

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

محمد بن سلمان ..
قائد حكيم وشجاع
من هذا العصر

الرئيس ترامب يشيد بشجاعة
المسلم أحمد الأحمد: أنقذ
حياة الكثيرين بأستراليا

Yemen's main separatist
group defies withdrawal
calls, expands incursions
in country's east

ارتفاع حصيلة شهداء
الإبادة الإسرائيلية إلى
أكثر من 70 ألف شهيد

مجلس التعاون الخليجي
يجدد تأكيد مواقفه الثابتة
تجاه وحدة وسيادة اليمن

العليهي : الوحدة خط أحمر

كيف ينظر الحوثيون للوحدة اليمنية ..

مستشار المرشد الإيراني:
طهران ستواصل دعمها
لحزب الله بحزم

في دورتها التاسعة عشرة : مجلة "العربي
الأمريكي اليوم" وشبكة "الأمة برس" تملنان
الأمر محمد بن سلمان
شخصية العام 2025

ملف
خاص عن
الوحدة اليمنية



ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
باسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER
OR THE CENTER. CONTACT THE
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM

محمد بن سلمان..
قائد حكيم وشجاع
من هذا العصركتب : عبدالناصر مجلي
الناشر ورئيس التحرير

منذ انطلاقتنا عبر موقع الأمة برس، أول موقع عربي أمريكي إخباري يومي
في شمال أمريكا منذ عام 2006، ومن ثم عبر مجلة العربي الأمريكي اليوم،
مجلة عرب أمريكا الأولى، كنا ندرك أن اختيار شخصية العام ليس مجرد
تقليد، بل مهمة كبيرة تتطلب مسؤولية وشفافية وأمانة.

ففي الميدان، الفرسان كثيرون، ولا يمكن اختيار شخصية دون أخرى إلا
بعد دراسة دقيقة ومراجعة موضوعية. ومن هذا المنطلق، شكل إعلان
شخصية العام تحدياً أخلاقياً ومهنياً دائماً، آمناً من خلاله بأن كل
اختيار يجب أن يعكس الإبداع، والتميز، والتأثير العميق، حتى ولو
اختلفنا مع الشخصية على بعض التفاصيل، فإن احترام القوة
المعنوية والإنجازات كان دوماً محور القرار.

على مدى عقد ونصف، نجح تقليد شخصية العام في الجمع بين
التقدير والإنصاف، فكانت الشخصيات التي تم الإعلان عنها عبر
الأمة برس والعربي الأمريكي اليوم دائماً نماذج خلقة ومؤثرة، تركت
بصمة واضحة في مجالاتها، وعبرت عن قيم العمل الجاد، والريادة،
والتميز.

وقد أثبت هذا التقليد قدرته على تجاوز الخلافات، فكان همزة وصل
بين الفرقاء، ورسالة أمل لكل من يؤمن بالسلام والتعاون، ورسالة
واضحة بأن الخلافات مهما كانت يمكن تجاوزها بحكمة وتصالح.

وفي هذا العام، يأتي دور شخصية شابة، فتية، شجاعة ومقدمة، جمعت
بين الحكمة والبصيرة والصبر، وأثبتت قدرتها على استشراف المستقبل
والعمل بمسؤولية، وحازت على احترام العالم وثقته، وهو ما تشهد عليه
الأحداث والوقائع.

فشخصية العام 2025 هي فارس عربي معاصر، طموح وجريء، يؤمن
بالوسطية والاعتدال، ويوازن بين الحداثة والأصالة، بين الانفتاح والمسؤولية
الوطنية، جامعاً بين المبادئ الثابتة وروح العصر، دون التفريط بالثوابت أو
الانصياع للمتسرع.

لقد كان من المهم الاقتراب من هذا الفارس الفذ، ورؤية إنجازاته
على الأرض، لنعلن بكل فخر أنه الشخص المنشود الذي
نتشرف بتكريمه شخصية العام 2025. هو ابن فارس
حكيم، سبق عصره في التغيير والبناء، وأعدده للقيادة
بعناية فائقة، وعندما حان وقت ظهوره، أعلن له والده
أمام العالم: "هذا الشبل من ذاك الأسد".

إن إعلاننا هذه المرة لا يهدف إلى المجد الشخصي،
بل لتقدير إنجازات شخصية قدمت لشعبها
وللعالم الكثير من الأمل، وسعت إلى إحلال
السلام في وقت قل فيه الأمل وكثر فيه الخراب.

نحن نتحدث عن شخصية عربية أصيلة،
صقلتها التجارب ولفحتها شمس الصحراء،
وسُمت بالشجاعة والحكمة والإيثار، لتكون
رمزاً للسلام والأمان والإبداع والتميز،
وتجعل من وطنها بوابة للفرح والسلام،
قادرة على جمع القلوب وتوحيد الرؤى.

ومن هذا المنطلق، يشرفنا في موقع
الأمة برس ومجلة العربي الأمريكي
اليوم أن نعلن أن صاحب السمو
الملك الأمير محمد بن سلمان، ولي
العهد ورئيس الوزراء السعودي، هو
شخصية العام 2025، عرفاً لإنجازاته
البارزة في مختلف المجالات السياسية
والاقتصادية والثقافية والرياضية،
ولسعيه الدؤوب لإحلال السلام والأمن في
المنطقة والعالم.





مكتب خزانة مقاطعة وين

أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيط ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفيض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمائة إلى 6 بالمائة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل، يجب أن تكون مالكا للمنزل الذي تعيش فيه، وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE). بالإضافة إلى هوية تثبت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع، وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بإثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay is our stay، وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك. سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع حسم إضافي بنسبة 10 بالمائة). أو التسجيل في خطة PAYSPA.

العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لمزيد من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني:

wctopaymentplans@waynecountymi.gov

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE

WAYNE COUNTY TREASURER Eric Sabree

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email
wctopaymentplans@waynecountymi.gov

or call 313.224.5900

Many of these plans are available
online at

treasurer.waynecounty.com

US judge convicted of obstructing arrest of undocumented immigrant

A US federal jury on convicted a judge in the state of Wisconsin of felony obstruction for interfering with US Immigration and Customs Enforcement (ICE) agents trying to arrest an undocumented Mexican national outside her courtroom in April.

Milwaukee Judge Hannah Dugan, 66, was acquitted on a misdemeanor charge of concealing a person to prevent arrest. According to Anadolu. The split verdict followed over six hours of deliberations in a high-profile trial highlighting tensions between local courts and federal immigration enforcement, whose aggressive policies under the Trump administration are increasingly unpopular, as shown in widespread demonstrations and opinion polls.

Prosecutors alleged that on April 18, Dugan confronted plainclothes ICE agents in a public hallway, questioned their administrative warrant for undocumented migrant Eduardo Flores-Ruiz, and directed most to the chief judge's office.

She then adjourned the misdemeanor battery hearing for Flores-Ruiz early and allowed him and his attorney to exit through a restricted jury door. Flores-Ruiz briefly evaded agents but was chased and arrested outside the courthouse.

Previously deported in 2013, he was later convicted of unlawful reentry and deported on Nov. 13, 2025.

In a Nov. 14 statement, the Department of Homeland Security (DHS) described him as a "violent criminal illegal alien" with charges including strangulation, suffocation, battery, and domestic abuse.

The statement said: "Judge Dugan intentionally directed ICE agents away ... to obstruct the arrest and try to help him evade arrest. Thankfully, our law enforcement chased down this violent illegal alien and arrested him." DHS Assistant Secretary Tricia McLaughlin called Dugan's actions taking "activist judge" to a whole new meaning.

Dugan: Suspended, could face jail time, plans to appeal

Dugan, who did not testify, was arrested by FBI agents on April 25, and has been suspended from judicial duties.

The felony conviction disqualifies her from holding public office under Wisconsin law and carries up to five years in prison.

Her defense team plans appeals, citing confusion over shifting courthouse policies on ICE arrests.

Legal experts speaking to US media outlets have indicated that, given Dugan's lack of prior criminal record and the nonviolent nature of the offense, it is highly unlikely she will receive a prison sentence.

The case underscores broader conflicts between DHS/ICE and state judges over courthouse immigration enforcement.

Trump administration policies have increased such arrests, reversing prior restrictions on "sensitive locations," prompting concerns from judges and advocates that they deter victims and witnesses from appearing in court and disrupt judicial proceedings.

Since the jury verdict was delivered on Thursday, the sentencing date has not yet been scheduled.

Dugan is not currently in prison and there is no information indicating that she was taken into custody following the verdict.

Her sentence will be determined later, and there will be an appeals process.

Under Wisconsin law, a felony conviction disqualifies an individual from holding public office unless pardoned.

Dugan has been suspended from her judicial duties since May, and this conviction permanently bars her from serving as a judge or holding any other public office in the state.



الرئيس ترامب يشيد بشجاعة المسلم أحمد الأحمد: أنقذ حياة الكثيرين بأستراليا

وقال مفوض شرطة الولاية، مال لانيون، في تصريحات صحفية، إن 29 شخصا، بينهم شرطيان، أصيبوا في الهجوم.

الحادثة حظيت بتغطية كبيرة في الإعلام الأسترالي والعالمي، وكان لافتا شجاعة المسلم الأسترالي أحمد الأحمد، الذي انقض على أحد المسلحين ونزع منه سلاحه، ما تسبب في إرباك المسلحين وتسهيل تحييدهم.

وتداولت مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو يظهر لحظة انقضاض الأحمد، على أحد المسلحين بشاطئ بوندي ونزع سلاحه.

كما يُظهر الفيديو لحظات من إطلاق المسلح

النار، وانقضاض الأحمد، عليه من الخلف وتطويقه بذراعيه لمحاولة انتزاع سلاحه.

وفي الفيديو، يظهر أيضا أن الأحمد، أصيب بطلقتي رصاص في يده وذراعه، من المسلح الآخر، على الأرجح، الذي كان يقف على جسر قريب منه.

وذكرت تقارير إعلامية أن الأحمد، يعمل بائع خضار وفواكه في المدينة، ويبلغ من العمر 43 عامًا، وأن لديه طفلين، ولم تكن لديه أي خبرة سابقة في استخدام الأسلحة.

ويحتفل اليهود بعيد "الحانوكا" إحياء لذكرى انتصار "المكابيين" على الإمبراطورية السلوقية عام 165 قبل الميلاد، ويستمر الاحتفال هذا العام بين 14 و22 ديسمبر/ كانون الأول.

أشاد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، بشجاعة المسلم أحمد الأحمد، الذي ساهم في إنقاذ حياة العديد من الأشخاص في أستراليا بعد تمكنه من نزع سلاح أحد منفذي الهجوم المسلح في مدينة سيدني.

وخلال كلمة له في البيت الأبيض، وصف ترامب الهجوم بأنه "معاد للسامية"، ممتدحا إقدام أحمد الأحمد، على ضبط أحد المهاجمين، وهو ما ساعد في إنقاذ حياة عدد كبير من الأشخاص.

وقال ترامب: "لا بد أنكم شاهدتم ما حدث في أستراليا، حيث تقدّم شخص شجاع للغاية وهاجم أحد المهاجمين بشكل مباشر، وأنقذ حياة الكثيرين".

وأضاف: "إنه شخص شجاع جدًا، وهو حاليًا في المستشفى بعد أن تعرّض لإصابات بالغة. آخّر احترامًا كبيرًا لهذا الرجل الشجاع".

وامتدح كبار مسؤولي أستراليا شجاعة المسلم أحمد الأحمد، ووصفوه بـ "البطل"، عقب نزع سلاح أحد اثنين مسلحين نفذوا هجوما في شاطئ بوندي بمدينة سيدني، وأسفر عن مقتل 12 شخصا وإصابة 29 آخرين.

ووقع الهجوم المسلح أثناء احتفالات بعيد "الحانوكا" اليهودي في شاطئ بوندي بولاية نيوساوث ويلز الأسترالية، حيث أعلن رئيس وزراء الولاية كرييس مينز، مقتل أحد المهاجمين.



إدارة ترامب ترفض طلبا إسرائيلي بشأن سوريا.. وتعد بـ"تعويض"

كشفت تقارير صحفية أن الولايات المتحدة رفضت طلبا إسرائيليا، بالإبقاء على بعض العقوبات الأمريكية على سوريا، لكنها وعدت إسرائيل بـ"تعويض" لم يكشف عنه.

وأفادت هيئة البث الإسرائيلية (كان)، أن مساعدي رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو طلبوا من إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الإبقاء على بعض العقوبات الأمريكية المفروضة على سوريا، لاستخدامها كورقة ضغط في المفاوضات المستقبلية. وقال لـ"سكاي نيوز"

إلا أن الطلب الإسرائيلي قوبل بالرفض، وفق المصدر ذاته.

وكان الكونغرس الأمريكي قد فرض عقوبات "قانون قيصر" على الحكومة السورية ونظامها المالي عام 2019، لمعاقبة الرئيس السوري آنذاك بشار الأسد على انتهاكات حقوق الإنسان خلال الحرب، التي بدأت عام 2011 واستمرت قرابة 14 عاما.

وبعد إطاحة الأسد في ديسمبر من العام الماضي، ارتفعت المطالبات بإلغاء العقوبات لأنها "تعيق المستثمرين الدوليين عن إطلاق مشاريع إعادة الإعمار، وتعزل جهود سوريا لإعادة بناء اقتصادها وبنيتها التحتية المنهكة".

وكان ترامب، الذي سبق أن رفع العقوبات مؤقتا بأمر تنفيذي، وقع على الإلغاء النهائي لقانون قيصر، بعد أن أقره الكونغرس كجزء من مشروع قانون الإنفاق الدفاعي السنوي للبلاد.

وأعربت وزارة الخارجية السورية عن "شكرها" للولايات المتحدة على رفع العقوبات، مؤكدة أن ذلك "سيساهم في تخفيف معاناة الشعب السوري، ويمهد الطريق لمرحلة جديدة من التعافي والاستقرار".

وأفادت "كان" أن جهات مقربة من نتنياهو مارست ضغوطا كبيرة على المسؤولين في إدارة ترامب عن الملف السوري، للإبقاء على بعض العقوبات.

وذكرت التقارير أن من بين المسؤولين الأمريكيين الذين تواصل معهم الإسرائيليون، المبعوث الخاص إلى سوريا توم براك، والمبعوث الخاص ستيف ويتكوف، وجاريد كوشنر سهر الرئيس الأمريكي.

وأكدت "كان" أن إدارة ترامب وعدت إسرائيل بـ"تعويض" لم يفصح عن تفاصيله، مقابل رفع العقوبات عن سوريا.

وأعرب ترامب عن أمله في التوصل إلى اتفاق دبلوماسي بين إسرائيل وسوريا، ينهي حالة التصعيد العسكري التي تنتهجها الأولى منذ إطاحة نظام الأسد قبل نحو عام.



في إجراء غير مسبوق في صرامته ترامب يأمر ببدء إجراءات سحب الجنسية من مواطنين أمريكيين مجنسين

الاحتياط.

وفي هذا السياق، قالت أماندا باران، المسؤولة السابقة الرفيعة في USCIS خلال إدارة بايدن، إن المحكمة العليا أكدت مرارا أن «المواطنة والتجنيس قيمتان أساسيتان في ديمقراطيتنا، ولا يجوز للحكومة سلبهما وفق أهوائها». وأضافت لصحيفة «نيويورك تايمز»: «بدل إهدار الموارد في التنقيب داخل ملفات الأمريكيين، على USCIS أن تقوم بواجبها الأساسي في معالجة الطلبات كما يفرض الكونغرس».

وبحسب ما ورد، يبلغ عدد الأمريكيين المجنسين نحو 26 مليون شخص، أدى نحو 800 ألف منهم اليمين الدستورية العام الماضي. وفي أغلب الحالات، يُعاد تصنيف من تسحب جنسيته كمقيم دائم قانوني.

وكان ترامب قد دعا مرارا إلى سحب جنسية النابذة إلهان عمر وترحيلها بسبب انتقاداتها لسياساته، ووجه تهديدات مماثلة إلى عمدة نيويورك المنتخب زهران ممداني، وهو اشتراكي ديمقراطي.

وكتب مايكل والدان، رئيس مركز «برينان للعدالة»، أن «الدافع في هذه الحالات لا يبدو مرتبطا بجريمة بقدر ما هو مرتبط بما يُعده الرئيس عدم ولاء». وأضاف: «إن سحب جنسية المواطنين بذريعة جعل الهيئة النابذة أكثر "أمريكية" يُعد من أكثر الأفعال مناهضة للروح الأمريكية».

وأشار خبراء من مركز برينان إلى أن سحب الجنسية استخدم تاريخيا كسلاح سياسي، لا سيما خلال «الذعر الأحمر» في خمسينيات القرن الماضي، حين قاد السيناتور جوزيف مكارتني حملات مطاردة استهدفت متهمين بالشيوعية. ومن بين هؤلاء هاري بريدجز، الزعيم النقابي المولود في أستراليا، الذي فشلت محاولات سحب جنسيته بعد أن حكمت المحكمة العليا لصالحه مرتين.

من جهتها، حذرت سارة بيرس، المسؤولة السابقة في USCIS، من أن فرض حصص شهرية «يخاطر بتسييس سحب الجنسية»، مضيفة أن «اشتراط أرقام شهرية تفوق عشرة أضعاف إجمالي الحالات السنوية في السنوات الأخيرة يحول أداة نادرة وخطيرة إلى سلاح غليظ، ويغذي خوفاً وعدم يقين غير ضروريين لدى ملايين الأمريكيين المجنسين».

أثار توجيه جديد أصدره البيت الأبيض قلق خبراء وسياسيين حيال نية إدارة الرئيس دونالد ترامب لتوسيع نطاق سحب الجنسية من أمريكيين مجنسين، في خطوة حذروا من أنها قد لا تكون قابلة للتنفيذ قانونيا أو عمليا، لكنها ستفاقم مناخ «الخوف والرعب» داخل مجتمعات المهاجرين، وقد تمهد لاستهداف مواطنين مجنسين يعتبرهم ترامب خصوما سياسيين، وفقا للقدس العربي.

وبحسب التوجيه الصادر إلى مكاتب دائرة خدمات الهجرة والجنسية الأمريكية (USCIS)، طُلب من الموظفين تزويد وزارة العدل بما بين 100 و200 قضية سحب جنسية شهريا خلال السنة المالية 2026، وهو رقم غير مسبوق مقارنة بالسنوات الماضية، وفقا لمنصة «كومن دريمز».

وقال آرون راخلين-ميلنيك، الباحث البارز في «مجلس الهجرة الأمريكي»، إن عملية سحب الجنسية «مُصممة عمدا لتكون شديدة الصعوبة» على الحكومة الفيدرالية، إذ لا تُستخدم إلا في حالات ضيقة جدًا، غالبا تتعلق بالاحتياط أثناء طلب التجنيس، وأشار إلى أنه بين عامي 2017 و2025، لم يتجاوز عدد القضايا المحالة إلى مكتب التقاضي في شؤون الهجرة بوزارة العدل 120 قضية فقط.

وخلال الولاية الأولى لترامب، بلغت قضايا سحب الجنسية ذروتها عند 90 قضية في عام 2018، لكن التوجيه الجديد يوحي بتصعيد أكبر بكثير، يتزامن مع استمرار عمليات الترحيل الجماعي وتشديد القيود على طلبات اللجوء، رغم ما يكفله القانون الدولي من حقوق في هذا المجال.

ووصف راخلين-ميلنيك فرض «حصص» شهرية لسحب الجنسية بأنه «إجراء قاس ووحشي»، لافتا إلى أن هذه القضايا معقدة وتتطلب موارد كبيرة من وزارة العدل التي تعاني أصلا من ضغط العمل. وأضاف: «هذه القضايا صعبة الإعداد والكسب في المحاكم، وتتطلب أدلة قاطعة. لدي شكوك جدية حول قدرة الإدارة على تنفيذ هذا المخطط». وُحال القضايا من USCIS إلى وزارة العدل التي يتعين عليها إثبات وجود «أدلة لا لبس فيها» أمام محكمة فدرالية على أن الشخص حصل على جنسيته بشكل غير قانوني أو عبر



تصاعد التوترات بين البلدين واشنطن تفرض عقوبات على 7 أشخاص بينهم أقرباء رئيس فنزويلا

فرضت الولايات المتحدة الأمريكية، عقوبات على 7 أشخاص بينهم أفراد من عائلة الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو. وأفادت وزارة الخارجية الأمريكية، في بيان، أن العقوبات الجديدة تستهدف أفراد عائلة ابن شقيق مادورو، كارلوس إريك مالبیکا فلوريس، الذي أضيف إلى قائمة العقوبات في 11 ديسمبر/ كانون الأول، ورجل الأعمال البنمي رامون كاريتيرو نابوليتانو بسبب وجود رابط له مع حكومة مادورو. وفقاً لـ "الاناضول".

وذكر البيان أن الأشخاص الخاضعين للعقوبات يشملون شقيقة زوجة مادورو، وأقارب آخرين لمالبیکا فلوريس، واثنين من أفراد عائلة كاريتيرو نابوليتانو المقربين، مبيينا أن "إدارة ترامب مصممة على تفكيك شبكة الأشخاص الداعمين لمادورو ونظامه". وفي وقت سابق قال وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو إن بلاده عازمة على تغيير الوضع في فنزويلا، مبيينا أن الحالة الراهنة لـ "النظام الفنزويلي" غير مقبولة لدى واشنطن.

وصرح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، بأنه لا يستبعد احتمال تنفيذ عملية عسكرية ضد فنزويلا، وذلك بعد إصداره تعليمات بحجز جميع ناقلات النفط الفنزويلية الخاضعة للعقوبات.

وأعلن ترامب أنه أمر بفرض حصار على جميع ناقلات النفط الفنزويلية الخاضعة للعقوبات، وذلك إثر إعلانه في 11 ديسمبر الجاري أنهم صادروا ناقلة نفط قبالة سواحل فنزويلا "لسبب وجيه"، وأنهم سيحتفظون بها. وسبق أن صرح ترامب بأن الولايات المتحدة قد تنفذ هجمات برية ضد فنزويلا، وأن هذه الهجمات ستبدأ "قريباً". في المقابل، وصف مسؤولون فنزويليون مصادرة الولايات المتحدة ناقلة نفط قبالة سواحل البلاد بأنها "سرقة علنية"، وأكدوا أنهم سيرفعون القضية إلى الجهات الدولية. وتصاعدت التوترات مؤخراً بين الولايات المتحدة وفنزويلا، وأصدر ترامب في أغسطس/ آب الماضي أمراً بتنفيذاً بزيادة استخدام الجيش بدعوى "مكافحة عصابات المخدرات" في أمريكا اللاتينية.

وفي هذا السياق، أعلنت واشنطن إرسال سفن حربية وغواصة إلى قبالة سواحل فنزويلا، فيما قال وزير الحرب الأمريكي بيت هيغسيث، إن الجيش جاهز للعمليات بما فيها تغيير النظام في فنزويلا.

ورداً على ذلك، أعلن مادورو حشد قوات قوامها 4.5 ملايين شخص في فنزويلا، والاستعداد لصد أي هجوم محتمل.

وأثارت الهجمات التي شنها الجيش الأمريكي على قوارب في البحر الكاريبي والمحيط الهادئ، بادعاء تهريبها لمخدرات، والاستهداف المباشر للأشخاص على متنها، جدلاً بشأن "عمليات القتل خارج نطاق القانون" في المجتمع الدولي.



العدل الأميركية تفرج عن المزيد من وثائق "إيستين" المثيرة للجدل

لكن من غير الواضح لمن يعود الدفاتر. وقد تحتوي هذه السجلات على أكثر نظرة تفصيلية حتى الآن على ما يقرب من عقدين من التحقيقات الحكومية بشأن الاعتداءات الجنسية الذي ارتكبتها إيسيتين بحق الشباب والفتيات القاصرات. ولطالما كان الإفراج عن هذه السجلات مطلباً من جانب رأي عام متعطش لمعرفة ما إذا كان أي من أصدقاء إيسيتين الأثرياء وذوي النفوذ على علم بالاعتداءات، أو شاركوا فيها. كما طالب ضحايا إيسيتين أيضاً منذ وقت طويل بتوضيح الأسباب التي دفعت السلطات الفدرالية لإنهاء تحقيقاتها الأولى في الاتهامات عام 2008.

خديعة "ديمقراطية"

وتحمل هذه اللحظة حساسية شخصية وسياسية هائلة بالنسبة لترامب، حيث كان صديقاً مقرباً لإيسيتين، وكانا يترددان على الأوساط الاجتماعية نفسها خلال التسعينيات من القرن الماضي، وكانا يظهران معا في الحفلات لسنوات، وقطع ترامب علاقته بإيسيتين قبل سنوات من توقيفه عام 2019، ولم يتهم بارتكاب أي مخالفات في القضية. لكن قاعدته الجماهيرية اليمينية أظهرت اهتماماً

كبيراً منذ فترة طويلة بقضية إيسيتين، ونظريات المؤامرة حول إشرافه على شبكة للاتجار بالجنس لصالح نخبة العالم. ورغم أنه خاض حملته الانتخابية عام 2024 وأعدا بتوخي الشفافية الكاملة بشأن هذه القضية، فإن ترامب تلكأ لفترة طويلة في تنفيذ وعده، واصفاً القضية بأنها "خديعة" دبرتها المعارضة الديمقراطية، وحضّ الأمريكيين على طي صفحتها. وفي يوليو/ تموز الماضي، أعلنت وزارة العدل مع مكتب التحقيقات الفدرالي (إف بي آي) أنهما لم يعثرا على أي عنصر جديد من شأنه أن يبرز نشر مستندات إضافية أو البدء بملاحقات جديدة.

وقد أثار هذا الإعلان سخط أنصار ترامب المتشدد الذين يرفعون شعار "لنجعل أميركا عظيمة مجدداً" مختصراً بـ "ماغا".

ثم خاض ترامب معركة مع الكونغرس بشأن مساعي نشر السجلات. وماتل ترامب لأشهر لمنع نشر السجلات المتعلقة بالتحقيق مع المعتدي الجنسي الذي وُجد ميتاً في زنزانة بسجن في نيويورك عام 2019 أثناء انتظاره المحاكمة بتهمة الاتجار بقاصرات.

بدأت وزارة العدل الأميركية، بنشر ملفاتها الخاصة بجيفري إيسيتين، المدان بقضية الاتجار بالجنس والمعروف بعلاقاته مع بعض من أكثر الشخصيات نفوذاً في العالم، بما فيهم دونالد ترامب، الذي حاول بصفته رئيساً إبقاء هذه الملفات سرية. ولم يتضح على الفور العدد الإجمالي للملفات التي يُجرى الإفراج عنها تماشياً مع الموعد النهائي الذي حدده الكونغرس، وقد أعلنت وزارة العدل للكونغرس أن الإفراج عن ملفات إيسيتين غير مكتمل، وأنه من المتوقع أن تقوم بالكشف عن المزيد بحلول نهاية العام 2025. بحسب "الجزيرة نت".

وفي رسالة إلى الكونغرس، قال نائب المدعي العام إن وزارة العدل تواصل مراجعة الملفات الموجودة في حوزتها، وتتوقع كشف المزيد من المعلومات بحلول نهاية العام. وقالت وزارة العدل أيضاً إنها تحجب بعض الوثائق بموجب إعفاءات يسمح بها القانون، وتقوم بشطب أسماء الضحايا. وأثار قرار نشر الوثائق على مراحل غضب زعيم الديمقراطيين في مجلس الشيوخ تشاك شومر، الذي أشار إلى أن القانون "واضح تماماً"، ويفرض على الحكومة كشف "جميع الوثائق" بحلول منتصف الليل، وليس كشف جزء منها فقط. وأضاف شومر، في بيان، أن "هذا ببساطة يوضح أن وزارة العدل ودونالد ترامب ووزيرة العدل بام بوندي يريدون فعل كل ما في وسعهم لإخفاء الحقيقة" حول القضية، وفق تعبيره.

ما الجديد؟

وتسلط هذه السجلات الضوء على علاقات إيسيتين مع كبار رجال الأعمال والمشاهير والسياسيين، بمن فيهم الرئيس ترامب. لكن يظل من غير الواضح كيفية اختيار الوثائق المنشورة بالنظر إلى أن إدارة ترامب تشرف بشكل كامل على العملية.

وتضمنت المجموعة الضخمة من الوثائق 7 صفحات تحتوي على أسماء 254 "مدلّة" تم حجبتها بالكامل تحت بند "حماية معلومات ضحية محتملة".

كما تضمنت العديد من الصور التي لم تُنشر من قبل، ومنها صورة تظهر الرئيس الأمريكي الأسبق بيل كلينتون وهو يبدو أصغر سناً مستلقياً في حوض استحمام ساخن، مع إخفاء جزء من الصورة بواسطة مستطيل أسود. وتُظهر صورة أخرى كلينتون وهو يسبح مع امرأة ذات شعر داكن يبدو أنها شريكة إيسيتين، غيلان ماكسويل. ويرد اسم ترامب في دفتر اتصالات تم العثور عليه في الملفات،



شبكة ديترويت وين للصحة المتكاملة قادت حملة لدعم مجتمع الصحة السلوكية بجمع المواد الغذائية

ديترويت - العربي الأمريكي اليوم -

في ظل حالة عدم اليقين الناجمة عن إغلاق الحكومة الفيدرالية لفترة طويلة التي حدثت في نوفمبر الماضي 2025، حشدت شبكة ديترويت وين للصحة المتكاملة (DWIHN) الدعم من الموظفين ومقدمي الخدمات لجمع المواد الغذائية غير القابلة للتلف للعائلات المحتاجة.

بدأت حملة جمع المواد الغذائية يوم الاثنين 3 نوفمبر/تشرين الثاني واستمرت حتى الخميس 13 نوفمبر/تشرين الثاني. حيث قام موظفو شبكة DWIHN ومنظمة Team Wellness، وهي إحدى المنظمات المقدمة للخدمات، بجمع المواد الغذائية المعلبة والمغلقة لتقديم المساعدة للأشخاص الذين يتلقون الرعاية ضمن شبكتنا.

وقال جيمس إي. وايت، رئيس ومدير تنفيذي لشبكة DWIHN: "خلال الأسبوعين المقبلين، سنتعاون جميعًا لتقديم المساعدة للمتضررين".

في أواخر أكتوبر/تشرين الأول، ظهرت مخاوف من عدم حصول برنامج المساعدة الغذائية التكميلية الفيدرالي (SNAP) على التمويل اللازم بسبب استمرار إغلاق الحكومة. وعلى الرغم من أن المحاكم الفيدرالية أمرت باستمرار البرنامج، إلا أن الخوف لا يزال قائمًا من أن تعاني العائلات من تأخير التمويل.

وقال وايت: "سواء كان برنامج SNAP أو غيره من المزايا أملاً أم لا، فإن هذا هو التصرف الصحيح. كل عربة أو صندوق أو كيس يُحدث فرقاً".

خلال الحملة، وفرت شبكة DWIHN و Team Wellness صناديق تجميع في كل من مواقعها:

وقد تم جمع المواد التالية في كل موقع:

الفواكه والخضروات المعلبة
الحساء واليخنة والفلفل الحار
المعكرونة والأرز
وجبات جاهزة
زبدة الفول السوداني
حليب طويل الأجل

وقال وايت: "ندعو المجتمع للانضمام إلينا في مساعدة الفئات الأكثر ضعفاً بيننا، خاصةً مع اقتراب موسم الأعياد".



"الحلم الأميركي يتبخر".. العرب يتفاعلون مع قرار ترامب تعليق الهجرة

يبدو أن طوق النجاة الأخير للمهاجرين العرب الذين يعانون من الحروب في بلدانهم لم يعد متاحاً، خاصة بعد قرار الرئيس الأميركي دونالد ترامب الأخير بتعليق جميع طلبات الهجرة من 19 دولة صنفتها مذكرة من وزارة الأمن الداخلي بـ"عالية الخطورة".

تعليقات العرب

تستغرق 6 أشهر، أما الآن فقد تستغرق عامين أو ثلاثة أعوام، وغالباً ما سيطلب خلال هذه المدة تقديم مستندات إضافية متعددة.

ورصدت حلقة من برنامج "شيكات" ردود فعل المغردين حول قرار حظر دخول بعض الجنسيات إلى الولايات المتحدة؛ فالبعض اعتبر أن المهاجرين أنفسهم يتحملون مسؤولية تدهور صورتهم بسبب سلوكيات خاطئة، في حين رأى آخرون أن القرار لن يصمد لأن الاقتصاد الأميركي قائم على العمالة المهاجرة. في المقابل، طالب فريق ثالث الدول المتضررة بالرد بالمثل دبلوماسياً وعدم الصمت أمام هذا القرار.

وفي تعليق يحمل نبرة انتقاد لردود فعل بعض المهاجرين، كتب الناشط رامي عادل:

"عنده حق.. هما هيموتوا ويروحوا أميركا.. وبعد كذا يشتموهم ويقولوا عنصرين".

ومن زاوية اقتصادية، رأى المغرد يسري الجندي أن القرار غير قابل للاستمرار قائلاً:

"قرار لن يصمد كثيراً.. الاقتصاد الأميركي يحتاج لعمالة لا تتوفر إلا عبر المهاجرين".

أما الناشط حسن الحاج فطالب برد دبلوماسي من الدول المتضررة، فغرد:

"ينبغي على هذه الدول أن تحظر دخول الأميركيين وتطرد سفراءهم.. هذا أبسط رد".

وربط أمجد القضية بسلوكيات بعض المهاجرين، معتبراً أن تبعاتها تطال المجتمع كله:

"الأفعال الخاطئة وعدم الاندماج ليست مسؤولية فرد فقط.. بل تضر المجتمع بأكمله".

ومن ضمن الدول العربية التي يشملها القرار: ليبيا والصومال والسودان واليمن، وأرجع ترامب قراره إلى مخاوف أمنية متزايدة بعد ثغرات في إجراءات التدقيق السابقة، ووقوع حوادث إرهابية مرتبطة بمهاجرين، وفجوات في فحص الهويات خلال عمليات الإجراء الطارئة وبرامج اللجوء والفيزا (التأشيرة). وفقاً لـ" الجزيرة نت".

وجاء قرار ترامب بعد حادثين لمواطنين أفغانين، الأول اتهم بالتخطيط لهجوم يوم الانتخابات 2024 ودعم تنظيم الدولة الإسلامية، والثاني حادث إطلاق النار على الحرس الوطني أمام البيت الأبيض.

ويعد اليمن أكثر دولة عربية حصل مواطنوها على تأشيرة لأميركا عام 2024 بقراءة 6400 تأشيرة، في حين حصل السودانيون على 3 آلاف تأشيرة تقريباً، أما الصوماليون فقد حصلوا على 1600 تأشيرة، وكان نصيب الليبيين 360 تأشيرة فقط.

وبذلك بلغ مجموع التأشيرات من مواطني هذه الدول قرابة 2% من أصل 600 ألف تأشيرة هجرة أصدرتها الولايات المتحدة العام الماضي.

أما عن الأشخاص الساعين لطلبات التهجير واللجوء أو الغرين كارد أو التجنيس من الدول العربية، فإن جميع طلباتهم سيتم تجميدها وإعادة فحصها أمنياً، وفق القرار.

ووفق مذكرة القرار، فإن المشمولين بالقرار سيخضعون لمراجعة أمنية شاملة، قد تشمل مقابلات جديدة لتقييم جميع التهديدات المتعلقة بالأمن القومي والسلامة العامة.

وفي السابق كانت الموافقة على طلب الهجرة العادي

Muslim rights group sues Florida Gov. DeSantis over 'foreign terrorist' label

A leading Muslim civil rights group in the U.S. has sued Florida Gov. Ron DeSantis over his order designating it and another organization as a "foreign terrorist organization," saying the directive was unconstitutional.

The Council on American-Islamic Relations, known as CAIR, has more than 20 chapters across the United States and its work involves legal actions, advocacy and education outreach. According to The New Arab.

The lawsuit was filed by the CAIR-Foundation and CAIR-Florida, its affiliate in the state. The suit asked a federal judge in Tallahassee to declare DeSantis' order unlawful and unconstitutional and prevent it from being enforced. "He has usurped the exclusive authority of the federal government to identify and designate terrorist organizations by baselessly declaring CAIR a terrorist organization," the lawsuit says.

DeSantis' order was among a series of recent actions or statements made by Republican elected officials which target U.S. Muslims or their groups. U.S. Sen. Tommy Tuberville, R-Ala., on posted on social media that "Islam is not a religion. It's a cult."

A day later, CAIR designated Tuberville, who is running for Alabama governor, as an anti-Muslim extremist for his "increasingly hateful and dangerous attacks on Alabama Muslims." The group said it was the first time it had given a U.S. senator that designation. Tuberville responded on social media that it was a "badge of honor." When asked about his statements, Tuberville spokesman Mallory Jaspers repeated what Tuberville had said.

U.S. Rep. Randy Fine, R-Fla., also posted on social media about his support for "a Muslim travel ban, radical deportations of all mainstream Muslim legal and illegal immigrants, and citizenship revocations wherever possible." "Mainstream Muslims have declared war on us. The least we can do is kick them the hell out of America," Fine wrote.

Anti-Muslim bias has persisted in different forms since Sept. 11, 2001, and there's been a rise in Islamophobia during more than two years of war in Gaza.

During a news conference about the Florida lawsuit, Charles Swift, a lawyer for the Muslim Legal Fund of America, called the elected officials' statements dangerous and bigoted.

"The Constitution protects people's rights to be bigoted, not the government's rights," said Swift, whose group is one of the legal organizations representing CAIR. "When a governor issues an executive order to silence Muslims, that's a different question altogether because if you can do that, you can silence anyone."

CAIR said in the Florida lawsuit that it has always condemned terrorism and violence. The lawsuit alleges DeSantis targeted the group for defending the free speech rights of people in cases where state officials and officials elsewhere tried to punish or silence those who expressed support for Palestinian human rights.

The order by DeSantis last week also gives the same "foreign terrorist" label to the Muslim Brotherhood, a pan-Arab political movement. President Donald Trump last month issued an executive order that sets in motion a process to designate certain chapters of the Muslim Brotherhood as a foreign terrorist organization.

The governor's order instructs Florida agencies to prevent the two groups and those who have provided them material support from receiving contracts, employment and funds from a state executive or cabinet agency. Florida has an estimated 500,000 Muslim residents, according to CAIR.

When reached by email for comment on the governor's press secretary, Molly Best, referred to DeSantis' recent social media posts on the topic in which he said he looked forward to a trial. In one post, DeSantis said, "I look forward to discovery — especially the CAIR finances. Should be illuminating!" Texas Gov. Greg Abbott has issued a similar proclamation in Texas. CAIR last month asked a federal judge to strike down Abbott's proclamation, saying in a lawsuit that it was "not only contrary to the United States Constitution, but finds no support in any Texas law."



تصاعد ترشح المسلمين والعرب للمناصب العامة في الولايات المتحدة مع بروز تأثير "زهرا ممداني"

رائد صالح

من حيث المرشحين الصاعدين أو من حيث القدرة على رفع نسب المشاركة الانتخابية.

ويشكل المسلمون الأمريكيون، وهم مجموعة متنوعة تمثل أكثر قليلاً من 1% من الكتلة الناخبة، قاعدة تميل تقليدياً إلى اليسار، إلا أن تفوق الديمقراطيين بينهم "تراجع بشكل ملحوظ" في السنوات الأخيرة، بحسب مركز "بيو" للأبحاث. وبحسب ما ورد في تقرير "ذا هيل"، لعب الغضب من طريقة تعامل إدارة بايدن مع الحرب الإسرائيلية على غزة دوراً في تأثير هذا التيار على فوز الرئيس دونالد ترامب في انتخابات 2024، ولا سيما في ولاية ميشيغان، التي تضم واحدة من أكبر التجمعات السكانية للمسلمين الأمريكيين، حيث فاز ترامب فيها بفارق يزيد قليلاً على نقطة مئوية واحدة.

وقال عبد الله السيد، الذي أطلق حملته لمجلس الشيوخ في أبريل/ نيسان الماضي، إن موقف الديمقراطيين من غزة بات بمثابة "اختيار كاشف" بالنسبة للمجتمع العربي المسلم في ميشيغان، مضيفاً: "إذا لم تستطع تسمية الإبادة إبادة، فلا تخبرني أنك ستقف في وجه دونالد ترامب".

وأكد السيد أن هذه القضية لا تقتصر على المسلمين أو على مدن بعينها مثل ديريون، بل تتعلق بكيفية إنفاق أموال الضرائب والمسؤوليات الأساسية للمشترعين. ويذكر أن السيد، المدير السابق للصحة في مقاطعة وين، حلّ ثانياً في الانتخابات التمهيدية الديمقراطية لمنصب حاكم ميشيغان عام 2018، ويحظى بدعم السيناتور بيرني ساندرز في سباقه لعام 2026.

وعلى مستوى أقل، يخوض عباس علاوي، أحد مؤسسي حركة "غير ملتزمين"، سباقاً لتمثيل ديريون وديريون هايتس في مجلس شيوخ الولاية. وقال علاوي إن فوز ممداني "غير كل شيء"، مؤكداً أن نجاح حملته لم يكن بسبب هويته الدينية، بل لأنه حشد حركة متعددة الأعراق تطمح إلى مستقبل أفضل.

وفي نورث كارولينا، أعلنت مقوضة مقاطعة دورهام ندى علام تحدياً تمهيدياً ضد النائبة فاليري فوشي، بدعم من ساندرز وآخرين. وكانت علام قد صنعت التاريخ عام 2020 كأول امرأة مسلمة تنتخب لمنصب في الولاية، معتبرة أن ما تحقق يعكس تطوراً كبيراً في التمثيل السياسي وقدرة المجتمع على الانخراط.

ومع انتخاب أول نائبتي كونغرس مسلمتين عام 2018، وتسجيل أرقام قياسية في انتخابات 2022، يرى مراقبون أن فوز ممداني أعاد الزخم للحراك السياسي للمسلمين والتقدميين على حد سواء. غير أن هؤلاء المرشحين يواجهون في الوقت نفسه بيئة عدائية من تهديدات وصور نمطية، وهو ما يدفعهم، على حد تعبير أحدهم، إلى "مواجهة الكراهية بمزيد من العمل".



يشهد المشهد السياسي الأمريكي تزايداً ملحوظاً في عدد المرشحين المسلمين الساعين إلى مناصب عامة، في أعقاب النجاح اللافت الذي حققه رئيس بلدية نيويورك المنتخب، زهران ممداني، هذا العام.

مؤخراً، أعلن أحد المؤسسين العرب والمسلمين لحركة "غير ملتزمين"، التي دعت الديمقراطيين إلى التصويت الاحتجاجي في انتخابات 2024 على خلفية حرب إسرائيل على قطاع غزة، ترشحه لمنصب على مستوى الولاية في ميشيغان. وفي هذا الأسبوع، دخلت السباق أول امرأة مسلمة تفوز بمنصب منتخب في ولاية نورث كارولينا، سعياً لتمثيل ولايتها في الكونغرس. وينضم هؤلاء إلى عبد الله السيد، الذي يخوض سباقاً على المقعد الشاغر لمجلس الشيوخ عن ولاية ميشيغان، كأبرز المرشحين المسلمين في انتخابات العام المقبل، وفقاً لصحيفة "ذا هيل".

وجاءت هذه الترشيحات بعد انتخاب ممداني، الاشتراكي الديمقراطي، كأول رئيس بلدية مسلم لمدينة نيويورك في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي. وفي الليلة نفسها، صوتت ولاية فرجينيا لصالح المرشحة التقدمية لمنصب نائب الحاكم، غزالة هاشمي، لتصبح أول امرأة مسلمة تنتخب لمنصب على مستوى الولاية.

وقال باسم الكزة، المدير التنفيذي لمجلس العلاقات الأمريكية-الإسلامية (كير) - أكشن، إن ما سماه "تأثير ممداني" شجع عدداً متزايداً من الأشخاص على التفكير في خوض العمل السياسي.

وأضاف: "لدينا نموذج لشخص لم يتردد في إظهار هويته، ومع ذلك أصبح من أكثر المسؤولين المنتخبين شعبية في البلاد"، مؤكداً أن "الكثير من المسلمين باتوا يدركون أن هويتهم ليست عبئاً سياسياً".

ووفقاً لـ "كير" و "كير أكشن"، فاز أكثر من ثلاثة عشر مرشحاً مسلماً من أصل 76 جرى تتبعهم في الانتخابات المحلية التي جرت الشهر الماضي. وأشارت المنظمة إلى أن 97% من الناخبين المسلمين في نيويورك دعموا ممداني، بينما صوت 95% من نظرائهم في فرجينيا لصالح هاشمي. كما أدى فوز ممداني إلى زيادة اهتمام الشباب والتقدميين بالترشح، بحسب منظمة "Run for Something".

ويرى الكزة أن العام المقبل سيكون "اختباراً كبيراً" للمجتمع المسلم الأمريكي، لافتاً إلى أن الحزبين (الديمقراطي والجمهوري) سيوليان اهتماماً متزايداً بهذه الشريحة، سواء



DONATE HERE



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



في دورتها التاسعة عشرة :مجلة "العربي الأمريكي اليوم" وشبكة "الأمة برس" تختاران الأمير محمد بن سلمان شخصية العام 2025

موقع السعودية كدولة رائدة عالمياً، وقوة فاعلة تسهم في صياغة مستقبل المنطقة على أسس من الاستقرار والازدهار.

دور محوري في القضايا العربية

يلعب سموه دوراً محورياً في توحيد المواقف العربية تجاه القضايا الإقليمية الكبرى، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، إلى جانب جهوده في الوساطة وحل النزاعات، مثل الأزمة السودانية، وبناء شراكات استراتيجية جديدة مع القوى الدولية، بما يسهم في إعادة تشكيل موازين النفوذ في المنطقة.

أولاً: النهضة والتعليم

وُلد صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان في 31 أغسطس 1985 بمدينة الرياض، وهو الابن السادس لخدم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود. تلقى تعليمه العام في مدارس العاصمة، وكان من الطلاب المتفوقين، ثم حصل على درجة البكالوريوس في القانون من جامعة الملك سعود بامتياز، محققاً

العالمية. وكان من أبرز ملامح هذا التحول الدبلوماسية النشطة التي يقودها سموه عبر زيارته المتكررة إلى العواصم الكبرى، وفي مقدمتها الولايات المتحدة الأمريكية، بهدف رسم خارطة طريق طويلة المدى للتعاون الاستراتيجي، تقوم على تعزيز الأمن الإقليمي، وبناء شراكات دفاعية مستدامة، وتوسيع الاستثمارات المتبادلة في مجالات الطاقة، والتقنية، والبنية التحتية، والموارد الاستراتيجية.

وقد أسهمت هذه الجهود في ترسيخ مكانة المملكة كمركز مالي واستثماري عالمي، وشريك موثوق في القضايا الدولية الكبرى.

قائد إصلاحي وحضور إقليمي مؤثر

استطاع الأمير محمد بن سلمان، من خلال رؤيته الطموحة وسياساته الإصلاحية الجريئة، إعادة رسم ملامح المملكة سياسياً واقتصادياً، بالتوازي مع حضوره المؤثر في الملفات الإقليمية، وسعيه الدؤوب لتحقيق الاستقرار والسلام في الشرق الأوسط.

وفي هذا السياق، يؤكد سمو ولي العهد أن المملكة ماضية بثبات نحو تحقيق كامل مستهدفات رؤية 2030، مع مضاعفة الجهود لتعزيز

العربي الأمريكي اليوم خاص :

برز اسم صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء، خلال السنوات الأخيرة بوصفه أحد أكثر القادة تأثيراً في الشرق الأوسط والعالم، ليس فقط بصفته قائداً للمملكة العربية السعودية، بل باعتباره رمزاً للتحول الاستراتيجي والقوة الإقليمية ذات الامتداد العالمي.

ولم يقتصر دور سموه على إدارة الشأن الداخلي للمملكة عبر إطلاق رؤية السعودية 2030، ذلك المشروع الاقتصادي والاجتماعي الطموح، بل تجاوز ذلك إلى ممارسة دور محوري في تعزيز الاستقرار الإقليمي والأمن الدولي، حتى غدا وسيطاً فاعلاً في عدد من النزاعات، وصانعاً للسياسات التي أعادت رسم موازين القوى في المنطقة.

تحول تاريخي ودبلوماسية نشطة

شهدت المملكة العربية السعودية في عهد ولي العهد مرحلة تحول تاريخية أعادت صياغة موقعها على الخريطة الاقتصادية والسياسية

والشرق، مع تركيز واضح على تعزيز مكانة المملكة كقوة إقليمية ودولية مؤثرة.

3. الاهتمام الإعلامي العالمي

يحظى بتغطية إعلامية مكثفة، تتراوح بين إبراز الإصلاحات ودوره القيادي، وبين طرح تساؤلات تتعلق بالتحديات السياسية والملفات الحقوقية، ما جعله موضوعاً دائماً للنقاش والتحليل في وسائل الإعلام الدولية.

4. المشاريع العملاقة

يقف خلف مشاريع استراتيجية ضخمة، أبرزها مشروع نيوم، الذي يهدف إلى جذب الاستثمارات العالمية وتوطين أحدث التقنيات، وتعزيز موقع السعودية كمركز للابتكار.

خلاصة

يُنظر إلى الأمير محمد بن سلمان عالمياً على أنه "الرجل الذي يغيّر وجه السعودية"، ويقود تحولاً جذرياً في المملكة والمنطقة، الأمر الذي يجعله لاعباً رئيسياً ومؤثراً على الساحة الدولية.

رؤية السعودية 2030

تمثل رؤية السعودية 2030 المشروع الأضخم في تاريخ المملكة الحديث، وقد حققت حتى عام 2025 إنجازات بارزة، من بينها:

1. زيادة الإيرادات غير النفطية
2. تعزيز دور القطاع الخاص
3. ارتفاع نسبة تملك المساكن
4. زيادة مشاركة المرأة في سوق العمل
5. نمو قطاعات السياحة، والرياضة، والترفيه، والتكنولوجيا

وترتكز الرؤية على الابتكار والاستدامة، وبناء اقتصاد متنوع وقادر على المنافسة عالمياً.

الإنجازات الداخلية والخارجية

داخلياً:

1. تنويع الاقتصاد وتمكين الشباب والمرأة
2. مكافحة الفساد عبر إصلاحات مؤسسية شاملة
3. إطلاق مشاريع عملاقة مثل نيوم و«ذا لاين»
4. تطوير شبكات النقل والمطارات

خارجياً:

1. تعزيز الدور الإقليمي للمملكة في ملفات اليمن والسودان والطاقة
2. انتهاز سياسة خارجية متوازنة قائمة على استقلال القرار
3. تقديم مساعدات إنسانية واسعة عبر مركز الملك سلمان للإغاثة

خاتماً

منذ تولي صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان ولاية العهد عام 2017، شهدت المملكة العربية السعودية تحولات كبرى شملت الاقتصاد والسياسة والمجتمع. وقد جمع سموه بين صناعة المستقبل وصناعة السلام، ليقود المملكة نحو مرحلة جديدة من الازدهار والريادة الدولية، وأسس عصر سعودي جديد يقوم على التنمية والاستقرار والتأثير العالمي.

وعليه، يرسّ مجلة العربي الأمريكي اليوم وموقع أمّة برس الإخباري الإعلان عن اختيار صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود شخصية العام 2025.



القائد الشجاع والزعيم العربي والإسلامي والعالمي الحكيم : قيادة واثقة ورؤية نحو السلام والتنمية الزعيم الذي فرض حضوره على الساحتين الإقليمية والدولية

القائد العالمي

يُعدّ الأمير محمد بن سلمان، ولي العهد السعودي، إحدى أبرز الشخصيات المؤثرة في الساحة السياسية والاقتصادية الدولية. ويُنظر إليه بوصفه القوة الدافعة خلف رؤية السعودية 2030، التي تهدف إلى تنويع الاقتصاد وتحديث المجتمع السعودي، مما جعله محور اهتمام عالمي واسع.

مكانته وتأثيره الدولي

يحظى الأمير محمد بن سلمان بتفاعل كبير مع قادة العالم، لا سيما في الدول الغربية، وتركز عليه الكتابات والتحليلات الدولية بوصفه شخصية تُعيد تشكيل ملامح المملكة العربية السعودية وتؤثر في التوازنات الإقليمية والعالمية. وقد تناولت عدة كتب ودراسات - من بينها كتاب حديث للكاتبة كارين إليوت - دوره القيادي والتحولات التي يقودها، مع

الترتيب الثاني على دفعته من كلية القانون والعلوم السياسية. وقد عُرف منذ شبابه بطموحه الكبير واهتمامه المبكر بالشؤون السياسية والاقتصادية، إلى جانب مشاركته في العديد من الدورات والبرامج التدريبية.

المسيرة السياسية والمناصب

بدأ الأمير محمد بن سلمان مسيرته العملية بممارسة العمل الحر، وأسهم في عدد من المبادرات الاجتماعية والخيرية التي حاز من خلالها على عدة جوائز تقديرية. ثم التحق بهيئة الخبراء بمجلس الوزراء مستشاراً متفرغاً، قبل أن يشغل عدة مناصب في إمارة منطقة الرياض.

وفي عام 2013، عُيّن رئيساً لديوان ولي العهد ومستشاراً خاصاً له، ثم صدر في عام 2015 أمر ملكي بتعيينه وزيراً للدفاع، ليصبح حينها من أصغر وزراء الدفاع في العالم. وفي 21 يونيو 2017، صدر أمر ملكي بتعيينه ولياً للعهد، ورئيساً لمجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية، قبل أن يُعيّن في سبتمبر 2022 رئيساً لمجلس الوزراء، بما عزز من دوره التنفيذي وتأثيره السياسي.

جهود خلاقة على مختلف الأصعدة

1- دعم السلام في غزة

برز الدور القيادي لسمو ولي العهد في دعم القضية الفلسطينية، انطلاقاً من الموقف السعودي التاريخي الداعم للشعب الفلسطيني وحقوقه المشروعة. ومنذ اندلاع الحرب في غزة، كثفت المملكة جهودها الدبلوماسية والإنسانية والسياسية، داعية إلى وقف التصعيد، وحماية المدنيين، والتأكيد على أن حل الدولتين هو المسار الاستراتيجي الوحيد لتحقيق سلام عادل ودائم.

2- رفع العقوبات عن سوريا

توجت الجهود السعودية، بقيادة سمو ولي العهد، في الملف السوري بتحقيق اختراق سياسي تمثل في رفع العقوبات الأمريكية عن سوريا، بعد مساع دبلوماسية مكثفة شاركت فيها عدة دول، وقادتها المملكة، وصولاً إلى إقرار القرار في 13 مايو 2025.

3- دعم السلام في السودان

منذ اندلاع الحرب في السودان في أبريل 2023، كانت السعودية في طليعة الدول الداعية إلى وقف القتال. واستضافت الرياض محادثات جادة بين الأطراف السودانية، بالتعاون مع الولايات المتحدة، بهدف فتح ممرات إنسانية وإطلاق مسار سياسي شامل للحل.

4- التأكيد على وحدة اليمن

جدّد الأمير محمد بن سلمان التأكيد على موقف المملكة الثابت الداعم لوحدة اليمن وسيادته، ورفض أي إجراءات أحادية. وتسعى السعودية عبر تحركات سياسية ودبلوماسية إلى إنهاء التوتر بين الحكومة اليمنية والمجلس الانتقالي الجنوبي، والدفع نحو تنفيذ الاتفاقيات الموقعة، بما يضمن تعزيز الاستقرار وعودة المسار السياسي الشامل.

الانفتاح على إيران

يقود ولي العهد جهود المصالحة مع إيران، انطلاقاً من رؤية تسعى إلى تخفيف التوترات الإقليمية وتعزيز الاستقرار في الشرق الأوسط. وقد أكد سموه دعم المملكة للتوصل إلى اتفاق دولي متوازن يخدم مصالح المنطقة، مع التنسيق الكامل مع الولايات المتحدة، مستنداً إلى اتفاق بكن كنقطة انطلاق لعلاقات أكثر استقراراً، رغم التحديات القائمة.



اتفاق إعلان الوحدة وقيام الجمهورية اليمنية 1990

المادة (6) يكلف مجلس الرئاسة في أول اجتماع له فريقاً فنياً لتقديم تصور حول إعادة النظر في التقسيم الإداري للجمهورية اليمنية بما يكفل تعزيز الوحدة الوطنية وإزالة آثار التشطير.

المادة (7) يخول مجلس الرئاسة إصدار قرارات لها قوة القانون بشأن شعار الجمهورية وعلمها والنشيد الوطني وذلك في أول اجتماع يعقده المجلس، كما يتولى مجلس الرئاسة في أول اجتماع له اتخاذ قرار بدعوة مجلس النواب للانعقاد وذلك للبت فيما يلي: المصادقة على القرارات بقوانين التي أصدرها مجلس الرئاسة، منح الحكومة ثقة المجلس في ضوء البيان الذي ستقدمه، تكليف مجلس الرئاسة بإنزال الدستور للاستفتاء الشعبي العام عليه قبل 30 نوفمبر 1990، مشاريع القوانين الأساسية التي سيقدمها إليه مجلس الرئاسة.

المادة (8) يكون هذا الاتفاق نافذاً بمجرد المصادقة عليه وعلى مشروع دستور الجمهورية اليمنية من قبل كل من مجلسي الشورى والشعب.

المادة (9) يعتبر هذا الاتفاق منظماً لكامل الفترة الانتقالية وتعتبر أحكام دستور الجمهورية اليمنية نافذة خلال المرحلة الانتقالية فور المصادقة عليها وفقاً لما أشير إليه في المادة السابقة وبما لا يتعارض مع أحكام هذا الاتفاق.

المادة (10) تعتبر المصادقة على هذا الاتفاق ودستور الجمهورية اليمنية من قبل مجلسي الشورى والشعب ملغية لدستوري الدولتين السابقتين.

تم التوقيع على هذا الاتفاق في صنعاء بتاريخ 27 رمضان 1410 هـ الموافق 22 نيسان / أبريل 1990، بين علي سالم البيض الأمين العام للجنة المركزية للحزب الاشتراكي اليمني، والعقيد علي عبد الله صالح رئيس الجمهورية القائد العام للقوات المسلحة الأمين العام للمؤتمر الشعبي العام.

(الوطن اليمني) وحدة اندماجية كاملة تذوب فيها الشخصية الدولية لكل منهما في شخص دولي واحد يسمى (الجمهورية اليمنية) ويكون للجمهورية اليمنية سلطات تشريعية وتنفيذية وقضائية واحدة.

المادة (2) بعد نفاذ هذا الاتفاق يكون مجلس رئاسة للجمهورية اليمنية لمدة الفترة الانتقالية يتألف من خمسة أشخاص ينتخبون من بينهم في أول اجتماع لهم رئيساً لمجلس الرئاسة ونائباً للرئيس لمدة المجلس.

ويشكل مجلس الرئاسة عن طريق الانتخاب من قبل اجتماع مشترك لهيئة رئاسة مجلس الشعب الأعلى والمجلس الاستشاري، ويؤدي مجلس الرئاسة اليمن الدستورية أمام هذا الاجتماع المشترك قبل مباشرة مهامه ويمارس مجلس الرئاسة فور انتخابه جميع الاختصاصات المخولة لمجلس الرئاسة في الدستور.

المادة (3) تحدد فترة انتقالية لمدة سنتين وستة أشهر ابتداء من تاريخ نفاذ هذا الاتفاق ويتكون مجلس نواب خلال هذه الفترة من كامل أعضاء مجلس الشورى ومجلس الشعب الأعلى بالإضافة إلى عدد (31) عضواً يصدر بهم قرار من مجلس الرئاسة ويمارس مجلس النواب كافة الصلاحيات المنصوص عليها في الدستور عدا انتخاب مجلس الرئاسة وتعديل الدستور. وفي حالة خلو مقعد أي من أعضاء مجلس النواب لأي سبب كان يتم ملؤه عن طريق التعيين من قبل مجلس الرئاسة.

المادة (4) يصدر مجلس الرئاسة في أول اجتماع له قراراً بتشكيل مجلس استشاري مكون من (45) عضواً وتحدد مهام المجلس في نفس القرار.

المادة (5) يشكل مجلس الرئاسة حكومة الجمهورية اليمنية التي تتولى جميع الاختصاصات المخولة بموجب الدستور.

قيامها وعدم وجود فراغ دستوري في ظلها، وتحقيقاً للشرعية الكاملة للمشاركة الشعبية والديموقراطية في الحكم،

ونظراً لضرورة أن تكون الفترة الانتقالية بعد قيام الجمهورية اليمنية محددة بمدة كافية لاستيعاب عملية الإعداد لمستقبل الدولة اليمنية وإجراء الانتخابات العامة لمجلس النواب، وحرصاً على أن يسود العمل بدستور دولة الوحدة والشرعية الدستورية وعدم اللجوء إلى تجاوز الدستور أو تعديله من قبل أي جهة غير مخولة حق التعديل، وتأكيداً على نقاوة البناء الوحدوي الذي يقوم على أسس وطنية مستندة على أهداف ثورتي سبتمبر وأكتوبر المجيدتين ومنطلقاً من انتماؤه القومي والإسلامي والإنساني،

فقد شهدت صنعاء أول اجتماع لكامل قيادة الوطن اليمني ممثلة في الأخوين العقيد علي عبد الله صالح رئيس الجمهورية القائد العام للقوات المسلحة الأمين العام للمؤتمر الشعبي العام وعلي سالم البيض الأمين العام للجنة المركزية للحزب الاشتراكي اليمني والأخوة الأمين العام المساعد للحزب الاشتراكي اليمني ورئيس مجلس الشورى ورئيس هيئة رئاسة مجلس الشعب الأعلى ورئيس الوزراء وأعضاء المكتب السياسي واللجنة العامة والمجلس الاستشاري وعدد من أعضاء هيئة رئاسة مجلس الشعب الأعلى ومجلس الشورى والحكومتين واللجنة المركزية للحزب الاشتراكي اليمني واللجنة الدائمة للمؤتمر الشعبي العام ومن كبار المسؤولين المدنيين والعسكريين وذلك خلال الفترة من الرابع والعشرين حتى السابع والعشرين من رمضان 1410 هـ الموافق 19 - 22 نيسان / أبريل 1990 م حيث تم الاتفاق على ما يلي:

المادة (1) تقوم بتاريخ الثاني والعشرين من أيار / مايو عام 1990م الموافق 27 شوال 1415هـ، بين دولتي الجمهورية العربية اليمنية وجمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية (شطري

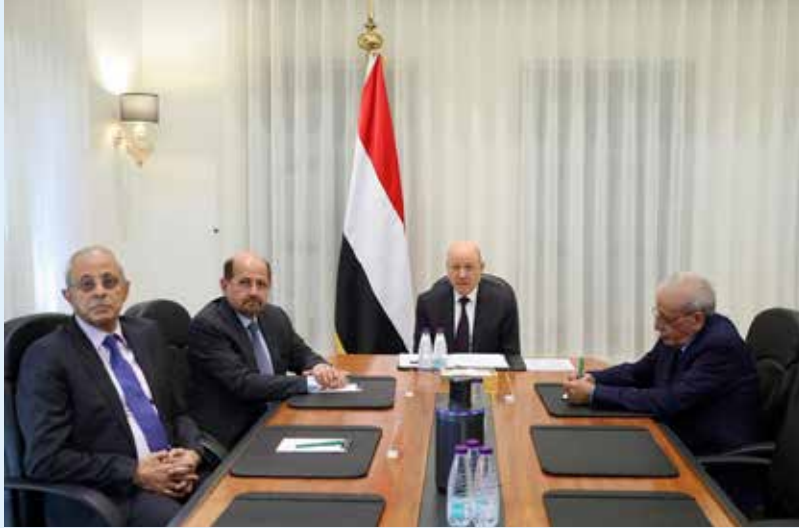
في الثاني والعشرين من إبريل / نيسان 1990، وقع اتفاق إعلان الوحدة وقيام الجمهورية اليمنية، بين دولتي الجمهورية العربية اليمنية وجمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية، على أن تبدأ رسمياً بتاريخ 22 أيار / مايو عام 1990، وحدة اندماجية كاملة تذوب فيها الشخصية الدولية، لكل منهما في شخص دولي واحد يسمى الجمهورية اليمنية. وقع على الاتفاق علي سالم البيض رئيس جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية، والعقيد علي عبد الله صالح رئيس الجمهورية العربية اليمنية.

نص اتفاق إعلان الجمهورية اليمنية وتنظيم الفترة الانتقالية

إن الوطن اليمني يعيش مرحلة الإعداد الكامل لإعادة بناء وحدته وإنشاء دولة الوحدة بما تشهده الساحة اليمنية من نشاطات متواصلة على كافة المستويات القيادية والحكومية والتنظيمية والشعبية والهيئات والاتحادات النقابية والجماهيرية لتنفيذ اتفاق عدن التاريخي في 30 تشرين الثاني (نوفمبر) عام 1989 ومواصلة للمفاوضات المخلصة والجادة التي تتم بين قيادتي الوطن من أجل تعزيز الإرادة الواحدة لقيادة العمل الوحدوي وتنشيط واجب المسؤولية لدى كافة القيادات وعلى كل المستويات

ومن أجل سلامة الخطوات والإجراءات الوحدوية في المرحلة الانتقالية وقيام دولة الوحدة، وتقديراً من القيادة لكل ما يطرأ على المستوى الوطني من نقاشات وحوارات وطنية، وحرصاً على توفير كامل السلطات الدستورية لدولة الوحدة فور

الوحدة خط أحمر : العليني يحذر من أخطر تصعيد للمجلس الانتقالي.. "يهدد وحدة اليمن"



انقسام سياسي وأمني متواصل تشهده البلاد، وتداخل معقد بين مسارات الصراع الداخلي والتوازنات الإقليمية والدولية.

وتشهد المحافظات الجنوبية تصعيداً سياسياً وتحركات ميدانية يقودها المجلس الانتقالي، الذي يرفع مطلب استعادة دولة الجنوب، في ظل

(سبأ).

وكالات - العربي الأمريكي اليوم

الرياض - حذر رئيس مجلس القيادة اليمني، رشاد العليني، من أن الإجراءات الأخيرة التي اتخذها المجلس الانتقالي الجنوبي بلغت "مرحلة بالغة الخطورة" خلال الأسبوع الجاري، متهماً إياه بدفع مؤسسات وأجهزة الدولة إلى إصدار بيانات تؤيد تقسيم البلاد وخلق سلطة موازية بالقوة، وفقاً لـ(سبأ) الشرعية.

وقال العليني خلال اجتماع للحكومة اليمنية، اليوم الثلاثاء، إن هذه الخطوات تمثل خروجاً عن الشراكة السياسية، مؤكداً أن مجلس القيادة "لن يقبل بتحويل الشراكة إلى تمرد على الدولة"، ومحمداً من المسار الذي يتجه إليه المجلس الانتقالي، لما يحمله من تهديد مباشر لوحدة الدولة.

كما دعا العليني المجتمع الدولي إلى التحرك العاجل لمنع انزلاق اليمن نحو صدام داخلي جديد، مشيراً إلى أن أي ازدواج في السلطة أو القرار من شأنه إعاقة برامج الدعم الدولية، وإعادة البلاد إلى مربع "الدولة الفاشلة المتنازع عليها"، وفق ما نقلته وكالة الأنباء اليمنية

وشدد العليني على ضرورة منع تفتيت التحالف الشرعي القائم أو إضعافه، محذراً من أن انقسام الشرعية سيؤدي إلى مزيد من عدم الاستقرار ويقوض الجهود الرامية إلى استعادة الدولة وتحقيق السلام.

يأتي ذلك بعد إعلان وزارات وهيئات حكومية تدار من قبل المجلس الانتقالي الجنوبي، تأييدها العلني لمواقف داعمة لخطوات فرضها الانتقالي بقوة السلاح، ما أثار الجدل الواسع بشأن تجاوز الصلاحيات، وأعاد إلى الواجهة مخاوف من انعكاسات تلك المواقف على وحدة القرار الحكومي، وتماسك مؤسسات الدولة، ومسار الشراكة السياسية خلال المرحلة الانتقالية.

كيف ينظر الحوثيون للوحدة اليمنية..

العربي الأمريكي اليوم..

تظل الوحدة اليمنية بالنسبة لكل اليمنيين الأحرار إحدى الثوابت والقضايا المصرية التي لا يمكن التراجع عنها أو التفريط بها كون البديل عنها هو الشتات والفرقة والتشطي والمشاريع الصغيرة التي لا تخدم سوى الأعداء.

وينظر الحوثيون (أنصار الله) إلى الوحدة أنها انجاز تاريخي ومكسب كبير، وهي حق أصيل للشعب اليمني بأكمله وليست حكراً على النخب أو المناطق، وتنتظر الجماعة إلى أن توحيد اليمن يمنحها وزناً أكبر على الساحة الإقليمية والدولية، ويساهم في تحقيق مصالح البلاد.

وتؤكد قيادة جماعة الحوثي في الكثير من الخطابات السياسية أن الوحدة وجدت لتبقى، وأن المشاريع التدميرية والتأمرية ستبوء بالفشل، مهما حاولت دعم بعض المرتزقة الحاملين بتحقيق الانفصال.

ومن منظور الجماعة فالوحدة اليمنية ليست مجرد وحدة جغرافية، بل إنها وحدة قلوب ومصير وموقف، وهي اليوم تمثل عزة وفخر اليمن وضمان سيادته، والملاذ الأمن الذي يجمع أبناء اليمن على كلمة سواء، إذ لا يمكن مواجهة التحديات أو إصلاح الاختلالات والأخطاء إلا في ظل الوحدة وجمع الكلمة.

ووفقاً لرؤى جماعة أنصار الله "الحوثيين" عبد الملك بدر الدين الحوثي، تبقى المسؤولية الإيمانية والمصلحة الوطنية والجامعة للشعب اليمني هي في وحدته المباركة في ظل ما تتعرض له الوحدة من مخاطر داخلية بدعم خارجي في محاولة لإعادة عجلة التاريخ إلى الوراء.

وفي كلمه له بمناسبة الذكرى الـ 35 لإعادة تحقيق الوحدة اليمنية، حذر مهدي المشاط رئيس المجلس السياسي الأعلى "غير معترف به" دول ما اسماه "العدوان والميليشيات" التابعة لها من أي محاولة للمساس بالوحدة اليمنية. مجدداً الاعتزاز

بهذا الإنجاز الوطني التاريخي، الذي لم يكن حكراً على منطقة أو فئة، بل مثل امتداداً طبيعياً لتاريخ طويل من الكفاح الوطني، من ثورة 14 أكتوبر المجيدة، إلى التجربة الوحدوية التي انطلقت من عدن بتوحيد أكثر من عشرين سلطنة وإمارة في كيان وطني مستقل.

ويستخدم الحوثيون مصطلحات مثل "الوحدة" للتأكيد على عدم تقسيم اليمن، وربطها بمقاومة التدخل الخارجي والتحرر من التبعية، كما



يربطون ثورتى 21 و 26 سبتمبر بالجمهورية والوحدة. في المقابل يرى محللين سياسيين أن موقف الحوثيين من الوحدة موقف متناقض، حيث يؤيدون خطابياً الوحدة باعتبارها ملكاً للشعب، وفعلياً يسعون لفرض سيطرتهم على الدولة اليمنية الموحدة، مع رفض للانفصال إلا إذا كان ذلك يخدم مصالحهم في السيطرة الكاملة على مناطق نفوذهم.

وتحرص جماعة الحوثي من خلال خطاباتها

بمناسبة ذكرى الوحدة اليمنية إلى توجيه رسائل سياسية إلى الأطراف الأخرى، منها ما تضمنه خطاب رئيس المجلس السياسي للحوثيين (غير معترف به) مهدي المشاط في الذكرى الـ 35 للوحدة أن الشعب اليمني ظل موحداً عبر التاريخ، وإن اختلفت عليه الدول وتعاقبت عليه الحضارات؛ بل وحتى في زمن الغزو والاحتلال ظل موحداً في مواجهة التحديات التي هددت وحدته ونسيجه الاجتماعي، وكما تجاوز محاولات التقسيم قديماً، والأقلمة حديثاً، فإنه قادر على كسر كل المحاولات لتقسيمه وتفكيك بنيته التاريخية.

فيما يرى عضو المكتب السياسي للحوثيين (غير معترف بها) عبدالعزيز بن حبتور، إن "الوحدة اليمنية إنجاز شعبي وملك للشعب". مضيفاً في تصريح سابق لقناة المسيرة الناطقة باسم الجماعة، أن "الوحدة لن تكون خاضعة لمزاج طرف سياسي، فكيف بـ"حفنة يمثلون المحتل" حد وصفه. مشيراً إلى أن "تسمية الشمال والجنوب هي توصيف احتلالي ذو مرمى خبيث".

في السياق حذر محافظ عدن المعين من قبل جماعة الحوثي طارق سلام، من تداعيات الأحداث الأخيرة التي تشهدها عدد من المحافظات الجنوبية، واعتبرها مخططاً خطيراً يهدد الوحدة اليمنية ويخدم الأطماع الخارجية- حد وصفه-. وأشار سلام في تصريح لوكالة (سبأ) الخاضعة لسيطرة الحوثيين إلى أن ما يجري يأتي تلبية لرغبات من اسماء "المحتل" والأطماع الخارجية في اليمن. مشدداً على أن هذه التحركات تسعى إلى تمزيق النسيج الاجتماعي وإذكاء الصراعات الداخلية لتقسيم البلاد.

وفق مراقبين فإن جماعة الحوثي الطرف الرئيسي في الصراع اليمني تطرح قضية الحفاظ على اليمن الموحد كأحد الأسس الرئيسية لعملية التسوية، إلا أنها مستعدة لوقف مسار السلام إذا لم تحصل على مطالبها كاملة خلال الترتيبات النهائية للتسوية السلمية في اليمن.



قصة الوحدة اليمنية... الحلم التاريخي كما شهدته

أنور العنسي

من ولادة قيصرية عسيرة، خرجت الوحدة اليمنية يوم 22 مايو/ أيار عام 1990 بعد مخاض طويل من حروب وثورات وأزمات، وبعد سنوات عجاف من جفاف القيم وتفاقم مشاعر العداء والكراهية بين النظامين السابقين الحاكمين في شرطي البلاد، وعقب فصول عاناها اليمنيون من جحيم المعاناة والخوف والاعتقال والتشرد، ونتاج زمن عصيب من الاستقطابات الحادة بين المعسكرين الاشتراكي والرأسمالي. وجاء توحيد شرطي البلاد فجأة، رغم المقدمات والاتفاقات التي سبقته، وشاءت الأقدار أن يتحقق هذا الحلم التاريخي سريعا، بقرار يمني شجاع وإرادة وطنية صادقة في وقت شهد فيه العالم انهيارا متسارعا للنظام الدولي عقب نهاية الحرب الباردة. كان لعاملتي المفاجأة والسرعة التي تحققت بهما الوحدة آثارهما الإيجابية والسلبية على حد سواء، وذلك في رسم وتحديد المسارات التي قطعها هذا الإنجاز، بدءا من "الوفاق" ومرورا بـ"الخنق" وانتهاء بالحرب التي أشعلتها محاولة الانفصال عام 1994 وما أسفرت عنها من نتائج أدت إلى ما أصبح عليه حال الوحدة المأساوي اليوم. كانت نقاشات الكثير من النخب اليمنية منذ أربعينيات القرن الماضي وحتى تسعيناته قد خلصت إلى أن "الوحدة" ليست فقط الخيار الوحيد أمام اليمنيين للمّ شتاتهم وتوحيد طاقاتهم وتوفير مواردهم، ولكن أيضا لإدارة اختلافاتهم في إطار نظام سياسي واجتماعي تعددي. وأواخر ثمانينيات القرن الماضي كان الاتحاد السوفياتي، الحليف الرئيس الوحيد للنظام الاشتراكي في عدن، آخذا في التفكك وقريبا من الانهيار الكامل لتجدد كل الأنظمة اليسارية، المعتمدة عليه، ظهرها مكشوفًا وتعيش قلقًا من مآلات ذلك بعد أن يصبح النظام الدولي أحادي القطب بزعامة المعسكر الرأسمالي الذي تقوده الولايات المتحدة، الخصم الأيديولوجي العتيق السابق.

البُنى وشهادة للتاريخ

عن هذه المرحلة تحدث الزعيم الجنوبي الاشتراكي، علي سالم البيض،

بصراحة شديدة قبل شهور عن أحوال الجنوب والنظام السياسي الذي كان على رأسه والدوافع التي اضطرتّه شخصيا إلى الذهاب نحو الوحدة الاندماجية قائلا: "كنا في اليمن الجنوبي معتمدين على الاتحاد السوفياتي، يُؤكّلنا ويُشربنا، وبعدها تفكك الاتحاد السوفياتي فوجدنا أنفسنا أكبر تجمع للفقر في العالم". ويضيف: "طرقنا كل الأبواب، لكنها كانت مغلقة لأننا ماركسيون، فتوجهنا لإخواننا في صنعاء، وطالبناهم بالتوحد معهم عشان نعيش ونأكل لقمة عيش، صحيح أن الوحدة اليمنية كانت مطلبا جماهيريا كبيرا لكن الفقر والجوع والديون التي بلغت على اليمن الجنوبي أكثر من اثني عشر مليار دولار أميركي هي الدافع الرئيس للوحدة الاندماجية". وفي لحظة فارقة من التاريخ أدركت مثل كثيرين غيري أن صالح توصّل إلى قناعة بأن خلاص البلاد من أزمتها في الشمال والجنوب إنما يكمن في الهروب نحو الوحدة، وتشاء الأقدار هنا أن تتلاقى بوصلته مع نظيرتها لدى الزعيم الجنوبي السابق علي سالم البيض، ولم نعلم كيف جرت مياهما في قناة واحدة. أطلق صالح حينها إشارات في هذا الاتجاه لكنها كانت تبدو مبهمة حتى لدى خاصته، لكنها بدأت تتضح أكثر في جلساته التي حضرته بعضا منها، ففي طريق العودة من إحدى قمم مجلس التعاون العربي الذي ضم بلاده إلى جانب العراق ومصر والأردن تحدث صراحة: "إننا نستطيع إذا توحدت بلادنا أن نكون أكثر وزنا داخل المجلس ونستفيد منه أكثر". واتضح لاحقا أن ثمة اتصالات كان يجريها مع البيض في سرية تامة لضمان وصولهما إلى تفاهم محدد قبل طرح الأمر على حزبيهما في صنعاء وعدن.

