



موكب زفاف يمني
يتحول إلى هجوم
ضد المسلمين في
أمريكا.. ما القصة؟



إسبانيا تنفرد بإنجاز
تاريخي غير مسبوق
بعد التتويج بكأس
العالم 2026



700 ألف طفل حُرِّموا
من التعليم في غزة...
لايف للإغاثة والتنمية
تستكمل افتتاح مدارس

الأمريكي اليوم

WWW.ARAB.AMERICAN.TODAY.NET

مجلة العربي

July 2026 - Volume : 14 - Issue :163

يوليو 2026 م - السنة الرابعة عشر - العدد: 163

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



الرئيس ترامب يعيد
التركيز على «هشاشة»
النظام الانتخابي
في خطابه إلى الأمة



الرئيس اليمني: لن
نتخلى عن تطلعات
أهلنا في مناطق
جماعة الحوثي وفتح
أبواب السلام



موندIAL 2026..
هل كان العرب
في الموعد؟



ارتفاع حصيلة
العدوان الإسرائيلي
على غزة إلى أكثر من
73 ألفا و269 شهيد

5 Signs of Iron
Deficiency That
Appear on Your
Face and Eyes

الكشف عن BMW X5
الجيل الجديد مع نسخة
كهربائية باسم iX5

رحيل الشيخ حمد بن
خليفة آل ثاني
قائد مسيرة قطر ومهندس
نهضتها الحديثة

SHEIKH HAMAD BIN KHALIFA
The Emir Who Transformed Qatar

تغطية
خاصة



ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث

ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
باسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANSINDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.AALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER
OR THE CENTER. CONTACT THE
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM

5



12



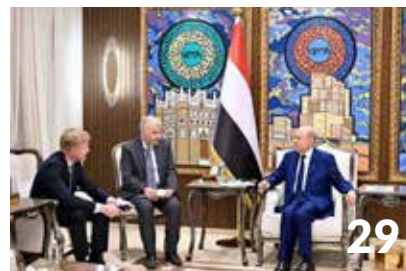
10



27-14



تغطية خاصة



29



44



72



Provision

ثقافة



ART

Criticism



CINEMA

كتب

Arabs of America عرب أمريكا 10

WORLD العالم 34

profile بروفایل 46

Issue قضية 48

Economy اقتصاد 50

POLITICS سياسة 54

Sciences علوم 6

TECHNOLOGY تكنولوجيا 6

THE MAN الرجل 68

Eve حواء 78

Health Medical صحة وطب 88

CARS سيارات 90

SPACE فضاء 94

62

فانس لا يزال المرشح الأبرز للجمهوريين لرئاسيات 2028

واشنطن: علي بردى

لا يزال نائب الرئيس الأمريكي، جي دي فانس، المرشح الأبرز للفوز ببطاقة الحزب الجمهوري للانتخابات الرئاسية لعام 2028، على الرغم من الحملة المبكرة التي بدأت ضده بين الجمهوريين، وحتى ضمن حركة «فلنجلع أمريكا عظيمة مرة أخرى (ماغا)» التي أوصلت الرئيس دونالد ترمب إلى البيت الأبيض.

ويواجه فانس تحدياً غير معلن بعد من وزير الخارجية ماركو روبيو، الذي يتولى أيضاً منصب مستشار الأمن القومي في البيت الأبيض، ويُعدُّ أحد أبرز المقرَّبين من الرئيس ترمب. وفقاً لصحيفة «الشرق الأوسط».

وتشير أحدث التوقعات والاستطلاعات على المستوى الوطني إلى أنَّ فانس لا يزال يتمتع بأفضلية. ويفيد موقع «بوليمارك» للرهانات على خطوط المرشحين الرئاسيين، إلى أنَّ فانس يحظى بنسبة 20 في المائة للفوز مقابل 14 في المائة لروبيو، علماً بأنَّ فرصه تددت 7 في المائة من أعلى مستوياتها. وزادت حظوظ روبيو بنسبة 8 في المائة.

وكذلك أظهر استطلاع جديد لجامعة نيوهامشير، الولاية التي ستشهد باكورة الانتخابات التمهيدية للجمهوريين للمرة الأولى منذ قرن، تقدماً ملحوظاً لروبيو في المواجهة المتوقعة مع فانس. وحصل فانس على تأييد 36 في المائة من الناخبين الجمهوريين المحتملين، مقابل 26 في المائة لروبيو. ويمثل هذا تحولاً كبيراً عن استطلاع سابق أشار إلى تفوق فانس على روبيو بنسبة 53 في المائة مقابل 7 في المائة. وجاءت هذه التغييرات في ظل مواجهة فانس وأبلاً من الانتخابات من داخل حزبه، يعتقد حلفاؤه أنَّها جزء من محاولة منسقة لتشويه سمعته سياسياً.

«غير مؤهل»

وتبنى منتقدوه شعار «لن ننتخب فانس أبداً»، وأغرقوا وسائل التواصل الاجتماعي، لا سيما خلال الأسبوع الماضي، بهجمات تضمَّنت ادعاءات بأنَّ فانس «غير مؤهل» للمنصب بسبب جهوده للتفاوض على اتفاق سلام مع إيران. وادَّعوا أنَّه يتخذ قرارات سياسية لا يدعمها الرئيس ترمب. وشيَّهوه بالرفس الأسبق باراك أوباما والسيناتور بيرني ساندرز.

ويبدو أنَّ العداء العلني من الجمهوريين غير مسبوق في تاريخ نواب الرؤساء من الحزبين، سواء لجهة حدثه أو لجهة توقيته المبكر، قبل أكثر من عامين من الانتخابات.

ومع ذلك، لا يزال الفريق السياسي لفانس يستهين بالهجوم الشر الذي يتعرض له على وسائل التواصل الاجتماعي وتأثيره على الجمهوريين، معتقداً أنَّ كثيراً من هذه الهجمات ليست عفوية، حسبما أفاد أحد المقرَّبين من فانس.

ويقول فريقه إنَّ هذه الانتخابات ترسل إشارة إلى القاعدة المحافظة مفادها بأنَّ الجمهوريين التقليديين والمحافظين الجدد يكرهون فانس. ويعتقد فريق فانس أنَّ ذلك يمكن أن يُعزِّز موقفه في الانتخابات التمهيدية للحزب الجمهوري.

وقال ستيف كورتيس، وهو معلق محافظ يؤيِّد فانس: «تشكُّل أصوات النخبة السياسية في واشنطن ضجيجاً صاخباً على الإنترنت، لكنها لا تمثل بأي حال من الأحوال آراء الناخبين الجمهوريين».

ولطالما كانت المنافسة محتدمة ضد فانس داخل الحزب الجمهوري، حتى قيل أن يختاره ترمب نائباً له. في ذلك الوقت، ضغط مانحون متشددون وشخصيات إعلامية محافظة على ترمب لرفض فانس لصالح روبيو، أو وزير الداخلية الحالي دوج بورغوم.

السياسة الخارجية

وتقاوت حدة الانتقادات الموجهة إلى فانس من بعض الجمهوريين، لا سيما فيما يتعلق بأرائه في السياسة الخارجية، منذ بداية ولاية ترمب الثانية. وبلغت هذه الانتقادات ذروتها الأولى في الخريف، حين صور المحافظون الجدد والناشطون المؤيدون لإسرائيل فانس بأنَّه معادٍ للسامية لتعاطفه مع شخصيات عبَّرت عن تشكيكها في علاقة الولايات المتحدة بإسرائيل. وأخيراً، تصاعدت الهجمات مجدداً بعد مقابلة مطولة استمرَّت قرابة 3 ساعات في 15 يوليو (تموز) على بودكاست جو روغان، الأوسع انتشاراً في الولايات المتحدة.

وخلال البرنامج، وصف فانس نفسه بأنَّه «معتدل وعقلاني» في النقاش الدائر حول علاقة الولايات المتحدة بإسرائيل. كما استشهد بتقرير حديث لمجلة «تايم» حول عملية تأييد إسرائيل على الإنترنت يديرها مسؤول سابق في حملة ترمب. قال فانس لروغان: «سأفعل ما يجب عليَّ القيام به من أجل الشعب الأمريكي. أنا أمتل الأمريكيين أولاً، وهذه هي الطريقة التي سعيبت من خلالها أداء هذه المهمة».

وانفجر المحافظون المؤيدون لإسرائيل غضباً من هذه التصريحات. وكشف تحليل أجرته صحيفة «واشنطن بوست» لمنشورات المؤثرين المحافظين عن أنَّ الانتخابات الموجهة لفانس ارتفعت بشكل حاد فور ظهوره في بودكاست روغان.

وتوالى المنشورات الناقدة من معلقين بارزين، وبينهم بن شابيرو ومارك نيسن وباتيا أونغار سارجون، بالإضافة إلى مؤثرين يمينيين على الإنترنت ومستخدمين مغمورين لمنصات التواصل الاجتماعي، والذين لاقت منشوراتهم المناهضة لفانس رواجاً سريعاً.

بعض المستخدمين الذين تعهدوا بمعارضة فانس ودعم روبيو في انتخابات 2028 كانت حساباتهم الشخصية تشير بقوة إلى أنَّهم ليسوا ناخبين أمريكيين وأنهم يقيمون في دول أخرى.

وقال أحد المقرَّبين من فانس إنَّ تصاعد الانتقادات على الإنترنت «لم ينعكس في أي بيانات تتعلق بصورة فانس بين ناخبي الحزب الجمهوري، والتي تتطابق حالياً تماماً مع صورة الرئيس ترمب».

وأضاف: «لو كانت الحملة ضد فانس عفوية وفعالة، لكانت شعبيته بين الناخبين الجمهوريين تراجعت بشدة خلال الأشهر التسعة الماضية، منذ ذروة الانتقادات الحادة على الإنترنت. لكن هذا لم يحدث».

تسريب أممي

من جهة أخرى، أعلن الناطق باسم جهاز الخدمة السرية، أنتوني غوليلمي، أنَّ عضو فريق الحماية الخاص بفانس يواجه تحقيقاً داخلياً، وربما تحقيقاً جنائياً، في شأن مزاعم تتعلق باختراق «الأمن العملياني وأمن المعلومات» الخاص بنائب الرئيس. وأضاف في بيان: «مع أننا لن نعلق على تفاصيل هذه المسألة، فإنَّ هناك مبدأ واحداً لا لبس فيه: أي سلوك يهدد سلامة الشخصية المحمية لن يتم التسامح معه». وأوضح أنَّ التحقيق مرتبط بتقرير نشر مؤخراً، ويفيد بأنَّ بعض عملاء الخدمة السرية عبَّروا سراً عن استيائهم من طلبات سفر مفاجئة من فانس وعائلته.



ترامب يهاجم «الإعلام الكاذب» خلال عشاء مراسلي البيت الأبيض

أستوريا، أحد الفنادق التي كان يملكها ترامب.

وكانت رئيسة الرابطة ويجيا جيانغ قالت لدى إعلانها إعادة تنظيم العشاء

في حزيران/يونيو، «لن نسمح للعنف بأن يقول الكلمة الأخيرة»، فيما أشاد ترامب وقتها بـ «قوة وصلابة» المنظمين. وقالت الرئيسة المقبلة للرابطة جاكى هايونيش إنَّ الفعالية ستعود إلى فندق واشنطن هيلتون العام المقبل.

- حجم التهديدات -

وشوهد مدير جهاز الخدمة السرية الأمريكي شون كوران عند مدخل الفندق وهو يراقب وصول الضيوف، قبل أن يتجول في البهو الرئيس، وفق مراسل وكالة فرانس برس.

واصطف الضيوف في طابور طويل لإبراز رمز استجابة سريعة («كيو آر») وبطاقة الهوية للتحقق عند دخولهم إلى الردهة حيث أقيم العشاء.

وإلى خطاب ترامب، تضمن برنامج الأمسية الجديدة فقرات مشابهة للاحتفال الأصلي، بينها عرض للفنان الذهني أوز بيرلمان، وتكريم لأحد عناصر الخدمة السرية الذي ساعد في وقف المشتبه فيه خلال إطلاق النار في نيسان/أبريل، إضافة إلى تكريم موظفي فندق هيلتون.

ودافع كوران، مدير جهاز الخدمة السرية، عن الإجراءات الأمنية في الفعالية الأصلية قائلاً للصحافيين إنَّ تلك الإجراءات «نجحت». وأكد أن طوقاً أمنياً حال دون وصول المهاجم المفترض إلى القاعة الرئيسية في نيسان/أبريل.

لكن كوران، الذي كان إلى جانب ترامب عندما أصابت رصاصة أطلقها مسلح أذن الرئيس الجمهوري

خلال تجمع انتخابي عام 2024، قال إنَّ التهديدات الحالية التي تستهدف كبار المسؤولين الأمريكيين

«تجاوزت كل الحدود». وأضاف كوران أن «حجم التهديدات والظروف الأمنية الراهنة

هو الأكبر الذي رأيته على الإطلاق».

من فندق هيلتون إلى فندق والدورف

لنحو ساعة بالقول إنه يكرِّ «احتراما كبيرا» للصحافيين الحاضرين، قبل أن يضيف «عندما أغادر، ستصبحون جميعاً مفلسين».

- عدوة الشعب -

وشكّل حضور ترامب العشاء في نيسان/أبريل أول مشاركة له في هذه المناسبة خلال ولايته الرئاسيتين. في العشاء الذي أقيم في فندق والدورف أستوريا في واشنطن إن «هذا المكان يضم على الأرجح أكبر مجموعة من المصايين بمتلازمة الهوس بترامب». وفقاً

وكالة (اف ب).

واستهل الرئيس الأمريكي البالغ 80 عاماً كلمته بنبرة تصالحية نسبياً، مستذكراً الهجوم المسلح الذي اضطره لمغادرة الحفلة في نيسان/أبريل، قائلاً «لا بد أن يستمر العرض».

لكنه سرعان ما انتقل إلى مهاجمة مجموعة واسعة من خصومه المفترضين في خطاب اتسم أحياناً بالتشعُّب، بدءاً من الصحافيين وصولاً إلى الديموقراطيين.

وكان ترامب قد تفاعل في وقت سابق بالضحك ورفع يديه أثناء مصافحته فريق «وول ستريت جورنال» الذي نشر تقارير تحدثت عن صلاته بالمتول جيفري إبستين المدان بجرائم جنسية والذي عثر عليه ميتاً في زنزانته بسجن في نيويورك.

غير أنه مازح لاحقاً قائلاً «لم تكن هذه الأمسية سهلة، مع كل هذه الجوائز» في إشارة إلى الجوائز التي مُنحت إلى صحافيين عن تقاريرهم بشأن الولاية الثانية للرئيس الجمهوري.

وتحدث مجدداً عن احتمال السعي إلى ولاية رئاسية ثالثة، رغم أن الدستور الأمريكي يمنع ذلك، مؤكداً في الوقت نفسه أنه يمزح.

وقال «تماماً مثل رئاستي، تكون الولاية الثانية دائماً أفضل. والثالثة أفضل من ذلك»، قبل أن يضيف «أنا أمزح فقط». ثم واصل المزاح لاحقاً، فأخرج قبعة حمراء كتب عليها «ترامب 2028» وقال إنه «سعيد بالإعلان عن نيبي، وهذا

سبق صحافي إلى حد ما، الترشح لولاية رابعة رئيساً للولايات المتحدة».

وكان الجزء الأكبر من كلمة ترامب استعادة على ما يبدو لأجواء تجمعاته الانتخابية، حتى إنه سخر مازحاً من معذي خطاباته عندما لم تلق بعض العبارات تجاوباً من الحضور.

واختتم ترامب خطابه الذي استمر



وقال إنه يخطط لحضور المناسبة العام المقبل أيضاً.

ورغم التهديدات التي قال إنها صادرة عن «مجانين»، أصرَّ ترامب على المشاركة في العشاء وإلقاء خطاب للمناسبة التي لم تُستكمل فعاليتها في نيسان/أبريل، بعدما حاول مسلح اقتحام العشاء المقام داخل فندق واشنطن هيلتون، مطلقاً النار عند نقطة تفتيش أمنية خارج قاعة الاحتفال.

ودفع كول توماس ألن (31 عاماً) ببراءته من التهم الموجهة إليه، ومن بينها محاولة اغتيال الرئيس الأمريكي.

لكن هذه المرة، أغلقت الشرطة وعناصر الحرس الوطني الطرق المحيطة بالموقع وأقامت طوقاً أمنياً واسعاً، مع أن إجراءات تفتيش الضيوف اقتصرت على تدقيق سريع نسبياً، فيما نُقلت المناسبة

من فندق هيلتون إلى فندق والدورف



الرئيس ترامب يعيد التركيز على «هشاشة» النظام الانتخابي في خطابه إلى الأمة

أعاد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب سوق تهم بتزوير انتخابي وتدخّل صيني، في خطاب إلى الأمة ألقاه قبل بضعة أشهر من انتخابات نصفية يتوقع كثيرون أن يطلعن في نتائجها إن لم تكن ترضيه. وخلال الخطاب الذي تلاه ترامب من البيت الأبيض في ساعة الذروة على التلفزيون الأمريكي، أكد الرئيس أن شوائب كثيرة تشوب النظام الانتخابي في بلده، حاضا النواب على اعتماد قيود جديدة على التصويت رغم أن هذه الفكرة لا تلقى ترحيبا كبيرا من المشرعين وحتى في أوساط حزبه الجمهوري. بحسب وكالة «أ ف ب».

وقال ترامب «لا يمكننا أن نشهد على انتخابات مسروقة مجددا» في إشارة إلى خسارته الاستحقاق الانتخابي سنة 2020 في وجه جو بايدن. وأعلن عن نيّته رفع السرية عن مستندات تظهر في جملة ما تكشف عنه من «مكائن هشاشة صادمة» في النظام الانتخابي أن الصين استحصلت على 220 مليون ملفّ لناخبين أمريكيين.

وقال الرئيس الأمريكي «على مدى سنوات، بدءا من الدورة الانتخابية لعام 2020، نفذت جمهورية الصين الشعبية ما يُعتقد أنه أكبر اختراق لبيانات انتخابية في التاريخ، ما أدى إلى استحوادها بشكل غير مشروع على ملفات 220 مليون ناخب أمريكي». واستنكرت الصين اتهامات ترامب، وقال المتحدث باسم الخارجية الصينية لين جيان خلال مؤتمر صحافي إن «المزاعم الصادرة عن الجانب الأمريكي هي مجرد ادعاءات مختلقة وافتراءات خبيثة ثبت

منذ زمن بعيد ألا أساس لها». وأشار ترامب إلى أن أكثر من 250 ألف مواطن غير أمريكي سجلوا للإدلاء بأصواتهم في أربع ولايات. ودعا إلى سحب تراخيص البث من الشبكات التي رفضت النقل المباشر لخطابه، ملّمحا من دون أدلة إلى أنها متورطة في محاولات التلاعب بالانتخابات ومسمّيا بالاسم «آيه بي سي» و«ان بي سي». وصرّح «هم وغيرهم في الإعلام جزء من مخطط. مثل هذه الممارسات الاحتياطية يجب أن تؤدي إلى سحب تراخيصهم. هم يستخدمون موجات البث العامة التي تبلغ قيمتها مليارات الدولارات من دون دفع أي مقابل على الإطلاق. إنهم لا يدفعون شيئا». ويزعم ترامب أن هزيمته في انتخابات عام 2020 كانت بسبب التلاعب، رغم أن أكثر من 60 دعوى قضائية لم تسفر عن أي حكم يثبت ذلك، كما لم تؤدّ عمليات إعادة الفرز والتدقيق إلى ما يمكن أن يغير النتيجة.

«اجترار المزاعم عينها»

وتعهد الرئيس الأمريكي «أنباء كبيرة» في مجال أمن الانتخابات، لكن محللين رأوا في خطابه اجتراراً لمزاعم قديمة غير مدعّمة بأدلة. واعتبر ريك هاسن الخبير في قوانين الانتخابات في جامعة «يو سي ال آيه» في كاليفورنيا أنها «المزاعم القديمة عينها غير المسندة بأدلة والركيكة بقدر كبير حول أوجه الهشاشة في الانتخابات

الأمريكية». وأشار إلى «اجترار للمزاعم عينها... لن يحدث في نظري أي تغيير في مسار الانتخابات الأمريكية». ولم يخصّص ترامب وقتا طويلا لمسائل تعني الناخبين أكثر، على رأسها الاقتصاد والحرب مع إيران. واتهم الديمقراطيون الرئيس الأمريكي بالسعي إلى تقويض ثقة الناخبين قبل الانتخابات النصفية المزمعة في تشرين الثاني/نوفمبر والتي يخشى الجمهوريون من أن ترتدّ فيها مواقف ترامب سلبا على الأغلبية التي يتمتعون بها في الكونغرس. ووصف السيناتور الديمقراطي ديك دربن الخطاب بـ«المحاولة الخطيرة لإحياء مزاعم باطلة لتقويض الانتخابات المقبلة». ورأى المحامي تاي كوب الذي سبق له أن تعاون مع الإدارة الأمريكية في عهد ترامب أن الخطاب يبدو أنه يمهد الطريق لإعلان حال طوارئ في ما يخص الانتخابات.

وقال في تصريحات لـ«بي بي اس» إن الخطاب يؤشّر إلى احتمال «إعلان حال طوارئ وقت الانتخابات أو بحلول موعدها»، مشيرا إلى أنه لا يستبعد نشر عناصر الهجرة في مراكز الاقتراع. ويضغط ترامب على المشرعين لاعتماد قانون يُعرف بـ«سايف أميركا» قبل الاستحقاق الانتخابي. لكن مساعيه لا تلقى صدى كبيرا، بما في ذلك داخل حزبه. وينصّ مشروع القانون على وجوب إثبات المواطنة

بايدن يعلن قرب صدور مذكراته ويؤكد أن علاجه من السرطان يسير جيدا

بالسرطان وأتلقى العلاج، والأمور تسير بشكل جيد جدا». وأوضح أن مذكراته الرئاسية المرتقبة، بعنوان «عديني يا أميركا» (Promise Me, America)، ستتناول «التحديات التي واجهناها كأمة، والقرارات التي اتخذتها، والأسباب التي دفعتني إلى اتخاذها». وأشار إلى محطات بارزة طبعته ولايته بين عامي 2021 و2025، بينها اقتحام أنصار دونالد ترامب مبنى الكابيتول في السادس من كانون الثاني/يناير 2021، والحرب في أوكرانيا، وأنسحاب القوات الأمريكية من أفغانستان. ومن المقرر أن تصدر مذكرات بايدن في 17 تشرين الثاني/نوفمبر 2026، بعد أسابيع قليلة من انتخابات منتصف الولاية.

أعلن الرئيس الأمريكي السابق جو بايدن قرب صدور مذكراته عن فترة توليه الرئاسة، مؤكداً أن علاجه من السرطان يسير «بشكل جيد جدا». وكان بايدن كشف في أيار/مايو 2025، بعد أربعة أشهر فقط من مغادرته البيت الأبيض باعتباره أكبر رئيس أمريكي سنا أثناء تولي المنصب، إصابته بنوع عدواني من سرطان البروستاتا امتد إلى العظام. وبدأ لاحقا علاجاً بالأشعة. وقال لـ«أ ف ب».

وقال بايدن (83 عاما) في مقطع مصور نشره عبر حسابه على منصة «إكس» إنه «منذ مغادرتي الرئاسة، سألني كثيرون: جو، ماذا كنت تفعل؟». وأضاف «أمضيت وقتا طويلا مع عائلتي. أتعامل مع إصابتي



Trump Warns Iran Will Pay 'Many Times Over' for US Troop Deaths

President Donald Trump warned Iran on that it would pay "many times over" for every US soldier it killed after Washington announced over the three new military fatalities and one service member missing in action.

"Every time Iran kills an American Soldier they will pay for that killing many times over!" Trump posted on his platform, Truth Social.

"This directive has been passed on to Secretary of War, Pete Hegseth, Chairman of the Joint Chiefs of Staff, Daniel Caine, and every Leader in the Military."

Iran is fighting a "full-scale war" with the United States, its president said, as Washington expanded its strikes across the country.

"The reality is that today Iran is engaged in a full-scale war," President Masoud Pezeshkian said, according to a presidency statement.

His comments came after state media and local authorities reported US strikes on Monday in the north and center of the country.

The Middle East war resumed after a weeks-long lull prompted by an agreement signed in June, and oil prices surged to a one-month high as the foes battled to control the vital Strait of Hormuz, through which a fifth of world oil travelled in peacetime.

As its truce with the US collapsed, Tehran reimposed its blockade of the waterway, while Washington hit back by again counter-blockading Iran's ports.

On US Secretary of State Marco Rubio called on countries around the world to share the burden of protecting global shipping.

US Central Command (CENTCOM) said on Sunday that it successfully completed the ninth consecutive night of strikes against Iran, while Rubio said he would "continue to try" to reach a diplomatic solution.

- Diplomatic exchanges -

The fresh fighting came after a in which the US announced three new US military fatalities and one service member missing in action. Two were killed during Iranian missile and drone attacks on Jordan on, while another service member was killed in northern Iraq during the controlled detonation of unexploded ordnance from a downed Iranian drone, CENTCOM said.

President Donald Trump said US strikes on Iran "hit them very hard" in honor of the American fatalities.

The deaths brought to 17 the confirmed number of US military fatalities since the conflict began.

On Iran's health ministry reported that 50 people had been killed in recent fighting and more than 500 wounded.

Despite the latest attacks, Iranian foreign ministry spokesman Esmail Baqaei said diplomatic exchanges with the US via mediators were ongoing.

"Ideas have been conveyed to us by certain mediators," he told a news conference in Tehran attended by AFP.

Iran's Interior Minister Eskandar Momeni was set to travel to mediator Pakistan's capital on, a Pakistani interior ministry source told AFP, without confirming the reason.

Meanwhile Iran's Revolutionary Guards announced on that they had hit targets in Syria, Jordan and Kuwait.

Kuwait's military said on it was responding to fresh missile and drone attacks.

Bahrain's interior ministry also said its air raid sirens had sounded and urged citizens and residents to head to "the nearest safe place". Manama's civil aviation body said Iran had targeted its air navigation systems.



ترامب يتهم الصين بـ«أكبر عملية اختراق لبيانات انتخابية»

محمد البديوي

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، في خطاب للأمركيين، رفع السرية ونشر مستندات استخباراتية، قال إنها تكشف عن ثغرات في البنية التحتية للانتخابات الأمريكية، متهمًا الصين بتنفيذ أكبر عملية اختراق وسرقة لبيانات الانتخابات بدأت عام 2020، وأثرت على التصويت، ودفعت أموالاً للصحافيين للنشر ضده.

وقال ترامب في كلمته إنه يطلب من مكتب الاستخبارات الأمريكية ووزارة العدل ومكتب التحقيقات الفيدرالي ووكالة الاستخبارات المركزية التحقيق في ما اعتبره «كيفية وسبب إخفاء هذه المعلومات مع فصل المتورطين وتوجيه اتهامات جنائية ضد المسؤولين عنها»، وفقاً للعربي الجديد.

وذكر الرئيس الأمريكي أنه رفع السرية عن وثائق تتعلق بتحقيق حول تسجيل الناخبين في إحدى مدن ولاية ميشيغن، متهمًا وزارة العدل في عهد الرئيس السابق جو بايدن بإغلاق القضية، مطالبا جهاز التحقيقات الفيدرالي بالتحقيق في الواقعة وتوجيه اتهامات للمسؤولين. وتعد هذه الواقعة معروفة، حيث لم تنجح محاولات تسجيل الناخبين أو الإدلاء بأي صوت لغير المواطنين، ويستند إليها مسؤولو ميشيغن لتأكيد قوة النظام الأمني للانتخابات.

وادعى ترامب أن وزارة الأمن الداخلي كشفت خلال مراجعة أجزائها لسجلات الناخبين عن تسجيل 278 ألف شخص من غير المواطنين الأمريكيين للتصويت في الانتخابات الأمريكية، وقال: «إن العدد الحقيقي أكبر من ذلك بكثير، لأن الولايات التي يديرها الديمقراطيون رفضت مشاركة ملفات الناخبين الخاصة بها»، مضيفاً أنه أصدر تعليمات لوزارة

الأمن الداخلي بـ«شطب جميع غير المواطنين من القوائم». واتهم أعضاء من الاستخبارات الأمريكية وآخرين من «الدولة العميقة» بمحاولة إخفاء أدلة عن الرئيس والكونغرس والشعب تفيد بأن الصين اطلعت على بيانات الملايين من الناخبين الأمريكيين، وقال إنهم عملوا على حجب المعلومات والتقليل منها بما يتعلق بحجم

كذلك، طالب بإلغاء التصويت بالبريد إلا باستثناء حالات معينة. ويعد هذا الخطاب هو أحدث مساعي ترامب لعدم الاعتراف بخسارته انتخابات عام 2020. وكان قد سعى عقب خسارته هذه الانتخابات إلى تحريك دعاوى قضائية على مستوى الولايات والمستوى الفيدرالي، ونظرت المحاكم في أكثر من 60 قضية، ولم ينجح في إثبات وجود تزوير من شأنه التأثير على نتائج الانتخابات. بدورها، رفضت الصين اتهامات ترامب، ووصفتها بأنها «مختلفة تماماً» وتشكل «حملة تشويه مغرضة». وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية لين جيان، خلال مؤتمر صحفي دوري في بكين، إن الصين «التزمت دائماً بمبدأ عدم التدخل في الشؤون الداخلية، ولم تكن لها أي مصلحة في الانتخابات الأمريكية، ولم تتدخل فيها قط»، مضيفاً أن اتهامات ترامب «ثبت منذ فترة طويلة أنها محض هراء». ودعا لين الولايات المتحدة إلى «إجراء مراجعة ذاتية، والتوقف عن تشويه سمعة الصين دون أساس، والامتناع عن استخدام الصين قضية في الانتخابات، واتخاذ المزيد من الخطوات التي تخدم العلاقات الصينية الأمريكية»، في تصريحات حملت أيضاً تلميحات إلى أن واشنطن هي التي تتدخل في شؤون الدول الأخرى.

وفي خطابه، هاجم ترامب شبكتي «إيه بي سي» و«إن بي سي» لرفضهما بث خطابه، وقال إنه ينبغي إلغاء التراخيص الممنوحة لهما من الحكومة الأمريكية، مضيفاً أنهما وغيرهما من وسائل الإعلام «جزء من المؤامرة ويريدون إبقاء الوضع على ما هو عليه لعدة أسباب، ويريدون حماية اليسار، ولا يريدون بلداً عظيماً».



«صفقات مع الشيطان».. لماذا أصبحت التسويات المؤلمة تحكم السياسة الأمريكية؟

طرح صحفية نيويورك تايمز أحد أكثر الأسئلة إثارة للجدل في علم السياسة: هل يمكن تبرير التنازل عن المبادئ إذا كان الثمن تحقيق مصلحة وطنية أكبر؟

في حوار مطول بين الكاتب بريت ستيفنز، والصحفي روبرت سيغل، والكاتبة مولي جون-فاست، خلص المتحاورون إلى أن السياسة الأمريكية في عهد دونالد ترمب أصبحت تقوم بصورة متزايدة على ما وصفوها بـ«صفقات مع الشيطان»، أي القبول بخيارات غير مثالية خشية أن يكون البديل أكثر خطورة.

يبدأ الحوار من قضية تعيين تود بلانش وزيراً دائماً للعدل. فريت ستيفنز لا يخفي اعتراضه على ترشيحه، لكنه يرى أن رفضه قد يقود ترمب إلى تعيين شخصية أكثر ولاءً وأقل احتراماً للمؤسسات، أو الإبقاء على بلانش وزيراً بالوكالة بما يضعف دور مجلس الشيوخ والرقابة الدستورية.

تجربة ليندسي غراهام

ومن هنا لا يصبح السؤال: «هل المرشح جيد؟» بل «هل البديل أسوأ؟»، وهو منطق يقول المتحاورون إنه بات يفرض نفسه على القرارات السياسية في واشنطن.

ويحتل السيناتور الراحل ليندسي غراهام قلب هذا النقاش. فقد كان من أبرز منتقدي ترمب، قبل أن يتحول إلى أحد أقرب حلفائه داخل الحزب الجمهوري. ويعترف ستيفنز بأنه نظر طويلاً إلى هذا التحول باعتباره تحليلاً عن المبادئ

وسعيًا وراء النفوذ، لكنه عاد بعد وفاة غراهام ليعيد تقييم تجربته. فبحسب الكاتب، أسهم غراهام في أيامه الأخيرة في دفع مشروع عقوبات على روسيا، وإقناع ترمب بتشديد دعمه لأوكرانيا، والمساعدة في حماية حلف شمال الأطلسي (ناتو) من التراجع الذي كان يخشاه كثيرون. ومن ثم يطرح السؤال: لو بقي غراهام معارضاً لترمب وخسر موقعه السياسي، هل كانت أوكرانيا ستصبح أكثر أمناً؟ ويرى ستيفنز أن الإجابة ليست بالضرورة نعم، وأن بعض «صفقات الشيطان» قد تحقق نتائج يصعب تجاهلها.

مولي جون-فاست:

السياسة بطبيعتها تقوم على المساومات، وكثير من السياسيين يخفون جزءاً من قناعاتهم لكسب النفوذ وتحقيق أهداف يرونها أكثر أهمية.

صفقات مخوفة بالمخاطر

لكن مولي جون-فاست تحذر من أن هذا النوع من الصفقات يظل محفوظاً بالمخاطر، لأن ترمب -في رأيها- يتخذ قراراته بصورة شديدة التقلب، ويتأثر بأثر من يحدثه، وهو ما يجعل أي رهان على التأثير فيه رهاناً غير مضمون. ومع ذلك، تقر بأن السياسة بطبيعتها تقوم على المساومات، وأن كثيراً من السياسيين يخفون جزءاً من قناعاتهم لكسب النفوذ وتحقيق أهداف يرونها أكثر أهمية.

للحزب الديمقراطي معضلة مشابهة

ولا يقتصر هذا المنطق، بحسب الحوار، على الجمهوريين. فالحزب الديمقراطي يواجه هو الآخر معضلة مشابهة مع صعود الجناح الاشتراكي الديمقراطي والغضب المتزايد داخل قواعده.

ويتساءل المشاركون في الحوار: هل يتعين على القيادة التقليدية تقديم تنازلات لهذا التيار حفاظاً على وحدة الحزب، أم أن هذه التسويات قد تدفع الديمقراطيين بعيداً عن الوسط الذي يحسم الانتخابات الأمريكية؟ ويحذر ستيفنز من أن الانجراف نحو أقصى اليسار قد يمنح ترمب والجمهوريين خصماً مثالياً في الانتخابات المقبلة، تماماً كما استفاد ترمب سابقاً من غضب قواعده الجمهوريين.

عدم الخجل والنقاء الأخلاقي

وفي خاتمة الحوار، يقدم ستيفنز خلاصة لافتة مفادها أن السياسة الأمريكية لم تعد صراعاً بين أصحاب المبادئ وأصحاب المصالح، بل بين «من لا يخجلون من شيء» و«من يسعون إلى النقاء الأخلاقي الكامل».

وبين هذين الطرفين تضيق مساحة السياسي البراعماتي الذي يقبل بتنازلات مؤلمة لتحقيق نتائج ملموسة. ويخلص المتحاورون إلى أن السؤال الذي يواجه السياسيين اليوم لم يعد إذا ما كانوا سيقدّمون تنازلات، بل أين يرسمون الخط الفاصل بين البراعماتية والتفريط في المبادئ، في زمن أصبح فيه عقد «صفقات مع الشيطان» جزءاً من المشهد السياسي الأمريكي.



جيه دي فانس يغرد خارج السرب في مقاومة للوصول إلى السلطة

إيران، وحذر من أن تل أبيب لا تستطيع الاعتماد على الحل العسكري.

ونذهب أبعد من ذلك عندما تحدث عن محاولات إسرائيل التأثير في الرأي العام الأمريكي لدفع واشنطن نحو حرب طويلة، وهي تصريحات عمقت الخلاف بين الجناح التقليدي المؤيد لإسرائيل والتيار الشعبوي الصاعد داخل الحزب. وفي الوقت نفسه، يواصل فانس الترويج لأفكاره المحافظة اجتماعياً، معتبراً أن الولايات المتحدة تعاني «تراجعا حضارياً» نتيجة الابتعاد عن الدين والأسرة والانشغال بالمكاسب الاقتصادية.

مستقبل فانس السياسي يبقى مرتبطاً بعلاقته بالرئيس ترمب الذي يعتمد إبقاء الغموض حول وريثه السياسي، ويشجع المنافسة بين فانس وماركو روبيو، مستفيداً من استمرار الصراع على خلافته.

هوية سياسية مستقلة

وفي كتابه الجديد ينتقد فانس ما يصفه بـ«عبادة السوق»، ويرى أن الليبرالية الاقتصادية ساهمت في انخفاض معدلات الإنجاب وإضعاف الروابط الاجتماعية، رغم أن صعوده السياسي ارتبط بدعم شخصيات بارزة في وادي السيليكون، وعلى رأسها المستثمر بيلر ثيل.

وعلى الصعيد الاقتصادي، يدافع فانس عن الحمائية التجارية ويعارض سياسات التجارة الحرة، مستنداً إلى تجربته

في ولايات الحزام الصناعي التي تضررت من انتقال الصناعات إلى الخارج. إلا أن هذا التوجه قد يفتح المجال أمام منافسين جمهوريين يقدمون أنفسهم امتداداً لسياسات ترمب الاقتصادية في ولايته الأولى، التي حظيت بتأييد أوسع داخل الحزب. ورغم أن استطلاعات الرأي تشير إلى استمرار التأييد الشعبي الواسع لترمب داخل قاعدة «ماغا»، فإن مستقبل فانس يبقى مرتبطاً بعلاقته بالرئيس نفسه. فترمب، بحسب التقرير، يعتمد إبقاء الغموض حول وريثه السياسي، ويشجع المنافسة بين فانس وروبيو، مستفيداً من استمرار الصراع على خلافته.

ويتضح من تحركات فانس أنه يسعى إلى بناء هوية سياسية مستقلة تجمع بين الشعبوية والمحافظة الدينية والانعزالية الخارجية، لكنه يواجه معضلة صعبة: فكلما ابتعد عن سياسات إدارة ترمب خاطر بخسارة دعم الرئيس وقاعدته، وكلما اقترب منها تضاعفت فرصه في تقديم نفسه باعتباره قائداً جديداً لما بعد ترمب.



بينما يواصل الرئيس الأمريكي دونالد ترمب هيمنته على المشهد السياسي، بدأ نائبه جيه دي فانس يرسم ملامح مشروعه السياسي استعداداً للمرحلة المقبلة، في خطوة تنطوي على مخاطر كبيرة قد تقوده إلى زعامة حركة «النجعل أمريكا عظيمة مجدداً» (ماغا) أو تحوله إلى أول ضحاياها السياسيين.

وبحسب صحيفة التلغراف البريطانية، فإن فانس يستغل جولته الإعلامية للترويج لكتابه الجديد «المنافسة» أو «الاتحاد الروحي»، الذي يتجاوز كونه سيرة ذاتية دينية لي طرح رؤية سياسية وفكرية تؤهله، من وجهة نظر مؤيديه، لقيادة التيار المحافظ الشعبوي بعد انتهاء عهد ترمب. وترى الصحيفة أن المؤلف يقدم كتابه الجديد باعتباره «بياناً سياسياً» لمستقبل حركة «أمريكا أولاً».

ومؤخراً، حرص فانس على ترسيخ صورته باعتباره أبرز ممثلي التيار الانعزالي داخل إدارة ترمب، متبنياً مواقف تدعو إلى تقليص التدخلات العسكرية الأمريكية، وموجهاً انتقادات غير مسبقة لإسرائيل، وهو ما أثار انقساماً داخل الحزب الجمهوري، وفتح الباب أمام منافسين محتملين مثل وزير الخارجية ماركو روبيو والسيناتور تيد كروز لتقديم أنفسهم باعتبارهم الورثة الحقيقيين لترمب.

مجازفة ومواقف حادة

ويرى مستشارون جمهوريون أن فانس يجازف بتحديد مواقفه بصورة حادة، بينما يعتبر آخرون أن مرونته السياسية، التي سبق أن دفعته إلى الانتقال من وصف ترمب بـ«هتلر أمريكا» إلى أن يصبح أحد أكثر المدافعين عنه، تمنحه قدرة على إعادة التموضع إذا اقتضت الضرورة.

ويواجه نائب الرئيس تحدياً إضافياً يتمثل في ارتباط اسمه بمذكرة التفاهم التي وقعها مع إيران لوقف الحرب، وهي الاتفاقية التي انهارت بعد أسابيع قليلة مع استئناف المواجهات وإغلاق مضيق هرمز مجدداً.

وبينما يرى مقربون منه أنه حاول تجنب حرب أوسع، يتهمه خصومه

بالسذاجة السياسية، خصوصاً بعد الانتقادات التي وجهها تيد كروز للاتفاق، معتبراً أن تقديم تنازلات اقتصادية لطهران يشكل خطراً على الأمن الأمريكي. كما تبني فانس مواقف غير مألوفة داخل الحزب الجمهوري تجاه إسرائيل، إذ اتهم حكومة بنيامين نتنياهو بإفشال الجهود الدبلوماسية مع



Trump says no tension with Spain's Sanchez following World Cup win

US President Donald Trump said that he maintains no tension with Spanish Prime Minister Pedro Sanchez, despite having recently ordered a complete halt to trade with the European nation.

"I have no tension with him. I have no tension with anybody," Trump told reporters following Spain's 1-0 victory over Argentina in the FIFA World Cup final. According to Anadolu.

The US president noted that he congratulated Spanish officials on their "great team," describing the final match as an "exciting" and "great event." He dismissed suggestions that he was saddened by Argentina's loss, asserting that "Spain played better," though "it was a very close match."

The conciliatory remarks mark a significant shift in rhetoric. Earlier this, Trump labeled Spain a "wasted cause" and a "terrible partner in NATO" for refusing to allow American forces access to Spanish bases during the conflict with Iran and Madrid's refusal to commit to a 5% defense spending target.

"I don't want anything to do with Spain. Cut off all trade with Spain, please, including visits," he said at a news conference at the NATO summit in Ankara, Türkiye. "Don't even talk to them. They're hopeless, bad people," the president said.

ترمب يدعو لتعيين شقيقة ليندسي غراهام بمجلس الشيوخ

دعا الرئيس الأمريكي دونالد ترمب حاكم ولاية كارولاينا الجنوبية هنري ماكماستر إلى تعيين دارلين غراهام نوردون شقيقة السيناتور الجمهوري ليندسي غراهام خلفاً مؤقتاً له في مجلس الشيوخ بعد وفاته المفاجئة.

وقال ترمب -في منشور على منصته «تروث سوشيال»- إن تعيين نوردون سيكون «تكريماً



رائعاً لليندسي الذي أحبه كثيراً». وفقاً للوكالة الفرنسية.

وتتبع وفاة غراهام المفاجئة عن 71 عاماً لحاكم الولاية تعيين خلف مؤقت له، يتولى المقعد حتى انتهاء ولايته في يناير/كانون الثاني المقبل.

وكان غراهام من أبرز الأصوات الجمهورية في ملفات السياسة الخارجية

والأمن القومي، وحليفاً مقرباً من ترمب.

ولم يتزوج غراهام ولم ينجب، وكانت تربطه علاقة وثيقة بشقيقته دارلين التي تولى رعايتها وتبناها قانونياً بعد وفاة والديهما، عندما كان في أوائل العشرينيات من عمره.

وقد تقرر إجراء انتخابات تمهيدية خاصة للحزب الجمهوري يوم 11 أغسطس/آب المقبل لاختيار مرشح لمقعد غراهام في انتخابات نوفمبر/تشرين الثاني 2026.

ويُتوقع أن تشهد المنافسة على المقعد اهتماماً واسعاً داخل الحزب الجمهوري في ظل دراسة عدد من الشخصيات البارزة في الولاية خوض السباق لخلافة غراهام.



إعلان استقلال أميركا: «وثيقة أخرى» منسية في الأرشيف البريطاني

كاتيا يوسف

أنه جزءاً من ملف بحري عادي، تبين بعد الفحص أنه نسخة نادرة من إعلان الاستقلال، طبعت بعد أيام قليلة من إعلان الانفصال عن بريطانيا.

تبرز أهمية الاكتشاف في أن الوثيقة تكشف جانباً من طريقة تداول الأخبار السياسية في زمن الثورة، فكان الإعلان مجرد وثيقة تُنقل وتوزع على نطاق واسع لتثبيت فكرة الدولة الجديدة وكسب التأييد لها.

أخضع الأرشيف الوطني البريطاني الوثيقة لفحوص علمية دقيقة، شملت التصوير بالضوء المائل، والتصوير بالضوء النافذ، والفحص المجهرى. وأظهرت صور الضوء المائل شبكة الطيات الأصلية في الورقة، ما يشير إلى أنها طويت وحملت في سياق عملي. وأظهرت صور الضوء النافذ الخطوط المميزة للورق اليدوي، في حين

كشف الفحص المجهرى وجود ألياف زرقاء داخل بنية الورق، وهي سمة ترتبط غالباً بالورق المصنوع من الخرق والمنسوجات المعاد تدويرها. ورصد الفحص أيضاً شظايا صفراء وخشبية، قد تشير إلى استخدام مواد نباتية في صناعة الورق.

وبحسب الأرشيف، توحي هذه النتائج بأن الورقة كانت أقل جودة من بعض نسخ دنلاب الشهيرة التي طبعت في فيلادلفيا ليلة الرابع

من يوليو. ويعكس ذلك الظروف الاقتصادية والمادية الصعبة في نيو إنغلاند خلال

سبعينيات القرن الثامن عشر، وكذلك الغرض العملي من هذه النسخ، التي كانت مخصصة للتوزيع السريع لا للحفاظ الفاخر.

يأتي الإعلان عن الاكتشاف قبل الذكرى الـ 250 لاستقلال الولايات المتحدة، وفي وقت افتتح فيه الأرشيف الوطني البريطاني معرض Revolution 250: America's Independence Story 1763-1783، الذي يستعيد

التحولات السياسية والعسكرية والاجتماعية التي سبقت نشوء الولايات المتحدة. ويضم المعرض وثائق أصلية وخرائط ومراسلات وشهادات من ضفتي الأطلسي، بينها نسخة أصلية نادرة من طبعة دنلاب لإعلان الاستقلال. ومن المقرر عرض النسخة المكتشفة حديثاً ضمن المعرض في الأسابيع المقبلة، بعد استكمال إجراءات الفحص والحفظ.

تمنح هذه النسخة الجديدة بعداً مختلفاً لسردية إعلان الاستقلال، إذ تضع الوثيقة داخل سياق الحرب البحرية بين المستعمرات الأمريكية وبريطانيا؛ فهي تظهر كيف تحركت أخبار الثورة عبر السفن والموانئ، وكيف تحولت وثيقة سياسية إلى مادة مصادرة ضمن ملفات البحرية البريطانية.

وبعد نحو 250 عاماً، تخرج الورقة من تصنيفها القديم بوصفها «وثيقة أخرى»، لتستعيد مكانتها واحدة من النسخ النادرة لإعلان استقلال الولايات المتحدة. والمفارقة أن الوثيقة التي أعلنت الانفصال عن بريطانيا بقيت محفوظة، طوال هذه المدة، في أرشيف الدولة التي خاضت ضدها المستعمرات الأمريكية حرب الاستقلال.

أعلن الأرشيف الوطني البريطاني في كيو، غربي لندن، العثور على نسخة نادرة من إعلان استقلال الولايات المتحدة، طبعت عام 1776 في إكستر بولاية نيوهامبشير، وظلت محفوظة بين أوراق بحرية صادرتها بريطانيا من سفينة أميركية خلال حرب الاستقلال.

تقول دار الأرشيف إن النسخة المكتشفة هي واحدة من 11 نسخة معروفة فقط من طبعة إكستر، والوحيدة الموجودة خارج الولايات المتحدة. تكتسب الوثيقة أهمية إضافية بسبب مسارها؛ إذ انتقلت من مطبعة محلية في نيوهامبشير إلى سفينة أميركية خاصة كانت تعمل لحساب الثورة، ثم إلى يد البحرية الملكية البريطانية، قبل أن تستقر قرابة قرنين ونصف القرن في ملفات الأدميرالية

في لندن. بحسب «العربي الجديد». ورغم أن الاكتشاف حظي بتغطية في الصحافة البريطانية والدولية، فإن أهميته لا تقف عند ندرة النسخة، بل تمتد إلى مسارها نفسه: وثيقة

تعلن الانفصال عن بريطانيا، ثم تنتهي محفوظة في أرشيف الدولة التي كان الإعلان موجهاً ضدها.

طُبع إعلان الاستقلال في فيلادلفيا في الرابع من يوليو/تموز 1776، لكنه لم يبق محصوراً في تلك الطبعة الأولى. فقد ظهرت نسخ أخرى في المستعمرات الأميركية خلال

الأيام التالية، بهدف نشر خبر الانفصال عن بريطانيا بسرعة، وتعبئة الرأي العام والبحارة والمقاتلين خلف مشروع الاستقلال.

من بين هذه النسخ طبعة إكستر، التي أنجزت بين 16 و19 يوليو/تموز 1776. وكانت هذه النسخ تُنقل أحياناً عبر السفن، في سياق حرب امتدت إلى المحيط الأطلسي وخطوط التجارة

والملاحية. كانت النسخة المكتشفة حديثاً على متن السفينة الأميركية دالتون، القادمة من نيويورك في ماساتشوستس. والسفن الخاصة كانت سفناً مدنية تحصل على تفويض رسمي من الحكومات المتحاربة لمهاجمة سفن العدو، وشكلت خلال الثورة الأميركية جزءاً من الحرب الاقتصادية والبحرية ضد بريطانيا.

لكن رحلة الدالتون انتهت في ديسمبر/كانون الأول 1776، حين اعتراضتها السفينة البريطانية وايزونايل قبالة السواحل البرتغالية، وصارت أرواقها. ومن بين تلك الأوراق كانت نسخة إعلان الاستقلال، التي وصفت لاحقاً في السجلات بعبارة مقتضبة: «وثيقة أخرى».

لم يكن العثور على الوثيقة نتيجة بحث مباشر عن إعلان الاستقلال، فقد كان المتطوع مايكل سكور يعمل على فهرسة أوراق قباطنة البحرية الملكية البريطانية من فترة الثورة الأميركية، ضمن مشروع مرتبط

بالذكرى الـ 250 لاستقلال الولايات المتحدة، عندما لفت انتباهه ورقة مطوية بين مراسلات الكابتن توماس فيتزهربرت، قائد سفينة وايزونايل.

كانت المراسلات تشير إلى أوراق صودرت من سفينة دالتون. وما بدا



إقرار قانون لتطوير مناهج الدراسات الإسلامية والعربية يثير موجة غضب بأمريكا

الصادرة في فبراير/شباط 2026 عن نواب بالولاية، ومنهم خوان كانديلا ريباستر رئيس مجلس النواب والنائب لاري بيمبرتون، أن بند إتاحة مناهج الدراسات الإسلامية والعربية لم يُقر كتشريع معزول، بل جاء بأغلبية واسعة داخل حزمة تشريعية تعليمية شاملة صممت لتعزيز قيم المواطنة وحماية سلامة الطلاب النفسية والجسدية.

مواجهة معاداة السامية

وتكشف الوثائق الرسمية مفاجأة تدحض رواية الحسابات اليمينية التي ادعت استهداف قيم أو أمن الطلاب اليهود بالولاية، حيث يحتوي القانون التعليمي الشامل نفسه على بند صريح وملزم يهدف إلى «مواجهة معاداة السامية في المدارس»، وتطوير آليات التبليغ عنها وحماية الطلاب، مما يؤكد توازن القانون وشموليته.

وإلى جانب بنود الدراسات العربية والإسلامية ومكافحة معاداة السامية، شملت الحزمة التشريعية المقررة إجراءات تربوية واسعة.

وتبنت المعطيات والوثائق الرسمية أن حملة الهجوم تعمدت تخييب البنود الأخرى للقانون وتصويره على أنه يستهدف فئة واحدة، بهدف صناعة «فرع وهمي» ومحاصرة الجالية العربية والمسلمة في الولاية.

في الأثناء، رصد مدافعون عن حقوق الإنسان في الولايات المتحدة على مر السنين تزايد الإسلاموفوبيا، وعزوا ذلك إلى هجمات 11 سبتمبر/أيلول، والسياسات المناهضة للهجرة، ونظريات تفوق العرق الأبيض، وتداعيات حرب إسرائيل على غزة في السنوات القليلة الماضية.

ويقول مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير) إنه سجل 8683 شكوى من ممارسات مناهضة للمسلمين والعرب في الولايات المتحدة عام 2025، وهو أعلى رقم منذ أن بدأ نشر البيانات في 1996.

تدخل تشريعياً.

حوادث تستهدف المسلمين

لكن الوقائع الميدانية تدحض هذا الادعاء، ففي مارس/آذار 2025، شهدت مدرسة «الأس» الإعدادية بمدينة واتربري التابعة للولاية نفسها هجوما جسديا استهدف طابقتين مسلمتين (توأم مهاجرتان من مصر)، مما أدى لتمزيق حجابهما ونقلهما للمستشفى مصابتين بجروح ورضوض بالغة. وهي الحادثة التي صنفتها الشرطة رسمياً آنذاك بأنها «جريمة كراهية» ووجهت للجنة تهم التهريب القائم على التعصب والتحيز، وأثارت موجة من الجدل على المنصات الرقمية. ولم تقتصر الاعتداءات على البيئة المدرسية، بل امتدت لتطال دور العبادة بالولاية، ففي أغسطس/آب 2025، تعرضت عائلات مسلمة وأطفال للمضايقة والتهريب أثناء خروجهم من مسجد المركز الثقافي الإسلامي في مدينة «ستامفورد»، حين أقدم سائق مركبة على توجيه شتائم عنصرية وخطاب كراهية يطالبهم فيها بمغادرة البلاد.

وتثبتت هذه الوقائع المتلاحقة أن القانون جاء كاستجابة مجتمعية مباشرة لمواجهة تصاعد حقيقي في خطاب الكراهية وحوادث «الإسلاموفوبيا» داخل الولاية، وليس استجابة لأجندات أيديولوجية كما روجت الحسابات اليمينية.

وثائق البرلمان تدحض المزاعم

ولم تتوقف المغالطات اليمينية عند إنكار الواقع الميداني، بل امتدت لتصوير القانون كخطوة أحادية ومشبوهة مُررت سرا لصالح فئة واحدة على حساب الفئات الأخرى بالولاية. وعند العودة إلى الوثائق والبيانات البرلمانية الرسمية الموجهة من المشرعين في برلمان ولاية كونيتيكت إلى دوائهم الانتخابية، يتكشف زيف هذه الرواية بالكامل. وتؤكد النشرات الرسمية الدورية

وزعمت أن إقرار المناهج سيعقبه حتما فرض ضغوط لإجبار الطالبات على ارتداء «البرقع والحجاب». ووصل الأمر ببعض الحسابات لربط المنهج التعليمي بثقافة التحول الجنسي وأفكار «شعور البيض بالذنب»، موجهة نداءات لوزارة التعليم الأمريكية ليندأ مكان للتدخل ووقف انتشار وإدراج هذه المناهج بالمدارس.

تتبع خيوط القصة

وبعد هذا الصخب، تتبعت وحدة المصادر المفتوحة في شبكة الجزيرة خيوط الحملة، وحللت مزاعمها وادعاءاتها بالتفصيل. وتبين من البحث المعمق أن الخطاب اليميني تعتمد تفرغ القانون من سياقه والتقليل من الاعتداءات التي تعرض لها المسلمون بالولاية عبر تصويرها على أنها «حوادث معزولة» لا تستدعي

الديمقراطي بالولاية بتبني «العلمانية الانتقائية والأزدواجية». كما اعتبرت تطوير مناهج الدراسات الإسلامية والعربية «محاكاة أيديولوجية»، في الوقت الذي يُحارب فيه أي وجود للمظاهر المسيحية أو الصلوات التقليدية في المدارس العامة تحت دعاوى فصل الدين عن الدولة، وفق تعبيرهم.

كما ركز الهجوم اليميني على استهداف مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير)، محذرا من منح المنظمة أي نفوذ في صياغة المحتوى التعليمي في مدارس «ممولة من أموال دافعي الضرائب».

ادعاء بأسلمة المدارس

واتسع نطاق التحريض عبر حسابات موثقة تبنت خطابا يحذر من «الأسلمة القسرية» للمدارس.

أثار تقرير نشرته صحيفة «نيو هيفن ريجستر» عبر منصات الرقمية، حول إقرار ولاية «كونيتيكت» الأمريكية قانونا لتطوير مناهج «الدراسات الإسلامية والعربية» في المدارس المحلية، موجة غضب رقمية قادتها شخصيات يهودية وحسابات يمينية بالولايات المتحدة. وبحسب الصحيفة، فإن القانون الجديد دخل حيز التنفيذ بالولاية في يوليو/تموز الجاري، بوصفه بندا ضمن مشروع قانون تعليمي شامل وضخم، يوجه وزارة التعليم بالولاية لإتاحة هذه المواد بمختلف المناطق التعليمية لتكون اختيارية بالكامل.

ترحيب منظمات إسلامية

ورحب مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (CAIR) وناشطون مسلمون في الولاية بالقانون، معتبرين أنه «خطوة طال انتظارها» لتصحيح سوء الفهم المجتمعي العام للثقافات الإسلامية والعربية.

وقال المدير التنفيذي للمجلس في كونيتيكت، فرحان ميمون، «إن الفهم والتعليم المتعلقين بالإسلام والثقافة الإسلامية يجب أن يبدأ في المدارس ضمن مناهج الدراسات الاجتماعية والتاريخ». وقال لـ «الجزيرة نت»: «وأشار ميمون إلى ضرورة بناء فهم ثقافي وتاريخي أفضل لمواجهة العنف الموجه ضد المسلمين والتحيزات والقوالب النمطية، مؤكداً أن توفير هذا المنهج يُعد «علامة إيجابية» لمواجهة هذه الاتجاهات».

هجوم رقمي وادعاءات

وفور نشر تفاصيل القانون، برزت تدوينات تحريضية ضد القانون، وسط مطالبات لحاكم ولاية كونيتيكت، نيد لامونت، بالكشف عن الجهات التي ستتولى صياغة المنهج الدراسي الجديد، فضلا عن رفض تمويل «البروباغندا المتطرفة والمعادية للسامية التي تسمم عقول الأجيال الناشئة». وقادت منصات ونشطاء من اليمين هجوما حادا اتهموا فيه الحزب



Palestinian Mahmoud Khalil sues Trump administration officials and pro-Israel groups for 'conspiracy'

Mahmoud Khalil and his legal team have announced a lawsuit against US President Donald Trump and private organisations alleging a conspiracy to suppress pro-Palestinian speech, a move that could be an important case at a time of severe government crackdowns on dissent. According to The New Arab.

The lawsuit, which was filed in federal court in New York on, points to senior members of the Trump administration, including presidential advisor Stephen Miller, Secretary of State Marco Rubio, Secretary of Homeland Security Markwayne Mullin, Acting Attorney General Todd Blanche, former Secretary of Homeland Security Kristi Noem; as well as and the heads of the Heritage Foundation, Canary Mission and Betar, saying they have used doxing and other forms of intimidation to target those critical of Israel. "This is another step toward holding accountable everyone who targeted me and terrorised Americans. This case will expose the scheme that sought to criminalise the Palestine solidarity movement in the US," said Khalil, a former Columbia University graduate student and a leader in pro-Palestinian campus protests, which began following the outbreak of Israel's genocidal war on Gaza in October 2023.

I sued the Heritage Foundation, Stephen Miller, a Columbia affiliate, and others under the KKK Act. I will not stop fighting until everyone who willingly contributed to my missing the birth of my son—and 104 days of my life—answers for it," he said in a public statement issued.

"But this lawsuit is about far more than what was done to me. It is about a coordinated, ongoing plot to punish, silence, and intimidate everyone who dares to dissent and speak out for Palestinian liberation. We will hold them accountable," Khalil said.

The lawsuit refers to the Ku Klux Klan Act of 1871, which prevented southern states from engaging in conspiracies with the KKK to prevent the goals of Reconstruction after the Civil War. The purpose of the law was to ensure that the government would not conspire with private agents to infringe on individuals' rights. In Khalil's case, he is pointing to present-day pro-Israel organisations.

"At that time, southern governments were in collaboration with the KKK. They were collaborating to crackdown on dissidents. That's what the government is doing now," David Frank, a professor of political communication and rhetoric at the University of Oregon, told The New Arab.

The lawsuit was filed by the Centre for Constitutional Rights, which has been representing Khalil in cases against the administration following his three-month detention in March 2025. The legal complaint goes into detail on the alleged conspiracy between the government and private pro-Israel groups. It appears to be an effort to halt the deportation orders against Khalil, which he says are motivated by his political speech.

The White House have said that Khalil fraudulently obtained his student visa by omitting information, which Khalil denies. They have not directly addressed this latest lawsuit.

For many pro-Palestinian student activists, some of whom have faced disciplinary action from their schools and from the Trump administration, Khalil's case is an important step in resisting the government's crackdown on dissent.

"For us student protesters, his bravery is contagious. It inspires other people to also rise up, despite relentless protest suppression. It is our duty to speak out," Amanda Campos, a recent graduate of Stanford University, told TNA.

"Palestinian protesters have been unjustly persecuted by the justice system. We'll continue speaking out," she said.



موكب زفاف يماني يتحول إلى هجوم ضد المسلمين في أمريكا.. ما القصة؟

عبر حساب زعم ناشروه آنذاك أن مسلمين في بروكلين أغلقوا طريقا سريعا وردوا عبارة «عمموا الانتفاضة»، وربط الواقعة بسياسات إدارة الرئيس الأمريكي السابق جو بايدن تجاه المهاجرين. كما نشر الناشط اليميني «إريك دوغرتي» المقطع في اليوم نفسه، مستخدما النص الذي عاد للظهور في يوليو/تموز 2026 بشأن «غزو الولايات المتحدة ورغبة المشاركين في احتلالها». وتؤكد هذه المعطيات أن المقطع لم يصور خلال الأيام الأخيرة، وإنما أعيد تدويره بعد نحو عام من موجة انتشاره السابقة، مع الاحتفاظ بنفس السردية التحريضية.

موكب زفاف يماني

وكشف فحص النسخ المتاحة من الفيديو أنه لا توجد هتافات واضحة تتضمن عبارة «عمموا الانتفاضة»، كما لا تظهر في المشاهد لافتات أو أعلام أو شعارات سياسية تدعم الرواية التي قدمتها الحسابات المتداولة. ويتتبع سياق المقطع، تبين أن المشاهد تعود إلى احتفال بزفاف على الطريقة اليمنية في الولايات المتحدة، حيث توقفت مجموعة من السيارات، وأطلق المشاركون أبواقها، ونزل بعضهم إلى الطريق ضمن موكب الزفاف. ونشرت صفحة المغرب اليمني في الولايات المتحدة المشاهد بتاريخ 28 يوليو/تموز 2025، أي بعد يوم من انتشارها عبر الحسابات اليمينية، وعلقت عليها منتقدة مظاهر «الإسراف والاستعراض» وتأثير هذا السلوك على صورة الجالية اليمنية. وتنوعت تعليقات المتابعين اليمنيين بين انتقاد إغلاق الطريق وتعطيل حركة المرور، والدعوة إلى محاسبة المشاركين وعدم تحميل الجالية بأكملها مسؤولية تصرفات مجموعة محدودة. ولم تتضمن المناقشات أي إشارة إلى مظاهرة سياسية أو هتافات مرتبطة بالانتفاضة، بل انصبّ الجدل على سلوك المشاركين في موكب الزفاف، واستخدام السيارات وإطلاق الأبواق والتوقف على الطريق.

كما علق شخص يدعى خالد عبيد الإدريسي، مؤكدا حضوره الواقعة بقوله: «وأنا على هذا من الشاهدين»، وأرفق مقطعاً إضافياً من المكان نفسه، يدعم أن الحدث كان تجمعاً اجتماعياً مرتبطاً بالزفاف، وليس احتجاجاً سياسياً.

كما أعاد حساب «منبر الجالية اليمنية في الولايات المتحدة» نشر المشاهد في سياقها المرتبط بموكب الزفاف، مؤكداً أن تعطيل الطريق والتصرفات التي ظهرت في الفيديو سلوك غير مقبول. لكنه حذر في الوقت نفسه من استغلال مثل هذه الوقائع الفردية للتحريض ضد المهاجرين أو توظيفها سياسياً لتعميم الاتهامات على الجاليات العربية والمسلمة في الولايات المتحدة. واستندت الرواية المضللة إلى فصل المشاهد عن سياقها الأصلي، ثم إضافة وصف مكتوب لا يظهر ما يثبته داخل الفيديو. فالمقطع يتضمن سيارات متوقفة ومشاة في الطريق، وهي عناصر يمكن بسهولة إعادة تفسيرها بوصفها احتجاجاً، خصوصاً عند حذف سياق الزفاف وإرفاقها بعبارات سياسية مثيرة.

كما أسهم استخدام عبارات مثل «غزو، احتلال» في تحويل واقعة اجتماعية أثارت انتقادات داخل الجالية اليمنية نفسها إلى محتوى تحريضي ضد المسلمين والمهاجرين عموماً.

أثار مقطع فيديو متداول موجة جدل واسعة على المنصات الرقمية، زعم ناشروه أنه يظهر مسلمين يتزلجون من سياراتهم لإغلاق طريق في حي «بروكلين» بمدينة نيويورك، مع ترديد هتافات تدعو إلى «تعميم الانتفاضة». وربطت حسابات يمينية وأخرى مناهضة للمهاجرين والمسلمين المشاهد بفرضيات تزعم تعرض الولايات المتحدة لـ«غزو»، واتهمت المشاركين بالرغبة في «احتلال البلاد»، وسط تحذيرات من تحول المدن الأمريكية إلى ساحات لاحتجاجات دينية وسياسية. وفقاً لـ«الجزيرة نت»، فهل يوثق المقطع مظاهرة لمسلمين أغلقوا طريقاً في نيويورك ورددوا هتافات مؤيدة للانتفاضة فعلاً، أم أنها مجرد سرديّة يمينية صيغت للهجوم على المسلمين؟

ادعاءات بسردية موحدة

وبرز الادعاء في 20 يوليو/تموز عبر حسابات ناطقة بالإنجليزية، استخدمت نصوصاً متطابقة ومتقاربة تبدأ بعبارة: «ليست الصومال ولا إيران إنها بروكلين في نيويورك»، وحصد مئات الآلاف المشاهدات.

وكان من بين أبرز مروجي الرواية حساب (Unmask The SYS) الذي زعم أن المسلمين خرجوا من سياراتهم وأغلقوا الطريق ورددوا هتافات تدعو للانتفاضة، زاعماً أن الولايات المتحدة تعرضت للغزو وأن المشاركين يريدون احتلالها.

كما نشر حساب (The Rubin Report) المشاهد بالادعاء نفسه، وقدمها على أنها تظهر احتجاجاً في قلب مدينة أمريكية، في حين كررت فيه حسابات أخرى رواية أن مسلمين سيطروا على الطريق وهاجموا للانتفاضة.

وحقق الادعاء انتشاراً أوسع عبر حساب (DR POOL) الذي حصد منشوره نحو نصف مليون مشاهدة، مستخدماً نفس السردية المتداولة.

كما نشر حساب (Concerned Citizen) المقطع مع إضافة عبارة «الله أكبر» إلى الهتافات المزعومة، محذراً نيويورك من مصير العاصمة البريطانية لندن.

ما طبيعة الحسابات؟

ويكشف تتبع هذه الحسابات عن طبيعتها اليمينية والمؤامراتية؛ إذ يركز حساب (Concerned Citizen) -الذي يتابعه أكثر من مليون مستخدم- على الترويج لما يصفه بـ«انهيار الغرب» ويربط المهاجرين بتهديد الأمن القومي، وهو ما يفسر إضافته لعبارة دينية لم تكن مسموعة في المقطع. كما ينتمي حساب (DR POOL) إلى مجتمع «كيو أونون» المتشدد عبر رمز (Q17) المرفق بمعرفته، بينما يستند حساب (Unmask The SYS) إلى إستراتيجية إعادة تدوير الروايات المناهضة للمؤسسات والنخب لتغليب خطاب الكراهية وضج محتوي فيروسي يتسق مع توجهات متابعيه.

مسارات انتشار المقطع

وتتبعت وحدة المصادر المفتوحة في شبكة الجزيرة النسخ المتداولة للمقطع، وبعد إجراء بحث عكسي عن المشاهد تأكد أنها ليست حديثة وسبق تداولها قبل نحو عام بنفس الادعاء. وتوصلت الوحدة على نسخة منشورة في 27 يوليو/تموز 2025



لايف للإغاثة والتنمية تبدأ حزمة مشاريع في فلسطين: التنمية المستدامة ضرورة ملحة لمواجهة التحديات في الضفة الغربية وبيت لحم

إضافة إلى محدودية بعض المستلزمات الطبية والخدمات. كما لفتت إلى الحاجة إلى تنفيذ أعمال ترميم وتحديث لبعض المرافق الحيوية، بما في ذلك المطابخ ووحدات التبريد، فضلاً عن تطوير أنظمة الغاز والتدفئة المركزية، إلى جانب الحقائب الصحية كالتي وفرتها "لايف" لجميع المرضى النزل.

ضرورة الدعم المستدام في الضفة الغربية

بدورها، قدمت دعاء عيسى، المنسقة التنفيذية لمشروعات مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية في فلسطين، عرضاً حول أبرز أنشطة المؤسسة داخل الأراضي الفلسطينية، مشيرة إلى أن برامج المؤسسة تشمل توزيع الطرود الغذائية في محافظات الضفة الغربية، إضافة إلى تنفيذ برامج إغاثية وإنسانية في قطاع غزة تتضمن توفير الخيام، والمواد الغذائية، ومستلزمات النظافة، والأدوية. وأكدت عيسى أن الهدف الأساسي من زيارة الوفد إلى محافظة بيت لحم يتمثل في التعرف بشكل مباشر على احتياجات المؤسسات المحلية وتقييم المشاريع الممكن إدراجها ضمن برامج المؤسسة المستقبلية. وأوضحت أن المشاريع تشمل برامج دعم التعليم، ومبادرات المساعدات الموسمية، ومن بينها توفير مستلزمات الشتاء لمستشفى بيت لحم للأمراض النفسية، مشيرة إلى أن المؤسسة، رغم تركيزها على العمل الإغاثي، تدرس التوسع في تنفيذ مشاريع تنموية وتمكينية طويلة الأمد تساهم في تحقيق أثر مستدام داخل المجتمع الفلسطيني. لمزيد من المعلومات:

<https://lifeusa.org/#social-media>
<https://donate.lifeusa.org/donorportal/gaza-relief>

المنتظمة، كما نحتاج لتغطية تكاليف الرعاية والكوادر الصحية والخدمات الأساسية، بما يضمن استمرارية تقديم خدمات ذات جودة عالية للفئات الأكثر حاجة من كبار السن.

توسيع الرعاية النفسية للفئات الأكثر تضرراً

وخلال زيارة مستشفى بيت لحم للأمراض النفسية، وضحت المدير الإداري أنجاد زهران أن المستشفى يستعد خلال الفترة المقبلة



لتوسيع خدماته لتشمل سكان قطاع غزة، استجابة للآثار النفسية العميقة التي خلفتها الحرب المستمرة وما نتج عنها من صدمات واضطرابات نفسية واسعة النطاق. وأشارت إلى أن المستشفى لا يقتصر على تقديم الرعاية الطبية، بل يوفر مجموعة واسعة من الأنشطة العلاجية والتأهيلية التي تهدف إلى دعم الصحة النفسية للمرضى وتعزيز اندماجهم المجتمعي، من بينها الزراعة داخل البيوت البلاستيكية، وأعمال التطريز، والصناعة.

وفيما يتعلق بالتحديات التي تواجه المستشفى، أوضحت زهران أن المؤسسة تعاني من نقص في الكوادر البشرية المتخصصة، واحتياجات متزايدة للتدريب والتأهيل،

تطوير مشاريع تعاون مستقبلية تساهم في تعزيز قدرتها على خدمة المستفيدين.

الرعاية الصحية والدعم النفسي على رأس احتياجات كبار السن

كما أكد نزار العرجا مدير نادي الديدس نيقلولوس للمسنين في بيت جالا أهمية دعم المؤسسات الخيرية لدور المسنين قائلاً: "تشمل احتياجات دور المسنين دعم الرعاية الصحية والطبية من خلال توفير الأدوية



والأجهزة الطبية والفحوصات الدورية وخدمات العلاج الطبيعي، إلى جانب الدعم الغذائي عبر توفير الوجبات الصحية والمكملات الغذائية المناسبة لاحتياجات المسنين.

كما تحتاج هذه الدور إلى مستلزمات المعيشة اليومية مثل الملابس والبطانيات ومواد النظافة الشخصية والحفاضات لكبار السن، بالإضافة إلى دعم البنية التحتية من خلال صيانة المرافق وتجهيزها بما يتناسب مع احتياجاتهم الحركية والصحية. هذا إلى جانب برامج الدعم النفسي والاجتماعي التي تساعد على الحد من الشعور بالعزلة والوحدة عبر تنظيم الأنشطة الترفيهية والثقافية والزيارات المجتمعية

العربي الأمريكي اليوم - تسليم الريدي

تشهد محافظة بيت لحم في الضفة الغربية أوضاعاً إنسانية واقتصادية صعبة ومتفاقمة خاصة مع تدهور حركة السياحة والتي تمثل أحد أهم مصادر الدخل. ووفقاً لتقارير حديثة، ارتفعت معدلات البطالة فيها إلى أكثر من 30%، كما ارتفعت نسبة الفقر إلى نحو 28% وأصبح أكثر من 60% من العائلات غير قادرة على تغطية احتياجاتها الشهرية الأساسية كما هو الحال في معظم فلسطين.

وتواجه بيت لحم كذلك تحديات متزايدة تتعلق بحرية الحركة والوصول إلى الخدمات الأساسية، حيث تشير تقارير ميدانية إلى وجود 89 حاجزاً وبوابة على الطرق، الأمر الذي يقاوم عزلة العديد من القرى خاصة في المناطق النائية شرق وغرب بيت لحم، وهي الأكثر هشاشة حيث يقع أكثر من 85% من مساحة محافظة بيت لحم ضمن هذه المناطق.

دعم الفئات الأكثر هشاشة وفقراً

وفي إطار جهودها المتواصلة لتعزيز العمل الإنساني والتنموي في فلسطين، زار وفد من مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية Life For Relief and Development، محافظة بيت لحم للاطلاع على احتياجات المؤسسات الاجتماعية والصحية واستكشاف فرص التعاون الهادفة إلى دعم الفئات الأكثر هشاشة واحتياجاً في المجتمع الفلسطيني.

محمد الجعفري مدير عام الشؤون العامة في محافظة بيت لحم قام بجولة ميدانية مع فريق "لايف" شملت عدداً من المؤسسات الاجتماعية والصحية البارزة، من بينها دار رعاية المسنين في بيت ساحور، ودار القديس نيقلولوس للمسنين في بيت جالا، ومستشفى بيت لحم للأمراض النفسية، بهدف تعريف الوفد بالخدمات التي تقدمها هذه المؤسسات والتحديات التي تواجهها، وفتح المجال أمام



GAZA



DONATE HERE



ORPHAN SPONSORSHIP

Every child deserves safety, care, and the chance to dream. Through LIFE's orphan sponsorship program, your support provides essential needs like food, education, and stability to children who need it most. With your help, we can give them not just support for today, but hope for a brighter future.

LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543



700 ألف طفل حُرموا من التعليم في غزة... لايف للإغاثة والتنمية» تستكمل افتتاح مدارس جديدة لإعادة الأطفال إلى مقاعد الدراسة

معدلات انتظام الطلبة، وتحسين مخرجات التعلم، وتعزيز الصحة النفسية والاجتماعية للأطفال الذين تأثروا بالحرب، كما يساعد المشروع في الحد من مخاطر التسرب المدرسي وفقدان التعلم على المدى الطويل، من خلال توفير مرافق تعليمية آمنة وسهلة الوصول.

وأوضح أن المدرسة شُيّدت باستخدام هياكل وأقواس فولاذية متينة، ومواد تسقيف عالية الجودة، بما يتناسب مع الظروف البيئية المحلية، كما جرى تنفيذ جميع الأنظمة الكهربائية، وشبكات المياه والصرف الصحي، وتأثيث الفصول الدراسية، وأعمال الحماية المحيطة بالموقع وفق المعايير الهندسية المعتمدة، بما يقلل احتياجات الصيانة المستقبلية ويطيل العمر التشغيلي للمنشأة.

صغار يستعيدون أحلامهم بين جدران المدرسة وعبر الأطفال الذين التحقوا بالمدرسة عن سعادتهم بالعودة إلى مقاعد الدراسة بعد أشهر طويلة من الانقطاع.

ويقول محمد (11 عاماً): «شعرت بسعادة كبيرة عندما دخلت المدرسة الجديدة. لقد اشتقت إلى الدراسة وإلى رؤية أصدقائي. والآن أصبح لدي فصل دراسي، ومعلمون، ومكان أستطيع أن أتعلم فيه من جديد. أحلم بأن أصبح مهندساً لأساعد في إعادة إعمار غزة في المستقبل».

أما سارة (12 عاماً)، فتقول وعيناها تلمعان بالأمل: «كنت أخشى ألا أعود إلى المدرسة مرة أخرى. وعندما افتتحت المدرسة الجديدة، شعرت أن مستقبلي بدأ من جديد. أستمتع بالتعلم مع زميلاتي وزملائي، وأحلم بأن أصبح طبيبة لأساعد أبناء مجتمعي».

لايف ... دعم متواصل للأسر والنيّام

وإلى جانب جهودها في دعم قطاع التعليم، تستعد مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية لحملة دعم 60,000 يتيم في قطاع غزة هذا الشهر، وقد عملت فرقها في كافة أنحاء القطاع خلال الأشهر الماضية على تقديم الدعم للأيتام وذويهم خاصة من يقطنون المخيمات، من خلال توفير القسائم الشرائية الشهرية لتلبية احتياجاتهم الأساسية، إلى جانب توزيع السلال الغذائية المتكاملة بصورة دورية، بما يساهم في التخفيف من آثار الأزمة الإنسانية المتفاقمة على الأسر الأكثر احتياجاً.



المساهمة في تعافي التعليم رغم الصعوبات

كما أن «لايف» عملت بتنسيق وثيق مع وزارة التربية والتعليم العالي الفلسطينية، وممثلي المجتمع المحلي، لضمان تنفيذ المشروع وفق المعايير التعليمية الوطنية والاستجابة للاحتياجات ذات الأولوية للسكان.

وأضاف أن تنفيذ المشروع جرى في ظل ظروف أمنية وإنسانية بالغة التعقيد، حيث شهدت فترة الإنشاء استمرار حالة عدم الاستقرار الأمني، وقيوداً على الحركة، واضطرابات في سلاسل الإمداد، وانقطاعات متكررة أثرت على سير العمليات الميدانية، إلا أن فرق العمل تمكنت من إنجاز المشروع وفق الخطة الموضوعية.

بيئة تعليمية آمنة تعزز التعافي النفسي للطلاب وأكد أن توفير بيئة تعليمية آمنة يساهم في رفع



إلى التعليم في ظل النقص الحاد في المرافق التعليمية.

ويضيف أبو صهيبي منسق مكتب لايف في القطاع أن إنشاء المدرسة يأتي في إطار جهود «لايف» لتحسين فرص الوصول إلى التعليم، وتخفيف الأعباء المالية عن الأسر، وتعزيز الاستقرار المجتمعي، والارتقاء بجودة الخدمات التعليمية قائلاً: «المستفيدين من المشروع لا يقتصر على الطلبة فقط، بل يشملون أيضاً أولياء الأمور، ومقدمي الرعاية، والمعلمين والعاملين في المدرسة، وأفراد أسر الطلبة، إضافة إلى المجتمع المحلي الذي سيستفيد من تحسين البنية التحتية التعليمية. كما أن المشروع يمثل استثماراً طويل الأمد في تعافي قطاع التعليم وتعزيز قدرته على الصمود، حيث جرى إدماج معايير الاستدامة في جميع مراحل التخطيط والإنشاء والتسليم، بما يضمن استمرار المدرسة في تقديم خدمات تعليمية عالية الجودة لسنوات مقبلة.

