



الأمريكي اليوم

November 2025 - Volume : 13 - Issue : 155

WWW.ARABAMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

نوفمبر 2025 م - السنة الثالثة عشر - العدد: 155

THE ARAB AMERICAN TODAY

magazine



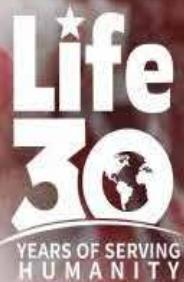
الحربي وحمود
وبيلضون
يوواصلون
التألق العربي
الأمريكي

Muslim
Americans
claim record
representation
across US



عaman من العرب في غزة وبدعم
1,3 مليون نازح :
لايف للإغاثة والتنمية
تكشف جهودها الميدانية
لإعادة نبض الحياة في غزة





تبرع هنا



غزة

ما زال فريق الاستجابة
للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجوداً على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدفء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.

Do You Have Problems With IRS or State. Let us help you.

Accounting



Forecast Support



Tax (Individual & Corporation)



Feasibility Studies



Payroll Services



Business Consulting



Reporting & Analysis



Immigration Services



Income/Expense Budget



Translation Services



PURE TAX & ACCOUNTING

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn, MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel: 313.581.6605
Fax: 313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات

Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية . شاملة . شهرية . مستقلة . تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام والثقافة والترااث
ديربورن - ميشيغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مغالي

Publisher & Editor-in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
باسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

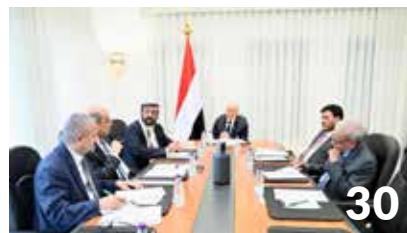
THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB AMERICAN MEDIA & CULTURE & HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND LETTERS ARE SENT IN THE NAME OF THE EDITOR AND DO NOT NECESSARILY EXPRESS THE OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313-409-9541

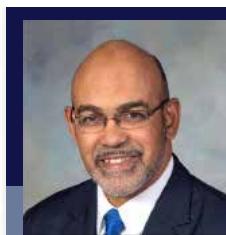
العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE TEAM



عرب أمريكا	8
WORLD	34
profile	46
Issue	48
Economy	50
POLITICS	56
Sciences	64
TECHNOLOGY	66
THE MAN	68
Women Pioneering	76
Health Medical	88
CARS	90
SPACE	94





مكتب خزانة مقاطعة وين

أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيط ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمئة إلى 6 بالمئة سنويًا لداععي الضرائب المؤهلين للتسجيل، يجب أن تكون مالكًا للمنزل الذي تعيش فيه، وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE).

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع، وهي تتيح لداععي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات إثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم» (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لداععي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختيار الانضمام إلى برنامج Pay is our stay . وتقديموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك. سيتم إرسال إشعار إليك بإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعاً واحدة (مع حسم إضافي بنسبة 10 بالمئة)، أو التسجيل في خطة PAYSPA.

العديد من هذه الخطة متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لمزيد من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني:

wctopaymentplans@wayne-county-mi.gov

أو الاتصال على الرقم:

313.224.5900

WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE

WAYNE COUNTY TREASURER Eric Sabree

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email
wctopaymentplans@wayne-county-mi.gov

or call **313.224.5900**

Many of these plans are available
online at
treasurer.waynecounty.com

Senate Democrat leader demands classified briefing on US military buildup near Venezuela

U.S Senate Minority Leader Chuck Schumer criticized the Trump administration on for the unexplained military buildup in the Caribbean, warning that Congress has been largely kept in the dark as tensions rise around Venezuela.

Schumer said from the Senate floor that President Donald Trump is sending the largest US aircraft carrier and thousands of sailors and marines to the Caribbean "as part of the largest military buildup in this hemisphere in decades," and lawmakers have received "very few answers" about the purpose or scope of the deployment. According to Anadolu.

"In fact, on multiple occasions, I have directed Secretary Rubio to explain their escalatory actions towards Venezuela, but so far, I've received very little from him," Schumer said, referring to Secretary of State Marco Rubio.

"So, I'm renewing my call on Secretary Rubio to provide an all senators classified briefing on this military buildup and reported plans for military operations in Venezuela," he said.

Schumer accused the administration of failing in its legal responsibility to keep Congress informed of potential military action.

"To date, the Trump administration has failed its duty under the law to consult with Congress on preparations for the military action in Venezuela.

"We have heard no clear timeline. We have heard no clear explanation for what Donald Trump's ultimate objective is in the region," he said.

The minority leader warned that any military confrontation could endanger thousands of US service members and trigger instability across Latin America.

"Make no mistake, the (Nicolas) Maduro regime is horrific, undemocratic, and the US should be strong in using all legal tools against drug traffickers who poison Americans with deadly narcotics, but the last thing Americans want right now is another endless war. The last thing Americans need is Donald Trump bumbling the US into a war with Venezuela," he said.

Tensions between the Trump administration and Venezuelan President Nicolas Maduro have recently escalated after the US deployed a naval group to the southern Caribbean. The US claims the force is there to combat criminal cartels and drug trafficking.



الرئيس ترامب: لا يستبعد أي سيناريوهات للتحرك بشأن فنزويلا

صرح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أنه لا يستبعد أي إجراء بشأن فنزويلا، مشيراً إلى حجم الهجرة غير الشرعية من فنزويلا.

وقال ترامب للصحفيين في البيت الأبيض، رداً على سؤال حول ما إذا كان يستبعد وجود قوات أمريكية في فنزويلا: "لا أستبعد أي شيء. علينا التعامل مع فنزويلا. لقد أرسلوا مئات الآلاف من الأشخاص من السجون إلى بلدنا". وفقاً لـ "سبوتنيك".



وأشار ترامب إلى أن الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو "الحق ضرراً بالغالب" بالولايات المتحدة الأمريكية، ويعود ذلك أساساً إلى "تدفق المجرمين وتجار المخدرات الذين زعم أنهم دخلوا البلاد من فنزويلا".

وقال: "لقد أحق (مادورو) ضرراً جسيماً ببلدنا، بالدرجة الأولى من خلال المخدرات، ولكن أيضاً بإطلاق سراح السجناء. لقد كانت كارثة حقيقة. لقد أفرج سجونه. وقد فعلت دول أخرى الشيء نفسه".

وأكد ترامب استعداده للتحدث مع الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو وسط تقارير إعلامية عن ضربات أمريكية محتملة ضد فنزويلا، قائلاً: "نعم، على الأرجح سأتحدث معه: أنا أتحدث مع الجميع".

وفي السياق ذاته، قال ترامب حول خطط بيع طائرات من طراز "إف-35" إلى السعودية: "أخذت بيع طائرات "إف-35" للسعودية فهي شريك رائع وتحبنا كثيراً".

وفي وقت سابق من اليوم، أعلن وزير الخارجية

Trump calls on Congress to pass federal standard on AI regulation

U.S President Donald Trump called on lawmakers to pass a national standard on artificial intelligence (AI) regulation, alleging that state-level laws are stifling growth.

"Investment in AI is helping to make the U.S. Economy the "HOTTEST" in the World, but overregulation by the States is threatening to undermine this major growth 'engine,'" Trump said on his proprietary social media platform, Truth Social, according to Anadolu Agency.

He claimed without evidence that "some states are even trying to embed DEI ideology into AI models, producing 'Woke AI,'" telling lawmakers that "We must have one federal standard instead of a patchwork of 50 State Regulatory Regimes."

"If we don't, then China will easily catch us in the AI race. Put it in the NDAA, or pass a separate Bill, and nobody will ever be able to compete with America," he added.

It is unclear if lawmakers will heed Trump's appeal, but House Majority Leader Steve Scalise is reportedly seeking to add language to the upcoming National Defense Authorization Act that would prohibit state regulation of AI, according to Punchbowl News.

Language to preempt state regulation of AI for 10 years was ultimately removed from Trump's budget bill this summer after it faced strong opposition from some of his fellow Republicans on Capitol Hill and beyond.

Florida Gov. Ron DeSantis has already come out vocally against the effort to renew the AI regulatory push, saying "stripping states of jurisdiction to regulate AI is a subsidy to Big Tech and will prevent states from protecting against online censorship of political speech, predatory applications that target children, violations of intellectual property rights and data center intrusions on power/water resources."

"The rise of AI is the most significant economic and cultural shift occurring at the moment; denying the people the ability to channel these technologies in a productive way via self-government constitutes federal government overreach and lets technology companies run wild," he said on the US social media company X's platform. "Not acceptable."



الكونгрس يصوت لصالح وثائق قضية إبستين

العديد من ضحايا جيفري إبستين، غالباً بنية عاطفية، عما تعزز من مطلع القرن الحالي، قبل أن تُوجه التهم بعد بضع سنوات إلى الخبير المالي المتهم بادارة شبكة اتجار جنسي تشمل فتيات قاصرات. **- ليس لدينا ما نخفيه -**

ـ تحقیقات ـ

وبعدما وعد مؤيديه بكشف حقائق مثيرة خلال حملته الانتخابية، يبذل دونالد ترامب قصارى جهده لتهيئة الجدل منذ عودته إلى السلطة، ما أثار غضباً حتى داخل حركة "لنجعل أمريكا عظيمة مجدداً" MAGA التي يترعىها. أعيد إحياء القضية أثر نشر رسائل بريد إلكتروني من الخبير المالي كشف عنها أعضاء ديموقراطيون في الكونгрس يزعم فيها جيفري إبستين أن دونالد ترامب "كان على علم بالفتيات" اللواتي اعتدى عليهن جنسياً، بل إنه "أمضى ساعات" مع إداهن.

لكن الرئيس الأميركي الذي لم يواجه أي تداعيات قانونية في هذه القضية، أكد عدم علمه بهذه المزاعم. ودعا في المقابل إلى التحقيق في العلاقة بين جيفري إبستين وبعض الديموقراطيين البارزين، بينهم بيل كلينتون.

وأعربت النائبة الجمهورية مارجوري تايلور غرين التي سحب دونالد ترامب دعمها عنها مؤخراً، لا سيما بسبب دعمها للتشريع المقترن، عن شكوك لديها بشأن هذه التحقیقات. وقالت إنه بعد الكونгрس، "سيكون الاختبار الحقيقي هو: هل ستُنفرج وزارة العدل عن الوثائق؟ أم ستُستظل مُقيدة بهذه التحقیقات؟"

وكان ترامب وإبستين مقربين من أواخر الثمانينيات وحتى خاتمهما مطلع القرن الحالي، قبل أن تُوجه التهم بعد بضع سنوات إلى الخبير المالي المتهم بادارة شبكة اتجار جنسي تشمل فتيات قاصرات. **- ليس لدينا ما نخفيه -**



في مواجهة موجة الغضب والانتساقات المتزايدة داخل حزبه قبل التصويت، تراجع دونالد ترامب عن موقفه وأعلن تأييده لمشروع القانون. وقال "ليس لدينا ما نخفيه"، منتقداً مجدداً ما اعتبره "خدعة" دبرتها المعارضة الديموقراطية.

مع ذلك، لم يشرح الرئيس الأميركي سبب عدم إصداره أمراً إلى وزارة العدل بنشر الوثائق مباشرة من دون المرور بالتصويت في الكونгрس. وفي مؤتمر صحافي تقدّم أمام مبني الكابيتول قبيل التصويت، تحدث

صوت المشرعون الأميركيون بأغلبية ساحقة على نشر وثائق التحقيق في قضية جيفري إبستين المدان بارتكاب جرائم جنسية عقب تعيير الرئيس دونالد ترامب موقفه في القضية بعد ضغطه طويلاً على الجمهوريين لعرقلة التصويت. وشنّ ترامب على مدى أشهر حملة شرسة لإحباط هذا التصويت في مجلس النواب، والذي كان من الممكن أن يُسفر عن تبعات محرجة للرئيس، إلا أنه غير موقفه خلال عطلة نهاية الأسبوع بعدما أدرك أن جزءاً كبيراً من حزبه كان على استعداد لتحديه. وفقاً لوكالة "أ. ف. ب".

وأتفق أعضاء الغرفة العليا في الكونгрس بالإجماع، أي من دون الحاجة إلى تصويت، على إقرار مشروع القانون بمجرد إحالته من مجلس النواب، ورفعه من دون مناقشة إلى الرئيس دونالد ترامب الذي تعهد توقعه ليصبح قانوناً نافذاً.

ويهدف مشروع القانون الذي أقرّ بأغلبية 427 صوتاً مقابل صوت واحد معارض في مجلس النواب، إلى إلزام وزارة العدل بنشر كل الوثائق والسجلات التي يحوزتها والمتعلقة بالخبير المالي الأميركي الذي توفي في السجن عام 2019 قبل محاكمته بتهمة ارتكاب جرائم جنسية. وبعد تصويت مجلس النواب، صرّ ترامب عبر منصته "تروث سوشن" قائلاً "لا يهمني متى يقرّ مجلس الشيوخ مشروع القانون (...). أريد فقط أن يذكر الجمهوريون كل الانتصارات التي حققناها".

وكان الرئيس الجمهوري أكد قبل التصويت أن "لا علاقة له" بجيفري إبستين، قائلاً إنه طرد الخبير المالي من ناديه الفاخر بدارته في مارالاغو في فلوريدا لأنه رأى فيه "منحرفاً مريضاً".



آخر يمكّن شغلاً منصب عمدة مدينة هامترامك في ميشيغان.. من هم؟

والمدنية، ما عزز من فرص نجاح مرشحיהם في المناصب الانتخابية. في السنوات الأخيرة شغلت عدة شخصيات من أصول عربية أو مسلمة مناصب مهمة في ميشيغان، منها: عبد الله حمود وهو ابن لأسرة لبنانية مقيمة في ديربورن، وأصبح أول عمدة مسلم وعربي لمدينة ديربورن في 2022 بعد فوزه الساحق، وأعيد انتخابه بأغلبية كبيرة في 2025.

ومن أبرز الشخصيات من ولاية ميشيغان بالتأكيد رشيدة طليب، التي ولدت لأبوين فلسطينيين في بيروت، وهي أول امرأة مسلمة ونائبة من أصل فلسطيني في الكونغرس الأمريكي، وهي أيضاً أول امرأة مسلمة تنتخب لعضوية المجلس التشريعي لولاية ميشيغان عام 2008. وتشتهر طليب بخدماتها المجتمعية القوية والدفاع عن قضايا الطبقة العاملة، وهو ما جعلها محبوبة من الناخبين في دائتها. وخرج من الولاية أيضاً إبراهيم عياش، وهو من أصل يمني من هامترامك، الذي انتخب لمجلس نواب ميشيغان عام 2020 ثم صار زعيم الأكثريّة فيه عام 2023، وهو أول أمريكي من أصل عربي يتولى هذا المنصب وأعلى مسؤول مسلم (مو) بيدون، وهو مسلم من أصل لبناني، وانتخب عام 2025 عمدة لمدينة ديربورن هايتس بحصوله على 68% بالمثلث من الأصوات، ويسقط له أن كان رئيساً لمجلس المدينة بالإنتخاب، واستغل هذه الخبرة لتعزيز قاعدته الشعبية على قضايا الأمن المحلي وجودة الخدمات العامة.

وكان بيل بزي، وهو أيضاً من أصل لبناني، قد شغل منصب عمدة ديربورن هايتس قبل أن يُرشحه الرئيس ترامب ليكون سفيراً أمريكيّاً في تونس.

ويُعزى نجاح هؤلاء السياسيين في المقام الأول إلى وجود قاعدة شعبية كبيرة من العرب والمسلمين في مدينتهم، فضلاً عن تنسيقهم مع مجموعات انتخابية أخرى وتحقيقهم لخدمات اجتماعية واقتصادية ملحوظة.

على سبيل المثال، يقول عبدالله حمود إنّه فاز بالتواصل المباشر مع الناخبين المحليين، خاصة المنضرين من فيضانات سابقة، والاستماع لاحتياجاتهم، وتكرر الأمر مع رشيدة طليب التي ركزت على تقديم خدمات استشارية مباشرة وحل مشاكل التلوث والضمان الاجتماعي في حينها. واستطاع إبراهيم عياش وبيدون كسب دعم واسع بفضل حملاتهم التي ركزت على تحسين البنية التحتية والمدارس والخدمات البلدية، مستندين إلى تأييد جماهيري متزايد للمهاجرين العرب والمسلمين في تلك المناطق.

وخلال ولايته اتخذ قرارات مثيرة كان منها بمنع رفع علم "مجتمع الميم" على ممتلكات المدينة، وسحب استثمارات من شركات تعمل في إسرائيل، إلا أنه في انتخابات الرئاسة عام 2024 أعلن غالب دعمه للبيت الأبيض، بل جاء أيضاً فوز آدم الحربي وهو يمني الأصل، بمنصب عمدة مدينة "هامترامك" في ولاية ميشيغان، خلفاً لسلفة أمير غالب صاحب نفس الأصول اليمنية.

وبرزت ولاية ميشيغان بجدّاً كإحدى أهم الساحات التي تعكس هذا التحول العميق في بنية التمثيل السياسي للمهاجرين، وال المسلمين على وجه الخصوص، بينما جاءت مدينة هامترامك المعروفة بتنوعها التناقلي كأول مدينة أمريكية ذات أغلبية مسلمة، وفقاً لموقع "عربي21".

ويأتي هذا التحول في سياق أوسع يعكس بروز ميشيغان كقاعدة سياسية واجتماعية متينة للمجتمعات العربية والإسلامية، بفضل تقلّها الديمغرافي الكبير في مدن مثل ديربورن وهامترامك، وبروز عدد من الشخصيات السياسية البارزة من أصول مهاجرة مثل عبدالله حمود، ورشيدة طليب، وإبراهيم عياش، ومحمد بيدون، الذين نجحوا في ترسّخ حضور العرب والمسلمين في مواقع صنع القرار سواء داخل الولاية أو في واشنطن.

آدم الحربي

انتُخب عمدة جديداً لمدينة هامترامك في انتخابات تشرين الثاني / نوفمبر 2025، بعد فوزه بفارق 11 صوتاً فقط، وهو الذي عمل الحربي مهندساً في وزارة شؤون المهاجرين القدامى الأمريكية قبل انضمامه إلى وزارة التجارة الأمريكية، وفقاً لموقع حملته الانتخابية.

ويعود عودته إلى هامترامك عام 2013، عمل في مجلس تقسيم المناطق في المدينة وهيئات تطوير وسط المدينة، كما يشغل منصب نائب رئيس جمعية القيادة اليمنية الأمريكية، بحسب ما ذكرت شبكة "سي بي إس نيوز".

ويذكر أن الحربي سيحل محل محل عمدة هامترامك السابق عامر غالب، الذي ترك المنصب بعد ترشح الرئيس دونالد ترامب إيه سفيراً للولايات المتحدة في الكويت.

وتفوق الحربي على لين بالاسي، التي دخلت السباق كمرشحة مستقلة، وهي التي تشغّل منصب المدير المشارك لشركات الفنون المجتمعية في كلية الخدمات الإducative، وفقاً لملفها الشخصي على منصة "لينكدين".

أمير غالب

سياسي أمريكي من أصل يمني، أصبح أول عمدة في تاريخ هامترامك، وهو من أصل يمني ومسلم وفاز بمنصب عمدة مدينة هامترامك عام 2021.



المهاجرين منذ أوائل القرن العشرين، وهناك أسطورة محلية عن لقاء هيئتي فورد مؤسس شركة فورد العملاقة للسيارات، ببحار يمني دعاه للقدوم للعمل في مصانع السيارات. ويتذكر معظم العرب والمسلمون حالياً في ضواحي بيروت في مدينة ديربورن التي تضم أكبر نسبة من السكان من أصول عربية في الولايات المتحدة، وتشير إحصائيات حديثة إلى أن نحو 55% بالمثلث من سكان ديربورن من أصل شرق أوسطي أو شمال أفريقي.

وتحوي الولاية أكبر مسجد في أمريكا الشمالية وتعتبر من الولايات ذات النسبة الأعلى من السكان المسلمين على مستوى البلاد، وجعل هذا التنوع الديموغرافي للمجتمعات العربية والإسلامية بالتأكيد حضوراً متزايداً في السياسة المحلية، فهم يشاركون في الانتخابات المحلية.

الحربي وحمود وبيضون يواصلون التألق العربي الأمريكي : إلٍيتك تقريراً محدثاً لعام 2025 عن ثلاثة من الانتصارات السياسية في ضواحي ديترويت



الدخول كرئيس للمجلس ثم عمدة مؤقت ثم عمدة منتخب يعكس ثقة من قبل الناخبين والمجتمع المحلي.

التحديات

عليه الآن قيادة المدينة عبر التنفيذية وكسب ثقة السكان على أرض الواقع – ليس فقط بحملته، بل من خلال نتائج ملموسة: معالجة الفيضانات، تحسين البنية التحتية، مواجهة القيادة والميزانيات.

كمدينة ذات تنوع سكاني كبير، سيكون التحدي في ضمان مشاركة جميع المكونات والشعور بأن الحكومة تخدم الجميع – وليس جزءاً فقط. بناء سجل أداء سريع سيزيد من مصداقيته ويوسّس لفترات لاحقة.

الخلاصة

في جميع هذه المدن الثلاث، نرى تكراراً لظاهرة التمثيل المتزايد للمجتمعات العربية-الأمريكية والهاجرة في موقع القرار المحلي. النتائج تنتقل من مجرد ترشيح إلى فوز واضح، ما يعطي دلائل بأن هذه المجتمعات لم تعد هامشية بل مركزية في الحياة السياسية المحلية.

رغم النجاحات، فإن التنفيذ هو التحدي الكبير: فالفوز الانتخابي ليس نهاية، بل بداية مرحلة جديدة تتطلب إدارة فعالة، شفافية، شراكة مجتمعية، واستجابة للقضايا اليومية للمواطنين.

Mo Beydoun - .3 Dearborn Heights

خدم في مجلس مدينة ديربورن هايتس وتم انتخابه رئيساً للمجلس (Council President). في فبراير 2025 أعلن ترشحه لمنصب العمدة.

تفاصيل النتيجة

في الانتخابات التمهيدية التي جرت 5 أغسطس 2025، حصل بيضون على نحو 4,163 صوتاً (~ 58.5%) من مجموع 7,124 ناخباً، متقدماً بفارق كبير على أقرب منافسيه. بعد استقالة العمدة السابق Bill Bazzi (تم تعينه سفيراً لتونس)، تم تعيين بيضون «بموجب قرار مجلس المدينة» كعمدة مؤقت اعتباراً من 14 أكتوبر 2025 حتى نهاية السنة (31 ديسمبر 2025). وبعد الانتخابات العامة، وبحلول تم تأكيد فوزه لمنصب العمدة بداية الفترة الجديدة.

الدلائل

هذا الفوز يضيف إلى حضور القيادات العربية-الأمريكية في ضواحي ديترويت، ويشير إلى أن الترشيحات والانتخابات أصبحت مجالاً مفتواحاً أكثر للتنوع. بصفته من داخل المدينة، مع معرفة بالسياق المحلي (خدم في المجلس)، لديه ميزة فهم قضايا ديربورن هايتس بشكل مباشر.

الدلائل

هذا الفوز يُعد إنجازاً مهمًا لليمينيين الأميركيين والمجتمعات العربية عموماً في الولايات المتحدة، ويُظهر أن القدرة على الوصول إلى مناصب قيادية متاحة ل מהاجرين أو أبناء مهاجرين.

في مدينة صغيرة نسبياً، حيث التنوع كبير والمساحات السياسية متاحة، تُظهر هذه النتيجة أن الرسالة المحلية والخدمة للمجتمع قادرة على الحشد والتأثير. ترشح مرشح من مجتمع مهاجر وفاز بأكثر من نصف الأصوات في التمهيدية يعكس حيوية المشاركة السياسية وتغير المشهد المحلي.

التحديات

رغم الفوز الكبير في التمهيدية، سيكون عليه أن يحافظ على الزخم حتى الانتخابات العامة، ويعمل وعده «مبادرات مجتمعية إيجابية» إلى نتائج.

هامتراك تتعاني من تحديات مثل البنية التحتية، الميزانيات، وربما القضايا الانتخابية أو الثقافية (سبق ووجدت المدينة تحقيقات حول بعض قضايا انتخابية) – وهذه كلها خلفيات ينبغي للقائد الجديد إدارتها.

بناء تحالفات قوية مع مختلف المجتمعات في المدينة (اليمينيون، البغاليون، البولنديون، وغيرهم) سيكون مفتاحاً للحكم الفعال.

التحديات

حمدود سيحتاج إلى ترجمة شعارات الحملة إلى واقع ملموس: تحسين البنية التحتية، معالجة مشاكل الفيضانات، تحسين الخدمات، خفض الضغوط المالية على السكان.

وجود شكاوى أو جدل نشر حول قواراته أو تصریحاته يمكن أن تؤثر على صورته أمام بعض الشرائح. مثلاً، من المصادر نشأت خلافات في سبتمبر 2025 حول تصريح له تجاه رجل دين مسيحي داخل اجتماع لمجلس المدينة. الحفاظ على وحدة المدينة وجميع سكانها بغض النظر عن الخلفيات العرقية أو الدينية سيكون أمراً مهماً.

تم كتابة التقرير بالاستعانة بالذكاء الصناعي 05-11-2025

Abdullah Hammoud - .1 Dearborn

عبد الله حمود يشغل منصب عمدة مدينة ديربورن في ميشيغان، وقد انتُخب أولاً في عام 2021. في عام 2025، يعاد انتخابه لولاية جديدة، إذ تُجرى انتخابات العمدة في ديربورن بتاريخ 4 نوفمبر 2025. خصمه في الانتخابات 2025 هو Nagi Almudhegi، أعلن أن الانتخابات ستكون مباشرة، حيث تم إلغاء الانتخابات التمهيدية بسبب ترشح اثنين فقط.

تفاصيل النتيجة

الانتخابات تمت في 4 نوفمبر 2025 وفاز بها حمود مع ذلك، وجود حمود كمرشح

Adam Al-Harbi - .2 Hamtramck

آدم الحربي من أصول يمنية، يعيش في هامترامك بولاية ميشيغان، وهي مدينة تشتهر بتنوع كبير بين العرب، اليمينيين، البغاليين، الأميركيين البولنديين، وغيرهم.

شارك في الانتخابات التمهيدية لانتخابات العمدة في هامترامك بتاريخ 5 أغسطس 2025.

تفاصيل النتيجة

في الانتخابات التمهيدية (August 5, 2025)، حصل الحربي على 1,931 صوتاً، أي حوالي 53.62% من الأصوات، من إجمالي 3,829 مشاركاً.

وقد ورد أيضاً في وسائل الإعلام "فوز حاسم" بـأن الحربي حصل نحو 76% من الأصوات – هذا الرقم ورد في مقال بـأنه "فاز بنسبة 76%" في الانتخابات العامة. الانتخابات النهائية المقروءة في 4 نوفمبر 2025 وقد فاز بها

الدلائل

فوز حمود، يعكس استمراً لتمثيل المجتمعات العربية والمهاجرة في الواقع القيادة المحلية، لا سيما في ديربورن التي تضم نسبة عالية من العرب الأميركيين. يظهر أن المجتمعات المحلية تقدّر التجربة الحاضرة، وربما تسعى لاستقرار بدل التغيير، خصوصاً في ظل تحديات البنية التحتية والخدمات العامة التي تواجه المدينة.

ترشح منافس من أصول يمنية (المدحجي) يعكس تنوّعاً متزايداً في المنافسة والمشاركة السياسية في الضواحي.

انتخاب 42 مسلماً لمناصب في الانتخابات الأمريكية

محمد الديبو

كشف استطلاع رأي حديث عن أن الناخبين الأميركيين المسلمين صوتوا في انتخابات 4 نوفمبر/تشرين الثاني 2025 لصالح المرشحين الديمقراطيين في ولايات نيويورك وفيرجينيا ونيوجيرسي، كما صوتوا لصالح الاستفتاء في ولاية كاليفورنيا الذي يمنح السلطة التشريعية التي يسيطر عليها الديمقراطيون الحق في تعديل رسم الدوائر الانتخابية، ما قد يمنحوهم خمسة مقاعد إضافية. وقال "العربي الجديد".

وسبق أن شهدت انتخابات عام 2024، وفقاً لاستطلاعات، تصويت نسب أكبر من المسلمين لصالح المرشح الجمهوري لمنصب الرئيس دونالد ترامب في مواجهة الديمقراطي كامالا هاريس، مدفوعين بموقفها الراهن للتصریح بأنها ستدخل لوقف الحرب في غزة، مع تصریح غامض لترامب أنذاك بأنه سيوقف الحروب ويجلب السلام، بينما كانت النسبة الكبرى من تصويت المسلمين لصالح مرشحة حزب الخضر جيل ستافين.

وأظهر الاستطلاع الذي أجراه مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كيور) أن نسبة دعم زهران ممدادني، الذي فاز بمنصب عمدة نيويورك، بلغت 97%， وميكي شيريل، التي فازت بمنصب حاكم ولاية نيوجيرسي، بلغت 84%， وأبيغيل سبانغر لمنصب حاكم فرجينيا 86%， ولنائبها غرالة هاشمي، أول مسلمة تنتخب لمنصب على مستوى الولاية في تاريخ أميركا، بنسبة 95%， ولجاي جونز بنسبة 86%. بينما صوت نحو 92% من الناخبين المسلمين لصالح استفتاء ولاية كاليفورنيا لإعادة تقسيم الدوائر.

وبلغ إجمالي المسلمين الذين فازوا في الانتخابات في جميع أنحاء البلاد 42 مرشحاً من أصل 76 مرشحاً ظهرت أسماؤهم على بطاقات الاقتراع، مع تبقى عدد محدود من المقاعد، أحدها في ميشيغان لم تُحسم نتائجه بعد. وأبرز هذه الأسماء غرالة هاشمي، أول امرأة مسلمة تنتخب لمنصب على مستوى ولاية فرجينيا، وخمسة عمدة مدن مختلفة، على رأسهم زهران ممدادني أول عدمة مسلم في تاريخ مدينة نيويورك، وعمدة مدينة ديربورن هايتيس في ولاية ميشيغان عبد الله حمود، وعمدة مدينة ديربورن بارك في ولاية ماريلاند فيرول الكبير، ونيد غرين الفائز بمنصب عمدة مدينة إيست أورانج في ولاية نيوجيرسي، وأدم الحربي مدينة هامترامك.

وفاز ثلاثة أعضاء بمناصب تشريعية في الولاياتتين اللتين شهدتا انتخابات على المناصب التشريعية، حيث أعيد انتخاب كل من سام رسول، وهو أمريكي من أصول فلسطينية، وأتوسا ريزز، وهي أميركية من أصول إيرانية، لعضوية مجلس النواب في ولاية فرجينيا، وعلاء عبد العزيز، وهو أمريكي من أصول فلسطينية، لعضوية مجلس ولاية نيوجيرسي، إضافة إلى أعضاء مجالس مدن ومناصب قضائية ومحلية ومجالس التعليم والمدارس، من بينهم القاضية سومة سيد، من أصول بنغلاديشية، في المحكمة العليا في نيويورك.



من قلب العاصفة... ديربورن تختار التعايش لا التصادم ديربورن تتوحد: حمود يقود أوسع جبهة ضد الكراهية بعد أسبوع من التوتر وحاكمة ميتشغان تدين التطرف

فيما عبر أفراد من المجتمع المحلي والمنظمات المدنية عن تقديرهم لوقف المدينة الموحد، ودعهم لجهود ضمانبقاء ديربورن مكاناً آمناً للجميع.

في بيان لها: حاكم ميشيغان تدين محاولات «زعزع الانقسام» في ديربورن وتؤكد رفض الإسلاموفوبيا إلى ذلك آذان حاكم بيشيفان، غريتشن ويتير 21-11-2025. الجمعة، محاولات «زعزع الانقسام» داخل مدينة ديربورن، مؤكدة أن الكراهية بكل أشكالها.. وعلى رأسها الإسلاموفوبيا. «لا مكان لها في ميشيغان».

وقالت ويتير في بيان: «في ميشيغان، ننقد بالفهم، لا بالكراهية»، مضيفة أن «محاولات بث الانقسام داخل مجتمع ديربورن لا تمثل قيم ولايتها. الإسلاموفوبيا وكل أشكال الكراهية ليس لها أي مكان هنا». وأشارت الحكومة بسكان ديربورن، واصفة إياهم بأنهم «مجتمع من الميشيغانيين المتجددين وطبيعيي القلوب الذين قدموا الكثير لولايتنا». وشددت على أن ميشيغان «ستظل مكاناً يرحب بالجميع، من مختلف الخلفيات والديانات، ويعامل فيه الجميع بالاحترام».

ويأتي بيان ويتير عقب مظاهرة مناهضة للمسلمين نظمت الثلاثاء الماضي في وسط ديربورن، قادها الناشط اليميني جيك لانغ، وشهدت توتراً وأسعاً ومحاولات لإحراق نسخة من القرآن قبل أن يتدخل متظاهرون مضادون لمنع ذلك. كما شهدت الفعالية احتكاكات كلامية وتوقيعات محدودة، وفق ما أكدته شرطة ديربورن ووسائل إعلام محلية.

العربي الأمريكي اليوم - ديربورن، ميتشigan (الولايات المتحدة)
دعماً عمدة ديربورن عبد الله حمود السبت 22-11-2025 إلى الواحدة ونبذ خطاب الكراهية، مؤكداً أن المدينة «تحتضن الجميع» بمختلف دياناتهم وخلفياتهم، وذلك خلال فعالية أقامتها بلدية ديربورن أمام المركز الإسلامي في أمريكا يوم الجمعة 21 نوفمبر، في أعقاب أسبوع متواتر شهد احتجاجات ومحاولة لحرق نسخة من القرآن.



وقال حمود في كلمته: «لن نسعى إلى إحراق كتبكم المقدسة، بل سنعمل على توفير مكان آمن لكم لمارسة شعائركم»، مضيفاً: «سواء كنتم مسلمين أو مسيحيين أو يهوداً أو من أي معتقد، أو بلا معتقد، فإنتم جميعاً موضع ترحيب في ديربورن». الفاعلية شهدت حضور قيادات دينية من مختلف الطوائف: الكاثوليكية، البروتستانتية، الأرثوذكسيّة، والسنّية والشيعية، إلى جانب مسؤولين فيدراليين وولايتين وبلد़يين، بينهم نائب حاكم ميشيغان غارلين غيلكريست، وسكرتيرة الولاية جوسلين بينسون، والنائبة رشيدة طليب، ورئيس المجلس البلدي مايك سرعيني وأخرين. وجاءت تصريحات حمود بعد يوم من إعلان وزيرة العدل هاريت ديلون تأقيئها طلباً من ناشط يميني - تعرض لإصابة خلال احتجاجات 18 نوفمبر - لفتح تحقيق محتمل في «جريمة كراهية» مزعومة.

من جانبه، أكد رئيس شرطة ديربورن، عيسى شاهين، أن الشرطة «حمت الحقوق الدستورية للجميع» خلال التظاهرات، مشيداً



Muslim Americans claim record representation across US

Zohran Mamdani's New York City victory has put him on track to become the first Muslim American to lead the US' financial capital, dominating headlines at home and abroad as he appears poised to implement his progressive agenda across the five boroughs.

But the 34-year-old was far from the only Muslim to win local office in this off-year election cycle. A total of six Muslims, including Mamdani, either secured or will secure the highest office in their cities, according to the Council on American-Islamic Relations (CAIR). According to Anadolu.

They include Abdullah Hammoud, who was re-elected chief executive of Dearborn, Michigan – in many ways the beating heart of the Arab American community that sits just outside of Detroit – and Mo Baydoun, who secured a full term in neighboring Dearborn Heights after serving as acting mayor following the resignation of Mayor Bill Bazzi, who is now President Donald Trump's ambassador to Tunisia.

Baydoun focused on core bread and butter issues during his campaign, such as improving city services for residents and public safety, riding the messaging to a lopsided victory over his challenger, Councilwoman Denise Malinowski-Maxwell.

Hammoud, meanwhile, secured a second term with over 70% of the vote after campaigning on a progressive platform not unlike Mamdani's, including a focus on inclusivity and improvement of city services.

In another race, authorities in Hamtramck – a city of about 27,000 people just outside Detroit – have yet to certify the results of the mayoral election, where only 11 votes separate the two candidates. But with both contenders, Adam Alharbi and Muhith Mahmood, being Muslim, the city's top office is certain to be held by a member of the faith.

Outside of Michigan, Faizul Kabir will continue his mayoralship in College Park, Maryland, a suburb that borders Washington, DC, that he has led since 2023. That year,

Kabir became the first Muslim mayor in Maryland after winning a special election.

In a blog post after his win, Kabir pledged to continue the work he began during his first two years in office.

"We made our neighborhoods safer, more walkable, and more connected, all while celebrating the rich diversity that makes College Park so special," he wrote.

"We will keep prioritizing public safety, affordable housing for all generations, and services that support families, youth, and seniors. And we will remain committed to sustainability so our city thrives not just today, but for decades

to come," he added.

In New Jersey, Ted Green won re-election to maintain his spot atop the city of East Orange, which sits just west of Newark. Green is now slated to carry on in office for a third term.

- American Muslims 'shaping future of our democracy'

CAIR said Muslim candidates are engaged in three other races that are yet to be settled – headed to a runoff, facing a recount or with ballot counting still ongoing.

Polling from the Muslim advocacy group found overwhelming support among Muslim Americans for Mamdani, with 97% supporting the New York City mayor-elect and Hashmi receiving 95% backing.

While the victories represent just a small fraction of the thousands of mayorships across the US, they nonetheless signify the growing prominence of Muslims actively engaging in the American democratic process.

Indeed, Muslims scored other major victories in local and state contests on Tuesday, including Ghazala Hashmi, who is set to become the first female Muslim elected to statewide office in Virginia when she assumes the lieutenant governorship in January.

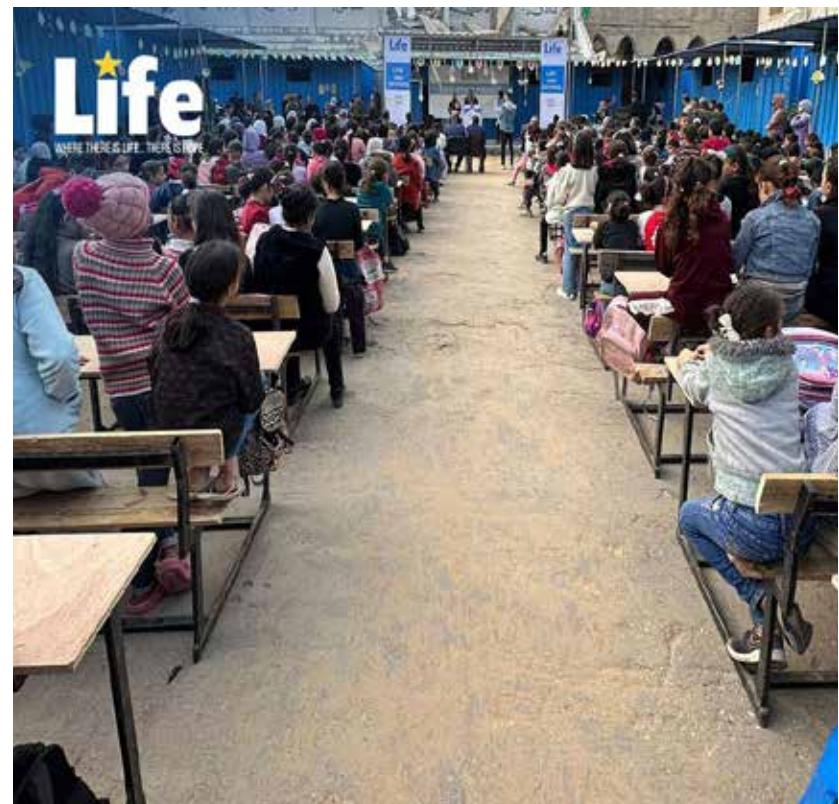
Muslims also won over two dozen down-ballot races, ranging from judicial posts to county and city legislative seats and school board positions, according to CAIR.

Out of 76 tracked Muslim candidates, 38 secured electoral victories in what marked a record year of representation in politics for the faith group, CAIR's data indicated.

"These exit poll results highlight an encouraging truth: American Muslims are showing up, speaking out, and shaping the future of our democracy," the group said in a statement.

"Across four states, Muslim voters demonstrated remarkable engagement and commitment to the civic process, casting ballots that reflect their growing role as active participants in American life. In the face of anti-Muslim bigotry, they are rising to build a better future for themselves and their neighbors, proving that participation, not prejudice, defines our nation's strength," it added.





عامان من الحرب في غزة وبدعم 1,3 مليون نازح: ليف للإغاثة والتنمية تكشف جهودها الميدانية ل إعادة نبض الحياة في غزة

وعن تفاصيل مشروعات مخيمات "اليف" النظامية للإيواء تضيف قائلة: "خلال العامين الماضيين قمنا ببناء تسع مخيمات شمال ووسط وجنوب القطاع، وقد أنسست فيها خيام قوية قمنا بتصنيعها بمواصفات خاصة في تركيا وفقاً للمعايير المطلوبة والتي كانت سهلة الفك والتركيب لتناسب التزوح المتكرر، ومضادة للنار حيث حافظت فعلاً على أرواح المدنيين وهم نبات خاصة النساء والأطفال، وقد تضمنت كل خيمة مستلزماتها من الفرش والأغطية وغيرها، بالإضافة لصيادلة طبية في كل مخيم، و23 دورة مياه.

وخلال فصل الشتاء القارس الذي مر على أهل غزة في العراء والمطر، تم توفير 5,100 من الأغطية والبطاطين السميكة لينعم النازحين في الشوارع وعلى أرضية المستشفيات بالنوم وبعض الدفء، والملابس الشتوية الثقيلة لـ 4,025 أسرة عزفوا من النساء والأطفال والشيوخ، كما تم توفير ألف خيمة فردية و17 ألف شادر مقاوم للماء. كما تضمنت المخيمات خيام تعليمية للأطفال في المرحلتين الابتدائية والإعدادية، وتم تأسيس أكاديمية تعليمية لـ 1,600 طالب، ومركز تعليمي يخدم 900 طالب.

ومع انقطاع الكهرباء المستمر، ونفاد الوقود وفرت المؤسسة الواح طاقة شمسية تخدم أكثر من 7,000 عائلة في مخيمات الإيواء.

الخيام التعليمية ... تنهافت عليها قلوب صغيرة!

وعن المشاريع الغذائية والتنمية التي استهدفت مئات الآلاف من النازحين المتضاربين يضيف "أبو صهيب" منسق فريق ليف في غزة قائلًا: "في إطار جهود منظمة ليف الإغاثية الإنسانية في قطاع غزة خلال الحرب الأخيرة

والآدوية والاحتياجات الشخصية للقطاع، وفريقنا في غزة بدأ فعلياً في تنفيذ مشروعات العطاء الجديدة لمخيمات "اليف" على الأرض بعد وصول الخيام إلى القطاع وبدء تثبيتها، حيث نعمل الان على تسكين 15,000 أسرة نازحة جديدة ما زالت في العراء. وهي خيام عازلة للماء والبرد والرطوبة، مصنوعة من مادة PVC والتي حمت أكثر من 45 ألف أسرة من الاحتراق خلال القصف ليلاً خلال الحرب، لكن الآن الاحتياج يفوق هذا العدد بألاف المرات مع دخول فصل الشتاء، لأنه إذا لم يتم النازحون من القصف، فسيموتون من البرد القارس.

خيام تحمي النازحين النائم من نيران القصف

والوجبات الغذائية، إلى جانب مشروعات مخيمات الإيواء. فمهمنا تتجاوز مجرد الإغاثة الطارئة، بل هي إعادة الأمل، حتى يتمكن النازحون من بدء رحلة التعافي وإعادة تأهيل البلاد بيبيتهم وحياتهم من جديد".

الموت قصفاً ... أم من برد الشتاء؟!

من جانبها تقول فنيكي رووب مدير قسم البرامج التنفيذية بمؤسسة ليف: "نعمل الآن على تكشف إدخال خيام الإيواء، والتي كانت جاهزة بالاضافة إلى 53 ألف مريض بأمراض مزمنة في حاجة للعلاج، وأكثر من مليون و500 ألف نازح بحاجة للماء، والغذاء، والدواء، والماوى".

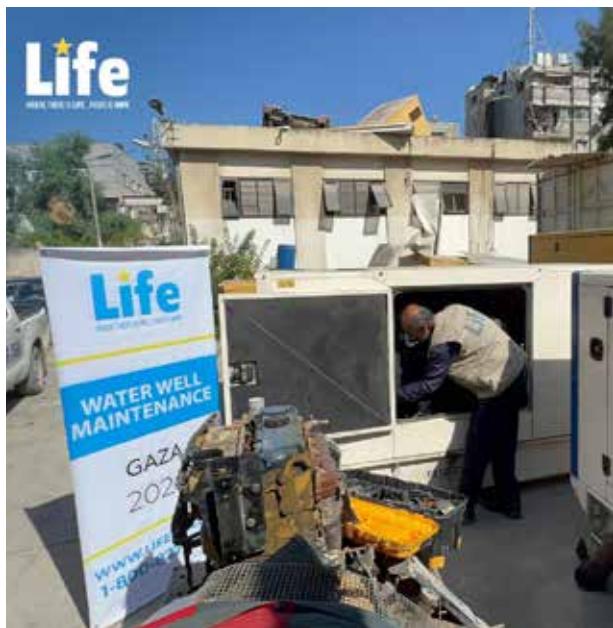
العربي الأمريكي اليوم - كتبت: تسنيم الريدي

مع إعلان الهدنة في غزة أصبح على عاتق المؤسسات الدولية دور كبير وتحديات أكثر لتلبية الاحتياجات الإغاثية العاجلة في جميع أنحاء القطاع، حيث أسرفت الحرب الموقاتة عن 180 ألف مصاب يحتاجون إلى 400 ألف عملية جراحية، ودمار شامل للبنية التحتية، في حين بلغ انعدام الأمن الغذائي نسبة 91% بالإضافة إلى 53 ألف مريض بأمراض مزمنة في حاجة للعلاج، وأكثر من مليون و500 ألف نازح بحاجة للماء، والغذاء، والدواء، والماوى.

المجاعة ... وصمة عار في تاريخ الإنسانية

هذه الأرقام تعكس بوضوح حجم التحديات حيث يقول الدكتور هاني سقر المدير التنفيذي لمؤسسة ليف للإغاثة والتنمية Life For Relief and Development والتي تعمل في فلسطين منذ عام 2002: "نحن الآن في مرحلة توفير المساعدات المدنية للحياة! حيث مرت قوافلنا في بداية الهدنة عبر معابر كيسوفيم وكرم أبو سالم، وعبر زيكيم، وحالياً نستخدم معبر رفح لزيارة تدفق المساعدات، فمعاناة النازحين خاصة مع قدوم فصل الشتاء هي وصمة عار في سجل الإنسانية، ونسعى بكل طاقتنا وجهودنا للكشف عملنا في جميع أنحاء قطاع غزة، خاصة المناطق التي لا تصل إليها المؤسسات الإنسانية، حيث عملنا خلال هذه الأسابيع الماضية على إدخال السلال الغذائية والعلب، وأدوات النظافة الشخصية وطروع الكراامة الخاصة بالفتيات والنساء، إلى جانب توفير الخضرات الطازحة والتي يقوم عليها فريقنا في الداخل، والمياه النظيفة والصالحة للشرب، والطحين





وفي دير الباح لمن تكون هذه ذات الـ 4 سنوات تكفل عن البقاء تردد والدتها التي لم يستوعب عقلها بعد أنها لن ترها مجدداً، فكانت بعض الشباب التي أهدتها لها ليف والحلوى والألعاب كفيلة بأن تمسح بعض الدموع والخوف لتشغل بما لم تراه منذ شهور الحرب. وفي حياء يستتر تحت ثقابها تقول فاطمة ذات الـ 15 عاماً: "كنت أكره موعد دورتي الشهرية والتي كان يصاحبها الألم الشديد بسبب ضعف جسدي والجوع والبرد، لكن توفر طرود الكرامة أعطاني وأخواتي دعماً نفسياً لأن هناك من يفكرون في أمورنا التي تبدو صغيرة".

ديناميكية سريعة لمواكبة حجم الكارثة

وأخيراً يضيف خليل مایك مدير قسم التطوير بالمؤسسة أن الشفافية والمصداقية والمسئولة الأخلاقية ودعم النازحين واجب وليس فضل قائلاً: "نحن حالياً نعمل بجهد كبير على المرحلة الأولى للإغاثة وهي "إنقاذ الحياة" وهي توفر الغذاء والماء والدواء والرعاية الشخصية والمأوى، وبعدها المرحلة الثانية وهي التأهيل سواء بالدعم النفسي للأفراد أو تأهيل البنية التحتية، والمرحلة الثالثة هي مرحلة التعافي وهي الربط بين استمرار الإغاثة وإعادة الاعمار. لكن حالياً سيدخل موسم الشتاء ونخوف من توفر موت الغرافيين بسبب الحرب، لكن موتهم من البرد وعدم توفر التدفئة والإيواء".

وتتميز "ليف" بسرعة التحرك الإغاثي ولا تعطينا المشكلات اللوجستية بسبب استعدادنا المسبق وعملنا في غزة خلال 24 عاماً مضت، هذا إلى جانب الحاضنة الشعبية من الذين يؤمنون بالدور الإنساني ويدعمون أهل غزة، فنحن لنا طرق وأساليب وديناميكية أسرع من المؤسسات الحكومية والأممية.

الأكبر هي مناطق عمل فرق "ليف".

وعند سؤاله عن وضعه الأسري والتوارز بينه وبين مجال عمله الإغاثي يضيف قائلاً: "صعب التحديات كان النزوح لأكثر من 7 مرات، فتفرقنا عائليًّا وانقسمنا، وجاء وقت كنت أوزع فيه المساعدات الإغاثية وأهلي في الشمال سيموتون من الجوع، أو يأتي هاتفي هاتف منه: عندنا أخاء تعالى قم بواجبك الأسري، فلا أستطيع ترك رسالتي الإنسانية رغم المخاطرة العالية لتأدية العمل الميداني".

كما كان عمل فريق "ليف" في رمضان وعيد الأضحى بعيداً عن أطفالنا مولئم، لكننا عملنا على مشروعات استثنائية رغم استمرار الحرب من خلال طهي وتوزيع الوجبات الساخنة في شمال القطاع خاصة".

قصص إنسانية صنعوا رجال ليف غزة

وقد تواصلنا مع بعض النازحين الذين سطروا بحكاياتهم قصص إنسانية مؤثرة حيث تقول فاتن 42 عاماً: "فقدت زوجي في بداية الحرب وقد كنت حامل في تأوه ولدي 7 أطفال، كان في الشارع وقد كنت كالجنونة لا أستوعب كيف سأعتني بهم، لكن ليف" وفرت لي خيمة أعطيتني الدفء والخصوصية حتى أضع ملودي بلا خوف، ووفرت لي طعام فأرضعتهم".

أما يزن 8 سنوات فقد منحته ليف كيساً من الخضروات وقد كان بها قطعة من القرنبيط "زهرة"، فركض لأمه طالباً أن تصنعها له في الحال مقللة فقد اشتاقت لطعام طازج لم يتذوقه منذ شهور". في حين كان أبو ناصر البالغ من العمر 63 عاماً يحكي قصصاً يذكر بها أولاده المفقودين شاكياً من آلام جسده بسبب البرد وضياع الأدوية قبل أن توفر له ليف مستلزمات الشتاء وخيمة عازلة للنطر والماء والرطوبة، وبعض المسكنات، فنام لأول مرة منذ شهور!

كثرة المناشدات توجه الشهادات!

ورغم المخاطر الميدانية وتكرار النزوح تواجد رجال العمل الخيري في قلب غزة شماليًّاً ووسطاً وجنوبيًّا، يبيثون الأمل والبسمة بين طيات أكياس المساعدات والألعاب للأطفال التي يوزعونها في الطرقات والمستشفيات، وبين الركام وعلى الأنفاق، وفي وسط الخيام وساحات مراكز الإيواء، رغم المخاطرة العالية خلال التنقل بين مناطق القطاع لتأدية العمل الميداني لتغطية احتياجات القطاع بالكامل رغم القصف المستمر خاصة في الشمال".

و هنا يضيف "محمد" أحد المتطوعين في غزة ضمن فريق ليف قائلاً: "كان العمل في هذه الظروف هو الأشد قسوة مقارنة بالحروب الماضية، فقد اقتضت طرورتنا أن تتفرق عن أسرنا في أكثر اللحظات احتياجاً إليهم، خاصة مع بدء انتشار لمجاعة

فقدنا 15 فرد من طاقم عملنا على الأرض خلال العاينين الماضيين، فنحن كفريق نتحمّل مع النازحين، وجعلنا مع الجوع، لكننا لم تتوقف عن دعم الإنسانية، فنحن نوصل التبرعات للمستحدين، طالما لدينا إمكانية كمؤسسة لا ندخر جهد، ولا مجهد، ولا وقت، ولا عرق للوصول لهذا النازح ومساعدته".

التوزيع العادل والأكثر معاناة هو هدفنا

وقد كان الأشد ألمًا لفرق الإغاثة هذه المناشدات التي تأتي من مراكز الإيواء المختلفة ومخيّمات النزوح بعدما يرون مساعدات "ليف" على الأرض، لكن للأسف هناك تحديات كثيرة تؤدي إلى عدم وصول رحالنا لكافحة الفئات المتعففة، فلا يستطيعون تغطية احتياجات 2 مليون غزاوي! عليه فقد يتعذر في صدور الناس شبهة التوزيع غير العادل، أو المحسوبية خاصة وأن توقيف العمل الخيري ليس بالأمر السهل مع تعفف أهل غزة! فأصبحت الأولوية القصوى والاحتياج

تم توزيع 142 ألف وجبة ساخنة، و5 آلاف سلة طعام جاهز (RTE)، إضافة إلى 3 آلاف رغيف خبز، والخضروات لـ 51 ألف عائلة، و361 ألف كيس دقيق.

كما استفاد 378 ألف شخص من سلال "ليف" غذائية والتي تكفي لأكثر من شهرين، وتم إنشاء منشأة أفران طينية لخدمة 3,500 عائلة، إلى جانب توزيع 338 ألف حصة من لحوم الأضاحي و27 ألف كيس أرز الأطفال الدعم بالفتامينات.

كما تم توزيع 7,200 عبوة مياه وتوفير ما يقارب من 14 مليون لترًا من المياه العذبة، كما استفاد 6,000 شخص من مولدات الآبار، وتمت صيانة الآبار ليسقى منها 200 ألف شخص.

ولم تغفل "ليف" عن النساء والأطفال حيث تم توفير 2,000 طرد لرعاية الأطفال والذى يتضمن الحليب والحاافظات وجميع مستلزمات حديثي الولادة، و300 طرد كرامة لمستلزمات الفتيات والنساء، و71 ألف طرد لمستلزمات التغذية والأطعمة الشخصية، كما تم توزيع 400 لعبة للأطفال المصابين في المستشفيات، و2,000 حقيبة مدرسية، وفي الجانب الطبي، تم إدخال 15 شاحنة أدوية بالتعاون مع شركاء بيدانين.

ويشكل عام نحن لا تتحدث عن أرقام، بل عن رضّ يموتون جوعاً، وأمهات يشاهدن أطفالهن يذبلون أمام عينهن، وعائلات تبحث في الركام عن لقمة، فإذا لم تصل المساعدات دون قيود إلى غرة الأن، فستتحول هذه المأساة إلى وصمة عار لا تمحى على ضمير الإنسانية".

تقديم عون مستمر لـ 1,3 مليون نازح!

وعن حقيقة التحديات وسبل مواجهتها للتقديم وتوفير هذا الحجم من الدعم الإغاثي يقول عمر مصوح مدير قسم المشروعات التغذوية: "الماء الغذائي الذي تُمتنع ضمن قوافل المؤسسات الإغاثية عبر المعابر نقوم بشرائها من التجار وتوزيعها على الأكثر استحقاقية، حيث استخدم فريقنا في غزة الحيوانات، والمشي على الأرجل لمسافات طويلة للسيارات وتهدم الطرق، وبشكل عام، فقد جهزنا مخازننا اللوجستية في مصر والأردن والضفة الغربية لاستخدام المعابر المغلقة فور أن تفتح لضمان سرعة تدفق المساعدات".

وقد واجهنا تحديات صعبة وتعاملنا معها بخبرتنا السابقة، فنحن لسنا حديثي عهد بالعمل الإغاثي في غزة، واجهنا المواقف الخاصة بالأشخاص، مثل مواصفات الخيام التي أخذناها للمواصفات المطلوبة، في حين عانت بعض المؤسسات التي تُجهز خيامها وتنبع دخولها على العابر، فالخيام أنواع ومقناتس، فمنها خيام أفراد وخيام النقاط الطبيعية، وخيام التلقيمية، وننتظر حالياً الموافقة على البيوت المتنقلة أيضاً، لكن بند الإيواء من المراتب والبطانيات وغيرها تدخل بشاحنات "ليف" من مصر بدون أي عقبات، في حين أن السلال الغذائية تدخل عبر الأردن.

فريق "ليف" في قلب غزة.. تضيّع وعطاء

وعن سبل توفير المساعدات بشكل مستمر يوضح قائلاً: "الماء الغذائي الذي كانت تُمتنع للمؤسسات تقديمها بشرائها بسعر مخفض من التجار وتوزيعها على الأكثر استحقاقية حيث لم ندخر جهد في الوصول لهم رغم المخاض، حيث استخدمنا الحيوانات ومشي فريقنا على الأرجل لمسافات طويلة".

وتنتمي "ليف" بالجاهزية المسبقة، ففور فتح المعابر بعد توقف الحرب كانت قافلات الخيام جاهزة، والآن بعد مرور أسبوع من توقف الحرب كان قد تم تسليمها للنازحين، ونعمل حالياً على ت توفير النقاط الطبيعية والأدوية، ونتيج متابعة الأنشطة على الأرض من خلال الزيارات الميدانية كما تم لـ 8 خيمات تم بنائها حتى الآن، ونعرض كل تنفيذنا بشكل دوري عبر منصات التواصل الاجتماعي بخمسة لغات".



العربي الأمريكي اليوم

تواصل الأزمة الإنسانية في السودان التفاقم لتصبح واحدة من الأسوأ عالمياً، مع نزوح داخلي يقدر بنحو 13.15 مليون شخص، أي حوالي 13% من إجمالي النازحين حول العالم، إضافة إلى نحو 4 ملايين لاجئ في الخارج، مما يجعل السودان بؤرة لأكبر أزمة نزوح على وجه الأرض. **Life For Relief And Development** والتي تعمل في أفريقيا والسودان منذ عقدين من الزمن، وتواجه فريقها في قلب الأحداث لدعم المتضررين والنازحين بالإغاثة العاجلة تواصل جهودها خاصة مع تصاعد الأحداث في الفasher حيث يقول المتحدث الإعلامي للمؤسسة خليل ميك: "نواجه في السودان أكبر موجة نزوح للأطفال على مستوى العالم، حيث نرصد أكثر من 30.4 مليون شخص بحاجة إلى مساعدات إغاثية عاجلة، بعد أن دمرت الحرب 80% من البنية التحتية في البلاد، وارتفعت معدلات الجوع لتطال 60% من السكان، بينهم 2.6 مليون طفل مهددون بالموت جوعاً، كما فاقمت الفيضانات الموسمية والجفاف الأزمة، فيما انهار النظام الصحي مع توقف نحو 70% من المرافق الصحية عن العمل، وتفشى الأمراض المعدية مثل الكوليرا والحمى التي تهدد حياة أكثر من 33 مليون شخص بسبب انهيار أنظمة المياه والصرف الصحي.

الفasher... مدينة محاصرة على شفا الماجدة

ومن قلب السودان تتحدث سيدرا بكير مسؤول برنامج "لإيف" للإغاثة الطارئة عن التحديات التي تواجههم قائلة: "يواجه العمل الإغاثي الميداني أوضاعاً صعبة، فمدينة الفasher من أبرز بؤر النزاع وأكثرها تضرراً، فهي محاصرة منذ أكثر من عام، ويفتر أن نحو 260 ألف شخص نصفهم أطفال ما زلوا عالقين داخلها محرومين من المساعدات الإنسانية.

وخلال الأشهر الأخيرة، نزح أكثر من 600 ألف شخص من الفasher والمناطق المحيطة بها، وبين 26 و28 أكتوبر وحدها، نزح أكثر من 33 ألف شخص خلال ثلاثة أيام نتيجة تصاعد العمليات العسكرية، كما سُجلت في منطقة مليت القريبة معدلات سوء تغذية حاد بلغت 40.2%، بينما يعاني نحو 34.2% من الأطفال دون سن الخامسة في الفasher من سوء تغذية حاد، و11% من سوء تغذية شديد، للأسف السودان يواجه اليوم أكبر أزمة نزوح للأطفال في العالم. كما تواجه تقطيع الطرق، وتدمير البنية التحتية، والحواجز والجدران الترابية التي تعرقل مرور المساعدات.

نشاط إغاثي لمواجهة الموت جوغاً بعد النزوح

ومن الحدود مع أرتيريا يضيف نزار



لإيف للإغاثة والتنمية: السودان يعاني في قبضة الحرب ... ملايين النازحين بين الجوع والنزوح

بعض الفرج إلى حياتهم. وبتضييف منسق "لإيف" عمر عناب في ولاية الجزيرة: "عملنا على دعم عمر عناب في ولاية الجزيرة"؛ عملنا على تتبع النازحين، وقمنا بدعمهم بالغذاء والماء والأدوية ومستلزمات

وفي قصاري وبالتحديد في قرية "أم علي" عملت "لإيف" على دعم عمر عناب في ولاية الجزيرة؛ "عملنا على دعم عمر عناب في ولاية الجزيرة"؛ وقمنا بدعمهم بالغذاء والماء والأدوية ومستلزمات

حمدان منسق مشروعات "لإيف" في كسلا؛ "وفرت لإيف الطعام والماء لحوالي 3,600 عائلة، وسلاماً غذائية متكاملة، إلى جانب دعم صحي وطبي لحوالي 200 عائلة.



الإغاثة الطارئة، حيث وفرنا 30 كيلوجراماً من المواد الأساسية للأسر التي تعيلها النساء وكبار السن لحوالي 1100 عائلة رغم نقص المواد الغذائية مقارنة بحجم الاحتياج الهائل.

بين تشاءد وبورتسودان ... مخيمات الإيواء بلا حياة

ومن بورتسودان يضفي محمد الصديق: "عملت لإيف على توفير الإغاثة الطارئة والراتب والشوارد ومستلزمات المخيمات لـ 900 عائلة، إلى جانب تخصيص المساعدات الطبية والأدوية والفيتامينات لـ 540 امرأة حامل.

ومن مخيم السوار تضيف ريم بكري: "عملنا على توفير اللحوم الطازجة، ومستلزمات الطعام لـ 2,100 عائلة، إلى جانب توفير طرود النظافة الشخصية ومستلزمات النساء والأطفال الرضع وأدوات التعقيم لـ 3600 عائلة. وقد كان التحدي الرئيسي أثناء التنفيذ هو عدم توفر كمية كافية من المواد الغذائية لتنطية احتياجات جميع الأسر المحتجزة، وهذا التحدي يتكرر دائماً، لأن عدد الأسر الضعيفة والمحتاجة يفوق عدد السلال الغذائية والطرواد المتوفرة. وقد فر الكثير من أهالي الفasher إلى التنشاد، حيث يقول فرقان عثمان منسق مشروعات "لإيف" هناك: "تم إعلان حالة الطوارئ 2 في التنشاد بعد موجة النزوح الأخيرة من الفasher، "لإيف" تعلم على دعم المتضررين حيث تتبني حالياً توفير السلال الغذائية واللحوم الطازج و المياه الشرب النقية ودعم الأيتام".

اللاجئون السودانيون في مصر... صرفة من وراء الحدود

ومن مصر يقول مصطفى محمود مدير مشروعات "لإيف": لم تتوقف المأساة عند حدود السودان. فيحسب المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين (UNHCR)، بلغ عدد المتواجدين في مصر حتى يونيو 2025 نحو 992 ألف لاجئ.

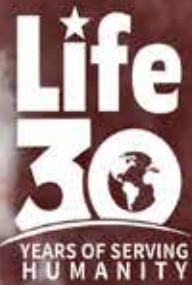
"لإيف" تعلم على مكافحة الجوع وسوء التغذية بين اللاجئين فور وصولهم، وأخرها تم توفير الطعام الجاهز، وسلاماً غذائياً تكفي لشهر كامل رغم محدودية التمويل لـ 300 عائلة، حيث وضحت النساء والأطفال أنهم فور تلقي الوجبات الجاهزة شعروا بالشبع لأول مرة منذ خروجهم من السودان، فهم لا يعانون أزمة جوع فقط، بل هو صراع من أجل الوجود".

ومن الجدير بالذكر أن مؤسسة لإيف للإغاثة والتنمية تأسست منذ 34 عاماً، وتعمل في أفريقيا والعالم العربي منذ 1992، وتقديم "لإيف" المساعدات لأكثر من 15 ألف شخص في أفريقيا سنوياً في المناطق النائية.

للمزيد من التفاصيل:

www.lifeusa.org

<https://linktr.ee/LIFEUSA>



DONATE HERE



GAZA EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG

امسح رمز QR
للتتسجيل



لأجل الأيتام، تقدم كل شيء من القلب كونوا جزءاً من الخير، وساهموا
في صناعة الأمل

السبت 20 ديسمبر | 11 ص - 8 م
Michigan Avenue, Dearborn, MI 15801

تواصل معنا : 1-(800)-827-3543

Life
WHERE THERE IS LIFE... THERE IS HOPE

2025 الملتقي السنوي الأول لرعاية الأيتام ديربورن - ميشيغان #لن_نترك_يتيم_خلفنا

- سوق خيري كبير ومتتنوع
- روضة أطفال مجهزة بكافة الاحتياجات
- ورش عمل وندوات علمية وثقافية لجميع الفئات العمرية بمشاركة نخبة من العلماء والمحترفين

SCAN THE QR
CODE TO REGISTER



Life
WHERE THERE IS LIFE... THERE IS HOPE

2025 FIRST ANNUAL ORPHAN DAY DEARBORN, MI

Join Us For a Day of Family and Community!

A Day Filled with Talks,
Workshops, Fun for the Kids,
A One-Of-A-Kind Bazaar, and More!

No_Orphan_Left_Behind#

Saturday, December 20, 11AM - 8PM

Ford Community & Performing Arts Center
15801 Michigan Avenue, Dearborn, MI 48126

Contact Us: 1-(800)-827-3543



ارتفاع حصيلة شهداء الإبادة الإسرائيلية في غزة إلى أكثر من 69 ألفاً و546 شهيد

الآليات الثقيلة" لانتشال جثامين الفلسطينيين من تحت الركام.

ويقدر المكتب وجود نحو 9500 فلسطيني مفقودين إما تحت الأنقاض، أو مصيرهم لا يزال مجهولاً جراء الإبادة الإسرائيلية. وإلى جانب الضحايا، الحقت حرب الإبادة الجماعية التي ارتكبها إسرائيل بدعم أمريكي واستمرت لعامين، دماراً طال 90% بالملئنة من البنية التحتية المدنية في القطاع، بخسائر أولية تصل إلى 70 مليار دولار.

ومعدات ثقيلة لرفع أطنان الركام لانتشال جثامين قتلى فلسطينيين مدفونة تحتها، فيما تتسارع لانتشال جثامين أسرابها المتبقية بغزة حيث سمحت في هذا الإطار بدخول معدات محدودة لإنجاز المهمة.

ووفق المكتب الإعلامي الحكومي، فإن إسرائيل ارتكبت خروقات فيما يتعلق بالبروتوكول الإنساني لاتفاق وقف النار الذي تم توقيعه بين حركة حماس وإسرائيل في 10 أكتوبر 2025، من بينها منع إدخال "مئات

وأصابت 760 آخرين"، ضمن خروقاتها لاتفاق.

ولفتت إلى ارتفاع حصيلة الإبادة الإسرائيلية في غزة إلى 69 ألفاً و546 شهيداً، و170 ألفاً و833 مصاباً.

كما أكدت وجود ضحايا تحت ركام المنازل المدمرة وفي الطرقات، حيث تعجز طواقم الإسعاف والدفاع المدني عن الوصول إليهم لانتشالهم.

وترفض إسرائيل إدخال آليات

أعلنت وزارة الصحة في قطاع غزة، ارتفاع حصيلة ضحايا الإبادة الجماعية التي بدأتها إسرائيل في 8 أكتوبر/تشرين الأول 2023، إلى 69 ألفاً و546 قتيلاً فلسطينياً، و170 ألفاً و833 مصاباً.

