



ارتفاع حصيلة
شهداء الإبادة
الإسرائيلية في
غزة إلى أكثر من
69 ألفاً و546
شهيد

ديربورن تتوحد :
حمود يقود أوسع
جبهة ضد الكراهية
بعد أسبوع من التوتر
وحاكمية ميتشفان
تدين التطرف

5 popular foods
that
cause
severe
heartburn

الرئيس ترامب:
لا أستبعد أي
سيناريوهات
للتحرك بشأن
فنزويلا



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

مجلة العربي

November 2025 - Volume : 13 - Issue :155

نوفمبر 2025 م - السنة الثالثة عشر - العدد: 155

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



شراكة استراتيجية بملامح
المستقبل .. دلالات نتائج زيارة
ولي العهد السعودي إلى واشنطن



العربي وحمود
وبيضون
يواصلون
التألق العربي
الأمريكي

Muslim
Americans
claim record
representation
across US



عامن من الحرب في غزة وبدعم
1,3 مليون نازح :

لايف للإغاثة والتنمية
تكشف جهودها الميدانية
لإعادة نبض الحياة في غزة





ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
باسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

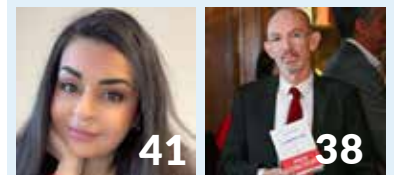
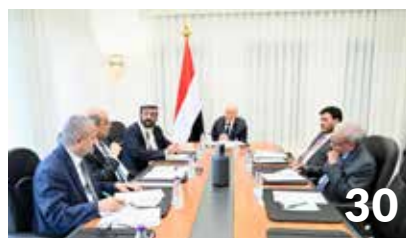
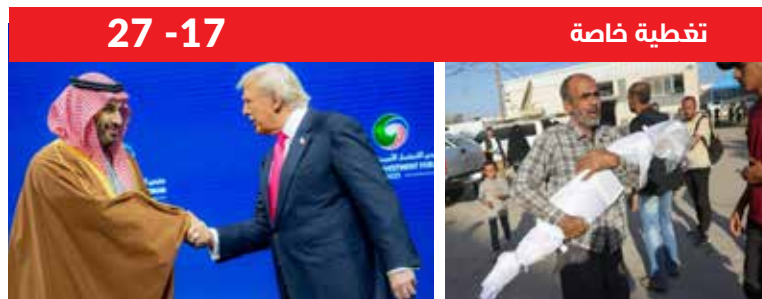
ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER
OR THE CENTER. CONTACT THE
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

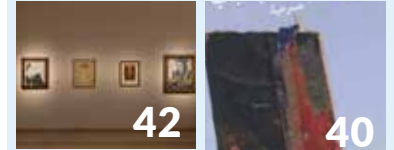
العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



41 Provision نصوص



38 culture ثقافة



42 ART تشكيل



40 Criticism نقد



43 Cinema سينما



44 books كتب



68



Arabs of America عرب أمريكا 8

WORLD العالم 34

profile بروفایل 46

Issue قضية 48

Economy اقتصاد 50

POLITICS سياسة 56

Sciences علوم 64

TECHNOLOGY تكنولوجيا 66

THE MAN الرجل 68

Women Pioneering نساء رائدات 76

Health Medical صحة وطب 88

CARS سيارات 90

SPACE فضاء 94



مكتب خزانة مقاطعة وين

أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيم ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمائة إلى 6 بالمائة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل. يجب أن تكون مالكا للمنزل الذي تعيش فيه. وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE). بالإضافة إلى هوية تثبت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع. وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بإثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay As You Stay، وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك. سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع خصم إضافي بنسبة 10 بالمائة). أو التسجيل في خطة PAYSPA.

العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لمزيد من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني: wctopaymentplans@waynecountymi.gov

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE

WAYNE COUNTY TREASURER Eric Sabree

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email wctopaymentplans@waynecountymi.gov

or call 313.224.5900

Many of these plans are available online at

treasurer.waynecounty.com

Senate Democrat leader demands classified briefing on US military buildup near Venezuela

US Senate Minority Leader Chuck Schumer criticized the Trump administration on for the unexplained military buildup in the Caribbean, warning that Congress has been largely kept in the dark as tensions rise around Venezuela.

Schumer said from the Senate floor that President Donald Trump is sending the largest US aircraft carrier and thousands of sailors and marines to the Caribbean "as part of the largest military buildup in this hemisphere in decades," and lawmakers have received "very few answers" about the purpose or scope of the deployment. According to Anadolu.

"In fact, on multiple occasions, I have directed Secretary Rubio to explain their escalatory actions towards Venezuela, but so far, I've received very little from him," Schumer said, referring to Secretary of State Marco Rubio.

"So, I'm renewing my call on Secretary Rubio to provide an all senators classified briefing on this military buildup and reported plans for military operations in Venezuela," he said.

Schumer accused the administration of failing in its legal responsibility to keep Congress informed of potential military action.

"To date, the Trump administration has failed its duty under the law to consult with Congress on preparations for the military action in Venezuela.

"We have heard no clear timeline. We have heard no clear explanation for what Donald Trump's ultimate objective is in the region," he said.

The minority leader warned that any military confrontation could endanger thousands of US service members and trigger instability across Latin America.

"Make no mistake, the (Nicolas) Maduro regime is horrific, undemocratic, and the US should be strong in using all legal tools against drug traffickers who poison Americans with deadly narcotics, but the last thing Americans want right now is another endless war. The last thing Americans need is Donald Trump bumbling the US into a war with Venezuela," he said.

Tensions between the Trump administration and Venezuelan President Nicolas Maduro have recently escalated after the US deployed a naval group to the southern Caribbean. The US claims the force is there to combat criminal cartels and drug trafficking.



الرئيس ترامب: لا أستبعد أي سيناريوهات للتحرك بشأن فنزويلا

الأمريكي، ماركو روبيو، اعتزام تصنيف مجموعة "دي لوس سوليس" برئاسة رئيس فنزويلا نيكولاس مادورو، كمنظمة إرهابية.

وقال روبيو في منشور على منصة "إكس": "الخارجية الأمريكية تعتزم تصنيف كارتييل دي لوس سوليس كمنظمة إرهابية أجنبية".

وخلال الشهرين الماضيين، نفذت القوات الأمريكية عدة عمليات، وصل عددها إلى 20 ضربة، لتدمير زوارق قرب السواحل الفنزويلية.

قالت إنها تُستخدم في تهريب المخدرات.

وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قد صرح مؤخراً بأن "أيام (الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو) في الحكم باتت معدودة"، مؤكداً في الوقت نفسه أن واشنطن "لا تنوي الدخول في حرب مع كاراكاس".

ونقلت شبكة "إن بي سي" الأمريكية في نهاية سبتمبر/أيلول أن الجيش الأمريكي يدرس خيارات لتوجيه ضربات داخل الأراضي الفنزويلية ضد مهربي المخدرات.

ووصفت كاراكاس هذه الخطوات بأنها استفزاز ومحاولة لزعزعة استقرار الوضع في المنطقة، فضلاً عن كونها انتهاكاً للاتفاقيات الدولية بشأن وضع منطقة البحر الكاريبي كمنطقة منزوعة السلاح وخالية من الأسلحة النووية.

وفي وقت سابق، صرحت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا، بأن روسيا تحافظ على اتصالها مع القيادة الفنزويلية وسط تصاعد التوترات في منطقة البحر الكاريبي، وهي مستعدة للاستجابة لطلبات كاراكاس.

صرح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أنه لا يستبعد أي إجراء بشأن فنزويلا، مشيراً إلى حجم الهجرة غير الشرعية من فنزويلا.

وقال ترامب للصحفيين في البيت الأبيض، رداً على سؤال حول ما إذا كان يستبعد وجود قوات أمريكية في فنزويلا: "لا أستبعد أي شيء. علينا التعامل مع فنزويلا. لقد أرسلوا مئات الآلاف من الأشخاص من السجون إلى بلدنا". وقال "سبوتنيك".

وأشار ترامب إلى أن الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو "أحق ضرراً بالغا" بالولايات المتحدة الأمريكية، ويعود ذلك أساساً إلى "تدفق المجرمين وتجار المخدرات الذين زعم أنهم دخلوا البلاد من فنزويلا".

وقال: "لقد ألقوا (مادورو) ضرراً جسيماً ببلدنا، بالدرجة الأولى من خلال المخدرات، ولكن أيضاً بإطلاق سراح السجناء. لقد كانت كارثة حقيقية. لقد أفرغ سجنونه. وقد فعلت دول أخرى الشيء نفسه".

وأكد ترامب استعداداته للتحديث مع الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو وسط تقارير إعلامية عن ضربات أمريكية محتملة ضد فنزويلا، قائلاً: "نعم، على الأرجح سأحدث معه؛ أنا أتحدث مع الجميع".

وفي السياق ذاته، قال ترامب حول خطط بيع طائرات من طراز "إف-35" إلى السعودية: "أخطط لبيع طائرات "إف-35" للسعودية فهي شريك رائع ونحننا كثيراً".

وفي وقت سابق من اليوم، أعلن وزير الخارجية



Trump calls on Congress to pass federal standard on AI regulation

US President Donald Trump called on lawmakers to pass a national standard on artificial intelligence (AI) regulation, alleging that state-level laws are stifling growth.

"Investment in AI is helping to make the U.S. Economy the 'HOTTEST' in the World, but overregulation by the States is threatening to undermine this major growth 'engine,'" Trump said on his proprietary social media platform, Truth Social. according to Anadolu Agency.

He claimed without evidence that "some states are even trying to embed DEI ideology into AI models, producing 'Woke AI,'" telling lawmakers that "We must have one federal standard instead of a patchwork of 50 State Regulatory Regimes."

"If we don't, then China will easily catch us in the AI race. Put it in the NDAA, or pass a separate Bill, and nobody will ever be able to compete with America," he added.

It is unclear if lawmakers will heed Trump's appeal, but House Majority Leader Steve Scalise is reportedly seeking to add language to the upcoming National Defense Authorization Act that would prohibit state regulation of AI, according to Punchbowl News.

Language to preempt state regulation of AI for 10 years was ultimately removed from Trump's budget bill this summer after it faced strong opposition from some of his fellow Republicans on Capitol Hill and beyond.

Florida Gov. Ron DeSantis has already come out vocally against the effort to renew the AI regulatory push, saying "stripping states of jurisdiction to regulate AI is a subsidy to Big Tech and will prevent states from protecting against online censorship of political speech, predatory applications that target children, violations of intellectual property rights and data center intrusions on power/water resources."

"The rise of AI is the most significant economic and cultural shift occurring at the moment; denying the people the ability to channel these technologies in a productive way via self-government constitutes federal government overreach and lets technology companies run wild," he said on the US social media company X's platform. "Not acceptable."



الكونغرس يصوت لصالح نشر وثائق قضية إيبستين

العديد من ضحايا جيفري إيبستين، غالبا بنيرة عاطفية، عما تعرّضن له، وناشدن الكونغرس إقرار مشروع القانون. وأوضحت إحداهن، لارا بلوم ماكغي، أنها تتحدث علنا لأول مرة عن اعتداء إيبستين عليها جنسيا عندما بدأت مسيرتها المهنية في عرض الأزياء في نيويورك. وقالت "يجب ألا تتقف الدولة بجانب المتحرشين".

- تحقيقات -

وبعدما وعد مؤيديه بكشف حقائق مثيرة خلال حملته الانتخابية، يبذل دونالد ترامب قصارى جهده لتهدئة الجدل منذ عودته إلى السلطة، ما أثار غضبا حتى داخل حركة "لنجعل أمريكا عظيمة" مجددا "MAGA" التي يتزعمها. أعيد إحياء القضية إثر نشر رسائل بريد إلكتروني من الخبير المالي كشف عنها أعضاء ديموقراطيون في الكونغرس يزعم فيها جيفري إيبستين أن دونالد ترامب "كان على علم بالفتيات" اللواتي اعتدى عليهن جنسيا، بل إنه "أمضى ساعات" مع إحداهن. لكن الرئيس الأمريكي الذي لم يواجه أي تداعيات قانونية في هذه القضية، أكد عدم علمه بهذه المزاعم. ودعا في المقابل إلى التحقيق في العلاقة بين جيفري إيبستين وبعض الديموقراطيين البارزين، بينهم بيل كلينتون. وأعربت النائبة الجمهورية مارجوري تاييلور غرين التي سحب دونالد ترامب دعمها علنا مؤخرا، لا سيما بسبب دعمها للتشريع المقترح، عن شكوك لديها بشأن هذه التحقيقات. وقالت إنه بعد الكونغرس، "سيكون الاختبار الحقيقي هو: هل ستفرج وزارة العدل عن الوثائق؟ أم ستظل مُقيّدة بهذه التحقيقات؟"

وكان ترامب وإيبستين مقرّبين منذ أواخر الثمانينات وحتى خلافهما مطلع القرن الحالي، قبل أن تُوجه التهم بعد بضع سنوات إلى الخبير المالي المتهم بإدارة شبكة اتجار جنسي تشمل فتيات قاصرات.

- ليس لدينا ما نخفيه -



في مواجهة موجة الغضب والانشقاقات المتزايدة داخل حزبه قبل التصويت، تراجع دونالد ترامب عن موقفه وأعلن تأييده لمشروع القانون. وقال "ليس لدينا ما نخفيه"، منتقدا مجددا ما اعتبره "خديعة" دبرتها المعارضة الديموقراطية. مع ذلك، لم يشرح الرئيس الأمريكي سبب عدم إصداره أمرا إلى وزيرة العدل بنشر الوثائق مباشرة من دون المرور بالتصويت في الكونغرس. وفي مؤتمر صحفي عُقد أمام مبنى الكابيتول قبيل التصويت، تحدثت

صوت المشرّعون الأمريكيون بأغلبية ساحقة على نشر وثائق التحقيق في قضية جيفري إيبستين المدان بارتكاب جرائم جنسية عقب تغيير الرئيس دونالد ترامب موقفه في القضية بعد ضغطه طويلا على الجمهوريين لعرقلة التصويت. وشنّ ترامب على مدى أشهر حملة شرسة لإحباط هذا التصويت في مجلس النواب، والذي كان من الممكن أن يُسفر عن تبعات محرّجة للرئيس، إلا أنه غير موقفه خلال عطلة نهاية الأسبوع بعدما أدرك أن جزءا كبيرا من حزبه كان على استعداد للتحديه. وفقا لوكالة "أ ف ب".

واتفق أعضاء الغرفة العليا في الكونغرس بالإجماع، أي من دون الحاجة إلى تصويت، على إقرار مشروع القانون بمجرد إحالته من مجلس النواب، ورفع من دون مناقشة إلى الرئيس دونالد ترامب الذي تعهد توقيعه ليصبح قانونا نافذا.

ويهدف مشروع القانون الذي أقرّ بأغلبية 427 صوتا مقابل صوت واحد معارض في مجلس النواب، إلى إلزام وزارة العدل بنشر كل الوثائق والسجلات التي بحوزتها والمتعلقة بالخبير المالي الأمريكي الذي توفي في السجن عام 2019 قبل محاكمته بتهمة ارتكاب جرائم جنسية.

وبعد تصويت مجلس النواب، صرح ترامب عبر منصته "تروث سوشل" قائلا "لا يهمني متى يقرّ مجلس الشيوخ مشروع القانون (...) أريد فقط أن يتذكر الجمهوريون كل الانتصارات التي حققناها". وكان الرئيس الجمهوري أكد قبل التصويت أن "لا علاقة له بجيفري إيبستين"، قائلا إنه طرد الخبير المالي من ناديه الفاخر بدارته في مارا لاغو في فلوريدا لأنه رأى فيه "منحرفا مريضا".



آخر يمينيين شغلا منصب عمدة مدينة هامتراكم في ميشيغان.. من هم؟

والمدينة، ما عزز من فرص نجاح مرشحيهم في المناصب الانتخابية. في السنوات الأخيرة شغلت عدة شخصيات من أصول عربية أو مسلمة مناصب مهمة في ميشيغان، منها: عبد الله حمود وهو ابن لأسرة لبنانية مقيمة في ديربورن، وأصبح أول عمدة مسلم وعربي لمدينة ديربورن في 2022 بعد فوزه الساحق، وأعيد انتخابه بأغلبية كبيرة في 2025.

ومن أبرز الشخصيات من ولاية ميشيغان بالتأكيد رشيدة طليب، التي وُلدت لأبوين فلسطينيين في ديترويت، وهي أول امرأة مسلمة ونائب من أصل فلسطيني في الكونغرس الأمريكي، وهي أيضاً أول امرأة مسلمة تُنتخب لعضوية المجلس التشريعي لولاية ميشيغان عام 2008. وتشتهر طليب بخدماتها المجتمعية القوية والدفاع عن قضايا الطبقة العاملة، وهو ما جعلها محبوبة من الناخبين في دائرتها. وخرج من الولاية أيضاً إبراهيم عياش، وهو من أصل يمني من هامتراكم، الذي انتُخب لمجلس نواب ميشيغان عام 2020 ثم صار زعيم الأقلية فيه عام 2023، وهو أول أمريكي من أصل عربي يتولى هذا المنصب وأعلى مسؤول مسلم في تاريخ تشريع الولاية. وضمن الولاية أيضاً محمد (مو) بيدون، وهو مسلم من أصل لبناني، وانتُخب عام 2025 عمدة لمدينة ديربورن هايتس بحصوله على 68 بالمئة من الأصوات، وسبق له أن كان رئيساً لمجلس المدينة بالإناطة، واستغل هذه الخبرة لتعزيز قاعدته الشعبية على قضايا الأمن المحلي وجودة الخدمات العامة.

وكان بيل بزي، وهو أيضاً من أصل لبناني، قد شغل منصب عمدة ديربورن هايتس قبل أن يُرشحه الرئيس ترامب ليكون سفيراً أميركياً في تونس.

ويعزى نجاح هؤلاء السياسيين في المقام الأول إلى وجود قاعدة شعبية كبيرة من العرب والمسلمين في مدنها، فضلاً عن تنسيقهم مع مجموعات انتخابية أخرى وتحقيقهم لخدمات اجتماعية واقتصادية ملموسة.

على سبيل المثال، يقول عبدالله حمود إنه فاز بالتواصل المباشر مع الناخبين المحليين، خاصة المتضررين من فيضانات سابقة، والاستماع لاحتياجاتهم، وتكرار الأمر مع رشيدة طليب التي ركزت على تقديم خدمات استشارية مباشرة وحل مشاكل التلوث والضمان الاجتماعي في حينها.

واستطاع إبراهيم عياش وبيدون كسب دعم واسع بفضل حملاتهم التي ركزت على تحسين البنية التحتية والمدارس والخدمات البلدية، مستندين إلى تأييد جماهيري متزايد للمهاجرين العرب والمسلمين في تلك المناطق.

وخلال ولايته اتخذ قرارات مثيرة كان منها بمنع رفع علم "مجتمع الميم" على ممتلكات المدينة، وبسحب استثمارات من شركات تعمل في "إسرائيل"، إلا أنه في انتخابات الرئاسة عام 2024 أعلن غالب دعمه العلني لدونالد ترامب. وفي آذار/ مارس الماضي، رشحه ترامب ليصبح سفير الولايات المتحدة لدى الكويت، وهو ما دفعه إلى عدم الترشح لولاية جديدة في 2025، وحينها تولى "أبو موسى" منصب العمدة بشكل مؤقت إلى حين عقد الانتخابات.

ولاية ميشيغان

تُعرف ولاية ميشيغان بأنها وجهة رئيسية للمهاجرين من العالم العربي وأكبر تجمع للجالية العربية خارج الوطن العربي. وفقد جذبت صناعاتها، وخاصة صناعة السيارات، أعداداً كبيرة من



المهاجرين منذ أوائل القرن العشرين، وهناك أسطورة محلية عن لقاء هينري فورد مؤسس شركة فورد العملاقة للسيارات، ببحار يمني دعاه للقدوم للعمل في مصانع السيارات.

ويتركز معظم العرب والمسلمون حالياً في ضواحي ديترويت؛ لاسيما في مدينة ديربورن التي تضم أكبر نسبة من السكان من أصول عربية في الولايات المتحدة، وتشير إحصائيات حديثة إلى أن نحو 55 بالمئة من سكان ديربورن من أصل شرق أوسطي أو شمال أفريقي.

وتحوي الولاية أكبر مسجد في أمريكا الشمالية وتُعتبر من الولايات ذات النسبة الأعلى من السكان المسلمين على مستوى البلاد، وجعل هذا التنوع الديموغرافي للمجتمعات العربية والإسلامية بالتأكيد حضورا متمائيا في السياسة المحلية، فهم يشاركون في الانتخابات المحلية

لم يكن فوز زهران ممداني بمنصب عمدة نيويورك الحدث الأبرز الوحيد في أول انتخابات أمريكية رئيسية منذ عودة دونالد ترامب للبيت الأبيض، بل جاء أيضاً فوز آدم الحربي وهو يمني الأصل، بمنصب عمدة مدينة "هامتراكم" في ولاية ميشيغان، خلفاً لسلفه أمير غالب صاحب نفس الأصول اليمنية.

وبرزت ولاية ميشيغان مجدداً كأحد أهم الساحات التي تعكس هذا التحول العميق في بنية التمثيل السياسي للمهاجرين، والمسلمين على وجه الخصوص، بينما جاءت مدينة هامتراكم، المعروفة بتنوعها الثقافي كأول مدينة أمريكية ذات أغلبية مسلمة. وفقاً لموقع "عربي 21".

ويأتي هذا التحول في سياق أوسع يعكس بروز ميشيغان كقاعدة سياسية واجتماعية متينة للمجتمعات العربية والإسلامية، بفضل ثقلها الديموغرافي الكبير في مدن مثل ديربورن وهامتراكم، وبروز عدد من الشخصيات السياسية البارزة من أصول مهاجرة مثل عبدالله حمود، ورشيدة طليب، وإبراهيم عياش، ومحمد بيدون، الذين نجحوا في ترسيخ حضور العرب والمسلمين في مواقع صنع القرار سواء داخل الولاية أو في واشنطن.

آدم الحربي

انتُخب عمدةً جديداً لمدينة هامتراكم في انتخابات تشرين الثاني/ نوفمبر 2025، بعد فوزه بفارق 11 صوتاً فقط، وهو الذي عمل الحربي مهندساً في وزارة شؤون المحاربين القدامى الأمريكية قبل انضمامه إلى وزارة التجارة الأمريكية، وفقاً لموقع حملته الانتخابية.

وبعد عودته إلى هامتراكم عام 2013، عمل في مجلس تقسيم المناطق في المدينة وهيئة تطوير وسط المدينة، كما يشغل منصب نائب رئيس جمعية القيادة اليمنية الأمريكية، بحسب ما ذكرت شبكة "سي بي إس نيوز".

ويُذكر أن الحربي سيحل محل عمدة هامتراكم السابق عامر غالب، الذي ترك المنصب بعد ترشيح الرئيس دونالد ترامب إياه سفيراً للولايات المتحدة في الكويت.

وتفوق الحربي على لين بلاسي، التي دخلت السباق كمرشحة مستقلة، وهي التي تشغل منصب المدير المشارك لشرارات الفنون المجتمعية في كلية الخدمات الإبداعية، وفقاً لملفها الشخصي على منصة "لينكدإن".

أمير غالب

سياسي أمريكي من أصل يمني، أصبح أول عمدة في تاريخ هامتراكم، وهو من أصل يمني ومسلم وفاز بمنصب عمدة مدينة هامتراكم عام 2021.



الحربي، حمود، ببيضون (الصورة بالذكاء الصناعي)

الحربي وحمود وبيضون يواصلون التآلق العربي الأمريكي : إلتك تقريراً محدثاً لعام 2025 عن ثلاثة من الانتصارات السياسية في ضواحي ديترويت

تم كتابة التقرير بالإستعانة بالذكاء الصناعي 05-11-2025

1. Abdullah Hammoud - Dearborn

التحديات
حمود سيحتاج إلى ترجمة شعارات الحملة إلى واقع ملموس: تحسين البنى التحتية، معالجة مشاكل الفيضانات، تحسين الخدمات، خفض الضغوط المالية على السكان.

وجود شكاوى أو جدل تُشر حول قراراته أو تصريحاته يمكن أن تؤثر على صورته أمام بعض الشرائح. مثلاً، من المصادر نشأت خلافات في سبتمبر 2025 حول تصريح له تجاه رجل دين مسيحي داخل اجتماع لمجلس المدينة. الحفاظ على وحدة المدينة وجميع سكانها بغض النظر عن الخلفيات العرقية أو الدينية سيكون أمراً مهماً.

2. Adam Al-Harbi - Hamtramck

أدم الحربي من أصول يمنية، يعيش في هامترامك بولاية ميشيغان، وهي مدينة تشتهر بتنوع كبير بين العرب، اليمنيين، البنغاليين، الأميركيين البولنديين، وغيرهم.

شارك في الانتخابات التمهيدية لانتخابات العمدة في هامترامك بتاريخ 5 أغسطس 2025.

تفاصيل النتيجة

في الانتخابات التمهيدية (August 2025)، حصل الحربي على 1,931 صوتاً، أي حوالي 53.62% من الأصوات، من إجمالي 3,829 مشاركاً.

وقد ورد أيضاً في وسائل الإعلام "فوز حاسم" بأن الحربي حصل نحو 76% من الأصوات — هذا الرقم ورد في مقال بأنه «فاز بنسبة 76% في الانتخابات العامة. الانتخابات النهائية المقررة في 4 نوفمبر 2025 وقد فاز بها

عبد الله حمود يشغل منصب عمدة مدينة ديربورن في ميشيغان، وقد انتُخب أولاً في عام 2021. في عام 2025، يُعاد انتخابه لولاية جديدة، إذ تُجرى انتخابات العمدة في ديربورن بتاريخ 4 نوفمبر 2025. خصمه في الانتخابات 2025 هو Nagi Almuhegi، أعلن أن الانتخابات ستكون مباشرة، حيث تم إلغاء الانتخابات التمهيدية بسبب ترشح اثنين فقط.

تفاصيل النتيجة

الانتخابات تمت في 4 نوفمبر 2025 وفاز بها حمود مع ذلك، وجود حمود كمرشح صاحب حظوظ قوية باعتباره العمدة الحالي يُعطيه ميزة واضحة.

الدلالات

فوز حمود، يُعكس استمراراً لتمثيل المجتمعات العربية والمهاجرة في مواقع القيادة المحلية، لا سيما في ديربورن التي تضم نسبة عالية من العرب الأميركيين. يظهر أن المجتمعات المحلية تُقدر التجربة الحاضرة، وربما تسعى للاستقرار بدل التغيير، خصوصاً في ظل تحديات البنى التحتية والخدمات العامة التي تواجه المدينة.

ترشح منافس من أصول يمنية (الملاحجي) يعكس تنوعاً متزايداً في المنافسة والمشاركة السياسية في الضواحي.

الدلالات

هذا الفوز يُعد إنجازاً مهماً لليمنيين الأميركيين والمجتمعات العربية عموماً في الولايات المتحدة، ويُظهر أن القدرة على الوصول إلى مناصب قيادية متاحة لمهاجرين أو أبناء مهاجرين.

في مدينة صغيرة نسبياً، حيث التنوع كبير والمساحات السياسية متاحة، تُظهر هذه النتيجة أن الرسالة المحلية والخدمة للمجتمع قادرة على الحشد والتأثير. ترشح مرشح من مجتمع مهاجر وفاز بأكثر من نصف الأصوات في التمهيدية يعكس حيوية المشاركة السياسية وتغير المشهد المحلي.

التحديات

رغم الفوز الكبير في التمهيدية، سيكون عليه أن يحافظ على الزخم حتى الانتخابات العامة، ويحوّل وعده بـ«مبادرات مجتمعية إيجابية» إلى نتائج.

هامترامك تعاني من تحديات مثل البنى التحتية، الميزانيات، وربما القضايا الانتخابية أو الشفافية (سبق وجدت المدينة تحقيقات حول بعض قضايا انتخابية) — وهذه كلها خلفيات ينبغي للقائد الجديد إدارتها.

بناء تحالفات قوية مع مختلف المجتمعات في المدينة (اليمنيين، البنغاليين، البولنديين، وغيرهم) سيكون مفتاحاً للحكم الفعال.

3. Mo Beydoun - Dearborn Heights

خدم في مجلس مدينة ديربورن هايتس وتم انتخابه رئيساً للمجلس (Council President). في فبراير 2025 أعلن ترشحه لمنصب العمدة.

تفاصيل النتيجة

في الانتخابات التمهيدية التي جرت 5 أغسطس 2025، حصل ببيضون على نحو 4,163 صوتاً (≈ 58.5%) من مجموع 7,124 ناخباً، متقدماً بفارق كبير على أقرب منافسيه.

بعد استقالة العمدة السابق Bill Bazzi (تم تعيينه سفيراً لتونس)، تم تعيين ببيضون «بموجب قرار مجلس المدينة» كعمدة مؤقت اعتباراً من 14 أكتوبر 2025 حتى نهاية السنة (31 ديسمبر 2025). وبعد الانتخابات العامة في نوفمبر، تم تأكيد فوزه لمنصب العمدة بداية الفترة الجديدة.

الدلالات

هذا الفوز يضيف إلى حضور القيادات العربية-الأمريكية في ضواحي ديترويت، ويُشير إلى أن الترشيحات والانتخابات أصبحت مجالاً مفتوحاً أكثر للتنوع. بصفتها من داخل المدينة، مع معرفة بالسياق المحلي (خدم في المجلس)، لديه ميزة فهم قضايا ديربورن هايتس بشكل مباشر.

الدخول كرئيس للمجلس ثم عمدة مؤقت ثم عمدة منتخب يعكس ثقة من قبل الناخبين والمجتمع المحلي.

التحديات

عليه الآن قيادة المدينة عبر التنفيذية وكسب ثقة السكان على أرض الواقع — ليس فقط بحملته، بل من خلال نتائج ملموسة: معالجة الفيضانات، تحسين البنى التحتية، مواجهة القيادة والميزانيات.

كمدينة ذات تنوع سكاني كبير، سيكون التحدي في ضمان مشاركة جميع المكونات والشعور بأن الحكومة تخدم الجميع — وليس جزءاً فقط. بناء سجل أداء سريع سيزيد من مصداقيته ويؤسس لفترات لاحقة.

الخلاصة

في جميع هذه المدن الثلاث، نرى تكراراً لظاهرة التمثيل المتزايد للمجتمعات العربية-الأمريكية والمهاجرة في مواقع القرار المحلي. النتائج تنتقل من مجرد ترشيح إلى فوز واضح، ما يعطي دلالات بأن هذه المجتمعات لم تعد هامشية بل مركزية في الحياة السياسية المحلية. رغم النجاحات، فإن التنفيذ هو التحدي الكبير: فالفوز الانتخابي ليس نهاية، بل بداية مرحلة جديدة تتطلب إدارة فعالة، شفافية، شراكة مجتمعية، واستجابة للقضايا اليومية للمواطنين.

انتخاب 42 مسلماً لمناصب في الانتخابات الأميركية

محمد البديوي

كشف استطلاع رأي حديث عن أن الناخبين الأمريكيين المسلمين صوّتوا في انتخابات 4 نوفمبر/ تشرين الثاني 2025 لصالح المرشحين الديموقراطيين في ولايات نيويورك وفيرجينيا ونيوجيرسي، كما صوّتوا لصالح الاستفتاء في ولاية كاليفورنيا الذي يمنح السلطة التشريعية التي يسيطر عليها الديموقراطيون الحق في تعديل رسم الدوائر الانتخابية، ما قد يمنحهم خمسة مقاعد إضافية. وفقاً لـ "العربي الجديد".

وسبق أن شهدت انتخابات عام 2024، وفقاً للاستطلاعات، تصويت نسب أكبر من المسلمين لصالح المرشح الجمهوري لمنصب الرئيس دونالد ترامب في مواجهة الديموقراطية كامالا هاريس، مدفوعين بموقفها الرافض للتصريح بأنها ستتدخل لوقف الحرب في غزة، مع تصريح غامض لترامب آنذاك بأنه سيوقف الحروب ويجلب السلام، بينما كانت النسبة الكبرى من تصويت المسلمين لصالح مرشحة حزب الخضر جيل ستاين.

وأظهر الاستطلاع الذي أجراه مجلس العلاقات الأميركية الإسلامية (كير) أن نسبة دعم زهران ممداني، الذي فاز بمنصب عمدة نيويورك، بلغت 97%، وميكي شيريل، التي فازت بمنصب حاكم ولاية نيوجيرسي، بلغت 84%، وأبيغيل سبانغر لمنصب حاكمة فيرجينيا 86%، ولنائبها غزاله هاشمي، أول مسلمة تُنتخب لمنصب على مستوى الولاية في تاريخ أميركا، بنسبة 95%، ولجاي جونز بنسبة 86%. بينما صوّت نحو 92% من الناخبين المسلمين لصالح استفتاء ولاية كاليفورنيا لإعادة تقسيم الدوائر.

وبلغ إجمالي المسلمين الذين فازوا في الانتخابات في جميع أنحاء البلاد 42 مرشحاً من أصل 76 مرشحاً ظهرت أسماؤهم على بطاقات الاقتراع، مع تبقى عدد محدود من المقاعد، أحدها في ميشيغن لم تُحسم نتائجه بعد. وأبرز هذه الأسماء غزاله هاشمي، أول امرأة مسلمة تُنتخب لمنصب على مستوى ولاية فيرجينيا، وخمسة عمد لمدن مختلفة، على رأسهم زهران ممداني أول عمدة مسلم في تاريخ مدينة نيويورك، وعمدة مدينة ديترويت في ولاية ميشيغن عبد الله حمود، وعمدة مدينة ديربورن هابيتس في ميشيغن مو بيضون، وعمدة مدينة كوليدج بارك في ولاية ماريلاند فيزول الكبير، وتيد غرين الفائز بمنصب عمدة مدينة إيست أورانج في ولاية نيوجيرسي، و آدم الحربي مدينة هامتراكم.

وفاز ثلاثة أعضاء بمناصب تشريعية في الولايتين اللتين شهدتا انتخابات على المناصب التشريعية، حيث أعيد انتخاب كل من سام رسول، وهو أميركي من أصول فلسطينية، وأتوسا ريزر، وهي أميركية من أصول إيرانية، لعضوية مجلس النواب في ولاية فيرجينيا، وعلاء عبد العزيز، وهو أميركي من أصول فلسطينية، لعضوية مجلس ولاية نيوجيرسي، إضافة إلى أعضاء مجالس مدن ومناصب قضائية ومحلية ومجالس التعليم والمدارس، من بينهم القاضية سومة سيد، من أصول بنغلاديشية، في المحكمة العليا في نيويورك.



من قلب العاصفة... ديربورن تختار التعايش لا التصادم ديربورن تتوحد : حمود يقود أوسع جبهة ضد الكراهية بعد أسبوع من التوتر وحاكمة ميتشغان تدين التطرف

فيما عبر أفراد من المجتمع المحلي والمنظمات المدنية عن تقديرهم لموقف المدينة الموحد، ودعمهم لجهود ضمان بقاء ديربورن مكاناً آمناً للجميع.

بـ«الاستجابة المنضبطة» لعناصره، وأضاف: «سنواصل حماية كل من يعيش في مدينتنا». وفي سياق متصل، عقد حمود

العربي الأمريكي اليوم - ديربورن ، ميتشغان (الولايات المتحدة)

- دعا عمدة ديربورن عبدالله حمود السبت 2025-11-22 إلى الوحدة ونبذ خطاب الكراهية، مؤكداً أن المدينة «تحتضن الجميع» بمختلف دياناتهم وخلفياتهم، وذلك خلال فعالية أقامتها بلدية ديربورن أمام المركز الإسلامي في أميركا يوم الجمعة 21 نوفمبر، في أعقاب أسبوع متوتر شهد احتجاجات ومحاولة لحرق نسخة من القرآن.

وقال حمود في كلمته: «لن نسعى إلى إحراق كتبكم المقدسة، بل سنعمل على توفير مكان آمن لكم لممارسة شعائركم»، مضيفاً: «سواء كنتم مسلمين أو مسيحيين أو يهوداً أو من أي معتقد، أو بلا معتقد، فأنتم جميعاً موضع ترحيب في ديربورن».

الفعالية شهدت حضور قيادات دينية من مختلف الطوائف: الكاثوليكية، البروتستانتية، الأرثوذكسية، والسنية والشيعية، إلى جانب مسؤولين فيدراليين وولائيين وبلديين، بينهم

نائب حاكمة ميشيغن غارلين غيلكريست، وسكرتيرة الولاية جوسلين بينسون، والنائبة رشيدة طليب، ورئيس المجلس البلدي مايكل سرعيني وآخرون. وجاءت تصريحات حمود بعد يوم من إعلان وزيرة العدل هارميت ديلون تلقيها طلباً من ناشط يميني - تعرض لإصابة خلال احتجاجات 18 نوفمبر - لفتح تحقيق محتمل في «جريمة كراهية» مزعومة.

من جانبه، أكد رئيس شرطة ديربورن، عيسى شاهين، أن الشرطة «حمت الحقوق الدستورية للجميع» خلال التظاهرات، مشيداً

في بيان لها : حاكمة ميشيغن تدين محاولات «زعر الانقسام» في ديربورن وتؤكد رفض الإسلاموفوبيا الى ذلك أدانت حاكمة ميشيغان، غريتشن ويتمر، 2025-11-21 الجمعة، محاولات «زعر الانقسام» داخل مدينة ديربورن، مؤكدة أن الكراهية بكل أشكالها - وعلى رأسها الإسلاموفوبيا - «لا مكان لها في ميشيغن».

وقالت ويتمر في بيان: «في ميشيغن، نقود بالفهم، لا بالكراهية»، مضيفة أن «محاولات بث الانقسام داخل مجتمع ديربورن لا تمثل قيم ولايتنا. الإسلاموفوبيا وكل أشكال الكراهية ليس لها أي مكان هنا». وأشارت الحاكمة بسكان ديربورن، واصفة إياهم بأنهم «مجتمع من الميشغنديين المجتهدين وطيبين القلوب الذين قدموا الكثير لولايتنا». وشددت على أن ميشيغن «ستظل مكاناً يرحب بالجميع، من مختلف الخلفيات والديانات، ويعامل فيه الجميع بالاحترام».

ويأتي بيان ويتمر عقب مظاهرة مناهضة للمسلمين نُظمت الثلاثاء الماضي في وسط ديربورن، قادها الناشط اليميني جيك لانغ، وشهدت توتراً واسعاً ومحاولة لإحراق نسخة من القرآن قبل أن يتدخل متظاهرون مضادون لمنع ذلك. كما شهدت الفعالية احتكاكات كلامية وتوقيفات محدودة، وفق ما أكدته شرطة ديربورن ووسائل إعلام محلية.



مؤتمراً صحفياً يوم السبت 22 نوفمبر 2025 بمشاركة قيادات فيدرالية وولائية ومحلية، إضافة إلى رجال دين من مختلف المذاهب، في عرض قوي للوحدة والتماسك عقب الأحداث الأخيرة. وأكد المتحدثون أن مدينة ديربورن كانت ولا تزال نموذجاً للتعاون بين المكونات الدينية والاجتماعية، وأن التنوع الذي تتمتع به يُعد أحد أكبر مصادر قوتها.

وشدد القادة على التزامهم المشترك بحماية السكان ورفض كل محاولات بث الكراهية أو تقسيم المجتمع،



Muslim Americans claim record representation across US

Zohran Mamdani's New York City victory has put him on track to become the first Muslim American to lead the US' financial capital, dominating headlines at home and abroad as he appears poised to implement his progressive agenda across the five boroughs.

But the 34-year-old was far from the only Muslim to win local office in last off-year election cycle. A total of six Muslims, including Mamdani, either secured or will secure the highest office in their cities, according to the Council on American-Islamic Relations (CAIR). According to Anadolu.

They include Abdullah Hammoud, who was re-elected chief executive of Dearborn, Michigan – in many ways the beating heart of the Arab American community that sits just outside of Detroit – and Mo Baydoun, who secured a full term in neighboring Dearborn Heights after serving as acting mayor following the resignation of Mayor Bill Bazzi, who is now President Donald Trump's ambassador to Tunisia.

Baydoun focused on core bread and butter issues during his campaign, such as improving city services for residents and public safety, riding the messaging to a lopsided victory over his challenger, Councilwoman Denise Malinowski-Maxwell.

Hammoud, meanwhile, secured a second term with over 70% of the vote after campaigning on a progressive platform not unlike Mamdani's, including a focus on inclusivity and improvement of city services.

In another race, authorities in Hamtramck — a city of about 27,000 people just outside Detroit — have yet to certify the results of the mayoral election, where only 11 votes separate the two candidates. But with both contenders, Adam Alharbi and Muhith Mahmood, being Muslim, the city's top office is certain to be held by a member of the faith.

Outside of Michigan, Faizul Kabir will continue his mayorship in College Park, Maryland, a suburb that borders Washington, DC, that he has led since 2023. That year,

Kabir became the first Muslim mayor in Maryland after winning a special election.

In a blog post after his win, Kabir pledged to continue the work he began during his first two years in office.

"We made our neighborhoods safer, more walkable, and more connected, all while celebrating the rich diversity that makes College Park so special," he wrote.

"We will keep prioritizing public safety, affordable housing for all generations, and services that support families, youth, and seniors. And we will remain committed to sustainability so our city thrives not just today, but for decades



to come," he added.

In New Jersey, Ted Green won re-election to maintain his spot atop the city of East Orange, which sits just west of Newark. Green is now slated to carry on in office for a third term.

- American Muslims 'shaping future of our democracy'

CAIR said Muslim candidates are engaged in three other races that are yet to be settled — headed to a runoff, facing a recount or with ballot counting still ongoing.

Polling from the Muslim advocacy group found overwhelming support among Muslim Americans for Mamdani, with 97% supporting the New York City mayor-elect and Hashmi receiving 95% backing.

While the victories represent just a small fraction of the thousands of mayorships across the US, they nonetheless signify the growing prominence of Muslims actively engaging in the American democratic process.

Indeed, Muslims scored other major victories in local and state contests on Tuesday, including Ghazala Hashmi, who is set to become the first female Muslim elected to statewide office in Virginia when she assumes the lieutenant governorship in January.

Muslims also won over two dozen down-ballot races, ranging from judicial posts to county and city legislative seats and school board positions, according to CAIR.

Out of 76 tracked Muslim candidates, 38 secured electoral victories in what marked a record year of representation in politics for the faith group, CAIR's data indicated.

"These exit poll results highlight an encouraging truth: American Muslims are showing up, speaking out, and shaping the future of our democracy," the group said in a statement.

"Across four states, Muslim voters demonstrated remarkable engagement and commitment to the civic process, casting ballots that reflect their growing role as active participants in American life. In the face of anti-Muslim bigotry, they are rising to build a better future for themselves and their neighbors, proving that participation, not prejudice, defines our nation's strength," it added.



عامان من الحرب في غزة وبدعم 1,3 مليون نازح : لايف للإغاثة والتنمية تكثف جهودها الميدانية لإعادة نبض الحياة في غزة

وعن تفاصيل مشروعات مخيمات "لايف" النظامية للإيواء تضيف قائلة: "خلال العامين الماضيين قمنا ببناء تسع مخيمات شمال ووسط وجنوب القطاع، وقد أسست فيها خيام قوية قمنا بتصنيعها بمواصفات خاصة في تركيا وفقاً للمعايير المطلوبة، والتي كانت سهلة الفك والتركيب لتناسب النزوح المتكرر، ومضادة للنار حيث حافظت فعلاً على أرواح المدنيين وهم نيام خاصة النساء والأطفال، وقد تضمنت كل خيمة مستلزماتها من الفرش والأغطية وغيرها، بالإضافة لصيدلية طبية في كل مخيم، و23 دورة مياه.

وخلال فصل الشتاء القارس الذي مر على أهل غزة في العراء والمطر، تم توفير 5.100 من الأغطية والبطاطين السميكة لينعم النازحين في الشوارع وعلى أرضية المستشفيات بالنوم وبعض الدفء، والملابس الشتوية الثقيلة لـ 4025 أسرة معظمهم من النساء والأطفال والشيوخ، كما تم توفير ألف خيمة فردية، و17 ألف شادر مقاوم للماء. كما تضمنت المخيمات خيام تعليمية للأطفال في المرحلتين الابتدائية والإعدادية، وتم تأسيس أكاديمية تعليمية لـ 1,600 طالب، ومركز تعليمي يخدم 900 طالب.

ومع انقطاع الكهرباء المستمر، ونفاذ الوقود وفرت المؤسسة الواح طاقة شمسية تخدم أكثر من 7,000 عائلة في مخيمات الإيواء.

الخيام التعليمية ... تهافت عليها قلوب صغيرة!

وعن المشاريع الإغاثية والتنموية التي استهدفت مئات الآلاف من النازحين المتضررين يضيف "أبو صهيبي" منسق فريق لايف في غزة قائلاً: "في إطار جهود منظمة لايف الإغاثية والإنسانية في قطاع غزة خلال الحرب الأخيرة

والأدوية والاحتياجات الشخصية للقطاع، وفريقنا في غزة بدأ فعلياً في تنفيذ مشروعنا الجديد لمخيمات "لايف" على الأرض بعد وصول الخيام إلى القطاع وبدء تثبيتها، حيث نعمل الآن على تسكين 15,000 أسرة نازحة جديدة ما زالت في العراء.

وهي خيام عازلة للماء والبرد والرطوبة، مصنوعة من مادة PVC والتي حمت أكثر من 45 ألف أسرة من الاحتراق خلال القصف ليلياً خلال الحرب، لكن الآن الاحتياج يفوق هذا العدد بألاف المرات مع دخول فصل الشتاء، لأنه إذا لم يمت النازحون من القصف، فسيموتون من البرد القارس.

خيام تحمي النازحين النيام من نيران القصف



والوجبات الغذائية، إلى جانب مشروعات مخيمات الإيواء. فمهمتنا تتجاوز مجرد الإغاثة الطارئة، بل هي إعادة الأمل، حتى يتمكن النازحون من بدء رحلة التعافي وإعادة تأهيل البلاد ببيوتهم وحياتهم من جديد."

الموت قصفاً ... أم من برد الشتاء؟!

من جانبها تقول فيكي روبر مدير قسم البرامج التنفيذية بمؤسسة لايف: "نعمل الآن على تكثيف إدخال خيام الإيواء، والتي كانت جاهزة وتم تصنيعها وفقاً للمعايير المطلوبة، حيث عملنا الاستعداد المسبق للمساهمة في تدفق المساعدات العاجلة من الإيواء والغذاء والماء

العربي الأمريكي اليوم - كتبت : تسنيم الريدي

مع إعلان الهدنة في غزة أصبح على عاتق المؤسسات الدولية دور كبير وتحديات أكثر لتلبية الاحتياجات الإغاثية العاجلة في جميع أنحاء القطاع، حيث أسفرت الحرب المتواصلة عن 180 ألف مصاب يحتاجون إلى 400 ألف عملية جراحية، ودمار شامل للبنية التحتية، في حين بلغ انعدام الأمن الغذائي نسبة 91%، بالإضافة إلى 53 ألف مريض بأمراض مزمنة في حاجة للعلاج، وأكثر من مليون و500 ألف نازح بحاجة للماء، والغذاء، والدواء، والمأوى.

المجاعة ... وصمة عار في تاريخ الإنسانية

هذه الأرقام تعكس بوضوح حجم التحديات حيث يقول الدكتور هاني صقر المدير التنفيذي لمؤسسة لايف للإغاثة والتنمية Life For Relief and Development والتي تعمل في فلسطين منذ عام 2002: "نحن الآن في مرحلة توفير المساعدات المنقذة للحياة! حيث مرت قوافلنا في بداية الهدنة عبر معابر كيسوفيم وكرم أبو سالم، ومعبر زيكيم، وحالياً نستخدم معبر رفح لزيادة تدفق المساعدات، فمعاونة النازحين خاصة مع قدوم فصل الشتاء هي وصمة عار في سجل الإنسانية، ونسعى بكامل طاقاتنا وجهودنا لتكثيف عملنا في جميع أنحاء قطاع غزة، خاصة المناطق التي لا تصل إليها المؤسسات الإغاثية، حيث عملنا خلال هذه الأسابيع الماضية على إدخال السلال الغذائية والمعلبات، وأدوات النظافة الشخصية وطرود الكرامة الخاصة بالفتيات والنساء، إلى جانب توفير الخضراوات الطازجة والتي يقوم عليها فريقنا في الداخل، والمياه النظيفة والصالحة للشرب، والطحين



تم توزيع 142 ألف وجبة ساخنة، و5 آلاف سلة طعام جاهز (RTE)، إضافة إلى 3 آلاف رغيف خبز، والخضروات لـ 51 ألف عائلة، و361 ألف كيس دقيق.

كما استفاد 378 ألف شخص من سلال "لايف" غذائية والتي تكفي لأكثر من شهرين، وتم إنشاء منشأة أفران طينية لخدمة 3,500 عائلة، إلى جانب توزيع 338 ألف حصة من لحوم الأضاحي و27 ألف كيس أرز للأطفال الدعم بالفيتامينات.

كما تم توزيع 7,200 عبوة مياه وتوفير ما يقارب من 14 مليون لترًا من المياه العذبة، كما استفاد 6,000 شخص من مولدات الآبار، وتمت صيانة الآبار ليستفيد منها 200 ألف شخص.

ولم تغفل "لايف" عن النساء والأطفال حيث تم توفير 2,000 طرد لرعاية الأطفال والذي يتضمن الحليب والحفظات وجميع مستلزمات حديثي الولادة، و300 طرد كرامة لمستلزمات الفتيات والنساء، و71 ألف طرد لمستلزمات التعقيم والنظافة الشخصية، كما تم توزيع 400 لعبة للأطفال المصابين في المستشفيات و2,000 حقيبة مدرسية، وفي الجانب الطبي، تم إدخال 15 شاحنة أدوية بالتعاون مع شركاء ميدانيين. وبشكل عام نحن لا نتحدث عن أرقام، بل عن رضع يموتون جوعاً، وأمّهات يشاهدن أطفالهن يذبلون أمام أعينهن، وعائلات تبحث في الركام عن لقمة، فإذا لم تصل المساعدات دون قيود إلى غزة الآن، فستتحول هذه المأساة إلى وصمة عار لا تُمحي على ضمير الإنسانية".

تقديم عون مستمر لـ 1,3 مليون نازح!

وعن حقيقة التحديات وسبل مواجهتها لتقديم وتوفير هذا الحجم من الدعم الإغاثي يقول عمر ممدوح مدير قسم المشروعات التنفيذية: "المواد الغذائية التي تُمنع ضمن قوافل المؤسسات الإغاثية عبر المعابر تقوم بشرائها من التجار وتوزيعها على الأكثر استحقاقية، حيث استخدم فريقنا في غزة الحيوانات، والمشي على الأرجل لمسافات طويلة لتوصيل المساعدات بسبب عدم توفر الوقود للسيارات وتهدم الطرق، وبشكل عام، فقد جهزنا مخازننا اللوجستية في مصر والأردن والضفة الغربية لاستخدام المعابر المغلقة فور أن تفتح لضمان سرعة تدفق المساعدات.

وقد واجهنا تحديات صعبة وتعاملنا معها بخبرتنا السابقة، فنحن لسنا حديثي عهد بالعمل الإغاثي في غزة، واجهنا الموافقات الخاصة بالأصناف، مثل مواصفات الخيام التي أخضعناها للمواصفات المطلوبة، في حين عانت بعض المؤسسات التي تُجهز خيامها وتمنع دخولها على المعابر، فإلخام أنواع ومقاسات، فمنها خيام أفراد وخيام النقاط الطبية، وخيام المستشفيات لاستقبال المرضى والخيام التعليمية، ومنتظر حالياً الموافقة على البيوت المتنقلة أيضاً، لكن بند الانواء من المراتب والبطانيات وغيرها تدخل بشاحنا "لايف" من مصر بدون أي عقبات، في حين أن السلال الغذائية تدخل عبر الأردن.

فريق "لايف" في قلب غزة.. تضحية وعطاء

وعن سبل توفير المساعدات بشكل مستمر يوضح قائلاً: "المواد الغذائية التي كانت تُمنع للمؤسسات تقوم بشرائها بسعر مخفض من التجار وتوزيعها على الأكثر استحقاقية حيث لم ندخر جهد في الوصول لهم رغم المخاطر، حيث استخدمنا الحيوانات ومشي فريقنا على الأرجل لمسافات طويلة.

وتتميز "لايف" بالجاهزية المسبقة، ففور فتح المعابر بعد توقف الحرب كانت قافلات الخيام جاهزة، والآن بعد مرور أسبوع من توقف الحرب كان قد تم تسليمها للنازحين، ونعمل حالياً على توفير النقاط الطبية والأدوية، ونتابع متابعة الأنشطة على الأرض من خلال الزيارات الميدانية كما تم لـ 8 مخيمات تم بنائها حتى الآن، ونعرض كل تنفيذاتنا بشكل دوري عبر منصات التواصل الاجتماعي بخمسة لغات".

الأكثر هي مناطق عمل فرق "لايف".

وفي دير البلح لم تكن هناء ذات الـ 4 سنوات تكف عن البكاء تريد والدتها التي لم يستوعب عقلها بعد أنها لن تراها مجدداً، فكانت بعض الثياب التي أهدتها لها لايف والحلوى والألعاب كفيلاً بأن تمسح بعض الدموع والخوف لتنشغل بما لم تراه منذ شهور الحرب. وفي حياء يستتر تحت نقابها تقول فاطمة ذات الـ 15 عاماً: "كنت أكره موعد دورتي الشهرية والتي كان يصاحبها الألم الشديد بسبب ضعف جسدي والجوع والبرد، لكن توفير طرود الكرامة أعطاني وأخواتي دعماً نفسياً بأن هناك من يفكر في أمورنا التي تبدو صغيرة".

ديناميكية سريعة لمواكبة حجم الكارثة

وأخيراً يضيف خليل مايك مدير قسم التطوير بالمؤسسة أن الشفافية والمصادقية والمسؤولية الأخلاقية ودعم النازحين واجب وليس فضل قائلاً: "نحن حالياً نعمل بجهد كبير على المرحلة الأولى للإغاثة وهي "إنقاذ الحياة" وهي توفير الغذاء والماء والدواء والرعاية الشخصية والمأوى، وبعدها المرحلة الثانية وهي التأهيل سواء بالدعم النفسي للأفراد أو تأهيل البنية التحتية، والمرحلة الثالثة هي مرحلة التعافي وهي الربط بين استمرار الإغاثة وإعادة الأعمار. لكن حالياً سيدخل موسم الشتاء ونخشى من توقف موت الغزايين بسبب الحرب، لكن موتهم من البرد مع عدم توفر التدفئة والإيواء.

وتتميز "لايف" بسرعة التحرك الإغاثي ولا تعطلنا المشكلات اللوجستية بسبب استعدادنا المسبق وعملنا في غزة خلال 24 عاماً مضت، هذا إلى جانب الحاضنة الشعبية من الذين يؤمنون بالدور الإنساني ويدعمون أهل غزة، فنحن لنا طرق وأساليب وديناميكية أسرع من المؤسسات الحكومية والأممية.

وعند سؤاله عن وضعه الأسري والتوازن بينه وبين مجال عمله الإغاثي يضيف قائلاً: "أصعب التحديات كان النزوح لأكثر من 7 مرات، فتفرقت عائلتي وانقسمنا، وجاء وقت كنت أوزع فيه المساعدات الإغاثية وأهلي في الشمال سيموتون من المجاعة، أو يأتيني هاتف منهن: عندنا إخلاء تعالي قم بواجبك الأسري، فلا أستطيع ترك رسالتي الإنسانية رغم المخاطرة العالية لتأدية العمل الميداني.

كما كان عمل فريق "لايف" في رمضان وعيد الأضحى بعيداً عن أطفالنا مؤلم، لكننا عملنا على مشروعات استثنائية رغم استمرار الحرب من خلال طهي وتوزيع الوجبات الساخنة في شمال القطاع خاصة".

قصص إنسانية صنعها رجال لايف غزة

وقد تواصلنا مع بعض النازحين الذين سطورا بحكاياتهم قصص إنسانية مؤثرة حيث تقول فانت 42 عاماً: "فقدت زوجي في بداية الحرب وقد كنت حامل في توأم ولدي 7 أطفال، كنا في الشارع وقد كنت كالمجنونة لا أستوعب كيف سأعنتني بهم، لكن لايف وفرت لي خيمة أعطتني الدفء والخصوصية حتى أضع مولودي بلا خوف، وفوروا لي طعام فأرضعتهم.

أما يزن 8 سنوات فقد منحته لايف كيساً من الخضروات وقد كان بها قطعة من القريبط "زهرة"، فرفض لأمه طالباً أن تصنعها له في الحال مقلبة فقد اشتاق لطعام طازج لم يتذوقه منذ شهور".

في حين كان أبو ناصر البالغ من العمر 63 عاماً يحكي قصصاً يتذكر بها أولاده المفقودين شاكياً من الألم جسده بسبب البرد وضياح الأدوية قبل أن توفر له لايف مستلزمات الشتاء وخيمة عازلة للمطر والماء والرطوبة، وبعض المسكنات، فنام لأول مرة منذ شهور!

كرثرة المناشدات تؤجج الشبهات!

ورغم المخاطر الميدانية وتكرار النزوح تواجد رجال العمل الخيري في قلب غزة شمالاً ووسطاً وجنوباً، يبتون الأمل والبسمة بين طيات أكياس المساعدات ولعاب الأطفال التي يوزعونها في الطرقات والمستشفيات، وبين الركام وعلى الأنقاض، وفي وسط الخيام وساحات مراكز الإيواء، رغم المخاطرة العالية خلال التنقل بين مناطق القطاع لتأدية العمل الميداني لتغطية احتياجات القطاع بالكامل رغم القصف المستمر خاصة في الشمال.

وهنا يضيف "محمد" أحد المتطوعين في غزة ضمن فريق لايف قائلاً: "كان العمل في هذه الظروف هو الأشد قسوة مقارنة بالحروب الماضية، فقد اقتضت ظروفنا أن نتفرق عن أسرنا في أكثر اللحظات احتياجاً إليهم، خاصة مع بدء انتشار لمجاعة

فقدنا 15 فرد من طاقم عملنا على الأرض خلال العامين الماضيين، فنحن كفريق نرحنا مع النازحين، وجعنا مع الجوع، لكننا لم نتوقف عن دعم الإنسانية، فنحن نصل التبرعات للمستحقين، طالما لدينا إمكانية كمؤسسة لا ندخر جهد، ولا مجهود، ولا وقت، ولا عرق للوصول لهذا النازح ومساعدته.

التوزيع العادل والأكثر معلنة هو هدفنا

وقد كان الأشد ألماً لفريق الإغاثة هذه المناشدات التي تأتي من مراكز الإيواء المختلفة ومخيمات النزوح بعدما يرون مساعدات "لايف" على الأرض، لكن لأشدهم هناك تحديات كثيرة تؤدي إلى عدم وصول رجالنا لكافة الفئات المتعففة، فلا يستطيعون تغطية احتياجات 2 مليون غزاي! وعليه فقد يعمل في صدور الناس شبهة التوزيع غير العادل، أو المحسوبية خاصة وأن توثيق العمل الخيري ليس بالأمر السهل مع تعفف أهل غزة! فأصبحت الأولوية القصوى والاحتياج

العربي الأمريكي اليوم

تواصل الأزمة الإنسانية في السودان التفاقم لتصبح واحدة من الأسوأ عالمياً، مع نزوح داخلي يقدر بنحو 11.5 مليون شخص، أي حوالي 13٪ من إجمالي النازحين حول العالم، إضافة إلى نحو 4 ملايين لاجئ في الخارج، مما يجعل السودان بؤرة لأكبر أزمة نزوح على وجه الأرض. لايف للإغاثة والتنمية Life For Relief And Development والتي تعمل في أفريقيا والسودان منذ عقدين من الزمن، وتواجد فريقها في قلب الأحداث لدعم المتضررين والنازحين بالإغاثة العاجلة تواصل جهودها خاصة مع تصاعد الأحداث في الفاشر حيث يقول المتحدث الإعلامي للمؤسسة خليل ميك: "نواجه في السودان أكبر موجة نزوح للأطفال على مستوى العالم، حيث ترصد أكثر من 30.4 مليون شخص بحاجة إلى مساعدات إغاثية عاجلة بعد أن دمرت الحرب 80٪ من البنية التحتية في البلاد، وارتفعت معدلات الجوع لتتجاوز 60٪ من السكان، بينهم 2.6 مليون طفل مهددون بالموت جوعاً، كما فاقمت الفيضانات الموسمية والجفاف الأزمة، فيما انهار النظام الصحي مع توقف نحو 70٪ من المرافق الصحية عن العمل، وتفشي الأمراض المعدية مثل الكوليرا والحصبة التي تهدد حياة أكثر من 33 مليون شخص بسبب انهيار أنظمة المياه والصرف الصحي.

الفاشر... مدينة محاصرة على شفا المجاعة

ومن قلب السودان نتحدث سيدرا بكير مسؤول برنامج "لايف" للإغاثة الطارئة عن التحديات التي تواجههم قائلة: "يواجه العمل الإغاثي الميداني أوضاعاً صعبة، فمدينة الفاشر من أبرز بؤر النزاع وأكثرها تضرراً، فهي محاصرة منذ أكثر من عام، ويُقدر أن نحو 260 ألف شخص نصفهم أطفال ما زالوا عالقين داخلها محرومين من المساعدات الإنسانية.

وخلال الأشهر الأخيرة، نزح أكثر من 600 ألف شخص من الفاشر والمناطق المحيطة بها، وبين 26 و28 أكتوبر وحدها، نزح أكثر من 33 ألف شخص خلال ثلاثة أيام نتيجة تصاعد العمليات العسكرية، كما سُحِّل في منطقة مليت القريبة معدلات سوء تغذية حاد بلغت 34.2٪، بينما يعاني نحو 40٪ من الأطفال دون سن الخامسة في الفاشر من سوء تغذية حاد، و11٪ من سوء تغذية شديد، للأسف السودان يواجه اليوم أكبر أزمة نزوح للأطفال في العالم. كما نواجه تقطع الطرق، وتدمير البنية التحتية، والحواجز والجدران الترايبية التي تعرقل مرور المساعدات.

نشاط إغاثي لمواجهة الموت جوعاً بعد النزوح

ومن الحدود مع أرتيريا يضيف نزار



لايف للإغاثة والتنمية: السودان يعاني في قبضة الحرب ... ملايين النازحين بين الجوع والنزوح

بعض الفرع إلى حياتهم. ويضيف منسق "لايف" مشروعات عمر غناب في ولاية الجزيرة: "عملنا على تتبع النازحين، وقمنا بدعمهم بالغذاء والماء والأدوية ومستلزمات

وفي قضايف وبالتحديد في قرية "أم علي" عملت "لايف" على دعم 4,250 عائلة، كما كفلت 130 يتيماً وقدمت لهم الملابس والأحذية والهدايا والأنشطة الترفيهية لإعادة

حمدان منسق مشروعات "لايف" في كسلا: "وفرت لايف الطعام والمياه لحوالي 3,600 عائلة، وسلالات غذائية متكاملة، إلى جانب دعم صحي وطبي لحوالي 200 عائلة.



الإغاثة الطارئة، حيث وفرنا 30 كيلوجراماً من المواد الأساسية للأسر التي تعيلها النساء وكبار السن لحوالي 1100 عائلة رغم نقص المواد الغذائية مقارنة بحجم الاحتياج الهائل.

بين تشاد وبورتسودان ... مخيمات اليبوء بلا حياة

ومن بورتسودان يضيف محمد الصديق: "عملت لايف على توفير الإغاثة الطارئة والمراتب والشوادر ومستلزمات المخيمات لـ 900 عائلة، إلى جانب تخصيص المساعدات الطبية والأدوية والفيتامينات لـ 540 امرأة حامل. ومن مخيم السوار تضيف ريما بكري: "عملنا على توفير اللحوم الطازجة، ومستلزمات الطعام لـ 2,100 عائلة، إلى جانب توفير طرود النظافة الشخصية ومستلزمات النساء والأطفال الرضع وأدوات التعقيم لـ 3600 عائلة. وقد كان التحدي الرئيسي أثناء التنفيذ هو عدم توفر كمية كافية من المواد الغذائية لتغطية احتياجات جميع الأسر المحتاجة، وهذا التحدي يتكرر دائماً، لأن عدد الأسر الضعيفة والمحتاجة يفوق عدد السلالات الغذائية والطرود المتوفرة. وقد فر الكثير من أهالي الفاشر إلى التشاد، حيث يقول فرقان عثمان منسق مشروعات "لايف هناك": "تم إعلان حالة الطوارئ 2 في التشاد بعد موجة النزوح الأخيرة من الفاشر، "لايف" تعمل على دعم المتضررين حيث تتبنى حالياً توفير السلالات الغذائية واللحم الطازج ومياه الشرب النقية ودعم الأيتام".

اللاجئون السودانيون في مصر... صرفه من وراء الحدود

ومن مصر يقول مصطفى محمود مدير مشروعات "لايف": "لم تتوقف المأساة عند حدود السودان. فبحسب المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين (UNHCR)، بلغ عدد المتواجدين في مصر حتى يوليو 2025 نحو 992 ألف لاجئ. "لايف" تعمل على مكافحة الجوع وسوء التغذية بين اللاجئين فور وصولهم، وآخرها تم توفير الطعام الجاهز، وسلالات غذائية تكفي لشهر كامل رغم محدودية التمويل لـ 300 عائلة، حيث وضحت النساء والأطفال أنهم فور تلقي الوجبات الجاهزة شعروا بالشبع لأول مرة منذ خروجهم من السودان، فهم لا يعانون أزمة جوع فقط، بل هو صراع من أجل الوجود".

ومن الجدير بالذكر أن مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية تأسست منذ 34 عاماً، وتعمل في أفريقيا والعالم العربي منذ 1992، وتقدم "لايف" المساعدات لأكثر من 15 ألف شخص في أفريقيا سنوياً في المناطق النائية.

للمزيد من التفاصيل:

www.lifeusa.org
https://linktr.ee/LIFEUSA



DONATE HERE



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG

امسح رمز الـ
QR للتسجيل

Life
WHERE THERE IS LIFE... THERE IS HOPE

2025 الملتقى السنوي الأول لرعاية الأيتام ديربورن - ميشيغان

#لن_نترك_يتيما_خلفنا

- سوق خيري كبير ومتنوع
- روضة أطفال مجهزة بكافة الاحتياجات
- ورش عمل وندوات علمية وثقافية لجميع الفئات العمرية بمشاركة نخبة من العلماء والمختصين

لأجل الأيتام، تقدّم كل شيء من القلب كونوا جزءاً من الخير، وساهموا
في صناعة الأمل

مركز فورد للمجتمع والفنون الأدائية
Michigan Avenue, Dearborn, MI 15801



السبت 20 ديسمبر | 11 ص - 8 م



تواصل معنا : 1-(800)-827-3543



SCAN THE QR
CODE TO REGISTER



Life
WHERE THERE IS LIFE... THERE IS HOPE

2025 FIRST ANNUAL ORPHAN DAY DEARBORN, MI

Join Us For a Day of Family and Community!

A Day Filled with Talks,
Workshops, Fun for the Kids,
A One-Of-A-Kind Bazaar, and More!

No_Orphan_Left_Behind#

Saturday, December 20, 11AM - 8PM



Ford Community & Performing Arts Center
15801 Michigan Avenue, Dearborn, MI 48126



Contact Us: 1-(800)-827-3543





ارتفاع حصيلة شهداء الإبادة الإسرائيلية في غزة إلى أكثر من 69 ألفا و546 شهيد

الآليات الثقيلة "لانتشال جثامين الفلسطينيين من تحت الركام، ويقدر المكتب وجود نحو 9500 فلسطيني مفقودين إما تحت الأنقاض، أو مصيرهم لا يزال مجهولا جراء الإبادة الإسرائيلية، وإلى جانب الضحايا، ألحقت حرب الإبادة الجماعية التي ارتكبتها إسرائيل بدعم أمريكي واستمرت لعامين، دمارا طال 90 بالمئة من البنى التحتية المدنية في القطاع، بخسائر أولية تصل إلى 70 مليار دولار.

ومعدات ثقيلة لرفع أطنان الركام لانتشال جثامين فلسطينيين مدفونة تحتها، فيما تسارع لانتشال جثامين أسراها المتبقية بغزة حيث سمحت في هذا الإطار بدخول معدات محدودة لإنجاز المهمة. ووفق المكتب الإعلامي الحكومي، فإن إسرائيل ارتكبت خروقات فيما يتعلق بالبروتوكول الإنساني لاتفاق وقف النار الذي تم توقيعه بين حركة حماس وإسرائيل في 10 أكتوبر 2025، من بينها منع إدخال "مئات

وأصاب 760 آخرين"، ضمن خروقاتها للاتفاق. ولفنت إلى ارتفاع حصيلة الإبادة الإسرائيلية في غزة إلى "69 ألفا و546 شهيدا، و170 ألفا و833 مصابا". كما أكدت وجود ضحايا تحت ركام المنازل المدمرة وفي الطرقات، حيث تعجز طواقم الإسعاف والدفاع المدني عن الوصول إليهم لانتشالهم. وترفض إسرائيل إدخال آليات

أعلنت وزارة الصحة في قطاع غزة، ارتفاع حصيلة ضحايا الإبادة الجماعية التي بدأتها إسرائيل في 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، إلى 69 ألفا و546 قتيلًا فلسطينيًا، و170 ألفا و833 مصابا. جاء ذلك في تقريرها الإحصائي بشأن عدد القتلى والجرحى بين الفلسطينيين في غزة جراء الإبادة الإسرائيلية. وفقا لوكالة "الأناسول". وقالت الوزارة إن إسرائيل قتلت منذ 11 أكتوبر الماضي "312 فلسطينيًا،



"التصعيد في غزة" ... هل يدفع الوسطاء لتعجيل تشكيل لجنة "إدارة القطاع"؟

كبير قوله: «هناك جهد حقيقي وصعوبة حقيقية لإعادة الجثامين»، وتتمسك إسرائيل بتسليم الجثث قبل الانتقال لأي مرحلة. ورغم ذلك عين رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، طاقماً مصغراً من 6 وزراء لإدارة المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار في غزة، بعد اجتماع للمجلس الخميس، وفق ما نقلته هيئة البث الإسرائيلية، الجمعة. والوزراء الذين عينهم نتنياهو هم: وزراء الدفاع إسرائيل كاتس، والخارجية جدعون ساعر، والمالية بتسلئيل سموتريتش، والأمن القومي إيتمار بن غفير، والعدل ياريف ليفين. ويعتقد أستاذ العلوم السياسية المتخصص في الشائين الفلسطيني والإسرائيلي، أن نتنياهو مصر على تأخير استحقاق الانتقال للمرحلة الثانية ويناور بتوسيع عملياته العسكرية، مضيفاً: «وفي كل الأمور السيناريو مفتوح لكل الاحتمالات؛ ومنها استمرار المرحلة الأولى لنهاية العام، باعتبار أنه سيناريو رابح لإسرائيل لتنفيذ مخططاتها، ولـ(حماس) بالبقاء في السلطة واستمرار تمرورها العسكري والخدمي والأمني». ويرى المحلل السياسي الفلسطيني أن تحركات نتنياهو تستهدف التهديد مع خصومه بالحكومة وإعاقة الانتقال للمرحلة الثانية، موضحاً: «لكن لا تزال الكرة في ملعب واشنطن، وهي القدرة على ممارسة ضغوط على كل الأطراف لإنجاز شيء على الأرض يوقف التصعيد ويدفع نحو تنفيذ المرحلة الثانية وتشكيل لجنة إدارة غزة سريعاً لوقف التصعيد».