محطة حاسمة

بعد سلسلة من الاتفاقات الودودية الموقعة خلال العهود السابقة بين قيادات الشرطين الشمالي والجنوبي، السابقة واللاحقة، جاء اتفاق عدن التاريخي يوم 30 نوفمبر/ تشرين الثاني 1989 بين الزعيمين، البيض وصالح، أشبه بمعجزة شهد كاتب هذه السطور جوانب منها حيث تبدل الحال تماما، وذلك بالمصادفة مع ذكرى اليوم أو الساعات

التي رحل فيها آخر جندي بريطاني من عدن يوم 30 نوفمبر عام 1967. اصطحب صالح معه وفدا كبيرا من مستشاريه السياسيين إلى جانب قوات حماية تزيد على 400 ضابط وجندي بكامل سلاحهم وعتادهم، وكانت الأصابع على الزناد خشية انفجار الموقف في حال لم يتم التوصل إلى اتفاق. انسحب الزعيمان، صالح والبيض، من اجتماع كان يضم كبار مستشاريهما، واستقلا سيارة كان يقودها الأخير، ثم اتجها نحو نفق جولد مور، حيث طلبا من حراستيهما البقاء عند مدخل ومخرج النفق ومنع المرور منه، ليتسنى لهما التفاوض وحدهما. انسحب الزعيمان، صالح والبيض، من اجتماع كان يضم كبار مستشاريهما، واستقلا سيارة كان يقودها الأخير، ثم اتجها نحو نفق "جولد مور"

لم تكن نعلم على وجه التحديد ما الذي يحدث، لكن ما حدث هو أن القائدين عادا بعد ذلك إلى مبنى هيئة مجلس الرئاسة الأعلى في حي التواهي، وطلبا من وزير شؤون الوحدة في حكومتي الجانبين إحضار مسودات الاتفاق التي كانت جاهزة للتوقيع عليها. ووسط زهول الجميع وقع الرجلان على اتفاقية تاريخية قضت بإعلان قيام الوحدة اليمنية وتنظيم الفترة الانتقالية، تضمنت تأسيس دولة يمنية واحدة على أساس مشروع دستور الوحدة الذي تم إنجازه عام 1981.

عاشت البلاد بعد ذلك انفراجا واسعا بين شرطيها بعد أن أصبح انتقال الناس من هذا الشرط إلى ذاك ميسورا ولا يحتاج سوى إلى حمل بطاقات الهوية الشخصية بديلا عن الجوازات والموافقات الأمنية، وتدفقت الصادرات التجارية إلى كل مدن الجنوب، وتتابع توحيد القوانين ودمج النقابات والهيئات العامة الحكومية، وتماهت البلاد بعضها ببعض حتى قبل الإعلان الرسمي عن قيام الوحدة. رغم كل ذلك ظل هناك توجس لدى قيادتي الشرطين في صنعاء وعدن

العواصم الخليجية.

ما تأكد لدي حينها هو أن كل ما جرى من وساطات وحوارات للتوصل إلى تلك الوثيقة لم يكن أكثر من محاولة لشراء الوقت فيما كان طرفا الصراع أثناء ذلك يعدان العدة لمواجهة عسكرية محققة لا محالة. مساء يوم الرابع من مايو/ أيار 1994 لم يكن مهماً معرفة ساعة الصفر أو من سيكون البادئ في تفجير الوضع عسكرياً، فقد جرت في شهر أبريل/ نيسان اشتباكات متفرقة في شمال وجنوب البلاد بين القوات الموالية لصالح وتلك التي ظلت على ولائها لـ"الحزب الاشتراكي" بزعامة البيض.

كان أغلب قوات كل طرف قبيل يوم إعلان الوحدة قد أعيد تمركزه في الأراضي التي كانت خاضعة لسيطرة الطرف الآخر وذلك في إطار ترتيبات قصد بها حينذاك منع أي طرف من التراجع عن الوحدة، لكن هذا أدى عند اندلاع الحرب إلى تداخل معقد وفوضي في قواعد الاشتباك بين الجانبين.

تأكد لدي حينها أن كل ما جرى من وساطات وحوارات للتوصل إلى اتفاق لم يكن أكثر من محاولة لشراء الوقت فيما كان طرفا الصراع أثناء ذلك يعدان العدة لمواجهة عسكرية محققة لا محالة

صالح حاكماً أودع

بعد أن وضعت حرب عام 1994 أوزارها يتمكن صالح من تدمير القدرات العسكرية لـ"الحزب الاشتراكي" وقرار غالبية قادة الحزب إلى دول متفرقة من بينها جيبوتي وعمان ومصر وسوريا وبريطانيا، بدا لصالح أن الساحة خلت تماماً من أعدائه وخصومه الأقوياء.

وعندما التقيته بعد نحو أربعة أشهر على نهاية الحرب كدت لا أعرفه لولا أن وجهه كان لا يزال هو نفسه بلامحه ذاتها، لقد تغيرت عقلية الرجل، وتحول إلى ما يشبه الطاووس في طريقة حديثه وتعامله، بل لقد اعتبر أن تاريخ اليمن الحديث يبدأ فعلاً من تلك اللحظة التي اجتاحت فيها قواته مدينة عدن يوم 7 يوليو/ تموز 1994.

وبالفعل، فقد كانت كلمات صالح عناوين لمرحلة ثالثة من عهده غرقت فيها البلاد بطوفان من الفساد السياسي والمالي وانتهت بعجزه عن إدارة شؤون الدولة كما أعلن عن ذلك لاحقاً وبصرامة في اجتماع أصدقاء اليمن في لندن أوائل عام 2010.

مثل غيبي لاحظت ميلاً لدى صالح نحو تمكين أفراد من عائلته ومقربين منها في مختلف مفاصل السلطة وتخليداً في مؤسستي الجيش والأمن، واعتبر البعض ذلك مقدمة لتورث منصبه مستقبلاً لنجله أحمد الذي تم تعيينه قائداً للحرس الجمهوري ولابن أخيه يحيى الذي جرى وضعه على رأس قوات الأمن المركزي ومكافحة الإرهاب، وتمت الاستعانة خلال ذلك بالدعم السخي الذي قدمته الولايات المتحدة مالياً وعسكرياً لنظام صالح في إطار ما عرف بالتعاون في مكافحة تنظيم "القاعدة" والإرهاب.

وبالتزامن مع هذا اندلعت حركة احتجاجية في بعض مدن جنوب البلاد تحت اسم الحراك الجنوبي للطمار بجبر الأضرار التي نجمت عن حرب عام 1994 وإلى جانبها تزايدت المعارضة لمحاولة صالح وعائلته إحكام السيطرة العائلية التامة على السلطة، وذلك تحت شعار رفض التوريث والدعوة إلى انتخابات حرة وديمقراطية.

وجاء هذا في وقت توالى خلاله حروب النظام مع المتمردين الحوثيين في شمال البلاد ما أرقق كاهل الحكومة خصوصاً في الجانب الاقتصادي الذي تعاقبت المؤشرات على انحداره، وقاد إلى تردد الكثير من الدول المانحة والمنظمات المالية العالمية في تقديم العون اللازم لها بحجة غياب آليات شفافة وخالية من الفساد لإدارة الأموال الممنوحة لها.

الاحتجاجات في دول عربية

ووصولاً إلى عام 2011 الذي تصاعدت خلاله الاحتجاجات المطالبة برحيل صالح وإسقاط نظامه، وانتهاءً باحتياج جماعة الحوثيين للعاصمة صنعاء والاستيلاء على السلطة، وما تلى ذلك من حرب تدخل فيها تحالف عربي بقيادة السعودية لدعم الشرعية لاستعادة الدولة اليمنية.

طال أمد هذه الحرب لم يقرب من عشر سنوات بفعل ظروف داخلية وإقليمية ودولية، وتغير معها تدريجياً المعسكر المناهض للحوثيين، وسيطر المجلس الانتقالي الجنوبي بقوة السلاح على معظم محافظات جنوب البلاد، وظهرت الأصوات المطالبة بانفصال الجنوب عن الشمال.

وبالرغم من أغلب ادعاءات خصوم صالح من الساسة الجنوبيين والشماليين لأسباب تتعلق بفقدانهم امتيازاتهم في السلطة قبل الوحدة، وشعور بعضهم العميق بالإهانة بعد حرب عام 1994 إلا أن صالح لا يزال يتمتع بالكثير من الشعبية والاحترام في محافظات الجنوب حيث لا يزال بعض السكان هناك يذكرون بالعرفان جنوباً وشمالاً بما تحققت في عهده بعد الوحدة، خصوصاً في جنوب البلاد من طفرة تنمية في معظم المجالات ومن توسع في العمران وانتشار لشبكة الطرق وتحسن في الخدمات العامة وغير ذلك.

لا شك أن اليمن يمر بمحنة عظيمة، وما لم تكن هناك معجزة على أيدي أبنائه وبفضل حكمتهم المعهودة، فلا بد أننا سوف نشهد في القادم القليل من الشهور والسنوات المزيد من الانهيارات التي هي في الأساس تحصيل حاصل لعقود من الفشل وتعثر مسار دولة الوحدة وانحدار هذا المسار نحو نهايات مجهولة واحتمالات قد لا تضمن بقاء واستمرار الوحدة بالصيغة القائمة ما لم يتم التوجه نحو عقد اجتماعي جديد والعمل الجاد من أجل بناء دولة واحدة وجيش موحد، ومستقبل يكفل مصالح اليمنيين جميعاً.



سالم البيض إلى عدن بدلاً من صنعاء بعد زيارة غامضة إلى الولايات المتحدة الأمريكية التقى خلالها نائب الرئيس الأمريكي (آل غور) دون حضور السفير اليمني لدى واشنطن حينها محسن العيني. ازدادت الأزمة السياسية حدة خصوصاً بعد عودة نائب الرئيس على سالم البيض إلى عدن بدلاً من صنعاء بعد زيارة غامضة إلى الولايات المتحدة الأمريكية

وقد بدا من حديث للبيض في مؤتمر صحفي عقده لدى مروره بالعاصمة الفرنسية باريس استفحال أزمة الثقة بينه وبين الرئيس صالح وقيادة "حزب الإصلاح" وأن القادم من الأيام لا يبشر بنهاية لحالة الشلل التي أصابت حكومة الائتلاف الثلاثي التي ألقت بظلالها الكئيبة على نواحي الحياة السياسية كافة. في هذه الأثناء كانت صحف الحزب قد أخذت تشن حملات تشويه وإساءة للرئيس صالح وتحمله المسؤولية عما آلت إليه أحوال البلاد، وتصفه بالفساد والجهل والمحسوبية والمحاباة. في ذلك الحين توسط ساسة كبار من شمال البلاد وجنوبها لدى البيض لإنهاء اعتكافه الثالث في عدن وإيجاد مخرج سلمي للأزمة، وجرى تشكيل لجنة تمثلت فيها كل الأحزاب القائمة بغرض وضع وثيقة وطنية تعيد تحديد صلاحيات الرئيس وتمنح نائبه المزيد. وقد رعى العاهل الأردني الراحل الملك حسين جهود التوصل إلى اتفاق بشأن هذه الوثيقة واستضافة حفل التوقيع عليها في عمان.

وفي 17 فبراير/ شباط 1994 كان ممثلون عن مختلف الأحزاب اليمنية وصحافيون وضيفون من بلدان عربية مختلفة بدأوا في الوصول إلى العاصمة الأردنية لحضور مراسم التوقيع على تلك الوثيقة التي اصطلح على تسميتها "وثيقة العهد والاتفاق".

عمان... وثيقة العهد والاتفاق

قبل يوم واحد من التوقيع على هذه الوثيقة وصل علي سالم البيض وقرر الملك حسين أن يعقد اجتماعاً مع الرجلين بحضور شقيقه وولي عهده الأمير الحسن في ذات القصر الملكي الذي كان يقيم فيه الرئيس صالح.

خرج الملك حسين وبمعيته الرئيس صالح ونائبه البيض، وكان من الواضح أن لقاء الجميع كان صعباً ونهايته على الأرجح لم تكن مريحة لأي منهم بدليل أنهما تبادلوا التهديد والوعيد لبعضهما البعض. سألتني صالح ليلتها عن تقييمي للموقف في ضوء نقاشاتنا مع إختنا "الجنوبيين"، فكان رأيي أن شقة الخلاف تبدو لي واسعة وأنه ما لم يكن هناك ضمان بعودة البيض إلى صنعاء فما من جدوى من التوقيع على ألف وثيقة، فأجاب صالح وهو الذي خبر جيداً نفسية رفيقه البيض: "ابق في غرفتك غداً وتابع على التلفزيون، وسترى كيف أنه (البيض) سوف يفسد الاتفاق قبل أن يحفر حبر التوقيع عليه".

وقد كان ذلك هو ما حدث بالفعل، فبعد التوقيع القى البيض كلمة مكتوبة بدت غير تصالحية وأعاد فيها التذكير بأسباب الأزمة وغير ذلك من الأمور التي لا تتناسب مع مناخ ومقتضيات مناسبة كهذه.

إرهابات الحرب

في اليوم التالي للتوقيع على وثيقة العهد والاتفاق غادر صالح عائداً إلى صنعاء فيما توجه قادة "الحزب الاشتراكي" إلى عدن مروراً ببعض

من أن تحتفظ الولايات المتحدة الأمريكية على فكرة اندماج النظام شبه الليبرالي في صنعاء مع نظيره "الماركسي" في عدن.

وسط ذهول الجميع وقع الرجلان على اتفاقية تاريخية قضت بإعلان قيام الوحدة اليمنية وتنظيم الفترة الانتقالية، تضمنت تأسيس دولة يمنية واحدة

لا أدري كيف دخل صالح إلى البيت الأبيض الأمريكي من أوسع أبوابه في زيارة دولة هي الأولى لرئيس يمني تمت بين 23 و26 يناير/ كانون الثاني عام 1990، لكنني من خلال مشاهداتي عن قرب أستطيع إرجاع الفضل في ذلك إلى رجلين ساهما في ترتيبها، أحدهما كان نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية الأسبق عبد الكريم الإرياني، والثاني هو صديقه راي هنت رئيس شركة "هنت" النفطية، حيث كانت شركته قد حصلت على امتياز للتنقيب واستخراج النفط في حقل صافر بمحافظة مأرب، وبحكم علاقة ومصالح أسرته مع عائلة الرئيس الأمريكي الأسبق، جورج بوش، فقد حضر الأخير الاحتفال ببدء تصدير النفط من مأرب عام 1986.

بالاستناد إلى هذه الخلفية ذهب صالح إلى واشنطن، وكان الهدف الأساسي لهذه الزيارة هو طمأنة الأمريكيين بأن الغاية من قيام الوحدة هي إعادة ترتيب البيت اليمني بعد الحرب الباردة، وقد طلب صالح من الأمريكيين دعم هذا المشروع وطمأنة دول المنطقة إزاء فكرة قيام كيان يمني موحد.

منعطفات مفاجئة في طريق منحد

منذ الأسابيع الأولى بعد إعلان قيام الوحدة ظهرت متاعب لم تكن في الحسبان، حيث تضخم الجهاز الإداري للدولة الجديدة دون قدرة على تحمل الأعباء المالية لذلك مع ما رافق عملية الدمج من سوء إدارة وقضايا فساد لا مجال لشرحها في هذا العرض الموجز.

مع قيام الوحدة أعلنت التعددية السياسية والحزبية بعد عقود من الحظر والعمل السري والقمع الشديد للحزبية في شمال البلاد وحكم الحزب الواحد في جنوبها.

في هذه الأثناء انسحب الإسلاميون من "حزب المؤتمر الشعبي العام" الذي يقوده الرئيس صالح، وباقتراح منه شكلوا مع بقية مكونات الحركة الإسلامية وبعض رجال الأعمال "حزب التجمع اليمني للإصلاح".

ووفقاً لاتفاق إعلان الوحدة وتنظيم الفترة الانتقالية كان لا بد أولاً من إجراء استفتاء شعبي على وثيقة الدستور التي كانت قد أُنجزت قبل يوم إعلان الوحدة بعشرين عاماً.

غير أن "حزب الإصلاح"، وهو القوة الجديدة الصاعدة، أظهر معارضة شديدة لمشروع الدستور مطالباً بتعديل مادة أساسية فيه تنص على اعتبار الإسلام بالنص صراحة المصدر الرئيس والوحيد للتشريع. وفي الاستفتاء الذي جرى في كل أنحاء البلاد يوم الثاني والعشرين من مايو/ أيار 1991 بالتزامن مع حلول الذكرى الأولى لقيام الوحدة أيد اليمنيون مشروع دستور دولة الوحدة بأغلبية ساحقة.

في العام التالي لقيام الوحدة اندلعت أزمة مالية واقتصادية حادة نتجت عن انقطاع عائدات اليمنيين العاملين في دول الخليج وعودة ما يزيد على مليونين منهم، وذلك على خلفية موقف الحكومة اليمنية من غزو الكويت في 1990، كما انقطع بعض المساعدات العربية التي كان اليمن يحصل عليها لسد جزء من العجز في موازنته، وهددت الولايات المتحدة بقطع مساعداتها السنوية للبلاد البالغة نحو ستين مليون دولار.

وعندما استفحلت الضائقة الاقتصادية والمالية مع بداية الأزمة السياسية عام 1992 بدأ بعض قادة الحزبين الحاكمين "المؤتمر" و"الاشتراكي" ينحى باللائمة على الآخر في تأزيم العلاقة مع دول الخليج العربية والولايات المتحدة.

الانتخابات والأكثرية العددية

كان قادة الجنوب قد اشتهروا أن يتزامن قيام الوحدة مع إعلان التعددية السياسية والحزبية وراهن بعضهم على الفوز في أقرب وأول انتخابات ديمقراطية، وذلك استناداً إلى القاعدة التنظيمية والشعبية التي كان يتمتع بها "الحزب الاشتراكي" في جنوب وشمال البلاد وإلى تراثه الوطني وسجله الأقل فساداً، وقد وافق صالح ورفاقه الشماليون على الأخذ بخيار التعددية مطمئنين إلى نفوذهم في المناطق ذات الكثافة السكانية العالية وداخل الجيش ومؤسسة القبيلة.

جرى تمديد الفترة الانتقالية المحددة في اتفاقية إعلان الوحدة بعامين عاماً آخر أملاً في مزيد من التحضير الجيد لإجراء أول انتخابات تشريعية بعد الوحدة على أساس تعددي في 27 أبريل/ نيسان 1993. وعند إعلان النتائج الأولية تصدر "حزب المؤتمر الشعبي" المركز الأول، وتلاه "حزب التجمع اليمني للإصلاح"، وجاء "الحزب الاشتراكي" في المرتبة الثالثة، وبدت هذه النتائج مزعجة وغير مقبولة من قبل قادة "الحزب الاشتراكي"، ولذلك أخذ قادة "الحزب الاشتراكي" يشككون في نزاهة الانتخابات، واعتبروها غير متوازنة وتعبر عن غلبة الأكثرية العددية على الرؤى البرامجية والسياسية.

لهذا كان لا بد من التوجه إلى تشكيل ائتلاف ثلاثي يضم أحزاب "المؤتمر" و"الإصلاح" و"الاشتراكي"، وبالتالي وجد كل من "حزب المؤتمر" و"الاشتراكي" نفسيهما غير قادرين على الحكم بأريحية مع شريك ثالث إضافي، وأخذت المتابع تتفاقم أمام هذا الائتلاف وزاد منها تكرار اعتكاف البيض في عدن وعجز رفاقه في قيادة الحزب عن اتخاذ قرارات مهمة في غيابها.

ازدادت الأزمة السياسية حدة خصوصاً بعد عودة نائب الرئيس على



الوحدة اليمنية والأمن القومي الخليجي

عبد السلام قائد

بعد التداخل المعقد في مختلف الملفات الساخنة التي تعصف بمنطقة الشرق العربي، لم تعد قضية الوحدة اليمنية ومطالب انفصال الجنوب تهم اليمنيين وحدهم، وإنما تهم أيضا دول الجوار والإقليم بشكل عام، بالإضافة إلى التوجهات الدولية الراضية للانفصال في أي مكان في العالم، وهو ما ظهر جليا في مواقف الدول الكبرى من رفض لمحاولات أكرد العراق وإقليم كاتالونيا في إسبانيا البدء في خطوات الانفصال بعد إجراء كل منهما استفتاء شعبي بخصوص حق تقرير المصير، مما أحبط تلك المحاولات، ويعود ذلك للخشية من أن تسري عدوى الانفصال إلى عدة بلدان في العالم، وما يترتب عليها من أحداث بؤر توتر تؤثر على الأمن والسلم الدوليين وإعاقة للتنمية.

وفي اليمن، فإن مطالب انفصال جنوب اليمن عن شماله، المتراكمة منذ سبعة أعوام تقريبا، وما آل إليه الوضع في البلاد من تشظي وغياب للدولة المركزية وتدخل عربي وإيراني مختلف في أجدنته وأهدافه، أصبحت قضية الوحدة اليمنية بمثابة شوكة الميزان التي يتحدد على ضوءها شكل اليمن في مرحلة ما بعد الانقلاب، ولا شك أن القوى الأجنبية المعادية لليمن ودول الخليج تعمل بمختلف الوسائل من أجل انفصال جنوب اليمن ولو بشكل تدريجي، مثل اعتماد الفيدرالية من إقليمين شمالي وجنوبي، وذلك حتى يظل "اليمنان" بؤرة توتر مزمنة تؤرق الإقليم مثل "الكوريتين" في جنوب شرقي قارة آسيا.

مخاطر الانفصال

توصف اليمن بأنها الحديقة الخلفية للسعودية بشكل خاص، وللدول مجلس التعاون الخليجي بشكل عام، ما يعني أنه من أراد إيذاء هذه الدول فليكن ذلك عبر اليمن، والإيذاء لن يتحقق إلا في حال كانت اليمن دولة ممزقة وغير مستقرة

وتعصف بها الأزمات المختلفة، كون ذلك يجعل الاختراق سهلا، وتوظيف الأزمات لإيذاء دول الجوار ممكنا، وهو ما فعله الرئيس الليبي الراحل معمر القذافي عندما دعم بعض القبائل اليمنية التي تقطن بالقرب من الحدود مع السعودية ليهدد من خلالها السعودية، وما فعلته إيران من دعم مادي وإعلامي لبعض فصائل الحراك الجنوبي الانفصالي، ثم تقديهما الدعم اللامحدود لجماعة الحوثيين، وكل ذلك بهدف تهديد السعودية ودول الخليج.

ونتيجة للصراع الإقليمي المعقد، واتساع ظاهرة الطائفية السياسية التي تتبناها وتدعمها إيران، فإن انفصال جنوب اليمن، إذا تحقق، سيشكل بؤرة توتر خطيرة تزيد من اشتعال أزمات الإقليم، خاصة أن إيران وحلفاءها الإقليميين سيستثمرون الانفصال لإنهاء اليمن ودول الخليج في صراع طائفي ومذهبي لا نهاية له، كون اليمن ستتحوّل إلى بيئة مناسبة لهذا الغرض، وذلك للأسباب التالية:

- انفصال اليمن إلى دولتين سيغير المعادلة السكانية في البلاد مما يجعلها في صالح إيران والحوثيين، ذلك لأن جماعة الحوثيين التي تعد أقلية في اليمن الموحد، ستصبح جماعة كبيرة في اليمن الشمالي بمفرده، وهو ما سيثير أطماعها للسيطرة والنفوذ بالحكم بشكل دائم، والسيطرة على موارد دولة الشمال بكاملها، وتوظيفها في تهديد دول الجوار وفي تهديد دولة الجنوب والاستعداد لاجتياحها بذريعة القضاء على الانفصال واستعادة وحدة البلاد.

- ستظهر صراعات معقدة في كل من شمال اليمن وجنوبه، بعضها ستكون بين الشطرين، وبعضها بينية داخل كل شطر، ففي الشمال سيظهر الصراع بين جماعة الحوثيين وبقية الفئات، وفي الجنوب سيظهر الصراع بين عوائل سياسية أو بين القبائل، وكل ذلك من أجل السلطة والثروة، وهذا الصراع سينتج عنه ظهور جماعات جديدة ستلتقي الدعم

من قوى أجنبية، وستوظفها لإيذاء دول الخليج، مما يجعل فرص الحل معقدة وكلفة القضاء على هذه الجماعات كبيرة.

- تؤكد التجارب السابقة أن اليمن لم يتحول إلى مصدر قلق وتهديد لدول الجوار إلا في زمن التشطير وفي زمن الضعف والتمزق، ففي زمن التشطير دعم نظام عدن ما يسمى "جبهة ظفار" في سلطنة عمان لنشر المد الاشتراكي، وكان يهدف باجتياح دول الخليج وإسقاط ما يسميها "الأنظمة الرجعية" هناك واستبدالها بأنظمة اشتراكية، واندلعت حرب الدوحة بين اليمن الجنوبي والسعودية، فضلا عن اندلاع حربين بين شطري اليمن قبل الوحدة، بالإضافة إلى أحداث المناطق الوسطى، وتدخل كل شطر في شؤون الشطر الآخر، وتوظيف العلاقة مع دول الجوار في الصراع بين الشطرين.

وفي زمن الضعف: أي في أواخر عهد نظام علي صالح، تمكنت إيران من اختراق جنوب اليمن وشماله، ففي الجنوب دعمت بعض فصائل الحراك الانفصالي ماديا وإعلاميا، وفي الشمال دعمت جماعة الحوثيين ماديا وإعلاميا ولوجستيا، وما زالت تهرب لها السلاح، ودفعتها إلى استفزاز السعودية وتهديدها، بدءا من المناورة العسكرية بالقرب من الحدود السعودية مع اليمن، وانتهاء بالانقلاب والتصريح بأن صنعاء رابع عاصمة عربية تسقط في يد طهران، وأن الإمبراطورية الفارسية عادت وأن عاصمتها بغداد، وغير ذلك من التصريحات الاستفزازية والاستعلائية، وما زالت تواصل تهريب السلاح لجماعة الحوثيين، وتمدها بالخبراء العسكريين، حتى أصبحت قادرة على تهديد مختلف المدن السعودية بالصواريخ الباليستية إيرانية الصنع.

أهمية الوحدة

إن المخاطر التي ستترب على الانفصال في حال حدوثه، تقتضي من المخلصين من أبناء اليمن ومن

دول الجوار العمل على ترسيخ الوحدة اليمنية والحفاظ عليها، وذلك لتحسين البلاد من الأزمات والصراعات الداخلية التي ستنتج في حال تحقق الانفصال، وتأثيراتها السلبية على الأمن القومي لدول مجلس التعاون الخليجي.

ولهذا، فالوحدة اليمنية مهمة جدا لأمن واستقرار البلاد ومنطقة الخليج، والحد من المخاطر التي ستهدد أهم طرق التجارة الدولية المارة عبر مضيق باب المندب، ولن يكون هناك تغرات للاختراق الأجنبي للبلاد، وستتحوّل اليمن إلى دولة حليفة للسعودية وغيرها من دول الخليج في صراعها مع إيران، كما أن الوحدة اليمنية هي الطريقة الوحيدة الكفيلة بجعل جماعة الحوثيين أقلية في اليمن الكبير والموحد، كون ذلك سيصعب عليها مهمة ابتلاعه، وسيقتلص بالتالي دور الطائفية السياسية والنفوذ الإيراني في اليمن، وهو ما سينعكس إيجابا على الأمن القومي لدول الخليج، وسيخفف عليها أعباء الصراع مع الطائفية السياسية في كل من العراق وسوريا ولبنان.

ولعل الحل الوحيد لأزمات اليمن الحالية، خاصة مطالب انفصال الجنوب، يتمثل في مخرجات مؤتمر الحوار الوطني الشامل، وعلى رأسها نظام الأقاليم الفيدرالية، كونه النظام الأنسب لبيئة سياسية معقدة مثل اليمن، حتى وإن كان سيهمش دور الأحزاب لصالح عوائل سياسية ستظهر في بعض الأقاليم.

وتكمن خطورة تقسيم الأقاليم في أنها تمت وفقا للتجانس الاجتماعي وليس التكامل الاقتصادي، كما يقتضي أن تكون هناك أقاليم تجمع محافظات جنوبية وأخرى شمالية، وذلك لتحسين الوحدة الوطنية من الانفصال والتمزق والشتات، وبالتالي تحويل اليمن إلى بؤرة توتر مزمنة، تهدد وجودها ودول الجوار وطرق التجارة الدولية.

الإصلاح نت

مستقبل اليمن بوحدته الاجتماعية واستقراره السياسي

اليمن بموقعه الاستراتيجي جغرافياً الذي يتميز بحدوده البحرية الممتدة على خليج عدن والبحر الأحمر بما يقارب الألفين وخمس مئة كيلومتر، وبإشرافه المباشر على مضيق باب المندب الذي يُعتبر أحد أهم المعابر البحرية الدولية، وبعمق تاريخه الثقافي والحضاري والتراثي، أصبح تاريخياً محل استهداف مباشر من قوى الاستعمار العالمية خلال القرون الماضية. إلا أن وحدة المجتمع اليمني، وصلابة أبناء اليمن في مواجهة الأطماع والمؤامرات الخارجية مكنتهم من المحافظة على وحدتهم الاجتماعية، وإقامة دولتهم المستقلة، والاندماج بالمجتمع الدولي، حتى أصبحت اليمن دولة فاعلة في محيطها العربي والإسلامي، ودولة متفاعلة إيجابياً مع جميع الدول والمنظمات والهيئات الدولية.



إبراهيم النحاس

وفي الوقت الذي استطاع فيه أبناء اليمن بناء دولتهم المستقلة، والسعي نحو تنميتها وتطويرها لتصبح إحدى الدول المتطورة في المجتمع الدولي، تجددت الأطماع والمؤامرات الأجنبية في الأراضي اليمنية، وتضاعفت وتيرة التدخلات الخارجية، غير العربية، في المجتمع اليمني، حتى تمكنت من زعزعة أمنه واستقراره بهدف استغلال موقعه الجغرافي بعد التدخل في شؤونه الداخلية لتتمكن بعد ذلك من التأثير السلبي في الشؤون العربية، ولتعطيل الملاحة البحرية بمضيق باب المندب لإدخال المنطقة العربية بنزاعات دولية تؤثر سلباً على مكانة اليمن والدول العربية على المستويات الدولية.

وحيث إن أبناء اليمن يقفون صفاً واحداً في مواجهة أعداء اليمن، وحيث إن الشعوب العربية ترفض المساس بوحدة المجتمع اليمني وتعارض زعزعة استقراره السياسي، طالبت رئاسة وقادة الدولة اليمنية القيادية الحكيمة في المملكة العربية السعودية لتساند وتناصر أبناء اليمن وحكومتهم الشرعية. وانطلاقاً من مبدأ الأخوة العربية والإسلامية تجاه اليمن، وبناءً على قواعد القانون الدولي، استجابت المملكة العربية السعودية لمطالب الحكومة الشرعية في اليمن الهادفة للمحافظة على وحدة اليمن واستقراره السياسي.

وحرصاً من المملكة العربية السعودية على أهمية تعزيز الوحدة الاجتماعية بين أبناء اليمن، وسعيًا لتعزيز الأمن والسلام والاستقرار السياسي في اليمن، طالبت مجلس الأمن باستصدار قرار يُجرم التدخل الخارجي في الشؤون الداخلية لليمن، ويعمل على تعزيز وحدة الصف والكلمة بين أبناء اليمن. وتقديراً لهذه المواقف الحكيمة والسياسات العقلانية للمملكة العربية السعودية، أصدر مجلس الأمن الدولي قراره رقم 2216 في 14 أبريل 2015 بموجب الفصل السابع من ميثاق الأمم المتحدة، حيث نص على عدد من البنود المهمة لمستقبل أبناء اليمن ووحدة واستقرار الدولة اليمنية، ومنها: (التي: 1) يطالب جميع الأطراف اليمنية، ولا سيما الحوثيين، بالتنفيذ الكامل للقرار 201 (2015)، وبأن تمتنع عن اتخاذ المزيد من الإجراءات الانفرادية التي يمكن أن تقوض عملية الانتقال السياسي في اليمن (5). يدعو كل الأطراف اليمنية، ولا سيما الحوثيين، إلى الالتزام بمبادرة مجلس التعاون الخليجي وألية تنفيذها، وبنائج مؤتمر الحوار الوطني الشامل، وقرارات مجلس الأمن ذات الصلة، واستئناف وتسريع المفاوضات الشاملة لجميع الأطراف التي تجري بوساطة من الأمم المتحدة، والتي تتناول أموراً من بينها المسائل المتعلقة بالحكم (6). يطالب جميع الأطراف اليمنية بالالتزام بتسوية الخلافات عن طريق الحوار والتشاور، ونزدي القيام بأعمال العنف لتحقيق أهداف سياسية، والامتناع عن الأعمال الاستفزازية وجميع الإجراءات الانفرادية بهدف تقويض عملية الانتقال السياسي (7). يحث جميع الأطراف اليمنية على الرد بالإيجاب على طلب رئيس اليمن منها حضور مؤتمر يعقد في الرياض، تحت رعاية مجلس التعاون الخليجي، بهدف تقديم المزيد من الدعم لعملية الانتقال السياسي في اليمن. (8) يهيب بجميع الأطراف أن تمتثل لالتزاماتها بموجب القانون الدولي، بما في ذلك أحكام القانون الإنساني الدولي والقانون الدولي لحقوق الإنسان الواجبة التطبيق (9). يعيد التأكيد، اتساقاً مع القانون الإنساني الدولي، على ضرورة قيام جميع الأطراف بكفالة سلامة المدنيين، بما في ذلك من يتلقون المساعدة.

وفي الختام من الأهمية القول إن تحالف دعم الشرعية في اليمن يؤمن إيماناً تاماً أن الحوار السياسي بين جميع الأطراف اليمنية يضمن الوصول للنتائج التي يتطلع لها كل طرف سياسي، ويدفع نحو تعزيز وحدة المجتمع اليمني، والمحافظة على أمنه واستقراره، ويعمل على مواجهة التدخلات الأجنبية في الشؤون الداخلية لدولة اليمن. نعم، إن الأمن القومي العربي في حاجة ماسة لأن تعود اليمن لمكانتها الطبيعية لتساهم إيجاباً في السياسة العربية والإسلامية والدولية.

نقلًا عن الرياض

الوحدة اليمنية.. القاعدة الثابتة عبر التاريخ

يحتفل تاريخ اليمن الحديث بكثير من الأحداث الكبرى التي شكلت محطات فارقة في مسار البلاد، لكن إعادة تحقيق الوحدة اليمنية في 22 مايو 1990 يظل الحدث الاستثنائي الأكثر إشراقاً في حياة اليمنيين.

على مدى عقود من الزمن ظلت الوحدة حلمًا يراود آمال اليمنيين، وعلى رأس أولويات نضالهم التحرري، وفي صدارة خطاباتهم السياسية وكتاباتهم الأدبية وقصائدهم الشعرية وأغانيتهم الوطنية وهتافاتهم الجماهيرية وهازيهم الشعبية.

يقول وزير الدولة الأسبق لشؤون الوحدة يحيى العرشي "إن تحقيق الوحدة اليمنية، كان من أبرز أهداف ثورتي ٢٦ سبتمبر ١٩٦٢، و١٤ أكتوبر ١٩٦٣".

يضيف في كتابه "الاستقلال.. والوحدة" كان من أهداف الكفاح، وجوهر أحلامه، وأماله، استعادة وحدة الوطن بنهاية الإمامة والاستعمار". وفقاً لما ذكرته وكالة "سبأ" الشرعية.

في مقال صحفي تم نشره في ديسمبر ١٩٥٩ يقول المفكر والمناضل الوطني الكبير الراحل عبدالله باذيب "إن دعوتنا إلى الوحدة اليمنية ليست نزوة مؤقتة، أو عاطفة غامضة، ولكنها دعوة وطنية صادقة عميقة يؤكدنا منطق التاريخ والمفهوم العلمي للشعب الواحد، وتفرضها الروابط الأصلية المشتركة وضرورات الكفاح المشترك".

واعتبر باذيب إن الضمان الوحيد لإنجاز أهدافنا الوطنية في التحرر الوطني الكامل والوحدة هو ربط قضيتنا الوطنية باليمن الأم، في رفض قاطع للأصوات المنادية آنذاك بفصل الجنوب عن هويته اليمنية. يتابع قائلاً "الشيء الثابت

والأساسي والخالد فهو وحدة شعبنا اليمني في الجنوب والشمال!... ليس هناك يمنان، ولا جنوب ولا شمال بل يمن واحد، وشعب يمني واحد.

وتذهب جميع المصادر إلى أن اليمن الواحد كان هو القاعدة، وأن التجزئة والتشظير كان هو الاستثناء عبر التاريخ.

وفي تقديمه لكتاب "الوحدة اليمنية والنظام الاقليمي العربي للدكتور سمير العبدلي، يشدد الدكتور عبد العزيز المقالح على هذه الحقيقة قائلاً "إن الوحدة اليمنية كانت القاعدة الثابتة التي أرسى عليها الشعب مقومات وجوده الوطني، وأن الاستثناءات الانفصالية القليلة التي عرفها اليمنيون في القرون الأخيرة قد بقيت مقصورة على الأنظمة ومحصورة في أساليب السياسيين من الطامعين الذين حاولوا بكل أشكال التآمر والاستعانة بالقوى الخارجية الإبقاء على نوع من الانفصال المعزول في قمع السلطة دون أن يمس أو يؤثر على وحدة القطر التاريخية".

بل يرى الدكتور المقالح بأن استخدام العنف والقسر لفرض واقع التشظير قد أعطى للوحدة حق البقاء والاستمرار.

وينقل العرشي في كتاب (الاستقلال.. والوحدة) عن الرئيس عبدالله السلال، وهو أول رئيس عقب إعلان النظام الجمهوري في شمال اليمن، قوله "إن قضية الوحدة اليمنية احتلت حيزاً كبيراً من نضال القوى الوطنية عبر مسيرة النضال الطويلة في كلا الشطرين، ولم تبرح أذهان روادها الأوائل وأبنائها من الجيل الوسيط والمعاصر منذ بداية الثلاثينات".

ويؤكد السلال بأن أحد أسباب اشتداد المعارضة لحكم الامام الطاغية يحيى، كان التوقيع على اتفاقية مع بريطاني اعترف فيها بوجود الغاصب المحتل في أرض يمنية.

وأفضى الحراك الشعبي المتصاعد إلى إسقاط النظام الامامي الكهنوتي في شمال البلاد في ٢٦ سبتمبر ١٩٦٢، وإنجاز الاستقلال الوطني من الاستعمار البريطاني في جنوب الوطن في ٣٠ نوفمبر ١٩٦٧. لتدخل اليمن في مرحلة جديدة من التحولات والخطوات التي قادت إلى إعادة تحقيق الوحدة وإعلان الجمهورية اليمنية في ٢٢ مايو ١٩٩٠م.

وجاء هذا الانجاز ليمثل تنويجاً لنضالات أجيال عديدة من اليمنيين، وتحقيقاً لأهداف ثورتي 26 سبتمبر، و14 أكتوبر وتجسيدياً لإيمان أبناء الشعب اليمني شمالاً وجنوباً بوحادية المسار والمصير.

وعلى الرغم من الأخطاء والانحرافات التي شابت مرحلة ما بعد إعلان الوحدة اليمنية، فإن تلك الممارسات لا يمكن أن تقلل من شأن هذا الحدث التاريخي العظيم، أو النكوص عنه بقدر ما تستوجب العمل الدؤوب لتصويب الأخطاء، ومعالجة قضايا الحاضر، ومتطلبات المستقبل دون الاستغراق في تباينات الماضي، وصراعاته.

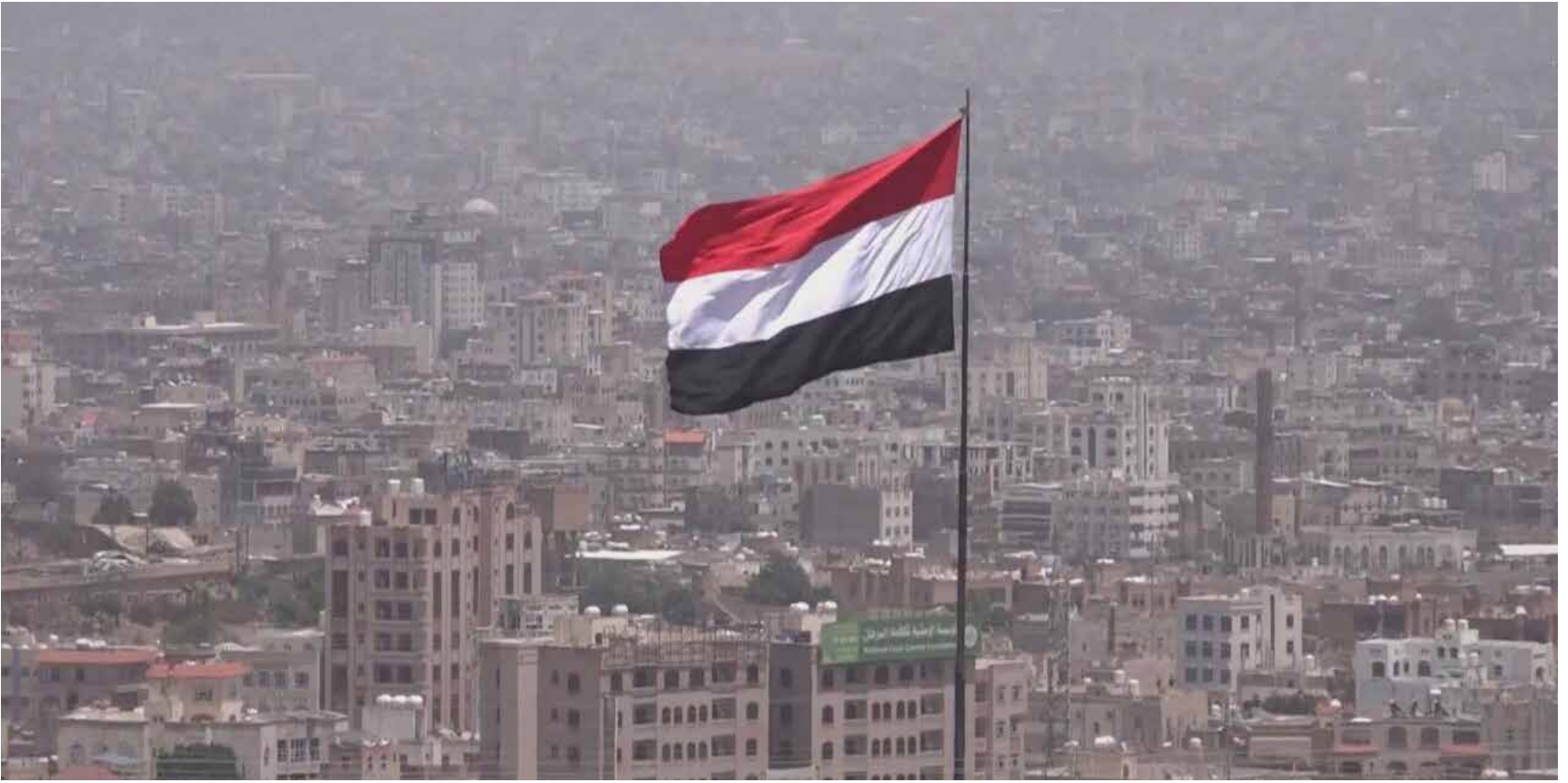
وقد مثل مؤتمر الحوار الوطني الشامل الذي رعته الامم المتحدة في 2013 م، خطوة مهمة على طريق تصحيح مسار الوحدة من خلال اعتبار معالجة القضية الجنوبية المدخل الرئيس لليمن، من خلال بناء دولة اتحادية جديدة على أساس المواطنة المتساوية والشراكة الواسعة في السلطة والثروة.

الا ان قيام جماعة الحوثي، في الـ 21 من سبتمبر عام 2014م، بالانقلاب على الاجماع الوطني وتطلعات الشعب اليمني ومخرجات مؤتمر الحوار الشامل الذي رسم خارطة طريق جديدة لمستقبل اليمن الاتحادي الجديد، اعاق تنفيذ تلك التطلعات.

ومن هذا المنطلق، أكد فخامة الرئيس الدكتور رشاد محمد العليمي، رئيس مجلس القيادة الرئاسي، مراراً على ان الوحدة اليمنية، وحيثيات القضية الجنوبية وجهان لفكرة واحدة، وحلم واحد، وجهان لليمن الجمهوري التعددي، والنظام القائم على العدالة والمساواة، وسيادة القانون، مجدداً التزاماً رئاسياً باعتبار القضية الجنوبية أساساً للحل الشامل بموجب المرجعيات الوطنية، والإقليمية والدولية.



22 مايو



وحدة اليمن في حماية القانون الدولي

محمد العلاني

الإكثار هذه الأيام من الحديث عن الصعوبات القانونية الدولية أمام مشروع الانفصال، إن دل على شيء فهو أن الحركة الانفصالية في جنوب اليمن قد تغلبت بالفعل، خلال سنوات الحرب، على معظم العوائق الداخلية:

سيطرة أمنية وعسكرية على الأرض، وتعميم مشهد بصري وثقافي ورمزي انفصالي، ولم يتبق تقريباً سوى العائق القانوني الدولي الخارجي.

ما يعني أن دولة الوحدة -جنوباً حيث العاصمة المؤقتة لليمن- قد فقدت ركائز وجودها تبعاً، ولم يعد لها من ركيزة تستند عليها للبقاء مستقبلاً سوى الموقف الدولي (السياسي والقانوني)، الذي يميل إلى رفض الاعتراف بالكيانات الانفصالية إلا في حالات نادرة وتحت شروط مشددة!

أي أن الرهان بات يقتصر على الموانع الخارجية لا على مقومات داخلية فاعلة، وهذا مؤلم وصادم.

والأسوأ حين تعرف أن هذه النتيجة هي الثمرة المرة لحرب جرت من الجانب الآخر باسم الشرعية الدستورية للجمهورية اليمنية! على أن الحصانة القانونية الدولية التي لا يزال يتمتع بها كيان الجمهورية اليمنية لا تشكل، بحد ذاتها، عائقاً مادياً يمنع قوى الانفصال والتجزئة من أن تستغل ظروف الحرب للسيطرة على الأرض وإعادة تشكيل المشهد عسكرياً وفقاً لأهدافها.

وتلك القوى قد فعلت ذلك، طيلة السنوات الماضية، كما نعرف، لكن من المتوقع أن تظل هذه الحصانة، على المدى البعيد، قيداً رمزياً عنيداً يمنع بشكل تلقائي تحويل انفصالات الأمر الواقع إلى وضع شرعي مقبول ومعترف به دولياً.

والسبب أنه بمجرد أن تكون دولة عضو في الأمم المتحدة، فإن حدودها تصبح محمية بقوة القانون الدولي، ما لم تقرر الأمم المتحدة نفسها تغيير تلك الحدود ضمن شروط مشددة.

المجتمع الدولي غيور على ثبات الحدود، كما إنه لا يسحب اعترافه من دولة لمجرد أن الحرب الداخلية مرقتها.

فمثلاً، ليبيا، الصومال، اليمن - دول فقدت فيها الحكومات الشرعية السيطرة على جزء كبير من أراضيها، لكن كيان الدولة القانوني لا يزال كما هو.

والحصانة القانونية تستمد فعاليتها أيضاً من وجود قوة محلية أو أكثر، تسعى لإبقاء كيان الدولة المعنية موحداً، وتحتفظ لنفسها بالحق الحصري في تمثيله ولو على مستوى الادعاء.

من منظور القانون الدولي، لا يوجد مسوغ تلقائي لفك الارتباط بعد وحدة اندماجية موثقة ومعترف بها دولياً، الغيت فيها الشخصيات القانونية السابقة واستمر الكيان الجديد عقوداً.

لا نقول هذا لنشر طمأنينة مزيفة أو لتعزية النفس، إذ لا يوجد سبب كاف للاطمئنان ولا للعزاء، فالاستمرار الإسمي القانوني لدولة من الدول، في الوثائق وعلى الورق، لا يخفف من قسوة وتبعات الآثار



العملية الملموسة للانهايار والتجزؤ الحاصلين في الواقع. في زمنه، كان ابن خلدون يصنف الدولة المستجدة (أو الحادثة) إلى نوعين: دولة مستجدة جزئية، ودولة مستجدة كلية. الدولة المستجدة الجزئية كيان انفصالي ينشأ في أطراف الدولة حين يضعف سلطانها أو تتعرض للإختلال والفوضى. وبلغه ابن خلدون، فالدولة الجزئية هي "نوع من ولاية الأطراف إذا تقلص ظل الدولة عنهم، وانحسر تيارها"، يؤسسها أناس لا يطلبون الدولة كلها بل سلب بعضها "لأن قصاراهم القنوع بما في أيديهم وهو نهاية قوتهم".

هذا يعني بلغتنا: الانفصال أو الاستقلال. أما الدولة المستجدة الكلية، فهي التي تنشأ على يد دعاة وخوارج -أي ثوار بلغة عصرنا- لديهم الرغبة والقدرة على انتزاع الدولة كلها (السلطة والأرض)، لا مجرد جزء منها.

يقول ابن خلدون عنها: "والنوع الثاني نوع الدعاة والخوارج على الدولة، وهؤلاء لا بد لهم من المطالبة لأن قوتهم وافية بها، فإن ذلك إنما يكون في نصاب يكون له من العصبية والاعتزاز ما هو كفاء ذلك، وواف به، فيقع بينهم وبين الدولة المستقرة حروب سجال تتكرر وتتصل إلى أن يقع لهم الاستيلاء والظفر بالمطلوب".

وهكذا، فالدولة الحادثة (الجديدة) تنشأ من مسارين لا ثالث لهما: انفصال في الأطراف ناتج عن ارتخاء قبضة الدولة المركزية، أو ثورة يقوم بها خوارج لديهم من العصبية والشوكة ما يكفي للإطاحة بالدولة القائمة المستقرة والتأسيس لدولة جديدة على نفس الامتداد الجغرافي. لكن الفرق الحاسم أن القوة وحدها كانت في زمن ابن خلدون كافية لتحقيق الوجود وحيازة الشرعية، بينما لا تكتمل اليوم شرعية أي كيان سياسي مستجد إلا بملاءمة وضعه مع القانون الدولي الناظم لـ "مجتمع الدول" بالشكل الذي استقر عليه منذ نهاية الحرب العالمية الثانية 1945م.

في الماضي، كانت علاقات الدول ببعضها أشبه بعلاقات الأفراد في الحالة الطبيعية الوحشية (حالة اللادولة)، علاقة غير منضبطة بمرجع قانوني دستوري.

لم يكن هناك مانع قانوني أو أخلاقي يحول دون قيام دولة بغزو أراضي دولة أخرى طالما كانت قادرة على ذلك ولديها أسبابها.

ولم يكن ظهور دولة جديدة يتطلب شرعة أو ترسيم قانوني يأتي من مصدر يقع خارجها، فتحصل على الاعتراف وتنتسب إلى ميثاق الأمم كعضو كامل الأهلية القانونية في الحقوق والواجبات.

كان للشرعية بُعد داخلي محلي فقط. ولم يعد الأمر كذلك في عالمنا. في النظام السياسي للعالم المعاصر -النظام الدولي، مجتمع الدول- كل دولة معترف بها هي كالمواطن الفرد داخل دولته، أو فلنقل كالمواطن في دولة جمهورية.

فلكل دولة من الناحية النظرية شخصية قانونية، وحقوق وواجبات، مهما اختلفت عن غيرها في الحجم والقوة.

هذا النوع من الترتيب العالمي كان في قلب التصور الرومانسي الذي وضعه إيمانويل كانط في القرن التاسع عشر من خلال رسالته الشهيرة "مشروع للسلام الدائم"، والتي دعا فيها إلى جمهورية عالمية أفرادها الدول.

ما يدعى بـ "القانون الدولي" هو أول محاولة في تاريخ البشرية لتنظيم وتقنين علاقات الدول ببعضها وعلاقتها بالهيئات الدولية العالمية المشتركة، بطريقة مشابهة للطريقة التي ينظم بها الدستور علاقة المواطنين ببعضهم وعلاقتهم بالدولة (على وجه التقريب طبعاً). وأما

حظ هذه المحاولة من النجاح فالأراء فيه متباينة بشانها. أخيراً، من المهم التذكير بأن الجمهورية اليمنية حقيقة قانونية ليس من السهل أن تموت، حتى لو ماتت جزئياً على الواقع، إلى جانب كونها في الأصل مبنية على حقائق تاريخية وجغرافية وحضارية متعددة الطبقات.

وإن كان الانفصالي يؤسس دعواه على القول بأن الجنوب كان دولة مستقلة قبل 1990، رغم أنها دولة حلت نفسها قانونياً دون رجعة بالوحدة الاندماجية مع دولة الشمال التي حلت نفسها هي الأخرى دون رجعة، فليس من المتوقع أن يتخلى الوطني اليمني المؤمن بالوحدة عن الشرعية القانونية الدولية والمستمرة للجمهورية اليمنية.

* المصدر أونلاين



Egyptian Analysis: The Secession Project in Southern Yemen Faces Major Obstacles

A recent analysis by the Al-Ahram Center for Political and Strategic Studies indicates that achieving the goal of secession in southern Yemen faces significant obstacles. This is due to the absence of any regional or international support for the project to divide the country, and the continued opposition of influential southern forces to any unilateral move to alter the structure of the state.

The analysis, prepared by the center's advisor, Dr. Hassan Abu Taleb, explained that the military gains achieved by the Southern Transitional Council in several southern governorates do not constitute a sufficient basis for declaring secession. It pointed out that international legitimacy and internal consensus remain crucial conditions for any political transformation of this kind.

The analysis also noted that the southern political landscape itself is divided regarding the secession project, with tribal and civil forces either advocating

for Yemeni unity or proposing political alternatives, most notably decentralization, to address the southern issue without resorting to partition.

The analysis added that the Saudi position represents a major constraint on the Southern Transitional Council's ambitions, as Riyadh affirms its commitment to Yemeni unity and support for the legitimate government. It seeks to restore the situation in Hadramawt and Al-Mahra to its state before the recent military expansion, given the repercussions of any escalation there on regional security.

The analysis warned that proceeding with a unilateral declaration of secession could lead to political and economic isolation, open the door to new internal conflicts in the south, and further complicate the entire Yemeni landscape. It emphasized that relying solely on military force to impose a new political reality carries high risks and unforeseen consequences.





ارتفاع حصيلة شهداء الإيادة الإسرائيلية إلى أكثر من 70 ألف شهيد وتحذير من عرقلة إسرائيل إزالة الأنقاض

قيود إسرائيلية تعرقل إزالة الأنقاض

على صعيد ذي صلة، قال رئيس بلدية خان يونس، علاء الدين البطة، إنهم فوجئوا بتقليص كبير في إمدادات الوقود، الأمر الذي يمنع فرق البلدية من رفع الركام وسط الدمار الواسع الذي خلفته العمليات العسكرية الإسرائيلية في المدينة.

وأوضح البطة في تصريح لـ "الجزيرة نت" أن البلدية تتلقى مساعدات غير كافية من بعض الجمعيات المحلية التي تزودها بالآليات اللازمة للعمل الميداني.

وأُسفرت الحرب الإسرائيلية عن دمار هائل طال 90% من البنى التحتية في القطاع، في حين قدرت الأمم المتحدة تكلفة إعادة الإعمار بنحو 70 مليار دولار.

وعلى الرغم من اتفاق وقف إطلاق النار، لم يشهد الواقع المعيشي للفلسطينيين أي تحسن في ظل استمرار الحصار الإسرائيلي على القطاع ومنع وتقنين دخول المواد الأساسية.



أعلنت وزارة الصحة في قطاع غزة مؤخراً عن ارتفاع حصيلة الضحايا الفلسطينيين جراء الحرب التي شنتها إسرائيل في أكتوبر/تشرين الأول 2023 واستمرت لعامين، إلى 70 ألفاً و937 شهيداً و171 ألفاً و192 مصاباً.

وأُسفرت الخروقات الإسرائيلية لاتفاق وقف إطلاق النار منذ 11 أكتوبر/تشرين الأول الماضي عن استشهاده نحو 405 فلسطينيين وإصابة 1115 آخرين، وفق ما أعلنت وزارة الصحة. وقال لـ "الاناضول".

كما أشارت الوزارة إلى ارتفاع عدد الضحايا الذين قضوا جراء انهيار مبان متضررة من قصف إسرائيلي سابق إلى 15، بفعل تأثير المنخفضات الجوية.

ويضطر الفلسطينيون إلى المكوث في مبان متصدعة وآيلة للسقوط نظراً لانعدام البدائل وسط تدمير إسرائيل معظم المباني في القطاع، ومنعها إدخال بيوت متنقلة ومواد البناء والإعمار، في تنصل من التزاماتها المنصوص عليها في اتفاق وقف النار.



UN Report: 1.6 million People in Gaza Face Acute Food Insecurity Until 2026

A UN report revealed on that at least 1.6 million people in the Gaza Strip are facing a high level of acute food insecurity until mid-April 2026.

This comes according to the Integrated Food Security Phase Classification report prepared by UN agencies, which includes projections of the situation in Gaza during the period from December 1, 2025, to April 15, 2026.

The report stated, "According to the latest analysis of the Integrated Food Security Phase Classification following the announcement of the ceasefire on October 10, 2025, significant improvements in food security and nutrition were observed compared to the previous analysis, which indicated famine in August 2025."

It added, "Despite recent improvements, at least 1.6 million people will continue to face a high level of acute food insecurity until mid-April 2026."

The report predicts recording about 101,000 cases of acute malnutrition among children aged 6 to 59 months in Gaza between October 2025 and October 2026, of which 31,000 cases are expected to be severe.

It indicated that about 37,000 pregnant and lactating women will need urgent nutritional support.

The report emphasized that the situation in Gaza is extremely fragile, and any improvements recorded so far depend on the sustainable, expanded, and uninterrupted access of humanitarian and commercial aid.

It warned that in the worst-case scenarios, including the resumption of conflict and the cessation of humanitarian aid, the entire Gaza Strip could face the risk of famine by mid-April 2026.

It is worth noting that the population of Gaza has declined to 2,114,301 people, according to a report prepared by the Palestinian Central Bureau of Statistics on the occasion of World Population

Day in July.

Before the start of the genocide war launched by Israel on Gaza, the population of the Strip was about 2,226,544 people, according to Palestinian statistics.

Hundreds of thousands of displaced people in the Strip are suffering from harsh living conditions after the destruction of their homes and forced displacement, amid a severe shortage of blankets and heating means, and a widespread deterioration in humanitarian conditions with the onset of winter.

This suffering comes amid Israel's failure to fulfill its commitments stipulated in the ceasefire of October 10 and its humanitarian protocol, including the entry of shelter materials and 300,000 tents and mobile homes, as confirmed repeatedly by the Gaza Government Media Office.

The genocide that began on October 8, 2023, supported by Washington and lasted two years, has left more than 70,000 Palestinian dead and 171,000 injured, mostly children and women, and immense destruction with reconstruction costs estimated by the United Nations at about \$70 billion.





الجوع في غزة... سوء التغذية ينخر أجساد آلاف الأطفال



دخل اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة حيز التنفيذ في 10 أكتوبر/تشرين الأول الماضي، إلا أن الاحتلال يكرر خروقه قتلًا وتجويعًا، ويتعنت في إدخال الأغذية الأساسية والأدوية، ويواصل إغلاق المعابر.

تهدد الأمراض الناجمة عن سوء التغذية الأطفال في قطاع غزة الذين عاشوا ويلات العدوان الإسرائيلي على مدار عامين متواصلين، ما يندز بإزهاق المزيد من الأرواح بفعل الحصار المطبق الذي تفرضه سلطات الاحتلال على القطاع، بعد مرور أكثر من شهرين على اتفاق وقف إطلاق النار الذي دخل حيز التنفيذ قبل أكثر من 70 يوماً. وفقاً لـ "العربي الجديد".

وانتهج الاحتلال سياسة إغراق أسواق غزة بالسلع غير الأساسية والكماليات، بينما امتنع عن إدخال الأغذية الأساسية التي تحتوي على الفيتامينات والبروتينات، ما تسبب في ازدياد أعداد الإصابات بأمراض سوء التغذية بين الأطفال، خصوصاً من الفئة العمرية دون 5 سنوات. ويزيد الانهيار شبه الكامل للمنظومة الصحية المخاطر على حياة هؤلاء.

وأعلنت لجنة التصنيف المرحلي المتكامل للأمن الغذائي المدعومة من الأمم المتحدة، الجمعة، أن المجاعة في قطاع غزة انتهت، غير أن الوضع ما زال حرجاً، ولا سيما أن السواد الأعظم من سكانه ما زال يواجه مستويات مرتفعة من انعدام الأمن الغذائي وسط ظروف كارثية، وحذرت اللجنة من خطر مجاعة مستجدة في القطاع المنكوب، في حال استئناف الحرب ووقف إدخال المساعدات، الأمر الذي ما زال يمثل تحدياً كبيراً.

وأفادت منظومة الأمم المتحدة للطفولة "يونيسف" بتسجيل نحو تسعة آلاف و300 حالة سوء تغذية حاد بين الأطفال دون سن الخامسة في غزة خلال أكتوبر/تشرين الأول الماضي، محذرة من تفاقم الوضع الإنساني مع دخول فصل الشتاء وشح المواد الغذائية. وقالت المنظمة الأممية في وقت سابق، إن مستويات سوء التغذية المرتفعة "تعرض حياة الأطفال للخطر"، مشيرة إلى أن الشتاء يزيد مخاطر الأمراض ونسب الوفيات لدى الفئات الأكثر ضعفاً، وأن فحوص التغذية أظهرت ارتفاعاً حاداً في حالات العجز الغذائي في ظل نقص المواد الأساسية وارتفاع أسعار الأغذية الحيوانية المصدر، ما يجعلها خارج متناول غالبية سكان القطاع.

على أحد أسرة قسم سوء التغذية في مستشفى الرنتيسي للأطفال في مدينة غزة، يرقد الطفل زين الدين هاني قزعاط (3 سنوات) يتصل بيده اليمنى أنبوب وريدي "كانيولة"، وقد بدت ملامح النحول واضحة على جسده الصغير بفعل الأعراض الناجمة عن سوء التغذية، وتجلس والدته إلى جانب سريريه تتحسس رأسه بين الفينة والأخرى لمراقبة درجة حرارته التي تنخفض لوقت قصير ثم تعاود الارتفاع بعد فترة.

قبل فترة، ظهرت انتفاخات جلدية على جسد زين الدين، وتقول والدته صديقة قزعاط بصوت يمتزج بالأسى: "توجهت به حينها إلى مستشفى أصدقاء المريض للأطباء على حالته، وكان تشخيص الأطباء للحالة أنه يعاني من نقص في البروتينات، وقرروا تحويله على قسم سوء التغذية في مستشفى الرنتيسي للأطفال. بعد إجراء الفحوص اللازمة تبين أنه يعاني من سوء تغذية حاد نتيجة نقص البروتينات والفيتامينات

وصغر حجم الرأس، وفشل عضلة القلب في ضخ الدم الكافي، كما يؤدي سوء التغذية إلى تراجع وظائف الكبد والكلى، وضعف المناعة، والإصابة بالإسهال والالتهابات المتكررة وانتفاخ الأطراف".

ويبين الطبيب الفلسطيني أن أخطر تداعيات سوء التغذية يتمثل في التأخر العقلي والإدراكي وتأخر النمو، مشيراً إلى أن بعض الوفيات الأخيرة بين الأطفال كانت نتيجة تجمع السوائل تحت الجلد وتلف الكبد. وحول أعداد الحالات اليومية، يؤكد أن قسم سوء التغذية في مستشفى الرنتيسي يستقبل ما بين 5 إلى 10 حالات جديدة يومياً، بينما يبلغ معدل المبيت الشهري نحو 30 حالة، ما يعكس استمرار تفاقم الأزمة الصحية.

ويشدد بصل على أن "الأساسيات الغذائية لم تدخل القطاع، والأسواق امتلأت بالكماليات مثل المشروبات الغازية والشوكولاتة، فيما غابت البروتينات الحيوية كاللحوم والدواجن والبيض، إضافة إلى نقص حاد في الحليب والمكملات الغذائية اللازمة للأطفال. بعض الشحنات التي دخلت كانت فاسدة أو غير صالحة للاستهلاك أيضاً. الفئات الأكثر عرضة لسوء التغذية تتراوح أعمارها بين بضعة أشهر وسنوات عدة، ومعظم الحالات التي تأتي إلى المستشفى تنتمي إلى العائلات الفقيرة".

ويتابع: "أعداد الأطفال المصابين بسوء التغذية شملت طيلة فترة الحرب التي استمرت لعامين، ولا يزال الوضع متواصلاً رغم ما يُسمى اتفاق التهدئة، وأعداد المصابين ليست قليلة. ندعو إلى إدخال الأغذية الأساسية بدلاً من الكماليات، ونطالب المجتمع الدولي بالتحرك العاجل لدعم أطفال غزة الذين يعيشون في بيئة غير صالحة للحياة، بلا بنية تحتية أو كهرباء، مع ضرورة الفصل بين الاعتبارات السياسية والاحتياجات الصحية العاجلة للأطفال".

السخونة والإسهال وهزلان الجسد بشكل عام، وتوجهت إلى مستشفى الرنتيسي، وتم إجراء الفحوص اللازمة لها، فتبين أنها تعاني من سوء تغذية حاد". وتوضح، أن طفلتها تتواجد في قسم مبيت سوء التغذية منذ أكثر من ثمانية أيام، وقبل الإصابة كان وزنها عشرة كيلوغرامات، وبسبب سوء التغذية خسرت أربعة كيلوغرام، وأصبح وزنها ستة كيلوغرامات فقط.

وتتابع: "هناك تحسن طفيف في حالتها الصحية كونها تتناول الحليب العلاجي وبعض المكملات الغذائية أخيراً، لكنها ستحتاج لاحقاً إلى اللحوم الطازجة، وخصوصاً الحمراء منها، ولا يستطيع زوجي شراءها بسبب ترددي أوضاعنا المعيشية".

من جهتها، تُخبر أريج القنفذ والدته الطفلة راضية القنفذ (تسعة أشهر) أن طفلتها تعاني منذ الولادة من أزمات صحية متراكمة، وفقدت البصر في عينها اليسرى، وتعرضت لضعف كبير في جسدها نتيجة الإصابة بسوء التغذية. وتذكر أريج أن الأطباء قرروا ضرورة تنويم طفلتها داخل القسم من أجل متابعة حالتها بعدما ظهرت عليها أعراض أمراض سوء التغذية، وهي تحتاج إلى تناول اللحوم الحمراء والفواكه، كما تحتاج إلى الأسماك والبيض، وكلها غير متوفرة، أو أسعارها باهظة.

من جانبه، يحذر رئيس قسم التغذية في مستشفى الرنتيسي للأطفال، الطبيب أحمد بصل، من الارتفاع المتواصل في حالات سوء التغذية الحاد بين أطفال قطاع غزة، مؤكداً أن "الوضع لا يزال خطيراً رغم مرور فترة على تنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار".

ويوضح بصل أن "سوء التغذية الحاد يعني فقدان الطفل ما بين 60 إلى 80% من وزن جسمه، ما يسبب تدهوراً حاداً في وظائف الأعضاء، وتشمل الأعراض ظهور الماء تحت الجلد، وتساقط الشعر، وضمور الدماغ،

والكالسيوم، ما دفع الأطباء إلى إبقاء زين الدين تحت المراقبة. منذ تسعة أيام وهو منوم في قسم سوء التغذية بهدف إعطائه جرعات علاجية مناسبة تتواءم مع حالته الصحية المتردية، وبعد أيام قليلة ظهرت على جسده التقرحات الجلدية".

وتبين أن الأطباء أوصوها بضرورة إطعام زين الدين أغذية صحية خالية من المواد الحافظة، مثل الدواجن واللحوم والأسماك والخضراوات. وتقول: "لا أستطيع شراءها بسبب ارتفاع أسعارها وتردي حالتنا المعيشية. يُضاف إلى ذلك الحليب العلاجي والأدوية التي يتلقاها، فالحليب العلاجي الذي يتوفر في المستشفى لا يتوفر في الصيدليات".

إلى جانب زين الدين، يرقد الرضيع معين محمد المصري (8 أشهر)، وتقول والدته إيناس المصري: "ظهرت على ابني أعراض مرضية عدة، أبرزها السخونة الشديدة والتهابات الصدر، إضافة إلى أعراض أخرى، وتوجهت به إلى مستشفى الرنتيسي، وكان تشخيص الأطباء أنه يعاني من سوء تغذية، وقرروا له المبيت في القسم. كان وزن طفلي لا يزيد عن ستة كيلوغرامات، ولا يستطيع من الطعام الذي يتناوله، لذا قرر الأطباء له حليباً علاجياً خاصاً يحتوي على الفيتامينات، وحالته الصحية تتحسن حالياً بشكل طفيف، لكنه يحتاج إلى تغذية خاصة، مثل الفواكه والقرع والجزر، ولا أستطيع توفيرها بسبب ترددي الحالة المعيشية لزوجي. نناشد كل الضمائر الحية دعم أطفال غزة الذين يتجرعون ويلات الحصار الإسرائيلي المطبق، والذي يمنع إدخال المكملات الغذائية والحليب والأغذية المخصصة للأطفال".

لم تكن الطفلة سوزان أيمن فرج (سنتان) أفضل حظاً من سابقتها، فهي تعاني من أزمات صحية عدة منذ الولادة، تفاقم مع مرور الأيام، وتقول والدتها أمل عوض: "تظهر على سوزان أعراض عذة أبرزها



اتفاق غزة..

استحقاقات المرحلة الثانية وتحدياتها

القطاع، إضافة لنزع سلاح حماس".
وفي 18 نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي اعتمد مجلس الأمن الدولي بالأغلبية مشروع قرار أمريكي بشأن إنهاء الحرب الإسرائيلية في قطاع غزة، يأذن بإنشاء قوة دولية مؤقتة حتى نهاية العام 2027.

وبحسب القرار، ستدار غزة عبر حكومة تكنوقراط فلسطينية انتقالية، تعمل تحت إشراف "مجلس سلام" تنفيذي بقيادة الرئيس ترامب، وفقا لخطة.

هذه الملفات تشكل "ألغاما" من شأنها عرقلة استكمال المرحلة الثانية في ظل الفجوات الكبيرة في مواقف الأطراف، وفق مراقبين، وهي:

كما تنصلت إسرائيل من التزاماتها التي نصت عليه المرحلة الأولى، ومنها فتح المعابر، والسماح بإدخال الكميات المتفق عليها من المواد الغذائية والأدوية ومواد الإيواء والبناء، ودخول الآليات الثقيلة، فضلا عن ارتكابها انتهاكات ميدانية في القطاع.

ويرى مراقبون أن هذه الانتهاكات من شأنها أن تعرقل الانخراط في المرحلة الثانية التي بدورها تشكل محطة حاسمة أمام استكمال الاتفاق وتحديد مستقبل قطاع غزة.

وتتناول المرحلة الثانية عدة قضايا جوهرية، هي: "تشكيل لجنة تكنوقراط مؤقتة لإدارة القطاع، وملف الإعمار، وتشكيل مجلس السلام، وإنشاء قوة دولية، وانسحاب إضافي للجيش الإسرائيلي من

تحديات كبيرة تواجه المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار التي تعتزم الولايات المتحدة إطلاقها "قريبا" في قطاع غزة، أبرزها مماطلة إسرائيل في تنفيذ التزاماتها المتعلقة بالمرحلة الأولى.

وفي 4 ديسمبر / كانون الأول قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار بين إسرائيل وحركة حماس "ستبدأ قريبا جدا، دون تحديد موعد. وفقا لـ"الناضول"

ورغم الضغوط الدولية لبدء هذه المرحلة إلا أن تل أبيب تشترط تسليم رفات آخر أسراها في قطاع غزة، حيث تواصل الفصائل الفلسطينية عمليات البحث عنه في ظل الدمار الهائل الذي خلفته الإبادة الإسرائيلية التي استمرت لعامين.



أولاً: تشكيل لجنة تكنوقراط

في إطار مساعيها لاستكمال الاتفاق، دعت حركة "حماس" أكثر من مرة إلى تشكيل لجنة تكنوقراط لإدارة قطاع غزة، على أن تكون مكونة من شخصيات فلسطينية مستقلة.

كما أكد رئيسها بغزة خليل الحية في أحدث تصريحاته، جاهزية الحركة لتسليم كافة الأعمال في كل المجالات للجنة إلى جانب تسهيل مهامها في القطاع.

وفي 24 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي أعلنت قوى وفصائل فلسطينية الاتفاق خلال اجتماع عقدته في القاهرة، على تسليم إدارة قطاع غزة للجنة مؤقتة من التكنوقراط من أبناء القطاع، الأمر الذي اعتبرته حركة "فتح"، خطوة مهمة.

ثانياً: ملف الإعمار

تتضمن المرحلة الثانية، البدء بملف الإعمار، حيث طالبت الولايات المتحدة إسرائيل في 12 ديسمبر الجاري، بتولي المسؤولية الكاملة عن إزالة الدمار الواسع في قطاع غزة تمهيدا لبدء مرحلة إعادة الإعمار، وهي عملية يُقدَّر أن تكلف مليارات الشواكل (الدولار = 3.21 شيكل)، وتمتد لسنوات، وفق صحيفة "يديعوت أحرونوت" العبرية.

وزعم مصدر سياسي إسرائيلي، تحدث للصحيفة آنذاك، أن "الحكومة الإسرائيلية وافقت مبدئياً على الطلب الأمريكي، في خطوة قد تبلغ كلفتها مئات ملايين الشواكل لمراحل الإزالة الأولية، بينما تُقدَّر التكلفة الإجمالية للمشروع كله بعدة مليارات".

ووفق معطيات حكومية بغزة فإن تدمير إسرائيل 90 بالمئة من البنى التحتية المدنية في القطاع، خلف 70 مليون طن من الركام، وسط تقديرات أممية بتكلفة إعمار تصل إلى 70 مليار دولار.

وفي هذا الإطار، تنصلت إسرائيل من التزاماتها في المرحلة الأولى المتعلقة بمواد الإيواء ومنعت دخول 300 ألف خيمة وبيت متنقل (كرفان)، ما ترك الفلسطينيين الذين فقدوا منازلهم خلال الإبادة في العراق في مواجهة مع الغرق بمياه الأمطار.

وفي 2 ديسمبر الجاري، قال وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي، إن بلاده "تنسق مع الولايات المتحدة من أجل عقد مؤتمر إعمار قطاع غزة"، بعدما كان من المفترض عقده في نوفمبر الماضي.

ثالثاً: تشكيل "مجلس السلام"

"مجلس السلام" هيئة إدارية انتقالية ذات شخصية قانونية دولية، أقرها مجلس الأمن الدولي في 18 نوفمبر الماضي، وتهدف لوضع إطار العمل وتنسيق التمويل لإعادة تنمية غزة وفقاً للخطة الشاملة.

وفي إطار تشكيل المجلس، أكدت "حماس" أن مهمته تقتصر على "رعاية وتطبيق اتفاق وقف إطلاق النار والتمويل والإشراف على إعادة إعمار قطاع غزة".

من حيي التفاح والزيتون. كما انسحب من وسط وأجزاء من شرق مدينة خان يونس جنوب القطاع، فيما يواصل انتشاره في بلديتي بيت حانون وبيت لاهيا (شمال)، ومدينة رفح (جنوب)، وبحر القطاع.

تأتي هذه المرحلة، وسط تصميم إسرائيلي للاحتفاظ بمنطقة عازلة تمتد لمعق قرابة الكيلو متر داخل القطاع، وفق ما سبق وأكدته إعلام عبري، فيما تصر "حماس" على الانسحاب الكامل من القطاع.

سادساً: نزع السلاح

تضع إسرائيل بند نزع سلاح "حماس" شرطاً أساسياً لاستكمال وقف إطلاق النار، وقال رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو إن الجيش سيتولى مهمة نزع سلاح حماس، في حال لم تنفذ القوات الدولية ذلك.

في المقابل، قالت الحركة في تصريحات القيادي الحية، إن المقاومة وسلاحها "حق مشروع كفلته القوانين الدولية لكل الشعوب تحت الاحتلال ومرتبطة بإقامة الدولة الفلسطينية".

وأكد أن الحركة منفتحة "لدراسة أية مقترحات تحافظ على هذا الحق مع ضمان إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وتقرير المصير لشعبنا الفلسطيني".