جاء ذلك في تقريرها الإحصائي بشأن عدد القتلى والجرحى بين الفلسطينيين في غزة جراء الإبادة الإسرائيلية. وفقاً لوكالة "الأناضول".

وقالت الوزارة إن إسرائيل قتلت منذ 11 أكتوبر الماضي 312 فلسطينياً،



"التصعيد في غزة"... هل يدفع الوسطاء لتجهيل تشكيل لجنة "ادارة القطاع"؟

كبير قوله: «هناك جهد حقيقي وصعوبة حقيقة لإعادة الجناتين»، وتنتمس إسرائيل بتسليم الجثث قبل الانتقال لأي مرحلة. ورغم ذلك عين رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، طاقماً مصغراً من 6 وزراء لإدارة المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار في غزة، بعد اجتماع للمجلس الخمس، وفق ما نقلته هيئة البث الإسرائيلي، الجمعة. والوزراء الذين عينهم نتنياهو هم: وزراء الدفاع يسرائيل كاتس، والخارجية جدعون ساعر، والمالية بتسنيئل سموتنينش، والأمن القومي إيتمار بن غفير، والعدل ياريف ليفين.

ويعتقد إستاند العلوم السياسية المتخصص في الشأنين الفلسطيني والإسرائيلي، أن نتنياهو مصر على تأخير استحقاق الانتقال للمرحلة الثانية ويناور بتوسيع عملياته العسكرية، مضيفاً: «في كل الأمور سيكون رابح لكل الاحتمالات؛ ومنها استمرار المرحلة الأولى لغاية العام، باعتبار أنه سيتاريو رابح لإسرائيل لتنفيذ مخططاتها، ولـ(حماس) بالبقاء في السلطة واستمرار تمركها العسكري والخدمي والأمني».

ويرى المحلل السياسي الفلسطيني أن تحرّكات نتنياهو تستهدف التهدئة مع خصوصه بالحكومة وإعاقة الانتقال للمرحلة الثانية، موضحاً: «لكن لا تزال الكفة في ملعب واشنطن، وهي القادرة على ممارسة ضغوط على كل الأطراف لإنجاز شيء على الأرض يوقف التصعيد ويدفع نحو تنفيذ المرحلة الثانية وتشكيل لجنة إدارة غزة سريعاً لوقف التصعيد».

إطلاق النار في القطاع». بينما أكدت مصر في بيان لـ«الخارجية»، «أهمية التنفيذ الفعال لقرار مجلس الأمن 2803، على نحو يضمن تنفيذ وقف إطلاق النار، ودعم جهود إعادة الإعمار، ويدعم أفقاً سياسياً لتسوية عادلة وشاملة للقضية الفلسطينية».

وقال أستاذ العلوم السياسية المتخصص في الشأنين الفلسطيني والإسرائيلي، طارق فهمي، إن مسار التصعيد الحالي، أخطره توسيع إسرائيل منطقة (الخط الأصفر) والدخول في مناطق (حماس)، بخلاف عودة سياسة الأغتيالات، مما يؤكّد التعمّد في توسيع الصدام، الذي قد تواجهه الحركة بعمليات رمزية بأقصى تقدّر، أو اللجوء إلى الوسطاء لدفع واشنطن للضغط من أجل تهدئة.

ولا يرى فهمي في الأفق القريب، إمكانية تجاوز المرحلة الأولى، خصوصاً القوات الدولية قد تأخذ شهرين للتشكيل، وعدم وجود انفراجة فلسطينية - فلسطينية بشأن تشكيل لجنة إدارة غزة.

ولا يستبعد المحلل السياسي الفلسطيني، الدكتور أيمن الرقب، في ظل استمرار التصعيد الإسرائيلي، أن يتحرك الوسطاء بقوة إدارة غزة وإنهاء الخلافات الفلسطينية - الفلسطينية.

ووسط ذلك التصعيد، وجهود البحث، لا يزال إنهاء المرحلة الأولى من اتفاق غزة يتوقف على 3 جيث إسرائيلية متباعدة، ولا يزال أمرهم قيد بحث الفصائل، ونقلت صحيفة «يديعوت أحرنوت»، الجمعة، عن مسؤول إسرائيلي

الاستقرار، وهذا الأمر يحتجان لجنة إدارة موجودة على الأرض للتنفيذ، وتكون إحدى سبل منع تصعيد إسرائيل».

وجاء هذا التصعيد معإعلان الجيش الإسرائيلي، في بيان، أنه «أغار على أهداف لحركة «حماس» في قطاع غزة، واستهدف «عبد الله أبو شمالة، رئيس المنظومة البحرية لحركة (حماس) في قطاع غزة وفادي أبو مصطفى، مسؤول الاتفاق في إحدى كتائب منظمة خان يونس التابعة لحركة (حماس)، الذي شارك في احتجاز رهائن».

وأعلن المكتب الإعلامي لـ«حماس»، في غزة، أن الجيش الإسرائيلي تجاوز «الخط الأصفر»، الذي انسحب إليه عقب الاتفاق «عبر التوغل في المنطقة الشرقية بمدينة غزة، وتغيير أماكن تموّل العلامات الصفراء، بتوسيع المنطقة التي يسيطر عليها جيش الاحتلال بمسافة 300 متر في شوارع الشعف والتاز وبيغداد»، مشيراً إلى أن ذلك التوسيع «اعتداء جديد وخرق للاتفاق».

ويأتي استئناف إسرائيل لخروقاتها العسكرية ضد القطاع الفلسطيني المدمر بعد عاصم من الحرب، بعد أيام من اعتماد مجلس الأمن الدولي في 18 نوفمبر (تشرين الثاني)، قراراً مقدماً من الولايات المتحدة يأذن بإنشاء «قوة دولية مؤقتة لتحقيق الاستقرار في قطاع غزة». وهذا دفع «الخارجية القطرية»، في بيان، لإعلان أن بلادها «تدين بشدة انتهاكات الاحتلال الإسرائيلي الوحشية في قطاع غزة، التي تتسبّب في سقوط شهداء ومصابين، عبر تصعيد خطير يقوم بتوسيع اتفاق وقف

عادت سياسة التصعيد الإسرائيلي مع ترقب حل أزمة الجثث الثلاث المتبقية في صفقة التبادل بالمرحلة الأولى باتفاق وقف إطلاق النار بغزة، والاستعداد لدخول المرحلة الثانية بعد قرار مجلس الأمن بنشر قوات دولية في القطاع.

ذلك التصعيد الذي جاء في شكل اغتيالات وهجمات إسرائيلية تهاصر «حماس»، يأتي في ظل تأخر تشكيل «لجنة إدارة القطاع»، وسط خلافات فلسطينية - فلسطينية بشأنها، لكن خبراء تحدثوا لـ«الشرق الأوسط»، يرجحون أن الوسطاء سيتحركون لتجهيل تشكيلها لمنع إسرائيل من أي تصعيد، أو أي ذرائع مستقبلية لتعطيل الذهاب للمرحلة الثانية.

وقال مصدر مصرى لـ«الشرق الأوسط»، إنه «لم يتم التوصل إلى اتفاق لتشكيل بشأن لجنة إدارة غزة رغم أهميتها بعد قرار مجلس الأمن، لأسباب منها أن هناك تجاذبات فلسطينية - فلسطينية بين تشكيل لجنة موسعة تضم 15 شخصاً، ولجنة مقترنة تضم 7، بالإضافة إلى وزير مشرف من حكومة محمد مصطفى».

وأكّد مصدر آخر فلسطيني، أن «هناك جهوداً من الوسطاء تبذل لتشكيل لجنة التكثيفات التي تأخرت بشكل كبير، وتحتاج لتوافق فلسطيني كلي»، معتقداً أن «الوسطاء قد يلجأون لتشكيلها حتى لو لم يكن هناك اتفاق عليها، لتوجد بالتزامن مع مساعي الرئيس الأميركي دونالد ترمب لتشكيل مجلس السلام المشرف على تلك اللجنة وتجهيز قوات



خيام بالية وسط غزة.. مساع لاستعادة تعليم ضيّعه إسرائيل

العلماء يبذلون جهوداً كبيرة لتعويض الطلبة عن الفاقد التعليمي الذي أ蒙ته لعاصي كامين. ويذيعون القرنياوي المجتمع الدولي والمؤسسات التعليمية الإنسانية إلى توفير بيئة دراسية مناسبة للطلاب، وتلبية احتياجات التعليم الأساسية وتوفير اللوجستيات من قرطاسية ووجبة غذاء صحية، في ظل الفقر الذي يتغنى في المخيم، وفق قوله.

وخلال عامي الإياد، أفادت معطيات البنك الدولي أن الحرب حولت جميع الفلسطينيين في قطاع غزة إلى فقراء، إذ يعتمدون في توفير قوت يومهم على المساعدات الإنسانية.

آمال رغم الظروف

من جانبه، يشدد الطالب محمد الخطيب، الذي يتلقى تعليمه الثانوي داخل الخيام، على تصميمه على المودة لدراسته رغم الظروف القاهرة التي مر بها خلال الإياد.

ويقول إنه يطمح لأن يكون طالباً مجتهداً رغم تدمير إسرائيل منازلهم وتشريدتهم منها، وقصف مدارسهم.

وعلى الرغم من غياب الحد الأدنى من الأحاجة المناسبة للتعلم، فإن العلماء يحاولون تهيئة بيئة دراسية ممكنة للطلبة داخل الخيام، فضلاً عن مساعدتهم على متابعة دروسهم والتقديم فيها، وفق قوله.

ويعرب الخطيب عن آماله في سماح إسرائيل بدخول القرطاسية ومستلزمات التعليم للنوه مجدداً بالعملية التعليمية، والعودة إلى المدارس كما كان الوضع قبل اندلاع الإياد.

ورسمياً، لم تتمكن العملية التعليمية في قطاع غزة بعد، فيما ساهمت الوزارة ومؤسسات بافتتاح خيام ونقاط تعليمية لتعويض الآف الطلبة عما فقدوا من دروس خلال عامين من الإياد.

وقال وزير التربية والتعليم العالي أمجد برهيم، في رام الله، إن وزارته تقدّم جهوداً حثيثة لإعادة الإعمار التربوي في قطاع غزة وتعزيز صمود الطلبة والمعلمين والأكاديميين.

وأشار إلى أن الوزارة أطلقت مدارس افتراضية لتعليم الطلبة خلال فترة الحرب، ضمن خطوات رامية إلى تعافي التعليم وإسعافه.

ويوضح أن إدارة المدرسة اضطرت لتدريب الطلبة داخل خيام "لا تقي حر الصيف ولا برد الشتاء"، حفاظاً على استمرارية العملية التعليمية والتعلمية. ويذكر أن هذه الخيام تخدم فقط ألف و500 طالب وطالبة من مخييم البريج، فيما يجلس غالبية الطلبة على الأرض والحجارة لنقص المقاعد، وفق قوله.

أما بشأن أبرز التحديات، فيشير القرنياوي إلى نقص المستلزمات التعليمية من مقاعد وقرطاسية، ما يحول دون قدرة الطلبة على تدوين الورق والعودة إليها في المنزل.

ويردف قائلاً: "القرطاسية من أقلام ودفاتر غالبية الثمن، ولا يتتمكن الطلبة من شرائها. أحياناً يضطر الطالب للكتابة على قدمه أو قصاصات الورق لعدم توفر المستلزمات".

ويبيّن أن ضيق المكان يشكل عبئاً آخر، إذ تضم الخيمة الواحدة التي لا تزيد مساحتها عن 24 متراً نحو 50 طالباً، إلى جانب افتقار المكان لدورات المياه الكافية ومياه الشرب، قائلاً: "خزان مياه فارغ منذ أسبوع".

ورغم عدم صلاحية البيئة التعليمية، إلا أن

والطلاب يأتوا بلا مدارس، لذا حصلنا على قطعة أرض، وأقمنا فيها 8 خيام تعليمية".

ويوضح أن الخيام الثمانية لا تكفي لاستيعاب كافة طلبة المخيم، ما يحول الآلاف من الالتحاق بالتعليم مشيراً إلى وجود طلبة خارج أسوار

الخيام "غير قادرين على استيعابهم".

ويلفت محمود إلى أن الخيام مهترئة، وتعاني من نقص كبير في المستلزمات التعليمية، خاصة المقاعد، ما يتسبب بجلوس عدد من الطلبة على الحجارة.

ويتناول المؤسسات الأممية والإنسانية بالحفظ على استمرار المسيرة التعليمية وحماية جيل

الطلاب، عبر اعتماد مدارس أو مقرات تعليمية

بدائلية في القطاع بعد أن دمرت إسرائيل الغالبية

العظمى منها، فيما يات ما تبقى منها مراكز إيواء.

1500 طالب فقط

بدوره، يقول عبد الرحيم القرنياوي، مدير مدرسة فتحي البلماوي الثانوية التي دمرها الجيش الإسرائيلي بالكامل خلال الإياد: "نمر بظروف صعبة جداً إثر الاعتداء الوحشي على المدرسة خلال الحرب وهدمها بالكامل".

في محاولة تدريجية لاستعادة المسيرة التعليمية، وفي مخييم البريج وسط قطاع غزة مجلس عشرات الطلبة الفلسطينيين بعضهم على مقاعد آخرهم على حجارة داخل خيام مهترئة تحولت إلى غرف صحفية بديلة عن التي دمرتها إسرائيل في حرب الإياد.

ثماني خيام على قطعة أرض لا تتجاوز ألف متر، هكذا تحاول وزارة التربية والتعليم إيجاد بديل عن 4 مدارس للثانوية العامة، كانت بمخييم البريج للآجئين. وفقاً لـ"الأناضول".

الخيام نصبت إلى جانب بعضها البعض على قطعة أرض رملية لتوفير الحد الأدنى من الظروف التعليمية للطلبة الذي يسعون إلى العودة لدراساتهم.

ويقضي المعلم الواحد 4 ساعات متواصلة واقفاً على أقدامه بسبب النقص الحاد في توفر المستلزمات التعليمية ومن بينها المقاعد.

بينما لا تتوفر القرطاسية لغالبية الطلبة الذين يعانون من ظروف اقتصادية صعبة جراء الإياد

الإسرائيلية التي استمرت لعامين.

ووفقاً لمعطيات ساقطة للبنك الدولي، فإن الإياد حولت غالبية فلسطيني القطاع فقراء، إذ يعتمدون في حياتهم على المساعدات الإنسانية. وفي 8 أكتوبر/تشرين الأول 2023 ارتكبت إسرائيل حرب إياد جماعية استمرت لعامين، وخلفت أكثر من 69 ألف قتيل، وما يزيد عن 170 ألف جريح، ودماراً هائلاً طال 90 بالمائة من البنية التحتية المدنية.

وألحقت الإياد أضراراً طالت 95 بالمائة من مدارس القطاع، وتعرض 668 مبنيًّا مدرسيًّا للقصف المباشر، أي ما يعادل 80 بالمائة من إجمالي المدارس، وفق المكتب الحكومي.

وانتهت هذه الحرب، باتفاق وقف إطلاق نار دخل حيز التنفيذ في 10 أكتوبر الفائت، وتخرقه إسرائيل بشكل يومي ما أسفر عن مقتل وإصابة مئات المدنيين.

8 فنادق تعليمية

إبراهيم محمود، مشرف ملف التعليم بمخييم البريج، يقول للأناضول، إن الوزارة تهافت في إطار جهودها لإعادة العملية التعليمية، من الحصول على قطعة أرض بديلة لتعويض 4 مدارس دمرتها إسرائيل. ويضيف: "المدارس الحكومية تهدمت بشكل كامل،





Complicated Search for Three Hostage Bodies Casts Shadow on Gaza Deal



Efforts to recover the bodies of Israeli hostages in the Gaza Strip have become increasingly complicated, Palestinian factions say, after searches resumed following a brief pause that produced no results and with Palestinian groups yet to locate the remaining three bodies in their custody.

Fighters from the Qassam Brigades, the armed wing of Hamas, were searching on for one body in the Zeitoun neighborhood south of Gaza City, accompanied by engineering equipment and a team from the International Committee of the Red Cross. According to Ashraq Al Awsat.

Islamic Jihad's armed wing, the Al-Quds Brigades, were simultaneously searching for another body north of Nuseirat camp in central Gaza, with an engineering team and Red Cross representatives.

Sources from Hamas and other Palestinian factions told Ashraq Al Awsat that the operation has become more complex.

They said mediators and the United States were informed during ceasefire negotiations that the search for the bodies would face difficult conditions and that field commanders were struggling to reach at least four bodies.

The sources said military field leaderships had managed to pinpoint the location of one body, where attempts to retrieve it continue in the Nuseirat area.

Another search is underway in Zeitoun for a second body, while the location of the third remains unknown. They added there is limited confidence in the ability to recover the three remaining bodies, though one might be found north of Nuseirat.

According to the sources, Israel attempted to assassinate a commander oversee-

ing the search for one hostage in Zeitoun, which would have further complicated efforts.

They said another body is believed to be in northern Gaza in an area heavily destroyed by Israeli forces, which carried out extensive bulldozing and multiple strikes, making recovery extremely difficult.

The factions say they remain in constant contact with mediators on this issue and all matters related to the ceasefire.

Mediators appear to understand the complexity, the sources added, while efforts continue to convince

Washington of the situation. The United States, they said, has conveyed this to Israel, stressing that searches will continue but will require more time.

The sources stressed that Hamas and Palestinian factions are committed to the ceasefire agreement and to handing over the bodies in their possession.

Israel is divided over the issue, the newspaper Yedioth Achronoth reported.

A senior Israeli official said there was a real effort and a real difficulty in returning the bodies. Other Israeli sources said Israel understands that Hamas's willingness to return them has decreased.

Israeli officials said that despite the situation, the three remaining cases were the most complicated of all the casualties.

A source familiar with the details said it was difficult to move forward, but he did not believe there was deception or deliberate stalling on Hamas's end.

Israel insists the bodies be returned and says the issue is not closed. It has conveyed a message to Hamas that it will not leave any hostage in Gaza, as was the case after Operation Protective Edge in 2014, according to the daily.

Recovery of Palestinian bodies

This comes as Gaza's Civil Defense spokesman, Mahmoud Basal, announced that starting teams would begin the first phase of retrieving the bodies of Palestinians killed in Israeli airstrikes from under the rubble.

Basal said the initial work would begin in Maghazi camp in central Gaza, in cooperation with the International Committee of the Red Cross, the Egyptian committee, the police and local municipalities.

Thousands of appeals have been received from families whose relatives remain trapped under collapsed buildings, urging authorities to expedite recovery, he added.

He noted that the operation will proceed despite the lack of heavy machinery after most Civil Defense equipment was destroyed by Israel.

Israeli forces continue to block the entry of heavy equipment needed for search

and recovery. Basal said there was an urgent humanitarian need for DNA testing facilities because many victims remain unidentified.

Violations and casualties

The United Nations children's agency UNICEF said at least 67 children have been killed in conflict-related incidents since the ceasefire began on October 10.

Spokesman Ricardo Pires told reporters in Geneva that dozens more were been under Israeli control for months.

The army said the incident occurred east of the city when the men approached Israeli forces and posed a direct threat. Searches continue for others.

Army Radio said the incident happened in the Jneina neighborhood of eastern Rafah, where it said the remaining Hamas operatives are concentrated in the last tunnels. It added that fighters have begun emerging gradually due to Israel's operations there. Israel's public broadcaster said around 80 fighters remain trapped in the last tunnels in Rafah. It said Hamas had previously tried, through mediators, to secure a safe route for them to exit, but Israel insists they either surrender or be killed.

Channel 14 reported that Israeli forces operated near the tunnel area and that twelve fighters emerged. Seven were killed, four retreated into the tunnel, and one was arrested and transferred to the Shin Bet for interrogation.

The channel said intelligence assessments indicate that around 30 fighters are still inside, including what is believed to be a battalion commander or deputy commander. No Palestinian sources confirmed Israel's account of the incident, though heavy gunfire was heard from Israeli helicopters targeting areas in Rafah.





وفق بيان مشترك في ختام زيارة ولي العهد السعودي إلى أمريكا
يقيمة 270 مليار دولار.. توقيع اتفاقيات
بين الرياض وواشنطن

حول الأحداث والقضايا التي تهم البلدين على الساحتين الإقليمية والدولية، وجهود تعزيز أوجه الشراكة الاستراتيجية بين البلدين الصديقين".

ولفت البيان، إلى أن ولي العهد "أجرى
خلال زيارته لقاءً مع رئيس مجلس
النواب الأميركي مايك جونسون،
والتقى عدداً من قيادات مجلس
الشيوخ والنواب، الأمسك".

ووصل الأمير محمد بن سلمان إلى الولايات المتحدة يوم 18 نوفمبر في زيارة استمرت يومين، وذلك في أول زيارة له إلى الولايات المتحدة.

وكان ولي العهد السعودي زار الولايات المتحدة آخر مرة في مارس/آذار 2018، والتقى حينها ترامب خلال ولايته الرئاسية الأولى (2017-2020).

العربية السعودية في مايو / أيار 2025،
”من نتائج إيجابية أسهمت في الارتفاع
بالعلاقة الإستراتيجية بين البلدين
الصديقين إلى مستوى تاريخي غير
مسبق بفضل العاهل السعودي
الملك سلمان بن عبد العزيز آل
 سعود“.

وأضاف البيان أن محمد بن سلمان وترامب عقداً قمة سعودية أمريكية "وأكدا التزامهما العميق بروابط الصداقة التاريخية والشراكة الإستراتيجية بين المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة الأمريكية، وبحثاً سبل تعزيز الشراكة بين البلدين الصديقين في جميع المجالات".

وأشار إلى أن الجانبين "بحثا آخر المستجدات والتطورات ذات الاهتمام المشترك، وتبادل وجهات النظر

الإستراتيجية للذكاء الاصطناعي،
 والإعلان المشترك لاكتمال المفاوضات
 بشأن التعاون في مجال الطاقة النووية
 المدنية.

كما شهدت "توقيع الإطار الإستراتيجي للتعاون في تأمين سلاسل إمدادات اليورانيوم والمعادن والمغاطن الدائمة والمعادن للحرجة، وإطار العمل الإستراتيجي لشأن تسهيل الإجراءات لتسريع الاستثمارات السعودية، وترتيبيات الشراكة المالية والاقتصادية، والترتيبات المتعلقة بالتعاون في قطاع الأسواق المالية، والاعتراف المتبادل بالمواصفات الفيدرالية الأمريكية سلامة المركبات، بالإضافة إلى مذكرة تفاهم في مجال التعليم والتدريب".

ونوه ولي العهد السعودي، وفق البيان،
بما حققته زيارة ترامب إلى المملكة

شهدت زيارة ولی العهد السعودي محمد بن سلمان إلى الولايات المتحدة توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم من الجانبين بقيمة تقارب 270 مليار دولار.

جاء ذلك وفق بيان مشترك صدر في
ختام زيارة الأمير محمد بن سلمان
إلى الولايات المتحدة نشرت نصه وكالة
الأنباء السعودية.

وذكر البيان أن الأمير والرئيس الأمريكي دونالد ترامب "شاركا في منتدى الاستثمار الأمريكي - السعودي الذي شهد إعلان توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم من الجانبين بقيمة تقارب 270 مليار دولار".

وأضاف أن الزيارة شهدت توقيع اتفاقية الدفاع الإستراتيجي، والشراكة



منتدى الاستثمار الأمريكي-السعودي U.S.- SAUDI INVESTMENT FORUM 2025



الزيارة التي شغلت العالم بنتائجها المبهرة.. شراكة استراتيجية بملامح المستقبل.. دلالات نتائج زيارة ولی العهد السعودي إلى واشنطن

خارجية البلدين، على أن هذا التفاهم يعكس التزاماً راسخاً بتعزيز الابتكار والتقدم التقني، موظفاً التقنيات المتقدمة والمستقبلية لتعزيز الالتزامات الأمنية المشتركة.

هذا يضع الذكاء الاصطناعي في صميم المظلة الأمنية، حيث يصبح استقرار سلسل إمداد البيانات والرقائق في المملكة جزءاً لا يتجزأ من المصلحة الأمريكية الاستراتيجية. وأكد البيت الأبيض في بيان أن ما تم التوصل إليه في هذا المجال يهدف إلى منح المملكة وصولاً إلى «الأنظمة الأمريكية الرائدة عالمياً» مع «حماية التكنولوجيا الأمريكية من التفوق الأجنبي».

كما أن هذه الوثيقة تهدف إلى ترسیخ مكانة المملكة كقوة حوضية عالمية بالاستفادة من التكنولوجيا الأمريكية الرائدة:

- التكامل التقني: تدعم الشراكة في الذكاء الاصطناعي وصول المملكة إلى الأنظمة الأمريكية المتقدمة، وهو ما ترجمته موافقة وزارة التجارة الأمريكية على تصدير رقائق «إنفديبا بلاكول» المتقدمة؛ ما يحل أكبر قيد على نمو هذا القطاع.

- بناء البنية التحتية: تعزز الشراكة خطط

هذا التعهد المالي، الذي وصفه الرئيس دونالد ترامب بأنه يعكس قوة التحالف الاستراتيجي، يرسخ العلاقة كشراكة متكاملة بين أكبر اقتصاد عالمي، وأكبر اقتصاد عربي، ويعكس تحولها الاستراتيجي إلى صفقات واستثمارات في قطاعات المستقبل.

محاور الزيارة

ثلاثة محاور رئيسية كانت حصيلة الزيارة التاريخية:

الأول: الذكاء الاصطناعي

يمثل توقيع وثيقة الشراكة الاستراتيجية للذكاء الاصطناعي بين السعودية والولايات المتحدة إعلاناً عن تحول محوري في طبيعة العلاقات الثنائية. لم تعد هذه الشراكة مجرد تعاون تجاري، بل هي تأسيس لمرحلة جديدة من الأمن الاقتصادي الشامل وتطوير الأداء.

كما أكد البيان المشترك الصادر عن وزيري

استثمارية تشمل قطاعات مثل الدفاع والطاقة والذكاء الاصطناعي والمعادن النادرة والتمويل، ستسهم في توفير فرص عمل هائلة في البلدين.

أطول الشراكات الاقتصادية

لقد بلغ إجمالي الاستثمارات والاتفاقيات بين الشركات الأمريكية وال سعودية 575 مليار دولار، وفق ما أعلن وزير الاستثمار السعودي خالد الفالح؛ ما يعزز الشراكة التي «تعد من أطول الشراكات الاقتصادية وأكثرها ديناميكية في العالم». وشمل ذلك 307 مليارات دولار في الإعلان عنها خلال زيارة ترامب للرياض في مايو، إضافة إلى التزامات ثنائية لاحقة، وصفقات جديدة بقيمة 267 مليار دولار، تم الكشف عنها في منتدى الاستثمار الأمريكي - السعودي 2025.

ولم يقتصر الأمر على توقيع حزمة اتفاقيات ضخمة تجاوزت قيمتها الإجمالية 575 مليار دولار، بل ارتكزت الدلالة الأقوى على تعهد ولی العهد رفع خطط الاستثمار السعودية في الولايات المتحدة إلى تريليون دولار.

على مدى 48 ساعة مكثفة، كانت العاصمة الأمريكية واشنطن سرحاً لإطلاق مرحلة جديدة من التحالف الاستراتيجي بين السعودية والولايات المتحدة الذي سوف يربط صالح البلدين لعقود مقبلة، وذلك تزامناً مع زيارة الأمير محمد بن سلمان، ولی العهد رئيس مجلس الوزراء السعودي، واستكمالاً للأسس التي تم وضعها خلال زيارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للرياض في شهر مايو (أيار) الماضي، وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

اللقاءات هناك لم تكن مجرد استعراض للعلاقات القائمة، بل كانت منصة لإطلاق وثيقة للشراكة الاقتصادية الاستراتيجية التي تم إبرامها خلال زيارة ترامب للرياض، دافعه إياها إلى مستويات غير مسبوقة من التكامل التقني والمالي. وقد أبدى ولی العهد ثقته بأن تشهد هذه الشراكة مع الولايات المتحدة نمواً غير مسبوق خلال السنوات المقبلة، داعياً إلى اغتنام الفرص الجذابة التي توفرها هذه الشراكة القائمة على النمو والتوزيع الاقتصادي والابتكار.

وقال ولی العهد إن توقيع اتفاقيات ومشاريع



تضمن أن التزامات الاستثمار تتدفق بسلامة إلى قطاعات النمو الأميركي، بما في ذلك البنية التحتية والتقنية؛ مما يخلق وظائف ذات أجر مرتفع ويدعم الإزدهار الأميركي المتبادل. وقد وقعت وزارة الخزانة الأميركيّة ووزارة المالية السعودية اتفاقيات لتعزيز التعاون بشأن الأسواق المالية ومعايرها ولوائحها التنظيمية، وهي الخطوة تهدف إلى دفع وتسهيل تدفق رأس المال؛ مما يعزز قوّة النظام المالي العالمي. كما اتفق الجانبان على تكثيف الجهود بشأن القضايا التجارية، بما في ذلك خفض الحواجز التجارية والاعتراف بالمعايير الفيدرالية الأميركيّة لسلامة المركبات؛ مما يمثل فوراً ميّاً للمنتجين والمصدرين الأميركيين ويدعم جهود المملكة في تحديق قطاعاتها في أن.

- تكامل الأسواق المالية والتجارة: شملت النتائج توقيع «الترتيبات المتعلقة بالتعاون في قطاع الأسواق المالية» لتعزيز الحكومة والمعايير التنظيمية.

في المحصلة، فإن الأجندة المكثفة للزيارة في واشنطن لم تكن مجرد حولة دبلوماسية ناجحة، بل كانت تدشيناً رسمياً لشراكة الرهانات الكبرى في العصر الجديد. لقد وضعت هذه الاتفاقيات، المملكة والولايات المتحدة على مسار التكامل الاستراتيجي العميق.

أمنها الرئيس ترمب مع شركاء تجاريين آخرين لضمان مرونة سلسلة الإمداد الأمريكية للمعادن الأساسية».

استثمارات «أرامكو»: أعلنت «أرامكو» عن اتفاقية جديدة بقيمة 30 مليار دولار، لتصل قيمة التعاون الإجمالية مع الشركات الأمريكية إلى 120 مليار دولار، مع التوسيع نحو الغاز الطبيعي المسال والخدمات المتقدمة.

الثالث: الاستثمار والأسواق المالية

كان الشق الاقتصادي والمالي حاسماً في تأكيد عمق الشراكة، مدعوماً بتعهد ولی العهد برفع الاستثمارات السعودية في الولايات المتحدة إلى ما يقارب تريليون دولار:

- تسهيل الاستثمارات: تم التوقيع على «إطار العمل الاستراتيجي بشأن تسهيل الإجراءات لتنمية الاستثمارات السعودية» و«ترتيبيات الشراكة المالية والاقتصادية». هذه الترتيبات

تمتد لعقود»، وفق البيت الأبيض، ويتحقق ذلك هدفًا استراتيجيًّا في تنويع مصادر الطاقة النظيفة، وأكَّد بيان البيت الأبيض أن الاتفاق يضمن أن الشركات الأمريكية ستكون «الشريك المفضل» للملكة في هذا المجال.

الإطار - المعادن الحرجة: تم التوقيع على «الإطار الاستراتيجي للتعاون في تأمين سلاسل إمدادات اليورانيوم والمعادن والمغاطن الدائمة والمعادن الحرجة». هذا الاتفاق يرسخ الشراكة في مجال الأمن الاقتصادي، حيث يربط المصالح الأميركية مباشرةً بالموارد السعودية الجيولوجية، ويهدف إلى تحسين سلاسل الإمداد العالمية لهذه المواد الأساسية عبر مشاريع مثل إنشاء مصافة للمعادن النادرة بالتعاون مع MP Materials الأميركية ووزارة الدفاع الأميركية «معادن» السعودية. وذكر البيت الأبيض صراحةً أن توقيع إطار عمل المعادن الحرجة يهدف إلى «تعزيز التعاون ومواءمة استراتيجيةياتنا لتنويع سلاسل إمداد المعادن الحرجة». كما أشار إلى أن الاتفاق «يبني على صفتان مماثلة

إنشاء مراكز الحوسبة الفائقة العملاقة في المملكة، حيث أعلن عمالقة مثل إيليون ماسك و«إنفيديا» عن مشاريع ضخمة وإنشاء مراكز حوسبة عاملقة (500 ميغابايت وأكثر)، مؤكدين أن السعودية تمتلك المزايا التنافسية (الطاقة والموقع) لتصبح مركزاً عالمياً للحوسبة السحابية وخدمات الذكاء الاصطناعي بفضل وفرة الأراضي ومصادر الطاقة والموقع الجغرافي الاستراتيجي.

- السيادة الرقمية: تضمنت الترتيبات المتعلقة بالشراكة في الأسواق المالية، مذكرة تفاصيل في مجال التعليم والتدريب؛ ما يعكس حرص المملكة على توطين المعرفة والقدرات البشرية الازمة لضمان «السيادة الحسابية» وقيادة تطبيقات الذكاء الاصطناعي مستقبلاً.

- «هيوماين» في قلب الحدث: تجسيد التحول
بشكل ملموس في الدور المحوري لشركة
«هيوماين» السعودية للذكاء الاصطناعي
والتابعة لصندوق الاستثمارات العامة، والتي
كانت في قلب الكثير من الإعلانات المشتركة.
فإلى جانب إعلان غيلوم ماسك عن المشروع
المشترك بين شركته «إيس إيه آي» و«إنفديبيا»
و«هيوماين» لتطوير مركز بيانات بقدرة 500
ميغابايت في المملكة، أشاد الرئيس التنفيذي لـ
«إنفديبيا»، جنسن هوانغ، بتوسيع «هيوماين»
الـ«هائل» في الأشهر الستة التي تلت
تأسيسها، مؤكداً عمله مع السعودية لتدريب
الروبوتات المتقدمة وبناء أجهزة الكمبيوتر
العاملة.

ولم يقتصر الأمر على «إنفيديا»، بل تتعاون «هيومامين» أيضاً مع شركة الرائق الأميركيتين «إيه أم دي» و«سيسيكو» لتطوير مراكز بيانات في الشرق الأوسط، بينما بمنشأة بقدرة 100 ميغابايت في المملكة لتلبية احتياجات شركة «أوما إيه آي» (مصنع الفيديو التوليدي ومقرها كاليفورنيا). وقادت «هيومامين» جولة تمويلية بقيمة 900 مليون دولار لشركة «لوما إيه آي»؛ مما يعزز جهود المملكة لبناء ما يوصف بـ«هوليود الذكاء الاصطناعي».

وكشفت «هيومانز» عن تعاونها مع «أدوبي» و«وكالكوم» لإنتاج ذكاء اصطناعي باللغة العربية. كما أعلنت عن شراكة مع شركة «غلوبوا إيه آي» الأمريكية لبناء حرم جامعي مركز ببيانات في الولايات المتحدة نفسها، مؤكدة بذلك طموحها في التوسيع الدولي المتداين.

من جهتها، أعلنت شركة «أمازون ويب سيرفييسز» و«هيوماين» توسيع شراكتهما الاستراتيجية لنشر ما يصل إلى 150 ألف مسرع للذكاء الاصطناعي داخل منشأة متقدمة في الرياض تُعرف باسم «منطقة الذكاء الاصطناعي».

الثاني: الطاقة والمعادن

لم تقتصر الأهمية الاستراتيجية لزيارة واشنطن على قطاع الذكاء الاصطناعي فحسب، بل حققت اختراقات نوعية في قطاعي الطاقة والمعادن، حيث هدفت الاتفاقيات الموقعة إلى تحصين سلاسل الإمداد الحيوية وتؤمن مصادر الطاقة المستقبل:

- التعاون النووي المدني: شُكِّل إعلان اكتمال المفاوضات بشأن التعاون في مجال الطاقة النووية المدنية (اتفاقية 123) أهم إنجاز في هذا المحور. هذا الاتفاق يضع الأساس القانوني لـ «شراكة نووية بمليارات الدولارات



إضافة إلى توقيع عدد من الاتفاقيات والمذكرات الثنائية بعدها مجالات الرئيس ترامب وولي العهد السعودي يوقعان "اتفاقية الدفاع الإستراتيجي"



والترتيبات المتعلقة بالتعاون في قطاع هيئات الأسوق المالية".

وتشمل التوقيع أيضاً على "مذكرة تفاهم في مجال التعليم والتدريب، والرسائل المتعلقة بمعايير سلامة المركبات"، وفق القناة.

وحظي ولي العهد باستقبال رسمي حافل في البيت الأبيض، حيث تقدم الرئيس ترامب مستقبليه.

كما جرى إطلاق 21 طلقة مدفعية، فيما حلقت 6 طائرات حربية في سماء البيت الأبيض، ترحيباً بال Amir.

ورافق ترامب ولي العهد السعودي في أروقة البيت الأبيض، حيث زار معرضالصور الرؤساء الأمريكيين السابقين.

وتشهد العلاقات السعودية الأمريكية، شراكة متنامية وتعاوناً بمختلف المجالات الاقتصادية والسياسية والأمنية، مع توقيعات بزيادة زخم التعاون في ظل الزيارة الحالية.

وأوضح الديوان الملكي السعودي في بيان صادر عنه، أن الزيارة جاءت بناءً على توجيه الملك سلمان بن عبد العزيز واستجابة لدعوة المقدمة للأمير محمد بن سلمان من الرئيس ترامب.

في الطاقة النووية المدنية، واتفاقية تسهيل إجراءات تسريع الاستثمارات السعودية".

كما شملت الاتفاقيات والمذكرات التوقيع على "الإطار الاستراتيجي للشراكة في تأمين سلاسل الإمداد للبوليامون والمعادن والمعانط الدائمة والمعادن الحرجية، وترتيبات الشراكة المالية والاقتصادية من أجل الازدهار الاقتصادي،

تعزيز أمن واستقرار البلدين"، وفق الوكالة السعودية.

وفي السياق، أوضحت قناة "الإخبارية" السعودية أن ترامب وولي العهد السعودي وقعوا في البيت الأبيض على عدد من الاتفاقيات والمذكرات الثنائية شملت "الشراكة الاستراتيجية للذكاء الاصطناعي، والبيان المشترك لاكتمال المفاوضات بشأن التعاون

وقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، "اتفاقية الدفاع الإستراتيجي" بين البلدين، في إطار زيارة رسمية أجرتها الأخيرة إلى الولايات المتحدة.

وأوضحت وكالة "واس" أن القيمة التي عقدها ترامب مع ولي العهد السعودي شهدت توقيع الزعيمين على "اتفاقية الدفاع الإستراتيجي"، إضافة إلى توقيع عدد من الاتفاقيات والمذكرات الثنائية الأخرى بين الجانبين.

وأوضحت أن هذه الاتفاقية "تأتى في إطار الشراكة الإستراتيجية والروابط التاريخية الراسخة التي تجمع البلدين منذ أكثر من تسعين عاماً، وتمثل خطوة محورية تُعزز الشراكة الدفاعية طويلة المدى، وتعكس التزام الجانبين المشترك بدعم السلام والأمن والازدهار في المنطقة".

وذكرت أن الاتفاقية "تؤكد أن السعودية والولايات المتحدة شريكان أمنيان قادران على العمل المشترك لمواجهة التحديات والتهديدات الإقليمية والدولية، بما يعمق التنسيق الدفاعي طويلاً الأجل، ويعزز قدرات الردع ورفع مستوى الجاهزية، إلى جانب تطوير القدرات الدفاعية وتكاملها بين الطرفين". كما تضع الاتفاقية "إطاراً متيناً لشراكة دفاعية مستمرة ومستدامة، تنهض في





محللون: فاعلية الرياض انتقلت نحو تشكيل المشهد في المنطقة كيف أعادت زيارة ولی العهد صياغة التحالف السعودي - الاميركي؟

دائم والزيارة لم تنتقل السعودية إلى موقع جديد؛ فالمملكة كانت دائمًا لاعبًا مؤثراً، يتخذ قراراته وفق مصالحه ويدبر علاقاته الدولية باستقلالية تامة». لكنه يلتفت إلى إسهام الرياض «بصورة أوضح وأكبر في تشكيل المشهد الإقليمي، ويعود ذلك إلى امتلاكه رؤية واضحة لما ينبغي أن يكون عليه هذا المشهد».

من ناحيته، يقول فيصل الشمربي، وهو محلل سياسي سعودي، إن «المملكة رسخت موقعها لاعبًا محوريًا في التوازنات بين الشرق والغرب، مستمرةً علاقاتها المتوازنة لتحقيق حكمة استراتيجية دون الارتهان لأي محور، حيث أصبحت لاعبًا فاعلاً في التوازنات السياسية والاقتصادية».

وتعتذر منطقة الشرق الأوسط واحدة من البيئات المضطربة، حيث تشهد صراعاً عربياً - إسرائيلياً متتوحاً، وتتوترات مع إيران، وأوضاع رابطات في البحر الأحمر إلى جانب ملفات ساخنة في سوريا، ولبنان، والسودان واليمن.

بالعودة للغمام، فإن «الوزن الحقيقي لهذه التفاهمات سيفاس يقدرها على التحول إلى التزامات نافذة، وبمدى نجاح الرياض في استئنار هذا الزخم لبناء نموذج أمني - تنموي قادر على إدارة وحل الأزمات بدل التعامل معها». كما يشدد باطربى على أن «الزيارة ليست حدثاً برونوكيولاً بل إشارة إلى بداية فصل جديد تُعيد فيه السعودية رسم قواعد اللعبة الإقليمية من موقع الفاعل لا المتألق».

داخل منظومة التحالف التقليدي».

ويعلل ذلك بقوله: «بيع مقاتلة (إف - 35) إدا اكتمل بشروطه التقنية والعملية يعني أن واشنطن بانت تنظر إلى السعودية بوصفها فاعلاً قادرًا على حمل مسؤوليات أمنية إقليمية أوسع، وليس مجرد متناف للملطة الأمريكية، وهذا يضع الرياض في موقع اللاعب المستقل القادر على فرض إيقاعه، سواء في بناء توازنات ردع إقليمية أو في هندسة منظومات أمنية جديدة بالتعاون مع الشركاء الدوليين».

ويؤكد أستاذ دراسات الشرق الأدنى مدير «معهد دراسات الشرق الأوسط المعاصر وشمال أفريقيا وأسيا الوسطى» بجامعة بريستون، البروفسور برنارد هيكل، في حديث سابق لـ«الشرق الأوسط» بأن الاتفاقيات تشير إلى أن السعودية والولايات المتحدة «حليقان استراتيجيان»، وهي «ضفي طابعاً رسماً على هذا النوع من التحالف». وترتبط السعودية بعلاقات وثيقة بالولايات المتحدة لذبح تسعه عقود، ترسخت خلالها مجالات التعاون بشكل أعمق.

الدكتور صالح الختلان، وهو «مستشار أول» بمركز الخليج للأبحاث، لديه مقاربة مختلفة؛ إذ يرى أن أهم ما نتج من زيارة ولی العهد هو فك الارتباط بين مسار العلاقات مع الولايات المتحدة وملف التطبيع، حسب وصفه. ويعتقد الختلان أن «الدور السعودي حاضر

السعودية «حليناً رئيسياً خارج حلف شمال الأطلسي»، وموافقته على بيعها مقاتلات «إف - 35» الأكثر تقدماً في العالم، في سابقة لجبيش عربي.

كما شهدت توقيع اتفاقية الدفاع الاستراتيجي، والشراكة الاستراتيجية للذكاء الاصطناعي، والإعلان المشترك لإنتمال المفاوضات بشأن التعاون في مجال الطاقة النووية المدنية، والإطار الاستراتيجي للتعاون في تأمين سلاسل إمدادات الپورانيوم والمعادن والمعادن الدائمة والمعادن الحرجة.

ويعتقد الغمام، وهو المشرف العام على برنامج الأمن الوطني في جامعة نايف، ومن زاوية أمنية سعودية، أن «هذه التطورات تعكس انتقالاً تدريجياً من دور (العمق) إلى دور (تشكيل المشهد)». وتتابع: «المملكة تدخل هذه المرحلة وهي تجمع بين ثلاثة عناصر ذاتية في منطقة مضطربة: قدرة مالية واستثمارية موثقة، موقع مركزي في أسواق الطاقة والمعادن الحرجة، وقاعدة مت坦مية في مجالات التقنية والذكاء الاصطناعي».

وأسفر «منتدى الاستثمار الأميركي - السعودي» عن توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم بين الجانبين بقيمة تقارب 270 مليار دولار.

من جانبه، يرى الدكتور خالد باطربى، الأكاديمى والمحل السياسى، أن «الزيارة شهدت مستوى من الرمزية السياسية يتجاوز إطار الصفقات، ويمكن قراءتها بصفتها إعلاناً عن إعادة توزيع للأدوار

بعد زيارة أشمت بزخم سياسى لافت ونتائج وُصفت داخل واشنطن والرياض بالاستثنائية، يعود المسؤولون في البلدين لمكاتبهم لإنجاز وترجمة عشرات الاتفاقيات الاستراتيجية في مجالات متعددة.

النتائج التي حملتها الزيارة لم تُقرأ بصفتها تطهراً في مستوى التعاون، ويفرا محللون بأن المخرجات أعطت مؤشراً لتحول أعمق في موقع السعودية داخل المشهرين الإقليمي والدولي، بوصفها لاعباً مستقلاً يملك القدرة على صياغة إيقاعه وفرضه ضمن بيئة تتغير بسرعة. بحسب ما ذكرته صحيفة «الشرق الأوسط».

يؤكد الدكتور هشام الغمام، الخبير في مركز «مالكوم كير كارنيجي»، أن «ما يجري في واشنطن ليس مجرد بروتوكول ولا استثناف لمسار قديم، بل لحظة تعيد ترتيب وزن الفاعلين في منظومة الأمان الإقليمي».

وأضاف الغمام في حديثه لـ«الشرق الأوسط» أن «استقبال ولی العهد بهذا المستوى، مقرروناً بإعلان المضي في بيع مقاتلات (إف - 35) للمملكة، وفتح مسار لاتفاق نووى سلمي محتمل، إلى جانب حزمة واسعة من الصفقات الدفاعية والاقتصادية والتكنولوجية، يُظهر أن موقع الرياض بات يدار بوصفه عنصراً فاعلاً في تشكيل القوة والاعتماد المتبادل، لا مجرد طرف ملحق بإيقاع الآخرين». وشهدت الزيارة إعلان ترمب رسمياً تصنيف



ترمب يوافق على بيع السعودية مقاتلات إف 35



والولايات المتحدة في مجال مكافحة الإرهاب.

وعلى المستوى الاقتصادي، اعتبر محمد بن سلمان أن "الولايات المتحدة دولة مهمة تمتلك اقتصاداً قوياً، ومهم أن نستثمر معها".

وتابع: "الدينا استثمارات على مختلف الأصعدة والقطاعات التي تربطنا مع أمريكا. نعمل على فرص استثمار حقيقة مع الولايات المتحدة، بما يشمل مجالات الحوسبة والرفاق وأنشأه المصانع".

وأشار محمد بن سلمان إلى احتمالية الإعلان "اليوم أو غداً" عن زيادة استثمارات السعودية في الولايات المتحدة من 600 مليار إلى نحو تريليون دولار.

وبيشأن الاتفاقيات الجديدة بين البلدين، أفاد بأنها تتضمن مجالات منها الذكاء الاصطناعي والمواد الخام والمعادن. وتتابع: "نريد ضمان استمرار نمو ناتجنا الإجمالي، وبالتالي مواجهة نقص الموظفين من خلال الذكاء الاصطناعي".

وتشهد العلاقات السعودية الأمريكية، شراكة مت坦مية وتعاوناً بمختلف المجالات الاقتصادية والسياسية والأمنية، مع توقعات بزيادة رخص التعاون في ظل الزيارة الحالية.

من جانبه، وصف محمد بن سلمان علاقات بلاده مع الولايات المتحدة بأنها "وطيدة". وأضاف: "عملنا على مدى عقود طويلة مع أمريكا، واليوم نعتبره يوماً تاريخياً لعلاقتنا المستقبلية". وشدد على أهمية تعزيز التعاون بين السعودية مع السعودية أيضاً في مجال الطاقة النووية والمتقدمة.

وأشاد ترامب بالاجتماع الثنائي الذي عقده بالبيت الأبيض مع ولي العهد السعودي، والذي وصفه بأنه صديق مقرب.

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أن بلاده ستبيع للسعودية مقاتلات إف 35 "مشابهة جداً" لتلك التي تملكها إسرائيل.

جاء ذلك في مؤتمر صحفي مشترك عقده ترامب مع ولي العهد ورئيس الوزراء السعودي محمد بن سلمان، عقب اجتماع ثنائي بينهما في البيت الأبيض. وفقاً لوكالة الأناضول.

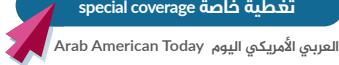
وقال ترامب: "سنبيع السعودية مقاتلات إف 35 مشابهة جداً لتلك التي تملكها إسرائيل".

وأضاف مخاطباًولي العهد السعودي: "أعلم أنهم (إسرائيل) يرغبون في حصولكم على طائرات من عيار أقل، ولا أعتقد أن هذا يسعدكم كثيراً".

وأشار إلى أن السعودية وإسرائيل "حليفان عظيمان" للولايات المتحدة، موضحاً أن البلدين "في مستوى يفترض أن يحصلان فيه على أفضل ما في السوق".

وقال ترامب إن الولايات المتحدة والسعودية "توصلتا تقريباً إلى اتفاق بشأن اتفاقية دفاعية بين البلدين".

وفي رد على سؤال بشأن رد فعل إسرائيل على الاتفاق، قال ترامب: "إسرائيل على دراية بالأمر، وستكون سعيدة للغاية". مشيراً إلى إمكانية التعاون



MBS says normalization with Israel hinges on 'clear path' to Palestinian state

Saudi Crown Prince Mohammed bin Salman said his country wanted to normalize relations with Israel through US President Donald Trump's Abraham Accords, but first needed a "clear path" to Palestinian statehood.

"We want to be part of the Abraham Accords. But we want also to be sure that we secure a clear path of two-state solution," MBS said in the Oval Office alongside Trump. According to Al Arabiya Net.

"We're going to work on that, to be sure that we can prepare the right situation as soon as possible," he added.

"We want peace for the Israelis. We want peace for the Palestinians... We want them to coexist peacefully in the region, and we will do our best to reach that date."

Saudi Arabia has repeatedly stated that it would not normalize relation with Israel without a Palestinian state.

During the same meeting, MBS said Saudi Arabia Kingdom will increase investments in the US to \$1 trillion.

Trump, for his part, said Saudi Arabia will get F-35 fighter jets that are "pretty similar" to those that Israel possesses, calling both countries great allies. He added that the US has reached a defense deal with Saudi Arabia.

The US president also said that he can see a civilian nuclear deal happening with Saudi Arabia.



Trump designates Saudi Arabia as a major non-NATO US ally

President Donald Trump said that he is upgrading ties with Saudi Arabia, designating the Kingdom as a major non-NATO US ally.

"I'm pleased to announce that we're taking our military cooperation to even greater heights by formally designating Saudi Arabia as a major non-NATO ally, which is something that is very important to them," Trump said as he hosted Saudi Crown Prince Mohammed bin Salman for a formal dinner at the White House. According to Anadolu.

"I'm just telling you now for the first time, because they wanted to keep a little secret for tonight...That's another point you won today, and signing a historic strategic defense agreement, which we just signed a little while ago. So congratulations," he added to applause.

Major non-NATO allies are granted certain defense trade and security cooperation benefits, including being able to enter into joint



research and development programs with the Pentagon and having privileged access to US weaponry, training and loans.

Other major non-NATO allies include Bahrain, Colombia, Egypt, Israel, Japan, Kenya, Pakistan, Qatar, South Korea and Tunisia.

The designation does not in and of itself provide any security guarantees, but the White House earlier said that Trump and bin Salman signed a strategic defense agreement that it said "strengthens our more than 80-year defense partnership and fortifies deterrence across the Middle East."

من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أرياك سابري

From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة أمام محكمة الوصايا والإرث

PROBATE ASSISTANCE

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين
على الرقم **313.224.5706**

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

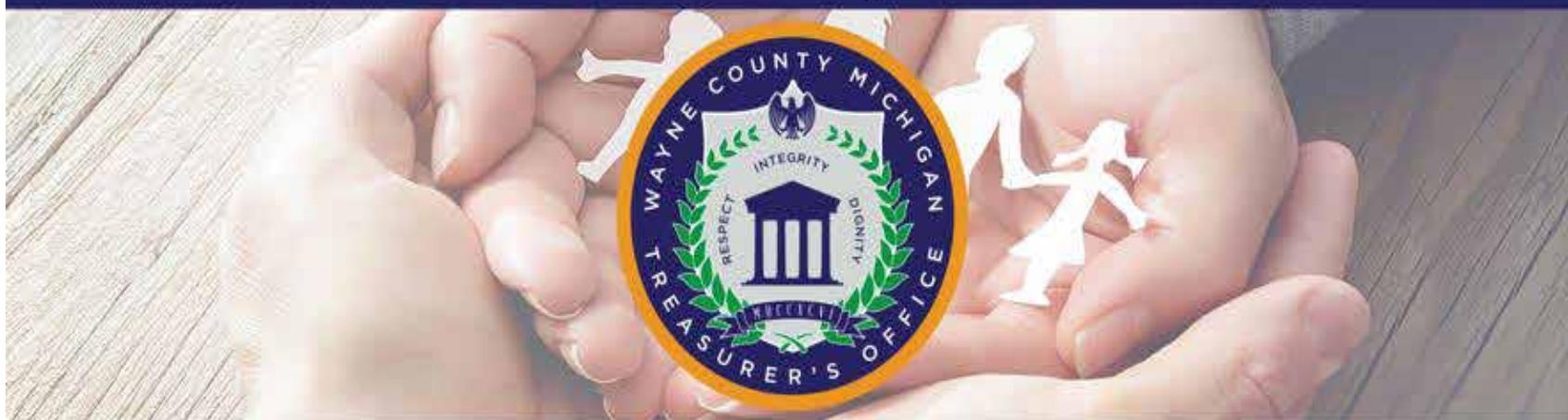
We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأماكن سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للملك الساكن في عقاره والمتغيرة في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدمو لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي بسبب الفقر من بلدانهم المحلية . وحصلوا على الموافقة . (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار نفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10٪)
أو التسجيل في اتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18٪ إلى 6٪ لدفع الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أو بطاقة هوية ثبات الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدفع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقييم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

لمزيد من المعلومات ، أرسل بريداً الكترونياً إلى : WCTOPaymentPlans@waynecounty.com أو اتصل بالرقم : (313) 224-5990 .

جماعة أنصار الله (الحوثيون) تتهم مجلس الأمن بازدواجية المعايير

اتهم عضو المكتب السياسي لجماعة أنصار الله "الحوثيين" اليمنية، محمد الفرج، مجلس الأمن الدولي بـ"ممارسة ازدواجية معايير" في تعامله مع قضايا المنطقة، خاصة الحرب على غزة والم ملف اليمني.

وقال الفرج، إن "مجلس الأمن يقدم أسوأ نموذج للازدواجية بعد تغاضيه لسنوات عن جرائم الإبادة في غزة ودعمه للعدو الإسرائيلي"، وفقاً لقذفة "المسيرة" التابعة للجماعة.

وأضاف أن المجلس "تحول إلى أداة لخدمة المصالح الغربية، حيث تُختزل حقوق الإنسان في مصالح واشنطن"، مشيداً بامتناع روسيا والصين عن التصويت على قرار تمديد العقوبات ضد اليمن.

وانتقد الفرج الدعم الغربي والأمريكي لإسرائيل بالسلاح والمال، معتبراً أن فرض العقوبات على اليمن يخدم "الأهداف الصهيونية".

ووجه التأكيد على دعم الحركة لغزة ومحاربتها للهيئة الأمريكية والغربية في المنطقة مذكرةً من أن اليمن "سترد بالمثل على أي اعتداء يمس مصالح الشعب اليمني أو سيادته".

وكان عضو المكتب السياسي لحركة "أنصار الله" اليمنية، حزام الأسد، قد أكد، أن الحركة ما زالت ملتزمة باتفاق وقف إطلاق النار بما في ذلك ما يتعلق بالسفن الإسرائيلية في البحر الأحمر، رغم ما وصفه بانتهاكات إسرائيل المستمرة.

وقال الأسد في تصريح لـ"سيوتنيك": "نحن ملتزمون باتفاق وقف إطلاق النار القائم بين فصائل المقاومة الفلسطينية والكيان الصهيوني، رغم الانتهاكات التي تواصل إسرائيل ارتكابها ضد شعبنا في قطاع غزة".

وكان الجناح العسكري لـ"أنصار الله" قد أعلن، مؤخراً، أن الحركة ستستأنف هجماتها ضد إسرائيل وضد السفن المتوجهة إلى موانئها إذا تم خرق الهدنة في قطاع غزة، مشيرةً إلى أنه أبلغ كتائب القسام، الجناح العسكري لحركة حماس، بهذا الموقف رسميًّا في رسالة خاصة.

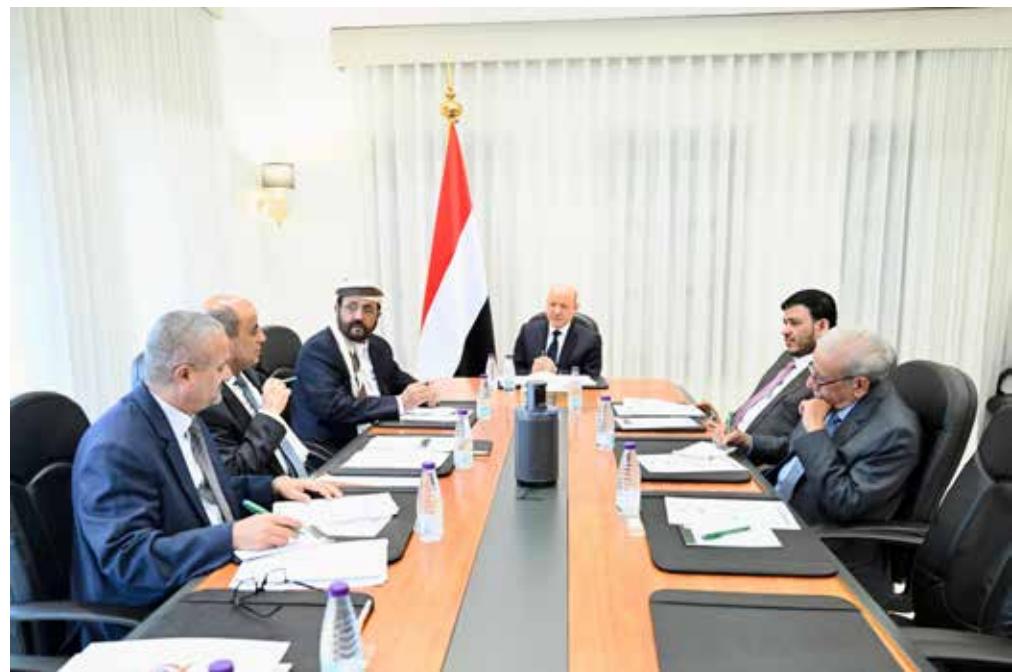
ودخلت المرحلة الأولى من اتفاق وقف إطلاق النار بقطاع غزة حيز التنفيذ، ظهر يوم 10 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، والذي انتهت إليه مفاوضات غير مباشرة بين حركة "حماس" الفلسطينية وإسرائيل استضافتها مدينة شرم الشيخ المصرية، بوساطة مصر وقطر والولايات المتحدة وتركيا، بناء على مقترن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لإنهاء الحرب في غزة، ووقعت حماس وإسرائيل على ترتيبات المرحلة الأولى منه.

وتشمل خطة ترائب المكونة من 20 نقطة، نشر قوة استقرار دولية في غزة، يتبعها استكمال انسحاب الجيش الإسرائيلي من أراضي قطاع غزة، ومن المتوقع أن تشمل مهام القوة تأمين حدود غزة مع إسرائيل ومصر، ومنع تهريب الأسلحة.

وأعلنت الحرب في قطاع غزة في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول 2023، بينما أعلنت حركة "حماس" التي كانت تسيطر على القطاع، بدء عملية "طوفان الأقصى"، وأطلقت آلاف الصواريخ من غزة على إسرائيل، وافتتحت قواتها بـ"باترسون" إسرائيلية متاخمة للقطاع، ما تسبّب بمقتل نحو 1200 إسرائيلياً غالبيتهم من المستوطنيين، علاوة على أسر نحو 250 آخرين.

وردت إسرائيل بإعلان الحرب رسميًّا على قطاع غزة، بدأتها بقفز مدمّر ثم عمليات عسكرية برية داخل القطاع، متعهدة بالقضاء على "حماس" وإعادة المحتجزين الإسرائيليين في قطاع غزة، ما أسفّر عن مقتل أكثر من 69 ألف شخص منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، وخلفت دماراً هائلاً في القطاع الفلسطيني.

وأعلنت روسيا في أكثر من مناسبة دعمها للجهود الرامية إلى التوصل لاتفاق لإنهاء الحرب في قطاع غزة وتبادل الأسرى، مؤكدة موقفها الثابت الداعم لتسوية الصراع الفلسطيني الإسرائيلي عبر الحوار والتفاوضات على أساس حل الدولتين، بما يضمن قيام دولة فلسطينية مستقلة ذات سيادة ويفصل الحقوق والتلطعات المشروعة للشعب الفلسطيني.



تشديد على مراقبة الأسلحة... ودعوة إلى التسوية السلمية مجلس الأمن يمدد عقوباته بشأن الصراع اليمني.. ويعزّز مهام فريق الخبراء

تمديد لفريق الخبراء

مدد قرار مجلس الأمن الجديد بشأن اليمن، ولاية فريق الخبراء التابع للجنة العقوبات حتى 15 ديسمبر (كانون الأول) 2026، وكلفه إعداد تحدث مرحلتي بحلول أبريل (نيسان) 2026، وتقريرنهائي في أكتوبر (تشرين الأول) من العام نفسه، يتضمن تحليلًا معمقاً لاتجاهات الحديثة في نقل التكنولوجيا العسكرية، بما في ذلك استخدام المكونات التجارية المتاحة عالمياً في تصنيع الطائرات دون طيار والأجهزة المتقدمة المائية، إضافة إلى مراقبة تدفقات الموارد بين اليمن والقرن الأفريقي.

وحيث المجلس الفريقي على التعاون مع مجموعات الخبراء الأمممية الأخرى، خصوصاً فرق الرصد المعنية بالعقوبات الإقليمية، لتطوير أدوات مشتركة تهدف إلى مكافحة التهريب عبر الموانئ والسواحل الواسعة بين اليمن والصومال، وهي مناطق أشارت التقارير الأمممية إلى أنها تشهد نشاطاً واسعاً لشبكات تهريب الأسلحة.

كما طلب القرار من الدول الأعضاء تقديم تقارير دورية عن الإجراءات المتخذة لتنفيذ العقوبات ومنع نقل المعدات العسكرية أو التقنيات الموجهة للأطراف المعاقبة، مؤكداً ضرورة الالتزام بقرار تفتيش السفن الوارد في القرار 2216.

وفي الجانب الإنساني، أبدى مجلس الأمن قلقه البالغ من التدهور المستمر للوضع الإنساني في اليمن، مجدداً التأكيد على أن العقوبات لا تستهدف المدنيين ولا تعيق وصول المساعدات الإنسانية، وداعياً إلى ضمان تدفق الإغاثة دون تأخير أو عرقلة.

وشدد مجلس الأمن الدولي على أهمية استئناف العملية السياسية الشاملة برعاية الأمم المتحدة، والتمسك بمبادرة الخليج ومحرّجات مؤتمر الحوار الوطني، مؤكداً أن لا حل عسكرياً للأزمة اليمنية، وأن التسوية السياسية هي الخيار الوحيد لإنهاء الصراع.

وأكّد المجلس على إبقاء الوضع اليمني تحت المراجعة المستمرة، مع استعداد المجلس لاتخاذ إجراءات إضافية، سواء بتعزيز العقوبات أو تعديليها أو تعليقها وفق تطورات الأوضاع الميدانية والسياسية.

قرر مجلس الأمن الدولي تمديد نظام العقوبات المفروض على الأفراد والكيانات المرتبطة بالصراع اليمني لمدة عام إضافي، مع تعزيز ولاية فريق الخبراء الأمممي وتوسيع نطاقهامه؛ لمتابعة شبكات تهريب الأسلحة والمكونات العسكرية التي تصل إلى الحوثيين.

وجاء قرار مجلس الأمن الدولي رقم 2760 لعام 2025 في جلسته رقم 9835 بتاريخ 14 نوفمبر (تشرين الثاني) في ظل تصاعد التهديدات الحوثية على خطوط الملاحة الدولية، وارتفاع مستوى المخاطر على الأمن الإقليمي. وفقاً لـ"الشرق الأوسط".

وجدد المجلس في دبيبة القراءة التأكيد على احترام سيادة اليمن واستقلاله ووحدته الإقليمية، داعياً جميع الأطراف إلى الالتزام الصارم بقراراته السابقة، وعلى رأسها القرار رقم 2140 لعام 2014، والقرار رقم 2216 لعام 2015، بوصفهما الإطار المرجعي الجامع للعقوبات ومسار العملية السياسية.

وشدد القرار على أن العقوبات ليست غايةً بحد ذاتها، بل وسيلة للحد من التهديدات التي تمس الأمن والسلم، خصوصاً الهجمات الحوثية المتكررة على السفن التجارية في البحر الأحمر.

وبموجب القرار الجديد، قرر مجلس الأمن تمديد حظر السفر وتجميد الأصول على الأشخاص والكيانات المدرجة ضمن نظام العقوبات حتى 15 نوفمبر 2026، مع التأكيد على معايير الإدراج التي تشمل الأفعال المهددة للسلام والاستقرار في اليمن، مثل تجنيد الأطفال، والعنف الجنسي، وتهريب الأسلحة، وتمويل الأنشطة العدائية.

ومع تصاعد عمليات تهريب الأسلحة للحوثيين، دعا قرار مجلس الأمن الجديد، بخصوص اليمن، الدول الأعضاء إلى تعزيز الامتثال لإجراءات تفتيش السفن المشتبه بارتباطها بعمليات تهريب السلاح. في خطوة تعكس ازدياد القلق الدولي من تدفق تقنيات حديثة تُستخدم في تصنيع المسيّرات والصواريخ الباليستية والعبوات المائية التي طورها الحوثيون خلال السنوات الأخيرة.

Yemeni kids learn without classrooms, textbooks

Crammed under a tattered tent on rough wooden benches, Yemeni children are learning Arabic grammar — lucky to receive an education at all in a country hammered by years of war.

The children, some without shoes or textbooks, were born into a divided state where fighting has destroyed nearly 3,000 schools. Those that remain are plagued by power cuts and a lack of running water. Al-Ribat Al-Gharbi school near Aden, in Yemen's government-controlled south, is a typical case, with frequent power outages, no water supply, and a shortage of trained teachers. According to AFP.

Next to the crowded tent, teacher Suad Saleh is doing her best with another large group of kids in a cheap temporary building. "Each class has more than 105 or 110 students," she said. "With this overcrowding, most of them can neither read nor write," she said.

Her rudimentary classroom is so packed that many children are sitting on the tiled floor, exercise books on their laps.

"It takes me 10 minutes just to quiet them down," she said.

The plight of Yemen's schools, which reflects the country's humanitarian crisis, also signals difficulties for future development, hampered by an uneducated population.

More than 4.5 million children in the country of 40 million have been denied access to education, according to Unicef.

Each morning at Al-Ribat Al-Gharbi, students grab packets of UN-provided fortified biscuits to stave off hunger. "The main problems are the absence of suitable classrooms, almost no electricity, and no running water," along with a lack of trained teachers, said deputy principal Mohammed Al-Mardahi.

Many professional teachers have quit, despairing at the low pay. "We work for a very small salary — 50,000 Yemeni rials (\$31) — what can that do for us in these circumstances?" said Saleh.

Schools in Houthi areas face similar issues, with teachers frequently unpaid.

Donor funds helped train more than 150 female teachers and rebuild 30-plus schools, including Aden's Al-Haram Al-Jami'i, according to Saudi aid officials.

There, the classrooms offer a stark contrast to the dilapidated government schools, with new desks, whiteboards, and fans, and students in bright uniforms.

"Students from this area used to travel far to reach schools, which caused hardship for both them and their parents," said principal Fathiya Al-Afifi.

But even with the injection of aid, war still hangs heavy over everyday life. For Al-Afifi, the school principal, the destruction of Yemen's education system has been nothing short of "catastrophic." "Stopping education has had a terrible impact ... An entire generation can neither read nor write," she said.

"This is a disaster."