إطلاق النار في القطاع». بينما أكدت مصر في بيان لـ«الخارجية»، «أهمية التنفيذ الفعال لقرار مجلس الأمن 2803، على نحو يضمن تثبيت وقف إطلاق النار، ودعم جهود إعادة الإعمار، ويدعم أفقاً سياسياً لتسوية عادلة وشاملة للقضية الفلسطينية». وقال أستاذ العلوم السياسية المتخصص في الشائين الفلسطيني والإسرائيلي، طارق فهمي، إن مسار التصعيد الحالي، أخطره توسيع إسرائيل منطقة (الخط الأصفر) والدخول في مناطق «حماس»، بخلاف عودة سياسة الاغتيالات، مما يؤكد التعمد في توسيع الصدام، الذي قد تواجهه الحركة بعمليات رمزية بأقصى تقدير، أو اللجوء إلى الوسطاء لدفع واشنطن للضغط من أجل تهدئة. ولا يرى فهمي في الأفق القريب، إمكانية تجاوز المرحلة الأولى، خصوصاً والقوات الدولية قد تأخذ شهرين للتشكيل، وعدم وجود انفراجة فلسطينية - فلسطينية بشأن تشكيل لجنة إدارة غزة. ولا يستبعد المحلل السياسي الفلسطيني، الدكتور أيمن الرقب، في ظل استمرار التصعيد الإسرائيلي، أن يتحرك الوسطاء بقوة للضغط مع واشنطن، للتعجيل بقوة إدارة غزة وإنهاء الخلافات الفلسطينية - الفلسطينية. ووسط ذلك التصعيد، وجهود البحث، لا يزال إنهاء المرحلة الأولى من اتفاق غزة يتوقف على 3 جثث إسرائيلية متبقية، ولا يزال أمرهم قيد بحث الفصائل، ونقلت صحيفة «يديعوت أحرونوت»، الجمعة، عن مسؤول إسرائيلي

الاستقرار، وهذان الأمران يحتاجان للجنة إدارة موجودة على الأرض للتنفيذ، وتكون إحدى سبل منع تصعيد إسرائيل». وجاء هذا التصعيد مع إعلان الجيش الإسرائيلي، في بيان، أنه أغار على أهداف لحركة «حماس» في قطاع غزة، واستهدف «عبد الله أبو شمالة، رئيس المنظومة البحرية لحركة (حماس) في قطاع غزة وفادي أبو مصطفى، مسؤول الأنفاق في إحدى كتائب منطقة خان يونس التابعة لحركة (حماس)، الذي شارك في احتجاز رهائن». وأعلن المكتب الإعلامي لـ«حماس»، في غزة، أن الجيش الإسرائيلي تجاوز «الخط الأصفر»، الذي انسحب إليه عقب الاتفاق «عبر التوغل في المنطقة الشرقية بمدينة غزة، وتغيير أماكن تموضع العلامات الصفراء، بتوسيع المنطقة التي يسيطر عليها جيش الاحتلال بمسافة 300 متر في شوارع الشفيع والنزاع وبغداد»، مشيراً إلى أن ذلك التوسع «اعتداء جديد وخرق للاتفاق». ويأتي استئناف إسرائيل لخروقاتها العسكرية ضد القطاع الفلسطيني المدمر بعد عامين من الحرب، بعد أيام من اعتماد مجلس الأمن الدولي في 18 نوفمبر (تشرين الثاني)، قراراً مقدماً من الولايات المتحدة يأذن بإنشاء «قوة دولية مؤقتة لتحقيق الاستقرار في قطاع غزة». وهذا دفع «الخارجية القطرية»، في بيان، لإعلان أن بلادها «تدين بشدة اعتداءات الاحتلال الإسرائيلي الوحشية في قطاع غزة، التي تتسبب في سقوط شهداء ومصابين، عبر تصعيد خطير يقوم بتقويض اتفاق وقف

عادت سياسة التصعيد الإسرائيلية مع ترقب حل أزمة الجثث الثلاث المتبقية في صفقة التبادل بالمرحلة الأولى باتفاق وقف إطلاق النار بغزة، والاستعداد لدخول المرحلة الثانية بعد قرار مجلس الأمن بنشر قوات دولية في القطاع. ذلك التصعيد الذي جاء في شكل اغتيالات وهجمات إسرائيلية تحاصر «حماس»، يأتي في ظل تأخر تشكيل «لجنة إدارة القطاع»، وسط خلافات فلسطينية - فلسطينية بشأنها، لكن خبراء تحدثوا لـ«الشرق الأوسط»، يرجحون أن الوسطاء سيتحركون لتعجيل تشكيلها لمنع إسرائيل من أي تصعيد، أو أي ذرائع مستقبلية لتعطيل الذهاب للمرحلة الثانية. وقال مصدر مصري لـ«الشرق الأوسط»، إنه «لم يتم التوصل إلى اتفاق لتشكيل بشأن لجنة إدارة غزة رغم أهميتها بعد قرار مجلس الأمن، لأسباب منها أن هناك تجاذبات فلسطينية - فلسطينية بين تشكيل لجنة موسعة تضم 15 شخصاً، ولجنة مقترحة تضم 7، بالإضافة إلى وزير مشرف من حكومة محمد مصطفى». وأكد مصدر آخر فلسطيني، أن «هناك جهوداً من الوسطاء تبذل لتشكيل لجنة التكنولوجيا التي تأخرت بشكل كبير، وتحتاج لتوافق فلسطيني كلي»، معتقداً أن «الوسطاء قد يلجأون لتشكيلها حتى لو لم يكن هناك اتفاق عليها، لتوجد بالتزامن مع مساعي الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لتشكيل مجلس السلام المشترك على تلك اللجنة وتجهيز قوات



بخيـام بالية وسط غزة.. مساع لاستعادة تعليم ضيعته إسرائيل

المعلمين يبذلون جهوداً كبيرة لتعويض الطلبة عن الفاقد التعليمي الذي امتد لعامين كاملين. ويدعو القريناوي المجتمع الدولي والمؤسسات التعليمية والإنسانية إلى توفير بيئة مدرسية مناسبة للطلاب، وتلبية احتياجات التعليم الأساسية وتوفير اللوجستيات من قرطاسية ووجبة غذاء صحية؛ في ظل الفقر الذي يتفشى في المخيم، وفق قوله.

وخلال عامي الإيـادة، أفادت معطيات البنك الدولي أن الحرب حولت جميع الفلسطينيين في قطاع غزة إلى فقراء، إذ يعتمدون في توفير قوت يومهم على المساعدات الإنسانية.

آمال رغم الظروف

من جانبه، يشدد الطالب محمد الخطيب، الذي يتلقى تعليمه الثانوي داخل الخيام، على تصميمه على العودة لدراسته رغم الظروف القاهرة التي مر بها خلال الإيـادة.

ويقول إنه يطمح لأن يكون طالباً مجتهداً رغم تدمير إسرائيل منازلهم وتشريدتهم منها، وقصف مدارسهم.

وعلى الرغم من غياب الحد الأدنى من الأجواء المناسبة للتعليم، فإن المعلمين يحاولون تهيئة بيئة دراسية ممكنة للطلبة داخل الخيام، فضلاً عن مساعدتهم على متابعة دروسهم والتقدم فيها، وفق قوله.

ويعرب الخطيب عن أماله في سماح إسرائيل بدخول القرطاسية ومستلزمات التعليم للنهوض مجدداً بالعملية التعليمية، والعودة إلى المدارس كما كان الوضع قبل اندلاع الإيـادة.

ورسمياً، لم تنطلق العملية التعليمية في قطاع غزة بعد، فيما ساهمت الوزارة ومؤسسات بافتتاح خيام ونقاط تعليمية لتعويض آلاف الطلبة عما فقدوه من دروس خلال عامين من الإيـادة.

وقال وزير التربية والتعليم العالي أمجد بهرم، في رام الله، إن وزارته تقود جهوداً حثيثة لإعادة الإعمار التربوي في قطاع غزة وتعزيز صمود الطلبة والمعلمين والأكاديميين. وأشار إلى أن الوزارة أطلقت مدارس افتراضية لتعليم الطلبة خلال فترة الحرب، ضمن خطوات رامية إلى تعافي التعليم وإسعافه.

ويوضح أن إدارة المدرسة اضطرت لتدريس الطلبة داخل خيام "لا تبقى حر الصيف ولا برد الشتاء"، حفاظاً على استمرارية العملية التربوية والتعليمية. ويذكر أن هذه الخيام تخدم فقط ألف و500 طالب وطالبة من مخيم البريج، فيما يجلس غالبية الطلبة على الأرض والحجارة لنقص المقاعد، وفق قوله.

أما بشأن أبرز التحديات، فيشير القريناوي إلى نقص المستلزمات التعليمية من مقاعد وقرطاسية، ما يحول دون قدرة الطلبة على تدوين الدروس والعودة إليها في المنزل.

ويردف قائلاً: "القرطاسية من أقلام ودفاتر غالبية الثمن، ولا يتمكن الطلبة من شرائها. أحياناً يضطر الطالب للكتابة على قدمه أو قصاصات الورق لعدم توفر المستلزمات".

وبيّن أن ضيق المكان يشكل عبئاً آخر، إذ تضم الخيمة الواحدة التي لا تزيد مساحتها عن 24 متراً نحو 50 طالباً، إلى جانب افتقار المكان لدورات المياه الكافية ومياه الشرب، قائلاً: "خزان مياه فارغ منذ أسبوع".

ورغم عدم صلاحية البيئة التعليمية، إلا أن

والطلاب باتوا بلا مدارس، لذا حصلنا على قطعة أرض، وأقمنا فيها 8 خيام تعليمية". ويوضح أن الخيام الثمانية لا تكفي لاستيعاب كافة طلبة المخيم، ما يحرم الآلاف من الالتحاق بالتعليم، مشيراً إلى وجود طلبة خارج أسوار الخيام "غير قادرين على استيعابهم".

ويلفت محمود إلى أن الخيام مهترئة، وتعاني من نقص كبير في المستلزمات التعليمية، خاصة المقاعد، ما يتسبب بجلوس عدد من الطلبة على الحجارة.

ويناشد المؤسسات الأممية والإنسانية بالحفاظ على استمرار المسيرة التعليمية وحماية جيل الطلاب، عبر اعتماد مدارس أو مقرات تعليمية بديلة في القطاع بعد أن دمرت إسرائيل الغالبية العظمى منها، فيما بات ما تبقى منها مراكز إيواء.

1500 طالب فقط

بدوره، يقول عبد الرحيم القريناوي، مدير مدرسة فتحي البلعاوي الثانوية التي دمرها الجيش الإسرائيلي بالكامل خلال الإيـادة: "نمر بظروف صعبة جداً إثر الاعتداء الوحشي على المدرسة خلال الحرب وهدمها بالكامل".

في محاولة تدريجية لاستعادة المسيرة التعليمية، وفي مخيم البريج وسط قطاع غزة يجلس عشرات الطلبة الفلسطينيين بعضهم على مقاعد وآخرون على حجارة داخل خيام مهترئة تحولت إلى غرف صيفية بديلة عن التي دمرتها إسرائيل في حرب الإيـادة.

ثمانية خيام على قطعة أرض لا تتجاوز ألف متر، هكذا تحاول وزارة التربية والتعليم إيجاد بديل عن 4 مدارس للثانوية العامة، كانت بمخيم البريج للاجئين. وفقاً لـ "الأناضول".

الخيام نصبت إلى جانب بعضها البعض على قطعة أرض رملية لتوفير الحد الأدنى من الظروف التعليمية للطلبة الذي يسعون إلى العودة لدراساتهم.

ويقضي المعلم الواحد 4 ساعات متواصلة واقفاً على أقدامه بسبب نقص الحاد في توفر المستلزمات التعليمية ومن بينها المقاعد. بينما لا تتوفر القرطاسية لغالبية الطلبة الذين يعانون من ظروف اقتصادية صعبة جراء الإيـادة الإسرائيلية التي استمرت لعامين.

ووفق معطيات سابقة للبنك الدولي، فإن الإيـادة حولت غالبية فلسطينيي القطاع فقراء، إذ يعتمدون في حياتهم على المساعدات الإنسانية. وفي 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 ارتكبت إسرائيل حرب إيـادة جماعية استمرت لعامين، وخلفت أكثر من 69 ألف قتيل، وما يزيد عن 170 ألف جريح، ودماراً هائلاً طال 90 بالمئة من البنى التحتية المدنية.

وألحقت الإيـادة أضراراً طالت 95 بالمئة من مدارس القطاع، وتعرض 668 مبنى مدرسي للقصف المباشر، أي ما يعادل 80 بالمئة من إجمالي المدارس، وفق المكتب الحكومي.

وانتهت هذه الحرب، باتفاق ووقف إطلاق نار دخل حيز التنفيذ في 10 أكتوبر الفائت، وتخرقه إسرائيل بشكل يومي ما أسفر عن مقتل وإصابة مئات المدنيين.

8 خيام تعليمية

إبراهيم محمود، مشرف ملف التعليم بمخيم البريج، يقول للأناضول، إن الوزارة تمكنت في إطار جهودها لإعادة العملية التعليمية، من الحصول على قطعة أرض بديلة لتعويض 4 مدارس دمرتها إسرائيل. ويضيف: "المدارس الحكومية تهدمت بشكل كامل،





Complicated Search for Three Hostage Bodies Casts Shadow on Gaza Deal

Efforts to recover the bodies of Israeli hostages in the Gaza Strip have become increasingly complicated, Palestinian factions say, after searches resumed following a brief pause that produced no results and with Palestinian groups yet to locate the remaining three bodies in their custody.

Fighters from the Qassam Brigades, the armed wing of Hamas, were searching on for one body in the Zeitoun neighborhood south of Gaza City, accompanied by engineering equipment and a team from the International Committee of the Red Cross. According to Asharq Al Awsat. Islamic Jihad's armed wing, the Al-Quds Brigades, were simultaneously searching for another body north of Nuseirat camp in central Gaza, with an engineering team and Red Cross representatives. Sources from Hamas and other Palestinian factions told Asharq Al Awsat that the operation has become more complex. They said mediators and the United States were informed during ceasefire negotiations that the search for the bodies would face difficult conditions and that field commanders were struggling to reach at least four bodies. The sources said military field leaderships had managed to pinpoint the location of one body, where attempts to retrieve it continue in the Nuseirat area. Another search is underway in Zeitoun for a second body, while the location of the third remains unknown. They added there is limited confidence in the ability to recover the three remaining bodies, though one might be found north of Nuseirat. According to the sources, Israel attempted to assassinate a commander oversee-

ing the search for one hostage in Zeitoun, which would have further complicated efforts.

They said another body is believed to be in northern Gaza in an area heavily destroyed by Israeli forces, which carried out extensive bulldozing and multiple strikes, making recovery extremely difficult. The factions say they remain in constant contact with mediators on this issue and all matters related to the ceasefire. Mediators appear to understand the complexity, the sources added, while efforts continue to convince Washington of the situation. The United States, they said, has conveyed this to Israel, stressing that searches will continue but will require more time.

The sources stressed that Hamas and Palestinian factions are committed to the ceasefire agreement and to handing over the bodies in their possession. Israel is divided over the issue, the newspaper Yedioth Ahronoth reported on .

A senior Israeli official said there was a real effort and a real difficulty in returning the bodies. Other Israeli sources said Israel understands that Hamas's willingness to return them has decreased. Israeli officials said that despite the situation, the three remaining cases were the most complicated of all the casualties.

A source familiar with the details said it was difficult to move forward, but he did not believe there was deception or deliberate stalling on Hamas's end.

Israel insists the bodies be returned and says the issue is not closed. It has conveyed a message to Hamas that it will not leave any hostage in Gaza, as was the case after Operation Protective Edge in 2014, according to the daily.

Recovery of Palestinian bodies

This comes as Gaza's Civil Defense spokesman, Mahmoud Basal, announced that starting teams would begin the first phase of retrieving the bodies of Palestinians killed in Israeli airstrikes from under the rubble.

Basal said the initial work would begin in Maghazi camp in central Gaza, in cooperation with the International Committee of the Red Cross, the Egyptian committee, the police and local municipalities.

Thousands of appeals have been received from families whose relatives remain trapped under collapsed buildings, urging authorities to expedite recovery, he added.

He noted that the operation will proceed despite the lack of heavy machinery after most Civil Defense equipment was destroyed by Israel.

Israeli forces continue to block the entry of heavy equipment needed for search

and recovery. Basal said there was an urgent humanitarian need for DNA testing facilities because many victims remain unidentified.

Violations and casualties

The United Nations children's agency UNICEF said at least 67 children have been killed in conflict-related incidents since the ceasefire began on October 10. Spokesman Ricardo Pires told reporters in Geneva that dozens more were been under Israeli control for months.

The army said the incident occurred east of the city when the men approached Israeli forces and posed a direct threat. Searches continue for others.

Army Radio said the incident happened in the Jneina neighborhood of eastern Rafah, where it said the remaining Hamas operatives are concentrated in the last tunnels. It added that fighters have begun emerging gradually due to Israel's operations there. Israel's public broadcaster said around 80 fighters remain trapped in the last tunnels in Rafah. It said Hamas had previously tried, through mediators, to secure a safe route for them to exit, but Israel insists they either surrender or be killed.

Channel 14 reported that Israeli forces operated near the tunnel area and that twelve fighters emerged. Seven were killed, four retreated into the tunnel, and one was arrested and transferred to the Shin Bet for interrogation.

The channel said intelligence assessments indicate that around 30 fighters are still inside, including what is believed to be a battalion commander or deputy commander. No Palestinian sources confirmed Israel's account of the incident, though heavy gunfire was heard from Israeli helicopters targeting areas in Rafah.





وفق بيان مشترك في ختام زيارة ولي العهد السعودي إلى امريكا بقيمة 270 مليار دولار.. توقيع اتفاقيات بين الرياض وواشنطن

حول الأحداث والقضايا التي تهم البلدين على الساحتين الإقليمية والدولية، وجهود تعزيز أوجه الشراكة الإستراتيجية بين البلدين الصديقين".

ولفت البيان، إلى أن ولي العهد "أجرى خلال زيارته لقاءً مع رئيس مجلس النواب الأمريكي مايك جونسون، والتقى عددًا من قيادات مجلسي الشيوخ والنواب الأمريكي".

ووصل الأمير محمد بن سلمان إلى الولايات المتحدة يوم 18 نوفمبر في زيارة استمرت يومين، وذلك في أول زيارة له منذ 7 سنوات.

وكان ولي العهد السعودي زار الولايات المتحدة آخر مرة في مارس/آذار 2018، والتقى حينها ترامب خلال ولايته الرئاسية الأولى (2017-2020).

العربية السعودية في مايو/ أيار 2025، "من نتائج إيجابية أسهمت في الارتقاء بالعلاقة الإستراتيجية بين البلدين الصديقين إلى مستوى تاريخي غير مسبوق بفضل العاهل السعودي الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود".

وأضاف البيان أن محمد بن سلمان وترامب عقدا قمة سعودية أمريكية "وأكدتا التزامهما العميق بروابط الصداقة التاريخية والشراكة الإستراتيجية بين المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة الأمريكية، وبحثا سبل تعزيز الشراكة بين البلدين الصديقين في جميع المجالات".

وأشار إلى أن الجانبين "بحثا آخر المستجدات والتطورات ذات الاهتمام المشترك، وتبادلا وجهات النظر

الإستراتيجية للذكاء الاصطناعي، والإعلان المشترك لاكمال المفاوضات بشأن التعاون في مجال الطاقة النووية المدنية.

كما شهدت "توقيع الإطار الإستراتيجي للتعاون في تأمين سلاسل إمدادات اليورانيوم والمعادن والمغانط الدائمة والمعادن الحرجة، وإطار العمل الإستراتيجي بشأن تسهيل الإجراءات لتسريع الاستثمارات السعودية، وترتيبات الشراكة المالية والاقتصادية، والترتيبات المتعلقة بالتعاون في قطاع الأسواق المالية، والاعتراف المتبادل بالمواصفات الفيدرالية الأمريكية لسلامة المركبات، بالإضافة إلى مذكرة تفاهم في مجال التعليم والتدريب".

ونوه ولي العهد السعودي، وفق البيان، بما حقته زيارة ترامب إلى المملكة

شهدت زيارة ولي العهد السعودي محمد بن سلمان إلى الولايات المتحدة توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم من الجانبين بقيمة تقارب 270 مليار دولار.

جاء ذلك وفق بيان مشترك صدر في ختام زيارة الأمير محمد بن سلمان إلى الولايات المتحدة نشرت نصه وكالة الأنباء السعودية.

وذكر البيان أن الأمير والرئيس الأمريكي دونالد ترامب "شاركا في منتدى الاستثمار الأمريكي - السعودي الذي شهد إعلان توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم من الجانبين بقيمة تقارب 270 مليار دولار".

وأضاف أن الزيارة شهدت توقيع اتفاقية الدفاع الإستراتيجي، والشراكة



الزيارة التي شغلت العالم بنتائجها المبهرة.. شراكة استراتيجية بملامح المستقبل.. دلالات نتائج زيارة ولي العهد السعودي إلى واشنطن

خارجية البلدين، على أن هذا التفاهم يعكس التزاماً راسخاً بتعزيز الابتكار والتقدم التقني، موطناً للتقنيات المتقدمة والمستقبلية لتعميق الالتزامات الأمنية المشتركة.

هذا يضع الذكاء الاصطناعي في صميم المظلة الأمنية، حيث يصبح استقرار سلاسل إمداد البيانات والرقائق في المملكة جزءاً لا يتجزأ من المصلحة الأمريكية الاستراتيجية. وأكد البيت الأبيض في بيان أن ما تم التوصل إليه في هذا المجال يهدف إلى منح المملكة وصولاً إلى «الأنظمة الأمريكية الرائدة عالمياً» مع «حماية التكنولوجيا الأمريكية من النفوذ الأجنبي». كما أن هذه الوثيقة تهدف إلى ترسيخ مكانة المملكة كقوة حوسبة عالمية بالاستفادة من التكنولوجيا الأمريكية الرائدة:

- التمكين التقني: تدعم الشراكة في الذكاء الاصطناعي وصول المملكة إلى الأنظمة الأمريكية المتقدمة، وهو ما ترجمته موافقة وزارة التجارة الأمريكية على تصدير رقائق «إنفيديا بلاكويل» المتقدمة؛ ما يحل أكبر قيد على نمو هذا القطاع.

- بناء البنية التحتية: تعزز الشراكة خطط

هذا التعهد المالي، الذي وصفه الرئيس دونالد ترامب بأنه يعكس قوة التحالف الاستراتيجي، يرسخ العلاقة كشراكة متكافئة بين أكبر اقتصاد عالمي، وأكبر اقتصاد عربي، ويعكس تحولها الاستراتيجي إلى صفقات واستثمارات في قطاعات المستقبل.

محاور الزيارة

ثلاثة محاور رئيسية كانت حصيلة الزيارة التاريخية:

الأول: الذكاء الاصطناعي

يمثل توقيع وثيقة الشراكة الاستراتيجية للذكاء الاصطناعي بين السعودية والولايات المتحدة إعلاناً عن تحول محوري في طبيعة العلاقات الثنائية. لم تعد هذه الشراكة مجرد تعاون تجاري، بل هي تأسيس لمرحلة جديدة من الأمن الاقتصادي الشامل وطويل الأمد.

كما أكد البيان المشترك الصادر عن وزيرَي

استثمارية تشمل قطاعات مثل الدفاع والطاقة والذكاء الاصطناعي والمعادن النادرة والتمويل، ستسهم في توفير فرص عمل هائلة في البلدين.

أطول الشراكات الاقتصادية

لقد بلغ إجمالي الاستثمارات والاتفاقيات بين الشركات الأمريكية والسعودية 575 مليار دولار، وفق ما أعلن وزير الاستثمار السعودي خالد الفالح؛ ما يعزز الشراكة التي «تعد من أطول الشراكات الاقتصادية وأكثرها ديناميكية في العالم». وشمل ذلك 307 مليارات دولار تم الإعلان عنها خلال زيارة ترامب للرياض في مايو، إضافة إلى التزامات ثنائية لاحقة، وصفقات جديدة بقيمة 267 مليار دولار، تم الكشف عنها في منتدى الاستثمار الأمريكي - السعودي 2025.

ولم يقتصر الأمر على توقيع حزمة اتفاقيات ضخمة تجاوزت قيمتها الإجمالية 575 مليار دولار، بل ارتكزت الدلالة الأقوى على تعهد ولي العهد رفع خطط الاستثمارات السعودية في الولايات المتحدة إلى تريليون دولار.

على مدى 48 ساعة مكثفة، كانت العاصمة الأمريكية واشنطن مسرحاً لإطلاق مرحلة جديدة من التحالف الاستراتيجي بين السعودية والولايات المتحدة الذي سوف يربط مصالح البلدين لعقود مقبلة، وذلك تزامناً مع زيارة الأمير محمد بن سلمان، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء السعودي، واستكمالاً للأسس التي تم وضعها خلال زيارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للرياض في شهر مايو (أيار) الماضي، وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

اللقاءات هناك لم تكن مجرد استعراض للعلاقات القائمة، بل كانت منصة لإطلاق وثيقة للشراكة الاقتصادية الاستراتيجية التي تم إرساء دعائمها خلال زيارة ترامب للرياض، دافعة إياها إلى مستويات غير مسبوقة من التكامل التقني والمالي. وقد أبدى ولي العهد ثقته بأن تشهد هذه الشراكة مع الولايات المتحدة نمواً غير مسبوق خلال السنوات المقبلة، داعياً إلى اغتنام الفرص الجذابة التي توفرها هذه الشراكة القائمة على النمو والتنويع الاقتصادي والابتكار.

وقال ولي العهد إن توقيع اتفاقيات ومشاريع



إنشاء مراكز الحوسبة الفائقة العملاقة في المملكة، حيث أعلن عمالقة مثل إيلون ماسك و«إنفيديا» عن مشاريع ضخمة وإنشاء مراكز حوسبة عملاقة (500 ميغاواط وأكثر)، مؤكداً أن السعودية تمتلك المزايا التنافسية (الطاقة والموقع) لتصبح مركزاً عالمياً للحوسبة السحابية وخدمات الذكاء الاصطناعي بفضل وفرة الأراضي ومصادر الطاقة والموقع الجغرافي الاستراتيجي.

- السيادة الرقمية: تضمنت الترتيبات المتعلقة بالشراكة في الأسواق المالية، مذكرة تفاهم في مجال التعليم والتدريب؛ ما يعكس حرص المملكة على توطيد المعرفة والقدرات البشرية اللازمة لضمان «السيادة الحاسوبية» وقيادة تطبيقات الذكاء الاصطناعي مستقبلاً.

- «هيوماين» في قلب الحدث: تجسد التحول بشكل ملموس في الدور المحوري لشركة «هيوماين» السعودية للذكاء الاصطناعي والتابعة لصندوق الاستثمارات العامة، والتي كانت في قلب الكثير من الإعلانات المشتركة. فإلى جانب إعلان غيلوم ماسك عن المشروع المشترك بين شركته «إكس إيه أي» و«إنفيديا» و«هيوماين» لتطوير مركز بيانات بقدرة 500 ميغاواط في المملكة، أشاد الرئيس التنفيذي لـ «إنفيديا»، جنسن هوانغ، بتوسع «هيوماين» الـ«هائل» في الأشهر الستة التي تلت تأسيسها، مؤكداً عمله مع السعودية لتدريب الروبوتات المتقدمة وبناء أجهزة الكمبيوتر العملاقة.

ولم يقتصر الأمر على «إنفيديا»، بل تتعاون «هيوماين» أيضاً مع شركتي الرقائق الأمريكيتين «إيه أم دي» و«سيسكو» لتطوير مراكز بيانات في الشرق الأوسط، تبدأ بمنشأة بقدرة 100 ميغاواط في المملكة لتلبية احتياجات شركة «أوما إيه أي» (مُصنّع الفيديو التوليدي ومقرها كاليفورنيا). وقادت «هيوماين» جولة تمويلية بقيمة 900 مليون دولار لشركة «لوما إيه أي»؛ ما يعزز جهود المملكة لبناء ما يوصف بـ«هوليوود الذكاء الاصطناعي».

وكشفت «هيوماين» عن تعاونها مع «أدوبي» و«كوالكوم» لإنتاج ذكاء اصطناعي باللغة العربية، كما أعلنت عن شراكة مع شركة «غلوبا إيه أي» الأمريكية لبناء حرم جامعي لمركز بيانات في الولايات المتحدة نفسها، مؤكدة بذلك طموحها في التوسع الدولي المتبادل.

من جهتها، أعلنت شركة «أمازون ويب سيرفيسز» و«هيوماين» توسيع شراكتهما الاستراتيجية لنشر ما يصل إلى 150 ألف مسرع للذكاء الاصطناعي داخل منشأة متقدمة في الرياض تُعرف باسم «منطقة الذكاء الاصطناعي».

الثاني: الطاقة والمعادن

لم تقتصر الأهمية الاستراتيجية لزيارة واشنطن على قطاع الذكاء الاصطناعي فحسب، بل حققت اختراقات نوعية في قطاعي الطاقة والمعادن، حيث هدفت الاتفاقيات الموقعة إلى تحسين سلاسل الإمداد الحيوية وتأمين مصادر الطاقة للمستقبل:

- التعاون النووي المدني: شكّل إعلان اكتمال المفاوضات بشأن التعاون في مجال الطاقة النووية المدنية (اتفاقية 123) أهم إنجاز في هذا المحور. هذا الاتفاق يضع الأساس القانوني لـ«شراكة نووية بمليارات الدولارات

أمنها الرئيس ترمب مع شركاء تجاريين آخرين لضمان مرونة سلسلة الإمداد الأمريكية للمعادن الأساسية».

- استثمارات «أرامكو»: أعلنت «أرامكو» عن 17 اتفاقية جديدة بقيمة 30 مليار دولار، لتصل قيمة التعاون الإجمالية مع الشركات الأمريكية إلى 120 مليار دولار، مع التوسع نحو الغاز الطبيعي المسال والخدمات المتقدمة.

الثالث: الاستثمار والأسواق المالية

كان الشق الاقتصادي والمالي حاسماً في تأكيد عمق الشراكة، مدعوماً بتعهد ولي العهد برفع الاستثمارات السعودية في الولايات المتحدة إلى ما يقارب تريليون دولار:

- تسهيل الاستثمارات: تم التوقيع على «إطار العمل الاستراتيجي بشأن تسهيل الإجراءات لتسريع الاستثمارات السعودية» و«ترتيبات الشراكة المالية والاقتصادية»، هذه الترتيبات

تمتد لعقود»، وفق البيت الأبيض، ويحقق للمملكة هدفاً استراتيجياً في تنويع مصادر الطاقة النظيفة. وأكد بيان البيت الأبيض أن الاتفاق يضمن أن الشركات الأمريكية ستكون «الشريك المفضل» للمملكة في هذا المجال.

- المعادن الحرجة: تم التوقيع على «الإطار الاستراتيجي للتعاون في تأمين سلاسل إمدادات اليورانيوم والمعادن والمخاطبات الدائمة والمعادن الحرجة. هذا الاتفاق يرسخ الشراكة في مجال الأمن الاقتصادي، حيث يربط المصالح الأمريكية مباشرة بالموارد السعودية الجيولوجية، ويهدف إلى تحسين سلاسل الإمداد العالمية لهذه المواد الأساسية عبر مشاريع مثل إنشاء مصفاة للمعادن النادرة بالتعاون مع MP Materials الأمريكية ووزارة الدفاع الأمريكية و«معادن» السعودية. وذكر البيت الأبيض صراحة أن توقيع إطار عمل المعادن الحرجة يهدف إلى «تعميق التعاون ومواءمة استراتيجياتنا لتنويع سلاسل إمداد المعادن الحرجة». كما أشار إلى أن الاتفاق «يبني على صفقات مماثلة

تضمن أن التزامات الاستثمار تتدفق بسلاسة إلى قطاعات النمو الأمريكية، بما في ذلك البنية التحتية والتقنية؛ ما يخلق وظائف ذات أجر مرتفع ويدعم الازدهار الأمريكي المتبادل. وقد وقعت وزارة الخزانة الأمريكية ووزارة المالية السعودية اتفاقيات لتعزيز التعاون بشأن الأسواق المالية ومعاييرها ولوائحها التنظيمية، وهي الخطوة تهدف إلى دمج وتسهيل تدفق رأس المال؛ ما يعزز قوة النظام المالي العالمي. كما اتفق الجانبان على تكثيف الجهود بشأن القضايا التجارية، بما في ذلك خفض الحواجز التجارية والاعتراف بالمعايير الفيدرالية الأمريكية لسلامة المركبات؛ ما يمثل فوزاً مباشراً للمصنعين والمصدرين الأمريكيين ويدعم جهود المملكة في تحديث قطاعها في آن.

- تكامل الأسواق المالية والتجارة: شملت النتائج توقيع «الترتيبات المتعلقة بالتعاون في قطاع الأسواق المالية» لتعزيز الحوكمة والمعايير التنظيمية.

يقول الدكتور عبد الله الجسار، عضو جمعية الاقتصاد السعودية عضو جمعية اقتصاديات الطاقة، في تصريح لـ«الشرق الأوسط»، إن الاتفاقيات التي رافقت زيارة ولي العهد لواشنطن تمثل انتقلاً جديداً في شكل العلاقة الاقتصادية بين البلدين، خصوصاً في مجالات الطاقة والاستثمار والتقنيات المتقدمة. وأوضح أن هذه الاتفاقيات تفتح الباب أمام استثمارات نوعية ورفع مهارات الكوادر الوطنية في تخصصات متقدمة؛ ما يعزز التنويع الاقتصادي ويرسخ موقع المملكة في أسواق الطاقة العالمية. وقال: «نحن أمام شراكات طويلة الأثر تسهم في بناء اقتصاد أكثر توازناً واستدامة».

في المحصلة، فإن الأجندة المكثفة للزيارة في واشنطن لم تكن مجرد جولة دبلوماسية ناجحة، بل كانت تدشيناً رسمياً لشراكة الرهانات الكبرى في العصر الجديد. لقد وضعت هذه الاتفاقيات، المملكة والولايات المتحدة على مسار التكامل الاستراتيجي العميق.



إضافة إلى توقيع عدد من الاتفاقيات والمذكرات الثنائية بعدة مجالات الرئيس ترامب وولي العهد السعودي يوقعان "اتفاقية الدفاع الإستراتيجي"



والترتيبات المتعلقة بالتعاون في قطاع هياكل الأسواق المالية".
وشمل التوقيع أيضا على "مذكرة تفاهم في مجال التعليم والتدريب، والرسائل المتعلقة بمعايير سلامة المركبات"، وفق القناة.

وحظي ولي العهد باستقبال رسمي حافل في البيت الأبيض، حيث تقدم الرئيس ترامب مستقبله.

كما جرى إطلاق 21 طلقة مدفعية، فيما حُلقت 6 طائرات حربية في سماء البيت الأبيض، ترحيبا بالأمير.

ورافق ترامب ولي العهد السعودي في أروقة البيت الأبيض، حيث زارا معرضاً لصور الرؤساء الأمريكيين السابقين.

وتشهد العلاقات السعودية الأمريكية، شراكة متنامية وتعاوناً بمختلف المجالات الاقتصادية والسياسية والأمنية، مع توقعات بزيادة زخم التعاون في ظل الزيارة الحالية.

وأوضح الديوان الملكي السعودي في بيان صادر عنه، أن الزيارة جاءت بناءً على توجيه الملك سلمان بن عبد العزيز واستجابة للدعوة المقدمة للأمير محمد بن سلمان من الرئيس ترامب.

في الطاقة النووية المدنية، واتفاقية تسهيل إجراءات تسريع الاستثمارات السعودية".

كما شملت الاتفاقيات والمذكرات التوقيع على "الإطار الاستراتيجي للشراكة في تأمين سلاسل الإمداد لليورانيوم والمعادن والمغناطيس الدائمة والمعادن الحرجة، وترتيبات الشراكة المالية والاقتصادية من أجل الازدهار الاقتصادي،

تعزيز أمن واستقرار البلدين"، وفق الوكالة السعودية.

وفي السياق، أوضحت قناة "الإخبارية" السعودية أن ترامب وولي العهد السعودي وقعا في البيت الأبيض على عدد من الاتفاقيات والمذكرات الثنائية شملت "الشراكة الاستراتيجية للذكاء الاصطناعي، والبيان المشترك لاكمال المفاوضات بشأن التعاون

وقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، "اتفاقية الدفاع الإستراتيجي" بين البلدين، في إطار زيارة رسمية أجراها الأخير إلى الولايات المتحدة.

وأوضحت وكالة "واس" أن القمة التي عقدها ترامب مع ولي العهد السعودي شهدت توقيع الزعيمين على "اتفاقية الدفاع الإستراتيجي"، إضافة إلى توقيع عدد من الاتفاقيات والمذكرات الثنائية الأخرى بين الجانبين.

وأوضحت أن هذه الاتفاقية "تأتي في إطار الشراكة الإستراتيجية والروابط التاريخية الراسخة التي تجمع البلدين منذ أكثر من تسعين عاماً، وتمثل خطوة محورية تُعزز الشراكة الدفاعية طويلة المدى، وتعكس التزام الجانبين المشترك بدعم السلام والأمن والازدهار في المنطقة".

وذكرت أن الاتفاقية "تؤكد أن السعودية والولايات المتحدة شريكان أمنيين قادران على العمل المشترك لمواجهة التحديات والتهديدات الإقليمية والدولية، بما يعمّق التنسيق الدفاعي طويل الأجل، ويعزز قدرات الردع ورفع مستوى الجاهزية، إلى جانب تطوير القدرات الدفاعية وتكاملها بين الطرفين". كما تضع الاتفاقية "إطاراً متيناً لشراكة دفاعية مستمرة ومستدامة، تسهم في





محللون: فاعلية الرياض انتقلت نحو تشكيل المشهد في المنطقة كيف أعادت زيارة ولي العهد صياغة التحالف السعودي - الأميركي؟

دائم والزيارة لم تنقل السعودية إلى موقع جديد؛ فالمملكة كانت دائماً لاعباً مؤثراً، يتخذ قراراته وفق مصالحه ويدير علاقاته الدولية باستقلالية تامة. لكنه يلفت إلى إسهام الرياض «بصورة أوضح وأكبر في تشكيل المشهد الإقليمي، ويعود ذلك إلى امتلاكها رؤية واضحة لما ينبغي أن يكون عليه هذا المشهد».

من ناحيته، يقول فيصل الشمري، وهو محلل سياسي سعودي، إن «المملكة رسخت موقعها لاعباً محورياً في التوازنات بين الشرق والغرب، مستثمرة علاقاتها المتوازنة لتحقيق مكاسب استراتيجية دون الارتهاق لأي محور، حيث أصبحت لاعباً فعالاً في التوازنات السياسية والاقتصادية».

وتعد منطقة الشرق الأوسط واحدة من البيئات المضطربة، حيث تشهد صراعاً عربياً - إسرائيلياً مفتوحاً، وتوترات مع إيران، واضطرابات في البحر الأحمر، إلى جانب ملفات ساخنة في سوريا، ولبنان، والسودان واليمن.

بالعودة للغنم، فإن «الوزن الحقيقي لهذه التفاهات سيقاس بقدرتها على التحول إلى التزامات نافذة، ويمدى نجاح الرياض في استثمار هذا الزخم لبناء نموذج أمني - تنموي قادر على إدارة وحل الأزمات بدل التعايش معها». كما يشدد باطري على أن «الزيارة ليست حدثاً بروتوكولياً، بل إشارة إلى بداية فصل جديد تُعيد فيه السعودية رسم قواعد اللعبة الإقليمية من موقع الفاعل لا المتلقي».

داخل منظومة التحالف التقليدي».

ويلعل ذلك بقوله: «بيع مقاتلة (إف - 35) إذا اكتمل بشرطه التقنية والعملية، يعني أن واشنطن باتت تنظر إلى السعودية بوصفها فاعلاً قادراً على حمل مسؤوليات أمنية إقليمية أوسع، وليس مجرد متلقٍ للمظلة الأميركية، وهذا يضع الرياض في موقع اللاعب المستقل القادر على فرض إيقاعه، سواء في بناء توازنات ردع إقليمية أو في هندسة منظومات أمنية جديدة بالتعاون مع الشركاء الدوليين».

ويؤكد أستاذ دراسات الشرق الأدنى مدير «معهد دراسات الشرق الأوسط المعاصر وشمال أفريقيا وآسيا الوسطى» بجامعة برينستون، البروفسور برنارد هيكل، في حديث سابق لـ «الشرق الأوسط» بأن الاتفاقيات تشير إلى أن السعودية والولايات المتحدة «حليفان استراتيجيان»، وهي «تضفي طابعاً رسمياً على هذا النوع من التحالف». وترتبط السعودية بعلاقات وثيقة بالولايات المتحدة لنحو تسعة عقود، ترسخت خلالها مجالات التعاون بشكل أعمق.

الدكتور صالح الخثلان، وهو «مستشار أول» بمركز الخليج للأبحاث، لديه مقاربة مختلفة؛ إذ يرى أن أهم ما نتج من زيارة ولي العهد هو فك الارتباط بين مسار العلاقات مع الولايات المتحدة وملف التطبيع، حسب وصفه. ويعتقد الخثلان أن «الدور السعودي حاضر

السعودية» «حليفاً رئيسياً خارج حلف شمال الأطلسي»، وموافقة على بيعها مقاتلات «إف - 35» الأكثر تقدماً في العالم، في سابقة لجيش عربي.

كما شهدت توقيع اتفاقية الدفاع الاستراتيجي، والشراكة الاستراتيجية للذكاء الاصطناعي، والإعلان المشترك لاكمال المفاوضات بشأن التعاون في مجال الطاقة النووية المدنية، والإطار الاستراتيجي للتعاون في تأمين سلاسل إمدادات اليورانيوم والمعادن والمخاطبات الدائمة والمعادن الحرجة.

ويعتقد الغنم، وهو المشرف العام على برنامج الأمن الوطني في جامعة نايف، ومن زاوية أمنية سعودية، أن «هذه التطورات تعكس انتقالاً تدريجياً من دور (العمق) إلى دور (تشكيل المشهد)». وتابع: «المملكة تدخل هذه المرحلة وهي تجمع بين ثلاثة عناصر نادرة في منطقة مضطربة: قدرة مالية واستثمارية مؤثرة، موقع مركزي في أسواق الطاقة والمعادن الحرجة، وقاعدة متنامية في مجالات التقنية والذكاء الاصطناعي».

وأُسفر «منتدى الاستثمار الأميركي - السعودي» عن توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم بين الجانبين بقيمة تقارب 270 مليار دولار.

من جانبه، يرى الدكتور خالد باطري، الأكاديمي والمحلل السياسي، أن الزيارة شهدت مستوى من الرمزية السياسية يتجاوز إطار الصفقات، ويمكن قراءتها بصفتها إعلاناً عن إعادة توزيع الأدوار

بعد زيارة اتسمت بزخم سياسي لافت ونتائج وُصفت داخل واشنطن والرياض بالاستثنائية، يعود المسؤولون في البلدين لمكاتبهم لإنجاز وترجمة عشرات الاتفاقيات الاستراتيجية في مجالات متعددة.

النتائج التي حملتها الزيارة لم تُقرأ بصفتها تطوراً في مستوى التعاون. ويقرأ محللون بأن المخرجات أعطت مؤشراً لتحول أعمق في موقع السعودية داخل المشهد الإقليمي والدولي، بوصفها لاعباً مستقلاً يملك القدرة على صياغة إيقاعه وفرضه ضمن بيئة تتغير بسرعة. بحسب ما ذكرته صحيفة «الشرق الأوسط».

يؤكد الدكتور هشام الغنم، الخبير في مركز «مالكوم كير كارنيجي»، أن «ما يجري في واشنطن ليس مجرد بروتوكول ولا استئناف لمسار قديم، بل لحظة تعيد ترتيب وزن الفاعلين في منظومة الأمن الإقليمي».

وأضاف الغنم في حديثه لـ «الشرق الأوسط» أن «استقبال ولي العهد بهذا المستوى، مقروناً بإعلان المضي في بيع مقاتلات (إف - 35) للمملكة، وفتح مسار لاتفاق نووي سلمي محتمل، إلى جانب حزمة واسعة من الصفقات الدفاعية والاقتصادية والتكنولوجية، يُظهر أن موقع الرياض بات يُدار بوصفه عنصراً فاعلاً في تشكيل معادلة القوة والاعتماد المتبادل، لا مجرد طرف مُلحق بإيقاع الآخرين». وشهدت الزيارة إعلان ترمب رسمياً تصنيف



ترامب يوافق على بيع السعودية مقاتلات «إف 35»

والولايات المتحدة في مجال مكافحة الإرهاب.

وعلى المستوى الاقتصادي، اعتبر محمد بن سلمان أن "الولايات المتحدة دولة مهمة تمتلك اقتصاداً قوياً، ومهم لنا أن نستثمر معها".

وتابع: "لدينا استثمارات على مختلف الأصعدة والقطاعات التي تربطنا مع أمريكا. نعمل على فرص استثمار حقيقية مع الولايات المتحدة، بما يشمل مجالات الحوسبة والرقائق وأشباه الموصلات".

وأشار محمد بن سلمان إلى احتمالية الإعلان "اليوم أو غداً" عن زيادة استثمارات السعودي في الولايات المتحدة من 600 مليار إلى نحو تريليون دولار.

وبشأن الاتفاقات الجديدة بين البلدين، أفاد بأنها تشمل مجالات منها الذكاء الاصطناعي والمواد الخام والمعادن. وتابع: "نريد ضمان استمرار نمو ناتجنا الإجمالي، وبالتالي مواجهة نقص الموظفين من خلال الذكاء الاصطناعي".

وتشهد العلاقات السعودية الأمريكية، شراكة متنامية وتعاوناً بمختلف المجالات الاقتصادية والسياسية والأمنية، مع توقعات بزيادة زخم التعاون في ظل الزيارة الحالية.



من جانبه، وصف محمد بن سلمان علاقات بلاده مع الولايات المتحدة بأنها "وطيدة". وأضاف: "عملنا على مدى عقود طويلة مع أمريكا، واليوم نعتبره يوماً تاريخياً لعلاقتنا المستقبلية". وشدد على أهمية تعزيز التعاون بين السعودية

مع السعودية أيضاً في مجال الطاقة النووية والمتجددة.

وأشاد ترامب بالاجتماع الثنائي الذي عقده بالبيت الأبيض مع ولي العهد السعودي، والذي وصفه بأنه "صديق مقرب".

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أن بلاده ستبيع للسعودية مقاتلات "إف 35" "مشابهة جداً" لتلك التي تملكها إسرائيل.

جاء ذلك في مؤتمر صحفي مشترك عقده ترامب مع ولي العهد ورئيس الوزراء السعودي محمد بن سلمان، عقب اجتماع ثنائي بينهما في البيت الأبيض. وفقاً لوكالة الأناضول.

وقال ترامب: "ستبيع السعودية مقاتلات إف 35 مشابهة جداً لتلك التي تملكها إسرائيل".

وأضاف مخاطباً ولي العهد السعودي: "أعلم أنهم (إسرائيل) يرغبون في حصولكم على طائرات من عيار أقل، ولا أعتقد أن هذا يُسعدكم كثيراً".

وأشار إلى أن السعودية وإسرائيل "حليفان عظيمان" للولايات المتحدة، موضحاً أن البلدين "في مستوى يُفترض أن يحصل فيه على أفضل ما في السوق".

وقال ترامب إن الولايات المتحدة والسعودية "توصلتا تقريباً" إلى اتفاق بشأن اتفاقية دفاعية بين البلدين.

وفي رده على سؤال بشأن رد فعل إسرائيل على الاتفاق، قال ترامب: "إسرائيل على دراية بالأمر، وستكون سعيدة للغاية". مشيراً إلى إمكانية التعاون

MBS says normalization with Israel hinges on 'clear path' to Palestinian state

Saudi Crown Prince Mohammed bin Salman said his country wanted to normalize relations with Israel through US President Donald Trump's Abraham Accords, but first needed a "clear path" to Palestinian statehood.

"We want to be part of the Abraham Accords. But we want also to be sure that we secure a clear path of two-state solution," MBS said in the Oval Office alongside Trump. According to Al Arabiya Net.

"We're going to work on that, to be sure that we can prepare the right situation as soon as possible," he added.

"We want peace for the Israelis. We want peace for the Palestinians... We want them to coexist peacefully in the region, and we will do our best to reach that date."

Saudi Arabia has repeatedly stated that it would not normalize relation with Israel without a Palestinian state.

During the same meeting, MBS said Saudi Arabia Kingdom will increase investments in the US to \$1 trillion.

Trump, for his part, said Saudi Arabia will get F-35 fighter jets that are "pretty similar" to those that Israel possesses, calling both countries great allies. He added that the US has reached a defense deal with Saudi Arabia.

The US president also said that he can see a civilian nuclear deal happening with Saudi Arabia.



Trump designates Saudi Arabia as a major non-NATO US ally

President Donald Trump said that he is upgrading ties with Saudi Arabia, designating the Kingdom as a major non-NATO US ally.

"I'm pleased to announce that we're taking our military cooperation to even greater heights by formally designating Saudi Arabia as a major non-NATO ally, which is something that is very important to them," Trump said as he hosted Saudi Crown Prince Mohammed bin Salman for a formal dinner at the White House. According to Anadolu.

"I'm just telling you now for the first time, because they wanted to keep a little secret for tonight... That's another point you won today, and signing a historic strategic defense agreement, which we just signed a little while ago. So congratulations," he added to applause.

Major non-NATO allies are granted certain defense trade and security cooperation benefits, including being able to enter into joint



research and development programs with the Pentagon and having privileged access to US weaponry, training and loans.

Other major non-NATO allies include Bahrain, Colombia, Egypt, Israel, Japan, Kenya, Pakistan, Qatar, South Korea and Tunisia.

The designation does not in and of itself provide any security guarantees, but the White House earlier said that Trump and bin Salman signed a strategic defense agreement that it said "strengthens our more than 80-year defense partnership and fortifies deterrence across the Middle East."

من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة
أمام محكمة
الوصايا والإرث

PROBATE ASSISTANCE

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين

313.224.5706 : على الرقم

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10٪)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 ٪ إلى 6 ٪ لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلًا وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقًا
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقًا للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

جماعة أنصار الله (الحوثيون) تتهم مجلس الأمن بازدواجية المعايير

اتهم عضو المكتب السياسي لجماعة أنصار الله "الحوثيون" اليمنية، محمد الفرخ، مجلس الأمن الدولي بممارسة "ازدواجية معايير" في تعامله مع قضايا المنطقة، خاصة الحرب على غزة والملف اليمني.

وقال الفرخ، إن "مجلس الأمن يقدم أسوأ نموذج للازدواجية بعد تغاضيه لسنوات عن جرائم الإبادة في غزة ودعمه للعدو الإسرائيلي"، وفقاً لقناة "المسيرة" التابعة للجماعة.

وأضاف أن المجلس "تحول إلى أداة لخدمة المصالح الغربية، حيث تُحتزل حقوق الإنسان في مصالح واشنطن"، مشيداً بامتناع روسيا والصين عن التصويت على قرار تمديد العقوبات ضد اليمن.

وانتقد الفرخ الدعم الغربي والأمريكي لإسرائيل بالسلح والمال، معتبراً أن فرض العقوبات على اليمن يخدم "الأهداف الصهيونية".

وجدد التأكيد على دعم الحركة لغزة ومعارضتها للهيمنة الأمريكية والغربية في المنطقة، محذراً من أن اليمن "ستزد بالمثل على أي اعتداء يمس مصالح الشعب اليمني أو سيادته".

وكان عضو المكتب السياسي لحركة "أنصار الله" اليمنية، حزام الأسد، قد أكد، أن الحركة ما زالت ملتزمة باتفاق وقف إطلاق النار، بما في ذلك ما يتعلق بالسفن الإسرائيلية في البحر الأحمر، رغم ما وصفه بانتهاكات إسرائيل المستمرة.

وقال الأسد في تصريح لـ "سبوتنيك"، "نحن ملتزمون باتفاق وقف إطلاق النار القائم بين فصائل المقاومة الفلسطينية والكيان الصهيوني، رغم الانتهاكات التي تواصل إسرائيل ارتكابها ضد شعبنا في قطاع غزة".

وكان الجناح العسكري لـ "أنصار الله" قد أعلن، مؤخراً، أن الحركة ستستأنف هجماتها ضد إسرائيل وضد السفن المتجهة إلى موانئها إذا تم خرق الهدنة في قطاع غزة، مشيراً إلى أنه أبلغ كتائب القسام، الجناح العسكري لحركة حماس، بهذا الموقف رسمياً في رسالة خاصة.

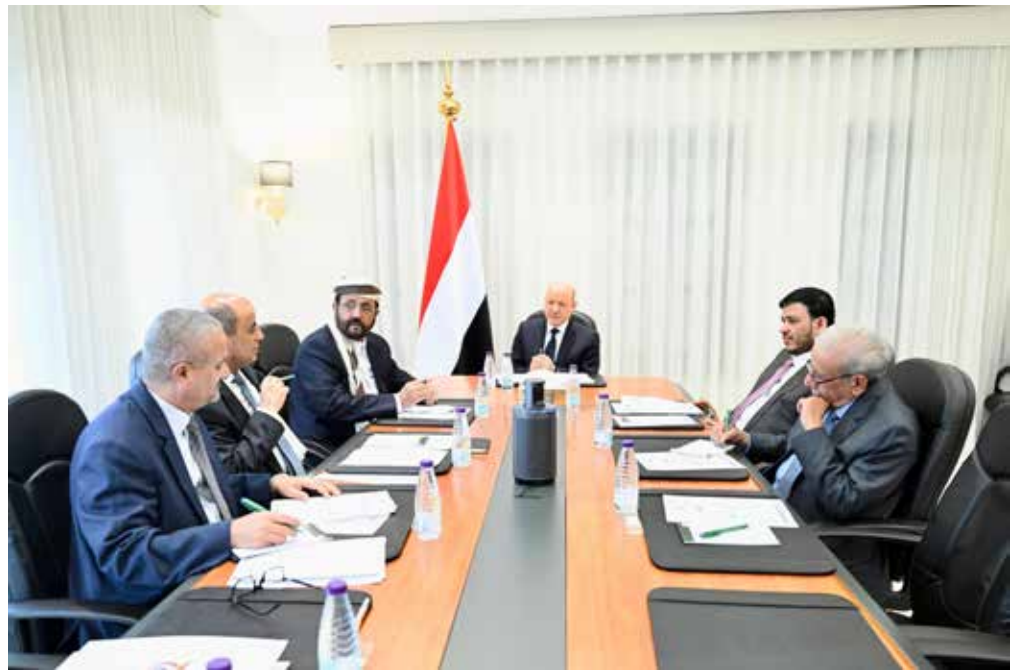
ودخلت المرحلة الأولى من اتفاق وقف إطلاق النار بقطاع غزة حيز التنفيذ، ظهر يوم 10 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، والذي انتهت إليه مفاوضات غير مباشرة بين حركة "حماس" الفلسطينية وإسرائيل استضافتها مدينة شرم الشيخ المصرية، بوساطة مصر وقطر والولايات المتحدة وتركيا، بناء على مقترح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لإنهاء الحرب في غزة، ووقعت حماس وإسرائيل على ترتيبات المرحلة الأولى منه.

وتتضمن خطة ترامب المكونة من 20 نقطة، نشر قوة استقرار دولية في غزة، بتبعتها استكمال انسحاب الجيش الإسرائيلي من أراضي قطاع غزة، ومن المتوقع أن تشمل مهام القوة تأمين حدود غزة مع إسرائيل ومصر، ومنع تهريب الأسلحة.

واندلعت الحرب في قطاع غزة في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول 2023، حينما أعلنت حركة "حماس" التي كانت تسيطر على القطاع، بدء عملية "طوفان الأقصى"، وأطلقت آلاف الصواريخ من غزة على إسرائيل، واقتحمت قواتها بلدات إسرائيلية متاخمة للقطاع، ما تسبب بمقتل نحو 1200 إسرائيليًا غالبيتهم من المستوطنين، علاوة على أسر نحو 250 آخرين.

وردت إسرائيل بإعلان الحرب رسمياً على قطاع غزة، بدائها بقصف مدمر ثم عمليات عسكرية برية داخل القطاع، متعهداً بالقضاء على "حماس" وإعادة المحتجزين الإسرائيليين في قطاع غزة، ما أسفر عن مقتل أكثر من 69 ألف شخص منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، وخلفت دماراً هائلاً في القطاع الفلسطيني.

وأعلنت روسيا في أكثر من مناسبة دعمها للجهود الرامية إلى التوصل لاتفاق لإنهاء الحرب في قطاع غزة وتبادل الأسرى، مؤكدة موقفها الثابت الداعم لتسوية الصراع الفلسطيني الإسرائيلي عبر الحوار والمفاوضات على أساس حل الدولتين، بما يضمن قيام دولة فلسطينية مستقلة ذات سيادة ويحفظ الحقوق والتطلعات المشروعة للشعب الفلسطيني.



تشديد على مراقبة الأسلحة... ودعوة إلى التسوية السلمية مجلس الأمن يمدد عقوباته بشأن الصراع اليمني.. ويعزز مهام فريق الخبراء

التمديد لفريق الخبراء

مدد قرار مجلس الأمن الجديد بشأن اليمن، ولاية فريق الخبراء التابع للجنة العقوبات حتى 15 ديسمبر (كانون الأول) 2026، وكلفه إعداد تحديث مرحلي بحلول أبريل (نيسان) 2026، وتقدير نهائي في أكتوبر (تشرين الأول) من العام نفسه، يتضمن تحليلاً معمقاً للاتجاهات الحديثة في نقل التكنولوجيا العسكرية، بما في ذلك استخدام المكونات التجارية المتاحة عالمياً في تصنيع الطائرات دون طيار والأجهزة المتفجرة المائية، إضافة إلى مراقبة تدفقات الموارد بين اليمن والقرن الأفريقي.

وحتّى المجلس الفريق على التعاون مع مجموعات الخبراء الأممية الأخرى، خصوصاً فرق الرصد المعنية بالعقوبات الإقليمية، لتطوير أدوات مشتركة تهدف إلى مكافحة التهريب عبر الموانئ والسواحل الواسعة بين اليمن والصومال، وهي مناطق أشارت التقارير الأممية إلى أنها تشهد نشاطاً واسعاً لشبكات تهريب الأسلحة.

كما طلب القرار من الدول الأعضاء تقديم تقارير دورية عن الإجراءات المتخذة لتنفيذ العقوبات ومنع نقل المعدات العسكرية أو التقنيات الموجهة للأطراف المعاقبة، مؤكداً ضرورة الالتزام بقرار تفتيش السفن الوارد في القرار 2216.

وفي الجانب الإنساني، أبدى مجلس الأمن قلقه البالغ من التدهور المستمر للوضع الإنساني في اليمن، مجدداً التأكيد على أن العقوبات لا تستهدف المدنيين ولا تعيق وصول المساعدات الإنسانية، وداعياً إلى ضمان تدفق الإغاثة دون تأخير أو عرقلة.

وشدّد مجلس الأمن الدولي على أهمية استئناف العملية السياسية الشاملة برعاية الأمم المتحدة، والتمسك بمبادرة الخليج ومخرجات مؤتمر الحوار الوطني، مؤكداً أن لا حل عسكرياً للأزمة اليمنية، وأن التسوية السياسية هي الخيار الوحيد لإنهاء الصراع.

وأكد المجلس على إبقاء الوضع اليمني تحت المراجعة المستمرة، مع استعداد المجلس لاتخاذ إجراءات إضافية، سواء بتعزيز العقوبات أو تعديلها أو تعليقها وفق تطورات الأوضاع الميدانية والسياسية.

قرّر مجلس الأمن الدولي تمديد نظام العقوبات المفروض على الأفراد والكيانات المرتبطة بالصراع اليمني لمدة عام إضافي، مع تعزيز ولاية فريق الخبراء الأممي وتوسيع نطاق مهامه؛ لمتابعة شبكات تهريب الأسلحة والمكونات العسكرية التي تصل إلى الحوثيين.

وجاء قرار مجلس الأمن الدولي رقم 2760 لعام 2025 في جلسته رقم 9835 بتاريخ 14 نوفمبر (تشرين الثاني) في ظل تصاعد التهديدات الحوثية على خطوط الملاحة الدولية، وارتفاع مستوى المخاطر على الأمن الإقليمي، وفقاً لـ "الشرق الأوسط".

وجدد المجلس في ديباجة القرار التأكيد على احترام سيادة اليمن واستقلاله ووحدته الإقليمية، داعياً جميع الأطراف إلى الالتزام الصارم بقراراته السابقة، وعلى رأسها القرار رقم 2140 لعام 2014، والقرار رقم 2216 لعام 2015، بوصفهما الإطار المرجعي الجامع للعقوبات ومسار العملية السياسية.

وشدّد القرار على أن العقوبات ليست غايةً بحد ذاتها، بل وسيلة للحد من التهديدات التي تمس الأمن والسلم، خصوصاً الهجمات الحوثية المتكررة على السفن التجارية في البحر الأحمر.

وبموجب القرار الجديد، قرّر مجلس الأمن تمديد حظر السفر وتجميد الأصول على الأشخاص والكيانات المدرجة ضمن نظام العقوبات حتى 15 نوفمبر 2026، مع التأكيد على معايير الإدراج التي تشمل الأعمال المهددة للسلم والاستقرار في اليمن، مثل تجنيد الأطفال، والعنف الجنسي، وتهريب الأسلحة، وتمويل الأنشطة العدائية.

ومع تصاعد عمليات تهريب الأسلحة للحوثيين، دعا قرار مجلس الأمن الجديد، بخصوص اليمن، الدول الأعضاء إلى تعزيز الامتثال لإجراءات تفتيش السفن المشتبه بارتباطها بعمليات تهريب السلاح، في خطوة تعكس ازدياد القلق الدولي من تدفق تقنيات حديثة تُستخدم في تصنيع المسيرات والصواريخ الباليستية والعبوات المائية التي طورها الحوثيون خلال السنوات الأخيرة.

Yemeni kids learn without classrooms, textbooks

Crammed under a tattered tent on rough wooden benches, Yemeni children are learning Arabic grammar — lucky to receive an education at all in a country hampered by years of war.

The children, some without shoes or textbooks, were born into a divided state where fighting has destroyed nearly 3,000 schools. Those that remain are plagued by power cuts and a lack of running water. Al-Ribat Al-Gharbi school near Aden, in Yemen's government-controlled south, is a typical case, with frequent power outages, no water supply, and a shortage of trained teachers. According to AFP.

Next to the crowded tent, teacher Suad Saleh is doing her best with another large group of kids in a cheap temporary building. "Each class has more than 105 or 110 students," she said. "With this overcrowding, most of them can neither read nor write," she said.

Her rudimentary classroom is so packed that many children are sitting on the tiled floor, exercise books on their laps. "It takes me 10 minutes just to quiet them down," she said.

The plight of Yemen's schools, which reflects the country's humanitarian crisis, also signals difficulties for future development, hampered by an uneducated population.

More than 4.5 million children in the country of 40 million have been denied access to education, according to Unicef.

Each morning at Al-Ribat Al-Gharbi, students grab packets of UN-provided fortified biscuits to stave off hunger. "The main problems are the absence of suitable classrooms, almost no electricity, and no running water," along with a lack of trained teachers, said deputy principal Mohammed Al-Mardahi.

Many professional teachers have quit, despairing at the low pay. "We work for a very small salary — 50,000 Yemeni rials (\$31) — what can that do for us in these circumstances?" said Saleh.

Schools in Houthi areas face similar issues, with teachers frequently unpaid.

Donor funds helped train more than 150 female teachers and rebuild 30-plus schools, including Aden's Al-Haram Al-Jami'i, according to Saudi aid officials.

There, the classrooms offer a stark contrast to the dilapidated government schools, with new desks, whiteboards, and fans, and students in bright uniforms.

"Students from this area used to travel far to reach schools, which caused hardship for both them and their parents," said principal Fathiya Al-Affifi.

But even with the injection of aid, war still hangs heavy over everyday life. For Al-Affifi, the school principal, the destruction of Yemen's education system has been nothing short of "catastrophic." "Stopping education has had a terrible impact ... An entire generation can neither read nor write," she said.

"This is a disaster."



اختتم جولة إقليمية لإحياء مسار السلام في اليمن غرونديبرغ يجدد الدعوة للحوثيين للإفراج عن موظفي الأمم المتحدة

السفير السعودي لدى اليمن محمد آل جابر، إلى جانب سفراء الدول الخمس الدائمة العضوية في مجلس الأمن وعدد من ممثلي المجتمع الدولي. وتركزت المناقشات على أهمية الحفاظ على نهج دولي موحد لدعم جهود الأمم المتحدة في اليمن، ومنع انهيار مسار التهدئة الذي ما زال هشاً رغم كل الجهود المبذولة. وكان غرونديبرغ قد أجرى لقاءات في أبوظبي مع كل من أنور قرقاش، المستشار الدبلوماسي لرئيس دولة الإمارات، ووزير الدولة خليفة شاهين المرر، والسفيرة لانا نسبية مساعدة الوزير للشؤون السياسية. وتناولت المحادثات التطورات الراهنة في اليمن والمنطقة، وسبل تعزيز التوافق الإقليمي؛ دعماً للاستقرار واستمرار الحوار السياسي. وفق ما جاء في بيان مكتب المبعوث.

دعوات متجددة

تأتي هذه التحركات بعد جولة سابقة زار خلالها المبعوث الأممي سلطنة عمان والبحرين، والتقى فيها كبير مفاوضي الحوثيين محمد عبد السلام، ونائب وزير الخارجية الإيراني مجيد تخت راونجي، في إطار جهود إحياء المفاوضات السياسية، وبحث ملف المحتجزين الأميين لدى الجماعة. وخلال تلك اللقاءات، شدد غرونديبرغ على أن الاحتجاز التعسفي لموظفي الأمم المتحدة يمثل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي الإنساني، داعياً الحوثيين إلى الإفراج عنهم فوراً.

لضمان استمرار العمل الإنساني في مناطق سيطرتهم. وأقر المتحدث باسم الحوثيين، محمد عبد السلام، بوجود موظفي الأمم المتحدة قيد الاحتجاز، مدعياً أنهم متورطون في «أنشطة تجسسية تحت غطاء العمل الإنساني»، في اتهامات وصفها الأمم المتحدة بأنها «واهية وغير قانونية». وزعم عبد السلام أن جماعته تمتلك «أدلة ووثائق» تثبت تلك المزاعم، غير أنه تحدث عن «الحرص على إيجاد حلول عادلة واستمرار التنسيق مع الأمم المتحدة». وأكدت الأمم المتحدة، في بيانات سابقة، أن استمرار احتجاز موظفيها يقوّض الثقة بين المنظمة والحوثيين، ويعرقل مسار الوساطة الذي يقوده غرونديبرغ منذ أكثر من عامين، محذرة بأن الممارسات الحوثية قد تطيح فرص استئناف المفاوضات السياسية.

في ظل استمرار التصعيد الحوثي وتهديدات الجماعة بمحاكمة العشرات من موظفي الأمم المتحدة، اختتمت المبعوث الأممي الخاص إلى اليمن، هانس غرونديبرغ، جولة إقليمية جديدة شملت السعودية والإمارات، في إطار مساعيه لإحياء مسار السلام اليمني المتعثر، وضمان الإفراج عن العاملين الأميين المحتجزين لدى الحوثيين. وذكر بيان صادر عن مكتب المبعوث، أن غرونديبرغ التقى في الرياض وزير الخارجية اليمني شائع الزنداني، وعضو مجلس القيادة الرئاسي عبد الله العلمي، حيث ناقش معهما التطورات الأخيرة والجهود الأممية الهادفة إلى الحفاظ على زخم الحوار السياسي وتحقيق سلام مستدام يعكس تطلعات اليمنيين ويعالج الشواغل الإنسانية. وفقاً لـ "الشرق الأوسط".

وأكد المبعوث الأممي، خلال اللقاءات، ضرورة الإفراج الفوري وغير المشروط عن موظفي الأمم المتحدة المحتجزين في صنعاء، محذراً بأن استمرار احتجازهم يقوّض قدرة الأمم المتحدة على إيصال المساعدات الإنسانية، ويقوّض الثقة الضرورية لإنجاح جهود الوساطة.

كما نقل الإعلام اليمني الرسمي أن عضو مجلس القيادة الرئاسي عبد الله العلمي جدد دعم المجلس والحكومة الكامل مساعي الأمم المتحدة للوصول إلى سلام عادل وشامل يستند إلى المرجعيات الثلاث، وفي مقدمها قرار مجلس الأمن «2216»، مشدداً على أهمية الضغط الدولي على الجماعة الحوثية لإطلاق سراح المحتجزين ووقف الانتهاكات ضد العاملين الإنسانيين.

وفي السياق ذاته، بحث غرونديبرغ مع وزير الخارجية اليمني، شائع الزنداني، مستجدات الجهود الأممية، وأكد الوزير دعم الحكومة المبعوث وجهوده لإنهاء الحرب، داعياً المجتمع الدولي إلى ممارسة مزيد من الضغوط على الحوثيين لتنفيذ القرارات الدولية ذات الصلة بالأزمة اليمنية، ووقف ممارساتهم القمعية بحق موظفي المنظمات الدولية.

نهج دولي موحد

وفق البيان، التقى المبعوث الأممي غرونديبرغ، في الرياض،



SPONSORSHIP PACKAGES



Friend
\$1,000

- ✓ 10 general admission tickets (1 table) at the gala
- ✓ Name displayed in the gala program

[Become a Friend Sponsor](#)



Bronze
\$2,500

- ✓ Includes all friend benefits
- ✓ Logo on gala banners throughout the venue
- ✓ On-stage recognition during the gala

[Become a Bronze Sponsor](#)



Silver
\$5,000

- ✓ Includes all bronze benefits
- ✓ ½ page advertisement in the program booklet
- ✓ Exhibition booth in the lobby

[Become a Silver Sponsor](#)

SPONSORSHIP PACKAGES



Gold
\$10,000

- ✓ Includes all silver benefits
- ✓ Logo placement on the gala webpage and the ICD's website
- ✓ 1 sponsor-provided stand-up banner at the gala event hall
- ✓ Mentions on the ICD social media platforms
- ✓ Ad in the Ramadan 2026 calendar

[Become a Gold Sponsor](#)



Platinum
\$25,000

EXCLUSIVE

- ✓ Includes all gold benefits
- ✓ 1-minute sponsor-provided video ad
- ✓ 2 sponsor-provided stand-up banners at the gala event hall
- ✓ 1 sponsor-provided banner displayed at ICD throughout 2026
- ✓ Advertisement on 4 screens displayed at the ICD throughout 2026
- ✓ Full page advertisement in the program booklet

[Become a Platinum Sponsor](#)

SPONSORSHIP PACKAGES



Diamond
\$50,000

EXCLUSIVE

- ✓ Includes all platinum benefits
- ✓ 90 seconds sponsor-provided video ad
- ✓ 1 table of 10 at a prime location
- ✓ Custom logo displayed on stage during the gala
- ✓ 2 sponsor-provided stand-up banners at the gala
- ✓ 2 sponsor-provided banners displayed at the ICD throughout 2026
- ✓ Opportunity to provide branded promotional items at the gala
- ✓ Speaking opportunity during the gala
- ✓ Receive a special plaque award at the gala



[Become a Diamond Sponsor](#)



CONTACT US

- ☎ 313-584-4143
- ✉ Gala@icdonline.org
- 🌐 www.icdonline.org
- 📍 14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



linktr.ee/icdcenter

FOLLOW US

@icdcenter

ICD - Islamic Center of Detroit

Islamic Center of Detroit



INTRODUCTION

For 25 years, the Islamic Center of Detroit (ICD) has been a cornerstone of faith, service, and unity. This year, we're hosting a 25th Anniversary Gala to reflect on our legacy. Your sponsorship helps us continue vital programs in youth empowerment, refugee assistance, food security, and health services.