العربي الأمريكي اليوم غزة -

يواجه قطاع غزة واحدة من أسوأ الأزمات التعليمية في العالم، في ظل الدمار الواسع الذي لحق بالبنية التحتية التعليمية منذ أكتوبر/تشرين الأول 2023. وتشير بيانات منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف) إلى أن نحو 700 ألف طفل تتراوح أعمارهم بين 4 و17 عاماً حُرموا من حقهم في التعليم، فيما تعرضت نحو 98% من المباني المدرسية لأضرار متفاوتة، ويحتاج أكثر من 93% منها إلى إعادة تأهيل شاملة أو إعادة بناء كاملة.

كما تعرضت نحو 81% من المدارس لضربات مباشرة، ما أدى إلى خروج معظم المؤسسات التعليمية عن الخدمة، وتحول العديد منها إلى مراكز لإيواء النازحين. ولم تقتصر آثار الأزمة على التعليم المدرسي، إذ تضررت 95% من مؤسسات التعليم العالي، بما يشمل الجامعات والكليات، وأصبح نحو 90 ألف طالب جامعي وأكثر من 5,200 أكاديمي وموظف جامعي متضررين من توقف العملية التعليمية.

دعم استئناف عودة الطلاب لصفوفهم الدراسية واستجابة لهذه الظروف، نفذت مؤسسة Life for Relief and Development لايف للإغاثة والتنمية مشروع إنشاء مدرسة جديدة في غزة، بهدف استكمال إعادة إتاحة التعليم للأطفال المتضررين من الحرب، وتوفير بيئة تعليمية آمنة ومجهزة تستوعب الأعداد المتزايدة من الطلبة، بما يساهم في استئناف العملية التعليمية والحد من آثار الانقطاع الطويل عن الدراسة.

دكتور عبد الوهاب علاونة مدير المكتب الإقليمي لـ «لايف» في الشرق الأوسط وضع أن المدرسة تم بناؤها بشكل عاجل لأجل المحافظة على سير التعليم في القطاع قائلاً: «أقيمت المدرسة على مساحة 3,000 متر مربع، وتضم 20 فصلاً دراسياً مجهزاً بالكامل بالمقاعد الدراسية والسيورات البضياء، إلى جانب غرفتين للإدارة، وسبع وحدات صحية، وشبكة كهربائية متكاملة، وبوابة رئيسية، وسور يحيط بالمدرسة، بما يوفر بيئة تعليمية آمنة ومتكاملة تلبي احتياجات الطلبة.

استيعاب آلاف الطلبة والحد من الاكتظاظ وتعمل المدرسة وفق نظام الفترات الدراسية، حيث تستوعب كل فترة نحو 800 طالب وطالبة، ليصل إجمالي عدد الطلبة المسجلين الذين يتلقون التعليم يومياً إلى نحو 4,800 طالب وطالبة، في خطوة تهدف إلى تخفيف الاكتظاظ في المدارس العاملة بشمال قطاع غزة، وتوسيع فرص الوصول



DONATE HERE





GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG

نعم الديوان الأميري في قطر، أمير البلاد السابق الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، الذي توفي عن عمر ناهز 74 عاماً. والشيخ حمد بن خليفة آل ثاني هو الأمير الخامس لدولة قطر، وأحد أبرز القادة في تاريخ قطر الحديث، إذ ارتبط اسمه بمرحلة التحول الكبرى التي نقلت الدولة من بلد خليجي صغير ومحدود التأثير إلى لاعب إقليمي ودولي بارز، فتوليه دفة الحكم في 1995 كان نقطة تحول استراتيجية، بدأت بعدها رحلة صعود قطر إلى موقع عالمي. ويُنظر إلى الأمير الوالد الذي يطلق عليه القطريون لقب «دُفان الفقر»، كمهندس صعود قطر الحديث، ففي أقل من عقدين من حكمه، أصبحت قطر قوة مؤثرة إقليمياً ودولياً في مجالات الطاقة والدبلوماسية والإعلام والرياضة. إذ أسس لسياسة خارجية نشطة واقتصاد قوي ومؤسسات تعليمية وإعلامية مؤثرة، ما جعل قطر لاعباً بارزاً في الساحة الدولية.

أنور الخطيب

حمد بن خليفة... الأمير الوالد وقائد رحلة صعود قطر عالمياً

• وإقرار الدستور الدائم لقطر في 2004 وتعزيز دور المرأة في التعليم والعمل والمناصب العامة

• وتحويل قطر إلى مركز عالمي للطاقة والاقتصاد والاستثمار

• ودعم الرياضة بقوة، حيث فازت قطر في عهده بحق استضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم 2022، ليكون الحدث الأول من نوعه في منطقة الشرق الأوسط.

• وفي خطوة نادرة في العالم العربي، أعلن الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني في 25 يونيو/حزيران 2013 تسليم الحكم لنجله الشيخ تميم بن حمد آل ثاني في انتقال سلس للسلطة.

• الإعلامية العالمية.

• التعليم والبحث العلمي: إنشاء المدينة التعليمية واستقطاب جامعات عالمية إلى الدوحة.

• وفي محور السياسة الخارجية النشطة، لعبت قطر دور الوسيط في نزاعات إقليمية ودولية عديدة، منها النزاعات في لبنان والسودان وأفغانستان وفلسطين.

• وفي محور تحديث البنية التحتية أطلقت مشاريع كبرى في النقل والطاقة والاقتصاد.

• ومن أبرز القرارات والإصلاحات التي ارتبطت بههذه:

• انتخابات المجلس البلدي المركزي بدءاً من 1999

تولى الشيخ حمد بن خليفة الحكم في قطر في 27 يونيو 1995، لتبدأ مرحلة جديدة من الإصلاحات والتحديث الشامل للدولة

تولى الشيخ حمد بن خليفة الحكم في قطر في 27 يونيو/حزيران 1995، لتبدأ مرحلة جديدة من الإصلاحات والتحديث الشامل للدولة، فخلال فترة حكمه (1995 - 2013)، قاد مشروعاً واسعاً لبناء دولة حديثة، ارتكز على عدة محاور رئيسية:

• النهضة الاقتصادية: تطوير قطاع الغاز الطبيعي، وتحويل قطر إلى أكبر مصدر للغاز الطبيعي المسال في العالم.

• الانفتاح الإعلامي: إطلاق شبكة قناة الجزيرة عام 1996، التي أصبحت من أبرز الشبكات

وُلد الشيخ حمد في 1 يناير/كانون الثاني 1952 في الدوحة. نشأ في أسرة الحكم، وتلقى تعليمه الأساسي في قطر قبل أن يلتحق بالأكاديمية العسكرية الملكية في بريطانيا ساندهيرست، حيث تلقى تدريباً عسكرياً متقدماً قبل تخرجه عام 1971. بعد عودته انضم إلى القوات المسلحة القطرية، وتدرّج في الرتب العسكرية، حتى أصبح قائداً عاماً للقوات المسلحة برتبة لواء. بوبع عام 1977 ولياً للعهد. ترأس في الثمانينيات المجلس الأعلى للتخطيط، الذي يضع السياسات الاقتصادية والاجتماعية الأساسية لقطر. وبدءاً من 1992، بدأ بتسليم المسؤولية تدريجياً عن إدارة شؤون البلاد اليومية، بما في ذلك تطوير موارد النفط والغاز الطبيعي في قطر.

أدار 2011 ضد نظام بشار الأسد، كان الشيخ حمد من أوائل القادة العرب الذين دعوا إلى موقف عربي قوي، حيث قادت قطر تحركاً داخل جامعة الدول العربية لتعليق عضوية سورية عام 2011، ودعمت مبادرات لإرسال مراقبين عرب إلى سورية، ودعمت المعارضة السورية، واستضافت اجتماعات لها، وساعدت في تشكيل أطر سياسية، مثل الائتلاف الوطني لقوى الثورة والمعارضة السورية. وفي يناير/كانون الثاني 2012، دعا الشيخ حمد علناً إلى إرسال قوات عربية إلى سورية لوقف العنف، في خطوة غير مسبقة من زعيم عربي. ومع تفاقم الأزمة الإنسانية، قدمت قطر مساعدات كبيرة للاجئين السوريين في دول الجوار، مثل الأردن وتركيا ولبنان، إضافة إلى دعم مشاريع إغاثية داخل سورية عبر منظمات دولية وإنسانية، وظلت محافظة على مواقفها الداعمة للشعب السوري وثورته، ورفضها التعامل مع نظام بشار الأسد، واعتمدت السفارة السورية في الدوحة الوحيدة ممثلة للشعب السوري، حتى نجح في إسقاط بشار الأسد في 8 ديسمبر/كانون الأول 2024.

وبرزت قطر أحد أبرز الفاعلين العرب في ليبيا التي اندلعت الثورة فيها عام 2011. ومع بداية الاحتجاجات في فبراير/شباط 2011، تبنت موقفاً داعماً للمعارضة الليبية، وسعت إلى حشد موقف عربي ودولي ضد نظام القذافي، ولعبت دوراً مهماً داخل جامعة الدول العربية لدعم قرار طلب فرض منطقة حظر جوي فوق ليبيا، والذي مهد لاحقاً لتدخل عسكري دولي بقيادة حلف شمال الأطلسي. كما كانت قطر من أوائل الدول العربية التي اعترفت بالمجلس الوطني الانتقالي الليبي ممثلاً شعبياً للشعب الليبي.

10 قرارات

غيرت عشرة قرارات اتخذها الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، في أثناء توليه الحكم في بلاده، مسار دولة قطر الحديثة، وارتبطت بصعودها خلال عقود:

1. الاستثمار الكامل في حقل غاز الشمال أكبر حقل غاز طبيعي في العالم، وإنشاء صناعة الغاز الطبيعي المسال، ما جعل قطر لاحقاً أكبر مصدر للغاز المسال عالمياً.
2. إنشاء شبكة الجزيرة الإعلامية 1996، الأمر الذي وضع قطر على خريطة الإعلام العالمي، وأوجد لها تأثيراً إعلامياً وسياسياً غير مسبوق.
3. تأسيس جهاز استثماري عالمي؛ صندوق قطر للاستثمار، وهو صندوق ثروة سيادي تأسس عام 2005 لإدارة أصول الدولة وتنميتها محلياً وعالمياً، واستثمار فوائض الغاز، وهو من أكبر الصناديق السيادية في العالم، والذي وصلت أصوله عام 2025 إلى 580 مليار دولار.
4. إنشاء مؤسسة قطر، والتي نتج عنها تأسيس المدينة التعليمية التي استقطبت فروع جامعات عالمية، مثل جورج تاون وكارنيغي ميلون.
5. إصدار الدستور الدائم، وكان من نتائجه تطوير المؤسسات السياسية، وتعزيز سيادة القانون.
6. بناء سياسة خارجية نشطة ساهمت في اعتماد قطر وسيطاً دولياً شارك في وساطات عديدة، وحل النزاعات الدولية الإقليمية، ما عزز نفوذها السياسي.
7. تطوير قطاع الطيران، حيث أصبحت الخطوط الجوية القطرية من أفضل شركات الطيران العالمية، وباتت الدوحة معها مركز عبور عالمياً.
8. بناء بنية تحتية حديثة، وإقامة مشاريع كبرى، كالطرق والجسور والموانئ، ما مهد للمدن الجديدة، كالدوحة ولوسيل.
9. التوجه نحو الرياضة العالمية، وأبرزها استضافة بطولة كأس العالم 2022، وكانت أول بطولة تقام في المنطقة.
10. والقرار التاريخي العاشر تسليم الشيخ حمد بن خليفة سدة الحكم إلى نجله الشيخ تميم بن حمد في انتقال سلس للسلطة حافظ على استقرار الدولة. العربي الجديد



القوات الإسرائيلية من غزة، وتجميد مبادرة السلام العربية، ووقف التطبيع مع إسرائيل، وإنشاء صندوق لإعادة إعمار غزة أعلنت قطر التبرع له بـ 25 مليون دولار.

قطر في الربيع العربي

أدى الشيخ حمد بن خليفة دوراً بارزاً في أثناء الربيع العربي (2011)، وكان موقفه من الأزمة السورية من أكثر المواقف العربية وضوحاً. فمع اندلاع الاحتجاجات في أواخر 2010 وبداية 2011 في عدة دول عربية، في تونس ومصر وسورية وليبيا، اتخذت قطر سياسة داعمة للتغيير السياسي في بعض الدول، وكان هذا عبر الدعم السياسي والدبلوماسي والإعلامي، بدعم مطالب الشعوب في الإصلاح والتغيير. كما لعبت قطر دوراً نشطاً في جامعة الدول العربية لدعم مواقف ضاغطة على الأنظمة التي استخدمت العنف ضد المتظاهرين. وأسهمت شبكة الجزيرة الإعلامية في تغطية الاحتجاجات في تونس ومصر وليبيا وسورية بشكل مكثف. وبعد سقوط نظام الرئيس المصري الأسبق حسني مبارك في أعقاب ثورة 25 يناير 2011، برزت قطر أحد أبرز الداعمين للاقتصاد المصري في مرحلة الانتقال السياسي التي شهدتها البلاد بين عامي 2011 و2013.

ومع اندلاع الاحتجاجات في سورية في مارس/

حس إنساني عميق

جمع الشيخ حمد بن خليفة بين القيادة السياسية والإحساس الإنساني العميق، فقد تميزت فترة حكمه وما قبلها بقرارات ومواقف تُظهر اهتمامه المباشر بالشعب، ودعمه الشباب والفنون والرياضة والثقافة والتعليم، إلى جانب مبادراته الإنسانية في الداخل والخارج. وتعكس مواقفه الإنسانية جانباً شخصياً عميقاً من قيادته. وكان يحرص على زيارة المدارس والجامعات، ويجلس مع الطلاب ساعات للاستماع لمشكلاتهم وأفكارهم، ويشجع الشباب على تطوير مهاراتهم والمشاركة في العمل الوطني، مؤكداً أن الشباب مستقبل قطر. وكان يحرص على حضور التدريبات والبطولات الرياضية أحياناً من دون دراية الإعلام لتشجيع الرياضيين، ويتابع ملفات الأسر الفقيرة ويرسل دعماً شهرياً أو مساعدات عاجلة، ما ساهم في تحسين حياة أسر عديدة، وإعطائها شعوراً بالأمان والاهتمام الشخصي.

كثيراً ما كان يقوم بزيارات عفوية إلى الأسواق الشعبية يلتقي فيها مع المواطنين والمقيمين وكثيراً ما كان يقوم بزيارات عفوية إلى الأسواق الشعبية يلتقي فيها مع المواطنين والمقيمين. كما أنه شجع الفنانين والأدباء، ومول معارضهم وشراء أعمالهم، واهتم بإبراز الهوية الثقافية القطرية محلياً وعالمياً، وأشرف على إرسال مساعدات عاجلة إلى المتضررين من الحروب والأزمات الإقليمية، مثل اللاجئين الفلسطينيين واللبنانيين، وتأكد شخصياً من وصول المساعدات إلى المستحقين. كما ساهم في إنشاء برامج تدريب الكوادر الطبية، ومول مشاريع صحية لتوفير رعاية طبية للمواطنين، ودعم الطلاب المتفوقين وقدم لهم منحة لمواصلة تعليمهم في الخارج. كما دعم رجال الأعمال الصغار والمشاريع الناشئة، وأمن بأن الابتكار والشباب قوة المستقبل الاقتصادي للبلاد.

دعم كبير لفلسطين ولبنان

لعبت قطر في عهد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني دوراً محورياً في دعم الأوضاع الإنسانية والسياسية، بعد التصعيد العسكري في الأراضي الفلسطينية ولبنان في العقد الأول من القرن الواحد والعشرين، حيث عانت غزة من حصار متواصل واحتياجات إنسانية كبيرة. وواجه لبنان أزمات أمنية وسياسية بعد الحرب الإسرائيلية في 2006. وكان الشيخ حمد الزعيم العربي الوحيد الذي زار غزة في أكتوبر/تشرين الأول عام 2012، وتأكد هناك من وصول المساعدات الإنسانية من قطر، حيث شدد على تقديم مساعدات غذائية وطبية عاجلة، وفتح قنوات دعم للمستشفيات والمدارس. وكان الهدف المعلن من تلك الزيارة الاستثنائية التخفيف عن السكان المدنيين، وإظهار التضامن القطري مع الشعب الفلسطيني، حيث مولت قطر مشاريع البنية التحتية للمستشفيات والمدارس والطرق ومحطة الكهرباء، ودعم الأسر الفقيرة والأيام عبر صندوق قطر للتنمية، وإنشاء مشاريع سكنية لتخفيف أزمة الإسكان.

كان الشيخ حمد الزعيم العربي الوحيد الذي زار غزة في أكتوبر عام 2012

وكان الشيخ حمد بن خليفة الزعيم العربي الوحيد الذي زار جنوب لبنان، بعد الحرب العدوانية الإسرائيلية عليه عام 2006، حيث التقى المسؤولين اللبنانيين لتنسيق جهود المساعدات الإنسانية وإعادة الإعمار، وزار المناطق المتضررة بشكل مباشر، مؤكداً أهمية دعم المدنيين بعيداً عن الصراعات السياسية، ودعم إعادة بناء المنازل والبنية التحتية، وأمر بتمويل المستشفيات والمراكز الطبية، ودعم مشاريع تعليمية للأطفال المتضررين. وأظهرت زيارته غزة ولبنان التزام قطر تجاه الشعوب المتضررة، وأكدت قدرة الدولة على لعب دور مؤثر في حل الأزمات الإنسانية والسياسية.

خطاب منتصف الليل

ولا يُنسى خطاب منتصف الليل الذي ألقاه الشيخ

حمد عندما تعثر عقد القمة العربية الطارئة بشأن غزة في الدوحة في يناير/كانون الثاني 2009 بسبب عدم اكتمال النصاب، وجه أمير قطر آنذاك خطاباً مؤثراً إلى الأمة العربية، عبر فيه عن استيائه من تردد دول عربية في الحضور، في وقت كانت فيه غزة تتعرض للحرب العدوانية الإسرائيلية، ومن أشهر عباراته «ما إن يكتمل النصاب لعقد القمة العربية حتى ينقص، حسبنا الله ونعم الوكيل». أي أن عدد الدول الموافقة على القمة كان يكتمل أحياناً ثم يتراجع، بسبب انسحاب بعض الدول أو ترددها. وانتقد في ذلك الخطاب التردد العربي، واعتبر أن من المعيب تهمة العدوان على غزة، أو الاكتفاء بمناقشته على هامش قمم أخرى، مثل القمة الاقتصادية في الكويت. وأكد ضرورة عقد قمة طارئة، وقال:

«المشكلة ليست في عقد القمة نفسها، بل في الإرادة السياسية التي تأتي بها الدول إلى القمة». وقد أصبح ذلك الخطاب من أشهر المواقف في تاريخ القمم العربية، لأنه عبر بوضوح عن إحباط زعيم عربي من الانقسام العربي، وجاءت عبارته «حسبنا الله ونعم الوكيل» رمزاً لحالة العجز التي كانت تعيشها الدبلوماسية العربية في أثناء حرب غزة. وعقدت في الدوحة قمة تشاورية شارك فيها قادة عرب وإسلاميون بدلاً من القمة العربية، دعت إلى وقف فوري لإطلاق النار، وانسحاب



18 عاما من الحكم.. كيف صنع الأمير الوالد قوة قطر الناعمة؟

على مواقفها المبدئية، خاصة قضية فلسطين، معتبرة ذلك مبرراً لاحتفاظها بخطوط مفتوحة مع كل أطراف الصراعات، بمن فيهم إسرائيل.

كما يشير التقرير إلى موقف قطر من ثورات الربيع العربي، حيث تبنت سياسات تؤيد صراحة حق شعوب المنطقة في الحرية والعيش الكريم.

ويصبح المشروع القطري في عهد الأمير الوالد ليس مجرد تحديث اقتصادي، بل مشروع بناء هوية سياسية مستقلة، قادراً على التأثير الإقليمي والدولي.

ويخلص التقرير إلى أن الأمير الوالد غادر منصبه عام 2013 بعدما أصبحت رؤيته لما ينبغي أن تكون عليه قطر قد صارت دولة راسخة، وشهد في عهد ابنه وخليفته الأمير الشيخ تميم بن حمد بن خليفة آل ثاني تحول قطر إلى قوة يحتاج العالم دفع طاقتها وثقل وساطتها، كلما حل في بقعة منه ظلام الحروب.

وفيما يتعلق بالعلاقات الدولية، يشير التقرير إلى أن قطر أنشأت في عهد الأمير الوالد قاعدة العديد العسكرية، التي تستضيف أكبر قوة أمريكية في الشرق الأوسط، وغير بعيد عنها، استضافت الدوحة قيادة حركة المقاومة الإسلامية (حماس)، وهو موقف دفع البعض إلى رفع شعارات تصفه بـ«أمير المقاومة»، حين زار جنوبي لبنان عام 2010 لتفقد القرى التي أعيد بناؤها بتمويل قطري بعد حرب 2006.

ويضيف التقرير أن الأمير الوالد كان أول زعيم عربي يكسر الحصار الإسرائيلي على قطاع غزة عام 2012، ليعلم من هناك إطلاق مشاريع إسكان وتعمير بمنحة بلغت قيمتها 400 مليون دولار. وقال الأمير الوالد في كلمة حينها: «إن الدولة وبقيّة إخواننا يعلمون ما يجري في غزة وأثارة علينا جميعاً حاضراً ومستقبلاً، وهو أمر غير جدير بالتجاهل».

وفي سياق متصل، يشير التقرير إلى أن دور الوساطة القطرية ظل في منأى عن التأثير سلباً

وأطلق العنان مبكراً لمشاريع ضخمة في التعليم والصحة والبحث العلمي والرياضة، فضلاً عن الطاقة، محوّل ثروات بلاده إلى وزن دبلوماسي دولي، لا إلى مجرد سبب رفاهية لشعبه فحسب.

وأضاف عبد الهادي أن أذرع الدبلوماسية القطرية امتدت إلى ما وراء البحار، لتقود وساطات مثمرة في نزاعات وصراعات معقدة على امتداد جغرافي مترام من شرق المتوسط إلى القرن الأفريقي.

وجمعت الدوحة الأطراف المتصارعة في لبنان في 2008، لتبرم اتفاقاً تاريخياً أنهى الأزمة المتفجرة بينها، كما تكررت مساعي الوساطة القطرية في احتضان ورعاية مفاوضات استمرت 30 شهراً بين الأطراف السودانية حول أزمة دارفور، وصولاً إلى التوقيع على «وثيقة الدوحة للسلام» عام 2011.

وتواصلت الجهود الدبلوماسية القطرية إلى رعاية الحوار بين طرفي الانقسام الفلسطيني، وتسوية الخلافات في اليمن والصومال، وبين إريتريا وجيبوتي، في نموذج دبلوماسي نادر.

كانت قطر دولة صغيرة تكافح من أجل البقاء، ولكن نجح الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، الذي وافته المنية عن عمر ناهز 74 عاماً، في تحويلها -خلال 18 عاماً من الحكم- إلى قوة إقليمية مؤثرة.

واستطاع الأمير الوالد أن يعيد تعريف موقع قطر على الخريطة السياسية للشرق الأوسط، منتقلاً بها من هامش الخليج إلى الصدارة الإقليمية في المجالات السياسية والدبلوماسية والوطنية والإنسانية، معتمداً على رؤية استثنائية تجاوزت حجم البلاد المتواضع وحدودها الضيقة. وفقاً لـ«الجزيرة نت».

وقال ماجد عبد الهادي، في تقرير أعده للجزيرة، إن الأمير الوالد كان يدرك منذ ما قبل توليه الحكم، افتقار بلاده لمقومات القوة التقليدية، فاتجه بعد توليه القيادة نحو الاستثمار في القوة الناعمة.

SHEIKH HAMAD BIN KHALIFA: The Emir Who Transformed Qatar

With the passing of the Father Emir, Hamad bin Khalifa Al Thani, Qatar closes the chapter on one of the Gulf region's most significant political and development success stories of recent decades. His name became synonymous with the most profound transformation in the country's modern history, as Qatar evolved during his reign from a state with a limited international profile into an influential player in regional and global politics, economics, and media.

Sheikh Hamad is widely regarded as one of Qatar's defining leaders and the architect of its modern renaissance. Under his leadership, the country underwent sweeping economic, social, and cultural transformation. During his reign, Qatar's gross domestic product expanded more than twenty-fourfold, while GDP per capita increased nearly sixfold. According to Asharq Al-Awsat.

Born in Doha in 1952, Sheikh Hamad graduated from the Royal Military Academy Sandhurst in 1971. He then joined the armed forces, rising through the military ranks before being appointed Crown Prince and Minister of Defense in 1977. On June 27, 1995, he assumed power, and in June 2013 handed authority to his son, Tamim bin Hamad Al Thani, in a smooth transfer of power widely regarded as one of the region's rare peaceful successions.

A Strong Economy

Sheikh Hamad's economic strategy centered on harnessing Qatar's vast natural gas wealth to build a strong and diversified economy. During his years in power, the country's GDP grew dramatically, average incomes rose sharply, and exports of lique-

fied natural gas ushered in a new era in Qatar's history. Following the first LNG shipment in 1996, Qatar became the world's largest exporter of liquefied natural gas by 2006, generating enormous revenues that financed major investments in infrastructure, education, healthcare, and public services.

Expanding Qatar's International Role

On the international stage, Qatar adopted a far more active foreign policy, positioning itself as a mediator in a number of regional and international conflicts. Among its most prominent diplomatic efforts were its role in Lebanon during the 2006 war and the country's political crisis in 2008.

Qatar also took a leading role in supporting the Palestinian cause, particularly through economic assistance to the Gaza Strip and by providing a platform for negotiations aimed at ending the conflict there. In 2012, Sheikh Hamad became the first Arab leader to visit Gaza after Hamas took control of the territory.

He also forged close strategic ties with the United States. During his

reign, Al Udeid Air Base was established in 1996. Qatar financed almost the entire construction of the base, at a cost exceeding \$1 billion, as part of a strategy to strengthen its defense capabilities and deepen military cooperation with the United States following the Gulf War. By 2002, it had become one of the most important US. military bases outside the United States.

Qatar also participated in the international conference supporting post-Gaddafi Libya in Paris. During Sheikh Hamad's rule, Doha became a major supporter of the Syrian cause, providing extensive political and humanitarian backing to the Syrian opposition, an approach that continued in subsequent years.

Beginning in the mid-1990s, Qatar pursued a foreign policy built on relative neutrality and open channels with opposing parties, allowing it to serve as a mediator in regional and international disputes. Over time, this approach became one of the country's most effective instruments of soft power, transforming Doha into a permanent venue for negotiations and political dialogue.

Today, the Qatari capital is widely

recognized as one of the world's leading hubs for mediation and conflict resolution, a role first established under Sheikh Hamad and later expanded during the reign of Sheikh Tamim.

Soft Power

Just one year after assuming power, Sheikh Hamad launched the Al Jazeera Media Network in 1996. The network quickly became one of the Arab world's most influential media platforms, giving Qatar an outsized voice in regional political discourse. As the Arab world underwent profound political change, Al Jazeera emerged as one of Qatar's most powerful instruments of influence, elevating the country's international profile far beyond its geographic size.

The World Cup

Qatar's hosting of the 2022 FIFA World Cup was far more than a sporting event. It was a strategic national project and a defining milestone that reshaped the country's standing on the global stage.

By hosting football's biggest tournament, Qatar became both the first Arab nation and the first

Middle Eastern country to stage the World Cup, earning unprecedented global visibility across the media, political, and economic spheres while reinforcing its image as a nation capable of organizing events of the highest international caliber.

The tournament also became one of Qatar's most effective soft power tools. Rather than relying solely on traditional forms of influence, Doha used sport to strengthen its international image, showcase its organizational capabilities, and capture the world's attention.

Sheikh Hamad bin Khalifa Al Thani leaves behind a lasting legacy in Qatar's modern history. His name is inseparable from the country's transformation from an economy largely dependent on natural resources into a state wielding influence through a diverse set of instruments, including economic strength, global investment, media, diplomacy, and sport.

Many of the defining features of Qatar's current policies remain rooted in the foundations he laid during his years in power, making his legacy one of the Gulf region's most significant political and developmental transformations in recent decades.





غزة تتعز أمير قطر الشيخ حمد.. الحاكم العربي الوحيد الذي كسر الحصار وزار القطاع

ولم تكن زيارة الأمير الوالد لغزة عام 2012 الأولى من نوعها، فقد سبق أن سجل حضوره التاريخي في القطاع عام 1999، حين استقبله الرئيس الفلسطيني الراحل ياسر عرفات في زيارة حملت أبعادا سياسية ودبلوماسية بالغة الأهمية. وجاءت الزيارة في مرحلة دقيقة شهدت تعازيا إسرائيليا في تنفيذ التزامات اتفاقيات

وكان الديوان الأميري القطري قد أعلن في بيان وفاة الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، قائلا «بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره، ينعى الديوان الأميري فقيد الوطن الكبير المغفور له بإذن الله صاحب السمو الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، الذي وافته المنية صباح اليوم».

ويستذكر أهالي غزة الأمير الوالد بوصفه الزعيم العربي الوحيد الذي كسر الحصار المفروض على القطاع بزيارة رسمية تاريخية، وباعتباره أحد أبرز القادة الذين حملوا القضية الفلسطينية إلى المحافل الدولية والإقليمية، ودافعوا عنها باعتبارها القضية المركزية للأمة العربية والإسلامية.

ما إن أعلن الديوان الأميري القطري، وفاة الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني عن عمر ناهز 74 عاما، حتى امتلأت منصات التواصل الاجتماعي في قطاع غزة برسائل النعي والاستذكار، واستعاد الفلسطينيون صفحات بارزة من مسيرته ومواقفه التي ارتبطت وجدانيا بتاريخ القطاع وقضيته.



«واي بلانتيشن» الموقعة في أكتوبر/تشرين الأول 1998، لتشكل دعماً سياسياً ومعنوياً بارزاً للقيادة الفلسطينية. كما اكتسبت الزيارة أهمية استثنائية لكون الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني أول زعيم خليجي يزور فلسطين منذ عام 1967، في خطوة عكست موقفاً داعماً للحقوق الفلسطينية ورسخت حضوره في الذاكرة الوطنية الفلسطينية.

الزعيم الوحيد الذي كسر الحصار

ومع انتشار نبأ الوفاة، استعاد الفلسطينيون واحدة من أكثر المحطات رسوخاً في الذاكرة الوطنية الفلسطينية، عندما أصبح الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني أول زعيم عربي يزور قطاع غزة بصورة رسمية خلال الحصار، في زيارة وُصفت آنذاك بأنها لحظة تاريخية فارقة كسرت العزلة السياسية والاقتصادية المفروضة على القطاع.

وفي 23 أكتوبر/تشرين الأول 2012، وصل الأمير الوالد إلى غزة برفقة الشبيخة موزا بنت ناصر ووفد قطري رفيع المستوى، وسط استقبال رسمي وشعبي غير مسبوق، جسّد حجم التقدير الفلسطيني لموقف اعتبر آنذاك رسالة سياسية وإنسانية مدوية في وجه الحصار.

وتحولت تلك الزيارة التاريخية إلى محطة إستراتيجية في مسار إعادة إعمار القطاع، إذ أعلن الأمير الوالد خلالها رفع قيمة المنحة القطرية لإعادة إعمار غزة من 254 مليون دولار إلى 407 ملايين دولار، خصصت لتنفيذ مشاريع إسكانية وتنموية وبنى تحتية غيرت وجه مناطق واسعة من القطاع.

وقبل حرب الإبادة التي شنها الاحتلال على قطاع غزة، والتي أفضت إلى تدمير أكثر من 80% من بنيته التحتية، ظلت المشاريع التي أطلقها الأمير الوالد شاهداً حياً على حضوره ودعمه الراسخ للقطاع.

فقد برزت مدينة الشيخ حمد السكنية في خان يونس أحد أكبر المشاريع الإسكانية التي وفرت آلاف الوحدات السكنية للأسر المتضررة والمحدودة الدخل، إلى جانب الحي القطري في جحر الديك، كما شكّلت مشاريع إعادة تأهيل وتوسعة شارع صلاح الدين والرشد ركيزة أساسية للحركة والتنقل، باعتبارهما الشريانين الرئيسيين اللذين يربطان شمال القطاع بجنوبه ويخدمان مختلف مناحي الحياة فيه.

كما ارتبط اسمه بمستشفى سمو الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني للتأهيل والأطراف الصناعية، الذي شكّل بارقة أمل لآلاف الجرحى وذوي الإعاقات، وأصبح أحد أبرز المراكز الطبية المتخصصة في المنطقة.

فلسطين في صدارة أولوياته

ولم يقتصر دعم الأمير الوالد على المشاريع التنموية، بل حمل القضية الفلسطينية في خطاباته ومواقفه السياسية على امتداد سنوات حكمه، مؤكداً باستمرار أن فلسطين هي القضية المركزية للأمة.

على الحق مهما تبدلت الأيام والأحوال.. أوصيكم بالقضية الفلسطينية فهي قضيتنا المصرية، والقدس الشريف عاصمتنا الأبدية».

وكتب الناشط الفلسطيني علي صيام «سبقى عزيزاً في قلوب أهل غزة، فقد زارها في أشد حصارها، ولم ينقطع حتى وفاته عن دعمها واحتضانها».

من غزة إلى جنوب لبنان

ولم يقتصر حضور الأمير الوالد في الذاكرة العربية على غزة وحدها، إذ سارع بعد حرب لبنان عام 2006 إلى زيارة الجنوب اللبناني والضاحية الجنوبية لبيروت، ليكون أول مسؤول عربي رفيع المستوى يصل إلى المناطق التي تعرضت لدمار واسع جراء الحرب، وقد أسهمت قطر بدور محوري في جهود إعادة الإعمار هناك.

وبين غزة وبيروت، ترسخت صورة الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني في الوجدان الشعبي العربي بوصفه قائداً ارتبطت مواقفه بالمساندة في أوقات الأزمات، وبال دفاع عن القضايا العربية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، وهي المواقف التي استعادها الفلسطينيون اليوم بكثير من الوفاء والعرفان بالجميل وهم يودعون أحد أكثر القادة العرب حضوراً في تاريخ قطاع غزة الحديث.

المصدر: الجزيرة

أطلق الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني موقفاً ظل عالماً في الذاكرة الفلسطينية، عندما انتقد غياب التوافق العربي بشأن العدوان.

وقال كلمته الشهيرة آنذاك «إنه ما إن يكتمل النصاب لعقد هذه القمة حتى ينقص وحسبنا الله ونعم الوكيل»، مضيفاً أنه من المعيب تهميش العدوان على غزة ليناقدش في قمة تشاورية فقط.

تفاعل واسع ورسائل وفاء

وعقب إعلان الوفاة، كتب الناشط الفلسطيني من غزة محمد هنية عبر منصة إكس: «لن ننساك ولن ننسى وقفك معنا في أحلك الظروف، يوم دعوت العرب إلى قمة من أجل غزة فلم يستجب إلا القليل، ويوم وقفت بشخصك ووقفت قطر كلها خلفك لأجل غزة، رحمك الله رحمة واسعة».

وكتب ناشط فلسطيني آخر: «وقف مع غزة عندما خذلها كثيرون». واستذكر الناشط الفلسطيني إبراهيم مسلم المشاريع الإغاثية التي نفذها الأمير الوالد في القطاع، وقال إنها شكّلت فرقاً ملحوظاً في حياة الغزيين الذين عانوا من ويلات الحرب.

أما الناشط محمود العيلة فاستعاد وصية الأمير الوالد بشأن فلسطين والقدس، قائلاً: «ذلك الرجل النبيل، والحاكم العربي الوحيد الذي زار غزة في حصارها، وصاحب الوصية النبيلة: أوصيكم بالثبات

وخلال زيارته التاريخية لغزة، شدد من داخل الجامعة الإسلامية على أن صمود الفلسطينيين في مواجهة الحصار والعدوان شكّل أحد العوامل المهمة للشعوب العربية في سعيها نحو الحرية والكرامة، داعياً إلى الوحدة الفلسطينية وتوحيد الصفوف وتسريع جهود إعادة الإعمار.

كما حذر آنذاك من استمرار معاناة الشعب الفلسطيني في ظل الاحتلال والاستيطان وسياسات التهجير والتفويض، منتقداً ازدواجية المعايير الدولية وعجز المجتمع الدولي عن إنصاف الفلسطينيين.

وتقديرًا لمواقفه، منحت الجامعة الإسلامية بغزة الأمير الوالد وحرمة الشبيخة موزا بنت ناصر درجة الدكتوراه الفخرية، تكريماً لجهودهما في دعم القطاع وأهله، وقدمت له هدايا رمزية من تراب فلسطين وزيتونها ومفاتيح المنازل الفلسطينية، تعبيراً عن التمسك بالأرض والهوية وحق العودة.

مواقف لا تُنسى

كما استعاد الفلسطينيون موقف الأمير الوالد خلال العدوان الإسرائيلي على غزة مطلع عام 2009، عندما دعا إلى عقد قمة عربية طارئة لبحث الحرب على القطاع، في خطوة اعتُبرت آنذاك محاولة لكسر حالة الصمت العربي.

وخلال افتتاح القمة الطارئة في الدوحة،

مسيرة «دقان الفقر».. الأمير الذي أخرج قطر من وحشة الجغرافيا

رؤية تصنع المستقبل

وفي موازاة تلك التحولات، وضعت «رؤية قطر الوطنية 2030» لتكون خارطة طريق لمستقبل الدولة، مستهدفة تنويع الاقتصاد، وتعزيز التنمية البشرية، وتحقيق التوازن بين الحداثة والمحافظة على الهوية الوطنية.

وحملت الرؤية تصورا متكاملًا لدولة قادرة على تحقيق التنمية المستدامة، عبر الارتقاء بالتعليم والرعاية الصحية والإسكان وحماية البيئة، وبناء اقتصاد قائم على المعرفة، يضمن جودة الحياة للأجيال المتعاقبة.

ولهذا ارتبط اسم الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني في الذاكرة الشعبية بلقب «دقان الفقر»، وهو لقب يعكس التحولات الاجتماعية والاقتصادية التي شهدتها البلاد، بعدما أقتزنت الطفرة الاقتصادية بسياسات استهدفت تحسين مستوى معيشة المواطنين.

ويبدو إرث الأمير الوالد اليوم ممتدا في مؤسسات الدولة ومشروعاتها الكبرى، كما يتجلى في المكانة التي تحتلها قطر على الساحة الدولية. فالمعالم التي تشكل وجه البلاد الحديث تحمل بصمات مرحلة أعادت تعريف دورها في محيطها والعالم.

ومع رحيل باني نهضة قطر الحديثة، تبقى سيرته حاضرة في مسار دولة اختارت أن تجعل من الإنسان محور التنمية، ومن الرؤية البعيدة أساسا لصناعة المستقبل، لتغدو تجربتها واحدة من أبرز تجارب التحول في المنطقة خلال العقود الأخيرة.

الجزيرة نت

للمؤتمرات الدولية وجهود الوساطة، فيما اكتسبت الدبلوماسية القطرية مكانة متقدمة بفضل أدوارها في تقريب وجهات النظر والمساهمة في تسوية النزاعات.

وعلى الصعيد الاقتصادي، دشنت صادرات الغاز الطبيعي المسال مرحلة جديدة في تاريخ البلاد، بعدما انطلقت أولى الشحنات عام 1996، لتتسارع وتيرة النمو حتى أصبحت قطر عام 2006 أكبر مصدر للغاز الطبيعي المسال في العالم.

من الغاز للمونديال

ولم تُختزل قيمة تلك الطفرة في الأرقام، بل في الطريقة التي أديرت بها عوائدها. فقد تحولت الثروة إلى رافعة لبناء البنية التحتية، وتطوير التعليم والصحة، وتوسيع الخدمات، وتعزيز مكانة الإنسان في قلب المشروع التنموي.

وعندما بلغ إنتاج قطر من الغاز الطبيعي المسال 77 مليون طن عام 2010، وصف الأمير الوالد ذلك بأنه إنجاز سيخلده تاريخ صناعة الغاز العالمية، بعدما تبوأ قطر رسميا صدارة الدول المنتجة لهذا المورد الاستراتيجي.

وفي العام نفسه، حققت الدوحة إنجازا آخر بإعلان فوزها بحق استضافة كأس العالم 2022، في خطوة تجاوزت حدود الرياضة، ورسخت حضور أول دولة عربية تنال شرف تنظيم الحدث الكروي الأكبر في العالم.

وجاء ذلك الفوز بتنويعا لمسار طويل من بناء الثقة الدولية، واستثمار المكانة السياسية والاقتصادية للدولة، ليصبح المونديال أحد أبرز تعبيرات المشروع الذي راهن على قدرة قطر على إنجاز ما بدا خارج الحسابات التقليدية.

يتجاوز حدود مساحتها وعدد سكانها. ولم يكن انتقال السلطة عام 2013 حدثا سياسيا عاديا، بل محطة عكست رؤية مختلفة لإدارة الدولة، ففي كلماته التاريخية، قال الأمير الوالد إنه لم يرد السلطة غاية في ذاتها، وإن مصلحة الوطن اقتضت فتح صفحة جديدة يتولى فيها جيل جديد مسؤولية قيادة البلاد.

ذلك القرار جاء امتدادا لمسار سياسي اتسم بحسابات بعيدة المدى، وجعل من استمرارية المشروع الوطني أولوية على بقاء الأشخاص في مواقعهم، ليقدّم نموذجا نادرا في المنطقة لتسليم السلطة بإرادة ذاتية وفي ظل استقرار كامل.

بناء أدوات التأثير

ومنذ السنوات الأولى لحكمه، اتجهت الدولة إلى الاستثمار في أدوات القوة الناعمة، فكان إطلاق قناة الجزيرة أحد أبرز التحولات التي غيرت المشهد الإعلامي العربي، ووسعت حضور قطر عالميا، ورسخت اسمها في فضاء التأثير السياسي والثقافي.

ولم يكن الإعلام سوى أحد مسارات مشروع أشمل يستهدف بناء مجتمع المعرفة. ففي عام 1995 أنشئت مؤسسة قطر للترية والعلوم وتنمية المجتمع، لتصبح لاحقا مظلة لجامعات ومراكز أبحاث عالمية، وتجسيدا لسياسة جعلت التعليم ركيزة للتنمية.

وفي السياق نفسه، جاء إصدار الدستور الدائم عام 2004 بعد استفتاء شعبي، ليؤسس مرحلة جديدة في بناء مؤسسات الدولة، ويضع إطارا دستوريا ينظم العلاقة بين السلطات ويعزز المشاركة الشعبية في الشأن العام.

وخلال تلك المرحلة، اتسع الحضور القطري خارج الحدود، وتحولت الدوحة إلى منصة

برحيل الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، عن عمر ناهز 74 عاما، تستعيد قطر سيرة قائد ارتبط اسمه بأكثر تحولات تاريخها الحديث، بعدما قاد مشروعا نقل الدولة إلى مصاف الفاعلين إقليميا ودوليا.

وُلد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني في الدوحة عام 1952، وتخرج في كلية ساندهيرست العسكرية بالملكة المتحدة عام 1971، قبل أن يتدرج في المسؤوليات حتى بُويع وليا للعهد عام 1977، ثم تولى الحكم عام 1995، وسلمه عام 2013 إلى نجله الشيخ تميم بن حمد آل ثاني. بحسب «الجزيرة نت».

وتتجلى سيرة الأمير حمد بن خليفة باعتبارها سيرة مشروع دولة أكثر من كونها سيرة رجل، فقد ارتبط اسمه بالنهضة التي أعادت رسم موقع قطر على الخريطة السياسية والاقتصادية، حتى غدا حضوره جزءا من حضورها في الوعي العربي والعالمي.

فقد ارتبط مشروع الأمير الوالد بمحاولة تجاوز «وحشة الجغرافيا»، عبر بناء دولة صغيرة المساحة ذات حضور يتجاوز حدودها، مستندا إلى الإنسان والمعرفة والاقتصاد والدبلوماسية كأدوات لصناعة النفوذ.

وتكاد التحولات التي شهدتها البلاد خلال سنوات حكمه تختصر فلسفة قيادته: إذ انطلقت من بناء الإنسان، وامتدت إلى بناء المؤسسات، وانتهت بتسيخ مكانة قطر بوصفها دولة تمتلك تأثيرا



بلا هزيمة وهدف وحيد..

إسبانيا تنفرد بإنجاز تاريخي غير مسبوق بعد التتويج بكأس العالم 2026 



الإنجاز التاريخي

اللقب الثاني في التاريخ
بطل العالم 2026



أرقام المنتخب

14 هدفاً مسجلة • هدف واحد مُستقبل
7 شباك نظيفة



مشوار بلا هزيمة

8 مباريات • 7 انتصارات
تعادل 0-1 هزائم

مشوار منتخب إسبانيا في مونديال 2026:

★ نصف النهائي والنهائي

نصف النهائي: الفوز 2-0 على فرنسا
النهائي: الفوز 1-0 على الأرجنتين
— التتويج بالكأس في المباراة النهائية —

دور المجموعات

• التعادل 0-0 أمام كاب فيردي
• الفوز 4-4 على السعودية
• الفوز 0-1 على أوروغواي
صدارة المجموعة

الأدوار الإقصائية

• دور الـ 32: الفوز 0-3 على النمسا
• دور الـ 16: الفوز 0-0 على البرتغال
• ربع النهائي: الفوز 1-2 على بلجيكا



ختام مثالي — ثبات دفاعي • فعالية هجومية • بطولة دون أي خسارة



★ ★

سبع مباريات بشباك نظيفة • #ESP • سبع مباريات بشباك نظيفة

★ ★



موندリアル 2026.. هل كان العرب في الموعد؟

أكد المغرب أنه بات ينتمي إلى فئة المنتخبات المرموقة، فيما تأثرت مصر لسنوات عجاف في كأس العالم لكرة القدم، بينما ودعت غالبية المنتخبات العربية مبكراً من دور المجموعات لنسخة 2026 التي اختتمت الأحد في أمريكا الشمالية بتتويج إسبانيا.

الضائع. لكن رباطة جأشهم منحتهم النصر
بركلات الترجيح مع حارس عملاق بين
الخشبات هو المخضرم ياسين بونو.

عقب التأهل إلى ثمن النهائي، قال وهبي إن
«الجميع بات يحترم المغرب»، ولم يخف نية
منتخب بلاده بإحراز لقب كأس العالم، في
رغبة كانت قبل سنوات قليلة تعتبر ضرباً من
الجنون.

وإحرازه كأس العالم للشباب.

وبالفعل، استهل «أسود الأطلس» الموندリアル
بنتيجة وأداء مقنعين أمام البرازيل (1-0)
(1)، قبل الفوز على إسكتلندا 1-0 وهابتي
المتواضعة 2-4.
واجهوا امتحاناً جدياً أمام هولندا في دور
الـ32، عندما تقدمت عليهم وصيفة بطل
العالم ثلاث مرات، حتى الوقت بدلاً من

فللة عابرة، فعادوا وبلغوا ربع النهائي، لكنهم
لا يزالون بحاجة لقيمة مضافة للتفوق على
المنتخبات الكبرى وإحراز اللقب المرموق.

ارتفع سقف الطموحات، لدرجة أن الجماهير
باتت ترغب بالنتائج والعرض سوياً، فأقصى
قائد حملة 2022، المدرب وليد الركراكي، قبل
البطولة بثلاثة أشهر، واستقدم بدلاً منه
محمد وهبي عقب تحقيقه نتيجة مدوية

دخل المغرب الموندリアル وبجعبته نتيجة
تاريخية حصدها في قطر 2022، عندما أصبح
أول منتخب أفريقي وعربي يبلغ نصف
النهائي، مطيحاً في طريقه بأمثال البرتغال
كريستيانو رونالدو وإسبانيا التي أحرزت
كأس أوروبا بعد عامين.

أكد «أسود الأطلس» أن بلوغهم نصف
النهائي قبل ثلاث سنوات ونصف لم يكن



أمام كندا، إحدى الدول المضيفة الثلاث، واجه المغرب صعوبات في الشوط الأول، قبل أن يكدشباك خصومه بثلاثية نظيفة في الثاني.

دخل مباراة فرنسا التي كانت تخشى مفاجأة وتأثراً من نصف نهائي 2022.

لكن الواقعية فرضت نفسها مجدداً: سيطرة فرنسية ودفاع مغربي، أنياب «الأسود» لم تبرز في بوسطن، فسيطرت فرنسا بشكل شبه كامل وفازت مجدداً 2-0.

مغامرة الفراغة

مفاجأة العرب في هذه البطولة كان المنتخب المصري الذي خاض مشاركته الرابعة فقط، رغم إحرازه كأس أمم أفريقيا سبع مرات قياسية.

تعادل افتتاحي مع بلجيكا 1-1، ثم فوز أول في تاريخه على نيوزيلندا 3-1، قبل نهاية مباراة صاخبة مع إيران بالتعادل 1-1، فحقق لاعبو المدرب حسام حسن مشواراً من دون خسارة للمرة الأولى.

لم يكتف «الفراغة» بالتأهل، بل تخطوا أستراليا ببركات الترجيح، ثم كانت مواجهة العملاق الأرجنتيني، قبل أن تتحول إلى مواجهة مع حامل اللقب.

اعتقدت مصر أنها ستفجر واحدة من أضخم المفاجآت في تاريخ النهائيات، بعدما تقدم محمد صلاح ورفاقه 2-0 حتى الدقيقة 79، لكن ليونيل ميسي ورفاقه كان لهم رأي آخر يقلبهم الطاولة 3-2 في مباراة مجنونة في أتلانتا.

قال حسام حسن معترضاً على قرارات الحكم: «ربما كانوا يريدون إبقاء أبطال العالم في المنافسة. وربما أرادوا أن يبقى ميسي في السباق».

على وقع الطبول والأناشيد الوطنية، حظي المنتخب باستقبال الأبطال لدى عودته إلى بلاده.

كتب محمد صلاح «سأبذل كل ما في وسعي لكي تكون هذه بداية جديدة لكرة القدم المصرية على الساحة الدولية».

وكانت الجزائر ثالثة المنتخبات العربية المتأهلة، بتعادل مشوق مع النمسا 3-3، وذلك بعد افتتاح مشوارها بخسارة أمام الأرجنتين 0-3 ثم فوز على الأردن 2-1. بلغ «محاربو الصحراء» الدور الإقصائي للمرة الثانية بعد 2014، لكن مشوارهم توقف أمام سويسرا 0-2.

عرب آسيا غياب

استفاد العرب كثيراً من رفع عدد المشاركين من

ختامية أمام السنغال 0-5.

بعد مشاركة ثانية (الأولى في 1986) لم يحقق فيها أي نقطة، قال مدرب العراق الأسطوري غراهام أرنولد «عندما ترتكب الأخطاء التي ارتكبتها، تعاقب في كأس العالم. كانت مجموعتنا صعبة للغاية هنا».

وشكل الاتحاد العراقي لجنة للتفاوض مع أرنولد لتجديد عقده.

وبعد نقطة غير مسبوقه افتتاحاً أمام سويسرا جاءت نتيجة راسية المدافع المخضرم بوعلام خوشي، هزمت قطر أمام كندا بنتيجة ثقيلة، وفي حين كانت تأمل بفوز يؤهلها على البوسنة، مُنيت مضيفة 2022 بخسارة جديدة 3-1.

نقطتان غير كافيتين للسعودية

وبعد جدل كبير حول المشاركة الضئيلة للاعبين منتخب السعودية في الدوري المحلي نظراً لاستقطاب العديد من النجوم العالميين، على رأسهم رونالدو، أحرز «الصفور الأخضر» نقطتين أمام الأوروغواي (1-1) والرأس الأخضر (0-0)، لكنهم تكبدوا بينهما خسارة مؤلة أمام إسبانيا 0-4.

وأقرّ المدرب اليوناني يورغوس دونيس بعد مواجهة الرأس الأخضر، بأن فريقه لم يشعر بأنه قادر على الفوز «لم يكن الأداء جيداً، الرحلة بحد ذاتها كانت صعبة لكن جيدة... الظروف كانت ضاغطة وهذا ما جعلنا نخسر السيطرة».

قدّم رئيس الاتحاد السعودي ياسر المسحل استقالته بعد الخروج المبكر.

مدرب الأردن فخور

ورغم توديعه المنافسات باكراً في مشاركته الأولى، بخسارتين أمام النمسا 3-1 والجزائر 2-1، ركز مدرب الأردن، المغربي جمال سلامي، على الإيجابيات.

قال مدرب «النشامى» قبل مباراة فريقه الثالثة أمام الأرجنتين التي خسرها 3-1:

«كمشاركة أولى في كأس العالم نحن سعداء وفخورون بالأداء الذي قدمناه في المباراتين السابقتين. كانت تجربة مهمة لنا جميعاً».

أقال الاتحاد الأردني سلامي الذي كان عقده سينتهي بعد كأس آسيا 2027، ثم عين مواطنه بادو الزاكي.

المصدر- الفرنسية

32 إلى 48، فلعبوا بثمانية منتخبات مناصفة بين عرب أفريقيا وعرب آسيا.

وأظهرت النتائج تفوق عرب أفريقيا، مقابل خروج قطر والأردن والعراق والسعودية مبكراً إضافة إلى تونس.

وحدها تونس خرجت عن تألق عرب أفريقيا، وبنتائج صادمة، فاستمرت عقدتها مع تخطي الدور الأول.

للمرة الأولى في تاريخ المونديال، أُقيل مدرب بعد المباراة الأولى، إذ دفع صبري لموشي ثمن سقوط نسور قرطاج افتتاحاً أمام السويد 5-1. استدعي الفرنسي هيرفيه رونار على عجل، لكن الفريق الأحمر بدا منهزماً، فخسر أمام اليابان 0-4 ثم هولندا 3-1 بعدما فقد الأمل.

قدم رونار تقييماً صريحاً لضعف تونس التي قررت عدم استكمال المشوار معه بعد المونديال «لم نكن في المستوى المطلوب لهذه الكأس العالمية. هذا أمر واضح. لا نقاش في ذلك».

على غرار تونس، كان مشوار العراق مخيباً، فخسر افتتاحاً أمام النرويج 4-1، ثم فرنسا 3-0، قبل أن يتعرض وهو منقوص لصفعة



بإجمالي 115 مليون دولار.. كم ربح كل منتخب عربي شارك في كأس العالم 2026؟

حققت المنتخبات العربية المشاركة في كأس العالم 2026 عائدات مالية قياسية بلغت 115 مليون دولار، بعدما شهدت البطولة أكبر حضور عربي في تاريخ المونديال بمشاركة ثمانية منتخبات، مستفيدة من نظام البطولة الجديد الذي رفع عدد المنتخبات إلى 48 منتخباً.

عائدات المنتخبات العربية في كأس العالم 2026 (بالمليون دولار)

21.5

مليون دولار

المغرب



بلغ ربع النهائي

17.5

مليون دولار

مصر



بلغ دور الـ 16

13.5

مليون دولار

الجزائر



خرج من دور الـ 32

12.5

مليون دولار

الأردن



خرج من دور المجموعات

12.5

مليون دولار

السعودية



خرج من دور المجموعات

12.5

مليون دولار

قطر



خرج من دور المجموعات

12.5

مليون دولار

تونس



خرج من دور المجموعات

12.5

مليون دولار

العراق



خرج من دور المجموعات



الإجمالي : 115 مليون دولار

خمس منتخبات عربية حققت

الحد الأدنى (12.5 مليون دولار لكل منتخب)



كيف وزع «فيفا» جوائز المنتخبات؟

رفع مجلس فيفا في اجتماعه، إبريل الماضي، مخصصات المنتخبات، ليحصل كل منتخب تأهل إلى نهائيات كأس العالم 2026 على 12.5 مليون دولار كحد أدنى، توزعت بين مكافأة تأهل بقيمة 10 ملايين دولار، ومنحة إعداد بلغت 2.5 مليون دولار لتغطية نفقات التحضير والسفر والإدارة.

وأضافت المنتخبات التي واصلت مشوارها في الأدوار الإقصائية مكافآت إضافية مرتبطة بنتائجها، وهو ما رفع إجمالي مكافآت المغرب إلى 21.5 مليون دولار، ومصر إلى 17.5 مليون دولار، والجزائر إلى 13.5 مليون دولار.

منحة إعداد
2.5 مليون دولار
لكل منتخب



مكافأة تأهل
10 ملايين دولار
لكل منتخب



تفاصيل مكافآت فيفا للمنتخبات في كأس العالم 2026

البطل	50 مليون دولار
الوصيف	33 مليون دولار
صاحب المركز الثالث	29 مليون دولار
صاحب المركز الرابع	27 مليون دولار
الخروج من الدور ربع النهائي	19 مليون دولار لكل منتخب
الخروج من دور الـ 16	15 مليون دولار لكل منتخب
الخروج من دور الـ 32	11 مليون دولار لكل منتخب
الخروج من دور المجموعات	10 ملايين دولار لكل منتخب
مخصصات الاستعداد	2.5 مليون دولار لكل منتخب





أرقام قياسية حققها منتخب مصر لأول مرة في تاريخهم في المونديال

مونديال 2026.. 10 أرقام تاريخية تضع مصر في سجل الإنجازات

حقق المنتخب المصري سلسلة من الأرقام القياسية في كأس العالم 2026، بعدما بلغ الأدوار الإقصائية للمرة الأولى في تاريخه، في إنجاز يعكس التطور الذي شهده الفريق تحت قيادة المدير الفني حسام حسن. أما أبرز أرقام الفراعنة في مونديال 2026، وفق إحصاءات الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، فجاءت كالتالي:

التأهل الأول إلى الأدوار الإقصائية في تاريخ مشاركات مصر بالمونديال. أول فوز في كأس العالم، بعدما تغلب على نيوزيلندا بنتيجة 3-1. تسجيل 5 أهداف في دور المجموعات، وهو عدد يعادل حصيلة أهداف مصر في جميع مشاركاتها السابقة. أكبر حصيلة تهديفية في مباراة واحدة بالمونديال، بتسجيل ثلاثة أهداف أمام نيوزيلندا. أسرع هدف في تاريخ المنتخب بالبطولة، سجله محمود صابر في الدقيقة 5 أمام إيران. 5 هدافين مختلفين سجلوا أهداف المنتخب، في سابقة تعكس التنوع الهجومي. أطول فترة تقدم في مباراة بالمونديال، بعدما حافظ المنتخب على تقدمه أمام بلجيكا من الدقيقة 19 حتى 66. محمد صلاح أصبح الهدف التاريخي لمصر في كأس العالم برصيد ثلاثة أهداف. صلاح ومصطفى زيكو حققا لأول مرة في تاريخ المنتخب الجمع بين التسجيل والصناعة في مباراة واحدة بالمونديال. حمزة عبد الكريم أصبح أصغر لاعب يمثل منتخب مصر، وأصغر لاعب عربي يشارك في نهائيات كأس العالم، بعمر 18 عاماً و161 يوماً. ويرى مراقبون أن هذه الأرقام تعكس تحولا واضحا في أسلوب المنتخب المصري، الذي قدم أداء هجوميا أكثر فاعلية مقارنة بمشاركاته السابقة في كأس العالم.



متتالية بركات الترجيع في البطولات الكبرى، محققاً أول انتصار بهذه الطريقة.

تنوع في قائمة الهادفين

تميزت النسخة الحالية بتسجيل أكثر من لاعب مصري للأهداف، في تحول واضح مقارنة بالمشاركات السابقة التي ارتبطت بأهداف لاعب واحد فقط، مثل عبدالرحمن فوزي في 1934، ومجدي عبدالغني في 1990، ومحمد صلاح في 2018، ليعكس ذلك تنوعاً هجومياً أكبر داخل منتخب الفراعنة.

إنجازات تاريخية للجهاز الفني

امتدت الأرقام القياسية إلى الجهاز الفني، بعدما أصبح حسام حسن أول مدرب مصري يقود المنتخب للفوز في مباراة إقصائية بكأس العالم، وثالث مدرب إفريقي يحقق هذا الإنجاز، كما فعل ذلك في أول نسخة مونديالية يخوضها مديراً فنياً، ليوقع على واحدة من أبرز المحطات في تاريخ الكرة المصرية. وبدأ منتخب مصر الاستعداد لمواصلة رحلته التاريخية عندما يواجه الأرجنتين في ثمن نهائي كأس العالم، بحثاً عن إضافة إنجاز جديد إلى سلسلة الأرقام القياسية التي حققها خلال النسخة الحالية.



أول تأهل إلى ثمن النهائي

شهد مونديال 2026 أفضل معدل تهديفي لمنتخب مصر في نسخة واحدة من البطولة، بعدما سجل 6 أهداف، متجاوزاً إجمالي ما أحرزه في أي مشاركة سابقة، بل وأكثر من مجموع أهدافه في النسخ الثلاث الماضية مجتمعة. للمرة الأولى.. الأشواط الإضافية وركلات الترجيع خاض المنتخب المصري لأول مرة مباراة في كأس العالم امتدت إلى الأشواط الإضافية ثم خسمت بركلات الترجيع، بعدما انتهى الوقتان الأصلي والإضافي بالتعادل 1-1، قبل أن يحسم بطاقة التأهل من علامة الجزاء. كما أنهى بذلك سلسلة ثلاث هزائم

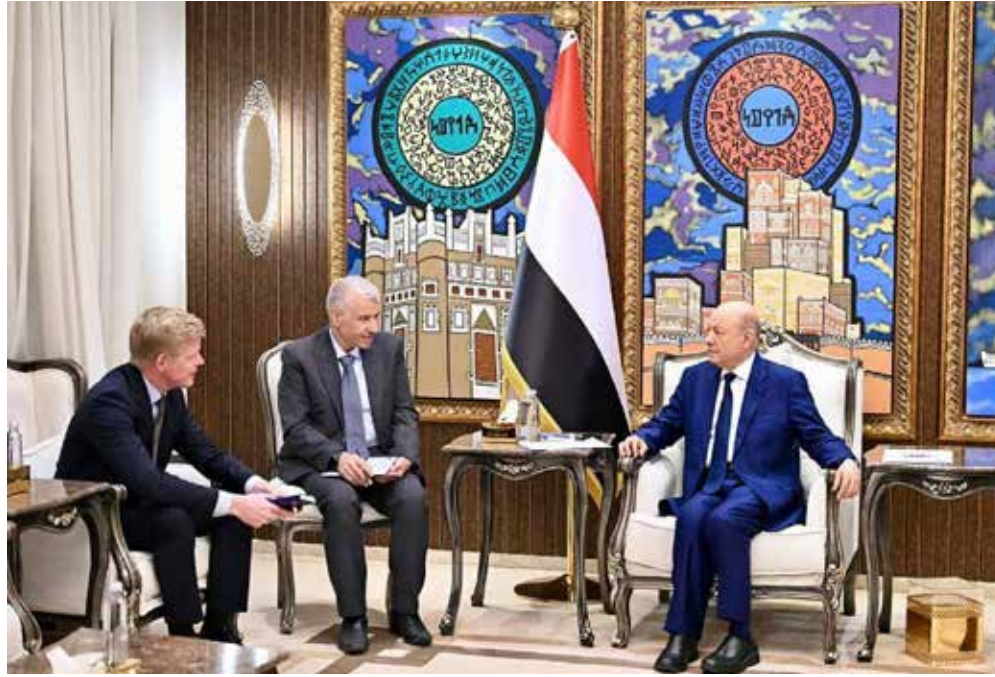
كُتب منتخب مصر فصلاً جديداً في تاريخ مشاركاته بكأس العالم، بعدما حقق خلال نسخة 2026 سلسلة من الأرقام القياسية غير المسبوقة، ليقدّم أفضل ظهور له على الإطلاق في المونديال، ويؤكد تطور مسيرته على الساحة العالمية تحت قيادة المدير الفني حسام حسن. وجاءت أبرز الإنجازات بعد الفوز على أستراليا بركلات الترجيع، ليوصل «الفراعنة» كتابة التاريخ عبر تحقيق إنجازات لم يسبق للمنتخب المصري الوصول إليها في أي نسخة سابقة من كأس العالم. وفقاً لصحيفة «الخليج».

حقق المنتخب المصري أول فوز له في مباراة بالأدوار الإقصائية بتاريخ كأس العالم، بعدما تجاوز أستراليا بركلات الترجيع 4-2، عقب انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل 1-1، ليضع حداً لانتظار استمر منذ أول مشاركة مونديالية عام 1934.

أول انتصار في مباراة إقصائية

سجل «الفراعنة» أول تأهل إلى دور الـ16 منذ اعتماد نظام المجموعات والأدوار الإقصائية، ليصبح المنتخب المصري ضمن قائمة المنتخبات الإفريقية التي نجحت في تجاوز أول محطة إقصائية بالمونديال، حيث انضمت مصر إلى الكاميرون والسنغال وغانا والمغرب ضمن سجلات التاريخ.

رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني يصعد دبلوماسياً لمواجهة التهديد الحوثي - الإيراني



فتحت أزمة الطائرة الإيرانية التي حاولت الوصول إلى مطار صنعاء دون موافقة الحكومة اليمنية مرحلة جديدة في المواجهة السياسية والدبلوماسية بين الحكومة الشرعية والجماعة الحوثية، إذ انتقلت المعركة من مجرد خلاف حول إدارة المطار إلى نقاش أوسع يتعلق بسيادة الدولة ومرجعيات السلام وحدود الدور الإيراني في اليمن. وفي هذا السياق، كثف رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي تحركاته السياسية، باستقبال المبعوث الأممي إلى اليمن هانس غرونديبرغ، وعقد اجتماع موسع مع السفراء اليمنيين ورؤساء البعثات الدبلوماسية، بالتزامن مع إجراءات حكومية لتتشدّد الرقابة على المجال الجوي، بعد نجاح السلطات (السبت) في منع رحلة إيرانية جديدة كانت متجهة إلى صنعاء. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وخلال لقائه المبعوث الأممي، استمع العليمي إلى إحاطة حول نتائج الاتصالات الدولية والجهود الرامية إلى إحياء عملية السلام وفق المرجعيات المعترف بها، مجدداً دعم الحكومة لجهود الأمم المتحدة، مع التأكيد على أن الجماعة الحوثية اعتادت - حسب تعبيره - التنصل من التزاماتها كلما اقتربت فرص التوصل إلى تسوية سياسية.

وربط العليمي بين التصعيد الأخير وبين ما وصفه بارتباط الجماعة بالأجندة الإيرانية، عاداً أن الأزمة الأخيرة لم تكن مرتبطة بمطار صنعاء أو بما تسميه الجماعة «الحصار»، وإنما بدأت بمحاولة انتهاك سيادة الدولة عبر تشغيل رحلة إيرانية خارج صلاحيات الحكومة الشرعية. من جهته، أفاد المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى اليمن هانس غرونديبرغ بأنه اختتم زيارة إلى الرياض التقى خلالها رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي، وسفير السعودية لدى اليمن محمد آل جابر، إلى جانب ممثلين عن الدول الخمس دائمة العضوية في مجلس الأمن. وتركزت المشاورات على سبل خفض التصعيد والحفاظ على فرص استئناف العملية السياسية، في ظل التوترات الأخيرة المرتبطة بأزمة الرحلات الجوية إلى مطار صنعاء. وحسب بيان مكتب المبعوث الأممي، شددت المناقشات على ضرورة اتفاق الأطراف على مسار يحافظ على المكاسب التي تحققت منذ الهدنة التي رعتها الأمم المتحدة عام 2022، مع التأكيد على أهمية تحييد اليمن عن تداعيات التصعيد الإقليمي، وصون المساحة اللازمة لإطلاق عملية سياسية شاملة بقيادة يمنية تنهي الصراع. ومن المقرر - حسب البيان - أن يواصل غرونديبرغ جولته بالتوجه إلى مسقط لاستكمال مشاوراته مع الأطراف المعنية.

مستقبل السلام

قدّم العليمي خلال لقائه المبعوث الأممي رؤية حكومته لمستقبل عملية السلام، مؤكداً أن أي تسوية دائمة لا يمكن أن تنجح ما لم تستعد الدولة سلطاتها الحصرية، وفي مقدمتها احتكار السلاح، وإدارة المؤسسات السيادية. وقال إن اختبارات السلام الحقيقية تبدأ بإنهاء أي وضع يسمح بوجود

عسكري بات مرتبطاً بقدرة الحكومة على كسب التأييد الدولي وترسيخ الرواية الرسمية في مواجهة ما وصفه بحملات التضليل الحوثية. وأوضح رئيس مجلس القيادة اليمني أن الحكومة نجحت خلال الأزمة الأخيرة في تغيير طبيعة النقاش الدولي، عبر التأكيد أن القضية لا تتعلق بمحاولة كسر حصار على مطار صنعاء، وإنما باعتداء على سيادة دولة عضو في الأمم المتحدة، واختبار لقدرة المجتمع الدولي على تطبيق قواعد القانون الدولي واحترامها. وأشار إلى أن الاتصالات السياسية التي أجرتها الحكومة خلال الأيام الماضية أظهرت تفهماً كبيراً لدى عدد من الدول الشقيقة والصديقة، عاداً أن هذا الموقف يمثل فرصة لتعزيز الدعم الدولي للحكومة خلال المرحلة المقبلة. كما وجه البعثات الدبلوماسية بمواصلة العمل على تفكيك السردية الحوثية استناداً إلى الوقائع القانونية والسياسية، وإبراز انتهاكات الجماعة لحقوق الإنسان، وما وصفه بطبيعة مشروعها القائم على تكريس التمييز وتقويض مؤسسات الدولة. وفي الوقت نفسه، جذد العليمي ترحيب حكومته بالمبادرات الإنسانية الرامية إلى تخفيف معاناة اليمنيين، ومن بينها المبادرة الأردنية الخاصة بتنظيم الرحلات الجوية، لكنه شدد على أن الحكومة لن تسمح بأي رحلات إلى مطار صنعاء خارج اختصاصاتها السيادية.

منع أي اشتراك جديد

وتزامناً مع التحرك السياسي، أعلنت الهيئة العامة للطيران المدني والأرصاد في عدن إلزام جميع شركات الطيران والمنظمات الدولية بالحصول على تصاريح مسبقة قبل دخول الأجواء اليمنية، بوصفها السلطة الشرعية المختصة بتنظيم الملاحة الجوية. وأكدت الهيئة أن جميع طلبات التصاريح يجب أن تقدم عبر القنوات الرسمية المعتمدة، داعية المشغلين الدوليين إلى الالتزام بالإجراءات المنظمة لحركة الطيران.

وفي تطور ميداني متصل، أعلن وزير النقل محسن العمري نجاح الحكومة في منع طائرة إيرانية تابعة لشركة «ماهان إير» من مواصلة رحلتها إلى صنعاء، بعد اتصالات مع منظمة الطيران المدني الدولي والجهات المعنية، موضحاً أن الطائرة عادت من الأجواء العمالية قبل دخولها المجال الجوي اليمني. وجاء ذلك بعدما أظهرت منصات تتبع حركة الطيران رحلة للطائرة الإيرانية باتجاه اليمن السبت، قبل أن تغير مسارها وتخفي إشارتها ثم تعاود الظهور برقم رحلة مختلف بعيداً عن الأجواء اليمنية. وتعد هذه الواقعة امتداداً للأزمة التي تفجرت عقب محاولات سابقة لتسيير رحلات إيرانية إلى مطار صنعاء دون تنسيق مع الحكومة الشرعية، وهو ما تعده الحكومة انتهاكاً مباشراً لسيادة الدولة، فيما تصر على أن أي تشغيل للمطار يجب أن يتم عبر القنوات الرسمية ووفق الإجراءات المعترف بها دولياً.

وتعكس هذه التطورات، وفق مراقبين، مساعي الحكومة اليمنية لتحويل أزمة الطيران الأخيرة إلى نقطة ارتكاز لإعادة تثبيت مركزها القانوني أمام المجتمع الدولي، وربط أي تقدم في المسار السياسي بمبدأ استعادة مؤسسات الدولة وسيادتها، في وقت تتواصل فيه جهود الأمم المتحدة لإحياء عملية السلام وسط تعقيدات داخلية وإقليمية كثيرة.

في اجتماع ضم السفراء اليمنيين ورؤساء البعثات الدبلوماسية بحضور رئيس الوزراء ووزير الخارجية شائع الزنداني، دعا العليمي إلى تحويل العمل الدبلوماسي إلى جزء من معركة الدفاع عن الجمهورية، مؤكداً أن المواجهة لم تعد تدار في الميدان العسكري فقط، وإنما أيضاً داخل المنظمات الدولية والعواصم المؤثرة ووسائل الإعلام ومراكز صنع القرار. وقال إن نجاح أي تحرك سياسي أو

السلوك يتطابق مع النهج الإيراني في استهداف فرص الاستقرار والتنمية في المنطقة. ويأتي هذا الخطاب في وقت تسعى فيه الأمم المتحدة إلى إعادة تنشيط المسار السياسي المتوتر منذ انهيار جولة المفاوضات الأخيرة، وسط تصاعد التوتر العسكري والإقليمي المرتبط بالبحر الأحمر.

المعركة الدبلوماسية

الرئيس اليمني: لن نتخلي عن تطلعات أهلنا في مناطق جماعة الحوثي وفتح أبواب السلام

إلى احتجاز طائرات الخطوط الجوية اليمنية، ومصادرة أموالها، وتدمير مقراتها، غير أبهة بما يتربّط على ذلك من أضرار جسيمة بحق المواطنين. كما وجه الرئيس اليمني، نداءً إلى قبائل اليمن، وإلى الآباء والأمهات في مختلف المحافظات، دعاهم فيه إلى عدم السماح للمليشيات بزج أبنائهم في حروب عبثية لا تخدم مستقبل وطنهم، مؤكداً أن الجمهورية قامت لحماية كرامة جميع اليمنيين، وأن التغيير الحقيقي يبدأ بالانحياز إلى مشرع الدولة، والعدل، وسيادة القانون، والمواطنة المتساوية. وجدد رئيس مجلس القيادة التأكيد على أن الدولة ستواصل، بكل مؤسساتها وقواتها المسلحة، أداء واجبها الدستوري في حماية السيادة الوطنية وصون مصالح المواطنين، مشيراً إلى أن التجارب أثبتت أن سياسة الابتزاز والتصعيد لم تجلب للبلاد سوى المزيد من المعاناة والدمار.



وجه الرئيس الدكتور رشاد محمد العليمي، رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رسائل إلى أبناء الشعب اليمني في المناطق الخاضعة بالقوة لسيطرة جماعة الحوثي، مؤكداً أن الدولة ستظل ملتزمة بحماية مصالحهم، وتخفيف معاناتهم، والعمل من أجل استعادة مؤسسات الدولة وتحقيق السلام العادل في البلاد.

وقال الرئيس العليمي في تدوينات على حسابه بمنصة «أكس»، إن «أهلنا في المناطق الخاضعة بالقوة لسيطرة المليشيات، يمثلون روح الجمهورية»، وأن الدولة لن تتخلى عن تطلعاتهم مهما بلغت التضحيات، مشيراً إلى أن الحكومة قدمت على مدى السنوات الماضية كل المبادرات الممكنة للتخفيف من معاناة المواطنين، وفتح مسارات السلام، غير أن المليشيات المارقة اختارت في كل مرة الهروب من هذه الاستحقاقات إلى التصعيد والأزمات، وتعتمدت توظيف معاناة اليمنيين لخدمة أجنداتها الخاصة.

وأوضح رئيس مجلس القيادة اليمني، أن الدولة لم تكن في أي وقت سبباً بتعطيل مطار صنعاء، بل طرحت مبادرة تلو الأخرى لتشغيل الرحلات عبر الناقل الوطني، وبما يضمن سفر جميع اليمنيين دون تمييز، إلا أن المليشيات ذهبت

UN envoy warns of wider escalation risk over Yemeni airspace

UN Special Envoy for Yemen Hans Grundberg on warned of the danger of broader conflict amid tensions over Yemeni airspace and airports.

"I am closely following developments related to Yemeni airspace and airports, and I am deeply concerned about the risk of wider escalation," Grundberg said in a statement. According to Anadolu.

He said his office has been in contact with military representatives from all sides, urging them to step back from the brink.

"We are urging them to de-escalate and refrain from any actions that would risk a new cycle of violence in Yemen," he said.

Grundberg called on the parties to pursue dialogue under UN auspices "to find a way forward that preserves the relative calm Yemen has experienced since 2022 and makes progress toward sustainably ending the conflict."

Separately, UN spokesperson Stephane Dujarric told a news conference that "we're closely following recent developments related to Yemeni airspace and airports."

Urging all sides to de-escalate, Dujarric called to "refrain from any action that would risk a new cycle of violence in Yemen."

"We call on the parties to engage in dialogue and negotiations under the United Nations auspices to find a way forward that preserves the relative calm Yemen has experienced since 2022, and advance efforts towards sustainable and peaceful resolution of this conflict," he said.

Yemen's Defense Ministry said early that its forces struck the Sanaa airport runway after the Houthis prevented Yemeni flights from landing and allowed the Iranian plane to land "in violation of the Yemeni territory."

Meanwhile, Houthi military spokesman Yahya Saree vowed that the strike "will not pass without retaliation and punishment."



اليمن.. دعوات دولية لوقف هجمات البحر الأحمر والحوثي تتمسك بموقفها

استئناف أنصار الله (الحوثي) هجماتهم على السفن التجارية، وما ترتب على ذلك من تجدد تعطيل الملاحة البحرية في البحر الأحمر، وأضاف: «مؤخراً عقدت سلسلة مكثفة من اللقاءات والمشاورات مع أطراف يمنية وجهات فاعلة إقليمية ودولية. وفي ظل تصاعد التوترات، تظل أولويتي الحفاظ على مكتسبات هدنة عام 2022، ومنع العودة إلى صراع أوسع نطاقاً، وتهيئة الظروف اللازمة لعملية سياسية شاملة».

وأكد أن «الأعمال التصعيدية» تنذر بدفع اليمن نحو مزيد من المواجهة، وتعميق انخراطه في بيئة إقليمية متقلبة أصلاً، وزيادة معاناة الشعب اليمني.

وأوضح أنه «لا يزال من الممكن تغيير المسار والتوجه نحو مفاوضات تضع مصالح اليمن وشعبه في صميمها»، مشدداً على أن «من شأن التوصل إلى تسوية سياسية تفاوضية في اليمن أن يسهم أيضاً في تعزيز الاستقرار في المنطقة».

الحوثي: مستمرون بالحصار

وفي الجانب المقابل، دافعت جماعة الحوثي عن هجماتها، مؤكدة استمرار ما وصفته بـ «فرض الحصار على السعودية حتى رفع الحصار عن اليمن».

وقالت وزارة الخارجية في حكومة الحوثيين (غير معترف بها) في بيان إن «المبعوث الخاص للأمين العام للأمم المتحدة إلى اليمن غير عن قلقه البالغ من الخطوات التي اتخذتها القوات المسلحة اليمنية (الحوثيين) لكسر الحصار المفروض على اليمن، ولم يقلق من حصار اليمن المستمر منذ 12 عاماً من قبل النظام السعودي وما سببه من أكبر كارثة إنسانية في العالم بحسب توصيف الأمم المتحدة».

وأضاف البيان الحوثي: «ربما نسي المبعوث الأممي أنه مبعوث لليمن وليس للسعودية ليبيدي قلقه على محاصرة موانئها»، وفق البيان.

واعتبر البيان أن «هذه المواقف غير مقبولة» من حكومة الجماعة، قائلاً إنها تعد «استخفافاً بمعاناة الشعب اليمني».

ودافعت الجماعة عن موقفها قائلة إن لها «الحق المشروع الكامل في اتخاذ كافة الإجراءات لرفع الحصار الظالم عن اليمن».

كما أكدت تمسكها بحظر الملاحة البحرية على السعودية، مدعية أن «الخروج المليوني للشعب اليمني (إشارة إلى مظاهرات لأنصار الحوثيين في 20 يوليو/ تموز فور إعلان الجماعة عن قرار الحصار)، أعطى تفويضاً لجيشه بفرض الحصار على موانئ النظام السعودي حتى رفع الحصار على اليمن»، حسب البيان.

ورغم التهذبة النسيبية التي يشهدها اليمن منذ أبريل/ نيسان 2022 لا تزال مواجهات متقطعة تدور في الحرب التي بدأت قبل نحو 12 عاماً بين القوات الحكومية وجماعة الحوثي، المسيطرة على محافظات ومدن بينها صنعاء منذ 21 سبتمبر/ أيلول 2014.

ومنذ مطلع يوليو/ تموز، تصاعد التوتر في اليمن وشهدت بعض الجبهات أعنف مواجهات منذ عام 2022 وخلفت عشرات القتلى والجرحى من الجانبين.