هذا الخلاف في المواقف بين الطرفين من شأنه أن يزيد من تعقيدات تطبيق الاتفاق.

وجاء الاتفاق كجزء من خطة ترامب المكونة من 20 بنداً، والتي دخلت مرحلته الأولى حيز التنفيذ في 10 أكتوبر الماضي. وعلى مدى عامين، بدءاً من 8 أكتوبر 2023 شنت إسرائيل حرب إبادة في غزة؛ أسفرت عن مقتل أكثر من 70 ألف فلسطيني وإصابة ما يزيد عن 171 ألفاً، معظمهم أطفال ونساء.

المحتلة عام 1948"، دون أن يكون لها أي مهام "داخل القطاع أو التدخل في شؤونه الداخلية".

خامساً: انسحاب إضافي للجيش

تشمل المرحلة الثانية انسحاب إضافي للجيش الإسرائيلي من قطاع غزة، حيث تنص على الانسحاب من "الخط الأصفر" نحو "الخط الأحمر"، ضمن الخريطة الأمريكية للاتفاق.

ولم يتم تحديد المسافات التي سيتم الانسحاب منها، إلا أن الخريطة أظهرت تراجع إسرائيلي واضح نحو الحدود الشرقية للقطاع، وانشحابات في المناطق الشمالية والجنوبية أيضاً.

وشملت الانسحابات التي نفذها الجيش ضمن المرحلة الأولى من الاتفاق، مدينة غزة (شمال) باستثناء حي الشجاعية وأجزاء

وسبق وأعربت الحركة في 10 ديسمبر عن تخوفها من مخاطر محتملة لهذا المجلس، بشأن تدخله بالحكم في قطاع غزة، مؤكدة أن هذا الأمر "مرفوض" بالنسبة لهم.

رابعاً: إنشاء قوة دولية

يأتي إنشاء هذه القوة، وفق ما نص عليه قرار مجلس الأمن السابق، وأوكل مهمة إنشائها إلى "مجلس السلام" والدول الأعضاء التي تتعاون معه.

ووفق القرار الأممي، فإن القوة ستكون "مؤقتة" وتعمل على تحقيق "الاستقرار" في غزة، بحيث تُنشر تحت قيادة موحدة، يقبلها مجلس السلام.

وفي أحدث تصريحاتها، أكدت "حماس" أن مهمة هذه القوات يجب أن تقتصر على حفظ وقف إطلاق النار والفصل بين الجانبين على حدود قطاع غزة مع الأراضي



من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة
أمام محكمة
الوصايا والإرث

PROBATE ASSISTANCE

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين

313.224.5706 : على الرقم

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10٪)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 ٪ إلى 6 ٪ لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلًا وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقًا
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقًا للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

جماعة "الحوثي" ترفض بيان غوتيريش بشأن احتجاز ومحاكمة موظفين أمميين

رفضت جماعة الحوثي، بياناً للأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، أدان فيه احتجاز ومحاكمة موظفين أمميين في العاصمة اليمنية صنعاء.

وقالت وزارة الخارجية في حكومة الحوثيين، غير المعترف بها دولياً، إنها "تشعر بأسى بالغ من البيان الصادر عن الأمين العام للأمم المتحدة بشأن المحتجزين من عناصر خلايا التجسس وإحالة بعضهم إلى القضاء المختص". وفقاً لـ "الأناضول".

وأدانت في بيان، "ما أورده غوتيريش"، معتبرة إياه "تدخلا سافراً ومرفوضاً في الشؤون الداخلية للجمهورية اليمنية، وانتهاكاً لمبدأ احترام سيادة الدول واستقلال قضائها".

وقالت إن "الإجراءات المتخذة بحق العناصر المتورطة جاءت وفقاً للقانون، وبعد ثبوت ضلوعها في أعمال تستهدف أمن اليمن واستقراره".

وذكر البيان أن "القضاء اليمني سلطة مستقلة لا يحق لأي أحد التناول عليها أو التدخل في مسارها أو التشكيك في أحكامها".

ودعت خارجية الحوثيين غوتيريش "إلى مراجعة مواقفه السلبية تجاه صنعاء والعمل على تصحيح الاختلالات والتجاوزات التي رافقت أداء المنظمة الدولية في اليمن خلال الفترة الماضية"، حسب البيان.

وأعلن غوتيريش في بيان عن قلقه البالغ إزاء "الاحتجاز التعسفي" لـ 59 موظفاً أممياً من جانب الحوثيين في اليمن.

كما أعرب عن قلقه إزاء اعتقال عشرات من موظفي المنظمات غير الحكومية والبعثات الدبلوماسية.

وأشار البيان إلى أن غوتيريش أدان أيضاً "إحالة الحوثيين لموظفي الأمم المتحدة إلى محاكم جزائية"، ولفت إلى أن موظفي الأمم المتحدة "محتجزون في الحبس الانفرادي دون اتباع أي إجراءات قانونية، الأمر الذي يعد انتهاكاً للقانون الدولي".

وذكر أن موظفي الأمم المتحدة، بمن فيهم المواطنون اليمنيون، يتمتعون بحصانة من الملاحقة القانونية عن جميع الأفعال التي يقومون بها بصفاتهم الرسمية.

ودعا غوتيريش للإفراج الفوري عن جميع الموظفين الأمميين المحتجزين.

وتقول جماعة الحوثي إن المحتجزين متهمون بالتجسس لدول أجنبية أبرزها الولايات المتحدة وإسرائيل، وقامت بمحاكمة بعضهم، وهو ما تنفيه الأمم المتحدة.



مجلس التعاون الخليجي يجدد تأكيد مواقفه الثابتة تجاه وحدة وسيادة اليمن

استقبل الرئيس الدكتور رشاد محمد العليمي، رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية جاسم محمد البديوي، وفقاً لوكالة (سبأ) الشرعية.

وفي اللقاء أكد الرئيس العليمي، عمق العلاقات الأخوية والتاريخية بين الجمهورية اليمنية، ومنظومة مجلس التعاون، مجدداً التعبير باسمه، وأخوانه أعضاء المجلس، والحكومة عن تقديره العالي لموقف مجلس التعاون، وأمانته العامة إلى جانب الشعب اليمني، وشرعيته الدستورية، في مختلف المراحل، بما في ذلك دوره الفاعل في مناصرة القضية اليمنية سياسياً ودبلوماسياً، والحفاظ على حضور اليمن في الأجندة الإقليمية والدولية، وتنسيق المواقف على كافة المستويات.

ولفت الرئيس اليمني إلى أن اليمن هو العمق الاستراتيجي الطبيعي لدول مجلس التعاون، وأن استقرار اليمن جزء لا يتجزأ من أمن واستقرار الخليج، مؤكداً الثقة بقدرة الشعب اليمني، وعزمه على تجاوز التحديات الراهنة، وتعزيز مسارات التكامل، والاندماج في المنظومة الخليجية.

ووضع العليمي الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية في صورة التطورات الأخيرة في الجمهورية اليمنية، والمساعدية الحميدة التي يقودها الأشقاء في المملكة العربية السعودية، ودولة الإمارات العربية المتحدة من أجل خفض التصعيد، وإعادة تطبيع الأوضاع إلى سابق عهدها.

وأشاد فخامته بما جاء في بيان مجلس التعاون الأخير من تأكيد على دعم مجلس القيادة والحكومة، والدور المسؤول، والمتوازن الذي تضطلع به الأمانة العامة للمجلس إلى جانب الشعب اليمني، وقيادته السياسية. وذكر الرئيس العليمي بدور الأشقاء في مجلس التعاون برعاية جهود السلام، والاستقرار في اليمن، بدءاً من المبادرة الخليجية، واتفاق الرياض، ووصولاً إلى

المشاورات اليمنية-اليمنية التي أفضت إلى إعلان نقل السلطة، وتشكيل مجلس القيادة الرئاسي. مؤكداً أن هذه الرعاية الكريمة، أسست مرجعيات سياسية جامعة لا تزال تمثل خارطة طريق لأي حل مستدام، مشدداً في هذا السياق على أن المكاسب التي جاءت بها مشاورات الرياض، تتطلب نظائر كافة الجهود لحمايتها، وتحقيق أهدافها المنشودة، وفي المقدمة استعادة مؤسسات الدولة، وجلب السلام، والاستقرار إلى كافة ربوع اليمن.

وجدد رئيس مجلس القيادة، التزام المجلس، بحل القضية الجنوبية، وفق ما نصت عليه مخرجات مشاورات الرياض، وكافة المرجعيات الضامنة، كقضية وطنية عادلة، تضمن تحقيق كافة التطلعات المشروعة، وفقاً للإرادة الشعبية.

وفوه فخامة الرئيس بالدعم الاقتصادي والإنساني الكبير الذي قدمته دول مجلس التعاون، سواء للموازنة العامة، والبنك المركزي، أو في مجال المساعدات الإنسانية والتنمية، والمشقات النفطية، ونزع الألغام، لافتاً إلى أن هذا الدعم السخي لم يكن مجرد إغاثة، بل رافعة للاستقرار، ومنع الانهيار الشامل للدولة اليمنية.

وجدد رئيس مجلس القيادة اليمني الثناء على مبادرة الأمانة العامة برعاية مؤتمر دولي للأمن الغذائي، ومناحي اليمن، لتحسين فرص العيش، ودعم الاستقرار الاقتصادي، والخدمات الأساسية.

من جانبه جدد الأمين العام لمجلس التعاون، تأكيد الموقف الخليجي الثابت إلى جانب الشعب اليمني، والتزامه القوي بدعم مجلس القيادة الرئاسي، والحكومة، وتحقيق الأمن والاستقرار، والتوصل إلى حل سياسي شامل، وفقاً للمبادرة الخليجية والبيتها التنفيذية، ومخرجات مؤتمر الحوار الوطني الشامل، وقرارات مجلس الأمن ذات الصلة وعلى وجه الخصوص القرار 2216، بما يحفظ لليمن سيادته، ووحدته، وسلامة أراضيه.



Yemen's main separatist group defies withdrawal calls, expands incursions in country's east

Yemen's main separatist group, the Southern Transitional Council (STC), continues to ignore government calls to withdraw from the eastern provinces of Hadramout and Al-Mahra, and has launched a new military operation in the southern province of Abyan amid rising tensions in the war-torn country.

The STC has controlled Hadramout since Dec. 3 following clashes with the Hadramout Tribes Alliance (which is not aligned with the government and calls for self-rule), and the First Military Region forces (affiliated with the government). According to Anadolu.

the council extended its control to Al-Mahra, which had been under government forces.

The STC-affiliated Security Belt Forces said that it has launched a new military operation in Abyan, saying that the operation aims at what it described as "cutting supply lines for terrorist elements and organizations" in the region.

At the same time, STC President Aidrous al-Zubaidi met on with Parliament Speaker Sultan al-Burkani at the presidential palace in the temporary capital Aden, where he called for a battle against the Houthis.

In its escalatory rhetoric against the Yemeni government, the STC leadership in Wadi Hadramout also described the First Military Region forces as an "occupation."

There has been no government statement about the content of the meeting. The Houthis – who have controlled most northern and western governorates

since 2014, including the capital Sanaa – have also not commented.

Violations

The Yemeni Network for Rights and Freedoms, a non-governmental organization, said that it has documented 4,071 violations committed by STC forces in Hadramout.



In a statement on , the network said the violations included the killing of 35 soldiers, the wounding of 56 others, the execution of seven prisoners, and the arrest of 268 civilians.

According to the statement, the violations also included looting 112 homes and 56 shops, and displacement of around 3,500 people.

It called on the STC to "immediately halt the violations, release detainees, return looted property, and open an independent investigation into killings and extrajudicial executions."

There was no immediate comment from the council.

The STC was formed in 2017 and advocates the secession of southern Yemen and a return to the pre-1990 political arrangement, citing the marginalization of southern regions by successive governments – claims denied by the authorities. While regional and international efforts have failed to bring peace to Yemen amid a war between government forces and the Houthi group, the country's south has seen rising tensions that have heightened fears of the country's division.

Last week, Yemeni Presidential Leadership Council Chairman Rashad al-Alimi called for the immediate withdrawal of the STC forces from Hadramout and Al-Mahrah, which make up nearly half of Yemen's geographical area (about 528,000 square kilometers).

Alimi described the withdrawal as "the only option to normalize conditions in the eastern regions of the country and restore the path of growth and recovery."

Militarily, cities along Hadramout's coast, including Mukalla and the historic port city of Ash Shihr, are controlled by the Hadramout Elite Forces, which are aligned with the STC. Yemen's internationally recognized government primarily controls Marib in the northeast and Taiz in the southwest.

Yemen was unified in May 1990, but political disputes and longstanding grievances in the south later fueled renewed secessionist calls, particularly after the outbreak of the current civil war.

Despite regional and international efforts, attempts to secure peace in Yemen have failed amid the war between government forces and the Houthi group, which controls much of northern and northwestern Yemen.



غوتيريش يحذر من إجراءات أحادية في شرق اليمن ويدعو للحوار وخفض التصعيد

اليمني، التي تتمركز قيادتها في المدينة ذاتها شمالي مدينة المكلا مركز محافظة حضرموت، أوقع قتلى وجرحى من الطرفين، فيما أسر المجلس الانتقالي العشرات من العسكريين.

وجاء تصعيد المجلس الانتقالي ضد قوات المنطقة العسكرية الأولى بهدف السيطرة على مديريات وادي حضرموت، غداة تفريق قوة للمنطقة، فعالية

احتجاجية لأنصار المجلس في مدينة سيئون تطالب برحيل قوات المنطقة العسكرية إلى محافظة مأرب الشمالية المجاورة (شمال شرقي اليمن) بمبرر أن غالبية منتسبيها من المحافظات الشمالية.

عقب ذلك، هاجمت قوات المجلس

الانتقالي، في الرابع

من كانون الأول/ديسمبر، قوات

"حلف قبائل حضرموت" في مناطق

حماية الشركات النفطية بحقول

المسيلة التابعة لشركة "بترو مسيلة"

شرقي مدينة المكلا مركز محافظة

حضرموت، وتتمكن من السيطرة

عليها بعد مواجهات خلفت 12

قتيلاً وجريحاً من الجانبين، حسب

ما أفاد حينها مصدر في السلطة

المحلية لـ "سبوتنيك".

بحاجة إلى تسوية سياسية مستدامة يتم التوصل إليها عبر المشاورات وتلبية تطلعات جميع اليمنيين، وحث الأطراف كافة على ممارسة أقصى درجات ضبط النفس وخفض التصعيد وحل الخلافات بالحوار، بما في ذلك الجهات الإقليمية المعنية، مؤكداً أن انخراطها البناء وتنسيقها يعدان عنصراً أساسياً لضمان المصالح الأمنية الجماعية ودعم



جهود الوساطة التي تقودها الأمم المتحدة.

وفي الثالث من ديسمبر/كانون الأول، سيطرت قوات المجلس الانتقالي الجنوبي في اليمن، على مدينة سيئون، ثاني أكبر مدن محافظة حضرموت، إثر هجوم واسع متعدد المحاور على قوات المنطقة العسكرية الأولى في الجيش

حذر الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، من أن الإجراءات أحادية الجانب في المحافظات الشرقية لليمن لن تمهد الطريق للسلام، بل من شأنها تعميق الانقسامات وتصليب المواقف وزيادة خطر التصعيد الأوسع والتشرد.

وقال غوتيريش، في تصريحات للصحفيين عقب مشاركته في اجتماع مغلق

لمجلس الأمن الدولي،

إن هناك تطورات

جديدة وخطيرة في

المحافظات الشرقية

تسهم في رفع حدة

التوتر، مشيراً إلى

تقدم قوات تابعة

للمجلس الانتقالي

نحو محافظتي

حضرموت والمهرة في

وقت سابق من نوفمبر

الماضي. وفقاً لـ

"سبوتنيك".

وأكد أن طريق

السلام لا يزال ممكناً، مشدداً على

التزام الأمم المتحدة بدعم الشعب

اليمني في هذا المسار، وداعياً جميع

الأطراف إلى الانخراط البناء مع

المبعوث الأممي الخاص إلى اليمن،

وإعطاء الأولوية للحوار بدلاً من

العنف، وتجنب أي إجراءات أحادية

قد توجب الوضع الهش.

وأوضح الأمين العام أن اليمن



ترحيب عربي بإلغاء عقوبات "قانون قيصر" وتأكيد لأهمية دعم سوريا

واعترفت ذلك "خطوة هامة نحو دعم جهود سوريا في إعادة البناء وتعزيز خطوات التعافي وتحقيق تطلعات شعبها بالتنمية والازدهار". وأكدت الوزارة "ترحيب المملكة بالقرار الذي يأتي تأكيداً للإرادة الدولية لدعم سوريا في إعادة البناء وبما يحقق تطلعات الشعب السوري الشقيق".

وجددت تأكيد "موقف المملكة الثابت في دعم الشقيقة سوريا في إعادة البناء على الأسس التي تضمن وحدتها وسيادتها وأمنها واستقرارها وسلامة أراضيها ومواطنيها وتحفظ حقوق السوريين كافة".

** مجلس التعاون

ورحب الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي جاسم البديوي، في بيان، بقرار واشنطن رفع عقوبات "قانون قيصر"، مؤكداً أن هذه الخطوة تمثل "تطوراً إيجابياً يسهم في دعم الجهود الرامية إلى استعادة الاستقرار، وتحسين الأوضاع الإنسانية والاقتصادية في سوريا".

وأكد البديوي أن هذا القرار "من شأنه أن يهيئ بيئة أكثر ملاءمة لتعزيز التعافي الاقتصادي، ويساعد على تسهيل الخدمات الأساسية إلى الشعب السوري الشقيق، والمساهمة في دمج سوريا تدريجياً في محيطها الإقليمي والدولي".

وجدد تأكيد موقف مجلس التعاون الداعم لوحدة سوريا وسيادتها واستقلالها وسلامة أراضيها، وحرصه على الوقوف إلى جانب الشعب السوري في تطلعاته نحو مستقبل يسوده الأمن والاستقرار والتنمية المستدامة.

وخلال زيارة ولي العهد السعودي لواشنطن في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، قال ترامب في مؤتمر صحفي بالبيت الأبيض: "الأمير محمد بن سلمان اتصل بي وطلب بشكل واضح رفع العقوبات عن سوريا لأنه يريد لها أن تنهض من جديد، كما طلب الرئيس التركي رجب طيب أردوغان مني الأمر ذاته"، وفق وكالة الأنباء السعودية "سانا".

وأثناء كلمته بمنتهى الاستثمار السعودي الأمريكي بالعاصمة الرياض في مايو الماضي، خلال زيارته الرسمية للسعودية، أشار ترامب إلى جهود قادة دول أخرى في الشرق الأوسط (لم يسمهم) لرفع العقوبات عن سوريا.

وفي 8 ديسمبر/ كانون الأول 2024، دخل الثوار السوريون العاصمة دمشق معلنين الإطاحة بنظام بشار الأسد (2000 - 2024)، الذي ورث الحكم عن والده حافظ (1971 - 2000).

وجددت الوزارة "دعم دولة قطر الكامل لسيادة سوريا واستقلالها وسلامة أراضيها، وتطلعات شعبها الشقيق في الأمن والاستقرار والتنمية".

** الكويت

من جانبها، أعربت وزارة الخارجية الكويتية، في بيان، عن ترحيب بلادها بقرار الولايات المتحدة إلغاء عقوبات "قيصر".

وأشادت بدور الرئيس ترامب في إلغاء العقوبات عن سوريا.

واعترفت أن تلك الخطوة "الهامة" من شأنها "الإسهام في دعم التعافي الاقتصادي في سوريا ومساندة جهود الحكومة السورية في إعادة البناء والتنمية وتعزيز تعاونها وشراكاتها الاقتصادية الدولية".

** البحرين

كما أعربت البحرين، في بيان لوزارة خارجيتها عن "الترحيب بقرار الإدارة الأمريكية إلغاء العقوبات المفروضة على سوريا بموجب قانون (قيصر)".

وعبرت عن "تهاني مملكة البحرين للقيادة والحكومة السورية بصدد هذا القرار المهم، الذي من شأنه دعم جهود الحكومة السورية في تعزيز الاستقرار وإعادة التعافي والبناء والتنمية".

وأكدت المنامة "تضامنها مع الأشقاء في سوريا في مساعيهم للحفاظ على الأمن والاستقرار، وصون سيادة سوريا ووحدتها وسلامة أراضيها، وتحقيق تطلعات شعبها للسلام والنماء والازدهار".

** الأردن

ورحبت وزارة الخارجية الأردنية في بيان، بـ"قرار الولايات المتحدة الأمريكية إلغاء العقوبات المفروضة على الجمهورية العربية السورية الشقيقة بموجب قانون قيصر".

وجددت دعوتها للمستثمرين من الدول "الشقيقة والصديقة، ولرجال الأعمال السوريين، إلى دراسة فرص الاستثمار، والمشاركة في إعادة الإعمار".

وهذا الرئيس السوري أحمد الشرع في مقطع مصور قصير عبر حسابه على منصة شركة "إكس" الأمريكية، شعب بلاده برفع العقوبات، وشكر ترامب، وقادة تركيا والسعودية وقطر على دورهم في تحقيق ذلك.

** السعودية

وقالت وزارة الخارجية السعودية، إن المملكة "ترحب بالقرار الأمريكي الذي يحقق تطلعات الشعب السوري، ودعم الاستقرار والتنمية".

وأشادت بـ"الدور الإيجابي للرئيس الأمريكي، بدءاً من إعلانه رفع العقوبات (عن سوريا) خلال الزيارة التاريخية

للرياض في مايو (أيار) 2025، وانتهاء بتوقيعه على القرار".

وهنأت الوزارة الحكومة والشعب السوريين برفع العقوبات، معربة عن تقديرها "للخطوات التي تتخذها دمشق لإعادة الاستقرار في جميع المناطق، وتهيئة الظروف لإعادة بناء الدولة واقتصادها، وعودة اللاجئين".

** قطر

كما رحبت دولة قطر، وفق بيان لوزارة خارجيتها، بقرار الولايات المتحدة إلغاء العقوبات المفروضة على دمشق، معتبرة أنه "خطوة مهمة نحو دعم الاستقرار والازدهار في سوريا".

وأعربت عن "تطلع دولة قطر إلى أن يسهم إلغاء العقوبات في فتح آفاق جديدة للتعاون والشراكات مع مختلف الدول وفتح الباب لعودة الاستثمارات وتدفع المساعدات الدولية، بما يساعد في تسريع تعافي الاقتصاد وإعادة سوريا لموقعها الطبيعي على خارطة الاقتصاد العالمي".

رحبت دول عربية ومجلس التعاون الخليجي، بإلغاء الولايات المتحدة عقوبات "قانون قيصر" المفروضة على سوريا، مؤكدة أهمية دعم دمشق في الفترة المقبلة.

جاء ذلك بحسب مواقف رسمية رصدتها الأناضول، صادرة عن كل من السعودية وقطر والكويت والبحرين والأردن ومجلس التعاون الخليجي.

ووقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في حفل بالبيت الأبيض قانون تفويض الدفاع الوطني لعام 2026 المتضمن بندا لإلغاء العقوبات المفروضة على سوريا بموجب "قانون قيصر"، وبذلك تم رفع العقوبات رسمياً عن سوريا.

وصوّت مجلس الشيوخ الأمريكي لصالح قانون موازنة وزارة الدفاع لعام 2026 المتضمن بندا لإلغاء "قانون قيصر"، وأحالته إلى الرئيس لتوقيعه ليصبح نافذاً.

ورحب المتحدث الخارجية التركية أونجو كتنشالي، في بيان بالقرار، قائلاً: "نأمل أن تشجع هذه الخطوة التعاون الدولي بشكل أكبر من أجل إعادة إعمار سوريا ونهضتها، ما يساهم في تعزيز الاستقرار والأمن والازدهار بالبلاد".

وفي 11 ديسمبر/ كانون الأول 2019، أقر الكونغرس الأمريكي "قانون قيصر" لمعاقبة أركان نظام الرئيس السوري المخلوع بشار الأسد، على "جرائم حرب" ارتكبتها بحق المدنيين.

ورحبت الخارجية السورية في بيان، بـ"الإزالة النهائية" للعقوبات الاقتصادية المفروضة عليها بموجب "قانون قيصر"، وما تضمنته من إجراءات أثرت على مختلف مناحي الحياة المعيشية والاقتصادية.

وأضافت الوزارة أن الخطوة "تطور مهم يسهم في تخفيف الأعباء عن الشعب السوري، ويفتح المجال أمام مرحلة جديدة من التعافي والاستقرار".

كما أعربت عن شكرها للولايات المتحدة "والدول الشقيقة والصديقة التي أسهمت عبر مواقفها وجهودها الدبلوماسية، في دعم المساعي الرامية إلى إنهاء هذه العقوبات، انطلاقاً من حرصها على الاستقرار الإقليمي واحترام سيادة الجمهورية العربية السورية ووحدتها".

وأكدت الخارجية "تقديرها العالي للشعب السوري في الداخل والخارج، الذين وصلوا الدفاع عن حق وطنهم في العيش الكريم، وأسهموا في نقل معاناة السوريين ومطالبهم المشروعة إلى مختلف المحافل الدولية".



الدول العربية الأكثر عددا في المواليد لعام 2025؟

كشف تقرير الأمم المتحدة للتوقعات السكانية العالمية عن تفاوت واضح في معدلات النمو السكاني بين الدول العربية، حيث تصدرت مصر القائمة تلاها اليمن والعراق ثم الجزائر في المرتبة الرابعة.

وفقا لبيانات التوقعات السكانية العالمية للأمم المتحدة، تصدرت مصر القائمة عربيا بـ 2.45 مليون مولود، تلتها اليمن في المركز الثاني بـ 1.40 مليون مولود، وجاء العراق في المركز الثالث بـ 1.18 مليون مولود، ثم الجزائر 855 ألفا، والمغرب 619 ألفا، وسوريا 601 ألفا، والسعودية بـ 564 ألفا. وفقا لـ "روسيا اليوم".

وجاءت بقية الدول العربية بأعداد مواليد أقل خلال عام 2025، حيث سجل الأردن نحو 232 ألف مولود، وتونس قرابة 160 ألفا، وفلسطين حوالي 144 ألفا، وليبيا بحدود 120 ألفا، والإمارات نحو 114 ألفا، ولبنان 92 ألفا، وعمان 90 ألفا، فيما بلغت في الكويت 48 ألف مولود، وقطر 29 ألفا، والبحرين قرابة 10 آلاف مولود.

فبينما يسجل كل من مصر واليمن والعراق أرقاما أعلى بكثير، تأتي الجزائر في موقع يعكس حجم سكانها البالغ نحو 45 مليون نسمة.

ويشير العدد المتوقع للمواليد إلى استمرار النمو السكاني، فيما يعكس هذا الرقم أيضا التحولات الديموغرافية التي تشهدها الدول العربية في السنوات الأخيرة.

ويطرح العدد المتوقع للمواليد تساؤلات حول قدرة البنية التحتية والخدمات العامة على استيعاب هذا النمو السكاني، وسط توقعات بأن يشكل هذا النمو تحديا وفرصة في آن واحد أمام الحكومات خلال السنوات المقبلة.

الدول العربية صاحبة أعلى عدد مواليد لعام 2025			
1	مصر	2.45 مليون	
2	اليمن	1.4 مليون	
3	العراق	1.18 مليون	
4	الجزائر	855.4 ألف	
5	المغرب	619 ألف	
6	سوريا	601.4 ألف	
7	السعودية	564.8 ألف	
8	الأردن	232 ألف	
9	تونس	160.5 ألف	
10	ليبيا	120.1 ألف	



Lebanon 'days away' from completing phase one of disarmament plan, says Salam

The first phase of a government-backed, army plan to disarm south Lebanon is days away from completion before moving onto phase two, Prime Minister Nawaf Salam said.

Lebanon remains under great US and Israeli pressure to speed up the disarmament process of Iran-backed Hezbollah, amid fears of another Israeli war. According to New Arab.

"Prime Minister Salam affirmed that the first phase of the weapons consolidation plan related to the area south of the Litani River is only days away from completion," a statement from Salam's office said.

"The state is ready to move on to the second phase - namely (confiscating weapons) north of the Litani River - based on the plan prepared by the Lebanese Army pursuant to a mandate from the government," Salam added.

The premier stressed the need to provide all necessary support to the Lebanese Army to enable it to fully carry out its national duties. A conference will be held in Paris in February with the aim of supporting Lebanon's cash-strapped military.

In an unprecedented decision, the Lebanese cabinet in September approved an army plan to disarm Hezbollah, vowing to end decades of military dualism in the country and implement a ceasefire agreement reached last year.

Despite the November 2024 ceasefire brokered by the US, Israel has continued to carry out strikes on Lebanese territory, claiming it is targeting Hezbollah.

Tel Aviv has repeatedly threatened that it could launch another offensive if Lebanese authorities do not confiscate Hezbollah's arms in the south more quickly.

The five-stage plan begins from south of the Litani River, adjacent to the Israeli bor-

der, then moves north of the Litani, still in southern Lebanon. The other three stages then move into Beirut's southern suburbs, the eastern Beqaa region, and any other areas where Hezbollah may have weapons and infrastructure.

The plan also includes the deployment of thousands of more troops in the south.

Lebanon's army has in recent days discovered several weapons caches and tunnels belonging to Hezbollah. On , the army said one facility it found in the south would take days to dismantle. Lebanese soldiers have also conducted searches at private properties after being tipped off by a ceasefire monitoring committee known as the 'mechanism'.

The army has said its searches are necessary to try to prevent Israeli strikes on these targets.

Salam made his comments on after being briefed by Simon Karam, recently appointed as Beirut's top civilian negotiator in the mechanism. Israel has also sent civilian representatives to these meetings, making it the first time diplomats from the two enemy states have participated in direct talks since 1983. Lebanese President Joseph Aoun has said his country's decision to include civilian representatives was to prevent a second war with Israel and try to solve the conflict through diplomatic channels. Lebanese media reports have suggested that more civilian experts could be added to the mechanism meetings.

Hezbollah - which emerged significantly weakened from its war with Israel last year - has publicly refused to hand over its weapons, insisting that it was abiding by the ceasefire deal by handing over its arsenal south of the Litani.

Observers say the Lebanese Army's next phase in disarming the rest of south Lebanon and eventually other regions will prove to be challenging if Hezbollah continues to oppose the decision.

Ahmed al-Ahmed, the Syrian Muslim hailed as a hero for disarming Bondi Beach shooter?

Ahmed al-Ahmed, a 43-year-old Muslim Australian citizen of Syrian origin and a father of two young girls, has been hailed as a hero after tackling and disarming one of the gunmen responsible for the deadly shooting at Bondi Beach in Sydney.

Al-Ahmed, a fruit shop owner, was meeting a friend for coffee near the beachfront on when gunfire erupted during a Hanukkah celebration, killing at least 15 people and injuring dozens more. According to The New Arab.

Verified video footage shows Al-Ahmed grabbed one of the attackers from behind, wrestling a long-barrelled firearm from his hands and forcing him to retreat. During the struggle, Al-Ahmed was shot multiple times in the shoulder and hand. He has since undergone surgery and remains in hospital in a stable but serious condition.

Speaking to Al-Araby TV, members of Al-Ahmed's family said his actions were driven by conscience and a refusal to stand by as people were killed in front of him. "He saw the victims, the blood, women and children lying on the street, and then acted," his father said. "Ahmed was driven by his sentiment, conscience and humanity."

Al-Ahmed was born and raised in Syria's Idlib region before migrating to Australia in 2006. His parents, Mohamed Fateh al-Ahmed and Malakeh Hasan al-Ahmed, arrived in Sydney only months ago and had been separated from their son for years. His family said he was shot four to five times during the confrontation, with several bullets still lodged in his shoulder. Despite this, they said he expressed no regret. "When he saw people dying... he couldn't bear [it]," said his cousin Mustafa al-Asaad. "It was a humanitarian act. It was a matter of conscience. God gave him strength."

Extraordinary footage of al-Ahmed's intervention has been viewed tens of millions of times online, drawing global attention and praise from political leaders. Australian Prime Minister Anthony Albanese said his actions had saved lives, while New South Wales Premier Chris Minns described him as a "real-life hero" after visiting him in hospital.

"There is no doubt that more lives would have been lost if not for Ahmed's selfless courage," Minns said.

In the United States, President Donald Trump also praised al-Ahmed's actions, calling him "a very brave person" who had saved many lives.

US billionaire William Ackman donated nearly \$100,000 to a fundraising campaign set up to support Al-Ahmed and his family, which has raised more than A\$1 million. For members of Australia's Arab and Muslim communities, al-Ahmed's actions have carried particular weight.

Speaking to Al-Araby TV, relatives stressed that al-Ahmed acted without regard to the background or faith of those under attack.

"He doesn't discriminate between one nationality and another," his father said. "Here in Australia, there's no difference between one citizen and another."

For Lubaba Alhmidhi AlKahil of the Australians for Syria Association, who visited al-Ahmed in hospital, the profound tragedy also brought a sense of fear.

"As Muslims, every time there's an attack, we say to ourselves, oh no, people will say it's Muslims that are bad," she said. "We are scared to leave our houses if we'll be accused."

"But our religion is a religion of peace and we are very peaceful people. This proves that."

Police have identified the two shooters as a father and son, Sajid Akram, 50, who was killed at the scene, and Naveed Akram, 24, who remains in hospital under guard and is expected to face terrorism-related charges.

As al-Ahmed continues his recovery, his family has called on the Australian government to help his two brothers travel to Sydney from Europe to support him during what they say will be a long rehabilitation.



الملك تشارلز الثالث يعلن تفاصيل معركته ضد السرطان

مباشرة بمرضه.

البريطاني في أيلول / سبتمبر 2022.

كسر إعلان القصر في أوائل عام 2024 عن تشخيص إصابة تشارلز بالسرطان أثناء إجراء عملية جراحية لتضخم البروستات، محظورا قائما منذ زمن طويل بعد أن اعتاد الملوك تاريخيا التزام الصمت بشأن صحتهم.

وفي الشهر التالي، أعلنت الأميرة كايت أيضا عن إصابتها بالسرطان، من دون تحديد نوعه. في كانون الثاني / يناير 2025، أعلنت أنها دخلت مرحلة التعافي.

وبشأن الملك تشارلز، أوضح القصر في شباط / فبراير 2024 أنه بدأ "برنامج علاج منظم"، سيمتنع خلاله عن الظهور العلني، لكنه سيواصل العمل من المنزل.

وبعد شهرين، في نيسان / أبريل 2024، استأنف ظهوره العلني، وزار مركزا لعلاج السرطان في لندن برفقة الملكة كاميللا.

وفي آذار / مارس 2025، أدخل الملك إلى المستشفى لفترة وجيزة بعد معاناته من "آثار جانبية" لعلاج السرطان.

في الأشهر الأخيرة، شارك الملك تشارلز في سلسلة من المراسم، بينها زيارة دولة مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، ورحلات عدة معظمها داخل المملكة المتحدة، بالإضافة إلى زيارة إلى كندا في أيار / مايو وأكتوبر لحضور تشرين الأول / أكتوبر لحضور صلاة تاريخية مع البابا لاوون الرابع عشر.

وقال ستارمر "أعلم أنني أتحدث باسم البلاد بأكملها عندما أقول إنني سعيد بتخفيف علاج السرطان الذي يتلقاه العام



أعلن الملك تشارلز الثالث "أخبارا سارة" في معركته المستمرة منذ نحو سنتين ضد السرطان، إذ سيتمكن من الخضوع لبرنامج علاجي مُحَقَّف في عام 2026، وذلك في رسالة تلفزيونية مُسجلة مسبقا.

بُثَّت الرسالة التي استمرت ست دقائق وشُجِّلَتْ في أواخر تشرين الثاني / نوفمبر، ضمن برنامج تلفزيوني على القناة الرابعة يهدف إلى الترويج للوقاية من السرطان وجمع التبرعات لأبحاثه. وفقا لـ "أ ف ب".

وقال الملك البالغ 77 عاما "تشكل نقطة التحول هذه نعمة شخصية وتجسيدا للتقدم الملحوظ الذي أحرز في علاج السرطان في السنوات الأخيرة. وأمل أن يشجع ذلك الـ 50% من بيننا الذين سيُشخَّصون بهذا المرض في مرحلة ما من حياتهم".

كما شجّع البريطانيون على إجراء الفحوصات في أقرب وقت ممكن لزيادة فرص شفائهم.

وأعرب تشارلز الثالث عن قلقه البالغ "عندما علم أن تسعة ملايين شخص على الأقل في بلادنا لا يُجرون فحوصات الكشف المتاحة لهم".

واعتبر أن "هذا يعني ضياع تسعة ملايين فرصة على الأقل للتشخيص المبكر"، مشددا على أن "الفحص ينقذ الأرواح".

ورحب رئيس الوزراء كير ستارمر بهذه "الرسالة المؤثرة" من تشارلز الثالث الذي تولى العرش

المقبل. لم يُقدِّم الملك، الذي أعلن في 5 شباط / فبراير 2024 عن إصابته بالسرطان من دون الكشف عن نوعه، أي تفاصيل إضافية.

وقد أتى على ذكر سرطان الأمعاء مرتين في رسالته، لكن مصادر ملكية أكدت أن ذلك لا يرتبط

كشف جاسوسة روسية بفضل رقم الشريحة الإلكترونية لقطتها

قاد رقم الشريحة الإلكترونية المثبتة في قطعة أليفة إلى كشف هوية جاسوسة روسية كانت تنشط سرّاً في إيطاليا، بعد سنوات من التخفي ومحاولات التسلل إلى دوائر قريبة من حلف شمال الأطلسي (الناتو). وفقاً لموقع «سير نيوز»

فالشريحة الإلكترونية (الميكرو شيب)، التي تُعد شرطاً أساسياً لسفر الحيوانات داخل الاتحاد الأوروبي، تحولت إلى الخيط الوحيد الذي مكّن المحققين من تعقب صاحبة القطة، ليتبين لاحقاً أنها عميلة استخباراتية روسية عاشت في إيطاليا لأكثر من عقد متخفية بهوية مزيفة.

وحملت الجاسوسة اسم «ماريا أديلا كوفيلدت ريفيرا»، وظهرت في المجتمع الإيطالي على أنها صانعة مجوهرات من أصول بيروفية. وخلال سنوات إقامتها، نجحت في نسج علاقات اجتماعية واسعة، شملت صداقات مع زوجات جارات في «الناتو»، إضافة إلى علاقات عاطفية مع أشخاص مقربين من مقر الحلف في مدينة نابولي، ما أتاح لها الاقتراب من دوائر حساسة والحصول على معلومات ذات طابع أمني.



غير أن نشاطها لم يمر دون رصد. فبعد أن كشف الصحافي الاستقصائي والمؤلف كريستو غروزيك وفريقه خيوطاً أولية حول حقيقتها، اختفت المرأة فجأة من إيطاليا، تاركة وراءها لغزاً حير المحققين أشهراً طويلة، في ظل غياب أي رابط واضح بين هويتها المزعومة في إيطاليا وحياتها الحقيقية في روسيا.



وفي مقطع فيديو تهديدي لتحقيق مرتقب، قال غروزيك إن «الخيط الوحيد الذي ربط السيدة البيروفية المزيفة بالشخص الذي عاد للعيش في روسيا كان قطنتها». وأضاف: «جميع أصدقائها في إيطاليا تحدثوا عن تعلقها الشديد بقطنتها لويزا».

وبما أن القوانين الأوروبية تفرض على الحيوانات الأليفة حمل شريحة إلكترونية مكونة من 15 رقماً ومتوافقة مع معايير «أيزو»، تمكن فريق التحقيق من الحصول على رقم الشريحة الخاصة بالقطة. وعند مطابقة الرقم مع قواعد بيانات روسية سرّية، تبين وجود قطة مسجلة بالرقم ذاته لدى عيادة بيطرية في روسيا.

ولم تتوقف المفاجآت عند هذا الحد؛ إذ قاد البحث إلى حساب على شبكة التواصل الاجتماعي الروسية «فكونتاكتي» (VK) لامرأة تدعى أولغا كولوبوفا، كانت قد وضعت صورة القطة نفسها «لويزا» صورة لحسابها الشخصي، كما أبدت إعجابها بصفحة العيادة البيطرية ذاتها.

ووفق التحقيق، تُعد كولوبوفا واحدة من مجموعة كبيرة من «العملاء النائمين» الروس، المعروفين سابقاً باسم «غير الشرعيين»، وهم جواسيس يعملون بهويات مزيفة ويندمجون في مجتمعات أجنبية لفترات طويلة، مع تجنب الأنشطة عالية المخاطر، وبناء علاقات هادئة مع شخصيات مؤثرة في السياسة والأكاديمية والمؤسسات العسكرية.

وغالباً ما تبقى هويات هؤلاء العملاء طي الكتمان حتى عن أقرب الناس إليهم. ففي مثال لاقت، لم يكتشف أبناء أرتيم دولتسييف وأنا دولتسييفا، اللذين عاشا في سلوفينيا بهوية أرجنتينية مزيفة، أنهم روس إلا أثناء وجودهم على متن طائرة متجهة إلى موسكو، عقب صفقة تبادل أسرى عام 2024.

وبشير مراقبون إلى أن «العملاء النائمين» يمثلون أصولاً استخباراتية بالغة الأهمية بالنسبة للكرملين، خصوصاً بعد تفكيك جزء كبير من شبكة التجسس الروسية في أوروبا عام 2022، في أعقاب الغزو الروسي لأوكرانيا، ما دفع موسكو إلى الاعتماد أكثر على هذا النوع من العمليات طويلة الأمد.



الصين تقدّم حوافز مالية لمواجهة انخفاض معدل المواليد

سرير (بتوفير التخدير فوق الجافية في أثناء الولادة، بحلول نهاية عام 2025). تهدف هذه المبادرة -وفقاً للجنة الصحة الوطنية الصينية- إلى تهيئة بيئة ولادة أكثر ملائمة للنساء. كما وضعت اللجنة خططاً إضافية لتوسيع نطاق هذه الخدمات، لتشمل المستشفيات الثانوية (التي تضم أكثر من 100 سرير) بحلول عام 2027.

حالياً، يتلقى نحو 30 في المائة من النساء الحوامل في الصين تخديراً لتخفيف الألم في أثناء الولادة. وهذا يختلف اختلافاً كبيراً عن بعض الدول المتقدمة؛ حيث تتجاوز النسبة 70 في المائة، وفقاً لصحيفة «تشاينا ديلي».

وأعلنت الصين هذا العام أيضاً عن تقديم دعم سنوي لرعاية الأطفال بقيمة 3600 يوان (503 دولارات) في محاولة للحد من انخفاض معدل المواليد في البلاد.

ويشمل هذا البرنامج جميع الأطفال دون سن الثالثة، وسيطبق بأثر رجعي بدءاً من 1 يناير (كانون الثاني) 2025، مع إمكانية حصول الأسر التي لديها أطفال مولودون بين عامي 2022 و2024 على دعم جزئي، وفقاً لما ذكرته وكالة أنباء «شينخوا».

وحسب الهيئة الوطنية للإسكان في الصين، من المتوقع أن يستفيد نحو 20 مليون أسرة من الدعم الحكومي على مستوى البلاد. ولن تُعامل هذه الإعانات كدخل خاضع للضريبة، ولن تُحتسب عند تحديد أهلية الحصول على مساعدات مكافحة الفقر.

تستعد الصين لإطلاق سياسة شاملة لتغطية جميع نفقات الولادة التي يتحملها الفرد مباشرة. وتُعد هذه الخطوة الأحدث ضمن سلسلة من الإجراءات الرامية إلى رفع معدل المواليد المتراجع في البلاد.

وأعلنت الهيئة الوطنية للتأمين الصحي أنها تعتزم بحلول عام 2026 تقديم تعويض كامل عن جميع التكاليف الطبية المشمولة بالتأمين والمتعلقة بالولادة. ويشمل ذلك الفحوصات الطبية الأساسية قبل الولادة.

وفي تقرير صدر السبت، ذكرت الهيئة أنها ستعمل على «تحسين مستوى تغطية النفقات الطبية لفحوصات ما قبل الولادة، ساعة إلى تحقيق هدف (عدم تحمل الفرد أي نفقات مباشرة) في أثناء الولادة»، وفقاً لما ذكرته صحيفة «الإندبندنت» البريطانية.

تأتي هذه المبادرة في وقت تواجه فيه بكين تحدياً ديموغرافياً كبيراً. فقد شهد عدد سكان الصين أول انخفاض له منذ عقود في عام 2022، وهو اتجاه استمر حتى عام 2024.

ويتوقع علماء السكان استمرار هذا المسار نتيجة انخفاض معدلات المواليد، بالتزامن مع تقلص القوى العاملة.

وفي يونيو (حزيران)، ألزمت الصين جميع المستشفيات الجامعية (التي تضم أكثر من 500



ابداً يومك برزق واسع.. أدعية صباحية تفتح لك أبواب التوفيق

كثير من الناس يبدأون يومهم بدعاء الرزق، طلباً للتيسير والبركة في يومهم، خاصة في ظل ما تحمله الحياة اليومية من أعباء وتحديات. فمع ارتفاع تكاليف المعيشة وتزايد المسؤوليات،

يتوجه الإنسان إلى ربه داعياً بما يشاء من كلمات، يرجو بها رزقاً لا ينحصر في المال وحده. فالرزق لا يقتصر على المال، بل يتجلى في صور كثيرة: مثل الصحة، وراحة البال، وتيسير الأمور، والبركة في القليل، وحتى في وجود شريك حياة صالح يعين ولا يُثقل. لذا، فإن كل ما يبعثه الله للعبد من خير يُعد رزقاً، سواء أدركه الإنسان مباشرة أو جاءه في صورة غير متوقعة. فيما يلي مجموعة من أدعية الرزق والتوفيق يمكن ترديدها في الصباح، قبل الخروج من المنزل، وفقاً لـ "العين الإخبارية".

دعاء الرزق في الصباح

اللهم إن كان رزقي في السماء فأنزله، وإن كان في الأرض فأخرجه، وإن كان بعيداً فقربه، وإن كان قريباً فيسره، وإن كان قليلاً فكثره، وإن كان كثيراً فبارك لي فيه.

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيٍّ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ. اللهم رب السماوات السبع، ورب العرش العظيم، اقض عنا الدين وأغننا من الفقر.

اللهم أنت الرجاء ومنك العطاء واليك الدعاء أسألك يا جواد يا غني يا كريم أن تحفظني.

اللهم في الجنة أسكنني وعن النار أبعد ومن رزقك الحلال أرزقني ومن العافية زدني وبمغفرتك ورحمتك يشملني يا سامع الدعاء يا واسع العطاء.

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَنْ سُوءِكَ. يا الله، يارب، يا حي يا قيوم، يا ذا الجلال والإكرام، أسألك باسمك العظيم الأعظم أن ترزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً، برحمتك يا أرحم الراحمين.

دعاء تيسير الأمور

اللهم افتح لنا خزائن رحمتك، اللهم رحمة لا تعذبنا بعدها في الدنيا والآخرة، وارزقنا من فضلك الواسع رزقاً حلالاً طيباً، ولا تحوجنا ولا تفقرنا إلى أحد سواك، وزدنا لك شكرًا، وإليك فقرًا، وبك عمن سواك غنىً وتعففًا.

اللَّهُمَّ مَالِكُ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ، وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ، وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ، وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ، بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

رحمّن الدنیا والآخرة ورحیمهما، تعطيهما من تشاء، وتمنع منهما من تشاء، ارحمّني رحمة تُغنيني بها عن رحمة من سواك.

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ وَابْنُ عَبْدِكَ وَابْنُ أَمَتِكَ، ناصيتي بيدك، ماضٍ فيَّ حُكْمُكَ، عَدْلٌ فيَّ قِضَاؤُكَ، أسألك بكلِّ اسم هو لك، سميت به نفسك، أو أنزلته في كتابك، أو علمته أحداً من خلقك، أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أن تجعل القرآن ربيع قلبي، ونور صدري، وجلاء حزني، وذهاب همي.

دَعَاؤُ الْمَكْرُوبِ: «اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو، فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ».

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، وَرَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ».

اللهم إن كان رزقي في السماء فأنزله، وإن كان في الأرض فأخرجه، وإن كان بعيداً فقربه، وإن كان قريباً فيسره، وإن كان قليلاً فكثره، وإن كان كثيراً فبارك لي فيه.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كد، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفقر والدين، اللهم يا رازق السائلين، يا راحم المساكين، وبها ذا القوة المتين، وبها خير النصارين، يا ولي المؤمنين، يا غياث المستغيثين، إياك نعبد وإياك نستعين.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كد، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفقر والدين، اللهم يا رازق السائلين، يا راحم المساكين، وبها ذا القوة المتين، وبها خير النصارين، يا ولي المؤمنين، يا غياث المستغيثين، إياك نعبد وإياك نستعين.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كد، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفقر والدين، اللهم يا رازق السائلين، يا راحم المساكين، وبها ذا القوة المتين، وبها خير النصارين، يا ولي المؤمنين، يا غياث المستغيثين، إياك نعبد وإياك نستعين.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كد، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفقر والدين، اللهم يا رازق السائلين، يا راحم المساكين، وبها ذا القوة المتين، وبها خير النصارين، يا ولي المؤمنين، يا غياث المستغيثين، إياك نعبد وإياك نستعين.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كد، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفقر والدين، اللهم يا رازق السائلين، يا راحم المساكين، وبها ذا القوة المتين، وبها خير النصارين، يا ولي المؤمنين، يا غياث المستغيثين، إياك نعبد وإياك نستعين.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كد، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفقر والدين، اللهم يا رازق السائلين، يا راحم المساكين، وبها ذا القوة المتين، وبها خير النصارين، يا ولي المؤمنين، يا غياث المستغيثين، إياك نعبد وإياك نستعين.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كد، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفقر والدين، اللهم يا رازق السائلين، يا راحم المساكين، وبها ذا القوة المتين، وبها خير النصارين، يا ولي المؤمنين، يا غياث المستغيثين، إياك نعبد وإياك نستعين.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كد، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفقر والدين، اللهم يا رازق السائلين، يا راحم المساكين، وبها ذا القوة المتين، وبها خير النصارين، يا ولي المؤمنين، يا غياث المستغيثين، إياك نعبد وإياك نستعين.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كد، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفقر والدين، اللهم يا رازق السائلين، يا راحم المساكين، وبها ذا القوة المتين، وبها خير النصارين، يا ولي المؤمنين، يا غياث المستغيثين، إياك نعبد وإياك نستعين.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كد، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفقر والدين، اللهم يا رازق السائلين، يا راحم المساكين، وبها ذا القوة المتين، وبها خير النصارين، يا ولي المؤمنين، يا غياث المستغيثين، إياك نعبد وإياك نستعين.

اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حلالاً طيباً من غير كد، واستجب دعائي من غير رد، وأعوذ بك من الفقر والدين، اللهم يا رازق السائلين، يا راحم المساكين، وبها ذا القوة المتين، وبها خير النصارين، يا ولي المؤمنين، يا غياث المستغيثين، إياك نعبد وإياك نستعين.



كيفية بناء أسرة مسلمة سعيدة ومستقرة

الأسرة هي النواة الأساسية التي يبني عليها المجتمع الإسلامي، وهي العامل الأهم في تشكيل الأفراد وتنشئتهم تنشئة صالحة تساهم في بناء مجتمع قوي ومستقر. في هذا المقال، سنتحدث عن كيفية بناء أسرة مسلمة سعيدة ومستقرة، مع التركيز على المبادئ الإسلامية، والوسائل العملية لتحقيق ذلك، بالإضافة إلى دور كل فرد في الأسرة. بحسب مجلة "موج".

أهمية الأسرة في الإسلام

في الإسلام، الأسرة لها مكانة عظيمة، إذ تُعد اللبنة الأولى لبناء المجتمع. وقد أوصى الله تعالى في القرآن الكريم بالحفاظ على الأسرة والاهتمام بها، فقال:

«وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً» (سورة الروم: 21).

كما أن النبي ﷺ أكد على أهمية اختيار الزوج أو الزوجة الصالحة، إذ قال:

«فاظفر بذات الدين تربت

يدك» (رواه البخاري ومسلم).

مبادئ بناء أسرة مسلمة سعيدة ومستقرة

1. التأسيس على أساس ديني وأخلاقي

يبدأ بناء الأسرة المسلمة من اختيار الشريك المناسب، الذي يتحلّى بالدين والأخلاق. الزواج في الإسلام ليس مجرد علاقة عاطفية، بل هو ميثاق غليظ قائم على الاحترام والتعاون.

2. الحب والمودة بين الزوجين

الحب والمودة هما الأساس لبناء علاقة زوجية ناجحة. وقد وصف الله العلاقة الزوجية بأنها مصدر للسكن والمودة، مما يعزز من استقرار الأسرة ويجعلها بيئة مريحة ومطمئنة.

3. الاحترام المتبادل

الاحترام بين الزوجين وأفراد الأسرة يعزز من استقرارها وسعادتها. يجب أن يكون الاحترام متبادلاً في الأقوال والأفعال، مع تجنب الإساءة اللفظية والجسدية.

4. توزيع الأدوار والمسؤوليات

لكل فرد في الأسرة دوره ومسؤوليته. الزوج قائد الأسرة وعليه توفير الاحتياجات المادية والمعنوية، والزوجة شريكة تدير شؤون المنزل وتربي الأبناء، والأبناء عليهم احترام الوالدين والالتزام بتوجيهاتهم.

وسائل عملية لتحقيق السعادة الأسرية

1. التواصل الفعال

التواصل الجيد بين أفراد الأسرة يساعد في حل المشكلات وتجنب سوء الفهم. يمكن تخصيص وقت يومي للحديث عن الأمور التي تخص الأسرة والأفراد.

2. الاهتمام بالتربية الإسلامية للأبناء

تربية الأبناء على القيم الإسلامية وتعليمهم الصلاة والقرآن والآداب الإسلامية تساهم في تنشئتهم بشكل صحيح.

3. الاهتمام بالجوانب الترفيهية

الأنشطة الترفيهية المشتركة، مثل الرحلات العائلية أو ممارسة الرياضة، تُعزز من الروابط الأسرية وتخلق ذكريات جميلة بين أفراد الأسرة.

4. حل المشكلات بطريقة هادئة

كل أسرة تواجه تحديات ومشاكل، لكن الطريقة التي تُدار بها هذه المشاكل تحدد مدى استقرار الأسرة. يُفضل استخدام الحوار الهادئ والاستماع إلى جميع الأطراف للوصول إلى حلول عادلة.

أدوار كل فرد في الأسرة

1. دور الزوج

توفير الاحتياجات المادية والمعنوية. التحلي بالصبر والحكمة في التعامل مع الزوجة والأبناء.

تقديم القدوة الصالحة في الأخلاق والدين.

2. دور الزوجة

دعم الزوج وتشجيعه على النجاح.

إدارة شؤون المنزل وتربية الأبناء.

خلق جو من الحب والاحترام في المنزل.

3. دور الأبناء

الالتزام بتوجيهات الوالدين. التحلي بالأدب وحسن الخلق.

السعي لتحقيق التفوق في الدراسة والحياة.

الأسرة في مواجهة التحديات المعاصرة

1. التحديات التقنية

في ظل انتشار التكنولوجيا ووسائل التواصل الاجتماعي، أصبحت الأسرة تواجه تحديات جديدة تتطلب رقابة وحسن توجيه. يجب على الآباء تحديد أوقات استخدام الأجهزة الإلكترونية وتشجيع الأنشطة البدنية.

2. التحديات الثقافية

العولمة والانفتاح على الثقافات الأخرى قد تؤثر على القيم الأسرية. لذا، يجب تعزيز الهوية الإسلامية وتعليم الأبناء التمسك بالقيم والتقاليد.

3. التحديات الاقتصادية

قد تواجه الأسرة ضغوطاً اقتصادية تؤثر على استقرارها. يمكن التغلب على ذلك بالتخطيط المالي الجيد وتحديد الأولويات. بناء أسرة مسلمة سعيدة ومستقرة ليس بالأمر السهل، لكنه أمر ممكن إذا تم الالتزام بتعاليم الإسلام وتطبيق المبادئ الأخلاقية. الحب، الاحترام، والتعاون هي الأسس التي يجب أن تُبنى عليها الأسرة. ومع مواجهة التحديات العصرية، يظل التمسك بالقيم الإسلامية هو السبيل لتحقيق السعادة والاستقرار.





6 Islamic responsibilities of parents towards their children

Growing up we, all learned about the importance of obeying our parents, whether from our imams at mosques or teachers at Sunday school. We were taught that it is an Islamic obligation to care for them as they age, to speak calmly with them, and to simply follow their instructions.

And while it is necessary that we care for our parents, the individuals who brought us into this world, bathed us, fed us, and protected us from the petrifying environment beyond our homes, Islam also recognizes the rights of children. In the Quran, children are referenced directly 297 times, each time emphasizing both their rights and obligations.

In a hadith narrated within Al-Kafi, three important responsibilities are outlined: Praying five times a day, struggling in the name of Allah (SWT), and maintaining a good relationship with your parents.

In this article, we will identify 6 Islamic responsibilities parents owe their children.

1. Parents have the responsibility to treat their children with kindness and love

There is a hadith in Sahih al-Bukhari that narrates an instance in which Prophet Muhammad (PBUH) is kissing his children. A companion of the Prophet (PBUH) said, "I have ten children and have never kissed any of them." Our Prophet (PBUH) in all his glory responded, "God will not have mercy on a person who does not have mercy on others."

Our Prophet Muhammad (PBUH) understood that everyone deserved love and kindness, especially children, whose upbringings are entirely the responsibility of parents. By implementing love and tolerance we offer them the space they need to discover love in both Allah (SWT) and themselves.

2. Parents have an obligation to teach their children the true way of Allah (SWT)

There is a verse in the Quran where Allah (SWT) exalts, "O, Believers, save yourselves and your dependents from the fire whose fuel are humans and the stones" (66:6).

A parent has more to do than simply feed their children

or drive them to soccer practice. While those two activities are great, parents should strive to raise their children to be pious individuals. If a child steers off the right path because of a parent's neglect or abuse, then the grave sin remains on the parent's conscience, as they become the reason an individual turns away from Allah (SWT.) Parents have the obligation to raise God-loving children. However, I would like to clarify that if a parent has fulfilled their obligations but a child still veers away from the right path, it is not the parent's fault.



In another hadith in Majma al Zawaid narrated by our Prophet (PBUH,) he states, "The best thing a father provides to his child is good manners and ethical training."

3. Parents should provide food and shelter for their children

Nabi Muhammad (PBUH) utters a hadith in Al-Bukhari, "All of you are herdsmen. Just as a herdsman protects his herd, so you too should protect your households."

In addition to Allah (SWT), parents are the providers of physical and emotional sustenance. Parents are responsible for giving their kids food to eat and clothes to wear. It is their obligation to not neglect their child and to grant them everything they need in order to endure the harshest winters and the hottest summers.

4. Parents must provide financial security for their children

In the Qur'an, Allah (SWT) establishes protection for the inheritance rights of children. The portion that a person's daughters and sons must receive after the death of the father is illustrated by Allah (SWT) in Surah Al-Nisa, verse 11, and is intended to safeguard their future livelihoods and families

5. Children have the right to be respected, no matter their age

In any relationship, it is essential to give as much as you take. According to the book Majma al Zawaid, Prophet Muhammad (PBUH) once said, "As your father has a right over you, so does your progeny have a similar right."

Allah (SWT) loves all His creations and has given His creations their rights. And while parents are authority figures we owe exponentially in this life and the next, children are meant to be respected by parents, just as children are meant to respect their parents.

6. Parents must tolerate their child's choice of marriage

Parents are not allowed to force their children into marriage, even if they intend to marry them for "good" reasons or to "good people." The right to marry and who to marry is entirely up to the groom and bride. In Sahih Al-Bukhari, there is a hadith in which Prophet Muhammad (PBUH) says forced marriage is prohibited.

Love and truth are at the heart of what makes a parent a "good" parent.

Looking over these 6 responsibilities, it becomes clear that love and truth are at the heart of what makes a parent a "good" parent. As much as children should serve their parents fairly, "wealth and children are an adornment of the life of the world" (18:46). Children are a gift to us from Allah (SWT), and our ticket to Paradise, as illustrated by the verse "My Lord, grant me [a child] from amongst the righteous" (37:100).

The Quran strives to show us the delicacy and importance of children, and the honor of raising offspring that are pleasing to our Lord. It is through caring for them that we may foster individuals who are truly following the path of Allah while aiding the society in which we live through charity, patience, and innovation.

جائزة نجيب محفوظ 2025.. تتويج شريف سعيد ونادية الكوكباني

تُوج الكاتب المصري شريف سعيد محمد سليمان، والكاتبة اليمنية نادية يحيى حسين الكوكباني بجائزة نجيب محفوظ للرواية لعام 2025، التي أعلنت يوم أمس الثلاثاء، ضمن الدورة السنوية للجائزة التي ينظمها المجلس الأعلى للثقافة، برئاسة أشرف العزازي.

وفاز شريف سعيد بجائزة أفضل رواية مصرية عن روايته "عسل السنيورة" الصادرة عن دار الشروق، فيما نالت الكاتبة الكوكباني جائزة أفضل رواية عربية عن روايتها "هذه ليست حكاية عبده سعيد" التي صدرت عن دار الحوار، وتبلغ قيمة كل جائزة 75 ألف جنيه. وفقاً لـ "العربي الجديد".

تأخذ رواية "عسل السنيورة" القارئ في رحلة ممتدة بين التاريخ والخيال، مستوحاة من قصة حقيقية لشخصية فرنسية ذات جذور إيطالية. تمتزج الأحداث الواقعية بالرومانسي والغريب، وتُعاد قراءة الحملة الفرنسية على مصر (1798-1801) من زوايا مختلفة، لتطرح تساؤلات عن الهوية المصرية. تبرز في الرواية، حسب آراء نقدية، "دقة البحث وبناء الشخصيات المحكمة، مع مونولوج داخلي يكشف خفايا أفكارها وعواطفها، متوازنة بين الدقة التاريخية والإيقاع السردي المشوق، مع إبراز دور المرأة والبعد الإنساني للأحداث".

نالت الكاتبة اليمنية نادية الكوكباني جائزة أفضل رواية عربية

أما رواية "هذه ليست حكاية عبده سعيد"، فتفتتح عنوانها على تساؤل مباشر، لتكشف عن الثورة اليمنية من خلال شخصية عبده سعيد، رمز المناضلين الذين حافظوا على ثورتهم رغم الإخفاء والغياب. تتوزع أحداث الرواية على ثلاث مدن: عدن، تعز، وصنعاء، وتستخدم الرسائل كسر شخصي يتيح للبطل الكشف عن دوافعه وتحولات المدن والثورة، مع إبراز دور النساء اللواتي يشكلن قلب الحكاية، وهو ما يعكس تضافر التاريخ والسياسة والهوية مع الحياة اليومية ويقدم قراءة معمقة للتجربة الإنسانية والاجتماعية.

في الدورة الجديدة من جائزة نجيب محفوظ للرواية، تلقت إدارة المسابقات بالإدارة المركزية للشعب واللجان الثقافية برئاسة وائل حسين 132 رواية، ضمنها 102 رواية مصرية وثلاثون رواية عربية.

وبخصوص لجنة تحكيم الجائزة لهذا العام، فقد ضمت أكاديميين ونقاداً وروائيين، ضمنهم أمني فؤاد، حسين حمودة، خيرى دومة، سامي سليمان، شعبان يوسف، ضحى عاصي، عزة بدر، محمد إبراهيم طه، وهالة البدرى، الذين تكلفوا بمراجعة الأعمال وتقييمها على مدار عام كامل، وفق معايير "دقيقة وموضوعية بهدف دعم الإبداع الروائي وتشجيع التنافس بين الكتاب في مصر والعالم العربي"، حسب القائمين على الجائزة.



16 واية في القائمة الطويلة للجائزة العالمية للرواية العربية

للقائمة الطويلة تأخذنا "إلى عوالم وأزمنة مختلفة، من حضارات الشرق الأوسط منذ 4 آلاف عام، إلى مدينة القاهرة المستقبلية حيث الإنسان على وشك الانقراض، ومن قرى عُمانية ويمنية في أواخر القرن العشرين، إلى سجن ياباني في الوقت الراهن".

كما "تتابع الروايات التحولات السياسية والاجتماعية في الجزائر والعراق وبلدان أخرى على مدار عقود، وتصور الصراعات الداخلية للأفراد الذين يرتكبون جرائم بدوافع الغيرة أو السياسة أو بسبب الأمراض النفسية".

وفي ما يلي عناوين الروايات التي وصلت إلى القائمة الطويلة للجائزة العالمية للرواية العربية للعام 2026:

أصل الأنواع - أحمد عبد اللطيف (مصر)
عمّة آل مشرق - أميمة الخميس (السعودية)
منام القيلولة - أمين الزاوي (الجزائر)
ماء العروس - خليل صويلح (سوريا)
فوق راسي سحابة - دعاء إبراهيم (مصر)
أغالب مجرى النهر -

سعيد خطيبي (الجزائر)
البيرق، هبوب الريح - شريفة التوبي (عمان)
الرائي - ضياء جبيلي (العراق)
عزلة الكنجر - عبد السلام إبراهيم (مصر)
في متاهات الأستاذ ف.ن. - عبد المجيد سباطة (المغرب)
الحياة ليست رواية - عبده وازن (لبنان)
حب الجدة طوما - عبد الوهاب عيساوي (الجزائر)
الاختباء في عجلة هامستر - عصام الزيات (مصر)
خمسة منازل لله وغرفة لجدي - مروان الغفوري (اليمن)

غيبية مي - نجوى بركات (لبنان)
أيام الفاطمي المقتول - نزار شقرون (تونس)

أعلنت الجائزة العالمية للرواية العربية عن القائمة الطويلة للروايات المرشحة في دورة عام 2026، حيث تتضمن القائمة 16 رواية من أصل 137 رواية مترشحة.

وحسب بيان للجائزة العالمية للرواية العربية، فقد جرى اختيار القائمة الطويلة من قبل لجنة تحكيم مكونة من 5 أعضاء، برئاسة الباحث والناقد التونسي محمد القاضي، وعضوية كل من شاكر نوري (كاتب ومترجم عراقي)، وضياء الكعبي (أكاديمية وناقدة بحرينية) وليلى هي وون بيك (أكاديمية من كوريا الجنوبية)، ومايا أبو الحيات (كاتبة ومترجمة فلسطينية).

وشملت القائمة الطويلة للجائزة روايات لكتاب من 10 بلدان عربية: وهم 4 كتاب من مصر، و3 كتاب من الجزائر، وكاتبان من لبنان، وكاتب واحد من كل من تونس، والسعودية، وسوريا، والعراق، وعمان، والمغرب، واليمن.

وشهدت الدورة الحالية من الجائزة ترشيح كتاب بالقائمة الطويلة وصلوا إلى المراحل الأخيرة للجائزة سابقا، وهم عبد الوهاب عيساوي (الفائز بالجائزة 2020)، وسعيد خطيبي (القائمة القصيرة 2020)، وعبد المجيد سباطة (القائمة القصيرة 2021)، وأحمد عبد اللطيف (القائمة الطويلة 2018 و2023)، وأميمة الخميس (القائمة الطويلة 2010، 2019)، وأمين الزاوي (القائمة الطويلة 2013، 2018، 2024).

عوالم مختلفة

وحسب بيان الجائزة العالمية للرواية العربية التي يرعاها مركز أبو ظبي للغة العربية التابع لدائرة الثقافة والسياحة - فإن الروايات المرشحة



UNESCO Adds Hadrami Dan to Intangible Cultural Heritage List

The Intangible Cultural Heritage Committee of UNESCO, during its ongoing 20th in New Delhi, included the Hadrami Dan on the Representative List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity.

Hadrami Dan is a traditional performance and community gathering that combines spontaneous poetry, music and dance, widespread practiced across Hadhramaut Governorate. A typical Hadrami Dan gathering includes at least one singer and poet, with the audience seated in rows or circles. According to Asharq Al Awsat.

Yemen's Ambassador to UNESCO Mohammed Jumaih said the Hadrami Dan deserves this recognition, following a long and diligent process to reach this goal. Jumaih thanked the Ministry of Culture and its staff, and the National Commission for Education, Culture, and Science. He offered special gratitude to the Hadhramaut Foundation for Culture, which undertook the preparation and financing of the

nomination file.

He also expressed his appreciation to the Intangible Cultural Heritage Committee, its Chairperson (India's Ambassador to UNESCO, Vishal Sharma), the committee members, its secretariat, and the Evaluation Body experts for their efforts.

Minister of Information, Culture, and Tourism Muammar Al-Eryani in the Yemeni government said this achievement represents "a well-deserved international recognition of one of the most important creative expressions in Hadhramaut and Yemen in general."

The Hadrami Dan embodies the depth of Yemeni cultural identity, which successive generations have preserved despite the harsh transformations the country has undergone, he said.

Al-Eryani added that it is the result of a joint national effort involving the Ministry of Culture and the Hadhramaut Foundation for Culture, alongside the prominent role played by Jumaih in following up on the issue within UNESCO.



المعرض الوطني للكتاب التونسي... عودة مرتبكة بعد انقطاع

أمين الحرشاني

سنة 2018، جاءت فكرة بعث معرض للكتاب التونسي، أي معرض مخصص كلياً لعرض إصدارات تونسية دون سواها، وبهدف دعم الكتاب المحلي. بعد سلسلة من الدورات المتعثرة، اختفى معرض الكتاب الوطني فجأة من الخريطة الثقافية سنة 2023، دون توضيح أو تفسير.

وينفس غموض الاختفاء، عاد للظهور من جديد، إذ تقرر انعقاده في الثامن من يناير/كانون الثاني 2026. لم يقع الإعلان رسمياً عن استئناف هذه التظاهرة، ولا حتى عن احتمالية عودتها قريباً، ولولا انفجار الخلافات بين وزارة الشؤون الثقافية التونسية واتحاد الناشرين التونسيين، لبقى الموضوع طوي الكتمان، مما يؤكد ما ارتبط بهذه التظاهرة من اضطراب في المواعيد وضعف في البرمجة، والخلاف حول مضمون شعاراته الرئيسية، وفي صدارتها "الكتاب التونسي". وفقاً لـ "العربي الجديد".

المواعيد والبرمجة لم تعش تجربة المعرض الوطني للكتاب التونسي طويلاً، باستثناء الدورتين الأولى والثانية خلال سنتي 2018 و2019، اللتين انعقدتا في ظروف عادية، لتشهد التظاهرة أولى اضطراباتها سنة 2020، إذ لم تنعقد الدورة تلك السنة بسبب جائحة كورونا، أما الدورة الرابعة فلم تنظم إلا بشق الأنفس، إثر تأجيلات متتالية. انعكس هذا الاضطراب على سمعة المعرض، واستمراريته، وانخفض عدد المشاركين من 76 عارضاً في الدورة الأولى، إلى 58 عارضاً فقط. غير أن التراجع الأهم، كان على مستوى الفعاليات والمحتوى.

من بين كل الدورات، تعرضت الدورة الرابعة، لموجة نقد حادة، على خلفية ضعف البرمجة، إذ كان ينحصر عمل الهيئة المنظمة، في توزيع عشرات من شهادات التكريم للأدباء والأكاديميين والفنانين وغيرهم، دون تقديم أي محتوى جاد. أما السياسة الاتصالية، فقد كانت أقل توفيقاً، إذ تحولت الصفحة الرسمية للمعرض، منصة للاحتفال المبالغ فيه بشخصيات سياسية، أو تقديم بيانات غير دقيقة بخصوص الفعاليات، ما أسفر في النهاية عن فشل للدورة كما أعرب عن ذلك عدد من جمعيات ومبادرات للقرّاء في بيان مشترك بتاريخ 28 يونيو/حزيران 2021.

اتحاد الناشرين والوزارة كشف بيان اتحاد الناشرين التونسيين نهاية أشهر نوفمبر الماضي، عن "الوضع المتزدي الذي يعيشه قطاع الكتاب في تونس"، والذي كان من أبرز معالمها، إقصاء الاتحاد من تنظيم الدورة الخامسة من المعرض الوطني للكتاب التونسي. ليعلن على إثرها مقاطعة أنشطته.

لم تكن المرة الأولى التي يعلن فيها الاتحاد عن موقف احتجاجي من الحدث. ففي سنة 2022، أعلن عن مقاطعة التظاهرة، وهو ما تسبب في تأخير موعد تلك الدورة أكثر من مرة. في نفس البيان، قدم الاتحاد تقريره لموقفه من الأزمة الشاملة التي يعيشها قطاع الكتاب، من المعارض وصولاً لإشكالات سياسة الدعم الموجه للناشرين. ومع ذلك، من الواضح أن ما قدم لم يكن سوى مبررات هدفها تغطية المشكلة الحقيقية، أي الصراع حول إدارة التظاهرة والإشراف عليها، بين الوزارة والاتحاد، الذي يدعي ملكية الفكرة، وبالتالي أحقيته بالإشراف عليها.

وحث مع التسليم بأحقية الناشرين بهذا الحق، إلا أن مشروعية الاتحاد نفسه في الحديث باسم كامل قطاع النشر التونسي اليوم أمست موضع تشكيك، إذ ظهرت هياكل أخرى على غرار الجامعة التونسية للناشرين، تبحث عن تمثيل أفضل للقطاع ورداً على تراجع دور الاتحاد، سواء تعلق الأمر بإدارة ملفات القطاع، أو بشبهات سوء التصرف التي لاحقت بعضاً من قياداته، أو اعتراضاً على التظاهرات الثقافية الكبرى، على غرار معرض الكتاب التونسي نفسه، ويكون الاتحاد شريكاً رئيسياً في وضع

برمجته على امتداد دوراته. عن أي كتاب تونسي نتحدث؟

يبلغ عدد الناشرين في تونس ما يناهز 150 دار نشر وهو رقم متوسط، ومع ذلك فإن عدد المشاركين في المعرض لم يتجاوز النصف، ما عكس ضعفاً في تقديم تمثيل حقيقي للكتاب التونسي. وربما كان من الأجدى، تقديم تصور واضح منذ البداية، لماهية هذا الكتاب التونسي على وجه التحديد. إذ اعتمد من الدورة الأولى للمعرض شرط للمشاركة فيه، وهو أن تكون كل الأعمال منشورة تونسياً، وهو ما تسبب في إقصاء مؤلفات لكتاب تونسيين نشروا أعمالهم في دور نشر خارج البلاد.

أثارت هذه الحركة، احتجاجاً، لكن الجدل حُسم لصالح طرح يحدد معيار المشاركة بأن يكون الكتاب منشوراً في تونس حصراً. هذا الشرط أظهر انحيازاً لصالح معيار النشر لا الإبداع، وبالتالي تحولت التظاهرة إلى أشبه بمعرض لدور النشر التونسية، لا للكتاب التونسي، سواء تعلق الأمر بما يعرضه داخله أو في الصراع حول إدارته، بل وحتى مصيره.



للكتاب عصام عياد: رحلة في بصيرة النص: قراءة في «تأملات رجل أعمى»

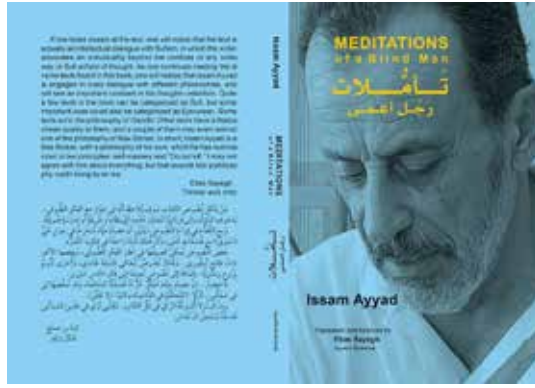
رامي فارس الهركي*

تتسم أعمال الكاتب عصام عياد، بطابع لا يرسو على هيئة واحدة، ولا يلتزم وجهة محددة. فالقارئ يجد نفسه أمام مزيج مُتقن من القصائد الشعرية، والنصوص الصوفية، والحكم الفلسفية، يجمع بينها خيط رفيع من العمق والتأمل، وما يميز عياد حقا هو، تمرده الواعي على قواعد الإبداع، وهو تمرّد يُكسب نصوصه فرادتها وجمالها منذ الصفحات الأولى. ويشير الناقد اللبناني إلياس صايغ، إلى أن فلسفة عياد تقوم على مبدئين أساسيين: «السيطرة على النفس» و«لا تقتل»؛ وهما مبدآن يشكّلان ركيزة إنسانية وأخلاقية تتجاوز حدود النص إلى مساحة العيش اليومي. فالأول دعوة إلى تهذيب الداخل، والثاني دعوة إلى سلام متبادل مع الذات والآخر، في انسجام مع قيم العدالة والطبيعة والإنسانية.

ويقدّم كتابه الجديد «تأملات رجل أعمى» الصادر باللغتين العربية والإنكليزية خلاصة مُكثّفة لأعمق نصوصه وأكثرها رسوخا، إذ يجمع مختارات من عملين سابقين هما: كتاب «يا ولد - نصوص في الحكمة والدين والسياسة»، وكتاب «روح الطير»، والكتاب الجديد، بما يحتويه من تنويعات فكرية وروحية، يمثل عصارة تجربة الكاتب، ومجمل ما راكمه من رؤى على مستوى الفلسفة والكتابة. يميل عياد في نصوصه إلى مساءلة الإنسان، ودفع القارئ إلى إعادة النظر في مواقفه وتصوراته. ويشهد على ذلك ما ذهب إليه إلياس صايغ، حين أكد أن بعض ما يكتبه عياد هو قصائد مكتوبة بروح فلسفية، أو نصوص شعرية ذات نفس صوفي. إذ تكشف نصوصه الحقيقية الكاملة التي يحاول البعض مواراتها بمعانيهم الخاصة، رغم وضوحها أمامهم.