Event details: 25th Anniversary Gala

- Date: Friday, December 5, 2025
- Time: 6 PM
- Location: Fairlane Club: 5000 Fairlane Woods Dr, Dearborn, MI 48126

MISSION STATEMENT

The Islamic Center of Detroit (ICD) is a 501(c)(3) nonprofit organization serving Muslims and the entire population across Metro-Detroit. Guided by Islamic principles of service and compassion, the ICD delivers essential services and builds unity through cultural, educational, and community programs, empowering all residents to live with dignity and opportunity.

WHY PARTNER WITH ICD?

By sponsoring this event, your business will:

- Gain powerful brand visibility
- Demonstrate corporate social responsibility by investing in faith-based community impact
- Connect with a diverse, engaged audience of over 5,000 weekly attendees
- Be featured across ICD's growing digital and physical platforms



ICD SERVICES:

- | | |
|----------------------------------|--|
| • Religious Services | • Outreach Programs |
| • Youth Programs | • Health Services |
| • Social Services | • Recreational Activities |
| • Mental Health Clinic | • Career & Professional Development Services |
| • Education Programs | |
| • Food Security | |
| • Refugee & Immigration Services | |





French ex-leader Sarkozy appeal trial to open March 16

France's former president Nicolas Sarkozy will go on trial on appeal over Libyan campaign-funding allegations starting March 16, a Paris court said.

A lower court in September found the right-wing politician -- who was head of state from 2007 to 2012 -- guilty of seeking to acquire funding from Muammar Gaddafi's Libya for the campaign that saw him elected. According to AFP, Sarkozy was sentenced to five years behind bars but left La Sante prison in Paris on Monday after serving just 20 days, following a judge's order for his release.

The 70-year-old had immediately appealed, but the lower court ordered him jailed, citing the "exceptional gravity" of the conviction.

The appeal means Sarkozy -- who has denied any wrongdoing -- is again presumed innocent, with proceedings scheduled to run until June 3, the Paris appeals court said in a statement on .

Sarkozy entered jail on October 21, becoming the first former head of a European Union state to be incarcerated. In the so-called "Libyan case," prosecutors said his aides, acting in Sarkozy's name, struck a deal with Gaddafi in 2005 to illegally fund his victorious presidential election bid.

Investigators believe that in return, Gaddafi was promised help to restore his international image after Tripoli was blamed for the 1988 bombing of a plane over Lockerbie, Scotland, and another over Niger in 1989, killing hundreds of passengers.

The court convicted Sarkozy of criminal conspiracy over the plan. But it did not conclude that he received or used the funds for his campaign.

Sarkozy has faced a flurry of legal woes since losing his re-election bid in 2012, and has already been convicted in two other cases.



تجربة صينية للتعامل مع "القنبلة القذرة" .. كابوس أمي يوازي الرعب النووي

تشاينا مورنينغ بوست "حدد العلماء عدة مستويات للأضرار الإشعاعية ضمن نطاق الهجوم، تُصنف على النحو الآتي: المنطقة القاتلة: ويبلغ الإشعاع فيها مستويات مميتة منطقة الخطر: وتتضمن إشعاعات تُسبب آثاراً صحية خطيرة منطقة التدخل: وتتطلب هذه المنطقة إخلاء فوراً وعمليات تطهير وتعقيم

تقنية "القمع الجوي"

ووجد الفريق -بقيادة خبير الطوارئ النووية لبن يواني- أن الحل يكمن في التحرك قبل أن تحمل الرياح الهواء الملوث وتنتشر السحابة المشعة. وتقوم الفكرة التي طورها الفريق -يتابع الموقع- على أنظمة جوية متطورة تطلق صواريخ تحتوي مواد كيميائية خاصة بعد ثوانٍ من الانفجار، بهدف منع انتشار الغبار الإشعاعي في الجو. وتحمل الصواريخ مواد كيميائية بإمكانها أن تثقل الجسيمات المشعة، فتسقط سريعاً بدلاً من الانتشار. والهدف النهائي من القمع الجوي -وفق الدراسة- منع السحابة من الانتشار في مدة أقل من 120 ثانية، وتقليل حجم الخسائر الصحية والبيئية قدر الإمكان.

معضلة الوقت

ورغم نجاح المحاكاة بنسبة قد تصل إلى 90% في احتواء التلوث، إلا أن التطبيق العملي ما زال شبه مستحيل، وفق الموقع. وأوضح التقرير أنه من الضروري إطلاق الصواريخ خلال دقيقتين من تفجير القنبلة القذرة حتى تنجح العملية، وأي تأخير بعد مرور 120 ثانية سيسمح للسحابة المشعة بالارتفاع والانتشار على نطاق واسع، مما يجعل التدخل عديم الجدوى. وأكد الكاتب أن نظاماً كهذا يتطلب قدرات كشف وإنذار مبكر واستجابة طارئة تكاد "تلامس حدود الخيال العلمي" وفي الوقت الراهن مجرد حل نظري غير قابل للتطبيق عملياً، مما يجعل القنبلة القذرة سلاحاً لا رادع له.

تناول تقرير نشره موقع "شيناري إيكونوميكي" الإيطالي تجربة صينية تهدف للتعامل مع سلاح "القنبلة القذرة" أو ما يسمى "الكابوس الأمني" الذي يقلق العلماء و"يضاهي رعب القنبلة الذرية". وأشار إلى أنه بسبب صعوبة التعامل مع القنبلة وضرورة احتواء الهجوم خلال وقت لا يتجاوز 120 ثانية، قرّر علماء عسكريون صينيون -بالتعاون مع معهد أبحاث قوة الصواريخ- تنفيذ دراسة لمحاكاة تداعيات الهجوم والتوصل للحل الأمثل لاحتوائه. وفقاً لـ "الجزيرة نت".

"السلاح المثالي للإرهاب"

والقنبلة القذرة سلاح إشعاعي غير نووي ينثر الإشعاع في الهواء فور انفجاره، وتستخدم في مناطق الصراع لإحداث الفوضى وإثارة الذعر بين المدنيين.

وأكد كاتب التقرير فابيو لوغانو أن القنبلة القذرة قد تكون أكثر إثارة للرعب من "النووية" خاصة إذا صممت لنشر التلوث على نطاق واسع، وعدها الكابوس الأمني الأكبر في العصر الحالي، و"السلاح المثالي للإرهاب".

وتصنع القنبلة بخلط متفجرات تقليدية مثل "تي إن تي" مع مواد مشعة مثل البلوتونيوم أو السيزيوم. والهدف منها ليس التدمير، بل نشر مواد سامة وملوثة على نطاق واسع، مما يخلّف سحابة مشعة تجعل المنطقة التي ضربتها القنبلة غير صالحة للحياة لشهور أو فترات أطول، وفق الكاتب.

التجربة

وأجرى الباحثون تجربة افتراضية وأخرى واقعية. ونفذت الأخيرة على سطح خرساني، عبر تفجير 62 كيلوغراماً من مادة "تي إن تي" قادرة على نشر كيلوغرام واحد من البلوتونيوم. وكشفت التجربة عن نتائج مقلقة -حسب ما نقله التقرير- إذ وجد الفريق أن قنبلة قذرة واحدة تستطيع أن تحول منطقة مساحتها 10 كيلومترات مربعة إلى منطقة غير صالحة للحياة، مع تعريض عشرات الآلاف من الأشخاص للخطر. ووفق ما نقله الموقع الإيطالي عن صحيفة "ساوث

الإفراج عن 90 سجيناً بالخطأ في بريطانيا يحرج الحكومة

تواجه الحكومة البريطانية ضغوطاً متزايدة بعد إطلاق سراح أكثر من 90 سجيناً عن طريق الخطأ، في سلسلة من الحوادث أثارت جدلاً واسعاً في الأوساط البريطانية.

وأظهرت أرقام حديثة صادرة عن وزارة العدل البريطانية أنه أفرج عن 91 سجيناً عن طريق الخطأ بين أبريل الماضي، ومنت شهر أكتوبر فانت.

وبحسب شبكة "سكاي نيوز" البريطانية، يواجه الوزراء ضغوطاً شديدة عقب سلسلة من عمليات المطاردة الأمنية الواسعة النطاق شهدت البلاد مؤخراً. وقدم وزير العدل ديفيد لامي "اعتذاراً صريحاً"، وقال أمام مجلس العموم، إن عملية الإفراج "تحتاج إلى إصلاح جذري".

وأوضح الوزير البريطاني، أن ثلاثة سجناء أطلق سراحهم بالخطأ لا يزالون طلقاء، كما يجري التحقيق في حالة رابعة محتملة.

من بين الحالات الثلاث المؤكدة، اثنتان حدثتا في أغسطس وديسمبر من العام الماضي، والثالثة في يونيو من هذا العام.

وأعلنت السلطات البريطانية، عن إجراءات أمنية مشددة في السجون، كما أطلقت تحقيقات مستقلة حول حالات الإفراج الخاطئة.

وارتفع عدد الأخطاء مؤخراً، إذ سجلت 262 حالة إفراج بالخطأ بين مارس 2024 ومارس 2025، بزيادة نسبتها 128 بالمئة، مقارنة بـ 115 حالة في السنة الماضية.

وكان من بين المفرج عنهم بالخطأ 87 سجيناً كانت جرائمهم الرئيسية تتعلق بالعنف ضد الأشخاص، وثلاثة آخرون أدينوا بجرائم جنسية.

وأقر لامي، خلال عرضه الأرقام أمام مجلس العموم، بأن السجون في أنحاء البلاد تواجه "ضغطاً كبيراً، ونقصاً في التمويل والموظفين".

وأرجع لامي جزءاً من هذه الأخطاء إلى "سياسات الحكومات السابقة"، مضيفاً أن عدد موظفي السجون انخفض بمقدار الربع بين عامي 2010 و2017.

وأوضحت وزارة العدل أن أخطاء الإفراج قد تنتج إما عن ضياع أوامر الحبس، أو أوامر الحجز، أو عن أخطاء في مدة العقوبة، أو في مستندات المحاكم أو من جهات أخرى.



تعديل في دستور باكستان يمنح الحصانة مدى الحياة للرئيس وقائد الجيش الحاليين

تكون الجهة الوحيدة المخولة للنظر في القضايا الدستورية، ما ينزع صلاحيات المحكمة العليا ويحد من استقلاليته.

الجنرال الملا

وكانت الحكومة الباكستانية برئاسة شهباز شريف أعلنت في 24 نوفمبر/ تشرين الثاني 2022، تعيين عاصم منير قائدا للجيش خلفا للجنرال قمر جاويد باجو الذي تقاعد بعد 6 سنوات قضاها في المنصب.



وعُرف منير بتفضيله البقاء بعيداً عن الأضواء، مقتصرًا على الظهور في المناسبات العسكرية الرسمية فقط.

لكن بعد الهجوم الذي وقع في أبريل/ نيسان 2025 في منطقة بهلغام في الجزء الخاضع لسيطرة الهند من إقليم كشمير، خرج منير إلى العلن.

ففي خطاب ألقاه من فوق دبابية، وجه تحذيراً للهند بأن باكستان "ستقابل أي مغامرة عسكرية غير محسوبة منها برد سريع وصاعق وحازم". وقال "لن نتخلى عن إخواننا الكشميريين وهم يخوضون نضالهم البطولي ضد الاحتلال الهندي".

الرئيس ليصبح نافذاً، على استحداث منصب جديد هو "قائد قوات الدفاع" يُمنح لقائد الجيش عاصم منير، ما يضعه فوق قادة القوات البحرية والجوية.

كما يقر بأن كل من يُمنح رتبة "مشير"، كما حدث مع منير في مايو/ أيار عقب اشتباك خاطف مع الهند، سيحتفظ برتبته وأمتيازاته مدى الحياة، ويتمتع بحصانة من أي ملاحقة قضائية.

وينص التعديل أيضاً على إنشاء محكمة دستورية فدرالية جديدة

أقر البرلمان الباكستاني، تعديلاً دستورياً مثيراً للجدل يمنح الرئيس وقائد الجيش الحاليين حصانة مدى الحياة من أي ملاحقة قضائية، في خطوة نددت بها المعارضة ووصفتها بأنها "ضربة قاضية للديمقراطية".

وقد اعتمد التعديل الـ 27 للدستور بغالبية ثلثي أعضاء البرلمان ثم مجلس الشيوخ، وفقاً لـ "الجزيرة نت".

وبموجب هذا التعديل الدستوري الـ 27 يحصل الرئيس الحالي آصف علي زرداري على حصانة مدى الحياة.

كذلك، يمنح التعديل صلاحيات أوسع لقائد الجيش الباكستاني، ويُقيد دور المحكمة العليا في البلاد وأستقلاليته.

ويُعد الجيش المؤسسة الأقوى في باكستان، إذ حكم البلاد نحو نصف تاريخها منذ استقلالها عام 1947، وغالباً ما يُتهم بالتدخل في السياسة رغم نفيه المتكرر لذلك.

وينص القانون، الذي ينتظر توقيع

Japan lets police use rifles to kill bears

Police in Japan can from use rifles to shoot bears after strict gun laws were revised to help authorities battle a spate of fatal attacks that also prompted the US embassy in Tokyo to issue a "wildlife alert."

A record 13 people have been killed by the animals across the country since April, with incidents reported on an almost daily basis of bears entering homes, roaming near schools and rampaging in supermarkets. The government is scrambling to deal with the surge in maulings, which scientists say is being driven by a fast-growing bear population combined with this year's bad acorn harvest and a falling human population. The northern regions of Akita and Iwate, where most of the attacks have taken place, held a ceremony on for riot police, who will now be allowed to use rifles to shoot bears. Local officials confirmed to AFP that changes to gun rules had come into effect after being announced.

The revision came as media reports said handguns issued to regular Japanese police are of limited use against bears because the weapons are not powerful enough to kill them. The US embassy in Tokyo posted on a "wildlife alert" on its website warning people to avoid walking alone



in areas where bears had been sighted or stay away altogether.

The embassy noted that local authorities closed a zoo in Sapporo in northern Japan adjacent to the US Consulate General following a bear sighting in the vicinity.

"Although the Consulate is located outside of the park, we encourage all visitors for routine or other services to be diligent and aware of your surroundings," the embassy said.

The British government has also urged travelers to avoid solo walks in areas where bears have been spotted. There have been regular sightings and attacks in recent weeks.

a bear cub appeared in the vicinity of Iwate Hanamaki Airport in Iwate prefecture, causing the closure of the runway for more than an hour and the delay of two domestic flights, local official Shigeo Konno told AFP. Japan also began deploying soldiers in the hard-hit Akita region, although the troops will not carry firearms or hunt the bears.



Hijab and Practicing Sports in Mixed Schools

It is necessary for an adult Muslim woman to wear Hijab whenever she is in the presence of non-Mahrams (marriageable men). Referring to this, Allah Almighty says: {And tell the believing women to lower their gaze and be modest, and to display of their adornment only that which is apparent, and to draw their veils over their bosoms, and not to reveal their adornment save to their own husbands or fathers or husbands fathers, or their sons or their husbands' sons, or their brothers or their brothers' sons or sisters' sons, or their women, or their slaves, or male attendants who lack vigor, or children who know naught of women's nakedness. And let them not stamp their feet so as to reveal what they hide of their adornment. And turn unto Allah together, O believers, in order that ye may succeed.} (An-Nur 24: 31)

He Almighty also says: {O Prophet! Tell thy wives and thy daughters and the women of the believers to draw their cloaks close round them (when they go abroad). That will be better, that so they may be recognized and not annoyed. Allah is ever Forgiving, Merciful.} (Al-Ahzab 33: 59)

There is no exception for school, sports, etc. If a grown up girl goes to a school where there are male and female students, then she is obliged to wear the Hijab. Muslim girls should have sports with girls. Sports that brings about intermingling between men and women are not allowed [for fear of temptation and immorality]. Muslim girls who play with other girls and no non-Mahrams watch them do not have to wear Hijab.

Source: Islam online



فضل قراءة القرآن بعد صلاة الفجر إلى طلوع الشمس

وسلم: مَنْ صَلَّى الْعِدَّةَ فِي جَمَاعَةٍ ثُمَّ قَعَدَ يَذْكُرُ اللَّهَ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ ثُمَّ صَلَّى رَكْعَتَيْنِ كَانَتْ لَهُ كَأَجْرِ حَجَّةٍ وَعُمْرَةٍ؛ تَامَّةً تَامَّةً تَامَّةً، وقراءة القرآن بعد صلاة الفجر يعد من أعظم الذكر، وقد ورد الأمر الشرعي بقراءته مطلقاً.

استحباب الذكر بعد صلاة الفجر استحباب الذكر بعد صلاة الفجر هي عادة النبي -صلى الله عليه وسلم- أن يمكث في مصلاه من بعد صلاة الصبح حتى شروق الشمس، وعلى ذلك اعتاد الصحابة والتابعون، وكانوا يخصصون هذا الوقت للذكر والدعاء، ويدخل في باب الذكر دعاء بعد صلاة الفجر وقراءة القرآن وأي أذكار مشروعة أخرى، وسواء كان الجالس منفرداً أو مع جماعة يذكرون الله تعالى، وفي دعاء بعد صلاة الفجر نص الإمام النووي رحمه الله على استحباب جلوس العبد هذا الوقت في مصلاه للذكر والدعاء.

ثواب قارئ القرآن الكريم لا شك أن قراءة القرآن الكريم وتلاوته لها ثواب كبير فقد قال جل وعلا: إِنَّ الَّذِينَ يَتْلُونَ كِتَابَ اللَّهِ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَأَنفَقُوا مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ سِرًّا وَعَلَانِيَةً يَرْجُونَ تِجَارَةً لَّنْ تَبُورَ لِيُؤْتِيَهُمْ أَجْرَهُمْ وَيزِيدَهُمْ مِّن فَضْلِهِ إِنَّهُ غَفُورٌ شَكُورٌ. حيث فيها أجر مضاعف والشفاعة في الآخرة.

قراءة القرآن عبادة من أعظم وأحب الطاعات عند الله سبحانه وتعالى، وينبغي أن نغتنم تلك الأوقات بعد صلاة الفجر في قراءة القرآن الكريم، وقد ورد الأمر بها في كثير من نصوص الكتاب العزيز والسنة النبوية الشريفة، ووقت الفجر يعد من تلك الأوقات التي تنزل فيها النفحات والرحمات والعطايا الربانية، وبالتالي يتضاعف فضل قراءة القرآن بعد صلاة الفجر إلى طلوع الشمس ولهذا حثنا رسول الله صلى الله عليه وسلم على اغتنام كنوز الفجر، حيث إن قراءة القرآن بعد الفجر من أحب الأعمال وأعظمها.

قراءة القرآن بعد صلاة الفجر إلى طلوع الشمس، ورد فيه أن أفضل وقت لقراءة القرآن الكريم كما يقول بعض العلماء بعد صلاة الفجر وحتى موعد شروق الشمس، من يفعل ذلك له أجر عظيم عند الله عز وجل، ولا يختلف اثنان على أن قراءة القرآن الكريم في أي وقت وفي كل حين لها ثواب عظيم وأن كل حرف بحسنة والحسنة بعشرة أمثالها.

فضل قراءة القرآن بعد صلاة الفجر إلى طلوع الشمس: ورد في السنة النبوية المطهرة الحث على ذكر الله تعالى بعد صلاة الفجر؛ ومن ذلك ما رواه الإمام الترمذي من حديث أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وآله



الإيمان وأثره على الأمان النفسي



خَيْرٌ، وليس ذاك لأحد إلا للمؤمن، إن أصابته
سراء شكر، فكان خيراً له، وإن أصابته ضراء،
صبر فكان خيراً له) [رواه مسلم].

الإيمان بأن الرزق مكتوب، يزيح عن القلب هم
التفكير فيه، والقلق عليه، وخوف الفقر، ويمنع
من التطلع لما في أيدي الناس، ويحفظ من
حسد الناس على ما آتاهم الله، فكلها أرزاق
كتبها الله للإنسان وهو في بطن أمه، فرزقك لن
يأخذه غيرك، كما أنك لا تأخذ رزق غيرك...
والإيمان بأن الرزق مضمون، وأن العبد لن
يموت حتى يستكمل رزقه، لا يمنعه حسد
حاسد، ولا بغض شائن، ولا ظلم ظالم، مما
يريح القلب، ويمنع من الحرص واللهفة،
والطمع والجشع، والخوف من الفوات، قال
صلى الله عليه وسلم: (إن رُوحَ القُدُسِ نفث
في رُوعي أن نفساً لن تموت حتى تستكمل
رزقها فاتقوا الله وأجملوا في الطلب) أخرجه
الطبراني.

فالمسلم يصدق في توكله على ربه، ويأخذ
بالأسباب التي خلقها الله، ويطلب من ربه
العون والسادد.
والإيمان بأن الأجل مقدر محتوم: وأن {لكل
أمة أجل إذا جاء أجلهم فلا يستأخرون ساعة
ولا يستقدمون} [يونس: 49]. وأن الإقدام لا
يقصر العمر، كما أن الإحجام لا يطيله، وأن
نفساً لن تموت حتى تستكمل أجلها، فيحمله
ذلك على الشجاعة والإقدام، والتمسك
بخصال المروءة، والجرأة في الصدع بالحق،
والأمر بالمعروف، فلا يرضى بالذل ولا يقبل
الضيم، ولا يعيش الجبن، بل يحفظه إيمانه
من أن يبيع قيمه وأخلاقه، أو يتنازل عن
كرامته حفاظاً على عمره، وإبقاء على حياة
هي باقية بقدر الله إلى أن يشاء الله.

وبالجملة فإن الإيمان يحقق الأمن
النفسي، ويزيد الشعور بالأمان والسكينة
ويحقق الطمأنينة الداخلية، ويعالج القلق
والاضطرابات؛ ويزرع في النفوس الثقة بالله،
والقرب منه، والأنس به، ويمنح صاحبه عقيدة
راسخة، تعالج أهم القضايا التي يعاني منها
الفرد.

المحبة، والقرب والأنس، وهي الحياة الطيبة
التي قال الله عنها: {من عمل صالحاً من
ذكر أو أنثى وهو مؤمن فلنحبيبه حياة طيبة
ولنجزينهم أجرهم بأحسن مما كانوا يعملون} [النحل: 97].

وهذه هي جنة الدنيا التي قال عنها ابن
تيمية: "إن في الدنيا جنة من لم يدخلها؛ لم
يدخل جنة الآخرة". وقال مالك بن دينار: "إنه
لتمر بالقلب أوقات يرقص فيها طرباً، حتى
أقول إن كان أهل الجنة في مثل هذا إنهم لفي
عيش طيب".

الإيمان بالقضاء والقدر يورث
المسلم الصحة النفسية
والاستقرار الروحي،
فهو يعلم أن ما
أصابه لم يكن
ليخطئه، وما
أخطاه لم يكن
ليصيبه،
وأن القدر
لا مدفع
له، وهو
مكتوب قبل
خلق الخلق
بأمد طويل،
قال تعالى:

(مَا أَصَابَ مِنْ
مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ
وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا
فِي كِتَابٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ
نُزِّلَهَا إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ
* لَكَيْلًا تَأْسَوْا عَلَى مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا
بِمَا آتَاكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ)
[الحديد: 22]. وقال سبحانه: (مَا أَصَابَ مِنْ
مُصِيبَةٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَمَنْ يُؤْمِنْ بِاللَّهِ يَهْدِ اللَّهُ قَلْبَهُ
وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ) [التقوين: 11]. قال
علامة: هو الرجل تصيبه المصيبة، فيعلم أنها
من عند الله، فيرضى ويسلم.

وإيمان العبد بأن قضاء الله له كله له خير،
يورث الرضا بقضاء الله، وعدم السخط، فهو
مأجور على شكره، ومأجور على صبره، فلماذا
يضرر ويتسخط، قال رسول الله صلى الله
عليه وسلم: (عَجَبًا لَأَمْرِ الْمُؤْمِنِ إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ

أن الشكر يدنسها ويدسيها، ويوهن القلب،
ويفتح باب الوسواس والمخاوف.

وعلاقة الإيمان بالأمن النفسي علاقة أكدها
الله في القرآن الكريم، فقال سبحانه: {الَّذِينَ
آمَنُوا وَلَمْ يَلْبِسُوا إِيمَانَهُمْ بِظُلْمٍ أُولَئِكَ لَهُمُ
الْأَمْنُ وَهُمْ مُهْتَدُونَ} [الأنعام: 82].
يعني لهم الأمن في الآخرة، فلا يخافون حين
يخاف الناس، ولهم الأمن في الدنيا أيضاً،
ومع الأمن الهداية، يعني إلى كل شيء طيب
وصالح..

والإيمان يقلل من خوف
الإنسان من غير الله،
ويساعده على التحكم
في مشاعره السلبية
مثل الخوف
والقلق، فهو
يعلم أن الأمر
كله لله،
وتصرف
الكون بيديه،
فلا يكون
فيه إلا ما
يريد، فلا
يرى لأحد مع
الله تصرفاً، كما
في قصة الرجل
الذي اختلط على
النبي صلى الله عليه
وسلم السيف وقال: من
يمنعك مني؟ قال: "الله".. لم

يضطرب، لم يخف، لم يتلعثم، لم يهرب،
فهو لتمام إيمانه يعلم أن الأمر لله تعالى، وأن
الله يتولى المؤمنين، ويحفظهم، ويحميهم،
ويدافع عنهم، فهو مطمئن لقول الله: {الَّذِينَ
لِلَّهِ بِكَافٍ عَبْدَةٌ}، وقوله: {وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ
فَهُوَ حَسْبُهُ}، وقوله: {إِنَّ اللَّهَ يَدْفَعُ عَنِ الَّذِينَ
آمَنُوا}، وكذا الواحد منا كلما فوض أمره لربه
وتوكل عليه اطمأن قلبه، وسكنت نفسه فلا
يخاف ولا ييبأس، ولا يجزع ولا يهلع.

والإيمان والعمل الصالح سبب الحياة الطيبة،
والقرب إلى الله بعبادته يفتح على العبد باب

خلق الله الدنيا وجعلها دار ابتلاء واختبار،
وجعل حياة الإنسان فيها وعيشه في كبد،
وملئت بالأكدار حتى لا يطمئن الناس إليها،
ولا يركنوا للبقاء فيها.

ومن راقب حياة الناس وجد كثيراً منهم
يقاسون الهموم والهواجس، والأحزان
والمخاوف: خوف من الموت، خوف من الأمراض
والأوبئة، خوف من المستقبل الغامض.
ويعانون من هم الرزق، وهم الزوجة، وهم
الأولاد، وهم الوظيفة، وهموم العمل، وهموم
الحياة.

البحث عن الأمن النفسي ومفهومه

ومع كثرة المشاكل وزيادة القلق، وانتشار
الاكتئاب والأمراض النفسية، بدأ الناس
يبحثون عن الأمن النفسي..

فما هو المقصود بالأمن النفسي؟

الأمن النفسي - باختصار شديد - هو هدوء
النفس، وانسراح الصدر، وطمأنينة القلب،
هو الشعور بالطمأنينة الداخلية، والسكينة،
وعدم القلق من المستقبل، الرضا بقضاء الله
وقدره، وعطائه ومنعه، والإيجابية في مواجهة
الصعاب وتقلبات الحياة.
هو الحياة الطيبة الخالية من المنغصات
والاضطرابات النفسية والروحية. ليس لأنها
ليس فيها مشكلات أو ابتلاءات، ولكن لأن
صاحبها لا يترك هذه الابتلاءات تنغص حياته
أو تصيبه بالهلع والجزع.
الأمن النفسي يمكن اختصاره في ثلاث كلمات:
السكينة، السعادة، الرضا.

علاقة الإيمان بالأمن النفسي

وعلاقة الإيمان بهذه الأمور هي علاقة السبب
بالمسبب.. فإذا وجد الإيمان وجدت السكينة،
ووجدت السعادة، ووجد الرضا، ووجد معه
الأمن النفسي.. يزيد بزيادة الإيمان، وينقص
بنقصانه..

فالإيمان بالله وتوحيده: يظهر النفس
ويزيكها، ويشرح الصدر، ويقوي القلب، كما

French writer Emmanuel Carrère wins Prix Médicis for 'Kolkhoze'

The Prix Médicis jury announced on that French writer Emmanuel Carrère won this prestigious literary award, known for its high standards, for his novel "Kolkhoze," published by POL Publishing House.

Author Nina Allan also won the Medicis Prize for Foreign Fiction for her novel Les Bons Voisins, published by Tristram. In the literary essay category, Fabrice Gabriel won the award for his work "Au cinema Central," published by the publishing house Mercure de France.

This award was awarded the day after other major French literary awards were distributed. Laurent Mauvignier won the Prix Goncourt for his novel, La maison vide, published by Minuit, while Adélaïde de Clermont-Tonnerre won the Prix Renaudot for her novel, I Wanted to Live. voulais vivre" published by Grasset.

Nathacha Appanah won the "Prix Femina" for her novel "The Heart of Women" ("Le coeur des femmes"), published by Gallimard.

It is noteworthy that Emmanuel Carrère, 67 years old, was also shortlisted for the Goncourt Prize for his novel "Kolkhoze". It is a family saga extending over 560 pages, in which the writer tells the story of 4 generations of one family, the family of his mother, historian Hélène Carrère d'Encausse, who lived an exceptional life.

Since the beginning of his career in 1983, Emmanuel Carrère has published 17 books, in addition to a large number of newspaper articles and about 20 screenplays and films. He particularly attracted attention with novels such as "The Mustache" ("La mustache"), "The Adversary" ("L'adversaire"), "A Russian Novel" ("Un roman russe"), and "A Life Other than Mine" ("D'autres vies que la mienne").

The writer previously won the "Prix Femina" in 1995 for his novel "La classe de neige," and the "Prix Renaudot" in 2011 for his novel "Limonov."

In 2024, the Prix Médicis was awarded to Julia Deck for her novel, Ann d'Angleterre, published by Seuil.



لوران موفينييه يفوز بجائزة "غونكور" 2025 عن رواية "البيت الفارغ"

والكاتبة الفرنسية الموريشيوسية ناتاشا أبانا، والكاتبة البلجيكية كارولين لامارش.

وتشكل جائزة غونكور العريقة أبرز المكافآت الأدبية الممنوحة سنوياً للأعمال الناطقة بالفرنسية، وعادة ما ينال الفائز بها شهرة واسعة تتجلى عبر بيع مئات آلاف النسخ من كتبه.

أما المكافأة المالية المرفقة بها، فهي عبارة عن شيك زهيد بقيمة 10 يورو (11 دولاراً)، عادة ما يفضل الفائزون تعليقه على الحائط.

من بين كتب موفينييه السابقة رواية تشويق تدور أحداثها في ريف فرنسا بعنوان "قصص من الليل" (Histoires de la nuit).

كما كتب رواية "رجال" (Des Hommes)، التي تستكشف إرث حرب الاستقلال الجزائرية وما خلفته من ندوب في الوعي الفرنسي، ورواية "وسط الجموع" (Dans la foule)، التي تدور أحداثها في الفترة السابقة لحادثة تدافع مشجعي كرة القدم عام 1985 في ملعب هيسل بلجيكا، وهي المأساة التي أودت بحياة 39 شخصاً وخلفت جرحاً جماعياً ظلّ صدها يتردّد في الذاكرة الأوروبية.

وكانت جائزة غونكور مُنحت العام الماضي للكاتب الفرنسي الجزائري كمال داود عن روايته "حوريات" الصادرة عن دار غاليمار، والتي تتناول الحقبة المعروفة بالعشرية السوداء في الجزائر.

بالموازاة، مُنحت الثلاثة جائزة رينودو، التي يُعلن الفائز بها بالتزامن مع جائزة غونكور، إلى أدليد دو كليرمون-تونير عن روايتها "أردت أن أعيش" (Je voulais vivre).

كذلك، مُنحت جائزة رينودو للمقال الأدبي إلى ألفريد دو مونتسكيو عن كتاب "شفق الرجال" (Le crépuscule des hommes) (عن دار روبيير لافون).

فاز الكاتب الفرنسي لوران موفينييه، بجائزة غونكور، أرفع جائزة أدبية في فرنسا، عن روايته "البيت الفارغ" (La Maison Vide) المؤلف من 750 صفحة، والمستوحاة من قصص عائلية تمتد على أكثر من قرن.

وقال موفينييه، البالغ 58 عاماً، لدى استلامه الجائزة "أنا في غاية السعادة"، مضيفاً "إنها مكافأة عظيمة لأنها رواية من طفولتي ترتبط بأحداثها بأجيال عدة". وفقاً لـ "الجزيرة نت".

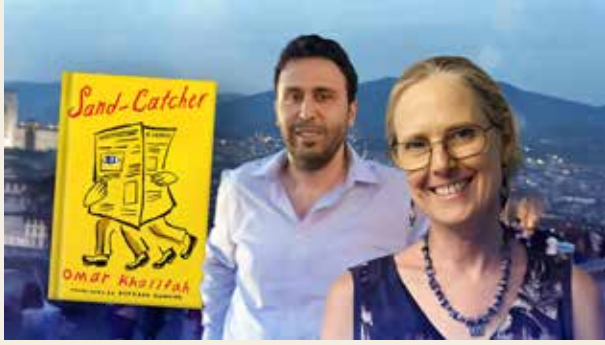
في هذه الرواية ينسج لوران موفينييه خيوط الحكاية ببطء وتأملاً، ليحوّل "البيت الفارغ" من مجرد فضاء مادي إلى ذاكرة حية للأسرة الفرنسية الحديثة، تتقاطع فيها الحروب الكبرى مع التحولات الاجتماعية والسياسية التي عصفت بالقرن العشرين؛ فالرواية لا تكتفي باستعادة الماضي، بل تُعيد تأويله من خلال نظرة أحفاد يحاولون فهم صمت أجدادهم، وكأن الكتابة نفسها تصبح فعل نبش في الركام العاطفي والطبقات الدفينة من التاريخ الشخصي.

يُقدّم موفينييه في هذا النص ملحمة عن الهوية الموروثة، وعن الطريقة التي يتحوّل بها الصمت إلى لغة، والغياب إلى حضور كثيف في الذاكرة الجمعية، ويعتمد لأجل ذلك أسلوباً من جمل طويلة، ونُفساً سردية متدرجا يمنح القارئ إحساساً بأن الزمن يسير في دوائر، وأن الأجيال المتعاقبة ليست سوى ظلال تتقاطع في بيتٍ واحد تتردّد فيه أصوات الماضي.

وبهذه الرواية، يواصل الكاتب مشروعه الأدبي المعروف منذ رواياته السابقة محاولاً استكشاف أثر الصدمات الجماعية على الحياة اليومية للأفراد. لكن في "البيت الفارغ"، يصل هذا المشروع إلى ذروته من النضج والتكثيف، إذ يكتب عن العائلة بوصفها امرأة للمجتمع الفرنسي، وعن الذاكرة كحقل تتصارع فيه الحكايات المعلنّة وتلك التي ظلت طي الكتمان.

كان موفينييه، الذي يزرع رصيده الأدبي بحوالي 20 كتاباً، يتنافس على جائزة غونكور مع زميله الكاتب ومؤلف السيناريو الفرنسي إيمانويل كارير،

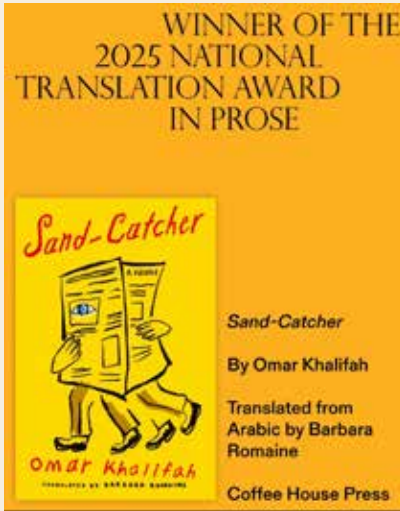




"قابض الرمل" لعمر خليفة تفوز بجائزة الترجمة القومية الأميركية

أعلنت جمعية المترجمين الأدبيين الأميركيين (ALTA)، عن أسماء الفائزين بجوائز الترجمة القومية لعام 2025 في فئتي الشعر والنثر، وذلك خلال حفل أقيم ضمن مؤتمرها السنوي في مدينة توسان بولاية أريزونا.

وفازت رواية "قابض الرمل" للكاتب والباحث الفلسطيني عمر خليفة بالجائزة عن فئة النثر، ترجمتها باربرا رومان عن العربية، وهي صادرة عن منشورات "كوفي هاوس برس". حيث أشادت لجنة التحكيم بالرواية وبالترجمة، معتبرة أن "العمل يُقدّم بخفة فكاكية رؤية دقيقة لحياة الفلسطينيين في الشتات". بحسب "العربي الجديد".



تتبع الرواية قصة أربعة صحافيين شباب في عمان يحاولون استنطاق أحد الناجين من النكبة وإقناعه برواية حكايته لتوثيقها في حوار صحفي، إلا أن الرجل المسن، المعروف بصمته وامتناعه الطويل عن الكلام، يرفض الإفصاح عن أي شيء، ما يكشف تدريجياً عن توترات خفية بينهم ويؤدي إلى انهيار السرديات التي كانوا يأملون في صياغتها، في تذكير بكم كبير من القصص التي تظل معلقة، بلا رواة ولا شهادات.

يعمل عمر خليفة (1980)، أستاذاً للأدب العربي في جامعة جورج تاون في قطر، حصل على البكالوريوس والمجستير من الجامعة الأردنية، ثم الدكتوراه من جامعة كولومبيا. من أعماله: مجموعة قصصية بعنوان "كأنني أنا" (2010)، ورواية "قابض الرمل" (2020)، إضافة إلى كتاب باللغة الإنكليزية بعنوان "ناصر في المخيال المصري" (2016).

أما باربرا رومان، فبدأت رحلتها في الترجمة عن العربية عام 1996 بترجمة رواية "خالتي صفية والدير" لبهاء طاهر. ومنذ ذلك الحين ترجمت عدداً من الأعمال من مصر والعراق وفلسطين، ونالت تقديراً واسعاً، من بينها وصول ترجمتها لرواية "أطياف" لرضوى عاشور إلى المركز الثاني في جائزة السيف غباش-بانيبال للترجمة عام 2011. تُمنح جائزة الترجمة الوطنية سنوياً لأبرز الأعمال الأدبية المترجمة في الولايات المتحدة. وإلى جانب ترجمة باربرا رومان لرواية "قابض الرمل"، فاز هذا العام دانيال أوين بجائزة فئة الشعر عن ترجمته لمجموعة "متحف تمزيق الوثائق". كما نالت لين كينغ جائزة ALTA للترجمة الأولى عن "يوميات السفر في تايوان"، وحصلت ليليت زيكلوبن ثويتس على جائزة مؤسسة إسبانيا-الولايات المتحدة عن ترجمتها كتاب "عبور المياه". وفي فئة الأدب الآسيوي، فازت ترجمة كولين ليمارشال لمجموعة "تماماً مثل"، بينما ذهبت جائزة الترجمة للأدب الإيطالي إلى برايان روبرت مور.



معرض الشارقة الدولي للكتاب 2025.. روائيون يؤكدون أهمية الأدب والهويات الاجتماعية رغم العولمة

تجربته في الكتابة المستلهمة من واقع الحرب والنزوح في سوريا، موضحاً أن رواياته تسعى إلى توثيق التحولات الاجتماعية والإنسانية التي أفرزتها الحرب. وقدمت الروائية والشاعرة الفيتنامية الدكتورة نغوين فان كوي ماي ورشة بعنوان «الكتابة الإبداعية»، تناولت خلالها فنون الكتابة كرحلة إنسانية لاكتشاف الذات واستلهام التراث الشخصي في بناء النص الأدبي. ودعت الكاتبة المشاركين إلى تحويل ذاكرتهم الفردية إلى مادة سردية، مستعينة بما تحمله الحياة اليومية من تفاصيل صغيرة تشكل نواة الحكاية، مشيرة إلى أن الكتابة الإبداعية لا تبدأ من الخيال البعيد، بل من الوعي العميق بما نحملة في داخلنا من صور وأشياء وذاكرات. ورأت نغوين أن الكتابة الإبداعية تحتاج إلى انضباط وتدريب مستمرين، وأن المهية وحدها لا تكفي لتكون كاتب حقيقي، موضحة أن المراجعة والتأمل يمنحان النص عمقه الإنساني، وأن علاقة الكاتب بالتراث ليست استدعاءً للماضي بقدر ما هي إعادة صياغته بلغة الحاضر.

وأوضح الدكتور مأمون حسن طربية أن الأدب يشكل وجهة فكرية واجتماعية تعبر عن هوية الشعوب من خلال ما يعكسه من عادات وتقاليد وطقوس وأشكال تعبيرية تلامس الوجدان وتبقى في الذاكرة، مؤكداً أن الأدب الحقيقي لا يكتفي بالتصوير الجمالي، بل يساهم في صياغة وعي المجتمع بذاته، حتى في ظل النظريات التي ترى أن مفهوم الهوية الاجتماعية في طريقه إلى التلاشي أمام التحولات الرقمية والعالمية. من جانبها، رأت الكاتبة ميرا سيثي أن الهوية الثقافية تظل حاضرة في الكتابة الإبداعية، لكنها تنطلق في تجربتها من دوافع إنسانية وعاطفية خالصة، مشددة على أن الكتابة الصادقة هي التي تطرح الأسئلة وتلامس قضايا المجتمع دون قيود. وأكد الروائي سامرات أوبادهياي أن الأدب الإنساني بطبيعته يتجاوز حدود الجغرافيا والسياسة، وأن انفتاح الأدب على التجارب الإنسانية المتنوعة هو ما يمنحه بعده العالمي، مشيراً إلى أن كتاباته، رغم ارتباطها ببلده نيبال، تعبر عن قضايا الإنسان في كل مكان وتحدث الروائي سومر شحادة عن

في إطار الدورة الـ 44 من معرض الشارقة الدولي للكتاب 2025، ناقش أدباء وأكاديميون من ثقافات متعددة دور الأدب في الحفاظ على الهوية الاجتماعية للشعوب.

شهدت الدورة الـ 44 من معرض الشارقة الدولي للكتاب، التي عقدت تحت شعار «بينك وبين الكتاب» في مركز إكسبو الشارقة، جلسة حوارية بعنوان «الأدب والهويات الاجتماعية»، ضمت نخبة من الروائيين والباحثين من مختلف الثقافات، الذين أجمعوا على أن الأدب، رغم تحولات العصر الرقمي والعولمة، سيبقى وفياً للأصول الثقافية، ومعبّراً عن خصوصيات الشعوب وذاكرتها الجمعية. وفقاً لـ «العين الإخبارية».

شارك في الجلسة كلٌّ من الأكاديمي اللبناني الدكتور مأمون حسن طربية، والكاتبة الباكستانية ميرا سيثي، والروائي النيبالي سامرات أوبادهياي، والروائي السوري سومر شحادة، حيث تناول المشاركون العلاقة بين الإبداع والهوية، ودور الأدب في حفظ الذاكرة وتشكيل الوعي الإنساني المعاصر.



«في العراء أمام الباب»... عن الهول المصاحب لانتهااء الحرب

حسن داوود

تبدأ المسرحية بوقوف الشاب بيكمان على حافة تملو نهر الإلبة. كان عاندا من الحرب في روسيا، حيث مكث، مقاتلاً، ثلاث سنوات كاملة. لم يعد مثلما كان أن ضم إلى الجيش، فقد بات يجد صعوبة بالغة في المشي، بسبب تحطم إحدى ساقيه. هو يشعر، فيما هو يحاول التقدم إلى الأمام، بأنه يتراجع إلى الخلف، ثم إنه في محاورته مع أشخاص كانوا قد تسببوا في تغييره ذلك، تنكشف تغيرات يسخر منها الآخرون. من هذه رأسه الذي أصبحت شعراته قصيرة مثل فرشاة، ثم نظارته التي وزعها الجيش على محدودي النظر لتمكينهم من الرؤية أثناء ارتدائهم القناع الواقي من الغاز. كان الشيخ، الذي قد يكون الرب أحياناً، يحاول رده عن حافة النهر تلك، مقنعاً إياه بالبقاء على قيد الحياة. شبان آخرون كانوا قد سبقوا الشاب بيكمان إلى الوقوف هناك، عند تلك الحافة، نجح بعضهم في القفز إلى الماء، وغرقوا تاركين على سطح الماء دائرة صغيرة لم تلبث أن سكنت.

ذاك المشهد في بداية المسرحية سيعاود ظهوره في ختامها، بعد أن تنقل بيكمان بين آخرين، كانت أولاهم فتاة حالت، بدورها، دون محاولته القفز إلى الماء. وهذه الفتاة دعت إلى بيتها وسعت إلى تدفئته بتياب كانت لرجل عملاق تبين أنه زوجها، الذي لم ينج من الحرب الفظيعة في روسيا. للحظة ظهر الزوج حياً، منهما تلك الفتاة بأنها تقيم مع رجل آخر يرتدي ثيابه ضخمة القياس. كان هذا ما حصل لجندينا بيكمان عندما قصد بيته فوجد أن هناك رجلاً آخر حل محله، في بيته ومع زوجته. وليس ذلك الاستبدال للرجال العائدين، مقتصرًا على الحالتين المذكورتين، بل إن ما حصل لهما

حصل مع الآلاف أو عشرات الآلاف من الجنود الذين، بسبب طول الانتعاد، ظن أنهم من الميتين. لهذا يشمل عنوان المسرحية «في العراء أمام الباب» جميع هؤلاء الذين فوجئوا بأن بيوتهم، وزوجاتهم أيضاً، صارت لسواهم.

في أحد مشاهد المسرحية دار حوار طويل بين بيكمان والمرأة ساكنة البيت الذي كان نشأ فيه صغيراً، لم تعد معلقة هناك عند المدخل تلك الرقعة النحاسية الصفراء التي تعين هذا البيت العائلة «بيكمان». تلك المرأة التي فتحت الباب لم تكن أمه بل امرأة أخرى اسمها السيدة كريم. راحت في البداية تسخر من زعمه أن البيت كان بيته، وهي بعد ذلك حكمت له عن المكان الذي نُقل والداها إليه، حيث لم يبق منهم إلا أشلاء اختلطت بأشلاء آخرين كثيرين. ذاك أنهم ربما كانوا من اليهود، أو غير معادين لهم كما كان ينبغي في سياسة ذلك الزمن، ولا بد أن بقاياهما قد كُنست

ليجري عليهم ما قاله كناس الشارع، بل أنشده، «اليوم يرقدون في الشارع، ومكنسة الموت تُصدر خشخشة». في المسرحية فصل في محاورته السيدة كرايمر، فصل آخر في محاورته العقيد العسكري الجالس، في وقت الجوع ذاك، على مائدة الطعام



كأن الحرب تلك لم تمرّ بجانبه. لقد جاء بيكمان إلى بيت من كان قائده ليصف كيف هو في نعيمه، وأيضاً لكي يعيد إليه المسؤولية، التي طلب إليه تحملها هناك في ستالينغراد. ذاك أن أحد عشر من الجنود العشرين، الذين أمره العقيد بقيادتهم قتلوا على الفور. ولم

يستطع عقل بيكمان وجسمه تحمّل ذلك. تلك مسؤولية قليلة، حسبما يرى العقيد، الذي لم يابه بالألفين الذين قضوا تحت قيادته. «فليكونوا 2011 قال بيكمان مخاطباً نفسه بعد لقاء ذاك العقيد، واقفاً قرب الطاولة التي ضمتهم وعائلته، وقد شارك أفرادها بازدراء الرجل أمامهم فجعلت الإبنة، كما جعل زوج الإبنة يحضن العقيد على طرده، مارّين في ذلك على نظارة الغاز الذي ظل بيكمان محتفظاً بها لأن ليس لديه سواها. فقط أمام قائده أتاح بيكمان لنفسه أن يقول ما جاء ليقوله، مع مدير المسرح الذي قصده طالباً العمل، بدا أن الجيل الذي سبق إلى الحرب لم يعد له لزوم في ألمانيا الجديدة. لا يتعلق ذلك بالعمز إذ أن بيكمان لم يقفز بعد عن عمر الخامسة والعشرين. كل ما كان يجيده ذلك الجيل، لا يستعمل هنا حيث الجمهور لم

يعد يطبق الحزن الذي حمله العائدون معهم، ثم إن العالم نفسه أدرك أن فهما جديدا للحياة، قائماً على الإيجابية والعقلانية، يجب أن يسود. «غناؤك لا بأس به» يقول مدير المسرح لبيكمان، لكنه بحاجة إلى التدريب الذي لم يعد متاحاً لمن هم مثلك.

كتبت المسرحية التي «لا يريد أي مسرح أن يعرضها ولا يريد أي جمهور أن يشاهد» كما ألحق بعنوانها، عام 1947، أي في فترة مبكرة من قيام ألمانيا من كارثتها. ربما، استتباعاً لما راح يقوله مدير المسرح عن العالم الجديد هي، المسرحية، الأكثر عنفاً مما يريد الناس سماعه. إنها تصف السواد التام الذي حسب المؤلف، ليس ممكناً الشفاء منه إلا بالموت. لقد تخلّعت القواعد التي قامت عليها ألمانيا في زمن ما قبل الحرب، والجديد الذي حل مكانها هو استيلاء بشر آخرين على ممتلكات وتضحيات من كان قبلهم. المسرحية تشبه في مشاهداتها محطاتها، جلسات إدانة غير محدودة القسوة لمن حادت عنهم الحرب، أو شاركوا فيها من دون أن تفتت عقولهم. أكثر المآتات رعباً هي تلك التي رآها بيكمان على إيقاع الموسيقى الصاخبة الطالعة من آلة إكسيلوفون ضخم، مصنوع من عظام بشرية بيضاء ونقية «على الموت ألا يكون انتقامياً. الموت في كل مكان. اليوم يرقدون في الشارع، ومكنسة الموت تصدر خشخشة: «خش.. خش.. خش».

*مسرحية فولفغانغ بوشرت «في العراء أمام الباب» نقلها عن الألمانية سمير جريس وصدرت عن دارى «سرد» وممدوح عدوان» في 114 صفحة- سنة 2024.

كاتب لبناني

«حب... وحمص... وثالثهما نيتشه»: هل يمكن للجمال أن يُنقذ الزمن من التكرار؟

مروان ياسين الدليمي

في البدء كان الزمن، وكان في جوفه ما يشبه الحنين، ذلك الحنين الذي لا يبحث عن ماضٍ بعينه، بل عن لحظة لم تخلق بعد، لحظة يتقاطع فيها الجمال مع الوعي، كما لو أنّ الفن هو اللغة الوحيدة التي يمكن للإنسان أن يحدث بها نفسه في مواجهة عدم. في تلك المنطقة المعلقة بين الذاكرة والتوق، يولد الفن، لا ليمنحنا يقيناً، بل ليكشف هشاشة ما نظنه ثابتاً. هناك، في هذا المعبر الخفي، تتقدّم الكتابة بوصفها فعلاً من أفعال الوجود، وتغدو القصة مرآة للوعي وهو يحاول القبض على صورته قبل أن يبتلعها الوقت.

العين تكتب

المجموعة القصصية «حب... وحمص... وثالثهما نيتشه» للقصاص جمال الهنداوي، الصادرة هذا العام 2025 عن دار السرد للنشر والتوزيع، تبدأ لأحكايات قصيرة متجاورة، بل كرحلة في طبقات الروح، حيث يصبح اليومي ممراً إلى الميتافيزيقي، والحدث البسيط مجرد ذريعة لتأمل أعمق في معنى الحياة والعزلة والجسد والحب. اللغة عند الهنداوي ليست وسيلة سرد، بل كيان قائم بذاته، كتلة من الضوء تلتف حول نفسها، تبحت عن شكل يليق بها. لذلك، لا تروى القصص بقدر ما تُرى، كما لو أنّ العين هي التي تكتب، وكل جملة في الكتاب تنبض بما يشبه الموسيقى الخافتة التي يسمعه القارئ في نفسه أكثر مما يقرأها بعينه. ما يفعله الهنداوي في هذا العمل أقرب إلى تمرين على الإصغاء العميق للعالم، فالأشياء في قصصه تمتلك روحاً، والعلاقات تتحوّل إلى مرآيات تتبادل الصور في صمت. «الحب» في هذا السياق ليس عاطفة، بل شكل من أشكال المعرفة. و«الحمص»، بما يحمله من بساطة وسخرية ضمنية، ليس مجرد تفصيل شعبي، بل استعارة للإنسان المتهوّر وهو يحاول أن يمنح لحياته نكهة وسط الرماد. أما «نيتشه»، الحاضر في العنوان كظلّ فلسفي، فيتجلى في النصوص كموقف من الوجود لا كفيلسوف مرجعي، إنه الشاهد على تحوّل

الإنسان من الخضوع إلى السؤال، من التكرار إلى الإرادة، من العجز إلى الجمال بوصفه مقاومة.

نص مفتوح على احتمالات القراءة

يمزج الهنداوي بين الجمال والمأساة، كما لو أنّه يمزج بين الطين والنار. في كل قصة يخلق عالماً صغيراً يدور حول محور خفيّ هو البحث عن المعنى وسط ركام التجارب. هنا تتجاوز الضحكة والدمعة، الهشاشة والقوة، الغياب والحضور. لا يقدم الشخصيات كمخلوقات ثرى من الخارج، بل كأصوات تتحدث من الداخل، تتفكّر في اللغة، كما تتفكّر المرأة تحت الضوء، ما يجعل الكتاب أقرب إلى نصّ مفتوح على احتمالات القراءة منه إلى مجموعة قصصية تقليدية. من الناحية الجمالية، يتعامل الهنداوي مع الزمن كما يتعامل النحات مع الحجر: لا يلغيه، بل يترك آثاره واضحة على السطح. القصص لا تسير إلى الأمام، بل تلتفّ حول نفسها في دوائر من التذكّر والنسيان. الماضي ليس خلف الحاضر، بل يتخلّله كما يتخلل الضوء الغبار في غرفة مغلقة.

هذه العلاقة المتنبسة مع الزمن تمنح الكتاب طاقته التأمليّة: إذ يتحوّل الزمن من مجرد إطار للأحداث إلى مادة تتحت بالكلمات. كل نصّ في الكتاب هو محاولة لفهم كيف يمرّ الزمن من خلالنا، لا من حولنا. اللغة هنا ليست زينة ولا وسيلة، إنها كائن حيّ، يتنفّس ويتألم ويصاب بالدهشة. أحياناً تُحسّ وأنت تقرّ أنّ الكاتب لا يكتب من الذاكرة، بل من داخل التجربة نفسها، كأنه يعيشها الآن، في هذه اللحظة، أمامك. في هذه اللغة يختلط



الفكر بالعاطفة، والفلسفة باليومي، حتى يغدو من الصعب الفصل بين الجملة فكّرة والجملة كصوت. هذا التداخل بين الفكر والحس هو ما يذكّر بأسلوب نيتشه ذاته حين كتب: «إنني أكتب بفكري كما يكتب الرسام بضوء الفجر».

الأمكنة - فضاءات من الذاكرة

لا ينشغل المؤلف ببناء الحكمة بقدر ما ينشغل ببناء الوعي داخل القارئ، إنّ الجمال هنا ليس هدفاً، بل طريقاً إلى فهم الذات وهي تواجه انكسارها. كل قصة، مهما بدت عابرة، هي مرآة صغيرة للروح وهي تعيد اكتشاف هشاشتها. الشخصيات تمشي داخل اللغة كما يمشي العابر داخل حلمه:

بخطوات مرتجفة واثقة في أن. تتبدى بغداد والمدن الأخرى كمشاهد رمزية، كأنها فضاءات من الذاكرة أكثر من كونها أمكنة، أما الزمن فليس إلا ستارا تتسلل من خلفه الحكايات لتقول إنّ الإنسان، في النهاية، هو الحكاية التي لم تكتمل. ما يميز هذا العمل هو أنّه لا يبحث عن خلاص سردي، بل عن توتر جماليّ. فالهنداوي لا يريد أن يقود القارئ إلى نهاية، بل إلى نوع من الاستيقاظ البطيء على المعنى. إنّ القصص عنده تشبه لوحات من الضوء الرمادي، فيها الحزن شفيف كالماء، واللغة شيفرة تفتّح الداخل لا الخارج. هناك حدّ يحدّ الفن لا يخلص من الألم، بل يمنحه شكلاً يمكن احتماله. في كل نصّ، يضع الهنداوي الجمال في مواجهة القسوة، لا ليصنع توازناً، بل ليذكرنا بأنّ التنافر هو جوهر الوجود، وأنّ الفن ليس حلاً، بل سؤال

آخر أكثر صفاءً.

نيتشه - صوت من أصوات النص

تحت كل هذا، يسري خيط فلسفي رفيع: ماذا يعني أن نعيش، أن نحب، أن نكتب؟ هنا يظهر نيتشه لا كمرجع ثقافي، بل كصوت من أصوات النصّ، كأنه الرفيق الصامت في رحلة الوعي. فالهنداوي، مثل نيتشه، لا يؤمن باليقين، بل بالتحوّل. الكتابة عنده ليست بياناً للحقيقة، بل تجربة للحضور. والحب، في صورته القصوى، ليس سوى تمرين على الخسارة، لذلك فإنّ عنوان المجموعة نفسه يحمل نبوءة: أن الحب والحمص، تلك الرمزية الشعبية البسيطة، لا يكتلمان إلا حين يطعن نيتشه بثقله الفلسفي، كأنه يقول إنّ الجمال لا ينفصل عن الفكرة، وأنّ كل جمال هو شكل من أشكال المقاومة ضدّ عدم.

أن نرى العالم

في جوهره، هذه المجموعة القصصية دعوة إلى النظر لا إلى الفهم. إلى التذوّق لا إلى التحليل. إنه يقترح علينا أن نرى العالم، كما لو أننا نراه لأول مرة، من خلال عين تعرف أن كل ما تراه زائل، لكنّه رغم ذلك يستحقّ التأمل. ولعل هذا هو سرّ الجمال الذي يسكن العمل: تلك القدرة على أن نحزن دون يأس، وأن نضحك دون نسيان، وأن نكتب كما لو أنّ اللغة نفسها طريق إلى الخلاص. في النهاية، لا يغلق الكاتب أبوابه، بل يتركها مشرعة على الضوء والوقت. يذكّرنا بأنّ الفن هو الذاكرة الوحيدة التي لا تشيخ، وبأنّ الجمال ليس في ما نراه، بل في ما نتذكّره حين يغيب. هكذا يعود كل شيء إلى الزمن، إلى تلك الدائرة التي لا تنتهي، حيث يصير الفن مرآة لوعينا، والزمن ظلّاً لنحوق به دون أن ندركه. عند هذه الحافة، يدرك القارئ أنّ الكتاب ليس عن الحب وحده، ولا عن نيتشه، بل عن الإنسان وهو يحاول أن يكون جميلاً في وجه الفناء. ولما ينتهي النصّ يبدأ، ويظلّ السؤال معلقاً: هل يمكن للجمال أن يُنقذ الزمن من التكرار؟ أم أنّه، في النهاية، صورة أخرى من مصيره الأبدي؟

لماذا يموت الصغار

وانتشرت حيث كان القبور
كان الشذى وطناً
يُسْتَدَلُّ إليه بإطلالة من نوافذها
الخضر..
لِمَ ولماذا..
استبد الرماذ بها..
وارتدت في الصباحات ثوب
دخانٍ
وفي كل مُعتكف ستكون حاضرةً
عَلَّها ستعيد إلى الخائفين الأمان
ليس من زمن..
إلا وعانت الحروب به
وليس من بلد من جميع البلاد..
إلا وأودت به
وسيبقى السؤال..
لماذا يموت الصغار
وما اقترفوا أيّ ذنب..
سوى أنهم يضحكون
في مدن يحلم الناس فيها..
بأفراح طيبة كالصلاة
ينامون فيها ويستيقظون على
دفع أحلامهم..
فلماذا يعمّ الخراب؟
ولماذا..
تخبّي الحقول الثمار..
وتختفي القطط المنزلية
تعدو الكلاب بعيداً إلى لا مكان
حين تساقط الحجارة من هول
ما كان..
يحترق الثلج..
ترتبك الأبجدية في مفردات
الدعاء
لا نجمة يستدل بها التائهون..
لا قمر في السماء
كل أم مذ كانت الخليقة..
خافت على بيتها..
وتحاول أن تبعد الموت عنه..
وهذا كانت الكتابة..
أزرى بما تفعل الحرب من
يكتبونها
مضى زمن كان المحارب فيه..
المضحى الشجاع..
ونحن في زمن القاتل الذي لا
يُرى..
فلماذا يموت الصغار
لماذا يموت ال...
لماذا؟

شاعر عراقي



حميد سعيد

وأسال نفسي مراراً
لماذا يموت الصغار
وأسالكم..
ثم يخطر لي ما سيخطر
للآخرين..
هما الجوع والجهل
لكنني أتساءل هل من سبيل..
يُجَنِّبنا الجوع والجهل..
من أجل أطفالنا..
ويُجَنِّب كل الذين يموتون..
من فقرهم
ويموتون في الحرب
أسأل نفسي..
لماذا الحروب حيث يموت
الصغار
في جميع العصور..
كانت الأمهات يفتحن أرحامهن..
ويُجنِّبن
حيث تكون البلاد
وعلى أرضها ستكون ملاعب
أطفالها
وتكون أناشيدهم والمسرات..
حتى إذا كانت الحرب
واكتست المدن المطمئنة بالدم
والموت..
تغدو الطفولة في غير أيامها
وتشيخ الطيور وتهجر أعشاشها
والغناء..
تكون الحداثق موحشة..
وتفارق ألوانها والطور
في البيوت التي..
استبدل الموت إحزانها..
بالذي كان يملأ أركانها بالعبير
هل لها أن تعود إلى أمسها..
وتفارق وحشاً نمته إليها
المقابر..



أن تولد فلسطينياً



أمنار العبد الله

وطفولتك معسكراً يدربك على الصبر.
لكن...
رغم كل ذلك،
أن تولد فلسطينياً أو لاجئاً فلسطينياً،
هو أن تكون المعجزة المستحيلة:
طفلاً يولد من المقبرة،
ويظل حياً بما يكفي
ليحلم بالعودة.

(2)

كانت... /
حين ينكدس الليل
كأحجار فوق صدرها،
تغمض عينيها
وتحلم
بمن:

يضع وسادة من نور تحت رأسها،
يشعل قنديلاً في حلقها
فلا يبتلعها صدى الخوف.
حلمت أنه يمكس بيدها بحزم،
وما خافت،
وقبلت —
ولو انهار الجسر تحتها.
استيقظت،
فانكسر الحلم
ككأس على بلاط الواقع،
وتناثر الزجاج في صدرها،
فعرفت...

لم يكن سوى حلم يتيم
هرب مع أول شمس.

وأن اليد

التي انتشلتها

من السقوط...

كانت يدها هي،

وحدها.

(3)

صدري...
شارع مزدحم،
سيارات متصادمة

(1)
أن تولد فلسطينياً
هو أن يُسلمك والدك مفتاحاً بدل لعبة،
وأن تكتشف أن أمك لا تروي لك
حكايات قبل النوم،
بل خرائط بيوت محروقة.
أن تكبر وأنت تحصى الجثث
كما يحصى الأطفال العسافير.
أما أن تولد كلاجئ فلسطيني
فحكاية أدهى...
يعني أن تكون مولوداً في الفراغ،
أن تُسجل في سجلات الأمم المتحدة
قبل أن تُسجل في قلب وطنك.
أن يكبر جسدك
لكن تبقى روحك عالقة على حدود من
شوك وأسلاك.
أن تولد لاجئاً
هو أن تحمل جنسية الغياب،
أن تكبر وفي داخلك وطن لم تلمسه،
فتصير أسير صورة بالأبيض والأسود
يُقسم الجميع أنها "بلادك".
أن تولد لاجئاً
هو أن يكون اسمك نشيداً ممنوعاً،
ووجهك بوابة مغلقة،

Ode to the Bread Roll



By Rigoberto González

Translated By Mahsa Hojjati

Ode to the Bread Roll (2 versions)
For Francisco X. Alarcón

Translated from the Spanish

Ay, goldo, goldito, goldo
with those sunbathed baby
cheeks,
I want to gobble you up in kisses.

Please go on, you tanned flirt,
you ostrich wink,
lying down naked-toned

like a tamale stripped of leaves.

Inch closer to the table, baby,
because my hands long to be
top sheet and pillowcase
to masquerade as your bed
and meld their dreams to yours:

you, reflection of moon over la-
goon;
them, parade of heron sticks
that make you jiggle jiggle
like marzipan gelatin.

With you even the soldier
surrenders and shows up to the
barracks
firing off foolishness:

Ay, papacito, compact as a brick,
you broke my heart with a single
blow. ¡Ajúa!

Ay, chaparrito, I came in one
piece
until you scattered me like a jig-
saw puzzle. ¡Ajúa!

I who only aimed to be
chief baker,

early rising nightingale,
stood too close to the oven
to romance the bread.

It singed my eyelashes.
It burned me down to poet.

I deliver in a clay tray
what's left of words
to say—before
my mouth goes dry—

I won't get jealous
if you run away
with him or them or her.
And if you're aroused by them,
I won't ask why.

I only beg that you
remember me, beloved.
And as remembrance
I'll cherish what you leave me
of the crumbs and crusts.

Notes:
This poem is part of the Ruth Lilly
Poetry Prize folio in the October
2025 issue of Poetry.

Source: Poetry (October 2025)



German Police Bust Forgery Ring Accused of Selling Fake Picassos and Rembrandts

Bavarian police officers seized an array of forged works with false attributions to artists including Pablo Picasso, Rembrandt, Juan Miro, Amadeo Modigliani and Frida Kahlo.

The operation involved coordinated raids on homes and business premises in Germany, Switzerland and Liechtenstein, the Bavarian state crime office said. According to the art newspaper.

Investigations against a 77-year-old German man and ten suspected accomplices began at the start of the year, with the group suspected of conspiring to commit fraud with art forgeries, the office said.

On 15 October, more than 100 officers searched properties in 11 German towns, five Swiss cantons and Liechtenstein, seizing documents, mobile telephones, cloud data and forged works of art. Police became aware of the case when the man, who is their main suspect, tried to sell two works presented as original Picasso paintings—one of them a portrait of Dora Maar. "A potential buyer came to us because the negotiations were not what you'd expect for paintings of that quality," Patrick Haggenmüller, the chief inspector leading the investigation, said in an interview with Reuters TV. "They were selling them out of their car boot."

Further investigations revealed that the main suspect was also trying to sell about 20 more works. These included a copy of Rembrandt's The Sampling Officials of the Amsterdam Drapers' Guild, also known as The Syndics, for which he was asking SFr 120m. The original of this painting hangs in the Rijksmuseum in Amsterdam, but the forger and accomplices didn't let that deter them: according to the Bavarian police statement, they told potential buyers that their version was the original and the one in the Rijksmuseum was a copy.

The other works—including a painting of the Virgin and Child purporting to be by Anthony van Dyck and two ceramic vases for sale as original Picasso works—were offered for prices between €400,000 and €14m.

The suspected accomplices include an 84-year-old Swiss woman and a 74-year-old man from the state of Rhineland-Palatinate who produced certificates of authenticity for the works, the state crime office said. He and the main suspect were apprehended on the day of the raids but released again. Investigations are ongoing.



بابلو بيكاسو وبول كلي.. التجريب في الضوء والظل والمادة



تتداخل فيها المدن والأساطير. أما قاعة "الطبيعة الصامتة" فتقدم أعمالاً صغيرة الحجم، غالباً منقّدة على الورق، تعكس ولع الفنانين بالتجريب في الضوء والظل والمادة. يُختتم المسار بقسم "الغري والأليكيينات"، حيث تتجاوز الشخصيات المسرحية التي أحبها بيكاسو مع أجساد كلي التي تنبض بالتحليل التشكيلي والبعد الرمزي. يضاف إلى الجانب الجمالي للمعرض، أنه يحمل أيضاً بعداً تاريخياً وثقافياً مهماً، إذ يربط بين إرث اثنين من كبار جامعي الفن في القرن العشرين: هاينريش فون تيسين-بورنيميسا وهاينتس بيرغرون، اللذين أهديا مجموعتيهما لتأسيس متحفين عامين في مدريد وبرلين. وقد أشار أوليفيه بيرغرون، نجل هاينتس، خلال الافتتاح، إلى أن والده بدأ مجموعته بلوحة مائية لبول كلي عام 1940، قبل أن يُضيف إليها أعمالاً لبيكاسو وماتيس وسيزان، جامعاً بين رؤى الحداثة وروحها المتحوّلة.

إلى أرضية يتقاطع فوقها فكر الفنانين المختلفين: فبينما يتجه كلي إلى التجريد والتأمل الفلسفي والنغم البصري الذي يتماهى مع الموسيقى، ينحاز بيكاسو إلى الجسد الملموس والعاطفة الجارفة، جامعاً بين الحدس المتوسطي والابتكار اللغوي في التكوين. اختار القيّمان على المعرض، بالوما ألكرو، رئيسة قسم الفن الحديث في المتحف الإسباني، وغابرييل مونتوا، مدير متحف بيرغرون في برلين، أن تكون المقارنة بين العملين أشبه بحوار هادئ. فالعرض صحيح أنه يبرز التناقض بين شمال أوروبا وجنوبها، لكنه يكشف في المقام الأول عن التداخل غير المتوقع بين الفكر والإحساس، بين الخطّ الدقيق عند كلي والكتلة المنفصلة عند بيكاسو. توزّع الأعمال في أربع قاعات رئيسية. وتبدأ رحلة الزائر في قاعة "الوجوه والأقنعة"، فيها يتحوّل الوجه إلى قناع يكشف أكثر مما يخفي، ويُعيد تعريف مفهوم البورتريه بعيداً عن المحاكاة. في قاعة "المنظر الطبيعية"، تتجلى هندسيات كلي وعوالمه المتخيلة التي

بمعرضه الجديد الذي يحمل عنوان "بيكاسو وكلي في مجموعة هاينتس بيرغرون"، يستعيد متحف تيسين-بورنيميسا في مدريد واحداً من أكثر الحوارات الفنية عمقاً في القرن العشرين. المعرض الذي يتواصل حتى الأول من فبراير/ شباط 2026، يجمع أكثر من خمسين لوحة من روائع بابلو بيكاسو وبول كلي، جميعها من مقتنيات هاينتس بيرغرون، تاجر الفن والجامع الألماني الشهير، والتي أصبحت اليوم جزءاً من متحف بيرغرون في برلين. يشكل المعرض لقاءً بصرياً بين مدرستين فكريتين وشعوريتين مختلفتين: الجنوب المتوسطي الحار والحدسي في أعمال الفنان الإسباني، والشمال الأوروبي المتأمل والعقلي في عالم الفنان الألماني. وفقاً لـ "العربي الجديد"، تقوم فكرة المعرض على استكشاف أربعة محاور كلاسيكية في تاريخ الفن: البورتريه، والمنظر الطبيعي، والطبيعة الصامتة، والغري. هي محاور طالما شكّلت عصب الممارسة التشكيلية عبر القرون، لكنها تتحوّل في المعرض

بعد أسابيع من الغموض.. العثور على لوحة بيكاسو المفقودة في مدريد

استعادت الشرطة الإسبانية لوحة للفنان العالمي بابلو بيكاسو، كانت قد فقدت مطلع أكتوبر 2025 أثناء نقلها من العاصمة مدريد إلى مدينة غرناطة للمشاركة في معرض مؤقت.

وتبين أن اللوحة، التي تحمل عنوان "طبيعة صامتة مع غيتار"، لم تغادر المبنى الذي كان من المقرر شحنها منه. وفقاً لـ "روسيا". وتعود اللوحة إلى عام 1919، وهي عمل صغير مرسوم بألوان الغواش والقلم الرصاص، وتقدّر قيمتها بنحو 600 ألف يورو. وكانت جزءاً من شحنة تضم عشرات الأعمال الفنية أرسلتها مؤسسة كاخا غرناطة لتنظيم معرضها الجديد بعنوان "طبيعة صامتة: أبدية الجمود".