وتدعم السعودية الحكومة اليمنية عبر قيادتها تحالف دعم الشرعية، بينما تنهت إيران بمساندة جماعة الحوثي.

تواصلت ردود الأفعال الدولية حول هجمات الحوثيين على سفن سعودية في البحر الأحمر، إذ قوبلت برفض أممي ودولي، مقابل تمسك الجماعة بموقفها، مدعية الحصول على «تفويض شعبي» في اليمن لحصار موانئ السعودية.

وأفادت وكالة الأنباء السعودية «واس» بأن سفينة تملكها الرياض تعرضت للاستهداف أثناء إبحارها في البحر الأحمر، ما أدى إلى اندلاع حريق في مقدمتها دون تسجيل إصابات.

وكانت جماعة الحوثي أعلنت استهداف سفينتين نفطيتين سعوديتين في البحر الأحمر بصواريخ باليستية وطائرات مسيرة، وقالت إن الهجوم أدى إلى اندلاع حريق فيهما. وفقاً لوكالة الأناضول.

ومؤخراً، أعلنت الجماعة فرض «حظر ملاحه بحرية» على السعودية، رداً على ما قالت إنه حصار تفرضه الرياض على المناطق الخاضعة لسيطرة الحوثيين في اليمن.

ألمانيا تطالب بوقف فوري للهجمات

وقال المستشار الألماني فرديريش ميرتس في بيان أعاد نشره سفير برلين لدى اليمن توماس شنايدر في حسابه على منصة شركة «إكس» الأمريكية الجمعة: «تدين ألمانيا بشدة الهجمات الحوثية على السفن السعودية في البحر الأحمر».

وأضاف ميرتس: «يجب أن تتوقف هذه الهجمات على الفور»، وأعرب عن تضامن ألمانيا مع المملكة العربية السعودية وشركاء برلين في المنطقة. فرنسا: الهجمات تصعيد خطير بدورها، أدانت وزارة خارجية فرنسا «بأشد العبارات الهجمات التي تبناها الحوثيون على سفينتين تجاريتين ترفعان العلم السعودي في البحر الأحمر».

وأضافت في بيان عبر منصة شركة «إكس» الأمريكية: «تخلو هذه الأفعال من المسؤولية وتمثل تصعيداً خطيراً».

وأعربت فرنسا عن تضامنها ودعمها للسعودية وجميع شركائها الإقليميين، ودعت الحوثيين إلى وقف أي نشاط عسكري فوراً، حسب البيان.

وشددت الوزارة على أن فرنسا تواصل التزامها الكامل من أجل حفظ الأمن البحري وحرية الملاحة في إطار عملية أسببببب الدفاعية الأوروبية بالتعاون مع شركائها.

بريطانيا: أفعال متهورة

بدورها، قالت وزارة الخارجية البريطانية في بيان عبر منصة «إكس»، إن المملكة المتحدة تدين بشدة اعتداءات الحوثيين على ناقلتي نفط سعوديتين.

واعترفت أن هذه الأفعال المتهورة تعرض الأرواح للخطر، وتنذر بحدوث كارثة بيئية وبزعزعة استقرار المنطقة، وذلك انتهاك خطير للقانون الدولي.

وتابعت «إننا متضامنون مع السعودية، ونهيب بالحوثيين وقف اعتداءاتهم».

قلق أممي

من جهته، أعرب المبعوث الأممي إلى اليمن هانس غرونديبرغ، عن القلق إزاء استئناف الهجمات الحوثية.

وقال في بيان، نشرته الأمم المتحدة على موقعها: «أشعر بقلق بالغ إزاء

تحذير من تفاقم جوع أطفال اليمن جراء التصعيد الحوثي - الإيراني

حذرت منظمة دولية معنية بحماية الأطفال من أن ملايين الأطفال في اليمن ينزلون إلى مستويات أشد خطورة من الجوع، نتيجة التداعيات المتسارعة للتصعيد الإقليمي الذي تسبب في اضطراب حركة الملاحة، وارتفاع أسعار الوقود والمواد الغذائية، في وقت تعيش فيه البلاد واحدة من أسوأ الأزمات الإنسانية في العالم.

ويأتي هذا التحذير بالتزامن مع إعلان الحوثيين انخراطهم في المواجهة إلى جانب إيران، وتهديدهم باستئناف استهداف الملاحة في جنوب البحر الأحمر ومضيق باب المندب، وهو ما يثير مخاوف من موجة جديدة من ارتفاع تكاليف الواردات الغذائية والوقود، وتعطل وصول المساعدات الإنسانية إلى ملايين اليمنيين، وفي مقدمتهم الأطفال. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وقالت منظمة «حماية الأطفال» إن تقييماً ميدانياً أظهر أن أسواق السلع في اليمن شهدت ارتفاعاً كبيراً في أسعار الوقود والغذاء، نتيجة اضطراب حركة الملاحة في مضيق هرمز وارتفاع تكاليف الشحن التجاري، الأمر الذي دفع آلاف الأسر إلى حافة العجز عن توفير احتياجاتها الأساسية، في بلد يواجه فيه نحو 52 في المائة من السكان خطر الجوع.

وأوضحت المنظمة أن واردات الوقود عبر الموانئ اليمنية تراجعت بصورة حادة خلال الربع الأول من العام الجاري، ما أدى إلى نقص الإمدادات وارتفاع أسعار الوقود، وانعكس ذلك على عمليات نقل المساعدات الإنسانية ورفع تكاليفها، فضلاً عن زيادة أسعار المواد الغذائية في الأسواق المحلية.

وأشارت إلى أن أسراً كانت قادرة على تدبير احتياجاتها قبل اندلاع الأزمة الإقليمية أصبحت تتوافد اليوم إلى مراكز علاج سوء التغذية التابعة لها، بعدما اضطرت إلى تقليص عدد الوجبات اليومية والاكتفاء بأبسط أنواع الغذاء.

ووفقاً للتقييم، أدى نقص الوقود وارتفاع أسعار الديزل في محافظة تعز بنسبة 56 في المائة إلى تعطل توزيع المواد الغذائية ومستلزمات النظافة الأساسية لثلاثة أيام خلال يونيو (حزيران) الماضي، كما تسبب في تأخير مؤقت لدعم المرافق الصحية المحلية، بما في ذلك أعمال إعادة تأهيل المراكز الصحية المتضررة من الحرب، قبل استئناف تلك الأنشطة لاحقاً.

الأطفال يدفعون الثمن

أكدت المنظمة الدولية أن أكثر من عقد من الصراع ترك ما يعادل ثلثي سكان اليمن بحاجة إلى المساعدات الإنسانية، بينما فاقمت الأزمة الاقتصادية والصدمات المناخية، بما فيها السيول، من تآكل مصادر دخل الأسر، حتى بات نصف الأطفال دون سن الخامسة يعانون من سوء التغذية.

وأضافت أن النقص الحاد في التمويل أجبر كثيراً من البرامج الإنسانية المنقذة للحياة على تقليص أنشطتها في مرحلة بالغة الحساسية، الأمر الذي يعرض ملايين الأطفال لمخاطر إضافية، ويهدد المكاسب الإنسانية المحدودة التي تحققت خلال السنوات الماضية.

وقالت ريشانا خنيفة، المديرية القطرية لمنظمة «حماية الأطفال» في اليمن، إن الأطفال ظلوا طوال أكثر من 10 سنوات يدفعون ثمن أزمة تلو أخرى، في وقت تراجع فيه اهتمام المجتمع الدولي بمعاناتهم، مضيفة أنهم أصبحوا اليوم أيضاً ضحايا للتصعيد الإقليمي الذي أحدث اضطرابات واسعة في سلاسل الإمداد ورفع أسعار المواد الغذائية الأساسية.

وأوضحت أن إعادة فتح مضيق هرمز تدريجياً لا تمثل حلاً سريعاً لمشكلات سلاسل التوريد والنظام الغذائي في اليمن؛ لأن حتى فترات الانقطاع القصيرة في الحصول على الغذاء بأسعار معقولة تترك آثاراً طويلة الأمد على نمو الأطفال وصحتهم، وستظل تداعياتها تؤثر في الأسر لسنوات.

دعوات لتأمين الملاحة

طالبت المنظمة الدولية بالسماح بمرور المواد الغذائية والأسمدة والإمدادات الإنسانية عبر مضيق هرمز دون تأخير، محذرة من أن كل يوم تتعطل فيه هذه الممرات يعني مزيداً من الجوع للأسر اليمنية وتعريض حياة الأطفال لمخاطر أكبر.

كما شددت على ضرورة التوصل إلى وقف دائم وشامل لإطلاق النار في الشرق الأوسط والمنطقة، بما يضمن حماية الأطفال ويحد من التداعيات الإنسانية للنزاعات.

وأكدت منظمة «حماية الأطفال» أن نداء الأمم المتحدة لاحتياجات الإنسانية، وخطة الاستجابة في اليمن، لم يحصل حتى منتصف العام الجاري إلا على 14.7 في المائة من التمويل المطلوب، داعية إلى توفير تمويل مرن ومستدام ومتعدد السنوات، بما يمكن الأسر من تلبية احتياجاتها الغذائية، وتعزيز قدرتها على مواجهة الصدمات المستقبلية.



تأجيل صفقة تبادل الأسرى في اليمن وسط تبادل الاتهامات عن التعتير

بادراجها ضمن الصفقة، وهو ما أدى، بحسب زعمه، إلى تعطيل التنفيذ.

وأكد المرتضى أن جماعته أبلغت الأمم المتحدة واللجنة الدولية للصليب الأحمر جاهزيتها لتنفيذ الاتفاق فور التزام الطرف الآخر بجميع البنود المتفق عليها، متهماً الحكومة بمحاولة تضليل الرأي العام عبر تجاهل النقاط التي قال إنها تشكل جزءاً أساسياً من الاتفاق.

وبين الروايتين المتناقضتين، التزمت الأمم المتحدة واللجنة الدولية للصليب الأحمر الصمت حتى الآن، من دون إصدار بيان يوضح أسباب تعثر تنفيذ الاتفاق أو يحدد المسؤولية عن التأجيل، وهو ما أبقى مصير الصفقة غامضاً، رغم اكتمال أشهر طويلة من المفاوضات.

حديث عن أغسطس

في الوقت الذي تحدثت فيه الحكومة عن تأجيل مفتوح، تداولت مصادر يمنية معلومات عن إعادة جدولة تنفيذ الصفقة خلال شهر أغسطس (آب) المقبل، بعد استكمال ترتيبات فنية تتعلق بقوائم المحتجزين والرحلات الجوية الخاصة بعملية التبادل.

وبحسب تلك المصادر، فإن المقترح الجديد يقضي بتنفيذ عملية التبادل على مدى ثلاثة أيام، تشمل رحلات بين عدن وصنعاء، وصنعاء والسعودية، وصنعاء ومارب، إضافة إلى رحلات بين صنعاء والساحل الغربي، إلا أن هذه المعلومات لم تؤكد رسمياً من الأمم المتحدة أو اللجنة الدولية للصليب الأحمر.

وكان الاتفاق الذي أعلن عنه في مايو (أيار) الماضي قد نص على الإفراج عن أكثر من 1700 محتجز من الجانبين، بينهم سبعة سعوديين وعشرون سودانياً، إلى جانب تشكيل

لجنة مشتركة للتحقق من مصير السياسي اليمني محمد قحطان، الذي أقر الحوثيون أخيراً بأنه فارق الحياة وقدموا أجزاء من جثمانه وسط شكوك عائلته.

ويمثل الاتفاق امتداداً لجهود بدأت وفق مبدأ «الكل مقابل الكل» المنصوص عليه في اتفاق استوكهولم أواخر عام 2018، إلا أن تنفيذ هذا المبدأ ظل يواجه عراقيل متكررة بسبب الخلافات حول القوائم وآليات التنفيذ.

ورغم نجاح جولتين سابقتين في إطلاق أكثر من 1900 محتجز وأسير، فإن مراقبين يرون أن تعثر تنفيذ الصفقة الجديدة يعكس استمرار انعدام الثقة بين الطرفين، ويؤكد أن الملفات الإنسانية لا تزال رهينة الخلافات السياسية والعسكرية، على الرغم من الجهود التي تبذلها الأمم المتحدة والوساطة الإقليمية لدفعها نحو التنفيذ.

ويخشى متابعون أن يؤدي استمرار التأجيل إلى تقويض الزخم الذي تحقق خلال الأشهر الماضية، خصوصاً أن الصفقة كانت تمثل إحدى أبرز خطوات بناء الثقة بين الحكومة اليمنية والجماعة الحوثية، وكان نجاحها سيمتدح دعفاً إضافياً للمساعي الرامية إلى تحريك العملية السياسية المتعثرة، فضلاً عن إنهاء معاناة مئات العائلات التي لا تزال تنتظر عودة أبنائها بعد سنوات من الاحتجاز.

تبددت آمال آلاف الأسر اليمنية التي كانت تنتظر لم تشمل أبنائها، بعد تأجيل تنفيذ صفقة تبادل الأسرى والمحتجزين بين الحكومة اليمنية والجماعة الحوثية، التي كانت تعد أكبر عملية تبادل منذ سنوات، إذ تشمل أكثر من 1700 محتجز وأسير من الجانبين.

وفي وقت تبادل فيه الطرفان الاتهامات بشأن المسؤولية عن التعتير، لم يصدر على الفور أي تعليق من اللجنة الدولية للصليب الأحمر أو مكتب المبعوث الأممي إلى اليمن يوضح أسباب التأجيل أو موعداً جديداً للتنفيذ. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وجاء التأجيل بعد أشهر من المفاوضات التي جرت برعاية الأمم المتحدة، وبتيسير من اللجنة الدولية للصليب الأحمر، واستندت إلى تفاهات بدأت في مسقط أواخر العام الماضي، قبل أن تستكمل في الرياض ثم العاصمة الأردنية عمان، حيث توصل الطرفان في مايو (أيار) الماضي إلى اتفاق وصف بأنه يمثل أكبر اختراق إنساني في ملف المحتجزين والأسرى منذ سنوات.

وحملت الحكومة اليمنية الجماعة الحوثية مسؤولية تعطيل تنفيذ الاتفاق، وقال رئيس الفريق الحكوميفاوض في ملف الأسرى والمختطفين، هادي هيج، إن الفريق الحكومي تلقى بلاغاً من اللجنة الدولية للصليب الأحمر ومكتب المبعوث الأممي يفيد برفض الحوثيين تنفيذ الصفقة في موعدها المحدد وتأجيلها إلى وقت غير محدد.

وأوضح هيج أن الفريق الحكومي كان قد استكمل جميع الإجراءات الفنية والإدارية الخاصة بتنفيذ الاتفاق، بما في ذلك الترتيبات المتعلقة بإطلاق المحتجزين ونقلهم، معتبراً أن العراقيل التي ظهرت في اللحظات الأخيرة جاءت من جانب الحوثيين.

واتهم المسؤول الحكومي الجماعة باستغلال ملف الأسرى والمختطفين لأغراض سياسية وعسكرية، وقال إن تأجيل تنفيذ الصفقة يعكس استمرار استخدام هذا الملف الإنساني وسيلة للابتزاز، وعدم الاكتراث بمعاناة آلاف الأسرى التي كانت تترقب عودة ذويها بعد سنوات من الاحتجاز. ورأت الحكومة أن تعثر الاتفاق يمثل انتكاسة جديدة للجهود الإنسانية الرامية إلى تخفيف آثار الحرب، خصوصاً أن عملية التبادل كانت تحظى بدعم إقليمي ودولي واسع، وكان يُنظر إليها باعتبارها خطوة يمكن أن تفتح الباب أمام إجراءات لبناء الثقة بين أطراف النزاع.

نفي حوثي

في المقابل، رفضت الجماعة الحوثية الاتهامات الحكومية، وحملت الجانب الحكومي مسؤولية التأخير.

وقال رئيس لجنة شؤون الأسرى التابعة للجماعة، عبد القادر المرتضى، إن لجنة الأسرى الحوثية استكملت جميع الالتزامات المطلوبة وكانت جاهزة لتنفيذ الاتفاق وفق الجدول الزمني المحدد، إلا أن الطرف الآخر - بحسب تعبيره - لم ينفذ ما عليه من التزامات.

وأضاف أن الخلاف تركّز حول استكمال قوائم الأسرى، متهماً الحكومة برفض إضافة أسماء أخرى كانت الجماعة تطالب



مجلس الأمن يمدد آلية الإبلاغ بشأن هجمات الحوثيين في البحر الأحمر



اعتمد مجلس الأمن الدولي، قرارًا يقضي بتمديد تقديم التقارير الشهرية للأمن العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش بشأن هجمات جماعة الحوثي اليمنية على السفن التجارية في البحر الأحمر لمدة ستة أشهر.

جاء ذلك خلال جلسة لمجلس الأمن الدولي في نيويورك، وفق بيان نشره الموقع الإلكتروني للأمم المتحدة، وذلك في وقت يتجدد فيه التصعيد العسكري بين الولايات المتحدة وإيران. وفقًا لوكالة «الأنضول».

وأفاد البيان بأن «مجلس الأمن اعتمد القرار رقم 2826، الذي يمدد متطلبات تقديم التقارير الشهرية للأمن العام للأمم المتحدة بشأن هجمات الحوثيين في اليمن على السفن التجارية في البحر الأحمر لمدة 6 أشهر، حتى 15 يناير/كانون الثاني 2027».

وأضاف البيان أن «اعتماد القرار جاء بتصويت 13 صوتًا مؤيدًا، دون أي صوت معارض، مع امتناع الصين وروسيا عن التصويت».

وأوضح البيان أن «آخر تمديد لهذه الآلية كان في 14 يناير/كانون الثاني الماضي لمدة 6 أشهر».

وكان مجلس الأمن قد أقر آلية الإبلاغ عن هجمات الحوثيين في البحر الأحمر لأول مرة في يناير/كانون الثاني 2024 بموجب القرار 2722.

على إيران.

وطلب القرار آنذاك من الأمين العام للأمم المتحدة تقديم تقارير كتابية شهرية إلى مجلس الأمن بشأن أي هجمات يشنها الحوثيون على السفن التجارية في البحر الأحمر.

وفي 12 أبريل/نيسان الماضي، هددت جماعة الحوثي بأنها ستصعد من عملياتها العسكرية حال استئناف العدوان الإسرائيلي الأمريكي

وتدور مخاوف من أن يوسع الحوثيون تدخلهم في الحرب حال استئناف العدوان على إيران، ما قد يؤدي إلى إغلاق أو اضطراب الملاحة في مضيق باب المندب الحيوي، لا سيما في ظل تقييد إيران منذ 2 مارس/آذار الماضي الملاحة في مضيق هرمز الاستراتيجي أمام مرور ناقلات النفط والغاز.

ويأتي هذا الموقف في ظل توتر إقليمي متصاعد إثر دخول جماعة الحوثي، وأخير مارس/آذار الماضي، على خط المواجهة دعمًا لإيران ضد حرب إسرائيل والولايات المتحدة على الأخيرة، إضافة إلى الهجمات الإسرائيلية على «حزب الله» في لبنان.

أكثر من 100K متابع على السوشيال ميديا

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

أكثر من 100,000 متصفح يوميًا

الموقع الأول في الأخبار اليومي شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 100 مليون متصفح حتى الآن

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

شعبنا قرابة 4 مليون نسمة

www.thenationpress.net

ترقبونا كل ثلاثاء

every Tuesday from 9 am to 10 am

من الساعة 9 حتى الساعة 10 صباحا

With Your Host Abdulnasser Mugali

في ضيافة عبد الناصر مجلي

Yemen American Radio

صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لعلاناتكم تواصلوا معنا (Text Message)



ارتفاع حصيلة العدوان الإسرائيلي على غزة إلى أكثر من 73 ألفاً و269 شهيد

أعلنت مصادر طبية في قطاع غزة، ارتفاع حصيلة عدوان الاحتلال الإسرائيلي على القطاع إلى أكثر من 73,283 شهيداً و173,864 مصاباً، منذ السابع من أكتوبر 2023.

وبيّنت المصادر ذاتها أن إجمالي الشهداء منذ وقف إطلاق النار في 11 أكتوبر الماضي ارتفع إلى 1,158 والإصابات إلى 3,756، فيما جرى انتشال 802 جثمان وفقاً لوكالة «قنا».

وجرى التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار بعد عامين من حرب الإبادة الجماعية الإسرائيلية في قطاع غزة، التي بدأتها إسرائيل في 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، وخلفت، إلى جانب عشرات الآلاف من الضحايا، دماراً واسعاً طال نحو 90 بالمئة من البنية التحتية المدنية، فيما قدرت الأمم المتحدة تكلفة إعادة الإعمار بنحو 70 مليار دولار.



السياسي: مصر ترفض أي محاولات للعبث بأمن وأستقرار دول الخليج

شدد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، على «موقف مصر الداعم لأمن واستقرار البحرين الشقيقة».

وخلال لقائه ملك البحرين، حمد بن عيسى في المنامة، أكد السيسي رفض وإدانة مصر للاعتداءات غير المبررة ضد أراضي مملكة البحرين باعتباره انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي، وتصعيداً خطيراً يهدد أمن واستقرار المنطقة، وفق وكالة سيوتنيك الروسية.

وجدد موقف مصر الراض بأي محاولات للعبث بأمن واستقرار مملكة البحرين أو دول مجلس التعاون الخليجي أو سائر الدول العربية، مشدداً على تضامن مصر الكامل مع هذه الدول وتأكيد وقوف مصر إلى جانبها في كل ما تتخذه من إجراءات لصون سيادتها وحماية مقدرات شعبها، مؤكداً أن أمن الدول العربية يعد امتداداً للأمن القومي المصري.

كما أشاد الرئيس المصري بما تظهره مملكة البحرين من حكمة تحت قيادة الملك حمد بن عيسى للحفاظ على الاستقرار بالمنطقة، مؤكداً أن مصر تقوم بجهود حثيثة للحفاظ على الاستقرار الإقليمي وخفض التوتر والتصعيد الراهن، مشدداً سيادته على أهمية تسوية مختلف الأزمات عبر الوسائل السلمية.

وشنت القوات الأمريكية سلسلة من الضربات على إيران، منذ 8 يوليو/ تموز، وزعمت القيادة المركزية الأمريكية (سنتكوم)، أن هذه الضربات جاءت ردّاً على تدخل إيراني في حركة الملاحه التجارية في مضيق هرمز، وردت القوات الإيرانية بشن غارات قالت إنها استهدفت قواعد عسكرية أمريكية في الكويت والبحرين والأردن.

وأغلقت إيران مضيق هرمز، في 12 يوليو/ تموز 2026، وأوضح الحرس الثوري الإيراني أن هذا الإجراء «سيستمر حتى نهاية التدخل الأمريكي في المنطقة»، على حد قوله.



إدانات عربية لهجمات إيران على دول بالمنطقة: انتهاك سيادة وتصعيد خطير

تداعيات الهجمات وصون أمنها واستقرارها. وقال الجيش الكويتي، عبر حسابه على منصة شركة «إكس» الأمريكية، إن الدفاعات الجوية للبلاد تتصدى لهجمات صاروخية وطائرات مسيرة معادية، على خلفية ما وصفه بـ«العدوان الإيراني الأثيم».

البحرين من جهتها، أدانت وزارة الخارجية البحرينية بشدة تكرار الاعتداءات الإيرانية التي استهدفت بالصواريخ والطائرات المسيّرة منشآت مدنية وحساسة في البحرين والكويت وقطر والأردن.

وقالت الوزارة إن الهجمات تمثل «تصعيداً خطيراً يهدد سلامة المدنيين والأمن والاستقرار الإقليمي، وانتهاكاً صارخاً لقواعد القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة ومبادئ حسن الجوار».

وأكدت تضامن البحرين الكامل مع الدول المستهدفة، وتأييد حقها في اتخاذ جميع الإجراءات المشروعة للدفاع عن سيادتها وأمنها واستقرارها، وحماية المواطنين والمقيمين على أراضيها. وجددت دعوتها المجتمع الدولي، ولا سيما مجلس الأمن، إلى اتخاذ إجراءات حازمة وراعية لإلزام إيران بوقف أعمالها العدائية، وضمان أمن وسلامة وحرية الملاحة البحرية في مضيق هرمز.

الإمارات

وأدانت وزارة الخارجية الإماراتية «بأشد العبارات تجدد الهجمات الإيرانية العدوانية التي استهدفت البحرين والكويت وقطر والأردن بالصواريخ والطائرات المسيّرة». وأكدت أن الهجمات تمثل «انتهاكاً صارخاً لسيادة الدول الشقيقة وتهديداً لأمنها واستقرارها».

وجددت تضامن الإمارات الكامل مع الدول الأربع، ودعمها كل ما من شأنه حفظ أمنها واستقرارها. مجلس وزراء الداخلية العرب

وفي السياق ذاته، أدانت الأمانة العامة لمجلس وزراء الداخلية العرب، الهجمات الإيرانية بالصواريخ الباليستية والطائرات المسيّرة على قطر والكويت والبحرين والأردن. وقالت، في بيان، إن الهجمات تمثل «انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي لمبادئ حسن الجوار، وتهديد الأمن والاستقرار في المنطقة».

أدانت دول وهيئات عربية، الهجمات الإيرانية التي استهدفت البحرين وقطر والكويت والأردن والعراق، معتبرة أنها تمثل انتهاكاً لسيادة الدول المستهدفة وتصعيداً خطيراً يهدد أمن المنطقة واستقرارها. وفقاً لوكالة «الأناسول».

وفي وقت سابق، أعلنت قوة دفاع البحرين ووزارة الدفاع القطرية والجيش الكويتي والقوات المسلحة الأردنية و«جهاز مكافحة الإرهاب» في إقليم كردستان شمالي العراق تصدي منظوماتها الدفاعية لهجمات إيرانية بالصواريخ والطائرات المسيّرة.

ويأتي ذلك في ظل تصاعد التوتر بين واشنطن وطهران، إذ تشن الولايات المتحدة منذ أيام ضربات على مناطق إيرانية، فيما ترد طهران باستهداف ما تقول إنها أهداف أمريكية في دول بالمنطقة.

الأردن

أدانت وزارة الخارجية الأردنية، في بيان، «الاعتداءات الإيرانية الغاشمة التي استهدفت مملكة البحرين ودولة قطر ودولة الكويت».

وقالت إن الهجمات تمثل «انتهاكاً صارخاً لسيادة الدول المستهدفة، وتهديداً لأمنها واستقرارها وسلامة أراضيها، و«تصعيداً خطيراً وخرقاً صارخاً للقانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة».

وأكدت «تضامن الأردن المطلق مع البحرين وقطر والكويت، ووقوفه معها في كل ما تتخذه من خطوات لحماية سيادتها وأمنها وسلامة مواطنيها والمقيمين فيها».

إلى ذلك قالت القوات المسلحة الأردنية إن منظومات الدفاع الجوي اعترضت وأسقطت عدداً من الصواريخ الإيرانية دخلت المجال الجوي الأردني وكانت تستهدف أراضي المملكة، وفق وكالة الأنباء الرسمية «بترا».

الكويت بدورها، أعربت وزارة الخارجية الكويتية عن «إدانتها واستنكارها الشديدين للاعتداءات الإيرانية الأثمة التي استهدفت كلا من مملكة البحرين ودولة قطر والمملكة الأردنية الهاشمية».

واعترت الوزارة الهجمات «انتهاكاً صارخاً لسيادة الدول المستهدفة وسلامة أراضيها، وتهديداً مباشراً لأمن شعبها والمقيمين على أراضيها».

وأكدت تضامن الكويت الكامل مع الدول الثلاث، ووقوفها إلى جانبها ودعمها جميع الإجراءات التي تتخذها للتعامل مع





Digital campaign debunks Israel's narrative about Gaza ceasefire

Activists launched a digital campaign under the hashtag, "They Lied to You," in an effort to bring the suffering in the Gaza Strip back to the forefront of global attention.

They stressed that the decline in international media coverage of events in the territory does not mean that the genocidal war has ended or that the suffering of its residents has stopped. According to Anadolu.

The campaign, launched in Arabic and English on July 16, included journalists, humanitarian workers, children from Gaza and Arab and foreign supporters.

Through video clips and written posts, activists sought to bring renewed attention to scenes of Palestinians being killed by Israel and to the multiple forms of suffering caused by starvation, displacement and disease.

Their aim was to challenge the widespread impression that the ceasefire agreement in force since Oct. 10, 2025, had ended the war and the humanitarian tragedy. The campaign coincided with an escalation in Israeli attacks on Gaza, including bombardments and assassination operations that killed and wounded dozens of Palestinians, among them children and women.

The escalation on the ground was accompanied by continuing displacement, hunger and a lack of adequate medical treatment. The conditions worsened as Israel failed to fulfil obligations stipulated in the ceasefire agreement, including reopening the crossings and allowing the agreed quantities of food, relief and medical aid to enter.

Activists urged the world to act to save what remains of Gaza as Israel increased the pace of destruction and expanded its occupation of the territory to 70% of its total area, contrary to the agreement, which provided for Israeli military control of only 53%.

"They lied to you when they said there was a ceasefire in Gaza. What kind of ceasefire is this when children are still being killed, homes are being bombed, tents are being targeted, and families are grieving every day?" said Civil Defense spokesperson Mahmoud Basal, who took part in the campaign.

"A genuine ceasefire means that the killing stops, the

bombardment falls silent, children sleep without fear, and people return to their lives. But in Gaza, the air strikes are continuing and civilians are still paying the price day after day, despite all the talk of calm," he added in a post on US social media platform X.

He urged people not to allow "misleading news to obscure the truth."

Under the same hashtag, a staged video by an activist circulated widely.

The activist appeared to have been punched in the face, had his mouth covered with black tape, and held a sign



that read: "The war is over."

Seconds later, he removed the tape from his mouth and turned the sign around, revealing the hashtag "They Lied to You" on the other side.

"They lied to you. They said the scene was over, that Gaza had disappeared from the news, and that the sound of bombardment had faded. But the reality we are living is different," Palestinian activist Osaïd al-Kahlout said in a widely shared video.

"The sounds of explosions continue, along with the signs of destruction, the suffering of families, and the fear of children who are still living amid war, devastation, bom-

bardment, and artillery fire," he said. "The story is not over. Gaza is not a number in a news bulletin, and its people are not a passing headline. The truth remains present, no matter how long the silence lasts. They lied to you, and some of you believed the narrative. The world must wake up."

"The problem is not that they lied to you. The problem is that you wanted to believe them," Palestinian activist Ghazi Muhi wrote on X.

Palestinian activist Ahmed Murtaja also condemned repeated media references to a ceasefire in Gaza. "Families are still losing their children, and children are still being pulled from beneath the rubble. How can anyone say the war is over?" he said.

Children also participated in the campaign with videos reflecting their suffering, in an attempt to make their voices heard around the world.

"They lied to you and said the war was over. There is still war, hunger, destruction, bombardment, and the loss of loved ones and neighbours," said a Palestinian child connected to medical tubes in a hospital, published by the Palestinian Information Center. "Those who say the war is over are liars."

-Arab, foreign supporters also took part in campaign.

"'They Lied to You' is a campaign hashtag challenging the claim that the war on Gaza has ended. The genocidal war continues, so we must continue supporting Gaza," Moroccan writer Hassan Bennajeh wrote on X.

A user named Fatima, who identifies herself as being from Yemen, wrote on the platform, "They lied to you because the truth is still being written in the blood of the innocent."

Activist Zara Mufti, who said she is from Pakistan, wrote, "The genocide continues. Do not stop talking about Palestine."

Another user, Sita, who identified herself as European, urged people "not to ignore the suffering of the Palestinians."

The war continued in various forms, leaving more than 73,000 people dead and over 173,000 wounded, while causing massive destruction to 90% of civilian infrastructure.



Netherlands officially declares water shortage amid persistent drought

The Netherlands officially declared a water shortage on after weeks of persistent drought, prompting authorities to raise the national drought response level, Dutch public broadcaster NOS reported.

The Ministry of Infrastructure and Water Management raised the response to Level 2 following advice from the National Water Distribution Coordination Committee, as the shortage is expected to continue in the coming. According to Anadolu.

Under the measures, priority will be given to protecting flood defenses and drought-sensitive dikes, followed by drinking water supplies and energy production.

Regional authorities will reportedly decide whether additional restrictions are needed, while Limburg has already restricted the use of surface water for purposes including farmland irrigation.

Rijkswaterstaat, the executive agency of the Dutch Ministry of Infrastructure and Water Management, said there is no risk to public drinking water supplies but urged people to use water responsibly during the dry period.

River inflow into the Netherlands has fallen to its lowest level since 1976 at Lobith.

The National Water Distribution Coordination Committee said the current shortage is more severe than usual and warned that the risk of drought has increased over recent decades because of climate change.

The last time the Netherlands raised its drought response to Level 2 was in August 2022. The highest alert level, Level 3, was last declared in 2003.



اليابان تعدّل قواعد وراثة العرش دون السماح للنساء باعتلائه

وقال سييتشيرو موراكامي، وهو من قدامى أعضاء الحزب الليبرالي الديمقراطي المحافظ، عقب إقرار مشروع القانون في مجلس النواب في 10 تموز/يوليو، إن استبعاد أيكو من أن تصبح إمبراطورة أمر يبعث على «استياء شديد». وصرّح أساهيرو كوني (81 عاماً)، وهو من أفراد أحد الفروع الإمبراطورية الأحد عشر، أنه سينصح أحفاده برفض أي عرض للانضمام مجدداً إلى الأسرة الإمبراطورية. وقال كوني لصحيفة أساهي شيمبون «بحلول سن الخامسة عشرة، يكون الشخص قد نشأ وهو يتنفس هواء الحرية». وأظهر استطلاع أجرته صحيفة ماينيتشي شيمبون الشهر الماضي أن 23% فقط يؤيدون أن يصبح أبناء أفراد الأسرة الإمبراطورية الذين يُعاد ضمهم إليها مؤهلين لاعتلاء العرش، مقابل 34% يعارضون ذلك.

في المقابل، أيد أكثر من 70% من المشاركين تولى امرأة العرش، فيما أيد 40% انتقال العرش عبر السلالة النسائية. كما أظهر استطلاع أجرته صحيفة أساهي شيمبون في أيار/مايو أن 72% من المشاركين في الاستطلاع، يؤيدون تعديل القواعد بما يسمح للنساء باعتلاء العرش. وتضم الأسرة الإمبراطورية حالياً 16 فرداً، بينهم خمسة رجال هم: الإمبراطور السابق أكاهيتو (92 عاماً)، وشقيقه (90 عاماً)، والإمبراطور ناروهيتو وشقيقه الأمير أكيشينو، والأمير هيساهيتو.

وقال هيديكاوا نيشي، الأستاذ بجامعة ناغويا والمتخصص في النظام الإمبراطوري في اليابان لوكالة فرانس برس، إن مشروع القانون الجديد «لا يعكس الرأي العام».

وأضاف «بالنسبة للتغيير المحافظ داخل الحزب الليبرالي الديمقراطي الحاكم ومن يشاركونه الرأي، فإن الهدف الأسمى هو الحفاظ على وراثة العرش عبر السلالة الذكورية وحصرها بالرجال، ولهذا السبب تحديداً لا يريدون الإصغاء إلى صوت الشعب». وتابع «أعتقد أن هذه التعديلات قد تقوّض التأييد الشعبي للنظام الإمبراطوري بوصفه رمزاً للدولة».

وقال الموظف يوشيكوي ياغوتشي (66 عاماً) بينما كان يسير في منطقة يوراكوتنشو بطوكيو «ربما كان من الأفضل أن يناقشوا بصورة أوسع إمكانية اعتلاء النساء العرش وغيرها من القضايا التي تعكس المجتمع الحديث».

ورأت طالبة الثانوية يومي (17 عاماً) لدى خروجها من مركز تجاري برفقة صديقتها ميسا التي تشاطرها الرأي أنه «ينبغي التخلي عن العقلية الذكورية».

أقر البرلمان الياباني، تعديلات على قانون وراثة العرش الإمبراطوري أقيمت على حظر اعتلاء النساء العرش، مع السماح بإعادة ضم أقارب ذكور من فروع إمبراطورية سابقة لتعزيز خط الخلافة، رغم أن استطلاعات الرأي تظهر تأييداً شعبياً واسعاً لتولي النساء العرش. ويعتمد مستقبل العائلة الإمبراطورية، المنحدرة أسطورياً من إلهة الشمس الشنتوية أماتيراسو، حالياً على الأمير هيساهيتو البالغ 19 عاماً، ابن شقيق الإمبراطور ناروهيتو البالغ 66 عاماً. وفقاً لوكالة فرانس برس.

وفي حال لم يُرزق هيساهيتو بالعازب والذي يدرس حالياً علم الأحياء، بإبن قتل يكون له وريث وفق القواعد الحالية، ما يعني انقطاع السلالة الإمبراطورية.

وشهد العرش الإمبراطوري الياباني، المعروف بعرش الأقحوان، اعتلاء ثمانية نساء له عبر تاريخ الأسرة الإمبراطورية التي تخلت عن صفتها الإلهية بعد الحرب العالمية الثانية. غير أن قانون الأسرة الإمبراطورية الصادر عام 1889 نص على أن الرجال وحدهم يحق لهم اعتلاء العرش، وأن تنتقل وراثة العرش عبر السلالة الذكورية فقط. وأبقى على هذا المبدأ في قانون الأسرة الإمبراطورية الحالي الصادر عام 1947. ويستبعد هذا القانون الأميرة أيكو، ابنة ناروهيتو والبالغة 24 عاماً، أو أي امرأة أخرى من الأسرة الإمبراطورية، من تولي العرش.

ويقضي مشروع القانون الذي أقره مجلس الشيوخ بالسماح بضم أقارب ذكور من الفروع البعيدة للأسرة الإمبراطورية ممن تجاوزوا سن 15 عاماً، إلى الأسرة الإمبراطورية مجدداً، شريطة أن يكونوا عازبين وبما يتيح لأبنائهم الذكور مستقبلاً حق وراثة العرش.

وينتمي هؤلاء إلى 11 عائلة من الأسرة الإمبراطورية شُطبت من السجل الإمبراطوري بعد هزيمة اليابان في الحرب العالمية الثانية.

وتنهي القواعد الجديدة أيضاً الممارسة التي كانت تقضي بفقدان النساء صفتهم الإمبراطورية عند الزواج من شخص من عامة الشعب، فيما يظل أبناؤهم غير مؤهلين لوراثة العرش لأن حق الوراثة لا ينتقل عبر النساء.

استياء شديد

وجاء إقرار التشريع بعد خلافات داخل الحزب الليبرالي الديمقراطي الحاكم بقيادة رئيسة الوزراء ساناي تاكايتشي، أول امرأة تتولى رئاسة الحكومة في اليابان والمعارضة لتوريث العرش للنساء.

مكيفات الهواء تثير أزمة ومواقف غريبة في أوروبا

تاريخياً، لم تعتمد الدول الأوروبية على المكيفات خياراً للتبريد، لكن موجه الحرارة التي تجتاح القارة سببت طلباً عليها. أظهرت بيانات «غوغل تريندز» لرصد المواضيع الأكثر نقاشاً، ارتفاعاً بنسبة 130% في عمليات البحث عن «تركيب مكيفات هواء منزلية» في فرنسا منذ بدء ارتفاع درجات الحرارة، ما يعكس زيادات مماثلة في عمليات البحث في دول أوروبية أخرى. لكن تحول استخدام مكيفات الهواء إلى أزمة أثارت مواقف غريبة وسجلات عديدة في الرأي العام وبين السياسيين والخبراء. وفقاً لـ «العربي الجديد».

أزمات المكيفات وغرائبها

أثناء ذلك، أعلنت نقابة أطباء رئيسية في ألمانيا أن معظم المستشفيات في البلاد غير مجهزة بغرف مكيفة للمرضى. وذكرت رئيسة نقابة الأطباء في ماربورغ، سوزانا يوهنا، في تصريحات إذاعية أن «ثلث المستشفيات فقط توجد فيها غرف للمرضى مكيفة الهواء». وذكرت أنه يتم علاج هذه المشكلة جزئياً من خلال حلول بديلة، إذ «كثيراً ما نطلب من أقارب المرضى إحضار أغراض مثل أكياس ثلج من المنزل، وهو ما يوفر راحة مؤقتة للمرضى».

وتسببت أزمة المكيفات هذه بظاهرة غريبة في فرنسا، إذ لجأ كثيرون إلى حجز غرف في الفنادق للاستفادة من أجهزة التكييف وإمكانية استخدام المساح. وسجلت درجات الحرارة في باريس مستوى غير مسبوق في يونيو/حزيران بلغ 40.9 درجة مئوية، وسجلت فرنسا أعلى درجات حرارة منذ بدء توثيق البيانات قبل نحو 80 عاماً. وعدد قليل من الشقق في البلاد مزود بأجهزة تكييف، لا سيما في العاصمة المكتظة بالسكان. وتغطي نحو ثلاثة أرباع أسطح مباني باريس ألواح من الزنك، وهي مادة تمتص الحرارة وتنقلها. وأدى ذلك إلى اندفاع كبير نحو الفنادق، سواء داخل المدن أو خارجها.

وتسببت المكيفات في أزمة داخل المفوضية الأوروبية؛ إذ قررت إيقاف تشغيل نظام التكييف في مقرها الرئيسي في بروكسل، لكن فقط في الطوابق السفلية بحسب المنتقدين، ما أثار غضب الموظفين. وبحسب صحيفة بوليتيكو الأميركية، أبلغ موظفو المفوضية، في رسالة أرسلت إليهم، بأنه جرى إيقاف نظام التكييف في الطوابق من الأول إلى السابع في المبنى إلزامياً لبقية اليوم، بسبب الظروف الجوية القاسية. لكن الصحيفة نقلت عن مصدر أن المكيفات استمرت بالعمل في الطابق العليا التي توجد فيها مكاتب المفوضين، منتقداً هذا الإجراء بقوله: «الأمر أشبه بالإقطاعية».

أثناء ذلك، تعاني أوروبا انقساماً سياسياً حول استخدام المكيفات. جددت مارين لوبان، الشخصية البارزة في اليمين المتطرف، دعواتها لتوسيع نطاق استخدام مكيفات الهواء على مستوى البلاد، متعهدة بوضع «خطة شاملة لتجهيزات مكيفات الهواء». بينما يرفضها منافسها اليساري، جان لوك ميلانشون، داعياً إلى تحسين عزل المباني.

مواقع التواصل مستغربة

عبر المعلقون في الإنترنت، خصوصاً في أميركا، عن استغرابهم من أزمة مكيفات الهواء في القارة المتقدمة. وفعلاً استخدام مكيفات الهواء في أوروبا منخفض نسبياً مقارنة بالقارات الأخرى، وخاصة أميركا الشمالية وآسيا، إذ لا تتجاوز نسبة المنازل المجهزة بمكيفات الهواء 20%.

وتتصدر إيطاليا كمية الكهرباء المنزلية المستخدمة لتبريد المساحات، تليها اليونان وفرنسا وإسبانيا. ووفقاً لتحليل أجرته مجموعة بوسطن الاستشارية، استناداً إلى توقعات وكالة الطاقة الدولية، قد يصل عدد المكيفات في الاتحاد الأوروبي إلى 275 مليون وحدة بحلول عام 2050، أي أكثر من ضعف مستويات عام 2019.

لكن هناك عوامل تفسر عدم انتشار استخدام أجهزة التكييف في أوروبا. أحدها ببساطة أن هذه الدول كانت تتمتع تاريخياً بمناخ معتدل، وبالتالي لم تكن بحاجة إلى انتشار واسع لأجهزة التكييف، حتى جاء التغير المناخي ورفع درجات الحرارة العالمية.

ويرى الخبراء بعض التعقيدات بتركيب المكيفات في المنطقة، إذ إن أجهزة التكييف تلعب دوراً مهماً في حماية الناس من المخاطر الصحية المرتبطة بالحرارة، لكن انتشارها الواسع له تكاليف بيئية، إذ تزيد الطلب على الكهرباء، وإذا كانت تعمل بالوقود الأحفوري فإنها تسهم في انبعاثات غازات الاحتباس الحراري. كما أنها تهدر الحرارة في الهواء الطلق، ما قد يفاقم ظاهرة الجزر الحرارية الحضرية، ويجعل المناطق المكتظة بالسكان أكثر حرارة، ويزيد الضغط على شبكة الطاقة، ما يسبب خطر انقطاع التيار الكهربائي.



جدل أمني في إسرائيل.. انتقادات لـ «طلب» سارة نتنياهو

«الجهاد» وتنظيمات جهادية أخرى. وقال إن أفراد عائلة رئيس الوزراء قد يكونون هدفاً لعمليات مساومة أو انتقام، وإن توفير الحماية لهم في الظروف الحالية قد يكون مبرراً، لكنه شدد على أن «توفيرها مدى الحياة أمر غير منطقي».

كما أوضح أن الحماية الأمنية لا تقتصر على المرافقين الشخصيين، بل تشمل أيضاً سائقاً وسيارة مخصصة وترتيبات أمنية كاملة، معتبراً أن مثل هذا الطلب لا يتوافق مع الطريقة التي يعمل بها الشاباك.

وبين أن وحدة «730» التابعة للجهاز تتولى حماية سبعة من رموز الدولة، وهم رئيس الوزراء، ورئيس الدولة، ورئيس الكنيسة، ورئيس المحكمة العليا، ووزير الدفاع، ووزير الخارجية، ورئيس المعارضة.

أما الوزراء ونواب الوزراء، فتتولى حمايتهم وحدة «ماغين» التابعة لمكتب رئيس الوزراء، ويعود القرار فيها إلى المكتب نفسه.

اللجنة في شؤون الحماية وعمل الشاباك، معتبراً أن زيني لم يصمد أمام الضغوط، وقرر التوصية بتوفير الحماية مدى الحياة. وأشار إلى أن المشكلة الأساسية تكمن في أن قرارات هذه اللجنة لا تخضع للاستئناف، رغم تأثيرها الكبير، مضيفاً



أن «عشرين عاماً ليست مدة منطقية». ومع ذلك، أقر بلوم بوجود تهديدات حقيقية تستهدف عائلة نتنياهو في الوقت الراهن، سواء من إيران أو من حلفائها أو من جماعات مثل حركة

انتقد مسؤول سابق في جهاز الأمن العام الإسرائيلي «الشاباك» توصية بمنح عائلة رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو حماية أمنية لفترة طويلة، وذلك بعد الكشف عن طلب زوجته، سارة نتنياهو، الحصول على مظلة أمنية تستمر حتى نهاية حياتها. وجاءت الانتقادات على لسان يارون بلوم، المسؤول السابق في الشاباك ومنسق شؤون الأسرى والمفقودين سابقاً، خلال مقابلة إذاعية، عقب صدور رأي رئيس الجهاز دافيد زيني بشأن الطلب. وفقاً لـ «سكاي نيوز».

وقال بلوم إن منح شخص ما حماية لمدة عشرين عاماً، سواء كان سارة نتنياهو أو أي شخص آخر، «أمر غير ذي صلة وغير جدي ويقترب من الهذيان». وأضاف أن توسيع نطاق الحماية ليشمل أفراد عائلة رئيس الوزراء يُعد حالة استثنائية للغاية، منتقداً لجنة الوزراء التي تنتظر في هذا الملف، والتي تضم نتنياهو، ويريف ليفين، ويسرائيل كاتس، وإيتمار بن غفير، ويواف كيش. وتساءل بلوم عن مدى خبرة أعضاء



بريطانيا تحظر القطارات البخارية مؤقتاً بسبب مخاطر الحرائق

البريطانية. وأدى الحظر إلى اضطراب عدد من الرحلات التراثية والسياحية، إذ اضطرت شركات التشغيل إلى استبدال القطارات البخارية بمحركات ديزل أو تعديل جداولها. وتأثر قطار «جايكوبيت» الشهير، المعروف بقطار هوجورنس السريع، بعد تشغيل الرحلات دون القاطرة البخارية، ما أثار خيبة أمل بعض الركاب. وأكدت شركات السكك الحديدية التراثية التزامها بإجراءات السلامة، مشيرة إلى أن عودة القطارات البخارية ستوقف على تحسين الظروف الجوية وانخفاض خطر الحرائق.

فرضت شبكة السكك الحديدية البريطانية حظراً مؤقتاً على تشغيل القطارات البخارية في مختلف أنحاء البلاد، بعد ارتفاع مخاطر اندلاع حرائق على جانبي السكك الحديدية بسبب موجة الحر الطويلة وحالة الجفاف التي ضربت البلاد. وجاء القرار عقب حريق اندلع قرب وينسفورد في مقاطعة تشيشير، بعد رحلة لقطار بخاري من طراز «بلاك فايف رقم 44871»، ما تسبب في إغلاق خط الساحل الغربي الرئيسي في الاتجاهين وتعطيل حركة القطارات، مع إلغاء نحو 72 رحلة وتأخير 158 أخرى، وفقاً لصحيفة «ديلي ميل»

هل يجوز تأخير الصلاة بسبب العمل؟.. أمين الفتوى المصرية يجيب

أكد الدكتور محمود شلبي، أمين الفتوى بدار الإفتاء المصرية، أن الانشغال بالعمل لا يُعد عذراً شرعياً لتترك الصلاة حتى يخرج وقتها، موضحاً أن المسلم مطالب بأداء الصلاة في وقتها المحدد شرعاً، مع إمكانية تأخيرها داخل الوقت دون حرج. وأوضح شلبي، خلال حلقة برنامج «فتاوى» المذاع على قناة الناس، ردًا على سؤال حول حكم تأخير الصلاة بسبب العمل، أن الإنسان يجوز له تأخير الصلاة من أول وقتها إلى أي جزء من وقتها ما دام الوقت لم ينته، فصلاة الظهر مثلاً يمكن أداؤها في أي وقت بين أذان الظهر وأذان العصر، مع التأكيد على أن الأفضل والأكمل هو أداؤها في أول وقتها.

تأخير الصلاة حتى خروج وقتها لا يجوز

وأشار أمين الفتوى إلى أن الممنوع شرعاً هو ترك الصلاة حتى يخرج وقتها بالكامل، كأن ينشغل الإنسان بعمله ويؤجل صلاة الظهر إلى ما بعد دخول وقت العصر، مؤكداً أن هذا لا يجوز شرعاً لأن العمل لا يبرر التفريط في أداء الفريضة.

واستشهد بحديث النبي صلى الله عليه وسلم: «ليس في النوم تفريط، إنما التفريط في اليقظة أن تؤخر الصلاة حتى يدخل وقت الصلاة الأخرى»، موضحاً أن التفريط الحقيقي يكون في ترك الصلاة حتى انتهاء وقتها دون عذر معتبر.

الاعتذار الشرعية لها أحكام خاصة

وأوضح الدكتور محمود شلبي أن هناك حالات استثنائية أجاز فيها الشرع الجمع بين الصلوات، مثل بعض الظروف الطارئة التي يتعذر معها أداء الصلاة في وقتها المعتاد، مشيراً إلى مثال الطبيب الموجود داخل غرفة العمليات الذي لا يستطيع مغادرة المريض إلا بعد دخول وقت الصلاة التالية.

وأضاف أن مثل هذه الحالات تدخل ضمن الاعتذار المعتبرة شرعاً، ويجوز فيها الجمع بين الصلاتين جمع تأخير وفق الضوابط الشرعية المعروفة.

دعوة للموازنة بين العمل والعبادة

وشدد أمين الفتوى على أن من كان يعمل في ظروف طبيعية ويستطيع أن يقتطع وقتاً قصيراً لأداء الصلاة، فلا يجوز له تأخيرها حتى خروج وقتها، لأن ذلك يعد تفريطاً محرماً، مؤكداً أن تنظيم الوقت والموازنة بين الواجبات الدينية ومتطلبات العمل أمر مطلوب من المسلم.

الحفاظ على الصلاة من أهم الواجبات

واختتم تصريحاته بالتأكيد على أن الصلاة ركن أساسي من أركان الإسلام، وأن المحافظة عليها في أوقاتها من أعظم القربات، داعياً إلى عدم جعل الانشغال الديني سبباً في التفريط في أداء الفريضة.



ما المقصود باسم الله الأعظم، وكيف يدعو العبد به ربه؟

اسم الله الأعظم، تتشوق قلوب المؤمنين للوصول إلى معرفة اسم الله الأعظم؛ لأنه مفتاح لاستجابة الدعاء، ومسألة اسم الله الأعظم من المسائل التي كثر فيها كلام أهل العلم، وتعددت فيها الأقوال، ولم يرد نص قطعي صريح يعين لفظاً واحداً بعينه على وجه الجزم، لكن جاءت الأحاديث والآثار تدل على أن لله اسماً أعظم، إذا دعي به أجيب، وإذا سئل به أعطي، فما المقصود باسم الله الأعظم؟ وما أشهر الأقوال في تعيينه وكيف يدعو العبد به ربه؟

المقصود باسم الله الأعظم

اسم الله الأعظم هو الاسم الذي إذا دعا العبد ربه به كان أقرب إلى الإجابة، وهو من أعظم ما يتوسل به المؤمن إلى ربه، لأنه يجمع معاني الكمال والجلال والرحمة والقدرة، ويورث القلب تعظيماً وخضوعاً وافتقاراً.

أشهر الأقوال في تعيينه

وردت في الأحاديث النبوية والآثار أقوال متعددة، من أشهرها أن اسم الله الأعظم في قوله تعالى:

{اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ} وقد ورد ذكر الحي القيوم من القرآن، منها آية الكرسي، وأول سورة آل عمران، وفي سورة طه في قوله تعالى: {وَعَنَتِ الْوُجُوهُ لِلْحَيِّ الْقَيُّومِ}

دعاء التوحيد العظيم

فعن بريدة بن الحصيص الأسلمي رضي الله عنه قال: سمع النبي صلى الله عليه وسلم رجلاً يدعو وهو يقول: {اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنِّي أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْأَحَدُ الصَّمَدُ، الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ}، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: {وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لَقَدْ سَأَلَ اللَّهُ بِاسْمِهِ الْأَعْظَمِ الَّذِي إِذَا دُعِيَ بِهِ أَجَابَ}، وإذا سئل به أعطى وقد جاء في الحديث أن من دعا الله بهذا الدعاء فقد دعا الله باسمه الأعظم.

اسم الجلالة «الله»

وهو قول قوي عند كثير من المحققين؛ لأنه الاسم الجامع

لجميع معاني الألوهية والكمال، وتتبعه سائر الأسماء الحسنى، ويفتتح به الذكر والدعاء، ويفرد به الرب سبحانه بالعبادة. وفي هذا قال العلامة ابن عابدين رحمه الله: «روى هشام عن محمد عن أبي حنيفة أنه «أي الله» اسم الله الأعظم، وبه قال الطحاوي، وكثير من العلماء حتى إنه لا ذكر عندهم لصاحب مقام فوق الذكر به

سر الاسم الأعظم

يرى كثير من أهل العلم، ومنهم الإمام ابن القيم رحمه الله، أن الاسم الأعظم ليس مجرد لفظ يقال باللسان فقط، بل هو أيضاً حال القلب عند الدعاء؛ أي أن يكون العبد: حاضر القلب صادق الاقتدار موقناً بالإجابة متجرداً من التعلق بغير الله متوجهاً إلى ربه بتوحيد وخضوع وانكسار.

فليس الشأن في مجرد النطق، وإنما الشأن في صدق التوجه، وكمال التوحيد، وحسن الظن بالله. كيف يدعو العبد باسم الله الأعظم؟

إذا أراد العبد أن يدعو ربه دعاء مباركا، فليجمع بين: الثناء على الله باسمائه الحسنی والإقرار بتوحيده والإلحاح في الطلب وحضور القلب واليقين بأن الله يسمع ويعلم ويقدر ويحب.

أجمل ما يدعى به

«اللهم إني أسألك بأنك أنت الله، لا إله إلا أنت، الأحد الصمد، الذي لم يلد ولم يولد، ولم يكن له كفواً أحد» «يا حي يا قيوم، برحمتك أستغيث، أصليح لي شأني كله، ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين»

وإذا أردت الدعاء، فادع الله بقلب منكسر، ولسان ذاك، ويقين صادق، فإن الله قريب مجيب.

اللهم يا الله، يا حي يا قيوم، يا أحد يا صمد، نسألك باسمك الأعظم الذي إذا دعيت به أجبت، وإذا سئلت به أعطيت، أن تغفر لنا ذنوبنا، وتستر عيوبنا، وتشرح صدورنا، وتصلح أحوالنا، وتحقق لنا من الخير ما تعلم أنه خير لنا، إنك سميع قريب مجيب.





التعاون على العبادة بين الزوجين

الزوجين كثير.. من أهمها وأوضحها:

الإصلاح والصبر عليه

فإذا كان أحد الزوجين مقصرا في حق الله عليه، فعلى الآخر أن يأخذ بيده حتى يعيده إلى الطريق المستقيم.. وهذا الحق يطالب به الزوج في المقام الأول؛ لأنه القيم على الأسرة والبيت، فعليه مهمة كبيرة في دعوة آل بيته، الزوجة والأولاد، وإعانتهم على الطاعة، وتهئية جو البيت لها، ومنع كل ما يخالف أمر الله وشرعه، وهو يتحمل مسئولية كبيرة في سبيل ذلك، وينبغي أن يكون لديه النفس الطويل والصبر الجميل لتحقيق ذلك؛ كما قال تعالى: {وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا} [طه: 132]، وفي الحديث (كلكم راع وكلهم مسؤول عن رعيته، فالرجل راع في أهل بيته وهو مسؤول عن رعيته..)

متفق عليه.

وقد تنعكس الصورة، ويكون التقصير من جهة الزوج، فعلى الزوجة أن تقوم هي بالتذكير الدائم والمستمر بالأسلوب المناسب، واستعمال كل وسيلة طيبة وموعظة حسنة، بحكمة وتعقل، حتى تأخذ بيده للمقرب من الله، وأن تكون حكيمة وذكية في التعامل مع زوجها المقصر في العبادة، إذ قال تعالى: {ادْعُ إِلَى سَبِيلِ رَبِّكَ بِالْحُكْمِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ} [النحل: 125].

النصح والتعليم

والتناصح باب واسع، وقد قال النبي صلى الله عليه وسلم: (الدين النصيحة) متفق عليه، وأعظم ما يكون التناصح بين الزوجين للوصول إلى أعلى

من أعظم مقاصد الزواج بناء بيت مسلم على قواعد الدين وأساسه، يكون لبنة في بناء مجتمع مسلم متكامل سليم ومتين.

وإذا كان من أولى مقاصد الزواج إعفاف كل طرف لصاحبه، فإن هذا الإعفاف إنما هو للإعانة على غض البصر، وصيانة الفرج، وتنقية القلب، وتفريغ العقل عن الانشغال بالقواطم والعوائق، وتصفية النفس عن الخفصص للقيام بحقوق العبادات على أتم وجه وأحسنه.

فالحياة الزوجية في الإسلام ليست مجرد قضاء أوطار، ولا نبيل شهوات وملذات في الحال، كما أن بيت الزوجية ليس مجرد مأوى للأبدان، بل هو محراب تسكن فيه الأرواح، ومدرسة تتخرج فيها الأجيال.

ومن نافلة القول أيضا أن واحدة من أكبر مقاصد الزواج «إعانة كل طرف صاحبه على طاعة الله والقيام بحق عبوديته».. وإلا لما كان التنبيه الشديد في مسألة الاختيار وقيامه على أساس من الدين قبل أي وصف آخر.. فأمر الشرع الرجل باختيار ذات الدين في المقام الأول، ثم تأتي بعد ذلك الصفات الأخرى، كما في حديث (تَنْكِحُ الْمَرْأَةَ لِأَرْبَعٍ: لِمَالِهَا، وَلِحَسَنِهَا، وَلِجَمَالِهَا، وَلِدِينِهَا؛ فَاظْفَرْ بِذَاتِ الدِّينِ تَرُبَّتْ بِذَلِكَ) [البخاري ومسلم].

وأمر أولياء المرأة أن يختاروا لها صاحب الدين والخلق، ويقدموا ذلك على المال وغيره من المرغبات فقال: (إذا جاءكم من ترضون دينه وخلقه، فأنكحوه، إلا تفعلوه تكن فتنة في الأرض وفساد كبير) [الترمذي]. وإنما كان ذلك دلالة على أن إقامة الدين في البيت هو أصل الأصول، وهو مفتاح السعادة في الدنيا والآخرة.

وتعاون الزوجين على العبادات والطاعات والقربات أمر له أثر طيب على حياتهما الأسرية، وسبب في أن ينعموا بالاستقرار النفسي والاجتماعي، وهو من أعظم وسائل نشر السعادة في البيت المسلم، فحين تبنى البيوت على المحبة والمودة، فإن أعظم ما يثبت بنيانها، ويملا أركانها بنور السكينة، هو «العبادة المشتركة» بين الزوجين، إنها الحب المتين الذي يربط القلوب بربها، فينعكس ذلك الرابط السماوي بركة ورحمة في الحياة اليومية.

والتعاون على الطاعة فيه مرضاة للرب، وإحياء للقلب، وطرد للشياطين، وتغيير لروتين الحياة الملل. فما أحلى أن ترى زوجين صالحين يتعاونان على طاعة الله!

صور للعبادات المشتركة

وصور المشاركة في الطاعة والتعاون عليها بين

زوجها؛ فإن أبي نضحت في وجهه الماء) [أخرجه أبو داود، وقال الألباني: حسن صحيح]. فالقضية مبادلة، إن تكاسلت الزوجة فإذا بالزوج يذكر ويعين، وإذا تكاسل الزوج فالزوجة تذكر وتعين، وكل منهما مطالب بتذكير الآخر، فنحن مطالبون بالتعاون مع الزوجات في العبادات والنوافل.

وأيضا أخرج البخاري في كتاب الوتر في صحيحه باب: إيقاظ النبي صلى الله عليه وسلم أهله بالوتر، عن عائشة قالت: (كان النبي صلى الله عليه وسلم يصلي وأنا راقدة معترضة على فراشه، فإذا أراد أن يوتر أيقظني فأوترت).

وعن أبي سعيد الخدري، وأبي هريرة رضي الله عنهما قالا: قال الرسول صلى الله عليه وسلم: (إذا أيقظ الرجل أهله من الليل فصليا أو صلى ركعتين جميعا كتب في الذكائر والذكرات) [أبو داود والنسائي]. وفي الحديث: فضل صلاة قيام الليل للأسرة جماعة، وحث الأسرة على أن ينشط بعضها بعضا في أداء العبادات وأعمال التطوع.

ومن هذا الباب أيضا دعوة النبي صلوات الله عليه وسلامه الرجال لصلاة السنن والنوافل في البيت، بقوله: (صلوا أيها الناس في بيوتكم فإن أفضل صلاة المرء في بيته إلا الصلاة المكتوبة) [البخاري ومسلم]. فيه من الفوائد تذكير الأهل والأولاد وتشجيعهم على هذه الأفعال، ولعل منهم من يقف فيصلي معه.

التعاون على صيام التطوع: وهو من أجل القربات، فينتفخ الزوجان ومن يقدر من الأولاد على صيام النوافل «ثلاثة أيام من كل شهر»، أو «الائتن» والخميس، أو غيرها من مواسم الصيام المشروعة، فهو من التعاون على البر والتقوى..

وما أجمل البيت يوم أن تغيب شمسهم وقد استعد الزوجان لجلسة الإفطار معا! ما أحلى هذه الجلسة! وما أسعد هذين الزوجين بالتعاون على مثل هذه العبادات! وما أسعد البيوت بها، وما أطيب الحياة في طاعة الله (مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْشَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ) [النحل: ٩٧].

إن المشاركة في الطاعات تجمع قلوب الأزواج على الإيمان، وتصفي النفوس من الأدران، وتوصونها من الإفات التي تفسد السلوك مما ينعكس أثره على استقرار الحياة الأسرية، ويجدد رابطة المودة بين أهل البيت برباط روحاني رائع بعيدا عن مادية الحياة والانشغال بها.

المصدر- إسلام ويب

مستوى من العبودية، وتحقيق أكبر قدر من الحسنات، ومثال ذلك: ما رواه ابن عباس رضي الله عنهما عن أم المؤمنين جويرية بنت الحارث رضي الله عنها: (أن النبي صلى الله عليه وسلم خرج من عندها بكرة حين صلى الصبح وهي في مسجدها، ثم رجع بعد أن أضحى وهي جالسة، فقال: ما زلت على الحال التي فارقتك عليها؟ قالت: نعم. قال النبي: لقد قلت بعدك أربع كلمات ثلاث مرات لو وزنت بما قلت منذ اليوم لوزنتهن، سبحان الله وبحمده عدد خلقه، ورضاء نفسه، وزنة عرشه، ومداد كلماته) «أخرجه مسلم، وأحمد»

العبادات المشتركة

حلقة قرآن، يجلسان فيها سويا «ومع الأولاد»، لقراءة قدر من كتاب الله، وتعلم قواعد تجويده، ويكون لذلك وقت محدد لا يفرط فيه، ولا يؤجل، ولا يتهاون فيه.

جلسة الأذكار: في الصباح بعد الصبح بعد صلاة الفجر وقبل شروق الشمس، وكذلك أذكار المساء، فإن أمكن أن تكون مشتركة فهو جميل وحسن، وإن كانت الظروف الحياتية تمنع من ذلك، فالتناصح على الملازمة عليها والمداومة؛ ففيها خير كثير.

جلسات أسرية: مفتوحة، وجميلة، فيها تشاور وتجاوز وذكريات، وربما بعض المسابقات الإسلامية، ونشر المعلومات الدينية.

صلوات النوافل: وهذه ورد فيها عن النبي صلى الله عليه وسلم أحاديث تدعو إليها وترغب فيها، فمن ذلك: حديث أبي هريرة رضي الله عنه، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (رحم الله رجلا قام من الليل فصلى وأيقظ امرأته، فإن أبت نضح في وجهها الماء، رحم الله امرأة قامت من الليل فصلت وأيقظت



في رصد شعري عميق للأحداث اليمانية: صدور المجموعة الشعرية الجديدة "التغريبة اليمانية" لعبد الناصر مجلي

العربي الأمريكي اليوم القاهرة -

صدر حديثاً عن دار (قبس) المصرية الديوان الشعري الجديد "التغريبة اليمانية" للشاعر والروائي اليمني الأمريكي عبد الناصر مجلي، في إصدار يمثل إضافة جديدة إلى المشهد الشعري اليمني والعربي، ويواصل من خلاله الشاعر مشروعه الإبداعي الذي ينحاز إلى الإنسان والوطن والذاكرة.

وتضم المجموعة قصائد تستلهم التجربة اليمانية بكل ما تحمل من وجع وأمل، وتستحضر معاني الرحيل والمنفى والحنين إلى الوطن، في لغة شعرية مكثفة تمزج بين البعد الإنساني والرؤية الجمالية، وتعيد قراءة التحولات التي عاشها اليمنيون خلال السنوات الأخيرة.

ويأتي عنوان "التغريبة اليمانية" معبراً عن تجربة جماعية تتجاوز حدود الفرد، إذ يرصد الشاعر ملامح الاغتراب المكاني والوجداني، ويمنح القصيدة مساحة لتوثيق الألم ومقاومة النسيان، مع الاحتفاء بقدرة الإنسان على التشبث بالأمل رغم قسوة الواقع.

ويُعد عبد الناصر مجلي من أبرز الأصوات الأدبية اليمانية المعاصرة، وله إسهامات متعددة في الشعر والرواية والقصة والنقد، وقد صدرت له أعمال أدبية حظيت باهتمام نقدي وثقافي داخل اليمن وخارجه.

ومن المتوقع أن تحظى "التغريبة اليمانية" باهتمام القراء والنقاد، لما تتضمنه من رؤية شعرية تنطلق من خصوصية التجربة اليمانية وتلامس في الوقت ذاته الهم الإنساني العام، مؤكدة حضور الشعر بوصفه شهادة على الزمن وصوتاً للذاكرة والهوية.



مركز باراك أوباما الرئاسي.. الثقافة وسط التجاذبات السياسية

وتحيط بها أرض قاحلة من النفايات، وكتب «مكتبة أوباما بعد عشر سنوات من الآن ستكون مكة» للذين يكرهون أميركا!»، أما أوباما فوجه انتقادات غير مباشرة لإدارة ترامب خلال الكلمة التي ألقاها في حفل افتتاح مركزه الرئاسي، حين أكد أن استقلال الولايات المتحدة يعني أنه ليس «هناك ملوك أو لوردات، ولا أقنان أو رعايا، بل مواطنون فقط». علماً أن الحفل الذي شارك فيه جو بايدن وجورج دبليو بوش وبيل كلينتون، ولم يُدع إليه ترامب إطلاقاً.

أجندة متعددة ثقافياً وعرقياً

خلال الأشهر المقبلة، تحتشد الفعاليات التي تتوزع بين الفن والموسيقى وعروض الأفلام السينمائية والورش المجتمعية، يشارك فيها ضيوف يمثلون أعراقاً وثقافات مختلفة داخل أميركا، ويناقشون قضايا من منظور مضاد لرؤية الإدارة الأميركية الحالية، عبر التركيز على تنوع المجتمع وتوجهاته الثقافية، في إطار «المقاومة» التي دعا إليها أوباما في كلمة افتتاح مركزه في شيكاغو. الثقافة هنا لا تنفصل عن السياسة، بحسب محللين أشاروا إلى نقطة مهمة تتعلق بتعاظم دور الرؤساء الأميركيين خلال العقد الأخير، ما يدل عليه تزايد عدد الأوامر التنفيذية منذ عهد بوش الابن، لتتضاعف مرات في ولاية الرئيس الحالي. لكن من دون إغفال أن ترامب وأوباما يمثلان قطبين متضادين في لحظة مصرفية تعيشها أميركا. وكشفت مؤسسة مكتبة ترامب الرئاسية في مارس/ آذار الماضي عن تصميم مقترحة لناطحة سحاب في ميامي بتكلفة مليار دولار، تتألف من 50 طابقاً، لكن لا يوجد حتى الآن ما يُشير إلى أن الرئيس سيُنشئ مكتبة رسمية، إذ صرح ترامب نفسه: «أنا لا أؤمن ببناء المكتبات أو المتاحف».

أما مركز أوباما فيخصص جلسات عدة حول الرابطة الوطنية لكرة السلة للسيدات، وتعليم النساء، وسلسلة صيفية من المحاضرات والأفلام والفعاليات المجتمعية بمناسبة مرور 250 عاماً على استقلال الولايات المتحدة بعنوان «أنتم أميركا»، فضلاً عن عشرات الفعاليات التي تتمحور حول شخصية أوباما وأنشطته في المجالات السياسية والتعليمية والخيرية.

لا تبدو استضافة الفنان مارك برادفورد في أول فعاليات أعلنها مركز باراك أوباما الرئاسي في مدينة شيكاغو الأميركية، بعيدة عن أهداف المركز الذي افتتح في التاسع عشر من شهر يونيو الماضي، ويبرز موقعه الإلكتروني مقولة الرئيس الأميركي السابق التي تشير إلى القيم التي تتجاوز العرق أو الثقافة، وضرورة الالتزام بجعلها واقعاً ملموساً. وفقاً لـ «العربي الجديد».

اختار المنظمون «طبقات أميركا» عنواناً للفعالية التي تحدث خلالها برادفورد، أحد أشهر الفنانين السود في الولايات المتحدة، حول ممارسته الفنية التي تستند إلى أعمال تجريدية ضخمة من طبقات الورق والمواد المعاد تدويرها، ويستكشف فيها القوى الاجتماعية والسياسية التي تشكل التاريخ الأميركي، إلى جوار الأكاديمية لوير برنارد، المديرية المؤسسة لمتحف مركز أوباما الرئاسي.

طبقات أميركا كما يعبر عنها برادفورد، تعكسها مجموعة من أعماله الفنية، ومنها «مذبحة تولسا» و«وول ستريت الأسود» اللتان رسمهما عام 2006، وتتناولان هجوم السكان البيض في 31 مايو/ أيار سنة 1921، في مدينتي تولسا وأوكلاهوما بمساعدة عدد من المسؤولين، على تجمعات للسود، وأسفر عن أكثر من ثلاثين قتيلاً، وعاد الفنان لتصوير المجزرة ذاتها في عمل «تولسا اللعينة» (2021). كما نفذ جدارية عام 2017، حول مقتل الأميركي من أصول أفريقية فيلاندو كاستيل على يد رجل شرطة في مدينة مينيابوليس سنة 2016.

سجلات بين الرئيسين

في الجهة المقابلة، نشر دونالد ترامب، مؤخراً، على منصة «توتو سوشال» صورة معدلة لباراك وميشيل أوباما وهما يصعدان إلى الطائرة التي كُتبت عليها عبارات استخدمتها حملات أوباما الدعائية مثل «نعم نستطيع» و«حياة السود مهمة» وكتابات عربية، وهو ما اعتبرته وسائل إعلام أميركية استعادة للصور النمطية العنصرية حول السود. وفي نهاية الشهر الماضي، شارك ترامب صورة مفترقة لمكتبة أوباما في مركزه الرئاسي الجديد، وكأن فوقها كيس قمامة ضخماً،

3 أعمال على قائمة «بيزا» الإيطالية.. «هوت ماروك» تنافس الصين وفرنسا

في أوروبا، فتناقص بروائتها «العودة المستحيلة» L'Impossible retour.

ويأخذ هذا العمل طابعاً أقرب إلى السيرة الذاتية، إذ يستعيد رحلة الكاتبة إلى اليابان، البلد الذي أمضت فيه طفولتها، لتتأمل معنى الذاكرة والحنين واستحالة استعادة الماضي. وتتماز الرواية بلغتها المكثفة وأسلوبها الهادئ الذي يجعل من فكرة العودة مدخلاً للتفكير في الزمن والهوية والانتماء.

تُعدّ جوائز بيزا لترجمة الكتب الآن علامة فارقة في عالم النشر الإيطالي، وذلك بفضل مكانة لجنتي التحكيم وجودة المشروع التنمائية، فهي المسابقة الأدبية الإيطالية الوحيدة المفتوحة أمام الناشرين المستقلين.

وتعكس القائمة القصيرة لهذا العام تنوعاً جغرافياً وثقافياً ولغوياً، إذ تجمع بين الأدب العربي والآسيوي والأوروبي، وتؤكد المكانة المتزايدة التي بات يحتلها الأدب المترجم في المشهد الثقافي الإيطالي.

سيُقام حفل توزيع الجوائز في 3 أكتوبر 2026، في قصر سابينا بمدينة بيزا، ضمن فعاليات مهرجان «بيزا» للكتاب، بحضور المترجمين الفائزين ولجنتي التحكيم. كما سيتم تقديم جوائز الإنجاز مدى الحياة في هذه المناسبة، في احتفالية تجعل من المدينة التاريخية قبلة للأدب المعاصر المترجم في أوروبا.

نفسها أن أدرجت ضمن القائمة القصيرة لجائزة أتشيري Premio Acerbi فور صدورها عام 2025.

تقدّم «هوت ماروك» صورة بانورامية للمغرب المعاصر، من خلال حكاية شاب خجول جبان يتحوّل إلى كائن شرس جبار على الإنترنت، بعدما لفته دوامة السوشال ميديا، لينخرط بشكل موهوس في شبكة الأخبار الكاذبة وترويج الشائعات وحك الدسائس الإلكترونية.

تمزج الرواية بين السخرية الاجتماعية والنقد الثقافي، وتطرح أسئلة حول السلطة والإعلام والتحوّلات التي أحدثتها التكنولوجيا في المجتمع، في عمل يتناول أثر الفضاء الرقمي في الحياة العامة.

أما رواية «مدينة الأشباح» المترجمة عن الصينية، فهي من أبرز الأعمال الآسيوية الصادرة في السنوات الأخيرة، وحظيت باهتمام نقدي واسع، وتمت ترجمتها إلى لغات عدّة. تدور أحداثها في بلدة ريفية في تايوان، وتكشف عبر بناء سردي متعدد الأصوات، قضايا الذاكرة والعائلة والهوية والتحوّلات الاجتماعية، في عمل يجمع بين الواقعية والرمزية ويستثمر عناصر من الموروث الشعبي التايواني.

أما الكاتبة البلجيكية إميلي نوثومب، وهي من أكثر الأصوات الأدبية حضوراً

أعلنت جائزة «بيزا» الإيطالية للأدب المترجم، عن القائمة القصيرة لجوائز الترجمة لعام 2026، وهي الجائزة التي يمنحها مهرجان «بيزا» للكتاب لأفضل الترجمات الأدبية الصادرة خلال العام.

وتأهلت للدورة السادسة ثلاثة أعمال اختارتها لجنة التحكيم، من بينها الترجمة الإيطالية لرواية «هوت ماروك» للروائي المغربي ياسين عدنان، في ترجمتها الإيطالية التي أنجزها أنطونينو ديسبوزيتو Antonino d'Esposito. وفقاً لـ «الشرق».

وتنافس الرواية عملين بارزين في الأدب العالمي المعاصر هما، رواية «مدينة الأشباح» للكاتب التايواني كيفن تشن Kevin Chen، التي ترجمها عن الصينية إلى الإيطالية سيلفيا بوتسي Silvia Pozzi، ورواية «العودة المستحيلة» للكاتبة البلجيكية إميلي نوثومب Amélie Nothomb، التي نقلتها عن الفرنسية إلى الإيطالية إيزابيللا مازيتي Isabella Mazzetti.

وكانت رواية «هوت ماروك» وصلت إلى القائمة الطويلة للجائزة العالمية للرواية العربية، كما بلغت ترجمتها الفرنسية القائمة القصيرة لجائزة «كاميليون» Prix Caméleon، ووصلت ترجمتها الإنجليزية إلى القائمة القصيرة لجائزة «بانيبال» للأدب العربي المترجم إلى الإنجليزية. وسبق للترجمة الإيطالية

Europe's first Palestinian bookstore opens in Barcelona

Europe's first bookstore dedicated exclusively to Palestinian culture and history has opened in Barcelona's historic Gràcia district, marking the launch of a cultural initiative designed to promote Palestinian literature, history, and identity.

Named Finistres Palestine, the bookstore was established by the Finistres Foundation to foster a deeper understanding of Palestine through books, educational activities, and cultural events. Organizers describe the project as more than a traditional bookstore, saying it aims to serve as a space for dialogue and learning about the Palestinian experience. According to Roya News.

Palestinian writer Mohammed Bittari, one of the project's supervisors, said the bookstore houses thousands of titles translated into several languages. The collection includes novels, poetry, theater, history, visual arts, and academic works, offering what organizers describe as one of Europe's most comprehensive collections dedicated to Palestinian culture.

Bittari said the idea for the bookstore emerged after Palestinian books in a Spanish library were deliberately vandalized by having coffee poured over them. The incident prompted the foundation

to create an independent space devoted entirely to Palestinian literature and intellectual production. According to the organizers, the project is intended to protect and amplify Palestinian voices while providing readers with direct access to works produced by Palestinian authors both before and after the occupation.

The bookstore has drawn interest from academics, writers, local residents, and visitors to Barcelona. Organizers said publishing houses responded quickly to the initiative, helping expand the collection with newly released books related to Palestine.

In addition to selling books, the venue functions as a cultural and information center, offering reading recommendations, historical context, and discussions to help visitors better understand the Palestinian cause through literature and documented historical accounts. The foundation plans to host lectures, educational programs, book launches, and literary events featuring Palestinian writers, artists, and intellectuals. Organizers say they hope the bookstore will strengthen cultural dialogue and deepen awareness of Palestinian history and heritage across Europe.

«The bookstore is not just shelves of books,” Bittari said. “It is a place where



people can ask questions, exchange ideas, and learn about Palestine through

its literature, history, and culture.»

حيث يكفي من الكلام قليله... لقاء متأخر مع أم غربية

حسن داوود

ظل، طوال الأسابيع الثلاثة، يشعر بأنه لا يتقدم في فهم ما جاء لأجله. لا بد أنها، هي أيضاً، لم تتمكن من تجاوز ترددها مع ابن لا تعرفه. وهي، مع ابنها الآخر محمود، تبدو أقرب إلى أم عادية، حيث تروح تمازح هذا الأخير وتتجنب إليه بصفحه على ذراعه



وكشفه. لكن معه، هو سعيد، لم تتحقق سوى المراقبة، الدقيقة والمتابعة. وما هو يصف كل شيء براه، قدمها، ركبته، السمنة البادية في ذراعها، كفها وأصابعها، والخواتم في أصابعها. ومع أنها حكّت له، بكثير من التفاصيل، عن ظلم أهل زوجها لها حيث فصلت عنه بعد أربعين يوماً من ولادتها له، إلا أن كل ذلك لم يقرّبه منها إلى حد الملامسة أو التواطؤ الخفيف المرح. بدا، في مرافقة أخيه محمود له إلى مطار العودة كأنه لم يحصل على ما كان ينتظره. وفي تعليقه على معرفته بها استغرب كيف أنها لم تسأله عن حياته. ما كان يهمها منه تلك الأخبار العادية عن البيت والزواج والمستوى المهني والاجتماعي الذي بلغه. امرأة جافة يصعب اختراق ما هو حميمي فيها. كأنها امرأة لا حليب فيها ولا لعاب ولا مشاعر.