اختم جولة إقليمية لإحياء مسار السلام في اليمن غروندبرغ يجدد الدعوة للحوثيين للإفراج عن موظفي الأمم المتحدة

السفير السعودي لدى اليمن محمد آل جابر، إلى جانب سفراء الدول الخمس الدائمة العضوية في مجلس الأمن وعدد من ممثلي المجتمع الدولي. وتركزت المناقشات على أهمية الحفاظ على نهج دولي موحد لدعم جهود الأمم المتحدة في اليمن، ومنع انهيار مسار السلام اليمني المتعثر، وضمان الإفراج عن العاملين الأمميين المحتجزين لدى الحوثيين.

وذكر بيان صادر عن مكتب المبعوث، أن غروندبرغ التقى في الرياض القيادة اليمنية شائع الزنداني، وعضو مجلس الـUN المبعوث إلى اليمن عبد الله العليمي، حيث ناقش معهما التطورات الأخيرة والجهود الأممية الهدافة إلى الحفاظ على روح الحوار السياسي وتحقيق سلام مستدام يعكس تطلعات اليمنيين ويعالج الشواغل الإقليمية. وفقاً لـ"الشرق الأوسط".

في ظل استمرار التصعيد الحوثي وتهديدات الجماعة بمحاكمة العشرات من موظفي الأمم المتحدة، اختتم المبعوث الأممي الخاص إلى اليمن، هانس غروندبرغ، جولة إقليمية جديدة شملت السعودية والإمارات، في إطار مساعيه لإحياء مسار السلام اليمني المتعثر، وضمان الإفراج عن العاملين الأمميين المحتجزين لدى الحوثيين.

وذكر بيان صادر عن مكتب المبعوث، أن غروندبرغ التقى في الرياض وزير الخارجية اليمني شائع الزنداني، وعضو مجلس الـUN المبعوث إلى اليمن عبد الله العليمي، حيث ناقش معهما التطورات الأخيرة والجهود الأممية الهدافة إلى الحفاظ على روح الحوار السياسي وتحقيق سلام مستدام يعكس تطلعات اليمنيين ويعالج الشواغل الإقليمية. وفقاً لـ"الشرق الأوسط".

دعوات متعددة

تأتي هذه التحركات بعد جولة ساقية زار خلالها المبعوث الأممي سلطنة عمان والبحرين، والتلى فيهما كبير مفاوضي الحوثيين محمد عبد السلام، ونائب وزير الخارجية الإيراني مجید تخت روانجي، في إطار جهود إحياء المفاوضات السياسية، وبحث ملف المحتجزين الأمميين لدى الجماعة.

وخلال تلك اللقاءات، شدد غروندبرغ على أن الاحتجاز التعسفي لموظفي الأمم المتحدة يمثل انتهاكاً صارحاً للقانون الدولي الإنساني، داعياً الحوثيين إلى الإفراج عنهم فوراً

لضمان استمرار العمل الإنساني في مناطق سيطرتهم.

وأقر المحدث باسم الحوثيين، محمد عبد السلام، بوجود موظفي الأمم المتحدة قيد الاحتجاز، مدعياً أنهم متورطون في "أنشطة تجسسية تحت غطاء العمل الإنساني"، في اتهامات وصفتها الأمم المتحدة بأنها «واهية وغير قانونية».

وزعم عبد السلام أن جماعته تمتلك «أدلة ووثائق» تثبت تلك المزاعم، غير أنه تحدث عن «الحرص على إيجاد حلول عادلة واستمرار التنسيق مع الأمم المتحدة».

وأكمل الأمم المتحدة، في بيان سابق، أن استمرار احتجاز موظفيها يقوض الثقة بين المنظمة وال الحوثيين، ويعرقل مسار الوساطة الذي يقوده غروندبرغ منذ أكثر من عامين، محددة بأن الممارسات الحوثية قد تطيح فرص استئناف المفاوضات السياسية.



وأكمل المبعوث الأممي، خلال اللقاءات، ضرورة الإفراج الفوري وغير المشروط عن موظفي الأمم المتحدة المحتجزين في صنعاء، محدداً بأن استمرار احتجازهم يقيّد قدرة الأمم المتحدة على إيصال المساعدات الإنسانية، ويفوّض الثقة الضرورية لإنجاح جهود الوساطة.

كما نقل الإعلام اليمني الرسمي أن عضو مجلس القيادة الرئاسي عبد الله العليمي جدد دعم المجلس والحكومة الكامل مساعي الأمم المتحدة للوصول إلى سلام عادل وشامل يستند إلى الموجبات الثلاث، وفي مقدمتها قرار مجلس الأمن (2216)،

مشدداً على أهمية الضغط الدولي على الجماعة الحوثي لإطلاق سراح المحتجزين ووقف الانتهاكات ضد العاملين الإنسانيين.

وفي السياق ذاته، بحث غروندبرغ مع وزير الخارجية اليمني، شائع الزنداني، مستجدات الجهود الأممية، وأكمل المبعوث الدعم الحكومي مزيداً من الضغوط على الحوثيين لتنفيذ القرارات الدولية ذات الصلة بالأزمة اليمنية، ووقف ممارساتهم الفعلية بحق موظفي المنظمات الدولية.

نهج دولي موحد

وفق البيان، التقى المبعوث الأممي غروندبرغ، في الرياض،

SPONSORSHIP PACKAGES



Friend

\$1,000

- 10 general admission tickets (1 table) at the gala
- Name displayed in the gala program

[Become a Friend Sponsor](#)



Bronze

\$2,500

- Includes all friend benefits
- Logo on gala banners throughout the venue
- On-stage recognition during the gala

[Become a Bronze Sponsor](#)



Silver

\$5,000

- Includes all bronze benefits
- ½ page advertisement in the program booklet
- Exhibition booth in the lobby

[Become a Silver Sponsor](#)



Gold

\$10,000

- Includes all silver benefits
- Logo placement on the gala webpage and the ICD's website
- 1 sponsor-provided stand-up banner at the gala event hall
- Mentions on the ICD social media platforms
- Ad in the Ramadan 2026 calendar

[Become a Gold Sponsor](#)



Platinum

\$25,000

- Includes all gold benefits
- 1-minute sponsor-provided video ad
- 2 sponsor-provided stand-up banners at the gala event hall
- 1 sponsor-provided banner displayed at ICD throughout 2026
- Advertisement on 4 screens displayed at the ICD throughout 2026
- Full page advertisement in the program booklet

[Become a Platinum Sponsor](#)

SPONSORSHIP PACKAGES

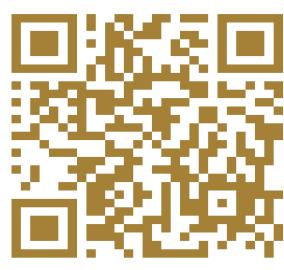


Diamond

\$50,000

EXCLUSIVE

- Includes all platinum benefits
- 90 seconds sponsor-provided video ad
- 1 table of 10 at a prime location
- Custom logo displayed on stage during the gala
- 2 sponsor-provided stand-up banners at the gala
- 2 sponsor-provided banners displayed at the ICD throughout 2026
- Opportunity to provide branded promotional items at the gala
- Speaking opportunity during the gala
- Receive a special plaque award at the gala



[Become a Diamond Sponsor](#)



CONTACT US

- 313-584-4143
- Gala@icdonline.org
- www.icdonline.org
- 14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



linktr.ee/icdcenter

FOLLOW US

@icdcenter

ICD - Islamic Center of Detroit

Islamic Center of Detroit



25TH ANNIVERSARY

**GALA
SPONSORSHIP
PACKAGES**

**WHY
PARTNER
WITH ICD?**

By sponsoring this event, your business will:

- Gain powerful brand visibility
- Demonstrate corporate social responsibility by investing in faith-based community impact
- Connect with a diverse, engaged audience of over 5,000 weekly attendees
- Be featured across ICD's growing digital and physical platforms



INTRODUCTION

For 25 years, the Islamic Center of Detroit (ICD) has been a cornerstone of faith, service, and unity. This year, we're hosting a 25th Anniversary Gala to reflect on our legacy. Your sponsorship helps us continue vital programs in youth empowerment, refugee assistance, food security, and health services.

Event details: 25th Anniversary Gala

- Date: Friday, December 5, 2025
- Time: 6 PM
- Location: Fairlane Club: 5000 Fairlane Woods Dr, Dearborn, MI 48126

MISSION STATEMENT

The Islamic Center of Detroit (ICD) is a 501(c)(3) nonprofit organization serving Muslims and the entire population across Metro-Detroit. Guided by Islamic principles of service and compassion, the ICD delivers essential services and builds unity through cultural, educational, and community programs, empowering all residents to live with dignity and opportunity.

ICD SERVICES:

- Religious Services
- Youth Programs
- Social Services
- Mental Health Clinic
- Education Programs
- Food Security
- Refugee & Immigration Services
- Outreach Programs
- Health Services
- Recreational Activities
- Career & Professional Development Services





French ex-leader Sarkozy appeal trial to open March 16

France's former president Nicolas Sarkozy will go on trial on appeal over Libyan campaign-funding allegations starting March 16, a Paris court said.

A lower court in September found the right-wing politician -- who was head of state from 2007 to 2012 -- guilty of seeking to acquire funding from Muammar Gaddafi's Libya for the campaign that saw him elected. According to AFP, Sarkozy was sentenced to five years behind bars but left La Sante prison in Paris on Monday after serving just 20 days, following a judge's order for his release.

The 70-year-old had immediately appealed, but the lower court ordered him jailed, citing the "exceptional gravity" of the conviction.

The appeal means Sarkozy -- who has denied any wrongdoing -- is again presumed innocent, with proceedings scheduled to run until June 3, the Paris appeals court said in a statement on .

Sarkozy entered jail on October 21, becoming the first former head of a European Union state to be incarcerated. In the so-called "Libyan case," prosecutors said his aides, acting in Sarkozy's name, struck a deal with Gaddafi in 2005 to illegally fund his victorious presidential election bid.

Investigators believe that in return, Gaddafi was promised help to restore his international image after Tripoli was blamed for the 1988 bombing of a plane over Lockerbie, Scotland, and another over Niger in 1989, killing hundreds of passengers.

The court convicted Sarkozy of criminal conspiracy over the plan. But it did not conclude that he received or used the funds for his campaign.

Sarkozy has faced a flurry of legal woes since losing his re-election bid in 2012, and has already been convicted in two other cases.



تجربة صينية للتعامل مع "القنبلة القذرة" .. كابوس أمني يوازي الرعب النووي

تشابيناً مورينينغ بوسٌت "حدد العلماء عدة مستويات للأضرار الإشعاعية ضمن نطاق الهجوم، تصنف على النحو الآتي: المنطقة القاتلة: ويبليغ الإشعاع فيها مستويات مميتة منطقة الخطر: وتتضمن إشعاعات تسبّب آثاراً صحية خطيرة منطقة التداخل: وتنتطلب هذه المنطقة إخلاء فورياً وعمليات تطهير وتعقيم

تقنية "القمع الجوي"

ووجد الفريق - بقيادة خبير الطوارئ النووي لين يوانـيـ أنـ الـحلـ يـكـمـنـ فـيـ التـحـرـكـ قـبـلـ أـنـ تـحـمـلـ الـرـياـحـ الـهـوـاءـ الـمـلـوـثـ وـتـنـتـشـرـ السـحـاـمـةـ المشـعـةـ. وـتـقـوـمـ الـفـكـرـةـ الـتـيـ طـوـرـهـ الـفـرـيقـ -ـ يـتـابـعـ الـمـوـقـعـ عـلـىـ أـنـظـمـةـ جـوـيـةـ مـتـطـوـلـةـ تـنـطـلـقـ صـوـارـيـخـ تـحـتـوـيـ موـادـ كـيـمـيـائـيـةـ خـاصـةـ بـعـدـ ثـوـانـ منـ الـانـفـجـارـ، بـهـدـفـ مـنـعـ اـنـتـشـارـ الغـبـارـ الإـشـعـاعـيـ فيـ الـجـوـ. وـتـحـمـلـ الصـوـارـيـخـ موـادـ كـيـمـيـائـيـةـ بـإـمـكـانـهـاـ أـنـ تـنـقـلـ الـجـيـسـيـمـاتـ المشـعـةـ، فـتـنـسـطـقـ سـرـعـاـ بـدـلاـ مـنـ الـانـتـشـارـ. وـالـهـدـفـ النـهـائـيـ مـنـ الـقـعـمـ الـجـوـيـ وـفـقـ الـدـرـاسـةـ -ـ منـعـ السـحـاـمـةـ مـنـ الـانـتـشـارـ فـيـ مـدـدـةـ أـقـلـ مـنـ 120ـ ثـانـيـةـ، وـتـقـلـيـصـ حـجـمـ الـخـسـائـرـ الصـحـيـةـ وـبـلـيـتـيـةـ قـدـرـ الـإـمـكـانـ.

معضلة الوقت

وـرـغـمـ نـجـاحـ الـمـحاـكـاـةـ بـنـسـبـةـ قـدـ تـصـلـ إـلـىـ 90%ـ فـيـ اـنـتـهـاءـ الـتـلـوـثـ، إـلـاـ أـنـ التـطـبـيقـ الـعـمـلـيـ ماـ زـالـ شـبـهـ مـسـتـجـبـ، وـفـقـ الـمـوـقـعـ. وـأـوـضـعـ الـتـقـرـيرـ أـنـ الـضـرـوريـ إـطـلـاقـ الصـوـارـيـخـ خـلـالـ دـقـيـقـيـنـ مـنـ تـفـجـيرـ الـقـنـبـلـةـ الـقـذـرـةـ حـتـىـ تـنـجـحـ الـعـمـلـيـةـ، وـأـيـ تـأـخـيرـ بـعـدـ مـرـورـ 120ـ ثـانـيـةـ سـيـسـمـحـ لـلـسـحـاـمـةـ الـشـعـةـ بـالـاـرـتـنـاعـ وـالـاـنـتـشـارـ عـلـىـ نـطـاقـ وـاسـعـ، مـاـ يـجـعـلـ التـنـدـلـ عـدـيـمـ الـجـدـوـيـ.

وـأـكـدـ الـكـاتـبـ أـنـ نـظـامـاـ كـهـذاـ يـتـنـبـلـ قـدـراتـ كـشـفـ وـإـنـذـارـ مـبـكـرـ وـاسـتـجـاجـةـ طـارـئةـ تـكـادـ "ـتـلـامـسـ حدـودـ الـخـيـالـ الـعـلـمـيـ"ـ وـفـيـ الـوقـتـ الـراـهـنـ مـجـدـ حـلـ نـظـريـ

وـفـقـ الـكـاتـبـ "ـنـقـلـ الـمـوـقـعـ إـلـيـ كـيـمـيـائـيـ"ـ الـإـيطـالـيـ تـجـربـةـ صـيـنـيـةـ تـهـدـيـنـ للـتـعـالـمـ مـعـ سـلاحـ "ـالـقـنـبـلـةـ الـقـذـرـةـ"ـ أـوـ مـاـ يـسـمـيـ "ـكـابـوسـ الـأـمـنـيـ"ـ الـذـيـ يـقـلـعـ الـعـلـمـاءـ وـيـضـاهـيـ رـعـبـ الـقـنـبـلـةـ الـذـرـيةـ". وـأـشـارـ إـلـىـ أـنـ بـسـبـبـ صـعـوبـةـ الـتـعـالـمـ مـعـ الـقـنـبـلـةـ وـضـرـورةـ اـحـتوـاءـ الـهـجـومـ خـلـالـ وـقـتـ لـاـ يـجـاـزـ 120ـ ثـانـيـةـ، قـرـرـ عـلـمـاءـ عـسـكـرـيـوـنـ صـيـنـيـوـنـ -ـ بـالـتـعـاـونـ مـعـ مـعـهـدـ أـبـحـاثـ قـوـةـ الصـوـارـيـخـ -ـ تـنـفـيـذـ رـاـسـةـ لـمـحاـكـاـةـ تـدـاعـيـاتـ الـهـجـومـ وـالـتـوـصـلـ لـلـحـلـ الـأـمـلـ لـاـحـتوـائـهـ. وـفـقـ الـجـزـيرـةـ نـتـ".

السلام المثالي للإرهاب

وـالـقـنـبـلـةـ الـقـذـرـةـ سـلاحـ إـشـاعـيـ غـيرـ نـوـيـ يـنـذـرـ الـإـشـاعـيـ فـيـ الـهـوـاءـ فـوـرـ انـفـجـارـ، وـتـسـتـخـدـمـ فـيـ مـنـاطـقـ الـصـرـاعـ لـإـحـدـاثـ الـفـوـضـيـ وـإـثـارـةـ الذـعـرـ بـيـنـ الـمـدـنـيـيـنـ.

وـأـكـدـ الـكـاتـبـ التـقـرـيرـ فـابـيوـ لـوـغـانـوـ أـنـ الـقـنـبـلـةـ الـقـذـرـةـ قـدـ تـكـوـنـ أـكـثـرـ إـثـارـةـ لـلـرـعـبـ مـنـ "ـالـنـوـيـةـ"ـ خـاصـةـ إـذـاـ صـمـمـتـ لـنـشـرـ التـلـوـثـ عـلـىـ نـطـاقـ وـاسـعـ، وـعـدـهـ الـكـابـوسـ الـأـمـنـيـ الـأـكـبـرـ فـيـ الـعـصـرـ الـحـالـيـ، وـ"ـالـسـلـاحـ الـمـتـالـيـ"ـ لـلـإـرـهـابـ".

وـتـصـنـعـ الـقـنـبـلـةـ بـخـلـطـ مـنـتـجـرـاتـ تـقـيـلـيـةـ مـثـلـ "ـتـيـ إـنـ تـيـ"ـ مـعـ موـادـ مـشـعـةـ مـثـلـ الـبـلـوـتـوـنـيـوـمـ أوـ الـسـيـزـيـوـمـ. وـالـهـدـفـ مـنـهـاـ لـيـسـ التـنـمـيـرـ، بـلـ نـشـرـ موـادـ سـامـةـ وـمـلـوـثـةـ عـلـىـ نـطـاقـ وـاسـعـ، مـاـ يـخـلـفـ سـحـابةـ مـشـعـةـ تـجـعـلـ الـمـنـطـقـةـ الـتـيـ ضـرـبـتـهاـ الـقـنـبـلـةـ غـيرـ صـالـحةـ لـلـحـيـاةـ لـشـهـورـ أـوـ فـتـرـاتـ أـطـولـ. وـفـقـ الـكـاتـبـ.

التجربة

وـأـجـرـىـ الـبـاحـثـونـ تـجـربـةـ اـفـتـاضـيـةـ وـأـخـرـىـ وـاقـعـيـةـ. وـنـفـذـتـ الـأـخـيـرـةـ عـلـىـ سـطـحـ خـرـسـانـيـ، عـبـرـ تـفـجـيرـ 62ـ كـيـلـوـغـرـامـاـ مـنـ مـادـةـ "ـتـيـ إـنـ تـيـ"ـ قـادـرـةـ عـلـىـ نـشـرـ كـيـلـوـغـرـامـ وـاحـدـ مـنـ الـبـلـوـتـوـنـيـوـمـ. وـكـشـفـتـ الـتـجـربـةـ مـنـ نـتـائـجـ مـقـلـقةـ -ـ حـسـبـ مـاـ نـقـلـهـ التـقـرـيرـ. إـذـ وـجـدـ الـفـرـيقـ أـنـ قـنـبـلـةـ قـذـرـةـ وـاحـدـةـ تـسـتـطـعـ أـنـ تـحـوـلـ مـنـطـقـةـ مـسـاحـتـهاـ 10ـ كـيـلـوـمـترـاتـ مـرـبـعـةـ إـلـىـ مـنـطـقـةـ غـيرـ صـالـحةـ لـلـحـيـاةـ، مـعـ تـعـرـيـضـ عـشـرـآـفـ مـنـ الـأـشـخـاصـ لـلـخـطـرـ. وـفـقـ مـاـ نـقـلـهـ الـمـوـقـعـ الـإـيطـالـيـ عـنـ صـحـيـفـةـ "ـسـاـوـثـ".

الإفراج عن 90 سجيناً بالخطأ في بريطانيا يخرج الحكومة

واجهت الحكومة البريطانية ضغوطاً متزايدة بعد إطلاق سراح أكثر من 90 سجيناً عن طريق الخطأ، في سلسلة منحوادث أثارت جدلاً واسعاً في الأوساط البريطانية. وأظهرت أرقام حديثة صادرة عن وزارة العدل البريطانية أنه أفرج عن 91 سجيناً عن طريق الخطأ بين أبريل الماضي، وتم شهوراً أكتوبر فائت. وبحسب شبكة "سكاي نيوز" البريطانية، يواجه الوزراء ضغوطاً شديدة عقب سلسلة من عمليات الطاردة الأمنية الواسعة النطاق شهدتها البلاد مؤخراً. وقدم وزير العدل ديفيد لامي "اعتذراً صريحاً"، وقال أمام مجلس العموم، إن عملية الإفراج "تحتاج إلى إصلاح جذرٍ". وأوضح الوزير البريطاني، أن ثلاثة سجناء أطلق سراحهم بالخطأ لا يزالون طلقاء، كما يجري التحقيق في حالة رابعة محتملة. من بين الحالات الثلاث المؤكدة، اثنان حدثتا في أغسطس وديسمبر من العام الماضي، والثالثة في يونيو من هذا العام.

وأعلنت السلطات البريطانية، عن إجراءات أمنية مشددة في السجون، كما أطلقت تحقيقات مستقلة حول حالات الإفراج الخاطئة. وارتفاع عدد الأخطاء مؤخراً، إذ سجلت 262 حالة إفراج بالخطأ بين مارس 2024 ومارس 2025، بزيادة نسبتها 128 بالمرة، مقارنة بـ 115 حالة في السنة الماضية.

وكان من بين المفرج عنهم بالخطأ 87 سجيناً كانت جرائمهم الرئيسية تتعلق بالعنف ضد الأشخاص، وثلاثة آخرون أدينوا بجرائم جنسية. وأقر لامي، خلال عرضه الأرقام أمام مجلس العموم، بأن السجون في أنحاء البلاد تواجه "ضغطًا كبيراً، ونقصاً في التمويل والموظفين". وأرجح لامي جزءاً من هذه الأخطاء إلى "سياسات الحكومات السابقة"، مضيفاً أن عدد موظفي السجون انخفض بقدر الربع بين عامي 2010 و2017.

وأوضح وزيرة العدل أن أخطاء الإفراج قد تنتهي إما عن ضياع أوامر الحبس، أو أامر الحجز، أو عن أخطاء في مدة العقوبة، أو في مستندات المحاكم أو من جهات أخرى.



تعديل في دستور باكستان يمنح الحصانة مدى الحياة للرئيس وقائد الجيش الحاليين

ت تكون الجهة الوحيدة المخولة للنظر في القضايا الدستورية، ما ينزع صلاحيات المحكمة العليا ويحد من استقلاليتها.

الجنرال الملا وكانت الحكومة الباكستانية برئاسة شهبايز شريف أعلنت في 24 نوفمبر / تشرين الثاني 2022، تعيين عاصم منير قائداً للجيش خلفاً للجنرال قمر جاويد باجو الذي تقاعد بعد 6 سنوات قضاها في المنصب.

وعُرف منير بفضيله البقاء بعيداً عن الأضواء، مقتضاها على الظهور في المناسبات العسكرية الرسمية فقط. لكن بعد الهجوم الذي وقع في أبريل / نيسان 2025 في منطقة بهلغان في الجزء الخاضع لسيطرة الهند من إقليم كشمير، خرج منير إلى العلن.

ففي خطاب ألقاه من فوق دبابة، وجه تحذيراً للهند بـ"أن باكستان" ستقابل أي مغامرة عسكرية غير محسوبة منها برد سريع وصاعق وحاسم". وقال "لن نتخلى عن إخواننا الكشميريين وهم يخوضون نضالهم البطولي ضد الاحتلال الهندي".



الرئيس ليصبح نافذاً، على استحداث منصب حديث هو "قائد قوات الدفاع" يُمنح لقائد الجيش عاصم منير، ما يضعه فوق قادة القوات البحرية والجوية.

كما يقرّ بأن كل من يُمنح رتبة "مشير"، كما حدث مع منير في مايو / أيار عقب اشتباك خاطف مع الهند، سيحتفظ برتبته وأمتيازاته مدى الحياة، ويتمتع بحصانة من أي ملاحقة قضائية.

وينص التعديل أيضاً على إنشاء محكمة دستورية فدرالية جديدة

أقر البرلمان الباكستاني، تعديلاً دستورياً مثيراً للجدل يمنح الرئيس وقائد الجيش الحاليين حصانة مدى الحياة من أي ملاحقة قضائية، في خطوة نددت بها المعارضة ووصفتها بأنها "ضربة قضائية للديمقراطية".

وقد اعتمد التعديل الـ27 للدستور بغالبية ثلثي أعضاء البرلمان ثم مجلس الشيوخ، وفقاً لـ"الجزيرة نت"

وبموجب هذا التعديل الدستوري الـ27 يحصل الرئيس الحالي أصف على زداري على حصانة مدى الحياة.

كذلك، يمنح التعديل صلاحيات أوسع لقائد الجيش الباكستاني، ويفيد دور المحكمة العليا في البلاد واستقلاليتها.

ويعهد الجيش المؤسسة الأقوى في باكستان، إذ حكم البلاد نحو نصف تاريخها منذ استقلالها عام 1947، وأغالياً ما يُتهم بالتدخل في السياسة رغم نفيه المتكرر لذلك.

وبينص القانون، الذي ينتظر توقيع

Japan lets police use rifles to kill bears

Police in Japan can now use rifles to shoot bears after strict gun laws were revised to help authorities battle a spate of fatal attacks that also prompted the US embassy in Tokyo to issue a "wildlife alert."

A record 13 people have been killed by the animals across the country since April, with incidents reported on an almost daily basis of bears entering homes, roaming near schools and rampaging in supermarkets. The government is scrambling to deal with the surge in maulings, which scientists say is being driven by a fast-growing bear population combined with this year's bad acorn harvest and a falling human population. The northern regions of Akita and Iwate, where most of the attacks have taken place, held a ceremony on Friday for riot police, who will now be allowed to use rifles to shoot bears. Local officials confirmed to AFP that changes to gun rules had come into effect after being announced.

The revision came as media reports said handguns issued to regular Japanese police are of limited use against bears because the weapons are not powerful enough to kill them.

The US embassy in Tokyo posted on a "wildlife alert" on its website warning people to avoid walking alone



in areas where bears had been sighted or stayed away altogether.

The embassy noted that local authorities closed a zoo in Sapporo in northern Japan adjacent to the US Consulate General following a bear sighting in the vicinity.

"Although the Consulate is located outside of the park, we encourage all visitors for routine or other services to be diligent and aware of your surroundings," the embassy said.

The British government has also urged travelers to avoid solo walks in areas where bears have been spotted. There have been regular sightings and attacks in recent weeks.

A bear cub appeared in the vicinity of Iwate Hanamaki Airport in Iwate prefecture, causing the closure of the runway for more than an hour and the delay of two domestic flights, local official Shigeo Konno told AFP. Japan also began deploying soldiers in the hard-hit Akita region, although the troops will not carry firearms or hunt the bears.



Hijab and Practicing Sports in Mixed Schools

It is necessary for an adult Muslim woman to wear Hijab whenever she is in the presence of non-Mahrams (marriageable men). Referring to this, Allah Almighty says: {And tell the believing women to lower their gaze and be modest, and to display of their adornment only that which is apparent, and to draw their veils over their bosoms, and not to reveal their adornment save to their own husbands or fathers or husbands fathers, or their sons or their husbands' sons, or their brothers or their brothers' sons or sisters' sons, or their women, or their slaves, or male attendants who lack vigor, or children who know naught of women's nakedness. And let them not stamp their feet so as to reveal what they hide of their adornment. And turn unto Allah together, O believers, in order that ye may succeed.} (An-Nur 24: 31)

He Almighty also says: {O Prophet! Tell thy wives and thy daughters and the women of the believers to draw their cloaks close round them (when they go abroad). That will be better, that so they may be recognized and not annoyed. Allah is ever Forgiving, Merciful.} (Al-Ahzab 33: 59)

There is no exception for school, sports, etc. If a grown up girl goes to a school where there are male and female students, then she is obliged to wear the Hijab. Muslim girls should have sports with girls. Sports that brings about intermingling between men and women are not allowed [for fear of temptation and immorality]. Muslim girls who play with other girls and no non-Mahrams watch them do not have to wear Hijab.

Source: Islam online



فضل قراءة القرآن بعد صلاة الفجر إلى طلوع الشمس

وسلم: مَنْ صَلَّى الْعِدَادَ فِي جَمَاعَةٍ ثُمَّ قَدَّمَ يَدْكُرُ اللَّهَ حَتَّى تَطَلَّعَ الشَّمْسُ ثُمَّ صَلَّى رَكْعَتَيْنِ كَانَتْ لَهُ كَأْخِرُ حَجَةٍ وَعَمَّرَةً؛ تَامَّةً تَامَّةً، وَقِرَاءَةُ الْقُرْآنِ، بَعْدَ صَلَةِ الْفَجْرِ يُعَدُّ مِنْ أَعْظَمِ الدُّكْرِ، وَقَدْ وَرَدَ الْأَمْرُ الشَّرِعيُّ بِقِرَاءَتِهِ مُطْلَقاً.

استحباب الذكر بعد صلاة الفجر استحباب الذكر بعد صلاة الفجر هي عادة النبي - صلى الله عليه وسلم - أن يمكث في مصلاه من بعد صلاة الصبح حتى شروق الشمس، وعلى ذلك اعتناد الصحابة والتابعين، وكانوا يخصّصون هذا الوقت للذكر والدعاء، ويدخل في باب الذكر دعاء بعد صلاة الفجر وقراءة القرآن وأي أذكار مشروعة أخرى، وسواء كان الجالس منفرداً أو مع جماعة يذكرون الله تعالى، وفي دعاء بعد صلاة الفجر نص الإمام الترمذى رحمة الله على استحباب جلوس العبد هذا الوقت في مصلاه للذكر والدعاء.

ثواب قارئ القرآن الكريم لا شك أن قراءة القرآن الكريم وتلاوته لها ثواب كبير فقد قال جل وعلا: إِنَّ الَّذِينَ يَتَلَوَّنَ كِتَابَ اللَّهِ وَأَقْأَمُوا الصَّلَاةَ وَأَنْفَقُوا مَمَّا رَزَقْنَاهُمْ سِرًا وَغَلَابَيْنَ يَرْجُونَ تَجَارَةً لَنْ تَبُرُّ لِيَوْمَهُمْ أَجُورُهُمْ وَبِرِيدُهُمْ مَنْ فَضَلَهُ اللَّهُ عَفْوًا شُكُورٌ، حيث فيها أجر مضاعف والشفاعة في الآخرة.

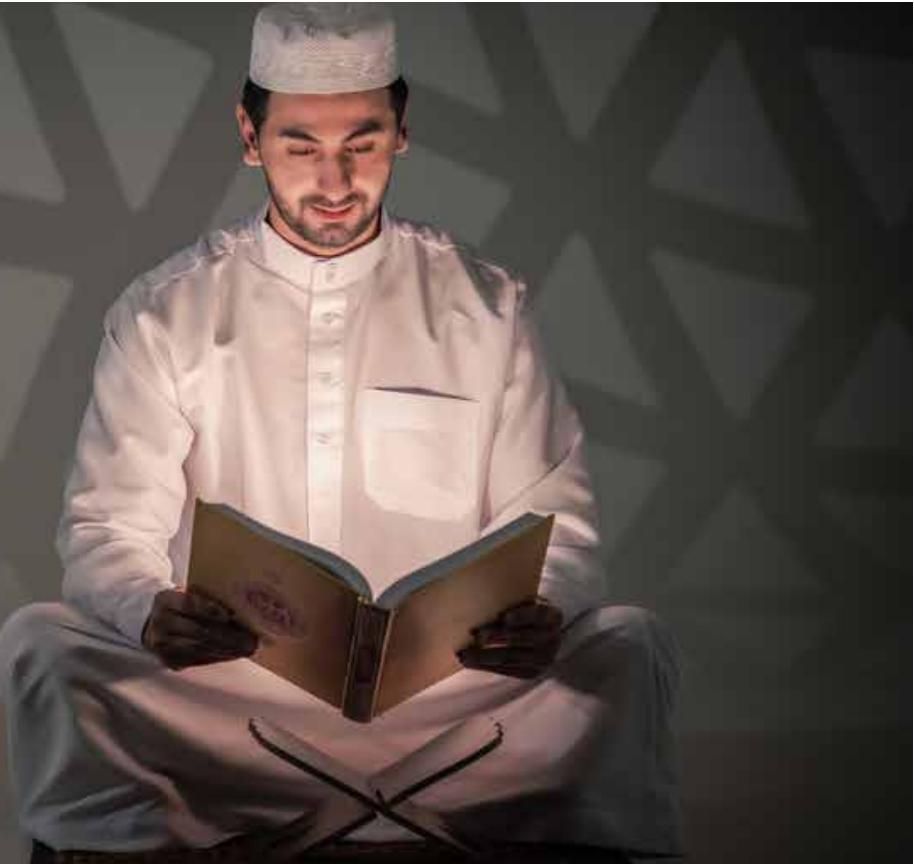
قراءة القرآن عبادة من أعظم وأحب الطاعات عند الله سبحانه وتعالى، وينبغي أن نغتنم تلك الأوقات بعد صلاة الفجر في قراءة القرآن الكريم، وقد ورد الأمر بها في كثير من نصوص الكتاب العزيز والسنّة النبوية الشريفة، ووقت الفجر يعد من تلك الأوقات التي تنزل فيها النفحات والرحمات والعطایا الربانية، وبالتالي يتضاعف فضل قراءة القرآن بعد صلاة الفجر إلى طلوع الشمس ولهذا حثنا رسول الله صلى الله عليه وسلم على اغتنام كنوز الفجر، حيث إن قراءة القرآن بعد الفجر من أحب الأعمال وأعظمها.

قراءة القرآن بعد صلاة الفجر إلى طلوع الشمس، ورد فيه أن أفضل وقت لقراءة القرآن الكريم كما يقول بعض العلماء بعد صلاة الفجر وحتى موعد شروق الشمس، من يفعل ذلك له أجر عظيم عند الله عز وجل، ولا يختلف اثنان على أن قراءة القرآن الكريم في أي وقت وفي كل حين لها ثواب عظيم وأن كل حرف بحسنة والحسنة بعشرة أمثالها.

فضل قراءة القرآن بعد صلاة الفجر إلى طلوع الشمس: ورد في السنّة النبوية المطهرة الحديث على ذكر الله تعالى بعد صلاة الفجر؛ ومن ذلك ما رواه الإمام الترمذى من حديث أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وأله



الإيمان وأثره على الأمان النفسي



حَيْرٌ، وَلَيْسَ ذَلِكَ لَأَحَدٌ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ، إِنْ أَصَابَتْهُ سَرَّاءٌ شَكَرٌ، فَكَانَ حَيْرًا لَهُ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَاءٌ، صَبَرَ فَكَانَ حَيْرًا لَهُ] [رواہ مسلم].

الإيمان بأن الرزق مكتوب، يزيل عن القلب هم التفكير فيه، والقلق عليه، وخوف الفقر، ويمنع من التطلع لما في أيدي الناس، ويحفظ من حسد الناس على ما أتاهم الله، فكلاه أرزاق كتبها الله للإنسان وهو في بطن أمه، فرزقك لن يأخذك غيرك، كما أنك لا تأخذ رزق غيرك... والإيمان بأن الرزق مضمون، وأن العبد لن يموت حتى يستكمل رزقه، لا يمنعه حسد حاسد، ولا يغض شانى، ولا ظلم ظالم، مما يريح القلب، ويمنع من الحرج واللهم، والطمع والجشع، والخوف من الفوات، قال صلى الله عليه وسلم: (إِنْ رُوَيَ الْقُدُّسُ نَفَثَ فِي رُوْيَيْ أَنْ تَفَسَّلَ لَنْ تَمُوتَ حَتَّى تَسْتَكِمْ رِزْقَهَا فَاتَّقُوا اللَّهَ وَاجْمِلُوا فِي الْطَّلَبِ) أخرجه الطبراني.

فالمسلم يصدق في توكله على ربه، ويأخذ بالأسباب التي خلقها الله، ويطلب من ربه العون والسداد.

والإيمان بأن الأجل مقدر محتوم؛ وأن (لكل أمة أجلًّا إِذَا جَاءَ أَجَلُهُمْ فَلَا يَسْتَأْخِرُونَ سَاعَةً وَلَا يَسْتَقْدِمُونَ) [يوحنا: 49]. وأن الإنتمام لا يقصر العمر، كما أن الإحجام لا يطيله، وأن نفسان تموت حتى تستكمل أحلاهما، فيحمله ذلك على الشجاعة والإقدام، والتمسك بخصال المروءة، والجرأة في الصدح بالحق، والأمر بالمعروف، فلا يرضي بالذل ولا يقبل الضيم، ولا يعيش الجن، بل يحفظه إيمانه من أن يبيع قيمه وأخلاقه، أو يتنازل عن كرامته حفاظاً على عمره، وإبقاء على حياة هي باقية بقدر الله إلى أن يشاء الله.

وبالجملة فإن الإيمان يحقق الأمان النفسي، ويزيد الشعور بالأمان والسكينة ويتحقق الطمأنينة الداخلية، ويعالج القلق والاضطرابات؛ ويزرع في النفوس الثقة بالله، والقرب منه، والأنس به، ويمنع صاحبه عقيدة راسخة، تعالج أهم القضايا التي يعاني منها الفرد.

المصدر- إسلام ويب

المحبة، والقرب والأنس، وهي الحياة الطيبة التي قال الله عنها: {مَنْ عَمَلَ صَالِحًا مِنْ ذَكْرَ أَوْ أَنْتِي وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْبِبَنَّهُ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنُنْجِزَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ} [الذاريات: 97].

وهذه هي جنة الدنيا التي قال عنها ابن تيمية: (إِنَّ فِي الدُّنْيَا جَنَّةً مِنْ لَمْ يَدْخُلْهَا؛ لَمْ يُدْخِلْ جَنَّةَ الْآخِرَةِ). وقال مالك بن دينار: (إِنَّه لِتَمَرَّ بِالْقَلْبِ أَوْقَاتٍ يَرْقُضُ فِيهَا طَرِيًّا، حَتَّى أَقُولَ إِنْ كَانَ أَهْلَ الْجَنَّةِ فِي مِثْلِ هَذَا إِنَّهُمْ طَيِّبُوْنَ).

الإيمان بالقضاء والقدر يورث المسلم الصحة النفسية والاستقرار الروحي، فهو يعلم أن ما أصابه لم يكن ليخطئه، وما أخطأه لم يكن ليصيبه، وأن القدر لا مدْفع له، وهو مكتوب قبل خلق الخلق بأمد طویل،

قال تعالى: (مَا أَصَابَ مِنْ مُصِبَّةً فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ تَنْزَلَ عَلَيْكُمْ أَنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ

* لِكِبَلَ تَأْسِيْأً عَلَى مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرُحُوا بِمَا أَتَكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُحَتَّلٍ فَخُورٌ) [الحديد: 22].

وقال سبحانه: (مَا أَصَابَ مِنْ مُصِبَّةً إِلَّا يَأْذِنُ اللَّهُ وَمَنْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ يُهْدَ قَلْبَهُ وَاللَّهُ بِكَافِ عَبْدَهُ)، وقوله: (إِنَّ اللَّهَ يَنْتَهِيْ إِلَيْهِ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلَيْهِمْ) [التغابن: 11]. قال علقة: هو الرجل تصيبه المصيبة، فيعلم أنها من عند الله، فرضي ويسلم.

إيمان العبد بأن قضاء الله له كل له خير، يورث الرضا بقضاء الله، وعدم السخط، فهو مأجور على شكره، وما جور على صبره، فلماذا يضجر ويتخطى، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ، إِنْ أَمْرَهُ كُلُّهُ

أَنَّ الشَّرَكَ يَدْنِسُهَا وَيَدْسِيْهَا، وَيَوْهِنَ الْقَلْبَ، وَيَفْتَحَ بَابَ الْوَسَوْسِ وَالْمَخَاوِفِ).

وعلاقة الإيمان بالأمن النفسي علاقة أكدها الله في القرآن الكريم، فقال سبحانه: (الَّذِينَ آمَنُوا وَلَمْ يَلِسُوْنَا بِإِيمَانِهِمْ بِظُلْمٍ أَوْ لِكَلْمَةٍ الْأَمْنِ وَهُمْ مَهْدُوْنَ) [الأنعام: 82]. يعني لهم الأمان في الآخرة، فلا يخافون حين يخاف الناس، ولهم الأمان في الدنيا أيضاً، ومع الأمان الهدى، يعني إلى كل شيء طيب وصالح..

والإيمان يقلل من خوف الإنسان من غير الله، ويساعده على التحكم في مشاعره السلبية مثل الخوف والقلق، فهو يعلم أن الأمر كل له،

ويتصريف الكون بيديه، فلا يكون فيه إلا ما يريد، فلا يرى لأحد مع الله تصرفًا، كما في قصة الرجل الذي اخترط على النبي صلى الله عليه وسلم السيف وقال: من يمنعني مني؟ قال: "الله" .. لم يضطرب، لم يخف، لم يتلعثم، لم يهرب، فهو ل تمام إيمانه يعلم أن الأمر لله تعالى، وأن الله يتول المؤمنين، ويحيمهم،

ويدافع عنهم، فهو مطمئن لقول الله: (إِنَّ اللَّهَ يَكْفُرُ عَبْدَهُ)، وقوله: (إِنَّ اللَّهَ يَنْتَهِيْ إِلَيْهِ بِكُلِّ شَيْءٍ)، وكذا الواحد منا كلما فوض أمره لربه وتوكل عليه أطمأن قلبه، وسكنت نفسه فلا يخاف ولا يبأس، ولا يرجع ولا يهلك.

والإيمان والعمل الصالح سبب الحياة الطيبة، والتقرب إلى الله بعبادته يفتح على العبد باب

خلق الله الدنيا وجعلها دار ابتلاء واختبار، وجعل حياة الإنسان فيها وعيشه في كيد، وملئت بالأذكار حتى لا يطمئن الناس إليها، ولا يرکنا للبقاء فيها.

ومن راقب حياة الناس وجد كثيراً منهم يتقاون الهموم والهواجس، والأحزان والمخاوف: خوف من الموت، خوف من الأمراض والأوبئة، خوف من المستقبل الغامض. ويقاون من هم الرزق، وهم الزوجة، وهم الأولاد، وهم الوظيفة، وهم العمل، وهموم الحياة.

البحث عن الأمان النفسي ومفهومه

ومع كثرة المشاكل وزيادة القلق، وانتشار الاكتئاب والأمراض النفسية، بدأ الناس يبحثون عن الأمان النفسي..

فما هو المقصود بالأمان النفسي؟

الأمان النفسي - باختصار شديد - هو هدوء النفس، وانشراح الصدر، وطمأنينة القلب، هو الشعور بالطمأنينة الداخلية، والسكينة، وعدم القلق من المستقبل، الرضا بقضاء الله وتقديره، وعطائه ومنعه، والإيجابية في مواجهة الصعاب وتقلبات الحياة.

هو الحياة الطيبة الخالية من المنففات والاضطرابات النفسية والروحية. ليس لأنها ليس فيها مشكلات أو ابتلاءات، ولكن لأن صاحبها لا يتزك هذه الابتلاءات تنغص حياته أو تصيبه بالهلع والحزع.

الأمان النفسي يمكن اختصاره في ثلاث كلمات: السكينة، السعادة، الرضا.

علاقة الإيمان بالأمن النفسي

علاقة الإيمان بهذه الأمور هي علاقة السبب بالمبني. فإذا وجد الإيمان وجدت السكينة، ووجدت السعادة، ووجد الرضا، ووجد معه الأمان النفسي.. يزيد بزيادة الإيمان، وينقص بنقصانه..

فالإيمان بالله وتوحيده: يطهر النفس ويركيها، ويشرح الصدر، ويقوى القلب، كما

French writer Emmanuel Carrère wins Prix Médicis for 'Kolkhoze'

The Prix Médicis jury announced on that French writer Emmanuel Carrère won this prestigious literary award, known for its high standards, for his novel "Kolkhoze," published by POL Publishing House.

Author Nina Allan also won the Medicis Prize for Foreign Fiction for her novel Les Bons Voisins, published by Tristram. In the literary essay category, Fabrice Gabriel won the award for his work "Au cinema Central," published by the publishing house Mercure de France.

This award was awarded the day after other major French literary awards were distributed. Laurent Mauvignier won the Prix Goncourt for his novel, La maison vide, published by Minuit, while Adélaïde de Clermont-Tonnerre won the Prix Renaudot for her novel, I Wanted to Live. voulais vivre" published by Grasset.

Nathacha Appanah won the "Prix Femina" for her novel "The Heart of Women" ("Le coeur des femmes"), published by Gallimard.

It is noteworthy that Emmanuel Carrère, 67 years old, was also shortlisted for the Goncourt Prize for his novel "Kolkhoze". It is a family saga extending over 560 pages, in which the writer tells the story of 4 generations of one family, the family of his mother, historian Hélène Carrère d'Encausse, who lived an exceptional life.

Since the beginning of his career in 1983, Emmanuel Carrère has published 17 books, in addition to a large number of newspaper articles and about 20 screenplays and films. He particularly attracted attention with novels such as "The Mustache" ("La mustache"), "The Adversary" ("L'adversaire"), "A Russian Novel" ("Un roman russe"), and "A Life Other than Mine" ("D'autres vies que la mienne").

The writer previously won the "Prix Femina" in 1995 for his novel "La classe de neige," and the "Prix Renaudot" in 2011 for his novel "Limonov."

In 2024, the Prix Médicis was awarded to Julia Deck for her novel, Ann d'Angleterre, published by Seuil.



لوران موفينيه يفوز بجائزة " Goncourt" 2025 عن رواية "البيت الفارغ"

فاز الكاتب الفرنسي لوران موفينيه، بجائزة غونكور، أرفع جائزة أدبية في فرنسا، عن روايته "البيت الفارغ" (La Maison Vide) المؤلفة من 750 صفحة، والمستوحاة من قصص عائلية تمت على أكثر من قرن.

وقال موفينيه، البالغ 58 عاما، لدى استلامه الجائزة "أنا في غاية السعادة"، مضيفاً "إنها مكافأة عظيمة لأنها رواية من طفولتي ترتبط بأحداثها بأجيال عدّة". وفقاً لـ "الجزيرة نت".

في هذه الرواية ينسج لوران موفينيه خيوط الحكاية ببطء وتأمل، ليحول "البيت الفارغ" من مجرد فضاء مادي إلى ذاكرة حية للأسرة الفرنسية الحديثة، تقطّع فيها الحروب الكبّرى مع التحولات الاجتماعية والسياسية التي عصفت بالقرن العشرين؛ فالرواية لا تكتفي باستعادة الماضي، بل تعيد تأويله من خلال نظرة أحفاد يحاولون

فهم صمت أجدادهم، وكأن الكتابة نفسها تصبح فعل نبض في الركام العاطفي والطبقات الدفينة من التاريخ الشخصي.

يقدم موفينيه في هذا النص ملحمة عن الهوية الموروثة، وعن الطريقة التي يتحول بها الصمت إلى لغة، والغياب إلى حضور كثيف في الذاكرة الجمعية، ويعتمد لأجل ذلك أسلوباً من جمل طويلة، وتنفساً سريداً متدرجاً يمنح القارئ إحساساً بأن الزمن يسير في دوائر، وأن الأجيال المتعاقبة ليست سوى ظلال تقطّع في بيت واحد تردد فيه أصوات الماضي.

وبهذه الرواية، يواصل الكاتب مشروعه الأدبي المعروف منذ رواياته السابقة، محاولاً استكشاف أثر الصدمات الجماعية على الحياة اليومية للأفراد. لكن في "البيت الفارغ"، يصل هذا المشروع إلى ذروته من النضج والتکثيف، إذ يكتب عن العائلة بوصفها مرأةً للمجتمع الفرنسي، وعن الذاكرة كحقل تتصارع فيه الحكايات المعلنة وتلك التي ظلت طي الكتمان.

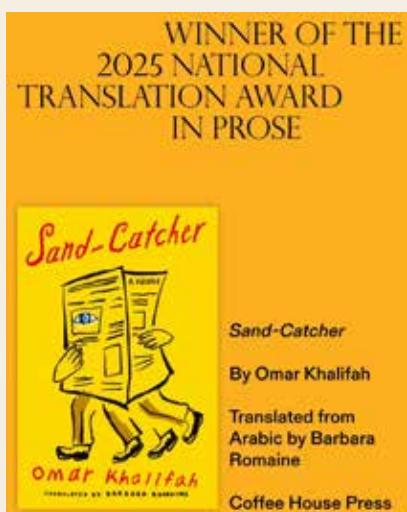
كان موفينيه، الذي يزخر رصيده الأدبي بحوالي 20 كتاباً، يتنافس على جائزة غونكور مع زميله الكاتب ومؤلف السيناريوجي الفرنسي إيمانويل كارير،



ـ قابض الرملـ لعمر خليفة تفوز بجائزة الترجمة القومية الأمريكية

أعلنت جمعية المترجمين الأدبيين الأميركيين (ALTA)، عن أسماء الفائزين بجوائز الترجمة القومية لعام 2025 في فئة الشعر والثرثرة، وذلك خلال حفل أقيم ضمن مؤتمرها السنوي في مدينة توسان بولاية أريزونا.

وفازت رواية "قابض الرمل" للكاتب والباحث الفلسطيني عمر خليفة بالجائزة عن فئة النثر، ترجمتها باربرا رومان عن العربية، وهي صادرة عن منشورات "كوفي هاوس برس". حيث أشادت لجنة التحكيم بالرواية وبالترجمة، معتبرة أن "العمل يُقدم بخفة فكاهية رؤية دقيقة لحياة الفلسطينيين في الشتات". بحسب "العربي الجديد".



ـ صياغتها، في تذكير بكمـ كبيرـ منـ القصصـ التيـ تظلـ معلقةـ بلاـ رواةـ ولاـ شهاداتـ.

ـ يعملـ عمرـ خليفةـ (1980)،ـ أستاذـاًـ للأـدبـ العـرـبـيـ فيـ جـامـعـةـ جـورـجـ تـاـونـ فيـ قـطـرـ،ـ حـصـلـ عـلـيـ الـبـكـالـوـرـيوـسـ وـالـمـاجـسـتـرـ منـ الجـامـعـةـ الـأـرـبـيـةـ،ـ ثـمـ الـدـكـتـورـاهـ منـ جـامـعـةـ كـوـلـومـبـياـ.ـ مـنـ أـعـمـالـهـ:ـ مـجـمـوعـةـ قـصـصـ بـعـنـوانـ "ـكـانـنـيـ أناـ"ـ (2010)،ـ وـرـوـاـيـةـ "ـقـابـضـ الرـمـلـ"ـ (2020)،ـ إـضـافـةـ إـلـىـ كـتـابـ

ـ بـالـلـغـةـ الـإـنـكـلـيـزـيةـ بـعـنـوانـ "ـنـاصـرـ فـيـ الـمـخـيـالـ الـمـصـرـيـ"ـ (2016).

ـ أـمـاـ بـارـبـراـ رـوـمـانـ،ـ فـنـدـاتـ رـحـلـتـهاـ فـيـ التـرـجـمـةـ عـنـ الـعـرـبـيـةـ عـامـ 1996ـ بـتـرـجـمـةـ رـوـاـيـةـ "ـخـالـتـيـ صـفـيـهـ وـالـدـيرـ"ـ لـلـهـاءـ طـاهـرـ.ـ وـمـنـ ذـلـكـ الـحـينـ تـرـجـمـتـ عـدـدـاـ مـنـ الـأـعـمـالـ مـنـ مـصـرـ وـالـعـرـاقـ وـفـلـسـطـيـنـ،ـ وـنـالـتـ تقـيـراـ وـاسـعـاـ،ـ مـنـ بـيـنـهـاـ وـصـولـ تـرـجـمـتـهاـ لـرـوـاـيـةـ "ـطـيـافـ"ـ لـرـضـوـيـ عـاـشـرـ إـلـىـ الـمـرـكـزـ الـثـانـيـ فـيـ جـائـزـةـ السـيـفـ غـيـاشـ-ـيـابـيـالـ لـلـتـرـجـمـةـ عـامـ 2011ـ.ـ تـمـنـحـ جـائـزـةـ التـرـجـمـةـ الـوـطـنـيـةـ سـنـوـيـاـ لـأـبـرـزـ الـأـعـمـالـ الـأـدـبـيـةـ الـمـتـرـجـمـةـ فـيـ الـوـلـاـيـاتـ الـمـتـحـدـةـ.ـ وـإـلـىـ جـانـبـ تـرـجـمـتـهاـ بـارـبـراـ رـوـمـانـ لـرـوـاـيـةـ "ـقـابـضـ الرـمـلـ"ـ،ـ فـازـ هـذـاـ عـامـ دـانـيـالـ أـوـيـنـ بـجـائـزـةـ فـتـنـةـ الشـعـرـ عـنـ تـرـجـمـتـهـ لـمـجـمـوعـةـ "ـمـتـحـفـ تـمـزـيقـ الوـثـائقـ"ـ.ـ كـمـ نـالـتـ لـبـنـ كـيـنـجـ جـائـزـةـ ALTAـ لـلـتـرـجـمـةـ الـأـوـلـىـ

ـ عـنـ "ـيـومـيـاتـ السـفـرـ فـيـ تـايـوانـ"ـ،ـ وـحـصـلـتـ لـلـيـلـيـتـ شـيكـولـنـ شـويـتسـ عـلـىـ جـائـزـةـ مـؤـسـسـةـ إـسـبـانـيـاـ-ـالـوـلـاـيـاتـ الـمـتـحـدـةـ عـنـ تـرـجـمـتـهاـ كـتـابـ "ـعـبـورـ المـيـاهـ"ـ.ـ وـفـيـ فـتـنـةـ الـأـدـبـ الـأـسـيـوـيـ،ـ فـازـ تـرـجـمـةـ كـوـلـينـ لـيـمـارـشـالـ لـمـجـمـوعـةـ "ـتـمـامـاـ مـثـلـ"ـ،ـ بـيـنـماـ ذـهـبـتـ جـائـزـةـ التـرـجـمـةـ لـلـأـدـبـ الـإـيـطـالـيـ إـلـىـ بـرـيـانـ رـوـبـرـتـ مـورـ.



ـ مـعـرـضـ الشـارـقـةـ الـدـولـيـ لـلـكـتـابـ 2025ـ.ـ روـائـيونـ يـؤـكـدـونـ أـهـمـيـةـ الـأـدـبـ وـالـهـوـيـاتـ الـاجـتمـاعـيـةـ رـغـمـ الـعـولـمـةـ

ـ أـوـضـحـ الـدـكـتـورـ مـأـمـونـ حـسـنـ طـبـيـبـ أـنـ الـأـدـبـ يـشـكـلـ وـاجـهـةـ فـكـرـيـةـ وـاجـتمـاعـيـةـ تـقـيـرـ عـنـ هـوـيـةـ الشـعـوبـ مـنـ خـلـالـ مـاـ يـمـكـسـهـ مـنـ عـادـاتـ وـتـقـالـيدـ وـطـقـوـسـ وـأـشـكـالـ تـعـبـيرـيـةـ تـلـامـسـ الـوـجـانـ وـتـبـقـيـ

ـ فـيـ الـذـاـكـرـةـ،ـ مـوـكـدـاـ أـنـ الـأـدـبـ الـحـقـيقـيـ لـاـ يـكـنـىـ بـالـتـصـوـيرـ الـجـمـالـيـ،ـ بـلـ يـسـهـمـ فـيـ صـيـاغـةـ وـعـيـ الـجـمـعـنـ بـذـاتهـ،ـ حـتـىـ فـيـ ظـلـ النـظـريـاتـ الـتـيـ تـرـىـ أـنـ مـفـهـومـ الـهـوـيـةـ الـاجـتمـاعـيـةـ فـيـ طـرـيقـهـ إـلـىـ الـتـلـاشـيـ أـمـامـ الـتـحـوـلـاتـ الـرـقـمـيـةـ وـالـعـالـيـةـ

ـ شـهـدـتـ الدـوـرـةـ الـ44ـ مـنـ مـعـرـضـ الشـارـقـةـ الـدـولـيـ لـلـكـتـابـ،ـ الـتـيـ عـقـدـتـ تـحـتـ شـعـارـ "ـبـيـنـكـ وـبـيـنـ الـكـتـابـ"ـ فـيـ مـرـكـزـ إـكـسـبـيوـ الشـارـقـةـ،ـ جـلـسـةـ حـوارـيـةـ بـعـنـوانـ "ـالـأـدـبـ وـالـهـوـيـاتـ الـاجـتمـاعـيـةـ"ـ،ـ ضـمـنـ خـدـيـةـ مـنـ الـرـوـائـيـنـ وـالـبـاحـثـيـنـ مـنـ مـخـتـلـفـ الـتـنـافـاتـ،ـ الـذـيـنـ أـجـمـعـاـ عـلـىـ أـنـ الـأـدـبـ،ـ رـغـمـ تـحـوـلـاتـ الـعـصـرـ الـرـقـمـيـ وـالـمـوـلـةـ سـيـقـيـ وـفـيـ لـلـأـسـوـلـ الـتـقـنـيـةـ،ـ وـمـعـيـراـ عـنـ خـصـصـيـاتـ الـشـعـوبـ وـذـاكـرـتهاـ الـجـمـعـيـةـ.ـ وـفـقـالـ "ـالـعـينـ الـإـخـبـارـيـةـ"ـ.

ـ شـارـكـ فـيـ جـلـسـةـ كـلـ مـنـ الـأـكـادـيـمـيـ الـلـبـانـيـ الـدـكـتـورـ مـأـمـونـ حـسـنـ طـبـيـبـ،ـ وـأـكـدـ الـرـوـائـيـ سـامـرـاتـ أـوـبـادـهـيـاـيـ أـنـ الـأـدـبـ الـإـنـسـانـيـ بـطـبـيـعـتـهـ يـتـحـاـدـدـ إـلـىـ اـضـبـاطـ وـتـدـبـ مـسـتـمـرـيـنـ،ـ وـأـنـ مـوـهـيـةـ وـحـدـهـ لـاـ يـكـفـيـ لـتـكـوـنـ كـاتـبـ حـقـيقـيـ،ـ مـوـضـحـةـ أـنـ الـمـرـاجـعـ وـالـتـأـمـلـ عـلـىـ الـتـجـارـبـ الـإـنـسـانـيـةـ الـمـتـنـوـعـةـ هـوـ مـاـ يـمـنـحـ بـعـدـهـ عـالـيـ،ـ مـشـيـرـاـ إـلـىـ أـنـ عـلـاقـةـ الـكـاتـبـ بـالـتـرـاثـ لـيـسـ قـصـيـاـ للـمـاضـيـ بـقـدرـ مـاـ هـيـ إـعـادـةـ صـيـاغـةـهـ بـلـغـةـ الـحـاضـرـ.

ـ وـتـحـدـثـ الـرـوـائـيـ سـوـمـرـ شـحـادـةـ عـنـ



«في العراء أمام الباب»... عن الهول المصاحب لانتهاء الحرب

بعد يطيق الحزن الذي حمله العائدون معهم، ثم إن العالم نفسه أدرك أن فهمًا جديداً للحياة، قائمًا على الإيجابية والعلقانية، يجب أن يسود. «غناوك لا يأس به» يقول مدير المسرح بيكمان، لكنه بحاجة إلى التدريب الذي لم يعد متاحًا لمن هم مثلث.

كتبت المسرحية التي «لا يريد أي مسرح أن يعرضها» ولا يريد أي جمهور أن يشاهد «كما الحق بعنوانها»، عام 1947، أي في فترة مبكرة من قيام ألمانيا من كارتها، ربما، استباعًا لما راح يقوله مدير المسرح عن العالم الجديد هي، المسرحية، الأكثر عنفًا مما يريد الناس سماعه، إنها تصف السواد التام الذي حسب المؤلف، ليس ممكناً الشفاء منه إلا بالموت. لقد تخلعت القواعد التي قامت عليها ألمانيا في زمن ما قبل الحرب، والجديد الذي حمل مكانتها هو استباع بشّر آخرين على ممتلكات وتضحيات من كان قبلهم. المسرحية تشبه في مشاهدتها أو محاطتها، جلسات إدانة غير محدودة القسوة من حادث عنهم الحرب، أو شاركوا فيها من دون أن تفتت عقولهم. أكثر المثamas رعباً هي تلك التي رأها بيكمان على إيقاع الموسيقى الصاخبة الطالعة من آلة إكسيلوفون صخراً، مصنوع من عظام بشرية ببيضاء ونفقة «على الموت إلا يكون انتقامي». الموت في كل مكان. اليوم يرقدون في الشارع، ومكنسة الموت تتصدر خشخشة: «خش... خش... خش».

*مسرحية فولفغانغ بورشت «في العراء أمام الباب» نقلها عن الألمانية سمير جريش وصدرت عن داري «سرد» وممدوح عدوان، في 114 صفحة. سنة 2024.

كاتب لبناني

كأن الحرب تلك لم تمر بجانبه. لقد جاء بيكمان إلى بيت من كان قائده ليصف كيف هو في نعيمه، وأيضاً الذي يعيده إليه المسؤولية، التي طلب إليه تحملها هناك في ستالينغراد. ذلك أن أحد عشر من الجنود العشرين، الذين أمره العقيد بقيادتهم قتلوا على الفور. ولم

يستطيع عقل بيكمان وجسمه تحمل ذلك. تلك مسؤولية قليلة، حسبما يرى العقيد، الذي لم يأبه بالآخرين الذين قضوا تحت قيادته. «فليكونوا 2011 قال بيكمان مخاطباً نفسه بعد لقاء ذاك العقيد، واقفاً قرب الطاولة التي ضمته وعائلته، وقد شارك آخرونها بازدراء الرجل أمامهم فجعلت الإبنة، كما جعل زوج الإبنة يحضار العقيد على طرده، مازين في ذلك على نظره الغاز الذي ظل بيكمان محظوظاً بها لأن ليس لديه سواها. فقط أمام قائداته أتاح بيكمان لنفسه أن يقول ما جاء ليقوله، مع مدير المسرح الذي قصد طالباً العمل، بما أن الجيل الذي سيق إلى الحرب لم يعد له لزوم في المانيا الجديدة. لا يتعلّق ذلك بالعمر إذ أن بيكمان لم يقف بعد عن عمر الخامسة والعشرين. كل ما كان يجده ذلك الجيل، لا يستعمل هنا حيث الجمهور لم

حصل مع الآلاف أو عشرات الآلاف من الجنود الذين، بسبب طول الابتعاد، ظُنّ أنهما من الميتين. لهذا يشمل عنوان المسرحية «في العراء أمام الباب» جميع هؤلاء الذين فوجئوا بأن بيتهما، وزوجاتهما أيضاً، صارت لسواه. في أحد مشاهد المسرحية دار حوار

طويل بين بيكمان والمرأة ساكنة البيت الذي كان نشأ فيها صغيراً، لم تعدد معلقة هناك عند المدخل تلك الرقة الحساسية الصفراء التي تعين أن هذا بيت العائلة «بيكمان». تلك المرأة التي فتحت الباب لم تكن أمه بل امرأة أخرى اسمها السيدة كريمر. راحت في البداية تسخر من زعمه أن البيت كان بيته، وهي بعد ذلك حكت له عن المكان الذي نُقل والداها إليه، حيث لم يبق منه إلا أشلاء اختلطت بأشلاء آخرين كثريين. ذاك أنهم ربما كانوا من اليهود، أو غير معادين لهم كما كان ينبغي في سياسة ذلك الزمن. ولا بد أن بقائيهما قد كُنست ليجري عليهم ما قاله كناس الشارع، بل أشده، «اليوم يرقدون في الشارع، ومكنسة الموت تتصدر خشختها»، في المسرحية فصل في محاورة السيدة كريمر، فصل آخر في محاورة العقيد العسكري الجالس، في وقت الجوع ذاك، على مائدة الطعام

حسن داود

تبعد المسرحية بوقوف الشاب بيكمان على حافة تلول نهر الإلبة. كان عائداً من الحرب في روسيا، حيث بكت، مقاتلاً، ثالث سنوات كاملة. لم يعد متلماً كان آن ضم إلى الجيش، فقد بات يجد صعوبة بالغة في المشي، بسبب تحطم إحدى ساقيه. هو يشفي، فيما هو يحاول التقدم إلى الأمام، بأنه يتراجع إلى الخلف، ثم إنه في محاورته مع أشخاص كانوا قد سببوا في تغيره ذاك، تكتشف تغيرات يسخر منها الآخرون. من هذه رأسه الذي أصبهت شعرات صغيرة مثل فرشاة، ثم نظارته التي رُزقها الجيش على محدودي النظر لتمكنهم من الرؤية، أثناء ارتدائهم القناع الواقي من الغاز. كان الشيخ، الذي قد يكون الرب آجياناً، يحاول رؤيه من حافة النهر تلك، متقدعاً إياه بالبقاء على نيد الحياة. شبان آخرون كانوا قد سبقو الشاب بيكمان إلى الوقوف هناك، عند تلك الحافة، نجح بعضهم في القفز إلى الماء، وغرقوا تاركين على سطح الماء دائرة صغيرة لم تثبت أن سكت. ذاك المشهد في بداية المسرحية سيعاد ظهوره في ختامها، بعد أن تنقل بيكمان بين آخرين، كانت أولاهم فتاة حالت، بدورها، دون محاولته القفز إلى الماء. وهذه الفتاة دعته إلى بيته وسعت إلى تدفعته بثياب كانت لرجل عملاق تبين أن زوجها، الذي لم ينج من الحرب الفظيعة في روسيا، للحظة ظهر الزوج حياً، متهمًا تلك الفتاة بأنها تقصد مع رجل آخر يرتدني ثيابه ضحمة القباس. كان هذا ما حصل لجذبنا بيكمان عندما قصد بيته فوجد أن هناك رجلاً آخر حل محله، في بيته ومع زوجته. وليس ذلك الاستبدال للرجال العائدین، مقتضراً على الحالتين المذكورتين، بل إن ما حصل لها



«حب... وحمض... وثالثهما يتتشه»: هل يمكن للجمال أن ينقد الزمن من التكرار؟

آخر أكثر صفاءً.

نيتشه - صوت من أصوات النص

تحت كل هذا، يسري خطٌّ فلسفِي رفيع: ماذا يعني أن نعيش، أن نحب، أن نكتب؟ هنا يظهر نيتشه لا يكُرّج ثقافياً، بل يكُوّن من أصوات النص، كأله الرقيقة الصامتة في رحلة الوعي. فالهناوِي، مثل نيتشه، لا يؤمن باليقين، بل بالتحول. الكتابة عنده ليست ببيان للحقيقة، بل تجربة للحضور. والحب، في صورته القصصيّة، ليس سوى تعرّفٍ على الخسارة، لذلك فإنّ عنوان المجموعة نفسه يحمل نبوءةً أن الحب والحمص، تلك الرمزية الشعيبة البسيطة، لا يكتملان إلا حين يطّل نيتشه بمنتهى الفلسفِي، كأنه يقول إنَّ الجمال لا ينفصل عن الفكرة، وأنَّ كل جمالٍ هو شكلٌ من أشكال المقاومة ضدَّ الدُّمُّ.

أن نرى العالم

في جوهره، هذه المجموعة القصصية دعوة إلى النظر لا إلى الفهم. إلى التندُّل لا إلى التحليل. إنه يقترح علينا أن نرى العالم، كما لو أننا تراه لأول مرة، من خلال عين تعرف أن كل ما تراه زائل، لكنه رغم ذلك يُسْتَحْقِقُ التأمل، ولعل هذا هو سرّ الجمال الذي يسكن العمل: تلك القدرة على أن نحزن دون يأس، وأن نضحك دون نسيان، وأن نكتب كما لو أن اللغة نفسها طريق إلى الخلاص. في النهاية، لا يغلق الكاتب أبوابه، بل يتركها مشرعة على الضوء واللُّفْجَةِ، يذكرنا بأنَّ الفن هو الذاكرة الوحيدة التي لا تنتهي، وأنَّ الجمال ليس في ما نراه، بل في ما نتذكّرَه حين يغيب. هكذا يعود كل شيء إلى الزمن، إلى تلك الدارفة التي لا تنتهي، حيث يصير الفن مرأةً لوعينا، والزمن ظلّاً تلّحّ به دون أن تدركه. عند هذه الحافة، يدرك القارئ أن الكتاب ليس عن الحب وحده، ولا عن نيتشه، بل عن الإنسان وهو يحاول أن يكون جميلاً في وجه الفنان.

ولما ينتهي النص يبدأ، ويظل السؤال معلقاً: هل يمكن للجمال أن ينقدَّ الزمن من التكرار؟ أم أنه، في النهاية، صورةً أخرى من مصيره الأبدِي؟

الفكر بالعاطفة، والفلسفة بالليومي، حتى يجدو من الصعب الفصل بين الجملة كفكرة والجملة كصوت. هذا التداخل بين الفكر والحسّ هو ما يذكر بأسلوب نيتشه ذاته حين كتب: «إنني أكتب بفكري كما يكتب الرسام بضوء الفجر».