وبدأت القصة في 3 أكتوبر، عندما وصلت الشاحنة التي تقل اللوحات إلى غرناطة، ليكتشف المنظمون بعد تفريغ الصناديق أن عدد اللوحات 57 فقط بدلا من 58. وأبلغت المؤسسة الشرطة باختفاء اللوحة بعد مراجعة تسجيلات المراقبة.

وبعد ثلاثة أسابيع من البحث، تم العثور على اللوحة في مدريد لدى إحدى الجارات التي كانت قد عثرت على الطرد





Oscar: The Return of the Mammoth — Egypt's First Sci-Fi Blockbuster Brings the Extinct Creature Back to Life

Film *Oscar: The Return of the Mammoth* — one of the biggest cinematic productions in Egypt and the Arab world in 2025. The film combines science fiction and thrilling drama in a bold, cinematic experiment.

The Story

The plot follows a team of Egyptian scientists who succeed in bringing back the long-extinct mammoth through advanced genetic engineering. But what begins as a groundbreaking scientific achievement quickly spirals out of control when the mammoth comes to life in the heart of Cairo — sparking a tense conflict between those who want to exploit it and those who seek to protect it.

Cast and Crew

Directed by Mohamed Hesham El Roshdy, the film was written by Mostafa Askar and Ahmed Halim, based on a story by Karim Hesham.



The star-studded cast includes:
Ahmed Salah, Hosny, Hanady Mehanna, Mohamed Tharwat, and Mohamed Gomaa. Production and Visual Effects
The film features state-of-the-art visual effects to recreate the mammoth in stunning realism — a major

step forward for Egyptian cinema that aims to compete with international productions in both scale and quality.

Release Date

"Oscar: The Return of the Mammoth" premiered in cinemas on October 15, 2025, in Egypt and several other Arab countries. Film experts anticipate the movie will achieve record-breaking box office success thanks to its innovative concept and ambitious execution.



"الدrama العمودية" تغير المشهد في هوليوود بعد نجاحها في آسيا

وقال ممثلون كثيرون مؤخرًا في هذه المسلسلات لوكالة فرانس برس إنهم فوجئوا بالاحترافية في موقع التصوير. ومن بين هؤلاء، يوضح الممثل نيكولاس ماكدونالد: "نسخر أحيانًا من بعض الجمل السخيفة للغاية، لكن الجميع يبدل بدلوه ويحافظ على احترافيته، لأن الأمر يدرّ أموالًا".

يقول منتجو هذا النسق من الأعمال إنهم لا يسعون لمنافسة منصات عملاقة مثل "إتش بي أو" أو "نتفليكس"، بل يحاولون تقديم أعمال تلفي رواجًا على "تيك توك" و"يوتيوب" و"إنستغرام". يقوم نموذج عمل هذه المنصات على مبدأ بسيط، إذ تطرح الحلقات القصيرة الأولى مجانًا، ثم يدعى المشاهدون إلى الدفع لمشاهدة الباقي.

قطاع الدراما العمودية يزدهر

من هنا، ينبغي لكل حلقة أن تحمل قدرًا كبيرًا من التقلبات لإبقاء المشاهدين في حالة ترقب من خلال حكايات بسيطة تعتمد عادة على الكليشيات.

يوضح مخرج "الحب عبر كل الفصول" ويانغ لي: "يمكن للجمهور أن يُعجب بالمسلسل فورًا من دون الحاجة إلى التفكير كثيرًا". يضيف: "الجميع مُنهك من الحياة".

يدقق المنتجون بشكل خاص في البيانات المرتبطة باهتمامات الجمهور ونسب المتابعة لديهم لتحديد الصيغ الناجحة، ما يسمح لهم بإنتاج عشرات المسلسلات المماثلة في غضون أشهر قليلة. غالبًا ما يبدأ التصوير حتى قبل الانتهاء من كتابة النصوص التي تكون أحيانًا مستوحاة من النسخ الصينية ومطورة باستخدام الذكاء الاصطناعي، وفق كاتب السيناريو في "فليرفلو" تشو تشي يوان.

يقلل العرض العمودي المُصمم لشاشات الهواتف الذكية التكاليف بشكل أكبر من خلال إحكام الإطار حول الممثلين، ما يقلل الحاجة إلى مواقع التصوير وطاقم العمل.

في حين أن الدراما العمودية لا تزال تحظى بشعبية كبيرة في آسيا، إلا أن الأسواق الأمريكية والأوروبية المزدهرة تدرّ أرباحًا أكبر. بعد إغلاق الاستوديوهات بسبب جائحة كوفيد والإضرابات ونقل الإنتاج إلى الخارج، أصبحت هذه المسلسلات جذابة بشكل خاص لهوليوود.

يوضح نيكولاس ماكدونالد أن 80% من تجارب الأداء التي شارك فيها في الآونة الأخيرة مخصصة لهذا النوع من البرامج. ويقول: "لم أعد بحاجة للعمل في وظائف أخرى بدوام جزئي ويات في استطاعتي التفرغ للممثل... إنه أمر رائع".

في قصر مزيّف شيد على تلة في لوس أنجلوس، ينشغل فريق صغير بتصوير مشهد يعود لأحد أعمال "الدrama العمودية"، وهي صناعة بمليارات الدولارات أحدثت ثورة في هوليوود في عامين فقط، مع مسلسلات مصممة بالاعتماد على الخوارزميات لمشاهدتها على الهاتف بتنسيق عمودي في أجزاء مدتها 60 ثانية.

بمقاص ذات مواضيع التشويقية وميزانيات لا تتجاوز بضعة مئات الآلاف من الدولارات وجداول تصوير سريعة، يحدث هذا النمط الذي نشأ في الصين تحولًا جذريًا قد يسهم في إنقاذ هذا القطاع المتعثر وفق خبراء. وفقًا لـ (فرانس برس).

يرى المنتج فينسنت وانغ أن هذه الأعمال أشبه "بمسلسلات تلفزيونية تحت تأثير الكوكايين". ويقول: "يمكنك إنتاج مسلسل في 30 يومًا، بينما يستغرق الأمر نفسه في هوليوود عامين"، متسائلًا: "أين يكمن المستقبل؟"

ظهرت مسلسلات "الدrama العمودية" في الصين في العقد الثاني من القرن الحالي، وسرعان ما جذبت شركات كبرى بفضل انتشارها الواسع وتكلفتها المنخفضة. وهي باتت تمثل صناعة تقدّر قيمتها بثمانية مليارات دولار.

في الولايات المتحدة، تُهيمن على هذا النوع منصات تتمتع بحضور قوي في آسيا، مثل "ريلشورت" و"دراما بوكس" و"فليرفلو". وقد وظّفت هذه المنصات آلاف الممثلين والمخرجين الذين يواجهون صعوبة في العمل في هوليوود. يقول الممثل زاكاري شادرين خلال لقاء مع وكالة فرانس برس في موقع التصوير: "أؤمن إيمانًا راسخًا بأن هذا هو المستقبل".

سمعة سيئة

أبدى شادرين على غرار العديد من أقرانه في لوس أنجلوس تشكيكًا في هذا النوع الجديد من الإنتاجات في بادئ الأمر. ولهذا الموقف دوافعه، إذ تملك الدراما العمودية سمعة سيئة بسبب وتيرة التصوير المكثفة التي لا تتجاوز أحيانًا خمسة أيام، ولكن أيضًا بسبب مواضيعها التي تتركز على العلاقات السامة وأبطالها الذكور العنيفين.

يقول زاكاري شادرين: "شخصيًا، أجد هذه الأعمال سلبية". مع ذلك، وافق الممثل على المشاركة في بطولة مسلسل "الحب عبر كل الفصول" (Love Through All Seasons) على منصة فليرفلو، وهو كوميديا رومانسية تدور حول فارق السن. يوضح شادرين: "هذا ليس النوع من الأعمال التي اعتدت مشاهدتها في هذا النسق من المسلسلات"، مضيفًا أنه يأمل أن تتحسن جودة النصوص.

International migration law...a new pattern in Arab thought policy

In light of the rise of the global human rights discourse, states are no longer able to determine the status of foreign residents based on their own sovereign vision, as legal and moral restrictions have increased that require them to respect the rights of migrants and guarantee their dignity. Hence, the transformation of the migrant from a "regulatory subject" to a "human rights actor" in the contemporary international system represents a fundamental turning point that resulted in the need to establish what could be called international migration law, an emerging legal branch that interacts with human rights and humanitarian law, and is independent of them at the same time.

In this context, the book "International Migration Law" by researcher Abdul Samad Al-Abbasi, published by the Arab Center for Research and Policy Studies, came to constitute a qualitative addition to the Arab legal library, in a field that has not yet received the study and consolidation it deserves.

The book spanned 264 pages, including an executive summary, an introduction, three chapters, and a comprehensive conclusion, as well as references, indexes, and explanatory tables. However, its real value goes beyond the form and approach, to building a new theoretical framework for understanding the complex relationship between international migration and international law, and to defending the legitimacy of considering this field as an independent branch of law,

based on the principles of human dignity and human rights, and going beyond the limits of the traditional approach that divided people into "citizens" and "foreigners."

The book shows that this new field of knowledge is still poorly written at the Arab and international levels. Although immigration has become one of the most prominent issues in political and research discourse, the academic works that have dealt with it from a purely legal angle remain very limited, and available studies are often limited to addressing the status of foreigners or issues of nationality or political asylum, without building an integrated system that regulates the legal relations arising from the migration movement.

The book is built on three interconnected chapters For withA coordinateA gradedFrom rooting to application.

The first chapter deals with the theoretical framework of the concept of international migration law, tracing the development of the idea from ancient times until its modern formation, to demonstrate that recognition of the existence of this legal branch is not based on pure academic diligence, but rather on continuous historical development that has produced a cognitive and social base that justifies its independence.

The second chapter focuses on the sources of this law, analyzing international and regional agreements and relevant customary and national legislation, and specifying the scope of its application in time, place and persons. Migrants – not refugees or displaced persons – constitute the basic scope of this law, which covers all stages of the journey, from the country of origin to transit and then settlement in the country of destination.

The third chapter addresses the general principles founding international migration law, most notably the principle of equality and non-discrimination, while invoking the principle of "sovereign exception," which gives states the right to restrict the movement of individuals for security or economic reasons. This chapter concludes with an analysis of the practical rights that migrants should enjoy, such as the right to work, education and health care, as obligations of states in the light of international law.

"عصر الإبادة" - خوسيه أنخيل خمينيث.. حين تصير العدالة ديكوراً

يقول: "القانون موجود، والمحاكم قائمة، لكن العدالة لا تزال غيباء أمام الضحايا الذين لا يملكون حلفاء أقوياء". يقدم لوبيث عرضاً شائناً لتطور العدالة الدولية منذ محاكم نورنبرغ وطوكيو بعد الحرب العالمية الثانية، وصولاً إلى إنشاء المحكمة الجنائية الدولية في لاهاي، ودور محكمة العدل الدولية في الفصل في النزاعات بين الدول.

غير أنه يذكر بأن هذه المؤسسات القانونية الكبرى، رغم أهميتها التاريخية، تبقى محكومة بمنطق القوة: ف"لا أحد يحاكم الأقوياء". كما يقول، مستشهداً بحالات متعددة من ازدواجية المعايير، حين تُحاكم بعض الدول وتُستثنى أخرى رغم ارتكابها جرائم مماثلة.

ولا ينحصر الكتاب في سرد الجرائم أو تفكيك القوانين، فمؤلفه ينحاز إلى الذاكرة الإنسانية بوصفها شكلاً من أشكال المقاومة. هكذا تأخذ الذاكرة في الكتاب بعداً سياسياً تمنع تطبيع العنف ونسيان الضحايا ف"حين يمحى اسم الضحية من الذاكرة، تبدأ الإبادة الثانية - إبادة المعنى".

من هذا المنطلق، يمكن اعتبار الكتاب نداءً إنسانياً ضد النسيان، وضد ما يسميه الكاتب "تآكل الضمير العالمي" في عصر السرعة والمصالح.

لا يتحدث لوبيث خمينيث من برج قانوني عالٍ، ولا يتنقل على قارنه بالمصطلحات القانونية، بل يسرد من موقع الشاهد والمؤمن بأن القانون الدولي صار بلا ضمير إنساني، وبأنه يتحول إلى مجرد ديكور. ولهذا، يضع القارئ أمام سؤال موجه: هل نحن في عالم تتراجع فيه العدالة بقدر ما تتسع المعرفة؟

العربي الجديد



يبدأ الكتاب من الجملة التالية: "الإبادة الجماعية هي أبشع أشكال العنف، لكنها في عصر المعلومات والضجيج الإعلامي فقدت دقتها الأخلاقية واللغوية، إذ أصبح المصطلح يُستخدم بخفة لوصف أحداث لا ترقى دائماً إلى حد الإبادة كما عرّفها القانون الدولي". هي جملة تعلن، بطريقة ما، مسعى الكاتب والكتاب على حد سواء: إعادة تعريف المفاهيم القانونية الكبرى مثل: الإبادة، الجرائم ضد الإنسانية، جرائم الحرب، العدوان - مميّزاً بينها بدقة، ومقدماً شروحاً مبسطة لقارئ غير متخصص، من دون أي إفراط أو صرامة أكاديمية.

هذا تحديداً ما يتتبعه كتاب "عصر الإبادة" للباحث الإسباني خوسيه أنخيل لوبيث خمينيث، أستاذ العلاقات الدولية والقانونية في جامعة كومبلياس، حيث يقف عند الفظائع الكبرى التي عرفها القرن العشرون وبدايات القرن الحادي والعشرين، طارحاً السؤال التالي: لماذا توجد إبادة رغم كل الموانع والمحكمات والقوانين؟

يرصد الكتاب رحلة الدم والعدالة عبر قرن من التاريخ: من الهولوكوست النازي إلى إبادة الأرمن، ثم رواندا وسربيتسا ودارفور والروهينغا والبزبديين، وصولاً إلى أوكرانيا ثم فلسطين، اللتين تمثلان - في رأي المؤلف - ذروة فشل النظام الدولي في حماية الإنسان من آلة الحرب والدمار.

الكاتب جريء: لا يتردّد في وصف ما يحدث في غزة بأنه إبادة جماعية بالمعنى القانوني والسياسي، منتقداً الصمت الغربي والتواطؤ الدولي، ومشيراً إلى أن الإغلاقات من العقاب يعود بالدرجة الأولى إلى الإرادة السياسية الغائبة والمصالح الجيوسياسية التي تتقدم على العدالة، لا إلى غياب المحاكم.

«مدونة ليست شخصية» كتاب جديد لـ ماجد كيالي

«مدونة ليست شخصية... من دفاتر الزمن الفلسطيني - السوري»، كتاب جديد لـ ماجد كيالي، صدر عن «دار كنعان» بدمشق.

يتألف الكتاب من 247 صفحة في خمسة أبواب: الأول، ويضم الآتي، «هكذا صرت فلسطينياً، مع فتح في الأردن، ناشط سياسي في المرحلة الثانوية، في التيار النقدي في فتح، وعاصفة الاجتياح». الثاني: «عن أيامي الفلسطينية من اللد إلى اللد»، والثالث: «في رثاء الكتب والمكتبات والكتابة، منشرداً بين نيويورك وإسطنبول وبرلين والعودة إلى دمشق، والخامس، راحلون وباقون».

وجاء في مقدمة الكتاب:

في السبعين، هذه حياة مليئة وصاخبة، ومؤلة، ومليئة بالخيبات والخسارات والنكبات... في هذا العمر، مع عائلتي وأصدقائي، لدي، منذ بدأت الكتابة (أواخر الثمانينات) 11 كتاباً، أعز بها، بينها، بشكل خاص، كتبي في نقد التجربة الوطنية الفلسطينية، وأهمها عندي كتابي: «نقاش السلاح... قراءة في إشكاليات التجربة العسكرية الفلسطينية»، و«من نفق عيلبون إلى طوفان الأقصى... نقاش في السيرة التراجمية للحركة الوطنية الفلسطينية»، وهو آخر كتاب صدر لي (2025). وكنت أصدرت بينهما كتابي: «الصدع الكبير... محنة السياسة



SAJA Natural herbs

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

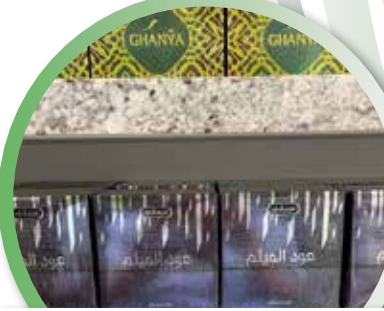
**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



خالد العناني عالم "مصريات" وأول عربي يرأس اليونسكو

واستمر في الإشراف على مشروع المتحف المصري الكبير.

كما أشرف على أكثر من 50 مشروع ترميم لمواقع أثرية ومعالم دينية وتاريخية، وسهل عمل أكثر من 300 بعثة أثرية مصرية وأجنبية من 25 دولة، مما أثمر اكتشافات أثرية مهمة.

وضمن تعزيز التبادل الثقافي الدولي، نظم نحو 15 معرضاً مؤقتاً للآثار المصرية في 10 دول، وأشرف على فعاليات كبرى منها احتفال "الأقصر- طريق الكباش" وموكب المومياوات الملكية، الأمر الذي أسهم في تعزيز مكانة مصر عالمياً وساهم في تنشيط السياحة داخلياً وخارجياً.

كما أولى اهتماماً بتنمية الموارد البشرية من خلال برامج تدريب للأطفال والشباب في المواقع الأثرية والمدارس والمتاحف، وبناء قدرات العاملين في الوزارة والمنشآت السياحية والمجتمعات المحلية.

على المستوى الأكاديمي والتعليمي، شارك العناني في تطوير برامج ماجستير متخصصة في التراث الثقافي والمتاحف والسياحة بالتعاون مع جامعات دولية، وعُيِّن عضواً في مجلس أمناء الجامعة الفرنسية في مصر وعدد من الجامعات بالقاهرة. وفي نوفمبر/تشرين الثاني 2024، اختارته منظمة الأمم المتحدة للسياحة سفيراً للسياحة الثقافية، ثم أصبح راعياً لصندوق التراث العالمي الأفريقي في سبتمبر/أيلول من العام ذاته.



باحث وأكاديمي مصري عُرف بخبرته في مجالات التعليم والبحث العلمي والثقافة والسياحة والإدارة والعلاقات الدولية. شغل منصب وزير السياحة والآثار في مصر، وعمل أستاذاً لعلم المصريات بجامعة حلوان، وأمضى أكثر من 3 عقود في التدريس والبحث الأكاديمي. انتخب رئيساً لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والتعليم والثقافة (يونسكو) في أكتوبر/تشرين الأول 2025.

تركزت مسيرته العلمية على دراسة الحضارة المصرية القديمة وآثارها ونقوشها، وامتدت جهوده التعليمية إلى مؤسسات وجامعات دولية مرموقة، وفقاً لـ "الجزيرة نت".

المولد والدراسة

وُلد خالد أحمد العناني في 14 مارس/آذار 1971 بمحافظة الجيزة في جمهورية مصر العربية. حصل على بكالوريوس في الإرشاد السياحي من كلية السياحة وإدارة الفنادق بجامعة حلوان عام 1992، وتم تعيينه عام 1993 أستاذاً جامعيًا في الكلية ذاتها. نال درجة الماجستير في علم المصريات عن دراسة حول المعابد النوبية من جامعة حلوان عام 1996. وفي 2024 مُنح الدكتوراه الفخرية من جامعة بول فاليري مونبلييه 3 في فرنسا. ويتقن العناني اللغة العربية والفرنسية والإنجليزية.

المسار العملي

بدأ خالد العناني مسيرته البحثية عام 2002، وعمل باحثاً مشاركاً وخبيراً في علم المصريات وعضواً في مجلس الإدارة والمجلس العلمي للمعهد الفرنسي للآثار الشرقية بالقاهرة، وساهم في تطوير البحث الأثري وتدريب الباحثين المصريين الشباب.

وفي الفترة بين 2006 و2023 شغل منصب أستاذ زائر في جامعة بول فاليري مونبلييه 3 في فرنسا، كما أصبح عام 2011 أستاذاً لعلم المصريات بجامعة حلوان. في الفترة (2014-2016)، أشرف العناني على المتحف القومي للحضارة المصرية والمتحف المصري بالقاهرة، وتم تكريمه عام 2015 بوسام الفنون والآداب الفرنسي من رتبة فارس، واختير عام 2016 عضواً فخرياً في الجمعية الفرنسية لعلم المصريات في باريس.

وعلى صعيد العمل الحكومي، عُيِّن وزيراً للآثار بين عامي 2016 و2019، ثم وزيراً للسياحة والآثار في الفترة (2019-2022)، وقاد عملية دمج الوزارتين.

وبميزانية سنوية تقارب 500 مليون دولار أمريكي، نجح في تعبئة التمويل واستقطاب الرعاة، وبناء شراكات مع القطاع الخاص ومنظمات المجتمع المدني، إلى جانب إطلاق إصلاحات تشريعية لحماية التراث الثقافي وتنمية قطاع السياحة.

وأشرف العناني على فريق يضم أكثر من 35 ألف موظف، وإدارة شبكة تشمل أكثر من ألفي موقع أثري و40 متحفاً وآلاف المنشآت السياحية. كما أسهم في إنشاء وتجديد أكثر من 20 متحفاً في مختلف المحافظات، بما في ذلك المتحف القومي للحضارة المصرية بالتعاون مع اليونسكو،

المدير العام لمنظمة اليونسكو

في السادس من أكتوبر/تشرين الأول 2025، انتُخب خالد العناني مديراً عاماً لمنظمة اليونسكو للفترة بين 2025 و2029، خلفاً للفرنسية أودري أزولاي، بعد حصوله على 55 صوتاً من أصل 58 اقتراع المجلس التنفيذي للمنظمة، متجاوزاً بفارق مريح الحد الأدنى المطلوب للفوز، والمحدد بـ 30 صوتاً.

وبفوزه بهذا المنصب، أصبح العناني المدير العام الـ 12 في تاريخ اليونسكو، وأول مصري وعربي يتولى قيادتها، وتأتي أفريقي بعد السنغالي أمادو مبو (1974-1987).

وفي حملته الانتخابية التي أطلقها عام 2023، قدّم العناني رؤية إصلاحية تستند إلى "منظور جديد" يهدف إلى تعزيز حضور المنظمة وتوسيع تأثيرها العالمي، مستفيداً من خبرته الممتدة باعتباره باحثاً وأستاذاً جامعيًا ومدير متحف ووزيراً سابقاً.

العناني شغل منصب أستاذ زائر في جامعة بول فاليري مونبلييه 3 في فرنسا بين عامي 2006 و2023 (الفرنسية)

الوظائف والمسؤوليات

مدير مركز التعليم المفتوح بجامعة هلسنكي في الفترة بين 2010-2012. رئيس قسم الإرشاد السياحي بكلية السياحة والفنادق، جامعة حلوان، بين عامي 2011-2012.

باحث مشارك وخبير في علم المصريات وعضو في المجالس الإدارية والعلمية للمعهد الفرنسي للآثار الشرقية في الفترة 2002-2016.

أستاذ زائر في جامعة بول فاليري مونبلييه 3 بين عامي 2006-2023. نائب عميد كلية السياحة والفنادق لشؤون التعليم والطلاب بجامعة حلوان عامي 2012-2013.

المشرف العام على المتحف القومي للحضارة المصرية في الفترة 2014-2016.

عضو مراسل في المعهد الأثري الألماني في برلين منذ عام 2015. المشرف العام على المتحف المصري بالقاهرة بين عامي 2015-2016.

وزير الآثار في مصر من 2016 حتى 2019.

عضو فخري بالجمعية الفرنسية المصرية منذ عام 2016.

وزير السياحة والآثار في الفترة 2019-2022.

عضو مجلس أمناء الجامعة الفرنسية في مصر وعدد من الجامعات الأخرى بالقاهرة منذ 2023.

سفير خاص للسياحة الثقافية لدى منظمة الأمم المتحدة للسياحة منذ 2024.

راعي صندوق التراث العالمي الأفريقي منذ 2025.

الجوائز والنوسمة

وسام فارس الفنون والآداب من فرنسا عام 2015.

وسام الاستحقاق من جمهورية بولندا عام 2020.

وسام الشمس المشرقة من اليابان عام 2021.

وسام فارس جوقة الشرف الوطني عام 2025.

ترمب وإدارة الحلول بدل إدارة الأزمات



رفيق خوري

جاهزاً بالمعنى الاستراتيجي والعملية بعدما فشل رهان كونداليزا رايس وزيرة الخارجية في إدارة الرئيس جورج بوش الابن على ولادته في حرب 2006. والحسابات التي جرى على أساسها إطلاق الطوفان بعملية عسكرية وأمنية بارعة ومتقنة فاجأت نتائجها حتى قادة "حماس"، بدت في المجال الاستراتيجي متسرعة وخاطئة في النهاية.

والمسافة بعيدة بين ما على الورق وما على الأرض. فلا ما رهن عليه زعيم "حماس" يحيي السنوار وقائدها العسكري محمد ضيف حدث، وهو فتح الحدود العربية والإسلامية للزحف على فلسطين وحماية المسجد الأقصى. ولا ما توقعاه من رد إسرائيلي يدوم أياماً وينتهي بوقف نار مثل الحروب السابقة على غزة هذه المرة، إذ انتقل نتنياهو من "الحفاظ على 'حماس' كضمان لعدم قيام دولة فلسطينية إلى 'القضاء على 'حماس' وقتل السنوار وضيف في حرب دامت عامين، وتبدلت خلالها استراتيجية العدو من 'الردع' إلى 'الحسم'".

ولا ما بدا في "حرب الإسناد" لغزة التي بدأها زعيم "حزب الله" السيد حسن نصرالله خلال الثامن من أكتوبر نوعاً من القتال ضربة وردّها على طريقة "كرة الطاولة" انتهى إلى ما هو أقل من حرب شاملة، دمرت الجنوب والضاحية والبقاع وقتلت قادة "الحزب" وعلى رأسهم السيد حسن. وإذا كان الرئيس جو بايدن الذي هرع إلى إسرائيل أرسل الأساطيل لحمايتها، فإن ترمب يريد بناء سلام الشرق الأوسط على قوة أميركا، بحيث تكون إسرائيل "محور" المنطقة.

ذلك أن أميركا بدأت خلال رئاسة باراك أوباما

استراتيجية "المحور" في التركيز على الشرق الأقصى وتخفيف الالتزامات في الشرق الأوسط، بعدما فشلت في التوصل إلى تسوية فلسطينية - إسرائيلية انخرط فيها سيد البيت الأبيض فصدمه نتنياهو. وما كان ترمب خارج الرغبة في التركيز على الشرق الأقصى لمواجهة الصين وتخفيف الانشغال بالشرق الأوسط وما سماها "حروب 3 آلاف عام". كان ما يفكر فيه هو توسيع "اتفاقات أبراهام" وترتيب صفقة مع إيران على البرنامج النووي، والبحث عن ترتيبات أمنية تحول دون انفجار الصراعات في الشرق الأوسط، لكي يتفرغ للصراع مع الصين، لكن الشرق الأوسط اقتحم البيت الأبيض وأعاد فرض نفسه على الاستراتيجية الأميركية.

وما يحاوله ترمب حالياً هو الانتقال من إدارة الأزمات في الشرق الأوسط إلى إدارة التسويات والحلول. لا بل تغيير المنطقة. والمبدأ الذي يختصر ما يفعله هو كثير من الانخراط اليوم في الشرق الأوسط من أجل قليل من الانخراط غداً. ومن هنا التركيز على إنهاء الحرب في غزة كنقطة انطلاق نحو سلام شامل في المنطقة، لكن سلام ترمب الشامل يبدو كأنه يحتاج إلى أكثر من حرب بقوة إسرائيل ودعم أميركا. من سحب سلاح "حزب الله" في لبنان كله إلى سحب أسلحة الميليشيات العراقية، ومن تدمير قدرة الحوثيين على تهديد الملاحة في البحر الأحمر، وربما إعادة الشرعية إلى كامل اليمن، إلى إنهاء المشروع الإقليمي الإيراني عبر ضرب الرأس في طهران بعد ضرب الأطراف في غزة ولبنان والعراق واليمن، وإخراج إيران من سوريا الجديدة.

والمعادلة دقيقة في إنهاء اللعبة مع إيران. ففي المشروع الإقليمي الإيراني نقطة ضعف تصبغ

أحياناً نقطة قوة، وهي اعتماد طهران على مكون مذهبي واحد في العالم العربي هو المكون الشيعي. وفي المشروع الأميركي نقطة قوة يمكن أن تتحول نقطة ضعف، وهي حاجة واشنطن إلى كل ألوان الطيف في العالم العربي كما في كل بلد عربي، فضلاً عن أن القادة العرب أجمعوا في قمة بيروت عام 2002 على مبادرة للسلام تقوم على السلام الشامل، والاعتراف مقابل الانسحاب الكامل من الأرض المحتلة في حرب 1967 وقيام دولة فلسطينية عاصمتها القدس الشرقية.

أما المعروض في المشروع الأميركي، فإنه يتجاوز معادلة "الأرض مقابل السلام" إلى معادلة الأمن للعرب مقابل الأرض والسلام لإسرائيل. وأما المشروع الإيراني، فإن ما يقدمه الحرب المستمرة من دون القدرة على تحرير فلسطين، والإصرار على إخراج الوجود الأميركي من غرب آسيا.

لكن أميركا ليست اللاعب الوحيد، وإن ظهر ترمب في قمة شرم الشيخ كأنه ملك المنطقة. فالصين التي يريد التركيز على الشرق الأقصى لمواجهتها تعزز علاقتها مع العرب وإسرائيل وإيران وتركيا، وتتقدم في الشرق الأقصى كقوة بحرية وجوية بعدما كانت قوة برية فحسب. وروسيا لديها قواعد عسكرية في سوريا وخارجها ولها علاقات تاريخية مع الذين صاروا أصدقاء أميركا اليوم. وليس خارج المألوف أن يسأل أصدقاء أميركا قتل خصومها: متى يفرغ صبر ترمب على اللعبة في الشرق الأوسط ويذهب إلى لعبة أخرى؟

الاندبدندت عربية

Crises of Sudan, Iraq, and Libya



Mohammed al-Rumaihi

Are the various crises in the Arab world- from Sudan to Iraq to Libya to Lebanon and others- linked to another? Some argue that they are not. However, if we choose to take a deeper look, we find that there is an undeniable underlying connection.

This connection has two parts: the first is the failure to understand the difference between the nation-state and the civic state, and the second is the failure to understand the difference between citizenship and identity. The overarching theme, then, is "failure to manage diversity."

This failure is the cause of all the crises in our vast Arab lands.

Some in the region argue that Arab states are artificial constructs and that the solution is uniting the Arab or Islamic "Ummah." Conse-

quently, they have no problem in disregarding borders to pursue larger projects that they believe offer a way out of the impasse. Others see the nation itself as an identity, seeking to impose uniformity and mold a single identity for all citizens. This is also impossible: nowhere in the world (except in extremely isolated societies) do nations or societies have a single unified identity. All states and societies contain multiple identities.

Lee Smith, an American writer who published a book fifteen years ago (that has not been translated into Arabic) entitled "The Strong Horse: Power, Politics, and the Clash of Arab Civilizations", offers powerful insights into this matter. In his book, he seeks to explain the dynamics of Middle Eastern conflicts from within Arab cultural experience, rather than approaching these questions with the usual Western projections.

His work drew on the years he had spent in the region (living in Beirut, Damascus, and Cairo) closely observing its political and intellectual shifts. If we add to that another important book, which has been translated into Arabic, Alex Rowell's "We Are Your Soldiers: How Gamal Abdel Nasser Remade the Arab World," which covers the Nasserist experiment and its negative repercussions on the Arab world, a clearer picture emerges. In essence, both books (despite their differences) reveal the immense suffering engendered by the "swamp of ideology's" influence on state-building: the pursuit of a unified identity, or the pull of transnationalism, and how these projects brutalized the

Arab individual.

The truth is that this region never truly had a modern state in the institutional sense. Authority stems from personal, kinship, or sectarian ties. That is why we see military coups constantly recur under various ideological slogans. At the same time, laws are marginalized, and public policy is not shaped by the notion of citizenship.

The absence of equal citizenship within a comprehensive legal framework has pushed non-state actors to rely either on a foreign patron or on a fabricated sense of victimhood.

We have seen this happen in the twenty-first century. The fall of Saddam Hussein's regime, followed by Gaddafi's, then al-Bashir's, and before them Ali Abdullah Saleh in Yemen, were all the result of crude attempts to melt citizenship into an imagined identity and to bypass the national state.

For this reason, we should not be surprised by today's bloody conflict in Sudan along ethnic, racial, and interest-based lines. Nor is it surprising to see Iraq's political struggle shaped by these same ethnic and sectarian lines, under the cover of armed militias that prioritize what is beneath the state over the state itself. It should not be surprising that a segment of the Lebanese population clings to either- arms that threaten the very existence of the Lebanese state. And if we turn to the Maghreb, we find the unjustifiable conflict over Western Sahara (a conflict between brothers) that has largely paralyzed development in those regions.

When the central state collapses, as in Libya,

Iraq, Syria, and Lebanon, minorities or sub-state groups dominate, relying on foreign support to marginalize others, who fall victim to sectarian and political chaos.

All of this reflects the absence of a dignified social contract for all citizens that guarantees equality in rights and duties; that is, the denial of public freedoms and of equality among citizens.

Reform cannot come through superficial elections. It requires domestic cultural change that begins within education: a shift toward respecting law and institutions rather than individuals, placing citizenship above religious and tribal identity, and recognizing the various components of society as essential and indigenous components.

Some of us rushed to embrace elections and democracy, ignoring the cultural and social system built on allegiance and power. Constructed enemies are often used to justify domestic failures and to rally society together around hostility to a foreign enemy. Instead of confronting the crisis of citizenship inside Arab societies themselves, these political frames fuel crises that have sparked civil wars, as in Yemen, Sudan, and others. Most forces that present themselves today as alternatives take the same approach: submission to a totalitarian ideology rather than redefining power: replace the power of domination with the power of institutions, law, and knowledge, for the sake of coexistence within healthy, harmonious societies.

To conclude: the crisis is born of reducing the state to an individual rather than institutions.

Asharq Al-Awsat



Erdogan: We will never abandon our national cause, Cyprus,

Turkish President Recep Tayyip Erdogan on marked the 42nd anniversary of the founding of the Turkish Republic of Northern Cyprus (TRNC).

"I commemorate our heroic martyrs with mercy and express my gratitude to our veterans. We will never abandon our national cause, Cyprus," Erdogan said on the Turkish social media platform NSosyal, congratulating the Turkish Cypriots on this occasion. According to Anadolu.

Ankara will continue to strengthen its solidarity with the Turkish Cypriot people in every way, he added. Meanwhile, on the occasion of the TRNC's Nov. 15 Republic Day, the country's president, Tufan Erhurman, said the Turkish Cypriots' struggle to protect their existence, identity and rights on the island has continued uninterrupted for decades.

Erhurman expressed the TRNC's determination to pursue its quest for finding a solution on the island to ensure lasting stability and peace both on the island and in the region. Decades-long Cyprus problem Cyprus has been mired in a decades-long dispute between Greek Cypriots and Turkish Cypriots, despite a series of diplomatic efforts by the UN to achieve a comprehensive settlement.

Ethnic attacks starting in the early 1960s forced Turkish Cypriots to withdraw into enclaves for their safety.

In 1974, a Greek Cypriot coup aimed at Greece's annexation of the island led to Türkiye's military intervention as a guarantor power to protect Turkish Cypriots from persecution and violence. As a result, the TRNC was founded in 1983. It has seen an on-and-off peace process in recent years, including a failed 2017 initiative in Switzerland under the auspices of guarantor countries Türkiye, Greece and the UK.

The Greek Cypriot Administration entered the EU in 2004, the same year that Greek Cypriots single-handedly blocked a UN plan to end the longstanding dispute.



مستقبل العلاقات الفرنسية - الجزائرية رهن تجاوز خلافاتهما العميقة

ضرورة التعاون الأمني

بيد أن هذه الصعوبة، رغم أهميتها، ليست الوحيدة التي تسمم العلاقات بين البلدين. فالجانب الفرنسي يبدو محبطاً من كيفية تعاظم وتعاون الجزائر في ملف الجزائريين الذين صدرت بحقهم قرارات ترحيل إلى بلادهم التي لا يمكن أن تتم إلا بموافقة الطرف الجزائري عبر الحصول على الضوء الأخضر من القنصليات الجزائرية في فرنسا.

وليس سراً أن هذا الملف الذي استخدمه برونو روتايو وسيلة ضغط على الجزائر أثار دوماً حفيظة الطرف الآخر الذي رد عليه بإعطاء تعليمات لقناصله برفض التعاون مع السلطان القضائية والأمنية الفرنسية. كذلك وضع الطرف الجزائري حداً للتعاون بين أجهزة البلدين الأمنية خصوصاً فيما يتعلق بالجهاديين وبالأعمال الإرهابية، ما حرم باريس من معلومات ثمينة كانت تصلهم من زملائهم الجزائريين. ولم تتوقف الأمور عند هذا الحد؛ إذ إن كل طرف اتخذ إجراءات ضد مصالح الطرف الآخر أو هدد باتخاذها. وكان لافتاً لجوء الطرفين إلى عمليات طرد دبلوماسيين وإثارة قضايا مزعجة للطرف الآخر مثل مطالبة الجزائر بإعادة النظر بأوضاع المواقع والأبنية والأرض التي تشغلها فرنسا في الجزائر، أو تفصيل الجزائر تعزيز علاقاتها السياسية والاقتصادية والتجارية مع إيطاليا وألمانيا على حساب فرنسا. والطرف الجزائري هاله قرار فرنسا إعادة النظر باتفاقية عام 1968 أو إقدامها على خفض عديد تأشيرات الدخول إلى أراضيها، أو التضييق على حملة الجوازات الدبلوماسية الجزائرية التي منحت لمئات الأشخاص الذين لا يحملون صفة دبلوماسية.

ويصعب في هذا المقام إقامة ثبوت متكامل للمسائل الخلافية بين الطرفين، وهي صعوبات حقيقية وجدية. وما يضاعف من وقعها الخلفية التاريخية الدامية بين الدولة المستعمرة السابقة والدولة التي حصلت على استقلالها بعد حرب طويلة ومكلفة. لكن، بالمقابل، فإن هذه العلاقة التاريخية هي التي تجعل «القطيعة» بين الطرفين عبثية. ويكفي للتأكد من ذلك، النظر إلى أهمية الجالية الجزائرية الموجودة في فرنسا والعلاقات الإنسانية الوثيقة بين ضفتي المتوسط.

يضاف إلى ما سبق أن للطرفين مصلحة في التعاون في منطقة الصحراء التي اضطرت فرنسا للخروج منها عسكرياً وتباعاً في العامين الأخيرين بعد الانقلابات العسكرية التي ضربت مالي وبوركينا فاسو والنيجر، وتبدل اتجاهات سياسة تشاد إزاء باريس. فالقوات الفرنسية أخلت قواعدها في هذه البلدان التي تعاني من استقواء المنظمات الجهادية، الأمر الذي يقلق الجزائر وفرنسا معاً. وتراقب الأولى ما يحصل في هذه المنطقة ومدى تأثيرها على أمنها الوطني خصوصاً مع مالي التي تتشارك معها حدوداً بطول 1400 كلم. وسبق للجزائر أن عانت من تسلسل عناصر جهادية إلى أراضيها، ومن عمليات إرهابية في الأعوام 2013 و2020 و2022 وغيرها. لذا، يبدو طبيعياً أن يعود الجانبان إلى التعاون الأمني والعسكري في المنطقة المعنية؛ كون مصالحهما مهددة معاً.

تبرز، مما سبق، صورة العلاقات الفرنسية - الجزائرية البالغة التعقيد. ورغم قناعة الطرفين بفائدة التعاون وما له من مردود إيجابي عليهما، فإن التداخل بين ذكريات الماضي الأليم وواقع الحاضر المتشابك يدفعان إلى الحذر في الحكم على ما ستكون عليه علاقاتهما في القادم من الأيام.

السؤال المطروح اليوم على ضفتي المتوسط واحد: هل ستسخر باريس والجزائر إطلاق سراح بوعلام صنتال، الكاتب مزدوج الجنسية، الذي سجن في الجزائر لفترة تقارب العام الكامل، ولم يخرج من سجنه إلا بفضل وساطة فعالة قام بها الرئيس الألماني بطلب من باريس، للسير نحو تطبيع علاقاتهما المتوترة منذ نحو عام ونصف عام أو على الأقل، استئناف الحوار حول خلافاتهما العديدة والمستحكمة؟

توجه فرنسي جديد

تري مصادر سياسية في باريس أن «كل طرف بحاجة للطرف الآخر، ولكليهما مصلحة واضحة في إعادة مياه العلاقات إلى مجاريها الطبيعية». بيد أنها تسارع إلى القول إن «الخلافات التي تراكمت بينهما في العامين الأخيرين صعبة ومعقدة إلى درجة أنه قد يكون من السذاجة القول إنهما سينمكتان سرياً من قلب صفحة التصعيد». من هنا، فإنها تدعو إلى «ترقب ما قد يصدر عن فرنسا» التي من المنتظر منها أن ترد على بادرة الجزائر الإيجابية التي مرت عبر الوسيط الألماني. وفقاً لـ "الشرق الأوسط".

ومن هذه الزاوية، ثمة من يرى أن إقدام الرئيس ماكرون على تقديم الشكر «لنظيره الجزائري عبد المجيد تبون على لفتته لن يعد كافياً، وأن المطلوب بادرة ما فرنسية تقابل البادرة الجزائرية. بيد أن الأناظر تتجه إلى احتمال اجتماع الرئيسين على هامش قمة العشرين في جوهانسبرغ نهاية الأسبوع المقبل، والتي ستسبقها في الأيام القليلة المقبلة زيارة أمينة عام وزارة الخارجية الفرنسية إلى الجزائر، وبعدها الزيارة المرتقبة لوزير الداخلية لوران نونيز التي يتوقع أن تتم قبل نهاية العام الحالي.

وبعد التصعيد المتبادل الذي كان سيد الموقف في الأشهر الأخيرة، والتهديد الفرنسي بإعادة النظر في اتفاقية عام 1968 بين البلدين الخاصة بإقامة وعمل المواطنين الجزائريين في فرنسا، ودعوة وزير الداخلية السابق برونو روتايو إلى اعتماد سياسة «لي الذراع» مع الجزائر، ثمة توجهات جديدة للدبلوماسية الفرنسية تركز على أهمية «الاحترام»، وتدعو إلى «التهنئة والحوار»، وهو ما جاء على لسان ماكرون ورئيس الحكومة سيباستيان لوكورنو، أيضاً لوران نونيز. وترتبط الأخير «علاقة خاصة» بالجزائر؛ كون عائلته الإسبانية الأصل هاجرت إلى الجزائر ولم تتركها إلا في عام 1062، حيث انتقلت إلى فرنسا.

كافة هذه العناصر تبدو إيجابية. لكن قراءة ما حصل بين البلدين في العامين الأخيرين تقلل من وقعها. فإذا كان لقاء ماكرون - تبون يعد علامة فارقة على الرغبة في تخطي حال القطيعة، فإنه لن يكون كافياً. فالرئيسان التقيا في باري («إيطاليا») يوم 13 يونيو (حزيران) من العام الماضي، على هامش قمة السبع، وصدرت عقبها تصريحات تشدد على تنفيذ ما تضمنه إعلان الجزائر الذي صدر بمناسبة زيارة الدولة التي قام بها ماكرون قبل ذلك بعامين إلى الجزائر ومسائل أخرى. لكن هذا اجتماع لم يحل دون الانعطاف الحادة التي قام بها ماكرون، نهاية يوليو (تموز) 2024، ومعه دبلوماسية بلاده بشأن ملف الصحراء الغربية واعتزافه عملياً بسيادة المغرب عليها، الأمر الذي أصاب علاقات البلدين الثنائية بنكسة كبيرة كانت السبب الأول في القطيعة بينهما. ولذا، يجدر التساؤل حول كيفية التغلب على هذه العقبة الكاداء و«التمن» الذي قد تطلبه الجزائر لتخطيها.

لبنان يشكو إسرائيل بمجلس الأمن بعد بنائها جداراً يتخطى الخط الأزرق

وجه الرئيس اللبناني جوزاف عون، بتقديم شكوى عاجلة لمجلس الأمن ضد إسرائيل لإقدامها على بناء جدار إسمنتي داخل أراضي بلاده.

وأفادت الرئاسة اللبنانية، في بيان، أن عون، طلب من وزير الخارجية يوسف رجي، "تكليف بعثة لبنان الدائمة لدى الأمم المتحدة برفع شكوى عاجلة لمجلس الأمن ضد إسرائيل، لإقدامها على بناء جدار إسمنتي على الحدود الجنوبية يتخطى الخط الأزرق الذي رسم بعد الانسحاب الإسرائيلي عام 2000". وفقاً لوكالة "الأناسول".

وبحسب البيان، دعا عون، إلى إرفاق الشكوى بالتقارير الصادرة عن الأمم المتحدة التي "تؤكد أن الجدار الخرساني الذي أقامه الجيش الإسرائيلي (مؤخراً) أدى إلى منع السكان الجنوبيين من الوصول إلى مساحة تفوق 4 آلاف متر مربع من الأراضي اللبنانية".

وكشفت قوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان (يونيفيل)، عن قيام الجيش الإسرائيلي ببناء جدارين داخل الأراضي اللبنانية، معتبرة ذلك انتهاكاً لقرار مجلس الأمن رقم 1701.

ويدعو القرار الأممي 1701 الصادر في 11 أغسطس/ آب 2006، إلى وقف العمليات القتالية بين "حزب الله" وإسرائيل، وإنشاء منطقة خالية من السلاح بين الخط الأزرق (المحدد لخطوط انسحاب إسرائيل من لبنان عام 2000) ونهر الليطاني جنوبي لبنان، باستثناء الجيش اللبناني وقوة "اليونيفيل".

وقالت اليونيفيل، في بيان، إنها أجرت في أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، مسحاً جغرافياً لجدار خرساني أقامه الجيش الإسرائيلي جنوب غرب بلدة يارون، وأكد المسح أن الجدار تجاوز الخط الأزرق. وأضافت أنها أبلغت الجيش الإسرائيلي بالنتائج وطلبت منه نقل الجدار، دون أن توضح رده.

وأشارت اليونيفيل، إلى أنها رصدت في نوفمبر/ تشرين الثاني الجاري، أعمال بناء لجدار إضافي جنوب شرق يارون، مضيعة أن المسح الجديد أكد أيضاً تجاوز جزء من هذا الجدار للخط الأزرق.

ومنذ سريان وقف إطلاق النار بوساطة أمريكية في 27 نوفمبر 2024، تواصل إسرائيل خرقه بوتيرة يومية لا سيما جنوبي لبنان.

وحاول ذلك الاتفاق وقف عدوان شنته إسرائيل على لبنان منذ أكتوبر 2023، ثم تحول في سبتمبر/ أيلول 2024 إلى حرب شاملة قتلت خلالها أكثر من 4 آلاف شخص وأصاب 17 ألفاً آخرين.

ولا تزال إسرائيل تتحدى الاتفاق بمواصلة احتلالها 5 تلال لبنانية في الجنوب سيطرت عليها في الحرب الأخيرة، إضافة إلى مناطق لبنانية أخرى تحتلها منذ عقود.



كمبوديا وتايلاند تتبادلان التهامات بالتسبب بمواجهات حدودية جديدة

- أنا خائفة جدا -

لكن القروية الكمبودية هول ماليس أبلغت فرانس برس في اتصال هاتفي أن إطلاق النار أدى إلى إصابة ثلاثة أشخاص على الأقل في منطقتها. وقالت "أطلقوا النار علينا. لم نفعل شيئاً. أنا خائفة جداً، وأهرب الآن".

وقال زوجها تونغ كيملينغ إن الجيش التايلاندي "أطلق الكثير من الأعيرة" لنحو 15 دقيقة.

يعود النزاع بين تايلاند وكمبوديا إلى أكثر من قرن ويتعلق بخلاف حول ترسيم حدودهما في فترة الاستعمار.

وفي تموز/ يوليو اندلعت اشتباكات حدودية استخدمت فيها طائرات مقاتلة وضربات صاروخية وقوات برية.

واتفق الجانبان على هدنة في 29 تموز/ يوليو بعد تدخل ترامب ودبلوماسيين صينيين ورئيس الوزراء الماليزي أنور إبراهيم، الذي يرأس رابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان).

وفي أواخر تشرين الأول/ أكتوبر الماضي، وقّع البلدان إعلاناً مشتركاً اتفقا فيه على تهدئة التوترات الحدودية وسحب الأسلحة الثقيلة والسماح لمراقبي وقف إطلاق النار بالوصول. وفيما قال مراقبون إن الاتفاق فشل في حسم النزاع الإقليمي الأساسي، توجه ترامب إلى كوالامبور للإشراف على الاتفاق الذي اعتبره دليلاً على قدراته في إحلال السلام كرئيس.

لكن انفجار لغم أرضي جديد على ما يبدو وتجدد الاشتباكات ألغيا بظلال من الشك على مستقبل الاتفاق.

وقد أرجأت تايلاند إطلاق سراح 18 من الجنود الكمبوديين الأسرى، وهو بند أساسي في الإعلان المشترك.

تبادل كمبوديا وتايلاند الاتهامات بالمسؤولية عن مواجهات حدودية جديدة، قالت بنوم بنه إنها أسفرت عن مقتل مدني، وذلك بعدما أعلنت بانكوك أنها ستعلق تطبيق اتفاق للسلام تدعّمه الولايات المتحدة.

وكانت مواجهات استمرت خمسة أيام بين تايلاند وكمبوديا هذا الصيف أسفرت عن مقتل 43 شخصا وتشريد قرابة 300 ألف قبل أن تسهم اتفاقية سلام مدعومة من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في تهدئة التوترات. وفقاً لوكالة "أ ف ب".

لكن تايلاند أعلنت تعليق تطبيق اتفاق السلام بعدما أدى انفجار لغم أرضي إلى إصابة أربعة من جنودها.

وأفاد مسؤولون من الطرفين عن إطلاق نار عبر الحدود بين محافظة ساكايو التايلاندية ومقاطعة بانثاي مينتش الكمبودية.

وأعلن رئيس الوزراء الكمبودي هون مانيت مقتل مدني في تبادل إطلاق النار الحدودي. وكتب على فيسبوك "إن هذا العمل يتعارض مع الروح الإنسانية والاتفاقيات الأخيرة لحل قضايا الحدود سلمياً".

لكن المتحدث باسم الجيش الملكي التايلاندي وينتاي سوفاري قال إن جنودا كمبوديين هم من "أطلقوا النار باتجاه الأراضي التايلاندية". وقال إن الجنود التايلانديين "احتتموا وأطلقوا أعيرة تحذيرية رداً على ذلك" مضيفاً أن الحادثة استمرت نحو 10 دقائق.

ونشرت وزارة الإعلام الكمبودية صوراً ومقاطع فيديو تظهر مدنيين مصابين من بينهم رجل يُعالج في سيارة إسعاف من نزف في ساقه، كما قالت. ولم تتمكن وكالة فرانس برس من التحقق من مصدر الصور.



عودة نحو 670 ألف موظفاً حكومياً تم تسريحهم مؤقتاً أميركا تنهي أطول إغلاق حكومي في تاريخها بعد 43 يوماً من الشلل السياسي

المسؤولية بشكل متزايد مع استمرار الإغلاق الحكومي لأكثر من 40 يوماً. لكن الديمقراطيين هم الذين تراجعوا ومنحوا الجمهوريين الأصوات الإضافية التي كانوا يحتاجون إليها الاثنان بموجب قواعد مجلس الشيوخ، دون الحصول على التنازلات الرئيسية التي كانوا يطالبون بها. وتسبب الاتفاق على نص التسوية بانقسام بين الديمقراطيين إذ قالت العديد من الشخصيات البارزة إنه كان ينبغي عليهم التمسك بتمديد إعانات التأمين الصحي التي كانت محور معركة الإغلاق الحكومي.

ورغم معارضة الصريحة لمشروع القانون والتصويت ضده، تعالت أصوات داخل الحزب الديمقراطي مطالبة زعيم الأقلية في مجلس الشيوخ تشاك شومر بالاستقالة، متهمه إياه بالفشل في حشد دعم أعضاء كتلته داخل المجلس.

وكان ذلك محبطاً بشكل خاص للديمقراطيين، إذ جاء التراجع بعد أيام فقط من انتصارات انتخابية وضعت ترامب في موقف حرج للمرة الأولى منذ عودته إلى البيت الأبيض. وأبرزت انتصارات الديمقراطيين في مدينة نيويورك ونيوجيرزي وبنسلفانيا على وجه الخصوص، قضية تكاليف المعيشة وهي نقطة ضعف بالنسبة إلى ترامب والجمهوريين قبل انتخابات التجديد النصفي لعام 2026.

لكن الجمهوريين في مجلس الشيوخ وعدوا الديمقراطيين بالتصويت على التأمين الصحي، في وقت يتوقع أن تتضاعف تكاليف برنامج "أوباما كير" لملايين الأمريكيين دون تمديد الإعانات. وهددت قضية الرعاية الصحية نفسها بإحداث انقسام في تحالف ترامب وشعاره "لنعد العظيمة إلى أميركا".

وقال ترامب إن حليفته السابقة مارجوري تايلور غرين "ضلت طريقها" بعدما أدلت عضو الكونغرس بتصريحات انتقادية، بما في ذلك قولها إنها "مشمومة" من احتمال تضاعف أقساط التأمين الصحي لأبنائها البالغين.



"لا تراجع"

لم يكن أمام جونسون وحزبه الجمهوري أي مجال للخطأ، إذ إن أغلبيتهم تقلصت إلى صوتين فقط. وتعهد كبار الديمقراطيين بمعارضة مشروع قانون تمويل الحكومة لأسباب منها أنه لا يتناول بشكل مباشر تمديد إعانات التأمين الصحي المقرر أن تنتهي صلاحيتها نهاية هذا العام.

ومنذ بداية الأزمة، مارس ترامب ضغوطاً على الديمقراطيين من خلال السماح للإغلاق الحكومي بأن يكون قاسياً قدر الإمكان ورفضه التفاوض بشأن مطالبهم المتعلقة بالتأمين الصحي.

وحرم مليون موظف فيدرالي من رواتبهم وأصبحت إعانات الغذاء المخصصة للأميركيين ذوي الدخل المنخفض مهددة، وواجه المسافرون جوا إلغاء أو تأخير آلاف الرحلات قبل عطلة عيد الشكر. وحذر وزير النقل شون دافي، من أن الفوضى قد تتفاقم إذا استمر الإغلاق، مع عدم حصول مراقبي الحركة الجوية على رواتبهم وإصدار السلطات أوامر بإبطاء حركة الطيران. وأظهرت استطلاعات الرأي أن الناخبين حملوا حزب ترامب

وقّع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مشروع قانون تمويل الحكومة لإنهاء أطول إغلاق حكومي في تاريخ الولايات المتحدة استمر 43 يوماً وتسبب باضطرابات في قطاعات اقتصادية حيوية في البلاد وترك مئات الآلاف من العمال دون أجور، فيما تبادل الديمقراطيون والجمهوريون مسؤولية أزمة الميزانية. وفقاً لوكالة "فرانس برس". وصوّت مجلس النواب الذي يهيمن عليه الجمهوريون بأغلبية بسيطة للموافقة على حزمة أقرها مجلس الشيوخ من شأنها إعادة فتح الإدارات والوكالات الفيدرالية، في حين أبدى العديد من الديمقراطيين غضبهم إزاء ما يرون أنه استسلام من جانب زعماء الحزب.

وقال ترامب قبل توقيع مشروع القانون وسط تصفيق من المشرعين الجمهوريين الذين تجمعوا حوله في المكتب البيضاوي "اليوم نرسل رسالة واضحة مفادها أننا لن نستسلم أبداً للإحتزاز" ودعا الأمريكيين إلى تذكر "ما فعله الديمقراطيون"، في انتخابات التجديد النصفي المقررة العام المقبل.

وقال رئيس مجلس النواب مايك جونسون في خطاب لاذع ضد الديمقراطيين قبل التصويت: "كانوا يعلمون أن ذلك سيسبب معاناة، وفعلوا ذلك على أي حال (...). كان الأمر برمته بلا جدوى. كان خاطئاً وشريعياً".

وسيعود إلى العمل نحو 670 ألف موظف حكومي تم تسريحهم مؤقتاً، كما سيحصل عدد مماثل ممن بقوا في مناصبهم دون أجر من بينهم أكثر من 60 ألف مراقب حركة جوية وموظف أمن المطارات، على رواتبهم المتأخرة.

وينص الاتفاق أيضاً على إعادة الموظفين الفيدراليين الذين سرحهم ترامب أثناء فترة الإغلاق، فيما سيعود السفر الجوي الذي تعطل في أنحاء البلاد إلى طبيعته بشكل تدريجي. ولم يكن لدى ترامب الكثير ليقوله بشأن التصويت، رغم أنه لجأ إلى وسائل التواصل الاجتماعي لاتهام الديمقراطيين بأنهم "كلفوا بلادنا 1.5 تريليون دولار... بسبب تصرفاتهم الأخيرة بإغلاق بلادنا". ولم تحدد بعد كلفة الإغلاق، إلا أن مكتب الميزانية في الكونغرس يقدر أنه تسبب في خسارة 14 مليار دولار من النمو.



Qatar's budget records deficit of QR1.4 bn in Q3 of 2025

The Qatar's Ministry of Finance announced on that the state's public budget recorded a deficit of QR1.432 billion during the third quarter of 2025 (July, August, and September), which was financed through debt instruments. According to QNA.

In a statement published on its official X platform, the Ministry explained that total revenues for the aforementioned quarter amounted to approximately QR49.155 billion, a decrease of 4.1 percent compared to Q3 of 2024. Total expenditures reached approximately QR50.587 billion, a decrease of 1.2 percent compared to the same quarter

of 2024.

The statement added that oil revenues during the third quarter of 2025 amounted to QR43.356 billion, while non-oil revenues reached QR5.799 billion, based on an average oil price of \$68.1 per barrel during the same period. The Ministry of Finance indicated that expenditures during the same quarter were distributed as follows: QR17.190 billion for salaries and wages, QR19.597 billion for current expenditures, while major capital expenditures amounted to QR12.623 billion, and minor capital expenditures amounted to QR1.177 billion.

SPINE REHAB
Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accidents Injure The Neck Or Low Back And A Collision With A Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

ARE YOU SUFFERING FROM
التهور خالد المسمري
مختصون في علاج الآلام الناتجة عن حوادث السير والعمود الفقري
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

الظهر
الرقبة
الآلام الرقبة
الصداع المزمن
إصابات العمل
حوادث السير
الآلام الخبيثة

Neck & Back Pain
Arm & Leg Pain
Disc Related Injuries
Headaches
Dizziness
Auto Accidents
Work Related Injuries

we can help

Egypt's inflation rises 1.3% in October as price pressures persist

Egypt's monthly inflation rose 1.3 percent in October, bringing the consumer price index to 264.3 points as price pressures continued to build, according to official data.

Figures from the Central Agency for Public Mobilization and Statistics showed the annual inflation rate eased slightly to 10.1 percent in October from 10.3 percent in September. According to Arab News.

The data comes as Egypt's macroeconomic indicators show early signs of stabilization following currency and fiscal reforms introduced since early 2024.

In its latest report, CAPMAS stated: "The main reasons for this increase are attributed to the rise in prices of the food and beverages section by 1.2 percent, the alcoholic beverages and tobacco group by 0.7 percent, and the clothing and footwear section by 1.2 percent."

Housing, water, electricity, gas, and fuel costs increased 5 percent month on month, while household furnishings rose 0.5 percent and health care services edged up 0.2 percent.

The report noted that transportation and recreation sectors each recorded 0.1 percent growth.

"This occurred despite a decrease in the prices of audio, video, photography, and information processing equipment by 1.8 percent and organized tours by 0.4 percent," the statement said.

CAPMAS noted that restaurant and hotel prices rose 0.2 percent overall, even as hotel service charges dropped 0.7 percent. The miscellaneous goods and services category climbed 1.1 percent.

In October, S&P Global Ratings upgraded Egypt's long-term sovereign credit rating to "B" from "B-", citing structural reforms and improved policy coordination under its International Monetary Fund-backed program. Fitch Ratings affirmed its "B" rating with a stable outlook during the same period.

S&P noted that reforms implemented over the past 18 months — including a shift to a more flexible foreign exchange regime and new investment incentives — have bolstered competitiveness and supported a recovery in growth.

The agency added that Egypt's economy continues to benefit from the \$8 billion loan program secured from IMF in March 2024, along with over \$10 billion in additional financing from multilateral lenders.

Since the adoption of the flexible exchange-rate policy in early 2024, the Egyptian pound has traded under a market-based regime, helping stabilize the balance of payments and restore investor confidence.



استقرار التضخم السنوي في السعودية عند 2.2% خلال أكتوبر

أظهرت بيانات الهيئة العامة للإحصاء السعودية، تسجيل الرقم القياسي لأسعار المستهلك ارتفاعاً على أساس سنوي بنسبة 2.2% خلال شهر أكتوبر الماضي، مقارنة بالشهر المماثل من 2024.

واستقر معدل التضخم السنوي في السعودية عند 2.2% خلال شهر أكتوبر بعد تسجيل النسبة ذاتها في سبتمبر من العام 2025.

بحسب "العربية Business".

وبحسب الهيئة العامة للإحصاء، فإن ارتفاع معدل التضخم خلال الشهر الماضي يعود بشكل رئيسي إلى ارتفاع أسعار قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى بنسبة 4.5%، وأسعار الأغذية والمشروبات بنسبة 1.5%، وأسعار المطاعم وخدمات الإقامة بنسبة 1.1%.

وجاء ارتفاع أسعار قسم السكن والمياه والكهرباء نتيجة لارتفاع أسعار مجموعة الإيجارات الفعلية للسكن بنسبة 5.7% والتي تأثرت بارتفاع أسعار الإيجارات الفعلية التي يدفعها المستأجرون للسكن الرئيسي بنسبة 5.7%.

وارتفعت أسعار قسم الأغذية والمشروبات بنسبة 1.5% متأثرة بارتفاع أسعار اللحوم الطازجة أو المبردة أو المجمدة بنسبة 2.5%، كما ارتفعت أسعار قسم المطاعم وخدمات الإقامة بنسبة 1.1%، مدفوعة بارتفاع أسعار خدمات تقديم الأطعمة والمشروبات بنسبة 1.4%.

وسجل قسم العناية الشخصية والحماية الاجتماعية والسلع والخدمات الأخرى ارتفاعاً بنسبة 5.9%.

كذلك ارتفعت أسعار قسم النقل بنسبة 1.6%.

مدفوعة بارتفاع أسعار خدمات نقل الركاب بنسبة 7.1%.

على أساس شهري، سجل مؤشر أسعار المستهلك في شهر أكتوبر الماضي ارتفاعاً نسبياً بلغ 0.3% مقارنة بشهر سبتمبر من 2025، نتيجة ارتفاع أسعار قسم الأغذية والمشروبات بنسبة 0.5% مدفوعة بارتفاع أسعار اللحوم الطازجة أو المبردة أو المجمدة بنسبة 0.6%.



واشنطن تعلن إبرام اتفاقات تجارية مع الأرجنتين وغواتيمالا والإكوادور والسلفادور

واشنطن إعفاءات جمركية على بعض السلع في المقابل.

وقال مسؤول كبير في الإدارة الأميركية لصحافيين "نعتقد أن هذه الاتفاقات ستساعد في تحقيق توازن تجاري، وتحقيق المعاملة بالمثل، وخفض العجز في الأمد البعيد".

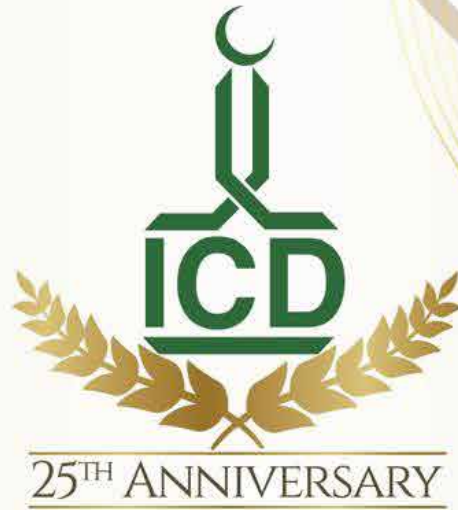
وأضاف "نتوقع أن تكون هناك بعض التأثيرات الإيجابية على الأسعار، بالنسبة إلى مواد غذائية مثل البن والكافوا والموز".



وقال البيت الأبيض إن الدول الأربع وافقت على فتح أسواقها أمام المنتجات الأميركية في حين تمنح

أعلن البيت الأبيض إبرام اتفاقات تجارية مع الأرجنتين وغواتيمالا والإكوادور والسلفادور، وهي الأحدث منذ فرض الرئيس دونالد ترامب رسوماً جمركية على العديد من الدول.

وأوضح أن الموز والبن من المواد الغذائية التي قد تنخفض أسعارها بالنسبة إلى المستهلكين الأميركيين وسط نزاييد الاستياء إزاء كلفة المعيشة في ظل رئاسة ترامب الثانية. وفقاً لوكالة "أ ف ب".



Save The Date

THE ISLAMIC CENTER OF DETROIT'S

25TH
Anniversary
GALA
DEC | 5 | 2025

The Fairlane Club

5000 FAIRLANE WOODS DR. DEARBORN, MI 48126

Mark your calendars - Details to follow!

🌐 icdonline.org ☎ 3135844143 ✉ secretary@icdonline.org

📷 [icdcenter](#) 📺 ICD - Islamic Center of Detroit

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org

UN report: Climate disasters displaced 250 m in the past 10 years

Climate-related disasters forcibly displaced 250 million people globally over the past decade, the equivalent of 70,000 people every day, according to a report by the United Nations (UN) Refugee agency, the UN High Commissioner for Refugees (HCR).

Floods, storms, drought and extreme heat are among the weather conditions driving conflict and displacement, alongside slow-onset disasters such as desertification, rising sea levels and ecosystem destruction, which are threatening food and water security.

In mid-this year, 117 million people were displaced by war, violence and persecution – a dire human rights crisis that the climate emergency is rapidly intensifying.

The UNHCR said that the climate crisis was a 'risk multiplier' that exposed and compounded existing inequalities and injustices, including the impact of conflict, violence and forced displacement within and across borders.

The number of countries reporting both conflict and disaster-related displacement has tripled since 2009, according to No Escape II: The Way Forward, the UNHCR's second big report on the impacts of climate refugees released yesterday (10). Yet, fragile and conflict-affected countries hosting refugees receive only a quarter of the climate finance that they need.

Refugees and displaced people, often living in precarious physical and political conditions, are among the hardest hit by the climate crisis despite contributing little to its causes.

Last year (in 2024), a third of all emergencies declared by the UNHCR involved floods, drought, wildfires and other extreme weather events affecting people displaced by war.

Three-quarters of refugees and other displaced people now live in countries facing high or extreme exposure to climate-related hazards, with repeated displacement becoming increasingly common.

Almost half the world's displaced people are facing conflict and climate impacts in politically fragile states. These countries contribute negligibly to global greenhouse gas emissions yet have limited access to climate finance and the solutions needed to adapt.

Without radical action to curtail the climate catastrophe and help poor countries adapt, the situation is likely to get much worse, the report warns.

By 2050, the hottest refugee camps could face nearly 200 days of dangerous heat stress per year, with serious risks to health and survival, with many locations becoming uninhabitable.

The UN HCR, Filippo Grandi said: "Funding cuts are severely limiting our ability to protect refugees and displaced families from the effects of extreme weather. If we want stability, we must invest where people are most at risk. To prevent further displacement, climate financing needs to reach the communities already living on the edge."



تقرير: الحكومة البريطانية اختارت الخيار الأقل كلفة لمنع الإبادة وحماية المدنيين السودانيين

قلم "للسودان في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، أي أنها تقود أنشطة المجلس بشأن الصراع الذي تسبب في أكبر أزمة إنسانية في العالم.

ووردت تفاصيل ورقة الخيارات في مراجعة للمساعدات البريطانية للسودان بين عامي 2019 ومنتصف عام 2025 أجرتها ليز ديتشورن، رئيسة الهيئة التي تدقق في إنفاق المساعدات البريطانية.

وذكر تقريرها المقدم إلى اللجنة المستقلة لتأثير المساعدات أن الخطة الأكثر طموحا لمنع الفظائع في السودان لم تعتمد بسبب "القيود من حيث الموارد والموظفين".

وذكر التقرير أن "ورقة الخيارات الداخلية" الصادرة عن وزارة الخارجية والتنمية حددت أربعة خيارات عامة، لكنها خلصت إلى أن "الفريق الموكل منعه بالفعل ولا يملك القدرة على تولى مجال برمجة جديد ومعقد".

وعوضا عن ذلك، اختار المسؤولون "الخيار الرابع والأقل طموحا"، والذي تضمن تخصيص تمويل إضافي قدره 10 ملايين جنيه إسترليني للجنة الدولية للصليب الأحمر ومنظمات أخرى "لأنشطة مختلفة، بما في ذلك الحماية".

وخلص التقرير أيضا إلى أن قيود التمويل أضعفت قدرة بريطانيا على توفير حماية أفضل للنساء والفتيات، واتسم الصراع في السودان بانتشار العنف الجنسي ضد النساء والفتيات، وهو ما تجلى في شهادات جديدة من الفارين من الفاشر.

وذكر التقرير أن "هذا [تخفيضات التمويل] قد حد من قدرة المملكة المتحدة على دعم تحقيق نتائج حماية أقوى داخل السودان، بما في ذلك للنساء والفتيات".

وأضاف أن اقتراحا بجعل العنف الجنسي أولوية قد أعاقته "قيود التمويل ومحدودية القدرة على إدارة البرامج". وخلصت اللجنة إلى أن البرنامج الموعد للنساء والفتيات السودانيات لن يكون جاهزا إلا "على المدى المتوسط إلى البعيد" وأبداء من عام 2026.

وقالت النائبة سارة شامبيون، رئيسة اللجنة البرلمانية للتنمية الدولية في مجلس العموم، بأن منع الفظائع يجب أن يكون عنصرا أساسيا في السياسة الخارجية البريطانية. وقالت: "أشعر بقلق بالغ إزاء تقليص بعض الخدمات الأساسية في خضم الاندفاع لتوفير المال".

كشفت صحيفة "الغارديان" أن بريطانيا رفضت تبني خطط لمنع المذابح في السودان، رغم التحذيرات من إمكانية وقوع إبادة جماعية.

وفي تقرير أعده مارك تاونسند، قال فيه إن حكومة بريطانيا رفضت خططا للسودان، رغم تحذيرات من المخاطر تفيد بأن مدينة الفاشر ستسقط وسط عمليات تطهير عرقي وإمكانية حدوث إبادة جماعية.

واطلعت الصحيفة على تقرير يشير لرفض مسؤولي الحكومة الخطط بعد ستة أشهر من حصار مدينة الفاشر، الذي استمر مدة 18 شهرا، وقدم في ورقة داخلية أعدت العام الماضي، خيارات أربعة.

واستولت قوات الدعم السريع على المدينة في أكتوبر الماضي، وشرعت فورا في عمليات قتل واعتصام جماعية بدوافع عرقية. ولا يزال الآلاف من سكان المدينة في عداد المفقودين. وفصلت الخيارات إجراءات "حماية المدنيين، بما في ذلك منع الفظائع".

وشملت هذه الخيارات، التي قيمها مسؤولون من وزارة الخارجية والكونغرس والتنمية في خريف العام الماضي، إدخال "آلية حماية دولية" للمدنيين من الجرائم ضد الإنسانية والعنف الجنسي. ومع ذلك، وبسبب خفض المساعدات، اختار مسؤولو وزارة الخارجية والكونغرس والتنمية الخطة "الأقل طموحا" لحماية المدنيين السودانيين.