ما يُمتع في قراءة الكتاب هو طريقتة في تدوين

كان على "سعيد"، المهاجر إلى ألمانيا، أن يذهب إلى بلد ثالث كي يرى أمه. لم يكن يعرفها، فهو أبعد عنها بعد أيام من ولادتها له. لم تنح له مجالستها في إيران طوال السبعة عشر عاماً التي قضاه هناك. حال أهل أبيه دون ذلك. وهو في زيارته إلى ذلك البلد، حيث مسقط رأسه، لم يبذل جهداً لرؤيتها، إذ سرعان ما غادر بعد أن علم أن الكثيرين ممن يعرفهم من المناضلين ضد تسلط الشاه قد أعدموا، في عهد الثورة الخمينية، لم ير أمه ولم يعرفها. الآن يدعى إلى التعرف إليها في تورنتو في كندا. وما هو يقدم نفسه لنا وهو يتهمياً للذهاب إليها هناك. في المطار الألماني كان عليه أن يتحلى بالصبر أثناء التقدم بأوراقه، التي لم تصيّر مواطناً ألمانيا كاملاً. "انتظر هنا، عليّ أن أتُحقّق"، قالت له الموظفة قبل دخوله إلى صالة المسافرين. نتعرف، مما يزدده معها، وما يقوله بينه وبين نفسه، ما يتعدى معاناته من الإجراءات الأمنية، رغم أنه يسافر بين بلدين من المفترض أن يكونا حزين، وهو لذلك لم يحتج، اكتفى باستيقاظه في الانتظار قبل السماح له بالصعود إلى الطائرة، التي لا يحب ركوبها. ثم مطار تورنتو حيث يستقبله محمود، ابن أمه، المولود من أب آخر. لا يعرف محمود أيضاً، ندرك ذلك من وصفه له، كصاحب البيت وكأخ غريب. ثم لم يلبث أن يقابل أمه، ويجالسها ككائن غريب. الكتّيب الصغير الذي عنوانه "أراضي أم بعيدة" يدور أكثره على ذلك اللقاء بين الاثنين، سعيد وأمّه. صحيح أن مدة بقائه هناك في تورنتو طالت حتى ثلاثة أسابيع لكنه غادر من دون أن يبلغ وصفه لها حد الاقتناع بأنه عرفها معرفة كافية.

بالحكاية التي يدور حولها الجزء الأول، الأساسي، من الكتاب، الأرجح أن الغرض من إتباعه بمجالسة الأم تأتت من رغبة كاتبه في التعبير عن السخط الذي لم تنتسج له الصفحات المئة والعشرون السابقة.

كما يدلّ إليه نصّه التالي عن الذكرى المئة والخمسين لوفاة الشاعر، الذي لم يلق من مواطنيه الألمان الحفاوة التي يستحقّها. أما النص الثالث، وهو "طعم الكلمات" فيدور حول علاقته باللغتين، الفارسية التي ظلت لغته الوحيدة حتى عمر السابعة عشرة، والألمانية التي صارت لغة حاضره وكتابته.

أما رحلته إلى مصر، لاسبوع واحد ربما، فحملته إلى القول، إن القاهرة تكبر لكن لا أحد يعرف في أي اتجاه. ودائماً يشعر قارئ ملاحظاته أن هناك مقارنة خفية بين القاهرة وطهران، تبدو فيها الأولى مكاناً محكوماً بالأمزجة الغريبة لبشرها، هؤلاء الذين يسجدون لصلاتهم في أي مكان، كما لو أن لا بيت لله. كما أنهم، رغم مشكلات الازدحام والفقر، لا يتوقّفون عن إطلاق الأسئلة عن قضايا العالم الكبرى. لكن رغم تعدد موضوعات الكتاب، يعرف قارؤه كيف يربط بين أجزائه ليتعرف على متقف هاجر مبكراً من بلده، ولم يتوقّف عن طرح الاسئلة عما تبقى لديه من أثر فيه.

كتاب "أراضي أم بعيدة" لم يكتفى من اسمه بكلمة سعيد نقله، لمنشورات الجمل، عن الألمانية أحمد فاروق في 160 صفحة، سنة 2025.

كاتب لبناني

«عودة المرأة إلى حضن القداسة» دفاع عن الأسرة في زمن الفردانية

نضال القاسم

أيضاً في نقد بعض القراءات التراثية التي حصرت دور المرأة في المجال المنزلي، معتبراً أن النصوص المؤسسة تمنحها مساحة أوسع للمشاركة في الشأن العام.

أسئلة يثيرها الكتاب

تكمّن أهمية هذا العمل في أنه لا يكتفي بتقديم موقف فكري، بل يثير مجموعة من الأسئلة التي ما زالت مفتوحة في المجتمعات العربية: هل يمكن إعادة بناء الأسرة من دون إعادة تعريف العلاقة بين الرجل والمرأة؟ وهل تمثل الفردانية الحديثة تهديداً للأسرة، أم أنها أتاحت للمرأة والرجل معاً فضاءً أوسع لاختيار أنماط حياتهما؟ وهل يعود تفكك الأسرة إلى التحولات الفكرية وحدها، أم أن العوامل الاقتصادية والسياسية لا تقل تأثيراً عنها؟ مثل هذه الأسئلة تجعل الكتاب جزءاً من نقاش أوسع، أكثر من كونه محاولة لتقديم إجابات نهائية. يقدم «عودة المرأة إلى حضن القداسة» أطروحة واضحة ومتماسكة تنتمي إلى المدرسة التي تدافع عن مركزية الأسرة والمرجعية الدينية في فهم العلاقة بين الرجل والمرأة. وقد نجحت المؤلفة في بناء خطاب متماسك داخلياً، مستند إلى مراجع تاريخية واجتماعية ودينية، حتى وإن كانت بعض استنتاجاته ستظل محل نقاش لدى باحثين ينطلقون من مرجعيات فكرية مختلفة.

وبعيداً عن الاتفاق أو الاختلاف مع أطروحاته، فإن الكتاب يضيف صوتاً جديداً إلى النقاش الدائر حول الأسرة والهوية والتحولات الاجتماعية، وهو نقاش لا يبدو أنه سيفقد راهنيته في المستقبل القريب.

كاتب أردني

قراءة في التاريخ

يخصص الكتاب مساحة واسعة لاستعراض صورة المرأة منذ العصر الحجري مروراً بالحضارات القديمة والعصور الوسطى والثورة الصناعية وصولاً إلى العصر الحديث.

ويحاول هذا المسار التاريخي إثبات أن مكانة المرأة لم تكن ثابتة، بل خضعت لتحولات مرتبطة بالبنية الاقتصادية وأنماط الإنتاج، قبل أن تنتقل المؤلفة إلى مقارنة هذه التحولات بما تعتبره تكريماً للمرأة في التصور الإسلامي.

ورغم أهمية هذا العرض التاريخي، فإن بعض محطاته تبدو أقرب إلى العرض الانتقائي الذي يخدم الفرضية الأساسية للكتاب، أكثر من كونها قراءة شاملة للتجربة التاريخية بكل تعقيداتها، وهو ما يفتح الباب أمام قراءات أخرى قد تصل إلى نتائج مختلفة. النموذج الإسلامي

يفرد الكتاب فصلاً للحديث عن المرأة في الإسلام، مستشهداً بنماذج تاريخية بنصوص دينية لإبراز مكانة المرأة وحقوقها، ويستند إلى شخصيات مثل أم عمارة وإلى الآية الكريمة من سورة الأحزاب التي تؤكد المساواة في التكليف والثواب.

ولا يكتفي بعرض هذه النماذج، بل يستخدمها

المنظومة الرأسمالية إلى سلعة، وأصبح يبحث عن هويته في الخارج أكثر من بحثه عنها في ذاته. ومن هذا المنطلق، ترفض الكاتبة اختزال العلاقة بين الجنسين في معركة لإثبات الذات، معتبرة أن التكامل، لا التنافس، هو الأصل الذي قامت عليه المجتمعات الإنسانية. قد يختلف القارئ مع هذا التشخيص أو مع بعض نتائجه، لكنه يبقى يمثل الإطار الفكري الذي تنتظم داخله بقية فصول الكتاب.

الثوابت الفكرية

تبني المؤلفة تصورها على مجموعة من المبادئ، أبرزها أن الصراع بين الرجل والمرأة هو صراع على الأدوار الاجتماعية أكثر منه صراعاً على الصفات البيولوجية، كما تنتقد النسوية الراديكالية، وترى أنها لا تمثل جميع النساء، بل تعبر عن تيار فكري محدد. كما تدعو إلى إعادة تعريف مفهومي الأنوثة والذكورة بعيداً عن التصورات التي أفرزتها النقاشات المعاصرة حول الجندر، وتؤكد أن المساواة بين الرجل والمرأة في الإسلام تقوم على وحدة التكليف والكرامة الإنسانية، مع الإقرار باختلاف الوظائف والأدوار. وهنا يطرح الكتاب أفكاراً تستحق النقاش، لأنها تمس إحدى أكثر القضايا حساسية في المجتمعات العربية، وهي العلاقة بين المرجعية الدينية والخطابات الحقوقية الحديثة.



ينضم كتاب «عودة المرأة إلى حضن القداسة»، الصادر حديثاً عن دار فضاءات للنشر والتوزيع في عمّان، إلى سلسلة الكتب التي تتناول واحدة من أكثر القضايا إثارة للجدل في الفكر المعاصر، وهي طبيعة العلاقة بين الرجل والمرأة، وحدود تأثير الحداثة والتحولات الاجتماعية في بنية الأسرة. وتقدم مؤلفته، الباحثة في علم الاجتماع نور الدالعة، رؤية تنطلق من مرجعية دينية وتاريخية، وتدافع عن فكرة مفادها أن الأزمة الراهنة ليست أزمة مساواة بين الجنسين بقدر ما هي أزمة فلسفية وأخلاقية نتجت عن هيمنة الرؤية المادية للإنسان. لا يكتفي الكتاب بتشخيص الأزمة، بل يقترح إعادة بناء العلاقة بين الجنسين على أساس التكامل لا الصراع، معتبراً أن الأسرة تبقى الإطار الطبيعي لاستقرار المجتمع، وأن كثيراً من التحولات الفكرية الحديثة دفعت بالعلاقة بين الرجل والمرأة إلى فضاء المنافسة والخسومة، بدلاً من الشراكة.

هذه الأطروحة ليست جديدة في الفكر المحافظ، لكنها تكتسب خصوصيتها من محاولة المؤلفة إسنادها بمراجع تاريخية واجتماعية وأنتروبولوجية، في محاولة لتقديم تفسير متكامل لتحولات صورة المرأة عبر العصور، وربطها بالتحولات الاقتصادية والثقافية التي عرفها العالم.

أطروحة الكتاب

ترى المؤلفة أن اتساع الهوة بين الرجل والمرأة هو نتاج مباشر للحداثة الغربية وما ارتبط بها من صعود الفردانية والنزعة الاستهلاكية. وتذهب إلى أن الإنسان، رجلاً كان أم امرأة، تحول داخل

نصوص متعبة

لا الطريقُ طريقي، ولا الغيابُ
يُضيءُ المنفى،
ولا يُدِلُّني الظلامُ على نفسي.

أنا هنا أم هناك؟
الروحُ شظايا في رحلة الضياع،
فلا أنا في المنفى، ولا الديارُ لي،
لا ماضي أملكه لأفخر به،

ولا مستقبل لي لأتواضع.

أنا منتصف الطريق،
من ضياع إلى ضياع،
أسيرُ على وقع الخطى المتعبة،
في عتمة الموت المخيم على الروح
الكسيرة.

أسيرُ وحدي،
لا يدُ تمتدُّ لتدُلُّني على نفسي،
ولا على رائحة المكان المقيم في،
ولا ما يدلُّ الروح في رحلة عذابها.

أريدُ أن أرتكب الخطايا،
وأعرفُ أنَّ الحياة التي أبددتها
حياتي،
أريدُ أن أملك منفاي، دون أن
يُنازعني أحد،
على ذاكرتي، وعلى جرح الحنين،
لمكان ليس لي.

صحراء الروح

يتدرب القلبُ أن يعوي وحيداً،
الآخرون غادروا،
باقين، راحلين، غادروا.

للقلب عواء الذئاب الجريحة،
ليُعلن أنَّ الحياة بأوجاعها،
هنا والآن.

ماذا بعد؟
يقتلني الحنينُ إلى ماضٍ غامض،
يبدو كزهرة بيضاء في بحيرة الدم.

أنا، من أنا؟
وأنت، من أنت؟
ألمان يسيران على قدمين من
قَصَب،
ينتظران مستقبلاً عالقاً في
الماضي.

لا أنا أنا،
ولا أنت أنت،
والانتظارُ مضيق للوقت.

الآن،
لا يملك القلبُ الجريحُ سوى
العواء،
في صحراء روحي الخالية،
فلتُعوى يا قلب،
لشَمْع السَّمَاء.



سمير الزين

غريب

لا رياح تضربُ شراعي،
لا أنا أنا،
ولا البحرُ بحري.

وُلدتُ في المنفى لأبوين غربيين،
على حافة بلد،
لم أكن منه،
ولم أكن من غيره.

أنا الغريبُ الغريبُ،
أحملُ ثقلِي من منفى إلى منفى،
لا أعرفُ وطنًا لأحنَّ إليه،
لم أعرفُ الطبيعي لأعرفُ
الغريب.

وأنا الغريبُ الغريبُ،
عن المعنى، وعن نفسي،
أروُّ نفسي على جمالياتٍ،
لا وجودَ لها،
وألهتُ وراء حلم،
يجلبُ الرياحُ إلى شراعي.

واهمَّ عشْتُ،
واهمَّ أموتُ.

سهوب المنفى

يَعوي قلبي كذئبٍ وحيدٍ في
سهوب الضياع،
راكمُ الغيابِ أوجاعي، وسرقَ
رائحة المكان،
وصورُ الأحبة، وضحكات
الأصدقاء،
وخطى الشوارع، وما اقتربَ القلبُ
من الحب.

فأنتقلُ على القلبِ الضعيفِ،
وحاصرُ الحبِّ، وأحلامًا لم
أحلمها بعد.

أنا هنا، أبحثُ عن نفسي في عالمٍ
ليس لي،
من أنا؟ من أين؟ وإلى أين؟

كل شيء سائل
كل شيء سراب
الحياة، الموت، الأديان،
والحب، والغياب،
حتى المائدة
تلك التي تركناها ممتدة على الأرض
بانتظارنا..

ما الذي نحتاجه كي نحذف أيامًا
ونبني غيرها

قد كان بيننا شعراء أحبوا الحياة
سقطوا من النافذة تبعًا...

شيء ما يتآكل في رأسي
في قلبي
في جسدي أيضًا
هل هو الموت يسيل مني
على مهل
هل هو شعورٌ خاطئ
أم حزنٌ قديم
يفعل بي ما لم يفعله الوقت
وأما ذلك الفراغ
نص عميق آخر
وأنا أريدك قربي، وحيدًا، كثيرًا،
وبعيدًا
لتملأني
لا عليك
أنا لم أعد أبكي لأنني وحيدة
أو لأن الحب يقف دومًا عند المفترق
أريد أن أحبك
كي أهتدي إلى الحب
ولكنني أنا نفسي سراب
أخاف أن أسيل من النافذة
موجة لا يبقى منها
سوى صوتٍ داخلي بعيد فيك
ورذاذ...

الموت السائل



دارين حوماني

وست عشرة يدًا
دون أب
مبعثرة، كثيرة،
صغيرة، كبيرة،
صاروا مئة، مئتين
هل نصدق الموج
هل نصدق أن أولادنا
وكل ما كتبناه كان رذاذ موج
وأن النسيان نص من يومياتنا
وأن أعمارنا
ثبتر كما ذاكرتنا
على مهل..

المائدة سدرٌ واسع وسط الأرض
ملحٌ في الصحون
دموعٌ تتساقط فرادى فرادى
الصمت نص أيضًا من يومياتنا
الفراق ليس لوحات على جدراننا
الفراق نوافذ مفتوحة
نخرج منها تبعًا
وحيدين وحيدين..

القطة تقف في إناء واسع تحدق بي
إنه يؤوي خوفها
ابنتي تحب غرفتها
مبعثرة
تقول تشعر بالأمان
وأنا
أعيش في غيمة بيضاء
لا أرض تحتي لا سقف فوقني
مثل عيش في سراب..

زيغمونت باومان
وكل شيء سائل
لم يعرف بلادي بعد
لو عرفها
كان سيكتب كتابًا عن الموت
السائل..

يعرفنا البحر جيدًا
يعرفنا أكثر منا
موجة تلو موجة
قصيدة تلو قصيدة
تتلاشى كأنها لم تكن
الأمواج قصائد
القصائد أمواج
لا يبقى منها سوى صوتٍ داخلي
بعيد
ورذاذ...

الذاكرة لا تعفينا
من أصوات طفولتنا
أم كا-مل (MK) أولًا
والقنابل الإسرائيلية مطلع كل فجر
وثالثًا البحر
ثم أمي
لا شيء هنا اليوم
سوى أنت وأنا
وتلك الذكريات
وثياب علققتها على حبل الغسيل
مرتين
ليرضيك مظهرها
أمي وذلك الحبل الذي ليس
بمقدوره أن ينقطع
تهتز أصواتنا في رأسي
والصور

In Minneapolis



By Tarik Dobbs

I wake to neighbors
and their whistles
my boyfriend running
across the lawn
and everything still frozen
I blink at the news
I nod with the talking heads
I get another poem in my in-

box
from someone out of town
for Alex or Renee
people we mean
well my hands are freezing
I chat with a nurse
at the bus stop
we're all going on strike
to stress test
the second civil war
I refresh the browser
what will men who moderate
the online encyclopedia
call it next year
in ten years
I'm looking for a goose
down comforter
with high fill power plus
a purse fit for a man
of my stature
on television
the judge deliberates
how many orders

have been violated
my brother asks
do I need to visit
I use all the hot water
my electric kettle fails
which remedy is
recommended by
the Times editorial board
my therapist sends
another check-in email
I walk out to
the front porch
the torn skin on my thumb
hasn't healed
all winter
I press record
a chickadee is chirping
in the soffit
nowhere visible
the time is not now
but later

Source: Poetry

A Painting Worth Over \$170,000 Was Accidentally Left on the Street. A Random Man Took It Only Because He Liked the Frame

A man visiting Seville, Spain, got more than he bargained for after finding a seemingly abandoned piece of art. According to People.

Andrés Hurtado, a 57-year-old resident of the small town of Puebla de Soto in the region of Murcia, was on a trip with his family when he encountered the painting on a street in Seville. Hurtado decided to salvage the artwork, but he was more interested in the golden frame than the illustrated scene in the painting. "I saw some kids leave a painting lying in the street," Hurtado shared with local newspaper Diario de Sevilla. "I thought, what a cool frame, I didn't really notice the painting, and I took it up to the hotel."

Once back in Murcia, Hurtado tried using artificial intelligence to learn a bit more about the artwork, which featured two boats floating against a beach horizon. The software analyzed the piece's features to suggest that it might be one from Joaquín Sorolla, a Spanish painter famous for his impressionist and landscape works. "Since there are so many replicas and forgeries, I never thought it was an original Sorolla, but I asked AI and it confirmed that it could be," he told local newspaper El Mundo.

Hurtado then called an auction house to verify the painting's creator.

"I sent them pictures and they came back to me very quickly," he shared with the outlet, which noted that not only was the work of art an authentic Sorolla, but it was valued at up to €150,000 (or more than \$170,000).

But just as soon as the identity was revealed, it didn't take long for its initial ownership to come to light.

A search for the painting had been initiated earlier that week by a family that had been loading the trunk of their car for vacation. While it was common practice for them to bring the painting with them on trips, they accidentally forgot it after rearranging some luggage and dealing with traffic.

The painting was apparently first picked up by a group of kids before being discarded again and discovered by Hurtado.

After realizing their oversight, the family put up posters around Seville's city center and reported the theft to the National Police, according to Diario de Sevilla, which also reported that the painting's immense value stemmed from it being signed and dedicated to the family by Sorolla himself.

After seeing news of a "theft" and a picture matching his lucky find, Hurtado quickly reached out to authorities to explain his situation.

"I rang the police straight away and told them the news wasn't true," Hurtado told El Mundo. "I told them I hadn't stolen it but just picked it up in the street."

In exchange for Hurtado's honesty and the eventual return of the painting to Seville, the family offered him a "gift" to express their gratitude.



معرض في نيويورك يكشف كيف صنع الفنانون الأوروبيون صورة الشرق في أعين الغرب

الأوروبي. وتتكرر هذه الآلية في العديد من الأعمال الاستشرقية الأخرى، مثل لوحات أسواق العبيد ومشاهد الحمامات والحريم، التي تميزت بدقة بصرية استثنائية في تصوير الزخارف والأقمشة والإضاءة والوجوه. إلا أن هذا الإحساس بالواقعية يتراجع عند التأمل في طبيعة هذه المشاهد، التي غالباً ما تبدو معزولة عن الزمن والتاريخ والسياق الاجتماعي، ما يكشف أن الدقة الفنية لم تكن سوى أداة لإضفاء المصداقية على رؤية متخيلة. وتظهر هذه الثنائية بين التوثيق والخيال أيضاً في أعمال فنانيين آخرين، مثل يوجين ديلاكروا الذي استلهم رحلته إلى المغرب، وجان أوغست دومينيك أنغر، وجون فريديريك لويس، حيث أعادت أعمالهم صياغة الواقع بما يتوافق مع الصورة الذهنية السائدة عن الشرق، مع استبعاد كل ما قد يزعزع هذه الرؤية أو يناقضها.

ويطرح المعرض تساؤلات جوهرية حول الأسباب التي جعلت هذه الصورة المتخيلة للشرق تحافظ على قوتها واستمراريتها رغم تعارضها مع الواقع. ويبدو أن الجمهور الأوروبي في القرن التاسع عشر كان يبحث عن شرق يمكن استهلاكه بصرياً؛ شرق يثير الفضول ويمنح الإحساس بالغربة والجمال، لكنه يبقى خالياً من التعقيدات السياسية والتاريخية والاجتماعية. ومن هذا المنطلق، تحولت الأعمال الاستشرقية إلى نافذة على عالم أُعيد تشكيله بعناية داخل المرسم، بما يتوافق مع توقعات السوق الفني والخيال الأوروبي.

واليوم، لم تعد هذه اللوحات تُقرأ بوصفها وثائق بصرية تعكس واقع الشرق، بل أصبحت تُدرس باعتبارها شواهد على الكيفية التي تشكلت بها صورة "الأخر" داخل المخيلة الأوروبية. وتسعى المؤسسات المتحفية الحديثة إلى إعادة تقديم هذه الأعمال ضمن سياقات نقدية تكشف آليات إنتاجها ودلالاتها الثقافية والسياسية. ومع ذلك، لا تزال هذه اللوحات تحتفظ بجاذبيتها البصرية وقوتها الفنية، وهو ما يثير سؤالاً أساسياً: هل يمكن تفكيك الصورة الاستشرقية ونقدها من دون الوقوع تحت تأثير سحرها الجمالي؟ هذا السؤال تحديداً هو ما يمنح معرض "الاستشراق: بين الحقيقة والخيال" أهميته، باعتباره محاولة لفهم العلاقة المعقدة بين الفن والخيال والسلطة في تشكيل صورة الآخر.

رغم أن عدداً كبيراً من فناني الاستشراق الأوروبيين شدوا الرحال إلى بلدان الشرق خلال القرنين الثامن عشر والتاسع عشر، فإن زيارتهم لم تكن كافية لتغيير الصورة الذهنية التي حملوها مسبقاً. بل إن بعضهم لم يزر الشرق مطلقاً، ومع ذلك أنتج أعمالاً فنية بدت، للوهلة الأولى، وكأنها توثيق بصري دقيق لواقع شرقي حقيقي. هذا التناقض يشكل محور معرض "الاستشراق: بين الحقيقة والخيال"، الذي افتتح أبوابه في متحف المتروبوليتان بمدينة نيويورك في 12 يونيو/حزيران، ويستمر حتى 18 فبراير/شباط المقبل، حيث يسعى إلى تفكيك الآليات التي ساهمت في تشكيل الصورة الأوروبية عن الشرق، وكيف جرى إعادة إنتاج هذا الواقع وفق تصورات وخيالات مسبقة. وفقاً لـ "طنجة الأدبية".

ويُعد الفنان الفرنسي جان ليون جيروم أحد أبرز النماذج التي يتناولها المعرض، إذ بدأ رحلاته إلى الشرق عام 1856، وزار مدناً عديدة مثل القاهرة وإسطنبول والقدس ودمشق، واحتك بشكل مباشر بالفضاءات الشرقية وأسواقها وعمارتها وسكانها. إلا أن مقارنة أعماله الفنية التي أنجزها قبل هذه الرحلات بتلك التي رسمها بعدها تكشف أن التغيير اقتصر على التفاصيل الشكلية والمزئية، بينما بقي التصور الجوهرى للشرق ثابتاً، خاضعاً للصورة المتخيلة التي ترسخت في الوعي الأوروبي آنذاك. وخلال رحلاته، لم يتعامل جيروم مع ما شاهده بوصفه واقعاً متكاملًا ينبغي نقله كما هو، بل استخدم العناصر البصرية التي صادفها كمكونات قابلة لإعادة الترتيب والتشكيل داخل مشاهد متخيلة. فالعمارة والزخارف والأزياء التي تظهر في أعماله غالباً ما تنتمي إلى أماكن وأزمنة مختلفة، لكنها تجتمع داخل اللوحة لتصنع شرقاً جديداً، أقرب إلى الفانتازيا البصرية منه إلى التوثيق التاريخي. ومن أبرز الأعمال التي يعرضها المتحف لوحة "باشي بازوق"، التي رسمها جيروم عام 1869. وتحمل التسمية دلالة تاريخية مرتبطة بالجنود غير النظاميين في الدولة العثمانية، والذين ارتبطوا في الذاكرة التاريخية بالعنف والفضو. غير أن الفنان اختار تقديم الشخصية في صورة هادئة ومتقنة بصرياً، مع تركيز لاقت على تفاصيل الملابس والزخارف والضوء، بما يحول الشخصية إلى نموذج جمالي منفصل عن سياقه التاريخي والسياسي، ومصاغ وفق تصور بصري يلبي توقعات المتلقي



“Backrooms”: From Digital Legend to Cinematic Phenomenon

Backrooms” has proven to be one of the most intriguing films of 2026, not only due to its commercial and critical success but also because of the unconventional way the project was born.

The film is directed by young filmmaker Kane Parsons, who started his journey in the world of “Backrooms” through a series of short videos on YouTube, before the idea transformed into a major film production with support from A24 studio. The film features a number of prominent names, including Chiwetel Ejiofor, Renate Reinsve, and Mark Duplass.

How did Kane Parsons turn an internet nightmare into a cinematic phenomenon?

To understand the significance of “Backrooms”, it must be viewed more broadly than merely a successful film with a modest budget; in reality, it is one of the most successful film projects in translating internet content into cinema. The story begins with an uncredited image that circulated in 2019 on internet forums, depicting an empty yellow room with disturbing lighting. This image quickly morphed into what is known as “Backrooms”, a digital legend based on the idea of falling out of reality and entering an infinite maze of similar rooms and corridors.

On the other hand, Kane Parsons, also known online as “Kane Pixels”, emerged in 2022 when he posted a short film on YouTube titled “The Backrooms: Found Footage”. At the time, Parsons was merely a teenager passionate about visual effects, yet he succeeded in transforming the abstract internet concept into a complete visual experience, blending found footage style with the architectural emptiness that became the hallmark of the “Backrooms” world.

The video achieved massive popularity, followed by numerous clips that expanded the legend and added backgrounds and characters.

Interestingly, Parsons didn’t reach Hollywood through short films or festivals but directly through YouTube. A24 noticed the unprecedented success of the series and quickly moved to develop a feature film while retaining Parsons as the project’s director, a rare step reflecting the studio’s confidence in his artistic vision. The film “Backrooms” revolves around a psychologist named Mary (Renate Reinsve), who attempts to find one of her patients after they disappear into a mysterious dimension or “Backrooms”. Throughout her journey, she discovers an enormous network of rooms and corridors that defy the laws of space and reality, while gradually revealing the connection of this world to feelings of loss, obsession, and escape from pain. As the story progresses, the search for the missing person transforms into a confrontation with a maze that seems to draw its power from human memories and psychological traumas. Movies “Backrooms” represents a complete transition from online horror to cinema, drawing from a modern legend that has affected millions of internet users, while simultaneously conveying the visual language born on YouTube, retaining many characteristics of “internet horror” based on mystery, emptiness, and existential anxiety. This makes it a pivotal moment in the history of contemporary horror, demonstrating that internet culture can produce cinematic phenomena without the need for a story, video game, or previous film series to build upon. “Backrooms” and the Maze with No Exit

“Backrooms” does not rely on traditional monsters or chases, but rather on the horror of the place itself. From the moment of entering the first backrooms, a sense of danger and threat begins, with the similar corridors, empty yellow rooms, and the sound of fluorescent lighting; these details become the core horror elements, making the film’s visual and sound design among its best attributes. They create a consistent feeling of suffocation and disorientation, even during moments without any direct threat.

This idea indirectly brings the film closer to “Being John Malkovich”. In both works, everything starts by crossing a door or a corridor leading to a different reality; however, while Charlie Kaufman uses this world to pose questions about identity and the desire to live the lives of others, “Backrooms” utilizes the maze to ask a different question: What happens when a person loses their sense of place and meaning simultaneously?

Source: Al Jazeera



«المغامرة المنشودة»: فيلم طموح إيقاعاً وأداء وكتابة وفنيات بصرية

مُجدداً، تتناول الألمانية فاليسكا غريزياخ في «المغامرة المنشودة»، المعروف في أفاق الدورة الـ 60 (3-11 يوليو/تموز 2026) مهرجان كارلوفي فاري السينمائي، اشتباكات وتنافرات ثقافية وسياسية واجتماعية، على تخوم مجهولة، تفصل بين دول في شرقي أوروبا. جديدها هذا يتسم بنضج وتعميق وحرفية أكبر، بمعاينته فضاءات ومناظر وثقافات وهويات وبشراً، في عوالم سفلية غامضة، قلما تُشاهد في أفلام أوروبية معاصرة، لا تهتم عادة بالأطراف والمناطق الحدودية.

فيلم طموح، إيقاعاً وأداء وكتابة وفنيات بصرية، مُسَخَّرَةً كلها لخدمة فريدة وعمق وصدق. هذا يؤكد نضج مخرجة، باتت تحتل مكانة بارزة في الإخراج الفني الأوروبي عامة، لا النسائي فقط. ترسخ هذا بمنح جديدها جائزة لجنة تحكيم مسابقة الدورة الـ 79 (12-23 مايو/أيار 2026) لمهرجان «كان». جائزة مستحقة لفيلم فرض نفسه، بتأكيده أن الجغرافيا ليست مجرد خلفية، بل بطله أساسية، من دونها لا تستقيم الدراما ولا تتطور، وتنفد معناها.

براعة غريزياخ حاضرة في توظيفها المتعدد لغير المتوقَّع، وفي نسج تفاصيل لا تستدعي عادة التوقُّف عندها، ولا تنير الفضول. فضمن الإطار العام للحبكة، يُظنُّ أنه فيلم عصابات ومافيا وتهريب، وإثارة وتشويق وعنف. لكنه فيلم شديد الخصوصية، وبالغ الذاتية، ومركب نفسياً، يتمحور أساساً حول ماضٍ مُستعاد من دون قصد، وذكريات تفرض نفسها على الحاضر. البداية انطلاقة خادعة، إذ توهم أن التواصل سيكون مع بطل غريب وغامض، لمتابعة قصته المريبة، فإذا به يختفي، ولا يعود إلا في النهاية، فيُكتشف أنه ذريعة لتعميق الدراما، وتوريط البطل في مستنقع خطر. تدور الأحداث في فضاء استثنائي، يتمثل بمنطقة حدودية حساسة بين ملتقى حضارات ولغات وثقافات: بلغاريا وتركيا واليونان. بعد التعرف إلى سعيد (سليمان عليولوف) فترة غير قصيرة، تُسرق سيارته، الآتي بها إلى مسقط رأسه لإبرام صفقة، يحصل بموجبه على وقود مُهرَّب. هناك مظهر عدائي يصدمه به البعض، فيُظنُّ أنه تعرَّض لأذى بعد تهديد صريح له بالمغادرة. لكن، يتضح سريعاً أن اللقاء العابر، الذي جمعه بجارته وصديقة طفولته، عالمة الآثار فيسكا (يانا رديفا)، مقصودٌ للدخول في عوالمها.

بفنية لافتة للانتباه، وعمق درامي ونفسي لم يخل من مفاجات وانقلابات ومجابهات غير متوقعة، تنكشف خيوط شبكة تهريب حدودية، وأنشطة مجهولة، وصفقات خطيرة، وشخصيات غامضة، وممارسات عنف وقمع، وربما جرائم قتل. هذا كله يقترب من مسلك هواة، من دون أن تكون هناك مافيا محترفة بصورها المعهودة سينمائياً. في هذا أيضاً نقل ذكي لكيفية تأثير الحدود والثقافات والعوالم المتداخلة على أنشطة كهذه، وعلى عاملين فيها. إجمالاً، لا تهتم غريزياخ برصد هذا العالم بحد ذاته، لكن بما يسمح لفيسكا بكشف ومواجهة، ثم التورط نسبياً في إتمام صفقة سعيد غير

المشروعة. تورط لا ينفصل عن طبيعة فيسكا وشخصيتها ومهنتها، التي تمضي معظم وقتها في موقع أثري، تحفر وتنبش وتشرّف بنفسها على اكتشاف حفريات وآثار. هذا المحور الدرامي استعارة مباشرة ومفضوحة، تحيل إلى النيش والتنقيب البليثين في طبقات ماضٍ وهوية وإرث، تتضافر مع اليومي والجمعي والشخصي، وذكريات لا تخلو من صدمات وقمع واضطهاد وهجر، لتؤكد أن الماضي، المدفون تحت طبقات زمنية، لا يختفي كلياً ما دام هناك من ينبش ليكتشفه ويظهره.

في هذا التنقيب، الهادئ والمشوّق، هناك حيوات وشخصيات وأجيال وصراعات وحكايات جماعية، بلقائية الطابع، تنطوي على توترات إثنية ولغوية، وآثار حروب قديمة، وسياسات مركبة ومعقدة، وشبه انتفاء للقانن في منطقة أوروبية مجهولة وشبه منسية، حتى من العمدة نفسه. ما يُجسد معنى المغامرة التي تخوضها فيسكا، وإن لم يتضح بشدة إن كانت مغامرتها منشودة، أم أنها تحلم بها. بجلاء، يؤكد «المغامرة المنشودة» أمرين اثنين: التحوّل الجوهري، فلسفياً وفكرياً، في مسيرة مخرجة ورؤيتها، مقارنة بفيلمها السابق الشهير «ويسترن» (2017)، الذي لا يختلف كثيراً عن جديدها، وإن كان الأخير أكثر طموحاً وفنية وتعقيداً. ففي «ويسترن»، هناك العامل الألماني ماينهارد (ماينهارد نويمان)، وسط عالم ذكوري يتسم بالخشونة والعمل الشاق لإقامة محطة مياه بأيدي ألمانية، في قرية حدودية بلغارية. ثم تتجلى نظرة الغربي للشرقي والعكس، ومفاهيم متعلقة بالغريب والدخيل، وعوائق اللغة والهوية، وغيرها. في جديدها، تقلب غريزياخ خيوطاً كثيرة سابقة، أهمها انعطافة تدريجية وصريحة إلى عالم المرأة، وتفجير صراعات ليست ناجمة عن وجود دخلاء أو غرباء أو جنسيات أو لغات أخرى، وإن لم تختلف التبعات كثيراً. وإذا اتسم الأول بحبكة سرديّة خطية بسيطة، فالأخير ينطوي على بعض التعقيد، وعلى خيوط فرعية ثرية ومتداخلة.

الأمر الثاني تجلّى في مُفردات أعادت غريزياخ توظيفها، وأخرى مضت بها إلى أبعاد أعمق وأذكى وأقوى: لم تحد عن بصمتها الفنية، المتجلية في توظيف لقطات طويلة، وكاميرا هادئة وثابتة غالباً، إلى الضوء الطبيعي حتى في الليل، والاقتصاد بالمونتاج، والاعتماد الكبير على ممثلين هواة يمنحون الفيلم درجة رائعة من العفوية والصدق. يانا رديفا مثلاً: امرأة عادية، جسداً وجمالاً وسناً، ولها حضور وجاذبية وعفوية طاغية.

البطء المتعمد، الملحوظ هنا أكثر، مقارنة بأفلامها السابقة، ينبع أساساً من المراقبة والتلصص والتأمل، وإن بحيوية وغموض أكثر، من دون اللجوء إلى إثارة درامية أو مُباشرة فجّة، وبأسلوب أقرب إلى إدماج الوثائقي بالدرامي. كما زاد من تميزه إبداع شخصيات وحوارات صادقة وواقعية للغاية، وإن بدت مرتجلة وعفوية وبسيطة جداً.

“Palace in the Mist”: The Inside Story of the 1908 “Young Turk” Revolution

Ayşe Osmanoğlu—a descendant of two Ottoman sultans—has authored a new book based on the recollections of her family members.

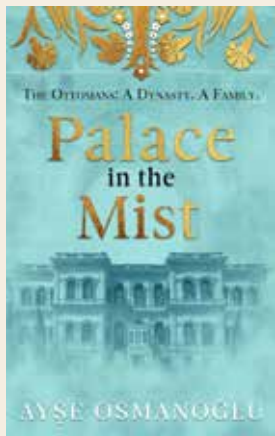
There is a unique pleasure in gaining a behind-the-scenes glimpse into the inner world of one of history’s greatest ruling dynasties. This is precisely what author Ayşe Osmanoğlu—a member of the House of Osman, the ruling dynasty of the Ottoman Empire—offers in her new book, *Palace in the Mist*, released on July 3 by Hanedan Press.

Osmanoğlu, who resides in England, holds the title of princess by virtue of her lineage; she is a descendant of two Ottoman sultans (Murad V and Mehmed Reşad) and the granddaughter of an imperial prince exiled from Istanbul in 1924, when Mustafa Kemal Atatürk—founder of the Turkish Republic—abolished the Caliphate.

This background places her in a unique position to write this captivating work, which unfolds during the final era of the Ottoman Empire.

Palace in the Mist recounts the personal and intimate story of Osmanoğlu’s ancestors within the palaces of Istanbul, set against the backdrop of the 1908 “Young Turk” Revolution—an event that altered the course of the empire’s history.

The work is unique, occupying a space between fiction and academic historical narrative; all the key figures featured are real people, and Osmanoğlu has taken great care to ensure historical accuracy in their portrayal. Her commitment to avoiding exaggeration or literary embellishment occasionally leaves the reader feeling that some characters lack sufficient depth or detail; yet, this is a small and fully justified price to pay for the book’s accuracy and credibility.



Indeed, Osmanoğlu’s sources are unique, drawing upon the little-known memoirs of contemporaries from that era, as well as accounts and stories shared with her personally. In the book’s introduction, the author writes: “I was fortunate enough in my childhood to hear many stories about bygone times—told to me by my grandmother, my paternal grandfather, and my aunts and uncles—and I strove to preserve them all in my memory.” She adds: “These stories gave me valuable insight into the lives led by the inhabitants of Ottoman palaces at the turn of the twentieth century.” The “Young Ottomans”—a group of reformers seeking to transform the empire into a liberal constitutional monarchy—staged a coup against the reigning Sultan Abdülaziz on May 30, 1876.

They quickly deposed him and installed his nephew, Prince Murad—an ancestor of Osmanoğlu—as the new Sultan. Murad, a liberal who believed in constitutionalism, suffered from severe anxiety and a paralyzing fear that he would be suspected of conspiring against Abdülaziz; the strain was so great that he suffered a nervous breakdown. Deemed unfit to rule, the sultanate passed to his younger brother, who became Sultan Abdülhamid II on September 1, 1876.

A parliament was established and a constitution drafted, but the deeply suspicious Abdülhamid soon dissolved the parliament and began arresting dissidents; Feeling threatened even by his own family, he had them imprisoned as well. This included Murad and his son, Prince Mehmed Salaheddin, who were kept in a “gilded cage” within the Çırağan Palace for 28 years.

“The World Is Conspiring Against Me”

The novel *Palace in the Mist* opens during the final years of Abdül Hamid’s iron-fisted rule, with Osmanoğlu reconstructing that history through a vivid narrative style and meticulous attention to detail. We read, for instance, of the Sultan’s shirt made of pristine white linen and his dark blue trousers, as well as the gold buttons on his custom-made jacket. At one point, the Sultan whispers, “The world is conspiring against me,” while brandishing a pistol in an empty room.

Betrayal and rebellion are central themes of the book; the “Young Turks” movement—including one of the novel’s protagonists, Captain Hafiz İsmail Hakkı—faces the dilemma of betraying the Sultan in an attempt to transform the empire into a democratic constitutional monarchy.

The novel abounds with conspiracies; in one scene, masked rebels stand around a table bearing “the Quran and a pistol gleaming ominously in the golden light.”



الأصيلة في المعتزب، لبطل صمد في وجه العواصف والصعاب وعاد إلى موطنه منتصراً.

من أجواء الكتاب:

تلك قصة طويلة. باختصار، سافرت لطلب الرزق، فغبت طويلاً، وحسبوني في عداد الأموات في كارثة إحدى السفن، التي حدثت في الخليج العربي. فأشاعوا وفاتي، وشجّلوا رسمياً في الوفيات. وعندما عدت محملاً بالهدايا، وجدتهم يحتفلون بعرس زوجتي، فصدمت وأصبت بالذهول، وأعطيته هذا الرجل كل ما كان معي ورجعت... ويبدو أنهم اتهموه بسرقتها عندما رأوه يبيعها، وهو الذي لا يملك من حطام الدنيا شيئاً. ولذلك فإن وجوده في السجن غير مبرر، لأنه لم يسرق. أنا من منحه تلك الأشياء.

أحزنهم رحيله. بعد تنقله في عدة أشغال، ينتهي الأمر بسبيل غواصا يجمع اللآلئ. وخلال رحلة بحرية، تتحطم إحدى السفن التي لم يكن من ركابها، لكن مريدي السوء في بريدة يفتعلون خبر وفاته، فينشره على لسان المهابيل. بعد الكويت، يحط سبيل الرحال في الهند، فـ«الهند هذلك إذن قل ما عندك». وفعلًا يرتقي هناك في التجارة ويصبح ثرياً، لكن طيف زوجته العنود لا يبارح مخيلته. الآن وقد حقق ما اغترب لتحقيقه، فقد أن أوان العودة.

ويعود سبيل إلى بلاده ثرياً، لكنه يعود «ميتاً» في سجلات النفوس. كيف سيثبت حياته؟ وكيف سيستعيد زوجته التي تزوجت في غيابه مرغمة؟ رواية عن طامحي الثراء الخارجين من مجتمع فقير، رواية الفقد والحزن، واختبار القيم

«ورق الكافور»... حكاية نجدي عاد حيا من سجلات الموتى

صدرت حديثاً عن دار نوفل / هاشيت أنطون رواية «ورق الكافور» للكاتب السعودي عبد الله العرفج، وفيها يروي حكاية شاب من نجد عندما كانت لا تزال منطقة طرد، يخرج منها الرجال نحو الشمال والغرب بحثاً عن الرزق وتحققاً للطموحات. هي رواية الفقد والحزن، واختبار القيم الأصيلة في المعتزب، هي حكاية «سبيل» الذي صمد في وجه العواصف والصعاب وعاد إلى موطنه منتصراً.

كلمة الناشر:

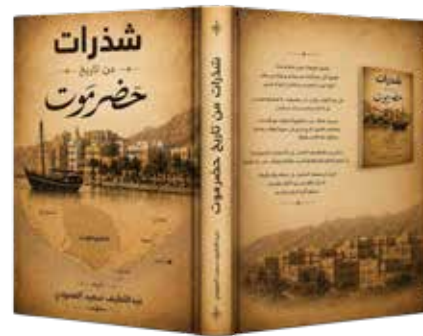
إثر وباء الطاعون الذي اجتاح الجزيرة العربية، يرتحل تسعة رجال يحملون بالثراء من بريدة براً إلى الكويت. من بين هؤلاء الرجال سبيل، الذي ترك وراءه أهلاً وزوجة

«شذرات من تاريخ حضرموت» لعبد اللطيف العمودي

يستفتح المؤلف حديثه عن هذا الوادي بمقولة للرحالة الهولندي دانيال فاندنر في كتابه «حضرموت - إزاحة النقاب عن بعض غموضها»، عندما زار الوادي في عام 1931 مستعرضاً صورة المكان، قائلاً: «يقع وادي دوعن بين صفتي صحوره العالية متغلغلاً في أمان عن العالم، مثل قطعة غير حقيقية من جنان منسية تنتظر يوم البعث. هذه هي جائزة المسافرين المهرقين من السفر في الصحراء. غمرتنا الفرحة ووقفنا على حافة أرضنا الموعودة يغمرا الإعجاب. وما تجرأنا ولا كان باستطاعتنا أن

نخيلها بهذا الجمال، هذه ليست بعد حضرموت الداخل، وإن كانت في الحقيقة بوابتها الخارجية. وقفنا على شفا الهاوية، وبدأنا ندير آلات التصوير في صمت. ورغم الحرارة فلم نستطع أن ننزع أنفسنا من السحر الذي خلّينا به هذا الوادي الزاهر بالخصوبة والجمال، وسط صحراء قاحلة لا متناهية من الصخر والحجارة».

وعبد اللطيف سعيد محمد العمودي من الشخصيات التجارية والاقتصادية، وسبق أن قدم عدداً من المؤلفات مخصصة للإدارة والقيادة والمبيعات والتسويق؛ من بينها: «أساسيات البيع ومبادئ النجاح»، و«استراتيجيات تسويقية»، و«المدير التنفيذي الناجح»، و«قيادة الشركات العائلية»، و«القيادة الإدارية»، و«القيادة الأخلاقية»، و«كيف تصنع وتسوق العلامة التجارية»، و«فيروس الشركات العائلية والتخارج السليم».



صدر مؤخراً كتاب «شذرات من تاريخ حضرموت» لرجل الأعمال السعودي عبد اللطيف سعيد محمد العمودي، ويقع في 254 صفحة في القطع المتوسط، ويقدم رحلة معرفية في تاريخ حضرموت وإرثها الحضاري والإنساني.

يتناول الكتاب صفحات من تاريخ حضرموت وأسباب تسميتها بهذا الاسم، والأهمية الجغرافية لحضرموت، مع استعراض لحدودها ومناخها وأهم مدهنها والأنشطة الرئيسية لسكانها، كما يتناول قصة دخول الإسلام حضرموت، والصفات التي

يتسم بها الحضارمة، ثم يعرج على سرد تاريخ هجرة الحضارم إلى أنحاء العالم، حيث امتدت الهجرات الحضرمية إلى آسيا وأفريقيا وأوروبا والأميركتين، وأسهم أبناؤها في التجارة والتعليم والعمل الاجتماعي والثقافي، تاركين بصمات واضحة في المجتمعات التي استقروا فيها. ويعرض الكتاب تجربة الحضارمة في المهجر بوصفها تجربة إنسانية قائمة على التسامح والاعتدال والأمانة وطلب العلم، وقد أسهمت هذه القيم في بناء صورة إيجابية للحضرمي في المجتمعات المختلفة.

كما يقدم الكتاب استعراضاً موجزاً للصراعات التي وقعت للسيطرة على حضرموت، ودور بريطانيا في فرض السلام بين الدويلات والقبائل المتنازعة. ويخصص المؤلف الباب الثاني للحديث عن «وادي دوعن»: أشهر الأودية في حضرموت، ويقع في الجزء الغربي من المحافظة شرق اليمن، ويشتهر بطبيعته الخلابة، وقراه التاريخية المبنية من الطين.

SAJA Natural herbs

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

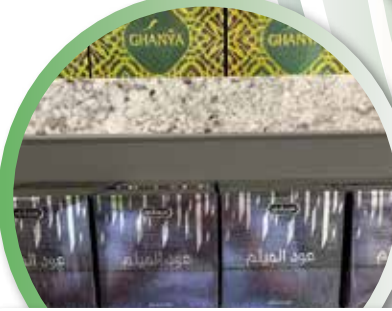
**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377

الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني

قائد مسيرة قطر ومهندس نهضتها الحديثة

العربي الأمريكي اليوم-

ودعت قطر الأمير الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، مهندس نهضتها الحديثة والقائد البارز الذي أعاد رسم ملامح الدولة الخليجية خلال العقود الثلاثة الماضية، بعدما قاد تحولاً غير مسبوق نقل البلاد من دولة صغيرة تعتمد على مواردها الطبيعية إلى لاعب مؤثر في السياسة والاقتصاد والإعلام على المستوى العالمي.

وقال الديوان الأميري، في بيان، إن الشيخ حمد بن خليفة توفي يوم 27 محرم 1448 الموافق 12 يوليو 2026، عن عمر ناهز 74 عاماً، بعد مسيرة امتدت 18 عاماً في قيادة البلاد، داعياً الله أن يتغمده بواسع رحمته.

النشأة وال بدايات حتى ولاية العهد

وفقاً لسيرته الذاتية المنشورة على موقع الديوان الأميري، وُلد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني في الدوحة خلال يناير 1952، حيث تلقى تعليمه قبل أن يلتحق بكلية «ساندهيرست» العسكرية في المملكة المتحدة، ويتخرج فيها عام 1971. وبعد عودته إلى قطر انضم إلى القوات المسلحة، وتدرج في الرتب العسكرية حتى وصل إلى رتبة لواء، وأسهم في تطوير قدرات الجيش القطرية.

في 31 مايو 1977، بويع ولياً للعهد، كما تولى منصب وزير الدفاع، ثم أصبح في 10 مايو 1989 رئيساً للمجلس الأعلى للتخطيط، الذي كان يتولى رسم السياسات الاجتماعية والاقتصادية للدولة، قبل أن يتولى مقاليد الحكم في 27 يونيو 1995.

نهضة غير مسبوقة

وبحسب معلومات الديوان الأميري، يعد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني أحد القادة التاريخيين لدولة قطر، وباني نهضتها الحديثة، إذ تبوأ البلاد في عهده مقاما عاليا عربيا ودوليا، وانطلقت نهضة اقتصادية واجتماعية وثقافية واسعة. وخلال تلك الفترة، تضاعف الناتج المحلي الإجمالي أكثر من 24 مرة، وارتفع نصيب الفرد من الناتج المحلي بنحو ست مرات، فيما قفزت القيمة المضافة لقطاع الهيدروكربونات من 11 مليار ريال قطري إلى 403 مليارات ريال.

كما صدر في عهده الدستور الدائم للبلاد، ووضعت «رؤية قطر الوطنية 2030»، الهادفة إلى التحول نحو اقتصاد معرفي وبناء دولة متقدمة تحقق التنمية المستدامة وتأمين استمرار العيش الكريم لشعبها جيلا بعد جيل، وفق المعلومات الرسمية.

وبعد عودته إلى البلاد، التحق بالقوات المسلحة وترقى في الرتب العسكرية حتى أصبح لواء، وكان للشيخ حمد بن خليفة آل ثاني «دور أساسي في تطوير القوات المسلحة القطرية عدة وعقاد»، بحسب المعلومات ذاتها.

وفي 31 مايو/ أيار 1977، بويع ولياً للعهد، وعُيّن وزيراً للدفاع، ثم أصبح في 10 مايو/ أيار 1989 رئيساً للمجلس الأعلى للتخطيط، المسؤول عن رسم السياسات الاقتصادية والاجتماعية للدولة.

تولييه الحكم

تولى الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني مقاليد الحكم في 27 يونيو/ حزيران 1995، وشرع، وفق الديوان الأميري، في تنفيذ خطط إصلاحية وتنموية شاملة أحدثت نقلة نوعية في مختلف القطاعات.

وشهدت البلاد في عهده نهضة واسعة شملت التعليم والصحة والرياضة والثقافة والإعلام والبنية التحتية، إلى جانب طفرة كبيرة في الاقتصاد والطاقة.

ومع بدء تصدير الغاز الطبيعي المسال من حقل الشمال عام 1996، ارتفعت إيرادات الدولة بصورة متسارعة، لتصبح قطر عام 2006 أكبر مصدر للغاز الطبيعي المسال في العالم، قبل

أن تصل طاقتها الإنتاجية إلى 77 مليون طن سنوياً في عام 2010.

وفي أكتوبر/ تشرين الأول 2001، أنشئ المجلس الأعلى للشؤون الاقتصادية والاستثمار، وتولى الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني رئاسته، ليشراف بصفة عامة على شؤون الاقتصاد والطاقة والاستثمار، من أجل تنويع الاستثمارات المحلية والخارجية، بغرض تطوير احتياطي قطر المالية وتنويع مصادر الدخل.

وكان من أولى القرارات التي اتخذها بعد توليه الحكم إنشاء «مؤسسة قطر للترتبية والعلوم وتنمية المجتمع» في أغسطس/ آب 1995، لدعم النهضة العلمية والثقافية في البلاد.

وفي عهد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، «رُفعت الرقابة عن الصحافة المحلية في أكتوبر/ تشرين الأول 1995، وأُزيلت وزارة الإعلام وزادها الإعلام. كما تأسست قناة الجزيرة وانطلقت سنة 1996»، بحسب المعلومات ذاتها.

قيادة تاريخية

وفي عام 1996، بدأت قطر، بتوجيهات من الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، «تنفيذ خطوات ديمقراطية تمثلت في إجراء أول انتخابات لغرفة تجارة وصناعة قطر في العام نفسه، ثم أجريت أول انتخابات للمجالس البلدية في مارس/ آذار 1999، وقد حظيت فيها المرأة بحقها في الترشح والتصويت لأول مرة في تاريخ قطر».

وفي 8 يونيو/ حزيران 2004، صدر أول دستور دائم لدولة قطر بعد استفتاء شعبي تاريخي في 29 أبريل/ نيسان 2003، تحقيقاً للأهداف السامية في استكمال أسباب الحكم الديمقراطي للدولة، بإقرار دستور دائم للبلاد يرسي الدائم الأساسية للمجتمع، ويجسد المشاركة الشعبية في اتخاذ القرار، ويضمن الحقوق والحريات لأبناء الوطن، وفق معلومات الديوان الأميري.

وبموجب الدستور الجديد، أصبح الشعب مصدراً للسلطات، وأصبح نظام الحكم قائماً على الفصل بين السلطات، وإن بقيت متعاونة يكمل بعضها بعضاً.

“

قاد تحولاً غير مسبوق نقل قطر إلى لاعب مؤثر في السياسة والاقتصاد والإعلام على المستوى العالمي.

”

1952

ولد في الدوحة في يناير.

1977

بويع ولياً للعهد وغين وزيراً للدفاع.

1995

تولى مقاليد الحكم في 27 يونيو.

2001

أنشئ المجلس الأعلى للشؤون الاقتصادية والاستثمار.

2004

إقرار الدستور الدائم بعد استفتاء شعبي تاريخي.

2013

تسليم مقاليد الحكم لسمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني.

2026

انتقل إلى رحمة الله في 12 يوليو.

وبحسب المعلومات الرسمية، شهدت البلاد في عهد الشيخ حمد «انفتاحاً اقتصادياً وحضارياً وثقافياً واسعاً، وأصبحت قبلة للمؤتمرات السياسية والاقتصادية والثقافية والعلمية، وتبوأ مكانة عالية إقليمياً ودولياً، وكان للدبلوماسية القطرية دور رائد في حل النزاعات واحتواء الصراعات في مناطق مختلفة من العالم».

وكان من نتائج الاستثمارات الطموحة وغير التقليدية التي انتهجتها البلاد في ظل حكم الشيخ حمد أن «أصبحت قطر أول دولة عربية وإسلامية تفوز باستضافة كأس العالم لكرة القدم 2022، التي أعلن عنها في ديسمبر/ كانون الأول 2010»، وفق الديوان الأميري.

وحصل الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني على العديد من الأوسمة من دول عربية وأجنبية، تقديراً لجهوده في تقوية العلاقات الثنائية وتطوير مجالات التعاون بين الدول والشعوب.

انتقال السلطة إلى الشيخ تميم بن حمد

في 25 يونيو/ حزيران 2013، أعلن الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، تسليم مقاليد الحكم لولي عهده الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير قطر الحالي. وقال في خطاب انتقال السلطة إن البلاد تدخل عهداً جديداً تقوده قيادة شابة تعمل على تحقيق طموحات الأجيال المقبلة، مستندة إلى الخبرة والدراية وإرادة أبناء الوطن في مواصلة مسيرة التنمية.

وبرحيل الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، تفقد قطر أحد قادتها التاريخيين، الذي ارتبط اسمه بمرحلة التحول الكبرى في تاريخ البلاد.



الفلسطينيون والقلق من خلافة عباس



نبيل عمرو

لا يدق كثيراً في تطابقها مع خصائص الزعامة في الدول؛ سواءً أكانت تُصنّف دول «عالم ثالث» حيث ديكتاتوريات الأفراد، أم «عالم اشتراكي» حيث ديكتاتورية الحزب الواحد، أم «عالم غربي» صاحب التقاليد والنظم الصارمة في مجال تداول الحكم. وقد ورث عرفات نظاماً بسيطاً عن سلفه مؤسس «منظمة التحرير» المرحوم أحمد الشقيري، واسمه، ويا للمصادفة، أبو مازن، إلا أنه أدخل على النظام الموروث تعديلات وإضافات، جعلت النظام كله، بصيغته المعدلة والموسعة، يسمى بحق «نظام عرفات». وفي مسيرة زعامته الطويلة، ظهرت معارضات لسياسته ومبادراته، كما وقعت انشقاقات وتمزقات كاد بعضها يصل إلى حد الاقترب من إطاحته، إلا إنه، وبفعل مواهبه الاستثنائية، نجا منها، ليكرّس زعامته مدى حياته. في عهد عرفات بُني نظامٌ سُمّي باسمه، لكنه كان حصيلة اندماج لمكوناته الوطنية باستخدام جرى في منتهى الدهاء والذكاء لإطّار احتوى الجميع على مختلف اجتهاداتهم وحتى ارتباطاتهم، هو «منظمة التحرير»، وصار عرفات جزءاً من النظام، كما تركز النظام جزءاً من عرفات، وهكذا سارت الأمور إلى أن انتهى عهده بالوفاة، ليأتي من بعده زميله في القيادة

التاريخية محمود عباس. البيئة التي احتضنت زعامة عرفات تغيّرت جذرياً منذ دخل، وبإجماع من قبل نظام «منظمة التحرير»، مسار التسوية مع إسرائيل، بالانخراط في «فعالية مدريد الدولية»، ثم الانخراط المباشر في «فعالية أوسلو السرية»، التي جعلت «مدريد» من الماضي، وأسست لوضع جديد فيه من الغموض والالتباس والخطر أكبر بكثير مما فيه من بدايات لتسوية رغبت فيها الفلسطينيون، وأساسها تخلّصهم من الاحتلال وقيام دولتهم. توفي عرفات بعد أن جاهد لتعديل «مسارات أوسلو»، بما في ذلك لجوؤه إلى العمل المسلح المفترض أنه تمّ الانتهاء منه، ليأتي بعده عباس الذي اكتسب لقب «مهندس أوسلو»؛ مما جعل من الرهان عليه لإنقاذ المشروع المتعثراً منطقياً... فمن غيره يصلح لمهمة كهذه؟ كان يمكن لعباس أن يفعل شيئاً لإنقاذ «مشروع أوسلو» من الانهيار الكلي، لو لم يكن صنّاع القرار في إسرائيل تغيّروا، فقد ذهب الشركاء وحل محلهم الأعداء، وهكذا فقد عباس ميزة «مهندس أوسلو». منذ نودي به خليفة لعرفات، وعلى مدى العقدين اللذين احتل فيهما مقام الرجل الأول، لم يبق من «أوسلو» سوى

أعبائها، بعد أن جرّدها الثنائي؛ رئيساً وزراً إسرائيل، أرييل شارون وبينيامين نتنياهو، من مزايها الموثقة على الورق، فاضطر عباس إلى ممارسة دور الرجل الأول من بين أنقاض البناء الذي شارك في هندسته. لم تكن عملية السلام التي بدأت بـ«مدريد» وانتقلت إلى «أوسلو» هي الضحية الوحيدة للانقلاب الإسرائيلي عليها، بل وقعت ضحية أخرى موازية، صنعتها الحالة الفلسطينية ذاتها، هي «وحدة الفلسطينيين»، فتشتت نظامهم السياسي، وانتهى نفوذ الرجل الأول على جزء مهم من الوطن؛ إذ لأول مرة في تاريخ العمل الفلسطيني تنقسم البلاد جغرافياً وشعبياً وسياسياً وشرعية؛ مما اضطر العالم إلى التعامل مع نظامين وشرعتين؛ فوضع ذلك في يد إسرائيل ما لم تكن لتحلم به، وهو تعزيز سيطرتها على كياني الانقسام؛ بحرب إبادة على غزة، وحرب نفوذ مطلق تسعى إليه في الضفة. لم يعد لدى الفلسطينيين نظامٌ واحدٌ كما كان الأمر زمن «منظمة التحرير» في المنفى، وزمن ياسر عرفات في السلطة، ولم يعد رأس النظام من يجري الحديث معه ممثلاً مكتمل الشروط للحالة الفلسطينية، فإسرائيل تعمل على تفويض الإمكانيات المتواضعة لسلطته في الضفة، أما غزة، فهي منذ انقلاب

«حماس» خرجت عن سيطرته بينما نظامها فيها يواصل احتضاره. القلق الفلسطيني هذا قليلاً حين أصدر الرئيس عباس مراسيمه بشأن الانتخابات العامة التشريعية، محدداً موعداً والقانون الذي ستجرى بمقتضاه، غير أن ما يثير القلق هو الفصل بين الانتخابات التشريعية والرئاسية، وكذلك احتمالات التراجع عن المراسيم التي صدرت، بفعل ضغوط «الحرس القديم» لضمان نفوذه أو بعض ما تبقى منه. وقد ظهرت جراء ذلك مخاوف بشأن جدية التوقيت والإجراءات، فضلاً عن تزويد الصراع الصامت والعلني على الخلافة بوقود إضافي يزيد اشتعالاً، ليس فقط على صعيد التنافس التقليدي بين «فتح» و«حماس»، بل على صعيد «فتح» الداخلي، حيث تكرر ظاهرة القوائم المتعددة، التي تحمل اسمها. هذا على الصعيد التشريعي... أما الرئاسي، فلا أحد يعرف: هل من مرشحين إضافيين للرئاسة غير مروان البرغوثي؟ الذي سينافس من سجنه من دون ضمانات بتمكينه من خوض الانتخابات طليقاً، بوصف ذلك أبسط شرط من شروط منافسة حقيقية. القلق يتعمق والمعالجات مترددة بكل أسف.

نقلاً عن الشرق الأوسط

The Achievements of the 'Arab Spring': 15 Barren Years



Dr. Jebri El-Abidi

Fifteen years after the "Arab Spring", what were the accomplishments in the countries where it erupted but chaos, division and years of nothing? The "Arab Spring" swept Tunisia, Egypt, Libya, Syria, Yemen and even war-torn Sudan. What did the "revolutions" of this spring achieve? Did they achieve any of the misleading slogans launched by the groups of political Islam that rode the wave of "revolutions," chanting: Life, liberty and social justice?

After all these years, Libya is still divided politically and floundering in chaos and on the verge of geographic division. As for the new Syria, it is recovering slowly, but its resources are scant and the process will take a long time. Yemen, meanwhile, is still plunged in internal strife, while poverty affects everyone. Sudan is still engulfed in a fierce civil war and facing poverty and drought. This is a country that God blessed with two Niles instead of one, and a fertile land that, if cultivated

through sustainable development, could produce one-third of the world's food basket; however, the chaos of the "Arab Spring" transformed it into an arena of warfare, poverty, and hunger. The wave of "revolutions" failed to deliver any meaningful progress across the nations of the "Arab Spring." It yielded no economic renaissance, no sustainable development, and certainly no visionary initiatives, barring a few superficial projects. Furthermore, it failed to secure freedom, democracy, or political stability. Instead, governments and parliaments fractured across most "Arab Spring" countries.

Take Libya, for instance, where power splintered into three competing authorities. Ultimately, this wave proved utterly incapable of protecting basic needs from hyperinflation or shielding national currencies from collapse. Amid unprecedented corruption and the rampant plundering of state funds, most notably in oil-rich Libya and Iraq, the broader region has suffered deeply. Economies in Tunisia, Yemen, and Syria have sharply deteriorated and weakened. Consequently, the idealistic "dreams of the revolution and its revolutionaries" have remained completely stagnant for the past 15 years.

The "conspiracy of grand chaos" - thinly veiled as a movement to topple "dictatorial" and tyrannical regimes - was in reality a campaign to dismantle stable states, along with their core institutions and standing armies. This blueprint for absolute chaos aligns precisely with the vision once mapped out and described by then-US Secretary of State Condoleezza Rice. Its ultimate objective was to redraw the map of the region to suit the desires and protect the strategic interests of global superpowers. Crucially, this agenda has largely been achieved.

At the dawn of the "Arab Spring," Tunisian street

vendor Mohamed Bouazizi set himself on fire. This desperate act followed a verbal altercation that offended a Tunisian policewoman who, according to her account, had barred him from selling without a license. She subsequently slapped him across the face after he hurled insults at her. This incident ignited a fierce wave of public fury across "Arab Spring" nations - Tunisia, Egypt, Libya, Syria, and Yemen, followed later by Sudan. Citizens demanded regime change and freedom under the unifying slogan: "The people want to bring down the regime." Yet, while dictators and tyrants fell, the Arab dream of freedom and prosperity vanished. Instead, the populations of these nations were transformed into internally displaced people or refugees. Today, wind and rain rip through their makeshift tents, and sharks feast on the bodies of the drowned - those who tried to cross the sea in "death boats" to flee the brutal grip of rival militias.

The freedom demanded by those who flooded the squares of the "Arab Spring", chanting "the people want to bring down the regime" despite never having experienced it, proved to be deeply problematic and flawed. In practice, its very concept mutated into pure chaos. The true meaning of freedom remains entirely misunderstood by those who mistake it for unchecked impulse. Consequently, many adopted destructive behaviors, falsely believing they were exercising their liberty. The chaos that engulfed the "Arab Spring" nations was the direct result of the strategies deployed by political Islam groups. These factions engineered instability from Iraq and Syria all the way to Libya, actively scaling up their financial backing, sheltering terrorist elements, and deeply institutionalizing lawlessness across the region.

In Libya - the foremost casualty of the "Arab

Spring" chaos - state institutions completely vanished, leaving the country to be mismanaged through endless transitional phases. This produced a severe political vacuum, triggered the proliferation of militias, and saw the deployment of foreign mercenaries against the national army. Compounded by aggressive regional and international interventions, the internal rift deepened. Ultimately, this fracturing culminated in the creation of two rival governments: one based in Tripoli, and the other in Benghazi.

The chaos of the "Arab Spring" could never have sustained itself without the critical financial backing of the Muslim Brotherhood. The organization funneled vast sums of money to bankroll its "revolutionaries", who were, in reality, armed groups predominantly led by individuals hardened in Afghanistan or drawn straight from the prisons of these very "Arab Spring" nations.

The true "revolutionaries" of the "Arab Spring", along with those who genuinely dreamed of freedom, a civil state, and the peaceful transition of power, saw their aspirations hijacked by political Islam groups, who weaponized these uprisings into a project aimed at Islamizing Arab regimes. Following 15 lean years, most of these nations failed to produce political elites capable of managing a democratic transition. Instead, they faced escalating sectarian and tribal divisions, most acutely in Libya and Yemen, alongside a shrinking space for liberty, ultimately devolving into environments far more oppressive and restrictive than before.

Ultimately, the legacy of the "Arab Spring" across most affected nations amounts to nothing more than absolute chaos and bitter, barren years, leaving behind only regret and a profound mourning for the past.

Asharq Al-Awsat



انحسار مياه النيل في السودان يثير قلقاً مصرياً

استعدادات مصرية

إلا أن وزير الري الأسبق حسام مغازي، أكد في حديثه لـ«الشرق الأوسط»، السبت، وجود استعدادات مصرية بشأن هذه التطورات المائية. وشدد على أن «إدارة مياه النيل في مصر تبدأ من السد العالي وتحديداً بحيرة ناصر، التي تعد البنك المائي لمصر»، موضحاً أن مصر «تلجأ للسحب من هذا المخزون في أوقات انخفاض كميات المياه الواردة، إلى حين وصول المياه مرة أخرى بعد فتح بحيرة سد النهضة لتوليد الكهرباء، ولن تشهد مصر ما حدث في السودان من انحسار».

وأوضح المغازي أن ما يحدث من انحسار يعيد المطلب المصري والسوداني بضرورة وضع إطار قانوني ملزم للدول الثلاث، ينظم كيفية تشغيل السد وتبادل المعلومات، ووقف أي تعنت إثيوبي مستمر.

وكانت القاهرة أعلنت توقف مسار التفاوض مع أديس أبابا بشأن «سد النهضة» عام 2024 بعد جولات استمرت لسنوات، وأرجعت ذلك إلى «غياب الإرادة السياسية لدى الجانب الإثيوبي»، بحسب بيانات سابقة لوزارة الموارد المائية والري. وفي هذا الصدد، أشار المغازي إلى أن «استمرار هذه الظواهر كالانحسار وتأثيرها على السودان أو مصر، سيلقي بظلاله مجدداً على ضرورة انصياح إثيوبيا للوصول لاتفاق قانوني ملزم»، مشدداً على «حتمية الذهاب له في ضوء حديث الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قبل أشهر حول ضرورة التنسيق مع مصر والسودان في تشغيل السد».

وأكد أن هذه التطورات «ستؤثر حتماً على طبيعة العلاقات بين القاهرة وأديس أبابا، وكذلك على لهجة الخطاب مع الجانب الإثيوبي».

وفي يونيو الماضي، أكد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي مجدداً خلال لقائه نظيره الأمريكي، «الأهمية القصوى لقضية نهر النيل باعتبارها قضية أمن قومي لمصر». ووقتها أشار تراب إلى «تقهم كل الشواغل المصرية في هذا الصدد»، وشدد على أنه «سوف يولي هذا الملف الأولوية القصوى لتسويته بشكل عادل»، بحسب بيان للرئاسة المصرية حينها.

إثيوبيا في تخزين المياه حالياً.

تحذيرات تعود للواجهة

وأعاد انحسار النيل في مناطق سودانية، تحذيرات مصرية سابقة في أواخر يونيو (حزيران) الماضي، من التراجعات النيلية القادمة لمصر. وأنداك، حذر أستاذ الموارد المائية بـ«جامعة القاهرة»، نادر نور الدين، في منشور عبر «فيسبوك»، من احتمال أن يشهد هذا العام «قلة الأمطار على الهضبة الإثيوبية، ما ينعكس على

صفحته على «فيسبوك»، مطلقاً إنذاراً مسبقاً من مخاطر تراجعات التدفقات النيلية. وقال علام، الذي شغل منصب وزير الري من 2009 إلى 2011، إن «انخفاض فيضان هذا العام بدأت علاماته في السودان، ما يتطلب تنسيقاً وتعاوناً بين إثيوبيا والسودان ومصر لتعظيم كهرباء السد الإثيوبي، وتقليل الضرر على دولتي المصب»، وأضاف متسائلاً: «هل تستجيب إثيوبيا وتفوت الفرصة على الأعداء لإشعال الخلاف بيننا؟». ويرى وزير الري الأسبق، حسام مغازي في تصريح

أعاد الحديث عن انحسار النيل في عدة مناطق سودانية، من جراء تحكم سد النهضة الإثيوبي في التدفقات، مخاوف مصرية غير رسمية من إمكانية حدوث تراجعات في كميات المياه الواردة للقاهرة مع عدم التوصل لاتفاق مع أديس أبابا بشأن ملء وتشغيل السد بما يضمن حماية حصتها المائية المقدرة بـ55.5 مليار متر مكعب. ذلك الانحسار يراه وزير مصري أسبق، تحدث لـ«الشرق الأوسط»، يعزز مخاوف تآثر التدفقات لمصر، لكنه شدد على أن مصر مستعدة لهذا السيناريو ولديها تصورات لتفادي أي تراجعات، مؤكداً أهمية انصياح إثيوبيا باعتبارها دولة المنبع للتنسيق مع دولتي المصب مصر والسودان لتفادي مثل تلك المواقف.

وبدا موسم الأمطار بالهضبة الإثيوبية في مايو (أيار) الماضي، وهي أمطار خفيفة يُنتظر تزايدها إلى أن تصل للذروة في أغسطس (آب)، وسبتمبر (أيلول)، ثم ينخفض منحني قوتها في أكتوبر (تشرين الأول).

وتخزن إثيوبيا في سد النهضة نحو 74 مليار متر مكعب من المياه، وترفض طلباً متكرراً من دولتي المصب بإبرام اتفاق لتنظيم الملء والتخزين والتشغيل، لا سيما في سنوات الجفاف، وتتمسك بأن سدها لن يؤثر على التدفق إلى مصر والسودان.

انحسار النيل

وأكدت وزارة الري والموارد المائية السودانية، في بيان حدوث انخفاض مؤقت في وارد مياه نهر النيل الأزرق، بسبب تراجع تصريف سد النهضة الإثيوبي، لافتة إلى أن «انحسار مياه النيل وفروعه وفيضاناتها ظاهرة طبيعية، إلا أن قيام سد النهضة أدى إلى تغيير في هيدرولوجيا النهر».

وضجت منصات التواصل بمقاطع فيديو لم يتسن التأكد من صحتها على الفور، تظهر انخفاض منسوب المياه في نهر النيل بمناطق بالسودان، وسط أحاديث عن كونها «سابقة تاريخية». وارتفع منسوب المخاوف في مصر من جراء تلك المشاهد، وتحديث حسابات مصرية عنها بقلق في منصات التواصل، وكان أبرزها حديث وزير الري المصري الأسبق، محمد نصر الدين علام، عبر



تدفقات أنهار النيل الأزرق وعطبرة والسوبات، وهي روافد نهر النيل في إثيوبيا». وأشار أستاذ الجيولوجيا والموارد المائية بـ«جامعة القاهرة» أيضاً، عباس شراقي، خلال مداخلة متلفزة، إلى «مؤشرات علمية خاصة بالموسم الحالي تكشف عن معدلات للأمطار قد تكون أقل من المتوسط المعتاد، ما قد يؤدي إلى تراجع الإيراد السنوي لنهر النيل من نحو 84 مليار متر مكعب إلى ما بين 70 و80 مليار متر مكعب».

لـ«الشرق الأوسط»، أن «ما تناقلته وسائل الإعلام وصور الأقمار الاصطناعية بشأن وجود انحسار في مياه نهر النيل داخل السودان، وتحديدًا في المنطقة الممتدة من الخرطوم وحتى قرب (سد مروحي) وما قبل الحدود المصرية، أمر يتوافق مع البيان المعلن من وزارة الري السودانية». وأوضح أن «ظهور صور الانحسار في السودان في هذا التوقيت يدل على وجود حجز للمياه في ذلك السد الإثيوبي مع بداية موسم الفيضان، حيث تبدأ

Iran says it received proposals from mediators to de-escalate with US, remains committed to diplomacy

Iran said it has received proposals from mediators aimed at de-escalating tensions and is reviewing them, while reaffirming its commitment to diplomacy amid an exchange of fire between Washington and Tehran.

Foreign Ministry spokesman Esmail Baqaei said during a press briefing that mediators are working to prevent further escalation and have conveyed proposals to Tehran. According to Anadolu.

"We have received the proposals through mediators, but will not discuss their details at this stage," Baqaei said in his comments carried by the state broadcaster IRIB.

He said Iran's diplomatic corps continues to carry out its responsibilities alongside the country's armed forces.

"While our armed forces respond firmly and decisively to the source of American aggression, diplomacy is fully aware of its duties and spares no effort in fulfilling them," he said.

Baqaei added that Iranian diplomats "will not abandon their duty," just as the country's armed forces "will not neglect their duty to defend the homeland."

He also said Iran is determined, in cooperation with Oman, to take the necessary measures "to fully exercise its sovereignty and prevent any security threats in the Strait of Hormuz."

Baqaei rejected US President Donald Trump's claim that Iran had released an American citizen previously detained on espionage charges.

Echoing an earlier statement by Iran's judiciary, he said no American prisoner matching Trump's description had been released from an Iranian prison.

"The individual in question was not a prisoner and was not charged with espionage," Baqaei said.

Trump said that Iran had released an American citizen who he said had been "wrongfully detained" in December 2024.

"She is now safely outside of Iran, and in good condition. The United States of America appreciates this gesture of goodwill by Iran," he said on his Truth Social platform.

The Iranian remarks come amid continued military exchanges between Iran and the US despite a Pakistani-mediated memorandum of understanding signed last month to end their conflict and reach a lasting peace agreement. Tensions, however, escalated again last week over the Strait of Hormuz.



10 آلاف طبيب بلا عمل.. غضب الشارع العراقي من بطالة الخريجين مع تفجر قضايا الفساد

وأشار التقرير إلى أن تعذر استيعاب جميع الخريجين في القطاع الحكومي يدفع الأنظار نحو القطاع الخاص للمساهمة في الحد من بطالة حملة الشهادات، إلا أن تزايد أعداد الخريجين سنوياً، بالتزامن مع الأزمة المالية التي تشهدها البلاد، يجعل من ملف التشغيل أحد أبرز التحديات التي تواجه العراق.

ويعد العراق من أسرع الدول العربية نمواً سكانياً، مدفوعاً بارتفاع معدل الخصوبة مقارنة بالمتوسط العالمي.

وترى الدراسات السكانية أن هذه الزيادة قد تمثل فرصة اقتصادية إذا نجحت الحكومات في توفير فرص العمل والاستثمار في التعليم والصحة، لكنها قد تتحول إلى عبء اقتصادي واجتماعي إذا استمرت معدلات البطالة وضعف الخدمات الأساسية.

ويتزامن الحراك الشعبي للمطالبة بفرص عمل للخريجين، مع تفجر قضايا الفساد التي طالت مسؤولين وشخصيات بارزة في المشهد السياسي العراقي، التي يرجعها مراقبون سبباً في عجز الحكومات المتعاقبة عن تلبية احتياجات المجتمع العراقي الأساسية والحد من معدلات البطالة المرتفعة في بلد غني بالموارد الطبيعية.

وفي حديث سابق للجزيرة نت، قدّر الخبير الاقتصادي عبد الرحمن المشهداني الكلفة الاقتصادية للفساد المالي والسياسي في العراق بأكثر من تريليون دولار، مشيراً إلى أن جزءاً كبيراً من الأموال المنهوبة اندمج في اقتصادات خارجية.

ولفت إلى أن تداعيات الفساد تجاوزت استنزاف المال العام إلى تعطيل مسار التنمية، إذ لا يزال العراق يعاني -منذ عام 2005- نقصاً يقدر بنحو 9 آلاف مدرسة، في حين لم يشهد القطاع الصحي سوى بناء مستشفى أو مستشفيات جديدين منذ ثمانينيات القرن الماضي.

وأكد المشهداني أن الأموال المضبوطة في قضايا تطال نحو 20 مسؤولاً ونائباً تقدر بما بين مليار وملياري دولار، وهو مبلغ يكفي لإنشاء 10 مصانع إستراتيجية توفر ما بين 5 آلاف و10 آلاف فرصة عمل.

تتواصل في العراق احتجاجات الخريجين المطالبين بالتعيين في مؤسسات الدولة، في وقت تؤكد فيه الجهات الرسمية صعوبة استيعاب الأعداد المتزايدة من الباحثين عن العمل داخل الجهاز الحكومي، وسط توجه لتعزيز دور القطاع الخاص في معالجة أزمة البطالة.