يرد نص في الكتاب بعنوان «شرعة» جاء فيه: جوهر الدين الفناء في ربّ الدّين ويكشف هذا النص عن رؤية روحية خالصة، تعيد تعريف الدين، من خلال جوهره، لا من خلال مظاهره الطقسية. أما «الفناء في ربّ الدين»، فهو تعبير صوفي عن التّوحد مع المطلق، وعن انمحاء الذات في حضرة الخالق. ويظهر العمق الصوفي ذاته في نص آخر بعنوان «نقاء» يقول فيه:

يا ولد أصلح الأديان دين التخلي.. وهو نص يختصر التجربة الصوفية في جوهرها: التخلي عن شوائب الدنيا، بوصفه طريقا لبلوغ أعلى درجات الصفاء الروحي. وعبر لغة مكثفة وبسيطة، يربط عياد هذه الحكمة بالحياة اليومية، لا بوصفها فكرة تجريدية، بل باعتبارها ممارسة ممكنة. وفي نص «عشق» يكتب: دع العشوق في كونه



سأهرا.. أنت النّديم
إن كنت العاشق

ويتجلّى في هذا النص المزج بين الشعر والحكمة الصوفية؛ فالإيقاع الشعري واضح، والرمز حاضر بقوة. فالمعشوق يبقى في مقامه المتأمل العلوي، فيما يُعاد العاشق إلى موقع النديم، وهو وضع صوفي أصيل يعكس تواضع السالك أمام الحقيقة. ولا تقتصر نصوص عياد على الفلسفة والتأمل الصوفي فقط، بل تمتد إلى فضاءات وجدانية وإنسانية واسعة. ففي نص «أفق» يقول:

هذا العالم
واسع جداً.. عزّلتي مدار أرحب

يتجلى البعد الذاتي بوضوح، إذ يُحوّل لفظ «عزّلتي» النص إلى مساحة داخلية حميمة، ويخلق مفارقة بين اتساع الخارج واتساع الداخل، في رؤية وجدانية عميقة لا تصف العالم، بل تصف نظرة الإنسان إلى هذا العالم. وفي نص آخر بعنوان «صفاوة» يكتب:

إن صفا العقل
نأى.. ونأى.. صفا القلب
رأى

وهو نص يكشف الفكرة الجوهرية التي أراد الكاتب إيصالها: أن تنقية العقل من السموم والأفكار السلبية تمنح القلب القدرة على البصيرة؛

فيرى الحقيقة من الزيف، والفرح من التعاسة. إن «تأملات رجل أعمى» ليس كتابا عابرا، ولا مجموعة نصوص تقف على السطح. إنه حصيلة تجربة كاملة، ومرة لواقع معيش، ونصوص تكتب بوحي إنساني وروحي يجمع بين الفلسفة والشعر والصوفية. والمتابع لهذا الكتاب وبقية مؤلفات عصام عياد، يرى إن بعض النصوص يحمل في طياته وطريقة كتابته ولغظه إيقاع موسيقي ونبرة شعرية واضحة؛ حتى إن كان النص ذا روحية فلسفية، أو صوفية أو دينية أو حتى سياسية، لكنه مُدَوّن بطريقة شعرية. وأكاد أجزم بأن بعض نصوص عياد، بل أغلبها هي قصائد شعرية موزونة ومقفاة لا ينقصها شيء. في كتاب «تأملات رجل أعمى»، يواجها نص شعري بعنوان: «يسفر

الخلاص» يقول فيه:
كل تفسير
حجاب
وكل تأويل
حجاب
وكتابي
أرحم
من
أي
كتاب

النص ينطوي على ثلاث مراحل، المرحلة الأولى هي نص شعري في الجوهري، والثانية فلسفية الرؤيا، والمرحلة الثالثة صوفية الإحياء. وكأن المؤلف جمع فيه جوهر فكرته وفلسفته في الحياة. وإذا ما تمعنّا جيدا بين كلماته نرى أنها كتبت بطريقة شعرية جميلة من حيث الإيجاز المرهف وهذه أهم مميزات الشعر، ومن حيث الإيقاع المعنوي، نرى أن تكرار «كل تفسير... كل تأويل»، يخلق إيقاعا هادئا يشبه ترديدا داخليا، ومن حيث الرمز الصوفي نستطيع القول إن اعتبار التفسير والتأويل «حجابا»، هو رؤيا صوفية تؤمن بأن الحقيقة تتجاوز الكلمات والفهم العقلي، ومن حيث المفارقة الشعرية نرى أن نهاية النص «كتابي أرحم من أي كتاب»، جملة تُشعر القارئ بأن الكاتب يرى في تجربته الداخلية خلاصا يتجاوز الكتب كلها، وهذا طرح شعري بامتياز.

للكتاب اللبناني عصام عياد مجموعة مؤلفات منها: «يا ولد - نصوص في الحكمة والدين والسياسة»

«روح الطير»
«ليالي سيدني»
«فلعل بلدي»

*صحافي عراقي

في رواية «طبّاخ إنغمار برغمان»: لم يعد مهاجر يسأل لماذا جئت إلى هنا!

حسن داوود

لدى يحيى أكثر من حكاية واحدة يبدأ بها تعريفه بنفسه. فهو أولا صار مشوّه الرأس من لحظة سقوطه من يد القابلية التي أولدته، حسبما أخبر، ثم في زمن آخر من ماضيه، شهد موت أمه، فيما كانت العائلة تغادر بلدها على متن قارب يقوده مهزّب صومالي إلى أوروبا. ثم عيشه مع أبيه المقعد المتذكر ماضيه أيام كان مذيعة ذا صوت رخيم، يستعيد طيلة النهارات على كاسيتات مسجلة يظل يسمعه. ثم في وقت آخر، وهو الحدّ الزمني الفاصل بين ماضيه وحاضره، يقف يحيى على خطّ القطر، مقرّرا الانتحار، الذي كاد يتحقّق، لولا أن قامت كريستينا، سائقة القطر، بتحرّك شبيه بما تنقله السينما، لإنقاذه، ولقضاء الأمسية معه، تاركة القطر يتدبّر أمره بنفسه. هي بداية تلاحقت فيها أحداث، كان كل منها قابلا لأن يكون عقدة رواية، لكن هنا أثر الروائي والسينمائي فجر يعقوب أن يجمع كل البدايات الممكنة في بداية واحدة، مزوّدا بطله يحيى بمأس عدة وليس بمأساة واحدة. كانت الأقسى عليه، من بين ما حمله في نفسه، مسألة التشوه في رأسه، وقد جعلته دائم التحسّس لموضعه. ولا سبيل إلا محاولة إخفاء ذلك التشوه بالتواطؤ مع الحلاق المغربي البوعناني، الذي كان يحيى يرشوه كي لا يكشف سرّه، سهل الانكشاف أصلا. كان ذلك التشوّه سببا في انعزاله عن الآخرين، ودفعه من ثم إلى محاولة الانتحار. لكن كان يلزم أن يحصل مشهد في قوة نجاحه من صدمة القطر، لأن يقيم علاقة اليوم الواحد تلك مع كريستينا. وهي علاقة لم تكتمل بذهابهما معا إلى منزل أو إلى فندق، إذ لم يلبث أن ضيّع أحدهما الآخر لزمن طال



تيريزيتش الصربي وبابا جان الذي «يحتقر المهاجرين رغم أنه واحد منهم»، تبدو السويد صورة بابل أقوام قديموا إليها من أنحاء الأرض. ورغم ذلك لم تقدّم الرواية نفسها كرواية هجرة ومهاجرين، ذاك

أنها تبدو، فيما ترويّه عن تعايشهم وتنافرهم، كما لو أن عالمها المتكوّن منهم هو تكوّن طبيعي لاجتماع بشري. أعني أن فجر يعقوب لم يضع عنوانا يكون ثيمة لواحدة من مشكلات البشر مع هجرتهم، هذه التي بدأت مع روايات مثل «عصفور من الشرق» و«موسم الهجرة إلى الشمال»، كما مع روايات الهجرة الكثيرة التي تلتها. هنا، في رواية «طبّاخ إنغمار بيرغمان» نحن إزاء وصف العالم الحديث ومشكلاته، حيث لا يحدّد المكان الأصلي المسار الذي يرسم عيش البشر في مكان إقاماتهم الجديدة. لقد اكتملت هجنتهم، وتجاوز عيشهم المشكلات التي عانى منها سابقوهم. صار العالم ضافعا كثيرة، حيث لم يعد مقتصرًا على ضفتي هنا وهناك.

*رواية فجر يعقوب «طبّاخ إنغمار برغمان» صدرت عن دار المتوسط في 237 صفحة - سنة 2025

كاتب سوري

تجليات في حديقة روجي



نجمان ياسين

تلغي أحزاني،
وتمدني بهبة الهبات،
ونعمة النعم،
هي ذي خمرة الأنوار،
وبركة الجبل،
وسر الكلمات،
تهتف بي:
- العشق يوقف الزلازل،
والعالم من دون محبة، زبدٌ وجفاء،
العشق نور الله في الأرض،
والكراهية، نداء الشيطان!
-2
كل هذه الأنوار المتتالية،
أترعت بستان دمي، وأزهرت في رمد
أوقاتني،
أخذني الجبل، وأرجعني إلي،
سكنت نجوم الدنيا، نهر الإشراق،
وتدفقت في قلب روجي!
ناجيت عقلي التمل بخمرة الفرح:
- أرايت ما اجترح الجبل من
معجزات؟
وكيف حول السخام الجاثم في
أعماقي،
إلى قناديل، طردت زهمير الكآبة،
وأوقفتني في دهشة الحلم الوضي؟
وقلت لقلبي:
- لك أن تؤاخي الجبل، فهو منك،
وأنت منه،
ولك أن تنفض الأسود، وتدب في
الأزرق
طلّق حجر العقل،
وأوغل في رسم قدرك الموطّق بلذة
الكشف!

كاتب عراقي

هي خمرة الأنوار الروحانية،
من أوقفنتني في هذه الحال،
وروت عطش قلبي، من دون اجتلاب،
أو اكتساب.
وهي التي أرنتني أناني، وأنا أنهمر من
سما جبل يكتنز الإشراق،
ويضعني في بهجة ألوان ترسم حرائق
روحي،
وتدس غبطة نفس تمور بالحزن
المضيء،
وتأخذني إلى قلب دنيا السرور
والحبور!
وأنا في أعالي الجبل،
تنبثق نار بركاني،
وتهديني بركة الإسراء،
تجعلني أنجلي في حدائق لما توطأ
بعد،
وتهبني نور حروف لا تكف عن الغناء
في سفير سجن المؤمن!

ظلاي تُخاصر مهجتك وصوت الفياء فيك



هالة نهرا

أواه، أوه يا براكين القلب من حمم جنون
لمح على سهوة الخشوع والتشهي!
هذا الوجد مُنزل مهوة
مثل هالة مداد يقرأ في زغب الغيب.
رمشي يناغي إهاب وديان روكح ثم
ينثال على كلك معطفاً... يصير رمشي
أملك.
وشوشتي تُدلك بحة الفياء فيك. وتنمو
حببيبي على أصوات روجي بلاداً...
تستوطن مروج قلبي. وترتعي الكلا
الشارد على ضرع النور... تغدو بي نبي
وأمم العاشقين. حرسك من كل عين
وشفة. قدس الله ضوء تلفتنا وناي
الشهقات في مصابيح الأوردة.
مت شوقاً إلى تصويب المقل فاغزل
إعصارك وعصفك وجنونك الآن حالاً
توا فوراً! ولا تسئل... نسيت عطرك على
وشاحي؛ نسيت أن تسحب من عيني
عينيك؛ مُد ناديتني ألبستك عيني؛
وسهامها تلفخ وشبك... ألبستك
عباءات الأهازيج؛ فإن تخلفت أغنيتك
عن ليلى تهجر النسيم من منامي...
نبرتي تغسل مسام روكح بحليب اللوز
ليفور الضوء من صباحك. ويتبارك
يومك بخشوع الليلك واللوتس النجمي
والهيدبي... الآن يتنشقنا هواء مدد
الصب.
* كاتبة وشاعرة لبنانية.

ضوء مسك نبضي في سهال منامك.
تزر ياسمين الشوق جبينك وفار على
أشروعك؛ قامت قيامة نسغ روكح
وكتفك! افتّر برقي سلاف عينيك يا
عمري... أنت يا أنا يا هناة أقبل هناك
هنا! حيثما يكن حببيبي تكن الهناءة.
يا رمش الله احرس لي خفق أفياء
وهميس حببيبي.
يفتلني تلغفي ببعزل أوردتك وخلايك
وأسماء نوافير الشوق في التهجي.
كان غيم التلوع المردار ريشة كناري
تداعب جفون ووجه حببيبي.

Chipping Sparrow



By Susan Howe

To Fanny Howe
Left the body
Drowsd a little
Done with soul
-
What to think
Dusting up crown
Garment mirror
Pull me close
-
Quietness and calm
Rest and rejoice
No more doubt
Astonishing!

-
Bird and pencil dining
Bird and pencil dining
-
Special visitors
Walking on stilts
in snow
-
On the subject
of assurance
I should have
I should have
-
Self-scrap
Imagination
on the bias
-
Language of cold
Sitting beside sleep
Body as empty shell
-
When I came home
it was very late
There was little in
work but did go on
-
Civil fortification
years awayaway
whishth chipping
Source: Poetry

نشيد ينهض من ظل السجن



محمد علوش

أيتها الحرية..
يا جسد الريح
ويا صوت فجر
يقنع الظلمة
أن تخلع قناعها الأخير.
علمينا
كيف يخرج الإنسان من ظله،
كيف نحمل أصواتنا
كسيوف من هواء،
لا تنكسر
ولو جثا الليل على صدور المدن.
نمضي إليك،
ولو تَعَزَّ فجزنا
في عتبات الغيم،
ولو ضاعت أقدامنا
في ججارة الطرقات،
ولو صار الأمل
قُبعة دخان
تنقلت من أصابعنا..
نمضي!
فالحطى حين تسعى إليك
تستعيد يقينها
وسنكتب اسمك،
على جدران المدن التي تتعلم
النهوض،
على وجوه الأطفال
حين يبتسمون كأنهم المستقبل،
على صدور من قُروا
أن لا يلبسوا القيّد
ولو أغمضت الشمس عينيها.

* شاعر من فلسطين

Warhol's Ali Fetches \$18 M. in the Building Where the Legend Was Born

One of the most recognizable faces in American culture returned to the site of his making on, when Lévy Gorvy Dayan sold Andy Warhol's Muhammad Ali (1977) for \$18 million during the VIP Preview of Art Basel Miami Beach. The painting—autographed on the reverse by Ali and once owned by Richard L. Weisman, who commissioned Warhol's "Athletes" series—hung only a few hundred feet from the place where Ali became Ali. According to artnews.

That historical resonance was not incidental, according to the gallery. It was the point.

Over sixty years ago, in February 1964, the 22-year-old then known as Cassius Clay shocked the sporting world in the Miami Beach Convention Center when he knocked out Sonny Liston. The Convention Center's own archive describes the moment as "a clash of personalities... a politically charged spectacle during the height of the Civil Rights Movement," with Ali standing over Liston in a moment now "etched into history as one of the most iconic photographs ever taken."

Warhol's portrait—produced thirteen years after the fight—has become an iconic image of the athlete, who quickly became a global symbol of civil rights after the fight, and redefined what it meant to be a celebrity in America.

According to dealer Brett Gorvy, the opportunity came together with improbable speed. The work was consigned barely ten days before the fair, emerging directly out of the New York auction cycle.

"It all happened basically just a week after the sales," Gorvy told ARTnews. "We realized we had this masterpiece at a moment when the market is driven by masterpieces, and there was this amazing connection to Miami."

The gallery debated the usual matrix of options: auction, private sale, or fair. But the alignment of market momentum, historical context, and Basel's high-net-worth foot traffic made the decision easy. "If there's going to be a moment ... a coming together of timing, market, momentum, and location, this was it," Gorvy added.

To heighten the effect, the gallery kept the consignment quiet until the last possible moment. "There was a tactic, obviously—to announce it very quickly... a surprise," he said. And it worked: the painting became a gravitational point in the booth, drawing both serious buyers and crowds of people paying homage.

Throughout Wednesday, figures with personal ties to Ali or Warhol's "Athletes" series made stops at the painting, turning the booth into an impromptu memorial. Benedict Taschen arrived to photograph it, having worked on many books related to Ali's life. Billy Weisman, the widow of Frederick Weisman, stood before the painting that had once belonged to her family. And Ali's son Muhammed Ali Jr. and adopted son Assad Ali visited as well, Gorvy said, describing the day as having a "coming-home mentality."

To read this go to: <https://hartleybridge.com/>



لوحة مطبوعة لرامبرانت بيعت بـ 4.1 مليون دولار في مزاد لندن

قبل 101 عام

في لفظة غريبة، عُرضت اللوحة نفسها آخر مرة في مزاد بدار كريستيز قبل 101 عام، عندما أهداها جون إدوارد رادج، الذي ورث مئات المطبوعات الفاخرة من جده الأكبر، عالم الآثار إدوارد رادج ثم، كما هو الحال اليوم، سجلت لوحة رامبرانت رقمًا قياسيًا عالميًا للوحة، حيث بيعت بمبلغ 3760 جنيهًا إسترلينيًا (أي ما يعادل حوالي 390 ألف دولار أمريكي بأسعار اليوم).

هذه المرة، وصلت لوحة أرنوت ثولينكس، المفتش، إلى دار كريستيز ضمن مجموعة سام جوزيفويتز، وهو ليتواني أمريكي مولت شركته الناجحة في مجال البيع بالبريد شغفه بجمع الأعمال الفنية.

خُصص مزاد لندن لأكثر من 100 مطبوعة من لوحات رامبرانت لجوزيفويتز، وبلغ إجمالي مبيعاتها 8.6 مليون جنيه إسترليني (11.4 مليون دولار أمريكي)، ولم يُباع منها سوى عدد قليل، ومن بين المطبوعات البارزة لوحة

"المسيح يُقدّم للشعب" (1655)، التي بيعت مقابل 952,500 جنيه إسترليني (1.3 مليون دولار أمريكي)، ولوحة "المسيح يشفي المرضى" (حوالي عام 1648)، التي بيعت مقابل 698,500 جنيه إسترليني (972,000 دولار أمريكي)، ولوحة "عالم في مكتبه" (فاوست) (حوالي عام 1652)، التي بيعت مقابل 361,950 جنيه إسترليني (483,000 دولار أمريكي).

قال تيم شميلشر، المتخصص في المطبوعات والمضاعفات في كريستيز لندن، في بيان: "يُعدّ الرقم القياسي العالمي الجديد الذي حققته لوحة أرنو ثولينكس، المفتش، إنجازًا بارزًا لكريستيز، تُعدّ هذه النتائج تأكيدًا قويًا على القوة الاستثنائية لسوق المطبوعات، وتبرز الجاذبية الدائمة لعبقريّة رامبرانت في فن الطباعة".

في خمسينيات القرن السابع عشر، كان رامبرانت يمر بضائقة مالية خانقة، كانت عمولاته الباهظة الثمن تتناقص، وكان الدائنون يلاحقونه لسداد أقساط منزله، وكان مولعًا بالتسوق، يشتري الأعمال الفنية والمقتنيات الثمينة التي لا يستطيع تحمل تكلفتها، بادر أعضاء المؤسسة الطيبية في أمستردام، وطلبوا من الفنان المتعثر أعمالاً فنية، وفقًا لما نشره موقع "news.artnet".

أعلى لوحة مطبوعة

أصبحت إحدى هذه الأعمال الفنية، وهي صورة حميمة لأرنوت ثولينكس، وهو مفتش سابق في كليات الطب في أمستردام، أعلى مطبوعة لأساتذة الفن القديم يتم بيعها في مزاد بعد أن جلبت 3.1 مليون جنيه إسترليني (4.1 مليون دولار) في دار كريستيز بلندن.

لكن السعر المرتفع الذي حققه أرنو ثولينكس، المفتش (حوالي عام 1656) لا يتعلق فقط باستخدام رامبرانت الماهر للنقطة الجافة والنقش، والذي قارنه البعض

بضربات فرشاة الإمبراستو لأسلوبه المتأخر.

كما أن المطبوعة غامضة ونادرة للغاية، كانت هذه عمولة شخصية ولم ينتج رامبرانت سوى عدد قليل من النسخ، والتي سلمها بعد ذلك إلى أرنو ثولينكس مع اللوحة النحاسية، لم تتم إعادة طباعة الصورة أبدًا ومصير اللوحة نفسها غير معروف.

وأشارت كريستيز إلى أن هذه النسخة هي الأخيرة في أيدي خاصة، مع وجود نسخ أخرى في مؤسسات بما في ذلك متحف ريجكس والمتحف البريطاني ومتحف اللوفر ومكتبة مورغان في نيويورك.

Gaza docudrama 'The Voice of Hind Rajab' nominated for Golden Globe

The Voice of Hind Rajab has been nominated for the 2026 Golden Globe for 'Best non-English language film.' The docudrama about Israel's killing of Hind Rajab, a six-year-old Palestinian girl, has already received critical acclaim, including winning the Venice Film Festival's Silver Lion Grand Jury Prize. According to The New Arab.

The Voice of Hind Rajab follows the true events leading up to the Hind's killing on 29 January 2024. The film features real audio of a phone call made by the six-year-old to the Palestine Red Crescent after being the only survivor of an Israeli attack on her family's car as they attempted to flee Gaza City.

Hind could be heard pleading to be rescued and remaining on the call for three hours before losing contact. The ambulance crew were unable to get to her due to intense Israeli gunfire and their vehicle being targeted by Israeli forces.

Hind and two paramedics who tried to save her were killed, as were six of her family members.

The killing sparked international outrage, including from rapper Macklemore, who released a protest song called 'Hind's Hall' in her honour. Children's influencer and pro-Palestine advocate Ms Rachel has been in contact with Hind's mother. The Hind Rajab Foundation has also been established in her honour.

Director Kaouther Ben Hania said, "The voice of Hind is the voice of Gaza itself. A cry for rescue the entire world could hear, yet no one answered. Her voice will continue to echo until accountability is real and justice is served," in her acceptance speech for the Silver Lion Grand Jury Prize at the Venice Film Festival.

The Voice of Hind Rajab has been nominated for the Best non-English language Golden Globe, alongside the following films:

It Was Just an Accident
No Other Choice
The Secret Agent
Sentimental Value
Sirāt

It has also been submitted as Tunisia's entry for the Oscars' Best International Feature Film.



فيلم «وبعد»... حين تفتح السينما نافذة على الموت والحياة

مجدي دعبس

على وجهات نظر متفاوتة لا مجال للخوض فيها هنا. هل بالفعل هناك قدرات خاصة تتوفر لدى بعض الأشخاص الذين تنفتح أمامهم نافذة على المستقبل؟ وما هو حجم الأحداث التي يطلعون عليها؟ يثير الفيلم أسئلة كثيرة، وعلى الأغلب فإن سقف التوقعات سيرتفع في عصر الذكاء الاصطناعي، وقد يصبح هناك نافذة رقمية على المستقبل.

كيف نتصالح مع الموت؟ هذا هو السؤال الملح الذي يطرحه الفيلم. الاستكانة للعادة والروتين جزء من طبائع البشر التي نتمسك بها لأنها تجعلنا نشعر بالأمان، والسبب وراء ذلك أنه من السهل توقع حدوثها ومعرفة ما تجلبه علينا من نتائج، وما يسبقها من أسباب، أما الموت فهو أمر مختلف تماماً ولم يسبق أن صادفه شخص ما مرتين. تلزمتنا جرعة كبيرة من السلام الداخلي والإيمان حتى تغادر هذه الدنيا راضين قريبي العين.

ناتان المحامي الناجح الذي دفع ضريبة نجاحه غالياً، يتعرض في طفولته لحادث خطير نجا منه بأعجوبة، وكما يقال باللغة المحكية: (وصل الموت ورجع)، وهي حالة فريدة حدثت وما زالت تحدث في نماذج محدودة جداً ويشار إليها بتجربة الاقتراب من الموت (Near Death Experience)، أي أن ناتان بدأ برؤية واختيار ملامح من العالم الآخر، قبل أن تجذبه الحياة لجهتها، ما الذي يراه؟ وماذا يشعر؟ وهل يرغب في العودة إلى حيث كان؟ هناك شهادات مفصلة لأشخاص خاضوا هذا الأمر، ولكن في الجمل نقول، إن التجربة تأثيراً واضحاً على مسيرة حياة هؤلاء الأشخاص. الأمر الآخر الذي أثر في حياة ناتان وعائلته هو فقدان طفل رضيع من خلال ما يسمى الموت المفاجئ، وهذه قضية أخرى محيرة ولم يصل العلم إلى تفسير مقنع لما يحدث.

وفي المحطة الأخيرة من هذه الأحداث العاصفة والتجارب المؤثرة في حياة ناتان يظهر لنا كأحد هؤلاء الأشخاص الذين يتمتعون بالقدرة على رؤية الموت الوشيك. يدرك أن زوجته ستמות قريباً فيترك العمل الذي أدمنه ويبقى إلى جوارها، ولعل هذا من رسائل الفيلم إلى العالم الاستهلاكي الرأسمالي، الذي يقدر ساعات العمل الطويلة ويعتبرها الرافعة الأساسية لمجتمع مدني متحضر يعمل ويستهلك لتحريك عجلة الاقتصاد، ولكن على حساب العائلة والعلاقات الاجتماعية؛ فنحن نعيش في حي نظيف ولدينا شوارع عريضة وكل شيء متوفر ومتيسر، لكن لا وقت لدينا لإلقاء تحية الصباح على جارنا أو الابتسام في وجه طفل تجرّ الام عربته في نزهة المساء. الفيلم يدعونا لمراجعة مواقفنا من أولويات الحياة للعودة إلى العائلة ودفع القيم المجتمعية التي عرفناها في مرحلة ما من حياتنا، يدعونا للتخفيف من إيمان العمل والسلوك الرأسمالي وتبعاته من برودة العلاقات، وتلاشي التعاطف مع الناس الأقل حظاً وانعدام الإحساس بالوقت مقابل الإنجاز.

كاتب أردني

لا شك في أن العلاقة بين الرواية والسينما قديمة قدم الفن السابع نفسه، فما زالت الأعمال الروائية الرائجة تستقطب المنتجين والمخرجين، لتحويلها من المقروء إلى المرئي، برؤية تقارب الرواية أو تباعدها، كما يحدث في أغلب الأحيان في علاقة الفنون بعضها ببعض، فالقصيدة التي تُغنى يجري عليها بعض التعديلات حتى تتوافق مع التلحين والغناء؛ فلكل فن تحديداته، وهذا ما حدث في رواية وفيلم «وبعد»؛ إذ ظلا في مسارين متقاطعين ومتعاقبين، سوى في بعض المحطات، أو الحكبات الفرعية التي لم تؤثر على الاتجاه العام للأحداث.

ومن هنا كانت الكتابة المختلفة هدف كل روائي يبحث عن بصمة خاصة به، في عالم تتلاطم فيه مذاهب الكتابة كتلاطم موج البحر الهادر. هناك ضريبة ندفعها ثمناً لهذا التزام الشد، فالأعمال الجيدة تختلط بغيرها من أعمال

جودتها محدودة ويضيع وقتنا بين كتاب لا نقرأ منه سوى عشر صفحات، وآخر يظهر من فصله الأول أن مؤلفه ذو ميول يسارية، أو يقينية لم تعد تستهوي كثيرين من القراء. ربما نحتاج من وقت لآخر إلى كتاب ينطوي على فكرة صادمة كأن تنهض من النوم لتجد نفسك حشرة، كما في «المسخ» لكافكا، أو أن تقف على الإشارة الضوئية وتصاب بالعمى، كما في «العمى» لساراماغو، أو أن تكون لديك مقدرة خاصة على رؤية ملاك الموت وهو يستدعي أحدهم إلى العالم الآخر كما في فيلم «وبعد» المأخوذ عن رواية للكاتب الفرنسي غيوم ميسو بالعنوان عينه، والفيلم من إخراج جيل بوردو عام 2008 وبطولة رومان دوري، جون مالكويفتش، وإيفانجيلين ليلي.

الفيلم ينطوي على مسحة سريالية تجعلنا ندرك منذ البداية أننا أمام عمل مختلف، يخلع عباءة الواقعية والرومانسية، ويدفعنا للتأمل والتفكير والتدبر؛ فالأشكال الفنية والمذاهب والروى تقول الأشياء نفسها، ولكن بأساليب وطرائق مختلفة. لا نستطيع أن نقول إن الفيلم ينطوي على فكرة مألوفة أو مستنسخة، أو إنها من أفكار إعادة التدوير، بل هي أصيلة ومختلفة وصادمة.

ولكن هناك سؤالاً بحاجة لإجابة: ما احتمالية أن تكون هذه الفكرة واقعية وحقيقية وليست سريالية؟ علينا أن نعترف منذ البداية، بأن هناك أشخاصاً يتمتعون بقدرات خاصة لا تتأتى لغيرهم، وفي التراث العربي على سبيل المثال هناك ما يسمى بعلم القُرَاسَة؛ وهو أن يعرف هذا المتفَرَس نسب وقبيلة وصفات من يحدثه، من دون أن يكون بينهما سابق معرفة، من خلال دلائل حسية ومعنوية يراها فيه بفطرته وفطنته، لكننا في هذا الفيلم أمام حالة مختلفة عن القُرَاسَة، لكنهما تتشابهان في رؤية ما لا يراه الآخرون، ولا أتحدث هنا عن توقعات المنجمين، الذين ذاع صيتهم في العشرين سنة الماضية؛ فالأمر ينطوي



«الفكر الفلسفي اللساني المعاصر».. كتاب عن اللغة والمنهج والإطار الحضاري

صدر حديثاً عن المؤسسة العربية للدراسات والنشر - بيروت كتاب جديد لشكري عزيز الماضي بعنوان «الفكر الفلسفي اللساني المعاصر». يتميز هذا الكتاب عما كتب في حقله، في أمور عديدة مثل: محاولة الإجابة عن أسئلة مهمة وجديدة مثل: ما اللغة؟ ولماذا ندرسها؟ وكيف تعمل اللغة، كيف تؤدي أدوارها؟ وكيف تتطور بفعل تفاعلاتها الذاتية الداخلية، والموضوعية الخارجية؟ وكيف يكتسب البحث اللغوي علميته؟ وما طبيعة العلاقة بين البحث اللغوي، والإطار الحضاري العام.



تناول هذا الكتاب قضايا لغوية أساسية يحتاجها واقع الدرس والبحث اللغوي العربي المعاصر مثل: حقيقة اللغة / العلاقة بين البحث اللغوي والمنهج / كيفية تحديد مادة البحث اللغوي / مفهوم الكلمة وما هيته وأبعادها المتنوعة / قضية الدلالة والمعنى وعلاقات اللغة بالوعي / الأيديولوجيا / والسياق الاجتماعي / وعلاقتها بالإنسان مستعمل اللغة / الطبيعة المجتمعية للواقعة اللغوية / ودور الوضع الاجتماعي «للمتكلم والسماع» في تكوين اللغة وتشكيلها.

كما تناول الكتاب «الفكر الفلسفي اللساني المعاصر» من زوايا عديدة، ووقف بصورة مكثفة عند أهم اتجاهاته، وبصورة مفصلة عند اتجاهين أساسيين يتصفان بالجدة والحضور العالمي والتأثير الواسع، بل يمكن القول إنهما يحتلان ذرى «الفكر الفلسفي اللساني المعاصر» هما، «الأسنسية البنيوية» (فريدناند دي سوسير) و«الأسنسية الحوارية الاجتماعية» (ميخائيل باختين).

وقد أتاحت هذه الوقفات المكثفة والمفصلة الفرصة لبيان ما يميز هذا الكتاب، إن يسعى إلى تأكيد حقيقتين مهمتين: الأولى أن البحث اللغوي يستمد جدته وأهميته وقيمه وتأثيره (لا من موضوعه) بل من المنهج (الرؤية المتكاملة). والثانية تأكيد نسبية المناهج والنظريات وخضوعها للمساءلة والشك والنقد في الوقت نفسه. يقع الكتاب في 200 صفحة من القطع الكبير.

صورة جديدة لتاريخ الشرق الأوسط الحديث

في كتاب «تاريخ الشرق الأوسط الحديث» وهو من تأليف وليام ل. كليفلاند ومارتن بنتون، وترجمة بدر الرفاعي، نلمح النزعة الاستشراقية التي ترى في كل ما يخالف الغرب نوعاً من النقص أو الرجعية،

والكتاب - كما أعلن مؤلفاه - يهدف إلى تقديم صورة عن تاريخ الشرق الأوسط الحديث وأحداثه، بحيث يتمكن القارئ بسهولة من كشف أبعاد الشرق الأوسط وفهم طبيعته سياسياً ودينيًا واجتماعياً، وذلك للمنطقة الممتدة من مصر غرباً إلى إيران شرقاً، ومن تركيا شمالاً إلى الجزيرة العربية جنوباً،



مستثنياً بذلك جزءاً كبيراً من الشرق الإسلامي ممثلاً في شمال إفريقيا والسودان، وصولاً إلى أفغانستان، فقد ركز الكتاب على المنطقة المركزية في الشرق دون سواها.

في مواضع عدة من الكتاب نستنتج أن اللغة المستخدمة تميل إلى التعميم والاختزال، لكن ما يثير الدهشة هو استخدام بعض الألفاظ الخادعة التي تحمل بداخلها قدراً كبيراً من المعاني الإضافية التي يجب على القارئ أن يتوخاها، سواء في قبوله بعض الأفكار أو رفضها.

لا يعرض الكتاب سداً مجرداً للتاريخ، بل يتدخل الكاتبان بين تفاصيل الأحداث، غير أن النظرة الفاحصة لما يضمه الكتاب،

تظهر أنه يتبع النهج الحكائي، الذي يعتمد على سرد الأحداث، بما يجعل منها قصة مترابطة، غير أن تناوله هذا لم يخل من مغالطات أو اجتهادات، وتحليلات لم تكن في محلها، خاصة في ما يتصل بالقضايا الأساسية التي حفل بها الشرق الإسلامي والعربي، سواء: الدين أو الاستعمار أو قضية فلسطين، إلى الثورات العربية، وقد تناول المؤلفان التاريخ مجزأ، إلى فترات بعينها.

حينما يتحدث الكتاب عن الحركة الوطنية المصرية قبل ثورة يوليو 1952 فإنه يصفها بالمصالحات المسلحة، والتي تدخل في مناقشات مع وحدات الجيش البريطاني، على حد وصفه، وهي نظرة تنم عن إساءة من جهة، وقصور شديد في فهم الحراك الثوري الشعبي ضد الاستعمار البريطاني من جهة ثانية.



كتاب جديد للكاتب الفرنسي أوسكار برينيفيه يفند دوافع الكذب

الفلسفة والسخرية، يكشف أسباب نشأته وأشكال ظهوره، مسلطاً الضوء على تسلسل الزيف إلى الصدق، والصدق إلى الزيف، حتى يصبح من الصعب التمييز بينهما. أوسكار برينيفيه مدرب، ومستشار، ومؤلف بعد تجربة طويلة في تدريس مادة الفلسفة في التعليم الثانوي، ابتكر مفهوم «الممارسة الفلسفية»، من منظور يجمع بين العملي والنظري. في عام 1995، أسس مع إيزابيل ميلون معهد الممارسات الفلسفية لتعزيز الفلسفة كممارسة في المجتمع ومصدر للتربية الفكرية.

وجاء في نبذة الناشر عن الكتاب: «نحن نكذب أكثر مما نظن. نكذب حين نشعر بالخوف، وحين نريد أن نبدو بصورة أفضل، وحين نقتنع أنفسنا بأننا لا نكذب، في تداخل بين الوعي والإنكار. أحياناً نكذب لنحقق غاية معينة، وأحياناً فقط لأن الحقيقة أثقل مما نحتمل».

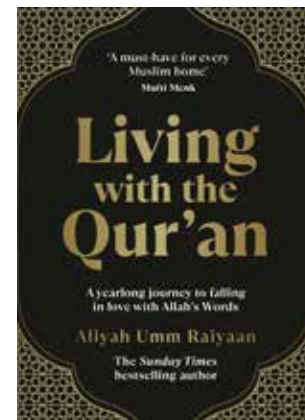
يتأمل الكتاب الكذب بوصفه ظاهرة معرفية وإنسانية، بعيداً عن النقاش الأخلاقي. يفككه، يحلله، ثم يعيده إلى القارئ مرآة يرى فيها نفسه. وبين

صدر عن دار نوفل - هاشيت أنطوان كتاب «آفة الكذب: خيال واع» للكاتب الفرنسي أوسكار برينيفيه، وذلك ضمن سلسلة «إشراقات» لتنمية الذات. في هذا الكتاب، الذي يقع في 56 صفحة ونقله إلى اللغة العربية المترجم قيصر هلاي، يفند الكاتب دوافع الكذب، وأشكاله وعواقبه، بما في ذلك الصعوبات التي قد يسببها الكذب غير الواعي والكذب على النفس، مميّزاً بين الكذب غير المرضي أو الكذب الاجتماعي والكذب المرضي الذي يعدّ شكلاً أكثر تطرفاً يتميز بتكراره القهري وغالباً ما يكون بلا هدف واضح.

Living with the Qur'an, book by Aliyah Umm Raiyaan

In Living with the Qur'an, Sunday Times bestselling author Aliyah Umm Raiyaan invites you to embark upon a beautiful and interactive year-long journey with the Perfect Words of Allah.

Through each of its chapters – one for every week of the year – you will discover a 4-step process to: Contemplate the meanings of verses of the Qur'an through tafseer, personal stories and spiritual reflections Respond to a powerful question to



create a shift in your soul Take 3 simple actions throughout the week to tangibly apply the verses Fall in love with The Author, Allah 'azza wa jal

Practical, personal and deeply intimate, Living with the Qur'an is for anyone wanting to cultivate a life-long close relationship with the Book of Allah. Through contemplation and personal application, experience the Qur'an as a personal guide specifically for you. May it be your constant companion throughout the journey of your life.

"In a world filled with noise and distraction, this book is a gentle yet powerful call to return to the Qur'an – not just as a book we recite, but as a way of life. Aliyah Umm Raiyaan invites us to journey through the Qur'an with reflection, sincerity, and heart. Living with the Qur'an is not only a book you read – it's one that changes how you live. A must-have for every Muslim home.

This beautiful book is a gentle companion for anyone seeking to live with the light of the Qur'an



SAJA Natural herbs

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

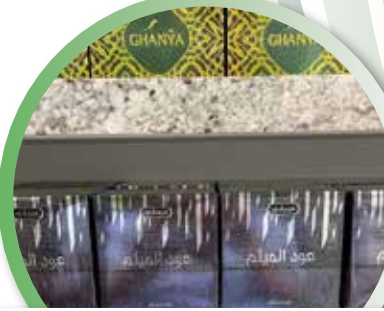
**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



إدغار موران.. فيلسوف العصر العاشق للحمراء

عبد الرزاق القاروني

للعصر الحديث. وفي هذا الصدد، يقول: «في مراكش، أشعر بأنني في وطني الثاني، حيث يتجاور الماضي والمستقبل، الشرق والغرب، في مشهد واحد معقد، لكنه حي». ويعتبر موران هذه المدينة مرآة وتجسيداً مادياً لفكره الفلسفي حول التعقيد، حيث يتعايش الإرث العربي الإسلامي مع التقاليد الأمازيغية والحضور الأفريقي، وتنصهر الحداثة مع عراقة الماضي، ما جعله يصرح، ذات مرة: «مراكش تشعرني بأنني داخل فضاء مألوف، فالغرب ليس غريباً عن ذاكرتي العائلية، ولا عن حسي الثقافي».

وكمين يقوم برحلة الشتاء والصيف، يأتي موران لمراكش هروباً من الجو المتجهّم لباريس، ولتفادي الضوضاء، وإيقاع الحياة المتسارع في هذه المدينة النورانية، التي أضحت أخطبوطية، جراء التكاثر السكاني، والتوسع العمراني، حيث يقول، في هذا الإطار: «كلما كبرت في السن، ازدادت رغبتني في الشمس. أكره الخريف والشتاء في باريس اللذين يكونان رماديين بالكامل».

ففي المدينة الحمراء يعانق هذا المفكر بهجة الحياة، والجو اللطيف، إضافة إلى الهدوء التام، ما يساعده على الاستمرار في البحث والإنتاج الفكري. وفي هذا الشأن، يؤكد: «في باريس أو مراكش، لم أتوقف أبداً عن الشعور بالفضول تجاه العالم الذي أنا جزء منه». وفي عاصمة الجنوب، ومثل راهب في صومعة ملهمة، لم ينفك موران عن التأمل وطرح التساؤلات حول رهانات وتحديات العالم. كما كان يحلو له تزجية الوقت، من خلال إعادة تأهيل مزرعة عائلية بضواحي هذه المدينة، مستعملاً في ذلك مقاربة الزراعة البيئية، ما ساعده على المحافظة على حيوية الشباب، والعيش في توافق تام مع زحف الشيخوخة العاتية، حيث يقول، في هذا الصدد: «لكي ينعم المرء بشيخوخة طيبة، عليه أن يحافظ على فضول الطفولة الذي لا يخبث، وطموح المراهقة الذي لا يغيب، ولكن من دون الأوهام المرتبطة به»، ومضيفاً، في سياق آخر، أن «الحب والفضول يسمحان بالمحافظة على الشباب في الشيخوخة»، ومبرزاً أنه «يتغلب على الموت بقوى الحياة الموجودة في داخله»، ويتمنى أن يعيش المزيد من الوقت ليرى كيف يرتسم تاريخ الإنسانية. موران ليس مفكراً نمطياً، بل فيلسوفاً متنوراً، ينسج تصورات وحقائقه خارج الصندوق، والمسارات المألوفة. فمن المنهج إلى المحافظة على ومن مراكش، المدينة العالمية، إلى العالم الذي أصبح قرية كوكبية، ظل هذا المفكر الموسوعي، والشاهد على قرنين، يحمل هاجس الإصغاء لنضج الآخر، وسير أغوار المحيط، محاولاً فك ألغازه بمنظور التعقيد، ومن خلال تجاوز الاختزالية والتبسيط في فهم العالم والإنسان.

كاتب وإعلامي مغربي

والمعرفي الرائد، بسط هذا المفكر، الملقب بالفيلسوف المتوحش، رؤيته المعرفية، التي تتمثل في نظرية أو براديجم/أنموذج التعقيد، الذي هو مقاربة مركبة وبديلة لتجاوز النظرة الاختزالية والمبسطة، من أجل إرساء نمط من التفكير يربط بين المعارف والعلوم، ويؤمن بالتناقض والتداخل. كما يعتبر دعوة لتفسير الظواهر، وفق مقاربة شمولية ومتعددة التخصصات. وفي هذا الشأن، يقول موران: «الفكر المركب لا يرفض الوضوح، بل يرفض التبسيط المخل»، مضيفاً أن «التعقيد ليس فوضى، بل هو نظام مليء بالترايبات»، وهو بذلك يرفض السطحية والنمطية في فهم العالم، ويدافع عن فكر شمولي يتسع لتناقضات الإنسان، وأسلته الوجودية الراهنة، معتبراً أن الفكر لا يحيا إلا حين يبقى في اتصال دائم بالحياة، ومنه إلى عدم الخوف من التعقيد لكون الحياة، ذاتها، تشكل معجزة من التعقيد الرائع، ونظراً لأن العالم هو عبارة عن تركيبة هائلة من الأغاظ والعقد.

وفي كتابه «مغامرة المنهج» (2015)، يحكي موران رحلته الفلسفية والشخصية الممتعة، التي قادته، بعد جهد جهيد، وعمل طويل الأمد، إلى بلورة هذا المؤلف المتميز، مستعرضاً ملامسات وأسباب نزوله، نظراً لكونه يشكل عصارة فكره، في المجالين الفلسفي والاجتماعي، ويعد علامة فارقة، ضمن منجزه الفكري الواسع الطيف.

مراكش واحة الفكر

يعيش موران، منذ سنوات، فترات متقطعة من السنة في حي راق وهادئ في مدينة مراكش، هذه المدينة التي أحبها، والتي تتحدّر منها زوجته الباحثة وعائلة الاجتماع المراكشية صباح أبو السلام، التي تعتبره أستاذها، ونبراسها في مجال البحث العلمي، حيث نشرت، رفقته، كتاباً مشتركة، من بينها: «الرجل ضعيف أمام المرأة» (2014). وقد عرف هذا المفكر بشغفه العميق بمراكش، التي لا تعتبر، بالنسبة له، استراحة أو المحارب أو مجرد وجهة سياحية للاستجمام، بل فضاء فكرياً يمكنه من التفرد للكتابة والتأليف حول القضايا الراهنة

الفكري. كما حصل على الدكتوراه الفخرية من عدة جامعات، عبر العالم، وعلى مجموعة من الجوائز، من أهمها: جائزة شارل فيون الأوروبية للبحوث سنة 1987، والجائزة الدولية فياريجيو سنة 1989، وجائزة ميديا للثقافة سنة 1992، وجائزة كتالونيا الدولية سنة 1994، وجائزة ابن رشد سنة 2009، علاوة على جائزة ابن خلدون سنة 2015، ويعتبر من المؤيدين للفلسطينيين في إقامة دولة خاصة بهم، ومن المعارضين لحرب الجزائر، إبان الاستعمار الفرنسي، ومن المناصرين لقضايا البيئة، عبر العالم. ومع مطلع ستينيات القرن الماضي، قام بجولة فكرية وأكاديمية إلى أمريكا اللاتينية، قادتة إلى كل من البرازيل وتشيلي وبوليفيا والبيرو، إضافة إلى المكسيك، حيث كانت هذه الرحلة فترة دراسة وتكوين، وبداية تشكل فكره المنهجي.

ومن أبرز مؤلفات هذا المفكر الغزير التأليف والواسع الأفق، نذكر: «العام صفر لألمانيا» (1946)، و«الإنسان والموت» (1951)، و«السينما أو الرجل الخيالي» (1956)، و«نقد ذاتي» (1959)، و«روح العصر» (1962)، و«إشاعة أورليان» (1969)، و«البراديجم المفقود» (1973)، و«المنهج» (1977-2004)، و«الثقافة والبربرية الأوروبية» (2005)، و«إلى أين يسير العالم؟» (2007)، و«من أجل علم الأزمات» (2016)، و«دروس قرن من الحياة» (2021)، و«وقت إضافي» (2023)، إضافة إلى «هل هناك دروس للتاريخ؟» (2025).

من المنهج إلى التعقيد

يعتبر كتاب «المنهج» المشروع الفكري الموراني الأساس. فهو أشبه ما يكون بالموسوعة العلمية، وقد استغرق تأليفه ما يناهز ثلاث عقود (من 1977 إلى 2004)، ويتكون من ستة أجزاء، تحمل عناوين فلسفية، فيها كثير من التلاعب اللفظي البليغ، والمثير للاهتمام، وهي: «طبيعة الطبيعة» (1977)، و«حياة الحياة» (1980)، و«معرفة المعرفة» (1986)، و«الأفكار: مقامها، حياتها، عاداتها، تنظيمها» (1991)، و«إنسانية الإنسانية، الهوية البشرية» (2001)، إضافة إلى «علم الأخلاق» (2004). ومن خلال هذا المنجز العلمي

إدغار موران شيخ الفلاسفة، وآخر عمالقة الفكر في العصر الحديث، فرنسي المولد وعالمي الفكر. منظر التعقيد والفكر المركب، العابر للاختصاصات، خاض غمار الحرب العالمية الثانية ضد النازية، ومن المفكرين الملتزمين والمدافعين عن القضايا الإنسانية العادلة. يعيش في مراكش بضعة شهور من السنة، حيث الشمس والدفء يعمان مختلف الأرجاء، ويسعف الفضاء للتأمل والإنتاج الفكري حول ما يمور به العالم من مستجدات وقضايا راهنة.

المفكر الملتزم

رأى إدغار موران النور، يوم 08 يوليو/تموز 1921 في باريس، واسمه الحقيقي إدغار ناحوم. وفي سن الواحد والعشرين، انخرط في سلك المقاومة الفرنسية ضد النازية الألمانية، ما جعله يختار لنفسه اسماً مستعاراً من عالم الأدب والإبداع، يحيل إلى شخصية مانيان في رواية «الأمل» للكاتب الفرنسي أندريه مالرو، التي تعالج قضية الحرب الأهلية الإسبانية، ومناهضة الفاشية، لكن جراء خطأ، غير مقصود، تم تحريف اسمه إلى موران. ويتحدّر من أسرة يهودية سفاردية، هاجرت، مع مطلع القرن العشرين، من مدينة سالونيك في اليونان إلى مدينة مارسيليا في فرنسا، ومن ثمة إلى مدينة باريس. كان أبوه فيدال تاجر جوارب، أما أمه لونا، فكانت ربة بيت، وافتتحت المنيّة سنة 1931، إثر أزمة قلبية، ما ترك في نفسيته جرحاً عميقاً، وجعله يتذكرها طوال حياته. وفي هذا الإطار، يقول: «لم أكن لأصل إلى هنا لو لم تمت أُمّي، التي كنت أعشقها. عندما كنت في العاشرة من عمري، توقفت قلبها في قطار يصل إلى محطة سان لازار» في باريس.

وفي سنة 1941، انضم موران إلى الحزب الشيوعي الفرنسي، الذي ما لبث أن غادره بعد عقد من الزمن. وخلال الحرب العالمية الثانية، حصل على إجازة في الاجتماعيات، وأخرى في القانون، ورغم ذلك، فإنه يعتبر نفسه عصامي التكوين.

فاعل جمعي ومؤسّساتي متعدد الأبعاد، التحق سنة 1950 بالمركز الوطني للبحث العلمي في فرنسا، ليصبح مديراً للبحث فيه سنة 1970. وخلال الفترة الممتدة ما بين 1979 و1989، أدار مركز دراسات الاتصالات الجماهيرية في البلد ذاته، الذي أصبح، في ما بعد، يحمل اسمه. وفي أواسط تسعينيات القرن الماضي، ترأس الوكالة الأوروبية للثقافة في اليونيسكو، وأثناء سنة 1997، قام بتأسيس وتدبير جمعية الفكر المعقد، إضافة إلى كونه يحظى بمؤسسة علمية وأكاديمية تحمل اسمه في فرنسا، تروم الحفاظ على إرثه الثقافي، والعمل على إشعاعه



«قوة الاستقرار الدولية» في غزة امتحانٌ عسير



محمد كريشان

السلام» الذي سيدبر القطاع صلاحية تأسيس هذه القوة العسكرية لكنه لم يخض في مرجعيتها أو تفاصيل مهامها وتلك هي المعضلة. كل ما يقال حالياً هو أن واشنطن تعمل جاهدة على مسودة قرار دولي يمكن أن يوفر لهذه القوة تفويضا واضحا، خاصة مع إصرار الأمين العام للأمم المتحدة على ضرورة أن تستند أي قوة عسكرية دولية ستنتشر في غزة شرعيتها من مجلس الأمن. وفي انتظار ذلك، من الصعب معرفة من من الدول يمكن أن يشارك فيها، وأما الذي يمكن أن تقدمه فعلا لأهالي القطاع بعد ويلات حرب لم تتوقف بالكامل في الحقيقة. مسألتنا المرجعية والمهام هي لب الموضوع الآن فغياب المرجعية الدولية، إذا تعذر الاتفاق داخل مجلس الأمن، سيحول هذه القوات عمليا إلى قوات احتلال إلى جانب قوات الاحتلال الإسرائيلي خاصة إذا انخرطت في ما يتمناه نتنها من نزع سلاح المقاومة عساها تنجح في ما فشل فيه. ما تعارف عليه العالم لعقود هو أن قوات دولية يمكن أن تنتشر في أحد مناطق النزاع للفصل بين قوات متحاربة، أو لمراقبة وضممان تنفيذ وقف لإطلاق النار بين المتحاربين، لكن أن تتورط في أجندة طرف محدد ضد طرف آخر في تجريبه من السلاح فمسألة غير مسبوقه لاسيما إذا كانت تجري أصلا في أرض محتلة وفق كل قرارات الشرعية الدولية.

العمل بدلا عن ذلك على أن تستند هذه القوة العسكرية على أرض غزة مرجعيتها من «مجلس السلام» المزمع تشكيله، وأن يكون هدفها فرض الأمن بمعيارها الخاص، وليس حفظ السلام بحيث تصبح في النهاية سندا لقوات الاحتلال الإسرائيلي لا أكثر ولا أقل. ويرى خبراء في القانون الدولي أنه لا يمكن لأي قوة دولية على أرض غزة أن تستخدم القوة إلا إذا تحركت وفق الفصل السابع من ميثاق الأمم المتحدة، وهو ما لا تريده إسرائيل نفسها، لأنه قد ينقلب ضدها إذا ما تم الدفع باتجاه استعمال هذه القوة ضد جيش الاحتلال عند خرقه وقف إطلاق النار أو قيامه باجتياحات أو قصف، كما يفعل الآن بشكل يومي تقريبا. ولتجنب ذلك، لا يستبعد نفس الخبراء أن يتضمن مشروع القرار الأمريكي، الذي يجري الإعداد له حالياً، تعاوناً ما بين القوة الدولية وجيش الاحتلال لتنفيذ عملية نزع سلاح المقاومة مما يسقط أية وجهة عن القرار الدولي الخاص بوقف الحرب في غزة وتباهي إدارة ترمب به حين يدخل كل قطاع غزة في منعرج خطير يزيد الوضع تعقيداً وقيحاً. لعل ما يمكن أن يوقف أي توجه من هذا القبيل هو تحفظ ومعارضة الدول العربية والإسلامية لأي مشاركة في هذه القوة الدولية وفق هذه المعايير الأمريكية-الإسرائيلية، خاصة مع وجود موقف فلسطيني موحد رافض قطعياً لذلك ومطالب بضممانات دولية وأفق سياسي ينص

على إقامة دولة فلسطينية مستقلة قد يأتي في إطارها نزع السلاح انسجاماً مع المتعارف عليه من منطق أي دولة تريد احتكار القوة والسلاح بيدها. وإذا ما كان الهدف من نشر القوة الدولية في غزة هو الاشراف على عملية محددة المعالم تنتهي بالانسحاب الإسرائيلي من القطاع وضممان إعادة الاعمار وأكبر مساهمة دولية في ذلك، فلا مفر في هذه الحالة من تجنب ما يمكن أن ينفذ الدول العربية والإسلامية من المشاركة فيها أو تأييدها وهي التي اجتمعت في شرم الشيخ في استعراض دعم لخطة ترمب رغم هئاتها ومطباتها. لا يمكن للولايات المتحدة أن تتجاوز تحفظات قد تظهر للعلن من دول وازنة مثل السعودية، أو مصر، أو تركيا أو قطر، فضلاً عن دول إسلامية أخرى أو أوروبية لا تريد أن يقع الرجز بها في «كمين» من هذا القبيل. لقد تحمس الكثيرون لخطة ترمب الخاصة بغزة ولتبنيها دولياً عبر مجلس الأمن، رغم كل ما شابها من غموض وتغيرات، لكن هذه الخطة تواجه اليوم امتحاناً عسيراً لأنه من الصعب أن تحاول ترتيب أي شيء بعيداً عن معايير الانصاف والعدل، عبر رزع المحتل واحترام حق الفلسطينيين في الكرامة والاستقلال، على الأقل وفق قرارات الشرعية الدولية ذات الصلة، وما الصعوبات الحالية المتعلقة بإنشاء هذه القوة الدولية في غزة سوى بداية هذا الامتحان العسير. القدس

لا شيء معلوماً إلى حد الآن على وجه الدقة في خصوص «قوة الاستقرار الدولية» المزمع نشرها في قطاع غزة. لا شيء تقريباً عدا تصريحات وتسريبات متناثرة بعيدة عن إعطاء الصورة كاملة. مهم معرفة أن هذه القوة قد ترى النور مطلع العام الجديد، وأن من المرجح أن يتولى قيادتها جنرال أمريكي برتبة عقيد، ولكن ما هو معروف أو غير واضح بعد أكثر تعقيداً. قرار مجلس الأمن الصادر في 17 نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي الذي أوقف حرب الإبادة على غزة، وفق خطة الرئيس ترمب، فوض «مجلس

Sudan.. What Remains of the 'December Revolution'?



Osman Mirghani

The trajectories of every country that underwent what came to be known as the “Arab Spring,” deviated radically from initial aspirations. In most cases, the result was the nightmare of war and fragmentation, from Syria to Yemen, Libya and finally Sudan.

Sudan joined late but did not escape this cruel fate, and the flames of war replaced the promise of change. Tomorrow is the seventh anniversary of Sudan’s “December Revolution.” People will mark the date, but not with the same idealism. With weary eyes, they see things from a different perspective. Daily survival has replaced politics, fear has replaced hope, and mere survival has replaced slogans. The “December Revolution” succeeded

in uniting people, or at least the majority, around opposition to what they did not want. However, it could not bring them together around a project for what they did want: the form of the state, its identity, the nature of governance, and how Sudan should be governed. With the absence of such unity, the doors to all forms of conflict were opened. Sudan was not allowed to undertake its experiment under conditions that allow for a smooth transition. Many rode the wave of the revolution without having made sacrifices, while political disagreements, exclusionary rhetoric, power struggles, and the race for seats dissipated the momentum of this moment and created a climate conducive to war. In this fragile atmosphere, regional rivalries, political financing, and security interests also played a role in turning Sudan into a proxy battlefield. Political and civil elites bear real responsibility for undermining the “December Revolution.” Large segments of the elite prioritized trivial ideological and partisan conflicts instead of seeking to build basic national consensus. Exclusionary rhetoric and accusations of treason prevailed. Rather than managing disagreement as a natural feature of a complex transition, their preoccupation with these power struggles prevented these elites from developing an inclusive national project that could balance the demands of revolutionary justice with the requisites of stability. Worse still, some elites, either deliberately or out of political naivete, entered short-sighted alliances with armed factions,

most dangerously the Rapid Support Forces, thinking they could use them to contain the army and shift the balance of power in their favor. In reality, however, they fueled the ambitions of the RSF commander, who sought to take power and replace the army. Instead of being a central part of the solution, these elites, at many junctures, became an integral part of the problem. The painful paradox is that these actors, rather than reassessing their experience, have persisted in the same discourse: exclusion, political bickering, losing bets on the role of the armed forces, and entanglement in regional alignments. All of this comes after it had become clear that regional actors are playing a dangerous role in fueling the war and perpetuating it by supplying the Rapid Support Forces with arms in pursuit of their own agendas and interests. With the advent of war, a new world has taken shape. New equations have been imposed, things have changed, and concerns and priorities have shifted. The forces of the revolution have themselves fragmented. Some have stood with the army, while other factions have allied with the Rapid Support Forces. Many of the revolution’s youths have been either displaced and taken refuge in, or overwhelmed by the struggle for daily sustenance and the burdens of conflict. Those betting on turning back the clock are deluding themselves. The slogans of the revolution, most of which were never implemented, will not allow for reproducing the previous political landscape, nor returning these same figures, equations, and sources of legitimacy. The “December Revolution”

has ended: its forces have disintegrated, it has lost much of its influence, and society has been changed by war, displacement, and the cruel conditions imposed upon it. Today, it will not see things through the prism of 2018. Times of war are not times for rhetorical heroism. War is a testing moment for all. Today, we do not need to revive sloganeering but to adapt to a new state of affairs and take on a more realistic, less romantic, mindset. In other words (perhaps shocking but necessary) a shift from a “revolutionary project” to a “salvation project” is needed. We must work within the realm of current possibilities and acknowledge that we are in a different phase. The project that is needed is one that places the nation above all other considerations, operates on the principle of the state-first, and recognizes that there can be no democracy without a legitimate monopoly on violence and functional institutions that create bulwark against chaos. There is an urgent need for an inclusive project, forged through comprehensive national dialogue that does not exclude anyone, to determine how Sudan is governed, not who governs. The decision of who rules should be left to the people. The old formulas have failed, and the Sudanese people are exhausted by this cycle of turbulent transitional periods, short-lived democratic experiments, and recurrent coups. More than ever, they dream of security and stability, of a safe homeland that can finally be free from the burdens of war, exclusionary struggles in politics and for seats of power, and the failures of elites.

Erdogan Warns Black Sea Should Not Be 'Area of Confrontation' after Strikes

Turkish President Recep Tayyip Erdogan on warned that the Black Sea should not turn into an “area of confrontation” between Russia and Ukraine, after several strikes in recent weeks.

“The Black Sea should not be seen as an area of confrontation. This would not benefit Russia or Ukraine. Everyone needs safe navigation in the Black Sea,” he was quoted as telling reporters aboard his plane, according to the official Anadolu news agency.

A Russian air strike damaged a Turkish-owned vessel in a port in Ukraine’s Black Sea region of Odesa, Kyiv and the operator said on Friday.

The attack came hours after Erdogan had raised the issue personally with his Russian counterpart Vladimir Putin on the sidelines of a summit in Turkmenistan.

Erdogan had called for a “limited ceasefire” concerning attacks on ports and energy facilities in the Russia-Ukraine war, during the face-to-face talks with Putin, according to his office. Erdogan warns Black Sea should not be ‘area of confrontation’ after strikes

Erdogan Warns Black Sea Should Not Be 'Area of Confrontation' after Strikes

On the plane, Erdogan said he mainly discussed the war and peace efforts with Putin, Anadolu reported.

“Like all other actors, Mr.Putin knows very well where Turkiye stands on this issue,” he said.

“After this meeting we held with Putin, we hope to have the opportunity to also discuss the peace plan with US President (Donald) Trump,” he added.

“Peace is not far away, we can see it.”

Turkiye, which has sought to maintain relations with Moscow and Kyiv throughout the war, controls the Bosphorus Strait, a key passage for transporting Ukrainian grain and Russian oil toward the Mediterranean.

Over the past weeks, several attacks also targeted Russia-linked tankers in the Black Sea, some of which were drone attacks claimed by Kyiv.

The attacks sparked harsh criticism from Ankara, which summoned envoys from both Russia and Ukraine.



نزع سلاح حزب الله في لبنان يبدأ من إيران مستشار المرشد الإيراني: طهران ستواصل دعمها لحزب الله بحزم

تشهد العلاقة بين إيران وحزب الله مرحلة جديدة من التأكيدات الرسمية على الدعم، في وقت يواجه لبنان ضغوطاً متصاعدة من الولايات المتحدة وإسرائيل لنزع سلاح الحزب الذي ظل على مدى عقود عنصراً محورياً في المشهد العسكري والسياسي اللبناني.

وتؤكد تصريحات علي أكبر ولايتي، مستشار المرشد الأعلى الإيراني، بأن طهران ستواصل دعمها لحزب الله "بحزم"، استمرار إيران في لعب دور المحرك الرئيسي لما يُعرف بمحور المقاومة في المنطقة، وتنعكس رغبتها في الحفاظ على نفوذها الإقليمي عبر أدواتها الميدانية في لبنان وسوريا والعراق واليمن. بحسب صحيفة "العرب".

ومن الناحية الاستراتيجية، يشكل حزب الله أحد أهم أركان محور المقاومة الذي تقوده طهران، ما يجعل الدعم الإيراني له يتجاوز حدود التمويل والسلاح، ليصبح خطوة مدروسة لتعزيز موقع إيران في مواجهة إسرائيل، وتأمين شبكة نفوذ إقليمي متشابكة تربط بين القوى المسلحة الموالية لها في المنطقة.

وجاءت تصريحات ولايتي في سياق توترات مستمرة على الحدود الإسرائيلية اللبنانية، بعد عام كامل من تبادل إطلاق النار وحرب مفتوحة دامت أكثر من شهرين، حيث فتح الحزب ما وصف بـ"جبهة الإسناد" تضامناً مع قطاع غزة، وهو ما يوضح قدرة الحزب على تحريك عناصره العسكرية بما يتماشى مع أهداف طهران الإقليمية، ويؤكد أنه ليس مجرد فصيل محلي، بل أداة استراتيجية إيرانية فعالة على الأرض.

إلا أن هذا التمسك الإيراني بحزب الله يضع لبنان في مأزق مزدوج، سياسي وعسكرياً. فمن جهة، تتعرض الدولة اللبنانية لضغوط دولية متزايدة لتطبيق اتفاق وقف إطلاق النار ونزع سلاح الحزب، ومن جهة أخرى، يشكل الحزب قوة سياسية وعسكرية محلية متجذرة، لا يمكن التعامل معها بمعزل عن تأثير إيران المباشر.

وتعكس خطة نزع السلاح التي بدأت السلطات اللبنانية تنفيذها في المنطقة الحدودية مع إسرائيل (جنوب الليطاني) محاولات بيروت لتحقيق التوازن بين الالتزامات الدولية والمحلية، لكنها تواجه تحديات كبيرة نتيجة استمرار النفوذ الإيراني المباشر على الحزب، وقدرة الأخير على مقاومة أي خطوات قد تهدد موقعه الداخلي.

وتتجاوز الأزمة الجوانب العسكرية لتشمل أبعاداً سياسية وإعلامية واضحة، خاصة بعد تصريح ولايتي في نوفمبر الماضي بأن "وجود حزب الله أكثر أهمية للبنان من الخبز"، ما أثار سخط المسؤولين اللبنانيين وأجبر وزير الخارجية يوسف رجي على التأكيد على أن السيادة الوطنية والقرار الداخلي أهم من أي قوة مسلحة.

ويعكس هذا التصريح عمق التوتر بين الرغبة اللبنانية في الحفاظ على استقلالها، وبين النفوذ الإيراني الذي يظل مسيطراً على أحد أهم الفصائل المسلحة في البلاد، ما يجعل لبنان رهينة هذه العلاقة المعقدة بين الداخل والخارج.

كما أن رفض لبنان الدعوة الإيرانية الرسمية لزيارة طهران، وردود وزير الخارجية على الدور الإيراني السلبي في لبنان، يؤكد وجود فجوة كبيرة بين مواقف بيروت وسياسات طهران، ويبرز مدى حساسية العلاقة اللبنانية-الإيرانية في ظل تأثير حزب الله على القرار الداخلي.

الحزب اليوم ليس مجرد قوة عسكرية محلية، بل أداة استراتيجية لإيران على صعيد السياسات الداخلية والخارجية، حيث يشكل السلاح الذي يمتلكه ضماناً للبقاء السياسي ويصعب تجاوزه دون موافقة طهران.

ومن منظور إقليمي، استمرار الدعم الإيراني لحزب الله يشكل رسالة واضحة لكل الأطراف الإقليمية والدولية بأن إيران لن تتخلى عن أحد أعمدة محور المقاومة، وأن أي محاولة لتقويض قدرة الحزب العسكرية ستواجه تحديات مباشرة، ما يزيد من تعقيد جهود إدارة الأزمات على الحدود اللبنانية-الإسرائيلية ويضع لبنان في مواجهة دائمة بين الضغوط الدولية والنفوذ الإيراني.

ويوضح محللون أن استمرار الدعم الإيراني يعكس استراتيجية طويلة المدى للحفاظ على نفوذها في لبنان والمنطقة، بينما يحاول لبنان الموازنة بين الالتزامات الدولية والواقع الداخلي المعقد.

القدرة اللبنانية على تنفيذ خطة نزع السلاح مرتبطة بتطورات العلاقة مع إيران، وفي غياب حلول سياسية وإقليمية متفق عليها، سيظل الوضع اللبناني هشاً ومعرضاً لتصعيد مستمر، في ظل تداخل الأبعاد العسكرية والسياسية والإقليمية في ملف حزب الله، ما يجعل لبنان أرض اختبار مستمرة لتوازن القوى في الشرق الأوسط.



مشروع «ممر زنگزور» لا يمكن عده قضية عابرة مستشار خامنئي: طهران تعارض بشدة «مشروع ترمب» في القوقاز

قال علي أكبر ولايتي، مستشار المرشد الإيراني للشؤون الدولية، إن طهران تعارض بشدة ما وصفه بـ«مشروع الرئيس الأمريكي دونالد ترمب» في القوقاز، وذلك عقب اتفاق رعته واشنطن بين أرمينيا وأذربيجان لإنشاء ممر عبور جديد.

وجاءت تصريحات ولايتي لدى استقباله السفير أرمينيا لدى طهران، غريغور هاكوبيان، حيث ناقشا آخر المستجدات بما في ذلك أوضاع جنوب القوقاز.

ووقعت أرمينيا وأذربيجان، في وقت سابق من أغسطس (آب)، اتفاقاً في البيت الأبيض برعاية الرئيس الأمريكي، دونالد ترمب، يرمي إلى وضع حد لعقود من النزاع بين الجمهوريتين السوفياتيتين السابقتين.

ونص الاتفاق على إنشاء «منطقة عبور» عبر أرمينيا تربط أذربيجان بجيب نخجوان التابع لها غرباً، على أن يُسمى «طريق ترمب للسلام والازدهار الدوليين»، الذي عرف بـ«ممر تريب»، وبموجب الاتفاق، تحظى الولايات المتحدة بحقوق تطوير الممر المعروف كذلك بـ«ممر زنگزور».

ونقلت وكالة «إيسنا» الحكومية عن ولايتي قوله إن ما يُعرف بـ«مشروع ترمب» في القوقاز، لا يختلف عن «ممر زنگزور»، وأن إيران تعارضه بشكل قاطع. وأضاف أن طهران عارضت منذ البداية مشروع ممر زنگزور، بسبب رفضها أي تغيير في الحدود أو أي تطورات من شأنها تهديد أمنها الإقليمي.

ورأى ولايتي أن «مشروع ترمب» هو عملياً المشروع نفسه مع تغيير في التسمية فقط، ويجري حالياً الترويج له عبر دخول شركات أميركية إلى أرمينيا. وأوضح ولايتي أن إيران أعلنت معارضتها الحازمة لهذا المشروع، سواء بمشاركة روسيا أو من دونها، حتى في الفترة التي كانت فيها موسكو منشغلة بالحرب في أوكرانيا، مضيفاً أن طهران نجحت في منع تنفيذه؛ لأن هذا الممر كان يمكن أن يفتح الطريق أمام وجود حلف شمال الأطلسي (ناتو) شمال إيران، ويشكل تهديداً خطيراً لأمن شمال إيران وجنوب روسيا.

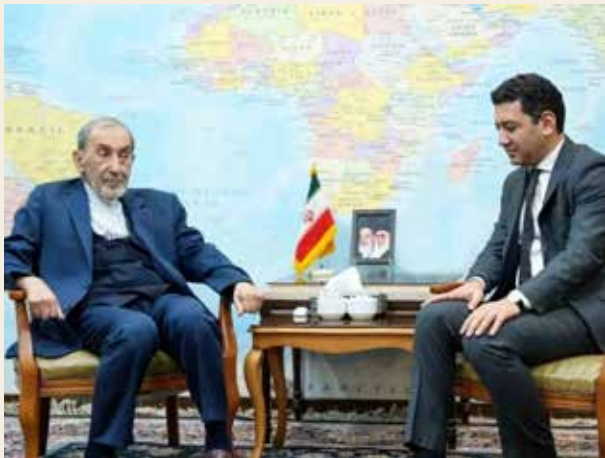
وحذر ولايتي من أن «التجربة أثبتت أن الولايات المتحدة تدخل المناطق الحساسة بداية عبر مشاريع ذات طابع اقتصادي، قبل أن يتوسع وجودها تدريجياً ليأخذ أبعاداً عسكرية وأمنية»، مشدداً على أن «أي مشروع يفتح الباب أمام الوجود الأمريكي على حدود إيران ستكون له تداعيات أمنية واضحة».

وفي أغسطس، توالت المواقف الإيرانية المنددة بـ«ممر تريب» (طريق ترمب للسلام والازدهار الدوليين)، منذ الإعلان عن الاتفاق بين باكو ويريغان.

وقال مسؤولون ونواب إيرانيون إن مشروع «ممر زنگزور» لا يمكن عده قضية عابرة، «بل يمثل خطراً أحمر يتعلق بأمن الحدود والسيادة الإقليمية». وكان ولايتي قد عد أن «مؤامرة» من شأنها أن تعرض «أمن جنوب القوقاز للخطر»، محذراً من أنه «لن يتحول إلى ممر يملكه ترمب، بل سيكون مقبرة لمرتزقته».

وبعد أسبوع من توقيع الاتفاق، توجه الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، إلى بريغان، عاصمة أرمينيا، وأجرى مباحثات مع رئيس الوزراء الأرميني، نيكول باشينيان، في محاولة للاطلاع على تفاصيل الاتفاق.

وقلل وزير الخارجية الإيراني، عباس عراقجي، حينها من الردود الداخلية، قائلاً إن الاتفاق «يحترم مبادئنا المبدئية، لكن الوجود المحتمل لشركة أميركية يثير القلق، وسنواصل التشاور ومتابعة التطورات من كذب».



الأمم المتحدة تتدد بـ«لامبالاة» العالم لدى إطلاق نداءها لجمع المساعدات لعام 2026

مليون شخص، أي أقل بـ25 مليون شخص من العام السابق.

وتفيد بيانات الأمم المتحدة أن الولايات المتحدة كانت عام 2025 أول دولة مانحة للخطط الإنسانية في العالم، ولو بتراجع كبير من 11 مليار دولار عام 2024 إلى 2,7 مليار.

وفي طليعة الأزمات ذات الأولوية لعام 2026 قطاع غزة والضفة الغربية التي تطالب الأمم المتحدة لهما بـ4,1 مليار دولار لمساعدة 3 ملايين شخص، والسودان حيث تطالب الأمم المتحدة بـ2,9 مليار دولار لمساعدة 20 مليون شخص في وقت يتزايد عدد النازحين باستمرار جراء النزاع الدامي.

وذكر فليتشير من بين النازحين في السودان والدة شابة التقاها مؤخراً في مدينة الطويلة في دارفور غرب السودان، حيث يتواصل توافد النازحين الفارين من المعارك في مدينة الفاشر المجاورة التي شهدت عمليات قتل جماعي واغتصاب ونهب، وفق منظمات غير حكومية وشهادات ناجحين.

وروى أن المرأة الشابة رأت زوجها وطفلها يقتلان أمام عينيها قبل أن تهرب حامله معها طفل جيرانها الذين قتلوا هم أيضاً، غير أنها تعرضت بدورها لهجوم وللاغتصاب «على أخطر طريق في العالم» قبل أن تصل أخيراً إلى طويلة.

وتساءل «هل أن أيا منكم، من أينما كان أتيا ومهما كانت معتقداته وأيا كان من يصوت له، لا يرى أنه يجدر بنا مساعدتها؟».

وستطلب الأمم المتحدة الآن من الدول الأعضاء تقديم أموال على مدى الأيام الـ87 المقبلة، يوم لكل مليون شخص يحتاجون إلى مساعدات.

وفي حال لم تتمكن من جمع المبالغ المطلوبة، توقع فليتشير توسيع نطاق حملة جمع التبرعات لتشمل المجتمع المدني والشركات والمواطنين العاديين الذين يتلقون برأيهم معلومات خاطئة بشأن حصة الضرائب التي يدفعونها المخصصة للمساعدات الخارجية.

وقال «لا نطلب سوى ما يزيد بقليل عن 1% مما ينفقه العالم حالياً على الأسلحة والبرامج الدفاعية».

وأضاف «لا أطلب من الناس أن يختاروا بين مستشفى في بروكلين ومستشفى في قندهار، أطلب من العالم الإنفاق أقل على الدفاع وأكثر على الدعم الإنساني».

نددت الأمم المتحدة بـ«لامبالاة» العالم حيال معاناة الملايين عبر العالم، لدى إطلاق نداءها لجمع مساعدات إنسانية للعام 2026 والذي يبقى محدوداً هذه السنة بمواجهة التراجع الحاد في التمويل.

وقال مساعد الأمين العام للأمم المتحدة للشؤون الإنسانية توم فليتشير خلال مؤتمر صحفي في نيويورك «هذا زمن من الوحشية والإفلات من العقاب واللامبالاة» مندداً بـ«ضراوة وكثافة القتل، والتجاهل التام للقانون الدولي والمستويات المروعة من العنف الجنسي» التي عاينها على الأرض عام 2025. بحسب وكالة «فرانس برس».

وأضاف «هذا زمن تتراجع فيه القوانين وتعرض أسس العيش المشترك لهجمات متواصلة، زمن خدرت فيه وسائل اللهو حسناً بالبقاء وأفسدته اللامبالاة، زمن نوظف فيه المزيد من الطاقة والأموال في إيجاد سبل جديدة للاقتتال، فيما نفكك الوسائل التي اكتسبناها بشقّة لحماية أنفسنا من أسوأ غرائزنا، حيث يتباهى السياسيون بقطع المساعدات الإنسانية».

وتطالب الأمم المتحدة بـ23 مليار دولار لإنقاذ 87 مليون شخص على الأقل هم الأكثر عرضة للخطر مثل غزة والسودان وهايتي وبورما وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوكرانيا.

وفي ظل خفض الرئيس الأمريكي دونالد ترمب المساعدات الخارجية بشكل حاد، خفضت الأمم المتحدة طموحاتها عارضة خطة محدودة النطاق تطالب بجمع 33 مليار دولار لدعم 135 مليون شخص عام 2026.