وذكر تقرير يعود تاريخه إلى تشرين الأول / أكتوبر 2025، يوثق القرار، ما يلي: "نظرا لقيود الموارد، اختارت [المملكة المتحدة] اتباع النهج الأقل طموحا لمنع الفظائع، بما في ذلك العنف الجنسي المرتبط بالنزاعات".

وقالت شايينا لويس، المتخصصة في شؤون السودان في منظمة باثيما (منع وإنهاء الفظائع الجماعية) لحقوق الإنسان ومقرها الولايات المتحدة: "الفظائع ليست كوارث طبيعية، إنها خيار سياسي يمكن منعه إذا كانت هناك إرادة سياسية". وأضافت: "يظهر قرار وزارة الخارجية والكونغرس [باتباع الخيار الأقل طموحا لمنع الفظائع] بوضوح عدم إعطاء هذه الحكومة الأولوية لمنع الفظائع عالميا، ولكن لهذا عواقب واقعية". وأضافت: "الآن أصبحت حكومة المملكة المتحدة متواطئة في الإبادة الجماعية المستمرة لشعب دارفور". وتضيف الصحيفة أن موقف الحكومة البريطانية تجاه السودان يعتبر مهما لأسباب عديدة، منها دورها كـ "حاملة



تقرير أممي: انتشار المجاعة في الفاشر وكادوغلي بالسودان

أكد تقرير للتصنيف المرحلي المتكامل للأمن الغذائي انتشار المجاعة في مدينة الفاشر بشمال دارفور وكادوغلي في جنوب كردفان بغرب السودان وجنوبه بعد أشهر من حصار قوات الدعم السريع للمدينتين.

وحذر تقرير التصنيف المرحلي، المدعوم من الأمم المتحدة، من أن أكثر من 21 مليون شخص واجه مستويات عالية من انعدام الأمن الغذائي الحاد في سبتمبر/أيلول الماضي.

ووفقا للتصنيف، الذي نشر مؤخرا، يعاني على الأقل شخص من كل 5 أشخاص نقصا حادا في التغذية ويواجه خطر المجاعة، وما لا يقل عن 30% من الأطفال دون سن الخامسة يعانون من سوء التغذية. ويقول التقرير الجديد إن 375 ألفا جوعوا في دارفور وكردفان منذ سبتمبر/أيلول الماضي، وأكثر من 6 ملايين شخص عبروا السودان يواجهون مستويات مرتفعة من الجوع.

وبسبب تصعيد القتال في الأشهر الأخيرة هناك 20 منطقة أخرى في دارفور وكردفان معرضة أيضا لخطر المجاعة. وتوقع التقرير استمرار الوضع على ما هو عليه حتى مايو/أيار 2026 وأعلنت المنظمة الدولية للهجرة، أن أكثر من 36 ألف مدني سوداني فروا من بلدات وقرى في ولاية شمال كردفان، مع ارتفاع وتيرة المعارك في إقليم دارفور المجاور.

حصار مستمر

وقالت الأمم المتحدة إن عددا كبيرا من المدنيين لا يزالون محاصرين في مدينة الفاشر عاصمة ولاية شمال دارفور غربي السودان، داعية إلى إتاحة وصول فوري وغير مقيد إلى المحاصرين.

وتسيطر قوات الدعم السريع حاليا على جميع ولايات إقليم دارفور الخمس غربا، عدا بعض الأجزاء الشمالية من ولاية شمال دارفور، التي لا تزال تحت سيطرة الجيش، وتشمل محافظات كرنوي وأمبرو والطينة شمال الولاية.

كما توجد مناطق تحت سيطرة قوات حركة "تحرير السودان" بقيادة عبد الواحد محمد نور، بما فيها منطقة طويلة التي تضم أكبر عدد من نازحي الفاشر.

ويسيطر الجيش على أغلب مناطق الولايات الـ13 المتبقية من أصل 18 ولاية في الجنوب والشمال والشرق والوسط، بما فيها العاصمة الخرطوم.

ويشكل إقليم دارفور نحو خمس مساحة السودان، غير أن غالبية السودانيين، البالغ عددهم 50 مليون نسمة، يعيشون في مناطق تحت سيطرة الجيش.



تقرير: إثر دعوة عون للتفاوض.. انقسام لبثاني وصمت إسرائيلي

ضغوط أمريكية واستجابة ظرفية

بدوره اعتبر الكاتب والباحث وائل نجم أن دعوة الرئيس عون للمفاوضات "تأتي استجابة لضغوط أمريكية متزايدة". وأشار إلى أن واشنطن "تسعى لدفع لبنان إلى مفاوضات مباشرة أو غير مباشرة مع إسرائيل لترسيم الحدود البرية وتثبيت وقف إطلاق النار". وأوضح نجم أن "الولايات المتحدة تعتبر أن تطبيق اتفاق وقف إطلاق النار يشمل حصر السلاح بيد الدولة اللبنانية، أي سحب السلاح من الفصائل التي كانت تقاوم الاحتلال".

وأضاف: "هذا الطرح لا يبدو أنه يردع إسرائيل بقدر ما يلبي رؤية واشنطن لترتيب الوضع في جنوب لبنان". وتابع: "لا يملك اليوم سوى خيار الشروع في هذا المسار الدبلوماسي، مع محاولة توظيف علاقاته العربية والدولية للضغط على إسرائيل لوقف انتهاكاتها، في ظل غياب أدوات القوة الداخلية الكافية لفرض الردع".

الانقسام الداخلي وشبح الحرب

من جهته، رأى الكاتب الصحفي آلان سركيس، أن "التفاوض كان من المحرمات سابقاً، لكن التطورات الميدانية الأخيرة وانكسار محور الممانعة (الذي ينتمي إليه حزب الله بقيادة إيران) دفعت إلى طرحه بجديّة".

وقال سركيس إن "الرئيس عون فتح الباب واسعاً أمام التفاوض غير المباشر، لكن نجاح هذا المسار مرهون بشرطين: أولاً، موافقة حزب الله الذي لم يعلن موقفه النهائي رغم موافقة بري، وثانياً، مصداقية الحزب في الالتزام بنتائج المفاوضات".

وأشار إلى أن إسرائيل "لم تعط بعد ردها للولايات المتحدة حول شكل التفاوض، سواء كان مباشراً أو غير مباشر"، معتبراً أن تأخر الرد يبقي احتمال الحرب وارداً في أي لحظة.

وأضاف الكاتب أن "انعدام الثقة العربية والدولية بالدولة اللبنانية وبحزب الله يزيد من هشاشة الموقف". ولفت إلى أن "العودة إلى المظلة العربية والدولية والدخول في مفاوضات صادقة هو السبيل الوحيد لإنقاذ لبنان من الانهيار الأمني والسياسي".

وشدد سركيس على أن "موقف إيران سيكون حاسماً، طالما أن حزب الله يتأثر بتوجهاتها، ما يجعل القرار اللبناني مرهوناً بتطورات إقليمية ودولية معقدة".

حصل دون شروط واضحة، "معتبراً أن الهدف من الدعوة هو الحصول على مكاسب، لا للرضوخ أمام الضغوط". وأشار ريفي إلى وجود "توافق ضمني وتنسيق" بين عون وبري حول اعتماد صيغة التفاوض غير المباشر عبر لجنة الميكانيزم (لجنة مراقبة وقف إطلاق النار الخماسية)، على غرار ما جرى خلال مفاوضات ترسيم الحدود البحرية. ولجنة "الميكانيزم" يترأسها جنرال أميركي وأعضاؤها فرنسا ولبنان وإسرائيل، وقوة الأمم المتحدة المؤقتة "اليونيفيل" تتولى الإشراف على تطبيق اتفاق وقف إطلاق النار الذي دخل حيز التنفيذ في 27



نوفمبر 2024. وتابع ريفي: "المطلوب أولاً أن توقف إسرائيل اعتداءاتها وتبدأ بانسحاب جزئي، على أن تفتح اللجنة القضايا العالقة مثل مزارع شبعا والجانب اللبناني من قرية الغجر (جنوب)، وصولاً إلى تطبيق القرار 1701 ووقف إطلاق النار الكامل".

وفي 2006 اعتمد مجلس الأمن الدولي القرار 1701 بهدف وقف الأعمال العدائية بين "حزب الله" وإسرائيل، ودعا إلى وقف دائم لإطلاق النار على أساس إنشاء منطقة عازلة.

ويموجب القرار، سمح المجلس بزيادة قوة اليونيفيل إلى 15 ألف فرد، لمراقبة وقف الأعمال العدائية، ودعم الجيش اللبناني أثناء انسحاب إسرائيل من جنوب لبنان، وضمان العودة الآمنة للنازحين.

وختم ريفي بالقول إن "عون وبري يتجهان نحو واقعية سياسية تتلاءم مع المتغيرات، من دون أي تفريط بالثوابت الوطنية".

أثارت دعوة الرئيس اللبناني جوزاف عون المتكررة إلى التفاوض مع إسرائيل، انقساماً حاداً في البلاد، بين من يرى فيها مخرجاً واقعياً من دوامة التصعيد، ومن يعتبرها خضوعاً للضغوط الدولية تحت موازين قوى مختلفة.

لم تُبدِ إسرائيل رداً إيجابياً على دعوة عون، بل زادت من وتيرة خروقاتها لاتفاق وقف إطلاق النار الموقع مع "حزب الله" بواسطة أمريكية في 27 نوفمبر/ تشرين الثاني 2024. وفقاً لوكالة "الأناسول". وجاءت الاتفاقية بعد عدوان شنته إسرائيل على لبنان منذ أكتوبر/ تشرين الأول 2023 ثم تحول في سبتمبر/أيلول 2024 إلى حرب شاملة قتلت خلالها أكثر من 4 آلاف شخص وأصابت نحو 17 ألفاً آخرين.

كما خرقت إسرائيل أكثر من 4500 مرة اتفاق وقف إطلاق النار الساري مع "حزب الله"، ما أسفر عن مئات القتلى والجرحى، مع تصاعد في عدوانها مؤخراً. يأتي ذلك وسط تحركات دبلوماسية مكثفة لاحتواء التوتر، في وقت لم تتضح بعد معالم المبادرة اللبنانية المقترحة ولا آليات التفاوض التي يدعو إليها الرئيس. في المقابل دعا "حزب الله" الخميني، إلى توحيد الموقف الوطني اللبناني في مواجهة "الانتهاكات الإسرائيلية"، وأعلن رفضه أي تفاوض سياسي جديد مع تل أبيب.

واعتبر الرئيس عون أن التفاوض لإنهاء الاحتلال الإسرائيلي في الجنوب اللبناني "خيار وطني جامع".

ووجه "حزب الله"، بياناً مفتوحاً إلى رؤساء الجمهورية عون والحكومة نواف سلام ومجلس النواب نبيه بري والشعب اللبناني.

وتحت ضغوط إسرائيلية أمريكية أقرت الحكومة اللبنانية في 5 أغسطس/ آب الماضي حصر السلاح بيد الدولة، بما في ذلك سلاح "حزب الله".

ورحبت الحكومة بخطة وضعها الجيش اللبناني لتنفيذ القرار، غير أنها لم تحدد مهلة زمنية لتطبيقه، في خطوة اعتبرها مراقبون محاولة لإرضاء الحزب وقاعدته.

"تفاوض تحت النار"

المحلل السياسي والكاتب الصحفي غسان ريفي قال إن عون "يدرك تماماً أنه لا يمكن لأحد أن يأمن الجانب الإسرائيلي"، موضحاً أن دعوته إلى التفاوض "تأتي من باب الحرص على حماية لبنان من إملاءات تُفرض بالقوة". وأضاف: "ما هو مطروح اليوم هو تفاوض تحت النار، وهذا يعني استسلاماً إن

Saudi Crown Prince Increases Planned US Investments to \$1 Trillion

Saudi Arabia will invest up to \$1 trillion in the United States, Prince Mohammed bin Salman, Saudi Crown Prince and Prime Minister, told US President Donald Trump during their meeting at the White House.

"I believe, Mr. President, in today and tomorrow, we can announce that we are going to increase that \$600 billion to almost \$1 trillion for investment, real investment, and real opportunity," he said as he appeared with Trump in front of reporters at the Oval Office. According to Asharq Al-Awsat.

"Now, you're saying to me now that the \$600 billion will be \$1 trillion?" Trump said, to which Crown Prince Mohammed replied: "Definitely."

The Kingdom was not "creating fake opportunities to please America or please Trump," he added. Saudi Arabia has a high demand for computing power and desires US chips.

Trump revealed that he is working to approve the sale of advanced US AI chips to Saudi Arabia.

Trump warmly received Crown Prince Mohammed when he arrived at the White House for a pomp-filled arrival that included a military flyover and a thundering greeting from the US Marine band.

The Saudi Crown Prince paid an official visit to the United States on the instructions of the Custodian of the Two Holy Mosques, King Salman bin Abdulaziz.

Speaking to the press at the Oval Office, Trump revealed that the US has reached a defense deal with Saudi Arabia.

On the Abraham Accords, Crown Prince Mohammed said he wants Saudi Arabia to be part of the Accords and establish ties with Israel, but must be sure of "a clear path to a two-state solution" before that. He said that he discussed the issue with Trump.

Saudi Arabia wants the Palestinians and Israelis "to coexist peacefully" in the region, he stressed.

The Kingdom has maintained that a clear path toward Palestinian statehood must first be established before normalizing relations with Israel can be considered. The Israelis, meanwhile, remain steadfastly opposed to the creation of a Palestinian state.

Ahead of visit, Trump announced on that he will sell F-35 fighter jets to Saudi Arabia.

"They have been a great ally," Trump said of Saudi Arabia. The sale of the fighter jets is one of several major deals between the two countries expected to be announced during the visit.



الاتحاد الأوروبي يرفض تهجير الفلسطينيين قسرا من غزة

153 فلسطينيا لنحو 13 ساعة بعد أن هبطوا في المطار على متن رحلة ربط من مطار رامون في إسرائيل إلى كينيا، وذلك لعدم وجود ختم خروج إسرائيلي على جوازات سفرهم.

وسمحت لهم هيئة أمن الحدود في جنوب إفريقيا بدخول البلاد وفقا للإعفاءات الحالية من التأشيرة التي تسمح لحاملي جوازات السفر الفلسطينية بزيارة جنوب إفريقيا دون تأشيرة لمدة تصل إلى 90 يوما.

وحول الموضوع ذكر بيان صادر عن وحدة تنسيق أعمال الحكومة في الأراضي الفلسطينية التابعة للجيش الإسرائيلي نقلتها وسائل إعلام عبرية إن الفلسطينيين غادروا قطاع غزة بعد حصولهم على موافقة من دولة ثالثة لاستقبالهم بموجب سياسة الحكومة الإسرائيلية بالسماح لسكان غزة بالمغادرة.

ويرى مراقبون أن ثمة مخاوف من أن تستخدم إسرائيل هذه الإجراءات كأداة جديدة لتهجير الفلسطينيين من أراضيهم.

وكان رئيس جنوب إفريقيا، سيريل رامافوزا، ذكر في تصريح للصحفيين، في وقت سابق، أن الحكومة تجري تحقيقا في تفاصيل رحلة الفلسطينيين الذين "وُضعوا في ظروف غامضة على متن طائرة" ونقلوا إلى جنوب إفريقيا عبر العاصمة الكينية نيروبي، مؤكدا بالقول: "سنجري تقييما دقيقا ونرى ما يُخبئه المستقبل".

أعرب المتحدث باسم مفوضية الاتحاد الأوروبي، أنور العوني، عن رفض الاتحاد أي تهجير قسري للفلسطينيين من قطاع غزة، مؤكدا أن "غزة جزء مهم من الدولة الفلسطينية المستقبلية، ويجب ألا يكون هناك تهجير قسري".

جاء ذلك خلال رده على أسئلة الصحفيين في مؤتمر صحفي، تعليقا على وصول فلسطينيين بشكل غامض من قطاع غزة إلى جنوب إفريقيا عبر رحلة من إسرائيل، بحسب وكالة "الأناضول".



وأشار العوني إلى أنه لا يملك معلومات مفصلة حول الموضوع، مضيفا بالقول: "مع ذلك، فإن موقفنا من هذا الأمر لم يتغير.. يرفض الاتحاد الأوروبي أي تغييرات ديموغرافية أو إقليمية في غزة". وأضاف أن الاتحاد الأوروبي يدعم دمج غزة بالضفة الغربية، قائلا: "كما قالت الرئيسة (أورسولا) فون دير لاين، تُعد غزة جزءا أساسيا من الدولة الفلسطينية المستقبلية، ويجب ألا يكون هناك تهجير قسري".

من جهتها، أكدت كبيرة متحدثي باسم المفوضية الأوروبية، باولا بينهو، أن الأمر يتطلب مزيدا من التحقيق.

وقالت بينهو: "لسنا متأكدين مما إذا كان تهجيرا قسريا أم مغادرة طوعية؛ علينا دراسته". الرحلة من إسرائيل إلى جنوب إفريقيا وفي 13 نوفمبر/تشرين الثاني، احتجزت سلطات مطار "أور تامبو" في جوهانسبرغ

الرئيس الإيراني يشكر السعودية على تعاونها الجيد في شؤون الحجاج

أعرب الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، عن شكره الخاص للسعودية على تعاونها الجيد مع طهران في شؤون الحجاج.

جاء ذلك خلال رسالة بعث بها بزشكيان إلى ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، وفق ما ذكرته متحدثة الحكومة الإيرانية فاطمة مهاجراني، في مؤتمر صحفي نقلت تفاصيله وكالة الأنباء الرسمية "إرنا".

وأضافت مهاجراني: "في هذه الرسالة، أعرب رئيس الجمهورية عن شكره الخاص للمملكة العربية السعودية على تعاونها الجيد مع إيران في شؤون الحجاج".

وأوضحت أن "مضمون الرسالة هو تسهيل شؤون الحجاج هذا العام، بالنظر إلى أهمية قضية الحج للحكومة، وتوجيه الشكر للمملكة العربية السعودية، بالإضافة إلى تعزيز وتطوير التعاون والتواصل بين البلدين".

من جانبها، أفادت وكالة الأنباء السعودية "واس" بأن مجلس الوزراء برئاسة الملك سلمان بن عبد العزيز أطلع خلال اجتماع بالرياض، على الرسالة التي تلقاها ولي العهد من رئيس إيران، دون الكشف عن تفاصيلها.

وذكرت "واس" أن الرسالة الإيرانية تسلمها وزير الداخلية السعودي عبدالعزيز بن سعود خلال استقباله في مكتبه بالوزارة، رئيس منظمة الحج والزيرة في إيران علي رضا رشيديان.

وتزامن موسم الحج المنصرم مع حرب إسرائيلية على إيران بدأت في 13 يونيو/حزيران 2025 واستمرت 12 يوماً، أعلنت وقتها السعودية تسهيلات للحجاج الإيرانيين حتى تتهيأ الظروف لعودتهم بأمان.



رئيس الحكومة اللبنانية ينتقد احتجاز هنيبال القذافي 10 سنوات دون محاكمة

وفدا من حكومة الوحدة الوطنية برئاسة إبراهيم الدبيبة مستشار الأمن القومي والمستشار السياسي لرئيس الوزراء الليبي وفق بيان للرئاسة اللبنانية. وحسب بيان للرئاسة اللبنانية في حينه، لفت وزير الدولة الليبية للاتصال والشؤون السياسية وليد اللاتي، إلى أن "الوفد سلم قاضي التحقيق اللبناني في قضية تعذيب الإمام موسى الصدر ملف التحقيق الذي أجرته السلطات الليبية كاملاً".

وأوضح أن الوفد أبدى الاستعداد للتعاون في سبيل توفير كل المعطيات المتصلة بهذه القضية. وفي عام 2015، اختطف مجهولون هانيبال في سوريا ونقل إلى لبنان حيث أصدرت السلطات القضائية في حينه قراراً باعتقاله، ضمن تحقيق في قضية اختفاء الصدر بليبيا عام 1978. وتحمل الطائفة الشيعية في لبنان القذافي الراحل مسؤولية اختطاف الصدر واثنين من مساعديه في ليبيا أثناء زيارة رسمية إليها، لكن النظام الليبي السابق نفى هذه التهمة مراراً، مؤكداً أن الثلاثة غادروا طرابلس متوجهين إلى إيطاليا.

وبعد استئناف من فريق الدفاع عن القذافي، خفّضت السلطات القضائية كفالته إلى 900 ألف دولار ورفعت عنه منع السفر، وأفرج عنه في 10 نوفمبر 2025.

وفي حينه أعربت حكومة الوحدة الوطنية الليبية في بيان، عن "تقديرها العميق لرئيس الجمهورية اللبنانية (جوزاف عون) ورئيس مجلس النواب (نبيه بري) على ما أبدياه من تعاون وتفهم في ملف الإفراج عن المواطن الليبي هانيبال معمر القذافي". كما أعربت عن تقديرها "لما أبدته السلطات اللبنانية من استجابة أدت إلى اتخاذ قرار الإفراج عن هانيبال وإلغاء الكفالة المفروضة وذلك في إطار روح الأخوة والعلاقات التاريخية التي تجمع الشعبين الشقيقين". وأكدت أن "هذه الخطوة تأتي ثمرةً للجهود الدبلوماسية الليبية التي حرصت منذ البداية على معالجة هذا الملف في إطار قانوني وإنساني يحفظ كرامة المواطن الليبي ويعزز التعاون القضائي بين البلدين". وفي 3 نوفمبر، استقبل الرئيس اللبناني

التقى رئيس الحكومة اللبنانية نواف سلام، هنيبال القذافي نجل الزعيم الليبي الراحل معمر القذافي، وانتقد خلال اللقاء أن توقيفه لمدة 10 سنوات دون محاكمة.

وعقب تدخل من السلطات الليبية، قرر لبنان في 10 نوفمبر/ تشرين الثاني الجاري إطلاق سراح هنيبال، بعد احتجاز استمر منذ عام 2015 على خلفية قضية اختفاء زعيم حركة "أمل" السابق موسى الصدر واثنين من مساعديه. وفقاً لوكالة الأناضول. وقال سلام في بيان: "إن إلقاء سبيله استقبلت السيد هنيبال القذافي". وأضاف: "من موقعي المسؤول أعتبر أن ما حصل معه وتوقيفه الممتد (الذي طال أكثر مما ينبغي) يستوجب حتماً إجراء مراجعة جدية في سبيل صون حقوق الأفراد وتحسين القضاء نفسه حفاظاً على حسن سير العدالة".

وكان القضاء اللبناني أمر بالإفراج عن القذافي في 17 أكتوبر/تشرين الأول لكن ذلك كان مشروطاً في البداية بدفع كفالة قدرها 11 مليون دولار ومنع السفر شهرين.

Trump says Saudi F-35s will be 'top of the line' despite Israeli objections

Saudi Arabia will purchase "top of the line" F-35 stealth fighter jets, US President Donald Trump said, apparently bucking Israeli concerns that the sale could erode Tel Aviv's regional military edge.

Trump said the jets he plans to sell to Riyadh will be "pretty similar" to the models sold to Israel, saying both nations are "great" US allies. According to Anadolu.

"I know they'd like you to get planes of reduced caliber. I don't think that makes you too happy," Trump told Crown Prince Mohammed bin Salman

as he hosted Saudi Arabia's de facto leader at the White House.

"They've been a great ally. Israel's been a great ally, and we're looking at that exactly right now. But as far as I'm concerned, I think they are both at a level where they should get top of the line," he added.

The Zionist Organi-

zation of America on sharply criticized Trump's plan to sell the fifth-generation stealth jets to Riyadh, saying it

"would substantially impair Israel's qualitative military edge and would put extremely sensitive American technology within reach of regimes that are hostile to US interests."

The group cited a section of US law

known as 22 US Code § 2776(h), which obligates Washington to maintain Israel's ability to confront regional threats with minimal losses.

According to ZOA, approving Saudi Arabia's request for 48 F-35s, reportedly exceeding Israel's current fleet, would directly contradict this requirement.

Successive US administrations have considered selling advanced weapons to Gulf states, but Washington has traditionally restricted such transfers to ensure Israel retains a decisive military advantage.



Yedioth: America plans to build a massive military base near Gaza

Israeli newspaper Yedioth Ahronoth revealed that the United States plans to establish a massive military base worth \$500 million near the Gaza border to support the ceasefire that came into effect on October 10th.

The newspaper quoted Israeli officials as saying that the base could accommodate thousands of soldiers, noting that the construction of this base reflects greater U.S. involvement in Gaza and, more generally, in the Israeli-Palestinian conflict.

Israeli sources stated that this military facility could be used by an "international stabilization force" that is expected to be formed by a decision from the United Nations Security Council and deployed in Gaza.

According to the same sources, U.S. officials discussed the plan with the Israeli government and military in recent weeks.

Yedioth Ahronoth reported that U.S. military presence remains limited so far, explaining that this base—if built—would be the first large-scale U.S. military facility in Israel and would express an increased commitment from Washington to establish stability following the recent war on Gaza.

It added that 200 U.S. soldiers have been deployed at the U.S.-led Civil-Military Coordination Center in Kiryat Gat, Israel, following the implementation of the ceasefire agreement in Gaza.

According to the newspaper, the establishment of the U.S. military base would represent a significant escalation of U.S. activity in Israel, coming amid steps that have already reduced Israel's operational independence in Gaza, particularly regarding the coordination of humanitarian aid deliveries.

In this context, it noted statements from Israeli officials that the operations coordination center is expected to take "full control over the distribution of humanitarian aid" in Gaza, which marginalizes the role of the other coordination center affiliated with the Israeli government.

The Israeli newspaper stated that the establishment of a costly U.S. military base would spark a political debate in the United States, as many Republicans oppose expanding U.S. military presence abroad, especially amid the federal budget crisis.



نيويورك تايمز: الأكاديميون الإسرائيليون في عزلة دولية خانقة

إلى تراجع كبير في الدعم الشعبي لإسرائيل، وازدياد الدعوات إلى إقامة دولة فلسطينية، إضافة إلى مقاطعات ثقافية طالت صناعة السينما الإسرائيلية وبعض الفنانين في هوليوود.

وأشار التقرير إلى أن نحو 50 جامعة أوروبية أنهت تعاونها كلياً أو جزئياً مع مؤسسات إسرائيلية، في الوقت الذي وثق فيه فريق حكومي إسرائيلي أكثر من ألف حالة مقاطعة تشمل إنهاء برامج التبادل ووقف المنح البحثية.

وفي الولايات المتحدة، لا توجد مقاطعات مؤسسية مشابهة، لكن الجامعات شهدت احتجاجات طلابية واسعة عام 2024 ضد الحرب في غزة، إلا أن ضغط إدارة الرئيس دونالد ترامب لمكافحة معاداة السامية جعل كثيراً من الجامعات تتجنب أي انتقاد لإسرائيل. ونهت الكاتبة إلى أن المقاطعة الأوروبية ليست موجهة ضد اليهود فقط، بل تضر أيضاً بالعرب الإسرائيليين الذين يشكلون قرابة 5 طلاب الجامعات في إسرائيل، ويصف رئيس جامعة بن غوريون المقاطعة بأنها مؤلمة لأنها جاءت كعقاب جماعي، بعد هجمات 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، التي فقدت فيها جامعاته عشرات الطلبة والأساتذة.

ورغم هذا المناخ المشحون، تؤكد الكاتبة أن التعاون العلمي مع ألمانيا ظل استثناءً لافتاً، إذ لا تزال العلاقات بين الجامعات الألمانية والإسرائيلية قوية، استمراراً لتقليد من المصالحة العلمية بدأ بعد الحرب العالمية الثانية.

وخلصت الكاتبة إلى أن المشهد الحالي يعكس تراجع مكانة إسرائيل الأكاديمية والدبلوماسية على الساحة الدولية، إذ لم تعد الاتهامات بانتهاكات غزة تهدد صورتها السياسية فقط، بل امتدت إلى عصبها العلمي والبحثي، وهو أحد أهم مصادر قوتها الناعمة منذ قيامها.

يواجه الأكاديميون والجامعات الإسرائيلية عزلة غير مسبقة في الأوساط العلمية حول العالم، ولا سيما في أوروبا، حيث تتزايد المقاطعات الأكاديمية والمؤسسية رغم إعلان وقف إطلاق النار الأخير في غزة.

بهذه المقدمة افتتحت صحيفة نيويورك تايمز -تقريباً بقلم إليزابيث بومييه- انطلقت فيه من تلقي 23 باحثاً إسرائيلياً دعوة للمشاركة في مؤتمر علمي أوروبي بشرط إخفاء انتمائهم المهني، مما أثار غضب رئيس المجلس الإسرائيلي للآثار غي دي ستيل، الذي رأى في ذلك شكلاً من "غسل الضمير الأوروبي".

ورغم تراجع الجمعية عن قرارها لاحقاً، فإن الحادثة -كما تقول الكاتبة- كشفت مدى التحول في المزاج الأكاديمي الأوروبي تجاه إسرائيل منذ اندلاع الحرب على غزة قبل عامين.

وأوضحت الكاتبة أن الجامعات في بلجيكا وهولندا وإسبانيا وإيطاليا تقود حملة لمقاطعة المؤسسات الأكاديمية الإسرائيلية، متذرعة باتهامات الإبادة الجماعية التي وجهتها لجنة أممية ومنظمات حقوقية إلى إسرائيل.

وبالفعل أعلنت جامعات مثل غنت وأمستردام وقف جميع التعاون مع الجامعات الإسرائيلية، معتبرة أن "السكوت لم يعد ممكناً"، ولكنها مع ذلك أبقت قنوات التواصل مفتوحة مع الباحثين الأفراد، حسب الكاتبة. وفي المقابل، يرى الأكاديميون الإسرائيليون أن المقاطعة تهدف إلى نزع الشرعية عن إسرائيل أكثر من كونها تضامناً إنسانياً، مشيرين إلى أن جامعاتهم مستقلة عن الحكومة، وأن كثيراً منها انتقد سياسات رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو العسكرية في غزة.

عزلة إسرائيل

وترى الكاتبة أن المقاطعات الأكاديمية تمثل مظهراً جديداً من مظاهر عزلة إسرائيل الدولية بسبب سلوكها في حرب غزة، الذي أثار موجة غضب علمية أدت



لوبوان: مفاوضات سرية سمحت بإطلاق سراح بوعلام صمّال

قالت مجلة لوبوان إن الكاتب الفرنسي الجزائري بوعلام صمّال، الذي كان معتقلا في الجزائر، أفرج عنه أخيرا بفضل مفاوضات سرية ودبلوماسية معقدة شاركت فيها عدة عواصم أوروبية، أبرزها برلين وباريس وروما. وأوضحت المجلة -في تقرير بقلم عدلان مدي- أن طائرة نقل عسكرية ألمانية ستنتقل الكاتب بعد ظهر اليوم من الجزائر إلى برلين برفقة السفير الألماني، وذلك بعد أن قضى قرابة عام تقريبا في سجنه بالجزائر. وتسارعت الأحداث -حسب المجلة- بعد دعوة الرئيس الألماني فرانك فالتر شتاينماير نظيره الجزائري عبد المجيد تبون إلى العفو عن الكاتب الفرنسي الجزائري في "بادرة" قال إنها ستكون "تعبيرا عن موقف إنساني ورؤية سياسية بعيدة المدى". وأضاف الرئيس الألماني أن هذه المبادرة "ستعكس علاقته الشخصية الطويلة مع الرئيس تبون والعلاقات الجيدة بين بلدينا"، وقد لقيت هذه المبادرة صدى إيجابيا لدى الرئاسة الجزائرية، التي أبدت استعدادا للتجاوب بعد أشهر من التواصل الهادئ بين البلدين. واقترح شتاينماير أن ينقل بوعلام صمّال إلى ألمانيا "لتلقي العلاج الطبي"، نظرا لتقدمه في السن ووضعه الصحي الهش، وبالفعل أوحى التعاطي الرسمي مع النداء الألماني بأن الجزائر ستستجيب لطلب برلين، خاصة أنها خففت الإجراءات للسماح لأقارب الكاتب بزيارته في سجن القليعة غرب الجزائر العاصمة، كما يقول الكاتب.

تتويج لتصالات طويلة

وفي الكواليس، كانت فرنسا تضغط من أجل الإفراج عن صمّال، لكنها واجهت جمودا في العلاقات مع الجزائر -حسب الكاتب- ولذلك لجأت أولا إلى إيطاليا لفتح قناة وساطة بفضل العلاقات الجيدة بين روما والجزائر، لكن الرئيس تبون رفض المقترح الإيطالي سريعا. وعندها تحولت الجهود الفرنسية نحو ألمانيا، التي تتمتع بثقة الجزائر وتاريخ من التعاون المتوازن معها، ظهر أنها الطرف الأنسب لقيادة مفاوضات غير مباشرة. كنا على وشك التوصل إلى حل مرتين هذا العام، لكن تصاعد خطاب اليمين المتطرف واليمين التقليدي، وهجمات وزير الداخلية السابق، كانا ينسفان كل مرة جهود التسوية.

بواسطة مصدر جزائري

ومن خلال دبلوماسية هادئة ومستمرة -كما يقول الكاتب- نجح الرئيس الألماني في الحصول على وعد شخصي من تبون بالعفو عن الكاتب، مع الحرص على ألا تبدو الجزائر خاضعة لأي ضغط خارجي، وخصوصا من فرنسا. ومع الوقت، أسهمت تغييرات سياسية في فرنسا، من ضمنها رحيل وزير الداخلية المتشدد برونو ريتايو -حسب الكاتب- في تهيئة المناخ المناسب لإنهاء الملف. ويقول مصدر من الجزائر "كنا على وشك التوصل إلى حل مرتين هذا العام، لكن تصاعد خطاب اليمين المتطرف واليمين التقليدي، وهجمات وزير الداخلية السابق، كانا ينسفان كل مرة جهود التسوية". وجاءت الخطوة النهائية في نوفمبر/ تشرين الثاني الجاري، بترتيب نقل صمّال إلى برلين، وهو ما اعتبره المراقبون تتويجا لسلسلة طويلة من الاتصالات السرية التي لم تنقطع منذ مطلع العام، والتي شارك فيها دبلوماسيون وأجهزة استخبارات ومسؤولون من الجانبين. ومع أن الإفراج عن صمّال مثل انفراجة كبيرة، فإن المراقبين لا يرون أنه يعني نهاية الأزمة بين الجزائر وفرنسا، بل هو بداية مرحلة جديدة من "المعالجة الجديدة" للتوتر بين البلدين، بمساهمة ألمانية واضحة أعادت التوازن إلى هذا الملف الحساس.



وول ستريت جورنال: الشركات الأميركية جنت مليارات الدولارات من الحرب على غزة

قالت صحيفة وول ستريت جورنال إن حرب غزة التي استمرت عامين، لم تكن مأساة إنسانية هائلة فقط، بل كانت أيضا صفقة ضخمة للشركات الأميركية التي حققت مليارات الدولارات من المبيعات لإسرائيل، في ظل دعم سياسي واقتصادي واسع من واشنطن.

وأظهر تحليل الصحيفة لبيانات وزارة الخارجية الأميركية -حسب تقرير بقلم بنوا فوكون- أن واشنطن وافقت على مبيعات أسلحة لإسرائيل تجاوزت قيمتها 32 مليار دولار منذ أكتوبر/ تشرين الأول 2023، وهو ما يمثل تضاعفا كبيرا في المساعدات العسكرية المعتادة.

وأوضح الكاتب أن هذه المبيعات "بنت خط إمداد غير مسبوق من السلاح الأمريكي إلى إسرائيل، وخلقت تدفقا مستمرا للأرباح، كان أبرز المستفيدين منه شركات مثل بوينغ، ونورثروب غرومان، ولوكهيد مارتن، وجنرال دايناميكس، وكاتربيلار.

وتعد شركة بوينغ الرابع الأكبر، بعد أن حصلت على موافقات لصفقات بقيمة تتجاوز 26 مليار دولار، تشمل طائرات إف-35 وقنابل موجهة، كما استفادت شركات أخرى من عقود لتزويد إسرائيل بقذائف دبابت وقطع غيار ومركبات مدرعة.

وكانت أكبر مبيعات الدفاع التي وافقت عليها واشنطن تتعلق بالمقاتلات والقنابل الجوية الموجهة -حسب الصحيفة- أما العقود المتعلقة بالعمليات البرية، مثل الجرافات وقذائف الدبابات ومركبات النقل، فتمثل مبالغ أصغر بكثير، وذلك ما يعكس الدور الحاسم للقصف الجوي في الحرب، حسب الكاتب.

وأشارت الصحيفة إلى أن العبء المالي لهذه الصفقات تحمله دافعو الضرائب الأميركيون، بعد أن ارتفع التمويل العسكري الأمريكي لإسرائيل من 3.3 مليارات دولار سنويا إلى 6.8 مليارات في العام الماضي، من دون احتساب المساعدات غير المباشرة.

العقود مستمرة

ورغم الانتقادات الدولية والأزمات الإنسانية الناتجة عن الحرب التي أدت إلى مقتل أكثر من 68 ألف فلسطيني، فإن العقود العسكرية تستمر في التدفق، مدفوعة باعتبارات أمنية وإستراتيجية أميركية، وبمصالح الشركات التي تسعى للحفاظ على خطوط إنتاجها وتوسيع أرباحها.

في الوقت نفسه، واجهت بعض الشركات مقاطعات واستثمارات منسحبة من صناديق أوروبية، مثل صندوق التقاعد الهولندي وصناديق نرويجية، احتجاجا على استخدام معداتها في العمليات العسكرية في غزة. كما أوقفت ألمانيا تصدير الأسلحة التي يمكن استخدامها داخل القطاع، في حين خففت شركات تكنولوجيا مثل مايكروسوفت وغوغل وأمازون من تعاونها مع وزارة الدفاع الإسرائيلية بعد احتجاجات من موظفيها، بحسب وول ستريت جورنال.

مع ذلك، لا تقتصر الأرباح الأميركية على السلاح وحده، إذ دخلت شركات أمنية وإنسانية أيضا على خط المساعدات والإغاثة التي تمويلها واشنطن، عبر مؤسسات يقودها مقربون من إدارة الرئيس دونالد ترامب.

وتشير تقارير الشركات الكبرى إلى أن الحرب في غزة وأوكرانيا أسهمت في تعزيز الإيرادات الدفاعية الأميركية، في وقت كانت تعاني فيه شركات مثل بوينغ من أزمات إنتاج وإضرابات، لتصبح الحروب الخارجية منفذا لإنعاش قطاع الصناعات العسكرية الأميركي. وفي حين تتحدث الأوساط السياسية عن قرب انتهاء الحرب، تواصل الإدارة الأميركية طرح صفقات جديدة بقيمة تقارب 6 مليارات دولار لإسرائيل، وهذا يظهر أن العلاقة العسكرية بين البلدين ستستمر لسنوات مقبلة، بصرف النظر عن مسار الصراع الميداني أو نتائجه الإنسانية.



يَا أَيَّتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ اجْعِي إِلَىٰ بَابِ نَاضِيَةِ مُضَيَّةٍ فَأَخْلِي عَنِّي وَأَخْلِي عَنِّي

نتقدم بخالص التعازي القلبية الحارة الى
الأخ/ عبد الله سعيد حبيش
أبو يونس
والى الأخ/ عبد الرحمن
سعيد حبيش

وذلك في وفاة المغفور لها بإذن الله

والدتهم

والى كافة آل حبيش الكرام

نسأل الله العلي القدير أن يتغمد الفقيدة بواسع
رحمته ويسكنها فسيح جناته، وأن يلهم أهلها
وذويها الصبر والسلوان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 123 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 123,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات
- التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

تصاعد التوتر بالكاربي مع وصول حاملة طائرات أميركية وانتشار عسكري فنزويلي

تشهد منطقة الكاريبي توترا متزايدا بعد إعلان وزارة الحرب الأميركية (البنتاغون) وصول مجموعة حاملة الطائرات "يو إس إس جيرالد فورد" إلى قبالة سواحل أميركا اللاتينية، في إطار ما تقول واشنطن إنها عمليات لمكافحة تهريب المخدرات.

وقالت القيادة الجنوبية للقوات البحرية الأميركية إن الحاملة، التي صدرت أوامر بنشرها، دخلت نطاق عملياتها في أميركا اللاتينية ومنطقة الكاريبي، مؤكدة أن الهدف من المهمة هو "حماية الأمن الإقليمي ومكافحة الاتجار غير المشروع بالمخدرات". وفقا لـ "الجزيرة نت".

ومنذ أغسطس/آب الماضي، تحافظ واشنطن على وجود عسكري في البحر الكاريبي يشمل 6 سفن حربية، مؤكدة أنها تهدف إلى مكافحة تهريب المخدرات إلى أراضيها.

وأُسفرت 20 غارة جوية على سفن اشتبهت الولايات المتحدة بأنها تحمل مخدرات عن مقتل 76 شخصا على الأقل.

انتشار عسكري

في المقابل، أعلنت فنزويلا تنفيذ انتشار عسكري "ضخم" في أنحاء البلاد ردا على ما وصفته بـ "التهديدات الإمبريالية" الأميركية. وقال وزير الدفاع الفنزويلي فلاديمير بادريغو لوبيز إن بلاده نشرت قوات برية وبحرية وجوية وصاروخية، إضافة إلى وحدات من الميليشيا البوليفارية لتعزيز الدفاعات الوطنية.

وترى كراكاس أن واشنطن تستخدم ملف مكافحة المخدرات "ذريعة" للضغط على حكومة الرئيس نيكولاس مادورو و"تغيير النظام بالقوة"، في حين تقول الولايات المتحدة إن وجودها البحري في المنطقة يهدف حصرا إلى "التصدي لشبكات التهريب" التي تستهدف أراضيها. ودعا مادورو مرات عدة إلى الحوار، لكنه يؤكد أنه مستعد للدفاع عن نفسه، عارضا باستمرار أنشطة عسكرية داخل البلاد.

ويأتي هذا التصعيد بالتزامن مع ختام قمة مجموعة دول أميركا اللاتينية والكاريبي مع الاتحاد الأوروبي في مدينة سانتا مارتا الكولومبية، حيث شدد البيان الختامي على رفض استخدام القوة أو التدخل في الشؤون الداخلية للدول، ورحب بما وصفه باتفاق المرحلة الأولى لإنهاء الحرب في غزة، منددا في الوقت نفسه بالتصعيد الإسرائيلي في الضفة الغربية والقدس الشرقية.



أحداث الفاشر تعيد لسودانيي الشتات شبح مجازر دارفور

وتقول محمود (32 عاما) التي تعيش في فيلادلفيا منذ سن الخامسة "أصبح الأمر أكثر تعقيدا سياسيا، لكن القتل لم يتوقف"، معتبرة أن الجيش والدعم السريع كلاهما ارتكب فظائع في الماضي. وتوضح "كان الجيش يقصف قرانا بأكملها بينما ينتظر الجنجويد" لقتل الناجين، مضيفة أنهم "كانوا يحرقون المحاصيل، ويلقون الجثث في الآبار، ويغتصبون النساء والأطفال". وتتذكر محمود من طفولتها في الفاشر رؤية "الدخان يتصاعد من وسط المدينة" جراء قصف الجنجويد للأسواق والحشود. وتروي أنه "كان علينا الاختباء في ذلك اليوم اختبأت تحت الفراش مع أربعة آخرين.. ورأيت أحذية الجنود تدخل.. ورأيت دماءنا على أقدامهم". وفي اليوم نفسه شاهدت عمها "ملطخا بالدماء" بعدما تطوع لإسعاف الضحايا "وبدت هذه اللحظة كصورة مصغرة لكل ما سيأتي".

وفي نيالا، كما يروي آدم، "كنا نستقبل ضحايا الاحتكاكات بين الميليشيات وأصحاب المزارع.. كانت القرى البعيدة الأكثر تضررا". ويضيف أن "الفارين كانوا يصلون حفاة وعلى الدواب.. ليس معهم طعام.. والأطفال يعانون سوء تغذية واضح.. كانت مشاهد صعبة جدا". لذلك يرى آدم أن الجيش وميليشيا الجنجويد "وجهان لعملة واحدة"، فربما تبدلت الأدوار اليوم، "لكن الشعب السوداني لا يزال هو الضحية". وخلال النزاع الحالي، يتهم الجيش بشن غارات جوية عشوائية وباستخدام أسلحة كيميائية، بينما تتهم قوات الدعم السريع بعمليات قتل جماعي واعتصام ونهب.

أبعد من دارفور

وبعد سقوط الفاشر، أصبحت جميع عواصم ولايات دارفور الخمس تحت سيطرة قوات الدعم السريع، ما يدفع نحو تقسيم فعلي للسودان بين الجيش في الشمال والشرق، والدعم السريع في دارفور وأجزاء من الجنوب.

ويحذر مراقبون ومنظمات دولية من توسع رقعة القتال إلى مدن كردفان وخاصة منطقة جبال النوبة التي تضم قبائل أفريقية مسيحية.

ويقول كومان سعيد المقيم في أوغندا لفرانس برس "تاريخيا، يشبه الوضع (في كردفان) دارفور تماما".

ويحذر سعيد من مذبحة جديدة "مثل ما حدث في الفاشر" إذا سيطرت قوات الدعم السريع على مدينتي الدنج وكادوغي في جنوب كردفان، المحاصرتين من قبل قوات الدعم السريع بينما لا تزالان تحت سيطرة الجيش.

وفي دارفور، حيث شكّلت قوات الدعم السريع حكومة موازية، يقول السكان إن حياتهم بات يخيم عليها الخوف.

وتتوهم هذه القوات بقتل ما يصل إلى 15 ألف مدني من قبيلة المساليت في الجنيينة، عاصمة غرب دارفور، في أواخر 2023.

ويقول عمر، الذي يتواصل مع أصدقاء له في نيالا ومدن أخرى من المساليت مثلي، "إن هؤلاء" يعيشون في خوف من استهدافهم".

بعد مرور عشرين عاما على حرب دارفور التي شهدت بعضا من أسوأ الفظائع في مطلع القرن الحادي والعشرين، يقول سودانيون نزحوا من الإقليم ويعيشون اليوم في الشتات إن الكابوس عاد، وكأنه "لم ينتهِ أبدا".

وتعيد مشاهد العنف في مدينة الفاشر، بعد سقوطها في قبضة قوات الدعم السريع، ذكريات المذابح التي شهدتها الإقليم قبل عقدين. وفي نهاية أكتوبر أعلنت قوات الدعم السريع سيطرتها على الفاشر، آخر المعاقل الرئيسية للجيش السوداني في دارفور، قبل أن تخرج شهادات عن إعدامات ميدانية وعنف جنسي وهجمات استهدفت عمال إغاثة، إضافة إلى عمليات نهب وخطف، في وقت لا تزال فيه الاتصالات مقطوعة إلى حد كبير. وفقا لـ "وكالة فرانس برس". وحذرت الأمم المتحدة من إعدامات ترتكب على أساس عرقي على يد قوات الدعم السريع المبنية مما كان يعرف أثناء حرب 2003 باسم ميليشيا الجنجويد.

ويقول عبد الله ياسر آدم، وهو باحث سوداني نزح من نيالا ويقع حاليا في القاهرة "أحيانا لا يمكنني تصديق أن ذلك يحدث مرة ثانية".

ويضيف أن "الناس تموت دون أن تعرف لماذا.. أشعر وكأنها نهاية العالم".

ينتمي آدم، البالغ 45 عاما والذي استخدم اسما مستعارا حفاظا على أمنه، إلى قبيلة الفور وهي واحدة من عدة جماعات غير عربية تمردت على النظام السوداني مطلع الألفية، فقمعتها السلطة عبر تسليح ميليشيات الجنجويد العربية.

وخلال العقدين الماضيين، نزح ستة ملايين سوداني خارج البلاد، بينهم أربعة ملايين فروا منذ اندلاع الحرب الأخيرة بين الجيش والدعم السريع في نيسان/أبريل 2023.

ويروي ناجون من الهجوم على الفاشر مشاهد تذكر بما عاشه آدم قبل عشرين عاما.

ويستعيد تلك الحقبة قائلا إن "الطيران من فوق، والجنجويد من تحت بالجمال والأحصنة والعربات يضربون ويحرقون القرية".

ويتابع "كان ذلك يحدث بعد أن يستسلم الناس. كانوا يجرّون والمسلحون وراءهم كأنها عملية صيد". واليوم، كما يقول، فالهجمات هي نفسها، لكن بأسلحة أكثر تطورا.

صورة مصغرة لما سيأتي

يقود محمد حمدان دقلو (حميدتي) قوات الدعم السريع، بعدما برز دوره خلال الأعوام 2003-2008 في عهد الرئيس السابق عمر البشير، أثناء قمع تمرد قبائل مهمشة مثل الفور والمساليت والزغاوة والبرتي.

خلّفت تلك الحرب 300 ألف قتيل و2,7 مليون نازح، ووصفتها المحكمة الجنائية الدولية بالإبادة الجماعية.

وبعد إطاحة البشير عام 2019، حاول حميدتي تقديم نفسه كرجل دولة وحليف للجيش، وفق محللين، لكن الخلافات حول دمج قواته في الجيش أشعلت الحرب الحالية.

وترى الشاعرة السودانية-الأميركية امتثال محمود، التي نجت طفلة من معارك بداية الألفية، أن إبادة دارفور "لم تتوقف أبدا".



Russia reiterates it has no intention to attack NATO

Russian Foreign Ministry spokeswoman Maria Zakharova stated that Moscow has no intention of attacking NATO but warned any attack by the alliance would be met with a full-force response "using all means available." According to Anadolu.

In response to a German general's remarks about NATO's readiness for war with Russia, Zakharova told a press briefing in Moscow that such statements from NATO officials come daily and dismissed them as "a coordinated campaign to psychologically prepare their populations for conflict, using Russia as a scapegoat for internal problems."

"If such a mad idea—attacking our country—does arise among NATO strategists, they should have no doubts whatsoever that we will respond using every means available to us. The Russian leadership regularly makes clear this stance," she warned.

She then added: "For our part, although we are tired of repeating ourselves, we'll continue doing so: we do not plan to attack NATO member states. However, we are already implementing necessary measures to ensure security amid the alliance's buildup near our borders."

Russia is prepared for any scenario while always prioritizing peace, friendship, and equal cooperation, she stressed.



قلق إسرائيلي من حصول السعودية على طائرات إف35: تعرض أمننا للخطر

مقاتلات F-35 من الطراز المتقدم والمطور أكثر من غيره.

"طائرة" نتباهو إلى الانتخابات المقبلة

وطبقاً للصحيفة، فقد أثارت مسألة الصفقة الأميركية السعودية في عدة اجتماعات عُقدت في سلاح الجو، وفي قيادة الجيش، وفي وزارة الأمن؛ وخلال هذه الاجتماعات أيدت "مخاوف خطيرة" من تزويد السعودية بمنظومة السلاح، التي قد تُعرض حرية طيران سلاح الجو الإسرائيلي في أنحاء الشرق الأوسط للخطر إذا ما وقعت المملكة وسلاحها الجوي في أيدي "جهات متطرفة"، على حد وصف الصحيفة.

وفي الصدد، زعم مسؤول إسرائيلي أن "امتلاك السعودية طائرات إف35 لا يمس فقط بقدرة سلاح الجو على العمل في ساحات بعيدة مثل اليمن أو إيران، بل أيضاً في ساحات قريبة مثل لبنان، بل قد يضر بقدرة سلاح الجو على حماية الأجواء الإسرائيلية أيضاً".

وحتى الآن، لم تتوصل إسرائيل والسعودية لاتفاق بشأن التطبيع، رغم الجهود الكبيرة التي بذلتها إدارتا جو بايدن، وترامب، وفي السياق، حددت الصحيفة ماهية مصالح الأطراف، مشيرة إلى أن الولايات المتحدة معنية بصفقة السلاح التي ستساعد أيضاً في تمويل مشروع F-35، الذي أصبح مشروع السلاح الأعلى والأكثر إثارة للجدل في التاريخ. أما السعودية، فهي معنية بمعاهدة دفاع مع الولايات المتحدة، وبموافقة عقود لمشروع نووي مدني، وهذه مسألة ثانية، يبدى نتباهو استعداداته للتخلي عن معارضته لها كذلك. أما إسرائيل، فمعنية بالتطبيع مع السعودية، وهو إنجاز بالغ الأهمية بالنسبة إلى نتباهو "وربما الطائرة التي يستطيع ركبها في طريقه إلى الانتخابات المقبلة"، وفق توصيف أحد المصادر.

في غضون ذلك، ذكرت الصحيفة أن الرئيس ترامب يحاول صياغة صفقة تعطي كل طرف ما يريد؛ بحيث تمنح السعودية معاهدة الدفاع وقاذفات الشبح المتقدمة، وتمنح إسرائيل التطبيع من دون التزام الشروط التي وضعتها السعودية حتى الآن. أما نتباهو، فهو يخفي أوراقه، بحسب مصادر في الجيش ووزارة الأمن، فإن نتباهو يستعد للموافقة على بيع 50 طائرة F-35 من الطراز الأكثر تقدماً، وربما حتى 100 طائرة من هذا النوع (يبيع إسرائيل 75 طائرة، سلم منها نحو 50)، وذلك مقابل تنازل سعودي عن شرط الالتزام الإسرائيلي بحل الدولتين، وأن تلتزم السعودية بالتنسيق مع إسرائيل بشأن غزة، والتنازل عن مطالب تتعلق بمرحلة ما بعد الحرب.

إلى ذلك، رأى مسؤولون إسرائيليون رفيعو المستوى أنه "لا يوجد خطر في مسألة التطبيع، وحتى لو لم يحصل تطبيع لا يوجد خطر فعلي من الحكم السعودي الحالي؛ إذ لن يعلن الحرب على إسرائيل"، موضحاً أن التخوف هو من "وصول جهة أخرى إلى السلطة".

يسود قلق بالغ في أوساط الأجهزة الأمنية الإسرائيلية حيال "تنازل حاسم" قد يُقدم عليه رئيس حكومة الاحتلال، بنيامين نتباهو، "من شأنه تعريض أمن إسرائيل للخطر"، إذ يتخوف المسؤولون الأمنيون الإسرائيليون من الاتفاق الذي تسعى الولايات المتحدة والمملكة العربية السعودية للتوصل إليه، حسبما أفادت صحيفة "يديعوت أحرونوت".

وعبر المسؤولون الأمنيون الإسرائيليون في الفترة الأخيرة عن مخاوف شديدة في ظل التقارير التي أفادت بأن الولايات المتحدة تستعد لبيع السعودية عدداً كبيراً جداً من المقاتلات من طراز إف35؛ حيث برز قلق المسؤولين الإسرائيليين في اجتماع عُقد أخيراً حول الموضوع، فيما اتفق هؤلاء على أن الأمر يُشكل "خطراً واضحاً وفورياً على التفوق النوعي لسلاح الجو الإسرائيلي"، وأنه لو كان القرار بيد إسرائيل، فعليها أن تعارض هذه الصفقة بكل شكل ممكن. وفقاً لـ"العربي الجديد".

وطبقاً لجهات قانونية إسرائيلية عاينت المسألة، هناك احتمال كبير لأن يؤدي بيع منظومة السلاح للسعودية إلى خرق حزمة القوانين الأميركية التي تهدف إلى ضمان الحفاظ على "التفوق العسكري النوعي" لإسرائيل، التي تلزم الولايات المتحدة بالتشاور مع إسرائيل وضمان حصولها بالتوازي على قدرات أخرى (أو نُسُخ مُحسنة خاصة بها) تحافظ على تفوقها التكنولوجي. لكن وفقاً للمعلومات التي وصلت إلى منظومة الأمن، فإن الحكومة الإسرائيلية ستكون مستعدة للتنازل عن معارضتها، مقابل تنازل سعودي في ما يخص الملف الفلسطيني، وهو المانع الذي أعاق حتى الآن الصفقة وإقامة علاقات دبلوماسية بين الرياض وتل أبيب؛ إذ اشترطت الأولى اعترافاً إسرائيلياً بدولة فلسطينية.

في غضون ذلك، نقلت الصحيفة عن مصدر عسكري رفيع قوله إن "نتباهو مستعد للتخلي عن جزء كبير من التفوق النوعي لسلاح الجو الإسرائيلي، فقط من أجل تحقيق التطبيع ودون أن يعطي أي كلمة بشأن حل الدولتين". وأضاف المصدر أنه "لا يمكن وصف ذلك إلا بأنه مساس خطير بالجيش الإسرائيلي، إذ إن حكومة نتباهو مستعدة مرة أخرى للتخلي والتنازل عن كل شيء، تماماً كما أظهرت استعدادها للتخلي عن أوراق مهمة للغاية في المفاوضات حول الأسرى، فقط كي لا تُشرك السلطة الفلسطينية. وهكذا، فإنها الآن مستعدة للتخلي عن الأمن الإسرائيلي، فقط كي لا تُغضب قاعدتها الانتخابية بأي حديث عن دولة فلسطينية".

وبحسب مسؤولين رفيعين، أحدهما في وزارة الأمن والآخر في الجيش، فقد بدأت المعلومات الأولية تتوارد قبل نحو شهرين، من محادثات مع جهات أميركية وحتى من رجال أعمال مطلعين على ما يجري في السعودية؛ إذ قال هؤلاء إن الرئيس، دونالد ترامب، يوشك على التصديق على صفقة عملاقة، مضيفين أنها أكبر صفقة أسلحة في التاريخ، بين واشنطن والرياض. وتشمل الصفقة عدداً كبيراً من



Scientists Discover Brain Cell That Can Prevent Schizophrenia

A team of researchers has identified a rare brain cell that plays a critical role in preventing schizophrenia-related symptoms. The discovery could mark a step toward targeted therapies that may help prevent schizophrenia by correcting disruptions in brain development before symptoms emerge.

The findings come from scientists at the University of Copenhagen, who focused on a genetic mutation known as 15q13.3 microdeletion syndrome. This mutation is linked to several neurodevelopmental disorders in humans, including schizophrenia, epilepsy and autism. According to greekreporter.

In mice with this mutation, researchers observed unusually high activity in a specific type of brain cell. When they reduced the cell's activity, the animals began showing normalized behavior and sleep patterns. Assistant Professor Navneet A. Vasistha, one of the study's lead authors, said that using a technique called chemogenetics, the team was able to restore normal sleep in the mice by lowering the activity of the affected cells.

He explained that this brain cell could become a future target for treatment. The long-term goal is to develop highly specific therapies that reduce cognitive symptoms without affecting the rest of the brain, minimizing side effects.

New focus on treating cognitive symptoms

Cognitive challenges like memory problems, poor concentration and difficulty with daily tasks are common in schizophrenia but are often overshadowed by more visible symptoms such as hallucinations and delusions.

Current treatments do little to address these cognitive impairments. According to Professor Konstantin Khodosevich, who co-led the study, these symptoms likely result from brain development disruptions that begin before birth.

The research, published in the journal Neuron, suggests the brain can compensate for early developmental issues for many years. Katarina Dragicevic, one of the study's first authors, said that symptoms may appear later because significant brain changes don't occur until adolescence.

She tracked brain development from the fetal stage to adulthood and found that the most dramatic changes take place during the transition from childhood to adolescence. Before this stage, the brain shows only minor molecular changes, possibly explaining the delayed onset of symptoms.

Early brain cell changes offer hope to prevent Schizophrenia Dragicevic said the period before adolescence could present a window for early intervention. She noted that the brain remains relatively stable until a specific point, after which its ability to compensate for earlier damage is lost.

To monitor brain function, researchers studied sleep patterns in mice, since sleep disruptions are common in psychiatric disorders. They found that the rare brain cell, although small in number, plays a key role in regulating sleep and may influence other psychiatric symptoms.

While human trials remain a distant goal, researchers believe the discovery opens the door to more precise treatment approaches.



لخدمة البشر.. علماء صينيون يوجهون الفيروسات لقنص البكتيريا

عن الانبعاثات. هذا الاكتشاف يسلط الضوء على تحول جذري في فهم دور الفيروسات في حياتنا. فبدلاً من النظر إليها ككائنات ضارة ناصبتنا العداء على مدار تاريخنا البشري، رأها الباحثون بشكل مختلف، حيث استطاعوا توظيفها كأداة بيئية "علاجية". يقول الفريق البحثي في الدراسة: "قد يقدم العلاج بالفيروسات نهجاً واعداً للحد من انبعاثات أكسيد النيتروز من التربة".

هنة بين البشر والفيروسات

إذا كان هذا التأثير مثبتاً في الحقول الكبيرة، فإن نتائجه قد تكون مذهلة على نطاق وطني أو عالمي. فالدراسة تقدر أن تطبيق هذه الفكرة في الأراضي الزراعية الصينية وحدها قد بخفض انبعاثات أكسيد النيتروز بما يعادل 0.3 مليون طن من النيتروجين سنوياً. هذه النتيجة، إن ثبتت في ظروف الحقول المتغيرة، قد تفتح الباب أمام جيل جديد من الأساليب الزراعية الصديقة للمناخ، معتمدة على إدارة التربة بالفيروسات بدلاً من المواد الكيميائية. وتضيف تشين في تصريحها: "هذا يفتح الباب أمام التفكير في أساليب زراعية ذكية مناخياً تعتمد على الفيروسات".

رغم حماس النتائج، يشير العلماء إلى أن الطريق لا يزال طويلاً قبل اعتماد "العلاج الفيروسي" في الزراعة. فما زالت هناك تساؤلات حول سلامة تطبيق الفيروسات في الحقول المفتوحة، وإمكانية استقرارها في التربة لفترات طويلة، ومدى تأثيرها في كائنات أخرى غير مستهدفة.

وتنص الورقة بوضوح أنه "لم يتم تقييم التأثيرات الجانبية المحتملة على مجموعات ميكروبية أخرى مثل البكتيريا المثبتة للنيتروجين، مما يستدعي مزيداً من البحث". كما يدعو الفريق إلى تطوير وسائل تجعل الفيروسات أكثر استقراراً في التربة، مثل تغليفها بالمعادن الطينية، أو تصميم "كوكيلات فيروسية" تستهدف ميكروبات محددة بعينها. في حين يتحدث العالم عن الذكاء الاصطناعي والابتكار لإنقاذ المناخ، تذكرنا هذه الدراسة أن الذكاء البيولوجي الطبيعي قد يكون أكثر فعالية. فرمما يحمل الفيروس الذي كنا نخافه يوماً، الحل الذي نحتاجه لإنقاذ الأرض.

يشرح فريق البحث في نص الدراسة أن عملية نزع النيتروجين التي تتحول فيها مركبات النيتروجين إلى غازات، هي أحد المصادر الرئيسية لانبعاث أكسيد النيتروز من التربة الزراعية، وتقوم بها البكتيريا والميكروبات. لكن عندما تضاف فيروسات التربة إلى البيئة الميكروبية، يتضح تقليلها لأعداد بعض البكتيريا الأساسية المنتجة لهذا الغاز، وهو ما يؤدي إلى خفض الانبعاثات بشكل ملحوظ. يقول الباحثون في نص الدراسة: "أدت إضافة الفيروسات إلى خفض فقدان النيتروجين وانبعاثات



أكسيد النيتروز بنسبة وصلت إلى 20%".

عدو عدوي صديقي

أجريت التجارب في محطة "لوانتشغ" الزراعية شمال الصين، وهي منطقة معروفة بزراعة الحبوب واستخدام الأسمدة بكثافة. أخذ الباحثون عينات من التربة، واستخرجوا منها فيروسات طبيعية ثم أعادوها بنسب مختلفة إلى تربة مماثلة، ليراقبوا التغيرات في انبعاثات الغازات خلال 48 ساعة من الحضانة في ظروف لاهوائية، أي خالية من الأكسجين. أراد الباحثون بهذه التجربة عزل أثر الفيروسات نفسها على التربة وعلى انبعاثات الغازات، عن تداخل العوامل الأخرى مثل اختلاف نوع التربة أو تركيبها الميكروبي. النتائج كانت مذهلة، فمع زيادة تركيز الفيروسات، انخفضت كمية أكسيد النيتروز المنبعثة، بينما زاد احتفاظ التربة بالنيتروجين. ولم يجد الباحثون أي دليل على أن الفيروسات أحدثت تغيرات سلبية في الكربون العضوي أو تسببت في اضطراب بيئي، مما يشير إلى أن تأثيرها كان موجهاً بدقة نحو البكتيريا المسؤولة

في الوقت الذي يبحث فيه العلماء عن حلول مبتكرة لمواجهة التغير المناخي، جاءت دراسة جديدة من الأكاديمية الصينية للعلوم لتكشف عن بطل غير متوقع في معركة كوكبنا ضد الغازات الدفيئة، وهو فيروسات التربة. فبحسب الدراسة المنشورة في دورية "نيتروجين سايلكلنج"، تبين أن بعض فيروسات التربة قادرة على خفض انبعاثات غاز أكسيد النيتروز، وهو أحد أقوى الغازات المسؤولة عن الاحتباس الحراري بنسبة تصل إلى 20%. وفقاً لـ"الجزيرة نت".

تقول شويينغ تشين، الباحثة في المختبر الرئيسي لعلم بيئة التربة، في معهد البيولوجيا الوراثية والتنموية، في الأكاديمية الصينية للعلوم، وأحد المؤلفين الرئيسيين للدراسة في تصريح حصلت الجزيرة نت على نسخة منه: "نظهر نتائجنا أن الفيروسات ليست مجرد كائنات خاملة في التربة، بل فاعلين نشطين يمكنهم التأثير على انبعاثات الغازات الدفيئة".

فيروسات صديقة

كشف العلماء منذ عقود قدرة فيروسات التربة على مهاجمة البكتيريا والفطريات، لكنهم طاماً اعتبروها مجرد طفيليات لا دور بيئي لها سوى إصابة وقتل تلك الكائنات الدقيقة لتتكاثر وتنتج المزيد من النسخ الفيروسية. غير أن هذه الدراسة الصينية فتحت عيوننا على صورة مغايرة تماماً، إذ تبين أن تلك الفيروسات يمكن أن تعمل كمُنظم طبيعي لدورة النيتروجين في التربة، عبر استهداف الميكروبات التي تنتج أكسيد النيتروز أثناء عملية "نزع النيتروجين". النيتروجين عنصر أساسي للحياة، يدخل في تركيب البروتينات والحمض النووي للنباتات والحيوانات. لكن أغلب النيتروجين في الطبيعة يوجد في الجو على شكل غاز، وهو شكل لا تستطيع الكائنات الحية استخدامه مباشرة. لذا تخضع ذرات النيتروجين في البيئة لما يُعرف باسم "دورة النيتروجين". تشمل دورة النيتروجين مراحل مثل تثبيت النيتروجين في التربة، حيث يتحول من غاز إلى مركبات مفيدة للنبات، ثم التمدن، وتحويل النيتروجين العضوي إلى أشكال أخرى في التربة، ثم نزع النيتروجين من التربة كي يعود إلى الغلاف الجوي. بهذه الدورة يُعاد تدوير النيتروجين باستمرار، مما يحافظ على توازن النظام البيئي.

علماء روس يطورون طريقة جديدة لزيادة إنتاج النفط الثقيل

اكتشف مجموعة من العلماء الروس من جامعة تيومين الحكومية، طريقة جديدة وغير مكلفة تساعد على زيادة إنتاج النفط عالي اللزوجة، بحسب سبوتنيك.

ووفقا للدراسة التي نُشرت في مجلة الفيزياء الهندسية والفيزياء الحراري، فإنه "الضمان أمن الطاقة في روسيا، من الضروري زيادة إنتاج النفط عالي اللزوجة وفائق اللزوجة، والذي يمثل حاليًا ما يقرب من 70% من احتياطات الهيدروكربون في البلاد".

يُعد الاحتراق في الموقع أحد أكثر الطرق الواعدة لتعزيز استخلاص النفط، وفقا لألكسندر غيلمانوف، أحد مؤلفي الدراسة وعضو قسم نمذجة العمليات والأنظمة الفيزيائية في كلية العلوم الطبيعية بجامعة تيومين الحكومية.

تتضمن هذه التقنية تهيئة الظروف لتكوين جبهة احتراق نفطية مستقرة، ويولد الاحتراق حرارة، وتخفض لزوجة النفط المتبقي، مما يسهل استخلاصه. هذه التقنية، التي تتميز بانخفاض تكلفتها مقارنة بالطرق الحرارية الأخرى، مناسبة لاستخراج رواسب النفط عالية اللزوجة. ومع ذلك، قبل تطبيقها، يجب أولاً تحديد المعايير الفعالة باستخدام النمذجة الفيزيائية والرياضية، كما أوضح.

طور علماء جامعة تيومين الحكومية نهجاً مبسطاً لهذه النمذجة. ابتكروا نموذجاً فيزيائياً ورياضياً أحادي البعد يعتمد على توازن كتلة المؤكسد والزيت والماء ونواتج الاحتراق، بالإضافة إلى معادلات حركتها في وسط مسامي.

وقال غيلمانوف: "كنا أول من اقترح نهجاً بسيطاً لنمذجة سلوك المؤكسد والنفط والماء ونواتج الاحتراق في المكمن. كما حددنا معايير فعالة لتقنية الاحتراق في الموقع".

في المستقبل القريب، يخطط العلماء لمقارنة نتائج الحسابات بالبيانات الفعلية، واختبار التطوير الميداني، وتحسين كفاءة تقنية الاحتراق في الموقع.

في السابق، اكتشف علماء جامعة تيومين الحكومية طريقة لتحسين عملية حقن بخار الماء دورياً في خزان نفطي، واقتروا طريقة لزيادة معدل وحجم إنتاج النفط عالي اللزوجة من الآبار الأفقية من خلال اختيار الخوارزمية الأمثل لهذا الحقن.



"ألماس" بدون ضغط أو حرارة.. ابتكار ياباني يقلب المفاهيم

كيلو إلكترون فولت، وفي درجات حرارة منخفضة تتراوح بين 100 و296 كلفن، أي أبعد من درجة التجمد.

في غضون ثوان معدودة، أعادت الجزيئات ترتيب نفسها تدريجياً، وتحولت السلاسل الكربونية إلى ألماس نانوي مكعب الشكل قطره نحو 10 نانومتر فقط.

وبحسب الدراسة، أظهرت صور المجهر الإلكتروني كيف تتشكل حبيبات الألماس الصغيرة واحدة تلو الأخرى، بينما ينفصل غاز الهيدروجين الناتج عن العملية.

كان العلماء يعتقدون أن حزم الإلكترونات تدمر الجزيئات العضوية، لأنها عادة ما تستخدم في التصوير المجهر وتؤدي إلى تآكل المادة، لكن تجربة ناكامورا أظهرت العكس تماماً، فتحت ظروف معينة، يمكن للإلكترونات أن تحفز تفاعلات كيميائية دقيقة ومنظمة، وتساعد على بناء مواد جديدة بدلاً من تدميرها.

تطبيقات واعدة

هذه النتائج لا تخص الألماس فحسب، كما يوضح بيان صحفي رسمي صدر من الجامعة، لكن الطريقة التي استخدمها الباحثون يمكن أن تغير أساليب العمل في مجالات كثيرة مثل المجاهر الإلكترونية، لأنها تتيح دراسة الجزيئات الحساسة دون تدميرها.

وكذلك يمكن أن يمتلك هذا الإنجاز في تطبيقات مثل الإلكترونيات الكمومية، إذ يمكن إنتاج "نقاط كمومية" من الألماس لاستخدامها في الحوسبة الكمية.

النقاط الكمومية هي جسيمات نانوية صغيرة جداً، لا يتجاوز قطرها بضعة نانومترات، تمتلك خصائص فريدة بسبب صغر حجمها، حيث تبدأ الإلكترونات داخلها تتصرف بطريقة "كمية"، أي لا يمكنها التحرك إلا في مستويات طاقة محددة، تماماً كما يحدث داخل الذرات.