وتكررت التظاهرات الشبابية في بغداد، شارك فيها خريجون من مختلف المحافظات والتخصصات، للمطالبة بالتعيين الحكومي أسوة بمن سبقهم، في ظل استمرار تعثر فرص العمل. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وقال محمد، وهو أحد المهندسين المشاركين في الاحتجاجات، إن هذه التظاهرة هي الـ 35 التي ينظمها نحو 600 مهندس من مختلف أنحاء العراق، مضيفاً أن الخريجين يواصلون احتجاجاتهم منذ أكثر من عام ونصف، بعدما أوصلوا مطالبهم إلى الوزارات وأعضاء في البرلمان، من دون تلقي أي استجابة. ولم يقتصر المشهد على خريجي الهندسة، إذ يواجه خريجو المجموعة الطبية المصير ذاته.

فيقول مرتضى، وهو أحد الخريجين، إن انتظار التعيين الحكومي أصبح عبئاً نفسياً، مشيراً إلى أن الأعداء الرسمية تتكرر بين غياب الموازنة والانتخابات والحرب، من دون حلول عملية تنهي معاناة الخريجين.

وفي المقابل، أكد مجلس الخدمة الاتحادي، الجهة المسؤولة عن تنظيم التوظيف الحكومي، أن أعداد الخريجين بلغت مستويات قياسية تجعل استيعابهم جميعاً في الوظائف الحكومية أمراً بالغ الصعوبة، كاشفاً عن وجود نحو 10 آلاف طبيب عاطل عن العمل.

خطط إستراتيجية للتوظيف

وأوضح مسؤول في المجلس أن المؤسسة تعمل على إعداد خطط إستراتيجية تهدف إلى توظيف أكبر عدد ممكن من الخريجين في القطاعين الحكومي والخاص، مشيراً إلى أن التعيينات الحكومية الحالية تقتصر على حملة الشهادات العليا والأوائل وفق القوانين النافذة، مع استمرار السعي لإيجاد حلول بديلة لتوفير فرص العمل.

صندوق النقد: السعودية أكبر اقتصاد عربي في 2026 ومصر ثانية والعراق خامسا

تصدرت المملكة العربية السعودية قائمة أكبر الاقتصادات العربية في عام 2026، بعدما حلت في المركز الـ16 عالمياً، تلتها مصر في المركز الثاني عربياً والـ18 عالمياً، ثم الإمارات ثالثاً، والجزائر رابعاً، فيما جاء العراق في المرتبة الخامسة عربياً، وفقاً لتقرير حديث صادر عن صندوق النقد الدولي.

وأوضح الصندوق، أن العراق سجل ناتجاً محلياً إيجابياً، وفق تعادل القوة الشرائية (PPP)، بلغ 739.13 مليار دولار، ليحتل بذلك المرتبة الـ44 عالمياً. كما توقع التقرير استمرار نمو الاقتصاد العراقي حتى عام 2030، وفق وكالة الأنباء العراقية (واع).

وعلى الصعيد العالمي، أشار التقرير إلى احتفاظ الصين بصدارة الترتيب العالمي بناتج بلغ 43.5 تريليون دولار، تلتها الولايات المتحدة الأمريكية بـ31.8 تريليون دولار، ثم الهند بـ19.1 تريليون دولار.

وبين التقرير أن الناتج المحلي الاسمي للعراق بالأسعار الجارية بلغ 273.91 مليار دولار، فيما سجل الاقتصاد معدل نمو حقيقياً بنسبة 3.6%. وأضاف أن نصيب الفرد السنوي من الناتج المحلي، وفق تعادل القوة الشرائية، بلغ 15,850 دولاراً، بالتزامن مع وصول عدد سكان العراق إلى 46.64 مليون نسمة.

وفيما يتعلق بالمؤشرات المالية والنقدية، أشار التقرير إلى استقرار معدل التضخم السنوي عند 2.5%، فيما بلغ صافي الإقراض/الاقتراض الحكومي العام 1.1%، وسُجل عجز في الحساب الجاري بنسبة 1.1%.



تراجع التضخم في أسعار السلع الاستهلاكية في الولايات المتحدة في يونيو

وذلك عند الساعة 14,00 ت غ. ويتوقع أن يتعده وارش، في خطاب معدّ سلفاً نُشر الثلاثاء، بأن يضع المصرف المركزي حداً «لارتفاع الكبير في التضخم» الذي تشهده الولايات المتحدة منذ سنوات. وسيقول في مداخلة إن «الهدف الأساسي للاحتياطي الفدرالي هو التوصل إلى سياسة نقدية صحيحة، أو الاقتراب من ذلك إلى أكبر حد ممكن». وفي الخطاب أيضاً «إذا وصلنا إلى سياسة صحيحة، وهو أمر سنحققه، فسيصبح ارتفاع التضخم الذي شهدناه في الأعوام الخمسة الأخيرة فصلاً من الماضي».

وتوقع محللون ارتفاعاً أكبر نسبته 3,8 في المئة، بحسب خبراء اقتصاد استطلعت آراءهم كل من «داو جونز نيوزوايرز» و«ول ستريت جورنال». لكن يستبعد أن يخفف هذا التراجع المخاوف تماماً حيال التكاليف. يؤدي تجدد الأعمال العدائية وإعلان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مؤخرًا انتهاء وقف إطلاق النار في الشرق الأوسط إلى ارتفاع أسعار النفط مجدداً. ويتوقع أن تستجوب لجنة الخدمات المالية التابعة لمجلس النواب رئيس الاحتياطي الفدرالي كيفن وارث بشأن التقدم الذي تم تحقيقه باتجاه خفض التضخم في أكبر قوة اقتصادية في العالم،

تراجع التضخم في أسعار السلع الاستهلاكية في الولايات المتحدة بما تجاوز التوقعات في حزيران/يونيو، بحسب ما أظهرت بيانات حكومية، مع انخفاض أسعار الطاقة بشكل مؤقت الشهر الماضي في ضوء اتفاق وقف إطلاق النار بين واشنطن وطهران الذي لم يدم طويلاً. وارتفع مؤشر أسعار المستهلك بنسبة 3,5 في المئة على أساس سنوي، مقارنة مع ارتفاعه 4,2 في المئة في أيار/مايو، بحسب ما ذكرت وزارة العمل. ومثل الرقم تراجعاً للتضخم الذي بلغ أعلى مستوى له منذ ثلاث سنوات. وفقاً لوكالة «أ ف ب».



تباطؤ التضخم في منطقة اليورو إلى 2.8 بالمئة خلال يونيو

استكمال موجة جديدة من الضربات الهجومية على إيران. وتشن الولايات المتحدة منذ أيام ضربات على عدة مناطق إيرانية، فيما ترد طهران باستهداف ما تقول إنها أهداف أمريكية في المنطقة. وفي 18 يونيو/حزيران الماضي، وقعت واشنطن وطهران مذكرة تفاهم تضمنت وقف إطلاق النار، وبدأت مفاوضات بوساطة باكستان وقطر لإنهاء العدوان الذي شنته الولايات المتحدة وإسرائيل على إيران في 28 فبراير/شباط الماضي. غير أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أعلن، في 8 يوليو/تموز، انتهاء وقف إطلاق النار على خلفية تجدد التصعيد، بعدما هاجمت إيران، قبل ذلك بيوم، ثلاث سفن أثناء عبورها مضيق هرمز، بدعوى عدم التزام السفن بمسار الإبحار الذي حددته، لتزد واشنطن بشن هجمات على مواقع داخل إيران. وتدعم واشنطن مرور السفن التجارية عبر مضيق هرمز في مسار يختلف عن ذلك الذي حددته إيران، وهو ما ترفضه طهران، مؤكدة أنها تستهدف أي سفينة لا تنسق معها قبل عبور المضيق الاستراتيجي لإمدادات الطاقة العالمية.

تباطأ معدل التضخم في منطقة اليورو إلى 2.8 بالمئة خلال يونيو/حزيران الماضي، على أساس سنوي، بعدما سجل 3.2 بالمئة خلال مايو/أيار الماضي. جاء ذلك وفق بيانات أصدرها مكتب الإحصاء الأوروبي «يوروبستات»، تزامناً مع استمرار تداعيات العدوان الأمريكي الإسرائيلي على إيران في الاقتصاد العالمي. بحسب وكالة «الأناضول». وأظهرت البيانات ارتفاع معدل التضخم في دول منطقة اليورو، وعددها 21 دولة، إلى 2.8 بالمئة خلال يونيو، مدفوعاً بارتفاع أسعار الطاقة على خلفية العدوان على إيران. وسجلت رومانيا أعلى معدل تضخم خلال يونيو/حزيران عند 9.2 بالمئة، تلتها ليتوانيا بـ5.4 بالمئة، ثم بلغاريا بـ5.2 بالمئة. وسجل أدنى معدل في السويد عند 1 بالمئة، وفي التشيك عند 1.1 بالمئة. وتشهد الأسواق العالمية تقلبات كبيرة نتيجة العدوان على إيران، ما أسهم في ارتفاع أسعار النفط ومستويات التضخم. وأعلنت القيادة المركزية الأمريكية «سنتكوم»

مركز العمود الفقري الصحي
Spine Rehab Center

SPINE REHAB CENTER

Specializing In Auto & Work Injuries

Call today for an appointment
313-582-2225

نحن نعالج
الظهر Neck & Back Pain
الساقين Arm & Leg Pain
الأم الرقبة Disc Related Injuries
الصداع المزمن Headaches
إصابات العمل Dizziness
حوادث السير Auto Accidents
آلام الحبيس Work Related Injuries

SPECIAL OFFER
FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

Dr. Riyad Almasmari
الدكتور رياض المسمرى

DID YOU KNOW?
WHY RISK SURGERY?

13323 Michigan Ave, Dearborn, MI 48126
313-582-2225
313-582-8482
spine rehab@outlook.com

China's Economy Grew at 4.3% Annual Pace in the 2nd Quarter, Slowest Since Late 2022

China's economy slowed sharply to a 4.3% annualized pace of growth in the April-June quarter, the government said, the weakest in over three years.

The official data fell short of forecasts and was far below the economy's strong 5% pace of growth in January-March, despite a surge in exports driven partly by the boom in artificial intelligence, and by robust global demand for Chinese electric vehicles. According to Asharq Al-Awsat.

China has largely shrugged off wider economic impacts from the Iran war as soaring energy prices pushed up global inflation. Exports rose 17.6% in the first half of the year from a year earlier, and 27% in June, according to customs data. But domestic spending and investment have lagged, limiting the boost from export manufacturing for an economy that has struggled to regain momentum since parts of China were locked down during the COVID-19 pandemic, The Associated Press reported.

"This was the slowest growth in any quarter since the lockdown-impacted fourth quarter of 2022," said Lynn Song, chief economist for Greater China at ING Bank in a note.

Some economists say China's economy is becoming increasingly unbalanced as heavy state support and private investments pour into frontier technologies like AI, computer chips and robotics while other areas such as lower-value manufacturing and jobs creating services industries languish.

Exports of high-tech products such as electric vehicles, computer chips and other electronic equipment have risen sharply, helped by hefty government support since China's leaders have made development of advanced technologies a top priority.

China ran a record \$1.2 trillion global trade surplus last year, drawing complaints from policymakers in other countries over their trade imbalances with the world's second-largest economy. Many have pointed to those heavy state subsidies, which they say contribute to an oversupply of manufactured goods that end up being exported overseas.

As is true in many countries, the expansion of AI and robotics has also raised worries at home over whether businesses will create enough jobs to sustain growth in the longer term.

Chinese families have cut back on big purchases, their appetite for spending constrained by a prolonged property slump and uncertainties over jobs and wages.

As China remains reliant on its exports to sustain overall growth, "China's growth model has become increasingly imbalanced," said Eswar Prasad, a professor of economics and trade policy at Cornell University. Substantially increasing domestic demand will be tough as confidence remains weak, he said. Mao Shengyong, deputy head of China's National Bureau of Statistics, told reporters that given the increasingly unstable and uncertain global situation, the imbalance between strong supply and weak demand "remains acute" at home. As China focuses on high-tech manufacturing and pursues "higher-quality economic growth," it will work to build a robust domestic market and offer support to keep employment stable, he said.

China's economy is going through a "significant transition," said Wei Li, Head of Multi-Asset Investments at BNP Paribas Securities (China).

For the whole of 2026, Chinese leaders have set a growth target of 4.5% to 5%, slower than last year's 5%. Overall economic growth for the first half of the year was at 4.7%, the data released Wednesday showed.

The International Monetary Fund recently raised its forecast for China's annual growth by 0.2 percentage point to 4.6%. It expects China's economy to expand just 4.1% in 2027.



صندوق النقد الدولي يخفّض مجددا توقعاته لنمو الاقتصاد العالمي

الماضي. وأشارت إيغان إلى أن العراق وقطر هما من الدول الأكثر تضررا على المدى القصير، وأنهما عانتا بشكل رئيسي «جراء عدم وجود طريق بديل (لتصدير المحروقات)، بمجرد إغلاق مضيق هرمز». وفي الوقت ذاته، حافظت السعودية على أدائها الجيد، ومن المتوقع أن تنهي هذا العام بنمو قدره 1.7%. وتحسنت التوقعات بالنسبة لإيران، ولكن من المتوقع أن يظل اقتصادها في حالة ركود في سنة 2026 (-5.4%).

- استثمار في الذكاء الاصطناعي -

وعانت دول أخرى من عرقلة نموها جراء تداعيات أزمة الطاقة.

وتوقع صندوق النقد الدولي ارتفاع معدل التضخم في الاقتصادات المتقدمة وبقية دول العالم.

غير أن دينيز إيغان رأت أن ذلك ناتج عن صدمة مؤقتة «قبل كل شيء». وأوضحت أن «التضخم يأتي بشكل رئيسي من ارتفاع أسعار الطاقة والغذاء».

وفي منطقة اليورو، يُتوقع أن يبلغ النمو 0.9 في المئة،

بانخفاض 0.2 نقطة مئوية عن التقديرات السابقة. ومن المرتقب أن يبلغ النمو في فرنسا خصوصا 0.6% في العام 2026، ويتوقع أن يبقى النمو أقل من 1% السنة المقبلة.

في المقابل، لم يتضرر اقتصاد الولايات المتحدة من الحرب. فقد ظلت توقعات النمو فيها من دون تغيير لهذا العام (2.3%)، وتم تعديلها بشكل طفيف ارتفاعا لسنة 2027. وتنفيذ الولايات المتحدة من تصدير النفط وأيضا من الاستثمارات الكبيرة في البنى التحتية للذكاء الاصطناعي، وخصوصا مراكز البيانات.

وقالت إيغان «نشهد زخما قويا للغاية في قطاع التكنولوجيا العالمي الذي يشكل عاملا رئيسيا في التخفيف من تداعيات الحرب».

ولفتت إلى أن «الزيادة في الاستثمار تبدو أكبر مما توقعنا»، مشيرة إلى أن هذا يفيد الدول المستثمرة والدول المنتجة للمعدات على السواء.

خفّض صندوق النقد الدولي مجددا، توقعاته للنمو الاقتصادي العالمي، معتبرا أن تطور الذكاء الاصطناعي من شأنه أن يعوّض جزئيا عن تداعيات الحرب في الشرق الأوسط.

وأفاد التقرير المحدث للصندوق بشأن الاقتصاد العالمي، بأن جميع الاقتصادات ستشهد نموا متوسطا بنسبة 3% هذه السنة، أي أقل بمقدار 0.1 نقطة مئوية من التوقعات الصادرة في نيسان/أبريل. وفق وكالة «أ ف ب».

وقالت بيتيا كويفا بروكس نائبة كبير الاقتصاديين في صندوق النقد الدولي، في مؤتمر صحفي، «تأخذ توقعاتنا في الاعتبار إعادة فتح مضيق هرمز في منتصف تموز/يوليو مع عودة تدريجية إلى ظروف ما قبل الحرب بحلول آذار/مارس 2027».

وحذرت من أن «تصعيدا إضافيا في الصراع قد يؤدي إلى إعادة إشعال تقلبات أسعار السلع الأساسية، وتشديد الأوضاع المالية، وزيادة الضغط على الهوامش المالية، وتفاقم انعدام الأمن الغذائي في البلدان منخفضة الدخل».

وقد وُضع هذا التقدير قبل استئناف الولايات المتحدة وإيران الضربات المتبادلة خلال الساعات القليلة الماضية، وإعلان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أن اتفاق وقف إطلاق النار مع الجمهورية الإسلامية انتهى.

وبموجب هذا التقدير، رأت المنظمة الدولية أن التباطؤ المتوقع لهذه السنة، سيعوّضه تسارع النمو في 2027.

وقالت دينيز إيغان المسؤولة في قسم الأبحاث في صندوق النقد لوكالة فرانس برس، «على مدى العامين، ظلت توقعاتنا من دون تغيير إلى حد كبير».

ويتركز التقلب زيادة وانخفاضا في منطقة الشرق الأوسط وآسيا الوسطى، حيث تركزت تداعيات الحرب الإقليمية التي اندلعت بهجوم أميركي إسرائيلي على إيران في 28 شباط/فبراير.

وواصل صندوق النقد الدولي خفض توقعاته للنمو في المنطقة في 2026، ليصل حاليا إلى 0.7 في المئة فقط هذا العام. لكن هذا النمو سيشهد تسارعا في العام 2027، ليصل إلى 6.5%، أي أعلى بنقطتين تقريبا من التقدير الصادر في نيسان/أبريل



تقرير: عسل غزة.. الإيابة الإسرائيلية تدفع تربية النحل نحو الاندثار

ارتفع من نحو 30 شيكلا (الدولار الواحد يساوي 3 شواكل) قبل الحرب إلى ما بين 1200 و1500 شيكلا حاليا، فيما بلغ سعر البرواز المستخدم في الخلية ما بين 15 و20 شيكلا.

وأضاف أن النحالين يواجهون نقصا حادا في الأخشاب والصناديق اللازمة لتجهيز الخلايا، مبيها أن الأزمة تفاقمته بعدما استخدم بعض المواطنين خلال فترات انقطاع الوقود والمجاعة أجزاء من خلايا النحل وأخشابها كحطب للطهي. ويعيش نحو 1.9 مليون نازح من أصل 2.4 مليون نسمة في قطاع غزة أوضاعا إنسانية صعبة داخل خيام ومراكز إيواء مؤقتة، بعد تدمير منازلهم خلال الحرب.

وخلفت الحرب الإسرائيلية عشرات آلاف القتلى والجرحى، كما تسببت بدمار واسع طال معظم البنية التحتية المدنية في القطاع، بما في ذلك المنشآت الزراعية ومصادر الإنتاج المحلية.

مطالب بالدعم

النحال عبيد طالب المؤسسات الدولية والجمعيات الزراعية بتوفير مستلزمات تربية النحل، بما يشمل الشمع والبراويز والصناديق والسكر، إلى جانب تمكين النحالين من الوصول إلى مناطق آمنة تتوفر فيها مراعي طبيعية للنحل.

وقال إن قطاع غزة يمتلك مقومات إنتاج عسل طبيعي عالي الجودة، إلا أن الحصار والقيود المفروضة على القطاع تحول دون استغلال هذه الإمكانيات.

وأضاف: «كنا نسمي العسل بالذهب الأصفر، ويمكننا تحقيق الاكتفاء الذاتي إذا توفرت المستلزمات وأعيد فتح مناطق الرعي، فلا حاجة لاستيراد العسل من الخارج في ظل قدرة النحالين على إنتاج عسل فلسطيني طبيعي».

ورغم أن النحالين في غزة ابتكروا طرق بديلة للحفاظ على خلاياهم، مثل نقل المناحل للمناطق الساحلية أو الأحياء السكنية والاعتماد على النباتات البرية الصغيرة باعتبار هذا القطاع ركيزة أساسية للأمن الغذائي المحلي، ومصدرا حيويا للدخل البديل لمئات الأسر الفلسطينية التي تكافح من أجل البقاء.



سوى 10 أو 20 خلية، ويحاول البدء من جديد بأقل الإمكانيات وأعلى التكاليف».

وأكد أن غياب الأمن واستمرار منع الوصول إلى المناطق الشرقية يعرقلان إعادة انتشار المناحل، قائلا إن أي محاولة لنقل الخلايا إلى تلك المناطق تعرض أصحابها للخطر.

تكاليف مرتفعة

وأشار عبيد إلى الارتفاع الكبير في أسعار مستلزمات الإنتاج، موضحا أن سعر كرتونة شمع الأساس



ويُقصَد بـ«الخط الأصفر» خط الفصل الذي انسحب إليه الجيش الإسرائيلي ضمن ترتيبات المرحلة الأولى من الخطة الأمريكية لإنهاء الحرب على غزة، والتي دخلت حيز التنفيذ في أكتوبر 2025، إلا أن تل أبيب لم تلتزم بالكثير من بنودها. ومنذ بدء سريان وقف إطلاق النار، قتل الجيش الإسرائيلي وأصاب عشرات الفلسطينيين بدعوى محاولتهم اجتياز هذا الخط.

وأضاف عبيد أن معظم النحالين فقدوا الجزء الأكبر من خلاياهم، قائلا: «النحال الذي كان يمتلك 300 أو 400 أو حتى 500 خلية، أصبح اليوم لا يملك

يواجه قطاع تربية النحل في قطاع غزة خطر الاندثار، جراء حرب الإبادة الإسرائيلية التي دمرت المناحل والغطاء النباتي، ومنعت النحالين من الوصول إلى مناطق الرعي الرئيسية شرقي القطاع، ما ألحق خسائر واسعة بمئات الأسر التي تعتمد على إنتاج العسل كمصدر دخل أساسي.

ووفقا لبيانات صادرة عن الجمعية التعاونية لمربي النحل في قطاع غزة لعام 2025، تكبد قطاع إنتاج العسل وتربية النحل خسائر مادية فادحة تُقدَّر بنحو 39 مليون دولار نتيجة العمليات الحربية وعمليات التجريف الميدانية المستمرة منذ أكتوبر/تشرين الأول 2023. بحسب وكالة «الأناضول».

وأفادت بيانات الجمعية، التي صدرت مطلع العام الجاري، بتدمير ما يقارب 30 ألف خلية نحل، كانت ترفد السوق المحلي بنحو 380 إلى 400 طن من العسل سنويا قبل تعرضها للإبادة.

ولم تقتصر الأضرار على الجانب المادي فقط، بل طالت السلسلة البشرية والتشغيلية؛ حيث دمرت إسرائيل أكثر من 85 بالمائة من الغطاء النباتي والمراعي الحرجية، ما تسبب في تعطل أكثر من 6 آلاف عامل عن العمل، فضلا عن تضرر المصالح المعيشية لـ905 نحالين مسجلين في مختلف محافظات القطاع حتى منتصف عام 2026.

خطر مستمر

وفي بلدة الزوايدة وسط قطاع غزة، يواصل النحال الفلسطيني أمين عبيد، وابنه رعاية ما تبقى من خلايا النحل وسط الدمار، في محاولة للحفاظ على مهنة توارثتها العائلة، رغم نقص المستلزمات الأساسية وارتفاع تكاليف الإنتاج.

وقال عبيد للأناضول إن قطاع غزة كان يضم قبل الحرب 905 نحالين، وكانت كميات من العسل المنتج محليا تُصدر إلى الخارج، إلا أن الحرب «غيرت واقع المهنة بشكل جذري».

وأوضح أن تقدم الجيش الإسرائيلي وفرض ما يعرف بـ«الخط الأصفر» حال دون وصول النحالين إلى المناطق الواقعة شرقي شارع صلاح الدين، والتي كانت تمثل أبرز مناطق الرعي للنحل، إلى جانب تدمير مساحات واسعة من الأشجار والنباتات المزهرة التي يعتمد عليها في التغذية.



France's waterways dry up amid drought, prolonged heat waves: Report

Prolonged drought and successive heat waves are rapidly drying up waterways and transforming aquatic ecosystems in southern France, with some fish species disappearing while others adapt to warmer conditions, Franceinfo reported. According to Anadolu.

Rivers and streams across the Languedoc and Roussillon regions have experienced falling water levels, sharply reduced flows and rising temperatures over the past two months, according to the report.

The French Office for Biodiversity's Onde monitoring network said 16% of rivers nationwide were dry by the end of June, while another 10% had "invisible" flows.

The proportion of dried-up waterways reached a record 22% in the southern Aude department, the report said. Mediterranean departments have been particularly affected, with between 10% and 20% of waterways drying up during summer, compared with a nationwide average of 5% to 10%.

"What is worrying today is the drying up of certain waterways at this time of year, when there are still two months of summer left," Adrien Arazo, director of the Aude Fishing Federation, told Franceinfo.

Critical conditions have been recorded in the Montagne Noire and Corbieres areas, particularly in the upper Aude Valley.

Despite heavy winter rainfall, an unusually dry and hot spring followed by an early, prolonged heat wave caused smaller waterways to lose water more rapidly through increased evaporation, according to the report.

The report said cold-water species, including brown trout and common bullhead, are expected to decline as water temperatures rise.

Meanwhile, chub, barbel, gudgeon and invasive American crayfish could benefit from the changing conditions because they thrive in slow-moving rivers where algae and plankton proliferate.

The French Office for Biodiversity said naturally occurring low water levels were often worsened by human activities, including irrigation and drinking water withdrawals.

Authorities have imposed varying water-use restrictions based on watershed conditions, groundwater levels and weather forecasts.

Arazo warned that rivers already suffering from low flows and reduced oxygen levels faced an increasing risk of drying up, posing "a real risk to the aquatic biodiversity of natural environments."

Ecological Transition Minister Monique Barbut said Wednesday that water restrictions were in effect across all 99 departments of metropolitan France as an "exceptional" and "very worrying" drought gripped the country.

A total of 206 prefectural orders restricting water use have been issued, the highest number recorded since at least 2013.



تقرير أممي: شبح الإغلاق يهدد نصف المنظمات النسائية في أفغانستان

كانت تقدمها هذه المؤسسات.

تقليص البرامج الأكثر أهمية

ولم تقتصر آثار الأزمة على الجوانب المالية، بل امتدت إلى طبيعة البرامج المقدمة، إذ أفادت هيئة الأمم المتحدة للمرأة بأن ثلثي المنظمات اضطرت إلى تقليص برامج التعليم ودعم سبل كسب الدخل للنساء، بينما خفضت 58% منها الخدمات المرتبطة بمكافحة العنف ضد المرأة.

وأوضح التقرير أن معظم منظمات المجتمع المدني التي تقودها النساء اضطرت إلى إعادة هيكلة أنشطتها للتكيف مع القيود المفروضة، فبعد أن كانت تركز على مكافحة العنف، والتوعية، والتعليم، وبناء القدرات السياسية والإدارية للنساء، أصبحت تعتمد بصورة متزايدة على مشاريع قصيرة الأجل ومبادرات منزلية صغيرة، مثل تربية الدواجن والأنشطة الزراعية، باعتبارها من المجالات التي لا تزال ممكنة نسبياً في ظل القيود الحالية.

دعم بريطاني جديد

أتى التحذير الأممي في وقت أعلنت فيه المملكة المتحدة تخصيص مساعدات سنوية لأفغانستان بقيمة 105 ملايين جنيه إسترليني، على مدى السنوات الثلاث المقبلة. وأكد الممثل الخاص للمملكة المتحدة في أفغانستان، ريتشارد ليندسي، أن بلاده ستواصل دعم الشعب الأفغاني، مشيراً إلى أن التمويل، الذي يعادل نحو 140 مليون دولار سنوياً، سيُوجّه عبر شركاء بريطانيين موثوقين لتقديم مساعدات منقذة للحياة للفئات الأكثر ضعفاً، وفي مقدمتها النساء والفتيات. وأوضح ليندسي، في منشور عبر منصة «إكس»، أن هذه المساعدات تستهدف التخفيف من الأوضاع الإنسانية المتفاقمة، في وقت تواجه فيه البلاد تراجعاً مستمراً في الدعم الدولي.

حذرت شعبة هيئة الأمم المتحدة للمرأة من أن أكثر من نصف المنظمات النسائية العاملة في أفغانستان باتت مهددة بالإغلاق، في ظل تراجع حاد في التمويل الدولي واستمرار القيود التي تفرضها حركة طالبان على عمل المرأة، ما يندرج بحرمات ملايين النساء والفتيات من خدمات أساسية يعتمدن عليها.

وقد أظهر التقرير الأخير للهيئة، الذي استند إلى مراجعة أوضاع 74 منظمة نسائية، أن هذه المؤسسات تواجه أزمة وجودية نتيجة تداخل ثلاثة عوامل رئيسية، هي انخفاض المساعدات الدولية، وحظر عمل النساء في عدد من القطاعات، والقيود المفروضة على تنقل المرأة وأنشطتها، مؤكداً في الوقت ذاته أن هذه المنظمات تمثل «الملاذ الأخير» للنساء والفتيات في أفغانستان، إذ توفر خدمات صحية، ودعمًا نفسيًا، وبرامج تدريب مهني، ومساعدات إنسانية، إلى جانب مبادرات لتوليد الدخل في ظل الظروف الاقتصادية المتدهورة التي تعيشها البلاد.

وفقاً لـ «العربية نت».

أزمة تمويل غير مسبقة

إلى ذلك، كشف التقرير أن ما يقرب من ثلاثة أرباع المنظمات النسائية تعرضت لتخفيضات في التمويل منذ عام 2025، فيما أفادت نحو ثلثها بأن ميزانياتها الحالية لن تكفي لأكثر من ستة أشهر، الأمر الذي يضع استمرار أنشطتها على المحك، مشيراً إلى أن نحو نصف المنظمات التي شملتها الدراسة لم تحصل على أي تمويل جديد منذ بداية عام 2025، بينما فقدت 92% منها جزءاً من كوادرها البشرية بسبب الأزمة المالية، ما جعلها أكثر عرضة للإغلاق أو تقليص خدماتها بصورة كبيرة. وأضاف التقرير أن انخفاض التمويل، إلى جانب القيود التي فرضتها طالبان، أدى إلى حرمان 66% من النساء المستفيدات من الحصول على الخدمات التي



Putin expresses gratitude to North Korea for its support of Russia during the war in Ukraine

Russian President Vladimir Putin met with North Korean Foreign Minister Choe Son-hui on, thanking Pyongyang for its military assistance in retaking Russia's Kursk region, according to the Kremlin. According to Anadolu.

"Once again, I want to express my gratitude... for the decision to send fighters of the Korean People's Army to participate in the liberation of the Kursk region," Putin said in the meeting also attended by Russian Foreign Minister Sergey Lavrov and presidential foreign policy aide Yuri Ushakov, according to a Kremlin statement.

Putin said bilateral relations were developing "in all areas" and asked Choe to convey his greetings to North Korean leader Kim Jong Un.

"Please convey my greetings and best wishes to Chairman of State Affairs Comrade Kim Jong Un. I highly value the mutual understanding we have developed on all issues and the friendly relations between us," Putin said.

Choe, for her part, reaffirmed North Korea's support for Russia, according to the Kremlin statement.

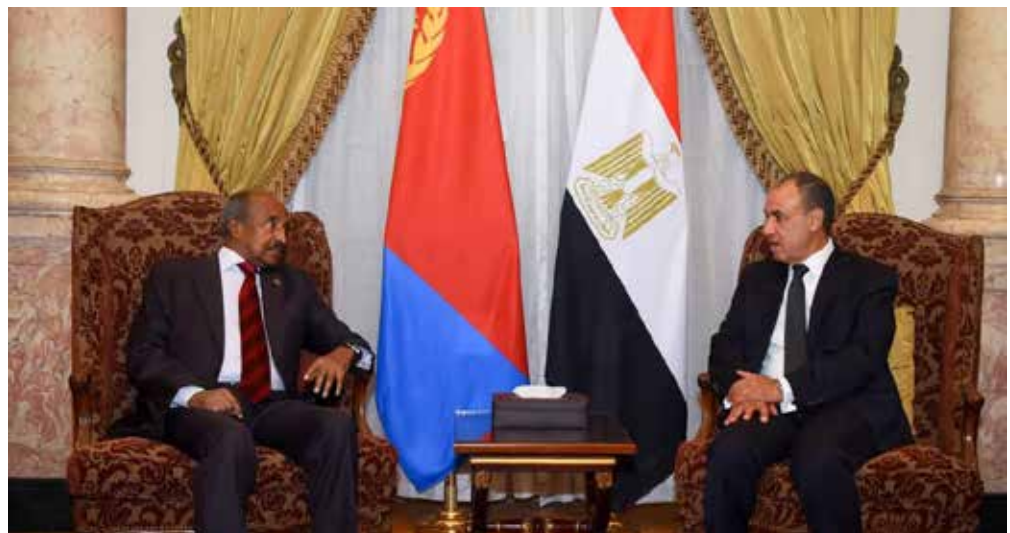
"The Democratic People's Republic of Korea will continue, now and in the future, to steadfastly support all efforts of the Russian Federation aimed at defending its sovereignty, security interests and territorial integrity, as well as eliminating the root causes of the crisis in Ukraine," she said.

Choe also delivered what she described as a "warm, comradely greeting" from Kim, calling Putin the North Korean leader's "closest and dearest friend."

She said she would personally convey Putin's greetings to Kim after the meeting.

Russia and North Korea have deepened political and military ties since signing a comprehensive strategic partnership treaty in June 2024 that includes provisions for mutual assistance.

In 2024 and 2025, North Korean troops helped Russian forces retake territory in the southern Kursk region following Ukraine's incursion.



رسم معادلة جديدة لأمن البحر الأحمر مصر وإريتريا: أمن البحر الأحمر مسؤولية حصرية للدول المشاطئة

الحرب في اليمن، والأزمة السودانية، والتوترات المرتبطة بأمن الملاحة الدولية. وترى القاهرة أن ضمان استقرار البحر الأحمر يمر عبر تعزيز دور الدول المطلة عليه، بعيدا عن أي ترتيبات قد تحول المنطقة إلى ساحة مفتوحة لصراع النفوذ، وهو موقف يتقاطع مع الرؤية الإريتريّة التي تؤكد باستمرار أهمية احترام سيادة الدول وعدم فرض ترتيبات أمنية من خارج الإقليم. ولا تقتصر العلاقات المصرية - الإريتريّة على الجانب الأمني، بل تمتد إلى مجالات

وحتى القاهرة أن دعم مؤسسات الدولة الوطنية في دول المنطقة يمثل الضمانة الأساسية للحفاظ على الاستقرار، وأن أي فراغ سياسي أو أمني قد يفتح المجال أمام تدخلات خارجية أو تمدد جماعات مسلحة تهدد أمن الملاحة وحركة التجارة الدولية. ويحمل التقارب المصري - الإريتري رسائل تتجاوز إطار العلاقات الثنائية، إذ يأتي في مرحلة تشهد فيها منطقة البحر الأحمر إعادة تشكيل لموازين النفوذ، مع تنامي الأهمية الاستراتيجية للموانئ والجزر والممرات البحرية في الحسابات العسكرية والاقتصادية.

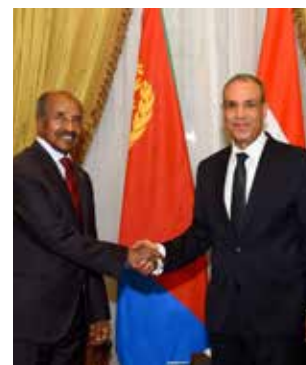
ومن خلال تعزيز شراكتهما مع إريتريا، تسعى مصر إلى ترسيخ حضورها في محيطها البحري المباشر، والتأكيد على أن أمن البحر الأحمر لا يمكن أن يدار إلا من خلال توافق الدول الساحلية، فيما ترى أسمرّة في هذا التعاون فرصة لتعزيز علاقاتهما مع قوة إقليمية مؤثرة، بما يدعم استقرارهما ويعزز فرص التنمية الاقتصادية. ويعكس هذا التنسيق أيضا توجهها نحو بلورة مقاربة إقليمية قائمة على التعاون بين الدول المطلة على البحر الأحمر، بدلا من الاعتماد على ترتيبات تفرضها قوى خارجية، في ظل إدراك متزايد بأن أي اضطراب في هذا الممر الحيوي ستكون له تداعيات تتجاوز حدود المنطقة وتمس الاقتصاد العالمي وسلاسل الإمداد الدولية. وفي ظل استمرار التحديات الأمنية في اليمن والسودان والقرن الأفريقي، يبدو أن القاهرة وأسمرّة تمضيان نحو تعميق شراكتهما باعتبارهما جزءا من رؤية أوسع تهدف إلى حماية أمن البحر الأحمر، والحفاظ على توازناته الاستراتيجية، والحد من تحوله إلى ساحة مفتوحة للتنافس الدولي.

أكدت مصر وإريتريا، توافقهما على رؤية مشتركة بشأن مستقبل أمن البحر الأحمر، تقوم على أن إدارة هذا الممر الحيوي مسؤولية حصرية للدول المشاطئة، مع رفض أي محاولات من أطراف خارجية لفرض ترتيبات أمنية أو أدوار عسكرية تتعارض مع القانون الدولي أو مع مصالح الدول الساحلية، في موقف يعكس تنامي الاهتمام الإقليمي بإعادة رسم توازنات القوة في واحدة من أكثر المناطق حساسية على المستوى الجيوسياسي.

وجاء هذا الموقف خلال مباحثات وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي مع نظيره الإريتري عثمان صالح في القاهرة، حيث ناقش الجانبان سبل تعزيز الشراكة الاستراتيجية بين البلدين، وتنسيق المواقف إزاء تطورات البحر الأحمر والقرن الأفريقي، إلى جانب ملفات الأمن الإقليمي والتعاون الاقتصادي. بحسب صحيفة «العرب».

ويعكس التقارب بين القاهرة وأسمرّة رغبة مشتركة في ترسيخ دور الدول المطلة على البحر الأحمر في صياغة مستقبل المنطقة، في ظل تصاعد التنافس الدولي الإقليمي على هذا الممر البحري الذي يمثل أحد أهم شرايين التجارة العالمية وإمدادات الطاقة، ويشهد خلال السنوات الأخيرة تناميا في الحضور العسكري والأمني لقوى خارجية تسعى إلى ترسيخ نفوذها. وتنتظر القاهرة إلى البحر الأحمر باعتباره امتدادا مباشرا لأمنها القومي، نظرا لارتباطه بقناة السويس وحركة التجارة العالمية، فيما تمثل إريتريا شريكا استراتيجيا بحكم امتلاكها أحد أطول السواحل على البحر الأحمر، وإشرافها على موانئ تقع بالقرب من أهم الممرات البحرية الدولية. وشكل ملف أمن البحر الأحمر محورا رئيسيا في التفاهات المصرية الإريتريّة، إذ شدد الجانبان على أن أي ترتيبات أمنية تخص المنطقة ينبغي أن تنطلق من توافق الدول الساحلية، مع رفض محاولات فرض أدوار أو وجود عسكري من قبل دول غير مشاطئة.

وتأتي هذه الرسالة في وقت يشهد فيه البحر الأحمر والقرن الأفريقي تصاعدا في التنافس بين قوى إقليمية ودولية، بعدما تحولت الموانئ والجزر والمواقع البحرية إلى عناصر أساسية في معادلات الأمن والاستراتيجية، خاصة في ظل تداعيات



اقتصادية وتنموية تعمل الدولتان على توسيعها، خاصة في قطاعات النقل البحري، والموانئ، والبنية التحتية، والتعدين، والثروة السمكية، والصناعات الدوائية. وخلال المباحثات، أعربت القاهرة عن تطلّحها إلى زيادة حجم التبادل التجاري وتشجيع الاستثمارات المصرية في السوق الإريتريّة، بما يشمل توسيع مشاركة القطاع الخاص المصري في المشروعات التنموية ذات الأولوية بالنسبة إلى أسمرّة. ويحتل التعاون في مجالي الموانئ والنقل البحري مكانة متقدمة ضمن أجندة البلدين، انطلاقا من إدراكهما أن الموقع الجغرافي للبحر الأحمر يمكن أن يشكل رافعة للتنمية الاقتصادية، وليس مجرد ساحة للتنافس العسكري. كما تسعى مصر إلى تعزيز التعاون الفني مع إريتريا عبر برامج لبناء القدرات والتدريب، بما يدعم مؤسسات الدولة الإريتريّة ويسهم في تطوير عدد من القطاعات الحيوية. وتزامنت المباحثات مع استعراض تطورات

لايبد يدعو إلى تحالف واسع لإبعاد نتنياهو و«حلفائه المتطرفين» عن السلطة

هاجم زعيم المعارضة الإسرائيلية يائير لايب، رئيس وزراء الاحتلال بنيامين نتنياهو على خلفية تحالفه مع «الأحزاب الدينية المتطرفة ودعمه سن قوانين تخدمها»، ووصفه بـ«المتطرف»، بالتزامن مع دعوته إلى تشكيل تحالف واسع ضدهم واستبعادهم عن السلطة إن لم الأمر.

وفي تدوينة على صفحته بمنصة شركة «إكس» الأمريكية، قال لايب: «لا جدوى من التقرب من المتطرفين، أو محاولة التوافق معهم، أو استرضائهم، لأنهم لا يقدرون حسن النية»، وفقاً لالاناضول.

وشدد على أن «المتطرفين لا يرون إلا شيئاً واحداً وهو المزيد من السلطة. سيستغلون الفرصة بأي وسيلة ممكنة، عند أول فرصة سانحة، ومن يسمح لهم بالاقتراب من السلطة سيكون أول ضحية لهم».

وأكد لايب على ضرورة «مواجهة التطرف»، متهماً من وصفهم بـ«المتطرفين» باستغلال القواعد الديمقراطية للقضاء على الديمقراطية. وتابع: «لا سبيل للتصدي للمتطرف إلا بمواجهته وأن ننظر إليه مباشرة ونقول له كفى، وإذا دعت الحاجة إلى قوانين ضدكم، فسنستسن، وإذا اضطررنا إلى استبعادكم، فسنستبعدكم دون تردد».

ودعا لايب إلى تشكيل «تحالف واسع وحازم ضد المتطرفين»، قائلاً إن التحالف يجب أن «يدرك أنه لا يجب التنازل لهم قيد أنملة». وتطرق إلى تحالف نتنياهو مع الأحزاب الدينية المتطرفة، قائلاً: «انظروا ماذا حدث لنتنياهو، السياسي الأكثر دهاءاً، لقد ظن أنه سيسيطر على (إيتنمار) بن غفير (زعيم حزب القوة اليهودية المتطرف) ولكن ماذا حدث؟ ومن سيطر في النهاية على من؟ وما هي القوانين التي سنوها؟ وما هي السياسات التي نفذوها؟ ليس لأنهم عابرة، بل لأنهم متطرفون».

وتابع لايب: «يجب على أحدهم أن يغلق الباب في وجوههم ويقول لهم بصوت واضح وحازم: لا مكان لهذه الآراء هنا»، مضيفاً: «نحن من سيتصدى لهم».

وتأتي هذه الدعوة غداة إعلان الكنيست الإسرائيلي حل نفسه، ما فتح الطريق أمام انتخابات عامة مقررة في 27 أكتوبر/تشرين الأول المقبل. ويسعى نتنياهو لخوض الانتخابات سعياً للبقاء في الحكم، بينما تنفق أحزاب المعارضة، رغم تباين مواقفها، على هدف إقصائه ورفاقه من السلطة. وقيل حل الكنيست نفسه بأبام، أقر، وبشكل نهائي قانون أساس «دراسة التوراة»، الذي يمنح طلاب المعاهد الدينية «اليشيفوت» مكانة قانونية خاصة.

وقالت صحيفة «يديعوت أحرونوت» إن القانون قد يعزز موقف الحريديم أمام المحكمة العليا، ويمهد لتمرير قانون مستقبلي يعفيهم من الخدمة العسكرية.

وأضافت الصحيفة أن التفاهم بين نتنياهو والأحزاب الحريدية يقوم على دعم الائتلاف الحكومي قوانين تخدم الحريديم، وفي مقدمتها قانون أساس «دراسة التوراة» وقانون تجميد اعتقال المتهمين من التجنيد، مقابل تصويت الأحزاب الحريدية لصالح مشروعات قوانين تستهدف إضعاف وسائل الإعلام وتقليص صلاحيات المستشارية القضائية للحكومة.

ويشكل الحريديم نحو 13 بالمئة من سكان إسرائيل، البالغ عددهم أكثر من 10 ملايين نسمة، ويرفضون أداء الخدمة العسكرية بدعوى التفرغ لدراسة التوراة، معتبرين أن الاندماج في المجتمع العلماني يهدد هويتهم الدينية. وعلى مدى عقود، تمكن أفراد هذه الطائفة من تجنب التجنيد عند بلوغهم سن 18 عاماً، عبر الحصول على تأجيلات متكررة بحجة الدراسة في المعاهد الدينية، إلى حين بلوغ سن الإعفاء المحددة حالياً بـ26 عاماً.

غير أن المحكمة العليا الإسرائيلية قضت، في يونيو/حزيران 2024، بإلزام الحريديم بأداء الخدمة العسكرية، ووقف الدعم المالي عن المؤسسات الدينية التي يرفض طلابها التجنيد.



رفض أوروبي - خليجي لأي ادعاءات بالسيادة على مضيق هرمز

الممر المائي الحيوي.

ودعا الجانبان، عبر البيان المشترك، إيران إلى الوقف الفوري وغير المشروط لجميع الهجمات وجميع أشكال التدخل في الملاحة البحرية، وإلى إبقاء مضيق هرمز مفتوحاً بصورة مستدامة ومن دون أي شروط أو رسوم عبور أو رسوم خدمات، وإلى الامتنثال الكامل للقانون الدولي ولقرار مجلس الأمن رقم 2817.

ورفض الاتحاد الأوروبي ومجلس التعاون الخليجي فرض أي آلية أو ترتيب أحادي الجانب أو غير مشروع يؤثر في سلامة المرور عبر المضيق، موضحاً: «يتعين على الدول أن تعمل في إطار المؤسسات الدولية والإقليمية المختصة بحوكمة الملاحة البحرية وسلامتها وأمنها، وأن تدعمها، لا سيما المنظمة البحرية الدولية».

وأكد البيان المشترك عزم الاتحاد الأوروبي ومجلس التعاون الخليجي، مواصلة التنسيق الوثيق من أجل صون حرية الملاحة، ودعم حماية الشحن الدولي والبحارة، وتعزيز سلام وأمن عادلين ودائمين في المنطقة، بما يتوافق مع القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة.

وجدد الاتحاد الأوروبي ومجلس التعاون الدعوة إلى ضبط النفس، وتأكيد التزامه الراسخ بالحوار والدبلوماسية بصفتها السبيلين لحل الأزمة، ولضمان حرية الملاحة في مضيق هرمز.

وصدر البيان المشترك مع اختتام انعقاد المنتدى رفيع المستوى للأمن الإقليمي والتعاون، الذي عُقد في بروكسل 13 يوليو (تموز)، برئاسة مشتركة بين كايا كالاس الممثلة العليا للاتحاد الأوروبي، نيابة عن الاتحاد الأوروبي، ووزير الخارجية البحريني الدكتور عبد اللطيف الزياتي، بصفته رئيس المجلس الوزاري لمجلس التعاون لدول الخليج العربية.

جدد الاتحاد الأوروبي ومجلس التعاون لدول الخليج العربية، في بيان مشترك، التأكيد على أن حرية الملاحة بما في ذلك حق المرور عبر مضيق هرمز، بوصفه مضيقاً مستخدماً للملاحة الدولية، مكفولة بموجب القانون الدولي واتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار، مشيراً إلى أن سفن جميع الدول تتمتع بهذه الحقوق ولا يجوز لأي دولة تعليقها أو عرقلتها أو إخضاعها لأي شروط.

وأدان البيان الصادر عن الممثلة العليا للاتحاد الأوروبي ورئاسة مجلس التعاون الخليجي، ونقلته وكالة الأنباء السعودية (واس)، بأشد العبارات الهجمات التي نفذتها إيران ضد السفن التجارية العابرة لمضيق هرمز، وضد الأراضي ذات السيادة لدول المنطقة، بما في ذلك البحرين والكويت والإمارات، وقطر وسلطنة عُمان والأردن.

وأوضح البيان أن هذه الهجمات عرّضت أرواح المدنيين والبحارة للخطر، وانتهكت القانون الدولي وقرار مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة رقم 2817، مشدداً على أن هذه أعمال لا يمكن تبريرها بأي حال.

وشدد البيان على رفض أي ادعاءات بالسيادة أو السيطرة على مضيق هرمز من قبل أي دولة باعتبارها غير مشروعة، مشيراً إلى معارضته فرض أي نظام للتصاريح أو رسوم العبور أو مقابل الخدمات على حركة الملاحة الدولية.

وأكد أنه «لا يجوز لأي ترتيب ثنائي أو تفاهم أو مذكرة بين الدول أن ينظم أو يقيد بصورة غير قانونية حق المرور عبر مضيق دولي»، بوصفه حقاً مكفولاً لجميع الدول بموجب القانون الدولي، ولا يجوز إخضاعه لسيطرة أو إذن أي دولة.

وأعرب الاتحاد الأوروبي ومجلس التعاون الخليجي عن تضامنه الكامل مع الدول المتضررة من هذه الهجمات، ومع البحارة من جميع الجنسيات الذين تعرضوا للخطر، وأكد أن أي اعتداء على أمن إحدى الدول يمثل مصدر قلق لجميع الأطراف التي تعتمد على سلامة هذا





Time Magazine: Trump's former campaign manager running multimillion dollar pro-Israel influencer campaign

A social media campaign attacking US President Donald Trump's ceasefire deal with Iran was run by the president's former campaign manager, Brad Parscale, according to a report published on by Time Magazine.

The campaign was conducted as part of a broader contract for Parscale's firm, Clock Tower X, signed with global ad agency Havas on behalf of Israel.

Officially, the deal was to combat antisemitism, but Time reported the real motivation was to prevent young conservatives from becoming critical of Israel.

Parscale leveraged his position as chief strategy officer at the conservative and Christian-focused media conglomerate Salem Media Group to target young conservatives. He also used social media firms he owns or created, including Campaign Nucleus and Influenceable, to recruit conservative influencers.

In private group chats, influencers were guided on the language to use for posts on social media sites such as X, Instagram, and TikTok that would be beneficial to Israel.

The influencers were compensated based on the impressions and engagement their content generated, Time said.

Time said previous campaigns conducted by Influenceable gave influencers a base payment of \$2,250, plus \$1 for every 1,000 views, and up to a cap of two million views. Under that system, some influencers could earn as much as \$4,250 per post.



الإنديبندنت: احتجاز «إسرائيل» أطباء غزة يهدف إلى تفكيك المنظومة الصحية وتدميرها

أفردت صحيفة «الإنديبندنت» البريطانية تقريراً مطولاً تناولت فيه معاناة الطبيب الفلسطيني الدكتور حسام أبو صفية داخل سجون الاحتلال الإسرائيلي، محذرة من تدهور حالته الصحية، ومستعرضة الدعوات التي أطلقتها منظمات حقوقية للإفراج عنه.

وذكر التقرير أن الدكتور أبو صفية، المدير السابق لمستشفى كمال عدوان في شمال قطاع غزة، تعرض لضرب مبرح داخل أحد السجون الإسرائيلية، وفقاً لإفادة محاميه ناصر عودة، الذي قال إنه واجه صعوبة في التعرف عليه خلال زيارة أجراها له هذا الأسبوع، بسبب ما وصفه بأثار التعذيب وسوء المعاملة التي بدت واضحة على جسده.

محتجز منذ كانون الأول/ديسمبر 2023 دون توجيه اتهامات رسمية، وقالت إنه تعرض للحيث الانفرادي وسوء المعاملة، مطالبة بالإفراج عنه وعن عشرات الكوادر الطبية الفلسطينية المحتجزة.

ولفتت الصحيفة إلى أن المنظمة وثقت استمرار احتجاز 56 من العاملين في القطاع الصحي من غزة داخل سجون الاحتلال الإسرائيلي، معتبرة أن ذلك يفاقم انهيار المنظومة الصحية في القطاع.

وأضاف تقرير صحيفة الإنديبندنت أن احتجاز الأطباء في غزة لا يمكن فصله عن التدمير الواسع الذي طال القطاع الصحي في القطاع.

ونقل التقرير عن ناجي عباس، من منظمة «أطباء من أجل حقوق الإنسان» قوله إن استمرار احتجاز الأطباء لا يتعلق بمصيرهم الفردي فحسب، بل يشكل جزءاً من تفكيك المنظومة الصحية في غزة.

وأكد عباس أنه «لا يمكن إعادة بناء نظام صحي بينما من كانوا يشكلون عماده لا يزالون في السجون أو في عداد المفقودين أو بين الأموات».

وأشار التقرير إلى أن خبراء في الأمم المتحدة سبق أن اعتبروا، في تقرير صدر في أغسطس/آب، أن استهداف العاملين في القطاع الصحي والمستشفيات، وتجويعهم واحتجازهم وتعذيبهم، يهدف إلى القضاء على الرعاية الطبية في قطاع غزة.

ووصف الخبراء الأمميون ذلك بأنه جزء من سياسة ترمي إلى تهئية ظروف تؤدي إلى تدمير الفلسطينيين في القطاع، كما أشار التقرير أيضاً إلى شهادات معتقلين سابقين قالوا إنهم احتجزوا مع الدكتور أبو صفية في مركز الاعتقال «سديه تيمان»، وتحدثوا عن تعرضه لسوء المعاملة.



وأشار التقرير إلى أن أبو صفية (53 عاماً) كان يدير مستشفى كمال عدوان، الذي ظل لفترة آخر مستشفى عامل في شمال قطاع غزة، قبل أن يفرض جيش الاحتلال حصاراً متكرراً على المستشفى ويقتحمه، ثم يُخلّيه ويعتقل مديره في ديسمبر/كانون الأول 2024.

ومنذ ذلك الحين، لا يزال الطبيب محتجزاً دون توجيه أي تهمة رسمية إليه، بحسب منظمة «أطباء من أجل حقوق الإنسان».

وحذرت المنظمة الحقوقية، إلى جانب محامي أبو صفية، من أن حالة أبو صفية الصحية تدهورت بشكل خطير، وسط مخاوف من أن حياته قد تكون في خطر إذا استمر احتجازه في ظل الظروف الحالية.

ونقل التقرير عن المحامي ناصر عودة قوله إن موكله بدا في حالة صحية متدهورة خلال زيارته في الثاني من يوليو/تموز، حيث ظهرت عليه إصابات حديثة في الرأس والوجه والرقبة، وكان يعاني صعوبة في التنفس والجلوس، كما بدا على وشك فقدان الوعي عدة مرات.

وأكدت منظمة «أطباء من أجل حقوق الإنسان» أن أبو صفية



ذا هيل: مجلس سلام ترامب لغزة.. حركة علاقات عامة و«جعجعة بلا طحن»

واستبداله. أما مبادراته التي روج لها كثيرا تحت مسمى «أسبوع البنية التحتية»، فلم تعرض قط، فضلا عن تنفيذها. وخلال حملته الانتخابية عام 2023، اقترح ترامب إنشاء عشر مدن تعرف باسم «مدن الحرية»، حيث يمكن للشركات أن تزدهر ويتمكن السكان من تحقيق «الحلم الأمريكي». وبعد ثلاث سنوات، لم يتم اختيار أي موقع، ولم يسن أي تشريع، ولم يعد ترامب يتحدث عن الفكرة.

كما أعلن أنه سينهي الحرب بين روسيا وأوكرانيا بعد 24 ساعة من أدائه اليمين الدستورية لولاية ثانية. وأشار إلى أنه سيخفض التضخم «في اليوم الأول»، و«سيستبدل بشكل كبير» ضريبة الدخل بعائدات الرسوم الجمركية. وبعد أيام من عودته إلى منصبه، أعلن ترامب عن نظام «القبة الذهبية» للدفاع الصاروخي، الذي من شأنه أن يحمي البلاد بأكملها بحلول نهاية ولايته. وقدر مكتب الميزانية في الكونغرس التكلفة بـ1.2 تريليون دولار (بينما أشارت تقديرات أخرى إلى أنها أعلى بكثير)، وحذر من أن النظام قد يتعرض للاختراق في حال وقوع هجوم واسع النطاق. وعلى الرغم من بعض التخطيط والاستثمار، لا يزال المشروع نظريا في معظمه.

وفي شباط/فبراير 2025، أعلن ترامب أن وزارة كفاءة الحكومة التابعة لإيلون ماسك قد حددت عشرات المليارات من الدولارات من «الهدر والاحتيال وسوء الاستخدام». وقال إن المبلغ النهائي «قد يقارب تريليون دولار»، وأن دافعي الضرائب قد يحصلون على 20% من الأموال المستردة.

كانت تخفيضات وزارة كفاءة الحكومة في القوى العاملة الفدرالية عميقة وفوضوية ومدمرة، وأودت بحياة الملايين. ومع ذلك، لم «توفر» سوى جزء ضئيل من المبلغ الذي روج له ترامب. ولم يعد البيت الأبيض يذكر وزارة كفاءة الحكومة أو أي إعفاء ضريبي. كما اقترح ترامب برنامج تأشيرة «البطاقة الذهبية» بقيمة مليون دولار، والذي يمكن أن يدر 5 تريليونات دولار من الرسوم. وزعم وزير التجارة هوارد لوتنيتك أن 250,000 شخص تقدموا بطلبات للحصول على التأشيرة. وبحلول أيار/مايو، دفع 165 شخصا رسوم الطلبات، ولم تمنح سوى تأشيرة واحدة، ولم يعد مسؤولو الإدارة يتحدثون عن الخطة الآن إلا نادرا.

وعليه، يمكن النظر إلى مجلس السلام لغزة على أنه مثال نموذجي لاستراتيجية علاقات عامة طموحة، تخدم مصالحها الذاتية وتعتمد على الخداع والتضليل، مما يهدر الوقت والجهد والمال، ويحرف النظر عن المشاكل الداخلية الملحة، ويقوض مصداقية أمريكا في الخارج.

ترامب على عدم دخول أي قوات أمريكية إلى غزة. ولا تزال غزة منطقة مدمرة. ولا يمكن البدء بإعادة الإعمار لأن حماس ترفض نزع سلاحها حتى تنسحب إسرائيل، وإسرائيل ترفض الانسحاب حتى تنزع حماس سلاحها. وتبدو رؤية الإدارة لتحويل «هذه البقعة الجميلة» إلى أبراج مكاتب براق، وصناعات تكنولوجية متقدمة، ومنتجعات سياحية على الواجهة البحرية، أكثر سخافة من أي وقت مضى. وليس من المستغرب، كما يقول الكاتبان، عدم إصدار ترامب تصريحات كثيرة حول مجلس السلام منذ إعلانه انتهاء الحرب في شباط/فبراير.



وخلال جلسة استماع للجنة المخصصات بمجلس النواب، أقر وزير الخارجية ماركو روبيو بأنه «لن يستثمر أحد أمواله في غزة حتى يتم نزع سلاح حماس لأنهم يعلمون أن حربا أخرى ستندلع». ويعترف الكاتبان أن حل مشاكل غزة مهمة ضخمة جدا، وهذا هو بيت القصيد. فمن خلال تقديم مجلس السلام كحل، همش ترامب الأمم المتحدة، وأربك الحلفاء، وخلق توقعات زائفة، مما زاد من صعوبة العمل الذي يدعم مبادرات إعادة الإعمار الحقيقية.

ومن هنا يعتبر المجلس مثالا صارخا على أسلوب ترامب: الإعلان عن مبادرات جديدة شاملة، غالبا خارج القنوات الرسمية، والوعد بنتائج استثنائية، ثم تحويل الأنظار قبل تقييم تلك المبادرات على أرض الواقع.

وفي ولايته الأولى، وعد ترامب بإلغاء قانون أوباما للرعاية الصحية

نشر موقع «ذي هيل» مقالا لديفيد ويبمان، الرئيس الفخري لهاميلتون كوليدج، وغلين التشلور من جامعة كورنيل، قالا فيه إن مجلس سلام دونالد ترامب لغزة ما هو إلا مجرد جعجعة بلا طحن. وأضافا أن ترامب أعلن، وسط تهديداته بالاستيلاء على جزيرة غرينلاند في كانون الثاني/يناير، عن تشكيل «مجلس السلام»، واصفا إياه بأنه «أعظم وأعرق مجلس تم تشكيله على الإطلاق، في أي زمان ومكان». وقد أقر مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة المجلس كجزء من «خطة شاملة لإنهاء الصراع في غزة»، إلا أن ميثاق المجلس ينص على مهمة أوسع بكثير، هي ضمان «السلام» في المناطق المتضررة أو المهددة بالصراع. وتوقع ترامب، الذي عين نفسه رئيسا للمجلس مدى الحياة، أن يصبح «واحدا من أهم الهيئات التي تم إنشاؤها على الإطلاق»، وربما يحل في نهاية المطاف محل الأمم المتحدة.

إلا أنه، وبعد خمسة أشهر، لم ينتج المجلس سوى القليل، باستثناء ميثاق وعدد قليل من أفراد الأمن. وعلقا أن الفجوة بين الخطاب والواقع تعد سمة رئيسية لرئاسة ترامب. فعلى الرغم من أنه ادعى أنه «سيحكم بشعار بسيط: 'وعدت تقطع وعودت تنفذ'»، إلا أن الوعد غالبا ما يكون الإنجاز بحد ذاته. وعادة ما تحتل القضية عناوين الأخبار، وتسيطر على التغطية الإعلامية، وتصرف الانتباه عن النكسات في أماكن أخرى، وتتيح لترامب الترويج لنفسه، ومع الوقت الذي يتم فيه الكشف عن مدى ضالة ما حدث من تغيير، يكون ترامب ووسائل الإعلام ومعظم الأمريكيين قد تحولوا عنها إلى أمر آخر.

وقد عقد مجلس السلام اجتماعه الأول، والوحيد حتى الآن، في شباط/فبراير، في «معهد دونالد جيه ترامب للسلام» الذي أعيدت تسميته من معهد الولايات المتحدة للسلام. ويضم المجلس عددا قليلا من الدول، معظمها ذات أنظمة استبدادية. وقد امتنع أقرب حلفاء أمريكا، بما في ذلك معظم الدول الأوروبية وكندا وأستراليا واليابان وكوريا الجنوبية، عن المشاركة. وفي ذلك الاجتماع الافتتاحي، تعهدت الدول الأعضاء بتقديم 7 مليارات دولار لإعادة إعمار غزة، ووعد ترامب بتقديم 10 مليارات دولار إضافية من الأموال الأمريكية. وحتى الآن، لم يصل سوى 23 مليون دولار، ولم تمنح أي عقود رئيسية لإعادة الإعمار أو الأمن.

وقد أعلن مجلس السلام عن تشكيل قوة دولية لتحقيق الاستقرار قوامها 20,000 جندي لتوفير الأمن اللازم لإعادة الإعمار، وبعد خمسة أشهر، باتت القوة تتألف من قائد وأربعة ضباط مغاربة. وقد تلاشى الدعم الأولي أمام المخاوف بشأن الحرب الأمريكية الإيرانية، وقواعد الاشتباك، والسلطة القانونية، والتمويل، فضلا عن إصرار





نحن هنا **لنستمع** إليكم. **Here to Talk.**
نحن هنا **لنساعدكم**. **Here to Help.**

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 123 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 123,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات
- التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

Türkiye condemns Greece's closure of Turkish minority schools in Western Thrace

Türkiye on condemned Greece's decision to close eight primary schools belonging to the Turkish minority in Western Thrace, saying the move violated the Lausanne Peace Treaty.

In a statement, Turkish Foreign Ministry spokesperson Oncu Keceli said Greece had decided to shut down the schools "under the pretext of an insufficient number of students," reducing the total number of minority primary schools in Western Thrace to 76. According to Anadolu.

Keceli also criticized what he described as new obstacles to first-grade enrollment at the 1st Turkish Minority Primary School of Xanthi, saying the measures were "another example of systematic practices aimed at eroding the educational rights of the Turkish minority in Western Thrace."

"These oppressive decisions and practices constitute a violation of the provisions of the Treaty of Lausanne," he said.

Keceli urged Greece to comply with its international obligations regarding minority and fundamental human rights.

"We once again call on Greece, which continues to refrain from implementing international court rulings identifying rights violations concerning the Turkish minority in Western Thrace, as well as the recommendations of leading European institutions, to act in line with its treaty obligations on minority and fundamental human rights," he said.

"Türkiye will continue to firmly support the Turkish minority in Western Thrace in its struggle to protect its rights and legal status," he added.



واشنطن تحذر مواطنيها من السفر إلى دول المنطقة وسط تصاعد الحرب

الخارجية الأميركية أهمية التزام مواطنيها بتعليمات السلطات المحلية والسفارات الأميركية، مع سرعة التوجه إلى أماكن آمنة في حال وقوع أي تطورات أمنية، مشددة على ضرورة متابعة التنبيهات الرسمية أولاً بأول لاتخاذ الإجراءات المناسبة. تأتي التحذيرات الأمنية وسط تصاعد حدة الحرب، وإرسال الولايات المتحدة طائرات إضافية للمنطقة، لدعم هجماتها. وأكد الجيش الإسرائيلي في بيان اليوم ما ذكره موقع «أكسيوس» أمس حول نقل المزيد من طائرات التزود بالوقود الأميركية، إلى إسرائيل، مشيراً إلى أن ذلك جاء بالتنسيق معه، وأنه في ضوء الحاجة إلى تقليل التأثير بحركة الطيران المدني، ولدواع عملياتية ولوجستية، اختار الجيش الأمريكي إنزال طائرات التزود بالوقود في قواعد سلاح الجو الإسرائيلي.

وكان موقع «أكسيوس» قد أفاد نقلاً عن ثلاثة مسؤولين أميركيين وإسرائيليين، بأن إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب أبلغت إسرائيل بأنها ستُرسل عشرات الطائرات الإضافية للتزود بالوقود، استعداداً لاحتمال توسيع العمليات العسكرية ضد إيران. وبحسب مصادر الموقع الإخباري الأميركي، يدرس ترامب، بعد اجتماع عقده في غرفة العمليات، عُرضت خلاله عدة خطط عسكرية جديدة، تنفيذ هجوم واسع النطاق يتجاوز الضربات الحالية في محيط مضيق هرمز.

وطبقاً لما ذكرته هيئة البث الإسرائيلية، من المتوقع وصول عدد من طائرات التزود المتمركزة في القواعد الأميركية بالمنطقة إلى إسرائيل، مستفيدة من منظومة الدفاع الجوي الإسرائيلية، فيما يُنتظر وصول طائرات أخرى من الولايات المتحدة ومن قواعد أميركية في أوروبا. ويأتي وصول طائرات التزود الإضافية إلى إسرائيل، خلافاً لإعلان وزيرة المواصلات الإسرائيلية، ميري ريغيف، التي طالبت الولايات المتحدة بإخلاء طائرات التزود بالوقود من مطار «بن غوريون» بحلول 31 يوليو/ تموز، خشية أن يؤدي بقاؤها إلى إلغاء رحلات جوية خلال فصل الصيف، رغم التصعيد الحالي.

وسعت الولايات المتحدة تحذيراتها الأمنية لرعائياها من السفر إلى عدد من دول المنطقة، على خلفية استمرار التصعيد العسكري وتزايد المخاوف من اتساع رقعة المواجهة مع إيران، ويأتي ذلك وسط تعزيز قطعها العسكرية في إسرائيل عبر إضافة طائرات تزود بالوقود إلى أسطولها المتمركز هناك. وأصدرت الولايات المتحدة الأميركية عبر سفاراتها في دول المنطقة، تحذيرات جديدة لمواطنيها من السفر إلى عدد من الدول، في ضوء ما وصفته بـ«ارتفاع حدة التوترات في الشرق الأوسط»، حيث لا تزال البيئة الأمنية «معقدة»، مع احتمال حدوث تصعيد غير متوقع. وفقاً لـ«العربي الجديد». وذكرت السفارات الأميركية المواطنين الموجودين في المنطقة بـ«ضرورة مواصلة توخي الحذر»، مشجعة إياهم على «متابعة الأخبار للاطلاع على أي تطورات عاجلة» مع الالتزام بالتعليمات الصادرة عن السفارات.

ومن بين السفارات المطلقة للتحذير، كانت تلك التي في لبنان والعراق والبحرين والمملكة العربية السعودية، وإسرائيل؛ حيث شمل التحذير تحديثاً للإرشادات الأمنية الموجهة للرعائيا الأميركيين، باعتبار أن «الأوضاع الأمنية لا تزال قابلة للتغير بشكل مفاجئ، ما قد يؤدي إلى اضطرابات في حركة السفر». وأوصت البعثات الدبلوماسية المواطنين الأميركيين بالتأكد من مواعيد الرحلات الجوية قبل السفر، مع الاستعداد لاحتمال إلغاء الرحلات أو إغلاق المجال الجوي دون إشعار مسبق.

وشددت التحذيرات على ضرورة الامتناع عن السفر إلى كل من لبنان والعراق في الوقت الراهن، نظراً للظروف الأمنية القائمة، بينما أوصت بإعادة تقييم خطط السفر إلى البحرين والمملكة العربية السعودية، مع توخي أقصى درجات الحذر. وفي المقابل، أوصت بعدم السفر إلى إسرائيل «نظراً للتوتر المتصاعد في المنطقة»، على ما أوردته «كان 11».

إلى جانب الدول المذكورة آنفاً، شمل التحذير الصادر عن الخارجية الأميركية، مصر، سلطنة عمان، قطر، الضفة الغربية وقطاع غزة، سورية، الأردن، الإمارات، الكويت واليمن. وأكدت



هجمات وتهديدات تستهدف رؤساء شركات الذكاء الاصطناعي

تصاعدت وتيرة التهديدات الموجهة ضد رؤساء الشركات التقنية العاملة في قطاع الذكاء الاصطناعي بشكل كبير في الآونة الأخيرة، وهو الأمر الذي دفع الكثير منهم لزيادة الإنفاق على الحراسة المسلحة وتأمين منشاتهم بمعدل وصل إلى 150% في بعض الحالات، وفق تقرير صحيفة «وول ستريت جورنال» الأمريكية.

وشهدت الأشهر الأخيرة سلسلة من الحوادث التي هدت أمن وحياة عدة رؤساء تنفيذيين لشركات مثل «أنثروبك» و«أوبن إيه آي» وحتى «ميتا» التي يرأسها مارك زوكربيرغ وفق التقرير.

كما يكشف التقرير أن 38.1% من الشركات التقنية الكبرى في مؤشر «ستاندرد أند بورز 500» أفصحت عن الإنفاق على حماية رؤسائها التنفيذيين خلال عام 2025 مقارنة مع 26.8% خلال عام 2021.

وتعكس زيادة الإنفاق هذه القلق الحقيقي الذي يشعر به قادة الشركات التقنية على حياتهم خلال الآونة الأخيرة تزامناً مع توسعهم في تقديم الخدمات وتساعد خطاب إحلال الذكاء الاصطناعي محل الموظفين البشر.

تهديدات تطال المنازل والأسر

ويمثل الهجوم الذي شنه دانيال مورينو غاما البالغ من العمر 20 ربيعاً على منزل الرئيس التنفيذي لشركة «أوبن إيه آي» سام ألتمان المثال الأوضح على هذه التهديدات، وفق تقرير منفصل من «وول ستريت جورنال».

ورغم أن الشرطة تمكنت من اعتقال المتهم، إلا أنه أثار قلق ألتمان لدرجة نشره عبر حسابه في منصة «إكس» صورة لأسرته مصحوبة بتعليق «على أمل أن يردع ذلك الشخص التالي عن إلقاء زجاجة مولوتوف على منزلنا بغض النظر عن رأيه عني». ولا يعد هذا الهجوم وحيداً أو فريداً من نوعه، إذ تكرر الأمر مع شركة «أنثروبك» الأمريكية العاملة في قطاع الذكاء الاصطناعي والمسؤولة عن تطوير نموذج «كلود» الشهير، ولكن الهجوم على الشركة لم يستهدف منزل رئيسها التنفيذي بل مقر الشركة نفسه في سان فرانسيسكو، إذ تعرض المقر لسلسلة من التهديدات المختلفة، من بينها رسالة تحذيرية موجهة ضد أحد المديرين التنفيذيين في الشركة.

وإلى جانب ذلك، تقدم شخص للعمل في «أنثروبك» تحت اسم وهمي، ثم نشر تهديداً بسلخ وتعذيب أطفال وأسر المديرين التنفيذيين في الشركة، وذلك رداً على سرقة عمله كما ادعى، وفق تقرير «وول ستريت جورنال»، ولكن اعتبرت الشرطة هذا الأمر تهديداً إرهابياً دون اعتقال.

كما هدد أحد المستخدمين الغاضبين بالهجوم على مقر الشركة حاملاً سلاحه حتى يتمكن من التحدث مع أحد موظفي خدمة العملاء البشر واسترداد أمواله.

ويشير تقرير منفصل من صحيفة «ذا إنديبندينت» البريطانية إلى أن التهديدات المباشرة على حياة الرؤساء التنفيذيين للشركات التقنية قد تتحول أحياناً إلى هجمات تودي بحياتهم، وذلك مثلما حدث مع الرئيس التنفيذي الراحل لشركة «يونيتد هيلث كير» الأمريكية برايان طومسون حين اغتيل في عام 2024.

أضعاف

ازداد معدل التهديدات الرقمية الموجهة إلى الشركات التقنية إلى سبعة أضعاف خلال الشهور الماضية وفق تقرير شركة «اليف رافت» المختصة بالبحث عن التهديدات في منصات التواصل الاجتماعي وشبكات الإنترنت المظلمة. وأعرب الرئيس التنفيذي للشركة جوناثان غراف في حديثه مع «وول ستريت جورنال» عن تعجبه من ازدياد سوء الوضع خلال فترة زمنية قصيرة، مشيراً إلى أن معدل التهديدات ارتفع في الفترة بين فبراير/شباط الماضي ومايو/أيار، ثم انخفض في يونيو/حزيران.

ووصلت هذه التهديدات إلى ذروتها بعد أن رصد البيت الخاص بالرئيس التنفيذي لشركة ميتا مارك زوكربيرغ في سياتل تزامناً مع إعلان الشركة تسريح نحو 1400 موظف في خضم تركيزها على تقنيات الذكاء الاصطناعي، وتلت ذلك مجموعة من التعليقات عبر منصات التواصل تتمنى إحراقه أو إغراقه.

تغيير الخطاب

ومن جانبه، أوضح الرئيس التنفيذي لشركة «بالانتير» الأمريكية أليكس كارب أن السبب الرئيسي في تصاعد استياء المستخدمين وزيادة معدل التهديدات هو الحديث المستمر حول أثر الذكاء الاصطناعي على الوظائف، وذلك ضمن مؤتمر حول الذكاء الاصطناعي وأثره على الوظائف استضافته منظمة «أمريكان كومباس».

وأضاف قائلاً: «عندما تخبر الناس أن وظائفهم ستختفي، فإنهم يثورون غضباً» ثم نصح أقرانه من مديري شركات الذكاء الاصطناعي قائلاً: «لن يجني أحد منا أي ربح عندما تنهار البلاد»، وفق تقرير «وول ستريت جورنال».

لذلك، اتجهت العديد من شركات الذكاء الاصطناعي ورؤسائها لتغيير نبرة حديثهم وحوارهم حول تقنيات الذكاء الاصطناعي وأثرها على المستخدمين خلال الفترات المقبلة، وتحولوا للحديث عن فوائد هذه التقنية بدلا من الحديث عن الوظائف التي ستختفي بسببها.

ولكن هل سيكون هذا كافياً لحماية الرؤساء التنفيذيين لشركات الذكاء الاصطناعي، خاصة مع تزايد الاستياء في الولايات المتحدة الأمريكية لا سيما بسبب بناء مراكز البيانات وأثرها السلبي على البيئة وأسعار الطاقة والمياه؟

المصدر: الجزيرة نت



نتنياهو واثق أن ممداني لا يستطيع اعتقاله في نيويورك

فيها بد «العداء للسامية وللإهود»، وذلك على الرغم من أن نحو نصف اليهود في المدينة صوتوا له في الانتخابات الأخيرة.

كما هاجمه القنصل الإسرائيلي الحالي والوزير السابق في حكومة نتنياهو، أزيغر بنيس، قائلاً: «ممداني يمثل قوة صاعدة في الولايات المتحدة، وخصوصاً بين الشباب، لذلك فإن تصريحاته وعداؤه عموماً لإسرائيل، بالغ الخطورة. ويتغلغل في نفوس كثيرين، لكنه من الناحية السياسية يلحق ضرراً به وبالحزب الديمقراطي الذي يمثله».

ووافق هذا الرأي مدير فرع إسرائيل

للحزب الجمهوري الأمريكي،

شاؤول ساندور، الذي قال

إن الحزب الجمهوري

سعيد بهذه الورطة.

وأضاف: «نيويورك

هي أكبر مدينة

يهودية في العالم.

واليهود الذين منحوه

أصواتهم يتعلمون

على جلودهم كل

يوم شيئاً جديداً

عن خطأهم؛ ولذلك،

فإنني أرى أن مواقفه

سترتد عليه، وستفيد

الحزب الجمهوري الذي

يناصر إسرائيل وينتقدها

بوصفها حليفاً وليس بوصفها

عدواً».

يذكر أن المحكمة الجنائية الدولية، ومقرها لاهاي، كانت قد أعلنت عام 2024 أن لديها أسباباً معقولة لإصدار مذكرة اعتقال بحق نتنياهو لاتهامه بارتكاب جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية، على خلفية الحرب الإسرائيلية على غزة عقب هجوم «حماس» غير المسبوق في 7 أكتوبر (تشرين الأول) 2023. ولكن الولايات المتحدة ليست عضواً في اتفاقية روما، ولذلك فإن الأمر لا يحل عليها، وثانياً نتنياهو يتمتع بحصانة دبلوماسية والقرار بالاعتقالات يخص الشرطة الفيدرالية لا المحلية الواقعة تحت صلاحية رئيس البلدية.

أكدت مصادر سياسية في تل أبيب لوسائل إعلام عبرية أن رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو، تلقى تطمينات من رجال قانون أميركيين رفيعي المستوى، تؤكد أن إعلان رئيس بلدية نيويورك، زهران ممداني، أنه يجري محادثات بشأن إمكانية اعتقاله عندما يحضر اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة التي تُعقد في سبتمبر (أيلول) المقبل، «لا يستند إلى أساس قانوني؛ ولذلك فإن نتنياهو غير قلق».

ورأى القنصل الإسرائيلي العام السابق في نيويورك، يكدى ديان، أن «ممداني ورط نفسه بهذا التصريح، لأنه سيظهر كمن لا يعرف

القوانين، وهو يصطدم باليهود

والليبراليين الذين صوتوا له،

ويرون أنه (ركض خطوات

زائدة عن الحد في عدائه

لإسرائيل)، كما أنه

يصطدم بالرئيس

دونالد ترمب، الذي

يرفض منع نتنياهو

من دخول بلاده، رغم

خلافاته معه»، وفق

تقييمه. بحسب ما

نقلته صحيفة «الشرق

الأوسط».

وكان ممداني، قد قال

في مقابلة مع صحيفة

«نيويورك تايمز» نشرت،

السبت: «أعتقد أن مكان رئيس

الوزراء نتنياهو هو لاهاي، فهو مجرم

حرب وُجّهت إليه المحكمة الجنائية الدولية

اتهامات». وأضاف أن «هذا رأي يتبناه الكثيرون بسبب

ما أدت إليه أفعاله على مدى السنوات العديدة الماضية».

لكن ممداني توخى الحذر، إذ أقر بأنه ليس متأكداً

مما إذا كان يملك صلاحية إصدار أمر لشرطة نيويورك

بتوقيف مسؤول أجنبي، مشيراً إلى أنه يناقش الأمر مع

الفريق القانوني للمدينة. وقال: «مهما كان ما يسمح لي

القانون بفعله في مدينة نيويورك، فذلك ما سنفعله».

وعلى الرغم من القناعة الإسرائيلية بأن هذا التصريح

لن يؤدي إلى اعتقال نتنياهو؛ فإن عدداً من مؤيدي

إسرائيل شنوا حملة ضد رئيس بلدية نيويورك، اتهموه





Suspect in Canada charged after racist tirade unleashed at Muslim women

Canadian police laid 10 charges against a man who went on a racist rant against Muslim women in a Halifax, Nova Scotia, Costco store, media reports said.

The incident occurred July 4, and police asked for the public's help in locating the man. That led to his arrest and charges were laid July 9. According to Anadolu.

Police said the 37-year-old suspect brandished a weapon and was tasered during his arrest at his home.

In a video widely circulated on social media, the suspect followed two women wearing hijabs and told them to "get the (expletive) out of the country."

The accused then noticed a person recording video of the incident and he appears to strike that person.

A bystander said the accused's behavior would be reported to police, and that angered him further.

"We're killing every (expletive) one of you," he yelled, before uttering several racial slurs, then repeated, "We're killing every (expletive) one of you."