وقال فليتشير إن النداء الذي تم حصره بـ«الأولويات القصوى» ويمر كذلك عبر إصلاحات لتحسين كفاءة نظام المساعدات الإنسانية، «مبني على خيارات أليمة تتعلق بالحياة والموت»، آملاً أن تقنع هذه «القرارات الصعبة» واشنطن بـ«تجديد التزامها» بتقديم المساعدات.

وبحسب تقديرات الأمم المتحدة، فإن 240 مليون شخص يعيشون في مناطق نزاع ويعانون من أوبئة أو من كوارث طبيعية وتبعات التغير المناخي، هم بحاجة لمساعدات طارئة.

«أدنى مستوى خلال عقد»

وكانت الأمم المتحدة دعت لجمع أكثر من 45 مليار دولار للعام 2025، غير أنها لم تحصل سوى على ما يزيد بقليل عن 12 مليار دولار، ما يمثل «أدنى مستوى خلال عقد». وسمح هذا المبلغ بمساعدة 98

US unemployment rises further, hovering at highest since 2021

The US jobless rate picked up again in November, hovering at its highest level in four years, official data showed in a report underscoring a labor market cooldown in the world's biggest economy.

The report, delayed by a lengthy government shutdown, also indicated that the US economy lost 105,000 jobs in October. According to AFP.

Hiring picked up again in November with a gain of 64,000 jobs, but this was still a slower pace than before, according to the Labor Department figures.

"Employment rose in health care and construction in November, while (the) federal government continued to lose jobs," the department said.

There was a sharp decline of 162,000 government jobs in October, "as some federal employees who accepted a deferred resignation offer came off federal payrolls," the report added.

In November, unemployment climbed to 4.6 percent from 4.4 percent in September. It is the highest rate since September 2021. There was no October jobless rate as officials were unable to retroactively collect data after the shutdown, which lasted until November 12.

The figures will be closely scrutinized for their potential bearing on US interest rates. The Federal Reserve has cut rates three times in a row this year as employment weakened, but hinted that the bar is likely



higher for further cuts.

A rapidly deteriorating jobs market could nudge the central bank to lower rates more to boost the economy, despite some policy-makers' worries that higher inflation could become persistent.

While President Donald Trump's tariffs have not sparked a broad inflation surge, firms say they have caused business costs to grow and fueled uncertainty.

Trump's chief economic adviser Kevin Hassett told reporters that government workers who took buyouts "are staying in the labor force and looking for work."

He said he expects "that they'll be very successful with it."

Americans 'squeezed'

Elizabeth Warren, the top Democrat on the Senate Banking Committee, slammed Trump's "chaotic tariffs" and economic

policies, saying they were "hammering the labor market."

"With wages struggling to keep up with higher costs, it's no wonder Americans are more anxious about the economy than ever," she said.

In November, average hourly earnings climbed 0.1 percent to \$36.86, while wages rose 3.5 percent on an annual basis. But both numbers represent a slowdown from the prior month.

In another sign that the economy appears to be cooling, a separate report released Tuesday by the Commerce Department said that retail sales were flat in October at \$732.6 billion.

This came on the back of sales declines at motor vehicle and parts dealers, and gasoline stations. Consumers also pulled back at restaurants and bars.

"Americans are feeling squeezed," said Heather Long, chief economist at the Navy Federal Credit Union, adding that consumers were shifting to spending more on necessities.

Long-term unemployment

On employment, Long said: "The US economy is in a jobs recession. The nation has added a mere 100,000 in the past six months."

She said businesses were adjusting to tariffs, uncertain conditions and AI, and that most of the new jobs were in health care which is regularly hiring as the American population ages.

Economist Samuel Tombs of Pantheon Macroeconomics said much of the overall drag came from a slump in federal payrolls. The government shutdown likely also exacerbated unemployment figures.

But a growing proportion of people are jobless for longer periods.

The number of individuals unemployed for 27 weeks or more has risen by 15.5 percent over the past year, said Nicole Bachaud, labor economist at ZipRecruiter.

For now, economists say the jobs market is likely not weakening enough to trigger a January rate cut.

"While net hiring remains soft and narrowly based, it is not softening further and in fact is moderately firmer than the weak readings in the summer," said Nationwide chief economist Kathy Bostjancic.

She expected the Fed can continue holding rates steady for a few months.

SPINE REHAB
Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Need Surgery For Days Or Even Weeks After A Collision
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

ARE YOU SUFFERING FROM
Neck & Back Pain
Arm & Leg Pain
Disc Related Injuries
Headaches
Dizziness
Auto Accidents
Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

**الاقتصاد
الأميركي يتجاوز
مرحلة الضبابية
ويستعد لنمو
قوي العام
2026**

الماضي.

وأوضح أن الرسوم الجمركية ساهمت بنحو نصف نقطة مئوية في التضخم، لكن تأثيرها كان أقل حدة من المتوقع.

وفي ما يتعلق بسوق العمل، أكد ويليامز استمرار التباطؤ مع نمو ضعيف في الوظائف وارتفاع تدريجي في معدل البطالة، لكنه شدد على أن هذا التراجع يتم بشكل تدريجي من دون مؤشرات إلى موجة تسريحات واسعة.

وتوقع أن ينخفض التضخم إلى أقل من 2.5% العام المقبل، قبل أن يصل إلى الهدف البالغ 2% في عام 2027، مشيراً إلى أن تأثير الرسوم الجمركية سيكون "موقتاً".

يأتي ذلك بعد أن خفض الفدرالي الأمريكي أسعار الفائدة للمرة الثالثة على التوالي الأسبوع الماضي، في خطوة أيدتها ويليامز.

قال رئيس الاحتياطي الفدرالي في نيويورك جون ويليامز إن الاقتصاد الأمريكي يبدو في طريقه لتجاوز عام اتسم بعدم اليقين، مع توقع نمو قوي خلال عام 2026، رغم تباطؤ التقدم في خفض التضخم.

وأضاف ويليامز، خلال كلمة أمام جمعية المصرفيين في نيوجيرسي، أن عام 2025 يمكن تلخيصه بكلمة واحدة هي "اللايقين"، مشيراً إلى تأثير الأحداث الجيوسياسية وتغييرات السياسات التجارية. بحسب "أ ف ب".

وأوضح أن الاقتصاد الأمريكي أظهر قدرة كبيرة على الصمود، ويبدو مستعداً لاكتساب زخم العام المقبل.

وأشار إلى أن التقدم نحو هدف الفدرالي المتمثل في خفض التضخم إلى 2% "توقف مؤقتاً"، إذ بلغ المعدل الأخير نحو 2.75%، وهو مستوى شبه ثابت مقارنة بالعام

كيف رسّخت الإمارات موقعها بين أسرع اقتصادات العالم نمواً؟

رسخ الاقتصاد الإماراتي في 2025 مكانته بين أسرع الاقتصادات نمواً عالمياً، مدعوماً بزخم القطاعات غير النفطية، وتدفعات استثمارية نوعية، وتشريعات مرنة محفزة للأعمال، إلى جانب بيئة مستقرة وأمنة.

وسجلت التجارة الخارجية غير النفطية نمواً قدره 24.5% خلال النصف الأول من 2025 لتصل إلى 1.7 تريليون درهم، محققة معدل نمو قدره 24.5% مقارنة بالنصف الأول من العام الماضي، أي 14 ضعف المعدل العالمي. وفقاً لـ "العين الإخبارية".

وأظهر تقرير الاستثمار العالمي 2025 الصادر عن مؤتمر الأمم المتحدة للتجارة والتنمية "أونكتاد"، حصول دولة الإمارات على المرتبة العاشرة عالمياً في تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر بقيمة 167.6 مليار درهم.

ورفع صندوق النقد الدولي توقعاته لنمو اقتصاد الدولة إلى 4.8% خلال 2025، كما ثبتت وكالات "فيتش" و"موديز" و"إس أند بي جلوبال" التصنيف السيادي للدولة، في تأكيد على قوة الأداء الاقتصادي واستدامة السياسات المالية.

وكشفت بيانات مصرف الإمارات المركزي عن ارتفاع إجمالي الأصول المصرفية 5.199 تريليون درهم في نهاية سبتمبر/أيلول 2025، وإجمالي الائتمان إلى نحو 2.478 تريليون درهم للفترة ذاتها، فيما أطلق المصرف الاستراتيجية الوطنية للشمول المالي 2026-2030 الهادفة إلى تعزيز وصول الأفراد إلى الخدمات المالية وتعزيز منظومة الاستقرار المالي.

وسجل الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي لدولة الإمارات نمواً بنسبة 4.2% بقيمة بلغت 929 مليار درهم خلال النصف الأول من 2025، مقارنة بالفترة ذاتها من عام 2024، فيما حقق الناتج المحلي الإجمالي غير النفطي نمواً بنسبة 5.7% بقيمة بلغت 720 مليار درهم، وبلغت نسبة مساهمة الأنشطة غير النفطية في الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي 77.5%، فيما أسهمت الأنشطة النفطية بنسبة 22.5% خلال النصف الأول من 2025.

وأقرت الإمارات الميزانية العامة للاتحاد للسنة المالية 2026 بقيمة 92.4 مليار درهم، وهي الأكبر مقارنة بالسنوات السابقة.

القطاع الصناعي

وفي القطاع الصناعي، شهدت الدولة توقيع خمس مذكرات تفاهم بين وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة وعدد من البنوك الوطنية لتوفير حلول تمويلية تتجاوز 40 مليار درهم دعماً للقطاع الصناعي، في حين اختتمت منصة "اصنع في الإمارات" دورتها الرابعة بإجمالي مشاريع صناعية تفوق 11 مليار درهم، وبحضور قياسي تجاوز 122 ألف زائر. واعتمد مجلس الوزراء، في مستهل العام 2025، الاستراتيجية الوطنية للاستثمار 2031 التي تهدف إلى جعل الدولة وجهة رائدة للاستثمارات ومحوراً استراتيجياً لتدفقات رؤوس الأموال.

وتضمنت الاستراتيجية 12 برنامجاً وطنياً و30 مبادرة تسهم في رفع تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر من 112 مليار درهم في عام 2023 إلى 240 مليار درهم بحلول 2031، وزيادة مخزون الاستثمار الأجنبي إلى أكثر من 2.2 تريليون درهم. وأعلن المجلس عن إنشاء الصندوق الوطني للاستثمار برأس مال مبدئي قدره 36.7 مليار درهم قابل للزيادة والمراجعة، وذلك بهدف تشجيع استقطاب الاستثمارات العالمية إلى دولة الإمارات، كما اعتمد استراتيجية الإمارات للمالية الإسلامية وصناعة الحلال، الهادفة إلى تعزيز موقع الدولة كمركز عالمي رائد في المالية الإسلامية.

شركات المستقبل

وبرز خلال العام 2025 إطلاق القائمة الإماراتية لشركات المستقبل التي تضم 50 شركة ناشئة في 15 قطاعاً اقتصادياً مستقبلياً، وإطلاق الحملة الوطنية "الإمارات عاصمة رواد الأعمال في العالم" التي تهدف إلى تدريب واحتضان 10 آلاف رائد أعمال وتوفير آلاف الفرص الاقتصادية خلال السنوات المقبلة.

وشهدت الدولة تسجيل أكثر من 220 ألف شركة جديدة منذ بداية العام وحتى نهاية نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، إضافة إلى تسجيل أكثر من 36 ألف علامة تجارية خلال الفترة ذاتها، بنسبة نمو 48.2% مقارنة بالعام السابق.

وواصلت الإمارات خطوات تمكين الاقتصاد الرقمي عبر إطلاق حزمة من المبادرات من أبرزها "الأكاديمية الرقمية" لتدريب الكفاءات الوطنية، والمنصة الوطنية لفرص عمل الاقتصاد الرقمي بالتعاون مع "لينكدان"، وبرنامج تحفيزي يستهدف تمكين أكثر من 100 ألف شركة ناشئة بحلول 2029، إضافة إلى مبادرة "المدير التقني للاقتصاد الرقمي".

وعززت الإمارات موقعها كبوابة رئيسية لطرق التجارة الدولية عبر التوسع في إبرام الشراكات الاقتصادية الشاملة مع دول العالم، والإعلان عن برنامج "الإمارات مركز عالمي للتجارة" الذي يستهدف استقطاب أهم 1000 شركة عالمية في مجال التجارة الدولية، وإطلاق بوابة رقمية تربط شركات التصدير الإماراتية بالأسواق العالمية.

وبلغ عدد العلامات التجارية المسجلة الوطنية والدولية في الدولة حتى نهاية سبتمبر/أيلول الماضي 402 ألفاً و311 علامة، كما تم تسجيل 19 ألفاً و957 علامة تجارية وطنية ودولية خلال النصف الأول من العام الحالي وبنسبة نمو بلغت 129% مقارنة بالنصف الأول من العام 2024.



السعودية تتوقع عجزاً بنسبة 3,3% في ميزانية 2026 مع إبقاء الإنفاق مرتفعاً

الجدعان عن "عدم قلقه" من العجز في الموازنة في إحاطة صحافية عشية إقرار الميزانية.

ورداً على سؤال لوكالة فرانس برس، قال الجدعان إن "مستوى العجز الحالي هو خيار سياسي"، وأضاف "نحن بحاجة إلى الاستثمار في اقتصادنا، وما دامت عوائد هذه الاستثمارات أعلى من تكلفة الدين، فسنواصل هذا التوجه".

ويسعى ولي العهد محمد بن سلمان الذي يعد الحاكم الفعلي للسعودية، إلى تنفيذ أجندة إصلاحية عالية التكلفة تُعرف بـ "رؤية 2030".

وتشمل الرؤية مشاريع مثل نيوم وهي مدينة مستقبلية ضخمة في الصحراء ومنتجعات على طول ساحل البحر الأحمر تهدف إلى جذب السياح إلى السعودية. لكن تقارير عدة أشارت إلى تقليص السعودية لعدد من هذه المشاريع خلال الأشهر الماضي.

وتتوقع السعودية التي تعدّ أكبر دولة مصدرة للنفط في العالم وأكبر اقتصاد في الشرق الأوسط، أن يكون الناتج المحلي الإجمالي لأول ثلاثة فصول في 2025 قد حقق نمواً بنسبة 4,1 بالمئة فعلى أساس سنوي، "مدعوماً بنمو الأنشطة غير النفطية بنسبة 4,7 بالمئة والأنشطة النفطية بنسبة 3,9 بالمئة خلال الفترة ذاتها"، وفقاً للوزارة.

كما أشارت إلى أنه من المتوقع أن يحقق الاقتصاد نمواً بنسبة 4,6 في المئة في العام 2026.

وكانت السعودية، أكبر دولة مصدرة للنفط الخام في العالم، قد توقعت في أيلول/سبتمبر الماضي تحقيقها عجزاً يبلغ 5,3 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي في 2025، وهي نسبة تتخطى بمقدار الضعف التقديرات السابقة، مع تراجع العائدات النفطية وزيادة أكبر من المتوقع للإنفاق. وأعرب وزير المالية السعودي محمد

صادقت السعودية على ميزانية العام 2026 والتي توقعت بموجبها عجزاً قدره 165 مليار ريال (نحو 44,1 مليار دولار)، في ظل استمرار الإنفاق المرتفع على الإصلاحات التي تهدف إلى تنويع مصادر الدخل المعتمد على النفط. ويبلغ العجز المتوقع 3,3 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي، وهو أقل من العجز المقدّر بنحو 245 مليار ريال (65,3 مليار دولار) خلال العام 2025، أو 5,3 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي، وفقاً للميزانية التي نشرتها وزارة المالية. وفقاً لـ "أ ف ب".

وتتضمن الميزانية العامة للسعودية إجمالي نفقات عامة قدرها 1,313 تريليون ريال (350,1 مليار دولار) وإجمالي إيرادات قدرها 1,147 تريليون ريال (305,8 مليار دولار) بعجز قدره 165,4 تريليون ريال (44,1 مليار دولار).

UK's annual inflation sharply falls to 3.2% in November, lowest in 8 months

The UK's annual inflation rate slowed to 3.2% in November, down from 3.6% in October, and coming in below market expectations of 3.5%, official data showed.

The rate reached its lowest level in eight months, according to data from the Office for National Statistics (ONS). According to Anadolu.

"Food and non-alcoholic beverages, and alcohol and tobacco made the largest downward contributions to the monthly change in both CPIH and CPI annual rates," ONS said in a statement.

Food and non-alcoholic beverage prices contributed the most to the decline (4.2% in November vs. 4.9% in October), especially bread and

cereals, where prices of items including cakes, biscuits, and breakfast cereals decreased this year.

Additionally, prices for transportation (3.7% vs. 3.8%), housing and utilities (5.1% vs. 5.2%), alcohol and tobacco (4% vs. 5.9%), and actual housing rents (3.8% vs. 4.1%) all had significant slow-downs, with the lowest prices since December 2022.

The cost of clothing and footwear decreased (-0.6% vs. 0.3%), primarily for women's clothing.

Meanwhile, recreation and culture costs increased by 2.9%, the same amount as in October.

On a monthly basis, consumer inflation came fell 0.2% in November, reversing the 0.4% increase in October.





يحضور نخبة من السياسيين ورجال المجتمع : أي سي دي يحتفل بالذكرى الخامسة والعشرين للمركز الإسلامي في ديترويت



العربي الأمريكي اليوم ديترويت -

استضاف المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) يوم الجمعة 5-12-2025 حفل الذكرى الخامسة والعشرين لتأسيسه، احتفاءً بربع قرن من العطاء، والتأثير المجتمعي، والريادة في العمل المشترك بين الأديان. وقد حضر أكثر من 800 ضيف إلى جانب مشاركة شخصيات رسمية رفيعة المستوى، ما يجعل هذا الحدث الأكبر في تاريخ المركز.

لماذا يُعد هذا الحدث مهمًا

على مدار 25 عامًا، أصبح المركز الإسلامي في ديترويت واحدًا من أكثر المؤسسات المجتمعية الدينية تأثيرًا في ولاية ميشيغان، حيث قدم خدماته لملايين الأفراد عبر برامج الأمن الغذائي، وتمكين الشباب، وخدمات الصحة النفسية، ودعم اللاجئين، وخدمات كبار السن، والاستعداد لسوق العمل، والتعليم، وتنشيط الأحياء السكنية. وبسياسة الحفل الضوء على هذه الإنجازات، إلى جانب استعراض رؤية المركز للخامسة والعشرين عامًا القادمة، بما يشمل توسيع خدمات الصحة النفسية، وبرامج العافية المجتمعية، ومبادرات إعادة تطوير كبرى في أنحاء مقاطعة واين.

وقد كانت أبرز فقرات البرنامج

مقدمة الحفل:
المحامية فاتينا عبد ربه
آدم أبو صلاح
الترفيه:
علي سلطان، كوميدي عالمي

تكريم الشخصيات:

عمدة مدينة ديترويت مايك داغن — جائزة ICD
لصنّاع التغيير
عضو مجلس المدينة فريد ديرفال الثالث — جائزة ICD للقيادة المجتمعية

مشاركة شخصيات رسمية مؤكدة:

تحية مصوّرة: حاكم ولاية ميشيغان غريتنس
ويتم
تقديم درع تكريمي وكلمة: نائب الحاكم غارلين
غيلكريست الثاني
تكريم من الكونغرس نيابة عن النائبة رشيدة طليب



خلق مشاعر الأخوة بين الأعضاء وغيرهم من المسلمين الآخرين في المنطقة، وتعزيز تفهم وتقدير الثقافات والأديان الأخرى. لا يزال المركز الإسلامي في ديترويت طور النمو، وبمعدل متزايد، لتعزيز قدرته على تلبية احتياجات مجتمعنا المسلم، وكما هو الحال دائما بفضل التفاني والدعم المستمر للمجتمع.

تقديم رسالة الإسلام للمسلمين وغير المسلمين وتعزيز التفاهم فيما بينهم، وتقديم الخدمات الدينية والاجتماعية والتعليمية وغيرها لأعضائها وغيرهم من المسلمين وغير المسلمين. وكذلك تعزيز القيم الأسرية وفقا للتعاليم الإسلامية وتطوير والحفاظ على علاقة إيجابية بين أعضاء المركز والمجتمعات المسلمة المحلية الأخرى، فضلا عن المجتمعات الإقليمية والوطنية غير المسلمة.

تكريم مشترك من مجلسي الشيوخ والنواب في ولاية ميشيغان
تكريم من لجنة مقاطعة واين

تعريف بالمركز الاسلامي في ديترويت

رسالة المركز الاسلامي في ديترويت (ICD) هي

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية

تقرير أممي: عام 2024 الأشد حرارة تاريخيا في العالم العربي

أظهر تقرير الحالة المناخية في المنطقة العربية أن عام 2024 كان الأشد حرا في تاريخ المنطقة العربية منذ بدء تسجيل البيانات، مع تسارع غير مسبوق في وتيرة الاحترار خلال العقود الأخيرة.

وكشف التقرير، الذي أعدته المنظمة العالمية للأرصاد الجوية بالتعاون مع لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغرب آسيا (إسكوا) وجامعة الدول العربية، وبدعم من المملكة العربية السعودية، أن المنطقة شهدت موجات حرّ وجفاف أكثر شدة، إضافة إلى أمطار غزيرة وعواصف متطرفة، مما ضاعف حجم المخاطر المناخية. وفقا لـ "الجزيرة نت".

ويركّز التقرير على المنطقة العربية بشكل خاص، ويشكل أداة أساسية لفهم التغيرات المناخية المتسارعة في منطقة تُعدّ من أكثر مناطق العالم هشاشة وتأثرا بالظواهر الجوية المتطرفة.

وبلغ متوسط درجة الحرارة 1.08 درجة مئوية فوق متوسط الفترة 1991-2020، وطالت مدة موجات الحر، لا سيما في شمال أفريقيا والشرق الأدنى، مع اتجاه تصاعدي واضح منذ عام 1981، حسبما ورد في التقرير، وتجاوزت درجات حرارة 50 درجة مئوية في بعض البلدان العربية.

وحسب التقرير، زادت حدة الجفاف في عام 2024 في غرب شمال أفريقيا بعد 6 مواسم عجاف متتالية دون هطول أمطار، خاصة في المغرب والجزائر وتونس. وفي المقابل، تسبّب الهطول المتطرف للأمطار والفيضانات الخاطفة في وفيات وخسائر في المملكة العربية السعودية والبحرين والإمارات العربية المتحدة. وتضرّر ما يقرب من 3.8 ملايين شخص بسبب الظواهر المتطرفة في عام 2024، التي أودت بحياة أكثر من 300 شخص، لقي معظمهم حتفهم بسبب موجات الحر والفيضانات.

وزادت وتيرة وشدة الظواهر الجوية والمناخية المتطرفة زيادة كبيرة، وارتفع عدد الكوارث المسجلة بنسبة 83% بين 1980-1999 و2000-2024. وشدّد التقرير على أن التقديرات الواردة لا تعكس بالقطع التكلفة الاقتصادية والبشرية الحقيقية.

ويؤكد التقرير أن هذه التهديدات تتقاطع مع تحديات اجتماعية واقتصادية مستمرة، مثل التوسع العمراني السريع، والنزاعات، والفقر، والنمو السكاني، ما يجعل تعزيز القدرة على الصمود والاستثمار في الحد من المخاطر والأمن المائي ضرورة ملحة.

ويستعرض التقرير كذلك الجهود التي تبذلها البلدان العربية لمواجهة الإجهاد المائي الحاد، بما في ذلك التوسع في تحلية المياه، وإعادة استخدام مياه الصرف الصحي، وبناء السدود، وتحسين شبكات الري. كما أنه يتضمن أحدث التوقعات المناخية الإقليمية الصادرة عن الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ.

قالت الدكتورة رولا دشتي، الأمينة التنفيذية للجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغرب آسيا: "إن النماذج المناخية التي تغطي المنطقة العربية تتوقع ارتفاعا محتملا في متوسط درجات الحرارة يصل إلى 5 درجات مئوية بحلول نهاية القرن الحالي في ظل سيناريوهات الانبعاثات المرتفعة"، كما يهدد ارتفاع مستوى سطح البحر يهدّد المدن الساحلية.

من جهته، قال الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط: "إن هذا التقرير يمثل خطوة نوعية نحو تعزيز فهمنا الجماعي لأنماط المناخ والمخاطر المرتبطة بها وآثارها الاجتماعية والاقتصادية".

ويدعو التقرير إلى تعزيز التعاون الإقليمي والدولي، وتطوير آليات فعالة للإنذار المبكر، وتوسيع البنية التحتية المعرفية الداعمة لصانعي القرار.

كما يؤكّد على الدور المحوري للبحث العلمي والنمذجة المناخية في صياغة الإستراتيجيات المستقبلية وخطط التكيف التي تراعي احتياجات المنطقة وخصوصياتها.



تقرير: التوسع الاستيطاني في الضفة الغربية يبلغ أعلى مستوى له منذ عام 2017 على الأقل

ويمنع الفلسطينيين من الوصول إلى أراضيهم، ويهدد إمكانية قيام دولة فلسطينية مستقلة وديموقراطية ومترابطة وذات سيادة كاملة". وشدد الأمين العام للأمم المتحدة على أن "هذه التطورات تزيد من ترسيخ الاحتلال الإسرائيلي غير الشرعي وتنتهك القانون الدولي وحق الفلسطينيين في تقرير المصير"، مجددا دعوته إلى وقف "فوري" للنشاط الاستيطاني. من دون احتساب القدس الشرقية التي احتلتها إسرائيل وضمّتها، يعيش حاليا أكثر من 500 ألف إسرائيلي في الضفة الغربية في مستوطنات تعتبرها الأمم المتحدة غير قانونية بموجب القانون الدولي، وسط نحو ثلاثة ملايين فلسطيني. كما دان أنطونيو غوتيريش في تقريره الزيادة "المقلقة" في عنف المستوطنين، وذكر هجمات تحدث أحيانا "بحضور أو بدعم من قوات الأمن الإسرائيلية". وبشكل عام، أعرب المسؤول الأممي عن قلقه إزاء "التصعيد المستمر للعنف

بلغ التوسع الاستيطاني الإسرائيلي في الضفة الغربية المحتلة مستوى قياسيا هذا العام منذ بدء مراقبة الأمم المتحدة في 2017، وفق تقرير صادر عن الأمين العام للمنظمة اطلعت عليه وكالة فرانس برس. وقال أنطونيو غوتيريش في الوثيقة المرسلة إلى أعضاء مجلس الأمن "في عام 2025، وصلت مؤشرات توسع الاستيطان إلى أعلى مستوى لها منذ أن بدأت الأمم المتحدة في مراقبة هذه التطورات بشكل منهجي عام 2017". وأضاف أنه "إجمالا، تم تقديم أو الموافقة على أو فتح مناقصات بشأن قرابة 47390 وحدة سكنية، مقارنة بحوالي 26170 عام 2024. وتمثل هذه الأرقام زيادة واضحة مقارنة بالسنوات السابقة"، مشيرا إلى متوسط حوالي 12800 وحدة استيطانية سنويا بين عامي 2017 و2022. وتابع غوتيريش "أدين التوسع المستمر للاستيطان الإسرائيلي في الضفة الغربية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية، والذي يستمر في تأجيج التوترات،

US forces in Japan prepared for possible nuclear war during Cold War: Report

Troops carried out multiple mock hydrogen bomb drills in the early 1970s, potentially for use against the Soviet Union or China, Kyodo news agency reports, citing declassified diplomatic records

US forces deployed in Japan prepared for the possibility of nuclear war during the Cold War, the Kyodo news agency reported, citing declassified diplomatic records.

The records show that troops conducted multiple simulated hydrogen bomb drills in Japan's southernmost Okinawa prefecture in the early 1970s, according to the news agency. It analyzed the "Command Chronology" from the command center in Iwakuni,

covering the years 1970 to 1974, together with researcher Takuma Nakashima.

The documents indicate that US Air Force personnel based in Iwakuni, in Yamaguchi prefecture, participated in drills in Okinawa between at least 1971 and 1975.

Okinawa remained under US occupation from 1945 until 1972, with some of the exercises continuing even after the islands were returned to Japanese administration in May 1972.

Japan, one of Washington's oldest allies in the broader Asia-Pacific region, currently hosts more than 50,000 US troops, along with numerous military bases and weapons systems.

Source - Anadolu Agency





تقرير يحذر من كلفة "الإجهاد المائي" في المغرب وجدل حول شراكة زراعية مع "إسرائيل"

ويعتبر المركز أن مخطط "الجيل الأخضر" يشكل فرصة لإعادة ترتيب الأولويات، في ظل رغبة معلنه لإعادة بناء السياسة الزراعية على أسس أكثر اجتماعية وارتباطا بالاستدامة، من خلال وضع المزارع في قلب السياسة العمومية، وتشجيع إدماج الشباب، وتعزيز الاقتصاد التضامني، وتطوير سلاسل القيمة.

ويرى المركز أن الاستثمار في تحلية مياه البحر يمكن أن يشكل حلا تخفيفيا في مناطق الضغط المائي، شريطة ربطه بدراسات جدوى اقتصادية وبيئية دقيقة، حتى لا يتحول إلى خيار مكلف وغير فعال.

من جهة أخرى، كشفت تقارير حديثة أن شركة "مهادرين" الإسرائيلية المتخصصة في إنتاج وتصدير الفواكه والخضار، أنتجت نحو 12 ألف طن من الأفوكادو في المغرب، عبر مشروع مشترك أبرم سنة 2021 مع شركة مغربية، يمتلك فيه الطرف الإسرائيلي نسبة 51 في المائة من رأس المال. ووفق موقع عبري، فإن هذه الشراكة تندرج ضمن استراتيجية الشركة لتلبية الطلب العالمي المتزايد على الأفوكادو.

وتتمركز هذه الاستثمارات في منطقة الغرب، مستفيدة من خصوبة الأراضي، وتوفر الموارد المائية، وكلفة اليد العاملة، بهدف إنتاج الأفوكادو على مدار السنة وتسويقه في الأسواق الدولية بأسعار تنافسية. وتعد مهادرين من الشركات الإسرائيلية الكبرى التي تعتمد في مداخيلها على الأفوكادو والحوامض وتمور "المجهول".

غير أن هذه الشراكة تثير انتقادات سياسية وأخلاقية في ظل استمرار التعاون المغربي-الإسرائيلي، بالتزامن مع ما ترتكبه إسرائيل من جرائم في حق الفلسطينيين. ويرى منتقدو هذه الاستثمارات أن تصدير منتجات زراعية في هذا السياق يطرح أسئلة حول استغلال الأراضي والموارد، وحول البعد الأخلاقي للتعاون الاقتصادي مع شركات مرتبطة بإسرائيل.

وبينما يُقدّم المشروع بوصفه نجاحاً فلاحياً واستثمارياً، يتواصل الجدل حول كلفته السياسية والحقوقية، وتأثيره على صورة المنتجات الفلاحية المغربية في الأسواق الدولية.

والحوامض. وهو ما وضع المغرب، حسب التقرير، أمام معادلة صعبة تجمع بين ازدهار الصادرات الفلاحية من جهة، وتراجع متواصل للموارد المائية من جهة أخرى.

وفي السياق، تطرق التقرير إلى ما سماه "تصدير الماء الافتراضي"، أي تصدير منتجات تتطلب كميات كبيرة من المياه لإنتاجها، بما يعني انتقالا فعلياً للثروة المائية نحو الأسواق الخارجية دون ضمانات كافية للاستدامة.

ويعتبر الأمن الغذائي الحلقة الأضعف في مسار هذا التطور، إذ يوضح التقرير أنه رغم النجاحات المسجلة في سلاسل التصدير، لم يستفد الأمن الغذائي المحلي بالقدر نفسه، حيث ظل المغرب معتمدا بشكل كبير على استيراد الحبوب والمواد الأساسية. ويشير المركز إلى أن التركيز على الزراعة التصديرية جاء على حساب الزراعة المعيشية، مما حدّ من قدرة السوق الداخلي على التكيف مع الأزمات الدولية.

كما يؤكد التقرير أن ارتفاع الأسعار خلال فترات الجفاف أو الاضطرابات اللوجستية العالمية كشف هشاشة النموذج الغذائي، وأن إعادة التوازن بين الإنتاج الموجه للتصدير وذلك الموجه للاستهلاك الداخلي أصبحت ضرورة استراتيجية وليست مجرد خيار تقني.

فترة رئاسته للحكومة الحالية وتلتقي انتقادات المعارضة مع خلاصات تقرير المركز في مسألة الماء، انطلاقا من اعتبار أن مخطط "الجيل الأخضر" يقوم على نموذج ري مكثف يضغط بقوة على المخزون المائي، في وقت تعرف فيه البلاد تراجعا حادا في التساقطات المطرية مقارنة بالمعدل التاريخي.

وفي الوقت الذي تؤكد فيه الحكومة أن مخطط "الجيل الأخضر" يهدف إلى تثمين العنصر البشري، ودعم الشباب، وإحداث طبقة فلاحية (زراعية) متوسطة، وتحويل النموذج الإنتاجي نحو زراعة أكثر حداثة وابتكارا واستدامة، ترى المعارضة وعدد من الخبراء عكس ذلك، معتبرين أن الأضرار المحتملة تفوق الإيجابيات المنتظرة.

أما المركز فينطلق في تقريره من اعتبار أن قراءة السياسات الزراعية بالمغرب يجب أن تقوم على ثلاثة مستويات أساسية: الأثر الاقتصادي، والأثر الاجتماعي، ثم الأثر البيئي والمائي. فبينما حقق مخطط المغرب الأخضر مكاسب على مستوى تحديث القطاع، فإنه خلف، في المقابل، اختلالات هيكلية تستدعي تصحيحا عاجلا لضمان الاستدامة.

ويرى المركز أن الإشكال لا يقتصر على نقص المياه، بل يمتد إلى اختيارات الإنتاج التي فضّلت محاصيل ذات مردودية اقتصادية مرتفعة لكنها كثيفة الاستهلاك للماء، مثل الأفوكادو والبطيخ الأحمر

أعاد تقرير تحليلي إلى واجهة النقاش العام في المغرب مخطط "الجيل الأخضر"، ومعه عادت القراءات المنتقدة لحصيلة السياسات الزراعية المحلية، لا سيما في ظل تفاقم الضغط على الموارد المائية وتزايد رهانات الأمن الغذائي. بينما أعاد مراقبون الجدل حول الشراكة الزراعية مع إسرائيل التي تستنزف المياه المغربية نتيجة زراعة فاكهة "الأفوكادو" المعدة للتصدير.

مخطط "الجيل الأخضر" 2020-2030، الذي مرت خمس سنوات على اعتماده، يعد المخطط الثاني في هذا المجال، وجاء خلفا لمخطط سابق هو "المغرب الأخضر" الذي مرّ على إطلاقه أكثر من خمسة عشر عاما قبل تحيينه أو تعويضه بنظيره الثاني، والذي تصفه المعارضة السياسية بأنه مجرد "إعادة تدوير" للتجربة السابقة. بحسب "القدس العربي".

الجديد في نقاش السياسة الزراعية الحكومية جاء هذه المرة من زاوية أكاديمية بحثية، حيث أصدر "المركز الإفريقي للدراسات الاستراتيجية والرقمنة" تقريرا رصد فيه التحولات التي أحدثها مخطط "المغرب الأخضر"، وقمّم آفاق مخطط "الجيل الأخضر" في مواجهة تحديات جديدة، وتتقدمها الندرة المائية، والعدالة الاجتماعية، وضرورة إعادة تشكيل نموذج الإنتاج الفلاحي.

ويعد هذا التقرير، إلى حدّ ما، امتدادا لنقاش سياسي تصاعد خلال مناقشة الميزانية الفرعية لوزارة الفلاحة (الزراعة) في مجلس النواب. وقد تواصلت خلال هذه المناسبة انتقادات المعارضة لمخططي "الجيل الأخضر" و"المغرب الأخضر"، رغم اعتمادهما في فترات زمنية متباعدة، إلا أن القاسم المشترك بينهما يتمثل في أن عزيز أخنوش كان وزيرا للفلاحة (الزراعة) عند اعتماد المخطط الأول، فيما أطلق الثاني خلال فترة رئاسته للحكومة الحالية.

تواصلت انتقادات المعارضة لمخططي "الجيل الأخضر" والمغرب الأخضر، رغم اعتمادهما في فترات زمنية متباعدة، إلا أن القاسم المشترك بينهما يتمثل في أن عزيز أخنوش كان وزيرا للفلاحة (الزراعة) عند اعتماد المخطط الأول، فيما أطلق الثاني خلال

Mexico's president urges UN to intervene in Venezuela to prevent 'bloodshed'

Mexican President Claudia Sheinbaum called on the UN to intervene to prevent bloodshed amid growing tensions in the Caribbean as the US continues to build up its military forces off Venezuela's northern coast.

"No to foreign interference, peaceful resolution of conflicts, and dialogue for peace. We call on the United Nations to assume its role — we have not seen it do so — to prevent any bloodshed and ensure that peaceful solutions to conflicts are always pursued. That is our position," Sheinbaum said in her daily briefing. According to Anadolu.

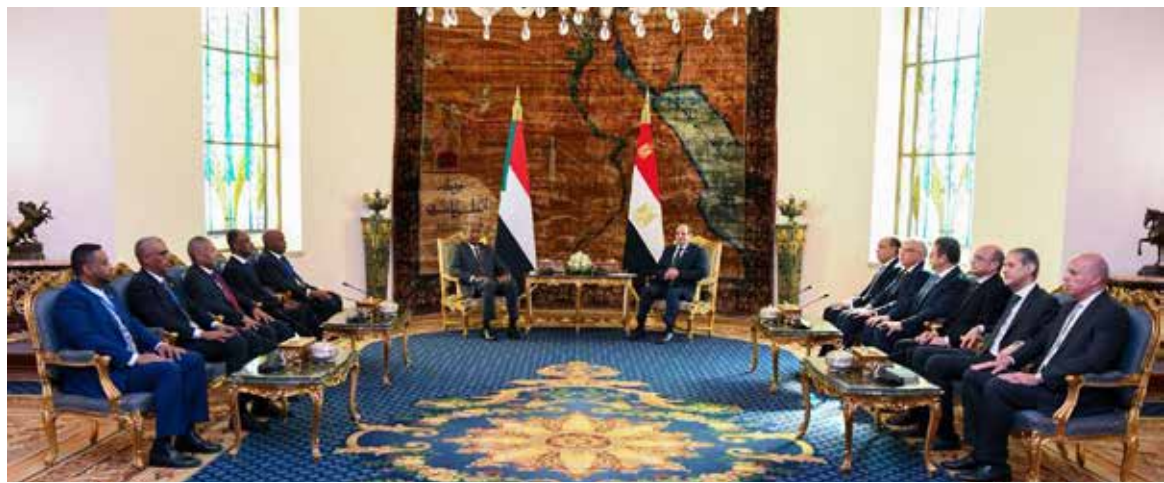
This comes a day after US President Donald Trump announced a blockade of all sanctioned oil tankers entering or leaving Venezuela, accusing Venezuelan President Nicolas Maduro's government of using oil revenues to fund "drug terrorism, human trafficking, murder, and kidnapping."

Caracas condemned the decision as violating international law, with Maduro warning of the risk of a "new Vietnam."

While Sheinbaum avoided direct criticism of her US counterpart, she denounced the use of economic measures.

"The problem with blockades is that they appear to target governments, but in reality, they harm the people. This is the case with Cuba: regardless of one's opinion about its government, a blockade hurts ordinary citizens," she said.

Calling for peaceful resolution, the Mexican president offered to serve as a mediator between the US and Venezuela. "The parties would need to approach us with a proposal. If not, mediators should be sought to help prevent conflict in the region."



مصر تلوح باتفاقية «الدفاع المشترك» للحفاظ على وحدة السودان

لإنشاء أي كيانات موازية أو الاعتراف بها، باعتبار أن ذلك يمس وحدة السودان وسلامة أراضيه». أما عضو «المجلس المصري للشؤون الخارجية»، السفير صلاح حليمة، فأكد أن التنسيق المصري - السوداني في مواجهة تهديدات تقسيم البلاد يأتي في إطار حماية الأمن القومي المصري والسوداني والعربي، خاصة أن البلدين ضمن «مجلس الدول المتشاطئة على البحر الأحمر»، وهو لديه أدوار رئيسية تتمثل في «الدفاع والتنمية». وأضاف أن الموقف المصري يأتي في إطار مبادرة «الرباعية الدولية»، والمبادرة التي طرحها ولي العهد السعودي رئيس مجلس الوزراء، الأمير محمد بن سلمان، في أثناء زيارته إلى الولايات المتحدة، موضحاً أن «القاهرة تدعم تنفيذ (خريطة طريق) تبدأ بهدنة تستمر ثلاثة أشهر، ودمج (قوات الدعم السريع) في الجيش السوداني، مع الحفاظ على تماسك المؤسسة العسكرية السودانية».

ووفقاً لبيان الرئاسة المصرية، أكدت القاهرة «حرصها الكامل على استمرار العمل في إطار (الرباعية الدولية)، بهدف التوصل إلى هدنة إنسانية، تقود إلى وقف لإطلاق النار، يتضمن إنشاء ملاذات وممرات إنسانية آمنة لتوفير الأمن والحماية للمدنيين السودانيين، وذلك بالتنسيق الكامل مع مؤسسات الدولة السودانية».

وطرحت «الرباعية»، التي تضم دول المملكة العربية السعودية ومصر والإمارات والولايات المتحدة الأمريكية (في أغسطس (آب) الماضي، «خريطة طريق»، دعت فيها إلى «هدنة إنسانية لمدة ثلاثة أشهر، تليها هدنة دائمة لبدء عملية سياسية وتشكيل حكومة مدنية مستقلة خلال تسعة أشهر». وتأتي زيارة البرهان إلى مصر بعد أخرى قام بها إلى المملكة العربية السعودية مؤخراً، وأكد في ختام زيارته حينها «حرص السودان على العمل مع ترمب ووزير خارجيته، ماركو روبيو، ومبعوثه للسلام في السودان، مسعد بولس، في جهود تحقيق السلام ووقف الحرب».

وأكدت مديرية البرنامج الأفريقي بـ«مركز الأهرام للدراسات السياسية والاستراتيجية»، أمانى الطويل، أن «مصر وضعت خطوطاً حمراء لأول مرة في الملف السوداني، وموقفها الأخير هو الأكثر حدة منذ اندلاع الحرب، وهو يتماشى مع الموقفين السعودي والأميركي بشأن الحفاظ على وحدة السودان، وضرورة وقف الحرب، ورفض الكيانات الموازية، والحفاظ على مؤسسات الدولة». وأضافت: «نستطيع القول إن هناك توافقاً سعودياً - مصرياً على المواقف القوية بشأن وحدة السودان، ما يبرهن على أن الاتجاه السائد الآن هو بلورة مبادرة لوقف إطلاق النار وإقرار هدنة إنسانية»، لكنها شددت أيضاً على أن «المسألة الأكثر تعقيداً تتعلق بالحلول السياسية في ظل التعامل مع أطراف سودانية لا تقبل بعضها، ومن الممكن أن يأتي إعلان مبادئ (نيروبي) مقدمة لهذا السياق».

ووقعت القوى السياسية والمدنية في «تحالف صمود» السوداني، بالعاصمة الكينية نيروبي، على إعلان مبادئ مشترك مع حركة «جيش تحرير السودان»، بقيادة عبد الواحد النور، وحزب «البعث العربي الاشتراكي» (الأصل) لوقف الحرب في السودان، ويُعد هذا أول تقارب يجمع غالبية الأطراف السودانية المناهضة للحرب. وأكد متحدث الرئاسة المصرية، أن محادثات السيسي والبرهان «تناولت سبل تعزيز العلاقات الثنائية، بما يجسد تطلعات الشعبين نحو تحقيق التكامل والتنمية المتبادلة، وتطورت كذلك إلى مستجدات الأوضاع الميدانية في السودان».

رسمت مصر «خطوطاً حمراء» بشأن الأزمة في السودان، وحذرت من تجاوزها باعتبارها «تمس الأمن القومي المصري». ولوّحت باتخاذ كافة التدابير التي تكفلها «اتفاقية الدفاع المشترك» بين البلدين، في خطاب يراه خبراء «الأكثر حدة» منذ اندلاع الحرب في السودان. وجاء الموقف المصري بالتزامن مع استقبال الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس مجلس السيادة الانتقالي في السودان، الفريق أول عبد الفتاح البرهان، حيث أكد السيسي «دعم بلاده الكامل للشعب السوداني في مساعيه لتجاوز المرحلة الدقيقة الراهنة»، وشدد على «ثوابت الموقف المصري الداعم لوحدة السودان وسيادته وأمنه واستقراره»، مؤكداً استعداد بلاده لبذل كل جهد ممكن في هذا السياق، وفق بيان صادر عن المتحدث باسم الرئاسة المصرية، محمد الشناوي، وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

وجددت مصر، في أثناء زيارة البرهان، «تأكيد دعمها الكامل لرؤية الرئيس الأميري دونالد ترمب، الخاصة بتحقيق الأمن والاستقرار والسلام في السودان»، وذلك في إطار «توجه الإدارة الأمريكية لإحلال السلام، وتجنب التصعيد، وتسوية المنازعات في مختلف أنحاء العالم».

تفعيل اتفاقية الدفاع المشترك

مع التأكيد على تلك الثوابت، وضعت القاهرة «خطوطاً حمراء» للمرة الأولى في الأزمة السودانية، مؤكدة أنها «لا يمكن أن تسمح بتجاوزها باعتبارها تمس الأمن القومي المصري الذي يرتبط ارتباطاً مباشراً بالأمن القومي السوداني»، وتضمنت المحاذير المصرية «الحفاظ على وحدة السودان وسلامة أراضيه، وعدم العبث بمقدرات الشعب السوداني، وعدم السماح بانفصال أي جزء من أراضى السودان».

وقالت الرئاسة المصرية، إن «الحفاظ على مؤسسات الدولة السودانية، ومنع المساس بهذه المؤسسات، هو خط أحمر آخر». وأكدت «الحق الكامل في اتخاذ كافة التدابير والإجراءات اللازمة التي يكفلها القانون الدولي»، ومن بينها «تفعيل اتفاقية الدفاع المشترك بين البلدين؛ لضمان عدم المساس بهذه الخطوط الحمراء أو تجاوزها».

وفي مارس (آذار) من عام 2021، وقعت مصر «اتفاقية للتعاون العسكري مع السودان»، تغطي «مجالات التدريب، وتأمين الحدود، ومواجهة التهديدات المشتركة»، وسيقها «اتفاق للدفاع المشترك» وقعه البلدان في عام 1976، في مواجهة «التهديدات الخارجية».

عضو «لجنة الدفاع والأمن القومي» في مجلس النواب المصري، اللواء يحيى كدواني، قال إن الأمن القومي المصري يرتبط مباشرة بوحدة الأراضي السودانية، «ومع وجود مؤامرات تهدف إلى تقسيمه، فإن ذلك يستدعي وضع (خطوط حمراء) لعدم تجاوزها، بما يحقق الحفاظ على مقدرات الدولة السودانية، وبما يشكل ضماناً لحماية الأمن القومي المصري».

وأوضح أن «الموقف المصري بشأن الحفاظ على وحدة وسلامة السودان ثابت وقوي، والقاهرة قادرة على تنفيذ ما تعلن عنه من شعارات ومبادرات لحماية مؤسسات الدولة السودانية»، لافتاً إلى أن استدعاء «اتفاقية الدفاع المشترك» جاء للتأكيد على أن «هناك تنسيقاً مشتركاً بين البلدين في إطار الشرعية الدولية والاتفاقيات الموقعة في السابق بين البلدين». وذكر بيان الرئاسة المصرية، أن «القاهرة تتابع بقلق بالغ استمرار حالة التصعيد والتوتر الشديد الحالية في السودان، وما نجم عن هذه الحالة من مذابح مروعة وانتهاكات سافرة لأبسط قواعد حقوق الإنسان في حق المدنيين السودانيين، خاصة في الفاشر»، كما أكدت «رفضها القاطع



واشنطن توافق على صفقة أسلحة إلى تايوان بـ11 مليار دولار

أعلنت تايبيه أن الحكومة الأمريكية وافقت على ثاني صفقة أسلحة لتايوان منذ عودة دونالد ترامب إلى السلطة، بقيمة 11,1 مليار دولار، وذلك رداً على التهديد الصيني المحتمل.

وتُعد هذه الصفقة الأكبر منذ عام 2001 حين وافق جورج بوش الابن على تسليم أسلحة لتايوان بقيمة 18 مليار دولار، وفقاً لـ"أ ف ب".

وكان الرئيس التايواني لاي تشينغ تي قد أعلن في نوفمبر الماضي أن حكومته ستقترح زيادة الإنفاق الدفاعي بمقدار 40 مليار دولار على مدى سنوات عدة، في إطار سعي الجزيرة لحماية نفسها من غزو صيني محتمل.

وبحسب وزارة الخارجية التايوانية، تشمل العقود الثمانية التي أعلن عنها أنظمة صواريخ هيمارس ومدافع هاوتزر وصواريخ مضادة للدبابات وطائرات مسيرة وقطع غيار لمعدات أخرى.

وأكدت الوزارة أن "هذه ثاني صفقة أسلحة لتايوان تُعلن خلال الولاية الثانية لإدارة ترامب، ما يؤكد مجدداً التزام الولايات المتحدة بالراسخ بأمن الجزيرة". بعد موافقة وزارة الخارجية الأمريكية، لا تزال الصفقة بانتظار موافقة الكونغرس، ومن المتوقع أن تدخل حيز التنفيذ خلال شهر تقريبا، وفق وزارة الدفاع التايوانية.

كما يجب على اليوان التشريعي، وهو البرلمان ذو المجلس الواحد في الجزيرة والذي يسيطر عليه حزب كومينتانغ المعارض وحليفه حزب الشعب التايواني، الموافقة على هذه العقود.

لا تعترف الولايات المتحدة رسمياً باستقلال تايوان، لكنها الشريك والمورد الرئيسي للأسلحة إلى الجزيرة.

في عام 2019، وافقت واشنطن على صفقات أسلحة بقيمة 10 مليارات دولار، منها 8 مليارات دولار لطائرات مقاتلة.

تعتبر الصين تايوان جزءاً من أراضيها، وتهدد بإستعادتها بالقوة العسكرية. وتعليقاً على إعلان تايبيه عن الصفقة مع واشنطن، قال الناطق باسم وزارة الخارجية الصينية غو جياكون في مؤتمر صحفي "تحتل الصين الولايات المتحدة على الالتزام بمبدأ الصين الواحدة... والتوقف فوراً عن الأعمال الخطيرة المتمثلة في تسليح تايوان".

- زيادة الإنفاق الدفاعي -

أشار لاي تشينغ-تي إلى خطط لزيادة الإنفاق الدفاعي إلى أكثر من 3% من الناتج المحلي الإجمالي بحلول عام 2026 و5% بحلول عام 2030، استجابة للمطالب الأمريكية في هذا الشأن.

على الرغم من امتلاك تايوان صناعة دفاعية خاصة بها، إلا أنها لا تزال تعتمد بشكل كبير على الأسلحة الأمريكية في مواجهة القوة النارية الصينية.

في تشرين الثاني/نوفمبر، وافقت واشنطن على صفقة أسلحة أولى لتايوان بقيمة 330 مليون دولار، تشمل "مكونات وقطع غيار وملحقات، بالإضافة إلى دعم إصلاح وإعادة استخدام طائرات إف-16 وسي-130 ومقاتلات +تشينغ كو"، وذلك وفق بيان صادر عن وكالة التعاون الأمني الدفاعي الأمريكية.

تنشر الصين طائرات عسكرية وسفنا حربية حول تايوان بشكل شبه يومي، في ما يصفه الخبراء والحكومة التايوانية بتكتيكات "المنطقة الرمادية"، وهي مناورات تحمل طابعاً زجريا لكنها لا تُعد أعمال حرب.

أعلنت وزارة الدفاع التايوانية رصد 40 طائرة عسكرية صينية، من بينها طائرات مقاتلة ومروحيات ومسيرات، بالإضافة إلى ثمانية سفن حربية في محيط تايوان. وبحسب السلطات التايوانية، عبرت حاملة الطائرات الصينية الثالثة والأحدث، فوجيان، مضيق تايوان.



«خريطة تحالفات جديدة».. حفر ينفتح عسكرياً على باكستان

إضافي، قد يُمكنها من السيطرة على كامل ليبيا، أو على الأقل يشجعها على ذلك».

كانت القيادة العامة قد مهدت لقدم الوفد الباكستاني بزيارة أجراها صدام حفر إلى إسلام آباد في يوليو (تموز) الماضي، التقى خلالها شخصيات باكستانية عديدة، من بينهم رئيس الوزراء محمد شهباز شريف، ورئيس أركان البحرية الأميرال نويد أشرف، وذلك ضمن زيارته الرسمية للبلاد.

ويرى محللون أن الزيارة، التي بحثت تعزيز التعاون العسكري وتبادل الخبرات، جاءت في توقيت تتصاعد فيه التحركات الإقليمية، وإعادة رسم خرائط النفوذ العسكري في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

كان تعديل دستوري أقرته باكستان مؤخراً، قد عزز من نفوذ منير، بمنحه أدواراً إضافية وحصانة مدى الحياة، في خطوة عدها محللون ترسيخاً لمكانة قائد الجيش في موقع «الرجل الأقوى في البلاد».

وسبق أن قال موقع «إنسايد أوفر» الإيطالي، إن حفر «لم يعد مكتفياً بالتحالف مع موسكو لتحقيق أهدافه في ليبيا؛ بل بات ينامر بين روسيا وتركيا والولايات المتحدة، ويخلق توازناً في منطقة مضطربة». فيما يرى متابعون أن زيارة الوفد العسكري الباكستاني تحمل رسائل عدة تشير إلى انفتاح شرق ليبيا على تعاون عسكري أوسع مع قوى مؤثرة خارج الإطار التقليدي.

كان حفر قد التقى في مايو (أيار) الماضي الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، في العاصمة موسكو، كما التقى أيضاً وزير الدفاع أندريه بيلوسوف، وسكرتير مجلس الأمن الروسي سيرغي شويغو.

ويفرض مجلس الأمن الدولي منذ إسقاط نظام الرئيس الليبي الراحل معمر القذافي، حظراً على السلاح. فيما جدد مؤخراً تفويضه بتفتيش السفن المتجهة من وإلى السواحل الليبية لمدة ستة أشهر. وينص قرار مجلس الأمن، الذي صوّت عليه في نيويورك بتحديد مهمة العملية البحرية الأوروبية «إيريني»، على ضرورة توافر «أسباب معقولة» للاشتباه قبل الشروع في تفتيش السفن.

طرحَت الزيارة التي أجراها قائد الجيش الباكستاني، المشير عاصم منير، لمقر القيادة العامة لـ«الجيش الوطني» الليبي في مدينة بنغازي، أسئلة كثيرة، وسط إشارات إلى «خريطة تحالفات جديدة» تتعلق بموازين القوى.

واستقبل حفر في بنغازي في 17 ديسمبر الماضي، قائد الجيش الباكستاني، يرافقه وفد عسكري رفيع المستوى، في إطار زيارة رسمية إلى ليبيا لعقد سلسلة من الاجتماعات ذات الاهتمام المشترك.

وقال مكتب القيادة العامة إن زيارة الوفد الباكستاني تأتي في إطار «تعزيز الروابط الثنائية بين البلدين الشقيقين في مختلف المجالات»، حيث أكد الطرفان عمق العلاقات التاريخية الليبية - الباكستانية، وأهمية المضي قدماً في تطويرها، بما يخدم المصالح المشتركة بين الجانبين. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

وعُدّ المحلل السياسي الليبي، محمد قشوط، زيارة الوفد الباكستاني «غير عادية»، ورأى أنها «تمثل نقلة نوعية مرتبطة برؤية القيادة العامة في 2030 في تطوير قدرات القوات المسلحة الليبية، التي لم تعد رهينة الاعتماد على دولة واحدة للتسلح منها بلا أفق وأبواب جديدة».

وأضاف قشوط في إدراج له عبر وسائل التواصل الاجتماعي أن التعاون مع الجيش الباكستاني «سيضيف إلى قواتنا المسلحة كثيراً»، وعده «حليفاً استراتيجياً سيكون بمنزلة ردع لأي تهديدات مستقبلية».

وأقيمت مراسم استقبال رسمية للوفد الباكستاني، وكان في مقدمة مستقبليه، نائب القائد العام الفريق أول صدام حفر، ورئيس الأركان العامة للقوات المسلحة، الفريق أول خالد حفر، إلى جانب عدد من رؤساء الأركان بالقوات المسلحة.

وينظر الباحث في الشأن الليبي، محمد تنتوش، إلى زيارة الوفد العسكري الباكستاني لبنغازي على أنها «فشل دبلوماسي لحكومة (الوحدة)؛ ورئاسة الأركان في المنطقة الغربية»، وأرجع ذلك إلى أنها «لم تصنع علاقة بذات المستوى مع باكستان». وذهب تنتوش إلى أن «كل قوة وتطور في عمل معسكر الرجمة هو عامل





Newsweek: Japan unveils laser weapon that will change the rules of war

A Japanese defense agency has confirmed that a high-energy laser system capable of shooting down drones is being installed on a warship in preparation for future tests at sea.

Newsweek said that the laser is a weapon that uses energy instead of shells or missiles to hit targets, making it less expensive and giving it practically unlimited firepower. It added that this weapon can be effective in defending ships. The development of this weapon and other game-changing weapons comes as Japan faces China's growing military might. Relations between the two countries have deteriorated sharply recently after Tokyo's statements about possible military intervention if China imposed a blockade on Taiwan.

The magazine reported that images circulated on X on December 3 showed a prototype of a laser weapon mounted on the JS Asuka test ship of the Japan Naval Self-Defense Forces. The Defense Ministry's Alta agency said in a statement that the 100-kilowatt high-energy laser system, which is still under research, is being developed to be installed aboard the Asuka for future lighting experiments at sea.

One of the problems with laser systems is that they are able to engage only one target at a time, and require them to stay focused on the target for an extended period of time. According to an IAEA document, the laser system has already undergone ground tests that have proven its ability to ignite a mortar shell and shoot down a small drone.

Meanwhile, the US Navy's laser-armed destroyer USS Preble has been deployed to Japan since October 2024. The ship carries the 60-kilowatt Helios weapon and can counter fast attack boats and drones. One problem with laser systems, Newsweek continues, is that they are able to engage only one target at a time, and require them to stay focused on the target for an extended period of time.



نيويورك تايمز: هجوم تدمير يريك حسابات القيادة السورية الجديدة

في وجودها العسكري، خاصة في ظل دعوات محتملة لتسريع الانسحاب.

ونقلت عن كولين كلارك محلل شؤون مكافحة الإرهاب في مجموعة صوفان -وهي شركة استشارية عالمية في مجال الاستخبارات والأمن مقرها نيويورك- القول إن الهجوم قد يشكل دافعا للرئيس دونالد ترامب لتسريع سحب القوات الأميركية من سوريا.

لكن محللين حذروا من أن أي انسحاب أميركي متسرع قد يخدم مصالح تنظيم الدولة، الذي يسعى إلى توسيع هامش حركته واستعادة بعض نفوذه.

في الوقت نفسه، يعيد الهجوم تسليط الضوء على الخلافات بين الحكومة السورية وقوات سوريا الديمقراطية (قسد)، الحليف الأساسي لواشنطن في محاربة تنظيم الدولة.

فرغم توقيع اتفاق مبدئي لدمج هذه القوات في مؤسسات الدولة الجديدة، فإن التنفيذ لا يزال

متعثرا، وسط تبادل اتهامات حول التواطؤ الحقيقية لكل طرف. وتتهم دمشق "قسد" باستخدام ملف مكافحة الإرهاب لتكريس سيطرتها على مناطق إستراتيجية وموارد نفطية حيوية.

وعلى الصعيد الدولي، تقول الصحيفة الأميركية إن الحادث يمثل اختبارا لصورة الشرع كزعيم يسعى إلى تقديم نفسه شريكا موثوقا في مكافحة الإرهاب وبناء الاستقرار.

ولتحقيق هذا الهدف، يفيد التقرير الصحفي بأن الشرع عمل منذ توليه الحكم على تحسين علاقاته الخارجية، بما في ذلك مع الولايات المتحدة ودول عربية مجاورة، وانضم مؤخرا إلى التحالف الدولي ضد تنظيم الدولة. غير أن استمرار "الهجمات الإرهابية" يهدد بإضعاف هذا المسار ويثير تساؤلات عن قدرة الحكومة الجديدة على فرض الأمن.

ويؤكد المحللون أنه يتعين على أحمد الشرع مواجهة كل هذه التحديات في الأيام المقبلة، بينما يتعامل مع مجموعة من الضغوط الأمنية والاقتصادية والسياسية. وسيحتاج أيضا إلى إدارة أي تداعيات من الولايات المتحدة، حيث يحقق البنتاغون في إطلاق النار ويتعهد ترامب بالانتقام.

بيد أن مسؤولا عسكريا أميركيا -لم تكشف الصحيفة عن اسمه- قلل من احتمالات شن حملة قصف واسعة أو عمليات كوماندوز كبيرة ضد تنظيم الدولة في سوريا، مؤكدا الحاجة إلى اتباع نهج حذر لتجنب زعزعة الوضع السياسي الهش لحكومة الشرع.

قالت صحيفة نيويورك تايمز إن الهجوم الذي أودى بحياة 3 أميركيين في مدينة تدمر وسط سوريا يشكل تحديا أمنيا وسياسيا بالغ الخطورة للرئيس السوري أحمد الشرع، في لحظة دقيقة تمر بها حكومته في مسارها لإعادة بناء الدولة بعد الإطاحة بنظام بشار الأسد.

وأضافت أن الهجوم -الذي نسبته السلطات السورية إلى عنصر مرتبط بتنظيم الدولة الإسلامية- كشف عن استمرار قدرة هذه الجماعة المسلحة على استغلال الثغرات الأمنية رغم تعهدات الحكومة الجديدة بمحاربته، كما سلط الضوء على هشاشة الوضع الأمني وتعقيد المشهد السياسي في البلاد. وكانت الولايات المتحدة قد أعلنت مقتل اثنين من جنودها ومترجم أميركي وإصابة 3 عسكريين في هجوم شنه مسلح وصفته بالنفوذ من تنظيم الدولة، السبت، أثناء لقاء عسكريين أميركيين مع قيادات أمنية محلية قرب تدمر وسط سوريا.



وقالت الداخلية السورية إن المهاجم -وهو عنصر منتسب للأمن الداخلي في البادية السورية- كان قد صدر بحقه تقييم بأنه ربما تكون لديه "أفكار تكفيرية أو متطرفة"، وأكدت أن المسلح المنفرد التابع للتنظيم تسلل إلى اجتماع بين القوات السورية ووفد من التحالف الدولي لمناقشة جهود مكافحة التطرف.

ورغم نفي المسؤولين الأميركيين تفاصيل الاجتماع، فإنهم لم ينكروا تحذير سوريا المسبق من هجمات محتملة للتنظيم على القوات الأميركية.

وفي تحليلها الإخباري للحادث، أفادت نيويورك تايمز بأن الشرع ظل يواجه، منذ وصوله إلى السلطة قبل عام، مهمة شاقة تتمثل في توحيد بلد أنهكته عقود من الحكم الاستبدادي وحرب أهلية مدمرة.

وعلى الرغم من محاولات حكومته إعادة بناء جيش موحد وإطلاق مسار نحو مصالحة وطنية، فإن العنف الطائفي والصدامات المتكررة مع الميليشيات الكردية في الشمال الشرقي، ما زالت تعرقل هذا الجهد. ويظهر هجوم تدمر أن التحدي الأمني لا يزال أحد أخطر العوائق أمام ترسيخ الاستقرار، وفق التحليل.

وترى الصحيفة أن الهجوم يضع العلاقة المعقدة بين دمشق وواشنطن تحت اختبار جديد. فالولايات المتحدة، التي تحتفظ بنحو ألف جندي في سوريا ضمن التحالف الدولي ضد تنظيم الدولة، تجد نفسها أمام ضغوط داخلية متزايدة لإعادة النظر



الغارديان: دونالد ترامب يسعى إلى تغيير الأنظمة في أوروبا

-بمن فيهم الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (ناتو) مارك روتة- حقيقة أن أقوى دولة في الحلف باتت أقرب إلى موسكو منها إلى حلفائها التقليديين. من جهة أخرى، يسلط الكاتب الضوء على التناقض في الموقف البريطاني، حيث يعلن رئيس الوزراء كير ستارمر دعمه لأوكرانيا، لكنه يواصل إعطاء الأولوية للعلاقة مع واشنطن على حساب التعاون الأوروبي، سواء في ملفات الدفاع أو التجارة. ويخلص المقال إلى أن أوروبا تواجه لحظة مفصلية تتطلب شجاعة سياسية للاعتراف بأن التحالف الأطلسي يمر بأزمة عميقة، وأن الاعتماد التقليدي على الولايات المتحدة لم يعد مضمونا. وفي ظل هذا الواقع، يدعو الكاتب القادة الأوروبيين إلى مواجهة الحقيقة وبناء موقف أوروبي أكثر استقلالية وتماسكا بدل التمسك بعلاقات لم تعد متبادلة ولا قائمة على الثقة القديمة.

الأوروبي، مرجحا أن جزءا منه يعود إلى قدرة الاتحاد على فرض قيود وتنظيمات تحد من نفوذ شركات أميركية وشخصيات نافذة مثل إيلون ماسك، إضافة إلى رغبة ترامب في التعامل مع دول أوروبية متفرقة يسهل الضغط عليها بدل تكتل قوي موحد. وبغض النظر عن الدوافع يؤكد الكاتب أن الولايات المتحدة باتت ترى الاتحاد الأوروبي خصما لا حليفا، وهو واقع لم يعد قابلا للإنكار، وبالفعل حاول المدافعون عن ترامب القول إن الإدارة لا تعادي أوروبا بحد ذاتها، بل الاتحاد الأوروبي تحديدا. وعلى الصعيد الأمني، ينتقد فريدلاند الموقف الأمريكي من الحرب في أوكرانيا، معتبرا أن واشنطن تمارس ضغوطا على كييف للقبول بشروط تصب في مصلحة روسيا، في وقت يتجاهل فيه قادة أوروبيون

وأكد الكاتب أن هذا الخطاب الذي يعكس رؤية ثقافية وعنصرية ترى أن أوروبا تفقد هويتها البيضاء والمسيحية لا يقتصر على لغة أيديولوجية أو مزايادات إعلامية، بل يمثل خطة سياسية واضحة تعلن واشنطن بموجبه نيتها دعم الأحزاب اليمينية المتطرفة واليمين المتشدد في دول أوروبية كبرى مثل ألمانيا وفرنسا وبريطانيا، والعمل على إضعاف الاتحاد الأوروبي. ويربط فريدلاند هذا التوجه بالمصالح الروسية، معتبرا أن تقويض الاتحاد الأوروبي هدف إستراتيجي قديم بالنسبة لموسكو، وهو ما يفسر الترحيب الروسي بالسياسة الأميركية الجديدة، في تقاطع غير مسبوق بين موقفين واشنطن والكرملين.

لحظة مفصلية

ويتناول المقال أسباب العداء الأمريكي للاتحاد

يرى الكاتب الصحفي جوناثان فريدلاند أن الولايات المتحدة في عهد الرئيس دونالد ترامب لم تعد مجرد شريك متزدد لأوروبا، بل تحولت إلى طرف معاد يسعى صراحة إلى التأثير في مستقبلها السياسي. وقال الكاتب -في عموده بصحيفة الغارديان- إن الأمر وصل إلى العمل على تغيير الأنظمة داخل القارة، استنادا إلى ما ورد في إستراتيجية الأمن القومي الأميركية الجديدة التي تقول إن "تنامي نفوذ الأحزاب الأوروبية الوطنية" مدعاة لتفاؤل كبير، وإن الولايات المتحدة ستفعل ما بوسعها لمساعدة أوروبا على "تصحيح مسارها الحالي". وقد وجهت إستراتيجية الأمن القومي الأميركية الجديدة انتقادات حادة إلى أوروبا، واعتبرتها مهددة بالاندثار الحضاري بسبب الهجرة وتراجع المواليد وما تصفه بقمع حرية التعبير.

لوبيريزيان: تحقيق أمني غامض في فرنسا حول سفينة اخترقها برنامج التجسس



الفرنسية. وأشارت التحقيقات إلى أن المشتبه بهما يحملان الجنسيتين الليتوانية والبulgارية، وكان أحدهما قد التحق حديثا بطاقم السفينة بصفة بحار متدرب، فيما يشتبه بأنه غطاء لتسهيل تنفيذ العملية، في حين يعمل الآخر موظفا على متن العبارة، كما تقول الصحيفة. وبعد تدخل عاجل من عناصر الأمن الداخلي على متن السفينة عقب وصولها من الجزائر، أوقف الرجلان وصودرت الأداة الإلكترونية التي تشبه وحدة تخزين رقمية، والقادرة على الاتصال المباشر بأنظمة القيادة والملاحة.

سابقة خطيرة

وتدرس السلطات فرضية تورط جهاز استخبارات أجنبي في توجيه العملية، مع تركيز خاص على احتمال ضلوع روسي، في ظل سوابق تتعلق باستخدام موسكو منفذين من دول أوروبا الشرقية للقيام بعمليات تجسس أو تدخل غير مباشر داخل فرنسا، حسب الصحيفة. وإذا ثبتت هذه الفرضية، فستكون محاولة السيطرة على سفينة مدنية داخل المياه الفرنسية سابقة خطيرة وغير معهودة، مما يفسر التحرك السريع للأجهزة الأمنية. وبالتوازي مع التحقيق الأمني، قررت نيابة

قالت صحيفة لوبيريزيان إن السلطات الفرنسية فتحت تحقيقا بالغ الحساسية في قضية يشتبه في أنها تمس الأمن القومي، بعد اكتشاف أداة تكنولوجية متطورة يعتقد أنها برنامج تجسس على متن سفينة إيطالية في ميناء سبت جنوب فرنسا. وأسفر التحقيق الذي تقوده المديرية العامة للأمن الداخلي بإشراف نيابة باريس، عن توجيه الاتهام إلى مواطن ليتواني وإيداعه الحبس الاحتياطي، وسط شبهات تتعلق بالتجسس والقرصنة السيبرانية لصالح قوة أجنبية، حسب تقرير جيري مي قام ليه وفينسان غوترونو وجان ميشيل ديكوجي للصحيفة. وتعود فصول القضية -حسب الصحيفة- إلى معلومات استخباراتية وردت من إيطاليا تفيد بوجود شخصين يشتبه في كونهما عميلين على متن السفينة "فانتاستيك" التي تنشط منذ قرابة 20 عاما في نقل الركاب بين فرنسا وإيطاليا ودول المغرب العربي. وبحسب التحقيقات الأولية، كان بحوزة المشتبه بهما جهاز إلكتروني عالي التقنية ومجهول المصدر، استخدم لاختراق نظام السفينة المعلوماتية عبر تثبيت برنامج خبيث يتيح التحكم في السفينة عن بعد، وإمكانية تحويل مسارها لتنفيذ عمل عدائي محتمل داخل الأراضي

حبسه احتياطيا، في حين أفرج عن المشتبه به البلغاري لعدم كفاية الأدلة ضده في هذه المرحلة. ولا تزال التحقيقات متواصلة -كما تقول الصحيفة- لكشف طبيعة الأداة الإلكترونية المضبوطة وأهداف العملية المشتبه بها، سواء تعلق الأمر بعمل تخريبي واسع، أو باحتجاز رهائن، أو بابتزاز مالي. ومع خطورة السيناريوهات المطروحة، تؤكد السلطات أن أي صلة مباشرة بأجهزة استخبارات أجنبية لم تثبت حتى الآن بشكل قاطع، وبالتالي سمح للسفينة باستئناف نشاطها بعد التأكد من خلو أنظمتها من أي اختراق.

باريس وضع السفينة تحت الحجز مؤقتا لإجراء فحوص تقنية شاملة والتأكد من سلامة أنظمتها المعلوماتية، تقاديا لأي خطر قد يهدد الركاب أو الطاقم، حسب الصحيفة الفرنسية. وفي إطار توسيع التحقيق، نفذت عمليات تفتيش متزامنة في لاتفيا بدعم من السلطات المحلية وهيئة "يوروبجست" الأوروبية، كما خضع الموقوفان لاستجوابات مطولة في مقر المديرية العامة للأمن الداخلي قرب باريس. وبعد انتهاء فترة التوقيف، وجهت للمواطن الليتواني تهم تتعلق بالقرصنة المنظمة وخدمة مصالح قوة أجنبية، وأحيل إلى قاضي تحقيق قرر

China at centre of US-Israeli concerns over Iran's missile programme

Concern is mounting in Washington and Tel Aviv over foreign involvement in indirectly restoring Iran's military capabilities, with particular focus on its missile programme, and China at the centre of these worries.

According to the defence-focused outlet Defense News, US intelligence agencies are closely monitoring Chinese activities linked to Iran, especially those connected to the reconstruction of ballistic missile systems. Intelligence reports are reportedly shared almost daily with Israel, reflecting tight security coordination between the two allies. According to middle-east.

While Beijing appears to be avoiding the direct delivery of ready-to-launch missiles to prevent political embarrassment or direct confrontation with the West, it seems to be pursuing a more indirect approach. This involves supplying Iran with limited shipments of industrial equipment, raw materials and so-called "dual-use" goods, which can serve both civilian and military purposes.

Defense News highlights that Iran has imported large quantities of ammonium perchlorate and other chemical compounds used in solid-fuel rockets, quantities theoretically sufficient to produce hundreds of ballistic missiles.

In addition, precision manufacturing tools, electronic parts and sub-systems used in missile assembly, testing and launch infrastructure have been delivered. Some of these shipments, however, have been intercepted at sea by US special forces in sensitive operations.

Last the Wall Street Journal reported a US special forces operation in the Indian Ocean that seized and destroyed a dual-use shipment en route from China to Iran, hundreds of miles off the coast of Sri Lanka. US officials confirmed that the cargo had been under intelligence surveillance for some time and was destined for Iranian companies linked to the missile programme. The operation formed part of a broader Pentagon strategy to dismantle covert supply networks relied upon by Tehran.

In parallel, Chinese and Russian cargo flights to Iran in 2025 reportedly delivered air defence systems, missile components and other military supplies. Analysts argue that this indirect support allows China to strengthen Iran's missile and defence capabilities while maintaining plausible deniability and claiming compliance with international export regulations.

Israeli warnings are simultaneously intensifying. International media report that following a 12-day confrontation with Israel, Iran is racing to rebuild its missile arsenal, with plans to potentially launch thousands of rockets simultaneously in any future conflict. A former Israeli general has vowed that Israel will not allow Iran to revive its missile, defence or nuclear capabilities, signalling the possibility of new strikes if necessary.

Brigadier-General (res.) Amir Ohavi, chairman of the Israel Defence and Security Forum, warned that any Iranian attempt to reconstruct its damaged military or nuclear infrastructure would cross a red line, potentially plunging the region back into open conflict.



مسؤول أميركي سابق يتوقع ضربة ضد فنزويلا قريباً

وأوضح كورب أن ترامب يبالغ ويلقي باللوم في كل شيء على فنزويلا رغم أنها ليست المصدر الرئيسي لمخدر الفنتانيل الذي قد يدخل البلاد عن طريق المكسيك، ونفي بشكل كامل أن تكون فنزويلا استولت على أي أرض للولايات المتحدة، وقال "لا، لم تأخذ فنزويلا أي أرض أو نفط منا. ليس لديهم أي أرض كانت لنا، ولم يستولوا على أي أرض لنا أو شيء من هذا القبيل. ترامب يقول إنهم يرسلون مهاجرين غير شرعيين. بالتأكيد هي ليست حكومة مثالية، ولكن لا يؤثر علينا نهائياً في تصديرهم للنفط".

واعتبر كورب أن ترامب من خلال تصنيف النظام الفنزويلي منظمة إرهابية أجنبية، أيضاً يحاول الضغط لتغيير النظام، وقال "ترامب يواصل الضغط ويستخدم طرقاً مختلفة للضغط، لأن الانتخابات الأخيرة في فنزويلا لم تكن نزيهة، وحال نجاح ضغطه سينسب الفضل إلى نفسه"، وأشار إلى أن قراره تصنيف مخدر الفنتانيل سلاح دمار شامل جزء من حملة الضغط رغم ارتباطه بشكل أكبر بالمكسيك وليس فنزويلا.

يأتي ذلك فيما تحشد الولايات المتحدة قواتها في البحر الكاريبي حيث نشرت أكبر حاملة طائرات في العالم وعدداً من السفن الحربية، كما حلقت طائرات عسكرية أميركية فوق الساحل الفنزويلي في الأسابيع الأخيرة. ويقول الرئيس الأميركي إن الانتشار العسكري يرمي إلى مكافحة المخدرات، متهماً الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو بتزعم كارتيل للتهريب. وتنفي كاراكاس ذلك، وتتهم واشنطن بالسعي إلى تغيير النظام في فنزويلا والسيطرة على احتياطاتها النفطية.

قال مسؤول عسكري أميركي سابق إن بيان الرئيس دونالد ترامب بشأن تصنيف فنزويلا منظمة إرهابية أجنبية، وإعلانه فرض حصار عليها، يحمل دلالات تصعيدية خطيرة، وقد يشير إلى احتمال توجيه ضربة عسكرية خلال ساعات. وتوقع مس اعد وزير الدفاع الأسبق والمحلل العسكري لورانس كورب: "إذا قرأت ما كتبه ستنتوقع أنه سيوجه ضربة خلال قريباً". وفقاً لما نقله "العربي الجديد".