لطالما اعتقد العلماء أن تكوين الألماس يتطلب ظروفاً قاسية للغاية تتضمن درجات حرارة مرتفعة وضغوطاً هائلة في أعماق الأرض، أو في المختبرات باستخدام أفران خاصة وتقنيات معقدة. لكن فريقاً من جامعة طوكيو بقيادة البروفيسور إيبيتشي ناكامورا أثبت أن الطبيعة يمكن أن تقلد بطريقة مختلفة تماماً، وهي طريقة تعتمد على الإلكترونات لا على النار أو الضغط، بحسب الدراسة التي نشرها الفريق في دورية "ساينس" المرموقة. بحسب "الجزيرة نت".

ألماس نانوي

فقد طور العلماء أسلوباً جديداً يسمح بصناعة ألماس نانوي في ظروف باردة ومنخفضة الضغط، مستخدمين فقط حزمة دقيقة من الإلكترونات لتغيير تركيب المادة. والأهم من ذلك أن هذه الطريقة لا تتلف المواد العضوية الحساسة، بل تساعد على إعادة ترتيب ذراتها بطريقة منظمة ومدهشة.

تعتمد الطريقة على مركب صغير يعرف باسم الأدامانتان، وهو جزيء كربوني شكله ثلاثي الأبعاد، يحمل الهيكل الأساسي للألماس، لكنه يحتوي على ذرات هيدروجين تربطه معا.

ولتحويل الأدامانتان إلى ألماس، كان لا بد من إزالة روابط الكربون-هيدروجين واستبدالها بروابط كربون-كربون، وهي البنية التي تميز الألماس الحقيقي.

كانت هذه الفكرة معروفة نظرياً منذ سنوات، لكن لم يعتقد أحد أنها ممكنة عملياً دون حرارة وضغط، حتى جاء ناكامورا وفريقه ليغيروا المعادلة.

مجهر خاص

استخدم الباحثون مجهراً إلكترونياً ناقلاً، وهو أداة تستطيع رؤية الذرات نفسها، ووضعوا بلورات صغيرة من الأدامانتان داخل الجهاز، ثم عرضوها لحزمة من الإلكترونات بطاقة تتراوح بين 80 و200





آبل تستعد لإطلاق أرخص حاسوب ماك بوك محمول في تاريخها

تعمل شركة آبل على تطوير حاسوب محمول من فئة ماك بوك بتكلفة منخفضة، ومن المقرر طرحه خلال النصف الأول من عام 2026، وفقاً لتقرير جديد من وكالة بلومبرغ الإخبارية الأمريكية.

وتشير المعلومات إلى أن الجهاز الجديد سيُطرح بسعر يقل كثيراً عن 1000 دولار، مما يجعله منافساً مباشراً للحواسيب المحمولة الاقتصادية العاملة بنظام ويندوز أو حواسيب كروم بوك. بحسب موقع "البوابة التقنية".

وفي الوقت الحالي، يُعد ماك بوك إير أرخص حاسوب محمول من آبل بسعر يبدأ من 1000 دولار أمريكي، مع إمكانية الحصول على تخفيض قدره 100 دولار للطلاب في بعض الدول.

وأما حاسوب ماك ميني فَيُعد خياراً أكثر توفيراً بسعر قدره 600 دولار أمريكي، لكنه ليس محمولاً ولا يأتي مع شاشة أو ملحقات.

وتُعد هذه الخطوة تحولاً لآبل، التي حافظت دوماً على صورة أجهزتها كمنتجات فاخرة مرتفعة السعر، إذ تشير التقارير إلى أن الجهاز الجديد قد يوفر خياراً اقتصادياً بديلاً عن استخدام جهاز آيباد مع لوحة مفاتيح للحصول على تجربة حاسوب من آبل.

وبحسب التسريبات السابقة، فإن الحاسوب القادم سوف يحمل شاشة قياسها 13 إنشاً، وسيعتمد على معالج A18 Pro المستخدم في هواتف آيفون 16 برو بدلاً من معالجات ماك التقليدية، مما يُساهم في خفض تكلفته الإجمالية.

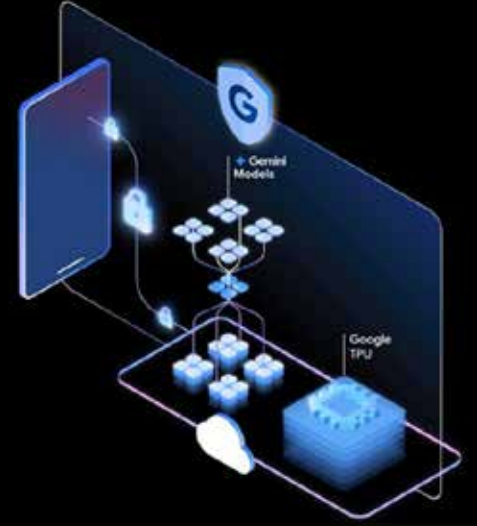
وأشار كوو إلى أن آبل قد تطرح الحاسوب الجديد بألوان زاهية مشابهة لألوان حاسوب iMac مثل الفضي والأزرق والوردي والأصفر، في محاولة لجذب شريحة أوسع من الطلاب والمستخدمين الشباب.

ومن المتوقع أن يُطرح حاسوب ماك بوك المنخفض التكلفة مع إصدارات ماك بوك إير وماك بوك برو المزودة بمعالجات M5، التي تعتزم آبل الكشف عنها في مطلع عام 2026، دون أن يُشكل الجهاز الجديد بديلاً لأي من أجهزة ماك الحالية.

وتأتي هذه الخطوة ضمن إستراتيجية آبل لتوسيع قاعدة مستخدمي حواسيب ماك عبر استهداف القطاع التعليمي والأسواق الناشئة التي تُفضل الأجهزة المنخفضة التكلفة. ويُعتقد أن الشركة تسعى من خلال هذا المشروع إلى منافسة أجهزة كروم بوك المنتشرة في المدارس والجامعات، وتقديم بديل يجمع بين سلاسة نظام macOS وكفاءة الأداء في معالج A18 Pro، مع الحفاظ على جودة التصميم التي تُميز أجهزة آبل.



Gemini



جوجل تكشف عن Private AI Compute.. منصة ذكاء اصطناعي تراعي خصوصية المستخدمين

المستخدمين لا يمكن فك تشفيرها من نظام التشغيل أو المشغل الأساسي للبنية التحتية، أي أن جوجل نفسها لا تستطيع الاطلاع على البيانات. وتتضمن الميزة حماية من الهجمات الجانبية التي تحاول استخراج البيانات عبر تحليل خصائص الخوادم الفيزيائية مثل استهلاك الطاقة.

وتتصل هواتف بكسل بهذه الخوادم الوسيطة عبر اتصالات مشفرة، وتتحقق جوجل من صحة الخوادم قبل الاتصال من أجل ضمان عدم وجود أي خادم خبيث في الشبكة، كما تُوجّه حركة البيانات في Private AI Compute عبر أنظمة تُخفي عناوين IP للمستخدمين، مما يجعل الهجمات السيبرانية صعبة التنفيذ.

وتُستخدم المنصة حالياً في تشغيل تطبيق المسجل Recorder، مما يتيح له دعم تليخيص التسجيلات بعدد أكبر من اللغات مقارنةً بتشغيل النماذج محلياً فقط في الأجهزة، وتدعم المنصة أيضاً أداة Magic Cue التي تساعد

مستخدمي بكسل في العثور على البيانات المخزنة في خدمات جوجل بطريقة أكثر دقة. وبمناسبة إعلان المنصة، قال جاي ياجنيك، نائب رئيس جوجل للابتكار والبحث في مجال الذكاء الاصطناعي: "إن هذه مجرد بداية، إذ تفتتح منصة Private AI Compute مجموعة جديدة من الإمكانيات لتجارب ذكاء اصطناعي مفيدة، من خلال الجمع بين تشغيل النماذج في الجهاز والنماذج السحابية المتقدمة لأكثر حالات الاستخدام حساسية".

وبإطلاق Private AI Compute، تؤكد جوجل أن مستقبل الذكاء الاصطناعي في أجهزتها سوف يجمع بين قوة الحوسبة المتقدمة وحماية خصوصية المستخدمين، مما يمهّد الطريق لتجارب أكثر ذكاءً وأماناً لمستخدمي أجهزتها، ومن المتوقع أن تحذو الكثير من الشركات حذو جوجل وآبل خلال الآونة المقبلة.

أعلنت شركة جوجل تفاصيل جديدة حول منصتها السحابية الجديدة Private AI Compute، التي سوف تعتمد عليها في تشغيل مزايا الذكاء الاصطناعي لهواتف بكسل التابعة لها، ومنها سلسلة هواتف بكسل 10 الحديثة.

وتتيح المنصة للمستخدمين الوصول إلى قدرات ذكاء اصطناعي متقدمة مع الحفاظ على خصوصية بياناتهم بالكامل، في خطوة تهدف إلى الموازنة بين الحاجة إلى الخصوصية والمتطلبات الحوسبية الضخمة لتطبيقات الذكاء الاصطناعي الحديثة. وفقاً للبوابة التقنية.

وتشبه منصة Private AI Compute إلى حد بعيد منصة Private Compute التي أطلقتها شركة آبل العام الماضي، والتي تدعم تشغيل حزمة مزايا الذكاء الاصطناعي الخاصة بها Apple Intelligence، وتعمل عبر خوادم مخصصة تحتوي على رقاقات "آبل سيليكون" لتشكيل بيانات خاصة لمعالجة مهام الذكاء الاصطناعي.

وأوضحت جوجل أن بعض نماذج الذكاء الاصطناعي المستخدمة في هواتف بكسل 10 كبيرة للغاية، ولا يمكن تشغيلها مباشرة في الأجهزة. لذلك سوف تُستضاف سحابياً عبر منصتها الجديدة، وقد صُممت منصة Private AI Compute لضمان حماية البيانات التي ترسلها الهواتف إلى نماذج الذكاء الاصطناعي السحابية للشركة.

وتعمل هذه النماذج عبر خوادم مزودة بمسرّعات التعلم الآلي الخاصة بجوجل TPU، وأحدثها رقاقة Ironwood الجديدة، وتتميز هذه الخوادم بأنها مُحصنة ومُخصصة لتشغيل رقاقات TPU العالية الأداء.

ولضمان حماية البيانات الحساسة، فإن هواتف بكسل لا تتصل مباشرةً بهذه الخوادم، بل تمر عبر خوادم وسيطة مدعومة بمعالجات AMD، وتستخدم ميزة SEV-SNP لتشفير البيانات، هذا يعني أن بيانات





هواوي تنافس آيفون آير بهاتفها الجديد Mate 70 Air

كشفت هواوي عن هاتفها الجديد Mate 70 Air، الذي يُعد أنحف هواتف سلسلة Mate وأخفها وزناً حتى الآن، مع الجمع بين التصميم الأنيق والحفاظ على المواصفات الرائدة.

ويقدم الهاتف تجربة استخدام متوازنة تجمع بين الأداء القوي والتصميم الفريد، ليستهدف المستخدمين الراغبين في اقتناء هاتف ذكي بنحافة لافتة دون التضحية بالمواصفات الفنية. وفقاً لـ "البوابة التقنية".

وتدخل هواوي هاتفها Mate 70 Air في سباق الهواتف الفائقة النحافة، وهو ينافس مباشرة هواتف مثل آيفون آير من آبل وجالاكسي S25 إيدج من سامسونج، وذلك على خلفية أن كافة هذه الهواتف تسعى إلى تقديم تصميم رفيع مع مواصفات رائدة.

ويأتي هاتف آيفون آير بسمك يُقدَّر بنحو 5.6 ملم، مما يجعله أنحف هاتف من آبل حتى الآن، في حين يأتي Galaxy S25 Edge بسمك يصل إلى 5.8 ملم تقريباً، مع وزن خفيف يبلغ نحو 163 جراماً. ومن ثم، فإن Mate 70 Air بسمك قدره 6.6 ملم يُعد خياراً وسيطاً من ناحية النحافة، لكنه يُعَوِّض ببطارية أكبر ومواصفات تصوير متقدمة.

ويأتي الهاتف بشاشة AMOLED قياسها 7 إنشات بدقة قدرها 1320 × 2760 بكسلاً، مع معدل تحديث يبلغ 120 هرتزاً، وسمك لا يتجاوز 6.6 ملم، مما يجعله من أنحف الهواتف في سوق الهواتف الذكية. ويزن الهاتف نحو 208 جرامات، مع هيكل مقاوم للماء والغبار بمعيار IP68/IP69.

وحتى مع نحافته، يضم Mate 70 Air بطارية كبيرة سعتها 6500 ميلي أمبير مدعومة بشحن سلكي قوته 66 واطاً، بالإضافة إلى دعم الشحن العكسي السلكي بقوة قدرها 5 واط.

وتتوفر الجهاز بخيارين للمعالج والذاكرة العشوائية: إذ يعمل الإصدار الذي يضم ذاكرة عشوائية قدرها 12 جيجابايت بمعالج Kirin 9020A، في حين يعمل الإصدار الآخر الذي يضم ذاكرة عشوائية قدرها 16 جيجابايت بمعالج Kirin 9020B، مع ساعات تخزين داخلية تصل إلى 512 جيجابايت.

ويدعم الهاتف تقنيات الواي فاي 7 والبلوتوث 5.2 وتقنية الاتصال القريب المدى (NFC)، إلى جانب الاتصال عبر الأقمار الصناعية بنظام Beidou الثنائي الاتجاه في الصين.

وعلى صعيد التصوير، يضم الهاتف نظام تصوير خلفي رباعي الكاميرات بتصميم دائري، منها كاميرا رئيسية دقتها 50 ميجابكسل بفتحة قياسها f/1.8 وتقنية التثبيت البصري OIS، وكاميرا مكبرة RYYB دقتها 12 ميجابكسل مع تقريب بصري حتى 3 مرات، بالإضافة إلى كاميرا واسعة المجال دقتها 8 ميجابكسل، ومستشعر ألوان متعدد الأطياف دقته 1.5 ميجابكسل، كما يحتوي الهاتف على كاميرا أمامية دقتها 10.7 ميجابكسل مخصصة لصور السيلفي ومكالمات الفيديو.

ويعمل الهاتف مباشرة بنظام HarmonyOS 5.1، مع مزايا ذكاء اصطناعي متعددة لضمان تجربة استخدام سلسة. كما يدعم مستشعر بصمة جانبياً، وصوتاً عالي الدقة Hi-Res.

ويأتي هاتف هواوي Mate 70 Air بأربعة ألوان، وهي الأسود والذهبي والأبيض والفضي. وتتبع هواوي الهاتف حالياً للشراء في الصين عبر متجرها الرسمي بسعر يبدأ من نحو 600 دولار أمريكي، على أن تعلن الشركة لاحقاً موعد طرحه في الأسواق العالمية.



Galaxy S26 Ultra يقود ثورة في الشحن السريع

سامسونج سد الفجوة مع منافسيها من الشركات الصينية، وعلى رأسها ون بلس وشاومي، واللذين تدعمان بالفعل سرعات شحن تصل إلى 80 واط بل وحتى 120 واط في بعض الطرازات.

ويبدو أن سامسونج اختارت السير بخطى أكثر توازناً بين السرعة وحماية البطارية، لتقدم أداءً قوياً دون التأثير على عمر الخلايا بمرور الوقت.

توازن الأداء وعمر البطارية

في الوقت الذي تسعى فيه الشركات المنافسة لتسجيل أرقام قياسية في سرعة الشحن، تركز سامسونج على تحقيق الاستقرار على المدى الطويل. ووفقاً للتسريبات، فإن التزامها بقدرته 60 واط فقط قد يكون خطوة مدروسة لتجنب الأضرار التي تصيب البطاريات نتيجة الشحن المفرط، مع ضمان سرعة مقبولة تلبي احتياجات المستخدم اليومية بكفاءة عالية.

واط حتى تصل البطارية إلى 15%، ثم ينتقل تدريجياً إلى 45 واط حتى تبلغ نسبة 70% من السعة، قبل أن يتباطأ تدريجياً لحماية البطارية من السخونة المفرطة.

النظام القديم vs الحل الجديد

وفقاً لتقرير Digital Trends، فإن النظام السابق في أخبار التكنولوجيا، فإن نادراً ما حافظ على سرعته المعلنة البالغة 45 واط، إذ لم يكن يصل إلى هذا المعدل إلا عند انخفاض البطارية إلى أقل من 20%، ثم يبدأ بالتراجع إلى 34 واط مع ارتفاع الحرارة، قبل أن يواصل الانخفاض كلما اقترب الشحن من الاكتمال.

أما الحل الجديد فيُتوقع أن يحافظ على طاقة أعلى لفترة أطول، ما ينعكس على تجربة شحن أسرع وأكثر استقراراً.

سباق الشحن السريع.. سامسونج تلحق بالصين

تأتي هذه الترقية في وقت تحاول فيه

تستعد سامسونج لإحداث ثورة حقيقية في عالم الهواتف الذكية مع هاتفها المرتقب Galaxy S26 Ultra، بعدما كشفت تسريبات جديدة عن تبني الشركة الكورية لتقنية شحن فائقة السرعة، من شأنها أن تختصر زمن الشحن إلى دقائق معدودة فقط.

وبحسب ما نقله موقع Digital Trends المتخصص في أخبار التكنولوجيا، فإن الهاتف الجديد سيشهد قفزة ملحوظة في سرعات الشحن مقارنة بسلفه Galaxy S25 Ultra، بفضل اعتماد حل شحن مطور بنظام PPS يمنح المستخدمين تجربة أكثر كفاءة وثباتاً. من 45 إلى 60 واط.. ترقية غير مسبوقه التقارير السابقة كانت قد أشارت إلى أن هاتف S26 Ultra سيأتي بدعم شحن سريع بقوة 60 واط، مقارنة بـ 45 واط فقط في الجيل السابق، ما يعني زيادة تقارب الثلث في سرعة الشحن.

لكن التسريبات الأخيرة كشفت تفاصيل أدق حول آلية الشحن الجديدة، حيث سيدعم النظام نقل الطاقة بقدرة 55

ميزة جديدة من خرائط جوجل تُمكنك من إنشاء مشاريع تفاعلية

الذكاء الاصطناعي الخاصة بهم باستخدام بروتوكول سياق النموذج "MCP"، وهو معيار يُتيح لمساعد الذكاء الاصطناعي الاتصال بمصادر بيانات خارجية.

ميزة ثلاثية الأبعاد للمواقع على خرائط جوجل أيضاً تأتي تحديثات خرائط جوجل المستندة إلى أدوات الذكاء الاصطناعي لتوفر ميزة أخرى تسمى Contextual View، وهي مكون خرائط

جوجل منخفض التكلفة يُتيح فهماً بصرياً لأسئلة المستخدمين، عبر عرض قائمة أو خريطة، أو عرض ثلاثي الأبعاد كإجابة. كما تضيف جوجل مجموعة أدوات مساعدة برمجية، خادم MCP، الذي يتصل بوثائق خرائط جوجل. يُمكن للمطورين استخدام هذا الاتصال للحصول على إجابات حول كيفية استخدام واجهة برمجة تطبيقات خرائط جوجل والبيانات.

بدورها تواصل الشركة إضافة المزيد من ميزات جيميني المُستخدمة في الخرائط، وبالنظر للأسبوع الماضي نجد أن الشركة أتاحت للمستخدمين استخدام جيميني بدون استخدام الـ ID مع الخرائط للتنقل، وبالنسبة للمستخدمين في الهند، أضافت Google تنبيهات الحوادث وبيانات حدود السرعة إلى تطبيق الخرائط في مناطق محددة.

تطور خرائط جوجل من أدواتها بشكل متواصل، ولعل أحدث ما كشفت عنه استحداث مزايا جديدة للذكاء الاصطناعي تتيح للمستخدمين إمكانية إنشاء مشاريع تفاعلية باستخدام بيانات الخرائط وموزها البرمجية، مستعينة في ذلك بخادم MCP - وهي أداة تربط مساعد الذكاء الاصطناعي بالوثائق الفنية لخرائط جوجل، بحسب سيدتي.

وأوضحت شركة جوجل أنها تستخدم نماذج Gemini بشكل شامل لتشغيل هذه الميزات، ومن ضمن الأدوات الجديدة وكيل البناء - the builder agent، والذي يشبه أدوات البرمجة الأخرى، كونه يتيح للمستخدم نوع النموذج الأولي التفاعلي القائم على الخريطة الذي ترغب في إنشائه نصياً وإنشاء نموذج لك.

تخصيص المواقع على خرائط جوجل حسب ما ذكر في موقع techcrunch، يمكنك كمستخدم بواسطة أداة وكيل البناء إنشاء خريطة مُخصصة لتتناسب مع نمط مُعين، بمعنى أنه بفضل هذه الميزة يمكن لأصحاب العلامات التجارية تمييز موقعهم على خرائط جوجل عبر إنشاء ترميز لوني لعلاماتهم التجارية. وبالفعل، تتعاون خرائط جوجل مع تطبيقات جيميني لتوفير بيانات الخرائط بشكل واقعي، وتقدم الشركة الآن ميزة مماثلة تسمى Grounding Lite، والتي تتيح للمطورين تأسيس نماذج



5 Must-Have Travel Accessories for Men: Caps, Sunglasses & More

Travel is as much about style as it is about convenience. A man on the move doesn't just need clothes that keep him comfortable — he also needs the right accessories that make every journey smoother, smarter, and more stylish. Whether you're boarding a quick business flight, exploring a new city, or heading out for a weekend getaway, the right gear makes all the difference.

For those looking for the best travel accessories for men, here's a curated list that blends function with fashion. According to chokore.

1. Perfumes – Freshness That Travels with You

Long hours on trains, flights, or road trips can leave anyone feeling less than fresh. That's where a good perfume comes in. A signature fragrance not only helps you feel confident but also keeps you refreshed when you're constantly on the go.

When choosing travel accessories for men in India, always pack a perfume that's versatile — something light and clean for the day, yet strong enough for evenings out. Compact bottles and travel-sized sprays make it easy to slip into your backpack without taking up space.

2. Belts – The Quiet Essential

It may not be the first thing you think of while packing, but a solid belt is a lifesaver when traveling. From formal dinners to casual sightseeing, a well-made belt ensures your outfits stay neat and presentable.

If you want maximum value, go for a reversible belt. That way, you've got two styles in one — perfect for both business meetings and laid-back travel looks. It's one of those understated yet best travel accessories for men you'll always be glad you packed.

3. Caps & Hats – Style Meets Protection

Travel often means spending hours outdoors. Whether you're wandering through a sunny city, trekking a trail, or lounging on a beach, a hat or cap is non-negotiable. It shields you from the sun and doubles as a fashion accessory that pulls your outfit together. From sporty caps to classic ivy hats, the right headwear adapts to your destination. It's one of the smartest travel accessories for men 2025, because it's practical and stylish in equal measure.

4. Sunglasses – Confidence in Every Frame

A good pair of sunglasses is more than just UV protection. It instantly sharpens your look, making even a simple T-shirt and jeans outfit appear travel-ready. Aviators, wayfarers, or modern square frames — each brings its own personality.

The best part? Sunglasses barely take up any room in your luggage yet remain one of the most impactful travel accessories for men. Always carry a sturdy case to protect them while on the move.

5. Travel Backpack – Your Reliable Companion

No trip is complete without the right backpack. It's where practicality meets style. A good backpack should hold your essentials, keep them organized, and still look sleek enough for both airports and city streets.

Look for features like multiple compartments, padded laptop sleeves, and water-resistant materials. A stylish yet sturdy backpack is one of the most versatile travel accessories for men in India, especially if you're constantly juggling work and leisure trips.



وتناسب أسلوب حياة الرجل كثير التنقل، سواء لرحلات العمل أو لعطلات نهاية الأسبوع.

أزياء توم فورد

توم فورد هو المعنى المعاصر للأناقة الذكورية. البذلة السوداء المصممة بإتقان من توم فورد تمنحك حضوراً لافتاً في حفلات الزفاف والمناسبات الخاصة. القصة الحادة والخامات الفاخرة تجعلها قطعة استثمارية لا غنى عنها.

أزياء كارتية

أزوار الأكمام ليست مجرد إكسسوار صغير، بل علامة على الذوق الرفيع. مجموعة كارتية تقدم تصميمات أنيقة يجمع بين الفولاذ والذهب الأصفر، لتضيف لمسة لامعة على قميصك الرسمي.

أزياء بيرلوتي

تشتهر بيرلوتي بجلودها المصبوغة يدوياً وتقنياتها الحرفية الفريدة. حذاء بلون غني يتماشى مع لون بدلتك الرسمية هو الخيار المثالي للرجل الذي يحرص على التفاصيل الدقيقة، ويمكن ارتداؤه مع البذلة أو حتى مع إطلالة ذكية غير رسمية.

الرجل العربي الأنيق لا يكتفي بالموضة التقليدية، بل يختار بعناية قطعاً تعكس أسلوب حياته وثقافته. هذه العلامات الخمس ليست مجرد أسماء في عالم الموضة الفاخرة، بل رموزاً للفخامة والجودة والحضور. امتلاك منتج واحد على الأقل من كل علامة بمثابة بناء خزانة أزياء تعبر عن ذوقك في كل مناسبة.

في عالم الموضة الرجالية، تتجاوز الأناقة حدود الملابس لتصبح لغة متكاملة تعكس ذوقك، وشخصيتك، والثقافة التي تحملها. فكل تفصيل، وكل قطعة فاخرة، تحكي قصة العلامة التي تنفخ خلفها، وتبرز حضورك وثقتك بنفسك. وفقاً لـ "الرجل".

علامات فاخرة للرجل الأنيق

بالنسبة إلى الرجل العربي الأنيق، فإن الاستثمار في الأزياء الراقية ليس مجرد اختيار، بل توقيع على أسلوب حياة مليء بالتميز. في هذا الدليل المخصص لك، سنأخذك في جولة على أبرز العلامات العالمية، ونستعرض قطعاً فاخرة ومميّزة، لتصبح مرجعك الأول نحو خزانة تنطق بالفخامة وتعكس شخصيتك بأفضل صورة.

دليلك الشامل لدور أزياء فاخرة وأشهر قطعها

من خلال هذا الدليل الشامل جمعنا لك، عزيزي الرجل، مجموعة من دور الأزياء والعلامات الفاخرة تجمع بين التراث الفرنسي الفاخر والحرفية الإيطالية الاستثنائية، مع تصميمات مميّزة من كل دار، تعكس سنوات طويلة من الخبرة في عالم الموضة الرجالية الفاخرة.

أزياء هيرميس

منذ عام 1837، عُرفت هيرميس



بأناقته الخالدة وجودتها التي لا تُضاهى. رابطة عنق حريرية من هيرميس ليست مجرد إكسسوار، بل قطعة فنية ترفع منسوب الفخامة في إطلالتك. اختر نقشة كلاسيكية بألوان تتناسق مع بدلتك؛ فهي مثالية لاجتماعات العمل والمناسبات الرسمية.

أزياء لويس فيتون

لويس فيتون رمز السفر الفاخر، وحقيبة Keepall Bandoulière 55 تمثل هذا الإرث بكل تفاصيله. مصنوعة من قماش المونوغرام الشهير، عملية وخفيفة،

الخريف بألوانه الدافئة.. أحزمة جلد السويد تتصدر صيحات الموضة الرجالية

في عالم الإكسسوارات الرجالية، يظل الحزام قطعة صغيرة تحمل تأثيراً كبيراً على الإطلالة. ومع تصاعد الاهتمام بالتفاصيل الفاخرة هذا الموسم، تتجه أنظار عشاق الموضة نحو الأحزمة المصنوعة من جلد السويد، التي تتصدر صيحات خريف وشتاء هذا العام، بحسب الرجل.

جلد السويد: نسيج الرفاهية

يتميز جلد السويد بملامسه المخملي الناعم، ما يمنحه طابعاً دافئاً وحسيّاً يختلف تماماً عن الجلد الطبيعي اللامع المستخدم في معظم الأحزمة الكلاسيكية.

هذا الملمس الفاخر لا يأتي من فراغ، فهو يُستخلص من الطبقة الداخلية للجلد الطبيعي، ما يمنحه سطحاً مخملياً يلتقط الضوء بشكل هادئ وأنيق. على عكس الجلد العادي الذي يوحي بالقوة والصلابة، يعكس جلد السويد إحساساً بالرقي والترف الهادئ، وكأنه صمم للرجل الذي يعلم أن الأناقة الحقيقية تكمن في التفاصيل غير المعلنّة.

لهذا أصبح خياراً مفضلاً لدى المتصاميم العالمية مثل تودز، لورو بيان، برونيلو كوتشيني، التي نجحت في جعل هذا النمط رمزاً للبساطة الراقية.

بين أحزمة جلد السويد والجلد الناعم: ما الفرق؟

الفرق لا يقتصر على الملمس فقط، بل يمتد إلى الشخصية التي يعكسها كل منهما.

الحزام الجلدي التقليدي يعكس طابعاً رسمياً من خلال ملمسه اللامع وشكله الحاد، ما يجعله مثالياً للبدلات الكلاسيكية والمناسبات العملية.

حزام جلد السويد: يميل إلى الطابع الأنيق والعصري الهادئ، ويجمع بين الفخامة والطبيعة غير الرسمية الأنيقة. يمكن ارتداؤه بسهولة مع السراويل القطنية، الكتان، أو حتى الدنيم الراقى في إطلالة نصف رسمية. هذا التوازن بين الطابع الرسمي وغير الرسمي يجعل الأحزمة المصنوعة من جلد السويد الخيار الأمثل للرجل العصري الباحث عن إطلالة مترفة بعيدة من المبالغة. فهي لا تصرخ بالفخامة، لكنها تهمس بأسلوب راق وأنيق.

ألوان ترابية ودافئة تتناغم مع موسم الخريف

أبرز ما يميز أحزمة جلد السويد هذا الموسم هو تنوعها اللوني. فبين درجات البيج الرملية، والبني بمختلف درجاته، والزيروني، والرمادي، تتشكل لوحة ألوان مستوحاة من جمال الطبيعة الخريفية. هذه الدرجات الدافئة تتناغم بسلاسة مع معاطف الصوف، والكنزات الثقيلة، والأحذية الجلدية أو ذات الرقبة العالية، لتعكس الطابع الكلاسيكي الأنيق في إطلالات الموسم.

وللباحثين عن لمسة أكثر جرأة، قدّمت بعض الدور نسخاً من الأحزمة بألوان غير متوقعة مثل الكحلي الداكن والبني المشابه للكراميل، ما يمنح جلد السويد طابعاً أكثر حيوية وشبابية ويضفي على الإطلالة لمسة عصرية منعشة.

إلى جانب أناقته، يُشكل جلد السويد جزءاً من التوجّه العالمي نحو المنتجات الحرفية والمستدامة.

العديد من العلامات الراقية باتت تعتمد معالجة الجلود بطرق صديقة للبيئة أو باستخدام أصباغ طبيعية، ما يمنح القطع طابعاً أخلاقياً يواكب روح العصر. وهنا تكمن الجاذبية الخاصة بصيحة جلد السويد الجديدة، فهو فاخر ومسؤول في الوقت ذاته.

وفي عالم يتسم بالسرعة والمبالغة في التفاصيل، يذكرنا جلد السويد أن الأناقة الحقيقية لا تكمن في اللمعان، بل في الملمس الذي يلامس الذوق قبل العين.

الأحزمة السويدية ليست مجرد إكسسوار موسمي، بل إعلان عن أسلوب حياة يوازن بين الفخامة والبساطة، بين الكلاسيكية والحداثة.



8 أسرار وراء أناقة الرجل

لك وعقدتها جيدة أيضاً، وتأكد من أن حجمها مناسب لعنقك؛ لتبدو بشكل أنيق ومحترف.

4- ارتداء الجوارب المناسبة

للحصول على أناقة كاملة. 5- تغيير نظاراتك إذا كنت ترتدي نظارات طبية أو شمسية، فعليك التفكير في الحصول على نظارة جديدة، واختيار الأنسب لك من خلال مجموعة متنوعة من الإطارات المختلفة التي تجعلك تحصل على مظهر جديد وأنيق.

6- الالتزام بالنظافة والترتيب

إذا كنت ترغب في تحسين نمط حياتك، فأبسط النصائح الصحية التي تحتاج إليها هي الاستحمام بانتظام، وتنظيف أسنانك يومياً، تهذيب شعرك دائماً، حلق ذقنك بانتظام، وهذا ما سيكسبك المزيد من الثقة بالنفس عند السير في الشارع.

7 - الذهاب إلى الخياط

ربما قد ترغب بشراء ملابس ولكنها ليست مناسبة لجسمك بالشكل المثالي، لذلك اذهب إلى خياط ليصلح لك ذلك، مع إجراء بعض التعديلات الطفيفة عليها، فذلك لن يكون مكلفاً.

8- غسل الثياب في المصبغة

ربما قد يكون الأمر مكلفاً بعض الشيء، ولكن من الأفضل أن تقوم بإرسال ثيابك إلى المصبغة وخاصة الكلاسيكية، كالبذلة والقمصان فذلك سوف يأتي بنتيجة أفضل، وحتى إن قمت بوضعها في الغسالة فلن تحصل على النتيجة المرضية، وخاصة إن تغير لون القميص أو البذلة، فلا أحد يريد أن ينفق ماله على الملابس، ومن ثم يقوم برميها.



يقضي الرجال الكثير من الوقت في الأسواق لاقتناء الملابس المناسبة، للظهور بشكل كامل الأناقة، إلا أنهم يغفلون بعض القواعد التي قد تفسد عليهم طلتهم رغم ما أنفقوه من أموال طائلة لشراء الملابس، ولذلك إليك 8 نصائح من شأنها أن تجعلك محترفاً في ارتداء الملابس بشكل أنيق.

1- وضع ساعة في اليد

بالتأكيد، لديك هاتفك المحمول الذي يخبرك بالوقت، ولكن هذا لا يغنيك عن ارتداء ساعة أنيقة حول معصمك، فالأسلوب الأنيق والمحترف لا يفرض عليك شراء ساعة باهظة الثمن جداً، بل يكفي أن تضع واحدة بسعر مقبول، وتناسب أسلوبك الكلاسيكي أو الرياضي.

2- الاهتمام بحذائك

الاهتمام بالحذاء أمر ضروري، فلا يجب أن يكون متسخاً أو بالياً، فأول شيء يمكن أن يلاحظه الناس وخاصة النساء هو نظافة حذائك، لذلك حاول دائماً تنظيفه بالطريقة الصحيحة وتلميعه، خاصة تلك الأحذية الجلدية، واعتن كثيراً بالأحذية الرياضية فهي سريعة الاتساخ، كما ويجب عدم ارتدائها إلا وقت ممارسة التمارين الرياضية.

3- أعقد ربطة عنقك بالشكل الصحيح

أسوأ أمر أن ترتدي بذلتك الأنيقة دون عقد ربطة عنقك بالشكل الصحيح، حتى إذا كنت في عجلة من أمرك، خذ الوقت الكافي؛ للتأكد من أن طولها مناسب

من السهل شراء الجوارب ولكن اختيار الجيدة والمتناسقة منها مع الملابس هو أمر يستحق حقاً العناية، خاصة وأن الجوارب سوف تظهر بين الحين والآخر، وهذا يعني أن عليك ارتداء الجوارب المناسبة للملابس، من حيث اللون أو الشكل



مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com



FOLLOW US ON

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة




V.I.P MARKET
أسواق الخيمة



Many Varities Of Hookahs
Tobacco - Charcoal




27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127



Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

THE NATION PRESS
الأمّة
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

ON SOCIAL MEDIA
100K MORE THAN FOLLOWERS

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمّة
...نضع العالم بين يديك

متابعي أكثر من 100K على مواقع التواصل

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الآن

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

4 شهراً قرابة الـ مليون متصفح

www.thenationpress.net

إذاعة القرآن الكريم من ديترويت
HOLY QURAN RADIO FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً

Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK 690 FM

السياحة الحلال.. طلب متزايد ومنصة واعدة

يشهد العالم تغيرات متسارعة في اتجاهات السفر، وتبرز ظاهرة السياحة الحلال كواحدة من أسرع القطاعات نمواً، ضمن ما يُعرف بالسياحة الذكية التي تلبي احتياجات المسافرين من حيث البيئة والقيم والراحة. ويكتسب هذا الفرع من السياحة أهمية متزايدة في وجهات مثل مدينة أنطاليا التركية التي استضافت مؤخرًا الدورة السابعة لمعرض أنطاليا الدولي للسياحة خلال الفترة من 22-24 أكتوبر/تشرين الأول 2025، حيث تتاح أمام العديد من الشركات والمنصات فرص لتقديم حلول مبتكرة لهذه الشريحة من السوق. وبحسب تقرير حالة الاقتصاد الإسلامي العالمي 2024/2025 بلغ إنفاق المستهلكين على السفر المناسب لمتطلبات الأسر المسلمة 216.9 مليار دولار في عام 2023، ومن المتوقع أن يرتفع إلى 384.1 مليار دولار بحلول عام 2028. وفقًا لـ "الجزيرة نت". ويمكن اختزال أهمية السياحة الحلال في 3 محاور رئيسية هي: طلب متزايد: مع تزايد عدد المسافرين المسلمين حول العالم، ينمو البحث عن تجارب سياحية ترضي القيم الدينية والخصوصية الأسرية. تجربة مخصصة ومريحة: تشمل اختيار فنادق ومنتجعات تقدم طعامًا حلالًا، مناطق مخصصة للنساء أو للعائلات لا سيما في المسابح أو الشواطئ أو في مراكز العافية (سبا)، عدم تقديم الكحول، وجود مرافق للصلاة، ما يوفر راحة ذهنية وقيمة مضافة. منافسة وتميز الوجهة: الوجهات التي تتبنى مفهوم السياحة الحلال تفتح أسواقًا جديدة وتُعزز تنافسيتها في السياحة العالمية، لا مجرد الاعتماد على السياحة التقليدية. وتحول سوق السياحة الحلال خلال السنوات الأخيرة من قطاع متخصص إلى عنصر مركزي في صناعة السفر العالمية. ففي عام 2024 وصلت أعداد المسافرين المسلمين الدوليين إلى نحو 176 مليون مسافر مع تقديرات بوصولها إلى 245 مليون مسافر بحلول 2030.

حلال بوكينج

ومن بين المؤسسات الرائدة في هذا المجال، تبرز منصة حلال بوكينج التي تأسست عام 2014 على يد مجموعة من رواد الأعمال المسلمين، الذين جمعهم طموح مشترك لإنشاء منصة عالمية عبر الإنترنت تُسهّل على المسافرين المهتمين بالسفر الحلال حجز إقامتهم بكل راحة وسلاسة.

ويمكن تعريف حلال بوكينج، بأنها تطبيق ومحرك حجز فنادق يركّز على تصفية الفنادق بحسب معايير المسلم (وجبات حلال، عدم تقديم كحول إذا رغبت، غرف مع بوصلة قبيلة، تسهيلات صلاة، مناطق مخصصة للنساء فقط). وتضم المنصة أكثر من 500 ألف فندق في أكثر من 100 دولة، وتوفر فلترات متخصصة مثل "مسبح خاص للنساء" أو "منطقة خالية من الكحول" أو "طعام حلال فقط"، تساعد المستخدم في العثور على الإقامة المثالية. وبحسب أفق سجين، الرئيس التنفيذي للتسويق في المنصة فإنه مع التنوع الكبير الذي يشهده قطاع السياحة في تركيا، لا سيما في الخيارات الفندقية، بات العديد من المستخدمين المسلمين يبحثون عن فنادق محمية بالكامل أو جزئيًا، خصوصًا بعد تزايد الطلب على الإقامات الخاصة والمناطق الأكثر هدوءًا. وأضاف "نلاحظ أن الفنادق ذات الحماية الجزئية أو الكاملة تشهد اهتمامًا متزايدًا، وغالبًا ما تكون أسعارها أقل نسبيًا ضمن التصنيف والمرشحات التي توفرها المنصة، خاصة في المدن الكبرى مثل أنطاليا".

ومن أبرز الفنادق التي توفر هذه الخدمات في أنطاليا، وتحديدًا في مدينة ألانيا الساحلية، فندق ومنتجع "أدينيا" وفندق "ووم ديلوكس" اللذان يعدان خيارًا مشهورًا للعائلات المسلمة، مع مفاهيم "هوليداي حلال" واضحة، مثل توفير مسبح خاص للنساء، وآخر للرجال، ومسبح للعائلات، مع نظام شامل (all inclusive) يراعي مبادئ الحلال، وصولًا إلى أنشطة اليوم والليل التي تنظم بطريقة مناسبة. وسجل موقع وتطبيق حلال بوكينج، رقمًا قياسيًا في يوليو/تموز الماضي، حيث بلغ إجمالي المبيعات الشهرية 12.6 مليون دولار، كما شهدت الشركة نموًا سريعًا في مختلف الأسواق الرئيسية، مع زيادة تجاوزت 30% في عدد الحجوزات خلال الأشهر السبعة الأولى من عام 2025 مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي.

وأنهت المنصة الربع الثالث من عام 2025 بأداء قوي، محققة مبيعات قياسية بلغت 28.8 مليون دولار خلال الفترة من يوليو/تموز إلى سبتمبر/أيلول، بنمو سنوي قدره 25%. وتحظى "حلال بوكينج" بعضوية أكثر من 1.9 مليون عضو في نادي الولاء من أكثر من 110 دول، وأكثر من 3 آلاف شريك من وكالات السفر يقدمون خدمة متميزة للمسافرين المهتمين بالسفر الحلال حول العالم.

يبدو أن سوق السياحة الحلال سيكون له مستقبل واعد ومربح للغاية، ويتجاوز مجرد السفر الديني ليشمل جميع أشكال السياحة (ترفيه، ثقافة، رفاهية، واستكشاف طبيعة)، والدول التي ستنتج في تطوير بنية تحتية متكاملة: خدمات راقية، وفنادق ومنتجعات حلال عالية الجودة ستجذب أكبر عدد من السياح المسلمين، وستحقق نموًا اقتصاديًا مستدامًا.



الْعُلا تحصد ثلاث جوائز ضمن جوائز السفر العالمية 2025

يذكر أن الْعُلا تعد من الوجهات التي تجمع بين جمال الطبيعة وعمق التاريخ في تناغم يأسر الزائر منذ الوهلة الأولى، إذ تشتهر بتضاريسها الصحراوية الأخاذة وتنوّع تكويناتها الصخرية المهيبة التي تشكل لوحة

طبيعية فريدة، إلى جانب كونها موطنًا لعدد من أبرز المواقع التراثية في المنطقة، من أهمها الحجر، أول موقع سعودي أدرج على قائمة التراث العالمي في اليونيسكو، والمعروف بمداخله النبطية المحفورة في الصخور بإتقان فريد يعكس عبقرية الإنسان القديم وإبداعه الفني والهندسي.

كما تتميز الْعُلا بتاريخ يمتدّ لأكثر من 200 ألف عام من الوجود البشري، وسبعة آلاف عام من الحضارات المتعاقبة، تُروى فصولها اليوم من خلال تجارب غامرة تُعيد إحياء التاريخ وتقدّمه برؤية معاصرة تمزج الماضي بالحاضر. وتستكمل الْعُلا هذه اللوحة التاريخية بجمالها الطبيعي الأسر، وضيافتها الرفيعة المستوى، وبرامجها المتنوّعة ضمن تقويم لحظات الْعُلا، لتجعل منها وجهة يتلاقى فيها

عبق التاريخ وسحر الثقافة وروعة الفخامة في تجربة لا تُنسى. جوائز السفر العالمية تأسست جوائز السفر العالمية عام 1993، وتعد المنصة الأبرز لتكريم التميز والابتكار في مجالات السفر والسياحة

والضيافة، وقد رسّخت مكانتها على مدى أكثر من ثلاثة عقود كأرفع وسام تقدير في قطاع السياحة العالمية، ورمز للجودة والإنجاز الذي تتطلع إليه الوجهات والمؤسسات حول العالم.

نجحت الْعُلا بأن تحقّق إنجازًا جديدًا بفوزها بثلاث فئات رئيسية ضمن جوائز السفر العالمية 2025، مما يعزّز مكانتها كأحدى أبرز الوجهات الاستثنائية في المنطقة، بحسب سيدتي.

وقد نالت الْعُلا، الواقعة في شمال غرب المملكة العربية السعودية، جوائز أفضل مشروع للسياحة الثقافية في الشرق الأوسط لعام 2025، وأفضل وجهة للفعاليات والمهرجانات في الشرق الأوسط لعام 2025، وأفضل مشروع سياحي ثقافي رائد في المملكة لعام 2025، في إنجاز يعكس مكانتها المتنامية على خريطة السياحة الإقليمية، ويجسّد ما تزخر به من مقومات حضارية وثقافية جعلتها إحدى أبرز الوجهات السياحية في العالم.

التزام الْعُلا بالسياحة المستدامة

وبحسب وكالة الأنباء السعودية "واس" يأتي فوز الْعُلا بثلاث جوائز استمراريًا لمسيرة التميز التي حققتها في الأعوام السابقة، إذ نالت الجوائز نفسها في عام 2024، إلى جانب لقب أفضل مشروع للسياحة الثقافية في الشرق الأوسط لعام 2023.

ويُجسّد هذا النجاح المتكرر جاذبية الْعُلا المتجددة والتزامها الراسخ بالسياحة المستدامة المرتكزة على المجتمع المحلي، والمستوحاة من إرثها الثقافي الأصيل الذي يجعلها واحدة من أكثر الوجهات تفرّدًا على مستوى المنطقة والعالم.



Tourism in Latakia: Discover the Charm of the Sea, Nature, and History



Tourism in Latakia is one of Syria's most captivating travel experiences, offering a unique blend of natural beauty, ancient history, and rich cultural heritage. This Mediterranean coastal city is not only a vital commercial hub but also a dream destination for travelers seeking relaxation, exploration, and a deep connection with the land's stories and spirit.

Latakia: Where the Mountains Meet the Mediterranean

Nestled in northwest Syria, Latakia lies at the intersection of stunning natural landscapes and vibrant urban life. With the glistening waters of the Mediterranean on one side and lush green mountains on the other, the city offers breathtaking scenery that mesmerizes visitors from the moment they arrive. The moderate climate throughout most of the year makes Latakia a perfect destination, not just in summer but also during spring and early autumn. Whether you're lounging by the beach or hiking through forested hills, Latakia wraps you in a climate of comfort and serenity.

Why Tourism in Latakia is Gaining Momentum

Tourism in Latakia plays a vital role in the city's economic and social development. The sector supports thousands of jobs, boosts local commerce, and fosters investment in hospitality and infrastructure. With Syria gradually recovering stability, Latakia is once again emerging as a major destination for both local and international travelers. What truly sets this city apart is the balance it strikes between heritage and modernity. Visitors can explore an ancient crusader castle by day and enjoy fresh seafood at a stylish beachside restaurant by night, two contrasting yet seamlessly woven experiences that reflect Latakia's unique identity.

Breathtaking Beaches Along the Syrian Coast

Latakia's pristine coastline is at the heart of its tourism appeal. Golden sands stretch along the sea, framed by clean, crystal-clear waters perfect for swimming, snorkeling, and water sports. The lively seaside corniche is a magnet for locals and tourists alike, bustling with cafes, restaurants, and scenic walking paths. Ras al-Basit, to the north of the city, offers a quieter, more intimate beach experience. It is a natural paradise where waves meet untouched sand, making it an ideal getaway for those seeking peace and natural

beauty. Several beachfront resorts and campgrounds provide accommodation with direct access to the sea.

Mountain Escapes and Forest Retreats

If Latakia's beaches offer a lively and energetic experience, its nearby mountains provide the peaceful counterpart. Regions like Kasab, Slanfah, and Bloutos are havens of greenery and tranquility, especially during the summer months when their cool, refreshing air draws visitors from across the country. Kasab, located near the Turkish border, is a gem of ecotourism, surrounded by dense forests and fruit orchards. Traditional stone houses and cozy family-run restaurants offer visitors a chance to relax and indulge in



authentic rural charm. Slanfah, another beloved mountain retreat, offers walking trails through pine forests, scenic viewpoints, and a calm atmosphere that's perfect for meditation, yoga, or simply escaping the digital world.

Historical Wonders and Timeless Fortresses

No tour of Latakia is complete without a visit to its iconic historical sites. Chief among them is Salah al-Din Castle, an

architectural marvel carved into stone and perched atop a steep ridge. This UNESCO World Heritage site is a must-see for history enthusiasts, offering a glimpse into the region's medieval past. Walking through the castle's ancient corridors, towers, and secret chambers feels like stepping back in time. The panoramic views from its walls reveal the beauty of the surrounding countryside and reinforce Latakia's role as a crossroads of cultures and civilizations.

Authentic Markets and Cultural Encounters

Inside the city, vibrant traditional markets are alive with color, sound, and aroma. The gold market, the spice souks, and textile bazaars offer not only a rich shopping experience but also a deep dive into Syrian artisan culture. Handmade copperware, embroidered fabrics, and locally produced olive oil are among the treasures waiting to be discovered. These markets are more than just commercial centers; they're cultural landmarks where every shop tells a story and every alley echoes with history.

A Culinary Journey by the Sea

Latakia's cuisine is a feast for the senses. Thanks to its coastal location, fresh seafood is a staple. Grilled fish, shrimp, calamari, and seafood platters are served in charming seaside restaurants, often prepared with unique local flavors that reflect the city's Mediterranean soul. Traditional Syrian dishes like kibbeh, vine leaves, and grilled meats are widely available in the city's bustling neighborhoods. And no visit would be complete without savoring local desserts like mushabbak or loukoum, often sold fresh by street vendors or in heritage-style cafes.

Tourism Infrastructure and Visitor Services

Despite the challenges Syria has faced, Latakia has retained a respectable level of tourism infrastructure. The city is home to a range of accommodations from budget hotels to luxury resorts, as well as a wide selection of restaurants, cafes, and entertainment venues. Transportation within the city and to nearby attractions is made easy through taxis, rental services, and organized tours. Whether planning a day trip to the mountains or a cultural tour of ancient ruins, visitors will find support and guidance through local agencies and tour operators.

Sheikh Zayed Festival unites cultures in celebration of heritage and humanity

From November 2025 to March 2026, Al Wathba will once again transform into a dazzling crossroads of cultures as the Sheikh Zayed Festival returns under the theme "Hayyakum" (Welcome). This year's festival unveils a renewed vision and identity that celebrates community, creativity and coexistence, reaffirming the festival's standing as one of the UAE's most anticipated cultural gatherings.

The Sheikh Zayed Festival is among the UAE's most prominent cultural and heritage events. It highlights the Emirati community's social and human values and reflects the nation's message of tolerance and coexistence, embodying the cultural diversity of a society that brings together more than 200 nationalities from around the world. According to thearabweekly.

The Higher Organising Committee announced that this year's festival will feature more than 4,000 cultural events and 750 large-scale public shows, with over 20,000 participants from within the UAE and abroad. Twenty-two countries will take part through national pavilions showcasing cultural and heritage exhibitions that reflect their civilisations and promote intercultural dialogue.

The 2025–2026 festival will include national and heritage events such as the Union Parade, celebrating the unity and solidarity of the Emirati people and the values established by the late Sheikh Zayed bin Sultan Al Nahyan. The festival will also host the 54th UAE Union Day celebrations, featuring national, artistic and traditional performances, roaming shows, raffles and prizes, along with fireworks, laser and drone displays and musical concerts.

The Heritage Village remains one of the festival's key attractions, offering visitors the chance to explore traditional Emirati life through heritage pavilions, markets and live folk performances that express the nation's values and authentic culture.

The festival will include traditional and sporting competitions such as Dhow Sailing Races, Falconry Competitions, the Zayed Grand Camel Race and the Emirati Traditional Cuisine Contest, in addition to the Ramadan Sports Tournament held in collaboration with the Abu Dhabi Sports Council. These activities reinforce the festival's status as a leading community and sports platform.

The Sheikh Mansour bin Zayed Agricultural Excellence Award will participate with a dedicated pavilion highlighting its efforts in supporting the agricultural sector, promoting sustainability and encouraging innovation in agricultural and livestock production. The pavilion will feature winning projects from different award categories, alongside exhibits of innovative farming practices and community-based food security initiatives. Winners of the new award cycle will also be honoured during the festival in recognition of their contributions to advancing the UAE's agricultural sector and promoting sustainable practices.

The 2025–2026 edition introduces new and expanded entertainment areas, including Al Wathba Boulevard, home to a variety of local and international restaurants and cafés that create a comfortable setting for families and individuals. The dining zones will feature a wide range of global cuisines, including Middle Eastern, Asian, European and Indian dishes, as well as healthy and plant-based options to suit all preferences.



العباءة العربية.. ذاكرة اجتماعية وثقافية تزين مجالس العشائر في العراق

موسم له عباؤه، وكل لون له جمهوره، فالعباءة في النهاية ليست مجرد لباس، بل هوية ورمز اجتماعي. بين الماضي والحاضر.. مهنة تقاوم الاندثار مع دخول الأقمشة المستوردة والأنسجة الصناعية، تغيرت السوق، بعض العبااءات اليوم تصنع من أقمشة إنجليزية أو أفغانية أو حتى هندية، لكنها كما يوضح النوري: "لا تحمل نفس الروح ولا نفس الدفء الذي تمنحه العباءة العراقية المصنوعة يدوياً من الصوف أو الوبر".

ورغم المنافسة القاسية، ما يزال العديد يفضلون اقتناء العباءة التقليدية، خصوصاً في المناسبات الدينية والعشائرية، حيث ترمز العباءة إلى الاحترام والوقار، وفي النهاية، تبقى حكاية

العباءة العربية أشبه بخيط ممتد عبر الزمن، يجمع الأجداد بالأحفاد، ويحمل في طياته تاريخاً من الصبر والفن والمهارة.

ويختتم النوري، حديثه وهو ينظر إلى عباؤه أنجزها لتوه، قائلاً: "إن هذه المهنة باقية ما بقيت الروح العراقية.. فهي ليست مجرد قطعة قماش، بل قصة وطن تُخاط بخيوط الأصالة".

وتعد العباءة في العراق رمزاً ثقافياً وتراثياً عريقاً، يجمع بين البعد الاجتماعي والجمالي، حيث تتنوع أشكالها بين النسائية والرجالية، فالعباءة النسائية تمتاز بتعدد خاماتها وزخارفها، بما يعكس المكانة الاجتماعية والذوق الفني، فيما تُعرف

العباءة الرجالية، أو ما يُسمى بـ "البشت" عربياً، بأصالتها وجودة صنعائها اليدوية، لاسيما في مدن مثل النجف التي اشتهرت عبر التاريخ بهذه الحرفة، وتنتشر العباءة الرجالية إلى أنواع عدة أبرزها "البشت النجفي" و"البشت الكردي"، ولكل منها طابعه الخاص ومكانته.

ورغم ما واجهته صناعة العباءة من تحديات نتيجة تدفق المستوردات وتغير أنماط الأزياء الحديثة، فإنها ما زالت تحتل مكانة راسخة في المجتمع العراقي، باعتبارها رمزاً للهوية والوقار، وإرثاً فنياً متجذراً في ذاكرة الأجيال.

في أزقة بغداد القديمة، حيث تختلط رائحة الصوف بدفء الحكايات، ما زالت مهنة حياكة وخطاطة العباءة العربية تحافظ على حضورها، رغم اندثار العديد من الحرف التقليدية تحت وطأة الزمن، بحسب سبوتنيك. أبو جعفر الشمري، ووراءه عائلة عريقة اشتهرت هذه الحرفة "ابننا عن جد"، يواصل اليوم مشوار جده وخاله وأبيه، ليصوغ بيديه عبااءات تعد رموزاً للأصالة العراقية، وحكاية عن صبر الحرفيين الذين جعلوا من الخيط والغزل إرثاً يتناقل عبر الأجيال.

يقول الحائك والخطاط باقر النوري، خلال حديث لـ "سبوتنيك"، إن هذه المهنة ليست مجرد تجارة أو مصدر رزق، بل ذاكرة اجتماعية وثقافية ارتبطت بالبيت

العراقي، وخصوصاً بملبوس "العباءة" التي تميز مجالس الكبار وأعيان العشائر.

من الصوف إلى الوبر.. موسم يروي قصة كل عباؤه في الصيف، تبدأ الحكاية مع الصوف الخفيف، الذي يُغزل بخيوط دقيقة تشكل ما يعرف بالعباءة الصيفية، حيث أن هذه العباءة مرغوبة لدى الناس لنعمتها وخفتها، وتعد الأكثر انتشاراً، وفقاً لحديث النوري.

أما في الشتاء، والكلام له أيضاً، فتتحول الحرفة إلى مستوى آخر، حيث يستخدم "الوبر" (شعر الإبل والبعير)، الذي يمنح العباءة ثقلاً وهيبه، فضلاً عن دفئها الذي يناسب ليالي الشتاء القاسية. ويشير النوري، إلى أن أجود أنواع الوبر كان يستورد سابقاً من سوريا والأردن

وإيران، لكن الحروب والأزمات غيرت مسارات التجارة، فأصبح الحرفيون يعتمدون على خامات محلية أو مخلوطة.

ويتابع النوري، قائلاً: "وإن كانت أقل جودة من الوبر السوري الأصلي، ومع ذلك، تبقى العباءة العربية العراقية محط اهتمام الناس لجودتها وإتقان صناعتها، العباءة ليست مجرد قماش يخاط، بل لوحة ألوان متوارثة، فهناك خيوط تعرف بـ "التحرير الذهبي"، وهي الأكثر شهرة وإقبالاً بين الناس، تضيف على العباؤه فخامة لافتة. وهناك "التحرير الاعتيادي" الذي يلبسه عامة الناس في المناسبات واليوميات، حيث يقول النوري: "إن كل



China's 4,000-Year-Old Tombs Reveal How People Lived and Died

Anient tombs scattered across China, some dating back more than 4,000 years to the Xia Dynasty, are helping researchers understand how people lived and died throughout the country's long history.

A new study published in PLOS One shows that these burial sites reflect shifting social, economic and political landscapes from early dynasties to modern times. According to Greek reporter. The research, led by Quanbao Ma of the Beijing University of Civil Engineering and Architecture, involved a detailed digital analysis of the spatial and historical distribution of tombs across China. By mapping where these tombs are located, the team uncovered patterns that reveal how geography, population movement and political stability influenced burial practices.

Tombs reflect stability and migration trends According to the findings, a large number of surviving tombs come from periods marked by strong central governments and stable conditions, including the Qin-Han and Yuan-Ming-Qing dynasties.

Grecian Delight supports Greece

In contrast, fewer tombs remain from times of conflict, such as the Five Dynasties era. Researchers believe people were more likely to invest in burial rituals when their living standards were higher and resources were more readily available.

The study also found that war and migration had a significant impact on tomb locations. During the late Eastern Han through the Northern and Southern dynasties, northern China saw frequent warfare.

This unrest drove populations southward, and many tombs from that period are now concentrated in southern regions.

Geographic features and climate helped shape burial site distribution

Two regions in particular, Chengdu-Chongqing and the Central Plains, show higher concentrations of ancient tombs. The research team attributed this to favorable environmental conditions.

Chengdu-Chongqing is known for its fertile soil and relatively flat terrain, while the Central Plains offer a similar landscape along with abundant water sources. These features likely supported dense settlements, and the humid climate in both areas may have helped preserve artifacts inside the tombs.

Ma and his colleagues stressed the importance of these burial sites as a key source of cultural heritage. They said the study provides a strong scientific basis for improving how such sites are preserved, and may guide future protection efforts.

In summarizing their work, the authors explained that their digital survey uncovered long-term patterns in how tombs developed and where they were built. This, they said, lays the groundwork for a more precise and evidence-based preservation system.

China's 4,000-year-old tombs reveal how people lived and died, not just through the remains they left behind, but through the decisions made about where and how they were buried.



المتحف المصري الكبير.. تاريخ البلاد في نصف مليون متر مربع

الأكثر والأحدث في العالم، مجهز بأحدث التقنيات والأجهزة الدقيقة بالتشارك مع هيئة التعاون الدولي اليابانية (جايكا). هذا المركز أنجز ترميم أكثر من 50 ألف قطعة أثرية استعداداً للعرض، بنسبة إنجاز تجاوزت 98% من إجمالي القطع المنقولة، وهو رقم غير مسبوق في أي مشروع متحف معاصر.

لم يتوقف الطموح عند حدود العرض الأثري. فالمتحف صُمم ليكون مركزاً ثقافياً واقتصادياً متكاملًا. يضم مبنى المؤتمرات قاعة كبرى متعددة الاستخدامات تسع نحو 900 شخص، وسينما ثلاثية الأبعاد، ومركزاً ثقافياً يضم فصولاً للحرف والفنون التراثية. أما المنطقة الخارجية، فتضم مطاعم مطلة على الأهرامات، وحدائق ترفيهية تمتد على 58 ألف متر مربع، وحديقة أرض مصر التي تحاكي البيئة الزراعية في وادي النيل القديم. بهذا المعنى، لم يبنِ المتحف ليكون مخزناً للآثار، بل ليصبح مدينة ثقافية نابضة بالحياة، تدمج بين السياحة والمعرفة والترفيه.

وراء هذا الإنجاز تقف قصة من التعاون الدولي والالتزام بالتنمية المستدامة؛ المتحف المصري الكبير هو ثمرة شراكة طويلة بين مصر واليابان، تمثلت في دعم فني ومالي من جايكا عبر قرضين لتمويل وتبادل للخبرات في مجالات الترميم والحفظ. وحصل المتحف على شهادة EDGE Advanced الدولية للمباني الخضراء من مؤسسة التمويل الدولية (IFC)، ليصبح أول متحف في أفريقيا والشرق الأوسط يُصنف مبنى أخضر مستداماً، يستهلك موارد أقل ويُنتج أثراً بيئياً أخف.

تتجسد في المتحف المصري الكبير فلسفة مصر الجديدة: الحفاظ على تراثها العريق بأدوات القرن الحادي والعشرين، وتوظيف العلم والتكنولوجيا في خدمة التاريخ والهوية. فكل ركن فيه، من الدرج العظيم إلى مكتبة الكتب النادرة، يعكس حرص الدولة على تقديم تجربة تليق بمكانة مصر العالمية، وتجعل من المتحف ليس فقط موقعاً للعرض، بل مركزاً للحوار الثقافي والبحث العلمي والتعاون الدولي.

وأقيم الافتتاح الرسمي، بحضور رسمي واسع يضم 79 وفداً دولياً، بينها 39 وفداً برئاسة ملوك وأمراء ورؤساء دول وحكومات من مختلف القارات.

أكثر العناصر إبهاراً، إذ يضم 42 قطعة أثرية ضخمة تروي تسلسل الحضارة المصرية من الحجر إلى الدولة الحديثة، فيما تنتوز القطع الأخرى، وعددها الإجمالي يقترب من 100 ألف قطعة، في قاعات مجهزة بأحدث تقنيات العرض والإضاءة.

للمرة الأولى في التاريخ، تُعرض المجموعة الكاملة للملك الذهبي توت عنخ آمون في مكان واحد. أكثر من خمسة آلاف قطعة من كنوزه، التي اكتشفت عام 1922،



تُعرض مجتمعة داخل قاعتين بمساحة 7500 متر مربع، صُممت لتعيد الحياة إلى تفاصيل اكتشاف المقبرة الأسطورية بكل ما حملته من رمزية. ويشمل ذلك التابوت الذهبي الذي خضع لعمليات ترميم دقيقة داخل مختبرات المتحف منذ عام 2019، استعداداً لعرضه ضمن المجموعة الملكية.

بحسب رئاسة الجمهورية، يضم المبنى أيضاً متحفاً للأطفال بمساحة خمسة آلاف متر مربع يعتمد على الوسائط التفاعلية، ليشجع الأجيال الجديدة التعرف إلى تاريخها من خلال التجربة لا التلقين. وخُصصت قاعات عرض لذوي القدرات الخاصة، ومكتبة علمية متخصصة في علم المصريات تضم مراجع نادرة.

إلى جانب ذلك، يوجد مركز لترميم هو من

على بُعد أمتار من أهرامات الجيزة، يقف المتحف المصري الكبير شاهداً على رحلة بلد آمن بأن حضارته لا تُقاس بالزمن، بل تُقاس بقدرتها على أن تبقى حية في وجدان الإنسانية. تفتح أبواب هذا الصرح الفريد أمام العالم، لتبدأ صفحة جديدة من علاقة مصر بتاريخها، وتقدم للعالم أكبر متحف أثري في تاريخه الحديث.

فكرة إنشاء المتحف المصري الكبير ولدت في تسعينيات القرن الماضي، حين طرحت رؤية طموحة لتحويل هضبة الأهرامات وما يجاورها إلى مثلث ثقافي ذهبي، يربط الماضي بالحاضر في تجربة متكاملة.

المشروع، الذي حمل ملامح الحلم منذ البداية، تطور تدريجياً حتى أصبح رمزاً وطنياً يجسد التقاء الخيال الهندسي بالإرادة السياسية. وفقاً لـ "العربي الجديد".

بدأت المرحلة التنفيذية الأولى عام 2002 بإشراف وزارة السياحة والآثار المصرية، وتمويل مشترك من الحكومة اليابانية وهيئة التعاون الدولي (جايكا)، في إطار مشروع دولي اعتبر الأضخم في مجال المتاحف خلال القرن الحادي والعشرين.

وبحسب الهيئة العامة للاستعلامات ورئاسة الجمهورية، يمتد المتحف على مساحة نصف مليون متر مربع، أي نحو 117 فدناً، ليصبح واحداً من أضخم المتاحف في العالم، بواجهة تطل مباشرة على أهرامات الجيزة. كما لو أن الحجارة القديمة تحيي وريثتها الجديدة.

تبدأ رحلة الزائر من ميدان المسلة المصرية، حيث تفتح الواجهة الزجاجية العملاقة للمتحف، المعروفة باسم حائط الأهرامات، على مشهد مهيب بعرض 600 متر وارتفاع 45 متراً. من هناك، يقود الطريق إلى داخل المبنى المكوّن من كتلتين: مبنى المتحف إلى الجنوب، ومبنى المؤتمرات إلى الشمال، يتوسطهما بهو المدخل الذي يحتضن تمثال الملك رمسيس الثاني، وكأنه يستقبل أبناءه وزواره بعد رحلة عمرها آلاف السنين. منذ لحظة دخول المتحف، يدرك الزائر أن ما يراه ليس مجرد مبنى للعرض، بل منظومة متكاملة صممت لتقدم التاريخ بأسلوب عصري تفاعلي.

في الداخل، تمتد قاعات العرض الدائم على مساحة 18 ألف متر مربع، تروي قصة الحضارة المصرية من عصور ما قبل الأسرات إلى العصرين اليوناني والروماني. يقف الدرج العظيم واحداً من

المصرية دينا أبو طالب ضمن قائمة أبرز 10 رائدات في التسويق بالشرق الأوسط

اختارت مجلة فوربس الشرق الأوسط، دينا أبو طالب رئيس قطاع التسويق والتنمية المجتمعية بالبنك الأهلي المصري، ضمن قائمة أقوى 10 رائدات في مجال التسويق بالمنطقة لعام 2025.

وخلال مسيرتها، أطلقت أبو طالب عدداً من الحملات والمبادرات الناجحة التي ساهمت في رفع قيمة العلامة التجارية للبنك الأهلي المصري وتعزيز ارتباطها بالمجتمع، إلى جانب تحقيق نتائج ملموسة على مستوى الأداء المؤسسي، ما يعكس نهج البنك في الدمج بين التسويق المؤسسي والتنمية المجتمعية. وفي تعليقها على هذا التكريم، أكدت دينا أبو طالب أن التحول الجذري للعلامات التجارية هو أساس النجاح في مواكبة تطورات السوق المتجددة، مشيرة إلى أهمية الابتكار في الحفاظ على مكانة المؤسسات الرائدة. وعبر البنك الأهلي المصري عن فخره باختيار دينا أبو طالب، رئيسة التسويق والتنمية المجتمعية، ضمن أفضل 10 رائدات أعمال. وقال إن دينا أبو طالب، أطلقت من خلال دورها في البنك، العديد من الحملات والمبادرات الناجحة، مما عزز حقوق ملكية العلامة التجارية ودفع أهداف الأعمال.

وقد كرمت فوربس الشرق الأوسط مؤخراً عشر نساء رائدات في مجال التسويق في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

ووفقاً لتقرير Forbes Middle East، برزت الخدمات المصرفية والمالية والعقارات والإعلام كأفضل القطاعات التي تجذب النساء إلى مناصب تنفيذية في التسويق والاتصالات المؤسسية، مما يعكس تأثيرها المتزايد في تشكيل استراتيجيات العلامة التجارية وتعزيز الشركات.



الإماراتية شيخة النويس.. أول امرأة تقود السياحة الأممية منذ نصف قرن



قائمة فوربس الشرق الأوسط لأفضل 100 شركة مستدامة -
قادة الاستدامة 2023

منصب تاريخي على مستوى العالم

في 30 مايو/أيار 2025، تم الإعلان عن انتخاب شيخة النويس لمنصب الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة للسياحة (2026-2029)، لتكون بذلك أول امرأة في العالم تتولى هذا المنصب منذ تأسيس المنظمة عام 1975، في سابقة تاريخية تكرر الريادة الإماراتية على الساحة الدولية. وجرت الانتخابات في العاصمة الإسبانية مدريد بمشاركة 35 دولة، وحظيت الإمارات بإرشادات واسعة تقديراً لجهودها الفعالة في تطوير القطاع السياحي وتحقيق أهداف التنمية المستدامة عالمياً.

رؤية عالمية لتحول مستدام

أكدت النويس أن فوزها بهذا المنصب يمثل مسؤولية كبيرة، وتعهدت بتكريس خبرتها وجهدها لقيادة تحول نوعي في السياحة العالمية عبر خمسة محاور رئيسية: السياحة المسؤولة لحماية البيئة والثقافة والإنسان تمكين المجتمعات والشباب والنساء التحول الرقمي والتكنولوجيا من أجل جودة الحياة تمويل مبتكر يدعم السياحة المستدامة حوكمة ذكية تتميز بالشفافية والمسؤولية



تعد الإماراتية شيخة ناصر النويس هي إحدى أبرز الشخصيات النسائية في قطاع السياحة على مستوى المنطقة والعالم.

تمتد مسيرتها المهنية لأكثر من 15 عاماً من العمل المؤثر في مجالات إدارة الضيافة، والسياسات السياحية، والابتكار والاستدامة.

تخرجت شيخة النويس من جامعة زايد عام 2006 حاصلة على بكالوريوس العلوم في إدارة الأعمال - تخصص مالية، وسرعان ما انطلقت في مسار متصاعد رسخ مكانتها كصانعة قرار في أحد أكثر القطاعات ديناميكية وتأثيراً عالمياً. وفقاً لـ "العين الإخبارية".

وكانت أول امرأة تنضم إلى مجلس إدارة مجموعة فنادق دبي التابعة لغرفة تجارة وصناعة دبي، وأسهمت بشكل فعال في تطوير سياسات السياحة وتكامل العمل بين القطاعين العام والخاص.

كما شغلت عضوية بارزة في فرع الشرق الأوسط وأفريقيا للجمعية العالمية لمديري أصول الضيافة (HAMA)، حيث أدارت استراتيجيات استثمارية كبرى في قطاع الفنادق.

الجوائز والتكريمات

على مدى السنوات الخمس الأخيرة، حصلت النويس جوائز مرموقة أبرزها:

جائزة أفضل علامة فندقية في الشرق الأوسط (2021، 2022، 2024)

أفضل سلسلة فنادق أعمال في الشرق الأوسط - بريطانيا (2022، 2023، 2024)

مريم أكرم.. أول امرأة سعودية تمثل بلدها في منظمة "الإيكاو"



دولياً عنواناً لها، موظفة خبراتها للإسهام في تعزيز حضور الكفاءات السعودية في المنظمة، ومن خلال مشاركتها الفاعلة في مختلف الاجتماعات الرسمية والمناسبات الدولية الخاصة بالمنظمة، إلى جانب مشاركتها في عدد من اللجان القانونية المتخصصة، والعمل على صياغة الاتفاقيات ومذكرات التفاهم الدولية بين "الإيكاو" والجهات المعنية بقطاع الطيران من مختلف دول العالم.