الآفونة - فضاءات من الذاكرة

لا يشغل المؤلف ببناء الحكمة بقدر ما ينشغل ببناء الوعي داخل القاري، إنَّ الجمال هنا ليس هدفاً، بل طريقاً إلى فهم الذات وهي تواجه انكسارها. كل قصة، مهما بدأت عابرة، هي مرأة صغيرة للروح وهي تعيد اكتشاف هشاشتها. الشخصيات تمشي داخل اللغة كما يمشي العابر داخل حلمه، بخطوطات متراجفة وائقة في أنَّ تبنّي بغداد والمدن الأخرى كمشاهد رمزية، كأنها فضاءاتٌ من الذاكرة أكثر من كونها أمكنة، أما الزمن فليس إلا استاراً تنسّل من خلفه الحكايات لتتوّقع إنَّ الإنسان، في النهاية، هو الحكاية التي لم تكتمل. ما يميز هذا العمل هو أنه لا يبحث عن خلاص سري، بل عن توّرِ حمال جماله، يريده أن يقود القاري إلى نهاية، بل إلى نوع من الاستيقاظ البطيء على المعنى. إنَّ القصص عنده تتشبه لوحات من الضوء الراوادي، فيها الحزن شفيف كالماء، ولللغة شفارةً تفتح الداخل لا الخارج. هناك وعيٌ حادٌ بأنَّ الفن لا يخلص من الألم، بل يمنحه شكلاً يمكن احتماله. في كل نص، يضع الهنداوي الجمال في مواجهة القسوة، لا يصفع توازناً، بل ليذكّرنا بأنَّ التناقض هو جوهر الوجود، وأنَّ الفن ليس حلاً، بل سؤال

الإنسان من الخضوع إلى السؤال، من التكرار إلى الإرادة، من العجز إلى الجمال بوصفه مقاومة.

نص مقتوم على احتمالات القراءة

يمزج الهنداوي بين الجمال والأساسة، كما لو أنه يمزج بين الطين والنار. في كل قصة يخلق عالماً صغيراً يدور حول محور خفي هو البحث عن المعنى وسط ركام التجارب. هنا تتجاوز الضحكة والدمعة، الهشاشة والقوّة، العياب والحضور، لا يقتضي الشخصيات كمخلوقات تُرثى من الخارج، بل تُنَفَّكَ في اللغة، كما تُنَفَّكَ المرأة تحت الضوء، ما يجعل الكتاب أقرب إلى نص مقتوم على احتمالات القراءة منه إلى مجموعة قصصية تقليدية. كما يتعامل النحات مع ذاته في تلك المنطقة المعلقة بين الذكرة والتوق، يولد الفن، لا يمْدُنا يقيناً، بل ليكشف مشاشة ما ظنّه ثابتةً هناك، في هذا المُعْبر الخفي، تتقدم الكتابة بوصفها فعلًاً من أعمال الوجود، وتغدو القصة مرأةً للوعي وهو يحاول القبض على صورته قبل أن يبتلعه الوقت.

العين تكتب

نيتشه» للقاص جمال الهنداوي، الصادرة هذا العام 2025 عن دار السرد للنشر والتوزيع، تبدأ لاكحكيات قصيرة متباوِرة، بل كرحلة في بطيقات الرواية، حيث يصبح اليومي ممراً إلى الپيتافيقي، والحدث البسيط مجرد ذريعة لتأمل أعمق في معنى الحياة والعزلة والجسد والحب. اللغة عند الهنداوي ليسَت وسيلةً سرد، بل كيّان قائم بذاته، كتلةً من الصورة تلتف حول نفسها، تبحث عن شكل يليق بها. لذلك، لا تُروي القصص بقدر ما تُرى، كما لو أنَّ العين هي التي تكتب. وكل جملة في الكتاب تتباين بما يتباهي الموسيقي الحافظة التي يسمعها القارئ في نفسه تلتف حول نفسها، مما يفجّرها بعيونه. ما يفعله الهنداوي في هذا العمل أقرب إلى تمرّين على الإصغاء العميق للعالم. فالأشياء في قصصه تمتلك روحًا، وال العلاقات تتحول إلى مرمىً تتبادل الصور في صمت. «الحب» في هذا السياق ليس عاطفة، بل شكل من أشكال المعرفة، و«الحمض»، بما يحمله من بساطة وسخرية ضمنية، ليس مجرد تفصيلٍ شعبيٍّ، بل استعارة للإنسان المقهور وهو يحاول أن يمنح لحياته نكهةً وسط الرماد. أما «نيتشه»، الحاضر في العنوان ككلٍّ فلسفِي، فيتجلى في النصوص كموقف من الوجود لا كفليوسِفِي مرجعي، إنه الشاهد على تحول

مروان ياسين الدليمي

في البدء كان الزمن، وكان في حوفه ما يشبه الآخن، ذلك الحنن الذي لا يبحث عن ماضٍ بعيد، بل عن لحظة لم تخلُ بعد، لحظة ينقطع فيها الجمال مع الوعي، كما لو أنَّ الفن هو اللغة الوحيدة التي يمكن للإنسان أن يحيط بها نفسها في مواجهة العدم. في تلك المنطقة المعلقة بين الذكرة والتوق، يولد الفن، لا يمْدُنا يقيناً، بل ليكشف مشاشة ما ظنّه ثابتةً هناك، في هذا المُعْبر الخفي، تتقدم الكتابة بوصفها فعلًاً من أعمال الوجود، وتغدو القصة مرأةً للوعي وهو يحاول القبض على صورته قبل أن يبتلعه الوقت.





German Police Bust Forgery Ring Accused of Selling Fake Picasso and Rembrandts

Bavarian police officers seized an array of forged works with false attributions to artists including Pablo Picasso, Rembrandt, Juan Miro, Amadeo Modigliani and Frida Kahlo.

The operation involved coordinated raids on homes and business premises in Germany, Switzerland and Liechtenstein, the Bavarian state crime office said. According to the art newspaper. Investigations against a 77-year-old German man and ten suspected accomplices began at the start of the year, with the group suspected of conspiring to commit fraud with art forgeries, the office said.

On 15 October, more than 100 officers searched properties in 11 German towns, five Swiss cantons and Liechtenstein, seizing documents, mobile telephones, cloud data and forged works of art. Police became aware of the case when the man, who is their main suspect, tried to sell two works presented as original Picasso paintings—one of them a portrait of Dora Maar. "A potential buyer came to us because the negotiations were not what you'd expect for paintings of that quality," Patrick Hagenmüller, the chief inspector leading the investigation, said in an interview with Reuters TV. "They were selling them out of their car boot."

Further investigations revealed that the main suspect was also trying to sell about 20 more works. These included a copy of Rembrandt's *The Sampling Officials of the Amsterdam Drapers' Guild*, also known as *The Syndics*, for which he was asking SFr 120m. The original of this painting hangs in the Rijksmuseum in Amsterdam, but the forger and accomplices didn't let that deter them: according to the Bavarian police statement, they told potential buyers that their version was the original and the one in the Rijksmuseum was a copy.

The other works—including a painting of the Virgin and Child purporting to be by Anthony van Dyck and two ceramic vases for sale as original Picasso works—were offered for prices between €400,000 and €14m.

The suspected accomplices include an 84-year-old Swiss woman and a 74-year-old man from the state of Rhineland-Palatinate who produced certificates of authenticity for the works, the state crime office said. He and the main suspect were apprehended on the day of the raids but released again. Investigations are ongoing.



بابلو بيكاسو وبول كل.. التجريب في الضوء والظل والمادة



تتدخل فيها المدن والأساطير.

أما قاعة "الطبيعة الصامتة" فتقديم أعمالاً صغيرة الحجم، غالباً منفذة على الورق، تعكس لون الفنانين بالتجريب في الضوء والظل والمادة.

يختتم المسار بقسم "العربي

والآريكيات"، حيث تجاور الشخصيات المسرحية التي أحياها بيكاسو مع أجساد كلٍّ التي تتبع بالتحليل التشكيلي والبعد الرمزي. يضاف إلى الجانب الجمالي للمعرض، أنه يحمل أيضاً بعداً تاريخياً وثقافياً

مهماً، إذ يربط بين إثر اثنين من كبار حاملي الفن في القرن العشرين: هايتيش فون تيسين-بورنميتسا وهايتنس بيرغرتون، اللذين أهديا مجموعتهما لتأسيس متحفين عاميين في مدرید وبيرن.

وقد أشار أوليفييه بيرغرتون، نجل هايتنس، خلال الافتتاح، إلى أنَّ والده بدأ مجموعته بلوحة مائية لبول كلي عام 1940، قبل أن يُضيف إليها أعمالاً

لبيكاسو ومانيس وسيزان، جامعاً بين رؤى الحداثة وروحها المتحولة.

إلى أرضية يتقاطع فوقها فكر الفنانين المختلفين: فيما يتجه كلٍّ إلى التجريد والتأمل الفلسفية والنغم البصري الذي يتماهى مع الموسيقى، ينحاز بيكاسو إلى الحسد الملووس والعاطفة الجارفة، جامعاً بين الحدس المتوسطي والابتکار اللغوي في التكوين.

اختار الفنانين على المعرض، باللما

ألازك، رئيسة قسم الفن الحديث في المتحف الإسباني، وغابرييل موتنا، مدير متحف بيرغرتون في بيرن، أن تكون المقارنة بين العملين الشبيه بـ"هادري".

فالعرض صحيح أنه يبرز التناقض بين شمال أوروبا وجنوبها، لكنه يكشف في المقام الأول عن التداخل غير المتوقع

بين الفكر والإحساس، بين الخط الدقيق عند كلٍّ والكتلة المنغولة عند بيكاسو.

تتوزع الأعمال في أربع قاعات رئيسية.

وبنهاية رحلة الزائر في قاعة "اللحوظ

والاقنعة". فيها يتحول الوجه إلى قناع يكشف أكثر مما يخفي، ويعيد تعريف

مفهوم البورتريه بعيداً عن المحاكاة.

في قاعة "المناظر الطبيعية"، تتجمل

الهندسيات كلٍّ وعوالم التخييل التي

بمعرضه الجديد الذي يحمل عنوان "بيكاسو وبول كلٍّ في مجموعة هاينتس بيرغرتون"، يستعيد متحف تيسين-

بورنميتسا في مدرید واحداً من أكثر الحوارات الفنية عمقاً في القرن العشرين. المعرض الذي يتواصل حتى الأول من فبراير/شباط 2026، يجمع

أكثر من خمسين لوحة من رواج وبول بيكاسو وبول كلٍّ، جميعها من مقتنيات هاينتس بيرغرتون، تاجر الفن والجامع

اللذاني الشهير، والذي أصبحت اليوم

جزءاً من متحف بيرغرتون في بيرن.

يشكل المعرض لقاءً بصرياً بين مدرستين فكريتين وشعوريتين مختلفتين:

الجنوب المتوسطي الحار والجنسى في أعمال الفنان الإسباني، والشمال الأوروبي المتأمل والعقلي في عالم الفنان اللذاني. وفقاً لـ"العربي الجديد".

تقوم فكرة المعرض على استكشاف أربعة محارب كلاسيكية في تاريخ الفن:

البورتريه، والنظر الطبيعي، والطبيعة

الصامتة، والغوري. هي حوار طالما

شكّلت عصب الممارسة التشكيلية

عبر القرون، لكنها تتحول في المعرض

بعد أسبوع من الغموض.. العثور على لوحة بيكاسو المفقودة في مدرید

أمام مبنى الشحن وظلت أنه طرد مني، فاحتفظت به في مكان آمن حتى علمت من الأخبار باختفاء لوحة بيكاسو، لتنتوذ لاحقاً مع الشرطة وتبينها.

وفي منشور على منصة X، أوضحت الشرطة الإسبانية أن التحقيقات الأولية تشير إلى أن اللوحة لم تتحصل على الشاهنة أصلاً. وأشارت إلى أن

وحدة التراث التاريخي واصلت التحقيق بالتعاون مع خبراء تولوا

مهمة فحص المواد والأدلة. ومن جانبهما، قالت مؤسسة كاخا

غرنطة إن بعض الأعمال كانت مقلقة بعنانة لكنها لم شرقم بشكل

صحيح، مما صعب عملية التحقق

أثناء الشحن. ورغم الحادثة، أعربت المؤسسة عن حرصها على عرض اللوحة

في موعدها المقرر ضمن المعرض بعد استعادتها رسميًا.

وبعد بيكاسو من أكثر الفنانين الذين

استهدفت أعمالهم بالسرقة حول العالم،

إذ سُرقت عدة لوحات له في حوادث مختلفة

خلال العقود الماضية. من بينها سرقة لوحتين

من منزل حفيته في باريس عام 2007 بقيمة 50

مليون يورو، وأخرى من متحف مخصص له في العاصمة

الفرنسية بعد عامين.



استعادت الشرطة الإسبانية لوحة للفنان العالمي بابلو بيكاسو، كانت قد فقدت مطلع أكتوبر 2025 أثناء نقلها من العاصمة مدرید إلى مدينة غربطة للمشاركة في معرض مؤقت.

وتبين أن اللوحة، التي تحمل عنوان "طبيعة صامتة مع غيتار"، لم تقدر المبني الذي كان من المقرر شحذها منه، وفقاً لـ"روسيا".

وتعود اللوحة إلى عام 1919، وهي عمل صغير مرسوم بتألُّن الغواش والقلم

الرصاص، وتقدر قيمتها بنحو 600 ألف

يورو، وكانت جزءاً من شحنة تضم

عشرات الأعمال الفنية أرسلتها مؤسسة

كاراغرناطة لتنظيم معرضها الجديد

بعنوان "طبيعة صامتة: أبدية

الجمود".

وبعد أيام القصة في 3 أكتوبر، عندما

وصلت الشاحنة التي تقل

اللوحات إلى غربطة، ليكتشف

المنظمون بعد تفريغ الصناديق

أن عدد اللوحات 57 فقط بدلاً من 58. وأبلغت

المؤسسة الشرطة باختفاء اللوحة بعد مراجعة تسجيلات

المراقبة.

وبعد ثلاثة أسابيع من البحث، تم العثور على اللوحة في

مدرید لدى إحدى الجارات التي كانت قد عثرت على الطرد



Oscar: The Return of the Mammoth – Egypt's First Sci-Fi Blockbuster Brings the Extinct Creature Back to Life

film Oscar: The Return of the Mammoth — one of the biggest cinematic productions in Egypt and the Arab world in 2025. The film combines science fiction and thrilling drama in a bold, cinematic experiment.

The Story

The plot follows a team of Egyptian scientists who succeed in bringing back the long-extinct mammoth through advanced genetic engineering. But what begins as a groundbreaking scientific achievement quickly spirals out of control when the mammoth comes to life in the heart of Cairo — sparking a tense conflict between those who want to exploit it and those who seek to protect it.

Cast and Crew

Directed by Mohamed Hesham El Roshdy, the film was written by Mostafa Askar and Ahmed Halim, based on a story by Karim Hesham.

The star-studded cast includes:

Ahmed Salah Hosny, Hanady Mehnana, Mohamed Tharwat, and Mohamed Gomaa.

Production and Visual Effects The film features state-of-the-art visual effects to recreate the mammoth in stunning realism — a major



step forward for Egyptian cinema that aims to compete with international productions in both scale and quality.

Release Date

"Oscar: The Return of the Mammoth" premiered in cinemas on October 15, 2025, in Egypt and several other Arab countries. Film experts anticipate the movie will achieve record-breaking box office success thanks to its innovative concept and ambitious execution.



"الدراما العمودية" تغير المشهد في هوليوود بعد نجاحها في آسيا

وقال ممثلون كثيرون مؤخرًا في هذه المسلسلات لوكالات فرنس برس إنهم فوجئوا بالاحتقافية في موقع التصوير. ومن بين هؤلاء، يوضح الممثل نيكولاس ماكدونال: "تسخّر أحياناً من بعض الجمل السخيفة للغاية، لكن الجميع يديّ بذله ويهافظ على احترافيتها، لأن الأمر يدّرّ أموالاً".

يقول منتجو هذا النسق من الأعمال إنهم لا يسعون لمنافسة منصات علامة مثل إتش بي أو" أو "نتفليكس"، بل يحاولون تقديم أعمال تلقى رواجاً على "تيك توك" و"يوتيوب" و"إنستغرام" يقوّم نموذج عمل هذه المنصات على بساطة بسيطة، إذ تطرح الحلقات القصيرة الأولى مجاناً، ثم يدعى المشاهدون إلى الدفع لمشاهدة الباقي.

قطاع الدراما العمودية يزدهر

من هنا، ينبعي لكل حلقة أن تحمل قدرًا كبيرًا من التقليبات لإبقاء المشاهدين في حالة ترقب من خلال حبات بسيطة تعتمد عادة على الكليشيات.

يوضح مخرج "الحب عبر كل الفصول" ويانغ لي: "يمكن للجمهور أن يُعجب بالمسلسل فوراً من دون الحاجة إلى التفكير كثيراً". يضيف: "الجميع منهك من الحياة".

يدقق المنتجون بشكل خاص في البيانات المرتبطة باهتمامات الجمهور ونسب المتابعة لديهم لتحديد الصيغ الناجحة، ما يسمح لهم بإنتاج عشرات المسلسلات المماثلة في غضون أشهر قليلة. غالباً ما يبدأ التصوير حتى قبل الانتهاء من كتابة النصوص التي تكون أحياناً مستوحاة من النسخ الصينية ومطورة باستخدام الذكاء الاصطناعي، وفق كاتب السيناريو في "فليفلو" تشو تشينغ يوان.

يُقتل العرض العمودي المصمم لشاشات الهاتف الذكية التكاليف بشكل أكبر من خلال إحكام الإطار حول الممثلين، ما يُقلل الحاجة إلى موقع التصوير وطاقم العمل.

في حين أن الدراما العمودية لا تزال تحظى بشعبية كبيرة في آسيا، إلا أن الأسواق الأميركيّة والأوروبيّة المزدهرة تدرّ أرباحاً أكبر. بعد إغلاق الاستوديوهات بسبب جائحة كوفيد والإضرابات ونقل الإنتاج إلى الخارج، أصبحت هذه المسلسلات جذابة بشكل خاص لهوليوود.

يوضح نيكولاس ماكدونالد أن 80% من تجارب الأداء التي شارك فيها في الآونة الأخيرة مخصصة لهذا النوع من البرامج. ويقول: "لم أعد بحاجة للعمل في وظائف أخرى بدوام جزئي وبات في استطاعتي التفرغ للتمثيل... إنه أمر رائع".

في قصر مزيف شيد على تلة في لوس أنجلوس، يُنشغل فريق صغير بتصوير مشهد يعود لأحد أعمال "الدراما العمودية"، وهي صناعة ب مليارات الدولارات أحدثت ثورة في هوليوود في عامين فقط، مع مسلسلات مصممة بالاعتماد على الخوارزميات لمشاهدتها على الهاتف بتنسيق عمودي في أجزاء مدتتها 60 ثانية.

بقصص ذات مواضيع التشوبيقة وميزانيات لا تتجاوز بضع مئات الآلاف من الدولارات وجدول تصوير سريعة، يُحدث هذا النمط الذي نشأ في الصين تحولاً جذرياً قد يسمح في إنقاذ هذا القطاع المتضرر وفق خبراء. وفقاً لـ(فرانس برس).

يرى المنتج فينسنت وانغ أن هذه الأعمال أشبه "بمسلسلات تلفزيونية تحت تأثير الكوكاين"، ويقول: "يمكنك إنتاج مسلسل في 30 يوماً، بينما يُستغرق الأمر نفسه في هوليوود عامين"، متسائلاً: "أين يمكن المستقبلي؟"

ظهرت مسلسلات "الدراما العمودية" في الصين في العقد الثاني من القرن الحالي، وسرعان ما جذبت شركات كبيرة يفضل انتشارها الواسع وتكتفتها المنخفضة. وهي بانت تُمثل صناعة تقدر قيمتها بثمانية مليارات دولار.

في الولايات المتحدة، تهيمن على هذا النوع من مسلسلات تشكيلاً في آسيا، مثل "ريلشورت" و"رامابوكس" و"فليفلو". وقد وظفت هذه المنصات الآف الممثلين والمخرجين الذين يواجهون صعوبة في العمل في هوليوود. يقول الممثل زاكاري شادرين خلال لقاء مع وكالة فرنس برس في موقع التصوير: "أؤمن إيماناً راسخاً بأن هذا هو المستقبلي".

سمعة سينة

أبدى شادرين على غرار العديد من أقرانه في لوس أنجلوس تشكيلاً في هذا النوع الجديد من الإنتاجات في بادئ الأمر. ولهذا الموقف دوافعه، إذ تملك الدراما العمودية سمعة سيئة بسبب وترة التصوير المكثفة التي لا تتجاوز أحياناً خمسة أيام، ولكن أيضاً بسبب مواضيعها التي تترك على العلاقات السامة وأبطالها الذكور العنيفين.

يقول زاكاري شادرين: "شخصياً، أحد هذه الأعمال سلبية". مع ذلك، وافق الممثل على المشاركة في بطولة مسلسل "الحب عبر كل الفصول" (All Seasons) على منصة فليفلو، وهو كوميديا رومانسية تدور حول فارق السن. يوضح شادرين: "هذا ليس النوع من الأعمال التي اعتدت مشاهدتها في هذا النسق من المسلسلات"، مضيفاً أنه يأمل أن تتحسن جودة النصوص.

International migration law...a new pattern in Arab thought policy

In light of the rise of the global human rights discourse, states are no longer able to determine the status of foreign residents based on their own sovereign vision, as legal and moral restrictions have increased that require them to respect the rights of migrants and guarantee their dignity. Hence, the transformation of the migrant from a "regulatory subject" to a "human rights actor" in the contemporary international system represents a fundamental turning point that resulted in the need to establish what could be called international migration law, an emerging legal branch that interacts with human rights and humanitarian law, and is independent of them at the same time.

In this context, the book "International Migration Law" by researcher Abdul Samad Al-Abbas, published by the Arab Center for Research and Policy Studies, came to constitute a qualitative addition to the Arab legal library, in a field that has not yet received the study and consolidation it deserves.

The book spanned 264 pages, including an executive summary, an introduction, three chapters, and a comprehensive conclusion, as well as references, indexes, and explanatory tables. However, its real value goes beyond the form and approach, to building a new theoretical framework for understanding the complex relationship between international migration and international law, and to defending the legitimacy of considering this field as an independent branch of law,

based on the principles of human dignity and human rights, and going beyond the limits of the traditional approach that divided people into "citizens" and "foreigners."

The book shows that this new field of knowledge is still poorly written at the Arab and international levels. Although immigration has become one of the most prominent issues in political and research discourse, the academic works that have dealt with it from a purely legal angle remain very limited, and available studies are often limited to addressing the status of foreigners or issues of nationality or political asylum, without building an integrated system that regulates the legal relations arising from the migration movement.

The book is built on three interconnected chapters. For with a coordinate A graded from rooting to application.

The first chapter deals with the theoretical framework of the concept of international migration law, tracing the development of the idea from ancient times until its modern formation, to demonstrate that recognition of the existence of this legal branch is not based on pure academic diligence, but rather on continuous historical development that has produced a cognitive and social base that justifies its independence.

The second chapter focuses on the sources of this law, analyzing international and regional agreements and relevant customary and national legislation, and specifying the scope of its application in time, place and persons. Migrants – not refugees or displaced persons – constitute the basic scope of this law, which covers all stages of the journey, from the country of origin to transit and then settlement in the country of destination.

The third chapter addresses the general principles founding international migration law, most notably the principle of equality and non-discrimination, while invoking the principle of "sovereign exception," which gives states the right to restrict the movement of individuals for security or economic reasons. This chapter concludes with an analysis of the practical rights that migrants should enjoy, such as the right to work, education and health care, as obligations of states in the light of international law.



"عصر الإيادات" لخوسيه أنتيل خمينيث.. حين تصير العدالة ديكتوراً

يقول: "القانون موجود، والمحاكم قائمة، لكن العدالة لا تزال عملياء أمام الضحايا الذين لا يملكون حلفاء أقوياء". يقدم لوبيث عرضاً شائقاً لتطور العدالة الدولية منذ محكمة نورنبرغ وطريقها بعد الحرب العالمية الثانية، وصولاً إلى إنشاء المحكمة الجنائية الدولية في لاهاي، ودور محكمة العدل الدولية في الفصل في النزاعات بين الدول.

غير أنه يذكر بأن هذه المؤسسات القانونية الكبرى، رغم أهميتها التاريخية، تبقى محكمة بمنطقة القارة، فـ"لا أحد يحاكم الآقواء"، كما يقول، ممثلاً بحالات متعددة من اندماجية المعايير، حين تُحاكم بعض الدول وتُستثنى أخرى رغم ارتياها جرائم مماثلة.

ولا ينحصر الكتاب في سرد الجرائم أو تفكيك القوانين، فمؤلفه ينحاز إلى الذكرة الإنسانية بوصفها شكلاً من أشكال المقاومة. هكذا تأخذ الذكرة في الكتاب بعد سياسيamente تمنع تطبيع العنف ونسفان الضحايا فـ"حين يمحى اسم الضحية من الذكرة، تبدأ الإيادة الثانية" - إيادة المعنى".

من هنا المنطق، يمكن اعتبار الكتاب نداءً إنسانياً ضد النسيان، وضد ما يسميه الكاتب "تَأَكَّلُ الضمير العالمي" في عصر السرعة والمصالح. لا يتحدث لوبيث خمينيث من برج قانوني عالٍ ولا ينتقل على قارئه بالصطلاحات القانونية، بل يسرد من موقع الشاهد والمؤمن بأن القانون الدولي صار بلا ضمير إنساني، وبأنه يتحول إلى مجرد ديكتور. ولهذا، يضع القارئ أمام سؤال موجع: هل نحن في عالمٍ تتعارج فيه العدالة بقدر ما تتنفس المعرفة؟ العربي الجديد

الجيوسياسية الأولى إلى الإرادة السياسية الغائبة والمصالح التي تتقدم على العدالة، لا إلى غياب المحاكم،

يبداً الكتاب من الجملة التالية: "الإيادة الجماعية هي أ بشع أشكال العنف، لكنها في عصر المعلومات والضجيج الإعلامي فقدت رقتها الأخلاقية واللغوية، إذ أصبح المصطلح يستخدم بخفة لوصف أحداث لا ترقى دامتا إلى حد الإيادة كما عرفها القانون الدولي". هي جملة تعلن، بطريقة ما، مسعى الكاتب والكتاب على حد سواء: إعادة تعريف المفاهيم القانونية الكبرى مثل: الإيادة، الجرائم ضد الإنسانية، جرائم الحرب، العدوان - ممثلاً ببنها بدقة، ومقدماً شرحاً مبسطة لقارئ غير متخصص، من دون أي إفراط أو صرامة أكاديمية.

هذا تحديداً ما ينتبه كتاب "عصر الإيادات" للباحث الإسباني خوسيه أنتيل لوبيث خمينيث، استاذ العلاقات الدولية

والقانونية في جامعة كومييساس، حيث يقف عند الفجأة الكاري التي عرفها القرن العشرون وبدايات القرن الحادي والعشرين، طارحاً السؤال التالي: لماذا توجد إيادات رغم كل المأذيق والمحاكم والقوانين؟

يرصد الكتاب رحلة الدم والعدالة عبر قرن من التاريخ: من الهولوكوست النازي إلى إيادة الأرمن، ثم رواندا وسربرينيتسا ودارفور والروهينغا والبيزيديين،صولاً إلى أوكرانيا

ثم فلسطين، اللتين تمتلان - في رأي المؤلف - ذرة فشل النظام الدولي في حماية الإنسان من آلة الحرب والدمار.

الكاتب جريء: لا يتزدّد في وصف ما يحدث في غزة بأنه إيادة جماعية بمعنى القانوني والسياسي، منتقداً الصمت الغربي والتواطؤ الدولي، ومشيراً إلى أن الإفلات من العقاب يعود بالدرجة الأولى إلى الإرادة السياسية الغائبة والمصالح الجيوسياسية التي تتقدم على العدالة، لا إلى غياب المحاكم،

«مدونة ليست شخصية» كتاب جديد لماجد كيالي

"مدونة ليست شخصية... من دفاتر الزمن الفلسطيني - السوري" ، كتاب جديد لماجد كيالي، صدر عن «دار كنعان» بدمشق.

يتألف الكتاب من 247 صفحة في خمسة أبواب: الأول، ويضم الآتي، "هكذا صرت فلسطينياً، مع فتح في الأردن، ناشط سياسي في المرحلة الثانوية، في التيار النقدي في فتح، وعاشرة الأجيال". الثاني: «عن أيامي الفلسطينية من اللد إلى اللد»، والثالث: «في رقاء الكتب والمكتبات والكتابية، منتشرًا بين نيويورك وإسطنبول وبرلين والعودة إلى دمشق، والخامس، راحلون وباقون».

وجاء في مقدمة الكتاب:



في السبعين، هذه حياة مليئة وساخنة، ومؤللة، ومليئة بالحيات والخسارات والنكبات... في هذا العمر، مع عائلتي، وأصدقائي، لدى، منذ بدأت الكتابة (أواخر الثمانينيات) 11 كتاباً، أعزّها، بينها، بشكل خاص، كتبي في نقد التجربة الوطنية الفلسطينية، وأهمها عندي كتابي: « نقاش السلاح... فراغ في إشكاليات التجربة العسكرية الفلسطينية»، و«من نقق عيليون إلى طوفان الأقصى... نقاش في السيرة التزاجيدية للحركة الوطنية الفلسطينية»، وهو آخر كتاب صدر لي (2025). وكانت أصدرت بينهما كتابي: «الصدع الكبير... محنّة السياسة

SAJA Natural herbs سجا

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية



أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النساء - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
- الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحاجة - حب الشباب



يوجد لدينا حلوب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



متخصصون بالحاجة

Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126
25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127
35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411
313.914.7440
586.693.5377



خالد العناني عالم "مصريات" وأول عربي يرأس اليونسكو

ارتبط اسمه بجدل واسع عام 2020 إثر الأضرار التي لحقت بمقابر القاهرة التاريخية نتيجة مشاريع تطوير عمراني. وقد أثارت عمليات إجلاء السكان الفقراء، ونقل رفات من الموقع المدرج على قائمة التراث العالمي لليونسكو، انتقادات حادة من ناشطين ومهتمين بالتراث، وردت حينها وزارة الآثار برأسة العناني بأنها "لم تقم بأي تدمير للأثار تاريجية" مؤكدة أن الأعمال شملت "مدافن معاصرة فقط".

المدير العام لمنظمة اليونسكو

في السادس من أكتوبر/تشرين الأول 2025، انتُخب خالد العناني مديرًا عامًا لمنظمة اليونسكو للفترة بين 2025 و2029، خلفاً للفرنسيسية أودري أرولوي، بعد حصوله على 55 صوتاً من أصل 58 في اقتراع المجلس التنفيذي للمنظمة، مت捷راً بفارق مريح الحد الأدنى المطلوب للفوز، والمحدد بـ30 صوتاً.

وبفوزه بهذا المنصب، أصبح العناني المدير العام الـ12 في تاريخ اليونسكو وأول مصرى وعربي يتوّلي تيادتها، وثاني أفريقي بعد السنغالي أماندرو ميو (1974-1987).

وفي حملته الانتخابية التي أطلقها عام 2023، تقدّم العناني رؤية إصلاحية تستند إلى "منظور جدي" يهدف إلى تعزيز حضور المنظمة وتوسيع تأثيرها العالمي، مستفيداً من خبرته المتعددة باعتباره باحثاً وأستاذًا جامعياً ومديرًا متاحف ووزيراً سابقاً.

العناني شغل منصب أستاذ زائر في جامعة بول فاليري مونبلييه 3 في فرنسا بين عامي 2006 و2023 (الفرنسية).

الوظائف والمسؤوليات

مدير مركز التعليم المفتوح بجامعة هلسنكي في الفترة بين 2012-2010. رئيس قسم الإرشاد السياحي بكلية السياحة والفنادق، جامعة حلوان، بين عامي 2012-2011.

باحث مشارك وخبير في علم المصريات وعضو في المجالس الإدارية والعلمية للمعهد الفرنسي للأثار الشرقيّة في الفترة 2016-2002.

أستاذ زائر في جامعة بول فاليري مونبلييه 3 بين عامي 2006-2023. نائب عميد كلية السياحة والفنادق لشؤون التعليم وأطلاط بجامعة حلوان عامي 2013-2012.

المشرف العام على المتحف القومي للحضارة المصرية في الفترة 2014-2016.

عضو مرسال في المعهد الأثري الألماني في برلين منذ عام 2015. المشرف العام على المتحف المصري بالقاهرة بين عامي 2016-2015. وزير الآثار في مصر من 2016 حتى 2019.

عضو فخري بالجمعية الفرنسية المصرية منذ عام 2016. وزير السياحة والآثار في الفترة 2019-2022.

عضو مجلس أمناء الجامعة الفرنسية في مصر وعدد من الجامعات الأخرى بالقاهرة منذ 2023.

سفير خاص للسياحة الثقافية لدى منظمة الأمم المتحدة للسياحة منذ 2024.

راعي صندوق التراث العالمي الأفريقي منذ 2025.

الجوائز والأنوسمة

وسام فارس الفنون والأداب من فرنسا عام 2015.

وسام الاستحقاق من جمهورية بولندا عام 2020.

وسام الشمس المشرقية من إيليان عام 2021.

وسام فارس جوقة الشرف الوطني عام 2025.

واستمر في الإشراف على مشروع المتحف المصري الكبير.

كما أشرف على أكثر من 50 مشروع ترميم لواقع أثري ومعالم دينية وتاريخية، وسهل عمل أكثر من 300 بعثة أثرية مصرية وأجنبية من 25 دولة، مما أثمر اكتشافات أثرية مهمة.

و ضمن تعزيز التبادل الثقافي الدولي، نظم نحو 15 معرضاً مؤقتاً للأثار المصرية في 10 دول، وأشرف على فعاليات كبرى منها احتفال "الأقصر- طريق الكباش" وموكب الوميادات الملكية، الأمر الذي أسمى في تعزيز مكانة مصر عالمياً وساهم في تنشيط السياحة داخلياً وخارجياً.

كما أولى اهتماماً بتنمية الموارد البشرية من خلال برامج تدريب للأطفال والشباب في الواقع الأثري والمدارس والمتاحف، وبناء قدرات العاملين في الوزارة والمنشآت السياحية والمجتمعات المحلية.

على المستوى الأكاديمي والعلمي، شارك العناني في تطوير برامج ماجستير متخصصة في التراث الثقافي والمتاحف والسياحة بالتعاون مع جامعات دولية، وُعِين عضواً في مجلس أمناء الجامعة الفرنسية في مصر وعدد من الجامعات بالقاهرة.

وفي نوفمبر/تشرين الثاني 2024، اختارته منظمة الأمم المتحدة للسياحة سفيراً للسياحة الثقافية، ثم أصبح راعياً لصندوق التراث العالمي الأفريقي في سبتمبر/أيلول من العام ذاته.

باحث وأكاديمي مصري عُرف بخبرته في مجالات التعليم والبحث العلمي والثقافة والسياحة والإدارة وال العلاقات الدولية. شغل منصب وزير السياحة والأثار في مصر، وعمل أستاذاً لعلم المصريات بجامعة حلوان، وأمضى أكثر من 3 عقود في التدريس والبحث الأكاديمي. انتخب رئيساً لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والتعليم والثقافة (يونسكو) في أكتوبر/تشرين الأول 2025.

تركز مسيرته العلمية على دراسة الحضارة المصرية القديمة وأثارها ونقوشها، وامتدت جهوده التعليمية إلى مؤسسات وجامعات دولية مرموقة. وفقاً لـ"الجزيرة نت".

المولد والدراسة

ولد خالد أحمد العناني في 14 مارس/آذار 1971 بمحافظة الجيزة في جمهورية مصر العربية.

حصل على بكالوريوس في الإرشاد السياحي من كلية السياحة وإدارة الفنادق بجامعة حلوان عام 1992، وتم تعيينه عام 1993 أستاذاً جامعياً في الكلية ذاتها.

نال درجة الماجستير في علم المصريات عن دراسة حول المعابد النوبية من جامعة حلوان عام 1996.

وفي 2024 منح الدكتوراه الفخرية من جامعة بول فاليري مونبلييه 3 في فرنسا.

ويتقن العناني اللغة العربية والفرنسية والإنجليزية.

المسار العملي

بدأ خالد العناني مسيرته البحثية عام 2002، وعمل باحثاً مشاركاً وخبيراً في علم المصريات وعضواً في مجلس الإدارة والمجلس العلمي للمعهد الفرنسي للأثار الشرقيّة بالقاهرة، وساهم في تطوير البحث الأثري وتدريب الباحثين المصريين الشباب.

وفي الفترة بين 2006 و2023 شغل منصب أستاذ زائر في جامعة بول فاليري مونبلييه 3 في فرنسا، كما أصبح عام 2011 أستاذاً لعلم المصريات بجامعة حلوان.

في الفترة (2014-2016)، أشرف العناني على المتحف القومي للحضارة المصرية والتحف المصري بالقاهرة، وتم تكريمه عام 2015 بوسام الفنون والأداب الفرنسي من رتبة فارس، واختير عام 2016 عضواً فخرياً في الجمعية الفرنسية لعلم المصريات في باريس.

وعلى صعيد العمل الحكومي، عُين وزيراً للآثار بين عامي 2016 و2019، ثم وزيراً للسياحة والأثار في الفترة (2022-2022)، وقاد عملية دمج الوزارتين.

ويميزه سنوية تقارب 500 مليون دولار أمريكي، نجح في تعيين التمويل واستقطاب الرعاية، وبناء شراكات مع القطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني إلى جانب إطلاق إصلاحات تشريعية لحماية التراث الثقافي وتنمية قطاع السياحة.

وأشرف العناني على فريق يضم أكثر من 35 ألف موظف، وإدارة شبكة تشمل أكثر من ألفي موقع أثري و40 متحفًا وألاف المنشآت السياحية. كما أسمى في إنشاء وتجديد أكثر من 20 متحفاً في مختلف المحافظات، بما في ذلك المتحف القومي للحضارة المصرية بالتعاون مع اليونسكو،





Erdogan: We will never abandon our national cause, Cyprus,

Turkish President Recep Tayyip Erdogan marked the 42nd anniversary of the founding of the Turkish Republic of Northern Cyprus (TRNC).

"I commemorate our heroic martyrs with mercy and express my gratitude to our veterans. We will never abandon our national cause, Cyprus," Erdogan said on the Turkish social media platform NSosyal, congratulating the Turkish Cypriots on this occasion. According to Anadolu.

Ankara will continue to strengthen its solidarity with the Turkish Cypriot people in every way, he added.

Meanwhile, on the occasion of the TRNC's Nov. 15 Republic Day, the country's president, Tufan Erhurman, said the Turkish Cypriots' struggle to protect their existence, identity and rights on the island has continued uninterrupted for decades.

Erhurman expressed the TRNC's determination to pursue its quest for finding a solution on the island to ensure lasting stability and peace both on the island and in the region.

Decades-long Cyprus problem

Cyprus has been mired in a decades-long dispute between Greek Cypriots and Turkish Cypriots, despite a series of diplomatic efforts by the UN to achieve a comprehensive settlement.

Ethnic attacks starting in the early 1960s forced Turkish Cypriots to withdraw into enclaves for their safety.

In 1974, a Greek Cypriot coup aimed at Greece's annexation of the island led to Türkiye's military intervention as a guarantor power to protect Turkish Cypriots from persecution and violence. As a result, the TRNC was founded in 1983.

It has seen an on-and-off peace process in recent years, including a failed 2017 initiative in Switzerland under the auspices of guarantor countries Türkiye, Greece and the UK.

The Greek Cypriot Administration entered the EU in 2004, the same year that Greek Cypriots single-handedly blocked a UN plan to end the longstanding dispute.



مستقبل العلاقات الفرنسية - الجزائرية رهن تجاوز خلافاتهما العميقة

ضرورة التعاون العربي

بيد أن هذه الصعوبة، رغم أهميتها، ليست الوحيدة التي ترسم العلاقات بين البلدين. فالجانب الفرنسي يجد محيطاً من كيفية تعاطي وتعاون الجزائري في ملف الجزائريين الذين صدرت بحقهم قرارات ترحيل إلى بلادهم التي لا يمكن أن تتم إلا بموافقة الطرف الجزائري عبر الحصول على الضوء الأخضر من التوصليات الجزائرية في فرنسا.

السؤال المطروح اليوم على ضفتى المتوسط واحد: هل ستسخّر باريس والجزائر إطلاق سراح بولنام صنصال، الكاتب مذووج الجنسية، الذي سجن في الجزائر لفترة تقارب العام الكامل، ولم يخرج من سجنه إلا بفضل وساطة فعالة قام بها الرئيس الألاني بطلب من باريس، للسير نحو تطبيع علاقاتهما المتوترة منذ نحو عام ونصف عام أو على الأقل، استئناف الحوار حول خلافاتهما العديدة والمستحبكة؟

توجه فرنسي جديد

ترى مصادر سياسية في باريس أن «كل طرف بحاجة للطرف الآخر، ولكلهما مصلحة واضحة في إعادة مياه العلاقات إلى مجاريها الطبيعية». بيد أنها تتساءل إلى القول إن «الخلافات التي تراكمت بينهما في العاين الأخيرين صعبة ومعقدة إلى درجة أنه قد يكون من السذاجة القول إنها سيمكتن سريعاً من قلب صفحة التصعيد». من هنا، فإنها تدعوا إلى «ترقب ما قد يصدر عن فرنسا» التي من المنتظر منها أن ترد على بادرة الجزائر الإيجابية التي مرت عبر الوسيط الألماني. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

ومن هذه الزاوية، ثمة من يرى أن إقدام الرئيس ماكرون على «تقديم الشكر» لنظيره الجزائري عبد المجيد تبون على لفته لن يعّد كافياً، وأن المطلوب بادرة ما فرنسيّة تقابل الباردة الجزائرية. بيد أن الأنظار تتجه إلى جوهانسبرغ نهاية الأسبوع المقبل، والتي ستنسبها في الأيام القليلة المقبلة زيارة أمينة عام وزارة الخارجية الفرنسية إلى الجزائر، وبعدها الزيارة المرتقبة لوزير الداخلية لوران تونيز التي يتوقع أن تتم قبل نهاية العام الحالي.

وبعد التصعيد المتبادل الذي كان سيد الموقف في الأشهر الأخيرة، والتهديد الفرنسي بإعادة النظر في اتفاقية عام 1968 بين البلدين الخاصة بإقامة وعمل المواطنين الجزائريين في فرنسا، ودعوة وزير الداخلية السابق برونو روتايو إلى اعتماد سياسة «لي الذراع» مع الجزائر، ثمة توجهات جديدة للدبلوماسية الفرنسية ترتكز على أهمية «الاحترام»، وتدعى إلى «الهدنة والحوار»، وهو ما جاء على لسان ماكرون ورئيس الحكومة سيباستيان لوکورنو، وأيضاً لوران تونيز. وترتبط الأخير «علاقة خاصة» بالجزائر، تكون عائلته الإسبانية الأصل هاجرت إلى الجزائر ولم تتركها إلا في عام 1062، حيث انتقلت إلى فرنسا.

كافة هذه العناصر تبدو إيجابية، لكن قراءة ما حصل بين البلدين في العاين الأخيرين تقلل من وقها. فإذا كان لقاء ماكرون - تبون يعد علامة فارقة على الرغبة في تخطي حال القطيعة، فإنه لن يكون كافياً. فالرئيسان التقى في باريس (إيطاليا) يوم 13 يونيو (حزيران) من العام الماضي، على هامش قمة السبع، وصدرت عقبها تصريحات تشدد على تنفيذ ما تضمنه إعلان الجزائر الذي صدر مناسبة زيارة الدولة التي قام بها ماكرون قبل ذلك بعامين إلى الجزائر ووسائل أخرى. لكن هذا الاجتماع لم يحل دون الاعتقاد الحادة التي قام بها ماكرون، نهاية يوليو (تموز) 2024، ومعه دبلوماسية بلاده بشأن ملف الصحراوي الغربي واعتراضه عملياً بسيادة المغرب عليها، الأمر الذي أصاب علاقات البلدين الثانية بنكسة كبيرة كانت كافية للتغلب على هذه العقبة الكاداء و«الثمن» الذي قد تطلبالجزائر لتخليها.

لبنان يشكو إسرائيل بمجلس الأمن بعد بنائها جداراً يتخبط الخط الأزرق

وجه الرئيس اللبناني جوزاف عون، بتقديم شكوى عاجلة لمجلس الأمن ضد إسرائيل لإقامتها على بناء جدار إسموني داخل أراضي بلاده.

وأفادت الرئاسة اللبنانية، في بيان، أن عون، طلب من وزير الخارجية يوسف رجي، "تکلیف بعثة لبنان الدائمة لدى الأمم المتحدة برفع شكوى عاجلة لمجلس الأمن ضد إسرائيل، لإقامتها على بناء جدار إسموني على الحدود الجنوبية يتخبط الخط الأزرق الذي رسم بعد الانسحاب الإسرائيلي عام 2000". وفقاً لوكالة "الأناضول".

ويحسب البيان، دعا عون، إلى إرفاق الشكوى بالتقديرات الصادرة عن الأمم المتحدة التي "تؤكد أن الجدار الخرساني الذي أقامه الجيش الإسرائيلي (مؤخراً) أدى إلى منع السكان الجنوبيين من الوصول إلى مساحة تفوق 4 ألف متر مربع من الأراضي اللبنانية".

وكشفت قوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان (يونيفيل)، عن قيام الجيش الإسرائيلي ببناء جدارين داخل الأراضي اللبنانية، معتبرة ذلك انتهاكاً لقرار مجلس الأمن رقم 1701.

ويعدو القرار الأممي 1701 الصادر في 11 أغسطس / آب 2006، إلى وقف العمليات القتالية بين "حزب الله" وإسرائيل، وإنشاء منطقة خالية من السلاح بين الخط الأزرق (المحدد لخطوط انسحاب إسرائيل من لبنان عام 2000) ونهر الليطاني جنوب لبنان، باستثناء الجيش اللبناني وقوة "اليونيفيل".

وقالت اليونيفيل، في بيان، إنها أحرت في أكتوبر / تشرين الأول الماضي، مسحاً جغرافياً لجدار خرساني أقامه الجيش الإسرائيلي جنوب غرب بلدة يارون، وأكد المسح أن الجدار تجاوز الخط الأزرق.

وأضافت أنها أبلغت الجيش الإسرائيلي بالنتائج وطلبت منه نقل الجدار، دون أن توضح رده.

وأشارت اليونيفيل، إلى أنها رصدت في نوفمبر / تشرين الثاني الجاري، أعمال بناء لجدار إضافي جنوب شرق يارون، مضيفة أن المسح الجديد أكد أيضاً تجاوز جزء من هذا الجدار للخط الأزرق.

ومنذ سريان وقف إطلاق النار بوساطة أمريكية في 27 نوفمبر 2024، تواصل إسرائيل خرقه بوتيرة يومية لا سيما جنوب لبنان.

وحاول ذلك الاتفاق وقف عدوان شنته إسرائيل على لبنان منذ أكتوبر 2023، ثم تحول في سبتمبر / أيلول 2024 إلى حرب شاملة قتلت خلالها أكثر من 4 آلاف شخص وأصابت نحو 17 ألفاً آخرين.

ولما تزال إسرائيل تتحدى الاتفاق بمواصلة احتلالها 5 تلال لبنانية في الجنوب سيطرت عليها في الحرب الأخيرة، إضافة إلى مناطق لبنانية أخرى تحتلها منذ عقود.



كمبوديا وتايلاند تتبادلان الاتهامات بالتسبيب بمواجهات حدودية جديدة

- أنا خائفة جدا -

تبادلت كمبوديا وتايلاند الاتهامات بالمسؤولية عن مواجهات حدودية جديدة، قالت بنوم بنه إنها أسفت عن مقتل مدني، وذلك بعدما أعلنت بانكوك أنها ستعلق تطبيق اتفاق للسلام تدعمه الولايات المتحدة.

وكانت مواجهات استمرت خمسة أيام بين تايلاند وكمبوديا هذا الصيف أسفرت عن مقتل 43 شخصاً وتشريد قرابة 300 ألف قبل أن تشهد اتفاقية سلام مدعاومة من الرئيس الأميركي دونالد ترامب في تهدئة التوترات. وفقاً لوكالة "آف ب".

لكن تايلاند أعلنت تعليق تطبيق اتفاق السلام بعدما أدى انفجار لغم أرضي إلى إصابة أربعة من جنودها.

وأفاد مسؤولون من الطرفين عن إطلاق نار عبر الحدود بين محافظة سا كايو التايلاندية ومقاطعة بانناتي مينتشن الكمبودية.

وأعلن رئيس الوزراء الكمبودي هون مانيت مقتل مدني في تبادل لإطلاق النار الحدودي.

وكتب على فيسبوك "إن هذا العمل يتعارض مع الروح الإنسانية والاتفاقيات الأخيرة لحل قضايا الحدود سلمياً".

لكن المتحدث باسم الجيش الملكي التايلاندي وينتاي سوفاري قال إن جنوداً كمبوديين هم من "أطلقوا النار باتجاه الأراضي التايلاندية".

وقال إن الجنود التايلانديين "احتلوا وأطلقوا أغيرة تحذيرية رد على ذلك" مضيفاً أن الحادثة استمرت نحو 10 دقائق.

ونشرت وزارة الإعلام الكمبودية صوراً ومقاطع فيديو تظهر مدنيين مصابين من بينهم رجل يُعالج في سيارة إسعاف من نزف في ساقه، كما قالت. ولم تتمكن وكالة فرانس برس من التحقق من مصدر الصور.



عودة نحو 670 ألف موظفاً حكومياً تم تسريحهم مؤقتاً أميركا تنهي أطول إغلاق حكومي في تاريخها بعد 43 يوماً من الشلل السياسي

المؤسسة بشكل متزايد مع استمرار الإغلاق الحكومي لأكثر من 40 يوماً.

لكن الديمقراطيين هم الذين تراجعوا ومنحوا الجمهوريين الأصوات الإضافية التي كانوا يحتاجون إليها الآخرين بموجب قواعد مجلس الشيوخ، دون الحصول على التنازلات الرئيسية التي كانوا يطالبون بها.

وتسبّب الاتفاق على نص التسوية بانقسام بين الديمقراطيين إذ قالت العديد من الشخصيات البارزة إنه كان ينبغي عليهم التمسك بتمديد إعانات التأمين الصحي التي كانت محور معركة الإغلاق الحكومي.

ورغم معارضته الصريحة لمشروع القانون والتوصيت ضدّه، تزال أصوات داخل الحزب الديمقراطي مطالبة زعيم الأقلية في مجلس الشيوخ تشاك شومر بالاستقالة، متهمة إياه بالفشل في حشد دعم أعضاء كتلته داخل المجلس.

وكان ذلك محبياً بشكل خاص للديمقراطيين، إذ جاء التراجع بعد أيام قليلة من انتصارات انتخابية وضعت ترامب في موقف حرج للمرة الأولى منذ عودته إلى البيت الأبيض.

وأبرزت انتصارات الديمقراطيين في مدينة نيويورك ونيوجيرزي وفيرجينيا على وجه الخصوص، قضية تكاليف المعيشة وهي نقطة ضعف بالنسبة إلى ترامب والجمهوريين قبل انتخابات التجديد النصفي لعام 2026.

لكن الجمهوريين في مجلس الشيوخ وعدوا الديمقراطيين بالتوصيت على التأمين الصحي، في وقت يتوقّع أن تتضاعف تكاليف برنامج "أوباما كير" للتأمين الصحي دون تمديد الإعانات.

وهدّت قضية الرعاية الصحية نفسها بإحداث انقسام في تحالف ترامب وشعاره "لنعد العصمة إلى أميركا".

وقال ترامب إن حلّيقته السابقة مارجوري تايلور غرين "ضلت طريقها" بعدما أدلت عضو الكونغرس بتصريحات انتقادية، بما في ذلك قولها إنها "مشمئزة" من احتمال تضاعف أقساط التأمين الصحي لأنّها البالغين.



لا تراجع

لم يكن أمام جونسون وحزبه الجمهوري أي مجال للخطأ، إذ إن أغلبيتهم تقلصت إلى صوتين فقط.

وتهدد كبار الديمقراطيين بمعارضة مشروع قانون تموله الحكومة لأنسباب منها أنه لا يتناول بشكل مباشر تمديد إعانات التأمين الصحي المقرر أن تنتهي صلاحيتها نهاية هذا العام.

ومع بدء الأزمة، مارس ترامب ضغوطاً على الديمقراطيين من خلال السماح للإغلاق الحكومي بأن يكون قاسياً قدر الإمكان ورفضه التفاوض بشأن مطالعهم المتعلقة بالتأمين الصحي.

وحرّم مليون موظف فيدرالي من رواتبهم وأصبحت إعانات الغذاء المخصصة للأميركيين ذوي الدخل المنخفض مهدّدة، وواجه المسافرون جواً للغاء أو تأخير آلاف الرحلات قبل عطلة عيد الشكر. وحدّر وزير النقل شون دافي، من أن الفوضى قد تتفاقم إذا استمر الإغلاق، مع عدم حصول مراقبي الحركة الجوية على رواتبهم وإصدار السلطات أمر بإيقاف حركة الطيران.

وأظهرت استطلاعات الرأي أن الناخبين حملوا حزب ترامب

وقع الرئيس الأميركي دونالد ترامب مشروع قانون تموله الحكومة للإنهاء أطول إغلاق حكومي في تاريخ الولايات المتحدة استمر 43 يوماً وتنسب باضطرابات في قطاعات اقتصادية حيوية في البلاد.

وترك مئات الآلاف من العمال دون أجور، فيما تبادل الديمقراطيون والجمهوريون مسؤولية أزمة الميزانية. وفقاً لوكالة "فرانس برس".

وصوت مجلس النواب الذي يهيمن عليه الجمهوريون بأغلبية بسيطة لموافقة على حزمة أقرها مجلس الشيوخ من شأنها إعادة فتح الإدارات والوكالات الفيدرالية، في حين أبدى العديد من الديمقراطيين غضبهم إزاء ما يرون أنه استسلام من جانب زعماء

الحزب.

وقال ترامب قبل توقيع مشروع القانون وسط تصفيق من المشرعين الجمهوريين الذين تجمعوا حوله في المكتب البيضاوي "اليوم نرسل رسالة واضحة مفادها أتنا لن نستسلم أبداً للابتزاز" ودعا الأميركيين إلى تذكر "ما فعله الديمقراطيون"، في انتخابات التجديد التصفيي المقترنة العام المقبل.

وقال رئيس مجلس النواب مایک جونسون في خطاب لاذع ضد الديمقراطيين قبل التصويت: "كانوا يعلمون أن ذلك سيسبب معاناة، وفعلوا ذلك على أي حال (...)" كان الأمر برمته بلا جدوى.

وسيعود إلى العمل نحو 670 ألف موظف حكومي تم تسريحهم مؤقتاً، كما سيحصل عدد مماثل من يقاومون في مناصبهم دون أجراً من بينهم أكثر من 60 ألف مراقب حركة جوية وموظف أمن المطارات، على رواتبهم المتأخرة.

وينص الاتفاق أيضاً على إعادة الموظفين الفيدراليين الذين سرحهم ترامب أثناء فترة الإغلاق، فيما سيعود السفر الجوي الذي تعطل في أنحاء البلاد إلى طبيعته بشكل تدريجي.

ولم يكن لدى ترامب الكثير ليقوله بشأن التصويت، رغم أنه لجأ إلى وسائل التواصل الاجتماعي لاتهام الديمقراطيين بأنهم "كلفوا بلادنا 1.5 تريليون دولار... بسبب تصرفاتهم الأخيرة بإغلاق بلادنا".

ولم تحدد بعد كلفة الإغلاق إلا أن مكتب الميزانية في الكونغرس يقدر أنه تسبّب في خسارة 14 مليار دولار من النمو.



Qatar's budget records deficit of QR1.4 bn in Q3 of 2025

The Qatar's Ministry of Finance announced on that the state's public budget recorded a deficit of QR1.432 billion during the third quarter of 2025 (July, August, and September), which was financed through debt instruments. According to QNA.

In a statement published on its official X platform, the Ministry explained that total revenues for the aforementioned quarter amounted to approximately QR49.155 billion, a decrease of 4.1 percent compared to Q3 of 2024. Total expenditures reached approximately QR50.587 billion, a decrease of 1.2 percent compared to the same quarter

of 2024.

The statement added that oil revenues during the third quarter of 2025 amounted to QR43.356 billion, while non-oil revenues reached QR5.799 billion, based on an average oil price of \$68.1 per barrel during the same period. The Ministry of Finance indicated that expenditures during the same quarter were distributed as follows: QR17.190 billion for salaries and wages, QR19.597 billion for current expenditures, while major capital expenditures amounted to QR12.623 billion, and minor capital expenditures amounted to QR1.177 billion.

Egypt's inflation rises 1.3% in October as price pressures persist

Egypt's monthly inflation rose 1.3 percent in October, bringing the consumer price index to 264.3 points as price pressures continued to build, according to official data.

Figures from the Central Agency for Public Mobilization and Statistics showed the annual inflation rate eased slightly to 10.1 percent in October from 10.3 percent in September. According to Arab News.

The data comes as Egypt's macroeconomic indicators show early signs of stabilization following currency and fiscal reforms introduced since early 2024.

In its latest report, CAPMAS stated: "The main reasons for this increase are attributed to the rise in prices of the food and beverages section by 1.2 percent, the alcoholic beverages and tobacco group by 0.7 percent, and the clothing and footwear section by 1.2 percent."

Housing, water, electricity, gas, and fuel costs increased 5 percent month on month, while household furnishings rose 0.5 percent and health care services edged up 0.2 percent.

The report noted that transportation and recreation sectors each recorded 0.1 percent growth.

"This occurred despite a decrease in the prices of audio, video, photography, and information processing equipment by 1.8 percent and organized tours by 0.4 percent," the statement said.

CAPMAS noted that restaurant and hotel prices rose 0.2 percent overall, even as hotel service charges dropped 0.7 percent. The miscellaneous goods and services category climbed 1.1 percent.

In October, S&P Global Ratings upgraded Egypt's long-term sovereign credit rating to "B" from "B-", citing structural reforms and improved policy coordination under its International Monetary Fund-backed program. Fitch Ratings affirmed its "B" rating with a stable outlook during the same period.

S&P noted that reforms implemented over the past 18 months — including a shift to a more flexible foreign exchange regime and new investment incentives — have bolstered competitiveness and supported a recovery in growth.

The agency added that Egypt's economy continues to benefit from the \$8 billion loan program secured from IMF in March 2024, along with over \$10 billion in additional financing from multilateral lenders.

Since the adoption of the flexible exchange-rate policy in early 2024, the Egyptian pound has traded under a market-based regime, helping stabilize the balance of payments and restore investor confidence.



استقرار التضخم السنوي في السعودية عند 2.2% خلال أكتوبر

أظهرت بيانات الهيئة العامة للإحصاء السعودية، تسجيل الرقم القياسي لأسعار المستهلك ارتفاعاً على أساس سنوي بنسبة 2.2% خلال شهر أكتوبر الماضي، مقارنة بالشهر المماثل من 2024.

واستقر معدل التضخم السنوي في السعودية عند 2.2% خلال شهر أكتوبر بعد تسجيل النسبة ذاتها في سبتمبر من العام 2025.

بحسب "العربية".

وبحسب الهيئة العامة للإحصاء، فإن ارتفاع معدل التضخم خلال الشهر الماضي يعود بشكل



وسجل قسم العناية الشخصية والحماية الاجتماعية والسلع والخدمات الأخرى ارتفاعاً بنسبة 5.9%.

كذلك ارتفعت أسعار قسم النقل بنسبة 1.6% مدفوعة بارتفاع أسعار خدمات نقل الركاب بنسبة 7.1%.

على أساس شهري، سجل مؤشر أسعار المستهلك في شهر أكتوبر الماضي ارتفاعاً نسبياً بلغ 0.3% مقارنة بشهر سبتمبر من 2025، نتيجة ارتفاع أسعار قسم الأغذية والمشروبات بنسبة 0.5% مدفوعة بارتفاع أسعار اللحوم الطازجة أو المبردة أو المجمدة بنسبة 0.6%.

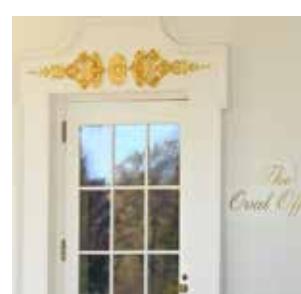
وجاء ارتفاع أسعار قسم السكن والمياه والكهرباء وأنواع الوقود الأخرى بنسبة 4.5%، وأسعار الأغذية والمشروبات بنسبة 1.1% وأسعار المطاعم وخدمات الإقامة بنسبة 1.1%. نتيجة لارتفاع أسعار مجموعة الإيجارات الفعلية للسكن بنسبة 5.7% والتي تأثرت بارتفاع أسعار الإيجارات الفعلية التي يدفعها المستأجرين للسكن الرئيسي بنسبة 5.7%.

واشنطن تعلن إبرام اتفاقيات تجارية مع الأرجنتين وغواتيمالا والإكوادور والسلفادور

واشنطن إنفءات حمرمية على بعض السلع في المقابل.

وقال مسؤول كبير في الإدارة الأمريكية لصحافيين "نعتقد أن هذه الاتفاقيات ستساعد في تحقيق توازن تجاري، وتحقيق العدالة بالمثل، وخفض العجز في الأداء البعيد".

وأضاف "نتوقع أن تكون هناك بعض التأثيرات الإيجابية على الأسعار، بالنسبة إلى مواد غذائية مثل البن والكاكاو والموز".



أعلن البيت الأبيض إبرام اتفاقيات تجارية مع الأرجنتين وغواتيمالا والإكوادور والسلفادور، وهي الأحدث منذ فرض الرئيس دونالد ترامب رسوماً جمركية على العديد من الدول.

وأوضح أن الموز والبن من المواد الغذائية التي قد تنخفض أسعارها بالنسبة إلى المستهلكين الأمريكيين وسط تزايد الاستهلاك في كلفة المعيشة في ظل رئاسة ترامب الثانية. وفقاً لوكالة "أ ف ب".



المركز الإسلامي لمدينة ديترويت

Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفاً داخل متروبولitan ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسمياً للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضاً للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org

UN report: Climate disasters displaced 250 m in the past 10 years

Climate-related disasters forcibly displaced 250 million people globally over the past decade, the equivalent of 70,000 people every day, according to a report by the United Nations (UN) Refugee agency, the UN High Commissioner for Refugees (HCR).

Floods, storms, drought and extreme heat are among the weather conditions driving conflict and displacement, alongside slow-onset disasters such as desertification, rising sea levels and ecosystem destruction, which are threatening food and water security.

In mid-this year, 117 million people were displaced by war, violence and persecution – a dire human rights crisis that the climate emergency is rapidly intensifying.

The UNHCR said that the climate crisis was a 'risk multiplier' that exposed and compounded existing inequalities and injustices, including the impact of conflict, violence and forced displacement within and across borders.

The number of countries reporting both conflict and disaster-related displacement has tripled since 2009, according to *No Escape II: The Way Forward*, the UNHCR's second big report on the impacts of climate refugees released yesterday (10). Yet, fragile and conflict-affected countries hosting refugees receive only a quarter of the climate finance that they need.

Refugees and displaced people, often living in precarious physical and political conditions, are among the hardest hit by the climate crisis despite contributing little to its causes.

Last year (in 2024), a third of all emergencies declared by the UNHCR involved floods, drought, wildfires and other extreme weather events affecting people displaced by war.

Three-quarters of refugees and other displaced people now live in countries facing high or extreme exposure to climate-related hazards, with repeated displacement becoming increasingly common.

Almost half the world's displaced people are facing conflict and climate impacts in politically fragile states. These countries contribute negligibly to global greenhouse gas emissions yet have limited access to climate finance and the solutions needed to adapt.

Without radical action to curtail the climate catastrophe and help poor countries adapt, the situation is likely to get much worse, the report warns.

By 2050, the hottest refugee camps could face nearly 200 days of dangerous heat stress per year, with serious risks to health and survival, with many locations becoming uninhabitable.

The UN HCR, Filippo Grandi said: "Funding cuts are severely limiting our ability to protect refugees and displaced families from the effects of extreme weather. If we want stability, we must invest where people are most at risk. To prevent further displacement, climate financing needs to reach the communities already living on the edge."



تقرير: الحكومة البريطانية اختارت الخيار الأقل كلفة لمنع الإبادة وحماية المدنيين السودانيين

كتفت صحيفة "الغارديان" أن بريطانيا رفضت تبني خطط لمنع المذابح في السودان، رغم تحذيرات من إمكانية وقوع إبادة جماعية.

وفي تقرير أعده مارك تاونسند، قال فيه إن حكومة بريطانيا رفضت خططاً للسودان، رغم تحذيرات من المخابرات تفيد بأن مدينة الفاشر ستسقط وسط عمليات تطهير عرقي وإمكانية حدوث إبادة جماعية.

وطالعت الصحيفة على تقرير يشير لرفض مسؤولي الحكومة

الخطط بعد ستة أشهر من حصار مدينة الفاشر، الذي استمر مدة 18 شهراً، وقدم في ورقة داخلية أعدت العام الماضي، خيارات أربعة.

واستولت قوات الدعم السريع على المدينة في أكتوبر الماضي، وشرعت فوراً في عمليات قتل واغتصاب جماعية بدوير عرقية. ولا يزال الآلاف من سكان المدينة في عداد المفقودين. وفضلت الخيارات إجراءات "حماية المدنيين، بما في ذلك معن الفظائع".

وشملت هذه الخيارات، التي قيمها مسؤولون من وزارة الخارجية والكوندولت والتنمية في غريف العام الماضي، إدخال "آلية حماية دولية" لل المدنيين من الجرائم ضد الإنسانية والعنف الجنسي. ومع ذلك، وبسبب خفض المساعدات،

اختار سلوك وزارة الخارجية والكوندولت والتنمية الخطة "الأقل طموحاً" لحماية المدنيين السودانيين.

وذكر تقرير يعود تاريخه إلى تشرين الأول / أكتوبر 2025، يوثق القرار، ما يلي: "نظر لقيود الوارد، اختارت [المملكة المتحدة] اتباع النهج الأقل طموحاً لمنع الفظائع، بما في ذلك العنف الجنسي المرتبط بالنزاعات".

وقالت شایانا لویس، المتخصصة في شؤون السودان في منظمة بائیما (منع وإنهاء الفظائع الجماعية) لحقوق الإنسان، ومقرها الولايات المتحدة: "الفظائع ليست كوارث طبيعية، إنها خيارات سياسية يمكن منعه إذا كانت هناك إرادة سياسية".

وأضافت: "يظهر قرار وزارة الخارجية والكوندولت [باتباع الخيار الأقل طموحاً لمنع الفظائع] بوضوح عدم إعطاء هذه الحكومة الأولوية لمنع الفظائع عالمياً، ولكن لهذا عواقب واقعية". وأضافت: "الآن أصبحت حكومة المملكة المتحدة متواطئة في الإبادة الجماعية المستمرة لشعب دارفور".

وتضييف الصحيفة أن موقف الحكومة البريطانية تجاه السودان يعتبر مهماً لأسباب عديدة، منها دورها كـ"حاملة



وذكر تقريرها المقدم إلى اللجنة المستقلة لتأثير المساعدات أن الخطأ الأكثر طموحاً لمنع الفظائع في السودان لم تعتمد بسبب "القيود من حيث الموارد والموظفين".

وذكر التقرير أن "ورقة الخيارات الداخلية" الصادرة عن وزارة الخارجية والتنمية حددت أربعة خيارات شاملة، لكنها خلصت إلى أن "النهج الموكول منهك بالفعل ولا يملك القدرة على تولي مجال برمجة جديد ومعقد".

وعوضاً عن ذلك، اختار

المسؤولون "الخيار الرابع والأقل طموحاً"، والذي

تضمن تخصيص تمويل إضافي قدره 10 ملايين جنيه

إسترليني للجنة الدولية للصليب الأحمر ومنظمات

أخرى لـ"الأنشطة مختلفة، بما في ذلك الحماية".

وخلص التقرير أيضاً إلى أن قيود

التمويل أضعفت قدرة بريطانيا على توفير

حماية أفضل للنساء والفتيات. واتسم الصراع

في السودان بانتشار العنف الجنسي ضد النساء والفتيات، وهو ما تجلّى في شهادات جديدة من الفارين من الفاشر.