ونشر ترامب، بياناً على تروث سوشيل أعلن فيه عن حصار فنزويلا بالكامل، كما أعلن تصنيف النظام الفنزويلي "منظمة إرهابية أجنبية" متهماً إياه بسرقة الأصول الأميركية. واستخدم ترامب حجة جديدة لقراره بفرض الحصار حيث ذكر لأول مرة خلال فترته الرئاسية الثانية أن فنزويلا تسرق النفط والأراضي والأصول من الولايات المتحدة، وهو أمر لم يذكره أي رئيس أميركي من قبل.

ولا توجد أي حدود برية بين الولايات المتحدة وفنزويلا، ويفصل بين الدولتين بحر الكاريبي وأقرب نقطة بين الولايات المتحدة (فلوريدا) وفنزويلا (رأس باركينز) نحو 1500 كيلومتر، ولا توجد أي حقول نفط مشتركة أو متنازع عليها وأقرب حقل نفط فنزويلي لأميركا يقع على بعد 1800 كيلومتر، غير أن ترامب أشار في 2019 إلى مصادرة شركة سينغو في تكساس وهي فرع أميركي من شركة النفط الفنزويلية الأم PDVSA، فيما ددت فنزويلا الأسبوع قبل الماضي بما وصفته بـ"البيع القسري للشركة".

الرئيس اللبناني: نسعى لإبعاد شبح الحرب والتفاوض لا يعني استسلاما

من إنهاء مهمته جنوب الليطاني تمهيدا للانتقال إلى مراحل لاحقة.

ورأى أن الجيش جاهز للانتقال إلى المرحلة الثانية من حصر السلاح بيد الدولة، وذلك دون جدول زمني على أن تمتد هذه المرحلة من نهر الليطاني إلى نهر الأُولى.

وعلى وقع ضغوط أميركية إسرائيلية أقرت الحكومة اللبنانية في 5 أغسطس/ آب الماضي حصر السلاح بيد الدولة، بما في ذلك ما يمتلكه حزب الله، قبل أن تعلن في سبتمبر/ أيلول الماضي ترحيبها بالخطة التي وضعها الجيش لتنفيذ القرار والمكونة من 5 مراحل.

ولم تحدد مهلة زمنية لتطبيق القرار كما كان متوقعا، في خطوة اعتبرها مراقبون محاولة لإرضاء الحزب وقاعدته، لكن المرحلة الأولى تشمل سحب سلاح حزب الله من جنوب الليطاني حتى نهاية العام 2025.

في المقابل، قال الأمين العام لحزب الله نعيم قاسم في أكثر من مناسبة إن الحزب يرفض ذلك، ويطالب بانسحاب الجيش الإسرائيلي من كامل الأراضي اللبنانية.

قال الرئيس اللبناني جوزيف عون إن بلاده تعمل من خلال التفاوض على تثبيت الأمن والاستقرار في الجنوب، مؤكدا أن التفاوض لا يعني استسلاما.

وأكد عون أنه سيسلك أي طريق يقوده إلى مصلحة لبنان، مشيرا إلى أن أهم ما في الأمر هو إبعاد شبح الحرب، وإعادة الإعمار، وإنعاش اقتصاد البلاد، وتطوير الدولة. وفقا لـ "الجزيرة نت".

من جانبه، قال طارق متري نائب رئيس الحكومة اللبنانية إن الجيش جاهز للانتقال إلى المرحلة الثانية من حصر السلاح بيد الدولة التي تمتد من نهر الليطاني إلى نهر الأُولى جنوبا.

وجاء تصريح الوزير في مداخلة خلال افتتاح الجلسة الأولى من المؤتمر الثامن لمركز "كارنيغي- الشرق الأوسط" التي عُقدت في العاصمة بيروت بحضور عدد من الوزراء اللبنانيين الحاليين والسابقين وحشد من الدبلوماسيين والصحفيين.

وأوضح متري أن قائد الجيش اقترح خطة من 5 مراحل، تنطلق من تعزيز قدرات الجيش، وأن بسط سلطة الدولة في المنطقة المحيطة بالليطاني يشهد تقدما تدريجيا، مع اقتراب الجيش



ما تداعيات ومخاطر "خطوط إسرائيل الأمنية" في سوريا ولبنان وغزة؟

هذه، وكذلك في قطاع غزة الذي يشهد قصفا ودمارا وتقدما توسعيا للقوات الإسرائيلية، معتبرا أن الحكومة اليمينية المتطرفة في إسرائيل لا تفهم ولا تعلم إلا لغة القوة في التعامل مع محيطها.

تغيير جغرافي

من جانبه أكد الأكاديمي والمحلل السياسي الفلسطيني الدكتور ماهر صافي، أن "إسرائيل تسعى إلى فرض سيطرتها على مناطق معينة وتأمين حدودها في منطقة الشرق الأوسط، وتحديدا في فلسطين وسوريا ولبنان".

وأوضح أن إنشاء هذه الخطوط الأمنية في كل من غزة ولبنان وسوريا يهدف إلى تعزيز الأمن القومي الإسرائيلي، في ظل عملية الاشتباك والمطاردة الساخنة، والخروقات المستمرة وعمليات التوغل داخل الأراضي الفلسطينية، والسورية واللبنانية وذلك لتأمين حدودها وضم أراض جديدة إليها.

وأضاف أن إسرائيل تسعى من وراء ذلك إلى إحداث تغييرات جغرافية في المنطقة، وتنفيذ التصريحات والرؤى التي يبردها رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو تجاه الشرق الأوسط.

وشدد صافي على أن هذه الخطوط ستؤدي إلى نزوح السكان من هذه المناطق، وبذلك تكون إسرائيل قد حققت هدفها الاستراتيجي المتمثل في تهجير السكان من مناطقهم، محذرا من أن هذا المخطط سيؤدي إلى زيادة التوترات في المنطقة والتأثير على الاستقرار الإقليمي. واختتم حديثه بالإشارة إلى أن إسرائيل تهدف إلى فرض منطقة عازلة في قطاع غزة بعمق 3 كيلومترات غرب الخط الأصفر، وذلك بحجة تعزيز إجراءاتها الأمنية.

ودخل اتفاق وقف إطلاق النار بين إسرائيل و"حماس"، حيز التنفيذ في 10 أكتوبر 2025، وفي الـ 13 من الشهر ذاته، وقّع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، والرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، وأمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، والرئيس التركي رجب طيب أردوغان، إعلانا بشأن تثبيت وقف إطلاق النار في غزة.

وبموجب الاتفاق، أفرجت حركة حماس عن جميع الرهائن الـ 20، الذين بقيوا على قيد الحياة منذ أحداث 7 أكتوبر 2023، مقابل إفراج إسرائيل عن نحو 2000 معتقل فلسطيني من غزة، بينهم محكومون لفترات طويلة.

كثيرا يتم تحت ذرائع إسرائيلية واهية تدعي الرغبة في شن حروب استباقية ضد أعدائها، معتبرا أن هذه المبررات هي كذبة كبيرة تهدف لتغطية الأطماع التوسعية الإسرائيلية المعروفة في منطقة الشرق الأوسط.

وأوضح أن العالم بأسره يرى الاعتداءات الإسرائيلية على دول الجوار في غزة ولبنان وسوريا، وكيف تتساقط الهدن التي تحاول واشنطن فرضها أمام تعنت وتطرف اليمين الفاشي الحاكم في تل أبيب، الذي يسعى لاحتلال المزيد من الأراضي ضاربا بعرض الحائط السلم الإقليمي والدولي تحت أنظار العالم.

وحول جدوى هذه المخططات، شدد الأصغري على أن هذه الخطوط الأمنية "لا قيمة لها" لأنه من المرجح أن تنشأ مقاومة شعبية في هذه البلدان، تعمل حتى طرد المحتل الإسرائيلي منها.

وقال إن على إسرائيل العودة إلى حدودها، مشيرا إلى اتفاق الهدنة في سوريا لعام 1974، حيث استغلت الأحداث الأخيرة لاحتلال المزيد من المناطق وهو ما يعد مؤشرا خطيرا.

ولفت إلى تكرار السيناريو ذاته في الجنوب اللبناني رغم وجود



وسط تصعيد عسكري كبير ومتواصل، تسعى إسرائيل إلى إنشاء "مناطق آمنة" بينها وبين الدول المجاورة، تتجاوز الحدود المعترف بها، في خطوة خطيرة تثير الكثير من التساؤلات حول الأهداف والتداعيات.

وحذر مراقبون من التحركات الإسرائيلية لإقامة "خطوط أمنية" في غزة ولبنان وسوريا، مؤكدا أن إسرائيل تتذرع بالجوانب الأمنية لإحداث تغييرات جغرافية في دول الجوار. وفقا لـ "سبوتنيك".

وقال رئيس أركان الجيش الإسرائيلي، إيل زامير، إن قوات الجيش متمركزة على خطوط الدفاع الأمامية في مختلف الساحات الأمنية، وتواصل انتشارها في نقاط السيطرة على الحدود مع لبنان وسوريا وقطاع غزة.

واعتبر أن هذا الانتشار يهدف إلى تعزيز حماية السكان المدنيين وضمان حرية حركة القوات، إلى جانب إقامة خطوط أمنية دفاعية لمواجهة "التهديدات"، مشيرا إلى أن الجيش يعمل وفق نهج إحباط التهديدات قبل وقوعها.

وفي تصريحات سابقة، قال زامير إن "الخط الأصفر في قطاع غزة، الذي يحدد موقع انسحاب الجيش كجزء من الاتفاق هو خط حدودي جديد".

تمدد فطير

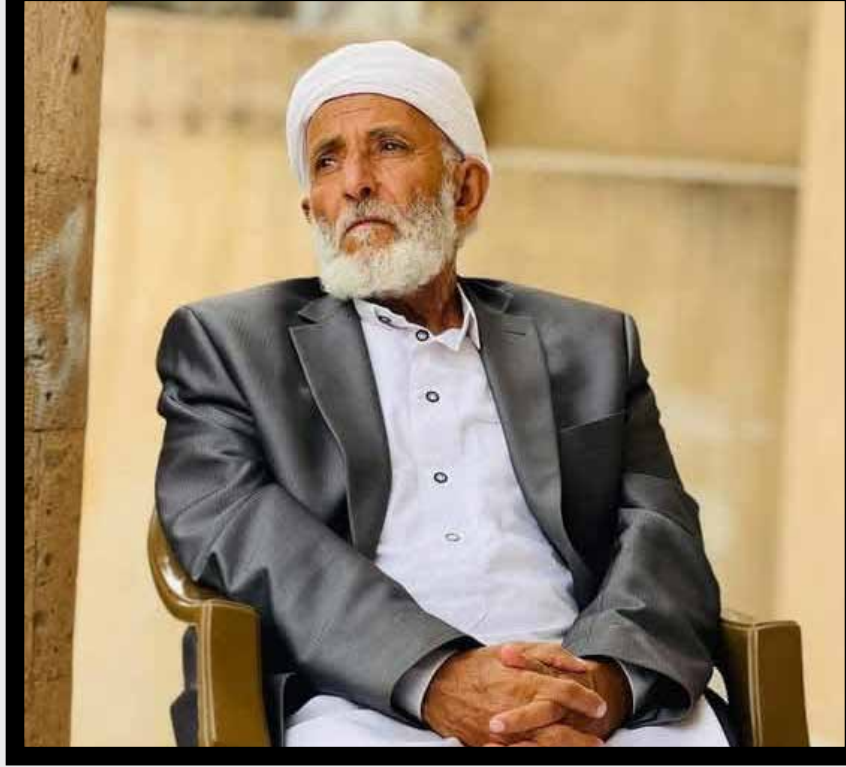
حذر الخبير السياسي السوري، الدكتور علاء الأصغري، من خطورة المخططات الإسرائيلية الرامية إلى تدشين خطوط أمنية في كل من غزة ولبنان وسوريا، واصفا هذا التوجه بأنه اعتداء جسيم على سيادة هذه الدول وجغرافيتها.

وبحسب حديثه لـ "سبوتنيك"، "إعلان الاحتلال عن هذه الخطوات يثبت أن إسرائيل لا تحترم تعهداتها ولا تقيم وزنا لأي نوع من الهدن، التي تقودها الولايات المتحدة الأمريكية والدول الأوروبية".

وأضاف أن إسرائيل تتمدد اليوم في عدوانها تحت مسميات وشعارات كثيرة، خاصة أنها تستغل الاتفاقيات للتمدد على الأرض، ولا تلتزم بأي عهود أو موافيق دولية، مشيرا إلى ما يجري في سوريا من تقدم واحتلال لمزيد من الأراضي، ومحاولة إعطاء نفسها الحق في إقامة أحزمة أمنية متجددة وصولا إلى مناطق قريبة من العاصمة دمشق.

وأكد الخبير السياسي السوري أن "هذا السلوك يعتبر عدوانا

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ اجْعِي إِلَىٰ بَابِ رَاضِيَةٍ مُّضِيَّةٍ فَأَدْخِلْنِي عِزِّي وَأَدْخِلِي جَنَّتِي



نتقدم بخالص التعازي القلبية الحارة الى

آل طاهر الذرحاني

وذلك في وفاة المغفور له بإذن الله

الحاج سعيد محمد محسن

طاهر الذرحاني

نسأل الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع

رحمته ويسكنه فسيح جناته، وأن يلهم اهله

وذويه الصبر والسلوان

بِإِذْنِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 123 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 123,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات
- التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

Hidden mitochondrial DNA damage may be a missing link in disease

A newly identified kind of DNA damage inside mitochondria, the small structures that supply cells with energy, may help explain how the body detects and reacts to stress. The work, led by researchers at UC Riverside and published in the Proceedings of the National Academy of Sciences, suggests that this discovery could be relevant to diseases linked to faulty mitochondrial function, including cancer and diabetes. According to ScienceDaily.

Mitochondria carry their own genetic material, known as mitochondrial DNA (mtDNA). This genetic code is essential for generating cellular energy and for sending important signals both within the cell and beyond it. Although scientists have long known that mtDNA is easily damaged, the biological details were not fully understood. The new study identifies a specific source of harm: glutathionylated DNA (GSH-DNA) adducts.

An adduct is a bulky chemical attachment that forms when a compound, such as a carcinogen, binds directly to DNA. When the cell cannot repair this kind of damage, mutations can occur and the likelihood of disease increases.

Mitochondrial DNA Shows Extreme Vulnerability

In experiments using cultured human cells, the team found that these GSH-DNA adducts build up in mtDNA at levels up to 80 times higher than in nuclear DNA. This large difference highlights how exposed mtDNA is to this form of injury.

Linlin Zhao, the study's senior author and an associate professor of chemistry at UCR, noted that mtDNA represents only about 1-5% of a cell's total DNA. It has a circular structure, contains 37 genes, and is inherited exclusively from the mother. In contrast, nuclear DNA (nDNA) is linear and is passed down from both parents.

"mtDNA is more prone to damage than nDNA," Zhao said. "Each mitochondrion has many copies of mtDNA, which provides some backup protection. The repair systems for mtDNA are not as strong or efficient as those for nuclear DNA."

Yu Hsuan Chen, the study's first author and a doctoral student in Zhao's laboratory, compared the mitochondrion to both an engine and a communication center for the cell.

"When the engine's manual -- the mtDNA -- gets damaged, it's not always by a spelling mistake, a mutation," Chen said. "Sometimes, it's more like a sticky note that gets stuck to the pages, making it hard to read and use. That's what these GSH-DNA adducts are doing."

How Sticky DNA Lesions Affect Cell Function

The scientists observed that as these sticky lesions accumulate, they disrupt normal mitochondrial activity. Proteins needed for producing energy decline, while proteins involved in stress responses and mitochondrial repair increase, indicating that the cell attempts to counteract the damage.

The team also relied on advanced computer modeling to understand how the adducts influence the structure of mtDNA.

"We found that the sticky tags can actually make the mtDNA less flexible and more rigid," Chen said. "This might be a way the cell 'marks' damaged DNA for disposal, preventing it from being copied and passed on."

Implications for Stress, Immunity, and Disease

According to Zhao, the discovery of GSH-DNA adducts creates new opportunities to study how damaged mtDNA functions as a warning signal inside the body.

"Problems with mitochondria and inflammation linked to damaged mtDNA have been connected to diseases such as neurodegeneration and diabetes," he said.

"When mtDNA is damaged, it can escape from the mitochondria and trigger immune and inflammatory responses. The new type of mtDNA modification we've discovered could open new research directions to understand how it influences immune activity and inflammation."

Zhao and Chen collaborated with scientists from UCR and the University of Texas MD Anderson Cancer Center.

The research was funded by grants from the National Institutes of Health and UCR.



الذهب الذي ولد من النار والماء.. اكتشاف مثير بالصحراء المغربية

ظروف استثنائية، كالتى توفرت في منجم ميلينيت.

تفاعل فريد في منجم ميلينيتي

ويشير إلى أن ما يجعل مكن ميلينيت مميّزا هو هذا التفاعل الفريد بين حرارة البراكين القديمة ومياه الأعماق المعدنية، الذي أتاح ميلاد "ذهب نقي" لا يرتبط بالكبريت أو الحديد كما هو الحال في معظم مناجم العالم.

ولم تكن تلك النقطة هي الميزة فقط في ذهب منجم ميلينيت، فمن أبرز مفاجآت الدراسة الارتباط بين الذهب ومعدن التيلوريوم، حيث يمكن وصف التيلوريوم بأنه المركبة الكيميائية التي حملت الذهب من الأعماق إلى سطح الأرض، وهذا الارتباط بين المعدنين يجعل من ميلينيت نموذجا جيولوجيا فريدا في أفريقيا.

ويؤكد إلى أن البنية التركيبية للصخور، لعبت دورا رئيسيا في تحديد مسار السوائل المعدنية، فقد ساعدت الشقوق الممتدة من الشرق إلى الغرب، التي رصدت أيضا عبر تحليل صور الأقمار الصناعية، على توجيه حركة السوائل الغنية بالمعادن وترسيبها في أماكن محددة.

ويكشف وجود معادن مثل الكلوريت والمسكوفيت في جدران العروق عن أن المياه الحارة دارت بكثافة في هذه الفوالق العميقة.

ويقول إن "التحليل

كشفت أن منجم

ميلينيت مر بمراحلتين

من التمدد، الأولى

كانت مرحلة غنية

بالعناصر الأرضية

النادرة عند درجات

حرارة مرتفعة، والثانية

شهدت ترسيب الذهب

والتيلوريدات عندما

بردت السوائل المعدنية وتغيرت ظروف الضغط والكيمياء."

ويضيف أن "وجود معادن مثل المونازيت الهيدروحراري والتيلوريدات يؤكد أن السوائل التي كونت الذهب كانت

ماجما-حرارية، أي أنها نتاج تفاعل بين الصحارة البركانية والمياه العميقة، وهي بيئة غير معتادة في أغلب رواسب

الذهب التقليدية".

ويبرز هذا الاكتشاف أن العلاقة بين الذهب والتيلوريوم والعناصر الأرضية النادرة، تمثل مؤشرات جديدة

للاستكشاف المعدني في المغرب وشمال أفريقيا، حيث تشير إلى أنظمة جيولوجية عميقة ذات إمكانات اقتصادية واعدة.

من الفكرة إلى الاكتشاف

وبدأ هذا المشروع عام 2022 برحلة استكشافية لرسم الخرائط وجمع العينات، ثم استخدم الفريق المجهز الإلكتروني الماسح في 2023 لملاحظة أدق تفاصيل المعادن داخل الصخور، قبل أن يوسعوا نطاق البحث باستخدام صور الأقمار الصناعية في 2024، وأخيرا نشروا نتائجهم في 2025.

ويكشف د.إلن أنه يعتزم ورفاقه، بالتعاون مع الجهة المالكة لتصريح الاستكشاف، استكمال الدراسات الحرارية والضغظية، وربما إجراء دراسات تاريخ نظائري لتحديد العمر الزمني الدقيق لتكون الذهب في منجم ميلينيتي.

عادة ما يتكون الذهب داخل ما يعرف بـ"الأنظمة الأوروجينية"، حين تدفع الحركات التكتونية بالمعادن نحو الأعماق، للتبلور تحت درجات حرارة وضغط مرتفعين. لكن فريقا بحثيا مغربيا يقوده الدكتور سعيد إلن، أستاذ الجيولوجيا الاقتصادية بجامعة ابن زهر بالمغرب، اكتشف ظروفا نادرة كان يطلقها "النار والماء"، أدت إلى تكوين الذهب في منجم "ميلينيت"، الواقع ضمن منطقة "درعة السفلى" في أقصى غرب جبال الأطلس الصغير بالمغرب. وفقا لـ"الجزيرة نت".

يقول إلن إن "المنطقة التي ينتمي لها المنجم تقع في الجزء الشمالي من الحزام الجيولوجي، الذي يعرف باسم "الدرع الغرب أفريقي"، أحد أقدم نوى القارات على سطح الأرض (عمره أكثر من 3 مليارات سنة)".

ويضيف "وتتكون الصخور هناك من صخور ريوليتية، وهي نوع من الصخور البركانية الغنية بالسيليكا، والتي كانت في الماضي جزءا من براكين قديمة، ثم تعرضت للضغط والطّي والانكسار بمرور الزمن".

ويحتضن هذا الحزام العديد من الرواسب المعدنية القديمة، إلا أن منجم ميلينيت يمثل اكتشافا جديدا بالكامل، ويمتاز بخصائص مميزة لا تشبه أيًا من الرواسب الذهبية المعروفة في المنطقة، كما رصد إلن ورفاقه في الدراسة المنشورة بدورية "جورنال أوف أفريكان

إيرث ساينس".

وبينما يحتوي منجم

"أزوكار نتيلي" المجاور

على ذهب مرتبط

بمعادن الكبريتيد

(الريصاص والزنك)،

فإن "ميلينيت"

يحتوي على "معادن

تيلوريدية" و"مونازيت

هيدروحرارية"، وهي

مؤشرات على أن أصل الذهب هناك بركاني مائي مختلط، لا ناري صرف ولا مائي صرف، بل ناتج عن تفاعل الاثنين معا.

قصة ميلاد الذهب

ويروي إلن في دراسته قصة تشكل الذهب في منجم ميلينيت، والتي تبدأ فصولها بأنه "تحت تأثير النشاط البركاني

القديم، كانت الصخور تشتعل بحرارة تفوق خمسمائة درجة مئوية، وبينما كانت هذه "النار" تهيج البيئة الملتهبة،

تسربت عبر الشقوق العميقة مياه حارة غنية بالعناصر الكيميائية كالذهب والفضة والتيلوريوم، وتحركت تلك

المياه، التي تعرف علميا بـ"المحاليل الهيدروحرارية" ببطء داخل الشقوق الناتجة عن انزلاقات في القشرة الأرضية،

حاملة معها المعادن الذائبة في رحلة طويلة نحو الأعلى".

ويتابع "عندما وصلت هذه المياه إلى الصخور البركانية القديمة في ميلينيت، واجهت بيئة أبرد نسبيا، فانخفضت

حرارتها تدريجيا من نحو 500 إلى 150 درجة مئوية، وعندما حدث هذا التحول الحاسم، فقدت المياه الساخنة

قدرتها على حمل المعادن، فبدأ المعدن النفيس يترسب ويتبلور داخل الشقوق الصخرية".

ويضيف أنه "مع مرور الزمن، تراكمت ذرات الذهب على جدران العروق الصخرية لتتكون تكتفا لامعة يمكن رؤيتها

بالعين المجردة، في مشهد جيولوجي نادر لا يتكرر إلا في

علماء روس يبتكرون مادة تغليف مقاومة للحرارة وتتحلل في الطبيعة

طور باحثون روس في جامعة فولغوغراد التقنية الحكومية، مادة بلاستيكية جديدة مقاومة للاشتعال وقابلة للتحلل الحيوي في الظروف الطبيعية، ويتميز الابتكار، وهو عبارة عن غشاء شفاف يحتوي على مركبات من النيتروجين والبورون والفوسفور، بإمكانية استخدامه في تغليف المشتقات النفطية والزيوت وبعض المنتجات الغذائية، بحسب سبوتنيك.

وتشير تقديرات في روسيا إلى أن كمية النفايات البوليمرية المتراكمة سنوياً تتراوح بين 710 و750 ألف طن، ولا يخضع لإعادة التدوير سوى 3 إلى 10 في المئة منها، بينما يحرق القسم الأكبر أو يدفن أو يعالج بعمليات التحلل الحراري.

كما يستغرق تحليل الكثير من أنواع البلاستيك المستخدمة في التغليف الغذائي والمنتجات الاستهلاكية أكثر من عشر سنوات، وقد يصل الأمر إلى ألف عام بالنسبة لبعض الزجاجات البلاستيكية، وفق ما أكده باحثو الجامعة، حيث نشرت نتائج الدراسة في مجلة "بوليمير ساينس".

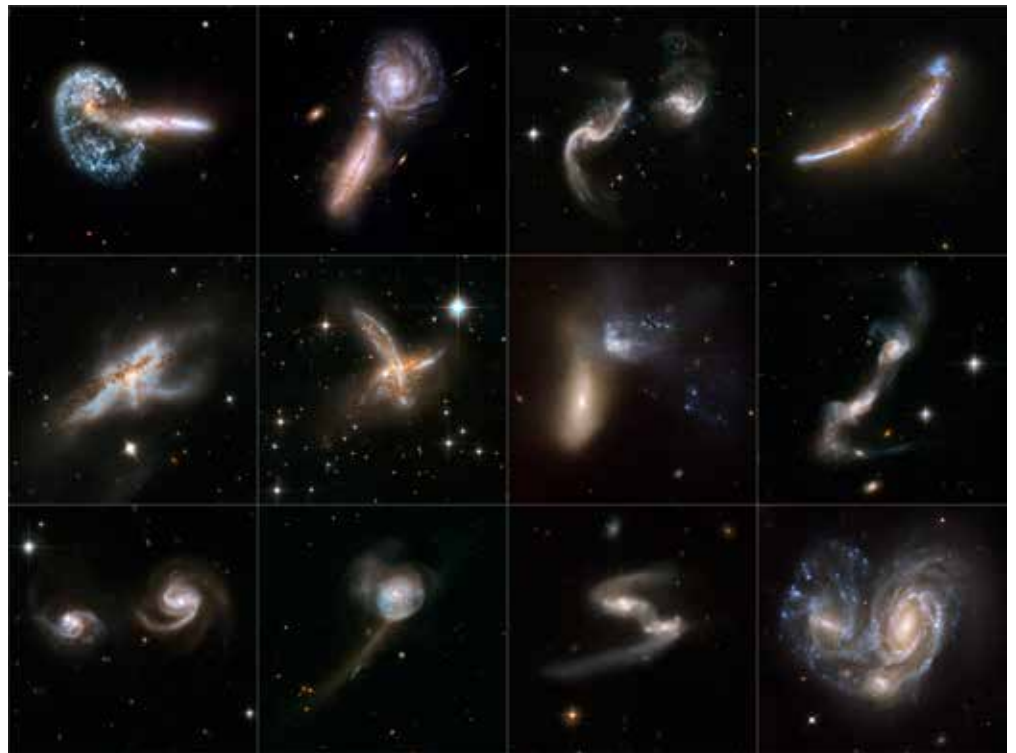
وأوضحت رئيسة قسم "التكنولوجيا الكيميائية للبوليمرات والبيئة الصناعية" في جامعة فولغوغراد التقنية الحكومية، ناتاليا كيبال، أن المواد البلاستيكية القابلة للتحلل الحيوي المتاحة حالياً ما تنفقر إلى الخصائص التشغيلية الجيدة، مشيرة إلى أن مقاومة الاشتعال تعد ضرورة للمواد المستخدمة في تغليف الحاويات التي تحتوي على النفط والمواد القابلة للاحتراق.

وتمكن فريق الجامعة من ابتكار مادة فيلمية جديدة تعتمد على بولي فينيل الكحول، مع إضافة مركبات مثبطة للاشتعال تضم عناصر النيتروجين والبورون والفوسفور.

كما حدد الباحثون تقنية فعالة لإنتاج هذا النوع من البوليمرات باستخدام طريقة الصب، وبيّنت كيبال أن إدخال هذه الإضافات يحسن من قدرة المادة على تحمل الحرارة، ويرفع مقاومتها للاشتعال، ويزيد مرونتها، ويعزز قابليتها للتحلل الحيوي، إذ تتفكك بنشاط في التربة تحت الظروف المناخية الطبيعية.

وتظهر النتائج أن التركيبات الجديدة يمكن استخدامها أيضاً كمحالييل تشريب للورق المخصص للتغليف.

وقد جرى تنفيذ جزء من هذا العمل بدعم من منحة من مؤسسة العلوم الروسية وإدارة مقاطعة فولغوغراد ضمن مشروع بحثي.



وداعاً للحواسيب العملاقة.. أداة برمجية تضع "محاكاة الكون" في حقيبتك

قصر، وتسمح أيضاً بتطبيق تقنيات إحصائية أحدث.

يشدد الفريق على أنهم تحققوا من أداء "إيفورت-جيه إل" بمقارنة تنبؤاته بتنبؤات "إيفتوفليس" الأصلية، وأن هامش الخطأ كان صغيراً.

كما يشيرون، بحسب بيان صحفي رسمي صادر من الجامعة، إلى أن الأداة تستطيع التعامل مع شوائب الرصد مثل بعض التشوهات في البيانات، وأنها قابلة للتخصيص بسهولة وفق حاجة كل مشروع.

ومع ذلك، يظل جوهر القصة أن الأداة لا تستبدل فهم الفيزيائيين، فهي تُسرّع الحساب، لكن اختيار الفرضيات، وضبط المعاملات، وتفسير النتائج تبقى مسؤولية الباحث.

الأكثر إثارة هنا هو التحول الثقافي المحتمل، فحين تصبح نماذج كانت حكرًا على الحواسيب المعقدة متاحة على حاسوب محمول، لا يتغير زمن الحساب فقط، بل يتغير أسلوب البحث نفسه، حيث يسمح ذلك بالتجريب السريع، وتكرار التحليل مرات كثيرة، ومراجعة الفرضيات لحظياً مع ظهور تفاصيل جديدة في البيانات.

لذلك لا يقدم "إيفورت-جيه إل" كحيلة تقنية فحسب، بل كأداة قد تعيد توزيع القدرة على الاستكشاف الكوني، وتتيح للباحثين أن يلاحقوا سرعة تدفق البيانات بدل أن يبتلعهم بطؤ الحساب.

وبحسب مطوري "إيفورت-جيه إل"، فإنهم جمعوا بين طرائق عددية متقدمة و"تهيئة" ذكية للبيانات لتسريع الحساب مع الحفاظ على الدقة التي يحتاجها علم الكونيات. ما الذي يفعله "المحاكي" عملياً؟ يشبه الأمر تدريب نموذج سريع

في العقد الأخير صار علم الكونيات ضحية نجاحه، حيث أنتجت المسوح الفلكية العملاقة مثل "ديزي" ومهمة إقليدس جبلاً من البيانات عن توزع المجرات وبنية الكون واسعة النطاق.

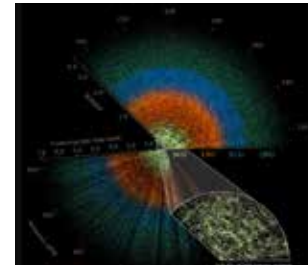
لكن تحويل هذه البيانات إلى قيود دقيقة على نماذج المادة والطاقة يتطلب عادة محاكاة وحسابات تلتهم أياماً من وقت الحواسيب الفائقة، تلك التي توجد عادة في الجامعات والمختبرات المتخصصة.

محاكاة في حاسوب محمول

هنا يأتي خبر لافت من جامعة واترلو، حيث تمكن فريق بحثي من تطوير أداة برمجية اسمها "إيفورت-جيه إل" تسمح بمحاكاة وتحليل بنية الكون على حاسوب محمول وبزمن أقرب إلى ساعات بدلاً من أيام، وفقاً لـ "الجزيرة نت".

الفكرة ليست تبسيط الفيزياء حتى يسهل على الأداة العمل في نطاق حواسيب صغيرة، بل بناء اختصار حسابي ذكي، فالأداة تعمل بوصفها محاكاة لنوع من النماذج النظرية يُعرف بـ "نظرية الحقل الفعال للبنية واسعة النطاق".

هذه النظرية تحاول وصف كيف تتشكل المادة (ومنها المادة المظلمة) لتصنع الشبكة الكونية، لكن تطبيقها مباشرة على البيانات يتطلب حسابات معقدة تكرر كلما غير الباحث قيمة معامل واحد.



على تقليد مخرجات محاكاة ثقيلة، فبدلاً من أن تُعيد تشغيل المحاكاة المكلفة مع كل تجربة، تستخدم المحاكاة ليعطيك الناتج بسرعة كبيرة ضمن مجال مُتحكم فيه.

سيناريوهات جديدة

الدراسة، التي نشرها الباحثون في دورية "جورنال أوف كوسمولوجي أند أستروبارتكل فيزيكس"، تذكر أن هذه الأدوات تفتح الباب لتجريب سيناريوهات كونية كثيرة في زمن



The Pixel Watch 4 is getting new one-handed gestures and better smart replies

Google has started to roll out the first update for the Pixel Watch 4 since the wearable launched last August. WearOS 6.1 is available for the Pixel Watch 2, 3, and 4 models, but only the Pixel Watch 4 will be getting a pair of new one-handed gestures, while improvements made to smart replies are limited to the Pixel Watch 3 and 4.

Double pinch works similar to existing gestures on Apple and Samsung smartwatches. You can scroll through alerts, snooze an alarm, send the first suggested smart reply to a message, control music playback, and take a photo by tapping your index finger and thumb together twice. Google says it will also "soon be adding the ability to answer and end calls" using a double pinch.

Wrist turn also sounds similar to the wrist flick gesture introduced to the Apple Watch with watchOS 26 last September. Quickly turning your wrist away from you and back can silence incoming calls or dismiss a notification on the Pixel Watch 4. To make them easier to learn, wearOS will display onscreen hints so you know exactly when these gestures can be used.

Smart replies are being improved with the introduction of a new custom on-device language model based on Google's Gemma. It generates a list of suggested responses based on the context of a chat without relying on a connection to your phone, and Google says it's now twice as fast and utilizes one-third as much memory as the model smart replies previously used. The quality of the replies should also be better overall, potentially making the feature even more useful as an alternative to dictating or typing out a response yourself on a small screen.



فتح الآيفون نبضات القلب.. براءة اختراع جديدة من أبل

القلب هي توقيع بيولوجي فريد يصعب تزييفه أو اختراقه.

تحسين تجربة المستخدم بناءً على الحالة البيولوجية

لكن الأمان لا يقتصر فقط على فتح الهاتف. هذه التقنية تقدم أيضًا إمكانيات غير مسبوقة في تخصيص تجربة المستخدم. من خلال تحليل نبضات القلب، يمكن للهاتف اكتشاف مستوى التوتر أو الاسترخاء لدى المستخدم.

بناءً على هذه البيانات، يمكن للهاتف تعديل المحتوى المعروض عليك بشكل يتناسب مع حالتك المزاجية. على سبيل المثال، إذا كان قلبك ينبض بشكل أسرع بسبب التوتر، يمكن للهاتف تقديم محتوى مهدئ أو موسيقى للاسترخاء. هذه القدرة على التفاعل مع حالة المستخدم تجعل أبل تقترب خطوة إضافية نحو تحقيق تجربة ذكية ومتوافقة مع احتياجات الأفراد بشكل دقيق.

لم تقتصر أبل على تقديم مستوى أمان فحسب، بل طرحت أيضًا طريقة جديدة وفريدة لتحسين تفاعل المستخدم مع جهازه.

لا يتوقف الأمر عند فتح الهاتف فحسب، بل يتعداه ليشمل تحسين الراحة الشخصية والتفاعل التلقائي مع الهاتف استنادًا إلى حالتك البيولوجية في لحظات معينة.

هذه القدرة على الجمع بين الأمان والتخصيص قد تحدث تغييرًا جذريًا في كيفية تعامل المستخدمين مع أجهزتهم.

في خطوة مبتكرة قد تغير معايير الأمان في الهواتف الذكية، كشفت منصة "technology" عن تسريبات تقول إن أبل لديها براءة اختراع جديدة تتيح لك فتح جهاز الآيفون باستخدام نبضات قلبك ككلمة مرور فريدة.

هذه التقنية المتقدمة التي تتمثل في دمج أجهزة استشعار ECG (التخطيط الكهربائي للقلب) في إطار الهاتف نفسه، ستتمكن من قراءة إيقاع قلبك بشكل مستمر لتوفير مستوى أمان غير مسبوق، بحيث يظل هاتفك مفتوحًا بمجرد أن تضعه في يدك. بحسب "أ ف ب".

تقنية مبتكرة من أبل تعتمد على نبضات القلب

تعتبر هذه التقنية خطوة كبيرة إلى الأمام في عالم الأمان البيومترية، حيث تتجاوز أبل الطرق التقليدية مثل Face ID و Touch ID لتستخدم توقيعًا بيولوجيًا فريدًا لا يمكن تكراره.

عبر دمج أجهزة استشعار ECG في الهاتف، يتمكن الجهاز من التعرف على إيقاع قلبك بشكل مستمر، وبالتالي يمكنه تحديد هويتك بدقة فائقة دون الحاجة إلى إجراءات إضافية. هذه التقنية الجديدة مدعومة بأبحاث علمية حديثة من جامعة أكسفورد، التي أثبتت دقة وموثوقية هذا النوع من التحقق البيولوجي.

بحلول هذه التقنية، يصبح جهاز الآيفون بمثابة خزانة شخصية، تتعرف على صاحبها بشكل فوري ودون أي تدخل يدوي. بمجرد أن يحمل المستخدم الهاتف، يتم التحقق من إيقاع قلبه تلقائيًا ويتم فتح الجهاز دون الحاجة لإدخال رمز المرور أو استخدام التعرف على الوجه. هذه الطريقة أكثر أمانًا من الطرق التقليدية، إذ إن نبضات

"غوغل" تطلق نظارات بالذكاء الاصطناعي في 2026

أعلنت شركة غوغل عن خطط لإطلاق نظارة مدعومة بالذكاء الاصطناعي في 2026، في الوقت الذي تكثف فيه شركة التكنولوجيا جهودها لمنافسة "ميتا" في سوق أجهزة الذكاء الاصطناعي. وتتعاون الشركة في تصميم النظارة مع "سامسونغ" و"جنل مونستر" و"أر بي باركر". وسوف تُبنى النظارات على "أندرويد إكس آر"، وهو نظام تشغيل من "غوغل" مخصص للنظارات والخوذة. وفقا لـ "العربي الجديد".



وأوضحت "غوغل" في تدوينة رسمية، أنها تخطط لإطلاق نظارات صوتية فقط تتيح للمستخدمين التحدث مع مساعد الذكاء الاصطناعي جيميني. كما أضافت أنها ستطلق نظارات مزودة بشاشة داخل العدسة تظهر للمستخدمين

معلومات مثل اتجاهات التنقل وترجمات اللغات، وقالت إن أولى هذه النظارات سوف تصل العام المقبل. كما أعلنت "أر بي باركر" في بيان أنه من المتوقع إطلاق أول نظاراتها بالشراكة مع "غوغل" في 2026.

وكانت "غوغل" قد أعلنت عن عودتها إلى سوق النظارات الذكية في مايو/أيار. وصرح حينها المؤسس المشارك سيرغي برين بأنه تعلم من أخطاء "غوغل" السابقة في فشل النظارات الذكية، مشيراً إلى ضعف تطور الذكاء الاصطناعي ونقص المعرفة بسلسلة التوريد، ما أدى إلى ارتفاع أسعارها. وتابع أنه "الآن، في عالم الذكاء الاصطناعي، أصبحت هذه النظارات قادرة على مساعدتكم من دون تشتيت انتباهكم باستمرار، وهذه القدرة أعلى بكثير".

ويشهد مجال الأجهزة القابلة للارتداء المدعومة بالذكاء الاصطناعي زخماً متزايداً، في سوق تتصدره "ميتا"، إذ لاقت نظاراتها "إي بان ميتا" نجاحاً، وصممت بالتعاون مع شركة النظارات العملاقة إيسيلوروكسوتيك، وهي مزودة بمساعد "ميتا إيه إي" الرقمي. كما أطلقت "ميتا" نظارات في سبتمبر/أيلول تتيح للمستخدم رؤية ميزات مثل الرسائل ومعاينات الصور والتعليقات المباشرة من خلال شاشة صغيرة مدمجة في إحدى عدسات الجهاز. كما تعمل شركات أخرى مثل "سناب" و"علي بابا" على إنتاج نظارات ذكاء اصطناعي خاصة بها.

لهواة الألعاب.. "آياتيو" تكشف عن هاتف Pockt Play بمنظومة تحكم منزلة

تستعد شركة آياتيو، المعروفة بأجهزتها الموجهة لعشاق الألعاب المحمولة، لدخول عالم الهواتف الذكية عبر أول جهاز يحمل اسم Pockt Play، والذي يعيد إلى الأذهان تصميم هاتف Ericsson Xperia Play الشهير من "سوني" الذي أطلق عام 2011.



الهاتف الجديد سيأتي بفكرة مختلفة عن هواتف الألعاب الحالية، إذ يعتمد على وحدة تحكم منزلة تظهر بمجرد سحب الواجهة، لتكشف عن أزرار D-pad وأزوار ABXY، إضافة إلى لوحتي لمس تعملان كعصا تحكم افتراضية، بحسب تقرير نشره موقع "gsmarena".

أجهزة ومراجعات كما يضم الهاتف أزرار الكتف L1 وL2 وR1 وR2، مع كاميرتين في الخلف، ومكبرات صوت ستيريو، ومنفذ USB-C. وسيطرح الجهاز باللونين الأسود والأبيض، مع توقعات بأن يعمل بنظام أندرويد. ورغم عدم إعلان أي مواصفات تقنية أو سعر حتى الآن، تؤكد الصور الأولية أن التصميم راقٍ وموجه لهواة الألعاب بشكل واضح.

وتشير "آياتيو" إلى أن هاتفها الجديد سيظهر قريباً ضمن حملة على Kickstarter تمهيداً لطرحه في الأسواق.



مواصفات ومزايا هاتف سامسونج Galaxy Z TriFold الثلاثي الطيات

الشحن السريع بقدرة تبلغ 45 واطاً. إنتاجية غير مسبقة مع أكبر شاشة في هواتف Galaxy

يضم هاتف سامسونج الجديد شاشة خارجية من نوع AMOLED 2X تدعم معدل تحديث يبلغ 120 هرتزاً، وسطوع يصل إلى 2600 شمعة في المتر المربع، كما يضم شاشة رئيسية داخلية بمقاس قدره 10 بوصات، وبسطوع يصل إلى 1600 شمعة في المتر المربع؛ مما يوفر تجربة مشاهدة غامرة. وتساعد تقنية Vision Booster التي تدعمها شاشات الهاتف في تقديم ألوان وتباين مثاليين في مختلف ظروف الإضاءة.

بالإضافة إلى ذلك، تمنح الشاشة الداخلية الكبيرة الحجم المستخدم حرية أكبر في تشغيل تطبيقات متعددة في الوقت نفسه، مع إمكانية تعديل أحجام النوافذ بسهولة. كما

يمكنه استخدام الهاتف في الوضع الرأسي لقراءة المستندات والكتب.

يدعم Galaxy Z TriFold واجهة Samsung DeX؛ مما يمكن المستخدم من إنشاء بيئة عمل مكتبية متكاملة وتشغيل ما يصل إلى أربع نوافذ عمل، كل منها يحتوي على خمسة تطبيقات. ويمكنه أيضاً إضافة شاشة خارجية والعمل عليها بالتزامن مع الشاشة الرئيسية، واستخدام الماوس ولوحة المفاتيح لتشكيل بيئة عمل متكاملة.

تجربة استخدام معززة بالذكاء الاصطناعي

تتكيف مزايا الذكاء الاصطناعي Galaxy AI مثل: التحرير التوليدي، وتلخيص صفحات الويب مع الشاشة الكبيرة لتقديم تجربة استخدام مميزة ومتقدمة. كما تتيح مزية Gemini Live من جوجل التفاعل الصوتي المتقدم مع روبوت Gemini، وفهم ما يراه المستخدم عبر الكاميرا أو الشاشة لتقديم اقتراحات فورية.

كشفت سامسونج عن هاتف Galaxy Z TriFold الجديد، ليشكل أحدث خطوة في مسيرة الشركة لابتكار هواتف متقدمة تتوافق مع عصر التطور والإبداع والذكاء الاصطناعي. يجمع الجهاز بين التصميم المميز والأداء القوي؛ إذ يأتي بتصميم ثلاثي الطيات ويتضمن شاشة داخلية واسعة بمقاس قدره 10 بوصات تعزز الإنتاجية، وتوفر تجربة مشاهدة سينمائية غير مسبقة في أي هاتف ذكي.

وفيما يلي سنذكر مواصفات ومزايا هاتف سامسونج Galaxy Z TriFold الثلاثي الطيات، وفقاً لـ "البوابة التقنية".

تصميم ثوري ومواصفات متقدمة



اعتمدت سامسونج في تطوير Galaxy Z TriFold على خبرة تمتد لأكثر من عشر سنوات في تصنيع فئة الأجهزة القابلة للطي. وقد اختارت لهاقتها

الجديد تصميمًا ثلاثي الطيات يعتمد على آلية طي طوّرت بدقة لضمان فتح الهاتف وإغلاقه بسلاسة، بالإضافة إلى نظام تنبيه ذكي يحذر من أي طي غير صحيح.

وأضافت سامسونج إلى هاتفها الجديد مفصلات Armor FlexHinge الأكثر تطوراً لديها حتى الآن، لتحقيق ثبات أكبر وتقليل الفجوة بين أجزاء الشاشة. كما أعادت سامسونج تصميم بُنية الشاشة لتعزيز مقاومتها للصدمات من خلال إضافة طبقات حماية جديدة، واستخدام مواد خارجية متقدمة، ولوحة خلفية مقاومة للتشققات.

يتميز الهاتف بسماكة لا تتجاوز 3.9 ملم عند أنحف نقطة، ويعمل بإصدار خاص من معالج Snapdragon Elite 8، ويضم كاميرا رئيسية بدقة قدرها 200 ميجابكسل وبطارية ثلاثية الخلايا بسعة تبلغ 5600 ميلي أمبير في الساعة وهي أكبر بطارية تستخدمها في أي هاتف ذكي لها حتى الآن، كما يدعم الجهاز



عودة الكارديغان.. أناقة الرجل العصري تتجدد بخيارات خريفية فاخرة

روح الرجل المعاصر الذي لا يخشى كسر التقاليد والتعبير عن شخصيته بثقة وتميز.

رمز جديد للأناقة الهادئة

لم تعد سترة الكارديغان اليوم مجرد قطعة كلاسيكية من الماضي، بل أصبحت رمزاً لأسلوب حياة يجمع بين البساطة والأناقة العملية. فهي تعكس شخصية الرجل الواثق والمتزن، الذي يُقدّر الراحة من دون أن يتخلّى عن المظهر الراقي. ومع تطور الموضة الرجالية الحديثة، بات الكارديغان يُجسّد مفهوم البساطة الرفيعة (Elegant Minimalism)، بحيث يلتقي الإحساس بالراحة مع الذوق الرفيع في تناغم يُبرز جوهر الأناقة الحقيقية.

أعاد النجوم والمؤثرون على وسائل التواصل الاجتماعي إحياء سترة الكارديغان بأساليب مبتكرة وعصرية، إذ ارتداها تيموثي شالاميه بإطلالة شبابية جريئة تعكس روح الجيل الجديد، بينما ظهر بها ديفيد بيكهام بأسلوب كلاسيكي راقٍ يفيض بالثقة والذوق الرفيع. وبين هذين الأسلوبين، استطاع الكارديغان أن يُثبت مكانته كقطعة أساسية لا غنى عنها في خزانة الرجل العصري، تتجاوز حدود المواسم والاتجاهات.

كيف تختار سترة الكارديغان المثالية؟

اختيار سترة الكارديغان المثالية هذا الموسم يعتمد على المناسبة وشخصيتك قبل كل شيء. فإن كنت تميل إلى المظهر الكلاسيكي الأنيق، اختر تصميمًا ضيقًا بلون دافئ مع أزرار بسيطة، يمكن تنسيقه بسهولة مع قميص وربطة عنق لمظهر رسمي راقٍ. أما للإطلالات اليومية، فالكارديغان المحبوك أو الواسع يمتدح راحة أكبر ولمسة من العفوية الراقية التي تناسب أسلوب الحياة العصري. احرص كذلك على اختيار المقاس المناسب الذي يُبرز القوام من دون مبالغة في الضيق أو الاتساع. ومن ناحية الألوان، تظل درجات البيج والبنّي والرمادي الأكثر عملية وسهولة في التنسيق، بينما تُضفي الألوان الزاهية مثل الأخضر الزيتوني أو الأحمر الداكن لمسة حيوية جريئة تُعبّر عن الثقة والتميز في المناسبات غير الرسمية.



من دون تكلف، يمكن ارتداؤه مثلًا فوق قميص أبيض بسيط أو تيشيرت كلاسيكي مع سروال دنيم وحذاء بوت من جلد السويد لإطلالة عصرية مريحة تنبض بالحيوية. أما للراغبين في مظهر أكثر رسمية، فيمكن تنسيقه مع قميص قطني وسروال صوفي واسع القصة للحصول على إطلالة تجمع بين الرقي والراحة في آن واحد.

كما برز الكارديغان هذا الموسم بتدرجات لونية جريئة وغير تقليدية، إذ تخلى المصممون عن الألوان الكلاسيكية المعتادة كالرمادي والكحلي، واتجهوا نحو الدرجات الترابية الدافئة، والخمرية العميقة، وحتى الوردية الغامق الذي أصبح اليوم من رموز الأناقة الرجالية العصرية. هذه اللوحة اللونية الجديدة منحت الكارديغان طابعًا أكثر جرأة وحيوية، وجعلته يعكس



الراحة والأناقة. تنوّعت القصّات بين الطويلة الانسيابية والقصيرة الكلاسيكية، وتزيّنت بعضها بأزرار مميزة أو تفاصيل محبوكة تضيف لمسة عصرية. بهذه المرونة، أصبح الكارديغان قطعة يمكن ارتداؤها بسهولة في إطلالة رسمية مع قميص وربطة عنق أو غير رسمية أنيقة مع تيشيرت وينطال جينز.

كيف ترتديها هذا الموسم؟

من أبرز صيحات الموضة لهذا الموسم اعتماد أسلوب الطبقات عند تنسيق سترة الكارديغان، إذ يمنح الإطلالة عمقًا وأناقة

في عالم الموضة الرجالية، تبرز بعض القطع التي تمتلك سحرًا خالداً لا يتأثر بتغيّر المواسم، وتأتي سترة الكارديغان الصوفية في مقدمتها. فهي تملك تصميمًا يجمع ببراعة بين الدفء والراحة والأناقة الراقية، لتعود هذا الموسم بقوة إلى الواجهة، مؤكدة أن التفرد لا يحتاج إلى تعقيد، وأن قطعة واحدة متقنة قد تكون كفيلاً بإعادة تعريف أناقة الرجل العصري، بحسب الرجل.

نبذة عن الكارديغان

تعود جذور سترة الكارديغان إلى القرن التاسع عشر، حين استوحاها الضابط البريطاني جيمس توماس برودنيل من السترات الصوفية العسكرية التي ارتداها الجنود للحفاظ على دفئهم في ساحات القتال. ومع الزمن، تجاوزت الكارديغان وظيفتها العملية لتتحول إلى أيقونة في عالم الأناقة، تجسد البساطة والرقي، وتغدو قطعة أساسية في خزانة الرجال والنساء على حد سواء.

مع بدايات القرن العشرين، شكّ الكارديغان طريقه إلى خزانة الرجل العصري، خاصة في الأوساط الأكاديمية البريطانية والفرنسية، بحيث ارتبط بصورة الطالب المثقف والكاتب الهادئ. وفي خمسينيات وستينيات القرن الماضي، رسّخ نجوم كبار مثل ستيف ماكوين وبول نيومان مكانته كرمز للرجل الواثق، الذي يجمع في أسلوبه بين الرجولة والهدوء، والبساطة والهيبة في آن واحد. الكارديغان الرجالي يعود لساحة الموضة في موسم خريف وشتاء هذا العام، عاد الكارديغان بقوة إلى منصات عروض الأزياء العالمية، بحيث قدّمته دور الأزياء الفاخرة مثل غوتشي وديور، إلى جانب العلامات العصرية مثل لويفي، بلمسات مبتكرة تعيد تعريف الأناقة الكلاسيكية.

لم يعد الكارديغان مجرد سترة دافئة، بل أصبح عنصرًا محوريًا في تنسيق الإطلالات اليومية والرسمية على حد سواء، ليوكد من جديد مكانته كقطعة خالدة تتجدد مع كل موسم. السر وراء عودة الكارديغان القوية هذا الموسم يكمن في مرونته المذهلة وقدرته على التكيف مع مختلف الأذواق والأنماط. فقد أعادت دور الأزياء تقديمه بخامات راقية مثل الكشمير الفاخر والصوف الناعم، إلى جانب تصاميم أكثر جرأة تجمع بين



Discover the Elite World of Luxury Sunglasses That Define Status and Style

Sunglasses are not merely a shield against the sun's bright glare; they are an elegant accessory that speaks to individuality and adds a touch of completion to one's appearance.

But what if sunglasses also embody luxury, status, and impeccable taste?

Let us delve into the realm of haute couture eyewear and explore five of the most exclusive brands, reserved for the discerning few.

Maybach luxurious sunglasses in unique materials: buffalo horn, wood, and titanium

1. Chopard

Renowned Swiss jeweler Chopard is celebrated for its luxury watches and fine jewelry, and their sunglasses are no less exquisite. Frames crafted from precious metals, adorned with diamonds and other gems, elevate these glasses to works of art. Chopard is for those who cherish timeless design and exceptional quality.

2. Dolce & Gabbana

Famous for their extravagance, this Italian duo embodies bold aesthetics in their sunglasses. Frames embellished with floral motifs, lace, Swarovski crystals, and golden appliques make these glasses a statement piece. Dolce & Gabbana is for those unafraid to be in the spotlight and express their unique style.

3. Cartier

The French house Cartier epitomizes elegance and sophistication. Their sunglasses feature a minimalist design, impeccable materials, and meticulous attention to detail. Frames made from gold and platinum showcase iconic Cartier elements, like the panther. Cartier is the choice for those who appreciate classic beauty and style.

4. Maybach

This luxury German automotive brand also crafts sunglasses that mirror their high standards of opulence. Maybach frames, made from exclusive materials such as buffalo horn, wood, and titanium, boast refined designs and superior comfort. Maybach is for those who value German craftsmanship and precision.

5. Bulgari

The Italian jeweler Bulgari is famous for its vibrant and daring jewelry, and their sunglasses are equally remarkable. Often adorned with signature motifs like the Serpenti snake or the Bulgari logo, they stand out with bold colors and unique shapes. Bulgari is for those who thrive on originality and daring experimentation.

These five brands are just the tip of the iceberg in the luxurious world of sunglasses. They offer not just protection from sunlight, but a genuine symbol of status, luxury, and impeccable taste.



حقائب رجالية فاخرة تتحول إلى أصول فنية قابلة للارتداء



الفاخرة.

في عالم الحقائب العملية الفاخرة، تبرز دور مثل "الورو بيانا" التي تمزج الجلد الإيطالي الفاخر بالحرفية التقليدية. لتقدم حقائب قد تتجاوز أسعارها خمسة عشر ألف دولار وأكثر، وتبرز بينها حقيبة Extra Pouch المصنوعة من جلد التمساح الفاخر، والمتاحة عبر الموقع الرسمي للعلامة، كخيار يجسد قمة الرقي والبساطة المتقنة.

حقائب أم قطع استثمارية؟

ومع صعود السلع الفاخرة كأصول استثمارية، ظهرت مؤشرات مالية تشير إلى أن الاستثمار في الحقائب الراقية، وخصوصاً حقائب هيرمس ذات الشعبية الواسعة، بات يجذب اهتماماً متزايداً.

فقد كشفت تقارير اقتصادية عن مبادرات تركز على شراء وتجميع وبيع الحقائب النادرة كأصول بديلة، ما يعكس تحولاً واضحاً في نظرة المستثمرين من الاقتناء الفردي إلى الاستثمار في قطع تضاهي قيمتها أسهم الشركات أو المقتنيات الثمينة.

تتجلى الفخامة الحقيقية أحياناً في قطع صغيرة تُحمل على الكتف أو تُمسك باليد، فحقيبة الرجل الراقية ليست مجرد وعاء للأغراض، بل بيان معاصر لذوق رفيع وحرفية متقنة، يستند إلى إرث عريق وورش في باريس وميلانو لا تعرف التنازل ولا الجودة المتوسطة.

وفي عالم تُعرف فيه الرفاهية بالندرة، تبرز حقائب رجالية ترتقي فوق وظيفتها الأساسية لتغدو أعمالاً فنية قابلة للارتداء، تُحاكي أسلوب الحياة بقدر ما تعكس قيمتها السوقية التي تتجاوز حدود الحقائب والإكسسوارات التقليدية. وفقاً لـ "الرجل".

الأنغلي حول العالم

من خلال هذا التقرير الممهور بالفخامة والذوق الرفيع، نأخذك عزيزي الرجل في جولة لاستكشاف أفخم الحقائب الرجالية في العالم، تقديرًا للحرفية الاستثنائية التي تميز كل قطعة، وللرحلة التي خاضتها لتصبح رمزاً للأناقة والترف كما نعرفها اليوم.

حقائب هيرمس

لا يمكن الحديث عن أعلى الحقائب في العالم من دون التوقف عند علامة هيرمس، الاسم الذي بات مرادفاً للفخامة المطلقة، فحقيبة بيركن، التي بدأت قصتها كمطلب شخصي بسيط، تحولت إلى أيقونة عالمية تتجاوز قيمتها حدود

الموضة، وقد وصلت

بعض نسخها النادرة، تلك المصنوعة من جلود استثنائية أو المرصعة بالأحجار الكريمة والمعادن الثمينة، إلى أسعار خيالية في المزادات لتجسد معنى الندرة والترف.

حقائب لويس فيتون

الفخامة لا تتجسد في اسم واحد فحسب، إذ تقدم لويس فيتون مثالاً آخر على الحرفية الرفيعة في عالم الحقائب الرجالية، فبعض طرازاتها قد تصل أسعارها إلى عشرات آلاف الدولارات على الموقع الرسمي، بفضل الجلود الفاخرة التي تعتمد عليها الدار الفرنسية والدقة المتقنة في تصنيع كل قطعة، إنها حقائب ترتقي إلى مستوى الأعمال الفنية، وتؤكد أن الرجل العصري قد يختار حقيبة تضاهي في قيمتها الجمالية والمادية أرقى المجوهرات والساعات





مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com



FOLLOW US ON

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة




V.I.P MARKET
أسواق الخيمة



Many Varities Of Hookahs
Tobacco - Charcoal




27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127



Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

THE NATION PRESS
الأمّة
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

ON SOCIAL MEDIA 100K MORE THAN FOLLOWERS

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمّة
...نضع العالم بين يديك

متابعي أكثر من 100K على السوشيال ميديا

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الآن

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

4 شهرنا قراءة ال مليون متصفح

www.thenationpress.net

إذاعة القرآن الكريم من ديترويت
HOLY QURAN RADIO FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً
Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK 690 FM



«دوز» التونسية.. وجهة صحراوية جاذبة للسياحة الشتوية

تعتبر "دوز" التونسية وجهة بارزة للسياحة الشتوية حيث تتميز بجمال الطبيعة وروعة اعتدال الطقس وجفاف المناخ، كما تحتوي على البحيرات ووحدات النخيل والكثبان الرملية والجبال الشاهقة وينابيع المياه الساخنة. وهي إحدى مدن محافظة قبلي بالجنوب التونسي، على الطرف الشمالي من الصحراء الكبرى، تجذب السياح لزيارتها خلال أشهر الشتاء. وفقا لـ "العين الإخبارية".

ويتميز مناخ المناطق الصحراوية في الجنوب التونسي بالطقس المعتدل في هذه الفترة من العام، مما يزيد الإقبال الذي يؤدي إلى نشاط الحركية الاقتصادية في الجنوب الغربي للبلاد.

ودوز تبعد عن العاصمة التونسية 550 كيلومترا وهي مقصدا للسياح للاستمتاع بجمال الصحراء وكثبانها الرملية والواحات الخصبة.

واشتهرت دوز على امتداد السنوات الأخيرة بالسينما العالمية التي اختارتها لتصوير أفلام عالمية مثل فيلم حرب النجوم.

انتعاشة سياحية

من جهته، أفاد أحمد بالطيب رئيس الجامعة التونسية لوكالات الأسفار بأن الجنوب التونسي يشهد خلال هذه الفترة تنظيم عدة فعاليات ومهرجانات، مما يخلق حركية جيدة خاصة في الصحراء والواحات.

وأوضح أن القطاع السياحي في تونس لا يقتصر على الفندقة فقط، بل يشمل أيضا الرحلات الداخلية، وتنوع المنتج السياحي إلى جانب السياحة الصحراوية والواحية.

وأفاد بوجود بعض الركود خلال شهر نوفمبر/ تشرين الثاني، ولكن تبقى السياحة في الجنوب التونسي ذات أهمية كبيرة.

من جهة أخرى، قال الناشط بالمجتمع المدني منصف العبيدي بدوز أن السياحة تنتعش في مدينة دوز خلال هذا الموسم وذلك نظرا إلى التزامها مع فترة جني الثمر، إضافة إلى دفء الطقس وجمال الطبيعة الصحراوية.

وأكد أنه خلال هذا الموسم يتم تنظيم أنشطة سياحية وثقافية ومهرجانات، ما يشجع العائلات على تغيير الأجواء والاستمتاع برحلات إلى تلك الجهات. وأفاد بأن إطلاق حملات تسويقية دولية تبرز جمال الصحراء وسحر الواحات جعل من الجنوب التونسي قبلة للسياح الأجانب.

ودعا إلى ضرورة تحسين البنية التحتية والخدمات السياحية في المناطق الصحراوية والواحية وتعزيز السياحة المستدامة والمسؤولية والسياحة البيئية التي تحترم الموارد الطبيعية وتساهم في الحفاظ عليها.



أفضل الوجهات السياحية في أمريكا في 2026

مركز الحكم الفيدرالي ومليء بالمعالم الوطنية والمتاحف.

أهم النشاطات في واشنطن العاصمة:

المعالم الوطنية والثقافية: National Mall، متحف سميثسونيان، نصب الحرب العالمية الثانية، نصب MLK. التسوق: جورجيتاون الراقية و CityCenterDC، أو Leesburg Premium Outlets بأسعار مخفضة. التجول والطبيعة: متنزه روك كريك ومسافة ساعة عن متنزه Great Falls. مدن صغيرة محيطة: بلدة ألكسندريا التاريخية.

4- لوس أنجلوس Los Angeles

تجمع بين أضواء هوليوود، الثقافة الشاطئية، وأماكن الترفيه العالمية.

أهم النشاطات في لوس أنجلوس:

الأجواء الترفيهية: Hollywood، الصيقي، Walk of Fame، TCL. عروض موسيقية، Santa Monica و Venice Beach. الشواطئ والطبيعة: سانتا مونيك وماليبيو، متنزه Runyon Canyon. التسوق: روديو درايف، The Grove، Third Street Promenade. مدن صغيرة محيطة: Santa Monica، Malibu، Huntington Beach، Laguna Beach.

5- شيكاغو Chicago

مدينة رائعة تجمع بين العمارة المهيبة والطبيعة الجميلة.

أهم النشاطات في شيكاغو:

المعالم المعمارية: جولة في نهر شيكاغو، الحي الثقافي لينكولن بارك. التسوق: Magnificent Mile، شارع Oak Street. التنزه والطبيعة: مسارات مشي على طول بحيرة ميشيغان، Starved Rock State Park. مدن صغيرة محيطة: نابرفيل وإيفانستون للتمتع بجو هادئ ومطاعم محلية. تجمع هذه المدن الخمس بين التاريخ، الثقافة، الطبيعة، والترفيه، لتقدم تجربة سياحية مميزة في أمريكا لعام 2026. سواء كنت تبحث عن الشواطئ، الجبال، المدن الصاخبة، أو الأماكن الهادئة، فستجد كل ما ترغب فيه هنا. خطط رحلتك جيدا واستمتع بأفضل ما تقدمه أمريكا من أماكن ساحرة.

تتمتع أمريكا بتنوع سياحي هائل يجعلها وجهة مثالية للمسافرين من جميع أنحاء العالم. بفضل المساحة الكبيرة والتنوع الطبيعي والثقافي، يمكن للزوار تجربة التاريخ العريق، المدن الحديثة، الشواطئ الساحرة، والطبيعة الخلابة في رحلة واحدة.

وفي هذا المقال نستعرض أفضل 5 وجهات سياحية في أمريكا لعام 2026، مع أبرز النشاطات والمعالم التي تجعل كل مدينة فريدة. وفق موقع "يلاتجارة".

أبرز الوجهات السياحية في الولايات المتحدة:

1- بوسطن Boston

بوسطن مدينة تجمع بين الحداثة والتاريخ، حيث يمكنك زيارة المتاحف، المعالم التاريخية، والحدائق الخلابة.

أهم النشاطات في بوسطن:

المعالم والتراث: التجول في طريق الحرية وزيارة جامعة هارفارد، أو حضور مباراة بيسبول في ملعب فينواي بارك. التسوق والطعام: شارع نيوبيري (Newbury) للتسوق الفاخر، وأسواق فينيل هول (Faneuil Hall) للمطاعم والمقاهي. النزهة والطبيعة: حدائق Public و Boston Common Garden، والمشي أو ركوب الدراجات على طول نهر تشارلز. مدن صغيرة محيطة: كامبريدج وسومرفيل بجو ثقافي وجامعي رائع.

2- ميامي Miami

تشتهر ميامي بشواطئها المرجانية، الحياة الليلية النابضة، والمطاعم العالمية.

أهم النشاطات في ميامي:

شاطئ وأنشطة مائية: ساوث بيتش وجولات بحرية لاستكشاف الجزر القريبة. الحياة الليلية والترفيه: مطاعم أمريكية وكاريبية، مقاهي وحانات بإطلالات بحرية. التسوق: Bal Harbour Shops، Aventura Mall، Sawgrass Mills أكبر مركز تخفيضات في الولايات المتحدة. الطبيعة والتجول: غابات إيفرغلاديس الوطنية ومسارات مراقبة الحياة البرية. مدن صغيرة قريبة: Coconut Grove، Coral Gables، و Key Largo مثل Florida Keys.

3- واشنطن العاصمة Washington, D.C



SAUDI ARABIA

is steering a new era of global tourism

Saudi Arabia's Ministry of Tourism and the World Economic Forum have recently launched a forward-looking initiative, "Beyond Tourism," designed to accelerate transformational growth across the global travel sector. The partnership aims to shape a more sustainable, inclusive, and resilient tourism ecosystem by uniting leaders from diverse fields — including real estate, infrastructure, technology, culture, urban planning, and environmental conservation — around a shared vision for the future of travel. According to Arab News.

Built on 10 guiding principles, the initiative sets out a clear framework for ensuring that tourism growth delivers meaningful and lasting value for residents, visitors, and businesses alike.

These principles emphasize aligning market opportunities with local strengths and cultural identity, empowering small and medium enterprises, enabling responsible choices for evolving travelers, and preparing a future-ready workforce.

They also call for investing in shared-benefit infrastructure, managing visitor demand to avoid overcapacity, restoring natural ecosystems, preserving cultural heritage, strengthening sector resilience, and harnessing data and technology to drive smart decision-making.

A global coalition has been formed to bring these principles to life through demonstration projects in key regions. Over the next three years, the Ministry of Tourism and the WEF will work to

build a broad community of partners, create practical tools, and pilot sustainable tourism models. The broader ambition is clear: the future of tourism will be shaped not by a single government or institution, but by collective commitment and unified action across the global tourism landscape.

By championing this initiative, Saudi Arabia is reinforcing its central role in shaping global tourism discourse and promoting collaboration that delivers long-term value for people and the planet. "Saudi Arabia is proud to lead 'Beyond Tourism' in partnership with the World Economic Forum," said Ahmed Al-Khateeb, minis-

ter of tourism. "This partnership reflects our shared belief that the solutions we seek for tourism are solutions for humanity itself — solutions that foster understanding, create opportunity, and build resilience for generations to come."

The initiative also aligns seamlessly with Vision 2030, which identifies tourism as a critical pillar of economic diversification and sustainable development. Recent global rankings highlight the Kingdom's strong performance: according to the UN Tourism Barometer released in May 2025, Saudi Arabia ranked first globally in growth of international tourism receipts in Q1 2025 compared with Q1 2019. It

also placed third worldwide in growth of international arrivals and second in the Middle East.

The numbers reflect extraordinary momentum. In Q1 2025, international tourist arrivals surged by 102 percent compared with the same period in 2019 — vastly exceeding the global average of 3 percent and the Middle East average of 44 percent. Visitor spending also reached new highs, with international inbound expenditure rising 9.7 percent year on year to SR49.4 billion (\$13.2 billion), yielding a record travel account surplus of SR26.8 billion — an 11.7 percent increase from Q1 2024.

Such performance underscores the rapid evolution of Saudi Arabia's tourism ecosystem and its emergence as a global leader. The Kingdom's approach — rooted in global best practices, continuous service enhancement, and strong intergovernmental coordination — has strengthened its competitive position and advanced Vision 2030's goals.

In sum, Saudi Arabia's tourism sector has undergone remarkable growth in recent years, cementing the Kingdom as a rising force in both regional and international tourism. This success has attracted not only visitors and investors but also global partners such as the World Economic Forum. The "Beyond Tourism" initiative represents a milestone in collaborative progress, ensuring that Saudi Arabia's tourism transformation delivers lasting, wide-reaching benefits for the Kingdom and the wider world.



Tunisia's Festival of Sahara: A celebration of desert life

Every December, the golden desert sands of southern Tunisia erupt in a spectacular display of energy and heritage as the International Festival of the Sahara, also known as the Douz Festival, comes alive.

The organizers stated in a Facebook post: "The festival will take place in Douz, the pearl of the Tunisian desert, from December 25 to 28, 2025."

The Bedouin people originated in the Syrian Desert and Arabian Desert but spread across the rest of the Arab world in West Asia and North Africa.

The Festival of Sahara historically used to be an annual Bedouin bridal fair, where nomadic families gathered to trade, reconnect, and scout potential matches for their children.

Today, the festival has expanded into a four-day celebration dedicated to the richness of Bedouin life and desert traditions, drawing more than 50,000 visitors from across Tunisia and abroad.

The festival is dedicated to the richness of Bedouin life and desert traditions.

The festival is also a kaleidoscope of sights, sounds, and flavours.

And when the pulse of the races, rifle fire, and music becomes overwhelming, visitors can retreat to the food stalls to indulge in Douz's sweetest pride—its freshly harvested dates.

The equestrian shows are particularly impressive. They involve a veritable swarm of riders cantering across the ground, turning abruptly and stopping in their tracks before shooting into the air. Other times, horses plunge forward with turbaned riders, whipping up desert dust to the rousing cheers of thousands.

Organisers say the purpose of the festival remains the same: to preserve and honour traditional desert life, showcasing its unique authenticity and enduring spirit.

Visitors can enjoy traditional wrestling, poetry readings, music, and dance, alongside recreations of nomadic customs in colourful tableaux.

The Museum of the Sahara, located in Douz, further enriches the experience with exhibitions on nomadic culture, offering context to the celebrations outside the festival grounds.

There is also wrestling, a central event of a poetry contest and readings, as well as traditional music and colourful dancing. Traditional tableaux of desert life and customs are reenacted.

Organisers say the Sahara Douz Festival is now a huge celebration, although it still retains an authentic feel.

The equestrian shows are particularly impressive. They involve a veritable swarm of riders cantering across the ground, turning abruptly and stopping in their tracks before shooting into the air. Whether its to witness the heart-pounding horse races or simply to enjoy the warmth and hospitality of the Bedouin people while snacking on freshly harvested dates, the International Festival of the Sahara promises an unforgettable experience.



الخنجر الفضية في عُمان.. هوية السلطنة الثقافية

سلاحاً تقليدياً، بل يتجاوز ذلك ليصبح رمزاً للاحتفاء بالمناسبات الاجتماعية والرسمية. يُقدم الخنجر كهدية قيمة في حفلات الزفاف والمناسبات الدينية والأعياد الوطنية.

بالإضافة إلى ذلك، يحتل الخنجر مكانة بارزة في الفنون التقليدية العمانية، مثل العازي والعيالة والزرق، حيث يُستخدم كجزء من الرقصات والأداءات الفنية. تعتبر هذه الفنون تعبيراً عن الهوية الثقافية العمانية، ويساهم الخنجر في إضفاء المزيد من الجمال والروعة عليها.

تعتبر هذه الفنون جزءاً من التراث الثقافي غير المادي الذي تسعى سلطنة عمان للحفاظ عليه.

وقد أدركت سلطنة عمان أهمية الحفاظ على هذا التراث العريق، فعملت على دعمه وتشجيعه من خلال العديد من المبادرات والبرامج. تشمل هذه المبادرات إقامة المعارض والفعاليات التي تسلط الضوء على تاريخ الخنجر وصناعته، وتقديم الدعم المالي والفني للحرفيين المتخصصين في صناعته. كما تم إدراج الخنجر العماني في القائمة التمثيلية للتراث الثقافي غير المادي للإنسانية لدى اليونسكو في عام 2022.

تعتبر صناعة الفضة بشكل عام من الصناعات التقليدية الهامة في سلطنة عمان، وهي مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بصناعة الخنجر. تتميز الفضة العمانية بجودتها العالية ونقاؤها، ويستخدمها الحرفيون لصنع أجمل وأرقى الخناجر.

في الوقت الحالي، يشهد الاهتمام بالخنجر العماني زيادة ملحوظة، سواء من قبل المواطنين العُمانيين أو من قبل السياح والزوار. يعكس هذا الاهتمام الوعي المتزايد بأهمية الحفاظ على التراث الثقافي، والرغبة في التعرف على تاريخ وعادات وتقاليد سلطنة عمان.

من المتوقع أن تستمر الجهود المبذولة للحفاظ على الخنجر العماني وتعزيز مكانته كرمز وطني وثقافي. تشمل هذه الجهود تطوير برامج تدريبية للحرفيين الشباب، وتشجيع البحث العلمي في مجال تاريخ الخنجر وصناعته، وتنظيم المزيد من المعارض والفعاليات التي تهدف إلى التعريف بهذا التراث العريق. وستظل سلطنة عمان حريصة على صون هذا الإرث الثقافي للأجيال القادمة.

يظل الخنجر العماني رمزاً ثقافياً واجتماعياً بارزاً في سلطنة عمان، متجذراً في تاريخ البلاد وهويتها الوطنية. يُعد هذا السلاح التقليدي جزءاً لا يتجزأ من الزي الرسمي للرجال، ويظهر بشكل بارز في المناسبات الوطنية والاحتفالات، بالإضافة إلى كونه عنصراً أساسياً في شعار الدولة والعملة الوطنية. وقد حظي الخنجر العماني باعتراف دولي بأهميته الثقافية.

وتشير وزارة الثقافة والرياضة والشباب العمانية إلى أن الخنجر ليس مجرد أداة زينة، بل هو تعبير عن الأصالة والفخر الوطني، ويمثل مهارات حرفية متوارثة عبر الأجيال. تتنوع أنواع الخناجر العمانية، ولكل منها خصائصه وتاريخه الخاص، مما يعكس التراث الغني والمتنوع للسلطنة.

تاريخ وحرفية الخنجر العماني

يعود تاريخ استخدام الخنجر في شبه الجزيرة العربية إلى قرون مضت، ولكن الخنجر العماني تطور ليصبح له طابع فريد ومميز. تظهر الاكتشافات الأثرية أن العمانيين استخدموا الخنجر في الماضي كجزء من أزيائهم التقليدية وأسلحتهم الشخصية.

تتطلب صناعة الخنجر العماني مهارات عالية ودقة متناهية، حيث يشارك فيها العديد من الحرفيين المتخصصين. يشمل ذلك صانعي النصل، وصانعي الفضة، وصانعي المقابض، وغيرهم. تُصنع النصلة عادةً من الحديد عالي الجودة، بينما تُزين المقابض والغمدة بالفضة الخالصة أو النحاس، وغالباً ما تكون مرصعة بالأحجار الكريمة.

مكونات الخنجر العماني

يتكون الخنجر العماني من عدة أجزاء رئيسية، لكل منها دور ووظيفة محددة. تشمل هذه الأجزاء المقبض، والنصلة المنحنية، والغمدة العلوي، والشاب (القبة الفضية)، وغطاء الغمد (القيتا)، والحزام (الحزاق) الذي يُستخدم لتعليق الخنجر بالخصر. يعكس تصميم كل جزء من الخنجر مهارة الحرفي العماني وحرصه على الجودة والجمال.

أهمية الخنجر في الثقافة والمناسبات العمانية

لا يقتصر دور الخنجر العماني على كونه قطعة زينة أو



Natural History Museum Abu Dhabi celebrates historic opening

From the creation of our planet to the history of life on earth, the Natural History Museum Abu Dhabi showcases some of the world's most important exhibits that bring nature's story to life.