مسيرة مريم أكرم

بدأت مسيرتها المهنية من خلال تجربة مهنية خارج المملكة، ثم انضمامها إلى الهيئة العامة للطيران المدني في المملكة، وعملت فيها على مدى خمس سنوات في مجالات متعددة في التعاون الدولي، بدءاً من العلاقات الدولية ثم في إدارة الاتفاقيات الدولية، إلى أن تم تعيينها مديراً لإدارة المنظمات الدولية وشؤون منظمة الطيران المدني الدولي "الإيكاو"، وهي محطة كان لها بالغ الأثر في توجيه مسارها نحو العمل الدولي المتخصص في قطاع الطيران.



تعد "مريم أكرم" أول امرأة سعودية تمثل بلدها في منظمة الطيران المدني الدولي "الإيكاو" بمدينة مونترال بكندا، وحيث أن المملكة تتربع على عضوية مجلسها منذ عام 1962م، ويجسد ذلك ثقة المجتمع الدولي في جهود المملكة وسعيها الدؤوب؛ لتعزيز صناعة النقل الجوي، وتثبيت ريادتها ومكانتها عالمياً، بحسب سيدتي.

حصلت على درجة الماجستير في القانون الدولي من كلية الحقوق في جامعة جورج واشنطن، إحدى أعرق الجامعات الأمريكية، حيث تخصصت في النظم القانونية الدولية وآليات التعاون بين الدول في المجالات التنظيمية.

إلى جانب شهادتها العليا، حرصت مريم على تطوير معرفتها العملية من خلال حضور العديد من الدورات التدريبية المتخصصة في القانون الدولي، والأعمال، والعلاقات الدولية، ما عزز من قدراتها في فهم تعقيدات العمل الدبلوماسي والقانوني داخل المنظمات الدولية متعددة الأطراف. جعلت "مريم" نجاح المرأة السعودية في فرض حضورها

10 Everyday Foods That Could Be Harming Your Child

Have you ever wondered if the foods your child eats daily are truly healthy? According to paediatricians, some common choices might be doing more harm than good. A balanced, nutrient-rich diet is crucial for children's growth, development, and overall well-being. It helps maintain a healthy weight, supports cognitive function, and prevents long-term health issues.

Let's take a look at 10 common foods that might be harming your child's health and what you can do about it. According to kauvery.

1. Sugary Snacks and Beverages

Candies, sodas, baked goods, fruit juices, and sports drinks are high in sugar and provide little to no nutritional value. These empty-calorie foods contribute to weight gain, fatty liver, heart disease, and type 2 diabetes. Excess sugar also leads to mood swings, hyperactivity, attention disorders, and poor academic performance.

Better Alternative: Replace sodas and fruit juices with fresh fruit, water, or homemade smoothies with no added sugar.

2. Processed and Packaged Foods

Fast foods like pizza, burgers, and fries are convenient but lack essential nutrients and fibre. They are high in calories, unhealthy fats, and sodium, increasing the risk of obesity, high blood pressure, and diabetes. Frequent consumption can also contribute to hyperactivity and mood disorders.

Better Alternative: Prepare homemade versions of fast food using whole ingredients and add fibre-rich vegetables.

3. Artificial Sweeteners

Many children consume artificially sweetened foods and drinks, often marketed as "diet" or "zero sugar." According to paediatricians, these products alter taste preferences, increase sugar cravings, and disrupt gut health, leading to digestive issues. Long-term use is linked to obesity and metabolic disorders. Better Alternative: Opt for natural sweeteners like honey or dates in moderation and encourage fresh, whole fruits for sweetness.

4. Preserved Meats

Processed meats such as sausages, hot dogs, and ham contain nitrates and other preservatives that can increase the risk of cancer, high blood pressure, and digestive issues. Grilling or frying these meats can produce harmful compounds.

Better Alternative: Choose lean, fresh meats or plant-based protein sources like beans and lentils.

5. Refined Cereals

White bread, pasta, rice, and processed breakfast cereals are stripped of fibre and essential nutrients. They cause blood sugar spikes, increasing the risk of insulin resistance and type 2 diabetes.

Better Alternative: Switch to whole grains like brown rice, whole wheat bread, and oats.

6. High-Mercury Fish

While fish is a healthy protein source, some varieties (shark, swordfish, bigeye tuna) contain high mercury levels, which can impair brain function and heart health in children.

Better Alternative: Choose low-mercury fish like salmon, sardines, and trout.

7. Dairy Products with High Fat Content

Full-fat milk, cheese, and cream contain high levels of saturated fats and sodium, contributing to weight gain, cholesterol issues, and increased heart disease risk.

Better Alternative: Opt for low-fat dairy options or plant-based alternatives like almond or oat milk.

8. Flavoured Yogurt

Although yogurt is marketed as healthy, flavoured varieties are loaded with sugar and artificial ingredients, which can lead to obesity, tooth decay, and gut issues.

To read this go to:

<https://www.kauveryhospital.com/>



علامات تؤكد إن طفلك يتعرض للتنمر.. يجب عليك اتخاذ خطوات لحمايته

من وقت لآخر يجب على الأم تفقد أوضاع طفلها وتقييم تصرفاته خاصة خارج المنزل، لتجنب حدوث مشاكل تؤثر على نفسيته أو تحصيله الدراسي، وحسب موقع thediylighthouse هناك بعض العلامات والتصرفات تؤكد أن طفلك يتعرض للتنمر دون أن يخبر أحد، وإذا وجدت الأم بعض العلامات تظهر على طفلها عليها اتخاذ خطوات لحمايته، وهي..

1- حدوث أو تكرار الإصابات

قد تلاحظ الأم على طفلها بعض الإصابات أو تمزق ملابسه، وخدوش بالوجه أو أحد ذراعيه، كدمات، وقد تحدث مرة أو تتكرر وهنا يجب على الأم إعطاء الثقة لطفلها للتحدث ومعرفة الأسباب فقد يتعرض الطفل للتنمر والضرب ولا يفصح عن ذلك.

2- تعرض ممتلكات طفلك للتلف أو الضياع

سواء كانت الممتلكات "ملابس، كتب، الألعاب والإلكترونيات"، عند فقدانها أو تلفها يجب أن تهتم الأم بالاستماع إليه حتى تقيم الأمور، وتتخذ القرار الصائب لحمايته.

3- الشعور أو الظهور بالمرض بشكل متكرر

كل أم تعرف طباع طفلها وعندما تلاحظ الأم أن شكوى طفلها من الصداع أو آلام المعدة بشكل متكرر

وقت المدرسة بسبب أو بدون سبب يجب أن تعلم أن وراء هذا الأمر تعرضه لأمر ما ويجب عليها اكتشافه.

4- تغيير عادات الأكل

الطفل عندما يبدأ بتغيير عاداته الغذائية سواء تخطي الوجبات، والإفراط في تناول الطعام، أو العودة إلى المنزل وهو جائع لأنه لم يتناول طعامه جميعها علامات تؤكد أنه يتعرض للتنمر ولا يفصح عنه.

5- يعاني من الكوابيس

عندما يعاني الطفل من الكوابيس بشكل متكرر أو من صعوبات أخرى في النوم، على الأم الإنتباه لذلك، والأفضل التحدث بهدوء بدون إلقاء اللوم عليه.

6- عدم الرغبة في الذهاب للمدرسة

عدم رغبة الطفل في الذهاب للمدرسة، أو صعود الحافلة، أو فقدان الاهتمام بالواجبات المدرسية، أو الحصول على درجات أسوأ من المعتاد كلها رد فعل أن الطفل يعاني من أمر ما، وهنا على الأم التحدث معه عن التنمر وأضراره، حتى يستطيع أن يحكي عما يتعرض له في المدرسة.

7- تنمر الطفل على الآخرين

يبدأ الطفل في مرحلة التنمر على أشقائه أو الأطفال الأصغر منه في السن، لأنه بذلك رد فعل دفاعي حيث يبدأ في تقليد ما يحدث معه.



Crucial skills employers look for in women in the workplace

In the dynamic landscape of today's job market, women bring a wealth of skills that extend far beyond qualifications and experience. Each skill is a thread, weaving a unique tapestry of success. Employers seek candidates who not only meet the criteria but also bring a unique blend of skills to the table. Here are the top 10 skills that can set women apart in their professional journey: According to womenfirstjobs.

1. Leadership Skills

Employers value candidates who can take charge, motivate others, and drive the success of a team or organization. Demonstrating strong leadership skills, such as effective communication, decision-making, and problem-solving, can enhance a female candidate's employability.

2. Communication Skills

Effective communication is a crucial skill in any role or industry. Female candidates who can clearly articulate ideas, actively listen, and adapt their communication style based on the audience are highly sought after by employers.

3. Problem-Solving Skills

Being able to analyze complex situations, identify issues, and develop innovative solutions is highly valued in the job market. Employers appreciate female candidates who can demonstrate critical thinking and problem-solving skills to overcome challenges and achieve organizational goals.

4. Technical Skills

In today's digital age, having technical proficiency in various tools and software is becoming increasingly essential. Female candidates who possess technical skills relevant to their industry, such as coding, data analysis, or graphic design, can provide a competitive edge in the hiring process.

5. Adaptability

In a rapidly changing work environment, employers value individuals who can quickly adapt to new situations and embrace change. Female candidates who demonstrate flexibility, resilience, and an eagerness to continuously learn and grow are highly sought after.

6. Teamwork

Collaboration and the ability to work effectively in a team are essential skills for success in most organizations. Employers look for female candidates who can build strong relationships, contribute to a positive team dynamic, and achieve collective goals through collaboration.

7. Time Management

The ability to prioritize tasks, meet deadlines, and efficiently manage one's time is highly valued by employers. Female candidates who can demonstrate effective time management skills are seen as reliable, organized, and capable of handling multiple responsibilities.

8. Emotional Intelligence

Emotional intelligence, including self-awareness, empathy, and the ability to navigate interpersonal relationships, is increasingly recognized as a vital skill in the workplace. Female candidates who possess high emotional intelligence can contribute to a positive work environment and handle conflicts constructively.

9. Creativity

Employers appreciate candidates who can think outside the box and bring innovative ideas to the table. Female candidates who demonstrate creativity, originality, and the ability to problem-solve in unconventional ways are highly valued in today's competitive job market.



6 هزرات فورية للمزاج.. يمكنك تجربتها الآن

من السوق، وأحضرها للمنزل، ونظفي السيقان ورتبناها في إناء جميل. هذه اللحظات البسيطة تمنح شعوراً بالإنجاز والنظام في منزلك، وتضيف لمسة جمالية تحسن المزاج على الفور. وفي كل مرة تنظرين خلالها إلى الزهور، ستشعرين بالهدوء والراحة النفسية، كأكد أعدت ترتيب حياتك قليلاً. تجربة صغيرة كهذه قادرة على تحويل يوم عادي إلى تجربة مليئة بالبهجة.

كتب التلوين.. استرخاء وإبداع بلا حدود:

تلوين صفحات الكتب للكبار أصبح اتجاهًا شائعًا؛ لما له من تأثير مدهل على الصحة النفسية. اختاري رسومات تحبينها، سواء كانت شخصيات كرتونية كلاسيكية، أو رسومات تحتوي على كلمات تحفيزية. فالتلوين يمنحك فرصة التركيز على اللحظة الحالية، وتفرغ التوتر، وإطلاق العنان لإبداعك الداخلي. إنها طريقة ممتعة وسهلة للهروب من الضغوط اليومية، وإعادة شحن الطاقة النفسية بطريقة بسيطة وفعالة.

القيام بعمل لطيف لشخص آخر.. السعادة معدية:

لا شيء يمنح شعوراً رائعاً كما يفعل العطاء. فكتابة رسالة شكر بخط اليد، أو إرسال زهور لصديقة، أو إعداد كوكيز منزلية لأحد الأحباء، كلها طرق تمنحك شعوراً بالرضا والفرح الداخلي. والدراسات أثبتت أن الأشخاص الذين يقدمون أعمالاً صغيرة للآخرين يميلون إلى أن يكونوا أكثر سعادة وهدوءاً. هذه الأعمال الصغيرة، مهما كانت بسيطة، تمنحك دفعة إيجابية كبيرة، وتذكرك بأن السعادة ليست مجرد شعور داخلي، بل يمكن صنعها بالعمل الخيري، وعطاء الآخرين.

القراءة.. رحلة قصيرة للاسترخاء والإلهام:

حتى لو كان لديك نصف ساعة فقط، اجلسي مع كتابك المفضل، أو مجلة تحبينها. فالقراءة تمنحك فرصة الابتعاد عن التوتر اليومي، وتركيزاً كاملاً، وتجدد النشاط الذهني. كما أنها تقلل التوتر النفسي، وتساعد على تصفية الذهن. إضافة إلى ذلك، قراءة فصول جديدة، أو مقالات ممتعة، قد تلهمك أفكاراً جديدة، وتعلمك شيئاً جديداً، وتتركك تشعرين بالتحفيز، والطاقة الإيجابية، بمجرد قلب الصفحات.

قد تشعرين بالعزلة، أو الوحدة، أو حتى ببعض الكآبة التي تسببها على يومك. وكلها أشياء قد تمرين بها، لكن لا داعي للقلق، فهناك طرق بسيطة وفعالة، تمنحك دفعة سريعة من الطاقة الإيجابية، وتعيد إليك شعورك بالحيوية والراحة النفسية. إليك ست أفكار عملية، يمكن تطبيقها في دقائق معدودة؛ لتجعل يومك أكثر إشراقاً وإنتاجية، سواء كنت تمرين بيوم صعب، أو مجرد لحظات من الملل، والاحتكاك الخفيف. وفقاً لـ "زهرة الخليج".

لا تحتاجين الكثير لتحويل يوم عادي إلى تجربة مليئة بالطاقة الإيجابية والراحة النفسية. ويمكنك تنفيذ بعض التغييرات بسهولة في المنزل، حتى في دقائق معدودة، مع تأثير ملموس على المزاج والإنتاجية. جربي دمج واحدة أو أكثر من الطرق التالية في روتينك اليومي، ولا تحظي الفرق الكبير في شعورك بالطاقة، والحماسة، والسعادة.

إضافة لمسة من الروتين اليومي المبهج:

يمكنك رفع مزاجك بسهولة، عبر بعض التفاصيل الصغيرة في روتينك اليومي، مثل: كوب من الشاي الدافئ، أو جلسة قصيرة للتأمل، أو حتى كتابة قائمة صغيرة بالأشياء التي تشعرين بالامتنان تجاهها. هذه التفاصيل رغم بساطتها تجعل يومك أكثر وضوحاً وهدوءاً، وتضيف إحساساً بالسيطرة والرضا الداخلي.

تمرين قصير لمدة 30-45 دقيقة.. الطاقة تبدأ من الحركة:

قد يبدو الذهاب إلى صالة الرياضة، أو ممارسة تمرين منزلي مهمة صعبة في البداية، لكن بمجرد البدء ستشعرين بتغيير كبير. فالتمرين لا يمنح جسدك الطاقة فحسب، بل يحسن مزاجك بشكل ملحوظ، ويمنحك شعوراً بالسيطرة على يومك. وممارسة الرياضة في منتصف النهار تجعل بقية اليوم أكثر إنتاجية، بينما ممارسة الرياضة في المساء تساعد على تناول وجبة صحية، والحصول على نوم أفضل. كل هذه النتائج تمنحك شعوراً بالنشاط والحيوية، وتساعدك على التعامل مع ضغوط الحياة اليومية بسهولة أكبر.

الزهور الطازجة.. لمسة من الجمال ترفع الروح:

لا شيء يضاهي تأثير الزهور الطازجة على المزاج. اختاري باقة



Top Tips for Wooden Furniture Care

Wood is an amazing material – durable, forever stylish, practical, and beautiful. It is one of nature's wonders. When cared for properly, wood can last for generations to come.

To help you keep your wooden furniture as good-looking as the day you bought it, we have compiled some top tips to keep wooden furniture in perfect condition. According to Kingsbury Furniture.

Wooden Furniture Care Advice

1. Protect the surface

This one may sound obvious, but it's surprising just how often this one simple tip is forgotten or ignored. Hot plates and mugs will easily cause ring marks and heat damage if placed directly onto many wooden surfaces.

Protect wooden dining tables, sideboards, and other wooden furniture with placemats and coasters.

2. Consider where you place wooden furniture

Placing wooden furniture where it is exposed to direct sunlight or temperature/humidity extremes can fade wood and greatly reduce its lifespan. Try to position your wooden furnishings away from uncovered windows, vents, and fireplaces.

3. Clean and dust regularly

Spills and blemishes should be cleaned as soon as possible. However, to maintain your furniture at its best, it should be routinely cleaned and polished. Dust particles, if left to gather and ultimately can scratch the surface and diminish its shine. Similarly, soiled areas can permanently mark surfaces.

Always check the manufacturer's instructions as to what types of cleaners are safe to use, and to be completely safe, try it out in an inconspicuous area first.

4. Don't forget to polish!

Most household wood polishes are formulated to add a protective layer to your wooden furniture as well as bring its shine to life!

However, equally important is making sure that when you are polishing wood, it is buffed properly. The residue of wood polish can build up and become sticky if it isn't buffed properly. Over time this can cause the wood to look dull and lifeless. It also attracts more dust to exacerbate the problem.

5. Re-oil or re-wax as required

Depending on the finish of your wood furniture like for example wooden beds, it may be necessary to re-oil or wax the furniture. If your furniture looks to have "dry patches" on its finish, then applying the appropriate wax or oil can make it looking like new.

Once again, it is important to follow and care for instructions issued by the manufacturer before undertaking any treatment.

6. Looking fresh and smelling fresh

Wood is a naturally breathable material. This porousness means it can tend to absorb odours over time. This is particularly relevant when the furniture has been stored for long periods.

However, a simple remedy is to place a bowl of activated charcoal inside drawers or cupboards as required. This absorbs those nasty odours and leaves your furniture as fresh as the day you bought it.

For more stubborn smells, a liberal sprinkling of baking soda can be left to sit for a day or two.

7. Tips for cleaning stubborn stains and blemishes

With all the will in the world, inevitably, stains and marks will happen. Here are just a few tips to help you deal with common household stains.

Water Damage – Black spots caused by water damage can be treated with a cloth dampened with a little vinegar. Don't over rub it; it is best treated little but often until the blemish fades.

White rings caused by wet glasses – I'm sure we've all seen these. White rings can be treated with a 50/50 paste of baking soda and toothpaste.

Crayons – Those of us with young children will know all about crayon marks! Luckily, on wooden furniture, crayon marks can be easily treated with mayonnaise of all things. Apply liberally to the crayon marks and leave for a few minutes before thoroughly wiping off.



كيف تحولين غرف المعيشة الكبيرة إلى أماكن مريحة وجذابة؟



المساحات الفارغة دون أن تثقل الغرفة. كما أن النباتات الكبيرة في الأصص، أو شجرة صغيرة في الداخل، أو جدار نباتي، تُضفي لمسة مميزة على مساحتك.

اختيار أثاث متعدد الاستخدامات

تُساعد أفكار الغرف متعددة الاستخدامات على تحقيق أقصى استفادة من غرفة معيشتك الواسعة. اختاري قطعاً متعددة الاستخدامات، مثل الأرائك التي تُستخدم أيضاً للتخزين، أو طاولة قهوة قابلة للتمديد لتوفير مساحة إضافية لتناول الطعام. هذا يُتيح لك الاستفادة القصوى من مساحتك والحفاظ عليها منظمة.

استخدام مقاعد مريحة

الراحة أساسية عند تأثيث غرفة معيشة واسعة. تتيج لك الغرفة الكبيرة والواسعة فرصة الاستثمار في خيارات جلوس عميقة ومريحة تشجع على الاسترخاء والتواصل. سواء اخترت أريكة كبيرة أو مزيجاً من الأرائك والكراسي بذراعين والمقاعد المريحة، يجب أن تكون الراحة أولوية. لا تنسي إضافة الكثير من الوسائد والبطانيات لجعل منطقة الجلوس أكثر جاذبية.

توزيع السجاد بحكمة

السجاد هو الحل الأمثل لتصميم غرفة معيشة عصرية واسعة؛ فهو يُضفي لمسة من الدفء على الغرفة، ويحدد مساحاتها المختلفة. اختاري سجداً كبيراً بما يكفي لتغطية مناطق الجلوس، ولكن ليس صغيراً جداً بحيث يبدو غير مُرتب. للغرف الكبيرة، ضعي جميع قطع الأثاث، أو على الأقل أرجلها الأمامية، على سجادة غرفة المعيشة الكبيرة لإضفاء مظهر متناسق.

توزيع الإضاءة

في غرفة معيشة واسعة، لا يكفي الاعتماد على وحدة إضاءة مركزية واحدة. وزعي الإضاءة بطبقات متعددة، من مصابيح السقف العلوية، والثريات الفخمة، ومصابيح الأرضية، ومصابيح الطاولة، والشمعونات الجدارية، لإضاءة مناطق مختلفة من الغرفة؛ ما يجعلها أكثر عملية وراحة. أضيفي مفاتيح تعتيم الإضاءة لتعديل الإضاءة بما يتناسب مع مختلف الأنشطة حسب الحالة المزاجية. لا تنسي أيضاً الإضاءة الطبيعية؛ فالحفاظ على النوافذ نظيفة وخالية من العوائق يُضفي إشراقاً على مساحتك.

الرفوف المفتوحة من خلال دمج القطع الزخرفية مع صناديق تخزين عملية؛ لخلق مزيج يجمع بين الأناقة والعملية.

استخدام الألوان والأنماط

غرف المعيشة الكبيرة مثالية لتجربة الألوان والنقوش. اختاري لوناً من بين أفضل ألوان دهانات غرف المعيشة لتغيير المساحة فوراً. فكري في استخدام ألوان فاتحة لإضفاء شعور بالاتساع والإشراق على الغرفة، أو اختاري درجات داكنة لأجواء دافئة. يمكنك أيضاً اختيار جدار مميز بلون جريء، أو مزج الوسائد والبطانيات والسجاد المنقوش لإضافة

هل تبحثين عن طريقة لتحويل مساحة معيشتك الواسعة إلى ملاذ يجمع بين الراحة والأناقة ويعكس ذوقك الرفيع؟ إن استغلال غرفة المعيشة الكبيرة بشكل مثالي يتطلب اختيار التصميم والأفكار التي توازن بين الوظيفة والجمال، بحيث لا تبدو مساحة واسعة مربكة أو فارغة، بل تكون مريحة وحيوية. في هذا السياق، تقوم التفاصيل الصغيرة، مثل اختيار الألوان الدافئة، وتوزيع الأثاث بشكل ذكي، وإضافة لمسات ناعمة كالوسائد والبطانيات، بدور كبير في جعل الغرفة أكثر دفئاً وجاذبية. علاوة على ذلك، فإن استخدام الإضاءة المناسبة، والسجاد الفاخر، والديكورات الجدارية المميزة، يمكن أن يحول أي مساحة شاسعة إلى مكان يعكس شخصيتك ويمنحك الإحساس بالانتماء والراحة.

في السطور الآتية، مجموعة من الأفكار المساعدة في تصميم غرفة معيشة كبيرة تجمع بين الرقي، والعملية، والجاذبية، حتى تكون دائماً المكان الذي نتطلع إليه لقضاء أوقات ممتعة مع عائلتك وأصدقائك، وتتمتعين فيه بأجواء فريدة من نوعها. وفق "سيدتي".

إنشاء مناطق مميزة

من أفضل الطرق لتصميم غرفة معيشة واسعة هي تخصيص مناطق منفصلة لمختلف الأنشطة. على سبيل المثال، يمكنك تخصيص ركن للجلوس، وركن للقراءة بجانب النافذة، وحتى ركن مريح للاسترخاء بجانب المدفأة. تقسيم الغرفة إلى مساحات معيشة أصغر وأكثر عملية يجعل الفراغ يبدو أكثر تنظيمًا وترتيبًا.

استخدام أثاث جريء

عند تأثيث غرفة معيشة واسعة، اختاري أثاثاً جريئاً وكبير الحجم يلفت الانتباه. أريكة كبيرة، أو طاولة قهوة مميزة، أو كرسي بذراعين بألوان جذابة؛ كلها عوامل تجعل الغرفة تبدو أكثر امتلاءً وتضفي عليها طابعاً مميزاً. كما يضمن الأثاث الجريء أن مساحة معيشتك الجمالية لا تبدو فارغة.

دمج الرفوف المفتوحة

الرفوف المفتوحة فكرة مثالية لملء مساحة الجدران في غرفة معيشة واسعة، مع إضافة مساحة تخزين أنيقة. وضع بعض الرفوف فوق الأريكة أو حول المدفأة يتيح لك عرض قطع ديكورية، أو كتب، أو حتى نباتات؛ ما يمنح الغرفة طابعاً مميزاً ويضفي عليها لمسة جمالية. حافظي على ترتيب وتنظيم



لمسة من العمق. فقط تأكدي من الالتزام بلوحة ألوان متناسقة لربط كل شيء معاً وتجنب المظهر المزعج.

إضافة ديكور حائط كبير

عند تزيين غرفة معيشة واسعة، قد تبدو الجدران الفارغة قائمة وغير مكتملة. أما ديكورات الجدران الكبيرة، كاللوحات الكبيرة والمرايا المزخرفة والمفروشات أو حتى جدار المعرض، فتملأ المساحة وتجعلها تبدو مكتملة. عند تعليق الأعمال الفنية، تأكدي من وضعها في مستوى العين وتناسبها مع حجم الغرفة.

دمج عناصر طبيعية

إن إضافة عناصر طبيعية، كالنباتات والأثاث الخشبي واللمسات الحجرية، يُضفي على غرفة المعيشة الكبيرة لمسة من الدفء والراحة. النباتات المنزلية، على وجه الخصوص، تملأ الزوايا أو



الإكسسوارات الموسمية.. لمسة متجددة على إطلالتك

صيحة المجوهرات الجريئة واللافتة للنظر. فمن القلائد الكبيرة والسميكة إلى الألوان الجريئة، والخرز، وطبقات متعددة من الأساور على الذراع، تمنح المجوهرات البارزة الإطلالة شخصية قوية ولمسة فنية، للمظهر الكاجوال أو الرسمي.

الإكسسوارات الفضية:

اللون الفضي يحتل مكانة بارزة هذا الموسم، ويظهر في الحقائب والأحذية والمجوهرات. الأحذية الفضية تمنح المظهر لمسة عصرية ومرنة في التنسيق. ويمكن تنسيق الحقائب الفضية مع الأحذية؛ للحصول على إطلالة متكاملة، أو ارتداؤها بمفردها مع ألوان حيادية أو زاهية؛ لإضافة لمسة جذابة ومميزة.

حقائب من الجلد البني:

السيطرة هذا الموسم تكون للون البني الشوكولاته الغني، بمختلف الأحجام والأشكال. وسواء كنت من محبات الحقائب الكبيرة، أو العادية على الكتف، أو أي تصميم متوسط، ستجدين حقيبة تناسب ذوقك. حاليًا، تتصدر حقيقتان قوائم الصيحات، هما: حقيبة «كوتش بروكلين» على الكتف، وحقيبة «جي دبليو باي هانا».

النوشة لكل شيء:

الأوشحة الحريرية المطبوعة تحظى بشعبية كبيرة، ومن المتوقع استمرارها طوال خريف وشتاء 2025. ويمكن ارتداؤها كإكسسوار للشعر، أو ربطها بالحقيبة؛ لإضفاء لمسة أنيقة، كما تستخدم كطبقة إضافية فوق الفساتين، والتنانير، وحتى الجينز؛ لإضفاء بُعد مميز على المظهر.

إكسسوارات بنقشة الأبقار:

إذا شعرت بالملل من نقشة الفهد، فجرري الصيحة الرائجة حاليًا نقشة جلد الأبقار. وتظهر هذه النقشة في الأحزمة، والأحذية، وحتى الحقائب، وتمنح المظهر لمسة جديدة، وممتعة وعصرية.

مشابك الشعر الكبيرة:

لا تنسي شعرك عند التفكير في إكسسوارات خريف 2025، فمشابك الشعر الكبيرة أصبحت من القطع الأساسية. سواء كان شعرك قصيرًا أو طويلًا، تناسب هذه المشابك جميع الأطوال. وهناك العديد من الخيارات والأحجام، التي تتيج لك اختيار المشبك المناسب بسهولة، للحصول على إطلالة أنيقة وعصرية دون عناء.



النظارات الرقيقة.

إكسسوارات باللون الأحمر:

أحد أبرز ألوان خريف 2025، هو الأحمر الكلاسيكي الزاهي، ويظهر في الأحذية، والسترات، وأيضًا الإكسسوارات مثل الحقائب. ويمكن إضافة حقيبة حمراء للمسة لونية جذابة، تمنح المظهر الحيوية والمرح. كما يمكن للحذاء الرياضي الأحمر أن يكون خيارًا ممتازًا؛ لتحويل أي زي بسيط إلى إطلالة مواكبة للموضة بسهولة.

إكسسوارات باللون العنابي:

يحظى اللون العنابي بشعبية كبيرة هذا الموسم، وهو مرتبط دائمًا بالخريف. فالألوان الغنية، مثل: المارون الداكن، والعنابي العميق، تعطي لمسة فاخرة وأنيقة للمظهر، سواء في الحقائب أو الأحزمة، أو غيرها من الإكسسوارات. من الأساور إلى القلائد العريضة؛ مع اقتراب الخريف، تستمر



أصبح، الآن، نظارات رفيعة وأنيقة مع عدسات أطول وأكثر انسيابية. هذه التصميمات مستوحاة من التسعينيات لكنها معاصرة، ما يجعل أي مظهر يبدو عصريًا ومتجددًا.

النظارات الشمسية الرفيعة لا تمنح فقط حماية للعينين، بل تعمل كقطعة أساسية تضيف لمسة من الرقي والجرأة إلى أي زي، سواء مع ملابس كاجوال، أو إطلالة رسمية أنيقة.

نظارات شمسية كبيرة الحجم:

لا تزال هذه النظارات رائجة، وتضيف لمسة من الأناقة إلى أي مظهر. إضافة زوج من النظارات الشمسية الكبيرة تجعل الإطلالة تبدو أكثر جاذبية وعصرية. وإذا شعرت بأن ملابسك بسيطة أو قديمة، فجرري إدخال نظارة شمسية جديدة؛ لتجديد المظهر، وإضفاء لمسة أنيقة، حتى لو لم تكوني من محبات

تبقى الإكسسوارات العنصر الأكثر قدرة على تجديد المظهر، وإبراز الذوق الشخصي دون الحاجة إلى تغيير كامل في خزانة الملابس. فمجرد قطعة واحدة مختارة بعناية، أو عقد جريء، أو حزام أنيق، أو حقيبة بتفاصيل لافتة، يمكنها أن تنقل مظهرك من بسيط إلى أنيق في لحظة.

وخريف 2025، يبدو كدعوة مفتوحة للتجربة، والجرأة في التفاصيل. فبين دفع الطقس البارد، والعودة إلى طبقات غنية من الأقمشة، تأتي الإكسسوارات لتكون اللمسة التي تضيف العمق وال فخامة والشخصية إلى أي زي. وسواء اخترت المجوهرات المعدنية الضخمة، أو الأحزمة العريضة التي تحدد الخصر، أو الحقائب الصغيرة ذات الأشكال الهندسية، فإن هذه التفاصيل تمنح ملابسك طابعًا عصريًا ومتجددًا في ثوانٍ. وفقًا لـ "زهرة الخليج".

أفضل إكسسوارات خريف 2025:

حزام مميز:

أصبح الحزام من أبرز صيحات خريف 2025، وهو الطريقة الأسهل لتحديث أي زي. حتى إطلالة بسيطة، مثل جينز مع تيشيرت أبيض، يمكن أن تصبح عصرية تمامًا عند إضافة حزام حديث. الصيحة لهذا الموسم تركز على الأحزمة المزينة بالمسامير، والمعادن العريضة، والألوان الجريئة والمتعة.

إذا رغبت في إضافة قطعة واحدة فقط من الإكسسوارات، هذا الخريف، فليكن الحزام العصري خيارك الأمثل. فهو لا يضيف لمسة جمالية فقط، بل يساعد، أيضًا، على تحديد الخصر، وإضفاء عمق واهتمام على المظهر، سواء مع فستان بسيط، أو مع زي كامل باللون الأسود؛ لإضفاء قوام وملبس جذاب.

حزام مستوحى من الغرب الأمريكي:

صيحة الموضة، المستوحاة من الطابع الغربي، موجودة بقوة هذا الموسم، خاصة في الأحذية، وأيضًا في الأحزمة. يمكنك استبدال الحزام الجلدي التقليدي بحزام غربي مزخرف؛ لإضفاء لمسة عصرية وسريعة على إطلالتك. الإبريزيمات الكبيرة المزخرفة تضيف جاذبية وتميزًا، كما أن هذا الحزام يمكن أن يكون تغييرًا ممتعًا لإطلالتك اليومية مع الجينز، كقطعة بارزة دون مبالغة.

نظارات شمسية رفيعة.. وأنيقة:

تغيرت صيحة النظارات الشمسية بشكل واضح منذ 2020. فما كان سائدًا من نظارات كبيرة الحجم

8

Genius Styling Tricks from a Personal Stylist to Look More Elegant

Whether you would like to look more elegant or want to feel more polished in your everyday life, these eight genius styling tricks will show you how you can easily elevate your look and achieve that elegant vibe you're going for.

How to Look More Elegant

Elegance is often perceived as an innate quality, a natural grace that some people just seem to possess. However, the truth is that elegance can be cultivated and enhanced with the right styling tricks. As a wardrobe consultant, I often recommend them to my clients and teach them how to use these styling tricks in their everyday life.

Whether you're getting ready for a big event or just want to look more put together and polished in your everyday life, these 8 brilliant styling tricks are here to help. They'll show you how you can easily elevate your look and achieve that elegant vibe you're going for. According to stylefixstudio.

8 Expert Styling Tricks to Instantly Look More Elegant

1. Define Your Waist with a Leather Belt

A well-defined waist is a hallmark of elegance, and a leather belt is a versatile accessory that can help you achieve this look. Whether you're wearing a dress, a blouse, or a high-waisted skirt, adding a leather belt can instantly create a more structured and flattering silhouette. Opt for a belt in a neutral color like black, brown, or tan to ensure it complements a variety of outfits. For an added touch of sophistication, choose a belt with a subtle buckle design.

2. Roll Up Sleeves for a Polished Look

One of the simplest yet most effective ways to add a touch of elegance to your outfit is by rolling up your sleeves.

It's more than just looking chill and easygoing. It's a subtle cue that you've put thought into your outfit and that you're confident in your fashion choices. You know, it's really the little things that make all the difference.



To achieve the perfect roll, unbutton the cuff, fold it back once or twice, and adjust the length to your preference.

3. Mix Formal and Casual Pieces for a Balanced Look

An entirely formal outfit can sometimes appear rigid and unapproachable. The trick to great style often comes down to this: Don't be afraid to pair your dressier items with your more relaxed ones. This creates a really interesting balance. For example, pair a tailored blazer with a pair of well-fitted jeans, or wear a silk shirt with casual pants. This isn't just a great outfit; it's clear you've got an amazing knack for mixing and matching different styles to create something truly special. When each piece works together, the whole look just clicks.

4. Combine Warm and Bright Tones with Neutral Colors

Color coordination is key to creating an elegant ensemble. One effective strategy is to combine bright tones with neutral colors. For instance, pair a vibrant red blouse with a beige skirt or a mustard yellow sweater with gray trousers. Think of neutral colors as the quiet, steady friends in a group. They create a calm foundation that lets the brighter colors really shine and grab attention without making everything feel too loud or chaotic. It's this beautiful give-and-take that makes for a harmonious and sophisticated look – nothing screams, everything just works together.

5. Pick Straight and Well-Structured Pieces

The fit and structure of your clothing play a significant role in how elegant you appear. Opt for straight and well-structured

pieces that flatter your body shape. If you're aiming for that truly sophisticated vibe, I highly recommend incorporating tailored blazers, straight-leg trousers, or A-line skirts into your wardrobe. These smart choices really make an impact. Avoid overly baggy or ill-fitting garments, as they can detract from the overall elegance of your outfit. Investing in well-fitting, high-quality clothing isn't just about looking good—it's about feeling great. When your clothes fit just right and are built to stick around, they don't just make you look better; they also give your confidence a real shot in the arm.



6. Prefer Noble Fabrics or Ones That Look Like It

The choice of fabric can significantly impact the overall elegance of your outfit. Noble fabrics such as silk, cashmere, and wool are known for their luxurious feel and appearance. If these materials are not within your budget, opt for fabrics that mimic their look and feel, such as satin or high-quality cotton blends.

7. Choose Structured and Elegant Handbags

Accessories are the finishing touch to any outfit, and a structured handbag can enhance your elegance. Opt for medium-sized handbags with clean designs and minimal embellishments. A structured bag isn't just a pretty face; it's your trusty sidekick! It pulls your whole look together, making you appear polished and put-together, while also being super practical for keeping all your must-haves organized and close at hand. Choose classic colors like black, navy, or taupe to ensure your handbag complements a wide range of outfits.

8. Your Shoes: The Often-Underestimated Style Statement

It's easy to focus on your clothes, but don't forget about your shoes! The right pair can totally transform your outfit and take your whole look to the next level. Think about it: classic styles like pointed-toe pumps, sleek ankle boots, or elegant loafers are always a safe bet. And when it comes to color, stick with versatile neutrals like black, nude, or navy. They'll work with almost anything in your closet.

أفضل مشروبات الشتاء.. لتحضيرها في المنزل

مع قدوم الشتاء، تصبح أمسياتنا أكثر هدوءاً ورغبةً في لحظات من الراحة والدلال. والمشروبات الشتوية تمنحك إحساساً بالدفء والرفاهية، وتتيح لك فرصة الاستمتاع بالنكهات الغنية والمكونات الموسمية بطريقة صحية ومريحة. وسواء كنت تحتسبن كوباً دافئاً في المنزل، أو تحضرينه لأمسيات مع صديقاتك، تمنح هذه المجموعة من المشروبات الشتوية كل رشفة طعمًا من الدفء والراحة، بحسب زهرة الخليج.

الشوكولاتة الساخنة مع لمسة القرفة:

الشوكولاتة الساخنة هي الرمز الكلاسيكي للشتاء، ولتجعلها أكثر فخامة أضيفي القليل من القرفة أو جوزة الطيب، وحليب اللوز أو جوز الهند. طريقة التحضير: حضري كوباً من الشوكولاتة الساخنة المفضلة لديك، وأضيفي القليل من القرفة ورشة كاكاو، وقدميه مع الكريمة المخفوقة، أو رقائق الشوكولاتة على السطح.

لاتيه القرق والتوابل:

مشروب مثالي للأمسيات الشتاء، يجمع بين دفا القهوة ونكهة التوابل الموسمية، مثل: القرفة وجوزة الطيب.

طريقة التحضير: أضيفي شراب القرق والتوابل إلى الحليب الدافئ، ثم أضيفي القهوة المفضلة لديك. زيني السطح بالكريمة ورشة كراميل؛ للحصول على لمسة احتفالية.

شاي الأعشاب الدافئ:

تُعد أنواع الشاي، مثل: البابونج واللافندر والزنجبيل، من أفضل المشروبات المسائية، لما لها من أثر مهدئ على الجسم والعقل.

طريقة التحضير: اغلي الماء وأضيفي الأعشاب، ثم دعها تنقع لدقائق قليلة. يمكن إضافة العسل أو شرائح الليمون؛ لإضفاء مزيد من الدفء والنكهة.

سموثي الشتاء:

العصير السميك الدافئ يمنح الجسم التغذية والدفء معاً. ويمكن مزج الموز مع الشوفان وحليب اللوز، أو التمر مع جوز الهند لوجبة خفيفة ومغذية. طريقة التحضير: اخلطي المكونات في الخلاط حتى تصبح ناعمة، ثم سخني قليلاً أو قدميه بارداً حسب الرغبة.

عصير التفاح بالقرفة والزنجبيل:

عصير التفاح الساخن مع القرفة والزنجبيل يملأ المنزل برائحة الشتاء المميزة، ويمنح شعوراً بالراحة.

طريقة التحضير: سخني عصير التفاح وأضيفي عيدان القرفة والزنجبيل الطازج، ثم قدميه في كوب كبير مع شريحة تفاح على الحافة.

المشروبات الفؤارة:

لإضافة لمسة احتفالية إلى الأمسيات، جربي مشروبات فؤارة بنكهات التفاح أو التوت أو العنب.

طريقة التحضير: امزجي عصير الفواكه المفضل لديك مع الماء الفؤار، وقدميه مع شرائح الفاكهة أو أوراق النعناع للزينة.

عصير الرمان الدافئ:

عصير الرمان مشروب شتوي رائع، يضيف لمسة من الألوان الدافئة، ويمكن تسخينه قليلاً لتقدميه دافئاً مع القليل من العسل.

طريقة التحضير: سخني عصير الرمان، وأضيفي رشة من القرفة أو القرنفل، وقدميه في كوب مزين بخب الرمان.

شاي التفاح والتوابل:

مزيج التفاح مع القرفة والقرنفل والهيل، يمنح المشروب نكهة غنية ومريحة. طريقة التحضير: اغلي شرائح التفاح مع القرفة والهيل، وأضيفي القليل من العسل لتحلية طبيعية.

شاي الزنجبيل بالعسل:

مزيج دافئ ومنعش، يقوي المناعة، ويهدئ الحلق.

طريقة التحضير: قطعي الزنجبيل الطازج إلى شرائح رقيقة، واغليها في الماء لدقائق قليلة، ثم أضيفي العسل والليمون.

شاي الكركديه الدافئ:

لون أحمر زاه، وطعم منعش، يجعلان منه مشروباً مثالياً للأمسيات الشتوية. طريقة التحضير: انقعي أزهار الكركديه في الماء الساخن لدقائق، ثم قدميه مع العسل أو القليل من عصير الليمون.



ساندويش الهوت دوغ مع الشيبس.. وجبة سريعة ولذيذة

- الذرة الحلوة: ملعقة صغيرة (اختياري)
طريقة تحضير مقادير ساندويش الهوت دوغ مع الشيبس

ضعي أصبع الهوت دوغ في ماء مغلي لمدة 3-5 دقائق حتى

ينضج تماماً ثم صفّيه جيداً. افتحي خبز الصامولي بالطول. سخني الخبز قليلاً في مقلاة نظيفة أو في الميكروويف ليصبح دافئاً وطرياً. وزعي طبقة خفيفة من المايونيز والخردل داخل الخبز.

ضعي قطعة الهوت دوغ في المنتصف. رشي بعض جبنة الشيدر المبشورة فوق النقانق بعد وضعها في الخبز، ثم سخنيها قليلاً في الفرن أو الميكروويف حتى تذوب. أضيفي الخل والبصل المفروم. ضعي خطأ من الكاتشب على طول النقانق.

وزعي كمية وافرة من رقائق البطاطس المكسرة قليلاً على طول الساندويش،

فوق الهوت دوغ والإضافات.

قدّمي الساندويش فوراً وهو ساخن.



ساندويش الهوت دوغ مع الشيبس.. هو الخيار الأمثل لوجبة سريعة ولذيذة. وتعتبر إضافة الشيبس داخل الساندويش مع الصوصات تمنحه قرمشة مميزة ومختلفة لوجبة شهية وسريعة. إليك كل ما تحتاجينه لإعداد ساندويش الهوت دوغ مع الشيبس على طريقة المطاعم وفقاً لـ "سيدتي".

وقت الطهي 20 دقيقة

يكفي لـ 1 أشخاص

مقادير ساندويش الهوت دوغ مع الشيبس

- الخبز: 1 حبة (خبز الهوت دوغ / الخبز الصامولي)
- هوت دوغ: 1 حبة (لحم بقرى أو دجاج بحسب الرغبة)
- جبن الشيدر: ربع كوب (مبشور)
- رقائق البطاطس: كوب (رقائق البطاطس الجاهزة)
- الكاتشاب: ملعقة صغيرة
- المايونيز: ملعقة صغيرة
- الخردل: ملعقة صغيرة
- الخيار المخلل: نصف حبة (مقطع شرائح)
- البصل: حسب الرغبة (مفروم ناعم أو مقطع شرائح رفيعة)

تحضير حمسة اللحم المفروم بالطماطم

اللحم المفروم بالطماطم

سخني مقلاة واسعة على نار متوسطة.

أضيفي اللحم المفروم وقلبي حتى يصبح بني اللون ثم أضيفي البصل وقلبي لمدة 5 دقائق.

أضيفي الثوم وقلبي لمدة دقيقة.

أضيفي الملح والفلفل الأسود

والبابريكا والكمون ومعجون

الطماطم والطماطم وقلبي.

أضيفي الماء واتركي المقلاة على نار متوسطة إلى منخفضة حتى تتشرب

اللحم الصلصة والماء.

أضيفي البقدونس وحركي ثم ارفعي المقلاة عن النار.

اسكبي الحمسة في طبق التقديم

وقدميها ساخنة إلى جانب الخبز المحمص.



حمسة اللحم المفروم بالطماطم.. نقدم لك طريقة عمل الطبخات السهلة المميزة باللحم المفروم، قدميها دائماً على سفرتك بجانب الخبز الطازج، بحسب سيدتي.

مقادير حمسة اللحم المفروم بالطماطم

- لحم مفروم: 500 غراماً
- البصل: 1 حبة (مبشور)
- الثوم: فص (مهروس)
- الزيت النباتي: 2 ملعقة كبيرة
- طماطم: 1 حبة (كبيرة الحجم / مقشرة ومفرومة ناعم)
- معجون الطماطم: 2 ملعقة كبيرة
- الماء: ربع كوب
- البصل الأخضر: عود (مفروم ناعم)
- بقدونس: ملعقة كبيرة (مفروم)

طريقة تحضير مقادير حمسة

6 ways to choose the right pots and pans for easy cooking

Choosing the right pots and pans can considerably enhance your cooking experience and make it easier and more enjoyable. High-quality pots and pans with good heat distribution allow for more even cooking, prevent hot spots and ensure that your food cooks consistently, reducing the risk of burning or undercooking certain areas. This results in better flavour, more texture, and superior overall cooking results.

However, buying quality pots and pans can be very costly. Here are some factors to consider when selecting pots and pans. According to Home Choice.

1. Material

The material of the cookware affects its heat conductivity, durability, and maintenance. Some popular options include:

Stainless steel:

Provides excellent durability, even heat distribution and is generally easy to clean.

Nonstick:

Ideal for low-fat cooking and easy cleanup. However, nonstick pans may not be suitable for high-heat cooking or metal utensils.

Cast iron:

Excellent heat retention and distribution, perfect for searing and browning. Requires seasoning and proper maintenance.

Copper:

Offers exceptional heat conductivity, allowing for precise temperature control. Copper cookware often has a stainless steel or tin lining to prevent reactions with food.

Size and weight:

Consider the size and weight of the pots and pans based on your cooking needs and abilities. Heavier cookware may offer better heat retention but can be challenging to handle.

2. Compatibility

Ensure that your cookware is compatible with the type of stove-top you have. For example, induction stovetops require magnetic materials like stainless steel or cast iron.

3. Handles

Look for pots and pans with sturdy, heat-resistant handles that provide a comfortable grip. Handles that are securely riveted or welded are preferable for long-lasting durability.

4. Lid Quality

Check the quality of the lids that come with the cookware. Good-fitting lids help to retain heat and moisture, speeding up cooking times and reducing the need for added liquid.

5. Maintenance

Consider the ease of cleaning and maintenance. Some materials require special care, such as handwashing or seasoning, while others are dishwasher safe.

6. Budget

Determine your budget and look for cookware within that range. Quality cookware can be an investment, but it doesn't always have to be expensive. Consider the long-term value and durability of the pots and pans you choose.



خبراء ينصحون بتجنب 5 ألوان عند تصميم خزائن المطبخ

مفرداً، كما أن المزاج النابض بالحياة الذي يُضفيه الأصفر، قد يُقلل من رغبة المستخدم في البقاء والاسترخاء في المنزل. حتى درجات الأصفر الهادئة في المطبخ، قد تعطي انطباعاً بأن خزائنك "قديمة" أو "باهتة"، وهو أمر غير متوقع في خزائنك المطبخ حديثاً.

البنفسجي

عند تجديد خزائن المطبخ، لا يُنصح باستخدام اللون الأرجواني؛ إذ يصعب تنسيقه مع الأنماط الحالية للأرضيات وأسطح العمل من الناحية الجمالية. من الصعب للغاية استخدام اللون الأرجواني على الخزائن من دون أن يبدو مبتذلاً أو طفولياً. كما أن درجة اللون الأرجواني تُضفي على المطبخ بأكمله جواً داكناً، وهو ما يحاول العديد من أصحاب المنازل تجنبه.

ألوان دارجة للمطبخ في 2025

بعد التعرف إلى 5 ألوان غير مرغوب فيها في إطار طلاء خزائن المطبخ، إليك لمحة عن اتجاهات ألوان المطبخ في العام الجاري (2025):

خزائن سفلية داكنة مع خزائن علوية فاتحة؛ أيّ الجمع بين أحد الألوان المحايدة الهادئة، مثل: الرمادي، أو الموكا، أو الأخضر، مع لمسات نهائية من الخشب الطبيعي، مثل: خشب البلوط، أو الجوز، أو القيقب. تُضفي هذه الثنائيات لمسة جمالية خالدة ومتعددة الاستخدامات، تتناسب مع الأنماط الحديثة والتقليدية.

خزائن المطبخ مطلية بالأزرق الداكن أو الأخضر الغامبي أو الأحمر الداكن، لأنّاة خالدة ومظهر جريء، مع أهمية إضافة لمسات معدنية، مثل البرونزي اللامع. سواء أكان أسلوبك عصرياً أم كلاسيكياً؛ فإنّ هذه الألوان تشيع لمسة مميزة.

ألوان مستلهمة من الطبيعة: لاتزال الاستدامة والصحة تؤثران على تصميم المطبخ، مع هيمنة الألوان المستلهمة من الطبيعة. في هذا الإطار، يتصدّر اللون الأخضر، سواء اقترن بتشطيبات خشبية، أو لمسات عصرية.

ألوان مستوحاة من أسلوب الريترو: كانت شائعة بين خمسينيات القرن العشرين وسبعينياته، وهي تعود إلى الواجهة في الوقت الراهن، ومنها: الرمادي الدافئ، والبرغندي، والأزرق الغني.

شديدة اللمعان من الأسود؛ بل حصر التفكير في التشطيبات المطفأة أو الساتان.

الأحمر

لا يمثل اختيار اللون الأحمر لخزائن المطبخ فكرة سديدة؛ فالأحمر قد يصبح منفراً مع تكراره على كلّ خزانة، كما أن استخدامه قد يثير شعوراً بالغضب والقلق عند الجلوس في المطبخ لوقت طويل. صحيح أن لمسات صغيرة من

تنفق غالبية ملاك المنازل مالا كثيراً على تصميم ديكورات المطابخ، إذ لم تُعد هذه الغرف منفصلة؛ بل هي تمتل جزءاً من مناطق المعيشة، التي يتشارك فيها جميع السكان، من أصغر فرد فيهم إلى رب الأسرة، في قضاء الأوقات فيها. وحتى لو كانت المطابخ مستقلة بمساحاتها؛ فمن الضروري أن تختاري ألوانها بديارية، خصوصاً أن تجديد المطابخ ليس خطوة تُتخذ بصورة متكررة. في العموم، ينبغي أن يكون استخدام الألوان التي تُضفي الإشراق والنظافة والهدوء، الهدف الرئيسي عند اختيار لون طلاء خزائن المطبخ؛ علماً بأن الخبراء ينصحون بتجنب 5 ألوان عند تصميم خزائن المطبخ. تعرّفي إليها في السطور الآتية. بحسب "سيدتي".

البييض الناصع

على الرغم من مزايا اللون الأبيض، من جاذبيته من خلال الخزائن وأجهزة المطبخ، وربط غالبية الناس بينه وبين النظافة، وهي السمة المرغوبة في المطبخ، إلا أن اللون الأبيض ليس خياراً موفّقاً لخزائن المطبخ؛ فهو يبلى سريعاً ويتعرّض للأوساخ، ويحوّل المساحة إلى صورة مملة. أما إذا كانت القارئة ترغب في إضفاء بعض الإشراق على مطبخها؛ فالأبيض العاجي يجمع بين الراحة والنظافة، مما يُحقّق خلفية دافئة وشاعرية على أيّة غرفة، وكذلك هو البيج أو الرمادي الدافئ.

مطبخ أسود

على غرار الأبيض الناصع، اللون الأسود اللامع ليس مفضلاً للخبراء في إطار طلاء خزائن المطبخ. ينسحب الأمر على أيّ لون طلاء داكن جداً، وذلك لأنّه سيُظهر بصمات الأصابع والبقع والغبار بسهولة. فمن الصعب الحفاظ على نظافة الخزائن سوداء اللون الصارخة فحسب؛ بل إن استخدام هذا اللون القاسي في مساحة واسعة كهذه قد يُعطي انطباعاً خاطئاً. فالخزائن سودا اللون جريئة بالتأكيد، لكنها قد تُصعّب إضافة لمسة دافئة إلى المطبخ، كما أن الأسود ليس لوناً موجوداً في العناصر الطبيعية الأخرى التي ستدمج في إطار تصميم المطبخ. لذلك، إذا كانت القارئة معجبة بالأسود؛ فمن الممكن استخدامه في المساحات الأصغر حجماً، أو على عناصر محددة، مع تجنب الدرجات



اللون الأحمر تُضفي لمسة محببة على ديكورات المطبخ، لكن يُفضّل أن يبتعد الطلاء الزاهي المذكور عن خزائن المطبخ.

الأنصفر

يُعتبر الأصفر لوناً مشرقاً ومبهجاً، إلا أن توظيفه على نطاق واسع في إطار خزائن المطبخ قد يجعله مُحقّراً بصرياً



أشياء لا يفعلها الناجحون في الصباح الباكر

يستثمر أقصى طاقته في بداية ساعات العمل حين يكون في ذروة تركيزه وإبداعه، مما يجعله أكثر إنتاجية في فترات لاحقة من اليوم. ويؤمن هنري بأن البداية النشطة لا تحتاج إلى طقوس معقدة، بل إلى نية واضحة وتنظيم واع للطاقة يضمن انطلاقة قوية تدوم حتى نهاية اليوم.

يتجنبون المهام المنزلية المعقدة

يقول إيثان ستيرلينغ إن من الحكمة في ساعات الصباح الأولى تجنب الانشغال بالمهام الثانوية أو غير العاجلة، مشيراً إلى أن "تأجيل المهام ذات التأثير المنخفض إلى وقت لاحق من اليوم يمنحك فرصة للتركيز على أولوياتك الحقيقية، ويحافظ على ذروة إبداعك وإنتاجيتك".

وفي السياق نفسه، تؤكد راشيل إيسيب، مستشارة الإنتاجية والمتحدثة المقيمة في نيويورك، أنها لا تبدأ يومها مطلقاً بمهام شخصية أو منزلية معقدة أو تتطلب تركيزاً عالياً مثل تسوية الأمور المالية أو مراجعة الوثائق القانونية. وتوضح أن "القيام بهذا النوع من الأعمال قبل التوجه إلى العمل مباشرة قد يسبب توتراً وتشوشاً ذهنياً، ويجعل التفكير مشتتاً بين الاستعداد للخروج ومهام اليوم العملية". وتضيف "البداية المرحمة أو المجهدة تستنزف الوقت والطاقة المخصصة للعمل"، في حين يمنح الصباح الهادئ والمنظم أفضل فرصة للوضوح الذهني والانطلاق بطاقة إيجابية.

لا يفضلون الاستيقاظ المبكر جداً

مدربة الإنتاجية ومؤلفة كتاب "كيف تكون منتجا حقاً" غريس مارشال ترفض النصائح الشائعة بالاستيقاظ مبكراً جداً واتباع روتين صباحي مكثف وممارسة الرياضة، وإنجاز أكبر قدر من الأعمال قبل التاسعة صباحاً. وتقول "بالنسبة لي، يُعد الحصول على نوم هائئ ليلاً أفضل ما يمكنني فعله قبل العمل". حتى عندما تسافر مارشال للإلقاء محاضرة أو المشاركة في اجتماع أو ورشة تتطلب الحضور في الصباح الباكر، فهي لا تستقل طائراً مبكراً جداً في اليوم نفسه، لكنها "توجد من الليلة السابقة" في فندق أو تُزل على بُعد مسافة قصيرة سيراً على الأقدام من مكان العمل "لنضمن الحضور بأفضل حال"، ودون حرمان من النوم.

الذي يرفع مستويات الكورتيزول في جسدك قبل حتى أن تبدأ يومك".

لا يبدؤون يومهم بوتيرة بطيئة

يقول آلان هنري، المؤلف ومدير التحرير في مجلة بي سي البريطانية المتخصصة في علوم الحاسوب، "أحتاج إلى جرعة من الأدرينالين لأبدأ يومي بنشاط، خاصة في الصباح؛ فلست من النوع الذي يبدأ يومه ببطء قبل العمل".

ويضيف "الحضور هو نصف العمل"، لذلك لا ينتظر الإلهام أو الدافع كي يتحرك، بل يحرص على أن يبدأ يومه بتركيز ووضوح، ولتحقيق ذلك، يتبع ست

عادات أساسية تساعد على الحفاظ على طاقته الذهنية والجسدية منذ الصباح: يتجنب الفطور الكبير الذي يجعله يشعر بالنعاس والرغبة في العودة إلى النوم. وينصح، مستنداً إلى نصيحة الكاتب تيم فيريس مؤلف أسبوع عمل من أربع ساعات، بتناول نحو 30 غراماً من البروتين خلال أول نصف ساعة بعد الاستيقاظ للحفاظ على توازن الطاقة وسكر الدم. لا يُطيل وقت الاستحمام في بداية اليوم حتى لا يمنح القهوة أو الشاي وقتاً محدداً فقط حتى لا يضع في روتين الصباح. يتجنب ازدحام المهام قبل الخروج لأن ذلك يستهلك جزءاً كبيراً من طاقته قبل بدء العمل الفعلي.

يؤجل التمارين الرياضية إلى ما بعد الظهر، إذ يلاحظ أن ممارستها صباحاً تجعله خاملاً ومتعباً بدلاً من أن تمنحه النشاط. في حديث لمجلة باريد، إلى أن الوعي بمصادر التوتر يساعد على التحكم في الحالة المزاجية طوال اليوم. أما الكاتب إيثان ستيرلينغ فيوضح أن الناجحين غالباً ما يحافظون على طاقاتهم الذهنية في الصباح، فيتجنبون استقبال سيل من الأخبار أو الرسائل السلبية التي قد تُربك تركيزهم، ويفضلون البدء بتخطيط يومهم بهدوء قبل الانخراط في تفاصيل ومشكلات العالم.

لا يمسكون بالهاتف فور الاستيقاظ من النوم

تشير الإحصاءات إلى أن نحو 80% من مستخدمي الهواتف الذكية يتفقدون هواتفهم خلال 15 دقيقة فقط من استيقاظهم، وهي عادة يقول عنها إيثان ستيرلينغ إنها قد تُضعف المزاج والتركيز والإبداع منذ اللحظات الأولى من اليوم. وينصح ستيرلينغ بمنح النفس استراحة رقمية قصيرة تتراوح بين 15 و30 دقيقة بعد الاستيقاظ، واستثمار هذا الوقت في التنفس أو التمدد أو كتابة ملاحظات سريعة تحدد كيف تريد أن يبدأ يومك.

أما الكاتب لاكلان براون فيصف الإمساك بالهاتف فور الاستيقاظ بأنه "أكثر عادات الصباح شيوعاً وسوءاً" في العصر الحديث، موضحاً أن "فتح الهاتف يعني تسليم مساحتك الذهنية للإشعارات والرسائل والأخبار قبل أن يحصل عقلك على فرصة للهدوء"، مما يغرق ذهنه في الضوضاء والتوتر منذ الصباح. ويضيف براون "أبدأ يومك بخمس دقائق هادئة، أكتب شيئاً في مفكرتك، أو أستمع بشايك، أو اسق نباتاتك، ولا تجهد جهازك العصبي بفيض الأخبار

هل تساءلت يوماً لماذا يستيقظ بعض الأشخاص بنشاط وحيوية وكأنهم يستعدون لبدء مغامرة جديدة، في حين يعاني آخرون في مقاومة رغبتهم في العودة للنوم بحثاً عن بضع دقائق إضافية بالضغط على زر الغفوة؟ يقول الكاتب والخبير في ريادة الأعمال إيثان ستيرلينغ إن أكثر الأشخاص نجاحاً يتبعون نهجاً واضحاً لبدء يومهم يمنحهم صفاء ذهن والحماس والإنتاجية، مشيراً إلى أن السر لا يكمن فقط فيما يفعلونه صباحاً، بل أيضاً في ما يتجنبون فعله. وفقاً لـ "الجزيرة نت".

ويؤكد الكاتب لاكلان براون، مؤلف ومؤسس موقع "إكسبرت إيديتور"، أن طريقة بدء الصباح قد تحدد شكل اليوم بأكمله، موضحاً أن "الصباح ليس مجرد جسر بين النوم والعمل، بل هو بوابة للطاقة الذهنية التي ترسم إيقاع اليوم كله". فعندما يبدأ الإنسان يومه بحالة من الهدوء والوعي الذاتي يصبح أكثر قدرة على التفاعل الإيجابي مع ما يواجهه وأقل انفعالاً تجاه الضغوط.

لذلك، نستعرض في هذا التقرير أبرز العادات التي يتجنبها خبراء الإنتاجية في ساعات الصباح الأولى لضمان يوم أكثر نشاطاً ووضوحاً وتوازناً:

لا ينغمسون في تصفح الأخبار

تقول الكاتبة راشيل ويلكرسون ميلر لصحيفة هاف بوست الأميركية إنها تتابع الأخبار ووسائل التواصل الاجتماعي في الصباح، ولكن بطريقة محدودة ومنظمة أقرب إلى تصفح أبرز العناوين في نشرة إخبارية قصيرة، لا إلى الغوص في محتوى التطبيقات لفترات طويلة. وتضيف أنها تستغل لحظات احتساء القهوة قبل الخروج من المنزل للاستماع إلى بودكاست أو مشاهدة مقاطع يوتيوب عبر التلفزيون، بدلاً من تصفح وسائل التواصل الاجتماعي التي تستهلك الوقت والطاقة الذهنية. وترى ميلر أنه من المهم البقاء على اطلاع على ما يجري في العالم، لكن من غير النافع أن نواجه كل الأخبار المقلقة منذ الصباح وحتى المساء، إذ تقول: "ليس علينا تجاهل الواقع، بل علينا أن نكون أكثر وعياً بما يؤثر في مزاجنا ويجعل يومنا مثقلاً بالانفعالات". وفي السياق ذاته، تشير مدرسة الأعمال أمينة ألتاي،



9 Stylist-Approved Haircuts for Diamond Face Women

Choosing the right haircut is certainly the biggest factor in enhancing one's appearance, especially for the diamond-shaped face. This shape of face is typically very angular, and thus would require that the hairstyle work with these features. In this article, we go into detail about hairstyles for those with a diamond-shaped face, coupled with expert advice on how to give this type of face a less angular appearance. We will then look at some hairstyles that will best complement their features and give them that polished appearance. According to gold supplier.

What Is the Best Haircut for a Diamond Face?

Finding the best haircut for a diamond-shaped face involves balancing your features and working with their natural symmetry. Since a diamond face comes with a narrow forehead and chin, with wide cheekbones, I tend to recommend styles that somewhat soften the angles while giving either the top or bottom some width. Shoulder-length haircuts with layers, chin-length bobs, or side-swept bangs work just fine. What you want to avoid are styles that put even more emphasis on the cheekbones, as this will emphasize the width in that area. Look for cuts that balance the face and draw attention to the eyes and jawline.

9 Stylist-Tested Haircuts for Diamond-Shaped Faces

1. Shoulder-Length Layers

I always recommend shoulder-length layers for diamond face shapes. The layers work toward softening of the sharpness of the jawline, and they further gently frame the face toward a balanced view. These layers bring movement into the picture without fighting with the natural diamond face structure.

2. Chin-Length Bob

A chin-length bob would be perfect for creating emphasis on the jawline and taking attention away from the cheekbones. The reason I love recommending it is that it looks very stylish and modern and pairs well with straight or slightly wavy hair.

3. Side-Swept Bangs

Side-swept bangs are magic for diamond-shaped faces. They soften the forehead and create an attractive asymmetry. I like to suggest this look for a youthful vibe but not so youthful that it's too much.

4. Long Layers with Waves

With long hair, waves with long layers create an excellent balance for the proportions on a diamond face. This style builds volume at the ends yet softens the look overall, which is just the right amount of chic and effortless.

5. Textured Pixie Cut

For clients desiring shorter expressions, a textured pixie cut is my first recommendation. The texture provides dimension, and the short length leads just perfectly to the eyes and cheekbones.

6. Deep Side Part

That perfectly changes symmetry and draws attention away from the widest part of the face, another favourite of mine for diamond faces.

7. Curtain Bangs

Curtain bangs are very versatile and work well for diamond-shaped faces. They will frame the forehead while blending with the rest of the hair for an elegant, softer look.

8. Shoulder-Length Blunt Cut

For something bold, a shoulder-length blunt cut is the way to go! If worn center-parted, it hits right at the cheeks and jawline, giving off the perfect polish for high fashion.

9. Voluminous Lob

A voluminous lob is one of my very favorites for diamond faces. The extra volume top or ends really acts to balance out those thinner areas of the face all while looking stylish and fresh.



«الأرجيريلين».. بديل عصري للبوتوكس لبشرة ناعمة دائماً

لما يقدمه من توازن بين الفاعلية والراحة النفسية؛ فهو لا يحتاج إلى إجراءات طبية، أو فترات تعافٍ، ويُستخدم بسهولة ضمن روتين العناية اليومي.

سر التركيبة المتكاملة:

رغم فاعلية «الأرجيريلين» الواضحة، إلا أن نجاحه يعتمد على البيئة التي يعمل بها. فغالباً يُدمج في تركيبات تحتوي على حمض الهيالورونيك؛ لترطيب الطبقات العميقة من الجلد، أو مع مضادات أكسدة، مثل فيتامين (C)؛ لدعم نضارة البشرة، وحمايتها من العوامل البيئية. هذا التآزر بين المكونات يعزز النتائج، ويجعل البشرة أكثر مرونة ومتانة مع الاستخدام المنتظم.

النتيجة.. شباب طبيعي لا يتكلف:

يقدم «الأرجيريلين» مفهوماً جديداً للجمال العصري؛ فهو جمال طبيعي، ومتوازن، وغير مصطنع. فهو لا يُعدّ بإخفاء الزمن، بل بمصادقته برفقة. فبدلاً من تجميد الملامح، أو محو خطوط الحياة من الوجه، يمنحها استراحة خفيفة لتنفس من جديد، في مزيج يجمع بين ذكاء العلم، وأناقة البساطة.

أماكن شراء كريم «الأرجيريلين»:

يمكنك العثور على كريم الوجه بـ«الأرجيريلين»، ومنتجات العناية بالبشرة التي تحتوي عليه بسهولة، سواء عبر الإنترنت، أو في المتاجر التقليدية، نظراً لانتشاره الواسع، واعتماده في عدد كبير من العلامات التجارية العالمية. وتتنوع المنتجات بين تلك التي تعتمد على «الأرجيريلين» كمكون أساسي لتنعيم البشرة وتقليل التجاعيد، والأخرى التي تجمع بينه وبين مكونات فعالة إضافية؛ للعناية المتكاملة بالبشرة، ومقاومة الشيخوخة.

من المهم الانتباه إلى المكونات المرافقة للأرجيريلين في المنتج، إذ تساهم في تعزيز فاعليته، وتمنح البشرة فوائد إضافية. فعلى سبيل المثال، إذا كنت تعاني من جفاف البشرة؛ فيُنصح باختيار منتجات تحتوي على عناصر ترطيب عميقة، مثل كريم «لا مير» الفاخر، المعروف بتركيبته الغنية بالمرطبات، أو كريم «إنستانتلي أجيليس»، الذي يمنح مفعولاً فورياً في شد البشرة، أو منتجات «كليينيك»، التي تجمع بين الترطيب والتغذية؛ بفضل مكوناتها المدروسة.

بهذه الطريقة، يمكنك الاستفادة من قوة «الأرجيريلين»، إلى جانب خصائص الترطيب والتجديد؛ للحصول على بشرة أكثر نعومة ومرونة مع الوقت.

مؤخراً، برز اسم جديد يثير فضول الخبراء والمستهلكين على حد سواء (الأرجيريلين). هذا المكون، الذي وُصف بأنه «البوتوكس في عبوة كريم»، أصبح أحد أسرار المختبرات الحديثة، التي تسعى لتأخير علامات الزمن بطريقة غير جراحية. فبينما تبحث كثيرات عن بشرة أكثر سلاسة وشباباً، دون اللجوء إلى الحقن، ويقدم «الأرجيريلين» خياراً يجمع بين العلم والراحة النفسية.. إليك كيف يعمل على البشرة، وسر الشباب غير المتكلف. وفقاً لـ "زهرة الخليج".

ببتيد صغير.. بتأثير كبير:

ينتمي «الأرجيريلين» إلى فئة الببتيدات، وهي سلاسل قصيرة من الأحماض الأمينية، التي تشكل أساس البروتينات في الجسم. ورغم صغر حجمه الجزيئي، فإن تأثيره واسع المدى، إذ يعمل على تهدئة الإشارات العصبية، التي تحفز انقباض عضلات الوجه الدقيقة، وهي الانقباضات التي تتسبب - بمرور الوقت - في ظهور الخطوط، والتجاعيد التعبيرية، حول العينين والفم والجيبهة. ومع الاستخدام المنتظم، يُلاحظ أن ملامح الوجه تصبح أكثر ارتخاءً، وهدوءاً، من دون أن تفقد تعبيرها الطبيعي، فيمنح «الأرجيريلين» تأثيراً يشبه «الراحة الدائمة» لعضلات الوجه، ما ينعكس مباشرة على نعومة المظهر العام.

من المفتر إلى المرأة.. كيف يعمل؟

الفكرة العلمية، التي يقوم عليها «الأرجيريلين»، مستوحاة من آلية البوتوكس نفسها، لكن بفارق جوهري، ففي حين يُحقن البوتوكس مباشرة في العضلات لتعطيلها مؤقتاً، يعمل «الأرجيريلين» موضعياً من سطح البشرة. فعند تطبيقه ضمن كريم أو سiero، يتغلغل المكون عبر الطبقات السطحية؛ ليققل تفاعل الأعصاب مع العضلات الدقيقة. والنتيجة ليست تجميداً للملامح، بل تصبح تلطيفاً لها، لتبدو البشرة مرتاحة أكثر، وتظهر الخطوط أقل عمقاً بمرور الوقت.

نعومة تدوم.. بلا إبر:

اللافت في «الأرجيريلين»، أنه لا يقتصر على معالجة ما ظهر من التجاعيد، بل يعمل أيضاً على الوقاية منها، إذ يخفف حدة الحركات المتكررة، التي تؤدي إلى تشكلها. لذلك، أصبح يدخل في تركيبات المستحضرات الموجهة للأعمار الثلاثينية والأربعينية، وحتى لمن يرغب في بدء رعاية وقائية من العشريينيات.

هذا التوجه الجديد نحو «الوقاية بدلاً من العلاج» جعل «الأرجيريلين» مكوناً مفضلاً لدى مختبرات التجميل الحديثة؛

فلنبداً من.. تحت الأرض



د. ندى أحمد جابر

هل العالم أمام حرب قادمة؟ يعود السؤال مجدداً لي طرح نفسه أمام الاستعدادات المعلنة عن بناء ملاجئ ذكية رداً على تطورات الأسلحة الذكية، وذلك لحماية المدنيين.