The National Council of Canadian Muslims (NCCM) said in a Facebook post that it is "relieved to see that an arrest has been made with regards to the Islamophobia threats made in Halifax recently, in a Costco store."

"This cannot be the new normal," it said. "We call on all leaders to help construct a new Islamophobia national strategy."

The suspect appeared in a Halifax court Friday, facing charges that included public incitement of hatred, assault, four counts of uttering threats, two of mischief, resisting a police officer and possession of a weapon dangerous to public peace.

His case was set for Sept. 3. He was released and ordered not to go within 50 meters (164 feet) of the Costco store or any mosque or Muslim community center.



مبابي يرد على عضوة بمجلس الشيوخ في باراغواي ويتهمها بالعنصرية



مواجهة فرنسا إن منتخب بلاده سيواجه «فريقاً من إفريقيا».

وقد أثارت تلك التصريحات رداً من رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم فيليب ديالو، الذي وصف شيلافيرت بأنه «عار».

وقال ديالو: «أدين بأشد العبارات الممكنة التصريحات العنصرية التي أدلى بها خوسيه لويس شيلافيرت ضد المنتخب الفرنسي، والتي تقوض قيم الاحترام والأخوة والتنوع في كرة القدم لدينا».

وأضاف: «إذا كان حارس مرمى عظيماً في يوم من الأيام، فقد سقط هذا الرجل الآن في العار».

وكان مبابي سجل ركلة جزاء حاسمة قاد بها المنتخب الفرنسي إلى الفوز على باراغواي والتأهل إلى ربع نهائي كأس العالم 2026، حيث يواجه المنتخب المغربي الخميس في مدينة بوسطن.

ويتصدر مبابي قائمة هدافي البطولة برصيد سبعة أهداف، متساوياً مع الأرجنتيني ليونيل ميسي والترويجي إيرلينغ هالاند.

رد مهاجم المنتخب الفرنسي لكرة القدم كيليان مبابي، على عضوة مجلس الشيوخ الباراغوايانية سيلبيست أماريلا، واتهمها بالعنصرية، رداً على تصريحات سخرت من أصوله وتعليمه عقب مباراة المنتخبين في دور الـ16 من كأس العالم 2026.

وقال مبابي، عبر حسابه على منصة شركة «إكس» الأمريكية، «سيدة سيلبيست أماريلا، أنت امرأة حقيرة ولا تستحقين منصبك، أنت لا تمثلين باراغواي، تلك الدولة التي بذلت جهداً كبيراً وشغفاً وشرقا طوال فترة المنافسة». بحسب «الأناضول».

وأضاف: «بسبب تهورك وعنصريتك الصارخة، نسي العالم بأسره الرحلة والجهود التاريخية الذي أنجزه لاعبك خلال كأس العالم هذا، مما أفسح المجال لامرأة غير كفؤة تعطي أسوأ صورة ممكنة لبلدها».

وتابع: «لن أسمح أبداً لأشخاص مثلك بحرية نشر الكراهية والعنصرية في جميع أنحاء العالم».

وجاء رد مبابي بعد منشورات نشرتها أماريلا، المنتسمة إلى الحزب الليبرالي الراديكالي في باراغواي، عبر «إكس» عقب خسارة منتخب بلادها أمام فرنسا.

وقالت أماريلا: «كاميرون مستعمر، يتصرف بوقاحة كفرنسي، حاقداً، ثري حديثاً، متغطرس وقبيح. كان متوتراً ومرعوباً طوال المباراة، تماماً مثل بقية فريقه؛ لم يتمكنوا من تسجيل هدف واحد، وفازوا بصعوبة بالغة».

وأضافت: «الانتقاد الوحيد الذي يوجهه معظمنا للاعبين الأبروجا هو أنهم لم يصفعوا بأيديهم العارية بعد المباراة، وأنا لست حتى من عشاق كرة القدم».

وتأتي تصريحات أماريلا بعد أيام من تصريحات حارس مرمى باراغواي السابق خوسيه لويس تشيلافيرت، الذي قال قبل

Lebanon-Israel deal 'betrays victims of war crimes', rights groups warn

Human rights organisations have raised concerns over the Lebanon-Israel framework agreement, warning that it "threatens to betray war crimes victims in Lebanon" due to its vague legal language that appears to be aimed at preventing citizens from pursuing justice, while legitimising an indefinite occupation of Israeli forces in southern Lebanon.

In a press release issued on, a number of rights and press freedom groups say that parts of the text, signed in Washington on 26 June, "appear to be aimed at preventing victims of serious international crimes from seeking justice before international courts." According to The New Arab.

The report points specifically to Clause 13, which commits both the governments of Lebanon and Israel to cease "all hostile or adverse actions in international political or legal forums".

This particular segment could be interpreted as preventing Lebanon from having recourse to international courts, including the International Criminal Court and the International Court of Justice.

Analysts have also pointed to the clause's conflict with international law, which commits countries to certain legal obligations vis-à-vis pursuing accountability for serious international crimes on their territories.

Since the war started in October 2023, rights groups and UN experts have pointed to documented patterns of war crimes by Israeli forces, including direct attacks on civilians and civilian objects, indiscriminate strikes, unlawful use of white phosphorus over residential areas, and the forced displacement and unlawful transfer of tens of thousands of residents from southern Lebanon.

At least 8,700 people, including 569 children and 357 medical workers, have been killed in Lebanon since then, according to the country's health ministry.

The statement therefore argues that by signing such agreement, the Lebanese government has essentially forfeited the right for victims of such apparent war crimes to pursue legal avenues.

"Time and time again, we have seen civilians in Lebanon pay the price for successive cycles of conflict and serious violations and crimes under international law with no accountability," Agnès Callamard, Secretary General of Amnesty International, said in a statement. "Victims of war crimes and other violations deserve justice. Any agreement that fails to center their rights to justice, accountability and reparations will falter underneath the very impunity it builds."

At the same time, the report highlights the discrepancy in holding parties to account as the agreement does not appear to commit Israel to the same standards, given how there is no legal language that specifically halts any initiatives for Israel to pursue apparent war crimes committed by Hezbollah in international forums.

Hezbollah rejected the agreement from the onset, warning that any attempt by Lebanese authorities to implement it would trigger a "civil war" backed by the United States.

While the framework agreement acknowledges the "safe return" of civilians to southern Lebanon, it in practice accepts the prolonged, potentially open-ended displacement of tens of thousands of people by tying both return and reconstruction to conditions that must first be "confirmed", the rights groups argue in the press release.

They say the deal's clauses are silent on justice and reparation for victims of serious violations of international humanitarian law, including those unlawfully transferred and those whose homes and agricultural land have been unlawfully destroyed.



المفوضية السامية تحذر.. الذكاء الاصطناعي وخطاب كراهية يلاحقان اللاجئين

قتل وحتى نزوح قسري جديد. وأشارت المفوضية إلى أن 93% من موظفيها الذين شملهم استطلاع حديث شهدوا أشكالاً من التضييق أو خطاب الكراهية أثرت مباشرة في قدرتهم على تنفيذ مهامهم. وأكدت أن النساء -من بين اللاجئين والموظفين على حد سواء- يتعرضن لاستهداف غير متناسب، بينما تُضاعف أدوات الذكاء الاصطناعي التوليدي حجم هذه الانتهاكات باستخدام فيديوهات مزيفة مسيئة للاجئين وموظفي الأمم المتحدة. وقدمت ليبيا مثالا صارخا على خطورة هذه الظاهرة -وفق المفوضية السامية- حيث أدت موجة من خطاب الكراهية والمعلومات الخطيرة على المنصات الرقمية إلى التحريض على اللاجئين وتقويض أمن العاملين الإنسانيين، بما في ذلك نشر دعوات لمشاركة الإحداثيات الجغرافية لعناوين موظفي المفوضية ووصف العاملين الوطنيين بـ«الخونة». وشددت المفوضية على أن حرية التعبير

حذرت مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين من أن انتشار المعلومات المضللة وخطاب الكراهية وتقنيات «التزييف العميق» يخلق أضرارا حقيقية على الأرض للاجئين والعاملين الإنسانيين. وقالت إن الذكاء الاصطناعي بات يفاقم هذه المخاطر ويقوض الثقة في الفضاء المعلوماتي العالمي، وفقا لـ «الجزيرة نت».

وقالت كبيرة مستشاري المفوضية لسلامة المعلومات، جيزيلا لوماكس، إن أكبر أزمات النزوح في العالم باتت في جوهرها أيضا «أزمات معلوماتية»، إذ يؤدي تشويه الحقائق إلى تقليص فرص اللاجئين في العمل والتعليم، ويعرقل اندماجهم، ويهدد تماسك المجتمعات المضيفة.

وأوضحت أن الشائعات والانتهاكات الباطلة وخطاب نزع الإنسانية تؤدي إلى احتجاجات وهجمات، وقد ترتبط في حالات قصوى بعنف جسدي وعملية

غوتيريش يدعو لحوكمة عاجلة لحماية حقوق الإنسان من مخاطر الذكاء الاصطناعي

بشأن العنف القائم على النوع الاجتماعي والانتهاكات الرقمية خصوصية النساء.

وأكد غوتيريش أن حقوق الإنسان «غير قابلة للتفاوض» في أي نظام لحوكمة الذكاء الاصطناعي، وأن هذه التقنيات «يجب ألا تسلب الإنسان كرامته أو ترسخ التمييز»، مشددا على أن الآلات يمكن أن تقدم المعلومات لكن القرار النهائي

يجب أن يبقى بيد البشر، خاصة في المجالات الحساسة مثل القضاء والرعاية الصحية وإنفاذ القانون.

ودعا إلى «تعهد عالمي لحماية الأطفال من مخاطر الذكاء الاصطناعي» يلزم الشركات بإثبات سلامة أنظمتها بالنسبة للأطفال، ومنع أي إنتاج أو تداول لصور ذات طابع جنسي للأطفال، مع رصد هذا المحتوى وإزالته فورا.

كما حذر من اتساع «الفجوة في الذكاء الاصطناعي» بين الشمال والجنوب، وما قد يترتب عليها من فجوات في التنمية والأمن والسيادة، داعيا إلى بناء قدرات في الدول النامية لضمان عدالة الوصول إلى هذه التكنولوجيا بما يحمي الحقوق والحريات بدلا من تقويضها.

دعا الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش إلى وضع ضوابط عالمية شاملة لتنظيم الذكاء الاصطناعي، محذرا من أن هذه التكنولوجيا يمكن أن تتحول إلى تهديد مباشر لحقوق الإنسان.

وحذر غوتيريش من مخاطر هذه التقنيات إذا تركت من دون حوكمة، خاصة مع انتقال الرقاقات المتطورة

من الاستخدامات المدنية إلى ساحات القتال وظهور «الروبوتات القتالية» كواقع قائم. وقال غوتيريش، في افتتاح الحوار العالمي الأول للأمم المتحدة حول حوكمة الذكاء الاصطناعي في جنيف يوم أمس الاثنين، إن أي اتفاق دولي مستقبلي يجب أن يكون «جديرا بثقة العالم» وأن يضع سلامة الإنسان -ولا سيما الأطفال- في المقام الأول، محذرا من مخاطر التلاعب والإساءة عبر المحتوى الرقمي المولد.

وانضمت رئيسة الجمعية العامة للأمم المتحدة أنالينا بيربوك إلى هذا النداء، محذرة من «الجانب المظلم» للذكاء الاصطناعي ومشيرة إلى أن نحو 99% من محتوى «التزييف العميق» ذو طابع جنسي. وأوضحت أن 96% منه يستهدف النساء والفتيات، بما يؤثر مخاوف جدية



Scientists Use Math to Solve Viral Word Game 'Wordle' with 99% Success Rate

Wordle is a popular online single player game developed by Josh Wordle, where players attempt to identify a secret word by making five-letter word guesses.

The game is won if the player can guess the secret word in six guesses or less; otherwise, the game is lost. According to sci.news.

Following each guess, players receive feedback indicating which letters are absent from the word (highlighted as gray), which letters are present but incorrectly positioned (highlighted as yellow), and which letters are both correct and in the proper position (highlighted as green).

Using this information, players refine their guesses by eliminating incorrect options and selecting new possibilities for subsequent attempts.

"Beyond being well-known as a simple word-guessing game, Wordle can be looked at as a dynamic feedback system in which each guess will provide information that will affect the subsequent guesses," said senior author Dr. Congyu 'Peter' Wu and colleagues.

"Through this continuous feedback, the state of the game develops as players learn from clues and eliminate possibilities, which reduces the uncertainty with each round."

"This uncertainty is quantified using entropy; as feedback narrows down the possible solutions, the entropy (uncertainty) of the game state decreases, moving the solution from disordered state initially to more organized state."

"In this way, information theory offers a clear framework for analyzing how the decision-making process works and adapts with each guess in Wordle."

The authors applied Shannon entropy — a mathematical measure of uncertainty — to determine which guesses provide the most information. Rather than focusing solely on guessing the most likely answer from the get-go, their method prioritizes guessing words that provide as much information as possible to reduce the pool of possible words.

"Let's say you're at a certain guess," Dr. Wu said.

"The previous guesses will eliminate a whole bunch of options, and based on the remaining options, guessing some words will send you into a trajectory where information gain is speedier.

"A subtle but important insight from the paper is that a guess doesn't have to be the most likely answer; it simply has to be informative," added co-author Donald Stephens, a doctoral student at Binghamton University. "By applying Shannon entropy, the objective shifts to maximizing the expected reduction in uncertainty rather than the probability of being right."

"In practice, this approach can lead to solving the puzzle in fewer guesses."

The team's method might seem more random, but it is more likely to lead to a successful guess by the end of the game.

To use the method in real time, a player would need to run a script/program on the side.

The player would enter the color-coded feedback that the game provides, and the program would spit out the next best guess to attempt to provide more information.

The researchers tested their strategy against a more traditional approach based on guessing common letters (e.g., A, E, R).

In simulations, their approach solved 99% of Wordle puzzles, while the traditional method solved just 90%.

"The experimental results demonstrate that entropy-based word selection improves performance compared to a heuristic approach based on selecting words by letter distribution, providing a systematic framework for decision-making in Wordle," the scientists said.



علماء يريدون رش السحب بجسيمات دقيقة من أملاح البحر.. ما السبب العلمي؟

الممتد من يونيو/حزيران إلى فبراير/شباط، انخفضت حرارة منطقة النينيو 3.4 في حدث 2015-2016 بنحو 1.88 درجة مئوية، بما يكاد يعيد الحالة إلى وضع محايد بدلاً من النينيو القوي. أما التدخل المتأخر، الذي يبدأ في ديسمبر/كانون الأول، فكان تأثيره أضعف بكثير.

والسبب، وفق الدراسة، أن التفتيح المبكر لا يبرد سطح البحر فقط، بل يتدخل في «حلقة التضخيم» التي تجعل النينيو يكبر. ففي الظروف العادية، يؤدي ارتفاع حرارة سطح البحر شرق ووسط الهادئ إلى إضعاف الرياح التجارية، ما يسمح بمزيد من انتقال المياه الدافئة شرقاً، فيزداد الحدث قوة. أما تفتيح السحب، فيمكن أن يغير هذا المسار مبكراً، عبر تبريد موضعي يساعد على تقوية دوران الرياح، وإعادة ميل الطبقة الحرارية في المحيط إلى وضع أقرب للطبيعي.

تقول جيسكا: «لا يعمل التدخل كفرامل متأخرة بعد أن تكون الظاهرة قد بلغت سرعتها القصوى، بل يكون أكثر فاعلية عندما يستخدم في بداية الطريق، قبل أن تكتمل التغذية الراجعة التي تدفع النينيو إلى الذروة»

لكن إضعاف النينيو قد يسبب آثاراً جانبية، حسب الباحثة التي أشارت إلى أن بعض السيناريوهات أدت إلى ظهور لا نينيا أبكر أو أقوى بعد الحدث المستهدف، كما ظهرت تأثيرات بعيدة في مناطق لا تتأثر عادة بقوة النينيو، مثل احتراز محتمل فوق أوروبا وآسيا في بعض المحاكاة.

فكرة إعادة وشكوك مشروعة

اختبرت الدراسة حدثين قوين فقط من النينيو، ولم تفحص أحداثاً متوسطة أو ضعيفة، قد تستجيب بطريقة مختلفة، وهو ما يعد ضمن أهم حدود الدراسة.

كذلك استخدمت الدراسة إستراتيجية واحدة تقريبا من حيث المكان وشدة التدخل، ولم تدرس كل الاحتمالات الممكنة لتغيير موقع التفتيح أو توقيته أو قوته. وهناك خطر إضافي لا يمكن تجاهله، إذ قد يطبق التدخل بناء على توقع خاطئ بحدوث النينيو لا يقع فعلاً، فتكون النتيجة اضطراباً مناخياً غير مقصود بدلاً من تخفيف خطر متوقع.

ومن حيث التمويل، حصلت الدراسة على دعم من جهات عدة، بينها المؤسسة الوطنية الأمريكية للعلوم عبر المركز الوطني لأبحاث الغلاف الجوي، وزمالة العلوم والهندسة الدفاعية، ومؤسسة «أرسيز»، ومنح من وكالة ناسا، ووزارة الطاقة الأمريكية، ومنحة من الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي. وأقر الباحثون بعدم وجود تضارب مصالح.

في صيف حار فوق سطح المحيط الهادئ، تضعف الرياح التجارية، وترتفع حرارة المياه في وسط وشرق المحيط، ثم تنتقل آثار ذلك إلى أنحاء العالم في صورة أمطار غزيرة في مناطق، وجفاف في أخرى، وحرارة قياسية، واضطرابات زراعية واقتصادية قد تمتد شهوراً، فيما يعرف بظاهرة «النينيو».

وفي دراسة جديدة في مجلة «ساينس أدفانسز» (Science Advances)، اقترح باحثون تدخلاً مبكراً لإضعاف هذه الظاهرة قبل بلوغها ذروتها. وفقاً لـ «الجزيرة نت نت».

اختبر الباحثون فكرة استخدام تقنية تعرف باسم «تفتيح السحب البحرية» (زيادة سطوعها) من خلال رش جسيمات دقيقة من أملاح البحر في الهواء فوق المحيط، بحيث تصبح السحب المنخفضة أكثر بياضاً وقدرة على عكس ضوء الشمس، ما يؤدي إلى تبريد موضعي لسطح البحر.

تجربة طبيعية من حرائق أستراليا

بدأ الفريق من تجربة طبيعية غير مقصودة في أثناء الحرائق الهائلة التي ضربت أستراليا في عامي 2019 و2020. إذ أرسلت هذه الحرائق كميات ضخمة من الدخان والجسيمات عبر جنوب المحيط الهادئ.

وتشير دراسات سابقة إلى أن هذه الجسيمات ربما ساعدت على تفتيح بعض السحب فوق جنوب شرق الهادئ، وأسهمت في استجابة مناخية تشبه ظروفاً «لا نينيا» التي تلت ذلك.

عندما أعاد الباحثون تمثيل هذا التأثير في نموذج مناخي، وجدوا أن تفتيح السحب البحرية في المنطقة نفسها أنتج نمطاً قريباً من استجابة الحرائق: تبريداً في أجزاء من الهادئ، وتغيرات في الرياح والأمطار.

توضح المؤلفة الرئيسية للدراسة، جيسكا وان، باحثة ما بعد الدكتوراه في مبادرة هندسة أنظمة المناخ (CSEI) بجامعة شيكاغو: «بدأ أن تعديل السحب فوق منطقة محددة من المحيط يمكن أن يترك أثراً يتجاوز تلك المنطقة، لأنه يغير العلاقة الحساسة بين حرارة سطح البحر والرياح وحركة الأمطار».

تشير الباحثة في تصريحات للجزيرة نت، إلى أن الفريق انتقل بعد ذلك إلى التجربة الأهم: ماذا يحدث لو استخدم تفتيح السحب عمداً قبل أحداث النينيو القوية؟ اختبر الفريق ذلك على حدثي 1997-1998 و2015-2016، وهما من أقوى أحداث النينيو في العقود الأخيرة، باستخدام نظام نمذجة موسمي قادر على محاكاة تطور الظاهرة خلال عامين.

التوقيت يصنع الفارق

أظهرت النتائج أهمية التدخل المبكر خلال مرحلة نمو النينيو في فصلي الصيف والخريف. وفي سيناريو «الجهد الكامل»،



إنجاز علمي غير مسبق.. علماء يطورون خلية اصطناعية تحاكي الخلايا الحية

ويرى الباحثون أن هذه التقنية قد تُستخدم مستقبلاً في إنتاج خلايا مصممة خصيصاً لتصنيع أدوية ولقاحات، أو لإزالة الملوثات البيئية، أو حتى لإصلاح الأنسجة التالفة داخل جسم الإنسان، مع تقليل المخاطر المرتبطة باستخدام الخلايا الطبيعية.

وأكد الفريق أن الطريق لا يزال طويلاً قبل الوصول إلى تطبيقات سريرية أو صناعية واسعة، إذ يتطلب الأمر مزيداً من الدراسات لضمان استقرار هذه الخلايا وسلامتها، إضافة إلى معالجة الجوانب الأخلاقية والقانونية المرتبطة بتطوير أنظمة حيوية اصطناعية.

ويصف الباحثون هذا الإنجاز بأنه محطة مفصلية في علم الأحياء التركيبي، إذ يقرب العلماء خطوة إضافية من فهم كيفية نشوء الحياة، ويفتح الباب أمام جيل جديد من التقنيات الحيوية التي قد تغير مستقبل الطب والصناعة.



وأشار العلماء إلى أن الإنجاز لا يعني «خلق حياة» بالمعنى الكامل، وإنما بناء نموذج خلوي يعمل وفق المبادئ الأساسية للحياة، بما يتيح دراسة العمليات البيولوجية بدقة غير مسبوقة، واختبار تأثير الأدوية أو الأمراض في بيئة يمكن التحكم بها بالكامل.

نجح فريق دولي من العلماء في تحقيق إنجاز علمي غير مسبق، بعد تطوير خلية اصطناعية بالكامل انطلاقاً من مكونات غير حية، في خطوة قد تفتح آفاقاً جديدة لفهم أسرار الحياة وتطوير تطبيقات متقدمة في الطب والهندسة الحيوية، بحسب سبوتنيك.

وأوضح الباحثون أن الخلية الجديدة لم تُبنَ عبر تعديل خلايا موجودة مسبقاً، بل جرى تصميمها وتجميعها من الصفر باستخدام جزيئات بيولوجية مصنعة داخل المختبر، بما يسمح لها بأداء وظائف أساسية تشبه تلك التي تقوم بها الخلايا الحية الطبيعية. وتمكن الفريق من تزويد الخلية بنظام وراثي وآليات تمكنها من إنتاج البروتينات وإدارة التفاعلات الكيميائية الحيوية الضرورية لاستمرار نشاطها، وهو ما يمثل خطوة مهمة نحو تصنيع أشكال حياة اصطناعية قابلة للبرمجة، حسبما ذكرت مجلة «ساينس أليرت».

لأول مرة.. علماء يعثرون على حمض نووي بشري قديم محفوظ على جدران الكهوف

وأوضح الباحثون أن النتائج لا تسمح حتى الآن بالجزم بأن الحمض النووي يعود إلى الفنانين الذين رسموا تلك اللوحات، إذ ربما تركه أشخاص دخلوا الكهوف في فترات لاحقة، إلا أن الاكتشاف يثبت للمرة الأولى قدرة جدران الكهوف على حفظ آثار وراثية بشرية لآلاف السنين، وهو ما قد يساعد مستقبلاً في تتبع هوية سكان هذه المواقع وحركتهم عبر الزمن.

ونُشرت الدراسة في دورية Nature Communications، ويأمل الباحثون أن يسهم تطوير هذه التقنية في الكشف عن مزيد من الأسرار المتعلقة بأصول فن الكهوف والهجرات البشرية القديمة، وربما يتيح يوماً ما ربط بعض الأعمال الفنية بأشخاص أو مجموعات بشرية بعينها، وهو ما كان يُعد حتى وقت قريب أمراً بعيد المنال.

تمكن فريق دولي من الباحثين، لأول مرة، من استخراج حمض نووي بشري قديم من جدران الكهوف ورسوماتها الصخرية، في إنجاز علمي قد يفتح آفاقاً جديدة لدراسة البشر الذين عاشوا قبل آلاف السنين، حتى في المواقع التي تخلو من العظام أو البقايا الأثرية التقليدية. وفقاً لوكالة «سبوتنيك».

وأجرى العلماء الدراسة على عينات جُمعت من 11 كهفًا في إسبانيا والبرتغال، شملت 24 لوحة فنية تعود إلى عصور ما قبل التاريخ، حيث نجحوا في رصد آثار للحمض النووي البشري القديم داخل طبقات كلسية تغطي بعض الرسومات، إضافة إلى أجزاء غير ملونة من جدران الكهوف. كما أظهرت بعض العينات غياب الحمض النووي الحيواني، ما يرجح أن المادة الوراثية انتقلت إلى الصخور نتيجة تلامس بشري مباشر، حسبما ذكرته مجلة «ساينس أليرت».



Meta's 'super sensing' AI glasses may record everything you see and hear

Building on the success it has achieved with its first two generations of smart glasses, Meta is reportedly testing one of its most controversial ideas yet. Reports from the Financial Times suggest that the tech giant is now working on a new pair of "supersensing" AI glasses. The premise behind these glasses is simple—they would continuously capture the sights and sounds around the wearer.

While Meta believes these always-listening and always-seeing AI glasses could significantly enhance the user experience, they are also likely to become a major privacy nightmare.

Beyond the always-on sensing capabilities, Meta reportedly wants these glasses to evolve into data-capturing devices that collect a wide range of contextual information. This data would eventually serve as the knowledge base for a highly personalised AI assistant. Meta CEO Mark Zuckerberg has previously hinted at such a personal AI agent—one that would stay with users throughout the day and assist them with virtually anything they need.

Unlike a conventional AI assistant that simply responds to spoken queries, this system would have a much deeper awareness of the user's surroundings and context.

Currently, video recording on Meta's smart glasses is indicated by a small LED light, ensuring that people within the camera's field of view can tell when they are being recorded.

However, users across the internet have repeatedly found ways to bypass or disable this recording indicator without alerting others. In response, Meta has reportedly introduced safeguards that can automatically disable the camera altogether if such tampering is detected.

These repeated attempts by users to circumvent Meta's privacy protections—and the company's constant efforts to counter them—highlight just how controversial the idea of always-on "supersensing" wearables could become.

Plans for the supersensing smart glasses According to the report, the supersensing feature is nearly ready for deployment and could be enabled on Meta's existing lineup of smart glasses through a software update.

One proposal for implementing the system suggests that the data and voice recordings captured by the AI-powered smart glasses would neither be available for users to download nor shared directly with Meta. Instead, metadata extracted from recorded audio clips and images would be processed by Meta AI, allowing it to respond more effectively to user queries.



STEPX Neo

شركة صينية تكشف عن أول هاتف يعتمد على الذكاء الاصطناعي الوكيل في العالم

ذكاء اصطناعي ينفذ المهام بالكامل دون تدخل المستخدم

أعلنت شركة StepFun الصينية عن هاتف StepX Neo، أول هاتف ذكي تجاري في العالم يعتمد بالكامل على الذكاء الاصطناعي الوكيل. قادر على تنفيذ المهام المعقدة تلقائياً من البداية إلى النهاية.



«محرك القدرات الذرية» ويقوم النظام بتقسيم وظائف الهاتف إلى أربع فئات رئيسية:

- الاتصالات.
- التطبيقات.
- الملفات.
- أدوات النظام.

ويسمح ذلك لوكيل الذكاء الاصطناعي بدمج هذه العناصر بحرية لإنجاز المهام دون الحاجة إلى تدخل المستخدم. كما يضم النظام واجهة جديدة تعتمد على الصوت والرؤية تحمل اسم NUI، وتتعلم سلوك المستخدم بمرور الوقت، في خطوة تقول الشركة إنها تنقل تجربة الهاتف من «تشغيل الجهاز يدوياً» إلى «إخبار الهاتف بما تريد فقط».

ذاكرة وذكاء وأمان

ولتعزيز موثوقية النظام، زودت «StepFun» الهاتف بثلاثة أنظمة رئيسية:

الذاكرة: تفصل بين بيانات المستخدم والبيانات الخاصة بالوكيل الذكي مع الاحتفاظ بالمعلومات المهمة. اتخاذ القرار: يختار تلقائياً نموذج الذكاء الاصطناعي المناسب لكل مهمة، سواء كانت بسيطة أو معقدة.

الأمان: يعتمد على بيئة تنفيذ موثوقة، وسجل كامل للعمليات، ومنع الأذونات عند الحاجة فقط مع إمكانية التراجع عن أي إجراء بضغطة واحدة.

نموذج ذكاء اصطناعي يعمل على الهاتف

ويعمل الهاتف بواسطة نموذج ذكاء اصطناعي محلي يحمل اسم Step Edge، طورته الشركة ليعمل مباشرة على الهاتف دون الحاجة إلى الاعتماد الكامل على الحوسبة السحابية. وتقول «StepFun» إن النموذج يتفوق على النماذج المنافسة في 29 اختباراً معيارياً، لكنها لم تكشف عن أسماء هذه الاختبارات.

تكامل مع الخدمات اليومية

ولتوسيع قدرات الهاتف، عقدت الشركة شراكات مع عدد من أبرز الخدمات الصينية، من بينها: - Ctrip لحجوزات السفر. - Alipay للمدفوعات. - Didi لخدمات النقل. - Meituan للخدمات المحلية. - WPS للأعمال المكتبية. - CapCut لتحرير الفيديو.

ويسمح هذا التكامل للوكيل الذكي بتنفيذ مهام متكاملة، مثل حجز رحلة، أو طلب سيارة أجرة، أو تعديل فيديو، دون الحاجة إلى التنقل بين التطبيقات المختلفة. ولم تكشف «StepFun» حتى الآن عن موعد طرح هاتف StepX Neo في الأسواق أو سعره، لكن نجاحه سيعتمد على حد كبير على مدى قدرة هذا المفهوم الجديد على تقديم تجربة عملية تتجاوز المساعدات الذكية التقليدية.

أعلنت شركة الذكاء الاصطناعي الصينية StepFun عن هاتف StepX Neo، الذي تصفه بأنه أول هاتف ذكي تجاري في العالم يعتمد بالكامل على مفهوم «الذكاء الاصطناعي الوكيل» (Agentic AI)، إذ لا يكتفي بالإجابة عن الأسئلة، بل ينفذ المهام المعقدة تلقائياً من البداية إلى النهاية.

وتأسست «StepFun» عام 2023 على يد عدد من الموظفين السابقين في «مايكروسوفت»، وتسعى إلى تقديم مفهوم جديد للهواتف الذكية، يعتمد على وكيل ذكاء اصطناعي قادر على إدارة المهام اليومية دون الحاجة إلى التنقل بين التطبيقات أو إدخال أوامر متكررة، بحسب تقرير نشره موقع «gizmochina» واطلعت عليه «العربية Business».

ذكاء اصطناعي ينفذ المهام بدلاً منك

يعتمد الهاتف على وكيل ذكاء اصطناعي يحمل اسم Step Amoo، والمدمج مباشرة داخل نظام تشغيل جديد طورته الشركة باسم Step AOS. وعلى عكس المساعدات الرقمية التقليدية، يستطيع Step Amoo فهم طلب واحد باللغة الطبيعية، ثم تنفيذ جميع الخطوات المطلوبة عبر التطبيقات وأدوات النظام المختلفة، وصولاً إلى النتيجة النهائية، دون الحاجة إلى تدخل المستخدم في كل مرحلة.

كما يتعلم الوكيل من عادات المستخدم مع مرور الوقت، ليقدّم اقتراحات وتنفيذاً تلقائياً للمهام وفقاً لتفضيلاته، مثل اختيار شركات الطيران المناسبة للحيوانات الأليفة أو حجز المطاعم المفضلة تلقائياً.

يعمل حتى دون اتصال بالإنترنت

تؤكد «StepFun» أن الوكيل الذكي قادر على تنفيذ المهام الأساسية دون الحاجة إلى اتصال دائم بالإنترنت، وهو ما يمنحه ميزة إضافية مقارنة بالمساعدات السحابية التقليدية.

مزايًا موجهة للمسافرين

يوفر الهاتف مجموعة واسعة من المزايا التي تستهدف المسافرين، منها:

- ترجمة المحادثات المباشرة في الوقت الحقيقي.
- ترجمة الرسائل النصية والمكالمات الهاتفية.
- ترجمة النصوص الموجودة على اللافتات وقوائم الطعام والملصقات.
- دعم 32 لغة، بما في ذلك بعض اللهجات المحلية.
- عرض جداول الموصلات المحلية.
- العثور على الفنادق القريبة.
- الوصول إلى خطط السفر المحفوظة حتى دون وجود تغطية للشبكة.
- تعبئة نماذج الجمارك تلقائياً.
- تنبيه المستخدم إلى متطلبات التأشيرة.
- إرسال تذكيرات بمواعيد تسجيل الوصول للرحلات الجوية.
- نظام تشغيل جديد يعتمد على الوكلاء بدلاً من الاعتماد على أندرويد فقط، طورت الشركة نظام تشغيلها الخاص Step AOS، والذي يعتمد على ما تسميه

قائمة أجهزة «غوغل بيكسل» التي تحصل على أندرويد 17

أطلقت «غوغل» رسميًا الإصدار المستقر من أندرويد 17 في 16 يونيو، بعد أشهر من اختباره عبر النسخ التجريبية التي بدأت في فبراير الماضي.

وكما جرت العادة، كانت هواتف «غوغل بيكسل» أول الأجهزة التي حصلت على النظام الجديد، فيما ستصل التحديثات لاحقًا إلى هواتف أندرويد الأخرى من الشركات المختلفة.

هواتف بيكسل التي تدعم أندرويد 17

أكدت «غوغل» أن جميع هواتف بيكسل 6 والإصدارات الأحدث مؤهلة للحصول على أندرويد 17، بينما خرجت هواتف بيكسل 5 وما قبلها من قائمة الدعم، بحسب تقرير نشره موقع «slashgear» واطلعت عليه «العربية Business».

وتشمل الأجهزة المدعومة: «بيكسل 6 - بيكسل 6 برو - Pixel 6a - بيكسل 7 - بيكسل 7 برو - Pixel 7a - بيكسل تابلت - بيكسل فولد - بيكسل 8 - بيكسل 8 برو - Pixel 8a - بيكسل 9 - بيكسل 9 برو - Pixel 9 Pro XL - بيكسل 9 برو فولد - Pixel 9a - بيكسل 10 - بيكسل 10 برو - Pixel 10 Pro XL - بيكسل 10 برو فولد - Pixel 10a».

كما بدأت «غوغل» بالفعل في طرح تحديث يوليو الذي يتضمن إصلاحات وتحسينات لهواتف بيكسل العاملة بنظام أندرويد 17، مشيرة إلى أن وصول التحديث قد يستغرق نحو أسبوع، وفقًا للمنطقة وشركة الاتصالات.

أبرز مزايا أندرويد 17

يحمل النظام الجديد مجموعة من المزايا التي تستهدف تحسين تجربة الاستخدام والإنتاجية والأمان، ومن أبرزها:

نوافذ عائمة لأي تطبيق

تقدم «غوغل» ميزة Bubbles الجديدة، التي تسمح بتحويل أي تطبيق إلى نافذة عائمة صغيرة تبقى فوق التطبيقات الأخرى، ما يسهل تنفيذ أكثر من مهمة في الوقت نفسه.

تسجيل الشاشة مع الكاميرا الأمامية

أصبح بإمكان المستخدم تسجيل شاشة الهاتف مع تشغيل الكاميرا الأمامية في الوقت نفسه، وهي ميزة مفيدة لصناع المحتوى والشروحات التقنية. تجربة ألعاب أفضل على الهواتف القابلة للطي يحصل مستخدمو الهواتف القابلة للطي، مثل: - بيكسل فولد.

- بيكسل 9 برو فولد.

- بيكسل 10 برو فولد.

على وضع لعب جديد يقسم الشاشة بنسبة 50:50، حيث تظهر اللعبة في الجزء العلوي، بينما يتحول الجزء السفلي إلى ذراع تحكم افتراضي (Gamepad)، ما يمنح مساحة أكبر لعرض اللعبة. وأوضح «غوغل» أن هذه الميزة ستصل خلال الأشهر المقبلة.

تحسينات كبيرة في الخصوصية والأمان

ركزت «غوغل» أيضًا على تعزيز الحماية في أندرويد 17، عبر عدد من المزايا الجديدة، أبرزها:

- منح التطبيقات إذنًا مؤقتًا للوصول إلى الموقع الجغرافي الدقيق.

- مشاركة جهات اتصال محددة بدلًا من دفتر العناوين بالكامل.

- تطوير ميزة Live Threat Detection لاكتشاف التطبيقات والاحتياالات الضارة بشكل أفضل.

- تحسين وضع Advanced Protection لرفع مستوى الحماية.

- تقليل عدد محاولات إدخال رمز PIN الخاطئة، مع زيادة مدة الانتظار بعد كل محاولة فاشلة، للحد من محاولات اختراق الأجهزة.

ورغم أن هواتف غوغل بيكسل هي أول من يحصل على النظام الجديد، فإن «غوغل» أكدت أن معظم مزايا أندرويد 17 ستصل تدريجيًا إلى الهواتف المتوافقة من الشركات الأخرى، بما في ذلك «سامسونغ» وغيرها، مع بدء طرح تحديثاتها خلال الفترة المقبلة.



Apple OS 27 less than 1 month away



آبل تطرح النسخ التجريبية العامة من iOS 27 و macOS 27 مع تحسينات كبيرة في الأداء ومزايا جديدة لـ «سيري»

أتاحت آبل رسميًا النسخ التجريبية العامة من أنظمة التشغيل الجديدة لعام 2027، لتمنح المستخدمين فرصة تجربة مزاياها قبل الإطلاق النهائي المنتظر في سبتمبر المقبل، وتشمل الأنظمة الجديدة iOS 27 و iPadOS 27 و macOS 27 و watchOS 27 و Golden Gate.

وتتصدر المزايا الجديدة النسخة المطورة من مساعد سيري، التي تحول المساعد الصوتي إلى مساعد ذكي يعتمد على الذكاء الاصطناعي؛ إذ يستطيع إجراء محادثات طبيعية، وفهم الأسئلة المتتالية، وتحليل محتوى الشاشة، وتنفيذ مهام متعددة الخطوات داخل التطبيقات. وفقًا لـ «بوابة التقنية»، وتتوفر النسخة الجديدة من سيري في الإصدارات التجريبية العامة للأجهزة الداعمة لمنصة Apple Intelligence، لكنها تعمل حاليًا باللغة الإنجليزية فقط، ولن تكون متاحة في دول الاتحاد الأوروبي عند الإطلاق الأولي.

تحسينات واسعة في مزايا آبل للذكاء الاصطناعي

يشمل التحديث أيضًا مزايا جديدة ضمن منصة آبل للذكاء الاصطناعي Apple Intelligence، ومن أبرزها أدوات أكثر تقدمًا لتحرير الصور، مثل ميزة Spatial Reframing لإعادة ضبط تكوين الصورة بعد التقاطها، وميزة Extend لتوسيع حدود الصورة، بالإضافة إلى نسخة محسنة من أداة إزالة العناصر غير المرغوب فيها، وتحسين جودة الصور التي يُنشئها تطبيق Image Playground مع دعم أنماط واقعية.

أداء أسرع في iOS 27

أكدت آبل أن iOS 27 يجلب تحسينات ملحوظة في الأداء؛ إذ تُفتح التطبيقات بسرعة تصل إلى 30% مقارنة بالإصدارات السابقة، في حين تظهر الصور الجديدة في تطبيق الصور أسرع بنسبة تصل إلى 70%، كما ترتفع سرعة نقل الملفات عبر AirDrop بنسبة تصل إلى 80%.

وأضافت الشركة مزايا جديدة في متصفح سفاري، منها تنظيم علامات التبويب تلقائيًا في مجموعات، وميزة «نبهني Notify Me» لمراقبة تغير الأسعار أو عودة المنتجات إلى المخزون في مواقع الويب.

وأصبح تطبيق كلمات المرور قادرًا على اكتشاف كلمات المرور الضعيفة وتحديثها تلقائيًا، في حين يتيح تطبيق الاختصارات إنشاء عمليات أتمتة جديدة باستخدام أوامر مكتوبة باللغة الطبيعية.

واستجابت آبل لانتقادات واجهها تصميم Liquid Glass الجديد في أنظمتها، وأضافت تحسينات لزيادة وضوح العناصر، بالإضافة إلى شريط يتيح للمستخدم التحكم في مستوى التأثير البصري للتصميم.

مزايا جديدة لساعات آبل

حصل نظام watchOS 27 لساعات آبل على مزايا سيري الجديدة أيضًا، مما يتيح استخدام المساعد الذكي في أثناء التمارين أو التنقل.

ويتضمن التحديث شبكة تطبيقات ديناميكية تعرض أكثر التطبيقات استخدامًا، وإيماءة جديدة تعتمد على النقر مرة واحدة للتفاعل مع عناصر Smart Stack، مع الإبقاء على إيماءة النقر المزدوج للتمرير، كما حسّنت آبل تطبيق تتبع الدورة الشهرية ليشمل مرحلتين ما قبل انقطاع الطمث وانقطاع الطمث، وحصل تطبيق Workout Buddy على

تحسينات تشمل عرض بيانات تدريب أكثر تفصيلًا، والعمل دون الحاجة إلى وجود هاتف آيفون قريب.

macOS 27 و iPadOS 27

ركزت آبل في نظام macOS 27 على تعزيز الإنتاجية عبر دمج مساعد سيري الجديد داخل ميزة البحث Spotlight، مع إمكانية تحليل محتوى الشاشة والمساعدة في الكتابة، بالإضافة إلى تحسينات في تصميم الواجهة، مثل توحيد أشرطة الأدوات وتحديث شكل النوافذ والأشرطة الجانبية.

وأما نظام iPadOS 27، فيضم معظم مزايا iOS 27، مع إضافة دعم أفضل لميزة الذكاء البصري Visual Intelligence باستخدام قلم آبل، إذ يمكن للمستخدم تحديد أي عنصر على الشاشة لمعرفة مزيد من المعلومات عنه. وحسّنت آبل سرعة نقل الملفات بين أجهزة آيباد ووحدات التخزين الخارجية SSD، مؤكدة أن الأداء أصبح أسرع بما يصل إلى خمسة أضعاف مقارنة بالإصدار السابق.

تحذير قبل التثبيت

أوضحت آبل أن هذه الإصدارات ما زالت تجريبية، وقد تتضمن أخطاء برمجية أو تؤثر في عمر البطارية واستقرار النظام، لذلك تنصح المستخدمين الراغبين في تجربة أكثر استقرارًا بالانتظار حتى صدور النسخة التجريبية العامة الثانية أو الثالثة قبل تثبيت التحديثات، أو الانتظار مدة أطول لحين صدور النسخة النهائية.



الأحذية البيضاء الصيفية.. أنيقة تبدأ من الخطوة الأولى

الذي يضفي نكهة كلاسيكية دافئة.

البساطة الإسكندنافية

Axel Arigato Clean 90 تجسد علامة Axel Arigato فلسفة التصميم الإسكندنافية التي تنحاز بوضوح للخطوط الهادئة والملاح المدروسة بعناية، ويأتي حذاء Clean 90 ليكون الدليل الحي على هذا التوجه، لأن الحذاء لا يحاول لفت الانتباه بالصخب، بل يفرض حضوره من خلال جودة الصنع؛ حيث يُشكل يدوياً بالكامل من الجلود الإيطالية الممتازة والمزودة بنعل مطاطي معاد تدويره. يضمن الراحة المستدامة طوال اليوم. ما يمنح هذا الموديل تميزه هو التوقيع الذهبي الناعم والمطبوع بشكل مصغر على الجانب، ليضفي مسحة من الفخامة المتكتمة التي لا تחדش بساطة الحذاء البصرية.

وبفضل مقدمته الانسيابية المريحة، يعد Clean 90 الرفيق اليومي الأذكى للرجل؛ فهو يتكامل بمرونة مذهشة مع السراويل القصيرة في النزعات النهارية، أو مع البناتيل القماشية الخفيفة وقمصان الكتان لإطلالة مسائية صيفية تنبض بالثقة والهدوء.



بسلاسة مطلقة من مرافقة ينطال جينز بسيط في نزهة نهاية الأسبوع، إلى الجلوس تحت بنطال مفصل بعناية أو بدلة صيفية خفيفة في اجتماع عمل كاجوال، ليقدم درساً عملياً في كيفية تحقيق الفخامة بأقل التفاصيل الممكنة.

لقاء الإرث بالموضة المعاصرة

Maison Margiela Replica يحمل حذاء Replica من دار Maison Margiela قصة استثنائية في تاريخ الموضة؛ إذ يعود تصميمه الأصلي إلى أحذية التدريب التي كان يرتديها الجيش الألماني في سبعينيات القرن الماضي (GAT). لكن الدار البلجيكية أعادت صياغة هذا الإرث العسكري بأسلوب معاصر، ليتحول من مجرد حذاء ميداني إلى ركيزة أساسية في خزانة الرجل الأنيق، وأحد أكثر الأحذية الفاخرة طلباً حول العالم.

تكمُن العبقرية في هذا الموديل في التناغم البصري البديع بين جلد العجل الأبيض الناعم وقطع الشمواء الرمادية الفاتحة التي تزين مقدمة الحذاء وجوانبه، مما يمنحه أبعاداً وعمقاً تفشل الأحذية الجلدية السادة في تحقيقه. ويكتمل هذا المزيج بالنعل المطاطي العسلي



مع اشتداد حرارة الصيف، يتجه ذوق الرجل تلقائياً نحو البساطة والقطع خفيفة الوزن التي تمنحه حرية الحركة. وسط هذه التغييرات، يظل الحذاء الرياضي الأبيض بمثابة الورقة الراحبة التي لا تتأثر بمرور المواسم. تكمن قوته في مرونته العالية؛ إذ يمكن تنسيقه دون عناء مع بنطال كتان فضفاض، أو جينز كاجوال، أو حتى بدلة صيفية خفيفة، ليثبت في كل مرة أنه قطعة أساسية تتجاوز صرعات الموضة المؤقتة.

وخلال السنوات الأخيرة، خرج السنيكر الأبيض من إطار الملاعب والنوادي الرياضية ليصبح تعبيراً حقيقياً عن مفهوم الأناقة الهادئة بلا ضجيج. هذا المفهوم الذي يركز أساساً على جودة الخامة ونقاء التصميم عوضاً عن الشعارات الضخمة أو التفاصيل المزدحمة.

ما بين الجلود الطبيعية المترفة والأقمشة المنسوجة بعناية، اخترنا لك مجموعة من الموديلات الفاخرة التي ستشكل إضافة نوعية لخزانة هذا الموسم. وفقاً لـ «الرجل».

أيقونة البساطة الراقية

Common Projects Original Achilles Low لا يمكن الحديث عن فلسفة الأناقة الهادئة دون أن يتصدر المشهد حذاء Original Achilles Low من علامة Common Projects.

هذا الموديل تحديداً هو الذي أعاد صياغة مفهوم «السنيكر» الفاخر في العالم. الحذاء يتحدى الوقت بخطوطه الهندسية النظيفة للغاية، ويعتمد كلياً على جلود العجل الإيطالية الفاخرة التي يتم قطعها وخياطتها يدوياً في كبرى الورش الإيطالية، مع التوقيع السري الشهير للعلامة: الأرقام الذهبية العشرة المطبوعة بدقة على الكعب، والتي ترمز للمقاس، ولون الجلد، والرقم التسلسلي للقطعة. سرعة اندماج هذا الحذاء مع خزانة الرجل هي ميزته الأكبر؛ فهو ينتقل

روح رياضية بللمسة فاخرة

تسير علامة Oliver Cabell على خطى الكبار في إحياء التراث العسكري الشهير لأحذية التدريب الألمانية، ولكن بمنظور يضع الفخامة الحرفية أولاً. الحذاء لا يعتمد على صرعات الموضة اللحظية، بل يراهن على «جلد العجل كامل الحبيبات» Full-Grain Leather المجلوب من أرقى المدايق الإيطالية، وهو نوع من الجلود يتنفس بشكل مثالي في حرارة الصيف ويمتاز بمتانته العالية التي تزداد جمالاً وعراقة مع كثرة الاستخدام.

تم تجريد التصميم تماماً من أي زوائد غير ضرورية، لتهلّل عوداً عنها البطانة الداخلية المصنوعة من جلد ناعم يوفر للقدمين راحة قصوى، والنعل المطاطي المتين الذي يمنح الحذاء ثباتاً وسمتاً كلاسيكياً لا يغيب عنه الذوق. هذا الموديل يمثل قطعة الـ «GAT» المثالية للرجل الذي ينشد التوازن المطلق؛ حيث يذوب بسلاسة بين الطابع الرياضي غير المتكلف وبين الأناقة الرصينة، مما يجعله القطعة الأنسب لتنسيقه مع بناتيل الكتان البيضاء أو الدنيم الفاتح في أوقات السفر والنزهات الصيفية الطويلة.

عودة قوية لـ «الريترو»

نجحت علامة Autry الأمريكية في تحقيق عودة دراماتيكية مذهلة إلى واجهة الموضة الفاخرة، بعدما أعادت إحياء تصميمها الأيقوني الذي هيمن على الملاعب في ثمانينيات القرن الماضي. ويأتي موديل Medalist ليتصدر قوائم الأكثر طلباً في كبرى بيوت الأزياء

العالمية، بفضل توليفته التي تمزج بين عراقة الماضي ومتطلبات الحاضر، ويعتمد الحذاء في بنائه على جلود البقر البيضاء فائقة النعومة، المطعمة بلمسات طفيفة ومدروسة من الشمواء العتيق، مع ثقب التهوية الأمامية المستوحاة مباشرة من أحذية التنس الكلاسيكية، والتي تضمن لقدميك انتعاشاً مثالياً في أيام الصيف الدافئة. يكمن سر جاذبية هذا الحذاء في قدرته على كسر رتابة الإطلالات الرسمية؛ فهو يضفي حيوية وروحاً شبابية واثقة عند تنسيقه مع السراويل الكتانية الواسعة أو البدلات الصيفية غير الرسمية، مؤكداً أن الأناقة تكمن في إعادة ابتكار الكلاسيكيات بذكاء.

لماذا يبقى الأبيض الخيار الأول في الصيف؟

إن السر وراء الصدارة الدائمة للأحذية البيضاء في الصيف يتجاوز مجرد جاذبية اللون، ليرتبط بقدرتها المدهشة على التماهي مع مختلف الأنماط والأساليب في خزانة الرجل.

هذا الحذاء يمنح أي إطلالة فوراً نفحة من النقاء والترتيب، ويعكس حيوية الموسم الدافئ دون أن يفقد ذرة واحدة من رصانته الفاخرة.

ومع وجود خامات تعيش طويلاً كالجلود الطبيعية المترفة والأقمشة المعالجة عالية الجودة، لم يعد الحذاء الأبيض مجرد قطعة عابرة لموسم واحد، بل استثمار حقيقي ممتد وصديق مستدام لخزانة الرجل، يثبت حضوره وتألقه عاماً بعد عام مهما تبدلت صرعات الموضة وتغيرت الفصول.

Men's Style Guide: 5 Men's Fashion Tips to Improve Your Look

No one is born stylish. Having a great dressing sense for men is a skill you can enhance with some essential men's fashion tips. This men's style guide will give you some important men's fashion tips and tricks to transform your look and make you feel more confident.

5 Fashion Tips for Men to Upgrade One Step at A Time According to Lovegen.

1. Men's Dressing Style is a Skill

The first important men's fashion tip is to shift your mindset and realize that a good men's dressing style is just a skill that can be developed over time. Did you believe that even the most stylish men you admire had to start somewhere?

So start working on your dressing sense by learning about fit, choosing the right shades, texture combining, and other men's dress style concepts. Start with minor improvements that suit your personal taste.

2. Identify Your Own Style

How do you identify your own fashion style? Now it's time to let you know the other essential fashion tips for men. All you need to do is develop an "eye" by identifying the dressing style for men you like the most. How to do it??

Follow social media pages that provide men's dressing style tips. Read blogs that highlight men's clothing trends.

Save photos of the outfits you like and later search for them in the best online clothing stores.

You will notice a sudden transformation in your dressing sense when you start taking inspiration from the top fashion influencers you like.

3. Keep it Simple and Stylish with Neutral Colors

Want to give your wardrobe a versatile touch? A collection of neutral colour outfits like white, black, grey, and tan will uplift your collection as these shades perfectly pair with every other hue.

Remember to avoid wearing loud colours and patterns too early. Start with neutral shades until you become a pro at colour matching. Neutral shades also always stay in style; they likely stay year after year.

4. Understand Your Body Shape

Know your body's shape to develop an attractive dressing sense for men. Knowing the shape of your body makes it helpful to choose the right clothes to create your style. Be honest with your body shape so you won't end up wearing weird oversized clothes or clothes that are too tight.

5. Buy Quality Outfits

The most important rule of men's style guide is always buying quality clothes. Before you explore any online clothing store, research their outfits. Read customer feedback, check item fabric blends and manufacturing details, and their return policy – if the outfit won't meet your expectations.

Nowadays, you have seen many fishy ads for cheap clothes running on social media platforms. Don't get into their trap just because of their attractive price tag. Always buy clothes from a reputable offline or online clothing store.

Wrap Up

This men's style guide will help you learn how to improve your dressing sense for men. So, some have fun, be creative, and experiment with your style. And most importantly, don't be afraid to take some fashion risks. Use this men's styling guide to explore different sides of your personality.



أجمل ستايلات رجالية لعام 2026 تجمع بين الأناقة والراحة

راقيا ومتناسقا يعكس أناقة الرجل في فصل الشتاء.

البدة العصرية بقصة مريحة

من أبرز خيارات ستايلات رجالية رسمية هي البدة العصرية بقصة مريحة، إذ تجمع بين الأناقة الكلاسيكية والراحة بفضل تصميمها المرن الذي يناسب الرجل العصري. تتميز هذه البدلات بقصات أكثر انسيابية وألوان راقية مثل الكحلي، الرمادي، والبيج، مما يجعلها خيارا مثاليا للمناسبات الرسمية والاجتماعات. ويمكن تنسيقها مع قميص كلاسيكي وحذاء جلدي للحصول على إطلالة فاخرة ومتوازنة تجمع بين المظهر الأنيق والراحة طوال اليوم.

قميص كتان مع بنطال واسع

إذا كنت تبحث عن أجمل ستايل رجالي يناسب الخروجات والمناسبات غير الرسمية، فإن تنسيق قميص الكتان مع البنطال الواسع يعد خيارا مثاليا، حيث يجمع بين الراحة والأناقة بأسلوب عصري. يمنح قميص الكتان مظهرا خفيفا وراقيا، بينما تضفي البنطلونات الواسعة لمسة عصرية وانسيابية تناسب الرجل الذي يفضل الإطلالات العملية والأنيقة. يمكن اعتماد ألوان محايدة مثل الأبيض، البيج، والرمادي، مع إضافة حذاء لوفر أو سنيكرز لإكمال اللوك بأسلوب أنيق ومريح.

الهودي مع البنطال الرياضي

يعتبر تنسيق الهودي مع البنطال الرياضي من أبرز خيارات ستايلات الجامعة المريحة والعملية، حيث يجمع بين الراحة والستايل العصري الذي يناسب الأيام الدراسية الطويلة والتنقل بين المحاضرات. يمكنك تنسيق هذا اللوك مع سنيكرز بسيط وحقيبة عملية لإكمال ستايل الجامعة، كما يفضل اختيار ألوان هادئة مثل الأسود، الرمادي، والبيج للحصول على إطلالة عصرية ومرتبطة تناسب أجواء الجامعة.

بين الأناقة والبساطة ويمنح الرجل إطلالة راقية تناسب العمل والمناسبات المختلفة. ويمكن تنسيقه مع قميص أسود وحذاء جلدي لإضفاء لمسة أكثر فخامة وترتيبا.



أصبحت الأناقة تعتمد على اختيار الإطلالة المناسبة لكل مناسبة، مع الاهتمام بتناسق الألوان والخامات والتفاصيل البسيطة. وتتنوع ستايلات رجالية بين الكاجوال والكلاسيكية والرسمية، لتمنح الرجل خيارات تناسب ذوقه وشخصيته، سواء كان يبحث عن إطلالة يومية مريحة، أو مظهر عملي للعمل أو ستايل أنيق للمناسبات الخاصة.

في هذا المقال، نستعرض أبرز ستايلات ملابس رجالي وطرق تنسيقها للحصول على إطلالة عصرية تجمع بين الأناقة والراحة. وفقا لمجلة «هيا».

تعتمد ستايلات رجالية لهذا العام على التوازن بين الراحة والأناقة، مع العودة إلى القصات الواسعة والخامات الطبيعية، إلى جانب الألوان الترابية والمحايدة التي يسهل تنسيقها. ومن أبرز الصيحات التي تبرز هذا الموسم: تيشيرت أبيض مع بنطال تشينوب بيج إذا كنت تبحث عن ستايلات كاجوال رجالي تجمع بين الراحة والأناقة، فإن تنسيق القطع الأساسية بطريقة بسيطة يعد خيارا مثاليا. يمكنك اعتماد تيشيرت أبيض مع بنطال تشينوب بيج وسنيكرز أبيض للحصول على إطلالة عملية ومرتبطة تناسب المشاوير اليومية والخروجات غير الرسمية.

البولو القطنية مع الشورت الأنيق

من أبرز خيارات ستايلات رجالية صيفية، تنسيق البولو القطنية مع الشورت الأنيق، حيث يمنح هذا اللوك الرجل إطلالة مريحة ومرتبطة تناسب الأجواء الدافئة. ويمكن إكمال الإطلالة بحذاء رياضي أو لوفر لإضافة لمسة عصرية تناسب الخروجات اليومية والسفر.

بليزر رمادي مع بنطال قماش أسود

يعد تنسيق البليزر الرمادي مع بنطال القماش الأسود من أبرز خيارات ستايلات رجالي كلاسيك، حيث يجمع

معطف طويل بلون جملي مع كنزة برقبة عالية

من أجمل قطع ستايلات رجالية شتوية لعام 2026، إذ يمنح الرجل إطلالة شتوية أنيقة تجمع بين الفخامة والراحة. ويمكن تنسيقه مع بنطال قماش أو جينز داكن، وإضافة حذاء جلدي أو بوت شتوي لإكمال اللوك. كما يبرز هذا التنسيق بأسلوبه العصري الذي يناسب العمل والمناسبات المختلفة، ويمنح مظهرا

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org



مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com



FOLLOW US ON




grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

V.I.P MARKET

أسواق الخيمة

Many Varities Of Hookahs
Tobacco - Charcoal








27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

أسرار السفر الجوي: أين تجلس لتحصل على رحلة أكثر راحة؟

يُعد اختيار المقعد على متن الطائرة أحد أهم القرارات التي يمكن أن تضمن لك رحلة مريحة أو تحولها إلى تجربة مرهقة، لاسيما في الرحلات الطويلة، بحسب الرجل.

وبينما يفضل البعض المقعد القريب من النافذة، ويسارع آخرون لحجز المقعد القريب من الممر، يبقى «المقعد الأوسط» هو الخيار الذي يتجنبه الجميع بلا شك.

إذن، ما هي المقاعد الأفضل في الدرجة السياحية؟ الإجابة تعتمد بشكل مباشر على أولوياتك كمسافر. ومن هنا، يشاركنا المضيفون الجويون، بحكم خبرتهم الطويلة، أهم الأسرار والنصائح لاختيار المقعد المثالي بناءً على احتياجاتك.

المساحة الشخصية: أين تجد المساحة الإضافية؟

في وقت تسعى فيه شركات الطيران إلى زيادة عدد المقاعد داخل الكابينة، أصبحت المساحة الشخصية عملة نادرة. إذا كانت رحلتك طويلة، فقد يكون من الحكمة الاستثمار في «الدرجة السياحية الممتازة» للحصول على مساحة أكبر للمقعد ومزايا إضافية. أما إذا كنت تسافر على الدرجة السياحية العادية، فإن المضيفين الجويين يفضلون دائماً مقاعد صف الخروج الاضطرابي، وتحديدًا المقاعد المحاذية للنوافذ (مثل 21A أو 21F في الطائرات الضيقة). توفر هذه المقاعد مساحة ممتازة لتمديد القدمين.

خيارات أخرى للمساحة الشخصية:

مقاعد الصف الأمامي
وهي المقاعد التي تقع خلف الجدار الفاصل مباشرة (مثل الصف السادس). تتميز بمساحة إضافية وسرعة الصعود والهبوط من الطائرة.

المقاعد الخلفية:

تلجأ شركات الطيران عادةً إلى توزيع الركاب من الأمام إلى الخلف. لذلك، إذا لم تكن الرحلة ممثلةً بالكامل، فقد تحظى بصف خلفي فارغ يتيح لك الاسترخاء أو النوم (ويُفضل دائماً استئذان المضيفين قبل الانتقال إليها). إذا كانت الأولوية بالنسبة لك هي حرية الحركة، فإن المقعد القريب من الممر هو الخيار الأنسب. يتيح لك هذا المقعد الذهاب إلى دورة المياه أو تمديد عضلاتك دون إزعاج الركاب الآخرين. ومع ذلك، يجب أن تتوخى الحذر عند تمديد قدميك في الممر لتجنب الاصطدام بعربات الخدمة التي يوجهها المضيفون. في المقابل، يفضل الكثيرون المقعد القريب من النافذة لأنه يمنح شعوراً أكبر بالخصوصية، ويوفر جدار الطائرة كاتكاء مريح للنوم، فضلاً عن الاستمتاع بالمناظر الخارجية.

سرعة الخدمة وضمان الوجبات

لضمان الحصول على خيارك المفضل من الوجبات والمشروبات قبل نفاذها، احرص على الجلوس في الصفوف الأمامية من الدرجة السياحية، حيث تبدأ عربات الخدمة بالتحرك من الأمام غالباً. وفي الطائرات الكبيرة ذات الممرات المزروجة، تبدأ الخدمة أحياناً من الأمام والخلف بالتزامن، ما يجعل الصفوف الأخيرة تحظى بنفس الميزة.

مقاعد صف الخروج: مزايا وعيوب خفية

رغم المزايا الكبيرة لمقاعد صف الخروج والصفوف الأمامية خلف الحواجز، إلا أن هناك تفاصيل قد لا تنتبه إليها:

مقاعد صف الخروج: لا يُسمح بوضع أي حقائب تحت المقعد الأمامي أثناء الإقلاع والهبوط، بل يجب وضعها بالكامل في الخزائن العلوية. كما أن بعض هذه المقاعد والصفوف التي تسبقها قد لا ترجع إلى الخلف لضمان عدم إغلاق ممرات الطوارئ. بالإضافة إلى ذلك، يخضع الركاب في هذه الصفوف لشروط السلامة؛ حيث يجب أن يكونوا قادرين جسدياً ومستعدين للمساعدة في حالات الطوارئ، والتحدث بلغة طاقم الطائرة.

مقاعد الحاجز الأمامي: غالباً ما تكون هذه الصفوف مخصصة لتثبيت أسرة الرضع، ما يعني أنها قد تكون صاخبة. كما أن شاشات الترفيه وطاولات الطعام تكون مدمجة داخل مساند الذراعين، ما يجعل المساند ثابتة ولا يمكن رفعها، ولا يمكن استخدام الشاشات إلا بعد الإقلاع واستقرار الطائرة.



دليلك الشامل لزيارة مصر لأول مرة.. نصائح السفر والتنقل والإقامة

تطلعاتك وتوقعاتك.

فطنتك من الوصول إلى المطار حتى التنقلات اليومية

تعتبر لحظة الوصول إلى المطار الانطباع الأول عن الرحلة، ولتجنب التوتر والقلق بعد عناء الطيران -خاصة إذا كنت مسافراً برفقة عائلتك- يُنصح بشدة بترتيب وحجز وسيلة الانتقال من المطار إلى الفندق مسبقاً قبل إقلاع طائرتك. يمكنك التنسيق مع الفندق لتوفير خدمة الاستقبال، أو حجز سيارة خاصة عبر الشركات الموثوقة، مما يضمن لك الانتقال السلس والمباشر إلى مقر إقامتك بكل راحة وأمان.

أما بالنسبة للتحركات اليومية والمواصلات في مصر أثناء العطلة، فإن الخيار الأنكى والأكثر شفافية هو الاعتماد على تطبيقات النقل الذكي الشهيرة (مثل Uber) أو استئجار سيارة خاصة بسائق لليوم الكامل إذا كان عدد أفراد الأسرة كبيراً والمسافات طويلة. تضمن لك هذه الطريقة معرفة التكلفة مسبقاً بدقة، وتوفر لك ولعائلتك خصوصية كاملة وراحة أكبر في التنقل بين المزارات المختلفة.

نصائح ذهبية لتوفير الوقت وحجز المزارات السياحية

تشهد المواسم السياحية المزدحمة إقبالاً كبيراً على المناطق الأثرية والترفيهية الشهيرة في مصر، ولذلك فإن القاعدة الذهبية لتوفير وقتك هي حجز تذاكر الجولات السياحية والمتاحف الكبرى مسبقاً عبر الإنترنت من خلال المنصات الرسمية. هذه الخطوة البسيطة تجنبك الوقوف في طوابير قطع التذاكر الطويلة تحت أشعة الشمس، وتضمن لك الدخول السريع والمباشر للاستمتاع بوقتك.

بالإضافة إلى ذلك، يتيح لك الحجز المسبق للمزارات والأنشطة (مثل رحلات العشاء النيلي أو سهرات الصوت والضوء) تنظيم جدولك اليومي بدقة متناهية ودون أي مفاجآت. يمكنك هكذا تنسيق مواعيد زيارتك لتبدأ في الصباح الباكر وتلاقي فترات الذروة والأزدحام، مما يمنحك تجربة سياحية فريدة تلتقط فيها أجمل الصور التذكارية براحة وهدوء.

الأولوية دائماً للموقع الجغرافي وتقييمات النزلاء السابقين. الإقامة في فندق ذي موقع إستراتيجي وقريب من وسط المدينة أو المعالم السياحية قد يبدو أعلى سعراً في البداية، لكنه يوفر لك ميزانية ضخمة كنت ستنفقها يومياً على وسائل النقل، فضلاً عن توفير ساعات طويلة في الازدحام المروري.

علاوة على ذلك، تلعب تقييمات



المسافرين (Reviews) دوراً حاسماً في كشف جودة الخدمة الحقيقية ومستوى الأمان داخل الفندق أو المنتجع. تأكد من قراءة تجارب العائلات والزوار الآخرين فيما يتعلق بالنظافة، كفاءة طاقم العمل، وقرب الفندق من الخدمات الأساسية والمطاعم؛ مما يضمن لك إقامة مريحة تتوافق مع

إذا كانت هذه هي خطوتك الأولى نحو السياحة في مصر، فمن الطبيعي أن تدور في ذهنك عشرات الأسئلة قبل تأكيد حجز رحلتك. لطالما كانت مصر وجهة جاذبة وممتعة للغاية، ولكن سر نجاح الرحلة يكمن في التخطيط الذكي المسبق، لا سيما بالنسبة للعائلات والمسافرين من منطقة الخليج العربي الباحثين عن عطلة تجمع بين الأمان، الراحة، والرفاهية.

هذا التقرير لا يقدم مجرد معلومات عامة عن السفر إلى مصر، بل يمنحك خريطة طريق عملية ودليلاً تطبيقياً يرشدك خطوة بخطوة؛ بدءاً من اختيار التوقيت المثالي للزيارة، وتحديد المدن السياحية المناسبة لميزانيتك، وصولاً إلى كيفية حجز فنادق مصر والتمتع برحلة سياحية رائعة وفقاً لموقع «الرحال».

نصائح لزيارة مصر لأول مرة

يقع الكثير من السياح في فخ محاولة زيارة كل المعالم السياحية في زيارة واحدة، مما يؤدي إلى استهلاك الوقت في التنقلات والإرهاق. لتجنب ذلك، احرص على تحديد المدن التي ستزورها بناءً على مدة برنامجك السياحي في مصر وليس بناءً على رغبتك في رؤية كل شيء؛ فإذا كانت رحلتك قصيرة (أقل من أسبوع)، يُفضل التركيز على مدينتين على الأكثر مثل القاهرة والإسكندرية لضمان الاستمتاع بالرحلة دون عناء السفر لمسافات طويلة.

وفي نفس السياق، يساهم التخطيط الجغرافي الذكي في منحك عطلة مريحة وعملية؛ حيث يضمن لك توزيع الأيام بشكل متوازن بين المدن الاستفادة من كل ساعة في رحلتك. تذكر دائماً أن تقليل التنقلات الداخلية يمنح العائلات والمسافرين العرب فرصة أكبر للاسترخاء، واستكشاف ثقافة الوجهة السياحية بعمق بدلاً من قضاء الإجازة في المطارات ومحطات القطار.

قواعد حجز فنادق مصر واختيار الموقع الذكي

عند البدء في خطوات حجز فنادق مصر، لا تجعل السعر المنخفض هو معيارك الوحيد للاختيار، بل اجعل



How to Beat Summer High Temperatures While Traveling

Record-breaking heat waves are becoming a regular part of summer travel across Europe, North America, and many other popular destinations. For travelers, the challenge is no longer just planning where to go—it's learning how to enjoy a trip safely and comfortably when summer high temperatures soar.

Whether you're exploring a city, relaxing on a beach, or traveling for business, a few smart adjustments can make a major difference. Here's how experienced travelers stay cool and get the most out of their summer trips. According to AirGuide.

Rethink Your Daily Schedule
One of the best heat wave travel tips is to avoid sightseeing during the hottest hours of the day. In many destinations, temperatures peak between 1 p.m. and 5 p.m. Instead of walking through museums, historic districts, or outdoor markets during that window, consider:
Starting activities early in the morning
Taking a long lunch indoors
Visiting museums, galleries, or shopping centers during the afternoon
Returning outdoors in the evening when temperatures begin to fall
This approach is common among locals in many Mediterranean and tropical destinations for a reason—it works.

Choose Water-Based Activities
When summer high temperatures become extreme, water often provides the most comfortable way to stay active. Some of the best activities during hot weather include:
River snorkeling

Boat tours
Kayaking
Paddleboarding
Swimming at beaches or hotel pools
Coastal walks near the water
Destinations with lakes, rivers, or ocean access generally feel more comfortable than dense urban centers during heat waves.

Dress for the Climate
Staying cool while traveling starts with clothing choices. Lightweight, breathable fabrics such as linen, cotton, and moisture-wicking materials help regulate body temperature far better than heavy synthetic fabrics. Travelers should also consider:
Light-colored clothing
Wide-brim hats
UV-protective sunglasses
Comfortable walking shoes that allow airflow

Hydration Is More Important Than You Think
Many travelers underestimate how quickly dehydration can develop when walking long distances in hot weather. Experts generally recommend drinking water consistently throughout the day

rather than waiting until you feel thirsty. Travelers who consume alcohol, coffee, or spend extended time outdoors should be especially mindful of hydration. A reusable water bottle is one of the simplest—and most valuable—summer travel accessories.

Book Hotels Strategically
Not all accommodations handle heat equally well.

When planning a summer trip, look for hotels that offer:
Reliable air conditioning
Swimming pools
Shaded outdoor areas
Blackout curtains
Central locations that reduce walking distances
For luxury travelers, resorts with wellness facilities and indoor lounges can provide a welcome escape during the hottest part of the day.

Use Heat to Your Advantage
Hot weather isn't always a problem—it can shape a better travel experience. Some destinations become especially appealing in summer because of:
Long daylight hours
Outdoor dining
Rooftop bars
Evening festivals

Beach culture
Late-night city life
Cities such as Barcelona, Porto, Vancouver, and many Mediterranean destinations often come alive after sunset, when temperatures become far more comfortable.

Know the Signs of Heat Illness
Good summer travel safety also means recognizing when the heat becomes dangerous. Warning signs include:
Dizziness
Nausea
Confusion
Rapid heartbeat
Severe headache
Excessive fatigue
Lack of sweating despite extreme heat
If symptoms appear, move to a cool place, hydrate, and seek medical attention if necessary.

The Smart Traveler's Summer Strategy
The key to handling summer high temperatures isn't avoiding travel—it's adapting your itinerary. Travelers who plan around the heat often discover a more enjoyable rhythm: early mornings, long lunches, pool breaks, sunset walks, and late dinners. Instead of fighting the weather, they travel with it. As global temperatures continue to rise, mastering these heat wave travel tips may become one of the most valuable skills for modern travelers.

At AirGuide Destinations, we believe the best journeys are not just about where you go, but how comfortably and safely you experience them. With the right strategy, even the hottest summer can still deliver unforgettable travel memories.



An exhibition exploring the arts and cultures of North America at the Quai Branly Museum

Are you familiar with the First Nations who inhabited the northwest coast of America? Films, books, and Western imagery have distorted our understanding of these culturally rich peoples, who fell victim to colonization and globalization. From September 29, 2026 to January 10, 2027, the Musée du Quai Branly - Jacques Chirac sheds light on these communities that once thrived between the Pacific Ocean and the rainforests. According to Sortiraparis.

The exhibition Premières Nations. Arts et cultures du nord-ouest de l'Amérique brings together art objects, works, spiritual items and everyday objects that illuminate the cultural, political and spiritual life that animated these peoples. As the exhibition unfolds, one traces the relationship these communities maintained with nature, the importance of the spiritual world, the encounters and upheavals sparked by travelers and European and Asian colonizers, and the way these early societies were structured and traded. The show also highlights art and the means by which these diverse communities communicated and shared their traditions. The Quai Branly Museum thus invites us to discover and appreciate the history and traditions of these developed societies. Visitors dive into a structured world, meeting clans and villages that had built their own systems of exchange and alliances, long before colonists arrived in the eighteenth century.

These First Nations lived in a world of grandeur: on one side, an almost endless expanse of water, a strong and capricious ocean. On the other, forests of towering trees, brimming with life and resources. A world between sea and land, where people move with the seasons. Nature was then a source of life. It was also the source of many spirits and deities. That spiritual world shows up everywhere: on clothes, headdresses, the walls of houses, the sides of canoes, everyday objects... The First Nations have shaped a highly precise imaginary around these spirit-beings who share their daily lives.

The spiritual world is central to many First Nations communities. The sacred realm is closely tied to the power and the clan's hierarchy. Each community is connected to an ancestral spirit, and the cycles of nature are linked to the spiritual world. Masks, carvings and sacred objects are symbols of those who bridge the gap between humans and the spirits. This unique culture, or the ties shared among communities and the relationships these nations managed to forge and sustain, was all but upended by the arrival of Europeans. Christopher Columbus wasn't the first to reach the Americas. Archaeological finds show that Japanese voyagers landed on North American shores centuries earlier. There is also evidence of British privateers, Russians, Spaniards, and then the French making their mark. These early stages of colonisation opened the door to international trade on these lands, notably through the fur trade. But these exchanges have had, above all, devastating consequences for Indigenous peoples. Diseases from the Old World, culture clashes and wars, up to the colonial bans and the seizure of Indigenous lands and artefacts. The old clans are broken, their relationships severed, their traditions proscribed.

Although still largely overlooked, First Nations culture has not been completely erased. artistes contemporains continue to keep alive the ancient knowledge and traditional creative techniques. The exhibition features several contemporary artists who sustain these cultures, or who reinterpret the know-how for a modern world.



السجود في الصين... إرث ثقافي يُستغنى عنه تدريجياً

الإمبراطورية الصينية. في كثير من الحالات، حلّ الانحناء مع الإبقاء على وضعية الوقوف، محل السجود. ومع ذلك، في المجتمعات الصينية الحديثة، لا يتم الانحناء بصورة رسمية كما هي الحال في اليابان وكوريا الجنوبية. وعادة ما يتم ذلك في مناسبات خاصة، مثل مراسم الزواج أو للتعبير عن احترام الشخص المتوفى. وعن نشأة هذه العادة، يكشف أنها «نشأت من فعاليات تقديم القرابين في عهد أسرة شانغ، وهي السلالة الصينية التي حكمت وادي النهر الأصفر الأدنى والأوسط في الألفية الثانية قبل الميلاد، خلفاً لسلالة شيا الحاكمة آنذاك. وخلال عهد أسرة شانغ، عندما كان الناس يقدمون الذبائح، لم تكن القرابين (الخنازير والأغنام) تُقطع إلى أجزاء، بل كانت تُحفظ في وضعية السجود. وفي وقت لاحق، تطوّر سجد القرابين تدريجياً إلى أن وصل للإنسان نفسه، من أجل إظهار تقواه أمام الآلهة والتعبير عن استعداده لتقديم نفسه قرباناً. ومن ثم، تشكلت تدريجياً مراسم السجود عندما تفاعل الناس بعضهم مع بعض».

من جهة، ترى الباحثة الاجتماعية شو شيا، أن «الصين كانت دائماً مرجعاً تاريخياً للآداب والسلوكيات ذات الصلة المرتبطة بالمجاملات وإظهار الاحترام وتوطيد العلاقات الاجتماعية. ولم تتغير هذه السلوكيات منذ العصور القديمة وحتى الوقت الحاضر، سواء كانت على مستوى الأفراد أم الجماعات». وتذكر بالمثل الصيني «حين تكون مهذباً تستطيع الدخول إلى كل مكان»، وتضيف: «من صور التهذيب السجود لمن يستحقون ذلك من كبار السن داخل الأسرة الواحدة، وفي الجنازات. ومثل هذه السلوكيات التي تنم عن تقدير واحترام، لا يمكن تجاوزها أو الاستغناء عنها تحت أي ظرف، بدليل أنها لا تزال حيّة بعد مرور آلاف السنين. وليس من المبالغة القول إنه من دون هذه الآداب، لا يمكن القيام بأي شيء بشكل جيد في إطار المجاملات الاجتماعية».

وتوضح شو شيا أن «هذه الشعائر تدخل في كل جوانب الحياة، ولها أشكال تعبيرية مختلفة. على سبيل المثال، يمكن اعتبار السجود بمثابة السلوك الأرقى في الصين التقليدية، وهو ضرورة وحتمية في الجنازات والمناسبات العائلية. ومع ذلك، قد تعتبر الأجيال العصرية أن السجود هو من أكثر آداب السلوك إزعاجاً وثقلًا، لأنه لا يتناسب مع الحداثة، وما طرأ على الحياة من سلوكيات جديدة تؤدي الغرض نفسه».

يُعدّ السجود أو الجثو على الركبتين، عادة صينية تُمارس تقليدياً في حفلات الزفاف والجنازات ومهرجان الربيع، وغيرها من المناسبات الخاصة التي يُتوقع أن يظهر فيها الشباب احترامهم لكبار السن أو أسلافهم. ففي اليوم الأول من كل عام جديد، يجتمع أفراد الأسرة، الأبناء والأحفاد، في منزل أحد كبار العائلة، ويؤدون طقوس السجود، إذ توضع في فناء المنزل سجادة كبيرة استعداداً لهذه الشعائر، فيسجد الشباب وينحنون ويلامسون الأرض بجباههم، ثم ينهضون ويقدمون تحيات العيد. ويعتقد الصينيون أنّ المصافحة والانحناء والتحية اللفظية، كلها طرق لإظهار الاحترام، لكن السجود وعلى الرغم من كونه تقليداً، لا ينبغي اعتباره قاعدة جامدة أو عقيدة يجب اتباعها بصرامة، وفق رأيهم. بحسب «العربي الجديد».

مع التطوّر السريع الذي شهدته الصين، تغيرت أنماط حياة الناس، وفي المجتمعات الحضرية تراجعت هذه العادات التقليدية، حيث استبدل بعض الشباب السجود بالانحناء والمصافحة وغيرها من أشكال التحية. ويبدو أن الجيل الأكبر سنّاً يفهم هذه التعديلات الحديثة ويتقبلها. ويرى بعض الشباب أن هذه الطقوس مجرد تقليد ثقافي، بينما يرى آخرون أنها من مخلفات النظام الإقطاعي الصيني. في حين يقول كبار السن إن الناس حولوا فعل السجود إلى لفظة رمزية، مما أضفى عليه معاني معقدة. وكتب أحدهم: «لا يهم إن كنت سجدت أم لا، المهم أن تربط التهاني بالعام الجديد بين الأجيال الشابة والأكبر سنّاً، فالتعاني القلبية المتبادلة داخل الأسرة هي الأهم».