The 35,000 square metre space is the largest museum of its kind in the Middle East and celebrates 13.8 billion years of science and discovery.

Visiting exhibitions will also make up the cultural program including 'The March of the Triceratops'. It's an immersive exhibit in partnership with Naturalis Biodiversity Center in the Netherlands. It features the first ever herd of triceratops skeletons discovered together in North America.

"From the second you enter and you're greeted by a family of five sauropods welcoming you this to this amazing museum, that in itself is going to instill so much curiosity and imagination in our youth and ourselves also," said Mohamed Khalifa Al-Mubarak, Chairman of the Department of Culture and Tourism, Abu Dhabi.

Highlights include one of the best-preserved examples of a 66 million-year-old T-Rex called 'Stan'. This is one of the most complete and superbly preserved fossils ever recovered. In a world first, it is displayed in a battle scenario with another T-Rex and a Triceratops.

The Murchison meteorite is another exhibit sure to draw in curious crowds.



One of the most primitive space rocks known to man it was formed from a parent asteroid around 4.5 billion years ago at the birth of our solar system. When it fell to Earth in Australia, locals said that it smelled of rotten peanut butter or Brussels sprouts because of the organic compound inside and it still does to this day.

Immersive experiences and science programs for the community connect the past, present and future, stimulating imagination and encouraging learning for the next generation.

"It's a continuous evolution in this museum... we work hand in hand with cul-



tural institutions, scientific institutions to continuously research these amazing species, working hand in hand together and finding new discoveries, added Chairman Al-Mubarak.

A region rich with natural history
The natural history and wonders of the Arabian Peninsula are integral to the museum's narrative and feature across many of the different galleries.

In addition, the much-anticipated Zayed National Museum will also open its doors to visitors on Wednesday 3 December after the United Arab Emirates celebrates its national day.

The museum, designed by British architect Norman Foster, traces the history of the UAE and the legacy and vision of its founding father the late Sheikh Zayed bin Sultan Al Nahyan.

"The story of the National Museum is really a story of our history, and it's a voyage that you take from 300,000 years to today, and you take it through the eyes of our founding father, the late Sheikh Zayed... it was very important for him to understand that history. It progressed his thinking on how to create the formation of this country. So, you will be taking that voyage really through him", says Al-Mubarak.

Collections feature archaeological finds as well as artefacts linked to cultural and social history. Among the 1,500 objects on display is a recreation of a merchant ship that would have sailed the Arabian Gulf in the Bronze Age and possibly the smallest but one of the most important artefacts, the world's oldest pearl 'The Abu Dhabi Pearl' which has been radiocarbon dated around 5800 and 5600 BCE.

سعيدة عون.. من شغف الفضاء إلى نجمة الفلك المغربية

برزت الأستاذة المغربية سعيدة عون، المعروفة باسمها المهني Diva Astrology كشخصية استثنائية صنعت لنفسها مكاناً فريداً بين جمهور واسع، التي تحول شغفها بعلم الفلك إلى مشروع رقمي وعلمي متكامل يجمع بين المعرفة العلمية والتواصل الإبداعي مع الجمهور.

بدأت رحلتها في عالم الفلك منذ سنوات، لكنها وضعت لنفسها هدفاً محدداً في سنة 2020، حين قررت التعمق في دراسة علم الفلك على يد علماء دوليين مختصين، ما منحها رؤية علمية دقيقة وأساساً متيناً في مجال الفلك والظواهر السماوية. سنوات من التدريب المباشر مع خبراء عالميين صقلت مهاراتها، وأكسبتها القدرة على تحليل الظواهر الفلكية وتفسيرها بأسلوب علمي سلس وشيق يمكن للمتابع العادي فهمه والتفاعل معه. بحسب مجلة "رائدات".



مع مرور الوقت، بدأت سعيدة عون بنشر تحليلاتها وقراءات السماء على منصاتها الرقمية، لتبني قاعدة جماهيرية متزايدة. لم يكن هدفها مجرد عرض الملاحظات الفلكية، بل أرادت أن تصنع تأثيراً ملموساً يربط بين علم الفلك وفهم الواقع، لتصبح شخصية مؤثرة تجمع بين الدقة العلمية والقدرة على التعبير الإعلامي.

جاء التحول الكبير مع اندلاع الاحتجاجات في المغرب، حين قررت أن تخرج من نطاق التحليل الفلكي إلى الفعل الإعلامي المباشر، من خلال تسجيل أول فيديو لها عن الأحداث الجارية. هذه الخطوة لم تجعلها فقط ناشرة للمعلومة، بل صوتاً ومرجعاً للجمهور الذي وجد في تحليلاتها دقة وصدقاً، مع لمسة إنسانية تعكس وعيها ومتابعيتها الدقيقة للتطورات المحلية. أصبح اسم Diva Astrology علامة فارقة في المشهد الرقمي المغربي. سعيدة عون ليست مجرد عالمة؛ فهي رمز للمرأة المغربية القوية والمتفهمة، التي استطاعت أن تجمع بين العلم، التأثير الرقمي، والقدرة على التواصل بأسلوب يجذب المتابعين ويحتفظ بثقتهم. حضورها الواثق وكاريزمتها الشخصية جعلها من بين أبرز الأصوات النسائية في مجال الفلك بالمغرب، وهي مثال حقيقي على أن الشغف بالمعرفة، عندما يقترن بالتدريب على يد خبراء دوليين منذ 2020، يمكن أن يتحول إلى ظاهرة حقيقية تترك بصمتها في المجال العلمي والإعلامي.



اليمنية فتحية المعمرى تتال الجائزة الفرنسية. الألمانية لحقوق الإنسان

تصريح المعمرى بعد فوزها

وقالت فتحية المعمرى إن "هذا الفوز يمثل تنويعاً لمسار طويل من النضال والعمل الإنساني في أصعب الظروف، ورسالة تقدير لكل صوت يدافع عن كرامة اليمنيين وحقوقهم في الحياة والأمان". وتعد الجائزة الفرنسية - الألمانية لحقوق الإنسان وسيادة القانون، التي انطلقت عام 2016، تكريماً سنوياً لشخصيات ومؤسسات تبذل جهوداً استثنائية في الدفاع عن حقوق الإنسان وسيادة القانون على المستويات المحلية والدولية.

وجرى تكريم المعمرى خلال حفل رسمي أقيم في العاصمة السعودية الرياض، بحضور السفير الألماني توماس فريدريش شنابير، والسفيرة الفرنسية كاترين كمون، وعدد من الدبلوماسيين. وأكدت السفيرة الفرنسية أن المعمرى استحققت الجائزة تقديرًا لوقوفها إلى جانب النازحين، ودعمها حقهم في العيش الكريم، إلى جانب دورها في رصد وتوثيق الانتهاكات التي يتعرض لها المدنيون في اليمن. كما أشاد السفير الألماني بما قدمته من عمل حقوقي بارز خلال سنوات الحرب.

حققت الحقوقية اليمنية فتحية المعمرى إنجازاً بارزاً بفوزها بالجائزة الفرنسية - الألمانية لحقوق الإنسان وسيادة القانون. فازت المسؤولية الحقوقية اليمنية فتحية المعمرى بالجائزة الفرنسية - الألمانية لحقوق الإنسان وسيادة القانون، في أول فوز تحققه اليمن بهذه الجائزة الدولية. ونالت المعمرى، وهي مدير مكتب حقوق الإنسان بمحافظة الحديدة، الجائزة التي تمنحها وزارت خارجية فرنسا وألمانيا سنوياً للمدافعين عن حقوق الإنسان من مختلف دول العالم. احتفالية رسمية في الرياض

السعودية شهرزاد فيصل.. صوت مؤثر في مسيرة التمكين النسائي

تعد السعودية شهرزاد فيصل هي واحدة من أبرز الوجوه السعودية في عالم ريادة الأعمال والإعلام، ورائدة في مجال العلاقات العامة والخدمات اللوجستية. استطاعت أن تبرز كصوت مؤثر في مسيرة التمكين النسائي، حيث تجمع بين الاقتصاد والإعلام بروح ريادية تلهم الأجيال القادمة. وتعتبر أن كل خطوة في رحلتها المهنية انعكاس لإيمانها العميق برؤية الملكة 2030 وبقدرة المرأة السعودية على أن تكون عنصر إلهام وصناعة تغيير. تقول شهرزاد في تصريح لمجلة "لها": "لم تكن الرحلة انتقالاً من مجال الجمال فحسب، بل كانت بداية من عالم الاقتصاد والبحوث الاقتصادية وصولاً إلى عالم ريادة الأعمال. فقد كان اختصاصي الجامعي في الاقتصاد، وعملت كباحثة اقتصادية لأعوام عدة بعد التخرج في أكبر البنوك السعودية قبل أن انضم إلى مؤسسة عائلية في مجال التجميل والأزياء حيث توليت إدارتها من منظور إداري وريادي. وتضيف: "هذه التجربة مهدت لي الطريق لتأسيس مشروعي الخاص، ثم التوسع لاحقاً إلى مجال الإعلام والتلفاز والبلت المباشر وتأسيس منشآت في مجال التدريب ومجال العلاقات العامة. وعندما أسترجع محطات مسيرتي، أجد أن كل انتقال من مجال إلى آخر لم يكن مجرد تغيير مهني، بل كان محطة لنمو شخصيتي وتوسع مداركي وتطوير مهاراتي".



اللبنانية تانيا فارس.. رائدة العمل الخيري التي كرّمت الإبداع العالمي

حصدت تانيا فارس، أول شخصية لبنانية تتال هذا التكريم، جائزة التقدير الخاصة (Special Recognition Award) في حفل جوائز الموضة 2025، الذي نظمه مجلس الأزياء البريطاني (BFC)، في قاعة ألبرت الملكية بلندن. هذا التكريم لم يكن لشخصها فحسب، بل احتفاء بإرثها الممتد إلى 15 عاماً، كشخصية محورية في دعم المواهب الناشئة، بحسب زهرة الخليج.

وبصفحتها الرئيسية المشاركة للجنة جمع التبرعات في مؤسسة (BFC)، قادت تانيا فارس برنامج «صندوق الموضة» (Fashion Trust)، وهو مبادرة رائدة جمعت 6.8 ملايين جنيه إسترليني؛ لتقديم المنح والإرشاد إلى 83 مصمماً شاباً حول العالم. وكُرست فارس جهودها؛ لتمكين المصممين عالمياً، مؤكدة أهمية دمج العمل الخيري بالإبداع، حيث قالت في كلمتها المؤثرة: «الوقوف، هنا، الليلة مؤثر جداً.. الموهبة، أينما وجدت، تستحق الرعاية والاحتفاء».

وتعكس هذه الجائزة اعترافاً عالمياً بقيم تانيا فارس، المتجذرة في حبها اللبناني للجمال والثقافة، وتبلورت في لندن إلى رؤية استراتيجيّة. وبنيها هذا الشرف، تضع تانيا فارس معياراً جديداً للريادة العربية في صناعة الموضة العالمية، مؤكدة أن دعم المواهب، وبناء مجتمع أزياء عالمي أكثر شمولاً، كان «من أعظم امتيازات حياتها».



5 foods that are silently harming your child's brain health

Every parent wishes everything best for their child, especially in terms of their health and development. While we often focus on physical growth, we sometimes forget that a child's brain development is equally important during their initial years. From birth to adolescence, the child's brain goes through a rapid development, forming connections, enhancing memory and shaping emotional and cognitive abilities.

But did you know that some seemingly harmless foods could be damaging your child's brain health? Yes, you read that right. Some common foods in your child's daily diet may be doing more harm than good, like slowing down brain function and affecting concentration, mood, memory and even long-term learning disabilities. Let's dive into the 5 foods silently harming your child's brain health and understand why it's time to re-evaluate what they are eating. According to healing pharma.

Understanding How a Child's Brain Develops

Before we get into the list, it's important to understand how the brain develops. In the early years from age 5, when the brain grows at an astonishing rate, it forms trillions of connections. It's the time when a foundation for learning, language, emotions and critical thinking is laid.

By the time your child is 10, their brain is already about 90% developed, but the development doesn't stop there. Through the teenage years, the brain continues to mature, particularly the areas responsible for decision-making, memory and emotional regulation.

That's why nutrition during childhood and adolescence plays a key role in shaping how well the brain functions today and in the future. Unfortunately, the modern diet is full of brain-harming elements. Let's take a look at them.

5 Foods That Are Silently Harming Your Child's Brain Health

Refined Sugar

There's nothing surprising about refined sugar being on the top of our list. From candies and cookies to sugary cereals and soft drinks, refined sugar is everywhere. But here's what many parents don't realize: it's not just bad for teeth or weight; it's harmful for the brain too.

High sugar intake leads to blood sugar spikes and crashes, which can affect concentration, memory and mood. Over time, excessive sugar can lead to inflammation in the brain, negatively impacting the hippocampus, which is involved in learning and memorizing.

Tip: Switch to natural sweeteners like fruits or jaggery and limit the intake of processed sugary treats.

Packaged Juices and Sodas

While packaged juices might seem like a healthier choice than soda, they often contain just as much sugar and even fewer nutrients. Many contain high-fructose corn syrup, artificial flavours and added preservatives.

To read this go to: <https://www.healingpharma.in>



كيف تتعاملين مع غيرة طفلك من المولود الجديد؟.. 4 خطوات لأحتوائه

ينظر إليهم كأشخاص يمكن الاعتماد عليهم، لذا يمكن إشراكهم في مهام بسيطة مثل إحضار ملابس الطفل، أو مساعدتك في الغناء له، أو اختيار الحفاضة، بهذا الأسلوب، يتحول شعوره بالغيرة إلى إحساس بالفخر، لأنه أصبح "الأخ الكبير" الذي يساعد والديه ويهتم بأخيه، هذه المشاركة تمنحه شعوراً بالقيمة والانتماء للأسرة.

ثالثاً: لا تقارن بين الطفلين أبداً

المقارنة بين الأبناء من أكثر الأخطاء شيوعاً داخل البيوت، عبارات تقال للأطفال تزرع الغيرة والحقد بدلاً من المحبة، المقارنة تجعل الطفل يشعر بالنقص، وتضعه في منافسة غير عادلة تجعله يرى أخاه كخصم لا كرفيق، بدلاً من ذلك، يجب التركيز على تشجيعه عندما يتصرف بلطف أو يظهر تحسناً في سلوكه، حتى ولو بخطوات صغيرة. استخدم عبارات إيجابية مثل "أنا فخورة ببك لأنك

ساعدتني" أو "تصرفك كان جميل اليوم"، هذا الأسلوب يعلمه أن الحب لا يقاس بالمنافسة، بل بالتصرفات الطيبة، وأن التقدير يأتي من السلوك الجيد لا من المقارنة مع الآخرين.

رابعاً: افهم مشاعره ولا تستهين بها

من الطبيعي أن يشعر الطفل بالغيرة، فهي ليست أُنانية بل رد فعل فطري على تغير مركز الاهتمام في الأسرة، لذلك عندما يعبر الطفل عن ضيقه أو رفضه للمولود، لا يجب أن يقابل ذلك بالغضب أو السخرية، بل الأفضل أن يقابل بالاحتواء والتفهم، كأن تقول له الأم: "عارفة إنك متضايق لأن البببي بياخذ وقتي، بس أنا بحبك زي ما إنت، وإنت لسه أغلى حد عندي".

الغيرة بين الإخوة من أكثر التحديات التي تواجهها الأسر، خاصة عند قدوم مولود جديد، فبدلاً من أن يشعر الطفل الأول بالفرح، قد يسيطر عليه الخوف من فقدان مكانته في قلب والديه، فيبدأ التعبير عن مشاعره بطرق مختلفة، مثل البكاء المستمر أو العناد، أو رفض الطفل الجديد، وأحياناً بالتصرفات العدوانية، هذه المشاعر طبيعية تماماً، ولا يجب أن تقابل بالعقاب أو التوبيخ، بل بالاحتواء والفهم، فكل طفل يحتاج إلى أن يشعر بالأمان والاهتمام، وأن مكانه في قلب والديه لم يتغير رغم قدوم فرد جديد للأسرة.

وفيما يلي 4 خطوات تساعد على احتواء مشاعر الطفل الأكبر وتقلل الغيرة حسبما أوصى موقع Parents:

أولياً: امنح الطفل وقتاً خاصاً يشعر فيه بالاهتمام

من أكثر الأسباب التي تغذي الغيرة شعور الطفل بأن اهتمام والديه أصبح موجهاً بالكامل نحو المولود الجديد، لذلك من المهم أن يخصص للطفل وقت خاص كل يوم،

حتى ولو كان بسيطاً، يقضيه أحد الوالدين معه وحده، خلال هذا الوقت، يجب أن يكون محور الاهتمام الكامل: التحدث إليه، مشاركته اللعب، أو الإنصات لما يريد قوله، هذا التواصل الفردي يعيد إليه الشعور بالأمان، ويؤكد له أن مكانته لم تتغير، كما يمكن للأب أن يلعب دوراً كبيراً خلال الفترة الأولى بعد الولادة، عندما تكون الأم منشغلة برعاية الطفل الجديد، وجود الأب بدور داعم وحنون يساعد الطفل على التوازن النفسي ويقلل من شعوره بالغيرة.

ثانياً: أشركه في رعاية أخيه الجديد

بدلاً من إبعاده عن المولود، من الأفضل أن يشعر الطفل بأنه جزء من التجربة الجديدة، الأطفال يحبون أن



كيف تكسيين هدوءك النفسي وسط مشاكلك اليومية؟.. خطوات بسيطة

الهدوء النفسي ليس رفاهية كما يظن البعض، بل هو مهارة يمكن اكتسابها بالتدريب والوعي، المرأة بطبيعتها كائن حساس يتأثر بالمواقف والأشخاص بسهولة، ومع ذلك فهي تملك قوة داخلية كبيرة تمكنها من استعادة توازنها مهما كانت الضغوط من حولها، لا تحتاجين إلى السفر أو الانعزال عن الناس حتى تجدن السلام، لأن الهدوء الحقيقي لا يأتي من الخارج بل ينبع من الداخل، من قلبك الذي يعرف كيف يحتفظ بثباته حتى في أكثر اللحظات اضطراباً، لذا نستعرض خطوات الحصول على الهدوء النفسي، وفقاً لما نشره موقع oprahdaily.

السكينة لا تعني غياب المشكلات

السكينة لا تعني غياب المشكلات، بل تعني القدرة على التعامل معها، ويؤكد المتخصصون في علم النفس أن داخل كل إنسان مساحة من الصفاء تشبه أعماق البحر، لا تهتز مهما اشتدت الأمواج على السطح، المهم هو أن تتعلمي كيف تصلين إلى هذا العمق الهادئ كلما ضاقت بك الحياة، يمكن أن تكوني في وسط الزحام أو في مكان صاخب ومع ذلك تشعرين بالراحة، لأنك اخترت أن تلتفتي إلى هدوءك الداخلي بدلاً من الانفعال بما حولك.

التنفس العميق طريقك للراحة

من أكثر الطرق التي تساعد على استعادة التوازن النفسي هي التنفس العميق، فالتنفس ليس مجرد عملية جسدية، بل هو وسيلة فعالة لتهدئة العقل والجسم في أوقات التوتر، جربي أن تأخذي شهيقاً بطيئاً من أنفك، ثم تحسبي لثوان قليلة قبل أن تطلقيه بهدوء من فمك، هذه اللحظات البسيطة كفيلة بأن تذكرك بأنك قادرة على التحكم في رد فعلك، وأن الضيق الذي تمرين به مؤقت وسيمضي، ومع الممارسة اليومية يصبح هذا التنفس عادة تمنحك راحة فورية متي احتجت إليها.

تقبل الذات مفتاح السلام الداخلي

الهدوء أيضاً يحتاج إلى مصالحة مع الذات، لا يمكن أن تصلي إلى السلام النفسي وأنت ترفضين مشاعرك أو تحاولين الهروب منها، لا بأس أن تغضبي أو تحزني أو تبكي، فهذه المشاعر طبيعية وليست ضعفاً، المهم أن تستقبلها وتتعرفي على سببها وتعاملها بنفسك برفق، كما لو كنتِ تواسين صديقة عزيزة، عندما تتحدثين إلى نفسك بكلمات طيبة، فإنك تمنحينها طاقة جديدة وتساعدن على الشفاء من الداخل، والكلمة اللطيفة التي تقولينها لنفسك قد تكون الفارق بين يوم مليء بالقلق ويوم يسوده الهدوء والرضا.

ابحثي عن الجمال في التفاصيل الصغيرة

ابحثي دائماً عن الجمال في التفاصيل الصغيرة، كضحكة طفل أو فنجان قهوة في الصباح، وعيًري عن امتنانك لكل ما تملكينه مهما بدا بسيطاً، فكل لحظة رضا تضيف إلى رصيدك من الهدوء الداخلي، وكل مرة تختارين فيها أن تهدئي بدلاً من الغضب تكونين قد اقتربت خطوة من السلام الذي تبحثين عنه، الهدوء موجود بداخلك، فقط امنحي نفسك الفرصة لتسمعي صوته.



7 Daily Habits to Build Unshakable Confidence as a Woman

Confidence isn't something you're born with—it's something you build.

And for women, building confidence can often feel like swimming upstream. Society tells us to be humble, quiet, agreeable. But the truth? Confident women change the world. They speak up. They take action. They lead.

If you've ever looked at a woman and thought, "Wow, she's got it together," chances are she has habits—not magic—behind her confidence. The good news? You can develop them too. Here are 7 daily habits that will help you cultivate lasting, unshakable confidence—no matter your age, background, or career path. According to The Feminist Unicorns

1. Start Your Day with a Power Affirmation

Your first thoughts shape your entire day. Use positive affirmations like:

"I am worthy of success."

"I trust myself."

"I have everything I need to thrive."

Say them out loud in the mirror (yes, even if it feels awkward at first!). Or write them down somewhere, so you can refer back.

Why it works: Affirmations rewire your brain over time to default to confidence instead of doubt.

2. Practice Body Language That Reflects Confidence

Stand tall with your shoulders back and chin up. Make eye contact and put your confidence face on—both are powerful nonverbal tools. Avoid shrinking postures like crossed arms or slouching.

3. Set (and Keep) Small Confidence Boosting Goals

Confidence is built on trust—and that includes self-trust.

Start small: drink 8 glasses of water, walk the dog, write one journal line, or document one thing you're grateful for each day.

The more consistently you follow through, the more your inner voice says, "I've got this."

Bonus: These methods can reinforce your self-worth—something no one else can give or take.

4. Speak Kindly to Yourself—Out Loud

Negative self-talk is a confidence killer. STFU, negative inner voice!

Challenge harsh inner critics with questions like: "Would I say this to a friend?"

Replace shame-based thoughts with compassionate ones:

"I made a mistake" becomes "I'm learning and growing."

Self-love is self-confidence.

Truth bomb: You can't hate yourself into a better version of yourself.

5. Take One Bold Action Daily or at Least Weekly

Confidence grows through action, not overthinking.

Send the pitch. Apply for the job. Speak up in the meeting. Wear the bold lipstick.

Even the tiniest brave move creates momentum.

Remember: Courage isn't the absence of fear—it's taking action despite it.

6. Celebrate Small Wins (Out Loud!)

Too many women downplay their successes. Not today.

Did you finish a project? Crush a workout? Navigate a tough conversation?

Say it, share it, own it. Take the credit! You

earned it!

Confidence tip: Keep a "win journal" and reread it anytime you need a boost.

7. Surround Yourself with Empowering People

Confidence is contagious—so is self-doubt. Spend time with people who uplift, support, and inspire you.

Set boundaries with energy-drainers and passive-aggressive vibes.

Find people who align with your morals and values.

Pro tip: Follow confident women on social media, read their books, and join communities that reflect who you want to become.

Your Confidence Is a Daily Choice

Confidence doesn't come from waiting for permission or perfection—it comes from daily decisions. When you integrate these 7 habits into your life, you're not just becoming more confident—you're becoming more you.



5 Houseplants Engineered to Slash Humidity and Stop Mildew

Are you tired of scrubbing mold from bathroom corners and dealing with persistent window condensation? If your home's high humidity is constantly inviting mold and mildew, the solution isn't just an air purifier—it's a natural dehumidifier. Mold spores love a damp, moist environment, and certain plants are uniquely skilled at disrupting those conditions by absorbing airborne moisture and reducing the overall spore count.

This isn't just about beauty; it's a strategic and beautiful defense against the nuisance and potential harm of household mold. According to Soltech.

How Do Plants Battle Mold Invasion?

1. Direct Moisture Absorption (The Natural Dehumidifier):

How it works: Certain tropical plants absorb water directly through their leaves, a process that pulls excess humidity out of the air. This action effectively establishes an unfavorable environment for mold spores.

2. Mold Spore Reduction (The Air Filter):

How it works: Some varieties are powerful enough to not only purify the air of toxins but also absorb airborne mold spores directly through their foliage, reducing the overall spore count in the air.

3. Boosting Plant Health with Light (The Mold Deterrent):

The User Problem: Are you struggling with mold because your high-humidity rooms lack sunlight? Mold generally prospers where light is dim.

The Solution: Adequate light allows plants to photosynthesize efficiently, keeping them strong and healthy. Grow lights, like the elegant, full-spectrum options from Soltech, can substitute for natural sunlight, supporting robust plant growth year-round. This continuous energy ensures plants are strong enough to manage moisture and reduce their stress, making them less susceptible to issues like soil mold or pests.

What Are the Top 5 Mold-Fighting Houseplants? Integrate these top-tier moisture absorbers into your most humid rooms. When using them in low-light areas like inner bathrooms or basements, supplementing their light with a grow fixture is key to unlocking their full potential.

1- Peace Lily (Spathiphyllum)
Mold-Fighting Mechanism: Known to soak up mold spores and reduce humidity levels, deterring mold flourishing. They naturally thrive in high humidity.

Ideal Placement (and Light Solution): Excellent for damp spaces like bathrooms where they love the humidity, but may require a supplementary light source like the Soltech Vita Grow Light for medium light needs.

2- English Ivy (Hedera helix)
Mold-Fighting Mechanism: A powerhouse against airborne particles, with dense foliage that traps mold spores and absorbs excess moisture.

Ideal Placement (and Light Solution): Effective in steamy kitchens or humid corners. If placed far from a window, a focused light like the Soltech Aspect Gen 2 pendant can provide the necessary full-spectrum boost.

3- Boston Fern (Nephrolepis exaltata)
Mold-Fighting Mechanism: Highly recommended for preventing mold and mildew. It thrives in a moist climate and helps balance out humidity by absorbing air moisture.

Ideal Placement (and Light Solution): Best for high-humidity areas, preferring indirect sunlight. The Soltech Highland Track System is a great option for lighting multiple ferns on a large shelf.

4- Snake Plant (Sansevieria trifasciata)
Mold-Fighting Mechanism: An effective dehumidifying plant that helps keep mold out by absorbing moisture and reducing condensation. It conserves moisture during the day.

Ideal Placement (and Light Solution): Very adaptable and ideal for low-light spaces. A simple Soltech Grove Bar Light placed over it can help ensure it remains vigorous and healthy.

5- Golden Pothos (Epipremnum aureum)
Mold-Fighting Mechanism: Known to filter mold efficiently, with results showing it can decrease airborne mold. It is hardy and absorbs moisture readily.

Ideal Placement (and Light Solution): Excellent choice for humid spaces and is very forgiving. Can be trained on a wall and illuminated by a distant Soltech Vita bulb.



كيفية الحفاظ على ترتيب المنزل أثناء الحياة اليومية

النظيفة في منع ظهور البثور. لذا خصصي يوماً أسبوعياً لغسل أغطية فراشك.

تخصيص يوم للتنظيف العميق مرة شهرياً: خصصي يوماً شهرياً للقيام بمهام التنظيف العميق، مثل تنظيف ألواح الأرضية، أو تنظيف النوافذ، أو مسح الأجهزة. يُساعد التنظيف العميق المنتظم في الحفاظ على نظافة منزلك بشكل عام. احتفظي بقائمة بالمناطق التي تحتاج عادةً إلى تنظيف، وسجليها في مفكرتك في يوم التنظيف.

تنظيف خزانة ملابسك مرتين سنوياً: نظفي خزانة ملابسك كل ستة أشهر للتخلص من الأشياء التي لم تعد ترتديها. هذا يُبقي خزانة ملابسك منظمة، ويُسهل عليك العثور على الملابس التي تحبينها وتقديرينها. نهاية الشتاء والصيف أوقات رائعة لتقييم ما استخدمته من المواسم السابقة.

ترتيب أحذيتك فوراً: خصصي مكاناً للأحذية بجوار الباب واستخدمي، بل ليس على السجادة، ولا في الردهة، بل في السلة أو الرف. هذا يمنع الأوساخ من الانتشار ويجعل مدخلك يبدو مرتباً. تفقدي القمامة يومياً: تجوّل في المنزل كل مساء وأفرغي صناديق القمامة الصغيرة حسب الحاجة. قد تمتلئ الحمامات وغرف النوم والمطبخ بسرعة. إنها من تلك المهام المملة، لكنها مُرضية، والتي تجعل كل شيء يبدو أنظف على الفور.

كُري مهمة إضافية كل يوم: يجب إضافة مهمة إضافية إلى روتينك اليومي: الإثنين لإزالة الغبار، الثلاثاء للنوافذ، الأربعاء للألواح الخشبية، وهكذا. هذا يُبقي التنظيف العميق تحت السيطرة دون أن يُرهقك. استخدم سيّارة باب: امنعي تراكم الأوساخ عند الباب. سجادة الباب الجيدة ونفضها بانتظام يمنع انتشار الغبار. ثم تنظيف السجادة بسرعة كل يومين وتنظيف تحتها بالمكنسة الكهربائية. إنها عادة بسيطة تمنع الكثير من الفوضى.

الحفاظ على نظافة مناشف الحمام: غيّري مناشف اليد ومناشف الحمام كل بضعة أيام. المناشف المتعفنة تجعل الحمام يبدو متسخاً على الفور. احتفظي بمجموعة من المناشف النظيفة تحت الحوض، ثم ضعي المناشف المستخدمة في الغسالة كل ليلة بعد الاستحمام.

تراكم الملابس في غير أماكنها، كما تُبقي أرضياتك وأسطحك نظيفة. طيّ الغسيل فور إخراجها من المجفف: طيّ الملابس فور إخراجها من المجفف يُوفر الوقت ويمنع التجاعيد، كما أنه من الأسهل ترتيب الملابس المطوية حديثاً بدلاً من التعامل مع كومة من الملابس غير المطوية لاحقاً. اغسلي الأطباق فوراً بعد العشاء ونظّفي مطبخك أثناء الطهي: التنظيف فوراً بعد العشاء وأثناء الطهي يُجنّب مطبخك الإرهاق والفوضى المزعجة، لذا يمكنك بدء يومك بمطبخ نظيف أكثر متعة وراحة.

تنظيف الفوضى فوراً بدلاً من تركها

إذا كنت تبحثين عن كيفية الحصول على منزل نظيف ومنظم طوال الوقت، فإن هناك عادات يومية وبسيطة ستساعدك في هذا الإطار، موضحة في الدليل الشامل الآتي، دون الحاجة إلى قضاء ساعات طويلة في القيام بهذه المهام. إليك كيفية الحفاظ على ترتيب المنزل أثناء الحياة اليومية. وفقاً لـ "سيدتي".

10 نصائح يومية سهلة التطبيق متعلقة بنظافة المنزل وتنظيمه

ترتيب السرير فور الاستيقاظ: إن بدء يومك بترتيب سريرك يُضفي جواً من النشاط والحيوية على بقية اليوم، فهو يجعل غرفة نومك تبدو أكثر ترتيباً على الفور، ويمنحك شعوراً بالإنجاز منذ البداية.

خصّصي مساحة لكل شيء في منزلك: يعد هذا المبدأ من أهم المبادئ المتعلقة بترتيب وتنظيف المنزل للحد من الفوضى، وجعله مرتباً حتى يكون لكل غرض مكانه المخصص، وبالتالي يسهل عليك ترتيب الأشياء والحفاظ على النظام.

رتبي أغراضك فور الانتهاء من استخدامها: إن اكتساب عادة إعادة الأغراض إلى أماكنها الصحيحة فوراً بعد الاستخدام يمنع تراكم الفوضى ويحافظ على منزل مرتباً طوال اليوم، كما يُسهل عليك العثور على تلك الأغراض عند الحاجة إليها لأنها أعيدت بالطريقة الصحيحة. استخدام المنظّمات والسلال لفرز وتخزين الأغراض المتشابهة: تُعد المنظّمات والسلال قيمة للغاية لتجميع الأغراض المتشابهة معاً، فهي تُسهّل العثور على ما تحتاجينه، وتضفي على منزلك مظهراً أنيقاً ومتناسقاً، وتساعد في السيطرة على الفوضى. للأغراض الصغيرة، تُعد منظّمات الأدراج حلاً رائعاً.

ترتيب مساحة عملك قبل مغادرتها: سواء تعلق الأمر بمكتبك المنزلي أو طاولة مطبخك، فإن تخصيص لحظة لترتيب مساحة عملك بعد الانتهاء من أي مهمة يضمن بداية جديدة في المرة القادمة التي تستخدم فيها، ويُقلّل من عوامل التشبّث. وضع الملابس المتسخة فوراً في سلة الغسيل: تُجنّب الخطوة المذكورة





(Delvaux) تحتفي بسحر التفاصيل وأناقة الحرفة

في وهج شتوي ناعم يسبق لحظات الاحتفال، تكشف دار دلفو (Delvaux) عن فصل جديد من الجمال، حيث يتحول الإتقان الحرفي إلى فنّ احتفالي راقٍ، وتغدو كل لمسة دعوة إلى البهجة. في هذا الموسم، تكتب الدار قصيدة من جلد وضوء، تصوغها أنامل متمرسة، وقلوب تنبض بالحب والعطاء، بحسب زهرة الخليج.

الفصل الأول.. طقوس التحضير:

قبل أن يولد الاحتفال، هناك سكون شاعري يسبق البهجة. ففي مشغل «دلفو»، ينحني الحرفي على الجلد كمن يرسم على الحرير، يقطع، ويخيط بإيقاع متوازن، وطقوس غنية. وفي الجانب الآخر، ترتب المائدة كعمل فني: كؤوس من كريستال تلتقط الضوء، ومناديل تطوى بإتقان، وأشرطة تُعقد برهافة تُشبه الهمس.

هنا، يلتقي عالم الورشة، وعالم المنزل، على نغمة واحدة، هي صناعة الفرح من التفاصيل الصغيرة. فكل حركة، من غرز الإبرة إلى طي المنديل، تعدّ وعداً بالجمال، واحتفاءً بالانتظار.

الفصل الثاني.. احتفال الحرفة:

حين يلتقي السافوار فير مع البهجة، تولد لحظة نادرة من الانسجام. حقيبة «دلفو» تتوسط المائدة كجوهرة مضيئة، وشريط هدية يلتف برشاقة حول كأس من الكريستال، وأداة الحرفي تلمع تحت وهج الشموع. فتندخل الحرفة والاحتفال في رقصة من الضوء واللمعان، ليؤكد أن الفن لا ينحصر في الورشة وحدها، بل يعيش في كل لحظة نتقن فيها الفرح.

الفصل الثالث.. احتفالية شاعرية:

وحين يُسدل الليل ستاره، يبقى السحر في ما يظل بعد انقضاء اللحظة. من قرط منسي على المفروش، وحقيبة تستريح برقي على الكرسي، فهذه التفاصيل الصغيرة تحفظ ذاكرة الجمال.

في عالم «دلفو»، لا ينتهي الاحتفال بانطفاء الأضواء؛ بل يستمر في الذاكرة، واللمس، والهدوء الذي يخلقه الجمال الحقيقي. فالسحر، كما تقول الدار: «يولد في الصنع.. ويُخلد في التذكر».

في هذا الموسم، تدعوك «دلفو» إلى تجربة بصرية أسرة، حيث تلتقي الحرفة بالروح؛ فيروي كل تفصيل حكاية من حب.. وأناقة.. ودفع! إنه احتفاء بالفن، والحياة، والأناقة التي لا تزول.. على طريقة «دلفو»!



الجبية موضة في شتاء 2026.. 5 إستايلات ممكن تتسقيها بسهولة

تحرص كثير من الفتيات والسيدات مع بداية موسم الشتاء على البحث عن إطلالات دافئة وأنيقة تمنحهن الراحة وتبتعد عن الخيارات التقليدية كالاعتماد الدائم على البنطلونات. وتعد الجبية خياراً مثالياً لتجديد الإطلالة، إذ تأتي بتصميمات متنوعة ومواد مختلفة تمنح مظهرًا عصريًا ومتناسقًا طوال الشتاء، وفيما يلي مجموعة من أبرز أنواع الجبيبات التي يمكن أن تلهمك هذا الموسم، وفقًا لما نشره موقع InStyle.

الجبية الجينز

تعد الجبية الجينز من أبرز اتجاهات الموضة الشتوية، فهي عملية وسهلة التنسيق. يمكنك ارتداؤها مع بلوفر سميك، جاكيت جلد، أو حتى بلوزة بألوان متداخلة لتحصلي على إطلالة شتوية مميزة تجمع بين الراحة والأناقة.

الجبية الجلد

الجبية الجلد تعد خياراً كلاسيكياً يمنح الدفء ويضيف لمسة فاخرة إلى إطلالتك. تأتي الجبية الجلد بألوان متعددة، سواء الأساسية مثل الأسود والبني، أو الدرجات الموسمية كالبرتقالي والبرجندي، مما يجعلها مناسبة للإطلالات الجريئة والأنيقة.

الجبية الصوف

من صيحات الشتاء الشبابية، وتمنح مظهرًا ناعمًا ودافئًا في الوقت نفسه. اختيار طقم صوف كامل من جبية وبلوفر يختصر عليك الكثير من الحيرة، كما يناسب الإطلالات اليومية غير الرسمية.

جبية كتان شتوية

رغم ارتباط الكتان عادةً



الجبية الجلد المدبوغ

من أبرز اتجاهات موضة شتاء 2025، إذ تمنح إطلالة فريدة ومختلفة عن باقي الخيارات. خامتها الناعمة ولمستها الدافئة تجعلها خياراً مثالياً للشخصيات المحبة للتجديد.



بالصيف، إلا أن أقمشته الشتوية السمكية أصبحت خياراً أنيقاً للإطلالات الموسمية الباردة. تتوفر بألوان دافئة وتضفي مظهرًا متوازنًا يجمع بين الإطلالات الكلاسيكية والعصرية.



6 Ways to Make Your Gold Jewelry Shine Forever

Gold jewellery losing its shine over time is a common problem, but it doesn't have to be! In this blog, we'll explore six ways to make your precious pieces sparkle forever. From routine cleaning and scratch removal to protection and restoration methods, get ready to bring back the brilliance of your gold jewellery!

Everlasting Effulgence

Are you tired of your once sparkling gold pieces losing their lustre over time? We hear you! In this blog, we'll explore six effective methods to make your gold jewellery shine brilliantly: According to Vummidl.

How to Clean Gold Jewellery

Gold jewellery is precious and needs proper care to maintain its shine. When it comes to cleaning gold jewellery, there are a few simple methods you can try at home. From routine polishing to removing scratches and protecting your pieces, these tips will help keep your gold jewellery looking beautiful for years to come.

1. Routine Polishing

Keeping your gold jewellery looking its best requires regular polishing. This simple step can help remove dirt and grime that accumulate over time, restoring the shine of your pieces. Using a soft or dedicated jewellery polishing cloth, gently buff the surface of your gold jewellery in circular motions.

Remember to be gentle and avoid excessive pressure to prevent scratching or damaging the delicate metal. Regular polishing will keep your gold jewellery looking radiant for years to come!

2. Removing Scratches from Gold

Gold is a precious metal that can withstand daily wear and tear, but it's not completely scratch-proof. If you notice scratches on your gold jewellery, don't panic! There are ways to remove them and restore their shine.



From using a soft cloth with warm, soapy water to using toothpaste or baking soda, these simple DIY methods can help buff out those pesky scratches and bring back the brilliance of your gold pieces. So say goodbye to scratches and hello to gleaming gold jewellery!

3. Protecting Gold Jewellery

When it comes to protecting your gold jewellery, prevention is key! Avoid wearing your pieces when doing activities that could cause damage, like exercising or cleaning. Store them in a soft pouch or jewellery box to prevent scratches and keep them away from harsh chemicals.

Taking these simple steps will help keep your gold jewellery looking shiny and beautiful for years to come!

How Often Should You Clean Gold Jewellery?

Gold jewellery is an investment, and it deserves regular care to keep its shine intact. But how often should you clean your prized pieces? Well, it depends on a few factors. If you wear your gold jewellery every day, it's a good idea to clean it once a month. However, cleaning every three months should suffice if you only wear it occasionally. Remember, regular maintenance will ensure that your gold jewellery stays dazzling for years to come!

4. Cleaning with Dish Soap

One simple and effective way to clean your gold jewellery is by using dish

soap. Yes, that's right, the same soap you use for cleaning your dishes can work wonders on your precious pieces!

Just mix a few drops of mild dish soap with warm water, gently scrub your jewellery using a soft-bristled toothbrush or cloth, rinse thoroughly, and voila! Your gold jewellery will be sparkling like new again.

5. Using Warm Water

If you're looking for a quick and easy way to clean your gold jewellery at home, using warm water is a great option. Simply bring a pot of water to boil, then carefully drop in your gold pieces.

Let them sit for a few minutes before removing and gently scrubbing with a soft brush. The warm water helps to loosen dirt and grime, leaving your jewellery looking shiny and new again!

6. Restoring Shine to Gold Jewellery

If your gold jewellery has lost its lustre, don't worry! There are some simple ways to restore its shine. One method is to mix a few drops of mild dish soap with warm water and gently scrub the jewellery using a soft-bristled toothbrush.

Rinse it well and pat it dry with a clean cloth. Another option is to use a jewellery polishing cloth specifically designed for gold. It will help remove the tarnish and bring back the brilliance of your precious pieces.

الفتوش بالدجاج المشوي والخبز المحمص

طبق الفتوش هو أحد أنواع السلطات التي تشتهر بها بلاد الشام، كما أنه من الأطباق المهمة على الصعيد الصحي، فهو غني بالفيتامينات المهمة لصحة الجسم، ويحضر طبق الفتوش بعدة طرق، منها الفتوش بالدجاج المشوي والخبز المحمص، إليك الطريقة الأسهل والألذ لتقديمه على الأصول وفقاً لمطبخ سيدتي.

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

مقادير الفتوش بالدجاج المشوي والخبز المحمص

- لتتبيلة الفتوش:
- ملح: رشّة
- عصير الليمون: 1 حبة (حامض)
- زيت الزيتون: 3 ملاعق كبيرة
- دبس الرمان: 2 ملعقة كبيرة
- سماق: 2 ملعقة صغيرة
- نعناع ناشف: 2 ملعقة صغيرة
- لتتبيلة الدجاج:
- صدر الدجاج: 2 صدر
- عصير الليمون: 1 حبة (حامض)
- زيت الزيتون: 3 ملاعق كبيرة
- بهار دجاج: 2 ملعقة صغيرة
- بهارات مشكلة: 2 ملعقة صغيرة
- ملح: 2 ملعقة صغيرة
- الثوم: فصّان (مهروس)
- العسل: 2 ملعقة كبيرة
- خس: كوب (مفروم)
- بققدونس: كوب (مفروم)
- ورق نعناع: نصف كوب (طازج)
- البقلة: نصف كوب
- طماطم: 2 حبة (مقطعة مكعبات)
- خيار: 2 حبة (مقطع مكعبات)
- الجزر: 2 حبة (مبشور)
- زيتون أسود: نصف كوب (شرائح)
- الخبز: 2 كوب (محمّص)

طريقة تحضير الفتوش بالدجاج المشوي والخبز المحمص

في وعاء عميق، اخلطي مكونات تتبيلة الدجاج مع بعضها البعض، ثم أضيفي صدور الدجاج، وقلبي حتى تغطي بالتتبيلة تماماً. غطي الوعاء، وضعيه في الثلاجة لحوالي ساعة حتى يتشرب الدجاج نكهة التتبيلة.

اشوي الدجاج في الفرن حتي النضج، ثم قطعيه إلى شرائح. ضعي الخس، والبققدونس، وأوراق النعناع، والبقلة، والطماطم، والخيار، وبرش الجزر، والزيتون الأسود، في طبق التقديم.

في وعاء جانبي، اخلطي عصير الليمون مع زيت الزيتون، والملح، والسماق، والأنعاج المجفف، ودبس الرمان، ثم صبّي المزيج فوق الخضار في طبق التقديم، وقلبي قليلاً حتى تتداخل المكونات مع بعضها. وزعي الخبز المحمص وشرائح الدجاج المشوية على وجه الفتوش، ثم قدميه.



4 أكلات سريعة التحضير ومكوناتها متاحة في مطبخك.. لذيذة وشهية

ويمنح شعوراً بالشبع بفضل المكرونة والجبن.

طاجن البطاطس بالدجاج

طاجن البطاطس بالدجاج لا يحتاج سوى نصف ساعة لإعداده من خلال الآتي..

- قطعي البطاطس والدجاج لمكعبات متوسطة.

- ضعي قليل من الزيت أو الزبدة في الطاجن، ضيفي البصل، ثم البطاطس والدجاج.

- تبلي بالملح والفلفل والبابريكا. غطي الطاجن واتركيه على نار هادئة حتى ينضج.

ويمكنك إضافة صوص طماطم أو كريمة لإضفاء نكهة أغنى وهذا الطبق متكامل ويجمع بين البروتين والكربوهيدرات.

سلطة التونة مع الخضار

وللراغبين في وجبة خفيفة وسريعة، سلطة التونة خيار مثالي، ولتحضيره يجب اتباع الآتي..

في خضم ضغوط الحياة اليومية، يبحث الكثيرون عن أكلات سريعة التحضير، لا تتطلب وقتاً طويلاً، ومكوناتها متاحة في كل مطبخ، وهذه الوجبات تجمع بين السرعة، والطعم الشهوي، والتغذية المتوازنة، وتسمح لك بتحضير طبق رئيسي أو جانبي دون عناء، وفي هذا التقرير نستعرض أبرز 4 أطباق سهلة التحضير، وفقاً لما نشر في الموقع tasteofhome، وهي..

مكرونة بالصلصة الحمراء والجبن

- طبق المكرونة بالصلصة الحمراء يُعد من أكثر الوجبات التي يمكن إعدادها بسرعة من خلال الآتي..

- اسلقي المكرونة في ماء مملح حتى تنضج.

- حضري صلصة سريعة من الطماطم المعلبة أو الطازجة مع الثوم، ملح، فلفل، ورشة بهارات إيطالية.

- اخلطي المكرونة مع الصلصة، ورشي الجبن المبشور على الوجه قبل التقديم. ويتميز هذا الطبق بأنه بسيط، سريع،

طريقة عمل طاجن اللحمة بالبصل وقرع العسل

اللحوم الحمراء من أكثر أنواع اللحوم الغنية بالعناصر والفيتامينات المهمة لنمو الجسم وخصوصاً للأطفال ولكن الكثير من الأطفال لا يفضلون اللحوم الحمراء، لذلك نقدم طريقة لذيذة لعمل طاجن اللحمة بالبصل وقرع العسل، بحسب "اليوم السابع" المصرية.

مقادير عمل طاجن اللحمة بالبصل وقرع العسل



- سمن
- فلفل أخضر رومي
- مرقة

طريقة تحضير طاجن لحمة بالبصل وقرع العسل:

- في وعاء يشوح البصل مع السمن ثم يضاف الثوم المفروم والملح والفلفل وورق اللورا ومكعبات المرقة.
- تضاف مكعبات القرع العسلي ثم الفلفل الأخضر وقليل من الماء.
- تدخل فرنا ساخناً حتى تمام النضج.
- تقدم.

- قرفة
- ورق لورا
- فلفل أسود
- ملح

- لحمة مكعبات
- ثوم مفروم
- قرع عسلي مكعبات صغيرة
- بصل أبيض شرائح

5 Tips to Plan an Affordable Kitchen Remodel

Planning a kitchen remodel, you've probably heard cost estimations on both ends of the spectrum. On one hand, it is possible to go all-out on a kitchen remodel that blows even the biggest budgets. On the other hand, kitchen remodels can be surprisingly affordable with just a few expenses for materials and labor. The fact is that both are true, and the cost of your kitchen remodel depends on a few important choices you make along the way.

If your goal is an affordable yet uplifting and beautiful kitchen, all you need is to know affordable remodel best practices. Here are our top tips for affordable kitchen renovation planning. According to edesiakbs.

Focus on Surface-Level Changes

Unless you have a good reason, don't rip out the cabinets and rebuild them from scratch. Cabinets are the biggest part of your kitchen, so the cost of a cabinetry rebuild can really run into dollars, doubly so, because you'll also need all new countertops.

The most affordable kitchen renovations are those that focus on surface-level changes. Repaint or refinish your cabinets, even replace the hardware or the cabinet doors themselves, but leave the built-in structures where they are. Change your faucet, but don't rebuild the plumbing hookups. Install your new cooktop below the existing exhaust hood, and so on. By prioritizing surface changes, you can make a big visual change without paying for all-new kitchen structures.

Don't Spring for Ultra-Luxury Materials

There are many tiers of materials for your kitchen remodel. Everyone knows to avoid bargain-basement materials that will wear out too fast. But it's also important not to be tempted by the siren-song of ultra-luxury materials. Those rare stone tiles or Brazilian Hardwood cabinets are not as important as designing a beautifully functional kitchen with more affordable resources.

There are endless options for color, density, and style within a more affordable price range. Sort your options by price range, then choose your favorite details among the many available options.

Know What to DIY and What to Contract

There are some aspects of kitchen remodeling that you can DIY and have fun doing it. However, there are also many aspects that should (or legally must) be completed by a licensed home improvement professional. Repainting your cabinets can be DIY if you have a deft hand and look up the right procedure, but anything involving wiring, plumbing, or build-ins should be done by a trusted contractor, instead.

This ensures that when a renovation step is completed, it is done safely and at high quality the first time around. Not having to redo any stage of work can equal significant savings.

Remodel for Salability: Upliftingly Neutral

When considering the cost of a renovation, don't forget to think in terms of ROI (return on investment). Home improvements can and often do increase the value of your house should you ever decide to sell. However, some improvements sell better than others. A kitchen that is designed in an uplifting yet neutral way will be more welcoming to future chefs and achieve a timeless look that is unlikely to go out of style.

Keeping your vision inspirationally neutral can also help save money by avoiding extravagant choices that might risk going overboard in both budget and design. Renovate in Stages

Lastly, remember that you can always renovate more later. There's no law that says your kitchen renovation must be completed all in one go. You can retille the backsplash, repaint the cabinets, and replace the sink all during different phases of a long-term project to achieve the perfect kitchen. Going more slowly can allow your budget to recharge and give you time to plan the most pleasing yet affordable options for the next stage.

Practical Kitchen Renovation Planning with Edesia

If you want to achieve a beautiful kitchen but don't want to blow your budget, Edesia Kitchen & Bath Studio can help. Our designer-builders have the insight you need to achieve your vision of a new kitchen while prioritizing materials and steps that save the most money in the process.



خلطات لتنظيف بقع الدهون على أجهزة المطبخ

تنظيف بقع الدهون عن الثلاجة

إزالة الأرفف والأدراج: أخرجي كل الأرفف والأدراج من الثلاجة.

اغسلي الأرفف والأدراج: اغسلي الأرفف والأدراج بالماء الساخن والصابون.

نظفي الجزء الداخلي: استخدمتي فوطة قماش مبللة لمسح الجزء الداخلي من الثلاجة، بما في ذلك الباب والأرفف والأدراج.

التجفيف: امسحي الثلاجة بفوطة نظيفة ورطبة لإزالة أي بقايا متبقية، ثم استخدمتي فوطة جافة لامتناس الرطوبة واستعادة نضارة الثلاجة.

قد يهيك الاطلاع أيضاً على طريقة ترتيب الثلاجة بشكل صحي ومنظم لزيادة عمر الطعام

تنظيف بقع الدهون عن حوض المطبخ

ضعي صودا الخبز: انثري صودا الخبز حول مصرف حوض المطبخ.

إضافة الخل: صبّي الخل الأبيض فوق صودا الخبز، مما يُحدث تفاعلاً فواراً. انتظري لمدة 15 إلى 20 دقيقة، ليذيب الدهون والانسدادات.

الشطف: اشطفي المصرف بالماء الساخن لإزالة الدهون المذابة وبقايا صودا الخبز.

التجفيف: استخدمتي فوطة قماش مبللة لمسح سطح الحوض والصنبور، ثم استخدمتي فوطة جافة لامتناس أي رطوبة زائدة واستعادة نظافة الحوض.

5 نصائح للوقاية من بقع الدهون على أجهزة المطبخ

امسحي الانسكابات فوراً: نظّفي أي انسكابات أو بقع على الفور لمنع تراكم الدهون.

استخدمي شفاط المطبخ: عند الطهي، استخدمتي شفاط المطبخ لتهدية الدهون والدخان.

نظّفي بانتظام: اتبعي روتين تنظيف منتظماً؛ لمنع تراكم الدهون من أن تتحول إلى مشكلة صعبة.

استخدمي منظفات مزيّلة للدهون: اختاري منظفات مزيّلة للدهون مصممة خصيصاً لتنظيف أجهزة المطبخ.

تجنّبي المواد الكيميائية القاسية: تجنّبي استخدام المواد الكيميائية الكاشطة أو القاسية التي قد تتلف سطح أجهزتك.

لاستعادة لمعان الموقد.

محلّول تنظيف الفرن

امزجي صودا الخبز بالماء حتى تتكون عجينة سميكة، ثم ورّعِها بالتساوي على المناطق الدهنية داخل الفرن. اتركي العجينة طوال الليل أو لمدة 12 ساعة على الأقل. بعد انقضاء الوقت المذكور، استخدمتي فوطة قماش مبللة؛ لمسح معجون صودا الخبز الجاف والدهون المذابة. مرري فوطة نظيفة ورطبة لإزالة أي بقايا، ثم استخدمتي فوطة جافة لامتناس رطوبة واستعادة نظافة الموقد.



تنظيف بقع الدهون عن الميكروويف

املئي وعاء بالماء: املئي وعاءً مناسباً للميكروويف بكوب واحد من الماء.

إضافة شرائح الليمون: قطعّي ثمرة من الليمون إلى شرائح، ثم أضفها إلى وعاء الماء.

التسخين: سخّني الوعاء في الميكروويف على درجة حرارة عالية لمدة 5 إلى 7 دقائق أو حتى يغلي الماء.

البخار: يُذيب بخار الماء المغلي الدهون المتراكمة على الجزء الداخلي من الميكروويف.

مسح الدهون: بعد أن يبرد الميكروويف، استخدمتي فوطة قماش مبللة لمسح الدهون المذابة.

التجفيف: امسحي الميكروويف بفوطة نظيفة ورطبة لإزالة أي بقايا، ثم استخدمتي فوطة جافة لامتناس الرطوبة واستعادة نضارته.

الشحوم هي نواتج الطهي، تتراكم بسرعة على أجهزة المطبخ، مما يجعلها تبدو متسخة وغير صحية؛ لحسن الحظ، هناك طرق عدة فعالة لإزالة الشحوم من أجهزة المطبخ، واستعادة لمعانها ووظائفها. في السطور الآتية، إلى كل ربة منزل دليل شامل لأهم التعليمات والنصائح خطوة خطوة مع الخلطات المتعلقة بمعالجة تراكم الشحوم على أجهزة المطبخ المختلفة، لضمان الحصول على نتيجة مرضية. وفقاً لـ "سيدتي"

تنظيف بقع الدهون عن غسالة الأطباق

شغلي دورة غسيل بالخل: املئي كوباً آمناً للاستخدام في غسالة الأطباق بالخل الأبيض وضعيه على الرف العلوي للجهاز.

شغلي دورة غسيل فارغة: شغلي غسالة الأطباق على دورة غسيل بالماء الساخن بدون أي أطباق أو منظفات.

نظّفي الفلتر: من الضرورة تنظيف فلتر غسالة الأطباق جيداً بالماء الساخن والصابون.

امسحي الجزء الداخلي: استخدمتي فوطة قماش مبللة لمسح الجزء الداخلي من غسالة الأطباق، بما في ذلك الباب والحشيات.

التجفيف: امسحي غسالة الأطباق بفوطة نظيفة ورطبة لإزالة أي بقايا متبقية، ثم استخدمتي فوطة جافة لامتناس الرطوبة واستعادة نظافتها.

تنظيف بقع الدهون عن موقد الطهي قبل التنظيف، تأكدي من إطفاء موقد الطهي وبرودته، ثم طبقي الخطوات الآتية:

إزالة الأوساخ العالقة: استخدمتي فوطة قماش مبللة؛ لمسح أي بقايا طعام أو بقع.

حضري محلّول تنظيف: اخلطي مقادير متساوية من الخل الأبيض والماء في زجاجة بخاخة.

رشّي المحلّول: رشّي كمية وفيرة من المحلّول على المناطق الملطخة بالشحوم من الموقد، ثم اتركي المحلّول لمدة 15 إلى 20 دقيقة، حتى يذيب الخل الشحوم.

الفرك: باستخدام إسفنجة أو فوطة قماش غير كاشطة، افركي موقد الطهي برفق بحركات دائرية لإزالة الشحوم المذابة.

التجفيف: امسحي الموقد بفوطة نظيفة ورطبة لإزالة أي بقايا من المحلّول، ثم استخدمتي فوطة جافة

7 Ways to Enjoy Life More

Life can often feel overwhelming, marked by stress and ceaseless demands. Looking back, I realized that my own well-being didn't improve through massive changes, but through a handful of small, consistent routines and tasks.

Here are seven simple shifts that dramatically increased my overall happiness and sense of calm. Pick one to try today, or commit to all of them—the most important thing is to start looking after yourself.

1. Adapt a "traveler's mindset"

When feelings of loneliness or homesickness arise, take a moment to intentionally "go back in time" to your happy memories. Think about your most peaceful moment, and work to bring that life often feels like a mountain, with inherent ups and downs. When you find yourself on a "down," reflect on the "ups" and consider how you can adapt that positive energy or learning into your current situation. After a difficult test or a particularly hard day, I find it immensely helpful to recount my fondest memories. This practice of gratitude for the sweet moments in my life helps put any current struggle into perspective and reminds me of everything that makes the effort worth it.

2. Leave space in your calendar

Life is relentlessly busy, and it often feels like school and countless responsibilities consume every minute. That's precisely why I challenge you to intentionally leave white space on your calendar just for yourself. It is incredibly helpful to carve out dedicated time to breathe, prioritize sleep, go for a walk, or simply enjoy your own company amidst the week's craziness. You'll be genuinely surprised by the profound impact this small, consistent act of self-care makes on your overall well-being and productivity.

3. Make the phone call

It's easy to forget that your favorite people are often just a call away. Pick up the phone and connect with your best friend, your oldest friend, or someone you haven't spoken to in a while. They will appreciate it more than you can imagine. Make room to learn from the people in your life, both far and near. Don't forget your grandparents and parents—they love to hear from you too. This simple act can significantly help with any homesickness and contribute to feeling like yourself again. One call makes a huge difference in your happiness and I urge you to give it a try.

4. Delete the bad

It's crucial to "delete the bad" from your life. We simply don't have the time or energy to waste on unnecessary negativity. That toxic friend, or that bad habit—you don't need them around. Delete them! Instead, focus on creating good, fulfilling habits. This is fundamental to your individual success and will significantly improve your overall happiness. By making positive changes, you'll start to enjoy your life without constantly dreading the small stuff or being weighed down by negative people. Focus your energy on what uplifts you and helps you thrive.

5. Distribute the weight

Remember, you never have to do anything alone, and you are never truly alone. It's okay to lean on others when the weight of the world feels like too much to carry on your own. Be your authentic self and distribute that burden. Trust those who care about you; they genuinely want to see you succeed and thrive. Don't hesitate to ask for help and assistance with both the big tasks and the small ones. Reaching out removes any unnecessary heaviness you may feel. Allow the people in your life to support you. Distribute the weight.

6. Pay it forward!

The best way to help yourself is by helping others and the world around you. The world is full of opportunities for service. By performing acts of kindness, both big and small, the world becomes a better place day by day. Be a part of that change—a small piece of a greater good. There is no better feeling or fulfillment than becoming the person who helps others and practicing selflessness. Embrace service and experience the deep satisfaction of making a tangible difference. You'll find that by focusing on uplifting the world, your own well-being dramatically improves.

7. Disconnect to reconnect

Phones are often obvious stressors, driven by the constant demands of social media, work, school, and life in general. To find true balance, you must deliberately disconnect from your device. This act is essential for reconnecting with yourself on a deeper, more meaningful level. Use that precious reclaimed time to immerse yourself in an activity you truly love—something totally screen-free and deeply personal. This time away from the constant noise of the cyber world allows your mind to rest and permits a true, lasting sense of peace. Give yourself this necessary permission to step back, breathe deeply, and fully reclaim that crucial inner calm and mental well-being.



50 نصيحة مفيدة ستغير حياتكم مع بداية العام الجديد

ها هي السنة الجديدة تمد رأسها على مهل، وتمنحنا فرصة مهمة للبدء من جديد، وإعادة النظر في العديد من خياراتنا في الحياة، إلا أن معظم الناس يفشلون في التمسك بالحلول التي يتوصلون إليها في موسم الأعياد، ويعتقدون أنهم بحاجة للقليل من المساعدة في وضع الأولويات. اختارنا لكم 50 نصيحة مهمة، قد تساعدكم في تغيير حياتكم نحو الأفضل، مع مطلع العام الجديد، متمنين لكم سنة مليئة بالحب والسلام. وفقا لـ "العربي الجديد".

- 1 - حاول ممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم، واستمع إلى نصائح المدرب الخاص بك، للحصول على شكل جسد أفضل، والتمتع بصحة جيدة.
- 2 - ابدأ تناول طعام صحي، وخفف تناول الوجبات السريعة، وتذكر أن الأكل العاطفي هو أهم أسباب فقدان السيطرة على النظام الغذائي.
- 3 - توقف عن المماطلة في تحقيق أهدافك، لأنها عادة سيئة تجعلك تميل إلى الاسترخاء والرح بدلًا من العمل الجاد.
- 4 - حاول إيجاد وسيلة لتحسين تركيزك ومهاراتك العقلية، كالتأمل، لأنه يساعد على السيطرة على حالاتك المزاجية.
- 5 - تغلب على الخجل وابدا التعرف على أشخاص جدد، لأنهم قد يكونون مفيدين من الناحية الاجتماعية والمهنية.
- 6 - حاول ممارسة العديد من الأنشطة التي تجنّب الجلوس طيلة الوقت في المنزل.
- 7 - عزز ثقّتك بنفسك أكثر واغتنم الفرص.
- 8 - ابحث دائمًا عن مصدر جديد لجني المال، لتجعل حياتك أكثر راحة.
- 9 - حاول أن تكون أكثر تهذيبًا لتصبح جديرًا بالثقة بنظر الناس.
- 10 - حاول أن تتحكم بشعورك بالقلق، لأنه أكثر سبب مدمر للعلاقات.
- 11 - تعلم أن تكون أكثر سعادة بكل تفاصيل حياتك، ولا تسمح للمشاكل بسحبك للقاء.
- 12 - احصل على 8 ساعات متواصلة من النوم يوميًا، على الأقل.
- 13 - أقلع عن التدخين لتحافظ على صحتك وتوفر المال.
- 14 - شاهد التلفاز لوقت أقل.
- 15 - اقرأ كتبًا أكثر للتعرف على العالم بشكل أوضح.
- 16 - حاول العثور على المزيد من الناس المهمين الذين قد يمنحونك الإلهام.
- 17 - حاول إيجاد طرق جديدة لتحسين علاقتك الجنسية مع شريكك.
- 18 - حاول أن تصبح أكثر تنظيمًا، لأن الفوضى تؤثر على إنتاجيتك.
- 19 - تعلم كيف تصبح أكثر أناقة في ارتداء ملابسك، لأن ذلك يجعلك أكثر ثقة بنفسك.
- 20 - اقض المزيد من الوقت مع الأشخاص الذين تهتم لأمرهم، لأن اللحظات السعيدة لا تعود.
- 21 - أقلع عن تناول الكحول.
- 22 - نظم أمورك المالية وحاول إيفاء ديونك وتجنب مراكمة ديون جديدة.

- 23 - ابدأ بتوفير النقود، لاستغلالها بأمر مفيد.
- 24 - تعلم لغة جديدة، لتحسين مهاراتك في التواصل.
- 25 - تطوع في المنظمات الخيرية، لتكون عنصرًا فعالًا في المجتمع.
- 26 - تعلم مهارات مفيدة، أو مارس هوايات ممتعة.
- 27 - تعلم التخلي عن الضغينة، فالغفران وسيلة أكثر صحة للتعامل مع القضايا.
- 28 - تبنّ حيوانًا أليفًا، لأنه يساعدك على تعلم تحمل المسؤولية.
- 29 - نظم وقتك بشكل أفضل، لتتجزم مهامًا أكثر.
- 30 - سافر أكثر وتعرف على العالم المحيط بك.
- 31 - تعلم الطهي، لتحصل على المزيد من المتعة، وتوفر النقود.
- 32 - راجع طبيبك مرات أكثر، لتجنب المفاجآت الصحية.
- 33 - حاول إجراء بعض التغييرات في نمط حياتك، وأعد برمجة نفسك.
- 34 - توقف عن التأخر عن مواعيدك، وتعلم الالتزام، لأنه دلالة كبيرة على أنك أهل للثقة.
- 35 - تعلم كيف تكون أكثر استقلالية، واعتمادًا على الذات.
- 36 - حول هوايتك المفضلة إلى مهنة، لتحصل على المتعة أثناء جني المال.
- 37 - حاول تجاوز علاقاتك السابقة، وتعلم كيف تعالج كسور قلبك، من دون الكثير من الألم.
- 38 - تعلم السيطرة على عواطفك، وفكر بطريقة أكثر عقلانية، حتى في المواقف الصعبة.
- 39 - ابدأ الشعور بالمسؤولية تجاه تصرفاتك، والأشخاص المحيطين بك، لتصبح أكثر نضجًا.
- 40 - حاول معرفة المزيد عن الفن والموسيقى والثقافة، لأنهم يساعدونك في علاقاتك مع شرائح متنوعة من الناس.
- 41 - اقض أوقاتًا أقل على وسائل التواصل الاجتماعي، وتواصل أكثر مع العالم الحقيقي.
- 42 - تعلم أحد فنون الدفاع عن النفس لأنك قد تحتاجها يومًا في هذا العالم الخطر.
- 43 - حاول أن تصبح أكثر رومانسية مع شريكك، لتبقي على الشغف مشتعلًا بينكما.
- 44 - تذكر دائمًا المناسبات المهمة، لتؤكد للمقربين أنك تهتم بأمرهم.
- 45 - حاول أن تصبح اجتماعيًا أكثر وتعلم العمل مع الجماعة.
- 46 - حاول أن تصبح خلاقًا أكثر، لأن كل شيء في الحياة يحتاج لمسات من الإبداع.
- 47 - حاول التعبير عن نفسك بشكل فني أكثر، لأن النشاطات الإبداعية تساعد على التخفيف من التوتر، وتبقي العقل متوقّدًا.
- 48 - ابدأ مواجهة مخاوفك، لأنها قد توقعك في العديد من المآزق.
- 49 - ابدأ كتابة رواية أو كتاب، أو مجلة، وقد تفاجأ بكمية القصص المهمة التي يمكنك أن ترويها.
- 50 - تمسك بالعادات الإيجابية الجديدة التي تعلمتها، حتى تصبح جزءًا مترسّخًا من حياتك.



Here's How to Apply Blush for Your Face Shape to Achieve Sculpted Dimension

Beyond adding a rosy color that complements your skin tone, blush can be a useful tool in enhancing your natural features, with different techniques ideal for round, square, heart-shaped, and more face shapes.

In addition to different placements on the cheeks, popular techniques like under-eye blush, draping, and "sunburn blush" offer new options for your makeup look.

Blush is arguably the most popular makeup category at the moment. Whether you're using it to achieve the back-from-vacation "sunburn blush" trend or the impossibly chic "cold girl" makeup look, this product emphasizes your features in a bold yet natural-looking way. That being said, knowing how to apply blush correctly is key to achieving a look you'll love, and the proper techniques vary depending on your skin tone and face shape. To conquer the latter, placement is paramount to ensure your blush complements your features.

Ready to achieve the flushed cheeks of your dreams and receive endless compliments? Read on to learn where to place your blush based on your face shape—complete with bonus tips on brush choice, unexpected techniques, and more. according to AOL

1- Round Face

West and celebrity makeup artist Christian Briceno agree that the overall goal of blush for a round face is to lift and elongate your features while adding a punch of color. "For a round face shape, I recommend blush a little higher up on top of the cheekbones, below the temple. This will enhance your shape vs. adding roundness," West says.

"I apply it slightly above the apples of the cheeks, angling upward toward the temples," Briceno echoes. "This creates a vertical pull that visually slims and sculpts."

2- Square Face

Briceno and West agree that careful blush placement can balance and soften the sharp jawlines and angles of a square face. "I focus the application just above the cheekbone and blend in circular motions in the direction of the temples," Briceno shares. "This diffuses the strong angles and creates a more fluid, balanced look."

Tips

Knowing where to put your blush is vital, but it also helps to know which brush to use. Briceno recommends a soft, medium-density, rounded brush to enhance precision and diffusion.

3- Heart Face

Heart-shaped faces are naturally wider at the top than at the bottom. If you're looking to balance that out, Briceno and West agree that a mid-line application tends to be ideal. "For heart-shaped faces, balance is key between a wider forehead and a narrower chin," Briceno explains. "I sweep blush low and slightly outward on the apples of the cheeks, avoiding the upper temples. This draws attention to the center of the face, restoring proportion."

West adds, "A touch of blush on your chin can help balance overall proportions."

4- Oval Face

Oval faces are considered to be the most balanced of all. Still, proper blush placement can make a difference. "Oval faces are naturally balanced, so blush placement is more about enhancing that symmetry," Briceno says. "I apply it on the highest point of the cheekbones and diffuse outward horizontally. This keeps the face open and softly lifted."

Briceno says it's important not to over-blend blush toward the temples to keep the color centered. "A diffused finish preserves the natural balance of the shape," she adds.

5- Diamond Face

Diamond faces, like heart-shaped faces, have pointed chins. Applying blush to specific areas can help balance the face. "A diamond-shaped face generally has prominent cheekbones and facial angles that give contour," West says.

"I apply [blush] directly on the tops of the cheeks and blend slightly down and out," Briceno tells us. "This rounds the mid-face, creating harmony between sharp features."

Tips

If you love blush but feel like it never applies quite as pigmented as the palette or tube makes it seem, it's time to layer. Our experts recommend combining liquid and soft matte formulas to create a more diffused, longer-lasting look.

6- Oblong Face

An oblong face is the one shape where you may be likely to use blush to shorten or widen features. "I place color horizontally across the mid-cheek area and blend toward the ears," Briceno shares. "This visually compresses length and draws the eye to the side. I sometimes tap the chin lightly to unify the proportions."

4 عادات خاطئة تسبب تساقط الشعر.. منها تسريحات شهيرة وزيادة العناية

لفترات طويلة.

الإفراط في الحرارة

تلجأ الكثير من النساء إلى أدوات التصفيف الحراري للحصول على مظهر أملس أو مجعد، إلا أن الاستخدام المتكرر للحرارة العالية يؤدي إلى جفاف الشعر وفقدانه للتطبيب، ما يجعله أكثر عرضة للتقصف والتساقط، وينصح باستخدام الحرارة باعتدال ووضع منتجات حماية قبل التصفيف، مع ترك فترات راحة بين كل استخدام وآخر.

إهمال العناية بالشعر المبلل

الشعر المبلل أكثر عرضة للتكسر، لذلك فإن تنشيطه بقوة أو ربطه قبل أن يجف قد يؤدي إلى تساقطه، وينصح بتجفيف الشعر جيداً بلطف، واستخدام فرشاة واسعة الأسنان لتجنب التشابك والتقليل من الشد على الخصلات.

تأثيرات التوتر

التوتر والضغط النفسي لا يؤثران على الحالة المزاجية فقط، بل يظهر تأثيرهما على الشكل الخارجي أيضاً، من خلال شحوب البشرة وتساقط الشعر، ويساعد اتباع نمط حياة صحي، يشمل النوم الجيد وتخفيف التوتر وممارسة الرياضة، على الحفاظ على قوة الشعر وتقليل احتمال التساقط.

تعاين العديد من الفتيات والسيدات من مشكلة تساقط الشعر، حتى عند استخدام منتجات طبية مخصصة للعلاج وتعزيز قوة الشعر وصحته، وفي كثير من الأحيان قد لا يكون السبب ضعف فعالية المنتجات، بل ممارسة عادات خاطئة ضمن روتين العناية اليومي تؤدي إلى إرهاق الشعر وزيادة تساقطه، وحذر موقع "Instyle" من 5 عادات شائعة تتسبب في تساقط الشعر، والتي يجب تجنبها للحفاظ على شعر صحي وحيوي.

الإفراط في استعمال المنتجات

تلجأ بعض الفتيات إلى استخدام كميات كبيرة من منتجات العناية بالشعر، للوصول إلى شعر لامع وصحي، إلا أن كثرة المنتجات تؤدي إلى انسداد بصيلات الشعر وتراكم الرواسب على فروة الرأس، ما يسبب تكسر الشعر وضعفه وتساقطه، وينصح خبراء التجميل بالتركيز على جودة المنتجات وليس كميتها، مع اختيار روتين بسيط وفعال.

التسريحات المشدودة

تسريحات الشعر المرتفعة والمشدودة مثل ذيل الحصان الضيق أو الكحلقة المحكمة تلحق ضرراً كبيراً ببصيلات الشعر، وتؤدي إلى تساقط الشعر ويوصي الخبراء باعتماد تسريحات مريحة تساعد على استرخاء فروة الرأس، وتجنب إجهاد الشعر بشده



Islamic finance could transform global health — if we put it to work



Dr. Hanan Balkhy

Global health financing is at an inflection point. Traditional development assistance is shrinking, domestic budgets are under pressure and health needs are rising everywhere, driven by emergencies, demographic change and the growing burden of noncommunicable diseases. For countries across the Eastern Mediterranean region and the wider Global South, these pressures are particularly acute.

For many years, the World Health Organization has worked with governments to prioritize health in public spending and government budgets, strengthen public financial management, improve efficiency through strategic purchasing and advocate for predictable, pooled financing — including in fragile and conflict-affected settings. The objective has been to build resilient, equitable health systems capable of delivering universal health coverage and ensuring health security.

But the context has changed. External assistance for health has declined by about 40 percent globally, even as demand for services continues to grow. This is forcing countries to rethink how they expand fiscal space for health — not by replacing public financing but by complementing and reinforcing it.

This new reality calls for a broader approach to health financing: one that looks beyond traditional sources to innovative mechanisms capable of mobilizing new capital while strengthening equitable pooling to ensure financial protection for all.

In this context, Islamic finance stands out as one of the most credible and values-aligned opportunities available to our region. With assets exceeding \$4 trillion — much of it concentrated in the Gulf and the 57 member states of the Organization of Islamic Cooperation — Islamic finance is grounded in principles that closely mirror those of universal health coverage: solidarity, fairness, shared responsibility and investment in the real economy. Yet, despite its scale, its contribution to health systems remains modest and fragmented.

Experience across OIC and WHO member states shows that Islamic finance delivers results when three conditions are met. First, it must be anchored in nationally defined health priorities.

Second, it must be governed with transparency and accountability. And third, it must be designed around measurable health impact.

Where these conditions are in place, Islamic instruments are already making a difference. Zakat and waqf funds have subsidized health insurance for low-income households, financed primary care facilities and expanded access to treatment for vulnerable populations. Sukuk and blended Islamic financing mechanisms have supported primary healthcare, infectious disease control and preparedness in lower-income settings. These are proven approaches that can be scaled.

What Islamic finance is not — and should never be portrayed as — is a substitute for strong public financing. Public budgets remain the backbone of every health system. But Islamic finance can play a powerful complementary role: helping governments close critical gaps, mobilize ethical and predictable capital, and de-risk innovation at a time of tightening global resources.

Strengthening public financing for health is not always about mobilizing more money. It is also about using resources better — more fairly, more efficiently and more sustainably. Islamic finance aligns naturally with this trajectory. When deployed coherently, it reinforces public systems rather than fragmenting them.

This in Riyadh, the WHO and its partners took a concrete step forward with the launch of a Coalition on Islamic Financing for Global Health. The coalition brings together ministries of health and finance, the Islamic Development Bank, the OIC, philanthropies and private sector partners. Its goal is practical: to help countries turn health priorities into investable projects and connect Islamic capital directly to health system needs.

The challenge now is execution. The focus must be on using existing tools — sukuk, waqf, zakat, sadaqah and takaful — more systematically and at scale, in line with national plans.

There is also a major opportunity for innovation. Across the Gulf, digital payments, fintech platforms and new transparency tools are reshaping Islamic finance. These technologies can help track every riyal or dollar and link funding to clear health outcomes. A results-linked sukuk for health, for example, could ensure money is tied directly to services delivered and lives improved.