وذكر التقرير أن "هذا [تخفيضات التمويل] قد حد من قدرة

المملكة المتحدة على دعم تحقيق نتائج حماية أقوى داخل

السودان، بما في ذلك للنساء والفتيات".

وأضاف أن افتراض جعل العنف الجنسي أولوية قد أعقّلته

القيود التمويل وحدودية القدرة على إداره البرامج".

وخلصت اللجنة إلى أن البرنامج الموعود للنساء والفتيات

السودانيات لن يكون جاهزاً إلا "على المدى المتوسط إلى

البعيد" وابتداء من عام 2026.

وقالت الثانية سارة شامبيون، رئيسة اللجنة البرلانية للتنمية

الدولية في مجلس العموم، بأن منع الفظائع يجب أن يكون

عنصراً أساسياً في السياسة الخارجية البريطانية. وقالت:

"أشعر بقلق بالغ إزاء تقليص بعض الخدمات الأساسية في

ضم الاندماج لتوفير المال".

تقرير أعمى: انتشار المجاعة في الفاشر وكادوغلي بالسودان

أكد تقرير للتصنيف المرحلي المتكامل للأمن الغذائي انتشار المجاعة في مدينة الفاشر بشمال دارفور وكادوغلي في جنوب كردفان بغرب السودان وجنوبه بعد أشهر من حصار قوات الدعم السريع للمدينتين.

وحذر تقرير التصنيف المرحلي، المدعوم من الأمم المتحدة، من أن أكثر من 21 مليون شخص واجه مستويات عالية من انعدام الأمن الغذائي الحاد في سبتمبر/أيلول الماضي.

ووفقاً للتصنيف، الذي نشر مؤخراً، يعاني على الأقل شخص من كل 5 إشخاص تقريباً حاداً في التغذية ويعاني من خطير المجاعة، وما لا يقل عن 30% من الأطفال دون سن الخامسة يعانون من سوء التغذية.

ويقول التقرير الجديد إن 375 ألفاً جوّعوا في دارفور وكردفان منذ سبتمبر/أيلول الماضي، وأكثر من 6 ملايين شخص عبّروا السودان بواجهون مستويات مرتفعة من الجوع.

ويسبّب تصعيد القتال في الأشهر الأخيرة هناك 20 منطقة أخرى في دارفور وكردفان معرضاً أيضاً لخطر المجاعة.

وتوقع التقرير استمرار الوضع على ما هو عليه حتى مايو/أيار 2026 على الأقل.

وأعلنت المنظمة الدولية للهجرة، أن أكثر من 36 ألف مدني سوداني فروا من بلدات وقرى في ولاية شمال كردفان، مع ارتفاع وتيرة المعارك في إقليم دارفور المجاور.

حصار مستمر

وقالت الأمم المتحدة إن عدداً كبيراً من المدنيين لا يزالون محاصرين في مدينة الفاشر عاصمة ولاية شمال دارفور غربي السودان، داعية إلى إتاحة وصول فوري وغير مقيد إلى المحاصرين.

ويسطّر قوات الدعم السريع حالياً على جميع ولايات إقليم دارفور الخمس غرباً، عدا بعض الأجزاء الشمالية من ولاية شمال دارفور، التي لا تزال تحت سيطرة الجيش، وتتشمل محافظات كردفاني وأم رو والطينة شمال الولاية.

كما توجد مناطق تحت سيطرة قوات حركة "تحرير السودان" بقيادة عبد الواحد محمد نور، بما فيها منطقة طولية التي تضم أكثر عدد من نازحي الفاشر.

ويسطّر الجيش على أغلب مناطق الولايات الـ13 المتبقية من أصل 18 ولاية في الجنوب والشمال والشرق والمتوسط، بما فيها العاصمة الخرطوم.

ويشكل إقليم دارفور نحو خمس مساحة السودان، غير أن غالبية السودانيين، البالغ عددهم 50 مليون نسمة، يعيشون في مناطق تحت سيطرة الجيش.



تقرير: إثر دعوة عون للتفاوض.. انقسام لبناني وصمت إسرائيلي

ضغوط أمريكية واستجابة فرطية

بدوره اعتبر الكاتب والباحث وائل نجم أن دعوة الرئيس عون للمفاوضات "تأتي استجابة لضغوط أمريكية متزايدة".

وأشار إلى أن "شنطنت" تسعى لدفع لبنان إلى مفاوضات مباشرة أو غير مباشرة مع إسرائيل لترسيم الحدود البرية وتنبيه وقف إطلاق النار.

وأضاف: "هذا الطرح لا يبدوا أنه يردع إسرائيل بقدر ما يليق رؤية واشنطن لتنبيه الوضع في جنوب لبنان".

وتتابع: "لا يملك اليوم سوى خيار الشروع في هذا المسار الدبلوماسي، مع محاولة توظيف علاقاته العربية والدولية للضغط على إسرائيل لوقف اتهاماتها، في ظل غياب أدوات القوة الداخلية الكافية لفرض الردود".

النقسام الداخلي وشبح الحرب

من جهة، رأى الكاتب الصحفي لأن سركيس، أن "التفاوض كان من المحرمات سابقاً، لكن التطورات الميدانية الأخيرة وانحسار محور الممانعة (الذى ينتمي إلى حزب الله بقيادة إيران) دفعت إلى

و قال سركيس إن "الرئيس عون فتح الباب واسعاً أمام التفاوض غير المباشر، لكن نجاح هذا المسار مرهون بشروط: أولاً، موافقة حزب الله الذي لم يعلن موقفه النهائي رغم موافقة بري، وثانياً مصداقية الحزب في الالتزام بنتائج المفاوضات".

وأشار إلى أن إسرائيل "لم تعط بعد ردها للولايات المتحدة حول شكل التفاوض، سواء كان ب المباشراً أو غير مباشر".

وأضاف الكاتب أن "انعدام الثقة العربية والدولية بالدولة اللبنانية وبحزب الله يزيد من هشاشة الموقف".

ولفت إلى أن "العودة إلى المظلة العربية والدولية والدخول في مفاوضات صادقة هو السبيل الوحيد لإنقاذ لبنان من الانهيار الأمني والسياسي".

وشدد سركيس على أن "موقف إيران سيكون حاسماً، طالما أن حزب الله يتأثر بتوجهاتها، ما يجعل القرار اللبناني متغيراً بتطوراته، من دون أي تفريط بالثوابt

حصل دون شروط واضحة"، معتبراً أن الهدف من الدعوة "هو الحصول على مكاسب، لا للضغط أمام الضغوط".

وأشار ريفي إلى وجود "تواافق ضملي وتنسيق" بين عون وبرى حول اعتماد

صيغة التفاوض غير المباشر عبر لجنة الميكانيزم (اللجنة مراقبة وقف إطلاق النار الخامسة)، على غرار ما جرى خلال

مفاوضات ترسيم الحدود البحرية.

وأضاف: "هذا الطرح لا يبدوا أنه يردع إسرائيل بقدر ما يليق رؤية واشنطن لتنبيه الوضع في جنوب لبنان".

وتابع: "لا يملك اليوم سوى خيار الشروع

في هذا المسار الدبلوماسي، مع محاولة توظيف علاقاته العربية والدولية للضغط على إسرائيل لوقف اتهاماتها، في ظل غياب أدوات القوة الداخلية الكافية لفرض الردود".

وأضاف الكاتب أن "الرئيس عون فتح

الباب واسعاً أمام التفاوض غير المباشر، لكن نجاح هذا المسار مرهون بشروط: أولاً، موافقة حزب الله الذي لم يعلن موقفه النهائي رغم موافقة بري، وثانياً مصداقية الحزب في الالتزام بنتائج المفاوضات".

وأشار إلى أن إسرائيل "لم تعط بعد ردها للولايات المتحدة حول شكل التفاوض، سواء كان ب المباشراً أو غير مباشر".

وأضاف الكاتب أن "انعدام الثقة العربية والدولية بالدولة اللبنانية وبحزب الله يزيد من هشاشة الموقف".

ولفت إلى أن "العودة إلى المظلة العربية والدولية والدخول في مفاوضات صادقة هو السبيل الوحيد لإنقاذ لبنان من الانهيار الأمني والسياسي".

و شدد سركيس على أن "موقف إيران

سيكون حاسماً، طالما أن حزب الله يتأثر بتوجهاتها، ما يجعل القرار اللبناني متغيراً بتطوراته، من دون أي تفريط بالثوابt

أثارت دعوة الرئيس اللبناني جوزيف عون المتكررة إلى التفاوض مع إسرائيل، انقساماً حاداً في البلاد، بين من يرى فيها مخرجاً واقعياً من دوامة التصعيد، ومن يعتبرها خوضاً للضغط الدولي تحت مراقبة قوى مختلفة.

لم تثب إسرائيل رداً إيجابياً على دعوة عون، بل زادت من وتيرة خروقاتها لاتفاق وقف إطلاق النار الموقع مع "حزب الله" بوساطة أمريكية في 27 نوفمبر/تشرين الثاني 2024. وفقاً لوكالات "الأناضول".

وجاءت الاتفاقية بعد عدوان شنته إسرائيل على لبنان منذ أكتوبر/تشرين الأول 2023 ثم توقف في سبتمبر/أيلول 2024 إلى حرب شاملة قتلت خلالها أكثر من 4 ألف شخص وأصابت نحو 17 ألفاً آخر.

كما خرقت إسرائيل أكثر من 4500 مرة اتفاق وقف إطلاق النار الساري مع "حزب الله"، ما أسف عن مئات القتلى والجرحى، مع تصاعد في عدوانها مؤخراً. يأتي ذلك بحسب ترجمات دبلوماسية مكثفة لاحتواء التوتر، في وقت لم تتصفح بعد معاالم المبادرة اللبنانية المقترنة ولا آليات التفاوض التي يدعو إليها الرئيس.

في المقابل دعا "حزب الله" الخميس، إلى توحيد الموقف الوطني اللبناني في مواجهة "الانتهاكات الإسرائيلية"، وأعلن رفضه أي تفاوض سياسي جديد مع تل أبيب.

واعتبر الرئيس عون أن التفاوض لإنهاء الاحتلال الإسرائيلي في الجنوب اللبناني "خيار وطنى جامع".

ووجه "حزب الله": بياناً مفتوحاً إلى رؤساء الجمهورية عن والحكومة نواب سلام و مجلس النواب نبيه بري والشعب اللبناني.

وتحت ضغوط إسرائيلية أمريكية أقرت الحكومة اللبنانية في 5 أغسطس/آب ذلك سلاح بيد الدولة، بما في ذلك سلاح "حزب الله".

ورحبت الحكومة بخطبة وضعها الجيش اللبناني لتنفيذ القرار، غير أنها لم تحدد دائم لإطلاق النار على أساس إنشاء منطقة عازلة.

وبموجب القرار، سمح المجلس بزيادة قوة اليونيفيل إلى 15 ألف فرد، لرئبة وقف الأعمال العدائية، ودعم الجيش اللبناني أثناء انسحاب إسرائيل من جنوب لبنان، وضمان العودة الآمنة للنازحين.

وتحت ضغوط إسرائيلية، موضحـاً أن دعوته إلى التفاوض "تأتي من باب الحرص على حماية لبنان من إملاءات تفرض بالقوة".

وأضاف: "ما هو مطروح اليوم هو تفاوض تحت النار، وهذا يعني استسلاماً إن



Saudi Crown Prince Increases Planned US Investments to \$1 Trillion

S

"I believe, Mr. President, in today and tomorrow, we can announce that we are going to increase that \$600 billion to almost \$1 trillion for investment, real investment, and real opportunity," he said as he appeared with Trump in front of reporters at the Oval Office. According to Asharq Al-Awsat.

"Now, you're saying to me now that the \$600 billion will be \$1 trillion?" Trump said, to which Crown Prince Mohammed replied: "Definitely."

The Kingdom was not "creating fake opportunities to please America or please Trump," he added. Saudi Arabia has a high demand for computing power and desires US chips.

Trump revealed that he is working to approve the sale of advanced US AI chips to Saudi Arabia.

Trump warmly received Crown Prince Mohammed when he arrived at the White House for a pomp-filled arrival that included a military flyover and a thundering greeting from the US Marine band.

The Saudi Crown Prince paid an official visit to the United States on the instructions of the Custodian of the Two Holy Mosques, King Salman bin Abdulaziz.

Speaking to the press at the Oval Office, Trump revealed that the US has reached a defense deal with Saudi Arabia.

On the Abraham Accords, Crown Prince Mohammed said he wants Saudi Arabia to be part of the Accords and establish ties with Israel, but must be sure of "a clear path to a two-state solution" before that. He said that he discussed the issue with Trump.

Saudi Arabia wants the Palestinians and Israelis "to coexist peacefully" in the region, he stressed.

The Kingdom has maintained that a clear path toward Palestinian statehood must first be established before normalizing relations with Israel can be considered. The Israelis, meanwhile, remain steadfastly opposed to the creation of a Palestinian state.

Ahead of visit, Trump announced on that he will sell F-35 fighter jets to Saudi Arabia.

"They have been a great ally," Trump said of Saudi Arabia. The sale of the fighter jets is one of several major deals between the two countries expected to be announced during the visit.



الاتحاد الأوروبي يرفض تهجير الفلسطينيين قسراً من غزة

أعرب المتحدث باسم مفوضية الاتحاد الأوروبي، أنور العوني، عن رفض الاتحاد أي تهجير قسري للفلسطينيين من قطاع غزة، مؤكداً أن "غزة جزء مهم من الدولة الفلسطينية المستقلة، ويجب أن لا يكون هناك تهجير قسري".

وسمحت لهم هيئة أمن الحدود في جنوب إفريقيا بدخول البلاد وفقاً للإعفاءات الحالية من التأشيرة التي تسمح لحاملي جوازات السفر الفلسطينيين بزيارة جنوب إفريقيا دون تأشيرة لمدة تصل إلى 90 يوماً.

وحول الموضوع ذكر بيان صادر عن وحدة تنسيق أعمال الحكومة في الأراضي الفلسطينية التابعة للجيش الإسرائيلي نقلتها وسائل إعلام عبرية إن الفلسطينيين غادروا قطاع غزة بعد حصولهم على موافقة من دولة ثالثة لاستقبالهم بموجب سياسة الحكومة الإسرائيلية بالسماح لسكان غزة بالغادرة.

وبيّن مراقبون أن ثمة مخاوف من أن تستخدمن إسرائيل هذه الإجراءات كأداة جديدة لتهجير الفلسطينيين من أراضيهم.

وكان رئيس جنوب إفريقيا، سيريل رامافورا، ذكر في تصريح للصحفيين، في وقت سابق، أن الحكومة تجري تحقيقاً في تفاصيل رحلة الفلسطينيين الذين "وضعوا في طروف غامضة على متن طائرة" وُنقلوا إلى جنوب إفريقيا عبر العاصمة الكينية نيروبي، مؤكداً بالقول: "سنجري تقييمًا دقيقًا ونرى ما يُخبئه المستقبل".



وأشار العوني إلى أنه لا يملك معلومات مفصلة حول الموضوع، مضيفاً بالقول: "مع ذلك، فإن موقفنا من هذا الأمر لم يتغير.. يرفض الاتحاد الأوروبي أي تغييرات ديمografية أو إقليمية في غزة". وأضاف أن الاتحاد الأوروبي يدعم دمج غرب بالضفة الغربية، قائلاً: "كما قالت الرئيسة (أوسولا) فون دير لاين، تُعدّ غزة جزءاً أساسياً من الدولة الفلسطينية المستقلة، ويجب أن لا يكون هناك تهجير قسري".

من جهتها، أكدت كبرة متحدثي باسم المفوضية الأوروبية، باولا بينيرو، أن الأمر يتطلب مزيداً من التحقيق.

وقالت بينيرو: "لسنا متأكدين مما إذا كان تهجيراً قسرياً أم مغادرة طوعية؛ علينا دراسته". الرحلة من إسرائيل إلى جنوب إفريقيا وفي 13 نوفمبر/تشرين الثاني، احتجزت سلطات مطار "أو ر تامبو" في جوهانسبرغ

الرئيس الإيراني يشكر السعودية على تعاونها الجيد في شؤون الحجاج

أعرب الرئيس الإيراني مسعود بريشكانيان، عن شكره الخاص للسعودية على تعاونها الجيد مع طهران في شؤون الحجاج.

جاء ذلك خلال رسالة بعث بها بريشكانيان إلى ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، وفق ما ذكرته متحدثة الحكومة الإيرانية فاطمة مهاجراني، في مؤتمر صحفي نقلت تفاصيله وكالة الأنباء الرسمية "إرنا".

وأضافت مهاجراني: "في هذه الرسالة، أعرب رئيس الجمهورية عن شكره الخاص للملكة العربية السعودية على تعاونها الجيد مع إيران في شؤون الحجاج".

وأوضحت أن "مضمون الرسالة هو تسهيل شؤون الحجاج هذا العام، بالنظر إلى أهمية قضية الحج للحكومة، وتوجيه الشكر للملكة العربية السعودية، بالإضافة إلى تعزيز وتطوير التعاون والتواصل بين البلدين".

من جانبها، أفادت وكالة الأنباء السعودية "واس" بأن مجلس الوزراء برئاسة الملك سلمان بن عبد العزيز اطلع خلال اجتماع بالرياض، على الرسالة التي تلقاها ولي العهد من رئيس إيران، دون الكشف عن تفاصيلها.

وذكرت "واس" أن الرسالة الإيرانية تسلمها وزير الداخلية السعودي عبد العزيز بن سعد خلال استقباله في مكتبه بالوزارة، رئيس منظمة الحج والزيارة في إيران علي رضا شريديان.

وتزامن موسم الحج المنصرم مع حرب إسرائيلية على إيران بدأت في 13 يونيو/حزيران 2025 واستمرت 12 يوماً، أعلنت وقتها السعودية تسهيلات للحجاج الإيرانيين حتى تتهيأ الظروف لعودتهم بأمان.



رئيس الحكومة اللبنانية ينتقد احتجاز هنبيال القذافي 10 سنوات دون محاكمة

وفد من حكومة الوحدة الوطنية برئاسة إبراهيم القذافي، خفضت السلطات القضائية الليبية وفق بيان للرئاسة اللبنانية. وحسب بيان للرئاسة اللبنانية في حينه، لفت وزير الدولة الليبية للاتصال والشؤون السياسية وليد الراي إلى أن "الوقد سلم قاضي التحقيق اللبناني في قضية تغيب الإمام موسى الصدر ملف التحقيق الذي أجرته السلطات الليبية "كاملاً".

وأوضح أن الوفد أبدى الاستعداد للتعاون في سبيل توفير كل المعلومات المتصلة بهذه القضية.

وفي عام 2015، احتطف مجهولون هنبيال في سوريا ونقل إلى لبنان حيث أصدرت السلطات القضائية في حينه قراراً باعتقاله، ضمن تحقيقات في قضية اختفاء الصدر بليبيا عام 1978.

وتحمل الطائفة الشيعية في لبنان القذافي الراحل مسؤولية اختطاف الصدر واثنين من مساعديه في ليبيا أثناء زيارة رسمية إليها، لكن النظام الليبي السابق نفي هذه التهمة، مؤكداً أن الثلاثة غادروا طرابلس متوجهين إلى إيطاليا.

و بعد استئناف من فريق الدفاع عن القذافي، خفضت السلطات القضائية كفالتة إلى 900 ألف دولار ورفعت عنه منع السفر، وأفرج عنه في 10 نوفمبر 2025.

التحق رئيس الحكومة اللبنانية نواف سلام، هنبيال القذافي نجل العقيم الليبي الراحل معمراً القذافي، وانتقد خلال اللقاء أن توقيفه لمدة 10 سنوات دون محاكمة.

وعقب تدخل من السلطات الليبية، قرر لبنان في 10 نوفمبر/تشرين الثاني الجاري إطلاق سراح هنبيال، بعد احتجازه قضية اختفاء زعيم حركة "أمل" السابق موسى الصدر وانتهت من مساعديه، وفقاً لبيانه من وكالة الأناضول.

وقال سلام في بيان: "إن إخلاء سبيله استقبلت السيد هنبيال القذافي".

وأضاف: "من موقع المسؤول اعتذر أن ما حصل معه وتوقيفه المتمادي (الذي طال أكثر مما ينبغي) يستوجب حتماً إجراء مراجعة جدية في سبيل صون حقوق الأفراد وتحصين القضاء نفسه حفاظاً على حسن سير العدالة".

وكان القضاء اللبناني أمر بالإفراج عن القذافي في 17 أكتوبر/تشرين الأول لكن ذلك كان مشروطاً في البداية بدفع كفالة قدرها 11 مليون دولار ومنع السفر شهرين.

Trump says Saudi F-35s will be 'top of the line' despite Israeli objections

Saudi Arabia will purchase "top of the line" F-35 stealth fighter jets, US President Donald Trump said, apparently bucking Israeli concerns that the sale could erode Tel Aviv's regional military edge.

Trump said the jets he plans to sell to Riyadh will be "pretty similar" to the models sold to Israel, saying both nations are "great" US allies. According to Anadolu.

"I know they'd like you to get planes of reduced caliber. I don't think that makes you too happy," Trump told Crown Prince Mohammed bin Salman

as he hosted Saudi Arabia's de facto leader at the White House.

"They've been a great ally. Israel's been a great ally, and we're looking at that exactly right now. But as far as I'm concerned, I think they are both at a level where they should get top of the line," he added.

The Zionist Organi-

zation of America on sharply criticized Trump's plan to sell the fifth-generation stealth jets to Riyadh, saying it "would substantially impair Israel's qualitative military edge and would put extremely sensitive American technology within reach of regimes that are hostile to US interests."

The group cited a section of US law

known as 22 US Code § 2776(h), which obligates Washington to maintain Israel's ability to confront regional threats with minimal losses.

According to ZOA, approving Saudi Arabia's request for 48 F-35s, reportedly exceeding Israel's current fleet, would directly contradict this requirement.

Successive US administrations have considered selling advanced weapons to Gulf states, but Washington has traditionally restricted such transfers to ensure Israel retains a decisive military advantage.





Yedioth: America plans to build a massive military base near Gaza

Israeli newspaper Yedioth Ahronoth revealed that the United States plans to establish a massive military base worth \$500 million near the Gaza border to support the ceasefire that came into effect on October 10th.

The newspaper quoted Israeli officials as saying that the base could accommodate thousands of soldiers, noting that the construction of this base reflects greater U.S. involvement in Gaza and, more generally, in the Israeli-Palestinian conflict.

Israeli sources stated that this military facility could be used by an "international stabilization force" that is expected to be formed by a decision from the United Nations Security Council and deployed in Gaza.

According to the same sources, U.S. officials discussed the plan with the Israeli government and military in recent weeks.



Yedioth Ahronoth reported that U.S. military presence remains limited so far, explaining that this base—if built—would be the first large-scale U.S. military facility in Israel and would express an increased commitment from Washington to establish stability following the recent war on Gaza.

It added that 200 U.S. soldiers have been deployed at the U.S.-led Civil-Military Coordination Center in Kiryat Gat, Israel, following the implementation of the ceasefire agreement in Gaza.

According to the newspaper, the establishment of the U.S. military base would represent a significant escalation of U.S. activity in Israel, coming amid steps that have already reduced Israel's operational independence in Gaza, particularly regarding the coordination of humanitarian aid deliveries.

In this context, it noted statements from Israeli officials that the operations coordination center is expected to take "full control over the distribution of humanitarian aid" in Gaza, which marginalizes the role of the other coordination center affiliated with the Israeli government.

The Israeli newspaper stated that the establishment of a costly U.S. military base would spark a political debate in the United States, as many Republicans oppose expanding U.S. military presence abroad, especially amid the federal budget crisis.



نيويورك تايمز: الأكاديميون الإسرائيليون في عزلة دولية خانقة

إلى تراجع كبير في الدعم الشعبي لإسرائيل، وازدياد الدعوات إلى إقامة دولة فلسطينية، إضافة إلى مقاطعات ثقافية طالت صناعة السينما الإسرائيلية وبعض الفنانين في هوليوود.

وأشار التقرير إلى أن نحو 50 جامعة أوروبية أنهت تعاونها كلها أو جزئياً مع مؤسسات إسرائيلية، في الوقت الذي وثق فيه فريق حكومي إسرائيلي أكثر من ألف حالة مقاطعة تشمل إنهاء برامج التبادل ووقف المخيم الباحثي.

وفي الولايات المتحدة، لا توجد مقاطعات مؤسسة مشابهة، لكن الجامعات شهدت احتجاجات طلابية واسعة عام 2024 ضد الحرب في غزة، إلا أن ضغط إدارة الرئيس دونالد ترامب لمكافحة معاداة السامية جعل كثيراً من الجامعات تتجنب أي انتقاد لإسرائيل. ونبهت الكاتبة إلى أن المقاطعة الأوروبية ليست موجهة ضد اليهود فقط، بل تغير أيضاً بالعرب الإسرائيليين، الذين يشكلون قرابة 5 طلاب الجامعات في إسرائيل، ويفضّل رئيس جامعة بن غوريون المقاطعة لأنها مؤلة لأنها جاءت كعقاب جماعي، بعد هجمات 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023، التي فقدت فيها جامعته عشرات الطلبة والأساتذة.

ورغم هذا المناخ المشحون، تؤكد الكاتبة أن التعاون العلمي مع ألمانيا ظل استثناءً لافتاً، إذ لا تزال العلاقات بين الجامعات الألمانية والإسرائيلية قوية، استمراراً لتقليد من المصالحة العلمية بدأ بعد الحرب العالمية الثانية.

وخلصت الكاتبة إلى أن المشهد الحالي يعكس تراجع مكانة إسرائيل الأكademie والدبلوماسية على الساحة الدولية، إذ لم تجد الاتهامات بانتهاكات غزة تهدد صورتها السياسية فقط، بل امتدت إلى عصبيها العالمي والبحري، وهو أحد أهم مصادر قوتها الناعمة من قيمها.

يواجه الأكاديميون والجامعات الإسرائيلية عزلة غير مسبوقة في الأوساط العلمية حول العالم، ولا سيما في أوروبا، حيث تتزايد المقاطعات الأكademie والمؤسسية رغم إعلان وقف إطلاق النار الأخير في غزة.

بهذه المقدمة افتتحت صحيفة نيويورك تايمز - تقريراً ينضم إليزابيث يومبيه- اطلقت فيه منتصف ديسمبر تقريراً إسرائيلياً دعوة للمشاركة في مؤتمر علمي أوروبي ينعقد في إخفاء انتقامتهم المهني، مما أثار غضب رئيسي المجلس الإسرائيلي للأثار غير دي ستيفيل، الذي رأى في ذلك شكلاً من "غسل الصدر الأوروبي".

و رغم تراجع الجمعية عن قرارها لاحقاً، فإن الحادثة كما تقول الكاتبة- كشفت مدى التحول في المزاج الأكاديمي الأوروبي تجاه إسرائيل منذ اندلاع الحرب على غزة قبل عامين.

وأوضحت الكاتبة أن الجامعات في بريطانيا وهولندا وإسبانيا وإيطاليا تقود حملة لمقاطعة المؤسسات الأكademie الإسرائيلية، متذرعة باتهامات الإبادة الجماعية التي وجهتها لجنة أممية ومنظمات حقوقية إلى إسرائيل.

وبالفعل أعلنت جامعات مثل غنت وأمستردام وقف جميع التعاون مع الجامعات الإسرائيلية، معتبرة أن "السكتون لم يعد ممكناً"، ولكنها مع ذلك أبقت قنوات التواصل مفتوحة مع الباحثين الأفراد، حسب الكاتبة. وفي المقابل، يرى الأكاديميون الإسرائيليون أن المقاطعة تهدف إلى نزع الشرعية عن إسرائيل أكثر من كونها تضامناً إنسانياً، مشيرين إلى أن جامعاتهم مستقلة عن الحكومة، وأن كثيراً منها انتقد سياسات رئيس الوزراء بنيمان نتنياهو العسكري في غزة.

عزلة إسرائيل

وترى الكاتبة أن المقاطعات الأكademie تمثل مظهراً جديداً من مظاهر عزلة إسرائيل الدولية بسبب سلوكها في حرب غزة، الذي أثار موجة غضب عالمية أدت



لوبوان: مفاوضات سرية سمحت بإطلاق سراح بوعلام صنصال

قالت مجلة لوبوان إن الكاتب الفرنسي الجزائري بوعلام صنصال، الذي كان معتقلًا في الجزائر، أفرج عنه أخيرًا بفضل مفاوضات سرية ودبلوماسية معقدة شاركت فيها عدة عواصم أوروبية، أبرزها برلين وباريس وروما. وأوضحت المجلة في تقرير بقلم علان مدي- أن طائرة نقل عسكرية ألمانية ستنقل الكاتب بعد ظهر اليوم من الجزائر إلى برلين برفقة السفير الألماني، وذلك بعد أن قضى قرابة عام تقريبًا في سجنه بالجزائر.

وتسارعت الأحداث -حسب المجلة- بعد دعوة الرئيس الألماني فرانك فالتر شتاينماير نظيره الجزائري عبد المجيد تبون إلى العفو عن الكاتب الفرنسي الجزائري في "بادرة" قال إنها ستكون "تعبرًا عن موقف إنساني ورؤية سياسية بعيدة المدى".

وأضاف الرئيس الألماني أن هذه البادرة "ستعكس علاقته الشخصية الطويلة مع الرئيس تبون والعلاقات الجيدة بين بلدنا"، وقد لقيت هذه البادرة صدى إيجابياً لدى الرئاسة الجزائرية، التي أبدت استعداداً للتجاوب بعد أشهر من التواصل الهادئ بين البلدين.

واقتصر شتاينماير أن يننقل بوعلام صنصال إلى ألمانيا "لتلقي العلاج الطبي"، نظراً لتقديمه في السن ووضعه الصحي الهش، وبالفعل أوحى التعاطي الرسمي مع النساء الألمانيي بأن الجزائري ستستجيب لطلب برلين، خاصة أنها حففت الإجراءات للسماع لأقارب الكاتب بزيارته في سجن القليعة غرب الجزائر العاصمة، كما يقول الكاتب.

تتويج لاتصالات طويلة

وفي الكواليس، كانت فرنسا تضغط من أجل الإفراج عن صنصال، لكنها واجهت حموداً في العلاقات معالجزائر -حسب الكاتب- ولذلك لجأت أولاً إلى إيطاليا لفتح قناة وساطة بفضل العلاقات الجيدة بين روما والجزائر، لكن الرئيس تبون رفض المقترح الإيطالي سريعاً.

وعندها تحولت الجهود الفرنسية نحو ألمانيا، التي تتمتع بشقة الجزائر وتاريخ من التعاون المتوازن معها، ظهر أنها الطرف الأنسب لقيادة مفاوضات غير مباشرة.

كنا على وشك التوصل إلى حل متربين هذا العام، لكن تصاعد خطاب اليمين المتطرف واليمين التقليدي، وهجمات وزير الداخلية السابق برونو ريباتيو -حسب الكاتب- في تهيئة المناخ المناسب لإنهاء الملف. ويقول مصدر من الجزائر "كنا على وشك التوصل إلى حل متربين هذا العام، لكن تصاعد خطاب اليمين المتطرف واليمين التقليدي، وهجمات وزير الداخلية السابقة، كانا ينسفان كل مرة جهود التسوية".

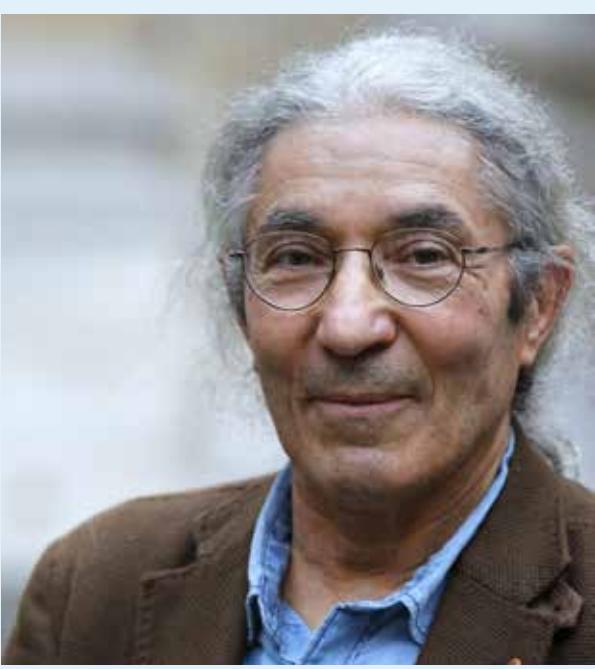
بواسطة مصدر جزائري

ومن خلال دبلوماسية هادئة ومستمرة -كما يقول الكاتب- نجح الرئيس الألماني في الحصول على وعد شخصي من تبون بالعفو عن الكاتب، مع الحرص على أن تبدو الجزائر خاضعة لأى ضغط خارجي، وخصوصاً من فرنسا.

ومع الوقت، أسهمت تغييرات سياسية في فرنسا، من ضمنها رحيل وزير الداخلية المتشدد برونو ريباتيو -حسب الكاتب- في تهيئة المناخ المناسب لإنهاء الملف. ويقول مصدر من الجزائر "كنا على وشك التوصل إلى حل متربين هذا العام، لكن تصاعد خطاب اليمين المتطرف واليمين التقليدي، وهجمات وزير الداخلية السابقة، كانا ينسفان كل مرة جهود التسوية".

وجاءت الخطوة النهائية في نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، بترتيب نقل صنصال إلى برلين، وهو ما اعتبره المراقبون تتويجاً لسلسلة طويلة من الاتصالات السرية التي لم تقطع منذ مطلع العام، والتي شارك فيها دبلوماسيون وأجهزة استخبارات ومسؤولون من الجانبين.

ومع أن الإفراج عن صنصال مثل انفراجة كبيرة، فإن المراقبين لا يرون أنه يعني نهاية الأزمة بين الجزائر وفرنسا، بل هو بداية مرحلة جديدة من "المواجهة الجديدة" للتوتر بين البلدين، بمساهمة ألمانية واضحة أعادت التوازن إلى هذا الملف الحساس.



وول ستريت جورنال: الشركات الأمريكية جنت مليارات الدولارات من الحرب على غزة

العقود مستمرة

و رغم الانتقادات الدولية والأزمات الإنسانية الناتجة عن الحرب التي أدت إلى مقتل أكثر من 68 ألف فلسطيني، فإن العقود العسكرية تستمر في التدفق، مدفوعة باعتبارات أمنية وإستراتيجية أميركية، وبمصالح الشركات التي تسعى للحفاظ على خطوط إنتاجها وتوسيع أرباحها.

في الوقت نفسه، واجهت بعض الشركات مقاطعات واستثمارات منسحبة من صناديق أوروبية، مثل صندوق التقاعد الهولندي وصناديق نرويجية، احتجاجاً على استخدام معداتها في العمليات العسكرية في غزة.

كما أوقفت ألمانيا تصدير الأسلحة التي يمكن استخدامها داخل القطاع، في حين خفت شركات تكنولوجية مثل مايكروسوفت وغوغل وأمازون من تعاونها مع وزارة الدفاع الإسرائيلية بعد احتجاجات من موظفيها، بحسب وول ستريت جورنال.

مع ذلك، لا تقتصر الأرباح الأمريكية على السلاح وحده، إذ دخلت شركات أمنية وإنسانية أيضاً على خط المساعدات والإغاثة التي تمولها وتشتت، عبر مؤسسات يقودها مقربون من إدارة الرئيس دونالد ترامب.

وتشير تقارير الشركات الكبرى إلى أن الحرب في غزة وأوكارانيا أسهمت في تعزيز الإيرادات الدفاعية الأمريكية، في وقت كانت تعاني فيه شركات مثل بوينغ من أزمات إنتاج وإضرابات، لتصبح الحرب الخارجية منذلاً لإنشاع قطاع الصناعات العسكرية الأمريكية.

وفي حين تتحدث الأوساط السياسية عن قرب انتهاء الحرب، تواصل الإدارة الأمريكية طرح صفتات جديدة بقيمة تقارب 6 مليارات دولار لإسرائيل، وهذا يظهر أن العلاقة العسكرية بين البلدين ستستمر لسنوات مقبلة بصرف النظر عن مسار الصراع الميداني أو نتائجه الإنسانية.

قالت صحيفة وول ستريت جورنال إن حرب غزة التي استمرت عامين، لم تكن مأساة إنسانية هائلة فقط، بل كانت أيضاً صفة ضخمة للشركات الأمريكية التي حققت مليارات الدولارات من المبيعات لإسرائيل، في ظل دعم سياسي واقتصادي واسع من واشنطن.

وأظهر تحليل الصحيفة لبيانات وزارة الخارجية الأمريكية -حسب تقرير بقلم بنوا فوكون- أن واشنطن وافقت على مبيعات أسلحة لإسرائيل تجاوزت قيمتها 32 مليار دولار منذ أكتوبر/تشرين الأول 2023، وهو ما يمثل تضاعفاً كبيراً في المساعدات العسكرية المعتادة.



وأوضح الكاتب أن هذه المبيعات "بنيت خط إمداد غير مسبوق من السلاح الأميركي إلى إسرائيل، وخلق تدفقات مستمرة للأرباح، كان أبرز المستفيدن منه شركات مثل بوينغ، ونورثروب غرومان، ولوکهيد مارتن، وجزارل دايناميكس، وكاتريبيلار.

وتعود شركة بوينغ الراب الأكبر، بعد أن حصلت على معاقدات لصفقات بقيمة تتجاوز 26 مليار دولار، تشمل طائرات إف-35. وتنتمي موجهة، كما استفادت شركات أخرى من عقود لتزويد إسرائيل بقذائف دبابات وقطع غيار ومركبات مدرعة.

وكانت أكبر مبيعات الدفاع التي وافقت عليها واشنطن تتعلق بالمقاتلات والقناطيل الجوية الموجهة -حسب الصحيفة- أما العقود المتعلقة بالعمليات البرية، مثل الجرافات وقذائف الدبابات ومركبات النقل، فتمثل مبالغ أصغر بكثير، وذلك ما يعكس الدور الحاسم للقصف الجوي في الحرب، حسب الكاتب.

وأشارت الصحيفة إلى أن العبء المالي لهذه الصفقات تحمله دافعوضرائب الأميركيين، بعد أن ارتفع التمويل العسكري الأميركي لإسرائيل من 3.3 مليارات دولار سنوياً إلى 6.8 مليارات في العام الماضي، من دون احتساب المساعدات غير المباشرة.

يَا أَيُّهَا النَّفِسُ الْمُطْهَنَةُ اجْعِلْنِي إِلَيْكُمْ خَاتِمَ الْمُرْسَلِينَ فَإِنَّكَ أَنْتَ عَلَيْنَا حَاجَةٌ وَّاَنْتَ إِلَيْنَا حَاجَةٌ

نقدم بخالص التعازي القلبية الحارة الى
الأخ/ عبد الله سعيد حبيش
أبو يونس
والى الأخ/ عبد الرحمن
سعيد حبيش
 وذلك في وفاة المغفور لها بإذن الله
والدتهم
والى كافة آل حبيش الكرام
 نسأل الله العلي القدير أن يتغمد الفقيدة بواسع
 رحمته ويسكنها فسيح جناته، وأن يلهم أهالها
 وذويها الصبر والسلوان

لِلّٰهِ الْحُمْرَاءُ الْمُرْسَلُونَ



نحن هنا لنسمع إليكم
Here to **Talk**.
نحن هنا لنساعدكم
Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 123 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 123,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

تصاعد التوتر بالكاربي مع وصول حاملة طائرات أميركية وانتشار عسكري فنزويلي

تشهد منطقة الكاريبي توتراً متزايداً بعد إعلان وزارة الحرب الأمريكية (البنتاغون) وصول مجموعة حاملة الطائرات "يو إس إس جيرالد فورد" إلى قبالة سواحل أمريكا اللاتينية، في إطار ما تقول واشنطن إنها عمليات لمكافحة تهريب المخدرات.

وقالت القيادة الجنوبية للقوات البحرية الأمريكية إن الحاملة، التي صدرت أوامر بنشرها، دخلت نطاق عملياتها في أمريكا اللاتينية ومنطقة الكاريبي، مؤكدة أن الهدف من المهمة هو "حماية الأمن الإقليمي ومكافحة الاتجار غير المشروع بالمخدرات". وفقاً لـ"الجزيرة نت".

ومنذ أغسطس/آب الماضي، تحافظ واشنطن على وجود عسكري في البحر الكاريبي يشمل 6 سفن حربية، مؤكدة أنها تهدف إلى مكافحة تهريب المخدرات إلى أراضيها.

وأسفرت 20 غارة جوية على سفن اشتهرت الولايات المتحدة بأنها تحمل مخدرات عن مقتل 76 شخصاً على الأقل.

انتشار عسكري

في المقابل، أعلنت فنزويلا تنفيذ انتشار عسكري "ضخم" في أنحاء البلاد ردًا على ما وصفتها بـ"التهديدات الإمبريالية" الأمريكية. وقال وزير الدفاع الفنزويلي فلاديمير بارينو لوبيز إن بلاده نشرت قوات برية وبحرية وجوية وصاروخية، إضافة إلى وحدات من المليشيا البوليفارية لتعزيز الدفاعات الوطنية.

وتروي كراكاس أن واشنطن تستخدم ملف مكافحة المخدرات "ذرية" للضغط على حكومة الرئيس نيكولاس مادورو وـ"تغيير النظام بالقوة"، في حين تقول الولايات المتحدة إن وجودها البحري في المنطقة يهدف حسراً إلى "التصدي لشبكات التهريب" التي تستهدف أراضيها. ودعا مادورو مرات عدّة إلى الحوار، لكنه يؤكد أنه مستعد للدفاع عن نفسه، عارضاً باستمرار أنشطة عسكرية داخل البلاد.

ويأتي هذا التصعيد بالتزامن مع ختام قمة مجموعة دول أمريكا اللاتينية والكاريبي مع الاتحاد الأوروبي في مدينة سانتا مارتا الكولومبية، حيث شدد البيان الخاتمي على رفض استخدام القوة أو التدخل في الشؤون الداخلية للدول، ورحب بما وصفه باتفاق المرحلة الأولى ل إنهاء الحرب في غزة، مندداً في الوقت نفسه بالتصعيد الإسرائيلي في الضفة الغربية والقدس الشرقية.



أحداث الفاشر تعيد لسودانيي الشتات شيم مجازر دارفور

وتقول محمود (32 عاماً) التي تعيش في فيلادلفيا منذ سن الخامسة أصبح الأمر أكثر تعقيداً سياسياً، لكن القتل لم يتوقف، معتبرة أن الجيش والدعم السريع كلاهما ارتكب فظائع في الماضي. وتوضح "كان الجيش يتصف قراناً بأكملها بينما ينتظر الجنجويد" لقتل الناجين، مضيفة أنهم "كانوا يحرقون المحاصيل، ويقولون الجثث في الآبار، ويغتصبون النساء والأطفال". وتذكر محمود من طفلتها في الفاشر رؤية "الدخان يتصاعد من وسط المدينة" جراء قصف الجنجويد للأسواق والخوشة. وتروي أنه "كان علينا الاختباء، في ذلك اليوم اختبأت تحت الفراش مع أربعة آخرين.. ورأيت أحذية الجنود تدخل.. ورأيت دماءنا على أقدامهم". وفي اليوم نفسه شاهدت عمها "ملطخاً بالدماء" بعدها تطوع لإسعاف الضحايا.. وبدت هذه اللحظة كصورة مصغرة لكل ما سيأتي".

وفي نيالا، كما يروي آدم، "كنا نستقبل ضحايا الاختيارات بين المليشيات وأصحاب المزارع.. كانت القرى البعيدة الأكثر تضرراً".

ويضيف أن "الفازرين كانوا يصلون حفاة وعلى الدواب.. ليس منهم طعام.. والأطفال يعانون سوء تغذية واضح.. كانت مشاهد صعبة جداً". لذلك يرى آدم أن الجيش ومليشيا الجنجويد "وجهان لعملة واحدة" فربما تبدل الأحوال اليوم، لكن الشعب السوداني لا يزال هو الضحية". وخلال النزاع الحالي، يُتهم الجيش بشن غارات جوية عشوائية وباستخدام أسلحة كيميائية، بينما تُتهم قوات الدعم السريع بعمليات قتل جماعي وأغتصاب ونهب.



بعد من دارفور

وبعد سقوط الفاشر، أصبحت جميع عواصم ولايات دارفور الخمس تحت سيطرة قوات الدعم السريع، ما يدفع نحو تقسيم فعلي للسودان بين الجيش في الشمال والشرق، والدعم السريع في دارفور وأجزاء من الجنوب. ويحذر مراقبون ومنظمات دولية من توسيع رقعة القتال إلى مدن كردفان وخاصة منطقة جبال النوبة التي تضم قبائل أفرقة مسيحية.

ويقول كومان سعيد المقيم في أوغندا لفرانس برس "تاريجيا، يشبه الوضع في كردفان" دارفور تماماً".

ويحذر سعيد من مذبحة جديدة "مثل ما حدث في الفاشر" إذا سيطرت قوات الدعم السريع على مدیني الدلنج وكادوغلي في جنوب كردفان، المحاصرتين من قبل قوات الدعم السريع بينما لا تزال تحت سيطرة الجيش.

وفي دارفور، حيث شكلت قوات الدعم السريع حكومة موازية، يقول السكان إن حياتهم يات يخفي عليهم الخوف. وتُتهم هذه القوات بقتل ما يصل إلى 15 ألف مدني من قبيلة المسالية في الجنتية، عاصمة غرب دارفور، في أواخر 2023. ويقول عمر، الذي يتواصل مع أصدقاء له في نيالا ومدن أخرى "من المسالية مثلثي، إن هؤلاء يعيشون في خوف من استهدافهم".

بعد مرور عشرين عاماً على حرب دارفور التي شهدت بعضاً من أسوأ المظاعف في مطلع القرن الحادي والعشرين، يقول سودانيون نزحوا من الإقليم ويعيشون اليوم في الشتات إن الكابوس عاد، وكانه لم ينته أبداً".

وتعيد مشاهد العنف في مدينة الفاشر، بعد سقوطها في قبضة قوات الدعم السريع، ذكريات المذابح التي شهدتها الإقليم قبل عقدين. وفي نهاية أكتوبر أعلنت قوات الدعم السريع سيطرتها على الفاشر، آخر المقاولات الرئيسية للجيش السوداني في دارفور، قبل أن تخرج شهادات عن إعدامات ميدانية وعنف جنسي وهجمات استهدفت عمال إغاثة، إضافة إلى عمليات نهب وخطف، في وقت لا تزال فيه الاتصالات مقطوعة إلى حد كبير. وفقاً لـ"وكالة فرانس برس".

وتحذّر الأمم المتحدة من إعدامات ترتكب على أساس عرقى على يد قوات الدعم السريع المنبثقة مما كان يُعرف أثناء حرب 2003 باسم مليشيا الجنجويد.

ويقول عبد الله ياس آدم، وهو يباحث سوداني نزح من نيالا ويفتيم حالياً في القاهرة "أحياناً لا يمكنني تصديق أن ذلك يحدث مرة ثانية".

ويضيف أن "الناس تموت دون أن تعرف لماذا.. أشعر وكأنها نهاية العالم".

يُنتهي آدم، البالغ 45 عاماً والذي استخدم اسمه مستعاراً حفاظاً على أمنه، إلى قبيلة الفور وهي واحدة من عدة جماعات غير عربية تمتد على النظام السوداني مطلع الألفية، فتقطعتها السلطة ببر تسليح مليشيات الجنجويد العربية.

وخلال العقدين الماضيين، نزح ستة ملايين سوداني خارج البلاد، بينهم أربعة ملايين فرواً منذ اندلاع الحرب الأخيرة بين الجيش والدعم السريع في نيسان/أبريل 2023.

ويروي ناجون من الهجوم على الفاشر مشاهد تذكر بما عاشه آدم قبل عشرين عاماً.

ويسعى تذكرة تلك الحقبة قائلًا إن "الطيران من فوق، والجنجويد من تحت بالجمال والأحصنة والعربات يضيرون ويحرقون القرية".

ويتابع "كان ذلك يحدث بعد أن يستسلم الناس. كانوا يحررون

والمساجون وراءهم كأنها عملية صيد". واليوم، كما يقول،

فالهمجات هي نفسها، لكن بأسلحة أكثر تطوراً.

صورة مصفرة لما سيأتي

يقود محمد حمدان دقلو (حمدى) قوات الدعم السريع، بعدما برز دوره خلال الأعوام 2003-2008 في عهد الرئيس السابق عمر البشير، أثناء قمع قبائل مهمة مثل الفور والمالسيات والزغوة والبرتى.

خلقت تلك الحرب 300 ألف قتيل و2.7 مليون نازح، ووصفتها المحكمة الجنائية الدولية بالإبادة الجماعية.

وبعد إطاحة البشير عام 2019، حاول حمدى تقييم نفسه كرجل دولة ولحليف للجيش، وفق محللين، لكن الخلافات حول دمج قواته في الجيش أشعلت الحرب الحالية.

وتزرت الشاعرة السودانية-الأمريكية امثالي محمود، التي نجت طفلاً من معارك بداية الألفية، أن إبادة دارفور لم توقف أبداً.

Russia reiterates it has no intention to attack NATO

Russian Foreign Ministry spokeswoman Maria Zakharova stated that Moscow has no intention of attacking NATO but warned any attack by the alliance would be met with a full-force response "using all means available." According to Anadolu.

In response to a German general's remarks about NATO's readiness for war with Russia, Zakharova told a press briefing in Moscow that such statements from NATO officials come daily and dismissed them as "a coordinated campaign to psychologically prepare their populations for conflict, using Russia as a scapegoat for internal problems."

"If such a mad idea—attacking our country—does arise among NATO strategists, they should have no doubts whatsoever that we will respond using every means available to us. The Russian leadership regularly makes clear this stance," she warned.

She then added: "For our part, although we are tired of repeating ourselves, we'll continue doing so: we do not plan to attack NATO member states. However, we are already implementing necessary measures to ensure security amid the alliance's buildup near our borders."

Russia is prepared for any scenario while always prioritizing peace, friendship, and equal cooperation, she stressed.



قلق إسرائيلي من حصول السعودية على طائرات إف-35: تعرض أمننا للخطر

مقاتلات F-35 من الطراز المتقدم والمطور أكثر من غيره.

"طائرة نتنياهو إلى الانتخابات المقبلة"

وطبقاً للصحيفة، فقد أثيرت مسألة الصفة الأمريكية السعودية في عدة اجتماعات عقدت في سلاح الجو، وفي قيادة الجيش، وفي وزارة الأمن؛ وخلال هذه الاجتماعات أبدى "مخاوف خطيرة" من تزويد السعودية بمنظومة السلاح، التي قد تُعرض حرية طيران الملكة وسلاحها الجوي في أيدي "جهات متطرفة"، على حد وصف الصحيفة.

وفي الصدد، زعم مسؤول إسرائيلي أن "امتلاك السعودية طائرات إف-35 لا ينس فقط بقدرة سلاح الجو على العمل في ساحات بعيدة مثل اليمن أو إيران، بل أيضاً في ساحات قرية مثل لبنان، بل قد يضر بقدرة سلاح الجو على حماية الأحياء الإسرائيلية أيضًا".

وحتى الآن، لم تتوصل إسرائيل وال سعودية لاتفاق بشأن التطبيع،

رغم الجهود الكبيرة التي بذلتها إدارتا جو بايدن، وترامب. وفي السياق، حددت الصحيفة ماهية مصالح الأطراف، مشيرة إلى أن الولايات المتحدة معنية بصفة السلاح التي ستتساءلها أيضاً في تمويل مشروع F-35، الذي أصبح مشروع السلاح الأعلى والأكثر إثارة للجدل في التاريخ. أما السعودية، فهي معنية بمعاهدة دفاع مع الولايات المتحدة، وبموافقة وعقود لمشروع نووي مدنى، وهذه مسألة ثانية. ي Siddiqa نتنياهو استعداده للتخلي عن معارضته لها كذلك، أما إسرائيل، فمعنية بالتطبيع مع السعودية، وهو إنجاز بالأهمية بالنسبة إلى نتنياهو "وربما الطائرة التي يستطيع ركوبها في طريقه إلى الانتخابات المقبلة"، وفق توصيف أحد المصادر.

في غضون ذلك، ذكرت الصحيفة أن الرئيس تрамب يحاول صياغة صفقة تتطابق كل طرف ما يريد؛ بحيث تمنح السعودية معاهدة الدفاع وقانفاتها الشيش المتقدمة، وتمتنع إسرائيل التطبيع من دون التزام الشروط التي وضعتها السعودية حتى الآن. أما نتنياهو فهو يخفي أوراقه، بحسب الصحيفة، ولا يطلع الأجهزة الأمنية على ما تتفق عليه، لكن بحسب مصادر في الجيش وزارة الأمن، فإن نتنياهو يستعد للموافقة على بيع 50 طائرة F-35 من الطراز الأكثر تقدماً، وربما حتى 100 طائرة من هذا النوع (بيعت إسرائيل 75 طائرة، سُلم منها نحو 50)، وذلك مقابل تنازل سعودي عن شرط الالتزام الإسرائيلي بحل الدولتين، وأن تلتزم السعودية التنسيق مع إسرائيل بشأن غزة، والتنازل عن مطالب تتعلق بمرحلة ما بعد الحرب.

إلى ذلك، رأى مسؤولون إسرائيليون رفيعو المستوى أنه "لا يوجد خطير في مسألة التطبيع، وحتى لو لم يحصل تطبيع لا يوجد خطير، فعلى من الحكم السعودي الحالي؛ إذ لن يعلن الحرب على إسرائيل"، موضحاً أن التخوف هو من "وصول جهة أخرى إلى السلطة".

يسود قلق بالغ في أوساط الأجهزة الأمنية الإسرائيلية حيال "تنازل حاسم" قد يُقدم عليه رئيس حكومة الاحتلال، بنيامين نتنياهو، من شأنه تعريض أمن إسرائيل للخطر؛ إذ يتخوف المسؤولون الأمنيون الإسرائيليون من الاتفاق الذي تسعى الولايات المتحدة والمملكة العربية السعودية للتوصيل إليه، حسبما أفادت صحيفة "يديعوت".

وعبر المسؤولون الأمنيون الإسرائيليون في الفترة الأخيرة عن مخاوف شديدة في ظل التقارير التي أفادت بأن الولايات المتحدة تستعد لبيع السعودية عدداً كبيراً جداً من المقاتلات من طراز إف-35؛ حيث بُرِزَ قلق المسؤولين الإسرائيليين في اجتماع عُقد أخيراً حول الموضوع، فيما اتفق هؤلاء على أن الأمر يُشكّل "خطراً واضحاً وفوريًا على التفوق النوعي لسلاح الجو الإسرائيلي"، وأنه لو كان القرار بيد إسرائيل، فعلتها أن تعارض هذه الصفة بكل شكل ممكن. وفقاً لـ"العربي الجديد".

وطبقاً لجهات قانونية إسرائيلية

عابنت

المسألة،

هناك

احتمال

كبير لأن

يؤدي ببع

منظومة السلاح للسعودية

إلى خرق حزمة القوانين الأمريكية التي تهدف إلى ضمان الحفاظ على "التفوق العسكري النوعي" لإسرائيل، التي تُلزم الولايات المتحدة بالتشاور مع إسرائيل وضمان حصولها بالتوالي على قدرات أخرى (أو نسخ محسنة خاصة بها) تحافظ على تفوقها التكنولوجي. لكن وفقاً للمعلومات التي وصلت إلى منظومة الأمن، فإن الحكومة الإسرائيلية ستكون مستعدة للتنازل عن معارضتها، مقابل تنازل سعودي في ما يخص الملف الفلسطيني، وهو المانع الذي أعاد حتى الآن المفاوضات وإمكانية إقامة علاقات دبلوماسية بين الرياض وتل أبيب؛ إذ اشتربت الأولى اعترافاً إسرائيلياً بدولة فلسطينية.

في غضون ذلك، نقلت الصحيفة عن مصدر عسكري رفيع قوله إن "نتنياهو مستعد للتخلي عن جزء كبير من التفوق النوعي لسلاح الجو الإسرائيلي، فقط من أجل تحقيق التطبيع دون أن يعطي أي كلمة بشأن حل الدولتين". وأضاف المصدر أنه "لا يمكن وصف ذلك إلا بأنه مساس خطير بالجيش الإسرائيلي، إذ إن حكومة نتنياهو مستعدة مرة أخرى للتخلي والتنازل عن كل شيء، تماماً كما أظهرت استعدادها للتخلي عن أوراق مهمة للغاية في المفاوضات حول الأسرى، فقط كي لا تُشرك السلطة الفلسطينية. ومكذا، فإنها الآن مستعدة للتخلي عن الأمن الإسرائيلي، فقط كي لا تُضيّق قاعدتها الانتخابية بأي حدث عن دولة فلسطينية".

وبحسب مسؤولين رفيعين، أحدهما في وزارة الأمن والآخر في الجيش، فقد بدأت المعلومات الأولية تتوارد قبل نحو شهر، من محادثات مع جهات أمريكية وحتى من رجال أعمال مطلعين على ما يجري في السعودية؛ إذ قال هؤلاء إن الرئيس، دونالد تрамب، يوشك على التصديق على صفقة عمالقة، مضيّفين أنها أكبر صفقة سلاحية في التاريخ، بين واشنطن والرياض. وتشمل الصفقة عدداً كبيراً من

Scientists Discover Brain Cell That Can Prevent Schizophrenia

A team of researchers has identified a rare brain cell that plays a critical role in preventing schizophrenia-related symptoms. The discovery could mark a step toward targeted therapies that may help prevent schizophrenia by correcting disruptions in brain development before symptoms emerge.

The findings come from scientists at the University of Copenhagen, who focused on a genetic mutation known as 15q13.3 microdeletion syndrome. This mutation is linked to several neurodevelopmental disorders in humans, including schizophrenia, epilepsy and autism. According to greekreporter.

In mice with this mutation, researchers observed unusually high activity in a specific type of brain cell. When they reduced the cell's activity, the animals began showing normalized behavior and sleep patterns. Assistant Professor Navneet A. Vasistha, one of the study's lead authors, said that using a technique called chemogenetics, the team was able to restore normal sleep in the mice by lowering the activity of the affected cells.

He explained that this brain cell could become a future target for treatment. The long-term goal is to develop highly specific therapies that reduce cognitive symptoms without affecting the rest of the brain, minimizing side effects.

New focus on treating cognitive symptoms

Cognitive challenges like memory problems, poor concentration and difficulty with daily tasks are common in schizophrenia but are often overshadowed by more visible symptoms such as hallucinations and delusions.

Current treatments do little to address these cognitive impairments. According to Professor Konstantin Khodorevich, who co-led the study, these symptoms likely result from brain development disruptions that begin before birth.

The research, published in the journal *Neuron*, suggests the brain can compensate for early developmental issues for many years. Katarina Dragicevic, one of the study's first authors, said that symptoms may appear later because significant brain changes don't occur until adolescence.

She tracked brain development from the fetal stage to adulthood and found that the most dramatic changes take place during the transition from childhood to adolescence. Before this stage, the brain shows only minor molecular changes, possibly explaining the delayed onset of symptoms.

Early brain cell changes offer hope to prevent Schizophrenia. Dragicevic said the period before adolescence could present a window for early intervention. She noted that the brain remains relatively stable until a specific point, after which its ability to compensate for earlier damage is lost.

To monitor brain function, researchers studied sleep patterns in mice, since sleep disruptions are common in psychiatric disorders. They found that the rare brain cell, although small in number, plays a key role in regulating sleep and may influence other psychiatric symptoms.

While human trials remain a distant goal, researchers believe the discovery opens the door to more precise treatment approaches.



لخدمة البشر.. علماء صينيون يوجهون الفيروسات لقتص البكتيريا

عن الانبعاثات.

هذا الاكتشاف يسلط الضوء على تحول جذري في فهم دور الفيروسات في حياتنا. فبدلاً من النظر إليها ككائنات ضارة ناصبتنا العداء على مدار تاريخنا البشري، رأها الباحثون بشكل مختلف، حيث استطاعوا توظيفها كأداة بيئية علاجية.

يقول الفريق البحثي في الدراسة: "قد يقدم العلاج بالفيروسات نهجاً وادعاً للحد من انبعاثات أكسيد النيتروز من التربة".

هدنة بين البشر والفيروسات

إذا كان هذا التأثير مثبّتاً في الحقول الكبيرة، فإن نتائجه قد تكون مذهلة على نطاق وطني أو عالمي. فالدراسة تقدّر أن تطبيق هذه الفكرة في الأراضي الزراعية الصينية وحدها قد يخفيض انبعاثات أكسيد النيتروز بما يعادل 0.3 مليون طن من النيتروجين سنويًا.

هذه النتيجة، إن ثبّتها في طروف الحقول المتغيرة، قد تفتح الباب أمام آفاقاً جديدة من الأساليب الزراعية الصديقة للمناخ، معتمدة على إدارة التربة بالفيروسات بدلاً من المواد الكيميائية. وتضيف تشن في تصريحها: "هذا يفتح الباب أمام التفكير في أساليب زراعية ذكية مناخياً تعتمد على الفيروسات".

رغم حماس النتائج، يشير العلماء إلى أن الطريق لا يزال طويلاً قبل اعتماد العلاج الفيروسي في الزراعة. فما زالت هناك تساؤلات حول سلامتها

تطبيقات الفيروسات في الحقول المفتوحة، وأمكانية استقرارها في التربة لفترات طويلة، ومدى تأثيرها في كائنات أخرى غير مستهدفة.

وتنص الورقة بوضوح أنه "لم يتم تقييم التأثيرات الجانبية المحتملة على مجموعات ميكروبية أخرى مثل

البكتيريا الماشية للنيتروجين، مما يستدعي مزيداً من البحث"، كما يدعى الفريق إلى تطوير وسائل تحمل الفيروسات أكثر استقراراً في التربة، أو مثل تغليفها بالمعادن الطبيعية، أو تصميم "كوكبيلات فيروسيّة" تستهدف ميكروبات محددة بعينها.

في حين يتحدث العالم عن الذكاء الاصطناعي والابتكار لإنقاذ المناخ، تذكّرنا هذه الدراسة أن الذكاء البيلوجي الطبيعي قد يكون أكثر فعالية. فربما يحمل الفيروس الذي كان تخافه يوماً، الحل الذي تحتاجه لإنقاذ الأرض.

يشرح فريق البحث في نص الدراسة أن عملية نزع النيتروجين التي تتواءل فيها مركبات النيتروجين إلى غازات، هي أحد المصادر الرئيسية لانبعاث أكسيد النيتروز من التربة الزراعية، وتقوم بها البكتيريا والميكروبات.

لكن عندما تضاف فيروسات التربة إلى البيئة الميكروبية يتضح تقليلها لأعداد بعض البكتيريا الأساسية المنتجة لهذا الغاز، وهو ما يؤدي إلى خفض الانبعاثات بشكل ملحوظ. يقول الباحثون في نص الدراسة: "أدت إضافة الفيروسات إلى خفض فدّان النيتروجين وانبعاثات

في الوقت الذي يبحث فيه العلماء عن حلول مبتكرة لواجهة التغير المناخي، جاءت دراسة جديدة من الأكاديمية الصينية للعلوم لتكشف عن بطل غير متوقع في معركة كوكينا ضد الغازات الدفيئية، وهو فيروسات التربة.

فيحسب الدراسة المنشورة في دورية "نيتروجين سايكانج"، تبيّن أن بعض فيروسات التربة قادرة على خفض انبعاثات غاز أكسيد النيتروز، وهو أحد أقوى الغازات المسؤولة عن الاحتباس الحراري بنسبة تصل إلى 20%. وفقاً لـ"الجزيرة نت".

تقوّل شوبينج تشن، الباحثة في المختبر الرئيسي لعلم بيئية التربة، في معهد البيولوجيا الوراثية والتنموية، في الأكاديمية الصينية للعلوم، واحد المؤلفين الرئيسيين للدراسة في تصريح حصلت الجزيرة نت على نسخة منه: "نظهر نتائجنا أن الفيروسات ليست مجرد كائنات خالمة في التربة، بل فاعلين نشطين يمكنهم التأثير على انبعاثات الغازات الدفيئية".

فيروسات صديقة

كشف العلماء منذ عقود قدرة فيروسات التربية على مهاجمة البكتيريا والفطريات، لكنهم طالما اعتبروها مجرد طفيليّات لا دور بيئي لها سوى إصابة وقتل تلك الكائنات الدقيقة لتنكّاثر وتتنجّل المزيد من النسخ الفيروسية.

غير أن هذه الدراسة الصينية فتحت علينا على صورة مغايرة تماماً، إذ تبيّن أن تلك الفيروسات يمكن أن تعمل كمنظم طبيعي لدورة النيتروجين في التربة، عبر استهداف الميكروبات التي تنتج أكسيد النيتروز أثناء عملية "نزع النيتروجين".

يدخل في تركيب البروتينات والحمض النووي للنباتات والحيوانات. لكن أغلب النيتروجين في الطبيعة يوجد في الجو على شكل غاز، وهو شكل لا تستطيع الكائنات الحية استخدامه مباشرة. لذا تخضع ذرات النيتروجين في البيئة لما يُعرف باسم "دورة النيتروجين".

تشمل دورة النيتروجين مراحل مثل تثبيت النيتروجين في التربة، حيث يتحول من غاز إلى مركبات مفيدة للنباتات. ثم التمعدن، وتحوّل النيتروجين العضوي إلى أشكال أخرى في التربة. ثم دليل على أن الفيروسات أحدثت تغيرات سلبية في الكربون العضوي أو تسبّبت في اضطراب بيئي، مما يشير إلى أن تأثيرها كان موجهاً بدقة نحو البكتيريا المسؤولة توازن النظام البيئي.



عدو عدو صديقي

أُجريت التجارب في مجلة "لوانتشنغ" الزراعية شمال الصين، وهي منظمة

معروفة بزراعة الحبوب واستخدام الأسمدة بكثافة. أخذ الباحثون عينات من التربة، واستخرجوا منها فيروسات

طبيعية ثم أعادوها بنسب مختلطة إلى تربة مماثلة، ليراقبوا التغيرات في انبعاثات الغازات خلال 48 ساعة من الحضانة في طروف لاهوائية، أي خالية من الأكسجين.

أراد الباحثون بهذه التجربة عزل أثر الفيروسات نفسها على التربية وعلى انبعاثات الغازات، عن تداخل الموارم الأخرى مثل اختلاف نوع التربة أو تركيبتها الميكروبية.

النتائج كانت مدهشة، فمع زيادة تركيز الفيروسات، انخفضت كمية أكسيد النيتروجين، ثم التمعدن، وبينما زاد احتفاظ التربية بالنيتروجين. ولم يجد الباحثون أي دليل على أن الفيروسات، عن تداخل الموارم الطبيعية في الكربون العضوي أو تسبّبت في اضطراب بيئي، مما يشير إلى أن تأثيرها كان موجهاً بدقة نحو البكتيريا المسؤولة

علماء روس يطورون طريقة جديدة لزيادة إنتاج النفط الثقيل

اكتشف مجموعة من العلماء الروس من جامعة تيوبمين الحكومية، طريقة جديدة وغير مكلفة تساعد على زيادة إنتاج النفط على الزوجة، بحسب سبوتنيك.

ووفقا للدراسة التي نُشرت في مجلة الفيزياء الهندسية والفيزياء الحراري، فإنه "الضمان أمن الطاقة في روسيا، من الضوري زيادة إنتاج النفط على الزوجة وفائق الزوجة، والذي يمثل حالياً ما يقرب من 70% من احتياطيات الهيدروكربون في البلاد".

يُعد الاحتراق في الموقع أحد أكثر الطرق الوعدة لتعزيز استخلاص النفط، وفقاً لـألكسندر غيلمانوف، أحد مؤلفي الدراسة وعضو قسم نمذجة العمليات والأنظمة الفيزيائية في كلية العلوم الطبيعية بجامعة تيوبمين الحكومية.

تتضمن هذه التقنية تهيئة الظروف لتكوين جبهة الاحتراق نفطية مستقرة، وصولاً إلى الاحتراق حرارة، وتنخفض لزوجة النفط المتبقى، مما يُسهل استخلاصه. هذه التقنية، التي تتميز باختلاف تكتلتها مقارنة بالطرق الحرارية الأخرى، مناسبة لاستخراج رواسب النفط عالية الزوجة، ومع ذلك، قبل تطبيقها، يجب أولاً تحديد المعايير الفعالة باستخدام النمذجة الفيزيائية والرياضية، كما أوضح.

طور علماء جامعة تيوبمين الحكومية نهجاً مبسطاً لهذه النمذجة. ابتكرتـوا نموذجاً فيزيائياً ورياضياً أحادياً يعتمد على توازن كتلة المؤكسد والزيت والماء ونواتج الاحتراق، بالإضافة إلى معادلات حركتها في وسط مسامي.