يوضح أستاذ الدراسات التاريخية في جامعة «سن يات سن»، ياو لينغ، أن «السجود هو نوع من أنواع الآداب العامة، ويشير إلى مدى إظهار الاحترام. وهو يحظى بشعبية كبيرة في البر الرئيسي الصيني وهونغ كونغ وتايوان واليابان وكل المناطق التي تأثرت بشكل كبير بالثقافة الكونفوشيوسية، بخاصة في شرق آسيا. وهو مرتبط بحالات مختلفة، مثل الوداع أو الشكر أو التحية لكبار السن أو الاعتذار أو التعبير عن التعازي في حالات الوفاة».

ولفت ياو لينغ إلى أنّ «السجود هو أعلى درجات الاحترام في ثقافة قومية الهان الصينية (تمثل نحو 90% من الشعب الصيني)، لكن استخدامه أصبح نادراً للغاية منذ انهيار



Fossils Dating Back 600,000 Years Document Natural History of Northwestern Saudi Arabia

In the heart of the Great Nafud Desert, layers of sand, rock, and ancient lake sediments have preserved evidence of the Earth's history. Fossilized remains offer a glimpse into a thriving prehistoric environment and reveal how the region's landscape evolved.

As part of an initiative highlighting this unique natural heritage, a collection of animal fossils discovered in the fossilized seasonal lakes of Tais Al-Ghada was recently displayed at the King Abdulaziz Historical Palace in the village of Linah. The exhibition documents the environmental transformations of the Arabian Peninsula and showcases the Kingdom's scientific and geological wealth.

During a visit to the village, the Saudi Press Agency (SPA) documented exhibits featuring fossilized bones of animals that once inhabited the region, including the remains of ancient elephants discovered within the sediments of fossilized seasonal lakes. Geological studies indicate that these sedimentary deposits date back approximately 600,000 years.

According to information accompanying the exhibits, the Arabian Peninsula during that period was influenced by a subtropical climate originating from the Arabian Sea, along with temperate climatic conditions from the Mediterranean Sea. These factors contributed to the formation of water-rich environments and abundant vegetation, creating suitable habitats for a wide variety of wild animals.

These discoveries contribute to a deeper understanding of the natural history and climatic changes that shaped the Arabian Peninsula. They also provide an important scientific record for researchers in geology and paleontology, highlighting the globally significant geological and archaeological features preserved within the Great Nafud Desert. The exhibition forms part of ongoing efforts to introduce the Kingdom's natural heritage and showcase scientific research and discoveries that reveal the geological depth and environmental diversity of its lands throughout history. It also promotes awareness of the importance of preserving fossil sites as valuable records of the history of life and the environment on the Arabian Peninsula.



اكتشاف مأوى صخري في جبال أوريغون الأمريكية قد يعيد كتابة تاريخ البشرية

الأدوات أقدم من 18 ألف عام. جدير بالذكر أن هذا التاريخ نشر لأول مرة عام 2023، لكنه عاد إلى الأضواء مؤخراً عبر فيديو على «يوتيوب». ورغم أن النتائج لم تخضع بعد لمراجعة علمية دقيقة من باحثين مستقلين، فإنها قد تغير بشكل جذري الجدول الزمني لهجرة البشر إلى القارة. وفي وقت سابق من هذا العام، عثر في أوريغون على اكتشاف آخر مهم، حيث استخرج الباحثون قطعاً من جلود حيوانات مخيطة تعود لنهاية العصر الجليدي، أي قبل نحو 12 ألف عام. وهذا يعني أن البشر في أمريكا الشمالية كانوا يمتلكون مهارات متقدمة في التعامل مع الجلود والنباتات والأخشاب. والقطع الأثرية كانت مصنوعة من مواد تتعفن عادة بمرور الوقت، مثل الجلود، لكنها بقيت محفوظة لأنها كانت مخبأة في كهوف جافة. وكان الباحثون يعتقدون سابقاً أن سكان أمريكا الشمالية الأوائل كانوا مجرد صيادين وجامعي ثمار بسيطاً، لكن هذه الاكتشافات تثبت أنهم كانوا مبتكرين، يصنعون الملابس المخيطة، والسلال، ومصائد الصيد الخشبية بذلكاء. المصدر: ديلي ميل

البركاني. وهذا الرمد ناتج عن ثوران بركان جبل سانت هيلينز الذي حدث قبل أكثر من 15 ألف عام. ويجانب الأدوات، عثروا على أسنان متحجرة لجمال وبيسون منقرضين. وعندما قاموا بتاريخ هذه الأسنان باستخدام الكربون المشع، ظهر أنها تعود إلى نحو 18250 عاماً. وبما أن الأدوات كانت مدفونة تحت هذه البقايا، فقد استنتجوا أن الأدوات أقدم من ذلك، ما يعني أن البشر سكنوا الموقع قبل أكثر من 18 ألف عام. وقال ديفيد لويس، عالم الأنثروبولوجيا في جامعة ولاية أوريغون، إن هذا التاريخ المبكر يتوافق مع حكايات القبائل الأصلية في المنطقة، التي تروي مشاهدتها لأحداث جيولوجية وفيضانات هائلة حدثت منذ 18 ألفاً إلى 15 ألف عام. وأضاف أن القبائل تذكر في تراثها الشفهي لقاءها بحيوانات عملاقة، والأدوات التي عثر عليها تدعم أن البشر تفاعلوا فعلاً مع تلك الحيوانات الضخمة. أما عالم الآثار باتريك أوغراي، فأكد أن تحديد عمر الرمد البركاني بـ15 ألف عام كان مفاجئاً، لكن الأكثر إدهاشاً كان تأريخ أسنان الحيوانات المنقرضة بـ18 ألف عام، مع وجود أدوات حجرية كانت مدفونة تحت تلك الأسنان، ما يعني أن

عثر علماء الآثار في جبال ولاية أوريغون الأمريكية على مأوى صخري بعيد قد يقلب ما نعرفه عن أول من سكن قارة أمريكا الشمالية. فوفقاً للنتائج الأولية، ربما كان هذا الموقع مأوئاً للبشر قبل نحو 18250 عاماً، أي أقدم بكثير من الموعد الذي ظل العلماء يعتقدون به لعقود. وهذا التاريخ، إذا تم تأكيده، سيجعل الموقع واحداً من أقدم المواقع البشرية المعروفة في أمريكا الشمالية، ويعود إلى زمن يعادل أربعة أضعاف عمر هرم مصر الأكبر. **تحدي للنظرية السائدة** تتحدى هذه النتائج الفكرة القديمة التي تقول إن أوائل البشر وصلوا إلى القارة قادمين من آسيا عبر ممر جليدي قبل نحو 13 ألف عام فقط. وبدلاً من ذلك، تدعم الأدلة الجديدة نظرية أخرى، وهي أن البشر وصلوا إلى أمريكا الشمالية في وقت أبكر، ربما عن طريق السفر على طول ساحل المحيط الهادئ، قبل أن يصبح الطريق الداخلي سالكا (أي مفتوحاً وقابلًا للمشي أو العبور).

ما الذي وجده الباحثون تحديداً؟ اكتشف فريق من جامعة أوريغون أدوات حجرية مصنوعة بدقة من العقيق البرتقالي، وهي نوع من الكوارتز، وكانت مدفونة تحت طبقة من الرمد

اكتشاف كرة حجرية غامضة من عصور ما قبل التاريخ بأذربيجان

الكرة الحجرية بأهمية علمية خاصة نظراً لتقنية تصنيعها ووظيفتها المحتملة، فهي توفر مصدراً جديداً للمعلومات لفهم الروابط بين بلاد الشام والأناضول وجنوب القوقاز خلال العصر الحجري الحديث.

لا تزال الوظيفة غير مؤكدة

لم يتم تحديد الغرض من الكرة بعد، ويدرس علماء الآثار عدة احتمالات، حيث يرجح الباحثون أن يكون هذا الشيء قد أُلقيَ دوراً تلقائياً أو استخدم كوزن معياري، مع أن كلا التفسيرين لم يُؤكَّد بعد، ومن المخطط إجراء المزيد من التحليلات العلمية والتشاور مع المختصين لتحديد كيفية صنع هذا الشيء واستخدامه.

الكشف عن بقايا من العصور الوسطى

توسعت عمليات التنقيب في باشا تيبى مؤخراً لتشمل مناطق جديدة، حيث يقوم علماء الآثار بدراسة الرواسب على أعماق تتراوح بين 45 و50 سنتيمتراً.

ومن بين الاكتشافات الإضافية أجزاء من أنابيب خزفية يُعتقد أنها كانت جزءاً من نظام لإدارة المياه أو الصرف الصحي يعود للعصور الوسطى. وسيتم إجراء المزيد من التحليلات لتحديد التاريخ الدقيق لهذه الأجزاء.

اكتشافاً قريباً محتملاً للمنطقة. وقالت الباحثة الرئيسية في معهد الآثار والأنثروبولوجيا: «تتمتع



أعلن علماء الآثار في أذربيجان عن اكتشاف كرة حجرية مصقولة ونادرة تعود إلى عصور ما قبل التاريخ في موقع «باشا تيبى» بمنطقة جليل آباد.

وأفاد موقع «هترتيدج دايلي» بأن هذه القطعة الأثرية الفريدة، التي لا مثيل لها في منطقة جنوب القوقاز، تم العثور عليها خلال عمليات التنقيب الجارية تحت إشراف الدكتورة فاغا محمودوفا، الباحثة الرئيسية في معهد الآثار والأنثروبولوجيا التابع للأكاديمية الوطنية للعلوم في أذربيجان.

ووفقاً لفاغا محمودوفا، فإن هذا الاكتشاف هو أحد أهم القطع الأثرية الحجرية المصقولة التي تم تحديدها حتى الآن من العصر الحجري الحديث في جنوب القوقاز.

القطعة الأثرية الفريدة تثير التساؤلات

يبلغ وزن الكرة الحجرية المصنوعة بعناية حوالي 1.87 كيلوجرام ويبلغ قطرها حوالي 10 سنتيمترات.

وقال الباحثون إن أبرز سماتها المميزة هي شكلها الكروي الأمثل، الذي يقتصر إلى أي ثقوب أو علامات اصطدام أو تعديلات أخرى قد تشير إلى كيفية استخدامها، ولا تحتوي الأدبيات الأثرية الحالية على أي نظير شكلي مباشر للقطعة الأثرية من جنوب القوقاز، مما يجعلها

ماري كوري.. أول امرأة تحصل على جائزة نوبل

ماري كوري عالمة فيزياء وكيمياء، وأول امرأة تحصل على جائزة نوبل، والوحيدة الحاصلة على جائزتي نوبل للعلوم في مجالين مختلفين. ولدت عام 1867 في بولندا، وتوفيت في باريس عام 1943. أسهمت في مجال الطب، حيث استطاعت تغيير فهم العلماء للنشاط الإشعاعي، مما ساعد في اكتشاف علاج للسرطان، بعد أن أجرت دراسات لعلاج الأورام باستخدام النظائر المشعة.

النشأة والتعليم

ولدت ماري كوري في 7 نوفمبر/ تشرين الثاني 1867 بمدينة وارسو عاصمة بولندا، ودرست في المدارس المحلية في بولندا، وتلقت تدريباً علمياً من والدها. لم تستطع دخول جامعة وارسو لأنها كانت مخصصة للذكور فقط، فأكملت في جامعة سريه غير رسمية في المدينة. تمكنت من السفر إلى باريس والالتحاق بجامعة السوربون عام 1893، ودرست فيها الفرنسية بالتوازي مع الفيزياء، وحصلت على الجنسية الفرنسية.

حصلت درجة الماجستير في الفيزياء عام 1893، ثم حصلت على شهادة الماجستير بالرياضيات في السنة التي تلتها، وبعدها حصلت على دبلوم في التدريس، وفي عام 1903 حصلت على الدكتوراه في الفيزياء.

الاكتشافات العلمية

تأسس ما يعرف بمجال «الفيزياء الذرية»، وأحدثت مصطلحاً جديداً يصف ظاهرة الإشعاع الذري يسمى «النشاط الإشعاعي». في عام 1898 اكتشف عنصر اسمته «الراديو» نسبة إلى «راديو» (Radius) وهي كلمة لاتينية تدل على الأشعة.

ماري كوري وجائزة نوبل

في عام 1903، رفض بيير كوري تسلم جائزة نوبل للفيزياء، احتجاجاً على عدم ترشيح زوجته ماري لإسهامها في الأبحاث حول المواد المشعة، فقرر مجلس الجائزة ترشيحها، وكانت أول امرأة تحصل على جائزة نوبل. بعد وفاة زوجها عام 1906، حلت مكانه بروفيسورة في جامعة السوربون، وكانت أول امرأة تعمل في هذا المنصب. في عام 1911، حصلت على جائزة نوبل في الكيمياء لاكتشافها عنصري الراديوم والبولونيوم. بين عامي 1921 و1929، عززت كوري أبحاثها عبر السفر للولايات المتحدة من أجل جمع الأموال لشراء الراديوم وإنشاء معهد لأبحاث الراديوم في وارسو.

المسيرة العملية

- تولت ماري كوري العديد من الوظائف والعضويات منها:
- باحثة في مختبر أبحاث ليبمان عام 1893.
- كبير مساعدي أستاذ الفيزياء العامة في جامعة السوربون.
- محاضرة بالفيزياء في المدرسة العليا للبنات في سيفر عام 1900.
- عضو في مجلس سولفاي للباقة البدنية، 1911.
- أسست مركزاً لبحوث محاربة السرطان عام 1921.
- خلال الحرب العالمية الأولى كانت عضواً في منظمة بولندا الحرة.
- أسست مستشفى لعلاج السرطان للنساء عام 1930

الجوائز والتكريم

- جائزة نوبل في الفيزياء، 1903.
- ميدالية ديفي من الجمعية الملكية عام 1903.
- جائزة نوبل في الكيمياء 1911
- جائزة إيلان ريتشاردز للأبحاث عام 1921.
- الجائزة الكبرى لماركيز دي أرجنتوي عام 1923.
- وفاة ماري كوري
- توفيت في 4 يوليو/ تموز 1934 عن عمر يناهز 66 عامًا، وفي عام 1995، نقل رفات ماري وزوجها إلى مقبرة العظماء (البانتيون) في باريس.



حياة الأشموري.. يمنية تتحدى عتمة البصر وتضيء الطريق لـ 2000 كفيفة

الإنجاز، بل أكملت دراستها في الجامعة وتخرجت بتخصص إدارة الأعمال الدولية. وهي الآن في مرحلة إعداد رسالة الماجستير من جامعة العلوم والتكنولوجيا في صنعاء. وشددت الأشموري على أن التحديات التي واجهتها لم تكن فقط بسبب إعاقاتها، بل أيضاً بسبب العقبات المجتمعية. ووصفت تلك العقبات بأنها تتراوح بين نظرة المجتمع القاسية والافتقار إلى الموارد اللازمة، مثل المناهج الدراسية المسموعة. وأكدت حياة أنها كانت مصممة على الوصول إلى أهدافها، حيث قالت: «الصعوبات لا تعني الاستسلام، بل هي فرصة لتجاوزها». وتقوم حالياً بدور فعال كمسؤولة للمتابعة والتقييم في

الجمعية، حيث تتابع احتياجات أكثر من 2000 كفيفة يمنية. وتعمل الجمعية على تقديم الدعم التعليمي والتأهيلي، من خلال تعليم طريقة «برايل» وتوفير المناهج الملائمة. كما تسعى إلى تمكين الكفيفات من الاعتماد على أنفسهن والمشاركة في المجتمع بفعالية. وفي إطار جهودها، تنشط حياة عبر منصات التواصل الاجتماعي للدفاع عن حقوق ذوي الإعاقة، محاربة الصور النمطية السلبية. ووجهت حياة، بمناسبة اليوم العالمي للإعاقة السمعية والبصرية، رسالة ملهمة قائلة: «الإعاقة ليست نهاية الطريق. بل هي بداية جديدة مليئة بالأحلام والطموحات».

حياة الأشموري، شابة يمنية ذات الثلاثين عاماً، رحلتها المليئة بتحديات من تجربة شخصية إلى مصدر أمل لنحو 2000 كفيفة في مختلف أنحاء اليمن. تعمل حياة، من خلال جهودها المتواصلة في «جمعية الأمان لرعاية الكفيفات»، على تلبية احتياجات هؤلاء النساء ومتابعة أحوالهن. تقول حياة، عن تجربتها: «فقدان البصر كان تحدياً كبيراً، لكنني كنت دوماً أؤمن بأن الأمر لا يعني فقدان الأمل». هذا الإيمان القوي كان دافعاً لها لتجاوز الصعوبات التي واجهتها خلال رحلتها التعليمية، حيث حصلت على المركز السادس في الثانوية العامة على مستوى البلاد. وأضافت: «أنها لم تتوقف عند هذا

السورية «ظريفة بشور».. رائدة الطبيبات العربيات

بشور إلى جانبها ورافقها في رحلة السفر الشاقة بالباخرة التي استمرت شهراً كاملاً إلى أمريكا عام 1907. تخصصت الدكتورة ظريفة في أمراض النساء والتوليد والأطفال، وتخرجت عام 1911. وعند عودتها إلى سورية عام 1912، واجهت منعاً من مزاولة المهنة في صافيتا بموجب القوانين العثمانية التي تحظر عمل النساء في الطب، فافتتحت عيادتها في طرابلس

(التي كانت جزءاً من سورية آنذاك) ثم مارست أيضاً في حمص. وبعد رحيل العثمانيين، عادت لتخدم أهلها في صافيتا لعمود طويلة، ووضعت آلاف الأطفال حديثي الولادة على مدار مسيرتها المهنية التي امتدت لأكثر من نصف قرن حتى وفاتها عام 1968. تعتبر الدكتورة ظريفة بشور أيقونة حقيقية في تاريخ سورية والمنطقة العربية، فهي لم تكن مجرد طبيبة، بل رائدة كسرت حواجز العادات والتقاليد والاحتلال، ومهدت الطريق أمام آلاف النساء السوريات والعربيات لدخول المجال الطبي. قصتها ترويه منظمة المرأة العربية ومواقع توثيقية متعددة كشهادة حية على أن المرأة السورية كانت على مدى عقود في طليعة النهضة العلمية والاجتماعية.



ولدت ظريفة الياس بشور في بلدة صافيتا السورية عام 1884. درست الابتدائية في المدرسة الأمريكية (البروتستانتية) في صافيتا، ثم انتقلت إلى مدرسة البنات الأمريكية في طرابلس، حيث كانت تقطع مسافة 60 كيلومتراً على ظهر الخيل في رحلة شاقة استمرت طوال سنوات دراستها، برفقة سيدتين ورجال للحماية، شتاءً وصيفاً.

كان الدافع الأكبر لاختيارها الطب مشاهدتها معاناة النساء اللواتي كنّ يمتنعن عن عرض أنفسهن على الأطباء الرجال بسبب الخجل والمجتمع المحافظ، مما كان يعرض حياتهن للخطر خاصة أثناء الولادة. وكان أخوها الأكبر الدكتور بشور بشور - أحد أوائل الأطباء في المنطقة - قد حصل على شهادة الطب من جامعة إلينوي الأمريكية، وأصبح الطبيب القانوني الوحيد المعتمد من السلطات التركية في منطقة صافيتا.

في حفل تخرجها من المدرسة الأمريكية في طرابلس، اقترح مدير المدرسة على أخيها أن يأخذها إلى أمريكا لدراسة الطب نظراً لتفوقها. تمسكت ظريفة بالفكرة، لكن والدها قاوم بشدة وقال مقولته الشهيرة: «أمل أن أموت قبل أن أراك تجنين المال وأنا على قيد الحياة». ورغم معارضة الأب، وقف أخوها الدكتور

10 Tips to Help Your Child Sleep While Teething

Teething can be a difficult time for both you and your child. It's heart-wrenching to see your little one uncomfortable and in pain, so naturally you're searching for teething remedies. This can be an especially difficult time if everyone's sleep is being affected. Your child might struggle to fall asleep or wake up repeatedly during the night, and it can be overwhelming trying to soothe them back to sleep. Plan ahead with these top tips and get a little extra shut-eye for you and your little one.

1) Don't Let Them Get Overtired

Kiddos always get fussier when they're tired, and a lack of sleep can actually reduce their tolerance for pain. So it's even more important during teething to keep them well-rested. Make sure your child gets their naps in during the day and goes to bed on time, avoiding any stimulating activities before bed.

2) Stay Consistent With Sleep Patterns

Consistency and routine will help to minimize stress for your baby. Make sure to wake up at the same time each morning, keep to the same nap times and daily schedule, and put them to bed at the same time every night. Even if it takes a while to actually get them to sleep, the familiarity of their usual routine will still be helpful.

3) Comfort Them Before Bed

Teething discomfort can be more intense at night because children are exhausted and have fewer distractions. Provide as much soothing comfort as you can during bedtime, whether it's a feed, a big cuddle, or a nice warm bath.

4) Rub Their Feet

Giving your little one a gentle foot massage is a comforting touch that can be just what they need to relax back into sleep during teething discomfort. Stroke from the heel to the ball of the foot using your thumb, then gently squeeze each toe.

5) Be Prepared with Cold Teethers

Having something cold to chew on soothes pain and desensitizes nerves. Whether it's a wet washcloth or a favorite teething toy, make sure you have your supplies clean and ready so you don't have to go hunting for them in the middle of the night. Two things to keep in mind:

Frozen items are too cold for children's mouths, so use the fridge instead.

Never leave your little one unattended at night with a washcloth or teether in their mouth.

6) Massage Their Gums

Applying a little pressure to your child's gums will help ease pain and soothe them back to sleep. Using your finger to massage the gums is convenient at night when you're both exhausted, and you'll be able to feel exactly where the teeth are coming in so you can focus on those areas. Wash your hands first with cold water for a cool temperature sensation in their mouth.

7) Try Natural Remedies

The answer to your baby's teething woes might be right there in your kitchen! Natural remedies like chamomile tea have been used for centuries to provide relief to sore teeth and gums, and chamomile is also a popular natural sleep aid. Dip your finger in some cooled chamomile tea and rub it on your baby's gums, or offer them sips from a spoon. You can also buy mesh teething rings and fill them with stewed chamomile tea leaves, which will release soothing compounds from the chamomile when your baby chews on them.

To read this go to: <https://www.colgate.com/>



كيف تهدئين نوبات غضب طفلك؟.. خطوات سهلة وفعالة

تقلقي بشأن آراء الآخرين فكل من لديه خبرة في تربية الأطفال مر بهذه التجربة.

بالاستسلام ستعلمين طفلك فقط أن نوبة الغضب وسيلة جيدة للحصول على ما يريد. بالإضافة إلى ذلك يشعر طفلك بالخوف بالفعل بسبب فقدان السيطرة. آخر ما يحتاجه هو أن يشعر بأنك لست مسيطرة أيضاً.

إذا تصاعدت نوبة غضب طفلك إلى درجة أنه يضرب الناس أو الحيوانات الأليفة، أو يرمي الأشياء، أو يصرخ بلا توقف، فاحمليه إلى مكان آمن، مثل غرفة نومه. أخبريه سبب وجوده هناك وأخبريه أنك ستبقى معه حتى يهدأ.

تحدثين معه

عندما تهدأ نوبة الغضب، ضم طفلك إليك وتحدثي معه عما حدث اعترفي بإحباطه وساعديه على التعبير عن مشاعره بالكلام، قائلاً شيئاً مثل: «لقد كنت غاضباً جداً لأن طعامك لم يكن كما تريده».

دعيه يرى أنه بمجرد أن يعبر عن نفسه بالكلام سيحصل على نتائج أفضل. قولي له مبتسمة: «أنا آسفة لأنني لم أفهمك. الآن وقد هدأت، يمكنني معرفة ما تريده».



دعي طفلك يعرف أنك تحبيه

بمجرد أن يهدأ طفلك وتتاح لك الفرصة للتحدث معه عن نوبة غضبه، احتضنيه سريعاً وأخبريه أنك تحبيه. من المهم مكافأة السلوك الجيد، بما في ذلك قدرة طفلك على الهدوء والتحدث معك.

حاولي تجنب المواقف التي تثير نوبات الغضب حاولي معرفة المواقف التي تثير غضب طفلك وخططي وفقاً لذلك. إذا كان ينهار عندما يكون جائعاً، فاحملي معك وجبات خفيفة إذا واجه صعوبة في الانتقال من نشاط لآخر، فأعطيه تنبيهاً لطيفاً قبل التغيير، إخباره بأنكما على وشك مغادرة الملعب أو الجلوس لتناول العشاء يمنحه فرصة للتأقلم.

تعد نوبات الغضب من المواقف الشائعة التي يمر بها الأطفال، خاصة في السنوات الأولى من العمر إذ يعبر الطفل عن مشاعره بالصراخ أو البكاء أو رفض تنفيذ الأوامر عندما لا يستطيع التعبير بالكلمات.

ورغم صعوبة الموقف على الوالدين فإن التعامل بهدوء يساعد على احتواء الطفل وتعليمه كيفية التحكم في مشاعره مع مرور الوقت، وحسب ما ذكره موقع «babycenter»، نقدم خطوات بسيطة للتعامل مع نوبات غضب الأطفال، وهي:

لا تفقدي أعصابك

نوبة الغضب ليست مشهداً جميلاً فإلى جانب الركل والصراخ وضرب الأرض، قد تشمل تصرفات طفلك الصغير رمي الأشياء والضرب وحتى حبس أنفاسه حتى يزدق وجهه. عندما ينتاب طفلك نوبة غضب، فمن غير المرجح أن يستمع إلى المنطق، مع أنه سيسستجيب بشكل سلبي للصراخ أو التهديد.

قد يكون الجلوس بجانب طفلك أثناء نوبة غضبه فكرة جيدة. فالعاصفة العاطفية التي يمر بها قد تكون مخيفة له، وسيشعر بالأمان لوجودك بالقرب منه.

ينصح بعض الخبراء بحمل طفلك واحتضانه إن أمكن، قائلين إنه سيجد في حضنك راحة بينما يرى آخرون أنه من الأفضل تجاهل نوبة الغضب حتى يهدأ الطفل، بدلاً من مكافأة السلوك السلبي. من خلال التجربة والخطأ، ستتعلمين الأسلوب الأنسب لطفلك مع ذلك لا تشعرين بأنك مضطرة للبقاء مع طفلك إذا كان الأمر صعباً عليك. أحياناً عندما يكون طفلك الصغير لا يهدأ أبداً، قد يصعب عليك السيطرة على مشاعرك. إذا شعرت بالإرهاق، وكان طفلك في مكان آمن، فلا تترددي في مغادرة الغرفة لبضع دقائق حتى تهدئي. سيعلم هذا طفلك أيضاً أن نوبة الغضب ليست وسيلة جيدة لجذب انتباهك.

تذكري أنك أنتي المسؤولة

مهما طالت نوبة الغضب، لا تستسلمي لمطالب طفلك غير المعقولة أو تحاولي التفاوض معه وهو يصرخ، من المغري جداً خاصة في الأماكن العامة الاستسلام لإنهاء الموقف حاولي ألا

6 Tricks to Make Time for Yourself and Escape the Work Treadmill and Burnout

Escaping the “work treadmill” requires taking steps to carve out time for yourself, even amidst a busy schedule. According to *Shinesheets*, psychology experts emphasize that self-care is not selfishness; indeed, the secret to productivity begins with the word “no.” In a fast-paced world of constant rushing to meet life’s demands, “personal time” often becomes a neglected luxury for many. Becoming completely consumed by work and responsibilities without pausing to rest gradually pushes a person to the brink of burnout, leaving them irritable, distracted, and unable to make sound decisions.

Mental health experts affirm that making time for yourself is a fundamental first step toward maintaining your psychological and physical well-being and replenishing your energy so you can keep contributing effectively. If you believe your packed schedule prevents this, here is a practical, proven guide to carving out a “safe space” for yourself amidst the daily hustle:

1- Schedule Yourself Like an Urgent Meeting

It all starts with organization: treat your downtime with the same seriousness you apply to official work appointments. Block out a specific slot in your daily planner or digital calendar for yourself—whether it’s an hour of reading, a shopping trip, or lunch with a friend. Treat this appointment as “sacred”—something that cannot be canceled or postponed, even for an emergency.

2- Break free from your “digital prison”

In the age of social media and round-the-clock emails, browsing your phone drains your energy without you even realizing it. Believe it or not, constant presence on digital platforms causes mental fatigue comparable to the exhaustion of work itself. Make a firm decision to turn off your phone—or leave it in another room—for a few hours after returning home; this gives your mind a genuine chance to relax and clear itself.

3- Adopt a “self-renewal” mindset

Working continuously for weeks or months without a break depletes your vital energy reserves. Plan ahead for a full day off—a day dedicated solely to your body and mind. Enjoy a deep, restful sleep, read a book you’ve been putting off, watch a favorite movie, or indulge in a relaxing session. You will be surprised to find yourself returning to work with focus and productivity levels far higher than before.

4- Pre-prepared meals... buying you time

When your day is packed with appointments, it is easy to fall into the trap of eating unhealthy fast food simply because there is no time to cook. The solution lies in “advance preparation.” You can use your day off to prepare healthy meals for the entire week, or utilize smart appliances—like an electric pressure cooker—to speed up the cooking process, allowing you to spend that time watching your favorite show or simply relaxing.

5- Master the magic of saying “no” and setting boundaries

Time is a finite resource; if you say “yes” to everyone else’s requests at the expense of your own time, you are effectively saying “no” to your mental well-being. Learn to set healthy boundaries in your life. If you have planned a quiet evening at home or a gym session, and someone asks for a non-urgent favor, decline politely and courteously—and never feel guilty about it.

6- Eliminate clutter to free yourself from stress

The link between tidying a room and saving time might seem surprising, but reality shows that the more clutter surrounds you, the longer it takes to complete even the simplest daily tasks—such as finding your keys or clothes in the morning. Dedicate time to organize your desk, closet, or room acts as a “detox” for your mind; tidying up clears away negative thoughts, gives you a sense of comfort and freedom, and saves you precious minutes that would otherwise be lost each day.



7 صفات تمنح المرأة جاذبية استثنائية.. ليس لها علاقة بالشكل

تكسر الحواجز الجليدية الأولى، وتجعل بدء أي حديث أمراً سلساً وطبيعياً.

4. المظهر الصحي والحيوي

يشير علم الأحياء التطوري إلى أن البشر ينجذبون فطرياً نحو علامات الصحة والحيوية. الاهتمام بالصحة العامة والمظهر الخارجي، مثل العناية بنضارة البشرة أو صحة ولعان الشعر، يعكس حباً للذات ونمط حياة متوازن. هذه العناية الشخصية تترجم تلقائياً إلى طاقة حيوية ونشاط يلفت الأنظار دون مجهود.

5. تبني العقلية الإيجابية

المعتقدات السلبية والشكوى المستمرة تشكل حاجزاً منفراً في أي تواصل اجتماعي. في المقابل، فإن التمتع بروح إيجابية ونظرة متفائلة للحياة لا يجذب الأشخاص فحسب، بل ينعكس إيجاباً على الصحة النفسية والجسدية للمرأة نفسها. التواجد بقرب شخصية تتحدث عن الجوانب المشرقة وتجتنب التذمر الدائم يمنح الآخرين شعوراً بالراحة والبهجة.

6. المرونة وسهولة التواصل

من المفارقات أن البعض يخرجون للتواصل الاجتماعي لكنهم يعزلون أنفسهم داخل مجموعات مغلقة أو يتجنبون النظر للآخرين، مما يعطي انطباعاً بالانغلاق. المرأة الجذابة هي التي تترك مساحة لسهولة التواصل، وتستخدم لغة جسد منفتحة ومرحبة، مما يجعل الاقتراب منها وبدء حوار ودي أمراً بعيداً عن التعقيد أو الإحراج.

7. الدفء والترحيب بالآخرين

الجاذبية الحقيقية تظهر بوضوح بعد تبادل الكلمات الأولى. المرأة التي تتمتع بشخصية دافئة ومرحبة، وتمنح الآخرين فرصة للحوار وتستمع بانفتاح وصدق، تظهر نضجاً اجتماعياً كبيراً. إعطاء مساحة للتواصل مع شخصيات متنوعة، وعدم التسرع في الحكم عليهم، يعكس أصالة مبهرة تجعلها شخصية لا تنسى.

في بعض الأحيان، تدخل امرأة إلى مكان ما فتخطف الأنظار فوراً، وتجعل الحاضرين يدركون وجودها بشكل تلقائي. قد لا يكون السبب هو المبالغة في التألق أو لفت الانتباه المتعمد، بل يكمن السر في حالة خاصة أو طاقة إيجابية تجعل حضورها طاغياً. هؤلاء النساء يتمتعن بصفات استثنائية ونادرة تعزز من جاذبيتهن وتجعل التواصل معهن أمراً مريحاً ومحبيلاً.

وفقاً لخبراء علم النفس والعلاقات، تبتعد المرأة الجذابة عن التصنع، وتعتمد على تنمية صفات داخلية وخارجية تتحدث عن نفسها. إليك أبرز 7 صفات تجعل المرأة تتمتع بجاذبية استثنائية حسبما ذكرها موقع «Yourtango» للعلاقات:

1. الثقة بالنفس والاعتداد بالذات

تعتبر الثقة بالنفس هي المفتاح الأول للجاذبية، وهو ما تؤكد الدراسات النفسية. المرأة التي تتمتع بلغة جسد واثقة، وقامة مشوقة ومسترخية، وتتواصل بصرياً بثبات، ترسل إشارات فورية تعكس قوة شخصيتها. وحتى في اللحظات التي قد يتسرب فيها الشك إلى النفس، فإن الحفاظ على مظهر واثق وبنسامة هادئة يخلق تأثيراً سحرياً يجذب الاحترام والاهتمام.

2. إبراز أفضل ما في شخصيتها ومظهرها

المرأة الجذابة تدرك تماماً مواطن جمالها وتعرف كيف تبرزها بذكاء وأناقة. اختيار الملابس المتناسقة ذات القصات المضبوطة بلسمات من الألوان الحيوية يعكس مدى اهتمامها بنفسها. هذا الاهتمام لا يعزز ثققتها الداخلية فحسب، بل يرسل انطباعاً بالأناقة والرقى. كما أن إضافة لمسة عطرية هادئة وغير مبالغ فيها تكمل هذه الصورة الجذابة.

3. التواصل البصري الذكي

لغة العيون هي إحدى أقوى أدوات التواصل الإنساني. أثبتت الأبحاث أن التواصل البصري الجيد قادر على خلق تفاهم سريع وكيمياء قوية بين الأشخاص. النظرة الهادئة المرفوقة بابتسامة بسيطة تعتبر بمثابة دعوة صامتة ومرحبة

How to keep your home cool without air conditioning

Summer has well and truly arrived along with the sweltering days and nights that climate change is making more likely every year.

It can be tricky to stay cool during a heatwave. Much of the old housing in Britain simply isn't designed to insulate against extremes of hot or cold. In fact, last year a study showed that almost 5.5 million children in the UK are living in homes at risk of overheating. When a heatwave hits, it may be tempting to rush out and buy a portable air conditioning unit. There's a problem with this, though - air conditioning is power hungry, so your electricity bills may shoot up. The good news is that many homes can stay comfortable without air conditioning. Here are our top tips for keeping you cool this summer. According to Ecotricity.

Let nature take the strain

Before tackling the interior of your home, take a look outside. One of the best ways to keep a home cool is to plant deciduous trees on the south or west side. This is a long-term cooling strategy - in summer, the leaves block out the sun before it reaches your brickwork. In winter, the leaves drop to let the winter sun warm your home naturally. Plants also cool the air around them through a process called transpiration. Moisture evaporates from their leaves, lowering the local temperature. That's why a garden full of greenery, shrubs and trees is always cooler than a concrete patio, but you'll even feel the benefit from a balcony or windowsill full of plants.

Stay in the shade

If you don't live in the middle of a forest, you can't just rely on trees to hide your home from the summer sun. It's better to shade from the outside if you can. External shutters and awnings are extremely effective at keeping your home cool, so use them if you have them.

Unfortunately, most British houses don't have external shading, so we need to tackle things from the inside. Draw curtains and blinds as soon as the sun starts to encroach and fit insulating blinds to any upward-facing windows if you have them.

If you still feel there's too much heat coming in through your windows, there are reflective films that you can apply to the glass, which claim to reduce infrared heat by 70-80 per cent. There are lots of different brands available on the internet. Note that if you leave the films on into winter, you won't benefit as much from the warming rays of the sun on chilly days.

Get a breeze going

Staying cool during a heatwave is more than just opening a window and hoping for the best.

Warm air rises, so if you live in a home with more than one floor you can create a natural airflow. Open a window on the lowest floor (ideally on a shaded side) and open a window or skylight at the very top. The rising hot air will escape out of the higher window, pulling cooler air in through the bottom.

If this doesn't work for you, it's time to get out the fans. These do use electricity but they're much more cost-effective than air conditioning units.



مصاييح الأرضية في 2026.. تصاميم تكسر القواعد وتسرق الانتباه

المعيشة

يعتمد اختيار المصباح المناسب على الدور، الذي سيؤديه داخل الغرفة؛ فقد يكون مصدراً للإضاءة المركزية، أو عنصراً يمنح أجواء هادئة، أو قطعة ديكور لافتة للنظر. وتتجه صيحات التصميم إلى اعتماد التشطيبات اللامعة باللون الذهبي أو المعدني، بالإضافة إلى المصاييح التي تغير ألوانها بما يتناسب مع الحالة المزاجية، لتمنح غرفة المعيشة طابعاً أكثر حيوية. ومن الأفضل تنسيق خامة المصباح مع أثاث الغرفة؛ فالمساحات العصرية تتناغم مع المصاييح المعدنية النحيفة، بينما تضيف القواعد الخشبية أو الأقمشة الطبيعية لمسة دافئة إلى الديكورات الكلاسيكية أو الاسكندنافية. كما ينصح المصممون باستخدام أكثر من مصباح بارتفاعات مختلفة داخل الغرفة، لتكوين طبقات متنوعة من الإضاءة تمنح المكان عمقاً بصرياً، وشعوراً أكبر بالراحة.

ويمكن، أيضاً، اختيار مصاييح قابلة لتعديل الارتفاع؛ ما يمنح مرونة أكبر في التحكم بالإضاءة، بما يتناسب مع مختلف الأنشطة اليومية. وإذا كنت من محبات الديكور العصري، فإن البساطة هي المفتاح؛ فالتصاميم الرائجة تعتمد على الخطوط الانسيابية، والألوان الهادئة، والأشكال الهندسية النظيفية التي تنسجم مع المساحات الحديثة دون أن تغطي عليها.

وتعد التشطيبات بالكروم اللامع، والأسود المطفى، والذهبي الهادئ من أكثر الخيارات انتشاراً؛ خاصة عند دمجها مع إضاءة «LED» دافئة تمنح المكان إحساساً بالدء والرفق. كما ظهرت هذا العام نماذج متعددة الوظائف تضم رفوفاً مدمجة أو منافذ «USB» لشحن الأجهزة، لتصبح خياراً مثالياً للمنازل التي تجمع بين الجمال والعملية. ولتعزيز تجربة الاستخدام، يمكن اختيار المصاييح المزودة بأزرار تعمل باللمس أو تلك القابلة للربط بـ«أنظمة المنزل الذكي»، ما يجعل التحكم بالإضاءة أكثر سهولة ومرونة.

«LED» الذكية، التي تسمح بتغيير حرارة اللون بحسب الاستخدام؛ لتوفر إضاءة ناعمة للاسترخاء، أو أكثر



في الماضي، كانت المصاييح الأرضية تُعامل كحل عملي بسيط؛ لزاوية فارغة تحتاج إلى ضوء، فنضع بها مصباحاً. أما اليوم، فقد تغيرت المعادلة تماماً؛ فالمصباح لم يعد يختبئ في الزاوية، بل يخرج منها بثقة. وفي عام 2026، يتحول المصباح الأرضي إلى عنصر بصري رئيسي؛ فأحياناً يبدو كنمط نحتي، وأحياناً كخط معماري مرسوم داخل الفراغ. هناك تصاميم تمتد عمودياً كأنها أعمدة ضوء، وأخرى تنحني، مثل حركة مسرحية داخل الغرفة، كأن الضوء نفسه أصبح يمتلك جسداً، بحسب زهرة الخليج.

وتتميز اتجاهات هذا العام بأن الإضاءة لم تعد تُقاس فقط بكمية الإنارة، بل بنوع الشعور الذي تمنحه؛ فهناك ضوء دافئ يشبه إضاءة الغروب داخل غرفة مغلقة، يجعل المساحة أكثر هدوءاً، كأنها تدعو للجلوس الطويل. وهناك إضاءة أكثر حدة وانعكاساً، تصنع ظلالاً واضحة، وتحول الجدران إلى لوحات متحركة.

وحتى نوع الظلال أصبح جزءاً من التصميم؛ هل الظل ناعم ومتناثر، أم حاد ومحدد؟ وهل الضوء يحتضن الأثاث أم يكشفه بشكل مباشر؟ كل هذه التفاصيل أصبحت جزءاً من «هوية المكان»، وليست مجرد نتيجة جانبية للمصباح.

التكنولوجيا في خدمة الفن المعماري وفي التصميم الداخلي الحديث، لم تعد مصاييح الأرضية مجرد مصدر للضوء، بل تحولت إلى قطعة فنية تضيف شخصية مميزة للمكان. ويعتمد أبرز اتجاهات عام 2026 على الأذرع القابلة للتعديل، وتقنيات الإضاءة الذكية، والتصاميم الإبداعية التي تجمع بين البساطة والأناقة.

وسواء كنت تميلين إلى «الطراز المينيمالي» الهادئ، أو الديكور الجريء، فإن مصباحاً أرضياً مميزاً قادر على إحداث تحول كبير في أجواء الغرفة حتى قبل تشغيله. وتبرز، هذا العام، خامات تجمع بين المعدن، والزجاج، والأقمشة الفاخرة؛ إلى جانب مصاييح

سطوعاً أثناء القراءة والعمل. ولتعزيز الراحة، ينصح خبراء التصميم باختيار نماذج مزودة بخاصية «التعتيم»، أو مستشعرات الحركة، ما يمنح المنزل مزيداً من الكفاءة، وسهولة الاستخدام. أفكار ملهمة لتنسيق الإضاءة في غرفة

11 صيحة صيفية تجعلك تبدين أكبر سنًا بعد الخمسين

مع حلول الصيف، تزداد التحديات المتعلقة باختيار الملابس المناسبة، خاصة للنساء فوق سن الخمسين، إذ يمكن لبعض القطع الرائجة أن تضيف سنوات إلى المظهر دون قصد، وقدمت خبيرة الموضة شاين واتسون قائمة بأبرز الصيحات التي ننصح بتجنبها، مع بدائل تمنح إطلالة أكثر عصرية وأناقة.

الكتان المجعد

رغم أن الكتان يعد من أكثر الأقمشة ملاءمة للطقس الحار، إلا أن تجعده السريع قد يمنح الإطلالة مظهرًا غير مرتب، وتنصح واتسون باختيار قطع من الكتان المعالج المقاوم للتجعّد، أو اعتماد القمصان ذات القصات العصرية بدلًا من التصميمات التقليدية الواسعة.

الأحذية المكشوفة جدًا

الصنادل ذات الأحزمة الرفيعة أو الأحذية المفتوحة بشكل مبالغ فيه قد تبرز تفاصيل القدم بطريقة غير محببة، لذلك يُفضل اختيار موديلات توفر تغطية أكبر للقدم، مثل الصنادل ذات الأحزمة العريضة.

أحذية Mary Jane

رغم عودتها إلى عالم الموضة، ترى الخبيرة أن أحذية Mary Jane المسطحة قد تمنح مظهرًا طفوليًا أو تقليديًا أكثر من اللازم، وتقتترح استبدالها بأحذية جلدية ناعمة ذات تصميم بسيط وأنيق.

بنطلونات Capri

عادت سراويل Capri إلى الواجهة مؤخرًا، لكنها لا تزال من القطع التي قد تمنح مظهرًا أكبر سنًا إذا لم يتم تنسيقها بعناية، وتوصي واتسون باختيار تصاميم واسعة نسبيًا وتنتهي أسفل الركبة مع قصات أكثر حداثة.

القمصان دون أكمام

القمصان أو الـ«فيست» دون أكمام ليست مناسبة للجميع، بحسب الخبيرة، خاصة إذا لم تكن بقصة وخامة جيدة، وتعتبر أن ارتداء قميص أبيض دون أكمام تحت قميص مفتوح أو جاكيت خفيف يمنح مظهرًا أكثر أناقة.

تنانير الدنيم البيضاء

تقول واتسون إن التنانير الضيقة المصنوعة من الدنيم الأبيض أصبحت مرتبطة بشكل كبير بإطلالات النساء الأكبر سنًا، والبديل الأفضل هو التنانير الواسعة بقصة A-Line أو التصميمات الأطول ذات التفاصيل العصرية.

الأقمشة الشفافة جزئيًا

الفساتين أو التنانير التي تجمع بين أجزاء شفافة وأخرى غير شفافة قد تمنح الإطلالة مظهرًا غير متناسق، وتنصح باختيار طبقات شفافة فوق بطانة كاملة بلون موحد للحصول على نتيجة أكثر أناقة.

الكروشيه

رغم شعبيته في المواسم الأخيرة، ترى الخبيرة أن ملابس Crochet قد تمنح مظهرًا تقليديًا أو مبالغًا في الطابع البوهيمي، وتفضل بدلًا منها القطع المطرزة أو المصنوعة من الدانتيل الثقيل الذي يمنح الإطلالة فخامة أكبر.

الجينز الأبيض الضيق

لا يزال الجينز الأبيض الضيق خيارًا مفضلًا لدى كثيرات، لكنه قد يبدو قديمًا مقارنة بالاتجاهات الحالية، وتوصي واتسون باعتماد الجينز الأبيض الواسع أو المستقيم مع قطع علوية بسيطة وراقية.

الألوان الصارخة

الألوان القوية جدًا مثل البرتقالي الفاقع أو الأصفر الزاهي قد تكون صعبة التنسيق وتضيف سنوات إلى المظهر، في المقابل، ننصح بالألوان الهادئة مثل الوردي الثلجي والأخضر المائي ودرجات المشمشي الناعمة.

الفساتين المزينة بالورود مع الأحذية الرياضية

كانت هذه الإطلالة من أكثر الصيحات انتشارًا خلال السنوات الماضية، لكنها أصبحت اليوم مرتبطة بالمظهر التقليدي وغير العصري، وتقتترح الخبيرة تنسيق الفساتين الملونة مع صنادل أنيقة أو أحذية منخفضة الكعب بدلًا من الأحذية الرياضية.

الأناقة لا ترتبط بالعمر

وتؤكد واتسون أن الهدف ليس الابتعاد عن الموضة، بل اختيار القطع التي تمنح مظهرًا متجددًا ومتوازنًا، مع التركيز على القصات الحديثة والألوان الناعمة والخامات عالية الجودة.



للمحجبات... اتبعي هذه الحيل في الملابس للتغلب على حرارة الصيف

مهماً في الشعور بالبرودة، إذ تعكس درجات الأبيض والبيج والأوف وايت والأزرق السماوي والوردي الفاتح أشعة الشمس بشكل أفضل من الألوان الداكنة، مما يجعلها الخيار الأمثل لإطلالات النهار الصيفية.

نسقي الحجاب بخامات صيفية

اختيار الحجاب المناسب لا يقل أهمية عن اختيار الملابس، اعتمدي خامات خفيفة مثل القطن أو الشيفون أو الفسكوز، وابتعدي عن الأقمشة السميكة التي تحتفظ بالحرارة. كما يفضل لف الحجاب بطريقة مريحة وغير محكمة لتسهيل مرور الهواء.

استغني عن الطبقات الكثيرة

قد تضطر بعض المحجبات إلى ارتداء أكثر من قطعة للحصول على إطلالة محتشمة، لكن خلال الصيف يفضل اختيار قطع مصممة بقصات طويلة وأكمام كاملة تغنيك عن ارتداء طبقات إضافية تزيد من الشعور بالحرارة.

اختاري الملابس ذات القصات الذكية

يمكنك الجمع بين الاحتشام والراحة من خلال الاعتماد على القمصان الطويلة، والفساتين الماكسي، والعبايات الصيفية الخفيفة، فهي توفر تغطية كاملة دون الحاجة لإضافة قطع أخرى، كما تمنحك مظهرًا راقياً يناسب مختلف الأوقات.

اختاري الأكسسوارات العملية والمريحة

استبدلي الحقايب الثقيلة بأخرى خفيفة الوزن، واختاري الأحذية المفتوحة أو الرياضية المصنوعة من خامات تسمح بتهوئة القدم. كما يمكن للنظارات الشمسية والقبعات الواسعة عند الحاجة أن تضفي لمسة أنيقة وتحميك من أشعة الشمس.



Wide Leg، والقمصان ذات القصات المريحة لتحافظي على إطلالة أنيقة ومنعشة في آن واحد.

الألوان الفاتحة ريفيتك في الصيف

تلعب الألوان دوراً

مع ارتفاع درجات الحرارة، قد تعتقد بعض المحجبات أن الحفاظ على الإطلالة المحتشمة والأنيقة في الصيف مهمة صعبة، إلا أن السر لا يكمن في تقليل عدد القطع، بل في اختيارها بذكاء، فهناك حيل بسيطة في تنسيق الملابس واختيار الأقمشة والألوان قادرة على منحك شعوراً بالانتعاش طوال اليوم، مع الحفاظ على مظهر أنيق وعصري. نقدم لك أبرز النصائح التي تساعدك على التغلب على حرارة الصيف بإطلالات مريحة ومواكبة لأحدث صيحات الموضة. بحسب «سيدتي».

اختاري الأقمشة الطبيعية والخفيفة

تعد الأقمشة أول ما يحدد مدى شعورك بالراحة خلال موسم الصيف، لذلك احرصي على اختيار خامات تسمح بمرور الهواء مثل القطن والكتان والفسكوز، فهي تساعد على امتصاص الرطوبة وتخفيف الإحساس بالحرارة، بعكس الأقمشة الصناعية التي قد تزيد من التعرق وتسبب الشعور بعدم الراحة.

اعتمدي القصات الواسعة بدلاً من الضيقة

الملابس الفضفاضة ليست فقط من أبرز صيحات الموضة، بل تمنح الجسم مساحة أكبر لتهوئة البشرة وتسمح بحرية الحركة. اختاري الفساتين الواسعة، والبنطلون الواسع،





Sunglasses Styles to Shop for Summer 2026

Sunglasses. More than a practical shield against the sun, the right pair can change the entire temperature of a look, lending polish to a white T-shirt and jeans, drama to a slip dress, or instant anonymity to a low-key uniform. For 2026, designers have treated sunglasses with the same intent usually reserved for bags and shoes, as a defining style signature rather than an afterthought.

This season, sunglasses are less about hiding and more about declaring. They are the exclamation point to an outfit, the confidence trick that makes even the simplest clothes feel considered. Whether your taste runs minimalist, maximalist, retro or futuristic, the new sunglasses mood is generous enough to accommodate every wardrobe. The question is not whether to invest in a pair, but which version of yourself you want to project when you put them on. According to aeworld.

Classicist

Every accessory wardrobe needs a pair of sunglasses that works as hard as a great blazer, sharp, reliable and quietly expensive looking. This season's classic frames are unfussy but never plain, arriving in black acetate, tortoiseshell, soft squares, subtle cat-eyes and refined D-frames. The key is restraint, minimal branding, dark lenses and proportions that flatter rather than overwhelm. Think of them as the pair you reach for when everything else feels too trend-led.

Oversized Glamour

For those mornings when concealer is

optional, but impact is not, oversized sunglasses remain a fashion editor's best friend. The newest versions are unapologetically grand, face-framing, mood-shifting and just dramatic enough to make running errands feel cinematic. Saint Laurent's exaggerated acetate shapes, and Gucci's sculptural frames point to

have embraced saturated tones and sculptural wraparound silhouettes.

Boho Chic

The boho revival has brought with it floaty blouses, flared denim, suede accessories and, naturally, enormous seventies-inspired sunglasses. Think butterfly shapes and bug-eyed frames that feel

simplicity, and whether rendered in fine wire, glossy black acetate or tortoiseshell, oval frames bring an instant sense of restraint.

Metal Frames

Metal-frame sunglasses are enjoying a renewed moment, proving that some classics only improve with age. Cat eyes remain the most recognisable silhouette, but the category now stretches to round frames, slim rectangles and delicate wire-rimmed shapes. The mood is polished, slightly retro and effortlessly wearable. They are discreet, refined and quietly luxurious.

70's Redux

Separate from boho, the broader '70s sunglasses revival is about pure glamour. These are the big, glossy, Jackie Kennedy-inspired frames that suggest convertibles, hotel terraces and summer wardrobes packed in monogrammed luggage. Oval and rounded square shapes dominate, often in rich tortoiseshell or deep black acetate. The trick is to keep the styling polished, think a silk scarf, a crisp shirt or wide-leg trousers.

Sports Luxe

Once reserved for cyclists and skiers, sporty wraparound sunglasses have crossed firmly into fashion territory. The 2026 versions are sleeker, glossier and more directional, designed to frame the face with aerodynamic curves and tinted lenses. They bring an athletic tension to feminine dressing, this is not about looking like you are going to the gym, it is about borrowing speed, confidence and futurism from the sports world.



a season where bigger really is better. These are sunglasses with main-character energy.

Colour-Pop Lenses

For 2026, colour-pop frames and lenses bring a welcome jolt of optimism, from glossy red acetate to yellow-tinted lenses and blue-washed aviators. This is the trend for the experimental dresser, someone who sees sunglasses not as a finishing touch, but as the starting point of a look. Bottega Veneta and Miu Miu

equal parts Chloé muse and vintage-market treasure. These sunglasses suit the romantic dresser, someone drawn to soft layers, sun-faded colour palettes and a little undone glamour.

90's Nostalgia

Oval sunglasses continue to be the minimalist's secret weapon. Sleek, narrow and quietly seductive, they call to mind Carolyn Bessette-Kennedy, early Gwyneth Paltrow and every great off-duty '90s paparazzi shot. The appeal lies in their

دجاج بالكريمة والفطر مع الأرز الأبيض

دجاج بالكريمة والفطر مع الأرز الأبيض ... وجبة شهية تُطهى في قدر واحد فقط، تجمع بين الدجاج الطري والأرز الكريمي والفطر المحمر، مع نكهة غنية من الكريمة والبارميزان، وجبة مناسبة لوجبة غداء عائلية سريعة ومشبعة.

وقت الطهي

40 دقيقة

يكفي لـ 3 أشخاص

مقادير دجاج بالكريمة والفطر مع الأرز الأبيض

- الأرز: كوب (أبيض طويل الحبة)
- صدر الدجاج: 500 غراماً (مكعبات، بدون عظم)
- الفطر: 200 غم (طازج ومقطع شرائح)
- الزبدة: 2 ملعقة كبيرة
- البصل: 1 حبة (مفروم)
- الثوم: ملعقة كبيرة (مفروم)
- بهارات إيطالية: ملعقة كبيرة
- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة
- مرق دجاج: كوبان ونصف (دافئ)
- ملح: حسب الرغبة
- كريمة الطبخ: نصف كوب (ثقيلة)
- جبن البارميزان: ثلث كوب (مبشور)

طريقة تحضير دجاج بالكريمة والفطر مع الأرز الأبيض

سخني ملعقة زبدة في مقلاة، ثم أضيفي الفطر مع رشّة ملح. اتركيه دون تقلّيب حتى يتبخّر الماء، ثم اقلّبيه حتى يصبح ذهبي اللون ومقرمش، وارفعيه جانباً. في نفس المقلاة، أضيفي باقي الزبدة، ثم البصل والثوم وقلّبي حتى يذبل البصل وتختفي رائحة الثوم.

أضيفي مكعبات الدجاج مع الملح، والفلفل، والتوابل الإيطالية، وقلّبي لمدة 3 دقائق حتى يتغيّر لون الدجاج. أضيفي الأرز وقلّبيه مع المكونات لمدة دقيقتين حتى يتشرب النكهات.

صبي مرق الدجاج الدافئ، ثم اتركي الخليط يغلي. خففي النار وغطي القدر حتى ينضج الأرز (12-15 دقيقة تقريباً). بعد نضج الأرز، أضيفي الكريمة، الفطر المحمر، وجبن البارميزان، وقلّبي حتى يصبح الخليط كريمي ومتجانس. يُقدّم ساخناً مع رشّة إضافية من البارميزان والبقدونس حسب الرغبة.



سلطات باستا خفيفة وسهلة.. مثالية لكل الأوقات

مكونات الصوص:

- ثلاث ملاعق من صويا الصوص.
- ملعقتان من زيت السمسم.
- ملعقة من العسل.
- ملعقة من خل الأرز.
- طريقة التحضير:
- تُسلق النودلز، ثم تُشطف بالماء البارد لإيقاف الطهي.
- تُخلط مع الخضار في وعاء عميق.
- يُحضّر الصوص عبر مزج المكونات جيداً.
- يُسكب الصوص فوق الخليط، ويُقلّب بملطف.



سلطات المعكرونة المحضّرة مسبقاً، حل عملي ومرن يناسب الحياة السريعة، ويجعل تنظيم الوجبات أكثر سهولة وذكاء، بحسب زهرة الخليج. هذه الوصفات لا تحتاج إلى وقت طويل، ويمكن تحضيرها بكميات كبيرة، كما أن نكهتها تتحسن كلما بقيت في الثلاجة، ما يجعلها خياراً مثالياً للأيام المزدحمة. هذه الأطباق لم تعد مجرد بقايا معكرونة باردة، بل تحولت إلى أسلوب طهي يعتمد على الذكاء في التحضير المسبق، واختيار مكونات مرنة يمكن إعادة تدويرها، حسب المتوفر في المطبخ. والجميل في هذه السلطات أنها لا تحتاج إلى التزام صارم بالمقادير، بل تعتمد على مبدأ بسيط: (معكرونة، وخضار، وبروتين، وصوص متوازن). في ما يلي مجموعة مختارة من أشهر وألذ سلطات المعكرونة، التي يمكن تحضيرها بسهولة، وتخزينها لعدة أيام: سلطة المعكرونة الإيطالية الكلاسيكية:

المقادير والمكونات:

- كوبان من المعكرونة القصيرة (روتيني، أو بيني).
- نصف كوب من السلامي المقطع.
- نصف كوب من جبن الموزاريلا.
- نصف كوب من الطماطم الكرزية.
- ربع كوب من الزيتون الأسود.
- نصف كوب من الخيار المقطع.
- ثلاثة أرباع كوب من الصوص الإيطالي.
- طريقة التحضير:
- تُسلق المعكرونة حتى تنضج، ثم تُصفى، وتترك لتبرد تماماً.
- تُخلط جميع المكونات في وعاء كبير.
- يُضاف الصوص الإيطالي، ويُقلّب المكونات جيداً.
- توضع في الثلاجة لمدة ساعة على الأقل قبل التقديم.
- ملاحظة: كلما بقيت أطول في الثلاجة، أصبحت النكهة أكثر تماسكاً وعمقاً.
- سلطة النودلز الآسيوية بالسمسم:
- المقادير والمكونات:
- كوبان من النودلز أو السباغيتي.
- كوب من الجزر المبشور.
- كوب من الفلفل الرومي الملون.
- نصف كوب من الملفوف المقطع شرائح.
- بصل أخضر؛ للتزيين.

المقادير والمكونات:

- كوبان من المعكرونة القصيرة.
- كوب من الخس المقطع.
- نصف كوب من جبن البارميزان.
- دجاج مشوي، أو حمص.
- الصوص:
- صوص سيزر جاهز، أو منزلي.
- طريقة التحضير:
- تُسلق المعكرونة، وتُبرد.
- تُخلط مع الخس والجبن والبروتين.
- يُضاف صوص السيزر، ويُقلّب.
- تُبرد قبل التقديم مباشرة.
- ملاحظة: تجمع بين طابع السلطة التقليدية، ووجبة مشبعة.
- نصائح مهمة.. لنجاح سلطات المعكرونة:
- لا تخلطي الصوص ساخناً حتى لا يصبح لزجاً.
- احفظي الصوص منفصلاً؛ إذا أردت تحضيره لأكثر من 3 أيام.
- أضيفي الأعشاب الطازجة قبل التقديم مباشرة للحفاظ على نكهتها.
- يمكن استبدال المعكرونة البيضاء بالقمح الكامل، أو الخالية من الغلوتين.

Basic Kitchen Hygiene Rules to Follow

Maintaining proper kitchen hygiene during food preparation is a non-negotiable skill for any aspiring chef. Whether you are cooking in a small bistro, a high-volume catering operation, or a large-scale food factory, these rules form the foundation of a robust food safety system. In the culinary world, adhering to these standards protects the health of your diners and ensures the longevity of your career. In this guide, we explore the ten essential kitchen hygiene rules that. According to [hygienefoodsafety](#).

Prioritise Hand Hygiene

Proper hand hygiene is the first line of defence in the kitchen. Bacteria move easily from raw ingredients to your hands, and from there, to every surface you touch. You must wash your hands thoroughly throughout the day—not just before you start cooking, but between every task. Keep your fingernails short and clean to prevent them from becoming a “germ” haven. For a professional appearance and hygienic safety, always wear a clean, appropriate uniform. Many modern kitchens now provide hand sanitiser stations, but remember that sanitiser is a supplement to, not a replacement for, a thorough 20-second handwash with warm soapy water.

Achieve Thermal Lethality: Cooking to Completion

Cooking food to the correct internal temperature is the only way to ensure the destruction of harmful bacteria. To achieve thermal lethality, all high-risk foods should reach a core temperature of at least 70°C. This temperature is necessary to kill pathogens such as E. coli, Salmonella, and Listeria monocytogenes. Always use a calibrated digital thermometer to check the thickest part of the meat. Furthermore, avoid overcrowding your pans; if the pan is too full, the heat distribution becomes uneven, which can leave cold spots where bacteria might survive.

Safe Storage and Organisation

Organising your storage is a technical skill. Raw foods must always be kept separate from ready-to-eat foods. In the refrigerator, this means following a strict shelf hierarchy: raw meats go on the bottom shelf to prevent juices from dripping onto items below.

Use airtight, sealable containers for dry goods and label everything with a name and a date. This “First In, First Out” (FIFO) method ensures that older stock is used first, reducing waste and the risk of serving expired products.

Master the Clean-As-You-Go System

A messy kitchen is a dangerous kitchen. Cleaning as you go is a vital practice that keeps your station tidy and prevents the spread of invisible bacteria. Do not wait until the end of service to sanitise your surfaces. Use a food-grade multi-purpose cleaner followed by a sanitiser to maintain a germ-free environment. Establishing a routine cleaning schedule is the best way to ensure that deep-cleaning tasks are never overlooked.

Eliminating Cross-Contamination

Cross-contamination is a leading cause of food-borne illness. To prevent this, professional kitchens use colour-coded cutting boards: red for raw meat, blue for raw fish, yellow for cooked meat, and green for vegetables. Never use the same board for different food types without a full deep-clean and sanitisation in between. This separation is particularly important for protecting diners with severe allergies.

Maintain Cutting Board Integrity

Cutting boards with deep grooves can become a breeding ground for bacteria. Clean and sanitise them immediately after use with hot, soapy water. For plastic boards, a diluted bleach solution or a high-temperature dishwasher cycle is recommended to ensure that all organic residue is removed from the surface.



نباتات مثالية للمطبخ.. تنمو بسهولة وتغيّر الأجواء بالكامل

تشغل مساحة العمل على الأسطح. ويفضل تثبيت الأحواض بخطافات معدنية مثبتة في السقف، بدلاً من الخطافات اللاصقة، مع ترك مسافات كافية بين النباتات؛ لضمان حركة الهواء، ومنع تراكم الرطوبة الزائدة، التي قد تسبب الأمراض الفطرية، كما

قد تبدو فكرة وضع النباتات داخل المطبخ مجرد لمسة جمالية، تضيف حيوية على المكان، لكن الواقع مختلف تماماً؛ فالمطبخ يعد من أكثر الأماكن تحدياً للنباتات المنزلية، إذ تتغير درجات الحرارة باستمرار مع الطهي، وترتفع نسبة الرطوبة، ثم تنخفض سريعاً، بينما تتراكم الأبخرة والدهون وروائح الطعام على الأوراق بشكل يومي. ولهذا السبب، يفشل الكثير من النباتات في التأقلم داخل هذه البيئة، حتى مع العناية المنتظمة بها، بحسب زهرة الخليج.

واختيار الأنواع المناسبة، إلى جانب توزيعها في أماكن مدروسة داخل المطبخ، يمكن أن يحول هذه المساحة إلى ركن أخضر مريح للنفس، دون أن يشكل عبئاً إضافياً على ربة المنزل، أو يعيق الحركة أثناء الطهي؛ فبعض النباتات تتمتع بقدرة طبيعية على تحمل الحرارة والرطوبة، وتقلبات المناخ الداخلي، بل وتزدهر في هذه الظروف أكثر من غيرها. إليك أفضل الأفكار لتنسيق النباتات داخل المطبخ، مع التعرف إلى الأنواع التي تندرج فعلاً في هذه البيئة، وأفضل المواقع التي تضمن لها النمو الصحي، وتمنح المطبخ مظهراً أنيقاً وعصرياً. ليست كل النباتات المنزلية مناسبة لهذه البيئة، إلا أن بعض الأنواع أثبتت قدرتها على التكيف مع ظروف المطبخ، ومن أبرزها:

- البوتس: يتحمل الحرارة والرطوبة، وينمو بسهولة.
- نبات التعبان: معروف بقدرته على تحمل الإهمال، وتغيرات المناخ.
- نبات العنكبوت: ينجح في المطبخ الجيدة الإضاءة.
- الفيكس المطاطي: يفضل الرطوبة المعتدلة.
- المونستيرا: يستفيد من الرطوبة المحيطة بالحوض.
- الفيلودندرون القلبي: خيار مثالي للنباتات المتدلية.
- الأعشاب العطرية: مثل: الريحان، والزعر، وإكليل الجبل، والبقدونس.
- وتعد النباتات المعلقة من أنجح الحلول داخل المطابخ، فهي تستفيد من الضوء القادم من النوافذ، أو السقف، دون أن

داخل المطبخ. ويفضل أن تتلقى هذه الزوايا ضوء الصباح، أو بعد الظهر، لأن أشعة الظهيرة القوية قد تحرق الأوراق. وإذا كان في المطبخ سقف مرتفع، أو نافذة علوية، فإن رفع النباتات نحو الأعلى يساعد على الاستفادة القصوى من الإضاءة. وتنمو النباتات ذات الأوراق العريضة بصورة جيدة في هذه المواقع، إلا أنها تحتاج إلى متابعة دورية؛ لأن التربة تجف بسرعة أكبر كلما اقتربت من السقف. وتشكل الرفوف المفتوحة مكاناً مثالياً للنباتات الصغيرة، خاصة إذا كانت مرتفعة عن مستوى العمل، ويساعد الجمع بين أوعية بأحجام مختلفة مع نباتات قائمة، وأخرى متدلية، على منح مشهد بصري غني، بينما توفر الإضاءة أسفل الخزائن مصدراً ثابتاً للضوء، يعزز النمو.

السرفسيات.. أكثر نجاحاً مما تتوقع:

رغم سمعة السرفسيات بأنها نباتات صعبة العناية، إلا أنها غالباً تجد في المطبخ البيئة التي تحتاجها بفضل الرطوبة الطبيعية. لكن ينبغي إبعادها عن مصادر الحرارة المباشرة، ووضعها في مكان يتلقى ضوءاً ساطعاً غير مباشر، مع رش الأوراق برذاذ الماء عند الحاجة. وإذا كنت تستخدمين الأعشاب الطازجة في الطهي، فإن إنشاء حديقة صغيرة داخل المطبخ، يعد خياراً عملياً وجمالياً. ويمكن تثبيت حامل جداري، يضم أوعية من الفخار تسمح بتصريف المياه جيداً، مع زراعة الريحان، والزعر، وإكليل الجبل، والبقدونس. ويفضل وضعها في مكان مضاء، بعيداً عن حرارة الموقد، مع تقليلها باستمرار، لأن الاستخدام المنتظم يشجعها على إنتاج أوراق جديدة. ولا تقتصر النباتات على الأسطح المرتفعة؛ فالنباتات الأرضية الكبيرة تضفي دفناً وأناقة إلى المطبخ، خاصة في الزوايا الواسعة، أو بالقرب من منطقة الطعام، ويفضل اختيار أنواع قوية، مثل: الفيكس المطاطي، أو نبات التعبان، مع ترك مسافة بينها، وبين الجدار؛ لضمان دوران الهواء وسهولة تنظيف الأرضية.



تمنح النباتات المتدلية، مثل: البوتس، والفيلودندرون، إحساساً بالحيوية، وتضيف نغماً بصرياً أنيقاً للمطبخ. وغالباً تكون زوايا المطبخ بعيدة عن حرارة الموقد المباشرة، لكنها تستقبل كمية جيدة من الضوء، خاصة إذا كانت قريبة من نافذة. لذلك تعد مكاناً مناسباً للنباتات المتدلية، التي يمكن أن تمتد بمحاذاة الجدار، أو السقف، دون أن تعيق الحركة

Don't start your day by checking your phone... What happens when you stop?

Checking your phone as soon as you wake up has become a common habit among young people, and perhaps even younger and older generations. While it may seem like a fun habit, experts warn against it, claiming it affects brain function throughout the day, according to Sayidaty.

When you pick up your phone as soon as you wake up, there's a flood of things you can check, such as WhatsApp notifications, tweets from friends, TikTok videos, and news headlines. All of this affects the nervous system and can increase stress levels for the rest of the day.

Why do experts warn against starting the day by checking your phone?

There's a clear scientific reason behind doctors' warnings against starting the day by checking your phone. According to Forbes Health, when we're in deep sleep, the brain emits very slow waves known as delta waves. As we gradually approach the moment of waking, the mind begins to transition to faster waves called theta waves. This is the calm mental state we experience in the transitional moments between sleep and wakefulness, a time usually filled with relaxation, heightened creativity, and free-flowing ideas. With gradual awakening, we reach alpha waves, a stage of calm alertness and contemplation, before finally arriving at beta waves, representing a state of full activity, focus, and task completion.

This gradual transition, as explained by experts, is important for humans to experience at the natural pace God created us with, as it helps the brain function and prepare us for the day. However, the interruption caused by using a phone in the first few seconds after waking disrupts this gradual process.

What happens to the brain when you check your phone immediately upon waking?

Checking your phone immediately upon waking forces the brain to completely bypass theta and alpha waves, jumping directly from deep sleep to high-frequency, stress-related beta waves. Neurologists explained in the previous report that this sudden shift puts the brain in a state of shock, exposing it to a large number of stimuli that trigger the release of stress hormones, resulting in feelings of anxiety and restlessness. The problem is that these feelings can persist throughout the day, affecting concentration and the ability to complete daily tasks.

Why do young people tend to check their phones immediately upon waking?

There's a motive behind this behavior, which you might perform without thinking. It's a type of addiction stemming from the brain's desire for a quick dose of the happiness and reward hormone, dopamine.

The Happiness Hormone

Here, experts at the Cleveland Clinic explain that seeing a new like on your photo, a message from a friend, or even an exciting news item provides the brain with an immediate, easy, and free reward. But this early, artificial release of dopamine makes the brain crave the chemical result it falsely enjoys. However, this same feeling makes you feel bored and unproductive when performing ordinary tasks like studying or working later, because they don't provide the same amount of dopamine you received when you started your day on your phone.



من الروتين الرقمي إلى التفاعل الحقيقي.. أفكار صيفية للخروج مع الأصدقاء

لماذا نفشل في اختيار الخروجات؟

نحن نضل في تحديد خروجاتنا لنفس السبب الذي نضل فيه في تحديد شغفنا، وهو الخوف من اختيار الخروج غير المثالية. التوقعات العالية التي تبنينا صور السوشيال ميديا تجعلنا نشعر بالاحترق النفسي إذا لم تكن الخروجة مطابقة للصورة الذهنية والتي هي مصدرها الفوضى الرقمية لا الحقيقة.

بينما الحقيقة التي يجب استيعابها هي أن التجربة الاجتماعية الناجحة هي سلسلة من التجارب الواقعية الملموسة، وليست مجهود البحث عن المثالية والانتماء. الذهاب إلى مكان قد لا يكون الأفضل، أو تجربة نشاط قد لا ينجح تماماً، هو في حد ذاته بناء للهوية الاجتماعية للشخص.

خطوات الابتعاد عن التشتت الرقمي في الخروجات

يمتد تأثير منصات التواصل الاجتماعي إلى أبعد مما قد نتصور، لذا فإن التحرر من تأثيرها والتخلص من التشتت الذي تسببه يتطلبان جهداً واعياً وخطة مدروسة تستند إلى نصائح الخبراء. وفيما يلي مجموعة من الخطوات التي تساعدك على استعادة تركيزك والحد من تأثيرها على حياتك اليومية.

ضع هاتفك بعيداً عن متناول يدك

احفظ هاتفك في الحقيبة أو الجيب، وتجنب وضعه على الطاولة أمامك، فمجرد رؤيته قد يدفعك إلى التقاطه باستمرار.

أوقف الإشعارات مؤقتاً

فعل وضع «عدم الإزعاج» أو اقم إشعارات التطبيقات أثناء الخروج، حتى لا تقاطعك التنبيهات وتسرق انتباهك.

حدّد أوقاتاً لتفقد الهاتف

بدلاً من استخدامه كل بضع دقائق، خصص وقتاً محدداً للاتصال على الرسائل أو المكالمات إذا لزم الأمر.

ركّز على الأشخاص من حولك

شارك في الأحاديث، واصنع ذكريات حقيقية مع من يرافقونك، فالتواصل المباشر أكثر قيمة من متابعة ما يحدث على الشاشة.

استمتع باللحظة قبل توثيقها

ليس من الضروري تصوير كل شيء أو نشره فوراً، فاستمتع بالتجربة أولاً، ثم التقط الصور إذا رغبت بعد ذلك.

اختر أنشطة تقلل استخدام الهاتف

مارس أنشطة تتطلب التفاعل، مثل المشي أو الألعاب الجماعية أو زيارة أماكن جديدة، فهي تساعد تلقائياً على تقليل وقت الشاشة.

يميل الشباب إلى قضاء وقت طويل مستهلكاً للسوشيال ميديا، إلى حد أن الأمر بات عادة، فعند الخروج مع الأصدقاء تتحول الجلسة إلى مجموعة صامتة، حيث الكل غارق في اهتماماته الرقمية، بحسب سيدتي. من ناحية أخرى، تنجح أغلب الخروجات إلى أماكن تعزز هذا السلوك غير التشاركي على الإطلاق، مثل الكافيات التي تحول الخروج إلى وقت للتصوير والمشاركة الافتراضية، مما يفرغ وقت التواصل من معناه ويحوّله إلى روتين بلا أي أثر أو ذكريات حقيقية.

كيف يستمتع الشباب بالخروجات؟

إذا كنت تشعر بالملل من الخروجات التي لا تترك أثراً أو متعة حقيقية، فعليك أن أن تصنع تجارب جديدة تعيد لك التوازن وتجدد طاقتك بعيداً عن المحاكاة الرقمية. ولتحقيق ذلك، ينصح الخبراء حسب ما ورد في Time Out إلى تحويل الخروج إلى تجربة ولا تنظر لها بعين المستهلك. وفي هذا الصدد يقول الخبراء «إن الترفيه الاجتماعي الناجح لا يحدث بمحض الصدفة، ولن يتحقق بمجرد الذهاب إلى مكان فخم أو مشهور، بل هو نتاج تفاعل مقصود مع البيئة المحيطة. الخروج بأسلوب يقوم على الانتقال يتطلب الانتقال من عقلية المتلقي الذي ينتظر أن يبهره المكان، إلى عقلية المشارك الذي يصنع الحدث».

نصائح للخروج الذكي

بدلاً من السير خلف قوائم أفضل الأماكن التي تفرضا خوارزميات المنصات، يمكن للشباب اتباع نهج العمل العميق في التخطيط لخروجاتهم:

الاكتشاف المحلي

عادة ما يبحث الشباب عن الخروجات التي تروجها السوشيال ميديا أو جوجل، لكن كل مدينة لها خصوصية وممتعة يجب اكتشافها، لذا، ينصح Psychology Today بالبحث عن ورش الحرف اليدوية، المتاحف المنسية، أو المسارات الطبيعية التي تتطلب مجهوداً للوصول إليها. ويشددون على أن هذا النشاط يمنح الشباب شعوراً بالإنجاز، الذي حدده الخبراء كوقود للاستمرار، أكثر بكثير من الجلوس في مكان مزدحم.

خروجات ذات هدف تشاركي

ينصح الخبراء الشباب بتجنب فكرة الخروج للفرجة، بينما الأفضل استبدالها بنشاط يجمع الأصدقاء حول هدف. سواء كانت جلسة قراءة ومناقشة كتاب، ورشة طهي جماعية، أو حتى تطوع في نشاط بيئي. الهدف هنا هو تحويل الأصدقاء من متفرجين على بعضهم البعض إلى شركاء في تجربة واحدة. الخبراء يشيرون دائماً إلى أن الأنشطة التي تتطلب تعاون هي التي تخلق أعمق الروابط الاجتماعية.



أخطاء قد تمنع ثبات مكياجك صيفاً.. تجنبها

قد يكون اختيار مستحضرات المكياج الفاخرة، وحده، غير كافٍ للحصول على إطلالة تدوم لساعات طويلة، خلال فصل الصيف، لأن ارتفاع درجات الحرارة والرطوبة، والتعرق المستمر؛ قد يحولان المكياج المثالي إلى مظهر باهت، أو منكثل خلال وقت قصير.

وفي كثير من الأحيان، لا تكمن المشكلة في جودة المنتجات، بقدر ما ترتبط بعادات خاطئة، تقع فيها كثيرات من النساء قبل وضع المكياج أو أثناء تطبيقه، ما يؤثر بشكل مباشر على ثباته، ومظهره النهائي. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

إهمال تنظيف البشرة.. قبل وضع المكياج

من أكثر الأخطاء، التي تؤثر على ثبات المكياج، تطبيقه فوق بشرة لم تنظف جيداً من الزيوت، أو بقايا الكريمات، أو آثار المكياج السابق. فحتى إن بدت البشرة نظيفة ظاهرياً، فإن تراكم الإفرازات الدهنية والأترية يمنع المستحضرات من الالتصاق بالجلد بالشكل المطلوب، ما يؤدي إلى انزلاق كريم الأساس سريعاً، وظهور البقع اللامعة بعد ساعات قليلة.

وينصح خبراء العناية بالبشرة باستخدام غسول لطيف يناسب نوع البشرة قبل بدء المكياج، ثم تمرير تونر خفيف يساعد على إعادة توازن البشرة والتخلص من أي شوائب متبقية. هذه الخطوة البسيطة تمنح المكياج قاعدة أكثر ثباتاً، وتساعد المنتجات على الاندماج بشكل أفضل طوال اليوم.

استخدام مرطب ثقيل لا يناسب حرارة الصيف ترطيب البشرة خطوة لا يمكن الاستغناء عنها، لكن اختيار المرطب غير المناسب قد يكون سبباً رئيسياً في ذوبان المكياج سريعاً. والكريمات الغنية بالزيوت، أو ذات القوام الكثيف، قد تجعل البشرة أكثر لمعاناً خلال الأجواء الحارة، خاصة إذا كانت البشرة مختلطة أو دهنية.

لهذا يوصي خبراء التجميل باستبدال المرطبات الثقيلة بتركيبات جل، أو لوشن خفيف سريع الامتصاص، لتمنح البشرة الترطيب اللازم دون ترك طبقة دهنية على السطح. كما يفضل الانتظار

عدة دقائق بعد وضع المرطب؛ حتى تمتصه البشرة بالكامل قبل بدء تطبيق المكياج.

تجاهل استخدام البرايمر

تعتقد بعض النساء أن البرايمر خطوة اختيارية، بينما يعتبره خبراء المكياج من أهم أسرار ثبات الإطلالة في الصيف. ويعمل البرايمر كطبقة فاصلة بين البشرة والمكياج، ويقلل إفراز الدهون، ويعزز تصغير مظهر المسام وتنعيم سطح البشرة، ما يمنح كريم الأساس قاعدة أكثر استقراراً. واختيار البرايمر يجب أن يتناسب مع طبيعة البشرة؛ حيث تستفيد البشرة الدهنية من التركيبات المطفية للمعان، بينما تحتاج البشرة الجافة إلى برايمر يمنحها قدراً من الترطيب دون أن يكون ثقيلًا. وهذه الخطوة قد تضيف ساعات إضافية إلى عمر المكياج، خلال الأيام الحارة.