The next 12 months will be critical. Pilot countries must be selected. Joint investment programs must be launched. Results must be measured and shared. By the time of the Islamic Development Bank annual meeting in 2026, the goal should be clear proof that Islamic finance can systematically strengthen health systems as smart, values-driven investment.

Islamic finance and public health share the same values: compassion, justice, solidarity and human dignity. If we put Islamic finance to work — with focus and accountability — it can become a powerful force for global health at a moment when the world urgently needs new solutions.

أفعال لا مسؤولية ولا أخلاقية



مارلين سلوم

التقليد الأعمى لما يفعله الآخرون لم يعد كافياً بالنسبة لفئة من الشباب الذين يبحثون دائماً عن المزيد، ويلهثون خلف «الترند» والشهرة وكسب أعداد من المعجبين على السوشيال ميديا، فالمشي خلف مشاهير العالم الافتراضي لم يعد يشبع فئة من المندفعين المتهورين، والغريب أنك قد تصادف منهم من يفوق الشباب عمراً وتهوراً، حيث نجد على مواقع التواصل الاجتماعي لقطات فيديو لمواقف ومشاهد غير مألوفة، كل الغرض منها إثارة الرأي العام وتصدر أعلى نسب المشاهدة وحصد لقب «مبتكر ترند»!

حين يتعلق الأمر بالمراهقين، نسأل عن دور أولياء أمورهم وسبب غيابهم عن مراقبة أبنائهم وتوجيههم وحسن تربيتهم وتوعيتهم، لكن ماذا نقول حين يتصدر المشهد بعض الناضجين وبعض الأهالي؟ ماذا نقول حين نرى عرساً يتحول إلى حلبة مصارعة وضرب بين والددة العريس والعروس؟ وحين يتعمد شاب افتعال مشكلة في يوم زفافه ويتم تصويره، لنكتشف لاحقاً أنه اتفق مع العروس على اللقطة من أجل «الترند» ومن أجل أن يشتهر على السوشيال ميديا؟! وماذا نقول حين نرى فيديو لشاب قرر الاحتفال بعيد ميلاده عبر إضرام النار في أحد الشوارع العامة مستخدماً مادة حارقة سريعة الاشتعال من أجل لفت أنظار الناس؟

في بداية انتشار موضة «الترند»، كان الموضوع محصوراً بتحديات منها الظريف ومنها الغريب، وكان الهدف جمع تبرعات وقد شارك فيها نجوم من مختلف أنحاء العالم، وتحديداً تحدي دلو الثلج، الذي كان الغرض منه إنسانياً، لكن وكل شيء في هذه الدنيا، تحول الترند إلى هوس وخرج عن السيطرة، بل صار في الغالب مؤذياً، ونتائجه وخيمة تؤدي أحياناً إلى الوفاة، مثل «تحدي الهافنغ» الذي يقضي باستنشاق مواد كيميائية خطيرة، أدت بالفعل إلى أضرار صحية مميتة وراحت ضحيته فتاة أمريكية لا تتجاوز الـ 19 عاماً، وترند «حرق الدمى الشريرة» الذي تسبب لطفلة في الإمارات بحروق شديدة وعلاج طويل.

الشباب الذي أُلقت القبض عليه شرطة دبي حديثاً لأنه احتفل بعيد ميلاده بإشعال مواد سريعة الاشتعال على الشارع العام، شكل خطراً مباشراً على نفسه وعلى المارة وتسبب بأضرار في ممتلكات عامة، فهل حقق أمنية غالية على قلبه؟ أو حقق انتصاراً؟ أم أنه مقتنع بأنه «مبتكر» ترند وقد نال مجد الشهرة بهذا الفعل اللامسؤول واللاأخلاقي؟

التوعية والتربية ومتابعة الأبناء أياً كانت أعمارهم والتشديد على توعيتهم على معنى ومفهوم المسؤولية الأخلاقية والاجتماعية من الأساسيات المهمة التي يجب أن يتمسك بها الأهالي حماية لأبنائهم وحرصاً على تنشئتهم على حب المسؤولية والانضباط، وحسن استخدام التكنولوجيا.



Journalist fatalities worldwide match record high in 2025, media watchdog reports

The number of journalists and media workers killed worldwide in 2025 has already matched last year's record high of 126 deaths, according to new data released by the Committee to Protect Journalists.

The watchdog says this year's death toll was once again driven by Israel's ongoing attacks on journalists in Gaza, alongside escalating risks in Sudan, Iran, Yemen and other conflict zones. According to Arab News.

remaining, the CPJ described the situation as "another record year of killings."

"At a time of rising global instability, access to accurate information is more important than ever — yet journalists continue to be killed in record numbers," said CPJ CEO Jodie Ginsberg. "In too many cases, those responsible for journalists' deaths are getting away

with murder."

She added the record number of deaths showed "not enough is being done globally to tackle attacks on the press."

Israel's war on Gaza has become the deadliest conflict for journalists in CPJ's records, with nearly 250 media workers killed since 2023. The watchdog said this "more journalists than have been killed by any other nation since CPJ began keeping records in 1992."

In 2025 alone, at least 86 journalists

and media workers were killed by Israeli attacks — up from 85 last year — with many deaths recorded after October's ceasefire agreement.

The CPJ said that in multiple cases, journalists were "deliberately targeted," and reiterated calls for international accountability. The organization also referenced international rights groups and UN experts who have described the Israeli campaign in Gaza as a genocide.

Sudan emerged as another epicenter of media violence. In 2025, at least nine journalists were killed, bringing the to-

tal to 15 since the civil war erupted two years ago. The CPJ said journalists in Sudan have faced abductions, rape and forced displacement, with the Rapid Support Forces implicated in multiple attacks.

Four journalists were killed this year in Russia's military offensive on Ukraine, marking an increase from one death recorded last year.

Beyond active conflict zones, journalists continued to face lethal threats in politically unstable environments. In Mexico, six journalists were killed in 2025, up from five the previous year, while three were killed in the Philippines.

The organization highlighted the persistence of press killings in India, Pakistan and Iraq, where decades of violence, weak legal frameworks and political targeting have left journalists vulnerable.



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان
وفواكه وخضروات، وبهارات وجميع
ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعاء



5 علاجات بسيطة لتخفيف الانتفاخ على الفور

يفترض معظم الناس أن الانتفاخ مشكلة هضمية معقدة، لكن في الواقع، غالباً ما يعود الأمر إلى عوامل فسيولوجية عادية جداً، حيث أن تباطؤ سرعة إفراغ المعدة، وكمية الهواء التي تدخلها دون أن تشعر، ومدى كفاءة الأمعاء في تحريك الطعام، قد تسبب هذه الحالة، ولكن يمكن لعادات بسيطة التخلص من الانتفاخ على الفور، وفقاً لموقع «NDTV».

المثير للدهشة هو سرعة استعادة توازن العديد من هذه الآليات، من خلال أداء بعض الحركات، وإجراء تغييرات بسيطة في النظام الغذائي، والتقنيات المستهدفة يُمكن أن تُغيّر ديناميكيات الأمعاء في دقائق، لأنها تؤثر مباشرة على الحركة، أو الهواء المحتبس، أو توتر العضلات، وإليك 6 طرق تساعدك على التخلص من الانتفاخ فوراً:

تناول مضاد الرغوة الذي لا يحتاج إلى وصفة طبية (سيميثيكون) جرعة واحدة من السيميثيكون تعمل داخل الأمعاء لتفتت فقاعات الغاز حتى تتجمع ويسهل خروجها، وهذا غالباً ما يخفف الضغط والشعور بالانتفاخ في غضون 20 إلى 60 دقيقة.

تناول النعناع (زيت النعناع/مشروب)

تناول كوباً دافئاً من النعناع، وإذا كنت تعاني من مشكلة الانتفاخ بشكل متكرر، ففكر في استخدام كبسولات زيت النعناع المغلفة معويّاً، حيث يُرخي النعناع عضلات الأمعاء المساء، ويُخفف التقلصات والشعور بالضيق الذي يُفاقم الانتفاخ، ويشعر الكثيرون بالراحة خلال ساعة من تناول مشروب النعناع، وعلى مدار أيام مع الكبسولات.

المشي الخفيف

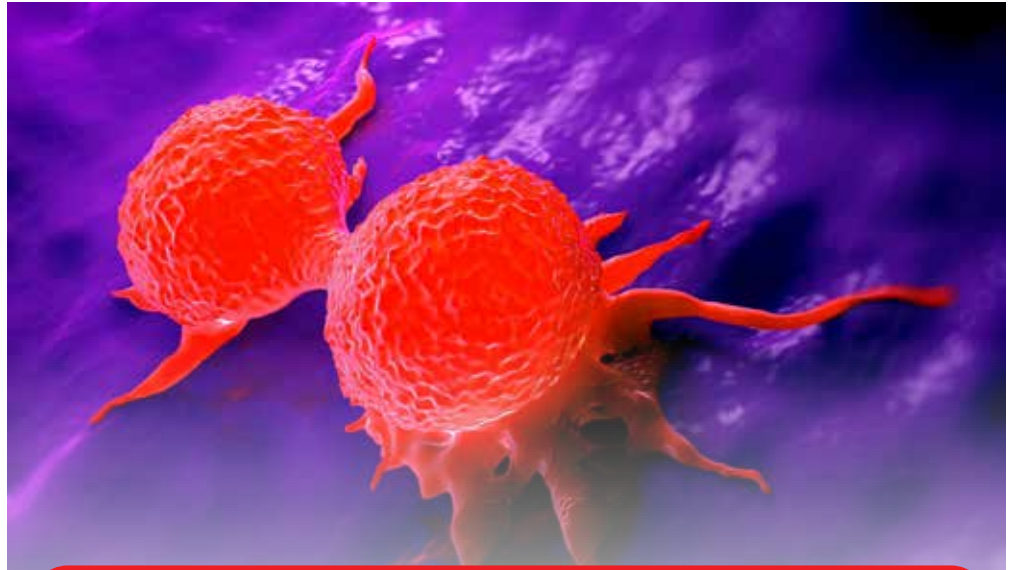
قُم بالمشي الخفيف لمدة قصيرة تتراوح من 10-15 دقيقة بعد تناول الطعام، واحرص على المشي بهدوء خاصة بعد الوجبات، حيث تحفز الحركة الخفيفة حركة الأمعاء وتساعد على إخراج الغازات المحتبسة، ويلاحظ الكثيرون التجشؤ، أو إخراج الغازات، أو انخفاض الشعور بالشبع خلال دقائق إلى ساعة.

تدليك البطن الذاتي

دلك بطنك برفق بحركات دائرية باتجاه عقارب الساعة، بدءاً من الربع السفلي الأيمن، صعوداً نحو الأضلاع، ثم عرضاً وأسفل (بمحاذاة القولون)، وكر ذلك لمدة 5-10 دقائق، حيث يُشجع الضغط والاتجاه حركة الغازات عبر القولون، ويُخفف التوتر في جدار البطن، وغالباً ما يشعر الناس بتقلصات أقل ومحيط أقل بعد الجلسة.

تناول مشروب الشمر أو امضغ القليل منه

تناول مشروب بذور الشمر أو امضغ بعض بذوره بعد تناول الطعام، ويُعد الشمر طارداً للغازات، فهو يُرخي عضلات الأمعاء ويساعد على طرد الغازات، مما يُخفف الشعور بالثقل أو الأمتلاء بسرعة لدى الكثيرين. قد يبدو الانتفاخ مزعجاً، ولكنه غالباً ما يكون تباطؤاً ميكانيكياً بسيطاً وليس مشكلة معوية معقدة. ويمكن لهذه العادات الصغيرة أن يكون لها مفعولاً سريعاً في التخلص من الانتفاخ وأن تعيد التوازن بسرعة مذهلة.



3 ممارسات تقلل خطر الإصابة بالسرطان

يُعد السرطان من أبرز مسببات الوفاة في العالم، ورغم أن معظم حالات الإصابة بالسرطان ناتجة عن عوامل خارجة عن إرادتنا، لكن يمكن تجنب ما لا يقل عن 42 في المائة من حالات الإصابة الجديدة، وفق ما ذكره موقع «هيلث» المعني بالصحة والتغذية.

وهناك عدة استراتيجيات تُحسّن الصحة العامة وتقلّل من خطر الإصابة بالسرطان، وهي:

تناول الأطعمة الطازجة

ترتبط الأبحاث بين الأطعمة فائقة المعالجة (مثل الوجبات السريعة والوجبات الخفيفة المعبأة والمشروبات الغازية والحلويات) وبين ارتفاع خطر الإصابة بالسرطان، بالإضافة إلى مشاكل صحية أخرى. ويمكن أن يُساعد اتباع نظام غذائي غني بالفواكه والخضراوات الطازجة في تقليل خطر الإصابة بالسرطان.

لهذا السبب، يقول الدكتور إرنست هوك، رئيس قسم الوقاية من السرطان في مركز «إم دي أندرسون» للسرطان التابع لجامعة تكساس الأمريكية، لموقع «هيلث»، إنه يحاول تناول كميات أقل من الأطعمة المصنّعة، والإكثار من الفواكه والخضراوات في كل وجبة.

ويضيف هوك أنه يحاول أيضاً زيادة عدد خطوات المشي التي يقوم بها، لذلك غالباً ما يقوم بدورتين أو ثلاث دورات من المشي حول الطابق الذي يعمل به في المركز خلال فترة الاستراحة ليكون أكثر نشاطاً، معتبراً ذلك استراتيجية فعالة لتقليل خطر الإصابة بالسرطان.

الاهتمام بالتأمل الذهني

يُولي الدكتور أنطون بيلتشيك، جراح الأورام بمعهد «سانت جون» في كاليفورنيا، أهمية بالغة لممارسة النشاط البدني بانتظام وتجنب الأطعمة المصنّعة. كما أنه يسعى جاهداً لتقليل مستويات التوتر لديه.

ويقول موقع «هيلث»: «من المعروف أن التوتر واضطراب أنماط النوم يؤثران بشكل كبير على جهاز المناعة والميكروبيوم (الكائنات الحية الدقيقة مثل البكتيريا والفطريات والفيروسات) في الجسم، مما يزيد من خطر الإصابة بالسرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية. لكنني جراح أورام، وأنماط نمومي سيئة للغاية. أستيقظ في منتصف الليل لإجراء العمليات الجراحية، وأجري عمليات كبيرة جداً، وهو أمر مرهق للغاية».

وأوضح أنه يدرك أن بعض جوانب التوتر خارجة عن سيطرته، لكنه يبذل قصارى جهده للتخفيف من التوتر. ويضيف: «لقد بدأت أولى اهتمامات كبيرة لليقظة الذهنية. لم أتخيل يوماً أنني سأستمع إلى تطبيقات التأمل أو أنني سأحاول ممارسة التأمل بين العمليات الجراحية الصعبة، لكنني أفعل ذلك الآن». كما أنه يحرص على «الاسترخاء» جيداً خارج أوقات العمل.

ممارسة الرياضة بانتظام

وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأمريكية، فإن البالغين النشطين بدنياً لديهم «خطر أقل بكثير» للإصابة بالعديد من أنواع السرطان. ويُعد انخفاض خطر الإصابة بالسرطان أحد الأسباب التي تجعل الحفاظ على النشاط البدني مهماً للدكتور كريستين تيل، الأستاذة في كلية الطب بجامعة جورج واشنطن.

وتقول موقع «هيلث»: «أحاول ممارسة الرياضة أربعة أيام على الأقل في الأسبوع، ويفضل خمسة أيام». وفي الأيام الأخرى، تركض لمسافة 2.5 ميل تقريباً (نحو 4 كيلومترات) أو تمشي لمدة ساعة. وتؤكد تيل إنها تحاول أيضاً أن تحرص على المشي كثيراً يومياً، حيث تحاول أن تقترب من إنجاز 10 آلاف خطوة قدر الإمكان يومياً. ويمكن لتناول الأطعمة الصحية وممارسة الرياضة أن يساعدك في الحفاظ على وزن صحي، وهو أمر من شأنه تقليل خطر الإصابة بالسرطان نظراً لارتباط السمنة الوثيق بتطور أنواع معينة من السرطان.



5 Silent Warning Signs of Liver Disease You Should Never Ignore

While your liver is a silent warrior, the organ performs various important functions, which include detoxifying blood and producing proteins. Yet, liver diseases progress stealthily, with symptoms appearing only at advanced stages, making it difficult to treat them.

According to a global health report by the World Health Organisation, more than 2.4 million Indians succumb to liver disease annually, many due to late diagnosis. And so, it is important to recognize the five signs your liver is dying, which could save your life. According to times now.

Pain in the right shoulder

Pain in the right shoulder - especially if it is a dull ache that may radiate from the upper right abdomen - is a significant sign of liver disease, which includes liver cancer, fatty liver, or even inflammation.

According to experts, there are shared nerve pathways - known as phrenic nerves, causing referred pain. An enlarged liver pressing on nerves or conditions like liver metastasis can trigger, often accompanied by abdominal fullness, jaundice, fatigue, or swelling.

Itchy skin

Constant itchy skin and dryness that doesn't go away despite moisturisation can be an early sign of liver disease. Also known as pruritus, severe itching is caused by a buildup of bile salts in the bloodstream when your liver is not able to excrete bile, leading to an inflammatory response in the skin.

Your doctor can determine if the itching is related to liver disease and may check for other symptoms or order blood tests like serum alkaline phosphatase levels.

Waking up in the middle of the night

While there may be several reasons why you

wake up at midnight, if it becomes persistent, there is a good reason to see your doctor. According to experts, waking up frequently at midnight - especially between 1 and 3 AM - can be a sign of liver issues often linked to hormonal shifts, causing fatty liver disease or MASLD, affecting 60 to 80 per cent of patients. While occasional waking is normal, repeated patterns suggest underlying problems, necessitating a doctor's visit to address sleep quality as a crucial part of liver health.

It happens as liver problems affect your melatonin production, shifting your sleep-wake cycle. It also leads to toxin buildup, which causes an inverted sleep pattern and confusion. Doctors say a malfunctioning liver disrupts your body's internal clock and glucose regulation, leading to unstable sleep.

Bloating after you eat

Bloating - especially at the upper right side of your abdomen, which causes fullness or pain after eating - is a sign of liver disease, which may indicate issues like inflammation, fat buildup, or even fluid retention. According to experts, in the long run, it also affects digestion and liver function.

It happens when fat builds up, also known as ascites, which can cause liver damage, causing fluid to collect in the abdomen, making you feel swollen and full. A fatty or inflamed liver becomes enlarged, causing pressure, pain, and bloating in the upper right abdomen.

Not satisfied after a meal

Not feeling satisfied or full after eating or even nausea with small amounts of food is a sure sign of something being wrong with your liver, according to doctors. Experts say it happens due to your liver's struggle to process nutrients and toxins, which leads to digestive upset and changes in metabolism, especially when paired with fatigue, abdominal pain, or jaundice.



5 فواكه قد تساعد في خفض ضغط الدم

لا يمكن لأي طعام بمفرده التحكم في ضغط الدم، لكن تناول المزيد من الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم قد يحدث فرقاً ملحوظاً في هذا الأمر. ويدعم البوتاسيوم ضغط الدم من خلال مساعدة الكليتين على التخلص من الصوديوم الزائد. وفي هذا السياق، ذكر موقع «فيري ويل هيلث» العلمي أن هناك 5 فواكه غنية بالبوتاسيوم تساعد في دعم ضغط الدم الصحي، بل وقد تساهم في خفضه مع مرور الوقت. وهذه الفواكه هي:

الموز

يُعد الموز من أشهر مصادر البوتاسيوم، إذ تحتوي الموزة متوسطة الحجم على 452 ملليغرام من البوتاسيوم.

وقد يُساعد تناول الموز على خفض ضغط الدم الانقباضي والانقباضي. ورغم أن التأثير قد يكون طفيفاً، فإن حتى الانخفاضات البسيطة في ضغط الدم تُقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية على المدى الطويل.

الرمان

يُعد الرمان - وعصيره - غنيّ بالبوتاسيوم وملئ بالمرکبات النباتية المفيدة لصحة القلب. وتحتوي نصف حبة رمان على 333 ملليغرام من البوتاسيوم، في حين يحتوي كل نصف كوب من العصير على 267 ملليغرام.

وتُشير الأبحاث إلى أن تناول الرمان أو شرب عصيره بانتظام قد يُساعد على خفض كلٍّ من ضغط الدم الانقباضي والانقباضي.

وتظهر أقوى التأثيرات لدى الأشخاص الذين لديهم قراءات مرتفعة. في المتوسط، تُشير الدراسات إلى انخفاض يتراوح بين 5 إلى 8 نقاط في ضغط الدم الانقباضي، وبين 2 إلى 3 نقاط في ضغط الدم الانقباضي، وهو تحسن ملحوظ لصحة القلب.

الكوي

تحتوي حبتان من الكوي على 562 ملليغراماً من البوتاسيوم. وتُشير الدراسات إلى أن تناول حبتين يومياً لعدة أسابيع قد يخفض ضغط الدم الانقباضي والانقباضي بشكل ملحوظ.

الأفوكادو

يحتوي 100 غرام من الأفوكادو على نحو 485 ملليغرام من البوتاسيوم. وقد يُساهم الأفوكادو في دعم ضغط الدم الصحي على المدى الطويل. وتُشير بعض الأبحاث إلى أن الأشخاص الذين يتناولون الأفوكادو بانتظام يميل ضغط الدم لديهم إلى الانخفاض، على الرغم من أن التأثير يكون تدريجياً وليس فورياً.

البرتقال

تحتوي كل برتقالة على 324 ملليغرام من البوتاسيوم، في حين يحتوي كل نصف كوب من العصير على 248 ملليغرام.

ويُعد البرتقال والحمضيات الأخرى مصدراً جيداً للبوتاسيوم، وقد تُساعد أيضاً في خفض ضغط الدم. تُشير الأبحاث إلى أن الأشخاص الذين يتناولون الحمضيات بانتظام يميل ضغط الدم الانقباضي لديهم إلى انخفاض بمقدار 3 إلى 4 نقاط مقارنةً بمن لا يتناولونها.



Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالأمراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكونود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



Kia EV2 to make world debut at Brussels Motor Show next month

Kia has announced that its new compact EV2 will make its world debut at next month's Brussels Motor Show.

The EV2 will be the firm's smallest electric vehicle and will be going up against the likes of the Renault 5 and Hyundai Inster.

A few images of the car under a cover suggest that the vehicle's styling will use Kia's new 'Opposites United' design language and 'star map' lighting signature with vertical headlights, while the side profile features a kick-up rear window, a rear spoiler and vertical taillights.

Interior images of the car will be revealed next month, but we do know that the car will come with electric power and will sit below the firm's EV3 compact SUV.

Marc Hedrich, president and CEO of Kia Europe, said: "Designed, developed and soon to be produced in Europe, we are confident that the EV2 will play a pivotal role in shaping the future of responsible mobility across the region."

Kia will also use next year's show to unveil hot 'GT' variants of the EV3, EV4 and EV5 models, which will all gain tweaked powertrains, enhanced exterior and interior styling features and will sit alongside the EV6 GT and EV9 GT.

The EV2 will make its world debut on January 9 in Brussels alongside Kia's new GT models, with details on UK pricing, specifications and orders to be announced in due course.



تويوتا تزيح الستار عن ياريس كروس نايتشيد الجديدة

مقصورة تويوتا ياريس كروس نايتشيد الجديدة

أما المقصورة فتتبنى طابعاً داكناً مع مقاعد مكسوة بجلد صناعي، بينما تأتي الأبواب وعجلة القيادة والكونسول الوسطي ومقبض القير مكسوة بجلد طبيعي، ما يعزز جودة اللمسات الداخلية. ويرتكز إصدار نايتشيد على أعلى فئة من ياريس كروس، لذلك يأتي مع تجهيزات تشمل سقفًا بانورامياً ثابتاً وشحنًا لاسلكياً وشاشة ترفيهية مقاس 10.1 إنش، بالإضافة إلى الباب الخلفي الكهربائي، إلى جانب مجموعة أنظمة الأمان من تويوتا.

وتختلف النسخة الآسيوية من ياريس كروس عن النسخة العالمية في اعتمادها معمارية DNGA

المطورة من دايهاتسو بدلاً من

منصة TNGA-B، كما أنها أطول بـ 130 مم ليصل طولها إلى 4,310 مم.

وتقدم تويوتا للسوق التايواني خياراً واحداً لمنظومة القوة، وهو محرك هجين ذاتي

الشحن يجمع بين محرك بنزين Dual VVT-i 1.5 لتر

تبلغ 110 PS / 82 kW / 112 hp، مع دفع أمامي عبر

قير E-CVT. ولا يقدم إصدار نايتشيد أي تغييرات على القوة أو

نظام التعليق مقارنة بالفئات الأخرى. ويبدأ سعر ياريس كروس نايتشيد في تايلاند من

919,000 بات (حوالي 28,800 دولار)، ما يجعله النسخة الأعلى سعراً ضمن العائلة، بينما تأتي الفئات

القياسية بأسعار تتراوح بين 789,000 و 899,000 بات (24,700 - 28,100 دولار).

وبهذا يصبح إصدار نايتشيد الخيار الأكثر تميزاً بصرياً وفخامة ضمن خط ياريس كروس.

كشفت تويوتا عن النسخة الأكبر من تويوتا ياريس كروس إصدار نايتشيد في تايلاند.

وتأتي السيارة بتصميم خارجي أكثر سواداً ولمسات محسنة، فيما تظل منظومة القوة الهجينة ذاتية

الشحن بقوة 110 حصان دون أي تغيير، ويحصل هذا الطراز على شبك أمامي جديد ولمسات داكنة تمنحه

مظهراً أكثر جرأة. وتقدم تويوتا عالمياً نسختين مختلفتين من ياريس

كروس، كل واحدة موجهة لسوق معينة ضمن فئة سيارات SUV تحت المدمجة. وفقاً لـ "عرب جي

تي". وتتبنى النسخة الأكبر المخصصة لجنوب شرق

آسيا الآن أسلوباً أكثر سواداً مع وصول إصدار نايتشيد، الذي يقدم

شبكاً شبه مغطى ولمسات مظلمة وانتشاراً واسعاً

للتجهيزات القياسية، ما يجعل التحديث أقرب إلى عملية فيس

لفت خفيفة.

مميزات تويوتا ياريس كروس نايتشيد الجديدة

ويتميز إصدار نايتشيد بشبك أمامي جديد باسم

ماترو ستايليش، يضيف قطعة بلون الهيكل خلف

شعار تويوتا مع نمط أعيد تصميمه أسفل الشعار، مما يضيف مظهراً أكثر حداثة.

كما تمتد اللمسات السوداء اللماعة "غلوبس بلاك" على العديد من أجزاء الهيكل، ونشاهد الأسود

الصدادات والكسوات السفلية وتطعيمات المداخل الهوائية وأقنات أسفل الهيكل، وإطارات النوافذ

والمرابا والجناح الخلفي وإطارات النوافذ والجنوط. وتتوفر السيارة بلونين فقط، هما الرمادي الإسمنتي

المعدني، والأبيض اللؤلؤي البلاتيني وكلاهما يأتي مع سقف أسود.





12 يارة فاخرة الأكثر موثوقية لعام 2025 .. لكزس وكاديلاك في الصدارة

الأداء، تعاني السيارة من استهلاك مرتفع للوقود وعدم نعمة القيادة مقارنة بالمنافسين أحادي الهيكل.

BMW X6 2025 - 7

بدرجة اعتمادية 89 / 100 وضمان شامل 4 سنوات / 50,000 ميل. تجمع بين قوة الأداء ومتعة القيادة، مع تصميم داخلي أنيق وجودة مواد عالية. ومع ذلك، فإن انحدار السقف يقلل من ارتفاع الرأس في الخلف ومساحة التحميل أقل من المتوسط.

Genesis G70 2025 - 8

بدرجة اعتمادية 87 / 100 وضمان شامل 5 سنوات / 60,000 ميل، وضمان محرك 10 سنوات / 100,000 ميل. سيارة صغيرة فاخرة متكاملة، مع قيادة ممتعة وأداء جيد، ومقصورة فاخرة بمقاعد مريحة ومساحة جيدة للركاب الأماميين.

Cadillac CT5 2025 - 9

بدرجة اعتمادية 86 / 100 وضمان شامل 4 سنوات / 50,000 ميل وضمان المحرك 6 سنوات / 70,000 ميل. تم تحديث CT5 لعام 2025 مع تحسينات في النظام الترفيهي والمقصورة، لكنها لا تزال تتأخر عن المنافسين بسبب المواد المستخدمة والديناميكية المحدودة للقيادة. ومع ذلك، تحتوي على تقنيات مساعدة للقيادة مثل Super Cruise وبسرعة افتتاحية 47,595 دولاراً.

Cayman Porsche Boxster 2025 - 10

بدرجة اعتمادية 86 / 100 بضمان شامل 4 سنوات / 50,000 ميل. هي سيارات رياضية مميزة، توفر تجربة قيادة ممتعة مع محركات قوية، وخيار بين سقف مكشوف أو كوبيه. Cayman أكثر عملية قليلاً مع مساحة تخزين أمامية 5.2 أقدام مكعبة، بينما Boxster توفر متعة القيادة المفتوحة تحت الشمس.

Audi Q3 2025 - 11

بدرجة اعتمادية 86 / 100 بضمان شامل 4 سنوات / 50,000 ميل وضمان محرك 4 سنوات / 50,000 ميل.

Audi Q3 - 12

سيارة SUV الفاخرة الصغيرة بأسعار تنافسية تحت 40,000 دولار، توفر راحة في القيادة وتجربة داخلية عالية الجودة، مع مساحة محدودة للركاب الخلفيين وصندوق الأمتعة، لكنها خيار ممتاز للفئة الاقتصادية في السيارات الفاخرة الألمانية.

يثير الإعجاب. ومع ذلك، تعتبر السيارة باهظة الثمن، حيث يبدأ سعر الطراز الأساسي من 120,100 دولار، وقد يتجاوز ربع مليون دولار في بعض النسخ الخاصة.

5 - أفضل سيارة للعائلات: Cadillac XT5 2025

بدرجة اعتمادية 87 / 100 وضمان شامل 4 سنوات / 50,000 ميل وضمان محرك 6 سنوات / 70,000 ميل. تقدم تجربة ركوب مريحة للعائلة، مع أبواب واسعة لتسهيل الدخول والخروج، ومساحة تحميل جيدة تصل إلى 63 قدماً مكعبة عند طي المقاعد الخلفية.



المحرك الأساسي رباعي الأسطوانات جيد، مع خيار V6 يقدم قوة 310 حصنة، لكنه يعاني من ناقل حركة أحياناً بطيء وضوضاء مرتفعة عند السرعات العالية.

Infiniti QX80 2025 - 6

بدرجة اعتمادية 89 / 100 وضمان شامل 4 سنوات / 60,000 ميل وضمان محرك 6 سنوات / 70,000 ميل. أعيد تصميمها بالكامل لعام 2025، مع محرك V6 توين تيربو بقوة 450 حصاناً وعزم دوران 516 رطل-قدم، ويتميز بسعة سحب هائلة تصل إلى 8,500 رطل. ورغم قوة

لا شيء يثير الإحباط أكثر من الاضطرار لأخذ سيارة فاخرة إلى ورشة الإصلاح بشكل متكرر، خاصة إذا كان صاحبها قد استثمر مبلغاً كبيراً فيها. ولحسن الحظ، هناك مجموعة من سيارات فاخرة تجمع بين الفخامة والاعتمادية العالية، ضمن قائمة أوردتها "يو إس نيوز"، استناداً إلى تصنيف "جيه دي باور" (J.D. Power) للتنبؤ بالموثوقية، حيث يُصنف أي معدل بين 91 و100 على أنه ممتاز، بين 81 و90 جيد جداً، بين 70 و80 متوسط، وأي معدل أقل من 70 يُعتبر ضعيفاً أو دون المتوسط.

وعند التعادل في درجة الاعتمادية، يتم ترتيب السيارة التي تقدم أفضل قيمة أولاً، بناءً على مجموعة من عناصر تكلفة الملكية، بما في ذلك التوقعات الخاصة بالفواتير والصيانة.

1 - أكثر سيارة فاخرة موثوقة: Lexus IS 2025

بدرجة موثوقية 91 / 100 وضمان شامل 4 سنوات أو 50,000 ميل، مع ضمان المحرك 6 سنوات أو 70,000 ميل. تعتبر السيارة الفاخرة الأكثر موثوقية، إضافة إلى مقصورتها الداخلية المريحة ومقاعد عالية الجودة. توفر السيارة تجربة قيادة متميزة دون التضحية بالراحة، رغم أن بعض المنافسين يمتلكون أنظمة ترفيه أكثر تطوراً وصناديق أمتعة أكبر، بالإضافة إلى أداء أفضل وكفاءة أعلى في استهلاك الوقود.

2 - Lexus ES 2025

بدرجة اعتمادية 88 / 100، وضمان شامل 4 سنوات / 50,000 ميل، وضمان المحرك 6 سنوات / 70,000 ميل. تُعد الخيار المثالي لمن يبحث عن سيارة فاخرة موثوقة بها تجمع بين السعر المناسب والأداء الجيد. مقصورتها فخمة وهادئة، رغم أن النسخة الأساسية تأتي بمحرك 203 حصنة فقط، في حين توفر نسخة ES 350 محرك V6 أكثر قوة ولكنه أمامي الدفع فقط. تُعد السيارة مثالية لمن يفضلون ركوباً هادئاً وموثوقاً به، مع نسخة هجينة أيضاً بتقييم اعتمادية مماثل.

3 - أفضل خيار اقتصادي: Cadillac CT4 2025

بدرجة اعتمادية 86 / 100، وضمان شامل 4 سنوات / 50,000 ميل، وضمان محرك 6 سنوات / 70,000 ميل. تبدأ بسعر منخفض مقارنة بمنافسيها في فئة السيارات الفاخرة الصغيرة، وهي توفر تجربة قيادة مريحة، لكن المقصورة الداخلية محدودة، وحجم صندوق الأمتعة صغير جداً، كما أن نظام الترفيه ليس الأفضل. ومع ذلك، فإن سعرها الابتدائي البالغ 34,995 دولاراً يجعلها صفقة مغرية للراغبين في اقتناء سيارة فاخرة بسعر مناسب.

4 - أفضل أداء: 911 Porsche 2025

بدرجة اعتمادية 89 / 100، وضمان شامل 4 سنوات / 50,000 ميل، وضمان محرك 6 سنوات / 70,000 ميل. تُعد صفر الأداء في عالم السيارات، تجمع بين السرعة المذهلة والرشاقة الاستثنائية، مع تصميم

5 revision techniques for exam success

When it comes to the 'perfect' technique for revising for exams, it's safe to say that there isn't a universal method for everyone. Whether you are someone who sticks to a regimented schedule or if to-do lists are more your thing, the differing techniques are endless.

Most students, by the time they reach university, have experienced many exams and so already have an idea of what works best for them. But this is certainly not the case for us all.

If you are having trouble finding the 'best revision technique' or a way to perfect your method, here are a selection of revision and exam tips to help you get prepared. According to iqstudentaccommodation.

Revision routine

First structure your day, this can help you find the perfect revision routine.. Getting into a revision routine and starting this early is a fantastic way to prepare your brain and get you ready for the day. Your routine can be something as simple as:

Get out of bed at 9am every day

Make coffee

Play revision playlist

Go to 'studying' spot

Lunch break at 12:30.

It is important to remember that the time you spend revising is only a short period time, so you should maximize it as best you can. With that being said, try and figure out when you learn best. It could be early in the morning when you feel the freshest, like Cambridge Law Student Elena mentions in her revision tips video. Remember to plan your revision to coincide with these peak productivity times.

Calendar blocking

One method that a lot of students swear by is calendar blocking. This technique helps you structure your revision by deciding on the exact time to spend on the different topics, all within a weekly calendar. If structure is what you love when learning, then this could be a helpful technique for you.

Within your revision calendar, each hour signifies a different task or topic to study. By carrying out a time block schedule, the aim is that you will be able to identify your goals whilst leaving enough time for your priorities. Using Google Sheets an easy way to create your own calendar - but there are a lot of free 'Calendar blocking' templates online if you don't have the time to create your own. You can download ours here.

Important things to remember:

Plan in free time

Split up your weekdays and weekends.

Change your calendar as you see fit- especially if certain tasks or times are not working for you.

Make use of dedicated study periods like reading week to stay on top of your subjects. If you're unsure how to plan it effectively, check out our guide on how to make the most of your reading week.

To-do lists

Whether you study in a group or prefer to go solo sometimes important topics can be forgotten or fall off the radar - don't worry, this happens to everyone. Writing daily to-do lists and brain dumping everything you need to do can eliminate this from happening. Whether you decide to write these lists on the morning before your study session, or the night before meeting with your revision group, it can help in making sure nothing is missed.

Optimum working environment

Finding out how you work best is important, but where is also essential. Some students need an environment like the library or a coffee shop, but others revise best in the solitude of their own room. Here are some guidance on how to decorate your uni room, to make it more productive for you.

When it comes to your working environment, take in to consideration outside distractions. Time is of the essence when revising, so try to eliminate as many distractions as possible and stick to your revision calendar/ to-do list as best as you can. It may be worth moving your phone away from you if scrolling on Instagram is something that you find yourself doing a little too often, or switching off the TV in the background.



أسرار لا يخبرك بها أحد عن صداقات أول سنة جامعة

لكن الحقيقة قد لا تكون هكذا، من ثم حين يواجه الطالب أي موقف مغاير يشعر وكأن المشكلة تخصه وليس واقعاً يواجهه الجميع.

القرب المكاني لا يكفي لصداقة صحية

هناك عوامل تساعد على تكوين الصداقة؛ الأمر لا يتوقف فقط على القرب المكاني، أي أن وجود الطلاب في المكان الدراسي نفسه أو حتى السكن أو من يلتقون بهم في الأنشطة الأولى، لكن مع الوقت، يتضح أن القرب الجغرافي وحده لا يضمن صداقة مريحة ومستقرة.

ويشير الخبراء إلى أن الصداقة الجامعية المستمرة لا تقاس بالسرعة في حين إذا توافرت فيها عوامل مثل الاحترام المتبادل والشعور بالأمان والقدرة على أن يكون الشاب أو الفتاة على طبيعتهم دون أي تكلف.

خطوات عملية لبناء صداقات حقيقية في الجامعة قدم الخبراء مجموعة من النصائح هدفها تكوين صداقات حقيقية تدوم من أول سنة بالجامعة.

الحضور المبكر وفتح حوار بسيط

قبل بدء المحاضرات هي فرصة رائعة لتبادل الأحاديث مع الزملاء، من خلال فتح حوارات بسيطة؛ فهذا التفاعل قد يكون فرصة لتكوين صداقات تقوم على التواصل والاختيار.

المشاركة في أنشطة وفرق طلابية

تشدد المصادر السابق ذكرها على أهمية الأنشطة الجامعية في تكوين صداقات أقرب لروح الطلاب واهتماماته. يمكنك الانضمام لفرق الموسيقى أو مجموعات القراءة أو حتى الفرق الرياضية أو مجموعات التمثيل؛ فكل هذه الأنشطة تخلق فرصاً رائعة لتكوين صداقات.

المذاكرة في الحرم الجامعي

الجامعة ليس مكاناً للمحاضرات فحسب؛ فهناك أماكن مناسبة للمذاكرة مع الزملاء مثل المكتبة. وجود الطلاب في هذه المساحات بصورة منتظمة يجعل اللقاءات المتكررة مع الزملاء أمراً طبيعياً، ويفتح المجال لتكوين أصدقاء مذاكرة قد يتحولون إلى أصدقاء مقربين لاحقاً.

عدم التكلف أو التمثيل

عادة ما يميل بعض الشباب إلى الظهور بشخصية تختلف عن شخصياتهم الحقيقية، ظناً أنها طريقة لجذب المحيطين، لكن الحقيقة أن كل تصرف يحمل تكلفاً أو ادعاءً يحد من فرص الشاب على تكوين صداقات، ويسبب إرهاقاً نفسياً، وغالباً ما تنتهي العلاقة إلى توتر عندما تظهر الشخصية الحقيقية للطالب.

قد يكون الشباب متحمسين لأول سنة في الجامعة؛ فهي فرصة ذهبية لتكوين صداقات وعلاقات اجتماعية من نوع مختلف، وعادة ما تكون لديهم توقعات مثل أن هذه الصداقات تكون أكثر انسجاماً وتستمر طويلاً، بحسب سيدتي.

لكن يبدو أن خبراء علم الاجتماع يعتبرون أول سنة جامعة، هي مرحلة التجربة والتجريب، صحيح تؤثر في الشباب وتساعد على بناء شخصيتهم، لكن كثيراً من العلاقات الخاصة بهذه المرحلة لا تستمر؛ فهي محطة وليست نهاية المطاف.

أسرار عن صداقات أول سنة بالجامعة عادة ما يروي الأهل والأصدقاء الأكبر في العمر القصص الممتعة عن أول سنة بالجامعة، لكن البعض لا يخبركم الآتي:

صداقات سنة أولى جامعة

قد يكون صامداً لبعض الشباب، لكن الحقيقة هي أن صداقات السنة الأولى بالجامعة عادة ما تكون "مؤقتة"، يشير The Student Life إلى أن هذا النوع من الصداقات تتكون بسرعة، بفعل السكن المشترك، أو المحاضرات نفسها، أو أنشطة الاستقبال في بداية العام، لكن هذه الصداقات لا تصمد دائماً أمام تغير الظروف.

تغير الاهتمامات خلال العام الدراسي الأول في الجامعة يتسبب في تحول أصدقاء كانوا جزءاً من اليوم إلى مجرد أشخاص عابرين، نكن لهم الاحترام لكن الظروف لم تعد تسمح بمساحات التواصل نفسها، هذه الظاهرة ليست استثناءً بل نمطاً متكرراً في حياة طلاب كثيرين.

شعور الشباب بالوحدة

يميل الشباب في السنة الأولى بالجامعة إلى تكوين صداقات سريعة، لكن من يتخلف عن هذا النمط قد يُصاب بشعور الوحدة؛ لأنه سيجد نفسه خارج الدوائر والمجموعات. لكن ما كشفه خبراء لـ Ontario Tech University أن الغالبية من الشباب في هذه المرحلة يشعرون بالوحدة، حتى هؤلاء الذين نجحوا في تكوين صداقات العام الأول، وهنا نصح الخبراء بالتالي:

شعور الطالب بالوحدة في الأسابيع الأولى لا يعني أنه الوحيد الذي لم يندمج. كثير من الزملاء يبذلون واثقين اجتماعياً، في حين يعيشون داخلياً حالة من التوتر وعدم اليقين. السر هنا أن الشعور بالغربة أو الارتباك الاجتماعي في بداية الجامعة هو تجربة مشتركة، حتى لو لم يعبر عنها الآخرون بصراحة.

ضغوط السوشيال ميديا

أحد أبرز الضغوط التي يواجهها الطلاب في العام الجامعي الأول هي ما تصوره السوشيال ميديا من حياة زائفة، عادة ما نراه على إنستغرام وفيسبوك هو تجمعات كبيرة من الأصدقاء، حفلات، ضحكات، وتعليقات من نوع "وجدت عائلتي الجديدة"،

8 Beginner Strength-Training Moves for Body-Composition Change

Weight training is a powerful tool for changing how your body physically functions. When you build muscle, for example, it positively affects your metabolism — even at rest.

Strength training can also help control blood sugar, lower your cortisol levels, and improve your capacity for storing carbohydrates, among other benefits. Research shows that this can lead to lower body-fat levels over time. (Read more: "9 Strength-Training Benefits For Health, Fitness, and Anti-Aging") If you are starting a new strength-training plan or are aiming to add some new moves to your routine, these eight exercises can be particularly effective for improving your body composition. According to experienceLife.

1. Box Squat

Squatting is one of the best bang-for-your-buck exercises. It works large muscle groups, while also helping to control blood sugar (which is essential for fat loss) and improve your overall metabolism as muscle builds. For beginners, squats can be intimidating, so starting with a box, bench, or chair behind you is a helpful first step.

2. Glute Bridge

Hinging movements from your hips are key to any effective strength-training program designed to optimize body composition as they work some of the largest muscles in your body. Glute bridges work your backside, which — for most people — is underfiring due to more sedentary lifestyles and long periods of sitting at a desk.

3. Dumbbell Overhead Press

Another key movement pattern is pressing your arms overhead with weights in your hands. Strengthening your ability to do so can help prevent back and neck issues. As with all strength-training movements, maintaining the proper form is more important than the amount of weight you can lift, so focus first on completing the exercise correctly.

4. Incline Plank

Doing a plank correctly fires several different areas of your body, including your core, which is often a weaker area for many people. To ensure proper form, start with an incline to make the movement easier.

Stand and face a knee-height bench, box, or chair.

Place your hands on the edge of the surface, about shoulder width apart. Keeping your shoulders directly over your wrists and arms straight, walk your feet back until there is a straight line between your head, shoulders, hips, knees, and ankles.

Keep your lower back flat, engage your core, and pull your shoulders away from your ears. Hold this position, making sure not to pike or sink your hips.

5. Wall Pushup

Another major muscle group to work when aiming to change body composition is the chest. Working pushups into your routine can enhance your chest movement by recruiting muscles in the arms, shoulders, and core.

Again, form is paramount. The most common mistakes I see with pushups involve sinking the hips, arching the back, not lowering the body enough, not keeping the body in a straight line, or piking the hips up too high. Doing any of these can reduce the efficacy of the pushup and contribute to injury. A wall pushup can help you master form if you're a beginner.

6. Reverse Lunge

Lunge and step movements help build up your leg strength and power, which fuels almost every activity we do. A reverse lunge can be easier on the knees to start, as you're not using a decelerating forward motion.

Stand with your feet shoulder width apart with your shoulders stacked over your hips. It can be helpful to lightly clasp your hands in front of your chest or place them lightly on your hips.

Step backward with one leg and lower until both knees are at 90 degrees and your back knee is close to the ground. (If

you have any pain, stay within a range of motion that doesn't cause you pain.) Keep your torso upright, core engaged, and shoulders pulled away from your ears.

7. Dumbbell Bench Press

The bench press has earned its place in the top moves for strength and body composition. It works your upper body and chest, along with your shoulder girdle. Most people who complain of shoulder pain while completing the bench press are likely sacrificing proper form to be able to lift more weight.

8. Pallof Press

Rotational movements are essential to our overall functioning and for preventing injury, so it's important to include them in your strength-training plan. The pallof press is an easy way to introduce yourself to rotational work, ironically by resisting rotation of the core against a force, which helps build strength and stability. This is a great move to help protect and strengthen your lower back.



تمرين أليكنّا.. السر الذي لا يعرفه إلا الرياضيين لتعزيز استقرار الجذع



العضلة المستقيمة البطنية: تمنع تقوس أسفل الظهر. العضلة المستعرضة البطنية: تشكل أساس الثبات العميق حول الجذع. العضلات المائلة الداخلية والخارجية: تحافظ على محاذاة القفص الصدري مع الحوض. كما يفعل التمرين عضلات إضافية مهمة: مثنيات الورك للتحكم بحركة الساقين. اللاتس والتراتس الأمامية لتثبيت مسار الذراعين. العضلات الألوية (الغلوتس) لتثبيت الحوض ومنع التمدد.

ويؤكد بوث أن هذا المزيج يجعله «واحدًا من أكمل تمارين مقاومة التمدد في التدريب الرياضي». كيف تؤدي تمرين أليكنّا؟ استلق على ظهرك مع ثني الركبتين ورفع الذراعين نحو السقف، خذ شهيقًا وشد عضلات الجذع. أنزل الذراعين فوق الرأس مع مد الساقين للأمام بالتزامن، مع الحفاظ على أسفل الظهر ملاصقًا للأرض. اثبت لمدة 2-1 ثانية عند أقصى امتداد. أعد الذراعين والساقين إلى وضع البداية دون أي زخم. وللتخفيف من صعوبة التمرين، يوصي بوث بثني الركبتين. وعند التقدم في المستوى، يمكن إضافة وزن خفيف فوق الرأس أو استخدام إيقاع بطيء. ويوضح: «يجب أن يكون الحمل مناسبًا لقدرك على الحفاظ على ثبات الجذع، وليس لدى حركة الأطراف».

يبرز تمرين أليكنّا Alekna Exercise كأحد أهم تمارين استقرار الجذع التي يعتمد عليها الرياضيون المحترفون لتعزيز القوة والتحكم بالجسم، رغم أنه يبدو بسيطًا في شكله الأولي. ويؤكد مدرب الأداء في MyoLab، دانيال بوث Daniel Booth، أن هذا التمرين يمنح قدرة عالية على التحكم في مقاومة تمدد العمود الفقري، وهو عنصر أساسي في الأداء الرياضي عالي المستوى. وفقًا لـ "الرجل".

تمرين بسيط.. ولكن!

يشرح بوث أن تمرين أليكنّا هو تطوير متقدم لتمرين الـ Deadbug، حيث تُمدّ الذراعان والساقان بعيدًا عن الجسم بينما تبقى فقرات الظهر ثابتة تمامًا على الأرض. ويضيف: «التحدي الحقيقي في تمرين أليكنّا يكمن في التعامل مع الأطراف كأذرع طويلة دون فقدان ثبات الجذع». ويستخدم بوث التمرين مع نخبة العدائين البريطانيين والأمريكيين، مؤكدًا أنه «من أكثر الأساليب فعالية لتطوير الصلابة البدنية والتنسيق المطلوبين لإنتاج قوة عالية بسرعة عالية». العضلات المستهدفة في تمرين أليكنّا يُصنّف تمرين أليكنّا ضمن تدريبات مقاومة التمدد (Anti-Extension)، ويستهدف مجموعة واسعة من عضلات الجذع، أبرزها:

مشكلة خفية وشائعة تحد من فوائد ممارسة الرياضة بانتظام

مستوى 25 ميكروغراما، بينما يعيش 36% في مناطق يرتفع فيها المتوسط السنوي للجسيمات الدقيقة فوق 35 ميكروغراما لكل متر مكعب. وقال البروفيسور بو وين كو، الباحث الرئيسي من جامعة تشونغ شينغ الوطنية في تايوان، إن الدراسة تظهر بوضوح أن الرياضة لا تزال مفيدة حتى في البيئات الملوثة، لكن تحسين جودة الهواء يمكن أن "يعزز" المكاسب الصحية بشكل كبير.

وأوصى الفريق بالتحقق من مستويات جودة الهواء واختيار مسارات أقل تلوثًا، والحد من ممارسة النشاط البدني في الأيام التي ترتفع فيها نسب الجسيمات الدقيقة. ومن جانبه، قال البروفيسور أندرو ستيتيو من جامعة كوليدج لندن، إن "الهواء السام يمكن أن يعيق فوائد ممارسة الرياضة، لكنه لا يلغيها"، مؤكداً أن النتائج تمثل دليلاً إضافياً على المخاطر الصحية الكبيرة الناجمة عن تلوث الجسيمات الدقيقة. نشرت الدراسة في مجلة BMC Medicine.



بنسبة 30% مقارنة بغير النشطين. إلا أن هذه النسبة تراجعت إلى ما بين 12 و15% لدى أولئك الذين يعيشون في مناطق ترتفع فيها مستويات التلوث إلى أكثر من 25 ميكروغراما من الجسيمات الدقيقة لكل متر مكعب. وتبين أن الفوائد الصحية للرياضة تضعف أكثر في المناطق الأكثر تلوثًا، حيث أشارت الدراسة إلى أنه عند تجاوز مستويات PM2.5 حاجز 35 ميكروغراما لكل متر مكعب، تصبح فوائد الرياضة في خفض مخاطر الإصابة بالسرطان "غير قوية". ويعيش نحو 46% من سكان العالم في مناطق يتجاوز فيها التلوث

كشف فريق من الباحثين عن مشكلة شائعة قد تقوّض فوائد التمارين الرياضية (رغم الالتزام بها بانتظام) وتحدّ من المكاسب الصحية المنتظرة منها، بحسب إندبندنت. ووجدت دراسة جديدة أن فوائد ممارسة الرياضة قد تتراجع بشكل ملحوظ لدى الأشخاص الذين يعيشون في مناطق ملوثة، رغم أنهم يلتزمون بنشاط بدني منتظم. فبينما تعد التمارين وسيلة فعالة لتحسين الصحة النفسية وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب، إلا أن جودة الهواء المحيط قد تلعب دوراً حاسماً في تحديد مقدار هذه الفائدة. وأجرى باحثون من جامعة كوليدج لندن تحليلاً لبيانات أكثر من 1.5 مليون بالغ من المملكة المتحدة وتايوان والصين والدنمارك والولايات المتحدة، تم تتبعهم لأكثر من عقد. وقبّموا مستويات النشاط البدني للمشاركين، إلى جانب درجة تعرضهم للجسيمات الدقيقة المعروفة بـ PM2.5، القادرة على اختراق الرئتين والوصول إلى مجرى الدم. ووجدت الدراسة أن الأشخاص الذين مارسوا ما لا يقل عن ساعتين ونصف من التمارين الأسبوعية المعتدلة إلى الشديدة انخفض لديهم خطر الوفاة

Astronomers log 40,000th near-Earth asteroid as space agency warns of rising detection pace

The European Space Agency (ESA) said that astronomers have identified the 40,000th near-Earth asteroid (NEA), a milestone the agency says underscores both "our planet's vulnerability" and the rapid progress of planetary-defense research.

The NEA catalogue passed 40,000 in November 2025, with 10,000 detected in the past three years alone, according to ESA.

NEAs are rocky remnants from the Solar System's formation whose orbits bring them within about 27.96 million miles (45 million kilometers) of Earth. While the first, Eros, was discovered in 1898, ESA said discoveries accelerated only after dedicated survey telescopes came online in the 1990s.

"The number of discoveries is rising exponentially, from one thousand at the beginning of the century to 15,000 in 2016 and 30,000 in 2022," said Luca Conversi, manager of ESA's Near-Earth Object Coordination Centre (NEOCC). "As the next generation of telescopes enter operation, we expect the number of known NEAs to continue to grow at an even higher pace."

ESA pointed to two major drivers of that expected surge: the newly inaugurated Vera C. Rubin Observatory in Chile, projected to detect tens of thousands of additional NEAs, and ESA's Flyeye telescopes, designed to spot objects that elude current surveys.

'Most are tiny' with 'no meaningful danger'

Once an NEA is identified, astronomers model its orbit decades or centuries into the future. ESA's NEOCC continually updates these risk assessments.

Nearly 2,000 NEAs carry a non-zero chance of striking Earth within the next century, the agency said, but most are small and pose no meaningful threat. Larger, kilometer-scale asteroids -- the ones capable of global destruction -- are "the easiest to spot" and are mostly already catalogued.

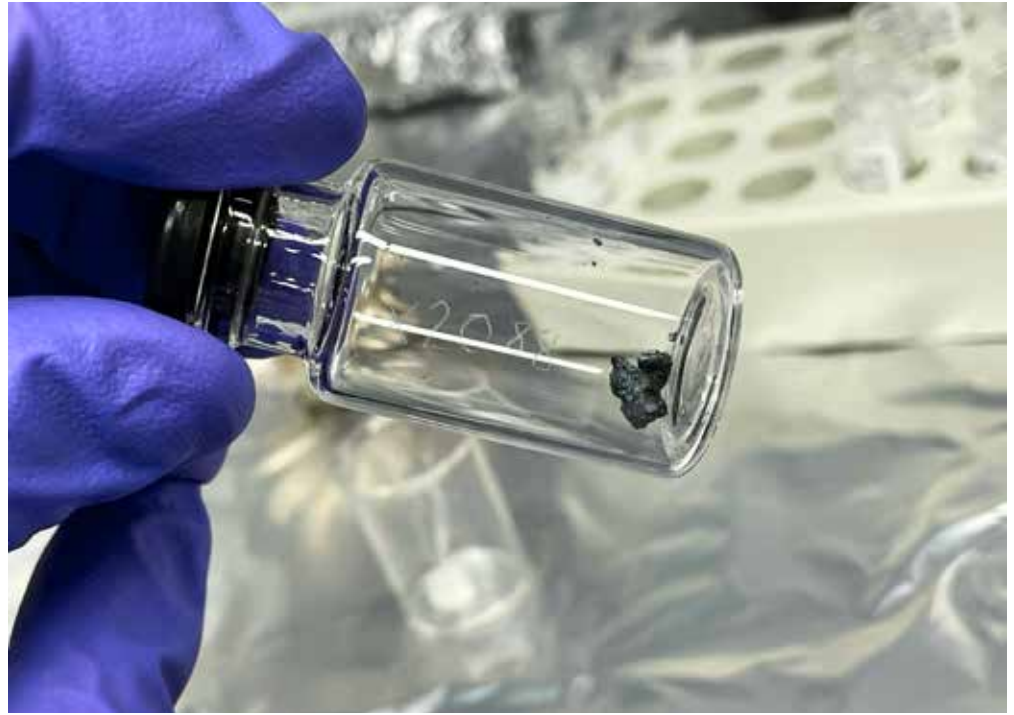
The greater challenge now, ESA said, lies in detecting the harder-to-see objects between 100 and 300 meters in size, which could cause severe regional damage. Current estimates suggest only about 30% of these have been found.

No threat 'for foreseeable future'

ESA said none of the 40,000 known NEAs are on course to hit Earth "for the foreseeable future," but stressed the need for continued preparedness.

The agency's Hera spacecraft is en route to the asteroid Dimorphos to study the aftermath of NASA's 2022 DART impact -- work intended to turn asteroid deflection into a reliable planetary-defense method. ESA is also developing the Ramesses mission to accompany the asteroid Apophis during its unusually close yet safe approach in 2029. Further ahead, the NEOMIR infrared observatory, slated for launch in the mid-2030s, will allow detection of impact threats approaching from the direction of the Sun, such as the 2013 Chelyabinsk event.

From the discovery of Eros more than a century ago to today's global detection networks, ESA said each new asteroid adds to scientific understanding of the Solar System's past while strengthening humanity's ability "to keep our planet safe."



صخور «بينو» الفضائية تكشف سر الحياة على الأرض

وتعتقد الدراسة أن هذا الماء كان غنيا بالأمونيا، التي عملت كمحفز لتكوين الأحماض الأمينية والنيوكليوبات من مواد كيميائية بسيطة قادمة من الفضاء بين النجوم. هل جاءت الحياة من الفضاء؟ ويقول العلماء في الدراسة: "نتائجنا تعزز الأدلة على أن الجزيئات العضوية الأولية يمكن أن تتكون داخل الأجسام الكوكبية البدائية، ثم تنتقل عبر الاصطدامات إلى الأرض المبكرة وربما إلى عوالم أخرى".

وبهذا الاكتشاف، تقترب فرضية "البذرة الكونية للحياة" من أن تصبح حقيقة، فالحياة على الأرض قد تكون بدأت بمكونات جاءت عبر رحلات كونية طويلة، لا بما كان موجودا على كوكبنا وحده.

(PNAS)، حيث كشف الباحثون عن وجود 14 جمضا أمينيا، إضافة إلى آثار محتملة لحمض التريبتوفان، وهو حمض لم يسبق العثور عليه بشكل مؤكد في مواد خارج كوكب الأرض. ولم يتوقف الاكتشاف هنا، فقد وجدت أيضا خمسة نيوكليوبات، وهي اللبنات الأساسية للحمض النووي "دي إن إيه" والحمض النووي الريبي "آر إن إيه".

كيف تشكلت هذه الجزيئات؟ الماء يروي القصة

وأظهر التحليل وجود كميات وفيرة من معادن طينية لا تتشكل إلا بوجود ماء سائل. وهذا يعني أن أصل "بينو" كان يحتوي في داخله على مياه سائلة قبل مليارات السنين.

أعلن فريق من العلماء أنهم عثروا على "لبنات الحياة الأولى" داخل عينات نقية قادمة من الفضاء. وجمعت مركبة "أوسايرس-ريكس" هذه العينات من الكويكب "بينو"، وهو جرم سماوي بدائي لم تلمسه بيئة الأرض على الإطلاق. وفقا لـ "العين الإخبارية". ولأعوام طويلة، وجد العلماء أحماضا أمينية في نيازك سقطت على الأرض، لكن الشكوك كانت تحوم دائما حول احتمال تلوثها بعد دخول الغلاف الجوي.

وهذه المرة، الوضع مختلف تماما: العينات جاءت مباشرة من سطح بينو، وهو كويكب يعود عمره إلى بداية النظام الشمسي قبل 4.6 مليار سنة. المفاجأة الكبرى جاءت بعد تحليل الصخور والغبار في دراسة جديدة نُشرت في وقائع الأكاديمية الوطنية للعلوم

صاروخ "فيغا سي" الأوروبي يضع قمرا اصطناعيا كوريا جنوبيًا في المدار

لـ«فيغا سي»، حين فُقد قمران اصطناعيان من طراز «إيرباص» في اللحظات الأولى من الإطلاق. وزادت أهمية هذا الفشل لأن أوروبا كانت قد فقدت في الوقت نفسه إمكانية استخدام صواريخ «سويوز» الروسية عقب غزو أوكرانيا، ما حرمها من وسيلة مستقلة لإطلاق مهماتها لمدة عام كامل. وبينما أطلق صاروخ «أريان 6» عام 2024 لسد هذا الفراغ، فإنه غير قابل لإعادة الاستخدام، في وقت تواصل فيه «سباسيس إكس» تعزيز هيمنتها على السوق العالمية بفضل صاروخها «فالكون 9» القابل لإعادة الإطلاق. يُعد نجاح «فيغا سي» في هذه المهمة خطوة أساسية للحد من اعتماد أوروبا على الشركات الخاصة الأميركية، ويعيد جزءاً من قدرتها التنافسية في سوق الإطلاق التجارية والعلمية.



سجل الصاروخ الأوروبي «فيغا سي» عودة ناجحة إلى الخدمة، بعدما تمكن من إطلاق القمر الاصطناعي الكوري الجنوبي «كومبسات-7» ووضع في مداره المحدد حول الأرض، في خطوة تعيد الثقة ببرنامج الإطلاق الأوروبي بعد سلسلة من الانتكاسات. وانطلق الصاروخ من مركز غويانا الفضائي في غويانا الفرنسية، بحضور وفد رسمي كوري جنوبي تابع لعملية الإطلاق عن قرب، وذلك بعد تأجيل المهمة مرتين لأسباب تقنية. وبعد 45 دقيقة من الطيران، انفصل القمر الاصطناعي الذي يبلغ وزنه 1.8 طن ودخل مداره بنجاح، ليبدأ مهمة مراقبة شبه الجزيرة الكورية لمدة خمسة أعوام على الأقل، وفق ما أعلنت وكالة الفضاء الأوروبية. تأتي هذه المهمة بعد الفشل المدوي لأول رحلة تجارية

الأمم المتحدة
... تضع العالم بين يديك

أكثر من 100,000 متصفح يومياً

الموقع الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 100 مليون متصفح حتى الآن

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

شهر قراءة الـ 4 مليون

www.thenationpress.net

ترقيونا كل ثلاثاء

every Tuesday from 9 am to 11 am

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

With Your Host
Abdulnasser Mugalil

اذاعة صوت اليمن

في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لعلنا نكم تواصلوا معنا
(Text Message)

إذاعة القرآن الكريم من ديترويت
HOLY QURAN RADIO FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً

Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK 690 AM

ذوبان التربة الصقيعية يهدد بتأثير الدومينو

أفاد علماء جامعة تومسك أن ذوبان التربة الصقيعية قد يؤدي إلى سلسلة من التغيرات الشبيهة بتأثير الدومينو، الأمر الذي من شأنه تسريع ذوبان الجليد وإطلاق معادن سامة في البيئة، بحسب تاس.

ويشير المكتب الإعلامي للجامعة إلى أنه: "وفقا للعلماء، قد يحدث تأثير الدومينو في المراحل الأولية، حيث يعزز انبعاث غازات إضافية ظاهرة الاحتباس الحراري، ما يؤدي إلى ذوبان أسرع للتربة الصقيعية، الذي سيطلق بدوره كميات أكبر من الكربون العضوي المذاب".

ويرى علماء التربة في الجامعة أن التغير المناخي السريع سيؤثر سلبا في ذوبان التربة الصقيعية، ما سيؤدي إلى إطلاق عدد كبير من العناصر الكيميائية في الأنهار والبحيرات والغلاف الجوي، بالإضافة إلى غازات الاحتباس الحراري. وقد يؤثر ذلك بصورة غير مباشرة على توازن ثاني أكسيد الكربون على الأرض.

وتوصل الباحثون إلى هذه الاستنتاجات بعد تحليل عينات أخذت من التربة الصقيعية في منطقة تازوفسكي بإقليم يامالو-نينيتس.

وأظهرت النتائج أن جليد غليزيم - وهو جليد قديم للغاية - يحتوي على كمية من المنغنيز تفوق 30 ضعف مستوى الماء في طبقات التربة نفسها. ويتجلى ذلك في حالة الأنهار التي تطلق المنغنيز بنشاط في البيئة مع ذوبان التربة الصقيعية. كما اكتشف العلماء أعلى مستويات للمواد العضوية والحديد والألنيوم والعناصر الدقيقة الأخرى على عمق يتراوح بين 40 و90 سم، وهي الطبقة التي تقع مباشرة فوق التربة الصقيعية، وتعرف باسم الطبقة النشطة - وهي منطقة تتجمد وتذوب سنويا.

ويقول الباحث أرتيوم ليم:

"سيؤثر ذوبان التربة المعدنية في مناطق التربة الصقيعية، وفق جميع سيناريوهات الاحترار المناخي المتوقعة، على التوازن بين النظم البيئية الأرضية والساحلية. ومن المرجح أن يؤدي ذوبان الجليد المشتت المحتبس في مسام التربة إلى إطلاق كميات كبيرة من الكربون العضوي، إضافة إلى العناصر العضوية وغير العضوية وغيرها".

وبحسب الباحثين، يمكن أن تفاقم هذه الآلية ظاهرة الاحترار المناخي، إذ إن ذوبان الجليد يؤدي إلى إطلاق مواد عضوية ومغذيات في المياه التي تصب في الأنهار الرئيسية وتصل إلى المنطقة الساحلية للمحيط المتجمد الشمالي. ومن جانب آخر، قد يحتوي هذا الجليد أيضا على معادن سامة، وعند ذوبانه يمكن أن تصل إلى المياه، ما يشكل مخاطر بيئية.

ويشير الباحثون إلى أن إطلاق هذه العناصر يؤثر في المناخ والبيئة، لأن معظمها يزيد النشاط البيولوجي. وعندما تزداد المواد العضوية في الماء، تمتص الأكسجين بنشاط وتتحلل، مطلقة كميات من ثاني أكسيد الكربون والميثان، وهما من الغازات الدفينة التي تفاقم ظاهرة الاحتباس الحراري.



How climate change is mobilizing plastic pollution

The case against plastic pollution just got sharper. A new review argues that global warming is turning plastics into more mobile, persistent, and hazardous pollutants.

This happens as plastics break down into tiny fragments, which helps those fragments travel farther and intensifies the harm they cause once they arrive. The authors, led by researchers at Imperial College London (ICL), warn that without swift action to curb the flow of plastics into the environment, we risk crossing into irreversible ecological damage. According to earth.com. "Plastic pollution and the climate are co-crises that intensify each other. They also have origins - and solutions - in common," said lead author Frank Kelly. "We urgently need a coordinated international approach to stop end-of-life plastics from building up in the environment."

Climate stress speeds plastic breakdown. The review pulls together evidence showing how climate stressors compound plastic impacts. Hotter temperatures, higher humidity, and stronger ultraviolet radiation speed the fragmentation of larger items into microplastics. At the same time, extreme storms and floods grind debris into even smaller pieces and sling it across watersheds and coastlines.

Global plastic production has surged 200-fold since 1950, and the problem will only grow as manufacturing expands and climate pressures increase. The consequences ripple through ecosystems. In fresh and marine waters, microplastics can disrupt nutrient cycling and food webs. On land, they degrade soil structure and reduce crop yields. At high enough levels, they alter feeding, reproduction, and behavior across a wide range of organisms.

The particles also act like "Trojan horses," picking up and ferrying other contaminants, such as heavy metals, pesticides, and PFAS, while leaching their own additives such as flame retardants and plasticizers.

Microplastics released from melting ice. The team flags a looming feedback from the cryosphere. As sea ice forms, it traps and concentrates microplastics, temporarily clearing them from the water column.

But as the Arctic warms and seasonal ice retreats, those long-stored particles are poised to flush back into the ocean. That delayed pulse could add to the background load already surging from rivers and coastlines.

"There's a chance that microplastics - already in every corner of the planet - will have a greater impact on certain species over time," said study co-author Stephanie Wright from ICL.

"Both the climate crisis and plastic pollution, which come from society's over-re-



liance on fossil fuels, could combine to worsen an already stressed environment in the near future."

Predators face rising plastic danger

In the sea, the double hit of warming and plastic is especially stark. Laboratory and field studies show that corals, snails, urchins, mussels, and fish all struggle more under heat and acidification when microplastics are present.

Filter feeders can concentrate particles and pass them up the food chain. In one example cited by the authors, microplastic-linked mortality in fish quadrupled with warmer water. In another, worsening hypoxia - itself driven by warming - pushed cod to ingest more plastic.

Apex species may be at particular risk. Long-lived top predators like killer whales accumulate exposures over decades, stacking microplastics and attached chemicals on top of other stress-

ors such as noise, prey shortages, and contaminants.

"Apex predators such as orcas could be the canaries in the coal mine, as they may be especially vulnerable to the combined impact of climate change and plastic pollution," said study co-author Guy Woodward from ICL.

Rewriting the plastics lifecycle

The review is blunt about what needs to happen next. Eliminating non-essential single-use plastics - which still make up roughly a third of production - and capping virgin plastic output would cut the problem at its source.

The authors also call for international standards that make products genuinely reusable and recyclable, rather than nominally "recyclable" in ways that rarely work outside the lab.

"A circular plastics economy is ideal. It must go beyond reduce, reuse, and recycle to include redesign, rethink, refuse, eliminate, innovate, and circulate - shifting away from the current linear take-make-waste model," said co-author Julia Fussell from ICL.

That shift isn't only about materials. The paper argues for integrating plastics and climate policy and for coordinating research so scientists can track how warming, chemistry, and biology interact in real ecosystems.

Those interactions on land may be even more complex than at sea and will require targeted monitoring to untangle. are not going away. Even perfect policies can't rewind decades of production. But today's choices will determine tomorrow's impacts, as well as whether vulnerable species and systems have room to adapt.

"The future will not be free of plastic, but we can try to limit further microplastic pollution. We need to act now, as the plastic discarded today threatens future global-scale disruption to ecosystems," Wright said.

"Solutions require systemic change: cutting plastic at source, coordinated global policy such as the UN Global Plastics Treaty, and responsible, evidence-based innovation in materials and waste management," Kelly concluded.



دب يتسلق عمود كهرباء.. وعامل ينقذه قبل لحظات من الصعق

عن الخط واستخدمت عصا من الألياف الزجاجية لدفعه بلطف وإجباره على النزول. كانت زوجته تينا توثق كل شيء بهاتفها.

وتمكن عامل الكهرباء بالفعل من إنقاذ الدب الذي كان على وشك التعرض لصعق قاتل، إذ نزل الحيوان من العمود وهرع هارباً دون أن يُصاب بأذى.

ولم تكن هذه الواقعة الأولى من نوعها بالنسبة إلى نوبياور، إذ سبق له التدخل في حادث مشابه عام 2021، عندما وصل دب صغير إلى قمة عمود كهرباء وكاد يتعرض للصعق، قبل أن ينجح موظفو شركة الكهرباء في قطع التيار ومساعدته على الهبوط بأمان.

هذه الحوادث النادرة تُظهر مدى خطورة اقتراب الحيوانات البرية من خطوط الكهرباء، وتسلب الضوء على الدور الحاسم الذي يؤديه متخصصو الطاقة في إنقاذ الأرواح، حتى لو كانت أرواح دببة تتسلق الأعمدة.

في حادثة نادرة ومثيرة شهدها ولاية أريزونا الأمريكية، صعد دب أسود بالغ إلى قمة أحد أعمدة الكهرباء العالية، ليجد نفسه على مسافة خطيرة من خطوط تحمل جهداً كهربائياً عالياً قد يؤدي بحياته، وانتشرت صور ومقاطع الفيديو على وسائل التواصل الاجتماعي، موثقة اللحظة التي علق فيها الحيوان في الأعلى، بينما حاولت فرق الإنقاذ التعامل مع الموقف بدقة شديدة.

وأظهرت اللقطات الدب وهو يتسلق العمود في مقاطعة كوتشيس بعناد لافت، قبل أن تتدخل فرق الطوارئ، وقال فيرنر جيه. نوبياور، أحد العاملين في شركة الكهرباء، إنه تلقى اتصالاً يبلغه بأن دباً يواجه خطر الصعق بعد وصوله إلى قمة العمود، مما استدعى توجهه إلى الموقع لمحاولة إنزال الحيوان بأمان.

وحسب السلطات، تمكن عامل الكهرباء من تهدئة الدب وتشجيعه على النزول دون إصابات، لتختتم الحادثة بإنقاذ ناجح رغم خطورتها الشديدة. قال نوبياور لموقع ستوريفول "قمّت بفصل التيار

	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

عامودي

- 1- متشابهة - شعوب أمريكية قديمة (م)
- 2- تزييف (م) - عكس حرام - عودة (م)
- 3- عالم فلك إيطالي أيد نظرية دوران الأرض حول الشمس
- 4- ممثل كوميدى مصري راحل - شهر ميلادي
- 5- صغير الحمار (م) - آلة موسيقية - علم مذكر
- 6- مصر ف - مكان زراعي (م) - علم مؤنث - هز
- 7- حبك - المنزل (م) - ضروري
- 8- معاد (م) - والدي - سهلها
- 9- حرف أجني (م) - اله فرعونى - لماذا بالانجليزي - وحدة المسافة
- 10- مكان للجلوس (م) - من أخوات ان - أنسة بالانجليزي
- 11- اعتقادهم (م) - ماركة سائل جلي
- 12- من الحشرات (م) - أحد الأقارب - جنوني
- 13- عذاب - علم مؤنث - مطلبها (م)
- 14- الاقليمي - مبتكر النظرية النسبية (م)
- 15- مطربة لبنانية

أفقي

- 1- مبتكر شخصية طرزان - مداخل
- 2- مدينة مصرية - الكف (م)
- 3- اقصى الأشجار - متشابهة - اتحسس
- 4- مجيء - يهب - فرك
- 5- متشبط (م) - المكسكوب (م)
- 6- متشابهة - اكتشاف قديم (م) - 33 عاما
- 7- اغير - المار (م)
- 8- حرف هجائي - عقل - للتخير - بدأ الحرب (م)
- 9- متشابهة - ماركة سيارة - أولادي باللهجة المصرية (م)
- 10- في الفم - الافعال
- 11- متشابهة - ادعى (م)
- 12- ابلغ عنها - شتم - نستنشق (م)
- 13- 24 ساعة (م) - شكل هندسي - قذفتني
- 14- مادة توضع على الشعر (م) - ممثل مصري
- 15- اخيف وافزع - ممثل سوري

شرطة نيوزيلندا تستعيد بيضة "فابرجيه" مرصعة بالماس بعدما ابتلعها لص



لسلسلة الجاسوس جيمس بوند والصادر عام 1983، ويتمحور حول بيضة لدار فابرجيه. ويوجد داخل البيضة الصغيرة المصنوعة من الذهب عيار 18 قيراطاً والماس والياقوت، أخطبوط صغير، بحسب الموقع الإلكتروني لدار المجوهرات.

اشتهرت الدار منذ أواخر القرن الـ19 ببيضة المرصع بالأحجار الكريمة، وبيعت "بيضة الشتاء" (Winter Egg) للعائلة الإمبراطورية الروسية، وهي إحدى أفخم القطع الفنية التي صنعها الصانع الروسي الشهير بيتر كارل فابرجيه، بمبلغ قياسي بلغ 22,9 مليون جنيه إسترليني (30,22 مليون دولار) في مزاد نظمتها دار كريستيز الثلاثة في لندن.

أعلنت الشرطة النيوزيلندية، أنها استعادت بيضة من تصنيع دار فابرجيه مرصعة بالماس بعدما وُضع لـص ابتلعها تحت المراقبة لمدة ستة أيام.

وكان الرجل البالغ 32 عاماً، والذي يُعتقد أنه ابتلع قطعة المجوهرات بيضوية الشكل من متجر في أوكلاند في شمال نيوزيلندا، قد أوقف من رجال الأمن. وأكدت الشرطة، في بيان، استعادة القطعة، مشيرة إلى أن الرجل ما زال قيد الاحتجاز. وفقاً لـ"فرانس برس".

وكلّفت الشرطة عنصراً بمراقبة الرجل، حتى استعادة قطعة المجوهرات التي تُقدر قيمتها بنحو 20000 دولار أميركي.

وهذه القطعة التي تشكل إصداراً مميزاً مستوحى من فيلم "أوكتوبوس" التابع

Man killed after entering lioness cage in Brazil

A man died after a lioness attack at Arruda Camara Park in Joao Pessoa, northeastern Brazil, local media reported .

The 19-year-old victim, who reportedly had mental disorders, climbed a six-meter-high wall and entered the animal's cage, where he was attacked immediately, the outlet said. According to Anadolu.

The municipal administration said the zoo meets technical and safety standards and has launched an investigation into the incident.

The zoo was closed following the attack, and visits have been suspended. No re-opening date has been announced.



روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH

للمخدرات





shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, mi 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, mi 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit mi 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, mi 48126
(313) 846-5725



22521 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48124
(313) 406-4060

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com