وقال غيلمانوف: "كنا أول من اقترح نهجاً بسيطاً لنمذجة سلوك المؤكسد والنفط والماء ونواتج الاحتراق في المكمن. كما حدّدنا معايير فعالة لنقنية الاحتراق في الموقع".

في المستقبل القريب، يخطط العلماء لمقارنة نتائج الحسابات بالبيانات الفعلية، وختبار التطوير الميداني، وتحسين كفاءة تقنية الاحتراق في الموقع.

في السابق، اكتشف علماء جامعة تيوبمين الحكومية طريقة لتحسين عملية حقن بخار الماء دوريًا في خزان نفطي، واقتربوا طريقة لزيادة معدل وحجم إنتاج النفط على الزوجة من الآبار الأفقية من خلال اختيار الخوارزمية الأمثل لهذا الحقن.



"الماس" بدون ضغط أو حرارة.. ابتكار ياباني يقلب المفاهيم

لطالما اعتقد العلماء أن تكوين الماس يتطلب كيلو إلكترون فولت، وفي درجات حرارة متقطعة تتراوح بين 100 و296 كلفن، أي أبعد من درجة التجمد.

في غضون ثوان معدودة، أعادت الجزيئات ترتيب نفسها تدريجياً، وتحولت السلاسل الكربونية إلى الماس نانوي مكعب الشكل قطعه نحو 10 نانومتر فقط.

وبحسب الدراسة، أظهرت صور المجهر الإلكتروني كيف تتشكل حبيبات الماس الصغيرة واحدة تلو الأخرى، بينما ينفصل غاز الهيدروجين الناتج عن العملية.

كان العلماء يعتقدون أن حزم الإلكترونات تدمر الجزيئات العضوية، لأنها عادة ما تستخدم في التصوير المجهر وتنؤدي إلى تأكل المادة، لكن تجربة ناكامورا أظهرت العكس تماماً، فتحت ظروف معينة، يمكن للإلكترونات أن تحرز تفاعلات كيميائية دقيقة ومنظمة، وتساعد على بناء مواد جديدة بدلاً من تدميرها.

تطبيقات واعدة

هذه النتائج لا تخص الماس فحسب، كما يوضح بيان صحفى رسمي صدر من الجامعة، لكن الطريقة التي استخدمها الباحثون يمكن أن تغير أساليب العمل في مجالات كثيرة مثل المجاهر الإلكترونية، لأنها تتيح دراسة الجزيئات الحساسة دون تدميرها.

وكذلك يمكن أن يمتلك هذا الإنجاز في تطبيقات مثل الإلكترونيات الكهروميكية، إذ يمكن إنتاج "نقاط كهروميكية" من الماس لاستخدامها في الحوسبة الكمية.

النقاط الكهروميكية هي جسيمات نانوية صغيرة جداً، لا يتجاوز قطرها بضع نانومترات، تمتلك خصائص فريدة بسبب صغر حجمها، حيث تبدأ الإلكترونات داخلها تتصرف بطريقة "كثيبة"، أي لا يمكنها التحرك إلا في مستويات طاقة محددة، تماماً كما يحدث داخل الذرات.



لطالما اعتقد العلماء أن تكوين الماس يتطلب طروفاً قاسية للغاية تتضمن درجات حرارة متقطعة وضغطًا هائلًا في أعماق الأرض، أو في المختبرات باستخدام أفران خاصة وتقنيات معقدة. لكن فريقاً من جامعة طوكيو بقيادة البروفيسور إبيتشي ناكامورا أثبت أن الطبيعة يمكن أن تُخلد بطريقة مختلفة تماماً، وهي طريقة تعتمد على الإلكترونات لا على النار أو الضغط، بحسب الدراسة التي نشرها الفريق في دورية "ساينس" المرموقة، بحسب "الجزيرة نت".

الماس نانوي

فقد طور العلماء أسلوباً جديداً يسمح بصناعة الماس نانوي في طروfaً باردة ومنخفضة الضغط، مستخدماً مقطعاً حزماً دقيقة من الإلكترونات لتغيير تركيب المادة، والأهم من ذلك أن هذه الطريقة لا تتلف المواد العضوية الحساسة، بل تساعدها على إعادة ترتيب ذراتها بطريقة منتظمة ومدشنة.

تعتمد الطريقة على مركب صغير يعرف باسم الأدامانتان، وهو جزيء كربوني شكله ثلاثي الأبعاد، يحمل الهيكل الأساسي للأماس، لكنه يحتوي على ذرات هيدروجين على ذريته معاً.

ولتحويل الأدامانتان إلى الماس، كان لا بد من إزالة روابط الكربون، هيدروجين واستبدالها بروابط كربون. كربون، وهي البنية التي تميز الماس الحقيقي.

كانت هذه المكثة معروفة نظرياً منذ سنوات، لكن لم يعتقد أحد أنها ممكنة عملياً دون حرارة وضغط، حتى جاء ناكامورا وفريقه ليغيروا المعادلة.

مجهر خاص

استخدم الباحثون مجهاً إلكترونياً ناقلاً، وهو أداة تستطيع رؤية الذرات نفسها، ووضعوا بلوارات صغيرة من الأدامانتان داخل الجهاز، ثم عرضوها لجزمة من الإلكترونات بطاقة تتراوح بين 80 و200



أبل تستعد لإطلاق أرخص حاسوب ماك بوك محمول في تاريخها

تعمل شركة أبل على تطوير حاسوب محمول من فئة ماك بوك بتكلفه منخفضة، ومن المقرر طرحه خلال النصف الأول من عام 2026، وفقاً لتقرير جديد من وكالة بلومبرغ الإخبارية الأمريكية.

وتشير المعلومات إلى أن الجهاز الجديد سيُطرح بسعر يقلّ كثيراً عن 1000 دولار، مما يجعله منافساً مباشراً للحواسيب المحمولة الاقتصادية العاملة بنظام ويندوز أو حواسيب كروم بوك، بحسب موقع "البوابة التقنية".

وفي الوقت الحالي، يُعد ماك بوك أير أرخص حاسوب محمول من أبل بسعر يبدأ من 1000 دولار أمريكي، مع إمكانية الحصول على تخفيض قدره 100 دولار للطلاب في بعض الدول.

وأما حاسوب ماك ميني فيُعد خياراً أكثر توفيراً بسعر قدره 600 دولار أمريكي، لكنه ليس محمولاً ولا يأتي مع شاشة أو ملحقات.

وتشهد هذه الخطوة تحولاً لأبل، التي حافظت دوماً على صورة أجهزتها كمنتجات فاخرة مرتقطة بالسعر، إذ تشير التقارير إلى أن الجهاز الجديد قد يوفر خياراً اقتصادياً بديلاً عن استخدام جهاز آيبيد مع لوحة مفاتيح للحصول على تجربة حاسوب من أبل.

وبحسب التسريبات السابقة، فإن الحاسوب القادم سوف يحمل شاشة قياسها 13 إنشاً، وسيعتمد على معالج A18 Pro المستخدم في هاتف آيفون 16 برو بـ16 من معالجات ماك التقليدية، مما يُسهم في خفض تكلفة الإجمالية.

وأشار كوكو إلى أن أبل قد تطرح الحاسوب الجديد بألوان زاهية مشابهة لألوان حاسوب iMac مثل الفضي والأزرق والوردي والأصفر، في محاولة لجذب شريحة أوسع من الطلاب والمستخدمين الشباب.

ومن المتوقع أن يُطرح حاسوب ماك بوك المنخفض التكلفة مع إصدارات ماك بوك أير وماك بوك برو المزودة بمعالجات M5، التي تعتزم أبل الكشف عنها في مطلع عام 2026، دون أن يُشكل الجهاز الجديد بديلاً لآي من أجهزة ماك الحالية.

وتأتي هذه الخطوة ضمن استراتيجية أبل لتوسيع قاعدة مستخدمي حواسيب ماك عبر استهداف القطاع التعليمي والأسوق الناشئة التي تُفضل الأجهزة المنخفضة التكلفة، ويعتقد أن الشركة تسعى من خلال هذا المشروع إلى منافسة أجهزة كروم بوك المنتشرة في المدارس والجامعات، وتقدم بديلاً جيداً يجمع بين سلاسة نظام macOS وكفاءة الأداء في معالج A18 Pro، مع الحفاظ على جودة التصميم التي تميز أجهزة أبل.



جوجل تكشف عن AI Compute.. منصة ذكاء اصطناعي تراعي خصوصية المستخدمين

أعلنت شركة جوجل تفاصيل جديدة حول منصتها السحابية الجديدة Private AI Compute، التي سوف تعتمد عليها في تشغيل مزايا الذكاء الاصطناعي لهواتف بكسل التابعة لها، ومنها سلسلة هواتف بكسل 10 الجديدة.

وتتيح المنصة للمستخدمين الوصول إلى قدرات ذكاء اصطناعي متقدمة مع الحفاظ على خصوصية بياناتهم بالكامل، في خطوة تهدف إلى الموازنة بين الحاجة إلى الخصوصية والمتطلبات الحوسبة الضخمة لتطبيقات الذكاء الاصطناعي الحديثة. وفقاً للبوابة التقنية.

وتتيح المنصة جوجل تفاصيل تطبيق Recorder، مما يتتيح له دعم تلخيص التسجيلات بعدد أكبر من اللغات مقارنةً بـ تشغيل النماذج محلياً فقط في الأجهزة، وتدعيم المنصة أيضاً أداة Magic Cue التي تساعد مستخدمي بكسل في العثور على البيانات المخزنة في خدمات جوجل بطريقة أكثر دقة.

ويمكن استخدام المنصة، قال جاي ياجنيك، نائب رئيس جوجل للابتكار والبحث في مجال الذكاء الاصطناعي: "إن هذه مجرد بداية، إذ تفتتح منصة Private AI Compute مجموعة جديدة من الإمكانيات لتجارب ذكاء اصطناعي مفيدة، من خلال الجمع بين تشغيل النماذج في الجهاز والنماذج السحابية المتقدمة لأكثر حالات الاستخدام حساسية".

وبإطلاق Private AI Compute، تؤكد جوجل أن مستقبل الذكاء الاصطناعي في أجهزتها سوف يجمع بين قوة الحوسبة المتقدمة وحماية خصوصية المستخدمين، مما يمهد الطريق لتجارب أكثر ذكاءً وأماناً لمستخدمي أجهزتها، ومن المتوقع أن تحدو الكثير من الشركات حذو جوجل وأبل خلال الأونة المقبلة.

وتتيح المنصة جوجل تفاصيل تطبيق Recorder، مما يتتيح له دعم تلخيص التسجيلات بعدد أكبر من اللغات مقارنةً بـ تشغيل النماذج محلياً فقط في الأجهزة، وتدعيم المنصة أيضاً أداة Magic Cue التي تساعد مستخدمي بكسل في العثور على البيانات المخزنة في خدمات جوجل بطريقة أكثر دقة.

ويمكن استخدام المنصة، قال جاي ياجنيك، نائب رئيس جوجل للابتكار والبحث في مجال الذكاء الاصطناعي: "إن هذه مجرد بداية، إذ تفتتح منصة Private AI Compute لضمان حماية البيانات التي ترسلها الهواتف إلى نماذج الذكاء الاصطناعي السحابية للشركة.

وتتيح المنصة جوجل تفاصيل تطبيق Recorder، مما يتتيح له دعم تلخيص التسجيلات بعدد أكبر من اللغات مقارنةً بـ تشغيل النماذج محلياً فقط في الأجهزة، وتدعيم المنصة أيضاً أداة Magic Cue التي تساعد مستخدمي بكسل في العثور على البيانات المخزنة في خدمات جوجل بطريقة أكثر دقة.

5 Must-Have Travel Accessories for Men: Caps, Sunglasses & More

Travel is as much about style as it is about convenience. A man on the move doesn't just need clothes that keep him comfortable — he also needs the right accessories that make every journey smoother, smarter, and more stylish. Whether you're boarding a quick business flight, exploring a new city, or heading out for a weekend getaway, the right gear makes all the difference.

For those looking for the best travel accessories for men, here's a curated list that blends function with fashion. According to chokore.

1. Perfumes – Freshness That Travels with You

Long hours on trains, flights, or road trips can leave anyone feeling less than fresh. That's where a good perfume comes in. A signature fragrance not only helps you feel confident but also keeps you refreshed when you're constantly on the go.

When choosing travel accessories for men in India, always pack a perfume that's versatile — something light and clean for the day, yet strong enough for evenings out. Compact bottles and travel-sized sprays make it easy to slip into your backpack without taking up space.

2. Belts – The Quiet Essential

It may not be the first thing you think of while packing, but a solid belt is a lifesaver when traveling. From formal dinners to casual sightseeing, a well-made belt ensures your outfits stay neat and presentable.

If you want maximum value, go for a reversible belt. That way, you've got two styles in one — perfect for both business meetings and laid-back travel looks. It's one of those understated yet best travel accessories for men you'll always be glad you packed.

3. Caps & Hats – Style Meets Protection

Travel often means spending hours outdoors. Whether you're wandering through a sunny city, trekking a trail, or lounging on a beach, a hat or cap is non-negotiable. It shields you from the sun and doubles as a fashion accessory that pulls your outfit together. From sporty caps to classic ivy hats, the right headwear adapts to your destination. It's one of the smartest travel accessories for men 2025, because it's practical and stylish in equal measure.

4. Sunglasses – Confidence in Every Frame

A good pair of sunglasses is more than just UV protection. It instantly sharpens your look, making even a simple T-shirt and jeans outfit appear travel-ready. Aviators, wayfarers, or modern square frames — each brings its own personality.

The best part? Sunglasses barely take up any room in your luggage yet remain one of the most impactful travel accessories for men. Always carry a sturdy case to protect them while on the move.

5. Travel Backpack – Your Reliable Companion

No trip is complete without the right backpack. It's where practicality meets style. A good backpack should hold your essentials, keep them organized, and still look sleek enough for both airports and city streets.

Look for features like multiple compartments, padded laptop sleeves, and water-resistant materials. A stylish yet sturdy backpack is one of the most versatile travel accessories for men in India, especially if you're constantly juggling work and leisure trips.



وتناسب أسلوب حياة الرجل كثير
التنقل، سواء لرحلات العمل أو لمعظم
نهاية الأسبوع.

أزياء توم فورد

توم فورد هو المعنى المعاصر للأناقة
الذكورية. البذلة السوداء المصممة
بإتقان من توم فورد تمنحك حضوراً
لافتاً في حفلات الزفاف والمناسبات
الخاصة. القصّة الحادة والخامات
الفاخرة تجعلها قطعة استثمارية لا
غنى عنها.



أزياء كارتييه

أزرار الأكمام ليست مجرد إكسسوار
صغير، بل علامة على الذوق الرفيع.
مجموعة كارتييه تقدم تصميماً أنيقاً
يجمع بين الفولاذ والذهب الأصفر،
لتنضيف لسعة لامعة على قميصك
ال الرسمي.



تشتهر بيرلotti بجلودها المصبوغة
يدويًا وتقنياتها الحرافية الفريدة. حذاء
بلون غني يتماشى مع لون بدلتك
الرسمية هو الخيار المثالي للرجل الذي
يحرص على التفاصيل الدقيقة، ويمكن
ارتداؤه مع البذلة أو حتى مع إطلالة
ذكية غير رسمية.

بأنقتها الحالية وجودتها
التي لا تُضاهى. رابطة
عنق حريرية من هيرميس
ليست مجرد إكسسوار، بل
قطعة فنية ترفع منسوب
الفاخرة في إطلالتك. اختر
نشطة كلاسيكية باللون
الأسود، وتناسب مع بدلتك؛ فهي
متاحة لاجتماعات العمل
و المناسبات الرسمية.

في عالم الموضة الرجالية، تتجاوز الأناقة
حدود الملابس لتتصبح لغةً متكاملةً
تعكس ذوقك، وشخصيتك، والثقافة
التي تحملها. فكل تفصيل، وكل قطعة
فاخرة، تحكي قصة العادة التي تقف
خلفها، وتوز حضورك وثقتك بنفسك.
وفقاً لـ"الرجل".

علامات فاخرة للرجل النير

بالنسبة إلى الرجل العربي الأنبي،
فإن الاستثمار في الأزياء الراقية ليس
 مجرد اختيار، بل توقيع على أسلوب
حياة مليء بالتنفس. في هذا الدليل
المخصص لك، ستأخذك في جولة
على أبرز العلامات العالمية،
ونستعرض قطعاً فاخرة ومميزة،
لتصبح مرجعك الأول نحو
خزانة تنطوي بالفخامة
وتعكس شخصيتك
بأفضل صورة.

دليل الشامل لدور أزياء فاخرة وأشهر قطعها

الرجل العربي الأنبي لا يكتفي بالموضة
التقليدية، بل يختار بعناية قطعاً
تعكس أسلوب حياته وثقافته. هذه
العلامات الخمس ليست مجرد أسماء
في عالم الموضة الفاخرة، بل رموزٌ
للفخامة والجودة والحضور. امتلاك
منتج واحد على الأقل من كل علامة
يُنثني بناءً خزانةً أزياءً تعبّر عن ذوقك
في كل مناسبة.

لouis vuitton
و Louis Vuitton رمز السفر الفاخر،
وحقبة Keepall Bandoulière
55 تمثل هذا الإرث بكل تفاصيله.
مصنوعة من قماش المونogram
الشهير، عملية وخفية،

من خلال هذا الدليل
الشامل جمعنا لك،
عزى إلى الرجل، مجموعة
من دور الأزياء والعلامات
الفاخرة تجمع بين التراث
الفرنسي الفاخر والحرفي،
الإيطالية الاستثنائية، مع
تصاميم مميزة من كل دار،
تعكس سنوات طويلة من
الخبرة في عالم الموضة الرجالية
الفاخرة.

أزياء هيرميس

منذ عام 1837، عُرفت هيرميس

الخريف بألوانه الدافئة.. أحزمة جلد السويد تتصدر صيحات الموضة الرجالية

في عالم الإكسسوارات الرجالية، يظلحزام قطعة صغيرة تحمل تأثيراً كبيراً على الإطلالة. ومع تضاعف الاهتمام بالتفاصيل الفاخرة هذا الموسم، تتجه أنظار عشاق الموضة نحو الأحزمة المصنوعة من جلد السويد، التي تتتصدر صيحات خريف وشتاء هذا العام، بحسب الرجل.

جلد السويد: تصريح رفاهية
ينتسب جلد السويد بمسلمته المخل미 الناعم، ما يمنحه طابعاً دافئاً وحسيناً يختلف تماماً عن الجلد الطبيعي اللامع المستخدم في معظم الأحزمة الكلاسيكية.

هذا الملمس الفاخر لا يأتي من فراغ، فهو يستخلص من الطبيعة الداخلية للجلد الطبيعي، ما يمنحه سطحاً ملمساً يلقط الضوء بشكل هادئ وأنبثق. على عكس الجلد العادي الذي يوحى بالقاقة والصلابة، يعكس جلد السويد إحساساً بالرقة والترف الهايدي، وكأنه سُمّ للرجل الذي يعلم أن الأنثافة الحقيقية تكمن في التفاصيل العاملة.

لهذا أصبح خياراً مفضلاً لدى التصاميم العالمية مثل تودز، لورو بيانا، برونيولو كوتسيبياني، التي تجتهد في جعل هذا النمط رمزاً للبساطة الراقية.



بين أحزمة جلد السويد والجلد الناعم: ما الفرق؟
الفرق لا يقتصر على الملمس فقط، بل يمتد إلى الشخصية التي يعكسها كل منهما.

الحزام الجلدي التقليدي: يعكس طابعاً رسمياً من خلال ملمسه اللامع وشكله الحاد، ما يجعله مثالياً للبدلات الكلاسيكية والمناسبات العملية.

حزام جلد السويد: يميل إلى الطابع الأنثيق والعصري الهايدي، ويجمع بين الفخامة والطبيعة غير الرسمية الأنثقة. يمكن ارتداؤه بسهولة مع السراويل القطنية، الكتان، أو حتى الدنيم الراقي في إطلالة نصف رسمية. هذا التوازن بين الطابع الرسمي وغير الرسمي يجعل الأحزمة المصنوعة من جلد السويد الخيار الأمثل للرجل العصري الباحث عن إطلالة متوفقة بعيدة من المبالغة. فهي لا تصرخ بالفخامة، لكنها تهمس بالأسلوب راق وأنبثق.

ألوان ترابية ودافئة تتناغم مع موسم الخريف

أبرز ما يميز أحزمة جلد السويد هذا الموسم هو تنوعها اللوني. في حين درجات البيج الرملية، والبني بمختلف درجاته، والزيتوني، والرمادي، تتشكل لوحة ألوان مستوحة من جمال الطبيعة الخريفية.

هذه الدرجات الدافئة تتناغم ببساطة مع معاطف الصوف، والكنزات الثقيلة، والأحذية الجلدية أو ذات الرقبة العالية، لتعكس الطابع الكلاسيكي الأنثيق في إطلالات الموسم.

وللباحثين عن لمسة أكثر جرأة، قد تتم بعض الدور نسخاً من الأحزمة بألوان غير متوقعة مثل الكحلي الداكن والبني المشابه للكراميل، ما يمنح جلد السويد طابعاً أكثر حيوية وشابة ويفضي على إطلالة لمسة عصرية معنفة.

إلى جانب أناقته، يُشكّل جلد السويد جزءاً من التوجه العالمي نحو المنتجات الحرافية والمستدامة.

العديد من العلامات الراقية باتت تعتمد معالجة الجلد بطرق صديقة للبيئة أو باستخدام أصباغ طبيعية، ما يمنح القطع طابعاً أخلاقياً يواكب روح العصر.

وهنا تكمن الجاذبية الخاصة بصيحة جلد السويد الجديدة، فهو فاخر ومسؤول في الوقت ذاته.

وفي عالم ينسم بالسرعة والمبالغة في التفاصيل، يذكّرنا جلد السويد أن الأنثافة الحقيقية لا تكمن في المتعان، بل في الملمس الذي يلامس الذوق قبل العين.

الأحزمة السويدية ليست مجرد إكسسوار موسمي، بل إعلان عن أسلوب حياة يوازن بين الفخامة والبساطة، بين الكلاسيكية والحداثة.



8 أسرار وراء أناقة الرجل

للحصول على أناقة كاملة.

5- تغيير نظاراتك

إذا كنت ترتدي نظارات طبية أو شمسية، فعليك التفكير في الحصول على نظارة جديدة، واحتياج الأنسب لك من خلال مجموعة متنوعة من الإطارات المختلفة التي تجعلك تحصل على مظهر جيد وأنبثق.

6- الالتزام بالنظافة والترتيب

إذا كنت ترغب في تحسين نمط حياتك، فأبسط النصائح الصحية التي تحتاج إليها هي الاستخدام بانتظام، وتنظيف أسنانك يومياً، تهذيب شعرك دائمأ، حلق ذقنك بانتظام، وهذا ما سيكسبك المزيد من الثقة بالنفس عند السير في الشارع.

7- الذهاب إلى الفياط

ربما قد ترغب بشراء ملابس ولكنها ليست مناسبة لجسمك بالشكل المثالي، لذلك اذهب إلى خياط ليصلح لك ذلك، مع إجراء بعض التعديلات الطفيفة عليها، وذلك لن يكون مكلفاً.

8- غسل الثياب في المصبغة

ربما قد يكون الأمر مكلفاً بعض الشيء، ولكن من الأفضل أن تقوم بإرسال ثيابك إلى المصبغة وخاصة الكلاسيكية، كالمبدلة والقمصان فذلك سوف يأتى بنتيجة أفضل، وحتى إن قمت بوضعها في الغسالة فلن تحصل على النتيجة المرضية، وخاصة إن تغير لون القميص أو البذلة، فلا أحد يريد أن ينفق ماله على الملابس، ومن ثم يقوم برميها.

لك وعقتها جيدة أيضاً، وتأكد من أن حجمها مناسب لعنقك؛ لتبدو بشكل أنيق ومحترف.

4- ارتداء الجوارب المناسبة



يقضي الرجال الكثير من الوقت في الأسواق لاقتناء الملابس المناسبة، للظهور بشكل كامل أناقة، إلا أنهن يغفلون بعض القواعد التي قد تفسد عليهم طلتهم رغم ما أنفقوه من أموال طائلة لشراء الملابس، ولذلك إليك 8 نصائح من شأنها أن تجعلك محترفاً في ارتداء الملابس بشكل أنيق.

1- وضع ساعة في اليد

بالتأكيد، لديك هاتفك المحمول الذي يخبرك بالوقت، ولكن هذا لا يغريك عن ارتداء ساعة أنيقة حول معصمك، فالأسلوب الأنثيق والمحترف لا يفرض عليك شراء ساعة باهظة الثمن جداً، بل يكفي أن تضع واحدة بسعر مقبول، وتناسب أسلوبك الكلاسيكي أو الرياضي.

2- الاهتمام بحذائك

الاهتمام بالحذاء أمر ضروري، فلا يجب أن يكون متسخاً أو باليأ، فأول شيء يمكن أن يلاحظه الناس وخاصة النساء هو نظافة حذائك، لذلك حاول دائمأ تنظيفه بالطريقة الصحيحة وتلميعه، خاصة تلك الأحذية الجلدية، واعتن كثيراً بالأحذية الرياضية، فهي سريعة الاتساع، كما ويجب عدم ارتدائها إلا وقت ممارسة التمارين الرياضية.

3- أعد ربطه عنك بالشكل الصحيح

أسوأ أمر أن ترتدي بذلك الأنيقة دون عقد ربطه عنك بالشكل الصحيح، حتى إذا كنت في عجلة من أمرك، خذ الوقت الكافي؛ للتأكد من أن طولها مناسب

FOLLOW US ON

مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
 313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

V.I.P MARKET
السوق الخيمية

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

Many Varities Of Hookahs
Tobacco - Charcoal

27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120



WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

4 MILLION VIEWER A MONTH

100K FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

www.thenationpress.net



وضع إعلانك معنا..
شاركتنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

www.thenationpress.net



إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً

Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK
690 AM

السياحة الحلال.. طلب متزايد ومنصة واعدة

يشهد العالم تغيرات متسارعة في اتجاهات السفر، وتبذر ظاهرة السياحة الحلال كواحدة من أسرع القطاعات نموا، ضمن ما يُعرف بالسياحة الذكية التي تلبي احتياجات المسافرين من حيث البيئة والقيم والراحة.

ويكتسب هذا الفرع من السياحة أهمية متزايدة في وجهات مثل مدينة أنطاليا التركية التي استضاف مؤخراً الدورة السابعة لمعرض أنطاليا الدولي للسياحة خلال الفترة من 22-24 أكتوبر/تشرين الأول 2025، حيث تناول أمم العدد من الشركات والمنصات فرصة تقديم حلول مبتكرة لهذه الشريحة من السوق.

وبحسب تقرير حالة الاقتصاد الإسلامي العالمي 2024 بلغ إنفاق المستهلكين على السفر المناسب لمتطلبات الأسر المسلمة 216.9 مليار دولار في عام 2023، ومن المتوقع أن يرتفع إلى 384.1 مليار دولار بحلول عام 2028. وفقاً لـ"البيزير ترنس".

ويمكن اختراع أهمية السياحة الحلال في 3 حواجز رئيسية هي: طلب متزايد: مع تزايد عدد المسافرين المسلمين حول العالم، ينموا البحث عن تجارب سياحية ترعرع القيم الدينية والخصوصية الأسرية.

تجربة مخصصة ومرحية: تشمل اختيار فنادق ومنتجعات تقدم طعاماً حلالاً، مناطق مخصصة للنساء أو للعائلات لا سيما في المسايا أو الشواطئ أو في مراكز العافية (سبا)، عدم تقديم الكحول، وجود مراقب للصلة، ما يوفر راحة ذهنية وقيمة مضافة. منافسة وتميز الوجهة: الوجهات التي تتبنّى مفهوم السياحة الحلال تفتح آفاقاً جديدة وتعزز تنافسيتها في السياحة العالمية، لا مجرد الاعتماد على السياحة التقليدية، وتحول سوق السياحة الحلال خلال السنوات الأخيرة من قطاع متخصص إلى عنصر مركزي في صناعة السفر العالمية. ففي عام 2024 وصلت أعداد المسافرين المسلمين الدوليين إلى نحو 176 مليون مسافر مع تقدّيرات بوصولها إلى 245 مليون مسافر بحلول 2030.

حلال بوكينج

ومن بين المؤسسات الرائدة في هذا المجال، تبرز منصة حلال بوكينج التي تأسست عام 2014 على يد مجموعة من رواد الأعمال المسلمين، الذين جمعهم طموح مشترك لإنشاء منصة عالمية غير الإنترنت تُسهل على المسافرين المهتمين بالسفر الحلال حجز إقامتهم بكل راحة وسلامة.

ويمكن تعريف حلال بوكينج، بأنها تطبيق ومحرك حجز فنادق يركّز على تصفية الفنادق بحسب معايير المسلم (وجبات حلال، عدم تقديم كحول إذا رغبت، غرف مع بوصلة مُبللة، تسهيلات صالة، مناطق مخصصة للنساء فقط).

وتحظى المنصة أكثر من 500 ألف فندق في أكثر من 100 دولة، وتتوفر فلل رفاهية متخصصة مثل "مسبيح خاص للنساء" أو "منطقة خالية من الكحول" أو "طعام حلال فقط"، تساعد المستخدم في العثور على الإقامة المثالبة.

وبحسب أدق سجكين، الرئيس التنفيذي للتوصيف في المنصة فإنه مع التنوع الكبير الذي يشهده قطاع السياحة في تركيا، لا سيما في الخيارات الفندقية، ياتي العديد من المستخدمين المسلمين يبحثون عن فنادق ملائمة بالكامل أو جزئياً، خصوصاً بعد تزايد الطلب على الإقامات الخاصة والمناطق الأكثُر هدوءاً.

وأضاف لاحظ أن الفنادق ذات الخدمة الجرئية أو الكاملة تشهد اهتماماً متزايداً، وغالباً ما تكون أسعارها أقل نسبياً ضمن التصنيف والمرشحات التي توفرها المنصة، خاصة في المدن الكبرى مثل أنطاليا.

ومن أبرز الفنادق التي توفر هذه الخدمات في أنطاليا، وتحديداً في مدينة آلانيا الساحلية، فندق ومنتجع "آلينيا" وفندق "ووم بيلوكس" اللذان يعدهان خياراً مشهوراً للعائلات المسلمة، مع مقاهيم "هوليداي" وفندق "ووم بيلوكس" اللذان يعدهان خياراً مشهوراً للنساء، وأخر للرجال، ويسبيح للعائلات، مع نظام شامل (all inclusive) يراعي مبادئ الحلال، وصولاً إلى أنشطة اليوم والليل التي تنظم بطريقة مناسبة.

وسجل موقع وتطبيق حلال بوكينج، رقم قياسي في بوليو/تموز الماضي، حيث بلغ إجمالي المبيعات الشهرية 12.6 مليون دولار، كما شهدت الشركة نمواً سريعاً في مختلف الأسواق الرئيسية، مع زيادة تجاوزت 30% في عدد الحجوزات خلال الأشهر السبعة الأولى من عام 2025 مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي.

وأنهت المنصة الرابع الثالث من عام 2025 بآداء قوي، محققة مبيعات قياسية بلغت 28.8 مليون دولار خلال الفترة من بوليو/تموز إلى سبتمبر/أيلول، بينما سُنوي قدره 25%. وتحظى "حلال بوكينج" بعاصفة أكثر من 1.9 مليون عضو في نادي الولاء من أكثر من 110 دول، وأكثر من 3 ألف شريك من وكالات السفر يقدّمون خدمة متّبعة للمسافرين المسلمين بالسفر الحلال حول العالم.

يبدو أن سوق السياحة الحلال سيكون له مستقبل واعد وجريح للغاية، ويتجاوز مجرد السفر الديني ليشمل جميع أشكال السياحة (ترفيه، ثقافة، رفاهية، واستكشاف طبيعة)، والدول التي ستنتج في تطوير بنية تحتية متكاملة؛ خدمات رقمية، وفنادق ومنتجعات حلال عالية الجودة ستتجذب أكبر عدد من السياح المسلمين، وستتحقق نمواً اقتصادياً مستداماً.



العلا تحصد ثلاث جوائز ضمن جوائز السفر العالمية 2025

يذكر أن العلا تعدد من الوجهات التي تجمع بين جمال الطبيعة وعمق التاريخ في تناغم يأسر الزائر منذ الوهلة الأولى، إذ تشتهر بتضاريسها الصحراوية الأخاذة وتنوع تكويناتها الصخرية المهيّبة التي تشكّل لوحة طبيعية فريدة، إلى جانب كونها موطنًا

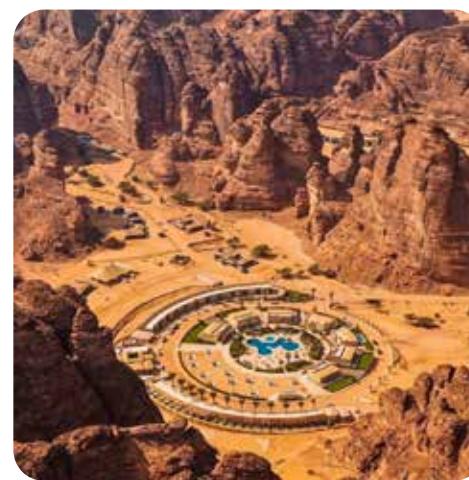
لعدد من أبرز المواقع التراثية في المنطقة، من أهمها الحجر، أول موقع سعودي أدرج على قائمة التراث العالمي في اليونسكو، والمعروف بمدافنه النبطية المحفورة في الصخور بإنقاض فريد يعكس عبقرية الإنسان القديم وإبداعه الفني والهندسي.

كما تتميز العلا بتاريخ يمتد لأكثر من 200 ألف عام من الوجود البشري، وسبعة آلاف عام من الحضارات المتعاقبة، تزوي فضولها اليوم من خلال تجارب غامرة تُعيد إحياء التاريخ وتقديمه ببرؤية معاصرة تمزج الماضي بالحاضر.

وتنسّق العلا هذه اللوحة التاريخية بجمالها الطبيعي الأسر، وضيافتها الرفيعة المستوى، وبرامجها المتنوعة ضمن تقويم لحظات العلا لتجعل منها وجهة ينالقي فيها عبق التاريخ وسحر الثقافة وروعة الفخامة في تجربة لا تُنسى.

تأسّست جوائز السفر العالمية تأسّست جوائز السفر العالمية عام 1993، وتعتبر المنصة الأبرز لتكريم التميّز والابتكار في مجالات السفر والسياحة والضيافة، وقد رسّخت مكانتها على مدى أكثر من ثلاثة عقود كأرفع وسام تقدير في قطاع السياحة العالمية، ورمز للجودة والإنجاز الذي تنتفع إليه الوجهات والمؤسسات حول العالم.

نجحت العلا بأن تحقق إنجازاً جديداً بفوزها بثلاث فئات رئيسية ضمن جوائز السفر العالمية 2025، مما يعزّز مكانتها كإحدى أبرز الوجهات الاستثنائية في المنطقة، بحسب سيدتي.



التراث العلا بالسياحة المستدامة

وبحسب وكالة الأنباء السعودية "واس" يأتي فوز العلا بثلاث جوائز استمراً لمسيرة التميّز التي حققتها في الأعوام السابقة، إذ نالت الجائز نفسها في عام 2024، إلى جانب لقب أفضل مشروع ثقافية في الشرق الأوسط لعام 2023.

ويُجسّد هذا النجاح المترافق جاذبية العلا المتقدّدة والتزامها بالتراث على المجتمع المحلي، والمستوحة من إرثها الثقافي الأصيل الذي يجعلها واحدة من أكثر الوجهات تقدّراً على مستوى المنطقة والعالم.

الرايس بالسياحة المستدامة المرتكزة على المجتمع المحلي، والمستوحة من إرثها الثقافي الأصيل الذي يجعلها واحدة من أكثر الوجهات تقدّراً على مستوى المنطقة والعالم.



Tourism in Latakia: Discover the Charm of the Sea, Nature, and History



Tourism in Latakia is one of Syria's most captivating travel experiences, offering a unique blend of natural beauty, ancient history, and rich cultural heritage. This Mediterranean coastal city is not only a vital commercial hub but also a dream destination for travelers seeking relaxation, exploration, and a deep connection with the land's stories and spirit.

Latakia: Where the Mountains Meet the Mediterranean

Nestled in northwest Syria, Latakia lies at the intersection of stunning natural landscapes and vibrant urban life. With the glistening waters of the Mediterranean on one side and lush green mountains on the other, the city offers breathtaking scenery that mesmerizes visitors from the moment they arrive. The moderate climate throughout most of the year makes Latakia a perfect destination, not just in summer but also during spring and early autumn. Whether you're lounging by the beach or hiking through forested hills, Latakia wraps you in a climate of comfort and serenity.

Why Tourism in Latakia is Gaining Momentum

Tourism in Latakia plays a vital role in the city's economic and social development. The sector supports thousands of jobs, boosts local commerce, and fosters investment in hospitality and infrastructure. With Syria gradually recovering stability, Latakia is once again emerging as a major destination for both local and international travelers. What truly sets this city apart is the balance it strikes between heritage and modernity. Visitors can explore an ancient crusader castle by day and enjoy fresh seafood at a stylish beachside restaurant by night, two contrasting yet seamlessly woven experiences that reflect Latakia's unique identity.

Breathtaking Beaches Along the Syrian Coast

Latakia's pristine coastline is at the heart of its tourism appeal. Golden sands stretch along the sea, framed by clean, crystal-clear waters perfect for swimming, snorkeling, and water sports. The lively seaside corniche is a magnet for locals and tourists alike, bustling with cafes, restaurants, and scenic walking paths. Ras al-Basit, to the north of the city, offers a quieter, more intimate beach experience. It is a natural paradise where waves meet untouched sand, making it an ideal getaway for those seeking peace and natural

beauty. Several beachfront resorts and campgrounds provide accommodation with direct access to the sea.

Mountain Escapes and Forest Retreats

If Latakia's beaches offer a lively and energetic experience, its nearby mountains provide the peaceful counterpart. Regions like Kasab, Slanfah, and Bloutos are havens of greenery and tranquility, especially during the summer months when their cool, refreshing air draws visitors from across the country. Kasab, located near the Turkish border, is a gem of ecotourism, surrounded by dense forests and fruit orchards. Traditional stone houses and cozy family-run restaurants offer visitors a chance to relax and indulge in



authentic rural charm. Slanfah, another beloved mountain retreat, offers walking trails through pine forests, scenic viewpoints, and a calm atmosphere that's perfect for meditation, yoga, or simply escaping the digital world.

Historical Wonders and Timeless Fortresses

No tour of Latakia is complete without a visit to its iconic historical sites. Chief among them is Salah al-Din Castle, an

architectural marvel carved into stone and perched atop a steep ridge. This UNESCO World Heritage site is a must-see for history enthusiasts, offering a glimpse into the region's medieval past. Walking through the castle's ancient corridors, towers, and secret chambers feels like stepping back in time. The panoramic views from its walls reveal the beauty of the surrounding countryside and reinforce Latakia's role as a crossroads of cultures and civilizations.

Authentic Markets and Cultural Encounters

Inside the city, vibrant traditional markets are alive with color, sound, and aroma. The gold market, the spice souks, and textile bazaars offer not only a rich shopping experience but also a deep dive into Syrian artisan culture. Handmade copperware, embroidered fabrics, and locally produced olive oil are among the treasures waiting to be discovered. These markets are more than just commercial centers; they're cultural landmarks where every shop tells a story and every alley echoes with history.

A Culinary Journey by the Sea

Latakia's cuisine is a feast for the senses. Thanks to its coastal location, fresh seafood is a staple. Grilled fish, shrimp, calamari, and seafood platters are served in charming seaside restaurants, often prepared with unique local flavors that reflect the city's Mediterranean soul. Traditional Syrian dishes like kibbeh, vine leaves, and grilled meats are widely available in the city's bustling neighborhoods. And no visit would be complete without savoring local desserts like mushabbak or loukoum, often sold fresh by street vendors or in heritage-style cafes.

Tourism Infrastructure and Visitor Services

Despite the challenges Syria has faced, Latakia has retained a respectable level of tourism infrastructure. The city is home to a range of accommodations from budget hotels to luxury resorts, as well as a wide selection of restaurants, cafes, and entertainment venues. Transportation within the city and to nearby attractions is made easy through taxis, rental services, and organized tours. Whether planning a day trip to the mountains or a cultural tour of ancient ruins, visitors will find support and guidance through local agencies and tour operators.

Sheikh Zayed Festival unites cultures in celebration of heritage and humanity

From November 2025 to March 2026, Al Wathba will once again transform into a dazzling crossroads of cultures as the Sheikh Zayed Festival returns under the theme "Hayyakum" (Welcome). This year's festival unveils a renewed vision and identity that celebrates community, creativity and coexistence, reaffirming the festival's standing as one of the UAE's most anticipated cultural gatherings.

The Sheikh Zayed Festival is among the UAE's most prominent cultural and heritage events. It highlights the Emirati community's social and human values and reflects the nation's message of tolerance and coexistence, embodying the cultural diversity of a society that brings together more than 200 nationalities from around the world. According to thearabweekly.

The Higher Organising Committee announced that this year's festival will feature more than 4,000 cultural events and 750 large-scale public shows, with over 20,000 participants from within the UAE and abroad. Twenty-two countries will take part through national pavilions showcasing cultural and heritage exhibitions that reflect their civilisations and promote intercultural dialogue.

The 2025–2026 festival will include national and heritage events such as the Union Parade, celebrating the unity and solidarity of the Emirati people and the values established by the late Sheikh Zayed bin Sultan Al Nahyan. The festival will also host the 54th UAE Union Day celebrations, featuring national, artistic and traditional performances, roaming shows, raffles and prizes, along with fireworks, laser and drone displays and musical concerts.



The Heritage Village remains one of the festival's key attractions, offering visitors the chance to explore traditional Emirati life through heritage pavilions, markets and live folk performances that express the nation's values and authentic culture.

The festival will include traditional and sporting competitions such as Dhow Sailing Races, Falconry Competitions, the Zayed Grand Camel Race and the Emirati Traditional Cuisine Contest, in addition to the Ramadan Sports Tournament held in collaboration with the Abu Dhabi Sports Council. These activities reinforce the festival's status as a leading community and sports platform.

The Sheikh Mansour bin Zayed Agricultural Excellence Award will participate with a dedicated pavilion highlighting its efforts in supporting the agricultural sector, promoting sustainability and encouraging innovation in agricultural and livestock production. The pavilion will feature winning projects from different award categories, alongside exhibits of innovative farming practices and community-based food security initiatives. Winners of the new award cycle will also be honoured during the festival in recognition of their contributions to advancing the UAE's agricultural sector and promoting sustainable practices.

The 2025–2026 edition introduces new and expanded entertainment areas, including Al Wathba Boulevard, home to a variety of local and international restaurants and cafés that create a comfortable setting for families and individuals. The dining zones will feature a wide range of global cuisines, including Middle Eastern, Asian, European and Indian dishes, as well as healthy and plant-based options to suit all preferences.



العباءة العربية.. ذاكرة اجتماعية وثقافية تزين مجالس العشائر في العراق

الموسم له عباءة، وكل لون له جمهوره، فالعباءة في النهاية ليست مجرد لباس، بل هوية ورمز اجتماعي". بين الماضي والحاضر.. مهنة تقاصم الاندثار مع دخول الاتقمة المستوردة والأنسجة الصناعية، تغيرت السوق، بعض العباءات اليوم تصنع من أقمشة إنجليزية أو أفغانية أو حتى هندية. لكنها كما يوضح النوري: "لا تحمل نفس الروح ولا نفس الدفء الذي تمدحه العباءة العراقية المصنوعة يدوياً من الصوف أو الوبر".

ورغم المنافسة القاسية، ما يزال العديد يفضلون اقتناة العباءة التقليدية، خصوصاً في المناسبات الدينية والعشائرية، حيث ترمز العباءة إلى الاحترام والوقار،

وفي النهاية، تبقى حكاية العباءة العربية أشبه بخط ممتد عبر الزمن، يجمع الأجداد بالأحفاد، ويحمل في طياته تاریخاً من الصبر والفن والمهارة. ويختتم النوري، حديثه وهو ينظر إلى عباءة أذجرها لنفوة، قائلاً: إن "هذه المهنة باتتية ما بقيت الروح العراقية..".

فهي ليست مجرد قطعة قماش، بل قصة وطن تُخاطب بخيوط الأصالة".

وتعد العباءة في العراق رمزاً ثقافياً وتراثياً عريقاً، يجمع بين بعد الاجتماعي والجمالي، حيث تتنوع أشكالها بين النسائية والروجائية، فالعباءة النسائية تمتاز بتنوع حامتها ورخارتها، بما يعكس المكانة الاجتماعية

والذوق الفني، فيما تُعرف العباءة الرجالية، أو ما يُسمى بـ"البشت" عربياً، بأساليتها وجودة صناعتها اليدوية، لاسيما في مدن مثل النجف التي اشتهرت عبر التاريخ بهذه الحرفة،

وتتفق العباءة الرجالية إلى أنواع عدّة أبرزها "البشت النجفي" و"البشت الكردي"، وكل منها طابعه الخاص ومكانته.

ورغم ما واجهته صناعة العباءة من تحديات نتيجة تدفق المستوردات وتغير أنماط الأزياء الحديثة، فإنها ما زالت تحظى بمكانته راسخة في المجتمع العراقي، باعتبارها رمزاً للهيبة والوقار، وإرثاً فنياً متوجذاً في ذاكرة الأجيال.



في أرقة بغداد القديمة، حيث تختلط رائحة الصوف بذفء الحكايات، ما زالت مهنة حبكة وخياطة العباءة العربية تحافظ على حضورها، رغم انعدام العديد من الحرفي التقليدي تحت وطأة الزمن، بحسب سبوتنيك. أبو جعفر الشمرى، ووراهه عائلة عريقة امتهنت هذه الحرفة "ابنا عن جد"، يواصل اليوم مشوار جده وخاله وأبيه، ليصوغ بيديه عباءات تعد رمزاً للأصالة العراقية، وحكاية عن صبر الحرفيين الذين جعلوا من الخيط والغزل إرثاً يتناقل عبر الأجيال.

يقول الحاتك والخياط باقر النوري، خلال حديث "سبوتنيك"، إن هذه المهنة ليست مجرد تجارة أو مصدر رزق، بل ذاكرة اجتماعية وثقافية ارتبطت بالبيت العراقي، وخصوصاً بملبوس "العباءة" التي تميز مجالس الكبار وأعيان العشائر.

من الصوف إلى الوبر.. موسم يروي قصة كل عباءة في الصيف، تبدأ الحكاية مع الصوف الخفيف، الذي يُغزل بخيوط دقيقة تشكل ما يعرف بالباءة الصيفية، حيث أن هذه العباءة مرغوبة لدى الناس لنعمتها وخفتها، وتعد الأكثر انتشاراً، وفقاً لحديث النوري.

أما في الشتاء، والكلام له أيضاً، فتتحول الحرفة إلى مستوى آخر، حيث يستخدم "الوبر" (شعر الإبل والبعير)، الذي يمتحن العباءة تفلاً وهيبة، فضلاً عن دفتها الذي يناسب ليلي الشتاء القاسية. وينشير النوري، إلى أن أجدود أنواع الوبر كان يستورون سايقاً من سوريا والأردن

وإيران، لكن الحرروب والأزمات غيرت مسارات التجارة، فأصبحت الحرفيون يعتمدون على خامات محلية أو مخلوطة.

ويتابع النوري، قائلاً: "وإن كانت أقل جودة من الوبر السوري الأصيل، ومع ذلك، تبقى العباءة العربية العراقية محظوظة اهتمام الناس لجودتها وتقانة صناعتها، العباءة ليست مجرد قماش يخاطب، بل

لوحة ألوان متوارثة، فهناك خيوط تعرف بـ"التحرير الذهبي"، وهي الأكثر شهرة وإقبالاً بين الناس، تضفي على العباءة فخامة لافتة. وهناك "التحرير الاعتيادي" الذي يلبس عامة الناس في المناسبات واليوميات، حيث يقول النوري: إن "كل

China's 4,000-Year-Old Tombs Reveal How People Lived and Died

Ancient tombs scattered across China, some dating back more than 4,000 years to the Xia Dynasty, are helping researchers understand how people lived and died throughout the country's long history.

A new study published in PLOS One shows that these burial sites reflect shifting social, economic and political landscapes from early dynasties to modern times. According to Greek reporter. The research, led by Quanbao Ma of the Beijing University of Civil Engineering and Architecture, involved a detailed digital analysis of the spatial and historical distribution of tombs across China. By mapping where these tombs are located, the team uncovered patterns that reveal how geography, population movement and political stability influenced burial practices.

Tombs reflect stability and migration trends

According to the findings, a large number of surviving tombs come from periods marked by strong central governments and stable conditions, including the Qin-Han and Yuan-Ming-Qing dynasties.

Grecian Delight supports Greece

In contrast, fewer tombs remain from times of conflict, such as the Five Dynasties era. Researchers believe people were more likely to invest in burial rituals when their living standards were higher and resources were more readily available.

The study also found that war and migration had a significant impact on tomb locations. During the late Eastern Han through the Northern and Southern dynasties, northern China saw frequent warfare.

This unrest drove populations southward, and many tombs from that period are now concentrated in southern regions.

Geographic features and climate helped shape burial site distribution

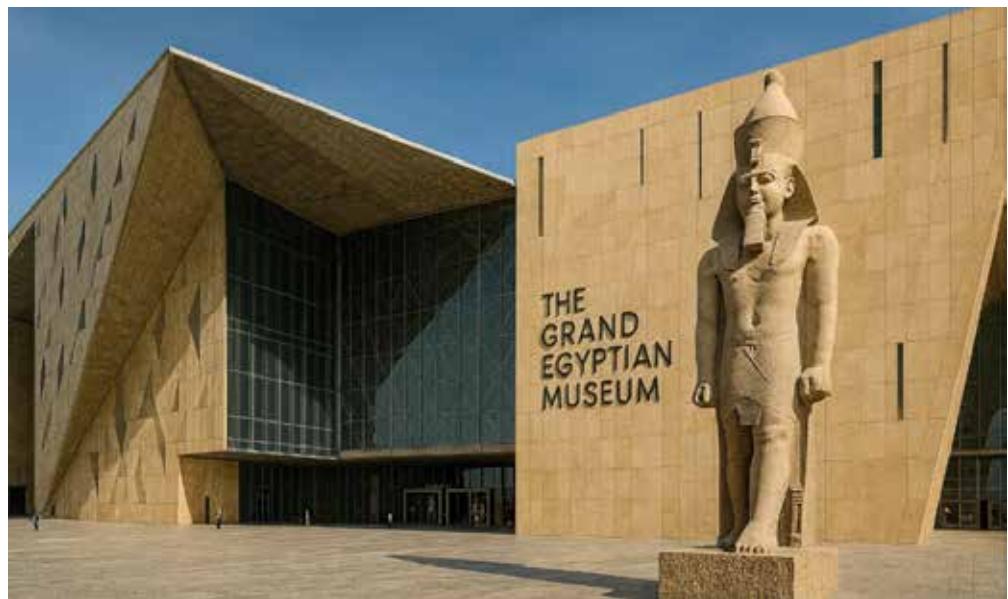
Two regions in particular, Chengdu-Chongqing and the Central Plains, show higher concentrations of ancient tombs. The research team attributed this to favorable environmental conditions.

Chengdu-Chongqing is known for its fertile soil and relatively flat terrain, while the Central Plains offer a similar landscape along with abundant water sources. These features likely supported dense settlements, and the humid climate in both areas may have helped preserve artifacts inside the tombs.

Ma and his colleagues stressed the importance of these burial sites as a key source of cultural heritage. They said the study provides a strong scientific basis for improving how such sites are preserved, and may guide future protection efforts.

In summarizing their work, the authors explained that their digital survey uncovered long-term patterns in how tombs developed and where they were built. This, they said, lays the groundwork for a more precise and evidence-based preservation system.

China's 4,000-year-old tombs reveal how people lived and died, not just through the remains they left behind, but through the decisions made about where and how they were buried.



المتحف المصري الكبير.. تاريخ البلاد في نصف مليون متر مربع

الأكبر والأحدث في العالم، مجهز بأحدث التقنيات والأجهزة الدقيقة بالمشاركة مع هيئة التعاون الدولي اليابانية (جايكا).

هذا المركز أنجز ترميم أكثر من 50 ألف قطعة أثرية استعداداً للعرض، بنسبة إنجاز جاوزت 98% من إجمالي القطع المنشورة، وهو رقم غير مسبوق في أي مشروع متحفي معاصر.

لم يتوقف الطموح عند حدود العرض الأخرى، فالمتحف صمم ليكون مركزاً ثقافياً واقتصادياً متكاملاً. يضم

مبنى المؤتمرات قاعة كبرى متعددة الاستخدامات تسع نحو 900 شخص،

وسيتم إثباته الأبعاد، ومركزاً ثقافياً

يضم فصولاً للحرف والفنون التراثية. أما المنطقة الخارجية، فتضم طاعم مطلة على الأهرامات، وحدائق ترفيهية تتدنى على 58 ألف متر مربع، وحدائق أرض مصر التي تحاكي البيئة الزراعية في وادي النيل القديم، بهذه المعنى، لم يُبن المتحف ليكون مخرزاً للآثار، بل ليصبح مدينة ثقافية ذاتية بالحياة، تدمج بين السياحة والتراث والتربية.

وراء هذا الإنجاز تقف قصة من التعاون الدولي والالتزام بالتنمية المستدامة؛

المتحف المصري الكبير هو ثمرة شراكة طويلة بين مصر واليابان، تمثلت في دعم

فني ومالى من جايكا عبر فرضين تنمويين وتبادل للخبرات في مجالات الترميم

والاحفظ. وحصل المتحف على شهادة EDGE Advanced الدولية للمباني الخضراء من مؤسسة التمويل الدولية (IFC)، ليصبح أول متحف في أفريقيا

والشرق الأوسط يصنف مبنى آخر مستداماً بسته ملليارات أقل وينتج أثراً بيئياً أقل.

تجسد في المتحف المصري الكبير فلسفة مصر الجديدة: الحفاظ على تراثها العريق بأدوات القرن الحادى والعشرين،

وتوسيع العلم والتكنولوجيا في خدمة التاريخ والهوية. فكل ركن فيه، من الدر

العليم إلى مكتبة الكتب الشاردة، يعكس حرص الدولة على تقديم تجربة تلقي بمكانة مصر العالمية، وتجعل من المتحف

ليس فقط موقعاً للعرض، بل مركزاً للحوار الثقافي والبحث العلمي والتعاون الدولى.

وأقيم افتتاح الرسمي، بحضور رسمي واسع يضم 79 دولة، بينها 39

وفد برئاسة ملوك وأمراء ورؤساء دول

وحكومات من مختلف القارات.

أكبر العناصر إبهاراً إذ يضم 42 قطعة أثرية ضخمة تروي تسلسل الحضارة المصرية من الحجر إلى الدولة الحديثة، فيما تتوزع القطع الأخرى، وعددها الإجمالي يقترب من 100 ألف قطعة، في قاعات مجهزة بأحدث تقنيات العرض والإنارة.

للمرة الأولى في التاريخ، تُعرض المجموعة الكاملة للملك الذهبي توت عنخ آمون في مكان واحد. أكثر من خمسة آلاف قطعة من كنوزه، التي اكتشفت عام 1922،



على بعد أمتار من أهرامات الجيزة، يقف المتحف المصري الكبير شاهداً على رحلة بلد أمن بأن يحضاره لا ثقاس بالزمن، بل تفاصيله تقدّرها على أن تبقى حية في وجдан الإنسانية. فتح أبواب هذا الصرح الفريد أمام العالم، لتبدأ صفحة جديدة من علاقة مصر ب بتاريخها، وتقدم للعالم أكبر متحف أثري في تاريخه الحديث.

فكرة إنشاء المتحف المصري الكبير ولدت في تسعينيات القرن الماضي، حين طرحت رؤية طموحة لتحويل هضبة الأهرامات وما يجاورها إلى ملتقى ثقافي ذهبي، يربط الماضي بالحاضر في تجربة متكاملة. المشروع، الذي حمل ملامح الحلم منذ البداية، تطور تدريجياً حتى أصبح رمزاً وطنياً يجسد التققاء الخيال الهندسي بالإرادة السياسية. وفقاً لـ "العربى الجديد".

بدأت المرحلة التنفيذية الأولى عام 2002 بإشراف وزارة السياحة والآثار المصرية، وتمويل مشترك من الحكومة اليابانية وهيئة التعاون الدولي (جايكا)، في إطار مشروع دولي أعتبر الأضخم في مجال المتاحف خلال القرن الحادى والعشرين.

وبحسب الهيئة العامة لاستعارات ورئاسة الجمهورية، يمتد المتحف على مساحة نصف مليون متر مربع، أي نحو 117 فدانًا. ليصبح واحداً من أضخم المتاحف في العالم، بواجهة تطل مباشرة على أهرامات الجيزة. كما لو أن الحجرة القديمة تحيي وريتها الجديدة. تبدأ رحلة الزائر من ميدان المسلاة المصرية، حيث تفتح الواجهة الزجاجية العملاقة للمتحف، المعروفة باسم حائط الأهرامات، على مشهد مهيب

بعرض 600 متر وارتفاع 45 متراً. من هناك، يقود الطريق إلى داخل المبنى المكون من كتلتين: مبنى المتحف إلى الجنوب، ومبني المؤتمرات إلى الشمال. يتوصلا بهما بوالدالى الذي يحتضن تمثال الملك رمسيس الثانى، وكأنه يستقبل أبناءه وزواره بعد رحلة عمرها آلاف السنين. منذ

لحظة دخول المتحف، يدرك الزائر أن ما يراه ليس مجرد مبنى لعرض القطع الأثرية. بل منظومة متكاملة صممت لتقدم التاريخ بأسلوب عصري تفاعلي. في الداخل، تتمد قاعات العرض الدائم على مساحة 18 ألف متر مربع، تروي قصة الحضارة المصرية من عصور ما قبل الأسرات إلى العصرين اليوناني والروماني. يقف الدرج العظيم واحداً من

المصرية دينا أبو طالب ضمن قائمة أبرز 10 رائدات في التسويق بالشرق الأوسط

اختارت مجلة فوربس الشرق الأوسط، دينا أبو طالب رئيس قطاع التسويق والتنمية المجتمعية بالبنك الأهلي المصري، ضمن قائمة أقوى 10 رائدات في مجال التسويق بالمنطقة لعام 2025.

وخلال مسيرتها، أطلقت أبو طالب عدداً من الحملات والمبادرات الناجحة التي ساهمت في رفع قيمة العلامة التجارية للبنك الأهلي المصري وتعزيز ارتباطها بالمجتمع إلى جانب تحقيق نتائج ملحوظة على مستوى الأداء المؤسسي، مما يعكس نهج البنك في الدمج بين التسويق المؤسسي والتنمية المجتمعية. وفي تعليقها على هذا التكريم، أكدت دينا أبو طالب أن التحول الجذري للعلامات التجارية هو أساس النجاح في مواكبة تطورات السوق المتعددة، مشيرة إلى أهمية الابتكار في الحفاظ على مكانة المؤسسات الرائدة. وعبر البنك الأهلي المصري عن فخره باختيار دينا أبو طالب، رئيسة التسويق والتنمية المجتمعية، ضمن أفضل 10 رائدات أعمال.

وقال إن دينا أبو طالب، أطلقت من خلال دورها في البنك، العديد من الحملات والمبادرات الناجحة، مما عزز حقوق ملكية العلامة التجارية ودفع أهداف الأعمال.

وقد كرمت فوربس الشرق الأوسط مؤخراً عشر نساء رائدات في مجال التسويق في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

ووفقاً لتقدير Forbes Middle East، برزت الخدمات المصرفية والمالية والعقارات والإعلام كأفضل القطاعات التي تجذب النساء إلى مناصب تنفيذية في التسويق والاتصالات المؤسسية، مما يعكس تأثيرها المتزايد في تشكيل استراتيجيات العلامة التجارية وتعزيز الشركات.



الإماراتية شيخة التوييس.. أول امرأة تقود السياحة الأعممية منذ نصف قرن



تعد الإماراتية شيخة ناصر التوييس هي إحدى أبرز الشخصيات النسائية في قطاع السياحة على مستوى المنطقة والعالم.

تمتد مسيرتها المهنية لأكثر من 15 عاماً من العمل المؤثر في مجالات إدارة الضيافة، والسياسات السياحية، والابتكار والاستدامة.

تخرجت شيخة التوييس من جامعة زايد عام 2006 حاصلة على بكالوريوس العلوم في إدارة الأعمال - تخصص مالية، وسرعان ما انطلقت في مسار متضاد رسم مكانتها كصانعة قرار في أحد أكثر القطاعات ديناميكية وتأثيراً عالياً، وفقاً لـ "العين الإخبارية".

وكانت أول امرأة تضم إلى مجلس إدارة مجموعة فنادق دبي التابعة لغرفة تجارة وصناعة دبي، وأسهمت بشكل فعال في تطوير سياسات السياحة وتحقيق أهداف التنمية المستدامة عالمياً.

كما شغلت عضوية بارزة في فرع الشرق الأوسط وأفريقيا للجمعية العالمية لتدريسي أصول الضيافة (HAMA)، حيث أدارت استراتيجيات استثمارية كبيرة في قطاع الفنادق.

الجوائز والتكريمات

على مدى السنوات الخمس الأخيرة، حصدت التوييس جوائز مرموقه.

أبرزها:

جائزة أفضل عالمة فندقية في الشرق الأوسط (2021، 2022، 2024)

أفضل سلسلة فنادق أعمال في الشرق الأوسط - بريطانيا (2024, 2023, 2022)



أكدت التوييس أن فوزها بهذا المنصب يمثل مسؤولية كبيرة، وتعهدت بتكريس خبرتها وجهدها لقيادة تحول نوعي في السياحة العالمية عبر خمسة محاور رئيسية: السياحة المسؤولة لحماية البيئة والثقافة والإنسان

تمكين المجتمعات والشباب والنساء التحول الرقمي والتكنولوجيا من أجل جودة الحياة تمويل مبتكر يدعم السياحة المستدامة حوكمة ذكية تتميز بالشفافية والمسؤولية

مريم أكرم.. أول امرأة سعودية تمثل بلدتها في منظمة "الإيكاو"



دولياً عنواناً لها، موظفةً خبراتها للإسهام في تعزيز حضور الكفاءات السعودية في المنظمة، ومن خلال مشاركتها الفاعلة في مختلف الاجتماعات الرسمية والمناسبات الدولية الخاصة بالمنظمة، إلى جانب مشاركتها في عدد من اللجان القانونية المتخصصة، والعمل على صياغة الاتفاقيات ومذكرة التفاهم الدولية بين "الإيكاو" والجهات المعنية بقطاع الطيران من مختلف دول العالم.

مسيرة مريم أكرم

بدأت مسيرتها المهنية من خلال تجربة مهنية خارج المملكة، ثم انضممتها إلى الهيئة العامة للطيران المدني في المملكة، وعملت فيها على مدى خمس سنوات في مجالات متعددة في التعاون الدولي، بدءاً من العلاقات الدولية ثم في إدارة الاتفاقيات الدولية، إلى أن تم تعينها مديرًا لإدارة المنظمات الدولية وشؤون منظمة الطيران المدني الدولي "الإيكاو"، وهي محطة كان لها بالغ الأثر في توجيه مسارها نحو العمل الدولي المتخصص في قطاع الطيران.



تعد "مريم أكرم" أول امرأة سعودية تمثل بلدتها في منظمة الطيران المدني الدولي "الإيكاو" بمدينة مونتريال بكندا، وحيث أن المملكة تتربع على عضوية مجلسها منذ عام 1962م، ويسعد ذلك فخ المجتمع الدولي في جهود المملكة وسعيها الدؤوب: لتعزيز صناعة النقل الجوي، وتبني رياحتها ومكانتها عالياً، بحسب سيدتي.

حصلت على درجة الماجستير في القانون الدولي من كلية الحقوق في جامعة جورج واشنطن، إحدى أعرق الجامعات الأمريكية، حيث تخصصت في النظم القانونية الدولية وأدوات التعاون بين الدول في المجالات التنظيمية.

إلى جانب شهادتها العليا، حرصت مريم على تطوير معرفتها العملية من خلال حضور العديد من الدورات التدريبية المتخصصة في القانون الدولي، والأعمال، وال العلاقات الدولية، ما عزز من قدراتها في فهم تعقيدات العمل الدبلوماسي والقانوني داخل المنظمات الدولية متعددة الأطراف.

جعلت "مريم" نجاح المرأة السعودية في فرض حضورها

10 Everyday Foods That Could Be Harming Your Child

Have you ever wondered if the foods your child eats daily are truly healthy? According to paediatricians, some common choices might be doing more harm than good. A balanced, nutrient-rich diet is crucial for children's growth, development, and overall well-being. It helps maintain a healthy weight, supports cognitive function, and prevents long-term health issues.

Let's take a look at 10 common foods that might be harming your child's health and what you can do about it. According to Kauvery.

1. Sugary Snacks and Beverages

Candies, sodas, baked goods, fruit juices, and sports drinks are high in sugar and provide little to no nutritional value. These empty-calorie foods contribute to weight gain, fatty liver, heart disease, and type 2 diabetes. Excess sugar also leads to mood swings, hyperactivity, attention disorders, and poor academic performance.

Better Alternative: Replace sodas and fruit juices with fresh fruit, water, or homemade smoothies with no added sugar.

2. Processed and Packaged Foods

Fast foods like pizza, burgers, and fries are convenient but lack essential nutrients and fiber. They are high in calories, unhealthy fats, and sodium, increasing the risk of obesity, high blood pressure, and diabetes. Frequent consumption can also contribute to hyperactivity and mood disorders.

Better Alternative: Prepare homemade versions of fast food using whole ingredients and add fiber-rich vegetables.

3. Artificial Sweeteners

Many children consume artificially sweetened foods and drinks, often marketed as "diet" or "zero sugar." According to paediatricians, these products alter taste preferences, increase sugar cravings, and disrupt gut health, leading to digestive issues. Long-term use is linked to obesity and metabolic disorders.

Better Alternative: Opt for natural sweeteners like honey or dates in moderation and encourage fresh, whole fruits for sweetness.

4. Preserved Meats

Processed meats such as sausages, hot dogs, and ham contain nitrates and other preservatives that can increase the risk of cancer, high blood pressure, and digestive issues. Grilling or frying these meats can produce harmful compounds.

Better Alternative: Choose lean, fresh meats or plant-based protein sources like beans and lentils.

5. Refined Cereals

White bread, pasta, rice, and processed breakfast cereals are stripped of fiber and essential nutrients. They cause blood sugar spikes, increasing the risk of insulin resistance and type 2 diabetes.

Better Alternative: Switch to whole grains like brown rice, whole wheat bread, and oats.

6. High-Mercury Fish

While fish is a healthy protein source, some varieties (shark, swordfish, bigeye tuna) contain high mercury levels, which can impair brain function and heart health in children.

Better Alternative: Choose low-mercury fish like salmon, sardines, and trout.

7. Dairy Products with High Fat Content

Full-fat milk, cheese, and cream contain high levels of saturated fats and sodium, contributing to weight gain, cholesterol issues, and increased heart disease risk.

Better Alternative: Opt for low-fat dairy options or plant-based alternatives like almond or oat milk.

8. Flavoured Yogurt

Although yogurt is marketed as healthy, flavoured varieties are loaded with sugar and artificial ingredients, which can lead to obesity, tooth decay, and gut issues.

To read this go to:

<https://www.kauveryhospital.com/>



علامات تؤكد إن طفلك يتعرض للتنمر.. يجب عليك اتخاذ خطوات لحمايته

وقت المدرسة بسبب أو بدون سبب يجب أن تعلم أن وراء هذا الأمر تعرضه لأمر ما ويجب عليها اكتشافه.

4- تغير عادات الأكل

الطفل عندما يبدأ تغير عاداته الغذائية سواء تخطي الوجبات، والإفراط في تناول الطعام، أو العودة إلى المنزل وهو جائع لأنه لم يتناول طعامه جمبيها علامات تؤكد أنه يتعرض للتنمر ولا يفصح عنه.

5- يعاني من الكواوبيس

عندما يعاني الطفل من الكواوبيس بشكل متكرر أو من صعوبات أخرى في النوم، على الأم الانتباه لذلك، والأفضل التحدث بهدوء بدون إلقاء اللوم عليه.

6- عدم الرغبة في الذهاب للمدرسة

عدم رغبة الطفل في الذهاب للمدرسة، أو صعود الحافلة، أو فقدان الاهتمام بالواجبات المدرسية، أو الحصول على درجات أسوأ من العتاد كلها رد فعل أن الطفل يعاني من أمر ما، وهنا على الأم التحدث معه عن التنمر وأضراره، حتى يستطيع أن يحكى لها ما يتعرض له في المدرسة.