وضع طبقات سميكة من كريم الأساس

تعتقد بعض النساء أن زيادة كمية كريم الأساس تعني تغطية أفضل، وثباتاً أطول، لكن الحقيقة عكس ذلك تماماً، فكلما زادت سماكة الطبقات، أصبح المنتج أكثر عرضة للتكتل والانفصال مع التعرق. كما تبدأ الخطوط الدقيقة في الظهور بصورة أوضح. والأفضل الاعتماد على طبقات رقيقة، تبني تدريجياً عند الحاجة، مع دمج المنتج جيداً باستخدام إسفنجة رطبة، أو فرشاة مناسبة، وهذه الطريقة تمنح البشرة مظهراً طبيعياً، وتساعد المكياج على مقاومة الحرارة لفترة أطول، دون أن

يبدو ثقيلًا.

عدم تثبيت المنتجات الكريمية

أحمر الخدود الكريمي، والكونتور، وحتى الكونسيلر، تحتاج جميعها إلى التثبيت بمنتجات بودرة مناسبة، خاصة خلال فصل الصيف، إذ إن المنتجات الكريمية، وحدها، قد تتحرك بسهولة مع العرق أو الزيوت الطبيعية، التي تفرزها البشرة على مدار اليوم. لهذا، ينصح خبراء المكياج باستخدام طبقة خفيفة من البودرة الشفافة فوق المناطق الأكثر عرضة للمعان، مثل: الجبهة، والأنف، والذقن، مع تجنب المبالغة في الكمية؛ حتى لا يبدو الوجه جافاً أو منكثلاً.

الإفراط في استخدام البودرة

رغم أهمية البودرة في تثبيت المكياج، إلا أن استخدامها بكميات كبيرة قد يأتي بنتيجة عكسية، لأن البودرة الزائدة تتفاعل مع الزيوت الطبيعية للبشرة بعد ساعات، لتتحول إلى طبقة سميكة تبرز المسام والخطوط الدقيقة، كما تجعل البشرة تبدو مرهقة وفاقة للحياة. والقاعدة الذهبية هي توزيع كمية خفيفة جداً باستخدام فرشاة كبيرة وناعمة، والتركيز فقط على المناطق، التي تفرز الدهون بكثرة، مع ترك بقية الوجه يحتفظ بلمعته الطبيعية الصحية.

إهمال تثبيت مكياج العيون

من أكثر المشكلات شيوعاً في الصيف تلطيخ ظلال العيون، أو تجمعها داخل ثنيات الجفن، بعد فترة قصيرة من تطبيقها. ويرجع ذلك إلى وضع

الظلال مباشرة على الجفن دون استخدام برايمر مخصص للعيون، أو تثبيت الكونسيلر جيداً. كما أن استخدام مستحضرات مقاومة للماء، خاصة الماسكارا ومحدد العيون، يعد من أهم الخطوات للحفاظ على مكياج العيون، خلال الأيام الحارة، أو عند التعرض للرطوبة العالية، إذ يمنع سيولان المنتجات، ويحافظ على مظهر العيون لساعات طويلة.

عدم استخدام بخاخ تثبيت المكياج

تتجاهل كثيرات بخاخ تثبيت المكياج؛ ظناً أنه مجرد خطوة إضافية، بينما يعد من أكثر المنتجات فاعلية في الحفاظ على الإطلالة خلال الصيف. ويعمل بخاخ التثبيت على إطالة عمر المكياج، ويساعد أيضاً على دمج جميع الطبقات معاً، فيمنح البشرة مظهراً أكثر طبيعية. ويُنصح برش البخاخ بعد الانتهاء من المكياج بالكامل من مسافة مناسبة، مع تركه يجف تلقائياً دون لمس الوجه، حتى يشكل طبقة خفيفة تحمي المستحضرات من تأثير الحرارة، والرطوبة.

لمس الوجه باستمرار.. خلال اليوم

حتى مع تطبيق المكياج بطريقة احترافية، قد يؤدي لمس الوجه، بشكل متكرر، إلى نقل الزيوت والبكتيريا من اليدين إلى البشرة، ما يسرع تحرك المكياج، وفقدان ثباته. وفي حال ظهور لمعان خلال النهار، يفضل استخدام أوراق امتصاص الزيوت، بدل إضافة المزيد من البودرة في كل مرة، لأن تكرار وضع البودرة فوق البشرة قد يجعل المكياج يبدو متراكماً وغير متجانس.

اختيار منتجات لا تناسب فصل الصيف

ليست جميع مستحضرات المكياج مصممة لتحمل الأجواء الحارة، لذلك قد يكون استخدام تركيبات مخصصة للشتاء أحد أسباب ذوبان المكياج سريعاً. ويفضل اختيار كريمات أساس خفيفة وطويلة الثبات، خلال الصيف، إلى جانب منتجات تحمل عبارات، مثل: «Long Wear»، أو «Waterproof»، أو «Sweat Resistant»؛ لأنها صُممت لتحمل الحرارة والرطوبة، لفترات أطول.

الوقت الضيق والتفاصيل الكثيرة

فيبني عليه موقفاً، وقد يعيد نشره أو يتحدث عنه، فينقل فهمه الناقص إلى غيره. وهكذا تنتشر معلومات غير مكتملة أو حتى خاطئة، مصدرها أن أحدهم لم يكلف نفسه قراءة ما وراء السطر الأول، ثم يصعب تصحيح ما انتشر، لأن العنوان يعلق في ذهن أكثر مما يعلق التوضيح الذي يأتي بعده.

لا يعني هذا أن نقرأ كل شيء بتفصيله، فالوقت ثمين ومحدود وما يُعرض علينا خلال يومنا، سواء في الهاتف أو في العمل، كثير، لكن الأجدى أن يميز الإنسان بين ما يكفيه من العنوان لأنه لا يعنيه كثيراً، وبين ما يحتاج فعلاً إلى القراءة الكاملة لأنه سيبني عليه رأياً أو قراراً. حين يهمل أمر، أعطه حقه من القراءة العميقة قبل أن تقوم بتكوين رأيك حوله.

- الخليج

ليجذب الانتباه أكثر مما يُصاغ ليُخبر عن الموضوع، فقد يحمل العنوان معنى يخالفه تفصيل المحتوى، ومن يكتفي بالعنوان قد يخرج بفهم مغاير لما هو موجود فعلاً.

هذه العادة تصنع نوعاً من المعرفة الخاطئة أو السطحية التي تغطي مساحة واسعة من دون أن تدخل إلى العمق في أي نقطة، وفي أفضل الأحوال يعرف صاحبها القليل جداً عن مواضيع عديدة، لكنه فعلاً يجهل جوانب متعددة وواسعة. وحين يحتاج إلى أن يتكلم في مسألة بتفصيل، أو أن يتخذ قراراً مبنياً على فهم، يكتشف أن ما يستند إليه عبارة عن رؤوس أقلام لا تكفي، وأن الإلمام الحقيقي كان في التفاصيل التي تجاوزها.

الأخطر أن الاكتفاء بالعناوين قد يقود إلى أحكام متسرعة، يقرأ الإنسان عنواناً،

قد نلاحظ أن القراءة العاجلة أصبحت أكثر انتشاراً في السنوات الأخيرة، وأقصد بالقراءة العاجلة: قراءة العناوين والاكتفاء بها من دون الاهتمام بالتفاصيل أو القراءة الفاحصة والدقيقة. قد يكون السبب في هذا السلوك نمو مواقع التواصل التي تستهدف إيصال الفكرة في أقصر مدة لجذب الانتباه والحصول على أكبر عدد من تفاعل المستخدمين. قد يكون هذا أحد الأسباب التي تدفع عقول الناس لتعتاد على هذا النهج، وهو قد يكون مفيداً في بعض الجوانب، لكنه بكل تأكيد لا ينفع تعميمه وأن يكون هذا السلوك هو الممارسة الدائمة.

العنوان في طبيعته لا يقول كل شيء، وفي أفضل الأحوال قد يعطي إشارة للمحتوى، وفي أحيان كثيرة، خاصة في مواقع التواصل الاجتماعي، يُصاغ



شيماء المرزوقي

Escaping Social Media!



Aisha Sultan

As you sit in your comfortable chair near your personal library—distanced from the household clamor and the noise of the street outside—the story you are reading draws you into distant alleyways and introduces you to characters with dark psyches, engaged in inward dialogues with their own selves and ghosts. A sense of unease creeps from the pages into your heart; you toss the book aside and grab your phone as if it were a lifeline, turning to social media. There, the gates of a massive circus swing open—a spectacle that upends your mood, leaving you no chance to slip away or escape the grip of endless scrolling.

These accounts and sites are home to a world of glitz, noise, names, and news: the strange and the novel; people, countries, cities, and islands; festivals, conferences, football matches, and global superstars; tales of love, war, marriage, and betrayal. You see men teaching women belly dancing, and women recounting amazing success stories in managing wrestling clubs and gyms. You encounter countless individuals—brimming with ignorance and arrogance—conducting discus-

sions where they pass judgment on creative minds and geniuses in literature, culture, science, and football. It is a world of contradictions, agitation, a mania for visibility, and falsehoods.

The undeniable truth—an absolute fact—is that much of social media does nothing more dangerous than stoking arrogance and elevating the banal and the ignorant, foisting them upon us as opinion leaders and public figures under misleading and provocative labels like “celebrities,” “influencers,” and “content creators.” Despite the valuable information and fascinating insights that surprise and delight us, one is left with a reinforced appreciation for the value of one’s own opinion, for silence, for books, and for the



gift of reason. This feeling arises in the face of vacuous tales concocted merely to fill a void or distract people from what truly matters, and the gratuitous, often orchestrated conflicts that threaten to drag you into their mire. After all, exploiting problems, crises, disagreements, and bizarre oddities has become the quickest route to going viral and amassing followers. All it takes is launching a sensational scandal, promoting a disaster that never happened, or acting in flagrant defiance of ethics, logic, and common decency—hurling insults, spewing abuse, or picking fights for no reason. In short, you simply have to turn yourself into a mindless machine churning out scandals, conflicts, and controversies!
-Al-Bayan

How to use AI to search, write and verify information

AI is revolutionizing the world. People now use it for everything from answering questions to offering recommendations, making it an indispensable tool, especially for younger generations.

For journalists, staying up to date with this technology is essential. Artificial intelligence can assist in many aspects of journalism: from finding reliable sources and drafting articles to verifying facts, AI can support and streamline nearly every step of the reporting process. According to the Free Press Alliance.

But with great power comes great responsibility. Journalists must know how to use AI ethically and effectively to enhance the quality of their work without compromising its integrity.

Using AI to Search for Information: to search for information you need to consider the reliability of the source and the prompt you are asking for the tool to give you the best answer possible.

Smarter Querying

AI tools like ChatGPT, Bing Copilot, and Perplexity can help refine search terms and generate fast background knowledge on complex topics. Journalists can use these tools to brainstorm questions, gather context, or explore potential angles before diving into traditional research.

Exploring Multiple Sources

AI-assisted search engines can present multiple perspectives, helping reporters identify bias or gaps in coverage. For instance, AI can compare how different media outlets report on the same story, an essential step in verifying accuracy, maintaining balance, and ensuring impartiality in the information journalists choose to include.

Search Accelerators

Using tools like Google Fact Check Explorer or Media Bias/Fact Check alongside AI search enables faster discovery of trustworthy sources and more efficient fact-checking. However, journalists must exercise caution, as AI tools like ChatGPT can sometimes generate false URLs or fabricated references in an effort to be helpful. Always verify any links provided before using them.

Using AI to Write Content: writing content using AI can be helpful for grammar, structure, and language support. However, it's important to keep in mind that AI-generated text can often sound less human, which may



affect your ability to connect with your audience or convey the emotion you want to express in your article.

Drafting and Structuring Articles

AI can help structure a story, suggesting outlines, headlines, and even potential leads based on provided information. This can speed up the writing processes, especially helpful when working on tight deadlines but the journalist must always revise for accuracy, tone, and context.

Language and Translation Support

AI-powered translation tools such as DeepL or ChatGPT can help reporters working across languages, especially when interviewing sources or reading foreign-language documents. Always verify translations, particularly for sensitive content.

Transcription and Summarization Tools like Otter.ai and Whisper transcribe interviews accurately and quickly. AI-generated summaries also help distill long reports into digestible insights. Using AI to Verify Information: Artificial Intelligence offers powerful tools to help journalists verify facts quickly and efficiently, but it must be used carefully to ensure accuracy and credibility.

Image and Video Verification

With the rise of manipulated media, tools like InVID, Hive Moderation, and Google Lens can help verify authenticity. AI can assist in analyzing metadata, detecting inconsistencies, and flagging potentially altered visuals.

Cross-Referencing Claims

LLMs can assist in quickly checking claims against known databases or news sources. However, AI sometimes "hallucinates" false information, so any claims generated by an AI should be independently confirmed.

Detecting AI-Generated Text

Tools like GPTZero or AI Writing Check can help identify content that may have been produced by machines, aiding in authenticity checks during investigations. Best Practices and Ethical Guidelines

Disclose AI Use: Be transparent when AI contributes significantly to a piece.

Don't Rely Solely on AI: Always validate facts, especially in sensitive reporting.

Protect Sources: Use caution when uploading sensitive data into AI platforms.

Understand AI Limitations: Recognize that biases in training data can skew results.



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان
وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع
ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعاء

ارتفاع ضغط الدم.. 5 خطوات فعالة تساعدك على السيطرة عليه دون مضاعفات

يُعرف ارتفاع ضغط الدم بـ«القاتل الصامت»، لأنه غالبًا لا يسبب أعراضًا واضحة، لكنه يزيد بمرور الوقت من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والفشل الكلوي إذا لم تتم السيطرة عليه. ووفقًا لتقرير نشرته صحيفة The Straits Times، فإن السيطرة على ضغط الدم لا تعتمد على الأدوية فقط، بل يمكن لإجراء بعض التغييرات في نمط الحياة أن يحدث فرقًا كبيرًا في خفض قراءات الضغط وتقليل خطر المضاعفات.

1- قلل من تناول الملح

يؤكد الأطباء أن الإفراط في تناول الصوديوم يؤدي إلى احتباس السوائل داخل الجسم، مما يرفع ضغط الدم. وينصح الخبراء بتقليل الأطعمة المصنعة والوجبات السريعة، والاعتماد على الأعشاب والتوابل لإضافة النكهة بدلًا من الملح، مع قراءة الملصقات الغذائية لاختيار المنتجات الأقل في الصوديوم.

2- مارس النشاط البدني بانتظام

يساعد النشاط البدني المنتظم على تحسين كفاءة القلب والأوعية الدموية، ما يساهم في خفض ضغط الدم. ويوصي الخبراء بممارسة 150 دقيقة أسبوعيًا على الأقل من النشاط البدني متوسط الشدة، مثل المشي السريع أو ركوب الدراجة أو السباحة، مع ممارسة تمارين تقوية العضلات مرتين أسبوعيًا.

3- حافظ على وزن صحي

حتى فقدان كمية بسيطة من الوزن لدى الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة قد يؤدي إلى انخفاض ملحوظ في ضغط الدم. كما أن تقليل دهون البطن يرتبط بتحسين صحة القلب والأوعية الدموية. 4- تناول غذاءً متوازنًا يشير الأطباء إلى أن النظام الغذائي الغني بالخضراوات والفواكه والحبوب الكاملة والبقوليات والأسماك والمكسرات يساعد في تحسين ضغط الدم. كما يُنصح بتقليل الدهون المشبعة، والسكريات المضافة، والمشروبات المحلاة، والإكثار من الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم، ما لم يمنع الطبيب ذلك بسبب أمراض الكلى.

5- التزم بالعلاج وراقب ضغطك

يشدد الخبراء على أهمية عدم التوقف عن تناول أدوية ضغط الدم دون استشارة الطبيب، حتى إذا أصبحت القراءات طبيعية. كما يُفضل قياس ضغط الدم بانتظام في المنزل باستخدام جهاز معتمد، وتسجيل القراءات لمناقشتها مع الطبيب خلال الزيارات الدورية. هل يمكن خفض الضغط دون أدوية؟ يوضح الأطباء أن بعض الأشخاص في المراحل المبكرة من ارتفاع ضغط الدم قد ينجحون في خفضه من خلال تغيير نمط الحياة فقط، لكن آخرين يحتاجون إلى الأدوية إلى جانب هذه التغييرات، ويحدد الطبيب الخطة العلاجية المناسبة لكل حالة.

متى يجب طلب الرعاية الطبية فورًا؟

ينصح الخبراء بالتوجه إلى الطوارئ إذا ارتفع ضغط الدم بشكل كبير وصاحبه:

- ألم شديد في الصدر.
- ضيق في التنفس.
- صداع مفاجئ وشديد.
- تشوش في الرؤية.
- ضعف أو تنميل في أحد جانبي الجسم.
- صعوبة في الكلام.

فهذه الأعراض قد تشير إلى مضاعفات خطيرة تستدعي التدخل الطبي العاجل.

ويؤكد الأطباء أن السيطرة على ضغط الدم تبدأ بعادات يومية بسيطة، مثل الغذاء الصحي، والنشاط البدني، والالتزام بالعلاج، وهي خطوات فعالة في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية وتحسين الصحة العامة.



ليست دائمًا إجهاد.. 6 حالات صحية تسبب آلام وتيبس الكتف

يعتقد كثير من الأشخاص أن ألم الكتف أو صعوبة تحريكه ناتجان عن النوم بطريقة خاطئة أو حمل أوزان ثقيلة، لكن الأطباء يؤكدون أن استمرار الألم أو التيبس قد يكون علامة على مشكلة صحية تحتاج إلى تشخيص وعلاج مبكر. ووفقًا لتقرير نشرته صحيفة The Straits Times، فإن ألم الكتف وتيبسه قد يكونان عرضًا لعدة أمراض، بعضها يصيب مفصل الكتف نفسه، بينما قد يكون بعضها الآخر مرتبطًا بأمراض مزمنة مثل السكر أو اضطرابات الغدة الدرقية.

4- السكر

يحذر الأطباء من أن مرضى السكر أكثر عرضة للإصابة بالكتف المتجمد مقارنة بغيرهم، ويرجع ذلك إلى تأثير ارتفاع مستويات السكر في الدم على الأنسجة والأربطة المحيطة بالمفصل، مما يزيد من التيبس ويطيل فترة التعافي.

5- اضطرابات الغدة الدرقية

قد ترتبط الإصابة بقصور أو فرط نشاط الغدة الدرقية بزيادة خطر الإصابة بتيبس الكتف، لذلك قد يطلب الطبيب إجراء تحاليل للغدة إذا لم يكن هناك سبب واضح للألم.

6- مشكلات الرقبة أو الأعصاب

في بعض الحالات، لا يكون مصدر الألم هو الكتف نفسه، بل الرقبة أو الأعصاب الخارجة من العمود الفقري العنقي، وقد يمتد الألم إلى الذراع مع الشعور بالتنميل أو الوخز أو ضعف العضلات.

متى يجب زيارة الطبيب؟

ينصح الأطباء بعدم تجاهل ألم الكتف إذا استمر أكثر من أسبوعين، أو صاحبه أحد الأعراض التالية:

- عدم القدرة على رفع الذراع.
- ألم شديد أثناء الليل يمنع النوم.
- تورم أو تشوه في الكتف.
- تنميل أو ضعف في الذراع.
- ألم بعد التعرض لسقوط أو إصابة.

ويؤكد الخبراء أن التشخيص المبكر يساعد على بدء العلاج المناسب، سواء كان بالعلاج الطبيعي، أو الأدوية، أو الحقن، أو الجراحة في بعض الحالات، كما أن المحافظة على الحركة وعدم تثبيت الذراع لفترات طويلة قد يسرع التعافي في كثير من حالات الكتف المتجمد.

1- الكتف المتجمد

يعد الكتف المتجمد (Frozen Shoulder) من أكثر أسباب تيبس الكتف شيوعًا، ويحدث نتيجة التهاب وتسمك الكبسولة المحيطة بالمفصل، مما يؤدي إلى ألم شديد مع انخفاض تدريجي في مدى حركة الكتف.

ويشير الأطباء إلى أن هذه الحالة أكثر شيوعًا بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و60 عامًا، كما ترتفع احتمالات الإصابة بها لدى مرضى السكر واضطرابات الغدة الدرقية.

2- إصابات أو تمزق أوتار الكفة المدورة

تساعد أوتار الكفة المدورة على تثبيت مفصل الكتف وتحريك الذراع، وقد تتعرض للالتهاب أو التمزق نتيجة التقدم في العمر أو الحركات المتكررة أو الإصابات.

وتشمل الأعراض ألمًا عند رفع الذراع، وضعفًا في القوة، وصعوبة في أداء الأنشطة اليومية مثل تمشيط الشعر أو ارتداء الملابس.

3- التهاب المفاصل قد يؤدي التهاب مفصل الكتف أو تآكل الغضاريف مع التقدم في العمر إلى ألم مستمر، مع تيبس وصعوبة في تحريك المفصل، خاصة في الصباح أو بعد فترات الراحة الطويلة.



ماذا يحدث للكلية عندما تتناول مشروبات الطاقة يومياً؟

يحتوي كثير من مشروبات الطاقة على كميات عالية من الكافيين، ومنبهات أخرى، وسكريات مضافة، وصوديوم. وفي حين أن تناول مشروبات الطاقة بين الحين والآخر قد يكون آمناً، بشكل عام، للبالغين الأصحاء، لكن الاستهلاك المنتظم يمكن أن يسهم في ارتفاع ضغط الدم والجفاف، وعوامل أخرى تضع ضغطاً إضافياً على الكليتين، بمرور الوقت.

قد تزيد الضغط على الكليتين

الاستخدام اليومي أو المطول لمشروبات الطاقة في الصباح يمكن أن يرفع ضغط الدم. وارتفاع ضغط الدم باستمرار يمكن أن يسبب إجهاداً وتلفاً للأوعية الدموية في الكليتين، وبمرور الوقت، قد يقلل ذلك وظائف الكلية، وفقاً لموقع «فيري ويل هيلث».

قد تسهم في الجفاف

الكافيين هو مُدر طبيعي للبول. وتناول كميات كبيرة من الكافيين عن طريق مشروبات الطاقة قد يسهم في الجفاف، خاصة إذا كنت لا تشرب كمية كافية من الماء. تحتوي العوارا؛ وهي مكون طبيعي آخر موجود في عدد من المشروبات، على تركيز من الكافيين يتراوح بين ضعفين وخمسة أضعاف التركيز الموجود في حبوب البن، لذلك، قد تزيد من تأثيرات المشروبات المنبهة.

من الضروري شرب كميات كافية من الماء والحفاظ على مستويات جيدة من الترطيب، وهو أمر حيوي لوظيفة الكلية السليمة. عندما يكون الجسم مصاباً بالجفاف، تعمل الكليتان بجهد لزيادة طرح المعادن والفضلات في البول. يمكن أن يؤدي الجفاف الشديد أو المطول إلى إصابة الكلية في بعض الحالات.

قد تزيد من خطر تكوّن حصوات الكلية

الإفراط في استخدام مشروبات الطاقة يمكن أن يسهم في تكوين حصوات الكلية. على سبيل المثال، ارتفاع نسبة الفركتوز في مشروبات الطاقة يزيد من حمض البوليك والأوكسالات في البول. ويكون الخطر أعلى لدى الأشخاص الذين يعانون مقاومة الإنسولين أو السكري.

كما يمكن أن تؤدي مشروبات الطاقة إلى الجفاف، مما يزيد بدوره خطر الإصابة بـ حصوات الكلية.

قد تؤدي إلى إصابة الكلية بالأمراض

ربط بعض التقارير بين الاستهلاك المفرط لمشروبات الطاقة والإصابة بالأمراض الكلوية. يعتقد الباحثون أن ارتفاع تناول الكافيين والجفاف والتأثيرات المشتركة لمكونات متعددة قد تسهم في ذلك، لكن هناك حاجة لمزيد من الدراسات لفهم من الأكثر عرضة للخطر.



5 Signs of Iron Deficiency That Appear on Your Face and Eyes

Iron deficiency can affect more than your energy levels. In some people, it may cause noticeable changes to the face and eyes, although these signs can have many other causes and do not confirm an iron deficiency on their own. According to Verywell Health.

1. Pale Lower Eyelids

The inner linings of the lower eyelids are pink or bright red in appearance. They have a dense network of tiny blood vessels that supply oxygenated blood rich in hemoglobin (a pigment that carries oxygen in blood and is made of iron). However, a decrease in blood iron levels can affect hemoglobin levels. In a person with iron deficiency, the inner eyelid lining shifts from pink to pale white or light peach. The condition is called conjunctival pallor. It is also used as a clinical sign during a physical exam for iron deficiency.

2. Dark Circles

Dark circles under the eyes have many causes, including lack of sleep, genetics, hormonal changes, and underlying medical conditions. In some people, iron deficiency may contribute to a darker appearance beneath the eyes by reducing oxygen delivery to tissues. However, dark circles alone are not a reliable sign of low iron.

3. Dry or Itchy Eyes

The lacrimal glands in the eyes produce tears and maintain eye moisture. Iron deficiency can affect the function of the lacrimal glands. It can impair

the secretory activity of the tear glands, leading to a lack of tears and an itching and burning sensation in the eyes.

4. Pale Skin

Hemoglobin gives blood its bright red color. The flow of oxygenated blood in the blood vessels gives skin its natural vibrant glow and a healthy appearance. With an iron deficiency, the body cannot produce enough hemoglobin, and the skin and lips appear lighter and pale in color. If iron deficiency is severe, blood circulation in the skin's blood vessels decreases, while blood flow to vital organs increases. It can also contribute to a yellowish, pale appearance of the skin, known as pallor.

5. Cracks and Sores on the Mouth (Angular Cheilitis)

Angular cheilitis is a common inflammatory condition at the corners of the mouth. It affects one or both corners of the mouth, causing irritated, cracked sores. It is another clinical sign of iron deficiency in many people.

Iron plays an essential role in cell regeneration and in supporting immune function. Low iron levels cause the epithelial tissues of the lips and mouth to become thin, dry, and prone to tearing. Additionally, weak or damaged tissues or sores are more prone to bacterial or fungal infections, which can cause sores and damage to the skin.

Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالأمراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكونود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

2027 Hyundai Elantra Debuts with A Fresh Design Inside and Out

Korean brands are known for overhauling their cars' designs when new models arrive, and the new Elantra is no exception. Introduced today at the 2026 Busan Auto Show in South Korea, where the compact sedan is sold as the Avante, the eighth-generation model looks completely different from its predecessor.

We're not just talking about the exterior but also the cabin, which has little in common with the outgoing car. According to Motor1. Giving off Iron Man vibes, the new Elantra has surprisingly flared wheel arches and flush door handles. Even without looking at the technical specifications, you can already tell it's a bigger car thanks to the addition of a quarter window. The triangle-shaped glass behind the rear doors gives the profile an interesting look while emphasizing the car's growth spurt. At 4765 millimeters (187.6 inches), it's 55 mm (2.16 in) longer than its predecessor, with 30 mm (1.18 in) of that increase going into the wheelbase for a more spacious cabin. The revamped sedan now measures a generous 2750 mm (108.2 in) between the axles.

Hyundai goes as far as to say the new Elantra is nearly as spacious as a midsize sedan, so like a Sonata. Aside from the increase in length, the next-generation model is also 30 mm (1.18 in) wider, measuring 1855 mm (73 in). It's also slightly taller than before, at 1,425 mm (56 in), although it's unclear whether that translates into additional headroom. It does appear to have a slightly flatter roofline, which could provide more headroom for rear passengers.

The New Hyundai Elantra Bulks Up

We're told the next-gen Elantra adopts Hyundai's "Art of Steel" design language, which translates to lots of edges and sharp lines. The headlights and taillights create an "H" motif, and we can't help but notice the large ducktail spoiler stretching across the entire width of the rear end. Those two-tone wheels measure 18 inches and feature a five-spoke design that echoes the body's angular styling. The interior looks like it belongs to a higher-segment car and comes with Hyundai's next-gen Android-based Pleos infotainment system. As standard, the touchscreen measures 12.9 inches, but customers can upgrade to a larger 14.6-inch display, which thankfully hasn't swallowed all the physical controls. There are fewer buttons than before, but we're glad to see traditional switchgear below the screen. A small, horizontal digital instrument cluster is perched on the dashboard directly in the driver's line of sight. Gone is the Hyundai logo on the steering wheel, replaced by the four dots representing the Morse code for the letter H, a design detail we've already seen on several other models. The gear selector has migrated behind the steering wheel, freeing up the lower portion of the center console, where there are now two wireless charging pads.

Interior Moves Upmarket

Elsewhere, there's ambient lighting in the door panels and dashboard, two large cupholders ahead of the center armrest, and conventional buttons on both the steering wheel and the driver's door. The passenger side of the dashboard features a presumably soft, cushion-like pattern that creates the impression you're sitting in a much nicer car than an Elantra.

In South Korea, Hyundai plans to sell the Avante with a naturally aspirated 2.0-liter gasoline engine producing 147 hp, up 25 hp from before. There's also a more efficient 1.6-liter hybrid with a slight power bump to 155 hp. The latter gets the company's latest regenerative braking technology and a new function called Stay Mode. It allows occupants to use the battery's energy to power the air conditioning and infotainment system, much like in a fully electric vehicle.



الكشف عن BMW X5 الجيل الجديد مع نسخة كهربائية باسم iX5

سيارة iX5 60 xDrive الكهربائية بالكامل، فتستخدم نظام محركين بقوة 578 حصان، وتتسارع من 0 إلى 100 كم/ساعة في حوالي 4.6 ثانية. وتليها لاحقاً سيارة iX5 التي تعمل بخلايا وقود الهيدروجين، والتي طورت بالتعاون مع تويوتا، بمدى يصل إلى 750 كم، وإمكانية إعادة التزود بالوقود في أقل من خمس دقائق.

تتصدر سيارة iX5 القائمة: مدى يصل إلى 845 كم وشحن بقدرة 460 كيلواط

تعد سيارة iX5 الكهربائية نجمة هذه المجموعة. فهي مزودة بطارية قابلة للاستخدام بسعة 141 كيلواط/ساعة، تعمل بجهد 800 فولت، ما يمنحها مدى يصل إلى 845 كيلومتراً وفقاً لمعيار WLTP، ويمكن شحنها بقدرة تصل إلى 460 كيلواط، حيث تشحن من 10% إلى 80% في 22 دقيقة فقط، وتضيف حوالي 274 كيلومتراً في عشر دقائق. أما الجانب السلبي فهو الوزن: إذ يبلغ وزنها حوالي 2825 كيلوجراماً في المواصفات الأوروبية، ما يجعلها أثقل سيارة إنتاجية من BMW على الإطلاق، وتقترب من فئة المركبات الثقيلة. تبلغ سعة صندوق الأمتعة 650 لتراً، وتنخفض إلى 525 لتراً في الطرازات الهجينة القابلة للشحن.

مقصورة مختلفة جذرياً

في الداخل، التغيير جذري. اختفى نظام التحكم iDrive القديم، وحلت محله شاشة لمس مركزية قياس 17.9 بوصة، وشاشة عرض اختيارية للراكب الأمامي قياس 14.6 بوصة، بالإضافة إلى نظام العرض البانورامي من BMW الذي يمتد من عمود إلى آخر عبر قاعدة الزجاج الأمامي. لا تزال هناك أزرار فعلية على عجلة القيادة والأبواب، ولكن فتحات التهوية أصبحت الآن تعمل بنظام تحكم رقمي. أما التغيير العملي الأبرز فهو أن X5 أصبحت متوفرة بصفتين فقط من المقاعد: فقد تم الاستغناء تماماً عن الصف الثالث الاختياري.

كشفت BMW بالكامل عن سيارة G65 X5 أي الجيل الخامس من طراز BMW X5 بتصميم جديد أنيق، وخمسة محركات تصل قوتها إلى 612 حصاناً، ومقصورة من صفتين فقط، وسيارة iX5 الكهربائية ببطارية ضخمة تبلغ سعتها 141 كيلواط ساعة. وقد حقق هذا الجيل وعوده بتصميم المصابيح الأمامية على شكل حرف X، مع تصميم أكثر أناقة، ومقصورة داخلية معاد تصميمها بالكامل، ومجموعة من خمسة خيارات للمحركات، أبرزها محرك هجين قوي قابل للشحن، وسيارة كهربائية طويلة المدى iX5. وهي سيارة X5 الأهم منذ سنوات.

تصميم أمامي أبسط

وتتميز سيارة X5 الجديدة بشعار X مزدوج في المصابيح الأمامية، والذي يمكن تشغيله أو إيقافه، بالإضافة إلى شبكة أمامية عمودية على شكل مزدوج مقسم مزودة بشرائط مضيئة وأجنحة BMW المدمجة. اختفى الباب الخلفي المنقسم التقليدي، ليحل محله باب خلفي قطعة واحدة ومصابيح خلفية عريضة بكامل العرض، كما تقدم الأبواب الأوتوماتيكية لأول مرة في سيارة رياضية متعددة الاستخدامات. وتضيف طرازات M Performance عجلات قياس 23 بوصة، وأربعة مخارج للمعادن. كما ازداد طول السيارة، حيث يبلغ الآن 4.99 متراً مع قاعدة عجلات طولها 3.03 متراً، بزيادة قدرها ستة سنتيمترات في كليهما.

خمس طرق للتشغيل تصل قوتها إلى 612 حصان تبدأ BMW X5 بعدة أنواع من المحركات منها محركات الاحتراق التي تشمل محرك بنزين توربيني سداسي الأسطوانات بقوة 400 حصان، ومحرك ديزل بقوة 313 حصان، وكلاهما مزود بنظام هجين خفيف. يليهما طرازان هجينان قابلان للشحن: 50e xDrive بقوة 489 حصان، و612e xDrive بقوة 612 حصان، ويعد الأخير الطراز الرائد الجديد في الأداء حتى وصول طراز M. أما





لامبورغيني تطلق أقوى سيارة دفع رباعي في تاريخها

كشفت لامبورغيني عن النسخة الجديدة Urus SE Performante، والتي أصبحت أقوى وأسرع طراز أوروب على الإطلاق، مع تحسينات كبيرة في الأداء والديناميكية الهوائية وتقنيات القيادة، مع الاحتفاظ بمنظومة هجينة قابلة للشحن (PHEV).

وتعتمد السيارة على محرك V8 توين تيربو سعة 4.0 لتر مدعوم بمحرك كهربائي، لتبلغ القوة الإجمالية 812 حصاناً (hp 800) وعزم دوران 1,000 نيوتن متر (738 رطل-قدم)، أي بزيادة 11 حصاناً و37 رطل-قدم مقارنة بـ Urus SE القياسية.

وتتسارع السيارة من 0 إلى 100 كم/س خلال 3.3 ثانية، وتصل إلى سرعة قصوى تبلغ 312 كم/س، لتصبح أسرع SUV إنتاجية في العالم وفقاً للامبورغيني. كما تسمح البطارية بسعة 25.9 كيلوواط/ساعة بقيادة كهربائية خالصة تصل إلى نحو 60 كيلومتراً.

وشهدت السيارة تعديلات واسعة لتخفيف الوزن باستخدام ألياف الكربون في غطاء المحرك والسقف وأجزاء متعددة من الهيكل، ما خفض الوزن بنحو 32 كجم (70 رطلاً) مقارنة بالنسخة القياسية، مع نظام عدم Akrapovi® المصنوع من التيتانيوم.

كما حصلت على نظام تعليق هوائي جديد ثنائي الحجات (AURA)، يقلل ميلان الهيكل بنسبة تصل إلى 55%، مع تحسين استجابة السيارة وثباتها، بالإضافة إلى نظام استشعار 6D الجديد الذي يراقب حركة السيارة في جميع الاتجاهات لتحسين التحكم أثناء القيادة.

وعلى الصعيد الهوائي، أصبحت السيارة أكثر كفاءة بفضل جناح خلفي جديد وناشر هواء أكبر، مع زيادة القوة الضاغطة بنسبة 23% مقارنة بـ Urus SE القياسية، وتقليل مقاومة الهواء بنسبة 3%، فضلاً عن تحسين تبريد المكابح بنسبة 8%.



10 نصائح لتجهيز سيارتك قبل السفر في فصل الصيف

قم بتغيير فلتر المحرك بنفسك؛ فهي مهمة بسيطة توفر عليك الكثير من تكاليف اليد العاملة في الورش.

6. فحص وتزويد سوائل السيارة بالكامل

السوائل هي شريان الحياة لسيارتك، والقيادة في الطقس الحار تضع ضغطاً إضافياً على المحرك وأجزاء الحركة. افحص بانتظام كلاً من: سائل التبريد (الأهم لمنع ارتفاع حرارة المحرك)، زيت المحرك، سائل الفرامل، زيت ناقل الحركة، وسائل غسيل الزجاج. استخدم سائل غسيل زجاج مقاوم للحشرات لتنظيف أمثل أثناء السفر الطويل.

7. اختبار كفاءة البطارية

على عكس الشائع، فإن الحرارة الشديدة تقتل البطاريات أسرع من البرد القارس. إذا كانت بطاريتك قديمة، فإن الصيف هو الوقت الأرجح لتعطّلها المفاجئ. افحص جهد البطارية في مراكز قطع الغيار (التي يقدم بعضها الخدمة مجاناً) نظف أقطاب البطارية من الأملاح والتآكل باستخدام فرشاة سلكية ومحلول بيكربونات الصودا والماء. 8. معاينة الأحزمة والخراطيم تعد الخراطيم المطاطية والأحزمة (السيور) من الأجزاء الحيوية المفترضة للتلف والتشقّق أو الارتخاء بسبب الحرارة المرتفعة تحت غطاء المحرك. ابحث عن أي تشققات مرئية أو اهتراء في الأحزمة. اضغط على الخراطيم بلطف؛ إذا كانت لينة جداً (مهترئة) أو شديدة الصلابة والجفاف، يجب استبدالها فوراً.

لا تتجاهل أصوات الصرير؛ فهي غالباً إنذار مبكر من حزام الدينامو بضرورة صيانتها.

9. تجهيز حقيبة الطوارئ الصيفية

حتى مع الصيانة الدورية الدقيقة، تظل المفاجآت وإردة على الطريق. إعداد حقيبة طوارئ جيدة قد يحول موقفاً سيئاً إلى أزمة عابرة يمكن التعامل معها. كميات كافية من مياه الشرب، ووجبات خفيفة غير قابلة للتلف، وواقي من الشمس. كابلات توصيل البطارية (الاشتراك)، ومصباح يدوي قوي. حقيبة إسعافات أولية متكاملة.

10. تركيب عازل حراري للزجاج

لا تقتصر أهمية تظليل النوافذ على المظهر الجمالي فحسب؛ بل هو خطوة استراتيجية لخفض حرارة المقصورة وحماية المكونات الداخلية (مثل الطبلون والمقاعد) من التلف والتشقّق الناتجة عن الأشعة فوق البنفسجية (UV). اختر عازلاً حرارياً من السيراميك عالي الجودة الذي يمنع الأشعة الضارة دون حجب الرؤية. تأكد من الالتزام بالنسب القانونية للتظليل المسموح بها في بلدك لتجنب المخالفات المرورية.

عطل مفاجئ على الطريق قد يحول عطلتك الصيفية إلى كابوس، لذا يبقى تجهيز السيارة قبل السفر خطوة أساسية لضمان رحلة آمنة ومريحة.

ومع انطلاق موسم الإجازات الصيفية، يقدم موقع CarEdge دليلاً شاملاً لأهم الفحوصات والإجراءات التي يجب القيام بها لتجهيز السيارة قبل السفر، لتجنب الأعطال المفاجئة وضمان جاهزية السيارة للقيادة لمسافات طويلة. وفقاً لـ «العين الإخبارية».

1. فحص ضغط الإطارات وتعديله بانتظام

تتمدد الغازات بالحرارة؛ وتلك قاعدة فيزيائية تؤثر مباشرة على إطارات سيارتك. يرتفع ضغط الإطارات بمعدل PSI 1 تقريباً لكل ارتفاع في درجة الحرارة بمقدار 10 درجات، القيادة بإطارات ذات ضغط غير مضبوط (سواء كان زائداً أو ناقصاً) لا تستهلك الوقود فحسب، بل ترفع بصورة خطيرة من احتمالية انفجار الإطارات، لذلك يجب فحص الإطارات جيداً قبل السفر.

2. مراقبة عمق مداس الإطارات وتدويرها

استخدم «اختبار العملة المعدنية» للتأكد من عمق المداس؛ إذا كان عمق الفراغات متأكلاً بشكل كبير، فقد حان وقت استبدال الإطارات. ابحث عن علامات التآكل غير المتساوي، وقم بتدوير الإطارات أو ضبط زوايا العجلات (Alignment) إذا لزم الأمر لضمان جهوزيتها للأمتار.

3. فحص واستبدال مساحات الزجاج الانامي

تتعرض مساحات الزجاج للتلف والتشقّق طوال العام بسبب العوامل الجوية، وهي خط الدفاع الأول لرؤية واضحة أثناء الأمطار الصيفية المفاجئة. استبدل المساحات إذا لاحظت أنها تترك خطوطاً على الزجاج، أو إذا مر عليها 6 إلى 12 شهراً.

4. صيانة وشحن نظام تكييف الهواء

افحص التكييف للتأكد من كفاءته، شغل المكيف على أقصى طاقة؛ إذا لم يكن الهواء بارداً كالمعتاد، فقد يحتاج النظام إلى إعادة شحن بغاز التبريد (الفرينون) أو الفحص بحثاً عن تسريب. انتبه لأي أصوات غريبة أو روائح عفنة قد تشير إلى وجود رطوبة أو بكتيريا في النظام، واستشر فني صيانة موثوق.

5. تغيير فلتر الهواء (المقصورة والمحرك)

يضمن فلتر هواء المقصورة التنظيف نقاء الهواء وتدفقاً قوياً للمكيف، خاصة في مواسم الحساسية والغبار. أما فلتر هواء المحرك، فهو الرئة التي تسمح لسيارتك بـ «التنفس» وكفاءة احتراق الوقود. استبدل فلتر المقصورة (يقع عادةً خلف صندوق القفازات) إذا كان متسخاً أو بعد قطع مسافة 12,000 إلى 15,000 ميل.

8 Positive and Negative Effects of Video Games on Children

Online gaming is an integral part of the global media and entertainment market that grows drastically every year. Although this branch includes social gaming, massively multiplayer (MMO), and mobile gaming, the latter is wildly popular among kids and teens.

Mobile gaming is estimated to bring the largest proportion of total gaming revenue worldwide by 2023. We can thank at least two popular games for that.

A well-known mobile game, Candy Crush Saga, made over one billion dollars in player spending in 2018. Another game, Pokémon GO, earned over 10 million unique monthly visitors. While Candy Crush engaged kids in a challenge where they had to set and reach goals, Pokémon GO resulted in severe player injuries.

So, what is the real impact of online games on children? Should they keep playing and develop their social and logical skills or stop gaming to prevent themselves from getting into trouble? To answer this complicated question, we need to compare the positive and negative effects of playing online games.

4 Positive Effects of Online Gaming

If parents control how much time their kids spend playing and what games they play, adults will see the good effects of online games pretty soon. Some games contribute to developing kids' social interaction, logic, and ability to plan.

Here are the most significant benefits of video games that children play online. According to mSpy.

Online games encourage children to learn and take new knowledge with pleasure. What's more, games teach kids to follow instructions, a skill they need in real life.

Games enable kids to think creatively and look for new ways of resolving usual tasks. It's no secret that others appreciate people who can think outside of the box. It's especially important for kids' future careers.

When playing online strategy games, children learn to plan their actions and manage their resources. These games help kids think one step ahead of an opponent and carefully plan their moves to win.

Some games involve pattern recognition, so players learn to identify those patterns. To do it effectively, kids need to improve their mental concentration. Developing this skill is extremely important for their studies.

4 Negative Effects of Online Games

Although online games have beneficial effects on children and their mental development, they can also be dangerous. It's no secret that violent games can result in a child being nervous and aggressive.

effects of playing online games Here's a list of the top 4 dangers of online games for children:

As was noted earlier, kids who play violent online games are more predisposed to violence than their peers who don't play those kinds of games. Fans of violent games are more likely to express aggressive feelings and bully other kids online and in reality.



من كابتن ماجد للنمر المقتنع.. 4 مسلسلات كرتون جعلت الأطفال يعشقون الرياضة

قدم فيلم كونغ فو باندا صورة مختلفة لفنون القتال، إذ لم يركز فقط على الحركات القتالية والمهارات البدنية، بل سلط الضوء أيضًا على أهمية الثقة بالنفس والإصرار وعدم الاستسلام، ومن خلال شخصية «بو» المحبوبة، تعرف كثير من الأطفال على رياضة الكونغ فو وأجواء التدريب والانضباط التي ترتبط بها، ليصبح الفيلم أحد أشهر الأعمال التي ساهمت في زيادة الاهتمام بفنون القتال الشرقية بطريقة تجمع بين الكوميديا والإثارة.

النمر المقتنع.. المصارعة كما لم يرها الأطفال من قبل

نجح مسلسل «النمر المقتنع» في تقديم رياضة المصارعة الحرة بصورة مليئة بالحماس والمواقف الدرامية، حيث تابع المشاهدون رحلة البطل داخل الحلبة وسعيه الدائم لتحقيق الانتصارات وتجاوز المنافسين الأقوياء، ولم يكن العمل يعتمد فقط على المباريات، بل ركز أيضًا على قيم مثل الشجاعة والإصرار والالتزام بالتدريب، وهو ما جعل كثيرًا من الأطفال يرتبطون بالمصارعة ويتابعونها بشغف بعد مشاهدة المسلسل.

سونيك.. السرعة حولت الجري إلى مغامرة ممتعة

رغم أن «سونيك» لا يدور حول رياضة بعينها، فإن شخصية القنفذ الأزرق السريع جعلت الجري والسباقات جزءًا أساسيًا من أحداث العمل، فقد ارتبطت مغامراته بالسرعة والحركة وتجاوز العقبات، وهو ما جعل الكثير من الأطفال ينظرون إلى الجري باعتباره نشاطًا ممتعًا ومليئًا بالإثارة وليس مجرد تمرين رياضي تقليدي.



كونغ فو باندا.. عندما تحولت



فنون القتال إلى رحلة لاكتشاف الذات

لم تكن أفلام ومسلسلات الكرتون بتقديم قصص المغامرات والخيال فقط، بل لعبت دورًا كبيرًا في تعريف الأطفال والناشئة بالعديد من الرياضات وجعلها أكثر قربًا منهم، فهناك أجيال كاملة ارتبطت بالرياضات معينة بسبب شخصيات كرتونية أحببتهم وتابعت مغامراتها يوميًا بعد يوم، بداية من كرة القدم وكارتون كابتن ماجد حتى النمر المقتنع ولعبة المصارعة التي أبهرت الأطفال، حتى تحولت بعض الألعاب من مجرد منافسات رياضية إلى أحلام يسعى الصغار لتجربتها وتقليد أبطالها، وبين كرة القدم وفنون القتال والمصارعة، نجحت أعمال الرسوم المتحركة في تقديم الرياضة بصورة مليئة بالحماس والتشويق وروح المنافسة، لتصبح جزءًا من ذكريات الطفولة لدى كثيرين حول العالم لذا نستعرض أشهر تلك الرياضات بداية من كرة القدم إلى المصارعة. وقال لـ «اليوم السابع».

كابتن ماجد.. العمل الذي جعل كرة القدم حلمًا لجيل كامل

يصعب الحديث عن الرياضة في عالم الكرتون دون التوقف أمام مسلسل «كابتن ماجد»، الذي ارتبط في أذهان كثيرين بكرة القدم وأجواء المباريات الحماسية، فقد نجح العمل في تحويل المباريات إلى مغامرات مليئة بالإصرار والتحدي والعمل الجماعي، وجعل الملاعب تبدو أكبر من الواقع والتسديدات أكثر قوة وإثارة، كما ساهم في زيادة تعلق كثير من الأطفال بكرة القدم، ودفع البعض إلى تقليد شخصياته الشهيرة في الشوارع وملاعب المدارس، حتى أصبح واحدًا من أكثر الأعمال الكرتونية تأثيرًا في شعبية اللعبة حول العالم.

Science Says Exercise Can Help You Quit Smoking

Quitting smoking is one of the hardest things a person can do, and for most people, willpower alone is not enough. Nicotine replacement therapies and medications help, but adherence is often poor and effectiveness is limited. A systematic review and meta-analysis published in Journal of Health and Sport Science suggests that exercise, something accessible, low-cost and already beneficial for virtually every other aspect of health, may offer a meaningful edge in the fight to quit.

"Quitting smoking is one of the best things a person can do for their health, but it's also one of the hardest," said lead investigator Ben Singh, Ph.D., a research fellow at Adelaide University. "Many smokers want to quit, but the current approaches don't work for everyone. That's why we need more strategies that people can incorporate into their daily lives at little or no cost." Investigators analyzed data from 59 randomized controlled trials involving more than 9,000 adults, making this one of the most comprehensive analyses of exercise and smoking cessation ever conducted. The studies fell into two categories: long-term exercise training programs and single-bout exercise sessions, meaning one workout at a time. The findings from both were encouraging, though in different ways.

Long-Term Exercise Training

Adults who participated in structured exercise training programs were significantly more likely to quit smoking and stay quit. Specifically, exercise training increased the likelihood of continuous abstinence by 15% and seven-day point prevalence abstinence, meaning being smoke-free for at least seven days at a given point, by 21%.

Participants in exercise programs also smoked fewer cigarettes per day on average, with a reduction of roughly two cigarettes daily compared to those not exercising. Aerobic exercise, meaning activities like walking, running, cycling and swimming, showed the clearest benefit for long-term abstinence.

"Something as simple as regular exercise can make a meaningful difference to people trying to quit, helping them manage cravings, smoke less and improve their chances of quitting," noted Singh.

Single Sessions of Exercise

Even a single workout can help in the short term. Across 16 studies, a single bout of exercise was found to significantly reduce cravings for up to 30 minutes after exercise. For anyone who has tried to quit smoking, that window matters enormously. Cravings are typically intense but short-lived, and having a reliable strategy to get through them without reaching for a cigarette can make a real difference. Higher intensity exercise produced greater craving reductions, though even moderate activity showed benefits.

What About Vaping?

One notable gap in the research: Not a single study in this analysis examined exercise as a tool for quitting e-cigarettes or vaping. Given how rapidly vaping has grown as a public health concern, investigators identified this as a priority for future study.

What This Means for You

Exercise is not a magic cure for nicotine dependence, and the team describes its benefits as modest. But modest improvements in cessation rates, combined with the well-established benefits of physical activity for mood, stress, weight and cardiovascular health, make exercise a compelling low-risk addition to any quit plan.

If you are trying to quit smoking, talk to your doctor about incorporating regular aerobic exercise into your cessation strategy. And the next time a craving hits, consider lacing up your shoes before reaching for a cigarette. Even a brisk 30-minute walk may help take the edge off.

"Exercise should not replace evidence-based quit supports such as counseling and smoking cessation medication, but it may be a practical, low-cost strategy that people can use alongside them," Singh concluded.



خطة تمارين لـ 7 أيام أسبوعيا تناسب جميع مستويات اللياقة

اليوم السادس يستهدف الجزء العلوي بالكامل، ويشمل تمارين الظهر والكتفين والذراعين. ومن الحركات المفيدة:

التجديف بالدمبل

سحب الذراع للأسفل باستخدام أجهزة المقاومة
الرفع الجانبي للكتفين

ضغط الكتف بالأوزان
أما اليوم السابع فهو يوم راحة كامل، ويمكن خلاله ممارسة اليوغا أو تمارين التمدد البسيطة لتقليل تيبس العضلات وتحسين الاسترخاء.

قواعد مهمة أثناء التدريب

الإحماء قبل التمرين خطوة أساسية لتجهيز العضلات والمفاصل للحركة. يكفي تخصيص ما بين خمس إلى عشر دقائق لتمرين ديناميكية مثل رفع الركبتين وتحريك الساقين والذراعين.

بعد الانتهاء من التمارين، يفضل التهدئة التدريجية عبر المشي البطيء وتمرارين الإطالة حتى يعود معدل ضربات القلب إلى مستواه الطبيعي. كما ينصح بزيادة الأوزان وعدد التكرارات تدريجياً مع تحسن اللياقة البدنية، وهي الطريقة المعروفة بالتدرج التدروس في الأحمال التدريبية، والتي تساعد على بناء القوة دون إرهاق الجسم. من المهم أيضاً منح العضلات وقتاً كافياً للتعافي، لأن التدريب اليومي المكثف دون راحة قد يؤدي إلى إصابات عضلية أو التهابات بالمفاصل.

التغذية مع التمارين

نجاح أي خطة رياضية لا يعتمد على التمرين فقط، بل يرتبط أيضاً بالنظام الغذائي. الجسم يحتاج إلى البروتين لدعم العضلات، والكربوهيدرات للحصول على الطاقة، إضافة إلى الدهون الصحية الضرورية للوظائف الحيوية.

يفضل التركيز على:

الخضراوات والفواكه

الحبوب الكاملة

مصادر البروتين قليلة الدهون

شرب الماء بانتظام

تقليل السكريات والدهون المشبعة

كما يساعد تنظيم مواعيد الوجبات والنوم الجيد على تحسين الاستشفاء العضلي وزيادة القدرة على الالتزام بالخطة الرياضية لفترات طويلة.

الاستمرارية تبقى العامل الأهم، لذلك يفضل اختيار تمارين مناسبة للحالة البدنية ويمكن ممارستها بسهولة دون ضغط نفسي أو بدني مبالغ فيه.

تنظيم التمارين خلال الأسبوع يساعد على تحسين اللياقة البدنية وبناء العضلات ودعم صحة القلب دون تعريض الجسم للإجهاد المستمر. توزيع الجهد بين تمارين القوة والكارديو وأيام الاستشفاء يمنح العضلات فرصة للتعافي ويقلل احتمالات الإصابات الناتجة عن التدريب العشوائي أو المفرط. وفقاً لتقرير نشره موقع Health، فإن أفضل الجداول الرياضية تعتمد على الدمج بين النشاط الهوائي وتمرارين المقاومة وفترات الراحة النشطة، مع الاهتمام بالإحماء قبل التمرين وتهدئة العضلات بعد الانتهاء للحفاظ على المفاصل وتحسين الأداء البدني.

خطة الأيام السبعة

اليوم الأول يخصص لتمرين الكارديو، ويمكن ممارسة المشي السريع أو الجري الخفيف أو ركوب الدراجة لمدة لا تقل عن 30 دقيقة. هذا النوع من النشاط يرفع كفاءة القلب والرئتين ويساعد على تحسين القدرة على التحمل مع الوقت.

أما اليوم الثاني فيركز على الجزء السفلي من الجسم عبر تمارين تستهدف الفخذين والأرداف والساقين. من أبرز الحركات المناسبة:

القفصاء

الاندفاع الأمامي

رفع الحوض

تمارين الرفع بالأوزان

هذه التمارين تعتمد على تشغيل أكثر من مجموعة عضلية في الوقت نفسه، ما

يزيد كفاءة التدريب ويحسن التوازن والقوة.

في اليوم الثالث يكون التركيز على الجزء العلوي من الجسم والبطن، من خلال تمارين الذراعين والصدر والكتفين، مثل:

تمرين ثني الذراع بالأوزان

ضغط الصدر

تمارين الترابيسبس

البطن وتمرارين البطن

يمكن تنفيذ تمارين البطن لمدة تتراوح بين 10 و15 دقيقة باستخدام حركات متنوعة للحفاظ على تنشيط العضلات الأساسية.

اليوم الرابع مخصص للراحة النشطة، وهي فترة مهمة

لاستعادة النشاط العضلي وتقليل الشد والتعب. يمكن الاكتفاء بالمشي الخفيف أو تمارين الإطالة لتحسين مرونة الجسم وتحفيز الدورة الدموية دون ضغط بدني كبير.

في اليوم الخامس يعود التركيز مجدداً إلى الجزء السفلي من

الجسم مع اهتمام أكبر بعضلات الأرداف والفخذ الخلفي.

ينصح باستخدام أحزمة المقاومة أو الأوزان الخفيفة لزيادة شدة التمرين تدريجياً.

Euclid telescope discovers 'most ancient quasars' from universe's infancy

The European Space Agency (ESA) said that its Euclid space telescope has discovered 31 of "the most ancient quasars ever found," including the two oldest ever observed, offering new clues about the formation of the first supermassive black holes and galaxies.

In a statement, the agency said the newly identified quasars date to when the universe was as little as 670 million years old, or about 5% of its current age. Powered by supermassive black holes, quasars are among the brightest objects in the universe, with some emitting as much light as a trillion suns. According to Anadolu.

The discovery includes 12 quasars with a redshift of seven or higher, corresponding to the universe's first 770 million years. The two oldest, EUCL J172902.75+641018.1 and EUCL J125308.55+705432.3, have redshifts of 7.77 and 7.69, surpassing the previous record of 7.64 set in 2021.

"By finding and studying them, we can better understand how these enormous systems formed and grew so quickly – one of the greatest mysteries in astrophysics," lead author Daming Yang of Leiden University said.

ESA research fellow Antonio La Marca said Euclid had discovered more than a dozen extremely ancient quasars in a single year, more than doubling the known population from that period after more than a decade of observations.

Launched in 2023, Euclid is designed to map more than one-third of the sky as it investigates the universe's structure and evolution, as well as the nature of dark matter and dark energy.



للمرة الأولى... إشعال النار على القمر اختبار غير مسبوق لفهم مخاطر الحرائق خارج كوكب الأرض

تعتزم وكالة الفضاء الأميركية (ناسا) إشعال النار على سطح القمر، في تجربة علمية غير مسبوقة. وإذا نُفذت، فستكون هذه أول تجربة يُشعل فيها الإنسان نارا على سطح القمر.

والهدف، وفق ما أعلنته الوكالة ونقلته «الإنديبندينت»، هو التوصل إلى فهم أعمق لكيفية تصرف ألسنة اللهب في حالات الطوارئ خلال بعثات برنامج «أرتميس» المأهولة المستقبلية إلى المريخ وما بعده، وهي بعثات يُتوقع أن تُساهم في توسيع آفاق الوجود البشري ومعرفةنا بالمنظومة الشمسية.

وتقول «ناسا»، في صفحة التجربة المعروفة باسم «إف إم 2» أو «قابلية اشتعال المواد على القمر»، إن «الحريق قد يشكل خطراً كارثياً على رحلات الفضاء والاستكشاف البشري في البيئات القصوى، لذا تمثل تجربة (إف إم 2) خطوة حيوية لتحديد قابلية اشتعال المواد ووضع معايير السلامة للبعثات المستقبلية».

وتشير الوكالة إلى أن بعض المواد غير القابلة للاشتعال على الأرض قد تصبح قابلة للاشتعال في الفضاء، نظراً إلى احتمال احتراقها عند تراكيزات أقل من الأكسجين، في ظل الجاذبية القمرية مقارنةً بجاذبية الأرض.

وأوضحت مديرية مشروعات التجربة، إيميلي جونسون، في بودكاست عام 2025، قائلة: «ثمة مواد تميل حين تحترق إلى التساقط في كتل تشبه قطرات الدموع الصغيرة. ويمكن تصوّر ما يعنيه ذلك في بيئة انعدام الجاذبية أو الجاذبية الجزئية، إذ تتحوّل تلك القطرات إلى كرات نارية صغيرة قادرة على التحليق وإشعال ما تصطدم به».

وأضافت: «لذا، فإن فهم الخصائص المختلفة للمواد المتباينة عند مستويات مختلفة من الاشتعال أمر شديد الأهمية».

وتتصرّف ألسنة اللهب على القمر بصورة مختلفة عما هي عليه على الأرض. فالشكل الكلاسيكي للهب الأرضي ينشأ عندما تسحب الجاذبية الهواء الأبرد والأكثر كثافة إلى الأسفل، وهو ما لا يحدث على القمر أو في بيئة انعدام الجاذبية على متن محطة الفضاء الدولية.

وكتبت «ناسا»، في مدوّنة لها عام 2023: «في بيئة انعدام الجاذبية لا تحدث هذه الحركة، وعلى متن المحطة الفضائية تميل الألسنة ذات الزخم المنخفض إلى أن تكون مستديرة أو حتى كروية».

أما في الجاذبية القمرية، التي تبلغ نحو سدس جاذبية الأرض، فتكون ألسنة اللهب أكثر استدارة مقارنةً بنظيرتها على الأرض.

فكيف ستبدو هذه التجربة على أرض الواقع؟ لا داعي للقلق، فلن يُشعل أحد نارا ضخمة. وبدلاً من ذلك، سيرسل العلماء غرفة احتراق آلية مكثفة بذاتها، وهي حجرة معدنية أسطوانية، إلى سطح القمر على متن بعثة تحمل حمولات تجارية.

وتحتوي الغرفة على 4 عيّينات اختبار مُعدة للإشعال، مصنوعة من القطن والألياف الزجاجية وقضبان الأكريليك.

كما تضم مستشعراً للأكسجين، وجهازاً لقياس الإشعاع الكهرومغناطيسي، وكاميرات ترصد سلوك النار في ظل الجاذبية القمرية، بما في ذلك سرعة انتشارها.

وعلى مدى العقود الماضية، أُجريت تجارب عدة على الحرائق في بيئات انعدام الجاذبية، وإنما نتائجها كشفت عن أن «ناسا» بحاجة إلى مزيد من المعلومات. وكتب باحثو «ناسا»، في ورقة بحثية نُشرت في وقت سابق من العام الحالي: «يُمثل الوصول المباشر إلى القمر أفضل السبل لتقييم قابلية اشتعال المواد على سطحه. والمثالي إجراء سلسلة شاملة من اختبارات تأهيل المواد هناك، وإنما ذلك يتعيّن تأجيله إلى حين ترسّخ الوجود البشري الممتد على سطح القمر».

وأشارت الورقة إلى أن التجربة الجديدة ستُساهم في ردم ثغرات معرفية حيوية في مجال سلامة الحرائق على متن المركبات الفضائية.

وقد تُفضي النتائج إلى تحديث معايير المواد المستخدمة في هذه المركبات.



World's oceans experience hottest June ever, scientists say more heat ahead

The world's oceans experienced their "warmest June ever observed" and could see further record-breaking highs in the months ahead as El Niño and climate change push temperatures higher, according to a new report.

The European Union's Copernicus Marine Service said on that "record global sea surface temperatures" of 21.0 degrees Celsius (69.8 degrees Fahrenheit) in June beat the previous records in the same month in 2023 and 2024. According to AFP.

"The first six months of 2026 were characterised by persistently elevated sea-surface temperatures and widespread marine heatwaves across much of the global ocean," the EU's marine environment monitor said in a statement.

"Marine heatwaves expanded steadily throughout the period, ultimately affecting around 82 percent of the global ocean," said Simon van Gennip, lead oceanographer for the Copernicus Marine Service.

"The Mediterranean, the central North Atlantic and the equatorial Pacific all emerged as hotspots, and these regional signals paint a consistent picture of an ocean under sustained thermal stress," Van Gennip said in a statement.

The onset of a potentially powerful El Niño weather pattern could boost global heat in the oceans and atmosphere even further in 2026, and into next year, according to scientists.

"Current conditions could indicate the beginning of a new phase, leading, once more, to uncharted territory," said Carlo Buontempo, director of the Copernicus Climate Change Service, the EU's climate monitor.

"With ocean temperatures at these levels and El Niño on the horizon, we are likely to see more temperature records fall in the coming months," Buontempo said in a statement.

El Niño is marked by unusually warm waters in parts of the Pacific Ocean, releasing more heat into the atmosphere and influencing wind, cloud and weather patterns around the globe. This can raise the risk of weather extremes, ranging from floods in Peru to droughts in parts of Africa and wildfires in Australia.

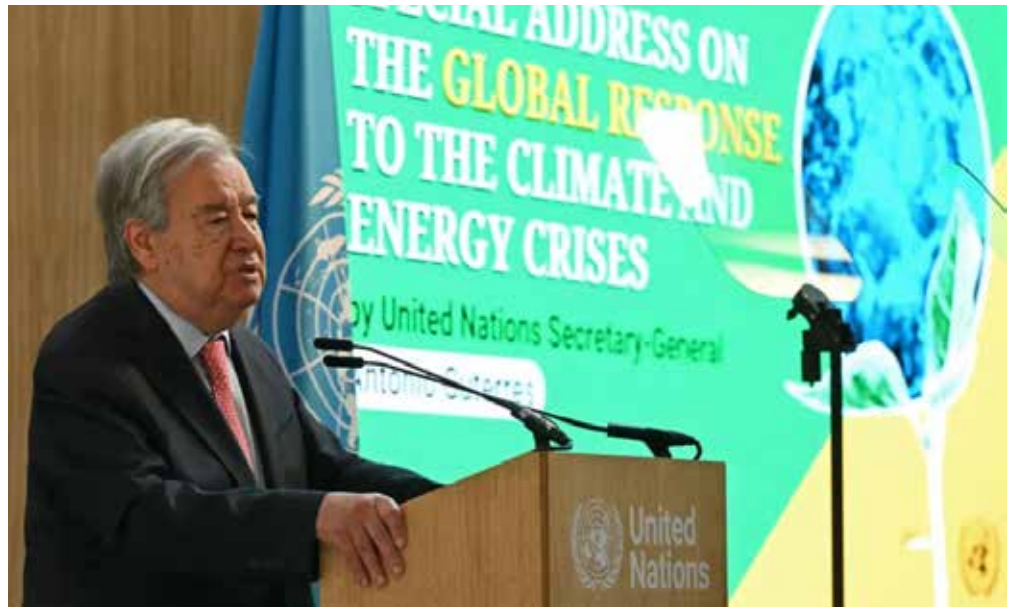
Land and sea temperatures reached an all-time high in 2024 at the tail end of the last El Niño, and 2026 could be among the warmest years recorded with the onset of the next El Niño this year.

The Copernicus report follows a warning issued in a major UN scientific assessment last month, which declared that the world's oceans were in a "deepening crisis" as seas were warming and rising faster.

Oceans are a key regulator of Earth's climate because they absorb some 90 percent of the excess heat caused by humanity's release of greenhouse gases, such as carbon dioxide.

Warmer oceans increase moisture in the atmosphere, providing fuel for tropical cyclones and destructive rainfall.

Hotter seas also directly contribute to sea-level rise – water expands when it warms up – and create unbearable conditions for tropical reefs, whose corals can bleach and die during prolonged marine heatwaves.



غوتيريس يدعو إلى استجابة عاجلة للحد من احترار المناخ

الرقمية الأخرى، كميات كبيرة من الطاقة؛ وقد بلغ الاستهلاك 448 تيراواط في الساعة من الكهرباء في عام 2025.

ولو كانت هذه المراكز دولة مستقلة، لاحتلت المرتبة الحادية عشرة عالمياً من حيث الاستهلاك، مباشرة بعد فرنسا (التي تستهلك 468 تيراواط في الساعة)، وفق دراسة قادتها الأمم المتحدة ونشرت في أوائل حزيران/يونيو.

وشدد غوتيريس على أن «المجتمعات غالباً ما تُترك في حالة من الجهل بشأن الأثر البيئي للبنية التحتية التي تتوسع من حولها»، مقرأ في الوقت نفسه بأن الذكاء الاصطناعي، وإن كان قادراً على المساعدة في «تسريع وتيرة الحلول المناخية»، إلا أنه «يستهلك كميات هائلة من الأراضي والمياه والطاقة».

وإلى جانب المقترح المتعلق بقطاع التكنولوجيا، أطلق الأمين العام للأمم المتحدة أيضاً «دعوة عالمية للعمل بشأن غاز الميثان» الذي يُعد ثاني أكبر مسبب لتغير المناخ بعد ثاني أكسيد الكربون، بهدف تحقيق «انبعاثات تقارب الصفر عبر سلسلة القيمة بأكملها».

وتتضمن مقترحاته مجموعة من الأهداف الرامية إلى معالجة تسرب الميثان في قطاع النفط والغاز، والحد من ممارسات مثل حرق الغاز الطبيعي المنبعث أثناء استخراج النفط دون الاستفادة منه.

كما يسعى غوتيريس إلى خفض الانبعاثات الناجمة عن القطاع الزراعي ومواقع طمر النفايات. ويُعزى نحو 60% من انبعاثات الميثان العالمية، وهو غاز عديم الرائحة وغير مرئي، إلى الأنشطة البشرية، وتُعد الزراعة المصدر الرئيسي لهذه الانبعاثات، يليها قطاع الطاقة. ويتسم هذا الغاز بقدرة على التسبب في الاحترار تفوق بكثير تلك العائدة لثاني أكسيد الكربون.

شدد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس الثلاثاء على ضرورة أن يتحرك العالم «بشكل أكثر إلحاحاً» للحد من الاحترار المناخي، داعياً في الوقت عينه إلى «قول الحقيقة كاملة» بشأن التكلفة البيئية لأنظمة الذكاء الاصطناعي.

وقال غوتيريس في خطاب أمام مؤتمر المناخ في لندن، وهو حدث سنوي بارز في العاصمة البريطانية «لم يعد بإمكاننا الاعتماد على نظام قائم على الوقود الأحفوري يغذي كل من أزمة المناخ وأزمة الطاقة»، في ظل موجة قيظ قياسية تشهدها أوروبا حالياً تشكل دليلاً إضافياً على التغير المناخي الناجم بصورة رئيسية عن حرق الفحم والنفط والغاز. وفقاً لـ (أ ف ب).

كذلك، دعا الأمين العام للأمم المتحدة كبار المسؤولين في قطاع الذكاء الاصطناعي إلى «قول الحقيقة كاملة» بشأن التكلفة البيئية المترتبة عن مراكز البيانات المستخدمة في هذه التكنولوجيا. وأضاف «لا نريد مزيداً من التكاليف الخفية ولا المزيد من تحميل الأعباء للفئات الأقل قدرة على تحملها. لقد حان الوقت لقول الحقيقة كاملة. فإذا كان للذكاء الاصطناعي أن يساهم في بناء مستقبل أفضل، يجب أن يتوافق ذلك مع الصدق والشفافية بشأن تكلفته علينا اليوم».

وأعلن الأمين العام عن إطلاق مبادرة للشفافية البيئية في مجال الذكاء الاصطناعي، تدعو الشركات العالمية العاملة في هذا القطاع إلى قياس بيانات البصمة البيئية لعملياتها ونشرها، بما يشمل استهلاك الكربون والمياه واستخدام الأراضي، والالتزام بتشغيل هذه الأنشطة باستخدام الطاقة المتجددة بحلول نهاية العقد الحالي. وتستهلك مراكز البيانات، وهي مستودعات ضخمة للخدمات التي تشغل الذكاء الاصطناعي والخدمات



«سيدة الثعابين» أمسكت بكوبرا الملك.. لكنها دفعت ثمن شجاعتها

في منطقة تريفيني بدولة نيبال المجاورة، وُصفت حالتها بالمستقرة بعد تجاوزها مرحلة الخطر. وبعد الحادثة، تدخل فريق متخصص من إدارة الغابات للسيطرة على الثعبان، قبل إطلاق سراحه في عمق الغابات بعيداً عن المناطق السكنية، في خطوة هدفت إلى حماية السكان والحفاظ على الحياة البرية.

شغف بدأ في الثانية عشرة

وتعد جاناكى ديفي من أبرز منقذي الثعابين في المنطقة، إذ بدأت رحلتها مع إنقاذ الزواحف منذ أن كانت في الثانية عشرة من عمرها، وتمكنت في سنوات عملها من إنقاذ آلاف الثعابين.

ورغم تعرضها لأكثر من 50 لدغة أثناء مسيرتها، تؤكد جاناكى استمرارها في عملها الذي يهدف إلى حماية الحيوانات البرية ونشر الوعي بأهمية التعامل مع الثعابين دون قتلها.

وتعد «الكوبرا الملك» من أكبر الثعابين السامة في العالم، وقد يصل طولها إلى أكثر من خمسة أمتار، وتعيش في مناطق واسعة من جنوب وجنوب شرق آسيا، وغالباً ما تتجنب البشر لكنها تصبح شديدة الخطورة عند شعورها بالتهديد.

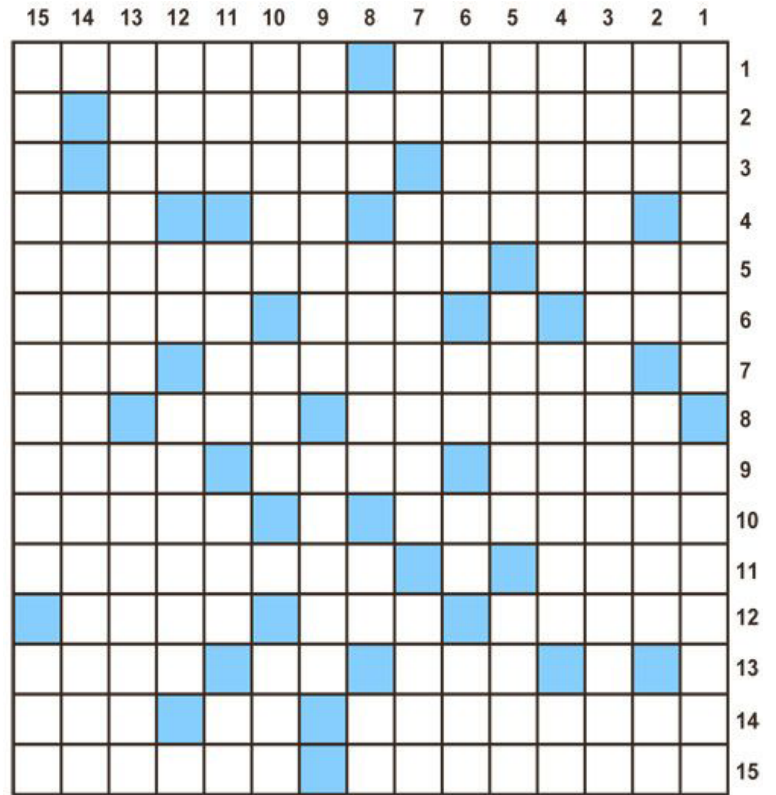
في لحظة جمعت بين الشجاعة والخطر، نجحت منقذة الزواحف الهندية جاناكى ديفي، المعروفة بلقب «سيدة الثعابين»، في إنقاذ سكان قرية من ثعبان «الكوبرا الملك» الضخم، قبل أن تتحول نهاية المهمة إلى مواجهة مؤلمة وتعرضها للدغة من الثعبان نفسه.

وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي في الهند مقاطع فيديو تظهر جاناكى وهي تمسك بثعبان ضخم وتسحبه من بين الأخشاب والحجارة في قرية «بيساي» بمنطقة فالليكي ناغار التابعة لبلدية باغا في ولاية بهار، قرب الحدود الهندية النيبالية. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وأظهرت المشاهد جاناكى وهي تسيطر على الثعبان السام وتحمله على كتفها أمام حشد من سكان القرية الذين تجمعوا لمراقبة عملية الإنقاذ وتوثيقها بهواتفهم.

لكن اللحظة التي بدت انتصاراً تحولت إلى خطر جديد، بعدما أفادت وسائل إعلام هندية بأن «الكوبرا الملك» باغتها بلدغة في يدها أثناء محاولتها التقاط صورة تذكارية معه عقب السيطرة عليه.

ونقلت جاناكى لتلقي العلاج في معسكر عسكري



عامودي

- 1- أدرسكما- عكس خلفهما
- 2- عندما- حرف أجنبي- نتابع- ندى
- 3- رهين المحبين (م)
- 4- عكس أضيقة- أساعده- طرش
- 5- الهو (م)- الثقب (م)- علم مذكر
- 6- فني- مقياس أرضي (م)- دار حول نفسه- محسن
- 7- نظير- المتحضر (م)- أكرر (م)
- 8- شهر ميلادي- عكس يصبحن- حرف عطف (م)- شاي بالانجليزي (م)
- 9- المحايد (م)- من الألقاب (م)
- 10- أهلك- ابن (م)- رجاء (م)
- 11- تعب (م)- أوطان- ملكه (م)- مرض صدري
- 12- خدع- واحد بالانجليزي- صوت النمل
- 13- الاتمام- التفسير (م)
- 14- ممثل مصري
- 15- محافظة مصرية- أجهزة وعتاد

أفقي

- 1- أكبر بلد مصنع للسيارات- يراها النائم (م)
- 2- ممثل مصري
- 3- مرض صدري (م)- خير صديق في الزمان (م)
- 4- في باطن الأرض- قوة العدد (م)- قدح
- 5- دمار (م)- ممثل مصري (م)
- 6- يحمل كل شيء (م)- مضجر- علم مؤنث (م)
- 7- الراحة (م)- أنصاف (م)
- 8- يعارضان (م)- اهز (م)- حرف أجنبي
- 9- عكس النهار- عاصمة الضباب- متشابهة
- 10- سورة قرآنية (م)- ينفعه (م)
- 11- افكه- تتعلق بالمستقبل
- 12- منزلته- حرف هجائي- بخيل (م)
- 13- مترفع- للتعريف- لام (م)
- 14- فيلم من بطولة أحمد حلمي ونور- جنون- بلدان (م)
- 15- صاحبات السمو- العلم

Cat breaks world record with 28 toes

The 10-month-old kitten, called Toby, has tied with Canadian cat, who landed the record back in 2002, after a veterinarian confirmed the bizarre birth defect.

Cats are traditionally born with 18 toes, with any more than that meaning that felines with extra toes are known as polydactyl. Speaking about Toby's toes, owner Delaney Henderson, from Michigan, told the Guinness World Records: "When I first saw his toes, I really couldn't believe what I was seeing. Having another polydactyl cat, I was expecting the extra 'thumbs,' but nothing could've prepared me to see Toby's paws." Despite having some extra digits, Delaney insisted Toby isn't in any discomfort due to it. She said: "He is in great health, and beyond a thorough nail trimming - he has 30 claws as well - he is a regular kitty with no extra concerns." Delaney also said she knew when she met Toby that he was destined to be her cat, with the feeling solidified



when she heard his adorable purr.

She smiled: "I had a gut feeling when I met him that he was meant to be in my life, and I am so grateful to have given him a forever home."

"When he isn't being a ball of energy, he is such a big baby. He loves cuddles, will purr as soon as you touch him, and falls asleep between my legs anytime I am on the couch."

"He truly is such a special, sweet kitty and we're so lucky to have him in our family."

Delaney also lives with another cat called Connie, and said that the two pets get on like a brother and sister - mostly loving but with the occasional squabble.

"Having these 2 kitties has truly changed my life for the better," Delaney said.

"They have become the best emotional support for everyone in our household and always bring joy and love to everyone they meet."

Unusually, Connie is also polydactyl, with two extra toes on her front paws.

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH

للمخدرات





shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, mi 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, mi 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit mi 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, mi 48126
(313) 846-5725



22521 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48124
(313) 406-4060

من مكتب
أمين خزانة مقاطعة وين اريك سابري

محكمة الإرث

(الأحوال الشخصية / التركات)

هل تواجه خطر مصادرة ممتلكات عقارية بسبب تراكم الضرائب
وتحتاج إلى المساعدة في تقديم دعوى أمام محكمة الإرث بمقاطعة وين
بسبب أن الملكية مسجلة باسم قريب متوفي؟

يمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين:



**United Community Housing
Coalition:** 313-725-4560
UCHCDetroit.org
help@uchcdetroit.org



Lakeshore Legal Aid:
888-783-8190
LakeshoreLegalAid.org
probono@lakeshorelegalaid.org

اتصل اليوم واحصل على
المساعدة التي تحتاجها.
نحن هنا للمساعدة!



WayneCountyMI.gov/treasurer | 313-224-5990

FROM THE OFFICE OF WAYNE COUNTY TREASURER ERIC R. SABREE

PROBATE ASSISTANCE

Are you facing foreclosure and need assistance in starting a
Wayne County probate court case because a property is in the
name of a deceased family member?

CONTACT ONE OF OUR COMMUNITY PARTNERS:



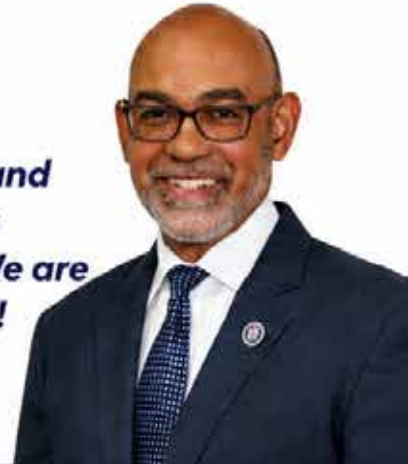
United Community Housing Coalition: 313-725-4560
UCHCDetroit.org
help@uchcdetroit.org



Lakeshore Legal Aid: 888-783-8190
LakeshoreLegalAid.org
probono@lakeshorelegalaid.org



Call today and
get the help
you need. We are
here to help!



WayneCountyMI.gov/treasurer



313-224-5990