الملاجئ الذكية.. الفكرة القديمة نفسها عادت بثياب حديثة. تناولت الصحافة العالمية أخيراً السباقات المحمومة التي غزت العالم في بناء ملاجئ متطورة ضد القنابل والفيروسات والانفجارات والانفجارات الإلكترونية. قوة ردع ذكية تبني تحت الأرض.. فكل ما يبدو هادئاً فوق الأرض اصطدم بإعلان الدول الأوروبية عن توجه جديد في بناء ملاجئ حماية بتقنية جديدة تحت الأرض، تحسباً لأي حرب عالمية قادمة. الفكرة بسيطة، الحرب لم تعلن لكنها تُدار في الخلفية، والاستعداد لم يعد سراً، بل سياسة عالمية. نقطة التحول المدهشة اليوم ليست في الفضاء وعوده، بل في باطن الأرض. فجأة ظهرت موجة تحديث وبناء ملاجئ عملاقة، مجهزة للنووي والبيولوجي والكيميائي والتشويش على التجسس الذي أصبح أحد أهم الأسلحة الحديثة. وكان العالم يقول لو اشتعل السطح سننجم من الأسفل. تصدرت سويسرا الدولة البعيدة

عن أي تهديد عسكري، الدول التي تبني أكبر شبكة ملاجئ مدنية في العالم. وتعلن أنها تكفي جميع السكان. أعلنت بين عامي 2024-2025 عن خطط إصلاح واسعة وتحديث أنظمة تهوية وحماية وأنفقت مئات الملايين لتجديد الملاجئ القديمة بتقنيات حديثة تحمي من كل أنواع الأسلحة بما فيها «الذكية» وطلاء خاص ضد الأسلحة البيولوجية وترسانة ضد الأسلحة النووية. سويسرا ليست في حرب ولا في عداء.. بل دولة مسالمة، لكنها تستعد لتضمن سلامة مواطنيها إذا انهارت قواعد اللعبة. وتبرّر ذلك بقولها: «نحن نشجع التأمين الصحي ليس لأننا نتمنى استخدامه، بل تحسباً لأي طارئ جديد».

ومع سويسرا كذلك السويد أعلنت أنها تعيد تجديد الملاجئ القديمة بالتقنيات الحديثة للحماية من الأسلحة الجديدة المتطورة. كما أعلنت توسيع خطة بناء ملاجئ وأنظمة ترشيح ضد الأسلحة الكيميائية والإشعاعية وذلك ليس لأن الحرب أعلنت، بل لأن العالم أصبح أقل قابلية للثقة. الترويج بدورها قررت إلزام المباني الكبيرة بوجود ملاجئ حديثة مُحصنة. الدول تنكر إعلان حرب قريبة، لكنها تتسابق في إعلان

التحصين منها. وفي كوريا الجنوبية أعلنت سيؤول عام 2025 بناء أول ملجأ مدني حديث مضاد للنووي والكيميائي وبطاقته المستقلة. المشروع ليس عسكرياً، بل مدنياً وهذا مؤشر واضح.. الخوف أصبح شعبياً لا حكومياً. وكذلك حذت حذوها اليابان وقامت بصمت بتشييد ملاجئ صغيرة للإقامة الطويلة.. الكل يعلم أن الكارثة لا تحتاج إلى إعلان.. هي تأتي فجأة.

أما الصين وروسيا فتتعاملان مع فكرة الملاجئ بطريقة مختلفة تماماً، لأن تاريخ كل دولة ونظرتها للحرب شكلت عقلية خاصة في البناء تحت الأرض. المشهد هنا أوسع وأعمق وأقرب أحياناً إلى مدن كاملة مخفية. الصين مثلاً تبني الملاجئ بعقلية «السرور القديم». شبكة ملاجئ طويلة ضخمة ومتصلة. وتعلن أن لديها ملاجئ تتسع لملايين البشر، فيها مستشفيات ومخازن طعام وشقق مؤقتة كلها مُحصنة ضد الأسلحة الحديثة وضد أنظمة التجسس.. وتحت الأرض. في بكين وحدها توجد شبكة تسمى «المدينة التحتية» بُنيت منذ سنوات وطلوت حديثاً. فالصين تعتبر الملاجئ ضرورة لحماية الأمن القومي.

وأما روسيا فهي مدرسة أخرى تماماً.. هي مزيج بين السوفييت

والتقنيات الحديثة. روسيا ورثت فلسفة كاملة من الحقبة السوفييتية: تحضير الشعب لحرب شاملة وليس فقط حماية النخبة. تُعتبر موسكو عاصمة الملاجئ.. لديها أعمقها بقدرة استيعاب مئات الآلاف، كما لديها ملاجئ مُحصنة حديثة في الجبال العميقة والصخور، وفيها مخازن مياه وغذاء وأنظمة توجيه هواء ومضادة للأسلحة الكيميائية. يُعتبر الملجأ الروسي كأنه مُصمّم لنهاية العالم وليس لأزمة قصيرة.

اللائحة تطول.. لكن المفارقة هنا أن الدول الآمنة غير المهددة تسعى إلى ضمان أمن شعبيها، بينما البلدان العربية، المهددة والتي عرفت أكثر من حرب تقتصر الملاجئ فيها على أنفاق غير مُحصنة يعدها المقاتلون، بينما بعض الدول لديها القليل للجيش فقط، أما عامة الشعب فلم يحدث أن طالبت حكومة ببناء ملاجئ تحميه.. على الرغم من أن الكل يعلم أن بناء تلك الملاجئ يمكن أن ينقذ الكثير من الأرواح. يتحدثون اليوم عن إعادة الإعمار.. ونسأل هل يفيد الإعمار فوق الأرض إن لم يواكب ذلك إعمار ملاجئ مُحصنة تحت الأرض؟ إن كان الهدف حماية المدنيين.. فلنبداً من تحت الأرض.

صحيفة الخليج

Fake Prizes



Hessa Saif

I received a phone call informing me that I had won a prize: a smart-watch and headphones from a company I had previously purchased the same item from through their website. However, I couldn't recall the company's name since it had been over six months since the purchase.

Furthermore, the caller didn't provide any documentation about the company or the prize, nor did he explain how I had been selected or won it. He simply wanted me to pay 150 dirhams for shipping.

When I asked how I could be sure this wasn't a scam, he insisted I would only pay for shipping the prize from the company's headquarters in a Gulf country to my location.

What made me suspicious was his insistence. The very next day, the driver supposedly delivering the "fake" prize arrived and asked me to pay the amount first before accepting it. I refused, however, until I had personally inspected the prize and opened the envelope, which was remarkably lightweight. The refusal to inspect the prize is itself conclusive proof of its sham, not to mention its unrealistic weight, which makes it hard to believe it contains two items.

I contacted the sender, who claims to be a company employee, but he didn't answer my calls. Imagine if everyone paid that amount—how much would these scammers profit from our supposed winnings?

The methods of deception are numerous. Sometimes it's through calls announcing fake prizes, other times through links for shipping items purchased online, followed by the withdrawal of large sums of money from personal accounts. There are also calls from hackers who impersonate friends on WhatsApp and ask for help. Most of these are exploitative tactics that have become increasingly common recently, and they succeed because of our lack of awareness.

We must be vigilant and warn everyone not to fall victim to our haste. We must be cautious in everything we do and take precautions to secure our personal data so we don't become prey to sophisticated cybercrime or any other form of deception

and exploitation.

Let us all be vigilant in protecting our privacy, our money, and our property, and let us not be deceived by fraudulent tactics, no matter how sophisticated. Let us distinguish ourselves through our awareness and commitment to the safety and security of ourselves, our community, and our nation. Let us be an impenetrable barrier against attacks and fraudulent methods, whatever their nature and however ingenious their techniques may be. Let us uncover them and thwart their plans, with our awareness and understanding that nothing comes to us for free without us unknowingly paying for it ourselves.

alkhaleej

YouTube to roll out AI video generation model Veo 3 on Shorts in MENA

VEO 3

in YouTube Shorts

YouTube announced that it will begin rolling out Veo 3, Google's most advanced AI video generation model, on YouTube Shorts — free of charge to selected countries in the MENA region — over the coming.

The announcement came during YouTube's flagship advertiser event, Brandcast, marking the platform's renewed push into AI as it seeks to solidify its regional presence against competitors TikTok and Meta's Instagram. According to Arab News.

"YouTube has been the launchpad for the creator economy across MENA for over a decade," said Tarek Amin, YouTube's regional director for the Middle East, Turkiye & Africa.

"By combining the authentic trust of our creators with powerful AI models like Veo 3, we are offering brands in the region an unmatched ability to drive culture and commerce with audiences they can't find anywhere else," he said.

YouTube marked its 20th anniversary since the upload of the historic video,

"Me at the zoo," on April 23, 2005, and has been operating in MENA for more than a decade.

The platform boasts high penetration rates — 94 percent in the UAE and 89 percent in Saudi Arabia — making it the dominant video-sharing platform in the region.

According to YouTube's data, which it described as "significant and unique," 61 percent of Saudi YouTube Shorts users and 54 percent of UAE users reported that they do not use Instagram Reels.

YouTube reiterated its commitment

to regional growth, stating that the introduction of new features reflects its dedication to creators in MENA.

Among these is Veo 3 on Shorts, which can create high-definition videos. Initially, it will be English-first but plans exist to expand to more languages and creators in the future.

The Google-owned platform also plans to broaden the reach of its auto-dubbing feature, currently available to about 51,000 Egyptian creators translating Egyptian Arabic to English — an AI-powered translation tool enabling creators to reach global audiences.

Additionally, YouTube will launch its "Creator Partnerships Hub and Open Call" in 2026 across MENA to help brands streamline collaborations with creators and identify the best fit for their campaigns.

Key consumer trends were also highlighted, including a notable shift in viewer behavior.

A Kantar survey revealed that viewers in Saudi Arabia and the UAE rank YouTube as their top platform for researching, vetting or making decisions about brands, products or services — outperforming Facebook, Instagram, TikTok, X (Twitter) and Snapchat. Sixty percent of surveyed Gen Z viewers in Saudi Arabia and the UAE indicated that they prefer watching video product reviews over reading written content or listening to audio reviews.

"We're building the future of streaming, commerce and entertainment on YouTube," Amin said. "MENA is a global force in content creation, and we are just getting started."



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعاء

تلف الكبد يبدأ من البول.. 5 علامات لا تتجاهلها

يُعد الكبد أحد أكثر أعضاء الجسم عملاً، فهو يُصفي السموم، ويساعد على هضم الطعام، ويوازن الهرمونات، ويُنتج البروتينات الحيوية، ووفقاً لدراسة نُشرت في المعاهد الهندية للصحة، تحدث مليوناً حالة وفاة سنوياً نتيجة أمراض الكبد، التي تسبب أيضاً 4% من جميع الوفيات عالمياً (حالة وفاة واحدة من كل 25 حالة وفاة)، حسبما أفاد تقرير موقع "Medlineplus". وعندما يبدأ الكبد بالفشل، غالباً ما تظهر علامات التحذير بهدوء، ويمكن تبدأ أولى العلامات بالظهور على البول، فقد تحدث تغييرات في اللون أو الرائحة أو تكرارها بشكل عشوائي، وقد يكون ذلك طريقة للجسم لتنبيهنا إلى أن الكبد يُعاني من الإجهاد. فيما يلي 5 تغييرات تظهر على البول كعلامات أولية على وجود مشكلة في الكبد:

بول داكن أو بني بشكل غير عادي

قد يكون تحول لون البول إلى الأصفر الداكن أو الكهرماني أو البني مؤشراً على تراكم البيليروبين، وهو صبغة صفراء تنتج عند تكسير خلايا الدم الحمراء، في الجسم، وعادة يُصفي الكبد البيليروبين، ولكن عندما يتلف الكبد أو يُصاب بالالتهاب، فإنه يفشل في القيام بذلك، وتتسرب الصبغة الزائدة إلى البول، وإذا استمر هذا التغيير، فهو علامة على أن الكبد قد لا يُعالج الفضلات بكفاءة.

بول رغوي

قد تظهر رغوة مؤقتة في البول، ولكن إذا ظلت رغوية حتى بعد بضع دقائق، فقد تكون علامة تحذيرية، وغالباً ما يشير هذا النوع من البول إلى تسرب كمية زائدة من البروتين إلى البول، وهي مشكلة مرتبطة بأمراض الكبد المتقدمة أو تلف الكبد، أو حتى أمراض الكلى، حيث يكافح الكبد للتألف للحفاظ على توازن البروتينات في الدم، مما يسمح لبعضها بالتسرب عبر الكلى.

رائحة قوية أو كريهة

عادةً ما يكون للبول الصحي رائحة خفيفة، ولكن إذا كانت رائحته قوية أو كريهة بشكل غير عادي، فقد يعكس ذلك تراكم السموم في الجسم، ووفقاً لدراسة نُشرت في المعاهد الهندية للصحة، فعندما يعجز الكبد عن تصفية المواد الضارة بفعالية، يتم إطلاقها عبر الكلى، ويمكن أن يؤدي هذا الحمل الزائد إلى تغيير التركيب الكيميائي للبول، مما يجعله ذو رائحة كريهة حتى مع شرب كميات كافية من الماء.

حرقة أو تهيج أثناء التبول

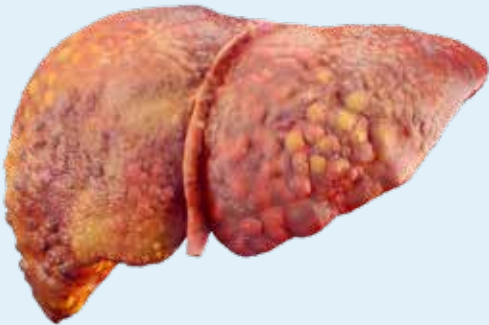
لا يُعزى الشعور بالحرقان أثناء التبول دائماً إلى وجود عدوى، ففي بعض أمراض الكبد، تنتشر مستويات عالية من الأمونيا في الدم وتطرح مع البول، وقد تهيج هذه المادة الكيميائية المسالك البولية، مُسببة حرقة خفيفة أو انزعاجاً، وإذا تكرّر هذا الشعور دون ظهور أي علامات عدوى، فقد يُشير ذلك إلى خلل في نظام إزالة السموم في الكبد.

كثرة التبول بكميات صغيرة

قد يرتبط تكرار الذهاب إلى الحمام، وخاصة مع وجود كميات قليلة من البول في كل مرة، بخلل في وظائف الكبد، فقد يحاول الجسم التخلص من السموم عبر الكلى بشكل متكرر لأن الكبد لا يؤدي وظيفته بشكل صحيح، ومع أن مشكلات صحية أخرى مثل داء السكري أو التهابات المسالك البولية قد تُسبب هذه الأعراض أيضاً، إلا أنه لا ينبغي تجاهلها إذا ظهرت مع العلامات الأخرى المذكورة.

لا يحدث تلف الكبد بين عشية وضحاها، بل يتطور بصمت على مدى أشهر أو حتى سنوات، والتغيرات الطفيفة في البول هي إشارات مبكرة لاحتمال وجود مشكلة ما، لذلك فإن ملاحظتها مبكراً تمنح الأطباء فرصة لتشخيص المشكلة وعلاجها قبل تفاقمها، وإذا لاحظت أيًا من هذه الأعراض، فمن المهم استشارة الطبيب بدلاً من العلاج الذاتي أو انتظار زوالها.

ومن جانبه، يقول الدكتور سوديب خانا، استشاري أول في أمراض الجهاز الهضمي بمستشفيات إندراباراستا أبولو: "غالباً ما يكون البول من أولى المؤشرات على وجود خلل في الكبد، فالكبد هو مرشح رئيسي للسموم ويستقبل الفضلات، وعندما يبدأ الكبد في الخلل، سواءً بسبب الكبد الدهني أو التهاب الكبد أو الإفراط في تناول الكحول أو بعض الأدوية، تضعف قدرته على معالجة البيليروبين ومواد أخرى، ونتيجة لذلك، تنتقل هذه النواتج الثانوية إلى مجرى الدم وتطرح مع البول، مما يؤدي إلى تغيير ملحوظ في اللون أو الرائحة".



مرض الكلى المزمن أحد أخطر التهديدات الصحية بالعالم.. علامات لا تتجاهلها

الفضلات، مما يعني تراكمها في الدم. يُعرف مرض الكلى أيضاً بأنه مرض مزمن لأن وظائف الكلى تتراجع تدريجياً مع مرور الوقت.

يسبب مرض الكلى المزمن الفشل الكلوي، ويُسمى أيضاً مرض الكلى



في مرحلته النهائية، لا يصاب كل من يُصاب بمرض الكلى المزمن بالفشل الكلوي، ولكن غالباً ما يتفاقم المرض دون علاج، لا يوجد علاج شافٍ لمرض الكلى المزمن.

ما هي أسباب مرض الكلى المزمن؟

يحدث مرض الكلى المزمن عندما تتضرر الكليتان وتعجزان عن تصفية الدم، في هذا المرض، عادةً ما يحدث الضرر على مدار عدة سنوات، من بين الأسباب:

التهاب كبيبات الكلى

تؤدي هذه الحالة إلى تلف الكبيبات، وهي وحدات الترشيح الموجودة داخل الكليتين.

أصبح مرض الكلى المزمن أحد أخطر التهديدات الصحية في العالم، ولكنه غالباً ما يُغفل عنه، إذ يصيب أكثر من 800 مليون شخص حول العالم، تحدث هذه الحالة عندما تفقد الكلى تدريجياً قدرتها على تصفية الفضلات والسوائل الزائدة من الدم، مما يؤدي إلى تراكمات خطيرة قد تسبب مشاكل في القلب وفقر الدم وحتى الفشل الكلوي، بحسب موقع "تايمز ناو".

يطلق على مرض الكلى المزمن اسم "القاتل الصامت"، وهو يتطور ببطء وقد لا تظهر عليه سوى أعراض قليلة حتى يصل إلى مرحلة متقدمة.

ما هو مرض الكلى المزمن؟

يعاني أكثر من 800 مليون شخص حول العالم اليوم من مرض الكلى المزمن (CKD)، وهو أحد الأسباب الرئيسية للوفاة والمرض، وفقاً لدراسة جديدة. ويعتقد الباحثون أن ما يزيد من خطورة هذا المرض هو عدم ظهور علامات أو أعراض كثيرة عليه في مراحله المبكرة، حيث لا يدرك معظم الناس ذلك إلا بعد تفاقم الحالة.

كشفت الدراسة التي أجرتها مجلة لانسييت أن حالات أمراض الكلى تضاعفت منذ عام 1990، ووفقاً للدراسة، على مستوى العالم، في عام 2023، عانى 788 مليون شخص (بفصل عدم يقين 95% من 743 إلى 843) ممن تبلغ أعمارهم 20 عاماً فأكثر من مرض الكلى المزمن، بزيادة عن 378 مليوناً (354 إلى 407) في عام 1990. وبلغ معدل الانتشار العالمي الموحد حسب العمر لمرض الكلى المزمن لدى البالغين 14.2% (13.4 إلى 15.2)، وهي زيادة نسبية بنسبة 3.5% (2.7 إلى 4.1) عن عام 1990.

ما هو مرض الكلى المزمن؟

مرض الكلى المزمن يعني تلف الكلى وعدم قدرتها على العمل بكفاءة، الكلى بمثابة فلتة في الجسم، تزيل الفضلات والسموم والماء الزائد من الدم. كما أنها تساعد في وظائف أخرى مثل صحة العظام وخلايا الدم الحمراء، لذلك، عندما تبدأ الكلى بفقدان وظيفتها، تفقد قدرتها على تصفية

5 popular foods that cause severe heartburn

Burning and discomfort in the stomach after eating indicate gastrointestinal tract disorders. These unpleasant sensations worsen if the diet is unbalanced, heavy, and aggressive for the stomach. Therefore, it's important to know which foods to avoid, according to the Best Life Online website.

Caffeine

Gastroenterologist Joseph Salhab explains that if you drink a lot of coffee or tea, it's important to know that caffeine increases acidity.

On an empty stomach, the drink stimulates the secretion of hydrochloric acid, which can lead to irritation of the mucous membrane. This may cause bile reflux into an empty stomach, resulting in heartburn, nausea, and the development of gastritis.

It's better to drink coffee after a substantial breakfast, and not immediately, but rather two to three hours later.

Spicy food

Consuming spicy food can increase the production of stomach acid and promote its backflow into the esophagus. Spicy seasonings such as pepper, chili, and curry can irritate the mucous membrane of the esophagus and contribute to heartburn.

Carbonated drinks

These contain carbon dioxide, which can increase pressure in the stomach and contribute to the reflux of stomach contents into the esophagus.

Additionally, many carbonated drinks also contain acid, which can irritate the mucous membrane of the esophagus.

Fried or fatty foods

If you suffer from acid reflux, you should minimize the consumption of highly processed, fried, and fatty foods.

Such foods can also slow down the digestion process and increase the production of stomach acid, leading to symptoms of heartburn.

Alcohol

Finally, alcohol is another common trigger of heartburn as it irritates the throat, esophagus, and gastric mucosa and can increase acidity.

How to relieve heartburn

There are several ways to manage heartburn: Avoid foods that trigger heartburn. Replace these foods and drinks with more beneficial and easily digestible options.

Regular small meals can help reduce pressure in the stomach and prevent reflux. Avoid eating before bedtime. Try to eat 2-3 hours before sleeping

to give your stomach time to digest the food before rest.

Excess weight can increase pressure in the stomach and contribute to heartburn. A healthy lifestyle and regular physical activity can reduce the risk of heartburn. Drinking enough water can help dilute stomach acid and lower acidity



دراسة: أمراض اللثة قد تزيد مخاطر تلف المادة البيضاء في الدماغ

كشفت دراسة حديثة أن أمراض اللثة ومشاكل الفم المزمنة قد ترتبط بزيادة خطر تلف المادة البيضاء في الدماغ، وهي المسؤولة عن نقل الإشارات العصبية، مما قد يؤثر على القدرات العقلية ويزيد احتمال الإصابة بالسكتة الدماغية، بحسب سبوتنيك.

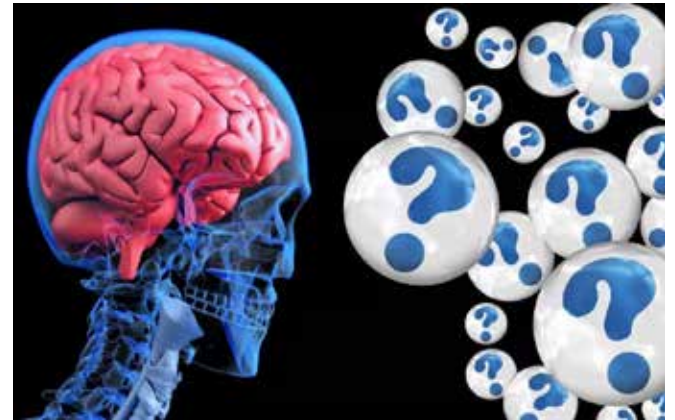
أجرى الدراسة فريق من جامعة ساوث كارولينا بقيادة أخصائي الأعصاب الوعائية سوفيك سين، وركز الباحثون على ظاهرة فرط كثافة المادة البيضاء (WMHs)، التي تُعد مؤشراً رئيسياً على مرض الأوعية الدموية الدماغية الصغيرة (CSVD)، المرتبط بالتدهور المعرفي، بحسب ما ذكر موقع "ساينس أليرت".

وبيّنت البيانات أن المصابين بأمراض اللثة لديهم احتمال أكبر بنسبة 56% للانتماء إلى الفئة التي تظهر لديها أعلى مستويات الضرر في المادة البيضاء، وفقاً لما نُشر في مجلة Neurology Open Access.

وأوضح سين أن النتائج لا تثبت علاقة سببية مباشرة، لكنها تفتح المجال لمزيد من الدراسات حول تأثير الالتهاب المزمن في الفم على صحة الدماغ، مشيراً إلى أن أمراض اللثة قابلة للوقاية والعلاج، وأن تأكيد هذه العلاقة مستقبلاً قد يفتح سبيلاً جديداً للحد من أمراض الأوعية الدموية الدماغية عبر السيطرة على الالتهاب الفموي.

ويشير الباحثون إلى أن تلف المادة البيضاء يزداد مع التقدم في العمر، وقد يؤثر على التوازن والذاكرة والتفكير المنطقي، لافتين إلى أن الالتهاب المزمن قد يكون الرابط بين أمراض الفم وتدهور صحة الدماغ.

وتُظهر الإحصاءات أن نحو نصف البالغين في الولايات المتحدة يعانون شكلاً من أشكال أمراض اللثة، ما يجعل العناية بصحة الفم عنصراً أساسياً في الحفاظ على الصحة العامة وسلامة الدماغ على المدى الطويل.



Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالأمراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكونود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



Mazda's 'Coupe' Concept Has a Plug-In Hybrid Rotary Engine

Mazda Motor Corporation (Mazda) unveiled two vision models, the MAZDA VISION X-COUPÉ and the MAZDA VISION X-COMPACT ('X' pronounced as 'cross'), both embodying the Company's theme for this year's exhibition: "The Joy of Driving Fuels a Sustainable Tomorrow" for 2035. According to Mazda News Room.

The MAZDA VISION X-COUPÉ is a crossover coupe that embodies the further evolution of 'KODO-Soul of Motion' design language. It is powered by a plug-in hybrid system integrating a two-rotor rotary turbo engine with a motor and battery. With a maximum output of 510 PS, the vehicle offers a driving range of 160 km in motor-only mode and up to 800 km when operating in combination with the engine. Furthermore, by combining carbon-neutral fuel derived from microalgae with Mazda's proprietary CO2 capture technology, "Mazda Mobile Carbon Capture," the vehicle contributes to reducing atmospheric CO2 the more it is driven. The MAZDA VISION X-COMPACT is a model designed to deepen the bond between people and cars through the fusion of a human sensory digital model and empathetic AI. Acting like a close companion, it is capable of engaging in natural conversation and suggesting destinations, helping expand the driver's world. This represents Mazda's vision for the future of smart mobility, where vehicles and people form an emotional connection, much like a friend.

Furthermore, the All-New MAZDA CX-5 (European specification) *2, is on display to the general public for the first time ever. Featuring a spacious interior, refined KODO design, and enhanced Jinba-ittai (oneness between driver and car) driving dynamics, this model represents the evolution of a best-selling vehicle that has sold over 4.5 million units*3 across more than 100 countries and regions. Designed with the new electronic platform "MAZDA E/E ARCHITECTURE+", this latest model aims to offer an evolved driving experience.

Masahiro Moro, Representative Director, President and CEO of Mazda, stated: "The phrase, 'The joy of driving fuels a sustainable tomorrow,' expresses not only Mazda's fundamental spirit, but also the core of its future challenges. Under the shared global mission of achieving carbon neutrality, Mazda believes that the joy of driving can be a force for positive change for society and the planet. We remain committed to fulfilling the desire of those who love cars and wish to continue driving forever."

Mazda will continue to evolve the 'Joy of Driving' based on the value of 'Radically Human,' and will aim to deliver the 'Joy of Living' by creating exciting mobility experiences in our customers' daily lives.



"Elettica".. فيراري تدخل عالم السيارات الكهربائية بخطوة فاخرة

أخرى مما يجعل امتلاك سيارة من إنتاجها أقرب إلى الانضمام إلى نادٍ حصري للأثرياء حول العالم. ويبدأ سعر سيارات فيراري من 250 ألف دولار، بينما قد يتجاوز سعر طرازات "هايبر كار" مثل F80 ثلاثة ملايين دولار، وغالباً ما يخضع العملاء لقوائم انتظار طويلة، كما هو الحال في الماركات الفاخرة الأخرى مثل "هيرمز".

الرئيس التنفيذي للشركة بينيديتو فينينا، وهو فيزيائي سابق، أوضح أن التكنولوجيا في فيراري ليست غاية في حد ذاتها، بل وسيلة لخلق تجربة فريدة لدى السائق.

وأشار فينينا إلى أن السيارات المزودة بمحركات الوقود ستظل مكوناً أساسياً في أعمال الشركة حتى عام 2030، حين تتوقع فيراري أن

تشكل السيارات الكهربائية 20% فقط من إنتاجها تأتي هذه الخطوة بينما يمر قطاع السيارات الكهربائية بفترة تباطؤ عالمي، دفعت بعض الشركات مثل "لامبورغيني" و"بورشه" إلى تأجيل طرح طرازاتها الكهربائية. ورغم ذلك، ترى فيراري أن إطلاق "إليترিকা" ضروري لتأكيد مكانتها كقائدة في الابتكار داخل سوق السيارات الفاخرة.

أعلنت شركة فيراري الإيطالية الفاخرة عن دخولها رسمياً عصر السيارات الكهربائية بإطلاق سيارتها الجديدة إليترিকা (Elettica)، المقرر طرحها في الأسواق خلال ربيع عام 2026. وتعد هذه السيارة أول نموذج كهربائي بالكامل في تاريخ الشركة الممتد منذ عام 1947، ما يشكل تحولاً استثنائياً في مسيرتها التي اشتهرت بالسرعة والتصميم الرياضي الفاخر. وفقاً لـ "الرجل".

مواصفات Elettica

ورغم التكتّم على شكل السيارة وسعرها، أكدت الشركة أن "إليترিকা" ستحقق تسارعاً من 0 إلى 100 كيلومتر في الساعة خلال 2.5 ثانية فقط، وتضم بطارية بسعة 122 كيلوواط/ساعة يمكن شحنها في ثمان دقائق تقريباً، بينما تصل

مسافة القيادة في الشحنة الواحدة إلى نحو 520 كيلومتراً.

لم تكشف فيراري عن عدد السيارات التي تخطط لإنتاجها، لكن من المؤكد أن الكمية ستكون محدودة للغاية ضمن استراتيجيتها القائمة على الحفاظ على التفرد والندرة، وهو ما يعزز مكانتها كرمز للرفاهية العالمية. تبيع فيراري نحو 14 ألف سيارة سنوياً فقط، مقارنة بملايين السيارات التي تنتجها شركات



مرسيدس تتحول لتحفة فنية استثنائية بلمسات Alec Monopoly

كشفت منصات التواصل الاجتماعي عن تحفة فنية نادرة لسيارة مرسيدس المعدلة بالكامل، والتي تميزت بلمسات فن الشارع للفنان العالمي Alec Monopoly وتصاميم شركة Mansory الرائدة في عالم تعديل السيارات الفاخرة، بحسب الرجل.

أحدث سيارات مرسيدس

وجاء التحويل بتعاون مشترك مع Limited Spec Automotive، حيث تحولت السيارة إلى إصدار Cabriolet كامل يتميز بهيكل وتفصيل مصنوعة من ألياف الكربون المطروقة وطلاء داخلي يدوي بالكامل.

تتميز هذه النسخة المعدلة من مرسيدس بخطوط تصميم خارجية تشكل لوحة فنية نابضة تروي حكاية فريدة من الباب حتى المقصورة. يعكس كل سطح فيها روعة الفن المعاصر، بدءاً من الرسومات الجدارية المميزة إلى التداخلات اللونية التي فرضت حضور Alec Monopoly الأيقوني على المشهد. التفاصيل الدقيقة في الكابينة الداخلية جاءت نتيجة عمل يدوي متقن، حيث شارك الفنان نفسه في تصميم أجزاء عديدة لتحويل السيارة لمزيج فريد بين الهندسة الدقيقة والروح الفنية.

يضاف إلى هذا الطابع الرياضي والتحفي، سقف مرن مخصص بالكامل يمنح السيارة بعداً فنياً وهندسياً غير مسبوق في عالم السيارات المعدلة، ويجعلها مثلاً ملهماً لعشاق التصميم الفريد وعشاق مرسيدس الباحثين عن التفرد.

حازت السيارة الفنية تفاعلاً كبيراً عبر منصات السيارات العالمية، حيث اعتبرها كثيرون "فن متحرك" يجمع بين التقنية والرؤية البصرية، ويرسل رسالة بأن الإبداع يمكن أن يحول المنتجات التكنولوجية إلى قطع فنية تستحق الاحتفاء.

العرض المثالي لهذا النموذج المعدل يجسد التعاون بين الفن والمواصفات التقنية، ويرسخ مكانة مرسيدس كمنصة للإبداع في عالم السيارات التي تجمع بين روح الشارع والفخامة الهندسية.



جديد سيارات تويوتا وبورشه وألفا روميو

Torque Vectoring Plus وتعليق هوائي خاص يقلل مركز الثقل، مع خيار التوجيه الخلفي. وتحمل GTS لمسات تصميمية سوداء وعدسات مصابيح داكنة، إضافة إلى حزمة Sport Design التي تعزز مظهرها الرياضي. ومن المقرر أن تعتمد بقية فئات ماكان الكهربائية هذه اللامسات بدءاً من صيف 2026.

ألفا روميو تمدد إنتاج سيارات جوليا حتى 2027

قررت شركة ألفا روميو تمديد إنتاج سياراتها السيدان Giulia حتى عام 2027، بدلاً من إيقافها هذا العام، في خطوة مماثلة لطراز Stelvio الذي سيستمر إنتاجه أيضاً. كلا الطرازين يُصنعان في مصنع كاسينو الإيطالي على منصة Giorgio المطورة باستثمار تجاوز مليار يورو من مجموعة FCA السابقة.

يأتي القرار في ظل تباطؤ التحول العالمي نحو السيارات الكهربائية، إذ كانت Stellantis تخطط لتحويل جوليا وستلفيو إلى طرازات كهربائية بالكامل بحلول 2027، لكنها عدلت عن ذلك بعد تراجع الطلب على المركبات الكهربائية. وتعمل ألفا روميو حالياً على تكييف منصة STLA Large لتتوافق مع محركات الاحتراق الداخلي في الجيل الجديد، ما يعني استمرار الطرازين الحاليين في الإنتاج دون تحديثات كهربائية في المدى القريب.

كشفت شركة تويوتا عن سيارتها الجديدة Land Cruiser FJ قبل عرض سيارات هذا الطراز في معرض اليابان للتنقل 2025، مقدّمة نسخة أصغر وأقل كلفة من Land Cruiser 250، بطول يقل بنحو 11 بوصة. والسيارة تشترك في منصّتها مع Hilux Champ، وتتميز بتصميم كلاسيكي بمصابيح دائرية وصندوق احتياطي خلفي.



وتعمل السيارة بمحرك 2.7 ليتر بأربع أسطوانات يولد 161 حصاناً و181 رطلاً-قدماً من العزم، متصلاً بناقل حركة من ست سرعات ونظام دفع رباعي جزئي. كما زوّدت بخصائص عملية مثل ألواح MOLLE لتثبيت المعدات وصدامات قابلة للإزالة لتسهيل الإصلاح.

بورشه تطلق سيارات ماكان جي تي إس كهربائية

طرحت بورشه فئة جديدة من طراز Macan GTS Electric لتكون خامس نسخة في عائلة ماكان الكهربائية، بعد أن تفوقت المبيعات على النسخ العاملة

بالوقود، عقب وقف بيعها في الاتحاد الأوروبي. وتأتي GTS بين نسختي Turbo 4S مع محرك كهربائي بقوة تصل إلى 563 حصاناً باستخدام نظام Launch Control. والسيارة تتسارع من صفر إلى 60 ميلاً في الساعة خلال 3.6 ثوانٍ بفضل عزم دوران يبلغ 704 أرطال-أقدام. وتأتي مجهزة بشكل قياسي بحزمة Sport Chrono ونظام





Gaza children gradually return to school after two years of Israeli bombardment

The UN agency for Palestinian refugees (UNRWA) announced that following the start of the ceasefire Gaza, it was reopening some schools in the territory, with children gradually returning to classes.

UNRWA chief Philippe Lazzarini said on X that more than 25,000 schoolchildren had already joined the agency's "temporary learning spaces", while some 300,000 would follow online classes. According to AFP.

At Al Hassaina school in western Nuseirat in the central Gaza Strip on Saturday, classes had just resumed despite the shortage of available classrooms.

Warda Radwan, an 11-year-old student, said she was looking forward to returning to her learning routine.

"I am in sixth grade now, but I lost two years of schooling because of displacement and the war," she told AFP.

During the two-year Israeli bombardment of Gaza, Al Hassaina, like many other UNRWA facilities throughout the territory, became a shelter for dozens of displaced families.

Their presence was still visible in the lines of laundry strung across the building's three floors.

Radwan explained that classes "are restarting classes slowly" as the school is emptied of the families living there.

Then, she said, she and her classmates "can continue learning like we did before".

In the school's courtyard on , young girls lined up for the morning assembly, performing stretching exercises under their teachers' supervision and chanting: "Long live Palestine!"

As classes began, about 50 girls crammed into a single classroom, sitting on the floor with no desks or chairs.

They responded enthusiastically to the teacher's questions and eagerly copied the lesson from the blackboard into their notebooks, happy to be back in school after two years.

Another classroom hosted a similar number of older girls in their teens. The conditions were identical -- all sitting on the floor with notebooks resting on their laps.

Jenin Abu Jarad, a relative of one of the students, said she was thankful to see the children back in classes.

"Since October 7, there hasn't been any school for our children," she said.

"During this time, all they could do was fetch water, get food, or play in the streets. But thankfully, schools began reopening gradually," she added.



أخطاء شائعة يقع فيها طلاب السنة الأولى في الجامعة.. وكيف تتجنبها؟

اختيار التخصص بناءً على العائد المادي فقط

اختيار التخصص بناءً على فرصه المالية دون شغف حقيقي به قد يؤدي إلى الإحباط مستقبلاً. على الشباب أن يفكرون في ميولهم أولاً، ثم مقارنتها بفرص السوق؛ لأن التوازن بين الشغف والجانب العملي أساس لاستدامة النجاح.

الأخطاء السلوكية للطلاب الجامعي

المرحلة الجامعية لا تقتصر على الدراسة، بينما هي بداية لمرحلة اجتماعية وسلوكيات جديدة، وفي هذا الصدد حدد الخبراء بعض الأخطاء الشائعة مثل:

الانعزال والانطواء

الجامعة ليست مكاناً للتعليم الأكاديمي فقط، بل هي فرصة لبناء شبكة علاقات واسعة. الانعزال في السكن الجامعي أو الاكتفاء بدائرة ضيقة من المعارف قد يحرم الطالب من فرص اجتماعية ومهنية مستقبلية. ينصح الخبراء الشباب بالمشاركة في الأنشطة الطلابية، حضور الندوات، والتعرف إلى زملاء من خلفيات مختلفة لتوسيع آفاقك.

الإفراط في الالتزامات خارج الدراسة

من المهم أن تكون للطلاب حياة متوازنة، لكن الانخراط في أنشطة عديدة أو العمل لساعات طويلة قد يضغط على وقته المخصص للدراسة، بينما يجب أن يختار الطالب نشاطاً أو اثنين يناسبان اهتمامه، كما يجب تخصيص وقت كافٍ للمذاكرة والراحة.

الإدمان على وسائل التواصل الاجتماعي

وسائل التواصل قد تربطك بأصدقاء المدرسة، لكنها قد تسلب وقتك دون أن تشعر. وهنا ينصح teen vogue. حدد أوقاتاً لاستخدام هاتفك، واستبدل بعض الوقت المهدور على الإنترنت بالتواصل الواقعي أو ممارسة هوايات مفيدة.

التسويف وتأجيل المهام

تأجيل الواجبات حتى اللحظة الأخيرة يُضاعف التوتر، ويؤثر على جودة الأداء، من الأفضل وضع خطة زمنية لكل مهمة، ويجب أن يكون تسليم المهمة مبكراً هدفاً، يمكن للشباب أن يكافئ نفسه عليها لاحقاً.

الإفراط في السهر والحفلات

الحياة الجامعية مليئة بالأنشطة الترفيهية، لكن الإفراط فيها قد يؤثر على صحتك وأدائك الأكاديمي، فكن مسؤولاً في حياتك الاجتماعية، واحرص على النوم الكافي وممارسة الرياضة بانتظام.

إهمال الصحة البدنية والغذائية

حرية اختيار الطعام قد تدفع الطلاب نحو العادات غير الصحية، ما يؤدي إلى زيادة الوزن المعروفة بحسب "Freshman 15". احرص على تناول وجبات متوازنة، وممارسة نشاطاً بدنياً منتظماً للحفاظ على طاقتك وصحتك.

تعد المرحلة الجامعية تجربة جديدة على الطلاب، فقد حان الوقت لاتخاذ قرارات عديدة والتكيف مع الكثير من المتغيرات، لا سيما وأنها مرحلة مليئة بالتحديات والمسؤوليات، بحسب سيدتي. في المرحلة الجامعية يبدأ الطالب في تحمل مسؤولية غالبية قراراته ومهامه، كما أنها الاختبار الأول في الحرية وكيفية استخدامها بالشكل المناسب، الذي يساعد على اكتساب المهارات بأقل فرص للخطأ.

ولكن هنا تبرز مجموعة من الأخطاء التي يقع فيها طلاب السنة الأولى، والتي قد تؤثر سلباً على تجربتهم الجامعية ومسارهم المستقبلي، ويمكن تجنبها بالتخطيط السليم والوعي المسبق بها.

أخطاء أكاديمية يقر فيها الطالب الجامعي

تنقسم الأخطاء في المرحلة الجامعية إلى عدة متفرعات، وتأتي في مقدمتها الأخطاء الأكاديمية، والتي حددها خبراء community college review، وجاءت كالآتي: اعتبار الجامعة امتداداً للمدرسة الثانوية يعتقد كثير من الطلاب الجدد بأن نظام الجامعة لا يختلف عن المدرسة الثانوية؛ حيث كان المعلمون يتابعون الواجبات ويحرصون على حضور الطلاب. لكن في الحقيقة الأمر مختلف للغاية، ففي الجامعة تقع كامل المسؤولية على الطالب دون مراقبة من المسؤولين، وغياب هذه المسؤولية الذاتية قد يؤدي إلى تدني المستوى الدراسي وفقدان الثقة بالنفس. وهنا ينصح الخبراء بوضع جدول منظم، والحرص على متابعة المحاضرات والمهام دون انتظار تذكير من أحد.

التغيب عن المحاضرات

يظن بعض الطلاب أن التغيب عن محاضرة أو اثنتين لن يؤثر، لكن ذلك قد يكلفهم خسارة درجات المشاركة أو عدم الإلمام بنقاط مهمة في المنهج. إضافة إلى أن تكلفة كل محاضرة مبالغ ضخمة؛ لأن مصروفات الجامعات باتت باهظة. لذلك يجب التعامل مع الحضور كالتزام مالي وأكاديمي، كما يفضل تدوين الملاحظات خلال المحاضرات، فهذا يعزز الفهم ويقلل وقت المذاكرة لاحقاً.

القيام بمهام غير واقعية

البعض يندفع لتسجيل أكبر عدد ممكن من المقررات لإثبات الجدية أو التفوق، غير أن هذا الخيار قد يؤدي إلى إرهاق ذهني وجسدي وصعوبة في موازنة الحياة الجامعية. لذلك، ابدأ بعدد معتدل من المقررات في الفصل الأول حتى تتعرف إلى قدراتك، ثم زد العبء الدراسي تدريجياً.

إهمال طلب المساعدة

الكثير من الطلاب يترددون في طلب المساعدة من الأساتذة أو المراكز الأكاديمية، ظناً أن ذلك يقلل من كفاءتهم، بينما من الأفضل الاستفادة من ساعات الاستشارة الأكاديمية، والمكتبات، ومجموعات الدراسة، ولا تتردد في طرح الأسئلة، فذلك يختصر عليك وقتاً وجهداً كبيرين.

تمارين رياضية تجب ممارستها داخل المنزل هذا الشتاء



في تحسين توازنك. يقول بيتس: "قف بجانب كرسي أو حائط للدعم، وانقل وزنك إلى قدم واحدة، ارفع القدم الأخرى قليلاً عن الأرض، واستمر لمدة 10-15 ثانية، ثم بَدَل الساقين". يعمل هذا التمرين على عضلات ساقيك وجذعك، ويساعد على تحسين توازنك واستقرارك.

4. المشي من الكعب إلى أصابع القدم

يقول المدرب كليفت: "امش في خط مستقيم، مع وضع كعب إحدى القدمين أمام أصابع القدم الأخرى مباشرة، استخدم حائطاً أو طاولة للتوازن إذا لزم الأمر. يعمل هذا على تقوية أسفل الساقين والجذع ويساعد على تحسين التوازن والتنسيق، مما يقلل من خطر السقوط".

5. تدريبات العضلات الأساسية

يقول مايكل فاتيكا، استشاري العظام: "استلق على ظهرك مع ثني ركبتيك وخذ نفساً عميقاً، ادفع البطن للخارج. في أثناء الزفير، اسحب السرة واحتفظ بهذا الوضع لمدة 3 ثوان، ثم كرر. يجب أن يظل عمودك الفقري ثابتاً، في وضع محايد".

يعمل هذا التمرين على تقوية عضلات البطن المستعرضة والعضلات المائلة الداخلية والخارجية للبطن، وهو مفيد للأشخاص الذين يعانون من آلام الظهر والرقبة المتكررة.

يقول فاتيكا إن هذا التمرين "يعلمك كيفية تنشيط تلك العضلات التي تدعم العمود الفقري القطني. من خلال القيام بهذه التمارين بشكل منتظم، سيمكّنك ذلك من تطوير إعادة تأهيلك وبناء صحة الظهر والقوة الحقيقية، للحفاظ على الحركة مع تقدمنا في السن".

6. تمرين التجديف في أثناء الجلوس باستخدام شريط المقاومة

يقول بيتس: "اجلس على الأرض مع مد ساقيك ولف شريط المقاومة حول قدميك، مع الإمساك بالأطراف بكلتا يديك. حافظ على ظهرك مستقيماً واسحب الشريط باتجاه خصرك، مع الضغط على لوحك كتفك معاً ثم العودة ببطء إلى وضع البداية". يعمل هذا التمرين على تقوية عضلات الظهر وتحسين وضعية الجسم.

خلال أشهر الشتاء، قد تجد صعوبة كبرى في إيجاد الدافع للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية. وإن لم تجد الدافع، فيمكنك ممارسة بعض التمارين في المنزل، فإن البقاء نشطاً طوال فصل الشتاء مهم للغاية، لأنه يساعد على الحفاظ على القوة والتوازن، بالإضافة إلى أنه يمكن أن يساعد بشكل كبير على تعزيز المزاج والطاقة.

كما أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام أيضاً قد تحسن التوازن ومنع الانزلاق والسقوط خلال أشهر الشتاء. وفي ما يلي، اقترح خبراء اللياقة البدنية 6 تمارين داخلية سهلة يمكنك القيام بها وأنت مرتاح في منزلك، وفقاً لـ "الجزيرة نت".

1. تمرين القرفصاء على الكرسي

كل ما تحتاجه لهذا التمرين هو كرسي وربما مرآة إذا كنت تريد التركيز على تحسين وضعيتك. يقول المدرب الشخصي مايكل بيتس، لصحيفة إندبندنت البريطانية، "قف أمام كرسي قوي مع وضع قدميك بعرض الكتفين وخفض جسمك عن طريق الانحناء عند الوركين والركبتين كما لو كنت ستجلس". المس الكرسي برفق بمؤخرتك دون الجلوس تماماً، ثم قف مرة أخرى إلى وضع البداية".

يوضح بيتس أن "هذا التمرين يعمل على تقوية عضلات الفخذ الرباعية وأوتار الركبة والأرداف، ويساعد على تحسين توازنك وقدرتك على الحركة".

2. تمرين الضغط على الحائط

يمكن تعديل تمرين الضغط ليناسب جميع القدرات المختلفة.

يقول اختصاصي التدريب روان كليفت: "قف على بعد بضعة خطوات من الحائط، ضع يديك عليه عند مستوى الكتف، وادفع جسمك ببطء نحو الحائط والخلف. يعمل هذا التمرين على تقوية عضلات الصدر والكتفين والذراعين، ويساعد على بناء قوة الجزء العلوي من الجسم وتحسين الوضعية".

3. الوقوف على ساق واحدة مدعومة

حاول القيام بتكرارين من هذا التمرين كل يوم إذا كنت ترغب

What Are the Benefits of Bodyweight Exercises? Boost Your Health and Fitness

Ever wondered what are the benefits of bodyweight exercises and why so many fitness pros swear by them? Bodyweight training gives you the freedom to build strength, burn fat, and boost your overall health anytime, anywhere.

From push-ups to squats, planks to lunges, your body becomes the ultimate gym with no fancy machines needed. In fact, it's super effective too! Let's dive into why this type of workout is a total game-changer, and how you can even swap out heavy weights for simple, powerful bodyweight moves.

Why Bodyweight Exercises Are So Good for You

Sometimes the best workouts are the simplest ones. You don't need a full gym, heavy weights, or fancy equipment to get strong and stay fit. That's the beauty of bodyweight exercises: they're simple, accessible, and incredibly effective. Here are other benefits you can gain from bodyweight exercises. According to Rockstar Academy.

1. You Can Do Them Anytime, Anywhere
No gym? No problem. Your body is all you need. You can sneak in a few squats in your bedroom before breakfast or do

some push-ups while waiting for your coffee to brew. Hotel room? Kitchen? Backyard? Yep, they all work!

2. Totally Budget-Friendly

Forget pricey gym memberships or fancy equipment, bodyweight workouts are as wallet-friendly as it gets. You don't need dumbbells, barbells, resistance bands, or even yoga mats (unless you want the comfort).

A sturdy pair of sneakers will take you far, and common household items can double as "gym gear." Need to work your triceps? Try dips using a stable chair. Want to improve balance? Hold onto a countertop while practicing single-leg stands.

You already own everything you need as your body is the main workout tool.

3. Not Scary at All

Gyms can sometimes feel crowded,

noisy, and filled with mysterious machines. With bodyweight training, you skip all that and exercise in a safe, familiar space: your living room, backyard, or even your bedroom.

You're fully in control and no pressure to "keep up" with anyone. Go slow, take breaks, and move at a pace that feels right for you.

4. And Yes, They Really Work

Research backs it up! A 10-week bodyweight workout improved aerobic capacity by 33%, boosted core

endurance by 11%, and even increased lower-body power.

5. You Don't Have to Do a Ton

Even just a few sessions a month can make a difference, especially as you get older. One study showed seniors got 15% stronger just doing lower-body exercises six times a month.

6. It's Functional Fitness

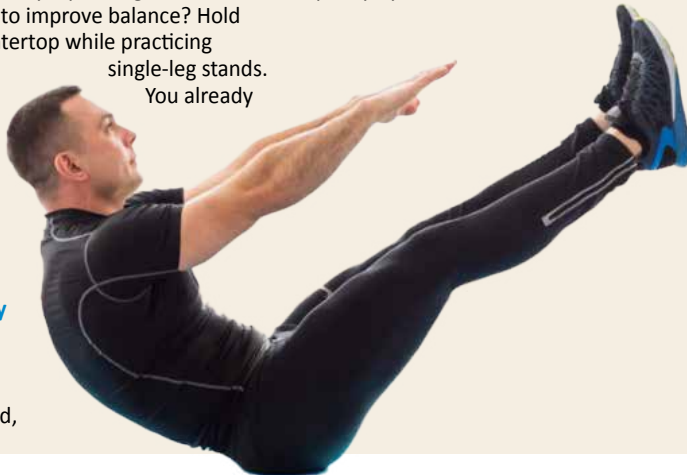
Bodyweight moves hit multiple muscle groups at once which is perfect for mimicking real-life movements. You're not just training muscles, but also training your whole body to move better, balance more, and feel stronger doing everyday stuff.

7. You Can Scale It Up or Down

New to push-ups? Do them against a wall. Want more challenges? Add reps, slow down the tempo, or try tougher variations. It's super flexible, so your workouts grow with you.

8. It Supports Your Overall Health

Moving more = living better. Bodyweight exercises help cut the risk of heart disease, diabetes, obesity, and more. Plus, they boost your mood, improve your sleep, and help you de-stress. Good for the body and the brain.





Japan's 1st HTV-X cargo craft arrives at the International Space Station

Japan's new HTV-X cargo spacecraft arrived at the International Space Station for the first time ever (Oct. 28), delivering thousands of pounds of payloads and supplies to astronauts aboard.

The robotic HTV-X was captured by the station's Canadarm2 robotic arm — operated by NASA astronaut Zena Cardman and Kimiya Yui of the Japan Aerospace Exploration Agency (JAXA) — today at 11:58 p.m. EDT (1558 GMT), as the station flew 260 miles (kilometers) over the south Atlantic Ocean. According to space.

The HTV-X is the successor to Japan's H-II Transfer Vehicle (HTV), which flew nine missions — all of them successful — to the International Space Station (ISS) between September 2009 and May 2020.

Like its predecessor, the HTV-X can carry about 13,200 pounds (6,000 kilograms) of payload to low Earth orbit. It's hauling about 9,000 pounds (4,080 kg) of food and supplies on this mission, which began with a launch atop an H3 rocket on Saturday (Oct. 25).

Upon its rendezvous with the ISS, HTV-X carried out a series of test maneuvers, including a retreat-from-station procedure and systems checks ahead of spacecraft capture.

The new freighter is expendable, just like the HTV (which was also known as Kounotori, Japanese for "White Stork"). But the HTV-X can stay up for considerably longer stretches.

"HTV-X enhances transportation capabilities and adds the capability to provide various users with on-orbit demonstration opportunities for up to 1.5 years after leaving ISS until reentry," Mitsubishi Heavy Industries, which builds the HTV-X for JAXA, wrote in a description of the vehicle.



علماء يكتشفون كوكبا واعدا للحياة شبيها بالأرض

كوكب إضافي أكبر حجما في هذا النظام الشمسي، تم التأكد لاحقا من وجوده وهو الكوكب الجديد GJ 251 c.

وعلى الرغم من أن العلماء لا يستطيعون بعد رؤية الكوكب مباشرة أو تأكيد وجود غلاف جوي أو حياة عليه، إلا أنهم يعتبرونه مرشحا واعدا للغاية للدراسات المستقبلية.

ويعلق سوفرات ماهاديفان من جامعة بن ستيت، أحد المشاركين في البحث: "لقد حققنا اكتشافا مثيرا، لكن الرحلة ما تزال في بدايتها. وهناك الكثير لنتعلمه عن هذا الكوكب، ونأمل أن تمكننا التلسكوبات المستقبلية من دراسته بشكل مباشر".

تزيد من احتمالية وجود الحياة.

وتم هذا الاكتشاف المهم باستخدام أداة متخصصة تسمى "مكتشف الكواكب في النطاق الصالح للحياة"، صممت خصيصا للبحث عن عوالم في هذه المنطقة المثالية حول النجوم.

واعتمد فريق البحث على تحليل بيانات جمعت على مدى أكثر من 20 عاما من مرصد وتلسكوبات متنوعة، حيث تتبعوا ظاهرة "الزئنج" الطفيف في حركة النجم المضيف، والتي تنتج عن تأثير جاذبية الكوكب أثناء دورانه حول النجم.

وفي البداية، كان العلماء يدرسون كوكبا آخر في النظام نفسه يعرف باسم GJ 251 b، لكن تحليلا أعمق كشف وجود

أعلن فريق من العلماء عن اكتشاف كوكب جديد خارج المجموعة الشمسية يحمل مواصفات قد تجعله مرشحا مثاليا للبحث عن حياة خارج الأرض، بحسب إندبندنت.

وهذا الكوكب، الذي أطلق عليه اسم "GJ 251 c"، يبعد عنا أقل من 20 سنة ضوئية فقط، ويصنف ضمن فئة "الأرض الفائقة"، وهي كواكب صخرية تشبه كوكبنا لكنها أكبر حجما، ما يجعلها الهدف الأمثل للباحثين عن حياة خارج الأرض.

والأهم من ذلك، أن هذا العالم الجديد يقع في "النطاق الصالح للحياة" حول نجمه، حيث تكون الظروف مناسبة لوجود الماء في حالته السائلة على السطح - وهي السمة الأساسية التي

الصين تخطط لإرسال رواد إلى القمر بحلول عام 2030

ستستخدم في المهمة الصينية لاستكشاف القمر".

تواصل روسيا التعاون الوثيق مع الصين في قطاع الفضاء، حيث وقع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في 12 يونيو العام الماضي قانونا يصادق على اتفاقية مع الحكومة الصينية لإنشاء المحطة العلمية القمرية الدولية. يمثل المشروع مجمعا من مرافق الأبحاث التجريبية التي يمكن التحكم فيها عن بعد، ومن المتوقع إكماله بحلول عام 2028.

وفي إطار المشروع، من المقرر أن ترسل الصين المركبات Chang'e-6 و Chang'e-7 و Chang'e-8 إلى القمر، بينما ستنطلق روسيا عدة مركبات إلى مدار القمر وأخرى لاستكشاف سطحه.



أعلنت هيئة رحلات الفضاء المأهولة الصينية أن الصين تخطط لإرسال رواد إلى القمر بحلول عام 2030.

وحول الموضوع قال رئيس الهيئة في مقابلة صحفية: "نحزّر تقدما جيدا في معالجة القضايا التي تتعلق بتنفيذ برنامج الرحلات القمرية المأهولة، وتبعا للجدول الزمني الموضوع، من المفترض أن نرسل أول رواد فضاء صينيين إلى القمر بحلول عام 2030". وفقا لـ "روسيا اليوم".

وأضاف: "لقد انتهينا عمليا من تطوير النماذج الأولية لصواريخ Long March-10 ومركبة الفضاء Mengzhou، ووحدات الهبوط والخدمة، والمركبة الاستكشافية، والعديد من المعدات التي

لإعلاناتكم في FOR ADVERTISING IN

مجلة العربي سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة الأمريكي اليوم
THE ARAB AMERICAN TODAY

First Arab
American Magazine



مجلة عرب
أمريكا الأولى

الاتصال على 313-409-9541 CALL NOW



WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

ترقيونا كل ثلاثاء

every Tuesday from 9 am to 11 am

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا



With Your Host
Abdulnasser Mugalil



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

لإعلاناتكم تواصلوا معنا 313-409-9541
(Text Message)



إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً

Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM



World far off track to meet climate goals: UN

The UN estimated that nations' carbon-cutting pledges imply a far-from-sufficient 10-percent emissions cut by 2035, cautioning that it was unable to provide a robust global overview after most countries failed to submit their plans on time. According to AFP.

before tense COP30 climate talks in Brazil, vulnerable small island nations slammed an "alarming" lack of new climate pledges, especially from major polluters.

UN Climate Change was unable to include crucial targets announced by China and the European Union in its formal assessment of national 2035 pledges because neither has officially submitted detailed plans.

Instead, it incorporated these announcements in a rough calculation alongside its report, showing the world is for the first time setting heat-trapping emissions on a falling trajectory -- but nowhere near fast enough.

UN Secretary-General Antonio Guterres said that slow action from nations meant it was "inevitable" that efforts to limit temperature rise to 1.5C would fail in the short term, unleashing devastating impacts during a period of overshoot as countries worked to pull temperatures back down again by the end of the century.

The UN's Intergovernmental Panel on Climate Change has said emissions must fall 60 percent by 2035, from 2019 levels, for a good chance of limiting global warming to 1.5C above pre-industrial levels -- the more ambitious goal of the Paris climate deal.

"The science is equally clear that temperatures absolutely can and must be brought back down to 1.5C as quickly as

possible after any temporary overshoot, by substantially stepping up the pace on all fronts," UN climate chief Simon Stiell said in a statement.

The UN on said just 64 of the nearly 200 parties to the Paris Agreement had submitted their NDCs by its end of September cut-off date for the official annual report.

As a result, Stiell said the document "provides quite a limited picture", compelling the UN to attempt a more general calculation suggesting a 10 percent fall by 2035.

The estimate included the US submission made before the return of Donald Trump as US president in January.

He has since announced he is pulling the United States out of the Paris deal for a second time, called climate change a "hoax", and has moved to curb scientific study and data collection.

The estimate also incorporated a pledge by China, the world's biggest polluter, to reduce emissions by 7-10 percent by 2035, its first absolute national target.

The European Union's "statement of intent" to cut emissions between 66.25 percent and 72.5 percent by 2035 compared to 1990 levels was also taken into account.

It was announced in September as the 27-nation bloc grappled with internal disagreements about its climate ambitions.

"We are still in the race, but to ensure a liveable planet for all eight billion people today, we must urgently pick up the pace, at COP30 and every year thereafter," Stiell said.



خطر يمتد عقودا.. تلوث البيئة ومخلفات الحرب تطارد الغزيين

على هيروشيما اليابانية من قنابل، محذرا من آثارها المستقبلية على صحة الأطفال والفئات الهشة.

وأشار إلى تدمير أكثر من 90% من شبكات مياه البلديات في بعض مناطق القطاع، لافتا إلى أن ما نسبته 70% إلى 75% من المياه المتاحة حاليا غير قادرة على تلبية احتياجات السكان.

وفي الإطار ذاته، تبرز مادة الأسبستوس كأحد أبرز المخاطر البيئية في القطاع، إذ تعد عنصرا أساسيا في بناء أسطح المنازل القديمة بالمخيمات الفلسطينية.

وحذرت منظمة الصحة العالمية -عقب التدمير الواسع للمنازل والمباني السكنية- من أن جميع أشكال هذه المادة تسبب السرطان، بما فيه سرطان الرئة، خاصة إذا اختلطت بالركام والأنقاض.

كما لا تزال بعض شبكات المياه تستخدم أنابيب الأسبستوس في النقل والتوزيع، وهو ما قد يسهم في انتشار الأمراض السرطانية، وفق جنينة.

وخلال شهر أكتوبر، أعلن المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، أن نسبة الدمار في القطاع الفلسطيني بلغت نحو 90%، بعد عامين على الحرب.

يسود قلق متزايد في قطاع غزة من كارثة بيئية ستمتد عقودا، نظرا لحجم الدمار الهائل الذي خلفته حرب الإبادة الإسرائيلية على مدار عامين، وما نتج عنها من حطام ملوث ومواد سامة صارت جزءا من حياة السكان اليومية.

وكشفت تقارير أممية حديثة أرقاما صادمة أشارت إلى أن 83% من المنشآت في قطاع غزة قد تضررت، منها 81 ألف وحدة سكنية في مدينة غزة وحدها، في حين دُمّر أو تضرر 193 ألف مبنى في القطاع، وفقا لـ "الجزيرة نت".

وبلغ حجم الركام أكثر من 61 مليونا و500 ألف طن، بمعدل 169 كيلوغراما لكل متر مربع، منها نحو 4 ملايين و900 ألف كيلوغرام من الأنقاض الملوثة بمواد سامة، حسب مركز الأمم المتحدة للأقمار الصناعية.

وفي ضوء هذه الأرقام، وصف المهندس رياض جنينة (مدير مجموعة الهيدرولوجيين الفلسطينيين في قطاع غزة)، هذه المعطيات بأنها "مرعبة" بالنسبة لمن يعيش خارج غزة، مؤكدا أنها واقع يومي للسكان الذين يحاولون التأقلم بعد عامي الحرب ومخلفاتها.

ويرى جنينة -من نافذة إنسانية بثتها الجزيرة- أن كميات الأسلحة المستخدمة في الحرب فاقت ما ألقى



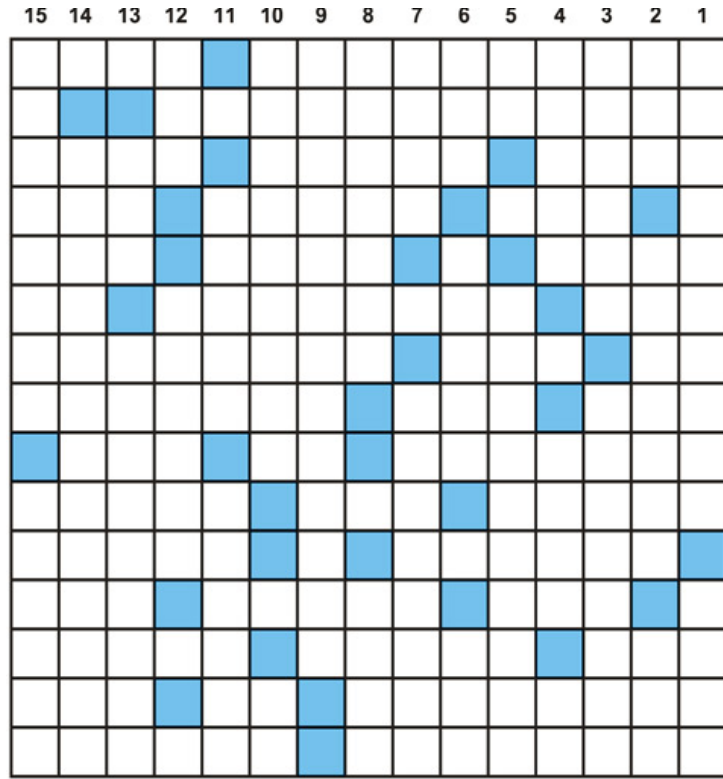
سرق وغفا.. الشرطة الروسية توقف لصا نائما داخل منزل الضحية

أفادت إدارة الشرطة في مقاطعة (أمورسكايا) الروسية بأن لصا غط في النوم بعد سرقة شقة بمدينة بلاغوفيشتشينسك في منطقة الشرق الأقصى الروسي، حيث فاجأته ربة المنزل عند عودتها من العمل، بحسب نوفوستي.

وذكرت الشرطة أن السيدة، البالغة من العمر 54 عاما، أبلغت السلطات بأنها وجدت رجلا غريبا نائما في منزلها. وتبين أن الجاني تسلل إلى الشقة ليلا عبر النافذة بهدف السرقة، بعد أن تأكد من غياب أصحاب المنزل. وقد قام بتعبئة عدد من الأغراض، من بينها تلفاز ومنشار كهربائي، داخل أكياس استعدادا لنقلها، لكنه افترض أن صاحبة المنزل لن تعود قريبا، فقرر أخذ قسط من الراحة وغرق في النوم.

وعند عودتها، فاجأت صاحبة المنزل اللص وأبلغت الشرطة التي حضرت على الفور وألقت القبض عليه. واتضح أنه رجل محلي يبلغ من العمر 45 عاما، سبق أن أدين في قضايا تتعلق بسرقة الممتلكات والاتجار غير المشروع بالمخدرات.

وتم فتح دعوى جنائية بحقه بموجب الفقرتين الثالثة من المادتين 30 و158 من القانون الجنائي الروسي (محاولة سرقة مع تسلل غير مشروع إلى مسكن)، وهي جريمة تصل عقوبتها إلى السجن لمدة ست سنوات.



عامودي

أفقي

- 1- برنامج تلفزيوني للأطفال- نقدي
- 2- صاحب إحدى المهن
- 3- عكس يقف- متشابهة- ننسقي
- 4- ضروري للطعام- من قطع طاولات الزهر (م)- التجمع المناسبة
- 5- والدتنا- عكس يشترى- متشابهة
- 6- حيوان بري (م)- علاقات اجتماعية متبادلة (م)- بخت
- 7- خيال- ناب الفيل- تغفر لهما
- 8- كذبة بالانجليزي- هيا بالعامة- متشابهة
- 9- قدرات- حسب- رنم
- 10- الغزال (م)- سهولة- اقاضي (م)
- 11- نرغمهن (م)- الشعر (م)
- 12- ادخل واخفي- وحدات مسافة- متشابهة
- 13- طمانينة- المنحة- احطمهم (م)
- 14- يزودهما (م)- مادة توضع على الشعر- جمال (م)
- 15- العطلات- مساعدات (م)
- 1- فيلم من بطولة عادل امام وشيرين سيف النصر- متشابهة
- 2- جماعة- مادة صناعية- مضجر
- 3- عكس تنصفا- يبغضانها
- 4- اسفل الجبل (م)- الجواب- فضاء (م)
- 5- للنداء- ينتسبن الى إحدى الدول الأوروبية (م)
- 6- باستثناء- من الوان الغناء الغربي (م)- من المكسرات
- 7- ضروري للتربة- جناهما
- 8- ألعاب رياضية- مسكن
- 9- قناة فضائية
- 10- ممثلة مصرية- شركة نقلات
- 11- اعرفي- المضطر (م)
- 12- نص- اربككم
- 13- اعطف (م)- لعبة اولمبية (م)
- 14- العندليب الاسمر (م)
- 15- اغنية لكوكب الشرق (م)- متشابهة



يحتاج 6 صفحات لكتابته و20 دقيقة لنطقه.. نيوزيلندي يدخل (غينيس) بأطول اسم في العالم

حقق حارس الأمن النيوزيلندي المتقاعد، لورانس واتكينز، رقما قياسيا عالميا بدخوله موسوعة "غينيس" بأطول اسم شخصي في العالم، مكون من 2253 كلمة تحتاج 6 صفحات لكتابتها و20 دقيقة لنطقها، بحسب سبوتنيك.

واستلهم واتكينز، الذي يعيش في سيدني، اسمه الممتد لـ 2253 كلمة من كلمات لاتينية وإنجليزية، وأسماء شخصيات شهيرة، بالإضافة إلى كتب مختلفة.

وقال واتكينز في مقابلة مع وسائل إعلام أمريكية إن شغفه ببرنامج "صدق أو لا تصدق" منذ الطفولة دفعه لابتكار طريقة مميزة لدخول الموسوعة.

وبدأت رحلة واتكينز في عام 1990 عندما تقدم بطلب قانوني لتغيير اسمه، وبعد موافقة المحكمة، حصل في عام 1992 على شهادة من "غينيس" تؤكد تسجيله لأطول اسم مسيحي في العالم بـ 2310 كلمات.

وفي الشهر الماضي، أعيد تصنيف اسمه ليصبح أطول اسم شخصي عالميا بـ 2253 كلمة، ويتطلب كتابة الاسم كاملا 6 صفحات، بينما يستغرق نطقه حوالي 20 دقيقة. ويختصر واتكينز اسمه حاليا إلى لورانس ألون ألوي واتكينز.

وفي السياق ذاته، أصدرت نيوزيلندا لاحقا قانونا يحدد أسماء المواطنين بحد أقصى 70 حرفا، مع حظر استخدام الألقاب الرسمية، أو المصطلحات المسيئة، أو الرموز، أو الأرقام.

11-year-old boy accidentally swallows \$1,400 gold bean during 'tongue exercise'

An 11-year-old boy in Kunshan, Jiangsu province, China, accidentally swallowed a 10-gram gold bean valued at about \$1400, drawing widespread attention online.

According to the South China Morning Post, the incident occurred on October 22, shortly after the mother, surnamed Ji, purchased the gold bean on October 17. With gold prices rising this year, many Chinese consider it a stable and valuable asset.

The boy told his mother while she was washing clothes: "Mum, hurry up, I am going to die. I swallowed the gold."

He explained he had swallowed it while trying "to exercise the strength of his tongue." Initially amused, Ji soon became worried upon confirming the gold was gone, she told Dawan News.

Five-day treasure hunt at home
Recalling a previous family incident where her niece

swallowed a coin, Ji hoped the gold would pass naturally and chose not to visit a hospital immediately. She issued a strict rule to her son: do not relieve yourself outside, warning that his "poop is too expensive."

For five days, Ji carefully monitored his bowel movements twice daily, but the gold remained elusive.
Hospital visit and recovery



On October 26, five days later, Ji took her son to the Fifth People's Hospital in Kunshan. Doctors confirmed a foreign object in his stomach, though fortunately, the boy had no abdominal pain or vomiting. Later, the gold bean was successfully retrieved, though it is unclear whether it passed naturally or via a medical procedure.

Relieved, Ji shared a warning online: "Please make sure to store your gold properly and never let naughty children see it."

Story goes viral on social media
The story quickly went viral, amassing over 500,000 views and sparking amusement across Chinese social media. Many users laughed at the "too expensive poop" anecdote, while others raised concerns over the delayed medical attention:

"They should have gone to the hospital immediately. Waiting five days? That is unbelievably careless."

"That is one gold bean with a scent," joked another.

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH

للمخدرات





shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تابعونا على :



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, mi 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, mi 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit mi 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, mi 48126
(313) 846-5725



22521 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48124
(313) 406-4060

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com