7- تتمزج الطفل على الآخرين

يبدأ الطفل في مرحلة التنمر على أشخاصه أو الأطفال الأصغر منه في السن، لأنه بذلك رد فعل دفاعي حيث يبدأ في تقليد ما يحدث معه.

من وقت لآخر يجب على الأم تفقد أوضاع طفلها وتقيم تصرفاته خاصة خارج المنزل، لتجنب حدوث مشاكل تؤثر على نفسيتها أو تحصيله الدراسي،

وبحسب موقع thedilighouse هناك بعض العلامات والتصرفات تؤكد أن طفلك يتعرض للتنمر دون أن يخبر أحد، وإذا وجدت الأم بعض العلامات تظهر على طفلها عليها اتخاذ خطوات لحمايته، وهي..

1- حدوث أو تكرار الإصابات

قد تلاحظ الأم على طفلها بعض الإصابات أو تمزق ملابسه، وخدوش بالوجه أو أحد ذراعيه، كدمات، وقد تحدث مرة أو تكرر وهنا يجب على الأم إعطاء الثقة لطفلها للتحدث ومعرفة الأسباب فقد يتعرض الطفل للتنمر والضرب ولا يفصح عن ذلك.

2- تعرض ممتلكات طفلك للتلف أو الضياع

سواء كانت الممتلكات "ملابس، كتب، الألعاب والإلكترونيات"، عند فقدانها أو تلفها يجب أن تهتم الأم بالاستماع إليه حتى تقييم الأمور، وتتخذ القرار الصائب لحمايته.

3- الشعور أو الظهور بالمرض بشكل متكرر

كل أم تعرف طباع طفلها وعندما تلاحظ الأم أن شعور طفلها من الصداع أو آلام المعدة بشكل متكرر



Crucial skills employers look for in women in the workplace

In the dynamic landscape of today's job market, women bring a wealth of skills that extend far beyond qualifications and experience. Each skill is a thread, weaving a unique tapestry of success. Employers seek candidates who not only meet the criteria but also bring a unique blend of skills to the table. Here are the top 10 skills that can set women apart in their professional journey: According to womenfirstjobs.

1. Leadership Skills

Employers value candidates who can take charge, motivate others, and drive the success of a team or organization. Demonstrating strong leadership skills, such as effective communication, decision-making, and problem-solving, can enhance a female candidate's employability.

2. Communication Skills

Effective communication is a crucial skill in any role or industry. Female candidates who can clearly articulate ideas, actively listen, and adapt their communication style based on the audience are highly sought after by employers.

3. Problem-Solving Skills

Being able to analyze complex situations, identify issues, and develop innovative solutions is highly valued in the job market. Employers appreciate female candidates who can demonstrate critical thinking and problem-solving skills to overcome challenges and achieve organizational goals.

4. Technical Skills

In today's digital age, having technical proficiency in various tools and software is becoming increasingly essential. Female candidates who possess technical skills relevant to their industry, such as coding, data analysis, or graphic design, can provide a competitive edge in the hiring process.

5. Adaptability

In a rapidly changing work environment, employers value individuals who can quickly adapt to new situations and embrace change. Female candidates who demonstrate flexibility, resilience, and an eagerness to continuously learn and grow are highly sought after.

6. Teamwork

Collaboration and the ability to work effectively in a team are essential skills for success in most organizations. Employers look for female candidates who can build strong relationships, contribute to a positive team dynamic, and achieve collective goals through collaboration.

7. Time Management

The ability to prioritize tasks, meet deadlines, and efficiently manage one's time is highly valued by employers. Female candidates who can demonstrate effective time management skills are seen as reliable, organized, and capable of handling multiple responsibilities.

8. Emotional Intelligence

Emotional intelligence, including self-awareness, empathy, and the ability to navigate interpersonal relationships, is increasingly recognized as a vital skill in the workplace. Female candidates who possess high emotional intelligence can contribute to a positive work environment and handle conflicts constructively.

9. Creativity

Employers appreciate candidates who can think outside the box and bring innovative ideas to the table. Female candidates who demonstrate creativity, originality, and the ability to problem-solve in unconventional ways are highly valued in today's competitive job market.



6 عززات فورية للمزاج.. يمكنك تحريرها الآن

من السوق، وأحضرتها للمنزل، ونظفي السيقان ورتبيها في إماء جميل. هذه اللحظات البسيطة تمنحك شعوراً بالإيجابية والنظم في منزلك، وتنضيف لمسة جمالية تحسن المزاج على القبور. وفي كل مرة تنظر فيها إلى الزهور، ستشعر بالهدوء والراحة النفسية، لأنك أعددت ترتيب حياتك قليلاً. تجربة صغيرة كهذه قادرة على تحويل يوم عادي إلى تجربة مليئة بالبهجة.

كتب التلوين.. استرخاء وإبداع بلا حدود:

تلوبن صفحات الكتب للكبار أصبح انجاجاً شائعاً: لما له من تأثير مذهل على الصحة النفسية. اختاري رسومات تحبينها، سواء كانت شخصيات كرتونية كلاسيكية، أو رسومات تحتوي على كلمات تحفيزية. فالكتابون يمنحك فرصة الترفيه على الملاحظة الحالية، وتغريغ التوتر، وإطلاق العنان لابداعك الداخلي. إنها طريقة ممتعة وسهلة للهروب من الضغوط اليومية، وإعادة شحن الطاقة النفسية بطريقة بسيطة وفعالة.

القيام بعمل لطيف لشخص آخر.. السعادة معدية:

لا شيء يمكن شعوراً رائعاً كما يفعل العطاء. فكتابة رسالة شكر بخط اليد، أو إرسال زهور لصديق، أو إعداد كوكب منزلية لأحد الأحباء، كلها طرق تمنحك شعوراً بالرضا والفرح الداخلي. والدراسات أثبتت أن الأشخاص الذين يقدمون أعمالاً صغيرة لآخرين يميلون إلى أن يكونوا أكثر سعادة وهدوءاً. هذه الأعمال الصغيرة، مهما كانت بسيطة، تمنحك دفعة إيجابية كبيرة. وتدرك بأن السعادة ليست مجرد شعور داخلي، بل يمكن صنعها بالعمل الخيري، وعطاء الآخرين.

القراءة.. رحلة قصيرة للسترخاء والإلهام:

حتى لو كان لديك نصف ساعة فقط، اجلس مع كتاب المفضل، أو مجلة تحبينها. فالقراءة تمنحك فرصة الابتعاد عن التوتر اليومي، وتركها كاملاً، وتتجدد النشاط الذهني. كما أنها تقلل التوتر النفسي، وتشاعد على تصفية الذهن. إضافة إلى ذلك، قراءة فصول جديدة، أو مقاالت ممتعة، قد تلهوك أفكاكاً جديدة، وتعلمك شيئاً جديداً، وتتركك تشعر بغير ترتيب، والطاقة الإيجابية، بمجرد قلب الصفحات.



قد تشعر بالعزلة، أو الوحدة، أو حتى ببعض الكآبة التي تسيطر على يومك. وكلها أشياء قد تمررين بها، لكن لا داعي للقلق، فهناك طرق بسيطة وفعالة تمنحك دفعة سريعة من الطاقة الإيجابية، وتعيد إليك شعورك بالحيوية والراحة النفسية. إليك ست أفكار عملية، يمكن تطبيقها في دقائق معدودة؛ لتجعل يومك أكثر إشراقاً وإنجاحية، سواء كنت تمررين بيوم صعب، أو مجرد لحظات من الملل، والاكتئاب الخفيف. وفقاً لـ"زهرة الخليج".

لا تحتاجين الكثير لتحويل يوم عادي إلى تجربة مليئة بالطاقة الإيجابية والراحة النفسية. ويمكنك تتنفيذ بعض التغييرات بسهولة في المنزل، حتى في دقائق معدودة، مع تأثير ملموس على المزاج والإنتاجية. جربى دمچ واحدة أو أكثر من الطرق التالية في روتينيك اليومي، ولاحظي الفرق الكبير في شعورك بالطاقة، والحماسة، والسعادة.

إضافة لمسة من الروتين اليومي الممتع:

يمكنك رفع مزاجك بسهولة، عبر بعض التفاصيل الصغيرة في روتينيك اليومي، مثل: كوب من الشاي الدافئ، أو جلسة قصيرة للتأمل، أو حتى كتابة قائمة بأمور التي تشعرين بالامتنان تجاهها. هذه التفاصيل رغم بساطتها تجعل يومك أكثر روضاً وهدوءاً، وتضفي إحساساً بالسيطرة والرضا الداخلي.

تمرين قصير لمدة 30-45 دقيقة.. الطاقة تبدأ من الحركة:

قد يبدأ الذهاب إلى صالة الرياضة، أو ممارسة تمرين منزلي مهمّة صعبة في البداية، لكن بمجرد البدء ستتشعررين بتغير كبير. فالتمرين لا يمنح جسدك الطاقة فحسب، بل يحسن مزاجك بشكل ملحوظ، ويمدحك شعوراً بالسيطرة على يومك. وممارسة الرياضة في منتصف النهار تجعل بقية اليوم أكثر إيجابية، بينما ممارسة الرياضة في المساء تساعد على تناثق وجة صحية، والحصول على نوم أفضل. كل هذه النتائج تمنحك شعوراً بالنشاط والحيوية، وتساعدك على التعامل مع ضغوط الحياة اليومية بسهولة أكبر.

الزهور الطازجة.. لمسة من الجمال ترفع الروح:

لا شيء يضاهي تأثير الزهور الطازجة على المزاج. اختاري باقة

Top Tips for Wooden Furniture Care

Wood is an amazing material – durable, forever stylish, practical, and beautiful. It is one of nature's wonders. When cared for properly, wood can last for generations to come.

To help you keep your wooden furniture as good-looking as the day you bought it, we have compiled some top tips to keep wooden furniture in perfect condition. According to Kingsbury Furniture.

Wooden Furniture Care Advice

1. Protect the surface

This one may sound obvious, but it's surprising just how often this one simple tip is forgotten or ignored. Hot plates and mugs will easily cause ring marks and heat damage if placed directly onto many wooden surfaces.

Protect wooden dining tables, sideboards, and other wooden furniture with placemats and coasters.

2. Consider where you place wooden furniture

Placing wooden furniture where it is exposed to direct sunlight or temperature/humidity extremes can fade wood and greatly reduce its lifespan. Try to position your wooden furnishings away from uncovered windows, vents, and fireplaces.

3. Clean and dust regularly

Spills and blemishes should be cleaned as soon as possible. However, to maintain your furniture at its best, it should be routinely cleaned and polished. Dust particles, if left to gather and ultimately can scratch the surface and diminish its shine. Similarly, soiled areas can permanently mark surfaces.

Always check the manufacturer's instructions as to what types of cleaners are safe to use, and to be completely safe, try it out in an inconspicuous area first.

4. Don't forget to polish!

Most household wood polishes are formulated to add a protective layer to your wooden furniture as well as bring its shine to life!

However, equally important is making sure that when you are polishing wood, it is buffed properly. The residue of wood polish can build up and become sticky if it isn't buffed properly. Over time this can cause the wood to look dull and lifeless. It also attracts more dust to exacerbate the problem.

5. Re-oil or re-wax as required

Depending on the finish of your wood furniture like for example wooden beds, it may be necessary to re-oil or wax the furniture. If your furniture looks to have "dry patches" on its finish, then applying the appropriate wax or oil can make it looking like new.

Once again, it is important to follow and care for instructions issued by the manufacturer before undertaking any treatment.

6. Looking fresh and smelling fresh

Wood is a naturally breathable material. This porosity means it can tend to absorb odours over time. This is particularly relevant when the furniture has been stored for long periods.

However, a simple remedy is to place a bowl of activated charcoal inside drawers or cupboards as required. This absorbs those nasty odours and leaves your furniture as fresh as the day you bought it.

For more stubborn smells, a liberal sprinkling of baking soda can be left to sit for a day or two.

7. Tips for cleaning stubborn stains and blemishes

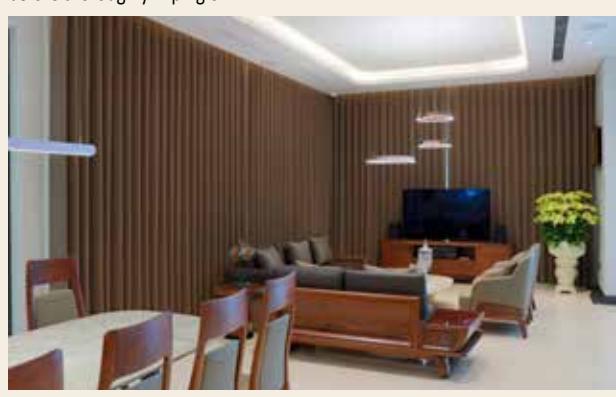
With all the will in the world, inevitably, stains and marks will happen. Here are just a few tips to help you deal with common household stains.

Water Damage – Black spots caused by water damage can be treated with a cloth dampened with a little vinegar. Don't over rub it; it is best treated little but often until the blemish fades.

White rings caused by wet glasses – I'm sure we've all seen these. White rings can be treated with a 50/50 paste of baking soda and toothpaste.

Crayons – Those of us with young children will know all about crayon marks!

Luckily, on wooden furniture, crayon marks can be easily treated with mayonnaise of all things. Apply liberally to the crayon marks and leave for a few minutes before thoroughly wiping off.



المساحات الفارغة دون أن تُتَّهَّلُ الغرفة. كما أن البناءات الكبيرة في الأقصى، أو شجرة صغيرة في الداخل، أو جدار نباتي، تُضفي لمسة مميزة على مساحتك.

اختيار أثاث متعدد الاستخدامات

تساعدك أفكار الغرفة متعددة الاستخدامات على تحقيق أقصى استفادة من غرفة معيشتك الواسعة. اختياري قطعاً متعددة الاستخدامات، مثل الأرائك التي تُستَخدَم أيضًا للأنوار والنقوش. اختياري لوًنا من بين أفضل أنواع دهانات غرف المعيشة لتغيير المساحة قوًراً، فكري في استخدام الألوان فاتحة لإضفاء شعور بالاتساع والاشراق على الغرفة، أو اختياري درجات داكنة لأجواء دافئة. يمكنك أيضًا اختيار جدار مميز بلون جريء أو منزلي الواسائد والبطانيات والسجاد المدقوش لإضافة مساحتك والحفاظ عليها منتظمة.

استخدام مقاعد مريحة

الراحة الأساسية عند تأثيث غرفة معيشة واسعة. تتيح لك الغرفة الكبيرة والواسعة فرصة الاستثمار في خيارات جلوس عميقه ومرحية تُشجع على الاسترخاء والتواصل. سواء اختارتي كثيرة أو مزيجًا من الأرائك والكراسي بذراعين والمقاعد المريحة، يجب أن تكون الراحة أولوية. لا تنسِي إضافة الكثير من الواسائد والبطانيات لجعل منطقة الجلوس أكثر جاذبية.

توزيع السجاد بحكمة

السجاد هو الحل الأمثل لتصميم غرفة معيشة عصرية واسعة؛ فهو يُضفي لمسة من الدفء على الغرفة، ويُحدِّد مساحتها المختلفة. اختياري سجاداً كثيراً بما يكفي لتغطية مناطق الجلوس، ولكن ليس صغيراً جاً بحيث يبيدو غير مُرتَب. للغرف الكبيرة، ضعي جميع قطع الأثاث، أو على الأقل أرجلها الأمامية، على سجادة غرفة المعيشة الكبيرة لإضفاء ظهره مناسب.

توزيع الإضاءة

في غرفة معيشة واسعة، لا يكفي الاعتماد على وحدة إضاءة مركبة، واحدة، وزمي الإضاءة بطبقات متعددة، من مصابيح السقف العلوية، والثريات الفخمة، ومصابيح الأرضية، ومصابيح الطاولة، والشمعدانات الجدارية، لإضفاء مناطق مختلفة من الغرفة؛ مما يجعلها أكثر عملية وراحة. أضيفي مفاتيح تعميم الإضاءة لتعديل الإضاءة بما يناسب مع مختلف الأنشطة حسب الحالة المزاجية. لا تنسِي أيضًا الإضاءة الطبيعية؛ فالحفاظ على النوافذ نظيفة وخالية من العواقب يُضفي إشراقة على مساحتك.

الرفوف المفتوحة من خلال دمج القطع الزخرفية مع صناديق تخزين عملية؛ لخلق مزيج يجمع بين الأدافة والعملية.

استخدام الألوان والأنماط

غرف المعيشة الكبيرة مثالية لتجربة الألوان والنقوش. اختياري لوًنا من بين أفضل أنواع دهانات غرف المعيشة لتغيير المساحة قوًراً، فكري في استخدام الألوان فاتحة لإضفاء شعور بالاتساع والاشراق على الغرفة، أو اختياري درجات داكنة لأجواء دافئة. يمكنك أيضًا اختيار جدار مميز بلون جريء أو منزلي الواسائد والبطانيات والسجاد المدقوش لإضافة

هل تبحثين عن طريقة لتحويل مساحة معيشتك الواسعة إلى ملاذ يجمع بين الراحة والأناقة ويعكس ذوقك الرفيع؟ إن استغلال غرفة المعيشة الكبيرة بشكل مثالي يتطلب اختيار التصميم والأفكار التي توازن بين الوظيفة والجمال، بحيث لا تبدو مساحة مربكة أو فارغة، بل تكون مريحة وحيوية. في هذا السياق، تقوم التفاصيل الصغيرة، مثل اختيار الألوان الدافئة، وتوزيع الأثاث بشكل ذكي، وإضافة لمسات ناعمة كالوسائل والبطانيات، بدور كبير في جعل الغرفة أكثر دفناً وجاذبية. علاوة على ذلك، فإن استخدام الإضاءة المناسبة، والسجاد الفاخر، والديكورات الجدارية المميزة، يمكن أن يحوِّل أي مساحة شاسعة إلى مكان يعكس شخصيتك ويدرك الإحساس بالانتظام والراحة.

في السطور الآتية، مجموعة من الأفكار المساعدة في تصميم غرفة معيشة كبيرة تجمع بين الرقي، والعملية، والجاذبية، حتى تكون دائمًا المكان الذي تتنطَّلين إليه لقضاء أوقات ممتعة مع عائلتك وأصدقائك، وتنتَمِّين فيه بأجواء فريدة من نوعها. وفق "سيدتي".

إنشاء مناطق مميزة

من أفضل الطرق لتصميم غرفة معيشة واسعة هي تخصيص مناطق منفصلة لمحفظة الأنشطة. على سبيل المثال، يمكنك تخصيص زاوية للجلوس، وحتى زاوية بجانب النافذة، وحتى زاوية للاسترخاء بجانب المدفأة. تقسم الغرفة إلى مساحات معيشة أصغر وأكثر عملية يجعل الفراغ يبدو أكثر تنظيماً وترتيباً.

استخدام أثاث جريء

عند تأثيث غرفة معيشة واسعة، اختياري أثاثاً جريئاً وكبير الحجم يلفت الانتباه. أريكة كبيرة، أو طاولة قهوة مميزة، أو كرسى بذراعين باللون جذابة؛ كلها عوامل تجعل الغرفة تبدو أكثر امتلاءً وتضفي عليها طابعاً مميزاً. كما يضمن الأثاث الجريء أن مساحة معيشتك الجمالية لا تبدو فارغة.

دمج الرفوف المفتوحة

الرفوف المفتوحة فكرة مثالية لملء مساحة الجدران في غرفة معيشة واسعة، مع إضافة مساحة تخزين أنيقة. وضع بعض الرفوف فوق الأريكة أو حول المدفأة يتيح لك عرض قطع ديكورية، أو كتب، أو حتى نباتات؛ ما يمنح الغرفة طابعاً مميزاً ويضفي عليها لمسة جمالية. حافظي على ترتيب وتنظيم



الإكسسوارات الموسمية.. لمسة متعددة على إطلالتك

صيحة المجوهرات الجريئة واللافتة للنظر، فمن القلائد الكبيرة والسميكية إلى الألوان الجريئة، والخرز، وطبقات متعددة من الأساور على الذراع، تمنحك المجوهرات البارزة الإطلالة الشخصية قوية ولمسة فنية، للمظهر الكاجوال أو الرسمي.

الإكسسوارات الفضية:

اللون الفضي يحتل مكانة بارزة هذا الموسم، ويظهر في الحقائب والأحذية والمجوهرات. الأحذية الفضية تمنحك المظهر لمسة عصرية ومرنة في التنسيق، ويمكن تنسيق الحقائب الفضية مع الأحذية، للحصول على إطلالة متكاملة، أو ارتداؤها بمفردها مع ألوان حيادية أو زاهية؛ بالإضافة لمسة جذابة ومميزة.

حقائب من الجلد البني:

السيطرة هذا الموسم تكون لللون البني الشوكولاتة الغني، بمختلف الأحجام والأشكال. وسواء كنت من محبي الحقائب الكبيرة، أو العادمة على الكتف، أو أي تصميم متوسط، ستتجدين حقيقة تناوب ذوقك. حالياً تتصدر حقيبيتان قوائم الصيحات، هما: حقيبة «كوتتش بروكين» على الكتف، وحقيبة «جي دبليو باي هان».

الأوشحة لكل شيء:

الأوشحة الحريرية المطبوعة تحظى بشعبية كبيرة، ومن المتوقع استمرارها طوال خريف وشتاء 2025، ويمكن ارتداؤها كإكسسوار للشعر، أو ربطة بالحقيقة؛ لإضفاء لمسة أنيقة، كما تستخدم كطبلة إضافية فوق الفساتين، والتنانير، وحتى الجينز؛ لإضفاء بُعد مميز على المظهر.

إكسسوارات بنقشة الأبقار:

إذا شعرت بالملل من نقشة الفهد، فجريبي الصيحة الراجلة حالياً نقشة جلد الأبقار، وتنظر هذه النقشة في الأحزمة، والأحذية، وحتى الحقائب، وتمنحك المظهر لمسة جديدة، وممتعة وعصيرية.

مشابك الشعر الكبيرة:

لا تنسي شعرك عند التفكير في إكسسوارات خريف 2025، فمشابك الشعر الكبيرة أصبحت من القطع الأساسية. سواء كان شعرك قصيراً أو طويلاً، تناسب هذه المشابك جميع الأطوال، وهناك العديد من الخيارات والأحجام، التي تتيح لك اختيار المشابك المناسبة بسهولة، للحصول على إطلالة أنيقة وعصيرية دون عناء.



النظارات الرقيقة.

إكسسوارات باللون النحمر:

أحد أبرز ألوان خريف 2025، هو الأحمر الكلاسيكي الزاهي، ويظهر في الأحذية، والسترات، وأيضاً الإكسسوارات مثل الحقائب. ويمكن إضافة حقيبة حمراء للمسة لونية جذابة، تمنحك المظهر الحيوي والمرح.

كما يمكن للحذاء الرياضي الأحمر أن يكون خياراً ممتازاً؛ لتحويل أي زي بسيط إلى إطلالة مواكبة للموضة بسهولة.

إكسسوارات باللون العنابي:

يحظى اللون العنابي بشعبية كبيرة هذا الموسم، وهو متربط دائماً بالخرف، فالألوان الغنية، مثل: الملون الداكن، والعنابي العميق، تعطي لمسة فاخرة وأنيقة للمظهر، سواء في الحقائب أو الأحزمة، أو غيرها من الإكسسوارات.

من الأساور إلى القلائد العريضة؛ مع اقتراب الخريف، تستمر



أصبح، الآن، نظارات رفيعة وأنيقة مع عدسات أطول وأكثر انسانية. هذه التصاميم مستوحاة من التسعينيات لكنها معاصرة، مما يجعل أي مظهر يبدو عصرياً ومتقدماً.

النظارات الشمسية الرفيعة لا تمنحك فقط حماية للعينين، بل تعمل كقطعة أساسية تصيف لمسة من الرقي والحرارة إلى أي زي، سواء مع ملابس كاجوال، أو إطلالة رسمية أنيقة.

نظارات شمسية كبيرة الحجم:

لا تزال هذه النظارات رائجة، وتضيف لمسة من الأنوثة إلى أي مظهر. إضافة زوج من النظارات الشمسية الكبيرة تجعل الإطلالة تبدو أكثر جاذبية وعصيرية. وإذا شعرت بأن ملابسك بسيطة أو قديمة، فجريبي إدخال نظارة شمسية جديدة؛ لتجديد المظهر، وإضفاء لمسة أنيقة، حتى لو لم تكوني من محبات

الإكسسوارات العنصر الأكثر قدرة على تجديد المظهر، وإبراز الموقف الشخصي دون الحاجة إلى تغيير كامل في خزانة الملابس. فمجرد قطعة واحدة مختارة بعناية، أو عقد جري، أو حزام أنيق، أو حقيبة بتفاصيل لافتة، يمكنها أن تنقل مظهرك من بسيط إلى أنيق في لحظة.

وخريف 2025، يبدو كدعوة مفتوحة للتجربة، والجرأة في التفاصيل. فبين دفء الطقس البارد، والعودة إلى طبقات غنية من الأقمشة، تأتي الإكسسوارات لتكون اللمسة التي تضيف المعنى والخاتمة والشخصية إلى أي زي. وسواء اخترت المجوهرات المعدنية الضخمة، أو الأحزمة العربية التي تحدد الحصر، أو الحقائب الصغيرة ذات الأشكال الهندسية، فإن هذه التفاصيل تمنحك ملابسك طابعاً عصرياً ومتقدماً في ثوانٍ. وفنا لـ «زفة الخليج».

أفضل إكسسوارات خريف 2025:

حزام مميز:

أصبح الحزام من أبرز صيحات خريف 2025، وهو الطريقة الأسهل لتحديث أي زي. حتى إطالة بسيطة، مثل جينز مع تيشيرت أبيض، يمكن أن تصبح عصرية تماماً عند إضافة حزام حديث. الصيحة لهذا الموسم ترتكز على الأحزمة المزينة بالمسامير، والمعادن العريضة، والألوان الجريئة والممتعة.

إذا رغبت في إضافة قطعة واحدة فقط من الإكسسوارات هذا الخريف، فليكن الحزام العصري خيارك الأمثل. فهو لا يضفي لمسة جمالية فقط، بل يساعد، أيضاً، على تحديد الحصر، وإضفاء عمق واهتمام على المظهر، سواء مع فستان بسيط، أو مع زي كامل باللون الأسود؛ لإضفاء قوام وملمس جذاب.

حزام مستوحي من الغرب الأميركي:

صيحة الموضة، المستوحاة من الطابع الغربي، موجودة بقوة هذا الموسم، خاصة في الأحذية، وأيضاً في الأحزمة. يمكنك استبدال الحزام الجلدي التقليدي بحزام غربي مزخرف؛ للإضافة لمسة عصرية وسريعة على إطلالتك. الإبزيمات الكبيرة المزخرفة تضيف جاذبية وتميزاً، كما أن هذا الحزام يمكن أن يكون تقييراً ممتنعاً لإطلالتك اليومية مع الجينز، كقطعة بارزة دون مبالغة.

نظارات شمسية رفيعة.. وأنيقة:

تغيرت صيحة النظارات الشمسية بشكل واضح منذ 2020، فما كان سائداً من نظارات كبيرة الحجم

8

Genius Styling Tricks from a Personal Stylist to Look More Elegant

Whether you would like to look more elegant or want to feel more polished in your everyday life, these eight genius styling tricks will show you how you can easily elevate your look and achieve that elegant vibe you're going for.

How to Look More Elegant

Elegance is often perceived as an innate quality, a natural grace that some people just seem to possess. However, the truth is that elegance can be cultivated and enhanced with the right styling tricks. As a wardrobe consultant, I often recommend them to my clients and teach them how to use these styling tricks in their everyday life.

Whether you're getting ready for a big event or just want to look more put together and polished in your everyday life, these 8 brilliant styling tricks are here to help. They'll show you how you can easily elevate your look and achieve that elegant vibe you're going for. According to stylefixstudio.

8 Expert Styling Tricks to Instantly Look More Elegant

1. Define Your Waist with a Leather Belt

A well-defined waist is a hallmark of elegance, and a leather belt is a versatile accessory that can help you achieve this look. Whether you're wearing a dress, a blouse, or a high-waisted skirt, adding a leather belt can instantly create a more structured and flattering silhouette. Opt for a belt in a neutral color like black, brown, or tan to ensure it complements a variety of outfits. For an added touch of sophistication, choose a belt with a subtle buckle design.

2. Roll Up Sleeves for a Polished Look

One of the simplest yet most effective ways to add a touch of elegance to your outfit is by rolling up your sleeves.

It's more than just looking chill and easygoing. It's a subtle cue that you've put thought into your outfit and that you're confident in your fashion choices. You know, it's really the little things that make all the difference.



To achieve the perfect roll, unbutton the cuff, fold it back once or twice, and adjust the length to your preference.

3. Mix Formal and Casual Pieces for a Balanced Look

An entirely formal outfit can sometimes appear rigid and unapproachable. The trick to great style often comes down to this: Don't be afraid to pair your dressier items with your more relaxed ones. This creates a really interesting balance. For example, pair a tailored blazer with a pair of well-fitted jeans, or wear a silk shirt with casual pants. This isn't just a great outfit; it's clear you've got an amazing knack for mixing and matching different styles to create something truly special. When each piece works together, the whole look just clicks.

4. Combine Warm and Bright Tones with Neutral Colors

Color coordination is key to creating an elegant ensemble. One effective strategy is to combine bright tones with neutral colors. For instance, pair a vibrant red blouse with a beige skirt or a mustard yellow sweater with gray trousers. Think of neutral colors as the quiet, steady friends in a group. They create a calm foundation that lets the brighter colors really shine and grab attention without making everything feel too loud or chaotic. It's this beautiful give-and-take that makes for a harmonious and sophisticated look – nothing screams, everything just works together.

5. Pick Straight and Well-Structured Pieces

The fit and structure of your clothing play a significant role in how elegant you appear. Opt for straight and well-structured



pieces that flatter your body shape. If you're aiming for that truly sophisticated vibe, I highly recommend incorporating tailored blazers, straight-leg trousers, or A-line skirts into your wardrobe. These smart choices really make an impact. Avoid overly baggy or ill-fitting garments, as they can detract from the overall elegance of your outfit. Investing in well-fitting, high-quality clothing isn't just about looking good—it's about feeling great. When your clothes fit just right and are built to stick around, they don't just make you look better; they also give your confidence a real shot in the arm.

6. Prefer Noble Fabrics or Ones That Look Like It

The choice of fabric can significantly impact the overall elegance of your outfit. Noble fabrics such as silk, cashmere, and wool are known for their luxurious feel and appearance. If these materials are not within your budget, opt for fabrics that mimic their look and feel, such as satin or high-quality cotton blends.

7. Choose Structured and Elegant Handbags

Accessories are the finishing touch to any outfit, and a structured handbag can enhance your elegance. Opt for medium-sized handbags with clean designs and minimal embellishments. A structured bag isn't just a pretty face; it's your trusty sidekick! It pulls your whole look together, making you appear polished and put-together, while also being super practical for keeping all your must-haves organized and close at hand. Choose classic colors like black, navy, or taupe to ensure your handbag complements a wide range of outfits.

8. Your Shoes: The Often-Underestimated Style Statement

It's easy to focus on your clothes, but don't forget about your shoes! The right pair can totally transform your outfit and take your whole look to the next level. Think about it: classic styles like pointed-toe pumps, sleek ankle boots, or elegant loafers are always a safe bet. And when it comes to color, stick with versatile neutrals like black, nude, or navy. They'll work with almost anything in your closet.

أفضل مشروبات الشتاء.. لتحضيرها في المنزل

مع قدوم الشتاء، تصبح أمسياتنا أكثر دفءاً ورغبةً في لحظات من الراحة والدلل، والمشروبات الشتوية تمنحك إحساساً بالدفء والرفاهية، وتتيح لك فرصة الاستمتاع بالنكهات الغنية والنكبات الموسمية بطريقة صحية ومرحية. سواء كنت تحضرين كوبًا دافئًا في المنزل، أو تحضرينه لأمسيات مع صديقاتك، تمنحك هذه المجموعة من المشروبات الشتوية كل رشة طعمًا من الدفء والراحة، بحسب ذمة الخليج.

الشوكولاتة الساخنة مع لمسة القرفة:

الشوكولاتة الساخنة هي الرمز الكلاسيكي للشتاء، ولتجعلها أكثر فخامة، أضيفي القليل من القرفة أو جوزة الطيب، وحليب اللوز أو جوز الهند. طريقة التحضير: حضري كوبًا من الشوكولاتة الساخنة المفضلة لديك، وأضيفي القليل من القرفة ورشة كاكاو، وقدميه مع الكريمة المخفوقة أو رقائق الشوكولاتة على السطح.

لاتيه القرع والتوابل:

مشروب مثالي لأمسيات الشتاء، يجمع بين دفء القهوة ونكهة التوابل الموسمية، مثل: القرفة وجوزة الطيب.

طريقة التحضير: أضيفي شراب القرع والتوابل إلى الحليب الدافئ، ثم أضيفي القهوة المفضلة لديك. زيني السطح بالكريمة ورشة كراميل؛ للحصول على لمسة احتفالية.

شاي الأعشاب الدافئ:

تعدّ أنواع الشاي، مثل: البابونج واللافندر والزنجبيل، من أفضل المشروبات الموسمية، لما لها من أثر مهدئ على الجسم والعقل.

طريقة التحضير: أغلقي الماء وأضيفي الأعشاب، ثم دعها تتنفس لدقائق قليلة. يمكن إضافة العسل أو شرائح الليمون؛ لإضفاء مزيد من الدفء والنكهة.

سموتشي الشتاء:

عصير السميك الدافئ يمنح الجسم التغذية والدفء معًا. ويمكن مزج الموز مع الشوفان وحليب اللوز، أو التمر مع جوز الهند لوجبة خفيفة ومحببة.

طريقة التحضير: اخلطي المكونات في الخليط حتى تصبح ناعمة، ثم سخنيه قليلاً أو قدميه بارداً حسب الرغبة.

عصير التفاح بالقرفة والزنجبيل:

عصير التفاح الساخن مع القرفة والزنجبيل يملاً المنزل برائحة الشتاء المميزة، ويبتعد شعورك بالراحة.

طريقة التحضير: سخني عصير التفاح وأضيفي عيدان القرفة والزنجبيل الطازج، ثم قدميه في كوب كبير مع شريحة تفاح على الحافة.

المشروبات الفواراء:

إضافة لمسة احتفالية إلى الأمسيات، جربى مشروبات فواره بنكبات التفاح أو التوت أو العنبر.

طريقة التحضير: امزجي عصير الفواكه المفضل لديك مع الماء الفوار، وقدميه مع شرائح الفاكهة أو أوراق النعناع للزينة.

عصير الرمان الدافئ:

عصير الرمان مشروب شتوي رائع، يضيف لمسة من الألوان الدافئة، ويمكن تسخينه قليلاً لتنقيمه دافئاً مع القليل من العسل.

طريقة التحضير: سخني عصير الرمان، وأضيفي رشة من القرفة أو القرنفل، وقدميه في كوب مزجن بحب الرمان.

شاي التفاح والتوابل:

مزيج التفاح مع القرفة والقرنفل والهيل، يمنحك المشروب نكهة غنية ومرحية.

طريقة التحضير: أغلقي شرائح التفاح مع القرفة والهيل، وأضيفي القليل من العسل لتخلصه طبيعية.

شاي الزنجبيل بالعسل:

مزيج دافئ ومحعش، يقوى المناعة، ويهدى الحلق.

طريقة التحضير: قطعي الزنجبيل الطازج إلى شرائح رقيقة، واغليها في الماء لدقائق قليلة، ثم أضيفي العسل والليمون.

شاي الكركديه الدافئ:

لون أحمر زاهي، وطعم منعش، يجعلك منه مشروبًا مثالياً للأمسيات الشتوية.

طريقة التحضير: انقعي أزهار الكركديه في الماء الساخن لدقائق، ثم قدميه مع العسل أو القليل من عصير الليمون.



ساندويش الهوت دوغ مع الشيبس.. وجبة سريعة ولذيذة

ساندويش الهوت دوغ مع الشيبس.. هو الخيار الأمثل لوجبة سريعة ولذيذة. ويعتبر إضافة الشيبس داخل الساندويش مع المكونات تمنحك قرحة مميزة ومختلفة لوجبة شهرية وسريعة، إليك كل ما تحتاجه لإعداد ساندويش الهوت دوغ مع الشيبس على طريقة المطاعم وفقاً لـ "سيدتي".

وقت الطهي 20 دقيقة

يكتفى 1 شخص

مقادير ساندويش الهوت دوغ مع الشيبس

- الذرة الحلوة: ملعقة صغيرة (اختياري)

طريقة تحضير مقادير ساندويش الهوت دوغ مع الشيبس

ضعى أصبغ الهوت دوغ في ماء مغلي لمدة 3-5 دقائق حتى

ينضج تماماً ثم صفيه جيداً.

افتحي خبز الصامولي بالطول.

سخني الخبز قليلاً في مقلة نظيفة أو

في الميكروويف ليصبح دافئاً وطرياً.

وزعى طبقة خفيفة من المايونيز

والخردل داخل الخبز.

ضعى قطعة الهوت دوغ في المنتصف.

رشي بعض جبنة الشيدر المبشورة

فوق النقاوقة بعد وضعها في الخبز، ثم

سخينها قليلاً في الفرن أو الميكروويف

حتى تذوب.

أضيفي المخلل والبصل المفروم.

ضعى خطأ من الكاتشب على طول

النقاوقة.

وزعى كمية وافرة من رقائق البطاطس

المكسرة قليلاً على طول الساندويش،

فوق الهوت دوغ والإضافات.

قدمي الساندويش فوراً وهو ساخن.

تحضير حمصة اللحم المفروم بالطماطم

اللحم المفروم بالطماطم

سخني مقلاة واسعة على نار

متوسطة.

أضيفي اللحم المفروم وقلبي حتى

يصبح بني اللون ثم أضيفي البصل

وقلبي لمدة 5 دقائق.

أضيفي الثوم وقلبي لمدة دقيقة.

أضيفي الملح والملحون ومعجون

والبادريكا والكمون والطماطم وقلبي.

أضيفي الماء واتركي المقلة على نار

متوسطة إلى منخفضة حتى تتشرب

اللحم الصلصة والماء.

أضيفي البقدونس وحركي ثم ارفعي

المقلة عن النار.

اسكبي الحمصة في طبق التقديم

وقدميها ساخنة إلى جانب الخبر

والمحصص.

حمصة اللحم المفروم بالطماطم..

نقدم لك طريقة عمل الطماطم

السهلة المميزة باللحم المفروم،

قدميها دائمًا على سفرتك بجانب

الخبز الطازج، بحسب سيدتي.

مقادير حمصة اللحم المفروم بالطماطم

- لحم مفروم: 500 غراماً

- البصل: 1 حبة (مبشور)

- الثوم: فص (مهروس)

- الزيت الزيتي: 2 ملعقة كبيرة

- طماطم: 1 حبة (كبيرة الحجم) /

مقشرة ومفرومة ناعماً

- معجون الطماطم: 2 ملعقة كبيرة

- الماء: ربع كوب

- البصل الأخضر: عود (مفروم ناعماً)

- بقدونس: ملعقة كبيرة (مفروم



- ملح: ملعقة صغيرة
- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة
- بابريكا: ربع ملعقة صغيرة
- الكمون: ربع ملعقة صغيرة
(مطحون)
طريقة تحضير مقادير حمصة

6 ways to choose the right pots and pans for easy cooking

Choosing the right pots and pans can considerably enhance your cooking experience and make it easier and more enjoyable. High-quality pots and pans with good heat distribution allow for more even cooking, prevent hot spots and ensure that your food cooks consistently, reducing the risk of burning or undercooking certain areas. This results in better flavour, more texture, and superior overall cooking results.

However, buying quality pots and pans can be very costly. Here are some factors to consider when selecting pots and pans. According to Home Choice.

1. Material

The material of the cookware affects its heat conductivity, durability, and maintenance. Some popular options include:

Stainless steel:

Provides excellent durability, even heat distribution and is generally easy to clean.

Nonstick:

Ideal for low-fat cooking and easy cleanup. However, nonstick pans may not be suitable for high-heat cooking or metal utensils.

Cast iron:

Excellent heat retention and distribution, perfect for searing and browning. Requires seasoning and proper maintenance.

Copper:

Offers exceptional heat conductivity, allowing for precise temperature control. Copper cookware often has a stainless steel or tin lining to prevent reactions with food.

Size and weight:

Consider the size and weight of the pots and pans based on your cooking needs and abilities. Heavier cookware may offer better heat retention but can be challenging to handle.

2. Compatibility

Ensure that your cookware is compatible with the type of stove-top you have. For example, induction stovetops require magnetic materials like stainless steel or cast iron.

3. Handles

Look for pots and pans with sturdy, heat-resistant handles that provide a comfortable grip. Handles that are securely riveted or welded are preferable for long-lasting durability.

4. Lid Quality

Check the quality of the lids that come with the cookware. Good-fitting lids help to retain heat and moisture, speeding up cooking times and reducing the need for added liquid.

5. Maintenance

Consider the ease of cleaning and maintenance. Some materials require special care, such as handwashing or seasoning, while others are dishwasher safe.

6. Budget

Determine your budget and look for cookware within that range. Quality cookware can be an investment, but it doesn't always have to be expensive. Consider the long-term value and durability of the pots and pans you choose.



خبراء ينصحون بتجنب 5 ألوان عند تصميم خزانات المطبخ

مفرطاً. كما أن المزاج النابض بالحياة الذي يُضفيه الأصفار، قد يُقلل من رغبة المستخدم في البقاء والاسترخاء في المنزل. حتى درجات الأصفر الماءة في المطبخ، قد تعطي انطباعاً بأن خزاناتك "قديمة" أو "باءة". وهو أمرٌ غير متوقع في خزانات المطبخ الحديثة.

البنفسجي

عند تجديد خزانات المطبخ، لا يُنصح باستخدام اللون الأرجواني؛ إذ يصعب تنسيقه مع الأنماط الحالية للأرضيات وأسطح العمل من الناحية الجمالية. من الصعب للغاية استخدام اللون الأرجواني على خزانات من دون أن يبدو مبتداً أو طفوليًّا. كما أن درجة اللون الأرجواني تُضفي على المطبخ بأكمله جواً داكنًا، وهو ما يحاول العديد من أصحاب المنازل تجنبه.

ألوان دارجة للمطبخ في 2025

بعد التعرّف إلى 5 ألوان غير مرغوب فيها في إطار طلاء خزانات المطبخ، إليك لمحة عن اتجاهات ألوان المطبخ في العام الجاري (2025):

خزانات سفلية داكنة مع خزانات علوية فاتحة؛ أي الجمع بين أحد الألوان المحايدة الماءة، مثل: الرمادي، أو الموكا، أو الأخضر، مع لمسات نهائية من الخشب الطبيعي، مثل: خشب البلوط، أو الجوز، أو التيك. تُضفي هذه الثنائيات لمسة جمالية خالدة ومتعددة الاستخدامات، تتناسب مع الأنماط الحديثة والتقليدية.

خزانات المطبخ مطلية بالأزرق الداكن أو الأخضر الغابي أو الأحمر الداكن، لأنّه أنيق ومحظوظ جري، مع أهمية إضافة لمسات مدنية، مثل: البرونزي اللامع، سواءً أكان أسلوبك عصريًّا أم كلاسيكيًّا؛ فإن هذه الألوان تشبع لمسة مميزة.

ألوان مستلهمة من الطبيعة: لاتزال الاستدامة والصحة تؤثّران على تصميم المطبخ، مع هيمنة الألوان المستلهمة من الطبيعة. في هذا الإطار، يتصدر اللون الأخضر، سواءً اقتربنا بتشطيبات خشبية، أو لمسات تصميمية.

ألوان مستوحاة من أسلوب الريترو؛ كانت شائعة بين خمسينيات القرن العشرين وسبعينياتها، وهي تعود إلى الواجهة في الوقت الراهن، ومنها: الرمادي الدافئ، والبرغولي، والأزرق الغني.

شديدة اللمعان من الأسود؛ بل حصر التفكير في التشطيبات المطهّأة أو الساتان.

الأحمر

لا يمثل اختيار اللون الأحمر لخزانات المطبخ فكرة سديدة؛ فال أحمر قد يصبح منفراً مع تكراره على كل خزانة، كما أن استخدامه قد يثير شعوراً بالغصّب والقلق عند الجلوس في المطبخ لوقت طويٍ. صحيح أن لمسات صغيرة من



اللون الأحمر تُضفي لمسة محببة على ديكورات المطبخ، لكن يُفضل أن يبتعد الطلاء الزاهي المذكور عن خزانات المطبخ.

الصفر

يُعتبر الأصفر لوناً مشرقاً ومبهجاً، إلا أن توظيفه على نطاق واسع في إطار خزانات المطبخ قد يجعله مُحقرًا بصرياً

تفق غالبية ملاك المنازل مالاً كثيراً على تصميم ديكورات المطابخ، إذ لم تُعد هذه الغرف منفصلة؛ بل هي تُمثل جزءاً من مناطق المعيشة، التي يُشارك فيها جميع السكان، من أصغر فرد فيه إلى رب الأسرة، في قضاء الأوقات فيها. وحتى لو كانت المطابخ مستقلة بمساحاتها؛ فمن الضروري أن تختاروا الوانها بدرأية، خصوصاً أن تجديد المطبخ ليس خطوة تُنفَذ بصورة متكررة. في العموم، ينبعي أن يكون استخدام الألوان التي تصفي الإشراق والنظافة والهدوء، الهدف الرئيسي عند اختيار لون طلاء خزانات المطبخ، علماً بأن الخبراء ينصحون بتجنب 5 ألوان عند تصميم خزانات المطبخ، تعرّف إليها في السطور الآتية، بحسب "سيدتي".

الأبيض الناصع

على الرغم من مزايا اللون الأبيض، من جاذبيته من خلال الخزانات وأجهزة المطبخ، وربط غالبية الناس بينه وبين النظافة، وهي السمة المرغوبة في المطبخ، إلا أن اللون الأبيض ليس خياراً موفقاً لطلاء خزانات المطبخ؛ فهو يليل سريعاً ويتعرّض للأوساخ، ويحول المساحة إلى صورة مملة. أما إذا كانت القارئة ترغب في إضفاء بعض الإشراق على مطبخها؛ فالأبيض العاجي يجمع بين الراحة والنظافة، مما يتحقق خلفية دائنة وشاعرية على آية غرفة، وكذلك هو البيج أو الرمادي الدافئ.

مطبخ أسود

على غار الأبيض الناصع، اللون الأسود اللامع ليس مضلاً للخبراء في إطار طلاء خزانات المطبخ، ينسحب الأداء على أي لون طلاء داكن جداً، وذلك لأنّه سيُظهر بصمات الأصابع والبقع والغبار بسهولة. فمن الصعب الحفاظ على نظافة الخزانات سوداء اللون الصارخة، فحسب؛ بل إن استخدام هذا اللون القاسي في مساحة واسعة كهذه قد يُعطي انطباعاً خطاطناً. فالخزانات سوداء اللون جريئة بالتأكيد، لكنها قد تُصعب إضافة لمسة دافئة إلى المطبخ، كما أن الأسود ليس لوناً موجوداً في العناصر الطبيعية الأخرى التي ستندمج في إطار تصميم المطبخ. لذلك، إذا كانت القارئة معجبة بالأسود؛ فمن الممكن استخدامه في المساحات الأصغر حجماً، أو على عناصر محددة، مع تجنب الدرجات



5

أشياء لا يفعلها الناجحون في الصباح الباكر

يستثمر أقصى طاقته في بداية ساعات العمل حين يكون في ذروة تركيزه وإيادعه، مما يجعله أكثر إنتاجية في فترات لاحقة من اليوم. ويؤمن هنري بأن البداية النشطة لا تحتاج إلى طقوس معقدة، بل إلى نية واضحة وتنظيم واع للطاقة يضمن انطلاقه قوية تدوم حتى نهاية اليوم.

يتجنبون المهام المنزلية المعقّدة

يقول إيثان ستيرلينغ إن من الحكم في ساعات الصباح الأولى تجنب الالتحاق بالمهام الثانوية أو غير العاجلة، مشيرًا إلى أن "تأجيل المهام ذات التأثير المدحض إلى وقت لاحق من اليوم يمنحك فرصة ل التركيز على أولوياتك الحقيقية، ويحافظ على ذروة إدراكك وإنجذباتك". وفي السياق نفسه، تؤكد راشيل إيسبيب، مستشارة الابتكار، على أن "البيادة المزدحمة في نيويورك، أنها لا تبدأ يومها مطلقاً بمهام شخصية أو منزلية معقّدة أو تتطلب تركيزاً عالياً مثل تسوية الأمور المالية أو مراجعة الوثائق القانونية، وتوضح أن "القيم بهذا النوع من الأعمال قبل التوجه إلى العمل مباشرة قد يسبب توتراً وتشوشناً ذهنياً، ويجعل التفكير مشتتاً بين الاستعداد للخروج ومهام اليوم العملية".

لا يفضلون الاستيقاظ المبكر جداً

مدرية الابتكارية ومؤلفة كتاب "كيف تكون منتجاً حقاً" غريغ مارشال ترفض النصائح الشائعة بالاستيقاظ مبكراً جداً واتباع روتين صباحي مكثف ومارسة الرياضة، وإنجاز أكبر قدر من الأعمال قبل التاسعة صباحاً. وتقول "بالنسبة لي، يُعد الحصول على نوم هائلي ليلاً أفضل ما يمكنني فعله قبل العمل".

حتى عندها تتسافر مارشال للقاء حاضرة أو المشاركة في اجتماع أو ورشة تتطلب الحضور في الصباح الباكر، فهي لا تستقل قطارات مبكراً جداً في اليوم نفسه، لكنها "توجد من الليلة السابقة" في فندق أو ترول على بعد مسافة قصيرة سيراً على الأقدام من مكان العمل "للتضمن الحضور بأفضل حال"، دون حرمان من النوم.

الذي يرفع مستويات الكورتيزول في جسده قبل حتى أن تبدأ يومك".

لا يبدؤون يومهم بوتيرة بطيئة

يقول آلان هنري، المؤلف ومدير التحرير في مجلة بي سي البريطانية المتخصصة في علوم الحاسوب، "احتاج إلى جرعة من الأدرينالين لأنّي يومي بنشاط، خاصة في الصباح؛ فلست من النوع الذي

ويضيق الحضور هو نصف العمل"، لذلك لا ينتظر الإلهام أو الدافع

كي يتحرك، بل يحرص على أن يبدأ يومه بتركيز

ووضوح، وتحقيق ذلك، يتبّع ست عادات أساسية

تساعده على الحفاظ على طاقته الذهنية والجسدية منذ الصباح

يتجنّب الفطور الكبير الذي يجعله يشعر بالنفاس والرغبة

في العودة إلى النوم. وينصح ستيرلينغ

مؤلف أسبوع عمل من أربع ساعات، بتناول نحو 30 غراماً من البروتين خلال أول نصف ساعة بعد الاستيقاظ للحفاظ على توازن الطاقة وسكر الدم.

لا يُطيل وقت الاستحمام في بداية اليوم حتى لا يستسلم للاسترخاء المفروط.

يُمنح المهمة أو الشيّء وقتاً محدوداً فقط حتى لا يضيع في روتين الصباح.

يتجنّب أرذح المهام قبل الخروج لأن ذلك يستهلك جزءاً كبيراً من طاقته قبل بدء العمل الفعلي.

ويُوجّل التمارين الرياضية إلى ما بعد الظهر، إذ يلاحظ أن ممارستها صباحاً تجعله خالماً ومتعباً

بدلاً من أن تمنحه النشاط.

في حديث لـ"مجلة باريد"، إلى أن الوعي بمصادر التوتر يساعد على التحكم في الحالة المزاجية طوال اليوم.

أما الكاتب إيثان ستيرلينغ فيوضح أن الناجحين غالباً ما يحافظون على طاقتهم الذهنية في الصباح، فيتجنبون استقبال سيل من الأخبار أو الرسائل السلبية التي قد تُثْبِكُ تركيزهم، ويفضّلون البدء بتحطيم يومهم بهدوء قبل الانخراط في تفاصيل مشكلات العالم.

لا يمسكون بالهاتف فور الاستيقاظ من النوم

تشير الإحصاءات إلى أن نحو 80% من

مستخدمي الهواتف

الذكى، ينبع سُ

عادات أساسية

تساعده على

الحفاظ على طاقته الذهنية

والجسدية منذ الصباح

يتجنّب الفطور

الكبير الذي يجعله يشعر

بالنفاس والرغبة

في العودة إلى النوم.

ويُنصح ستيرلينغ

بمن النفس استراحة

رقمية قصيرة تراوح بين

15 و30 دقيقة بعد الاستيقاظ،

واستثمار هذا الوقت في التنفس أو التمدد أو كتابة ملاحظات سريعة تحدد كيف

تريد أن يبدأ يومك.

أما الكاتب لاكلان براون فيصف الإمساك بالهاتف

فور الاستيقاظ بأنه "أكثر عادات الصباح شيوعاً

وسوءاً" في العصر الحديث، موضحاً أن "نَتَّ

الهاتف يعني تسليم مساحتك الذهنية للإشعارات

والرسائل والأخبار قبل أن يحصل عقلك على

فرصة للهدوء"، مما يُغرس الذهن في الموضوع

والتوتر منذ الصباح.

ويُنصح براون "ابداً يومك بخمس دقائق هادئة،

اكتُب شيئاً في مذكرتك، أو استمتع بشايك، أو اسْتَ

نباتاتك، ولا تجهد جهازك العصبي بفيض الأخبار،

هل تسألت يوماً لماذا يستيقظ بعض الأشخاص بنشاط وحيوية وكأنهم يستعدون لبدء مغامرة جديدة، في حين يعاني آخرون في مقاومة رغبتهم في العودة للنوم بحثاً عن بعض دقائق إضافية بالضغط على زر الغفوة؟

يقول الكاتب والخبير في رياضة الأعمال إيثان ستيرلينغ إن أكثر الأشخاص نجاحاً يتبعون نهجاً وأوضحاً لبيده يومهم يمنحهم صفاء الذهن والحماس والإنتاجية، مشيراً إلى أن السر لا يكمن فقط فيما يفعلونه صباحاً، بل أيضاً في ما يتجنّبون فعله، فـ"فقال" الجزيرة نت".

ويؤكد الكاتب لاكلان براون، مؤلف ومؤسس موقع "إكسبرت إيديتور"، أن طريقة بدء الصباح قد تحدد شكل اليوم بأكمله، موضحاً أن "الصباح ليس مجرد جرس بين النوم والعمل، بل هو بوابة للطاقة الذهنية التي ترسم إيقاع اليوم كله". فعندما يبدأ الإنسان يومه بحالة من الهدوء والوعي الذاتي، يصبح أكثر قدرة على التفاعل الإيجابي مع ما يواجهه واقل اancaً تجاه الضغوط.

لذلك، تستعرض في هذا التقرير أبرز العادات التي يتحجّب بها الناجحون في ساعات الصباح الأولى لضمان يوم أكثر نشاطاً وصفاء وتوازنًا:

لا ينغمّسون في تصفّح الأخبار

تقول الكاتبة راشيل ويلكسون ميلر لـ"صحيفة هاف بوست الأمريكية" إنها تتابع الأخبار ووسائل التواصل الاجتماعي في الصباح، ولكن بطريقة محدودة ومنظمة أقرب إلى تصفّح أبرز العناوين في نشرة إخبارية قصيرة، لا إلى الغوص في محتوى التطبيقات لفترة طويلة.

ونصيّف أنها تستغل لحظات احتساء القهوة قبل الخروج من المنزل لل الاستماع إلى بودكاست أو مشاهدة مقاطع يوتيوب عبر التلفزيون، بدلاً من تصفّح وسائل التواصل الاجتماعي التي تستهلك الوقت والطاقة الذهنية.

وتُرثي ميلر أنه من المهم البقاء على اطلاع على ما يجري في العالم، لكن من غير النافع أن نواجه كل الأخبار المقلقة منذ الصباح وحتى المساء، إذ تقول: "ليس علينا تجاهل الواقع، بل علينا أن تكون أكثر وعيًا بما يُؤثر في مزاجنا و يجعل يومنا مثقلًا بالانفعالات".

وفي السياق ذاته، تشير مدربة الأعمال أمينة التاي،

9 Stylist-Approved Haircuts for Diamond Face Women

Choosing the right haircut is certainly the biggest factor in enhancing one's appearance, especially for the diamond-shaped face. This shape of face is typically very angular, and thus would require that the hairstyle work with these features. In this article, we go into detail about hairstyles for those with a diamond-shaped face, coupled with expert advice on how to give this type of face a less angular appearance. We will then look at some hairstyles that will best complement their features and give them that polished appearance. According to gold supplier.

What Is the Best Haircut for a Diamond Face?

Finding the best haircut for a diamond-shaped face involves balancing your features and working with their natural symmetry. Since a diamond face comes with a narrow forehead and chin, with wide cheekbones, I tend to recommend styles that somewhat soften the angles while giving either the top or bottom some width. Shoulder-length haircuts with layers, chin-length bobs, or side-swept bangs work just fine. What you want to avoid are styles that put even more emphasis on the cheekbones, as this will emphasize the width in that area. Look for cuts that balance the face and draw attention to the eyes and jawline.

9 Stylist-Tested Haircuts for Diamond-Shaped Faces

1. Shoulder-Length Layers

I always recommend shoulder-length layers for diamond face shapes. The layers work toward softening of the sharpness of the jawline, and they further gently frame the face toward a balanced view. These layers bring movement into the picture without fighting with the natural diamond face structure.

2. Chin-Length Bob

A chin-length bob would be perfect for creating emphasis on the jawline and taking attention away from the cheekbones. The reason I love recommending it is that it looks very stylish and modern and pairs well with straight or slightly wavy hair.

3. Side-Swept Bangs

Side-swept bangs are magic for diamond-shaped faces. They soften the forehead and create an attractive asymmetry. I like to suggest this look for a youthful vibe but not so youthful that it's too much.

4. Long Layers with Waves

With long hair, waves with long layers create an excellent balance for the proportions on a diamond face. This style builds volume at the ends yet softens the look overall, which is just the right amount of chic and effortless.

5. Textured Pixie Cut

For clients desiring shorter expressions, a textured pixie cut is my first recommendation. The texture provides dimension, and the short length leads just perfectly to the eyes and cheekbones.

6. Deep Side Part

That perfectly changes symmetry and draws attention away from the widest part of the face, another favourite of mine for diamond faces.

7. Curtain Bangs

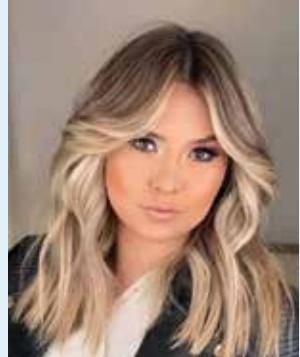
Curtain bangs are very versatile and work well for diamond-shaped faces. They will frame the forehead while blending with the rest of the hair for an elegant, softer look.

8. Shoulder-Length Blunt Cut

For something bold, a shoulder-length blunt cut is the way to go! If worn center-parted, it hits right at the cheeks and jawline, giving off the perfect polish for high fashion.

9. Voluminous Lob

A voluminous lob is one of my very favorites for diamond faces. The extra volume top or ends really acts to balance out those thinner areas of the face all while looking stylish and fresh.



«الأرجيريلين».. بدائل عصري للبتوكس لبشرة ناعمة دائمة

لما يقدمه من توازن بين الفاعلية والراحة النفسية؛ فهو لا يحتاج إلى إجراءات طبية، أو فترات تعافي، ويُستخدم بسهولة ضمن روتين العناية اليومي.

سر التركيبة المتكاملة:

رغم فاعلية «الأرجيريلين» الواضحة، إلا أن نجاحه يعتمد على البيئة التي يعمل بها. فغالباً يُدمج في تركيبات تحتوي على حمض الهيالورونيك؛ لترطيب الطبقات العميقة من الجلد، أو مع مضادات أكسدة، مثل فيتامين (C)؛ لدعم نضارة البشرة، وحمايتها من العوامل البيئية. هذا التلازم بين المكونات يعزز النتائج، ويجعل البشرة أكثر مرورة ومتانة مع الاستخدام المنتظم.

النتيجة.. شباب طبيعي لا يتكلّف:

يقدم «الأرجيريلين» مفهوماً جديداً للجمال العصري؛ فهو جمال طبيعي، ومتوازن، وغير مصطنع. فهو لا يُعد باخفاء الزمن، بل بمصادفته برق، فبدلاً من تجميد الملامح، أو محو خطوط الحياة من الوجه، يمنحها استراحة خفيفة للتنفس من جديد، في مزيج يجمع بين ذكاء العلم، و أناقة البساطة.

أماكن شراء كريم الأرجيريلين:

يمكنك العثور على كريم الوجه بـ«الأرجيريلين»، ومنتجات العناية بالبشرة التي تحتوي عليه بسهولة، سواء عبر الإنترنت، أو في المتاجر التقليدية، نظراً لازدياده الواسع، واعتماده في عدد كبير من العلامات التجارية العالمية، وتتنافى المنتجات بين تلك التي تعتمد على «الأرجيريلين»، كمكون أساسي لتنعيم البشرة، وتقليل التجاعيد، والأخرى التي تجمع بينه وبين مكونات فعالة إضافية؛ للعناية المتكاملة بالبشرة، ومقاومة الشيخوخة.

من المهم الانتباه إلى المكونات المرافقية للأرجيريلين في المنتج، إذ تساهم في تعزيز فاعليته، وتنمّح البشرة فوائد إضافية. فعلى سبيل المثال، إذا كنت تعانين جفاف البشرة؛ فيُنصح باختيار منتجات تحتوي على عناصر ترطيب عميق، مثل كريم «لا مير» الفاخر، المعروف بتراكيبه الغنية بالمرطبات، أو كريم «إنسانتاتي أجيليس»، الذي يمنح مفعولاً فورياً في شد البشرة، أو منتجات «كلينيك»، التي تجمع بين الترطيب والتغذية؛ بفضل مكوناتها المدرّسة.

بهذه الطريقة، يمكنك الاستفادة من قوة «الأرجيريلين»، إلى جانب خصائص الترطيب والتتجديد؛ للحصول على بشرة أكثر نعومة ومرورة مع الوقت.



بتيد صغير.. بتأثير كبير:

ينتمي «الأرجيريلين» إلى فئة الببتيدات، وهي سلسل قصيرة من الأحماض الأمينية، التي تشكل أساس البروتينات في الجسم. رغم صغر حجمه الجزيئي، فإن تأثيره واسع المدى، إذ يعمل على تهدئة الإشارات العصبية، التي تحفز انتباخ عضلات الوجه الدقيقة، وهي الانقباضات التي تتسبب - بمرور الوقت - في ظهور الخطوط، والتراجيد التجاعيد، حول العينين والفم والجبهة. ومع الاستخدام المنتظم، يلاحظ أن ملامح الوجه تصبح أكثر ارتخاء، وبدورها، من دون أن تفقد تعبيرها الطبيعي، فيمنح «الأرجيريلين» تأثيراً يشبه «الراحة الدائمة» لعضلات الوجه، ما ينعكس مباشرةً على نعومة المظهر العام.

من المفترض إلى المرأة.. كيف يعمل؟

الفكرة العلمية، التي يقوم عليها «الأرجيريلين»، مستوحاة من آلية البتوكس نفسه، لكن بفارق جوهرى، ففي حين يُحقن البتوكس مباشرةً في العضلات لتعطيلها مؤقتاً، يعمل «الأرجيريلين» موضعياً من سطح البشرة. عند تطبيقه ضمن كريم أو سiero، يتغلّب المكون على الطبقات السطحية، ليقلل تفاعل الأعصاب مع العضلات الدقيقة، والنتيجة ليست تجميداً للملامح، بل تصبح تلطيفاً لها، لتبدو البشرة مرتاحه أكثر، وتظهر الخطوط أقل عمقاً بمرور الوقت.

نعومة تدوم.. بلا إبر:

اللافت في «الأرجيريلين»، أنه لا يقتصر على معالجة ما ظهر من التجاعيد، بل يعمل أيضاً على الوقاية منها، إذ يخفف حدة الحركات المتكررة، التي تؤدي إلى تشكّلها. لذلك، أصبح يدخل في تركيبات المستحضرات الموجهة للأعمار الثلاثينية والأربعينية، وحتى لمن يرغبن في بدء رعاية وقائية من العشرينات.

هذا التوجّه الجديد نحو «الوقاية بدلاً من العلاج» جعل «الأرجيريلين» مكوناً مفضلاً لدى مختبرات التجميل الحديثة؛

فلنبدأ من.. تحت الأرض

والتقنيات الحديثة. روسيا ورثت فلسفة كاملة من الحقيقة السوفيتية: تحضير الشعب لحرب شاملة وليس فقط حماية الذخيرة. تُعتبر موسكو عاصمة الملاجئ.. لديها أعمقها بقدرة استيعاب مئات الآلاف. كما لديها ملاجئ مُمحضنة حديثة في الجبال العميقه والصخور، وفيها مخازن مياه وغذاء وأنظمة توجيهه هواء ومضادة للأسلحة الكيماوية. يُعتبر الملاجئ الروسي كأنه مُصمم لنهضة العالم وليس لأزمة قصيرة.

اللائحة تطول.. لكن المفارقة هنا أن الدول الآمنة غير المهددة تسعى إلى ضمان أمن شعوبها، بينما البلدان العربية المهددة والتي عرفت أكثر من حرب تقتصر الملاجئ فيها على أنفاق غير مُمحضنة يعدها المقاتلون، بينما بعض الدول لديها القليل لل gioiosos فقط، أما عامة الشعب فلم يحدث أن طالبت حكومة ببناء ملاجئ تحميه.. على الرغم من أن الكل يعلم أن بناء تلك الملاجئ يمكن أن ينذر الكثير من الأرواح. يتحدثون اليوم عن إعادة الإعمار.. ونُسأَل هل يُفيد الإعمار فوق الأرض إن لم يواكب ذلك إعمار ملاجئ مُمحضنة تحت الأرض؟ إن كان الهدف حماية المدنيين.. فلنبدأ من تحت الأرض.

صحيفة الخليج

التحصين منها. وفي كوريا الجنوبية أعلنت سيول عام 2025 بناء أول ملجم مدني حديث مضاد للنووي والكيماوي بطاقة المستقلة. المشروع ليس عسكرياً، بل مدنياً وهذا مؤشر واضح.. الخوف أصبح شعبياً لا حكومياً. وكذلك حذت حذوها اليابان وقامت بصمت بتشييد ملاجئ صغيرة للإقامة الطويلة.. الكل يعلم أن الكارثة لا تحتاج إلى إعلان.. هي تأتي فجأة.

أما الصين وروسيا فتنتمان مع فكرة الملاجئ بطريقة مختلفة تماماً، لأن تاريخ كل دولة ونظرتها للحرب شكلت عقلية خاصة في البناء تحت الأرض. المشهد هنا أوسع وأعمق وأقرب أحياناً إلى مدن كاملة مخفية. الصين مثلاً تبني الملاجئ بعقلية «السور القديم». شبيهة ملاجئ طبولة ضخمة ومتصلة. وتعلن أن لديها ملاجئ تتسع ملايين البشر، فيها مستشفيات ومخازن طعام وشقق مؤقتة لها مُمحضنة ضد الأسلحة الحديثة ضد أنظمة التجسس.. وتحت الأرض. في بicken وحدها توجد شبكة تسمى «المدينة التحتية» بُنيت منذ سنوات وطورت حديثاً. فالصين تُعتبر الملاجئ ضرورة لحماية الأمن القومي.

وأما روسيا فهي مدرسة أخرى تماماً.. هي مزيج بين السوفيت

عن أي تهديد عسكري، الدول التي تبني أكبر شبكة ملاجئ مدنية في العالم. وتعلن أنها تكفي جميع السكان. أعلنت بين عامي 2024-2025 عن خطط إصلاح واسعة وتحديث أنظمة تهوية وحماية المدنيين.

هل العالم أمام حرب قادمة؟ يعود السؤال مجدداً ليطرح نفسه أمام الاستعدادات المعلنة عن بناء ملاجئ ذكية رداً على تطورات الأسلحة الذكية، وذلك لحماية المدنيين.

الملاجئ الذكية.. الفكرة القديمة نفسها عادت بثبات حديثة. تناولت الصحافة العالمية أخيراً السبقات المحمومة التي غزت العالم في بناء ملاجئ متطرفة ضد القنابل والفيروسات والانهيارات والانفجارات الإلكترونية. قوة ردع ذكية تبني تحت الأرض.. فكل ما يbedo هادئاً فوق الأرض اصطدم

بأعلن الدول الأوروبية عن توجه جديد في بناء ملاجئ حماية بتنقية جديدة تحت الأرض، تحسباً لأي حرب عالمية قادمة. الفكرة بسيطة، الحرب لم تُعلن لكنها تدار في الخلافية، والاستعداد لم يعد سراً، بل سياسة عالمية. نقطة التحول المدهشة اليوم ليست في الفضاء ووعوده، بل في باطن الأرض. فجأة ظهرت موجة تحدث وبناء ملاجئ عملاقة، مجهرة للنووي والبيولوجي والكيماوي والتشويش على التجسس الذي أصبح أحد أهم الأسلحة الحديثة. وكان العالم يقول لو اشتعل السطح سننجو من الأسفل.

تصدرت سويسرا الدولة البعيدة



د. ندى أحمد جابر



Hessa Saif

Fake Prizes

I received a phone call informing me that I had won a prize: a smart-watch and headphones from a company I had previously purchased the same item from through their website. However, I couldn't recall the company's name since it had been over six months since the purchase.

Furthermore, the caller didn't provide any documentation about the company or the prize, nor did he explain how I had been selected or won it. He simply wanted me to pay 150 dirhams for shipping.

When I asked how I could be sure this wasn't a scam, he insisted I would only pay for shipping the prize from the company's headquarters in a Gulf country to my location.

What made me suspicious was his insistence. The very next day, the driver supposedly delivering the "fake" prize arrived and asked me to pay the amount first before accepting it. I refused, however, until I had personally inspected the prize and opened the envelope, which was remarkably lightweight. The refusal to inspect the prize is itself conclusive proof of its sham, not to mention its unrealistic weight, which makes it hard to believe it contains two items.

I contacted the sender, who claims to be a company employee, but he didn't answer my calls. Imagine if everyone paid that amount—how much would these scammers profit from our supposed winnings?

The methods of deception are numerous. Sometimes it's through calls announcing fake prizes, other times through links for shipping items purchased online, followed by the withdrawal of large sums of money from personal accounts. There are also calls from hackers who impersonate friends on WhatsApp and ask for help. Most of these are exploitative tactics that have become increasingly common recently, and they succeed because of our lack of awareness.

We must be vigilant and warn everyone not to fall victim to our haste. We must be cautious in everything we do and take precautions to secure our personal data so we don't become prey to sophisticated cybercrime or any other form of deception

and exploitation.

Let us all be vigilant in protecting our privacy, our money, and our property, and let us not be deceived by fraudulent tactics, no matter how sophisticated. Let us distinguish ourselves through our awareness and commitment to the safety and security of ourselves, our community, and our nation. Let us be an impenetrable barrier against attacks and fraudulent methods, whatever their nature and however ingenious their techniques may be. Let us uncover them and thwart their plans, with our awareness and understanding that nothing comes to us for free without us unknowingly paying for it ourselves.

alkhaleej

YouTube to roll out AI video generation model Veo 3 on Shorts in MENA



YouTube announced that it will begin rolling out Veo 3, Google's most advanced AI video generation model, on YouTube Shorts — free of charge to selected countries in the MENA region — over the coming.

The announcement came during YouTube's flagship advertiser event, Broadcast, marking the platform's renewed push into AI as it seeks to solidify its regional presence against competitors TikTok and Meta's Instagram. According to Arab News.

"YouTube has been the launchpad for the creator economy across MENA for over a decade," said Tarek Amin, YouTube's regional director for the Middle East, Turkiye & Africa.

"By combining the authentic trust of our creators with powerful AI models like Veo 3, we are offering brands in the region an unmatched ability to drive culture and commerce with audiences they can't find anywhere else," he said.

YouTube marked its 20th anniversary since the upload of the historic video,

"Me at the zoo," on April 23, 2005, and has been operating in MENA for more than a decade.

The platform boasts high penetration rates — 94 percent in the UAE and 89 percent in Saudi Arabia — making it the dominant video-sharing platform in the region.

According to YouTube's data, which it described as "significant and unique," 61 percent of Saudi YouTube Shorts users and 54 percent of UAE users reported that they do not use Instagram Reels.

YouTube reiterated its commitment

to regional growth, stating that the introduction of new features reflects its dedication to creators in MENA.

Among these is Veo 3 on Shorts, which can create high-definition videos. Initially, it will be English-first but plans exist to expand to more languages and creators in the future.

The Google-owned platform also plans to broaden the reach of its auto-dubbing feature, currently available to about 51,000 Egyptian creators translating Egyptian Arabic to English — an AI-powered translation tool enabling creators to reach global audiences.

Additionally, YouTube will launch its "Creator Partnerships Hub and Open Call" in 2026 across MENA to help brands streamline collaborations with creators and identify the best fit for their campaigns.

Key consumer trends were also highlighted, including a notable shift in viewer behavior.

A Kantar survey revealed that viewers in Saudi Arabia and the UAE rank YouTube as their top platform for researching, vetting or making decisions about brands, products or services — outperforming Facebook, Instagram, TikTok, X (Twitter) and Snapchat. Sixty percent of surveyed Gen Z viewers in Saudi Arabia and the UAE indicated that they prefer watching video product reviews over reading written content or listening to audio reviews.

"We're building the future of streaming, commerce and entertainment on YouTube," Amin said. "MENA is a global force in content creation, and we are just getting started."



أسواق هابي لاند العالمية
تقديم لكم:
كافية أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان
وفواكه وخضروات، وبهارات وجميع
ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



**تخفيضات كبرى
كل أربعاء**

تلف الكبد يبدأ من البول.. 5 علامات لا تتجاهلها

يُعد الكبد أحد أكثر أعضاء الجسم عملاً، فهو يُصفى السموم، ويساعد على هضم الطعام، ويوانز الهرمونات، وينتتج البروتينات الحيوية، ووفقاً لدراسة نُشرت في المعاهد الهندية للصحة، تحدث مليون حالة وفاة سنوياً نتاجة أمراض الكبد، التي تُسبِّب أيضًا 4% من جميع الوفيات عالمياً (حالة وفاة واحدة من كل 25 حالة وفاة)، حسبما أفاد تقرير موقع "Medlineplus".
وعندما يبدأ الكبد بالفشل، غالباً ما تظهر علامات التحذير بهدوء، ويمكن تبدأ أولى العلامات بالظهور على البول، فقد تحدث تغيرات في اللون أو الرائحة أو تكرارها بشكل عشوائي، وقد يكون ذلك طريقة الجسم لتنبيهنا إلى أن الكبد يُعاني من الإجهاد.
فيما يلي.. 5 تغيرات تظهر على البول كعلامات أولية على وجود مشكلة في الكبد:

بول داكن أو بني بشكل غير عادي

قد يكون تحول لون البول إلى الأصفر الداكن أو الكهرياني أو البني مؤشراً على تراكم البيليروبين، وهو صبغة صفراء تُنتج عند تكسير خلايا الدم الحمراء، في الجسم، وعادةً يُصفى الكبد البيليروبين، ولكن عندما يتلف الكبد أو يُصاب بالالتهاب، فإنه يفشل في القيام بذلك، وتتسرب الصبغة الزائدة إلى البول، وإذا استمر هذا التغيير، فهو علامة على أن الكبد قد لا يُعالج الفضلات بكفاءة.

بول رغوي

قد تظهر رغوة مؤقتة في البول، ولكن إذا ظلت رغوية حتى بعد بضع دقائق، فقد تكون علامة تحذيرية، غالباً ما يشير هذا النوع من البول إلى تسرُّب تكمية زائدة من البروتين إلى البول، وهي مشكلة مرتبطة بامراض الكبد المتقدمة أو تليف الكبد، أو حتى أمراض الكلى، حيث يكافح الكبد التالف لحفظ على توازن البروتينات في الدم، مما يسمح لبعضها بالتسرب عبر الكلى.

رائحة قوية أو كريهة

عادةً ما يكون للبول الصحي رائحة خفيفة، ولكن إذا كانت رائحته قوية أو كريهة بشكل غير عادي، فقد يعكس ذلك تراكمًا للسموم في الجسم، ووفقاً لدراسة نُشرت في المعاهد الهندية للصحة، فعندما يعجز الكبد عن تصفية المواد الضارة بفعالية، يتم إطلاقها عبر الكلى، ويمكن أن يؤدي هذا الحمل الزائد إلى تغيير التركيب الكيميائي للبول، مما يجعله ذو رائحة كريهة حتى مع شرب كميات كافية من الماء.

حرقة أو تهيج أثناء التبول

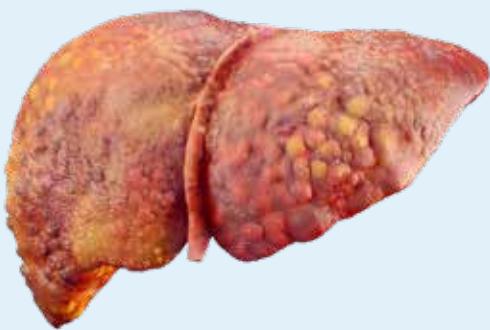
لا يُعزى الشعور بالحرقان أثناء التبول دائمًا إلى وجود عدوٍ، ففي بعض أمراض الكبد، تنتشر مستويات عالية من الأمونيا في الدم وتُنطِّر مع البول، وقد تُؤدي هذه المادة الكيميائية المُسالك البولية، مُسببة حرقة خفيفة أو ازعاجًا، وإذا تكرر هذا الشعور دون ظهور أي علامات عدوٍ، فقد يُشير ذلك إلى خلل في نظام إزالة السموم في الكبد.

كثرة التبول بكميات صغيرة

قد يرتبط تكرار الذهاب إلى الحمام، وخاصة مع وجود كميات قليلة من البول في كل مرة، بخلل في وظائف الكبد، فقد يحاول الجسم التخلص من السموم عبر الكلى بشكل متكرر لأن الكبد لا يُؤدي وظيفته بشكل صحيح، ومع أن مشكلات صحية أخرى مثل داء السكري أو التهابات المسالك البولية قد تُسبِّب هذه الأعراض أيضًا، إلا أنه لا ينبغي تجاهلها إذا ظهرت مع العلامات الأخرى المذكورة.

لا يحدث تلف الكبد بين عشية وضحاها، بل يتطور بصفة مُدَّة لأشهر أو حتى سنوات، والتغيرات الطفيفة في البول هي إشارات مبكرة لتشخيص المشكلة وعلاجها قبل تفاقمها، وإذا لاحظت أيًا من هذه الأعراض، فمن الهم استشارة الطبيب بدلاً من العلاج الذاتي أو انتظار زوالها.

ومن جانبها، يقول الدكتور سوينب خانا، استشاري أول في أمراض الجهاز الهضمي بمستشفى إندرا براسانا بابو، "غالباً ما يكون البول من أولى المؤشرات على وجود خلل في الكبد، فالكبد هو مُرْشح رئيسي للسموم ويُستقبل الفضلات، وعندما يبدأ الكبد في التخلل، سُوَاءً يُسبِّب الكبد الدهني أو التهاب الكبد أو الإفراط في تناول الكحول أو بعض الأدوية، تضعف قدرته على معالجة البيليروبين ومواد أخرى، ونتيجة لذلك، تنتقل هذه النواتج الثانوية إلى مجرى الدم وتُنطِّر مع البول، مما يؤدي إلى تغير ملحوظ في اللون أو الرائحة".



مرض الكلى المزمن أحد أخطر التهديدات الصحية بالعالم.. علامات لا تتجاهلها

مرض الكلية متعددة الكيسات

إنه اضطراب وراثي يُسبب نمو العديد من الأكياس المملوكة بسوائل في الكلى، مما يقلل من قدرة الكلى على العمل.

اعتلال الكلية الغشائي
إنه اضطراب حيث يقوم الجهاز المناعي في الجسم بمحاجمة الأغشية التي تقوم بتصفية النفايات في الكليتين.

حصوات الكل

انسداد المسالك البولية بسبب الحصوات

متلازمة الكل

هي مجموعة من الأعراض التي تشير إلى وجود تلف في الكلى.

اعتلال الكلية المرتبط بالسكري

يحدث بسبب تلف أو خلل في أحد الأعصاب أو أكثر، والذي يحدث بسبب مرض السكري.

علامات وأعراض مرض الكل المزمن

بعض علامات وأعراض أمراض الكلى لا تُظهر أية علامات، ولكن مع تفاقم المرض، قد تشمل بعض الأعراض ما يلي:

الحاجة للتبول بشكل متكرر
التعب، ضعف، انخفاض مستوى الطاقة
فقدان الشهية

تورم البدن والقدمين والكاحلين

ضيق التنفس

بول رغوي أو فقاعات

عيون منتفخة

جفاف الجلد وحكة

صعوبة في التكثير

مشاكل النوم

حدر وتنميل

الغثيان أو القيء

تضقلصات العضلات

ضغط دم مرتفع



أصبح مرض الكلى المزمن أحد أخطر التهديدات الصحية في العالم، ولكنه غالباً ما يُغفل عنه، إذ يُصيِّب أكثر من 800 مليون شخص حول العالم، تحدث هذه الحالة عندما تفقد الكلى تدريجياً قدرتها على تصفية الفضلات والسوائل الزائدة من الدم، مما يؤدي إلى تراكمات خطيرة قد تسبِّب مشاكل في القلب وفقر الدم وحتى الفشل الكلوي، بحسب موقع "تايمز ناو".

يطلق على مرض الكلى المزمن اسم "القاتل الصامت"، وهو يتطور ببطء وقد لا تُظهر عليه سوى أعراض قليلة حتى يصل إلى مرحلة متقدمة.

ما هو مرض الكلي المزمن؟

يعاني أكثر من 800 مليون شخص حول العالم اليوم من مرض الكلي المزمن (CKD)، وهو أحد الأسباب الرئيسية للوفاة والمرض، وفقاً لدراسة جديدة. ويعتقد الباحثون أن ما يزيد من خطورة هذا المرض هو عدم ظهور علامات أو أعراض كثيرة عليه في مراحله المبكرة، حيث لا يدرك معظم الناس ذلك إلا بعد تفاقم الحالة.

كشفت الدراسة التي أجرتها مجلة لانسيت أن حالات أمراض الكلي تضاعفت منذ عام 1990، ووفقاً للدراسة، على مستوى العالم، في عام 2023، عانى 788 مليون شخص (بنسبة 9.5% من 743 إلى 843) من مرض الكلي المزمن، بزيادة عن 378 مليوناً (354 إلى 407) في عام 1990. وبلغ معدل الانتشار العالمي المحدد حسب العمر لمرض الكلي المزمن لدى البالغين 14.2% (13.4% إلى 15.2%)، وهي زيادة نسبية بنسبة 3.5% (2.7% إلى 4.1%) عن عام 1990.

ما هو مرض الكلي المزمن؟

مرض الكلي المزمن يعني تلف الكلي وعدم قدرتها على العمل بكفاءة، الكلي بمثابة فلتر في الجسم، تزيل الفضلات والسموم والماء الزائد من الدم. كما أنها تساعد في وظائف أخرى مثل صحة الطعام وحثّها الدم الحمراء، لذلك، عندما تبدأ الكلي بفقدان وظيفتها، تفقد قدرتها على تصفية

يحدث مرض الكلي المزمن عندما تُنطِّر الكليتان وتُعْجِزُ عن تصفية الدم، في هذا المرض، عادةً ما يُحدث الضُّرُر على مدار عدة سنوات، من بين الأسباب:

التهاب كبيبات الكل

تؤدي هذه الحالة إلى تلف الكبيبات، وهي وحدات التشخيص الموجودة داخل الكليتين.



5 popular foods that cause severe heartburn

Burning and discomfort in the stomach after eating indicate gastrointestinal tract disorders. These unpleasant sensations worsen if the diet is unbalanced, heavy, and aggressive for the stomach. Therefore, it's important to know which foods to avoid, according to the Best Life Online website.

Caffeine

Gastroenterologist Joseph Salhab explains that if you drink a lot of coffee or tea, it's important to know that caffeine increases acidity.

On an empty stomach, the drink stimulates the secretion of hydrochloric acid, which can lead to irritation of the mucous membrane. This may cause bile reflux into an empty stomach, resulting in heartburn, nausea, and the development of gastritis.

It's better to drink coffee after a substantial breakfast, and not immediately, but rather two to three hours later.

Spicy food

Consuming spicy food can increase the production of stomach acid and promote its backflow into the esophagus. Spicy seasonings such as pepper, chili, and curry can irritate the mucous membrane of the esophagus and contribute to heartburn.

Carbonated drinks

These contain carbon dioxide, which can increase pressure in the stomach and contribute to the reflux of stomach contents into the esophagus.

Additionally, many carbonated drinks also contain acid, which can irritate the mucous membrane of the esophagus.

Fried or fatty foods

If you suffer from acid reflux, you should minimize the consumption of highly processed, fried, and fatty foods.

Such foods can also slow down the digestion process and increase the production of stomach acid, leading to symptoms of heartburn.

Alcohol

Finally, alcohol is another common trigger of heartburn as it irritates the throat, esophagus, and gastric mucosa and can increase acidity.

How to relieve heartburn

There are several ways to manage heartburn: Avoid foods that trigger heartburn. Replace these foods and drinks with more beneficial and easily digestible options.

Regular small meals can help reduce pressure in the stomach and prevent reflux. Avoid eating before bedtime. Try to eat 2-3 hours before sleeping to give your stomach time to digest the food before rest.

Excess weight can increase pressure in the stomach and contribute to heartburn. A healthy lifestyle and regular physical activity can reduce the risk of heartburn.

Drinking enough water can help dilute stomach acid and lower acidity.



دراسة: أمراض اللثة قد تزيد مخاطر تلف المادة البيضاء في الدماغ

كشفت دراسة حديثة أن أمراض اللثة ومشاكل الفم المزمنة قد ترتبط بزيادة خطر تلف المادة البيضاء في الدماغ، وهي المسؤولة عن نقل الإشارات العصبية، مما قد يؤثر على القدرات العقلية ويزيد احتمال الإصابة بالسكتة الدماغية، بحسب سبوتنيك.

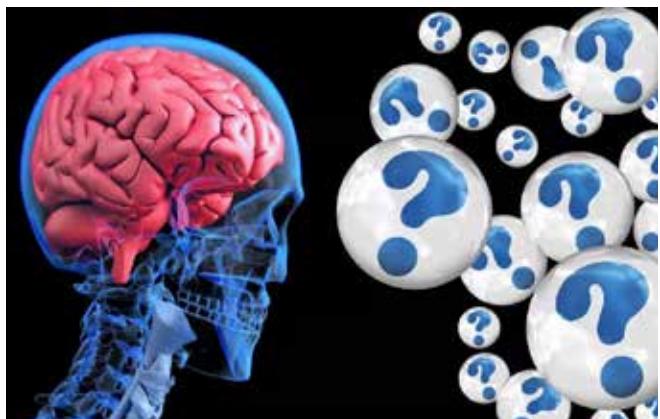
أجرى الدراسة فريق من جامعة ساوث كارولينا بقيادة أخصائي الأعصاب الوعائية سوفيك سين، وركز الباحثون على ظاهرة فرط كثافة المادة البيضاء (WMHs)، التي تُعد مؤشرًا رئيسياً على مرض الأوعية الدموية الدماغية الصغيرة (CSVD)، المرتبط بالتدور المعرفي، بحسب ما ذكر موقع "ساينس أليرت".

وبيّنت البيانات أن المصابين بأمراض اللثة لديهم احتمال أكبر بنسبة 56% للانتماء إلى الفئة التي تظهر لديها أعلى مستويات الضرر في المادة البيضاء، وفقاً لما نُشر في مجلة Neurology Open Access.

وأوضح سين أن النتائج لا تثبت علاقة سببية مباشرة، لكنها تفتح المجال لمزيد من الدراسات حول تأثير الالتهاب المزمن في الفم على صحة الدماغ، متمنياً إلى أن أمراض اللثة قابلة للوقاية والعلاج، وأن تأكيد هذه العلاقة مستقبلاً قد يتبيّن سبيلاً جديداً للحد من أمراض الأوعية الدموية الدماغية عبر السيطرة على الالتهاب الفموي.

ويشير الباحثون إلى أن تلف المادة البيضاء يزداد مع التقدم في العمر، وقد يؤثر على التوازن والذاكرة والتفكير المنطقي، لافتين إلى أن الالتهاب المزمن قد يكون الرابط بين أمراض الفم وتدور صحة الدماغ.

وتشير الإحصاءات أن نحو نصف البالغين في الولايات المتحدة يعانون شكلاً من أشكال أمراض اللثة، ما يجعل العناية بصحة الفم عنصراً أساسياً في الحفاظ على الصحة العامة وسلامة الدماغ على المدى الطويل.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالأمراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى أوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليستروول والكلى والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

متوفّرة طبيّة نساء

توفر لقاطات وفحوصات المدارس

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



Mazda's 'Coupe' Concept Has a Plug-In Hybrid Rotary Engine

Mazda Motor Corporation (Mazda) unveiled two vision models, the MAZDA VISION X-COUPE and the MAZDA VISION X-COMPACT ('X' pronounced as 'cross'), both embodying the Company's theme for this year's exhibition: "The Joy of Driving Fuels a Sustainable Tomorrow" for 2035. According to Mazda News Room.

The MAZDA VISION X-COUPE is a crossover coupe that embodies the further evolution of 'KODO-Soul of Motion' design language. It is powered by a plug-in hybrid system integrating a two-rotor rotary turbo engine with a motor and battery. With a maximum output of 510 PS, the vehicle offers a driving range of 160 km in motor-only mode and up to 800 km when operating in combination with the engine. Furthermore, by combining carbon-neutral fuel derived from microalgae with Mazda's proprietary CO2 capture technology, "Mazda Mobile Carbon Capture," the vehicle contributes to reducing atmospheric CO2 the more it is driven. The MAZDA VISION X-COMPACT is a model designed to deepen the bond between people and cars through the fusion of a human sensory digital model and empathetic AI. Acting like a close companion, it is capable of engaging in natural conversation and suggesting destinations, helping expand the driver's world. This represents Mazda's vision for the future of smart mobility, where vehicles and people form an emotional connection, much like a friend.

Furthermore, the All-New MAZDA CX-5 (European specification) *2, is on display to the general public for the first time ever. Featuring a spacious interior, refined KODO design, and enhanced Jinba-ittai (oneness between driver and car) driving dynamics, this model represents the evolution of a best-selling vehicle that has sold over 4.5 million units*3 across more than 100 countries and regions. Designed with the new electronic platform "MAZDA E/E ARCHITECTURE+", this latest model aims to offer an evolved driving experience.

Masahiro Moro, Representative Director, President and CEO of Mazda, stated: "The phrase, 'The joy of driving fuels a sustainable tomorrow,' expresses not only Mazda's fundamental spirit, but also the core of its future challenges. Under the shared global mission of achieving carbon neutrality, Mazda believes that the joy of driving can be a force for positive change for society and the planet. We remain committed to fulfilling the desire of those who love cars and wish to continue driving forever."

Mazda will continue to evolve the 'Joy of Driving' based on the value of 'Radically Human,' and will aim to deliver the 'Joy of Living' by creating exciting mobility experiences in our customers' daily lives.



.."فيريari تدخل عالم السيارات الكهربائية بخطوة فاخرة

أعلنت شركة فيريari الإيطالية الفاخرة عن دخولها رسمياً عصر السيارات الكهربائية بطلاق سيارتها الجديدة إلبيتريكا (Elettrica)، المقرر طرحها في الأسواق خلال ربيع عام 2026. وتعد هذه السيارة أول نموذج كهربائي بالكامل في تاريخ الشركة الممتدة منذ عام 1947، ما يشكل تحولاً استثنائياً في مسیرتها التي اشتهرت بالسرعة والتصميم الرياضي الفاخر. وفقاً لـ "الرجل".

الرئيس التنفيذي للشركة ببنيديتو فينيا، وهو فيزيائي سابق، أوضح أن التكنولوجيا في فيريari ليست غاية في حد ذاتها، بل وسيلة لخلق تجربة فريدة لدى السائق.

وأشار فينيا إلى أن السيارات المزودة بمحركات الوقود ستظل مكوناً أساسياً في أعمال الشركة حتى عام 2030 حين تتوقع فيريari أن

تشكل السيارات الكهربائية 20% فقط من إنتاجها. تأتي هذه الخطوة بينما يمر قطاع السيارات الكهربائية بفترة تباطؤ عالمي، دفعت بعض الشركات مثل "لامبورغيني" و"بورشه" إلى تأجيل طرح طرازاتها الكهربائية. ورغم ذلك، ترى فيريari أن إطلاق "إلبيتريكا" ضروري لتأكيد مكانتها كقائدة في الابتكار داخل سوق السيارات الفاخرة.



مواصفات

و رغم التكتيم على شكل السيارة و سعرها، أكدت الشركة أن "إلبيتريكا" ستحقق تسارعاً من 0 إلى 100 كيلومتر في 2.5 ثانية فقط، وتضم بطارية بسعة 122 كيلوواط/ ساعة يمكن شحنها في ثمانية دقائق تقريباً، بينما تصل

مسافة القيادة في الشحنة الواحدة إلى نحو 520 كيلومتر. لم تكشف فيريari عن عدد السيارات التي تخطط لإنتاجها، لكن من المؤكد أن الكمية ستكون محدودة للغاية ضمن استراتيجيةها القائمة على الحفاظ على التفرد والندرة، وهو ما يعزز مكانتها كرمز للرفاهية العالمية. تتبع فيريari نحو 14 ألف سيارة سنوياً فقط، مقارنة بملايين السيارات التي تنتجها شركات



مرسيدس تحول لتحفة فنية استثنائية بلمسات Alec Monopoly

كشفت منصات التواصل الاجتماعي عن تحفة فنية نادرة لسيارة Mercedes المعدلة بالكامل، والتي تميزت بلمسات فن الشارع للفنان العالمي Alec Monopoly و تصاميم شركة Mansory الرائدة في عالم تعديل السيارات الفاخرة، بحسب الرجل.

أحدث سيارات مرسيدس

و جاء التحويل بتعاون مشترك مع Limited Spec Automotive، حيث تحولت السيارة إلى إصدار Cabriolet كامل يتميز بهيكل وتفاصيل مصنوعة من ألياف الكربون المطروقة وطلاء داخلي يدوي بالكامل.

تتميز هذه النسخة المعدلة من مرسيدس بخطوط تصميم خارجية تشكل لوحة فنية نابضة تروي حكاية فريدة من الباب حتى المقصورة. يعكس كل سطح فيها روعة الفن العاشر، بدءاً من الرسومات الجدارية المميزة إلى التفاصيل اللونية التي فرضت حضور Alec Monopoly الأيقوني على المشهد.

التفاصيل الدقيقة في الكابينة الداخلية جاءت نتيجة عمل يدوي متقن، حيث شارك الفنان نفسه في تصميم أجزاء عديدة لتحويل السيارة لمزيج فريد بين الهندسة الدقيقة والروح الفنية.

يضاف إلى هذا الطابع الرياضي والتحفوي، سقف من مخصص بالكامل يمنح السيارة بعداً فنياً وهندسياً غير مسبوق في عالم السيارات المعدلة، و يجعلها مثالاً ملهمًا لعشاق التصميم الفريد وعشاق مرسيدس الباحثين عن التفرد.

حازت السيارة الفنية تفاصلاً كبيراً غير منصات السيارات العالمية، حيث اعتبرها كثيرون "فن متحرك" يجمع بين التقنية والرؤية البصرية، ويرسل رسالة بأن الإبداع يمكن أن يحول المنتجات التكنولوجية إلى قطع فنية تستحق الاحتفاء.

العرض المثالي لهذا النموذج المعدل يجسد التعاون بين الفن والمواصفات التقنية، ويرسم مكانة مرسيدس كمنصة للإبداع في عالم السيارات التي تجمع بين روح الشارع والفنخامة الهندسية.



جديد سيارات تويوتا وبورشه وألفا روميو

كشفت شركة تويوتا عن سياراتها الجديدة FJ قبل عرض سيارات هذا الطراز في معرض اليابان للتنقل 2025، مقسمةً نسخة أصغر وأقل كلفة من 250 Land Cruiser، بـ 11 بوصة. والسيارة تشتهر في منصتها مع Champ Champ، و يتميز بتصاميم كلاسيكي بمصابيح دائرة وصناديق احتفاطي خلفي.



ألفا روميو تهدد إنتاج سيارات جوليا حتى 2027

قررت شركة ألفا روميو تمديد إنتاج سياراتها السيدان Giulia حتى عام 2027، بدلاً من إيقافها هذا العام، في خطوة مماثلة لطراز Stelvio الذي سيستمر إنتاجه أيضاً. كلا الطرازين يُصنعن في مصنع كاسينتو الإيطالي على منصة Giorgio المطورة باستثمار تجاوز مiliار يورو من مجموعة FCA السابقة.

يأتي القرار في ظل تباطؤ التحول العالمي نحو السيارات الكهربائية، إذ كانت Stellantis تحول جوليا وستلفيو إلى طرازات كهربائية بالكامل بحلول 2027، لكنهاعدلت عن ذلك بعد تراجع الطلب على المركبات الكهربائية. و تعمل ألفا روميو حالياً على تكييف منصة STLA Large لتوافق مع محركات الاحتراق الداخلي في الجيل الجديد، ما يعني استمرار الطرازين الحاليين في الإنتاج دون تحديات كهربائية في المدى القريب.



طرحت بورشه فئة جديدة من طراز Macan GTS Electric لتكون خامس نسخة في عائلة مراكز الكهربائية، بعد أن تفوقت المبيعات على النسخ العاملة بالوقود، عقب وقف بيعها في الاتحاد الأوروبي. و تأتي GTS بين نسختي Turbo 4S مع محرك كهربائي بقدرة تصل إلى 563 حصاناً باستخدام نظام Launch Control. والسيارة تتتسارع من صفر إلى 60 ميلًا في الساعة خلال 3.6 ثوانٍ بفضل عزم دوران يبلغ 704 أرطال-أقدام. و تأتي مجهزة بشكل قياسي بحزمة Sport Chrono ونظام

بورشه تطلق سيارات مكان حي تي إس كهربائية

طرحت بورشه فئة جديدة من طراز Macan GTS Electric لتكون خامس نسخة في عائلة مراكز الكهربائية، بعد أن تفوقت المبيعات على النسخ العاملة

بالوقود، عقب وقف بيعها في الاتحاد الأوروبي. و تأتي GTS بين نسختي Turbo 4S مع محرك كهربائي بقدرة تصل إلى 563 حصاناً باستخدام نظام Launch Control. والسيارة تتتسارع من صفر إلى 60 ميلًا في الساعة خلال 3.6 ثوانٍ بفضل عزم دوران يبلغ 704 أرطال-أقدام.



Gaza children gradually return to school after two years of Israeli bombardment

The UN agency for Palestinian refugees (UNRWA) announced that following the start of the ceasefire in Gaza, it was reopening some schools in the territory, with children gradually returning to classes.

UNRWA chief Philippe Lazzarini said on X that more than 25,000 schoolchildren had already joined the agency's "temporary learning spaces", while some 300,000 would follow online classes. According to AFP.

At Al Hassaina school in western Nuseirat in the central Gaza Strip on Saturday, classes had just resumed despite the shortage of available classrooms.

Warda Radwan, an 11-year-old student, said she was looking forward to returning to her learning routine. "I am in sixth grade now, but I lost two years of schooling because of displacement and the war," she told AFP.

During the two-year Israeli bombardment of Gaza, Al Hassaina, like many other UNRWA facilities throughout the territory, became a shelter for dozens of displaced families.

Their presence was still visible in the lines of laundry strung across the building's three floors.

Radwan explained that classes "are restarting classes slowly" as the school is emptied of the families living there. Then, she said, she and her classmates "can continue learning like we did before".

In the school's courtyard on, young girls lined up for the morning assembly, performing stretching exercises under their teachers' supervision and chanting: "Long live Palestine!"

As classes began, about 50 girls crammed into a single classroom, sitting on the floor with no desks or chairs.

They responded enthusiastically to the teacher's questions and eagerly copied the lesson from the blackboard into their notebooks, happy to be back in school after two years.

Another classroom hosted a similar number of older girls in their teens. The conditions were identical -- all sitting on the floor with notebooks resting on their laps.

Jenin Abu Jarad, a relative of one of the students, said she was thankful to see the children back in classes. "Since October 7, there hasn't been any school for our children," she said.

"During this time, all they could do was fetch water, get food, or play in the streets. But thankfully, schools began reopening gradually," she added.



أخطاء شائعة يقع فيها طلاب السنة الأولى في الجامعة.. وكيف تتجنبها؟

أختيارات التخصص بناءً على العائد المادي فقط

اختيارات التخصص بناءً على فرضيّة الماليّة دون شغف حقيقي به قد يؤدي إلى الإحباط مستقبلاً. على الشّباب أن يفكرون في مivothem أو لا، ثم مقارنتها بفرص السوق؛ لأن التوازن بين الشغف والجاذب العملي أساس لاستدامة النجاح.

الاتّهاء السلوكي للطالب الجامعي

المرحلة الجامعية لا تقترن على الدراسة، بينما هي بداية لمرحلة اجتماعية وسلوكيات جديدة، وفي هذا الصدد حدّد الخبراء بعض الأخطاء الشائعة مثل:

الانزعال والانطواء

الجامعة ليست مكاناً لتعلم الأكاديمي فقط، بل هي فرصة لبناء شبكة علاقات واسعة. الانزعال في السكن الجامعي أو الاكتفاء بدائرة ضيقية من المعارف قد يحرم الطالب من فرص اجتماعية ومهنية مستقبلية. يتصحّح الخبراء الشباب بالمشاركة في الأنشطة الطلابية، حضور الندوات، والتعرف إلى زملاء من خلفيات مختلفة لتوسيع آفاقك.

الإفراط في اللّازمات خارج الدراسة

من المهم أن تكون للطالب حياة متوازنة، لكن الانخراط في أنشطة عديدة أو العمل لساعات طويلة قد يضغط على وقته المخصص للدراسة. بينما يجب أن يختار الطالب نشاطاً أو اثنين يناسبان اهتمامه، كما يجب تخصيص وقت كافٍ للمذاكرة والراحة.

الإدمان على وسائل التواصل الاجتماعي

وسائل التواصل قد تربّطك بأصدقاء المدرسة، لكنها قد تسلّب وقتك دون أن تشعر. وهنا ينصح teen vogue. حدد أوقاتاً لاستخدام هاتّفك، واستبدل بعض الوقت المهدور على الإنترنّت بالتواصل الواقعي أو ممارسة هوايات مفيدة.

التسويف وتأجيل المهام

تأجيل الواجبات حتى اللحظة الأخيرة يُضاعف التوتر، ويؤثّر على جودة الأداء، من الأفضل وضع خطة زمنية لكل مهمة، ويجب أن يكون تسليم المهمة مبكراً هدفاً، يمكن للشاب أن يكافئ نفسه عليها لاحقاً.

الإفراط في السهر والخلافات

الحياة الجامعية مليئة بالأنشطة الترفيهية، لكن الإفراط فيها قد يؤثّر على صحتك وأدائك الأكاديمي، فكّن مسؤولاً في حياتك الاجتماعية، واحرص على النوم الكافي وممارسة الرياضة بانتظام.

إهمال الصحة البدنية والغذائية

حرية اختيار الطعام قد تدفع الطالب نحو العادات غير الصحيّة. ما يؤدّي إلى زيادة الوزن المعروفة بحسب "Freshman 15". احرص على تناول وجبات متوازنة، ومارس نشاطاً بدنياً منتظمًا للحفاظ على طاقتك وصحتك.

تُعد المرحلة الجامعية تجربة جديدة على الطلاب، فقد حان الوقت لاتخاذ قرارات عديدة والتكيّف مع الكثير من المتغيرات، لا سيما وأنها مرحلة مليئة بالتحديات والمسؤوليات، يحسب سيدتي. في المرحلة الجامعية يبدأ الطالب في تحمل مسؤولية غالبية قراراته ومهامه، كما أنها الاختبار الأول في الحرية وكيفية استخدامها بالشكل المناسب، الذي يساعد على اكتساب المهارات بأقل فرص للخطأ.

ولكن هنا تبرز مجموعة من الأخطاء التي يقع فيها طلاب السنة الأولى، والتي قد تؤثّر سلباً على تجربتهم الجامعية ومسارهم المستقبلي، ويمكن تجنبها بالاتّباع السليم والوعي المسبق بها.

أخطاء أكاديمية يقع فيها الطالب الجامعي

تنقسم الأخطاء في المرحلة الجامعية إلى عدة منفّعات، وتأتي في مقدمتها الأخطاء الأكاديمية، والتي حددتها خبراء community college review وجاءت كالتالي: اعتبار الجامعة امتداداً للمدرسة الثانوية يعتقد كثيرون من الطلاب الجدد بأن نظام الجامعة لا يختلف عن المدرسة الثانوية؛ حيث كان المعلمون يتابعون الواجبات ويحرصون على حضور الطلاب، لكن في الحقيقة الأمر مختلف للغاية، ففي الجامعة تقع كامل المسؤولية على الطالب دون مراقبة من المسؤولين، وغياب هذه المسؤولية الذاتية قد يؤدي إلى تدني المستوى الدراسي وفقدان الثقة بالنفس. وهذا يتّصل بالخبراء بوضع جدول منظم، والحرص على متابعة المحاضرات والمهام دون انتظار تذكرة من أحد.

التغيب عن المطّارضات

يظن بعض الطلاب أن التغيب عن محاضرة أو اثنين لن يؤثّر، لكن ذلك قد يكلفهم خسارة درجات المشاركة أو عدم الإللام بشرح نقاط مهمة في المنهج. إضافة إلى أن تكلفة كل محاضرة مبالغ ضخمة؛ لأن مصروفات الجامعات باتت باهظة. لذلك يجب التعامل مع الحضور كالالتزام ملياً وأكاديمياً، كما يفضل تدوين الملاحظات خلال المحاضرات، فهذا يعزّز الفهم ويقلّل وقت المذاكرة لاحقاً.

القيام بمهام غير واقعية

بعض يندفع أكثر عدد ممكّن من المقررات لإثبات الجدية أو التفوق، غير أن هذا الخيار قد يؤدّي إلى إهاق ذهني وجسدي وصعوبة في موازنة الحياة الجامعية. لذلك، أبداً بعد معتدل من المقررات في الفصل الأول حتى تتعرّف إلى قدراتك، ثم زد العبء الدراسي تدريجياً.

إهمال طلب المساعدة

الكثير من الطلاب يتّرددون في طلب المساعدة من الأستاذة أو المراكز الأكاديمية. ظننا أن ذلك يقلّل من كفاءتهم، بينما من الأفضل الاستفادة من ساعات الاستشارة الأكاديمية، والمكتبات، ومجموعات الدراسة، ولا تتردد في طرح الأسئلة، فذلك يختصر عليك وقتاً وجهداً كبيرين.

تمارين رياضية يجب ممارستها داخل المنزل هذا الشتاء



يقول بيتيس: "قف بجانب كرسي أو حائط للدعم، وانقل وزنك إلى قدم واحدة، ارفع القدم الأخرى قليلاً عن الأرض، واستمر لمدة 10-15 ثانية، ثم بدل الساقين". يعمل هذا التمرين على عضلات ساقيك وجذعك، ويساعد على تحسين توازنك واستقرارك.

4. المشي من الكعب إلى أصابع القدم

يقول المدرب كليفت: "امش في خط مستقيم، مع وضع كعب إحدى القدمين أمام أصابع القدم الأخرى مباشرة، استخدم حائطاً أو طاولة للتوازن إذا لزم الأمر. يعمل هذا على تقوية أسفل الساقين والجذع ويساعد على تحسين التوازن والتنسيق، مما يقلل من خطر السقوط".

5. تدريبات العضلات الأساسية

يقول مايكل فاتيكا، استشاري العظام: "استلق على ظهرك مع ثني ركبتيك وخذ نفساً عميقاً، وادفع البطن للخارج. في أثناء التفريغ، اسحب السرة واحتفظ بهذا الوضع لمدة 3 ثوانٍ، ثم كرر. يجب أن يظل عموك الفقري ثابتاً، في وضع محايد".

يعمل هذا التمرين على تقوية عضلات البطن المستعرضة والعضلات المثلثة الداخلية والخارجية للبطن، وهو مفيد للاشخاص الذين يعانون آلام الظهر والرقبة المتكررة.

يقول فاتيكا إن هذا التمرين "يعلمك كيفية تنشيط تلك العضلات التي تدعم العمود الفقري القطني. من خلال القيام بهذه التمارين بشكل منتظم، سيمكّنك ذلك من تطوير إعادة تأهيلك وبناء صحة الظهر والقوّة الحقيقية، للحفاظ على الحركة مع تقدمنا في السن".

6. تمارين التجديف في أثناء الجلوس باستخدام شريط المقاومة

يقول بيتيس: "اجلس على الأرض مع مد ساقيك ولو شريط المقاومة حول قدميك، مع الإمساك بالأطراف بكلتا يديك. حافظ على ظهرك مستقراً واسحب الشريط باتجاه خصرك، مع الضغط على لوحٍ تكتف معًا ثم العودة ببطء إلى وضع البداية". يعمل هذا التمرين على تقوية عضلات الظهر وتحسين وضعية الجسم.

خلال أشهر الشتاء، قد تجد صعوبة كبيرة في إيجاد الدافع للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، وإن لم تجد الدافع، في يمكنك ممارسة بعض التمارين في المنزل، فإن البقاء نشطاً طوال فصل الشتاء مهم للغاية، لأنّه يساعد على الحفاظ على القوة والتوازن، بالإضافة إلى أنه يمكن أن يساعد بشكل كبير على تعزيز المزاج والطاقة.

كما أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام أيضاً قد تحسن التوازن ومنع الانزلاق والسقوط خلال أشهر الشتاء. وفي ما يلي، اقترح خبراء اللياقة البدنية 6 تمارين داخلية سهلة يمكنك القيام بها وأنت مرتاح في منزلك. وفقاً لـ "الجزيرة نت".

1. تمارين القرفصاء على الكرسي

كل ما تحتاجه لهذا التمرين هو كرسي وربما مراةً إذا كنت تريدين التركيز على تحسين وضعيتك. يقول المدرب الشخصي مايكل بيتيس، لصحيفة إنديبندنت البريطانية، "قف أمام كرسي قوي مع وضع قدميك بعرض الكتفين وخض جسمك عن طريق الانحناء عند الوركين والركبتين كما لو كنت ستتجول". المس الكرسي برفق بمدّ خرتك دون الجلوس تماماً، ثم قف مرة أخرى إلى وضع البداية".

يوضح بيتيس أن "هذا التمرين يعمل على تقوية عضلات الفخذ الرباعية وأوتار الركبة والأرباد، ويساعد على تحسين توازنك وقدرتك على الحركة".

2. تمارين الضغط على الحائط

يمكن تعديل تمارين الضغط ليناسب جميع القدرات المختلفة.

يقول اختصاصي التدريب روان كليفت: "قف على بعد بعض خطوات من الحائط، ضع يديك عليه عند مستوى الكتف، وادفع جسمك ببطء نحو الحائط والخلف. يعمل هذا التمرين على تقوية عضلات الصدر والكتفين والذراعين، ويساعد على بناء قوة الجزء العلوي من الجسم وتحسين الوضعيّة".

3. الوقوف على ساق واحدة مدعومة

حاول القيام بـ 10 تمارين كل يوم إذا كنت ترغب

What Are the Benefits of Bodyweight Exercises? Boost Your Health and Fitness

Ever wondered what are the benefits of bodyweight exercises and why so many fitness pros swear by them? Bodyweight training gives you the freedom to build strength, burn fat, and boost your overall health anytime, anywhere.

From push-ups to squats, planks to lunges, your body becomes the ultimate gym with no fancy machines needed. In fact, it's super effective too! Let's dive into why this type of workout is a total game-changer, and how you can even swap out heavy weights for simple, powerful bodyweight moves.

Why Bodyweight Exercises Are So Good for You

Sometimes the best workouts are the simplest ones. You don't need a full gym, heavy weights, or fancy equipment to get strong and stay fit. That's the beauty of bodyweight exercises: they're simple, accessible, and incredibly effective. Here are other benefits you can gain from bodyweight exercises. According to Rockstar Academy.

1. You Can Do Them Anytime, Anywhere

No gym? No problem. Your body is all you need. You can sneak in a few squats in your bedroom before breakfast or do

some push-ups while waiting for your coffee to brew. Hotel room? Kitchen? Backyard? Yep, they all work!

2. Totally Budget-Friendly

Forget pricey gym memberships or fancy equipment, bodyweight workouts are as wallet-friendly as it gets. You don't need dumbbells, barbells, resistance bands, or even yoga mats (unless you want the comfort). A sturdy pair of sneakers will take you far, and common household items can double as "gym gear." Need to work your triceps? Try dips using a stable chair. Want to improve balance? Hold onto a countertop while practicing

single-leg stands. You already

own everything you need as your body is the main workout tool.

3. Not Scary at All

Gyms can sometimes feel crowded,

noisy, and filled with mysterious machines. With bodyweight training, you skip all that and exercise in a safe, familiar space: your living room, backyard, or even your bedroom.

You're fully in control and no pressure to "keep up" with anyone. Go slow, take breaks, and move at a pace that feels right for you.

4. And Yes, They Really Work

Research backs it up! A 10-week bodyweight workout improved aerobic capacity by 33%, boosted core

endurance by 11%, and even increased lower-body power.

5. You Don't Have to Do a Ton

Even just a few sessions a month can make a difference, especially as you get older. One study showed seniors got 15% stronger just doing lower-body exercises six times a month.

6. It's Functional Fitness

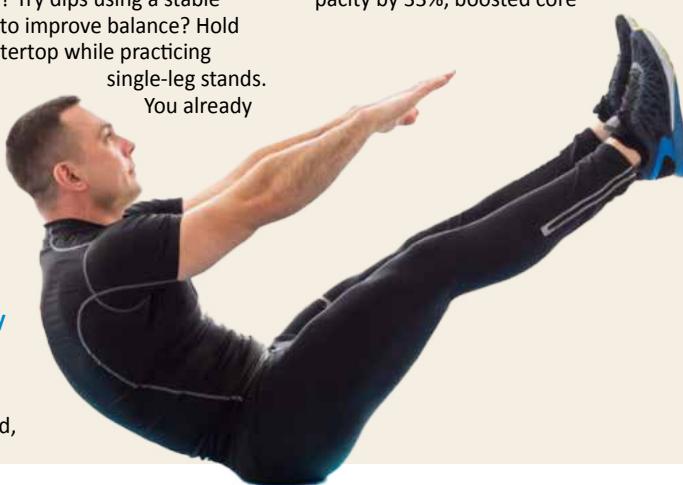
Bodyweight moves hit multiple muscle groups at once which is perfect for mimicking real-life movements. You're not just training muscles, but also training your whole body to move better, balance more, and feel stronger doing everyday stuff.

7. You Can Scale It Up or Down

New to push-ups? Do them against a wall. Want more challenges? Add reps, slow down the tempo, or try tougher variations. It's super flexible, so your workouts grow with you.

8. It Supports Your Overall Health

Moving more = living better. Bodyweight exercises help cut the risk of heart disease, diabetes, obesity, and more. Plus, they boost your mood, improve your sleep, and help you de-stress. Good for the body and the brain.





Japan's 1st HTV-X cargo craft arrives at the International Space Station

Japan's new HTV-X cargo spacecraft arrived at the International Space Station for the first time ever (Oct. 28), delivering thousands of pounds of payloads and supplies to astronauts aboard.

The robotic HTV-X was captured by the station's Canadarm2 robotic arm — operated by NASA astronaut Zena Cardman and Kimiya Yui of the Japan Aerospace Exploration Agency (JAXA) — today at 11:58 p.m. EDT (1558 GMT), as the station flew 260 miles (kilometers) over the south Atlantic Ocean. According to space.

The HTV-X is the successor to Japan's H-II Transfer Vehicle (HTV), which flew nine missions — all of them successful — to the International Space Station (ISS) between September 2009 and May 2020.

Like its predecessor, the HTV-X can carry about 13,200 pounds (6,000 kilograms) of payload to low Earth orbit. It's hauling about 9,000 pounds (4,080 kg) of food and supplies on this mission, which began with a launch atop an H3 rocket on Saturday (Oct. 25).

Upon its rendezvous with the ISS, HTV-X carried out a series of test maneuvers, including a retreat-from-station procedure and systems checks ahead of spacecraft capture.

The new freighter is expendable, just like the HTV (which was also known as Kounotori, Japanese for "White Stork"). But the HTV-X can stay up for considerably longer stretches.

"HTV-X enhances transportation capabilities and adds the capability to provide various users with on-orbit demonstration opportunities for up to 1.5 years after leaving ISS until reentry," Mitsubishi Heavy Industries, which builds the HTV-X for JAXA, wrote in a description of the vehicle.



علماء يكتشفون كوكباً واعداً للحياة شيئاً بـ الأرض

كوكب إضافي أكبر حجماً في هذا النظام الشمسي، تم التأكيد لاحقاً من وجوده وهو الكوكب الجديد c GJ 251.

وعلى الرغم من أن العلماء لا يستطيعون بعد رؤية الكوكب مباشرةً أو تأكيد وجود غلاف جوي أو حياة عليه، إلا أنهما يعتقدونه مرحضاً واعداً للغاية للدراسات المستقبلية.

ويتعلق سوفراط ماهاديفان من جامعة بن ستيت، أحد المشاركين في البحث: "لقد حققنا اكتشافاً مثيراً، لكن الرحمة ما تزال في بدايتها. وهناك الكثير لنتعلم عن هذا الكوكب، ونأمل أن تتمكننا التلسكوبات المستقبلية من دراسته بشكل مباشر".

تزيد من احتمالية وجود الحياة. وتم هذا الاكتشاف لهم باستخدام أداة متخصصة تسمى "مكتشف الكواكب في النطاق الصالح للحياة"، صممت خصيصاً للبحث عن عوالم في هذه المنطقة المثلالية حول النجوم.

واعتمد فريق البحث على تحليل بيانات جمعت على مدى أكثر من 20 عاماً من مراصد وتلسكوبات متعددة، حيث تتبعوا ظاهرة "التزامن" الطيفي في حركة النجم المضييف، والتي تنتج عن تأثير جاذبية الكوكب أثناء دورانه حول النجم.

وفي البداية، كان العلماء يدرسون كوكباً آخر في النظام نفسه يُعرف باسم GJ b، لكن تحليلًا أعمق كشف وجود

كوكب جديد خارج المجموعة الشمسية يحمل مواصفات قد تجعله مرشحاً مثاليًا للبحث عن حياة خارج الأرض، بحسب إنديندنت.

وهذا الكوكب، الذي أطلق عليه اسم "c GJ 251"، يبعد عنا أقل من 20 سنة ضوئية فقط، ويفصله ضمن فئة "الأرض الفائقة"، وهي كواكب صخرية تشبه كوكينا لكنها أكبر حجماً، مما يجعلها الهدف الأمثل للباحثين عن حياة خارج الأرض.

والأهم من ذلك، أن هذا العالم الجديد يقع في "النطاق الصالح للحياة" حول نجمه، حيث تكون الظروف مناسبة لوجود الماء في حاليه السائلة على السطح - وهي السمة الأساسية التي

الصين تخطط لإرسال رواد إلى القمر بحلول عام 2030

ستستخدم في المهمة الصينية لاستكشاف القمر.

تواصل روسيا التعاون الوثيق مع الصين في قطاع الفضاء، حيث وقع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في 12 يونيو العام الماضي قانوناً يصادق على اتفاقية مع الحكومة الصينية لإنشاء المحطة العلمية القمرية الدولية. يمثل المشروع مجمعاً من مرفاق الأبحاث التجريبية التي يمكن التحكم فيها عن بعد، ومن المتوقع إكماله بحلول عام 2028.

وفي إطار المشروع، من المقرر أن ترسل الصين المركبات Chang'e-7 و Chang'e-6 إلى القمر، بينما ستطلق روسيا عدة مركبات إلى مدار القمر وأخرى لاستكشاف سطحه.

أعلنت هيئة رحلات الفضاء المأهولة الصينية أن الصين تخطط لإرسال رواد إلى القمر بحلول عام 2030.

وأوضح الموضوع قال رئيس الهيئة في مقابلة صحفية: "نحرز تقدماً جيداً في معالجة القضايا التي تتعلق بتنفيذ برنامج الرحلات القمرية المأهولة، وتبعاً للجداول الزمنية الموضوعة، من المفترض أن نرسل أول رواد فضاء صينيين إلى القمر بحلول عام 2030". وفقاً لـ "روسيا اليوم".

وأضاف: "لقد انتهينا عملياً من تطوير النماذج الأولية لصواريخ Long March-10 ومركبة الفضاء Mengzhou، ووحدات الهبوط والخدمة، والمركبة الاستكشافية، والعديد من المعدات التي



لإعلاناتكم في FOR ADVERTISING IN

الأمريكي اليوم

سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة

مجلة العربي

THE ARAB AMERICAN TODAY

magazine

First Arab
American Magazine



الاتصال على CALL NOW 313-409-9541



WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

ترقبوتنا كل ثلاثة

every Tuesday from 9 am to 11 am

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحاً



With Your Host
Abdulnasser Mugaili



في ضيافة عبد الناصر مجي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بواستك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

لإعلاناتكم تواصروا معنا 313-409-9541

(Text Message)



كل أربعاء من الساعة 4:00 إلى 5:00 مساءً

Every Wednesday from 4:00 to 5:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM



World far off track to meet climate goals: UN

The UN estimated that nations' carbon-cutting pledges imply a far-from-sufficient 10-percent emissions cut by 2035, cautioning that it was unable to provide a robust global overview after most countries failed to submit their plans on time. According to AFP.

before tense COP30 climate talks in Brazil, vulnerable small island nations slammed an "alarming" lack of new climate pledges, especially from major polluters.

UN Climate Change was unable to include crucial targets announced by China and the European Union in its formal assessment of national 2035 pledges because neither has officially submitted detailed plans.

Instead, it incorporated these announcements in a rough calculation alongside its report, showing the world is for the first time setting heat-trapping emissions on a falling trajectory -- but nowhere near fast enough.

UN Secretary-General Antonio Guterres said that slow action from nations meant it was "inevitable" that efforts to limit temperature rise to 1.5C would fail in the short term, unleashing devastating impacts during a period of overshoot as countries worked to pull temperatures back down again by the end of the century.

The UN's Intergovernmental Panel on Climate Change has said emissions must fall 60 percent by 2035, from 2019 levels, for a good chance of limiting global warming to 1.5C above pre-industrial levels -- the more ambitious goal of the Paris climate deal.

"The science is equally clear that temperatures absolutely can and must be brought back down to 1.5C as quickly as

possible after any temporary overshoot, by substantially stepping up the pace on all fronts," UN climate chief Simon Stiell said in a statement.

The UN on said just 64 of the nearly 200 parties to the Paris Agreement had submitted their NDCs by its end of September cut-off date for the official annual report.

As a result, Stiell said the document "provides quite a limited picture", compelling the UN to attempt a more general calculation suggesting a 10 percent fall by 2035.

The estimate included the US submission made before the return of Donald Trump as US president in January.

He has since announced he is pulling the United States out of the Paris deal for a second time, calling climate change a "hoax", and has moved to curb scientific study and data collection.

The estimate also incorporated a pledge by China, the world's biggest polluter, to reduce emissions by 7-10 percent by 2035, its first absolute national target.

The European Union's "statement of intent" to cut emissions between 66.25 percent and 72.5 percent by 2035 compared to 1990 levels was also taken into account.

It was announced in September as the 27-nation bloc grappled with internal disagreements about its climate ambitions.

"We are still in the race, but to ensure a liveable planet for all eight billion people today, we must urgently pick up the pace, at COP30 and every year thereafter," Stiell said.



possible after any temporary overshoot, by substantially stepping up the pace on all fronts," UN climate chief Simon Stiell said in a statement.

The UN on said just 64 of the nearly 200 parties to the Paris Agreement had submitted their NDCs by its end of September cut-off date for the official annual report.

As a result, Stiell said the document "provides quite a limited picture", compelling the UN to attempt a more general calculation suggesting a 10 percent fall by 2035.

The estimate included the US submission made before the return of Donald Trump as US president in January.

He has since announced he is pulling the United States out of the Paris deal for a second time, calling climate change a "hoax", and has moved to curb scientific study and data collection.

The estimate also incorporated a pledge by China, the world's biggest polluter, to reduce emissions by 7-10 percent by 2035, its first absolute national target.

The European Union's "statement of intent" to cut emissions between 66.25 percent and 72.5 percent by 2035 compared to 1990 levels was also taken into account.

It was announced in September as the 27-nation bloc grappled with internal disagreements about its climate ambitions.

"We are still in the race, but to ensure a liveable planet for all eight billion people today, we must urgently pick up the pace, at COP30 and every year thereafter," Stiell said.



خطر يمتد عقودا.. تلوث البيئة ومخلفات الحرب تطارد الغزيرين

على هيروشيموا اليابانية من قنابل، محذرا من آثارها المستقبلية على صحة الأطفال والفتات المهاشة.

وأشار إلى تدمير أكثر من 90% من شبكات مياه البلديات في بعض مناطق القطاع، لافتا إلى أن ما نسبته 70% إلى 75% من المياه المتاحة حاليا غير قادرة على تلبية احتياجات السكان.

وفي الإطار ذاته، تبرز مادة الأسبستوس كأحد أبرز المخاطر البيئية في القطاع، إذ تعد عنصرا أساسيا في بناء أسطح المنازل القديمة بالمخيمات الفلسطينية.

وتحذر منظمة الصحة العالمية -عقب التدمير الواسع للمنازل والمباني السكنية- من أن جميع أشكال هذه المادة تسبب السرطان، بما فيه سرطان الرئة، خاصة إذا احتللت بالرخام والأثناض.

كما لا تزال بعض شبكات المياه تستخدم أنابيب الأسبستوس في النقل والتوزيع، وهو ما قد يسهم في انتشار الأمراض السرطانية، وفق جينية.

وخلال شهر اكتوبر، أعلن المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، أن نسبة الدمار في القطاع الفلسطيني بلغت نحو 90%، بعد عامين على الحرب.

يسود قلق متزايد في قطاع غزة من كارثة بيئية ستمتد عقودا، ظلرا لحجم الدمار الهائل الذي خلفته حرب الإيادة الإسرائيلية على مدار عامين، وما نتج عنها من حطام ملوث ومواد سامة صارت جزءا من حياة السكان اليومية.

وكشفت تقارير أممية حديثة أرقاما صادمة أشارت إلى أن 83% من المنشآت في قطاع غزة قد تضررت، منها 81 ألف وحدة سكنية في مدينة غزة وحدها، في حين دمر أو تضرر 193 ألف مبني في القطاع، وفقاً لـ"الجزيرة نت".

وبلغ حجم الركام أكثر من 61 مليونا و500 ألف طن، بمعدل 169 كيلوغراماً لكل متر مربع، منها نحو 4 ملايين و900 ألف كيلوغرام من الأنقاض الملوثة بمواد سامة، حسب مركز الأمم المتحدة للأمم المضطربة الصناعية.

وفي ضوء هذه الأرقام، وصف المهندس رياض جينية (مدير مجموعة الهيدرولوجيين الفلسطينيين في قطاع غزة)، هذه المعطيات بأنها "مرعبة" بالنسبة لمن يعيش خارج غزة، مؤكدا أنها واقع يومي للسكان الذين يحاولون التأقلم بعد عامي الحرب ومخلفاتها.

وويرى جينية -من نافذة إنسانية ينتها الجزيرة- أن كميات الأسلحة المستخدمة في الحرب فاقت ما ألقى



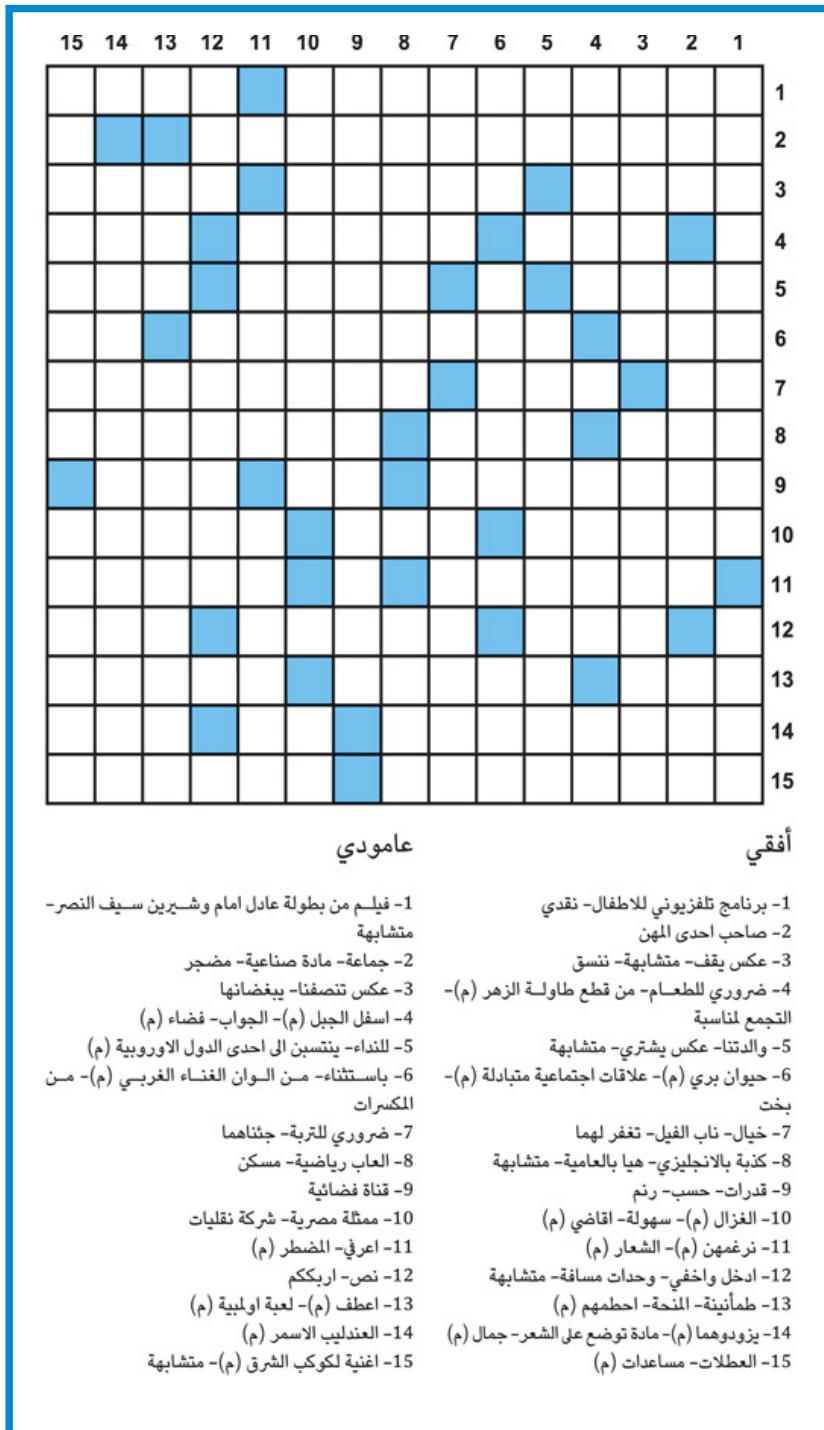
سرقة وغافا.. الشرطة الروسية توقف لصا نائما داخل منزل الضحية

أفادت إدارة الشرطة في مقاطعة (أمورسكايا) الروسية بأن لصاً غطى في النوم بعد سرقته شقة بمدينة بلاغوفيشتشينسك في منطقة الشرق الأقصى الروسي، حيث فاجأته ربة المنزل عند عودتها من العمل، بحسب نو福وسنوي.

وذكرت الشرطة أن السيدة، البالغة من العمر 54 عاماً، أبلغت السلطات بأنها وجدت رجلاً غريباً نائماً في منزلها. وتبين أن الجاني تسلل إلى الشقة ليلاً عبر النافذة بهدف السرقة، بعد أن تأكد من غياب أصحاب المنزل، وقد قام بتبسيط عدد من الأغراض، من بينها تلفاز ومنشار كهربائي، داخل أكياس استعداداً لنقلها، لكنه افترض أن صاحبة المنزل لن تعود قريباً، فقرر أخذ قسط من الراحة وغرق في النوم.

وعند عودتها، فاجأت صاحبة المنزل اللص وأبلغت الشرطة التي حضرت على الفور وألقت القبض عليه، واتضح أنه رجل محلي بليغ من العمر 45 عاما، سبق أن أدين في قضايا تتعلق بسرقة الممتلكات والاتجار غير المشروع بالمخدرات.

وتم فتح دعوى جنائية بحقه، بموجب الفقرتين الثالثة من المادتين 30 و158 من القانون الجنائي الروسي (محاولة سرقة مع تسلل غير مشروع إلى مسكن، وهي جريمة تصل عقوبتها إلى السجن لمدة سنتين).



يحتاج 6 صفحات
لكتابته و 20 دقيقة
لنطقه.. نيوزيلندي
يدخل (غينيس)
بأطول اسم في
العالم

حق حارس الأمن النيوزيلندي المتقاعد، لورانس واكتيزن، رقماً قياسياً عالياً بدخوله موسوعة "غينيس" بأطول اسم شخصي في العالم، مكون من 2253 كلمة تحتاج 6 صفحات لكتابتها و20 دقيقة لنطقها، بحسب سبوتنيك.

واستلهم وانتكينز، الذي يعيش في سيدني، اسمه الممتد لـ 2253 كلمة من كلمات لاتينية وإنجليزية، وأسماء شخصيات شهيرة، بالإضافة إلى كتب مختلفة.

وقال وانتكينز في مقابلة مع وسائل إعلام أمريكية إن شغفه ببرنامح "صدق أو لا تصدق" منذ الطفولة دفعه لابتكار طريقة ممبة لدخول الموسوعة.

وبدأت رحلة واتكينز في عام 1990 عندما تقدم بطلب قانوني للتغيير أسمه، وبعد موافقة المحكمة، حصل في عام 1992 على شهادة من "غينيس" تؤكد تسجيله لأطول اسم مسيحي في العالم بـ 2310 كلمات.

وفي السياق ذاته، أصدرت نيوزييلندا لاحقاً قانوناً يحدد أسماء المواطنين بعد أقصى 70 حرفاً، مع حظر استخدام الألقاب الرسمية، والمصطلحات المسيئة، والرموز، أو الأرقام.

11-year-old boy accidentally swallows \$1,400 gold bean during 'tongue exercise'

An 11-year-old boy in Kunshan, Jiangsu province, China, accidentally swallowed a 10-gram gold bean valued at about \$1400, drawing widespread attention online.

According to the South China Morning Post, the incident occurred on October 22, shortly after the mother, surnamed Ji, purchased the gold bean on October 17. With gold prices rising this year, many Chinese consider it a stable and valuable asset.

The boy told his mother while she was washing clothes: "Mum, hurry up, I am going to die. I swallowed the gold."

He explained he had swallowed it while trying “to exercise the strength of his tongue.” Initially amused, Ji soon became worried upon confirming the gold was gone, she told Dawan News.

Five-day treasure hunt at home Recalling a previous family incident where her niece

swallowed a coin, Ji hoped the gold would pass naturally and chose not to visit a hospital immediately. She issued a strict rule to her son: do not relieve yourself outside, warning that his “poop is too expensive.”

For five days, Ji carefully monitored his bowel movements twice daily, but the gold remained elusive. Hospital visit and recovery



On October 26, five days later, Ji took her son to the Fifth People's Hospital in Kunshan. Doctors confirmed a foreign object in his stomach, though fortunately, the boy had no abdominal pain or vomiting. Later, the gold bean was successfully retrieved, though it is unclear whether it passed naturally or via a medical procedure.

Relieved, Ji shared a warning online: "Please make sure to store your gold properly and never let naughty children see it."

Story goes viral on social media
The story quickly went viral, amassing over 500,000 views and sparking amusement across Chinese social media. Many users laughed at the “too expensive poop” anecdote, while others raised concerns over the delayed medical attention:

"They should have gone to the hospital immediately. Waiting five days? That is unbelievably careless."

“That is one gold bean with a scent,” joked another.

رواية الحياة

لا تنسدّها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN LEAD TO DEATH



المُخدّرات

الطبعة الأولى
الطبعة الأولى

 MY mental
wellness



الأميريكي اليوم

الأمريكي اليوم WWW.ARABAMERICANTODAY.NET ساسة • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة

THE ARAB AMERICAN TODAY



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعه في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفاكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, mi 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, mi 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit mi 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, mi 48126
(313) 846-5725



22521 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48124
(313) 406-4060

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية



معرض هاني عمسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أرسالوا عن التقسيط
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريده



- نبيع بأفضل الأسعار
- نبيع كل السيارات مع
- ضمانة سنة كاملة للأنجن
- والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
سيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

haniomasan@gmail.com

313 - 368 - 7000

hamza.omasan@gmail.com